

Atletica

on line



UISP

www.uisp.it

Anno 1° - n. 2 - febbraio 2010





Atletica UISP on line

Supplemento al n. 2 del febbraio 2010 di

Podismo & Atletica
La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

Direttore Responsabile:
Ugo Bercigli

Redazione:
Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,
Claudio Bernagozzi, Donatella Vassallo

Grafica ed impaginazione:
Andrea Grassi

Sede
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
podismo@runners.it

Foto di copertina: Belinda Sorice

Gli organi direttivi



Presidente

Antonio Gasparro - e-mail: a.gasparro@uisp.it

Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni,
Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli,
Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Roberto Michel, Mario Muzzi, Emiliano Nasini,
Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo,
Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Roberto Michel, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi,
Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

Vivicità

Antonio Gasparro - Internazionale: Antonio Gasparro - Rapporti Uisp e progetti di innovazione: Direzione Nazionale.

Sito Internet

Vincenzo Rocco

Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06/43984328 - Fax 06/43984320

Orario: lunedì ore 16:00 - 19:00 da martedì a venerdì ore 9:00 - 12:00



Editoriale

Di chi è questa casa?

Quando è il Caso a decidere per noi abbiamo perso. In autodeterminazione, padronanza delle nostre vite, consapevolezza delle nostre facoltà e dei nostri limiti. Succede ad ogni sventolamento di slogan di difesa territoriale: "Scusi, ma è lei a casa mia o io a casa sua?". Casa mia. Casa sua. Dov'è la nostra casa? E possiamo decidere noi dove nascere? Ci accontenteremmo di poter ancora scegliere un luogo in cui crescere e invecchiare in modo dignitoso. Senza che i confini, peraltro arbitrari, del Paese d'origine si trasformino nelle sbarre di un penitenziario e quelli della nazione che riceve nei fili spinati di un lager. Non è questione di identità ma di umanità, sottolinea giustamente Barbara Spinelli in un recente articolo de La Stampa. O di dis-umanità quando si costringono delle persone a sopravvivere dentro tuguri privi di luce, di acqua, di servizi igienici e lì si sottopone all'Inferno di 14 ore lavorative per 15 € di paga mentre telefonano ai loro cari dicendo che questo è il Paradiso che hanno sempre sognato. Cominciamo col porci queste domande: se sia giusto tutto questo e come ci siamo arrivati. Poi, ma solo poi, potremo cominciare a parlare del resto. Intanto però magari qualche risposta salta fuori. John Steinbeck, nel leggendario Furore (mai così attuale come di questi tempi), scriveva che la linea di demarcazione tra fame e furore è sottile come un capello. A Rosarno gli immigrati, vestiti solo di "nuda vita", dovevano avere una terribile fame di dignità e di giustizia per prorompere in una rivolta dai toni antischiavistici. Mi sembra un bisogno legittimo. Al quale si è risposto con una deportazione forzata, una reazione in default, automatica, che non si è interrogata sul prima e sul dopo. Rimuovere le difficoltà significa anche raschiarle via dalla coscienza, dalla memoria collettiva, fare in modo che di questi fatti, tra un mese, quando leggerete queste righe, non restino che flebili tracce.

Vogliamo invece che lo sport aiuti a tenere sempre desta l'attenzione. Lo sport, come lo intendiamo noi, dove non c'è posto per i cori: "Non ci sono negri italiani". Lo sport, dove si impara a rispettare le regole, a perdere, a mettersi in discussione, a riscattarsi dalla propria origine con la capacità e non con la prevaricazione. Bisogna impegnarsi per tutto questo, come fanno i protagonisti delle storie di solidarietà e di integrazione raccontate nelle prossime pagine. È un duro lavoro di questi tempi, ma ne vale la pena.

Donatella Vassallo



Foto di Piero Giacomelli

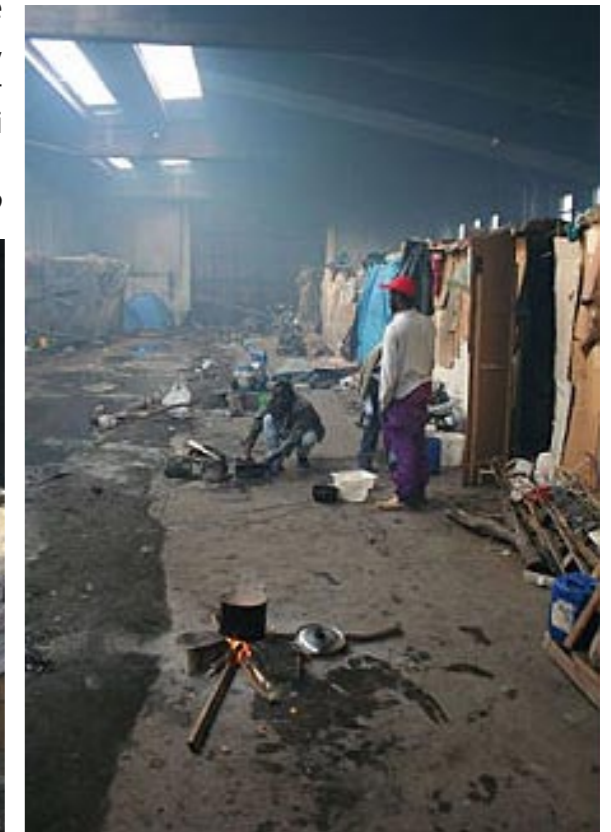


Foto tratte da www.repubblica.it

UISP
UNIONE ITALIANA
SPORT PER TUTTI

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Italia Coni

**5ª MEZZA
MARATONA
CITTÀ DI
FUCECCHIO**

**CAMPIONATO
REGIONALE UISP**

elleffe
SPORTSWEAR

**domenica
28 Febbraio 2010
fucecchio - firenze**

**GARA NAZIONALE
F.I.D.A.L.**

**KM 21,097
CAMPIONATO
REGIONALE UISP**

LA GARA È APERTA
AI PORTATORI DI HANDICAP

PER INFORMAZIONI: www.mezzamaratonafucecchio.it

Libraschi Tel. 339 2579833 - Fontanelli Tel. 333 9052289

Bachini Tel. 348 0431844

Ufficio Stampa Boschi 338 7483148

Referenti settore disabili: Baronti 368 3179122 - Calogero 349 6953366

L'Atletica Fucecchio ed il G.S. Pieve a Ripoli, insieme al bronzo Olimpico dei 3000 siepi Alessandro Lambruschini, organizzano per il 28 Febbraio 2010, la quinta edizione della Mezza Maratona città di Fucecchio di km 21,097 e una ludico motoria di km 5 e 10. Possono parteciparvi tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età tesserati FIDAL - UISP o altre federazioni o altri enti di promozione sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.

Le iscrizioni si chiuderanno il 26 Febbraio 2010 alle ore 24:00 e la consegna dei pettorali avrà luogo il giorno sabato 27 Febbraio 2010 dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso piazza Montanelli e la domenica mattina dalle ore 7:30 alle ore 9:00 nei pressi della partenza.

Verranno allestiti stand di articoli sportivi ed effettuate dimostrazioni di step e spinnig da parte di palestre locali, oltre a spettacolari giochi di musici e sbandieratori delle contrade del Palio di Fucecchio. La mattina della gara, saranno a disposizione degli atleti spogliatoi, docce e massaggi pre/post competizione, effettuati da fisioterapisti specializzati di FISIO 3 di Menichetti Maurizio ex fisioterapista della Nazionale Italiana di Atletica Leggera.

Per informazioni sulle strutture

convenzionate: 0571-245744 (Terreni)

Iscrizioni gratuite per i portatori di handicap



Saranno premiati

i primi 100 Assoluti, 60 Veterani, 40 Argento
Le prime 25 donne assolute e 10 donne veterane

Campionato Regionale UISP

Saranno premiati con Medaglia i primi 3 di ogni categoria in base al regolamento UISP

Ai primi 700 iscritti alla mezza maratona: T-Shirt dal 701° in poi: pacco alimentare

per le società con **più di 10 iscritti** alla mezza maratona una iscrizione gratuita

per le società con **più di 20 iscritti**: prosciutto

rimborso spese per le società fuori regione:
da 20 a 29 iscritti euro 50, da 30 a 39 euro 80,
con più di 40 euro 100



Una parte del ricavato andrà in beneficenza al gruppo **REGALAMI UN SORRISO** di Piero Giacomelli



CENTRO DI TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE

UISP Firenze: al via il progetto "Ultracorretto" per 323 ragazzi di scuola media inferiore

Fair play e tifo corretto contro violenza, razzismo e intolleranza



A scuola di tifo, per crescere sportivamente liberi da razzismo, intolleranza e violenza. Ha preso il via in questi giorni il **progetto Ultracorretto**, organizzato dall'**Area Giovani dell'Uisp di Firenze**, in collaborazione con l'Assessorato alla Pubblica Istruzione e alle Politiche Giovanili del Comune e il sostegno dell'Acf Fiorentina, che nei prossimi mesi coinvolgerà 14 classi delle scuole medie inferiori e di 4ª e 5ª elementare della città, per un totale di 323 ragazzi. L'iniziativa giunta al suo terzo anno di vita si svilupperà attraverso 5 incontri per classe, per un complessivo di 10 ore, in cui i ragazzi saranno chiamati a lavorare e interagire sui valori dello sport e sull'importanza del fair play e del tifo corretto, creando striscioni, magliette, video

e foto che promuovano atteggiamenti e idee positive contro violenza, razzismo e intolleranza. I ragazzi coinvolti nel progetto saranno ospiti dell'Acf Fiorentina in occasione dell'ultima partita di campionato. La parola d'ordine è prevenire - spiega **Chiara Stinghi, coordinatrice dell'Area Giovani dell'Uisp di Firenze** -, sviluppando una sana cultura dello sport e del tifo sin da piccoli. Educare a rispettare gli altri, a socializzare e a vivere lo sport come praticanti o come tifosi sempre all'insegna del fair play, sviluppando quegli anticorpi che sono la cura migliore contro violenza e razzismo. Siamo consapevoli che per combattere il razzismo negli stadi, ma anche nella società, è necessaria una **politica di prevenzione** che si

sviluppa attraverso interventi sociali ed educativi ed è proprio nella scuola che queste tematiche di attualità devono essere affrontate. 'Ultracorretto' ha l'obiettivo di combattere la violenza e l'intolleranza nello sport, promuovendo atteggiamenti e idee positive, informando e favorendo stili di vita corretti. Questa è la nostra sfida quotidiana: noi pensiamo che lo sport, se praticato bene e con un atteggiamento positivo, possa rappresentare un percorso educativo di socializzazione, di benessere, di realizzazione delle persone. Credo che la soluzione migliore sia quella di educare attraverso lo sport, attraverso il linguaggio sportivo, che gli stessi ragazzi parlano, promuovendo una cultura positiva della pratica e dei supporter".

BANCASAI GRUPPO FONDIARIASAI AGENZIA DI FUCECCHIO

TESORINO

VITE

inkospor Integrità di professionisti inkospor.it

Dauser risorsAnziani Fucecchio

Picchiotti CASA FONDATA NEL 1870

nesti & nelli CONCESSIONARIA s.r.l. **TOYOTA**

MEZZA MARATONA CITTÀ DI FUCECCHIO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Entro il 20 Febbraio 2010 Euro 15,00 compreso cauzione cip Euro 5,00	dal 21 Febbraio 2010 al 26 Febbraio 2010 Euro 20,00 compreso cauzione cip Euro 5,00	Iscrizione alla gara non competitiva con pacco gara Euro 3,00 fino a 15 minuti prima della gara
--	---	---

Cognome _____ Nome _____ Sesso M F

Via _____ N. _____ C.A.P. _____ Città _____ Prov. _____

Tel. _____ Cell. _____ Taglia _____

Data di Nascita ____/____/____ Luogo di Nascita _____ Prov. _____

Società _____ N. Tessera _____ Tipo Tessera _____

E.mail _____

Modalità di iscrizione:
Le iscrizioni apriranno il 01 Dicembre 2009 e chiuderanno il 26 Febbraio 2010 alle ore 24,00

Via Fax: al numero 0571 261203
 Via Internet: sul sito: www.mezzamaratonafucecchio.it e-mail: info@mezzamaratonafucecchio.it

Modalità di pagamento:
 Assegno o vaglia postale
 Conto Corrente Postale n. 68514959
 Bonifico Bancario MPS
Codice IBAN: IT15H0103037870000001722496
intestato a: Comitato Promotore Mezza Maratona Città di Fucecchio c/o Viale B. Buozzi c/o Stadio Comunale 50054 FUCECCHIO (FI)

Dichiaro inoltre di accettare il regolamento della Mezza Maratona Città di Fucecchio

Data _____ Firma _____



Quando l'atletica è restituire quello che si è ricevuto

Rachid Berradi e i ragazzi di Palermo

di **Donatella Vassallo**

In una Palermo dai mille problemi irrisolti, la sua rappresenta un'eccezione. Ma non dateglielo. Rachid Berradi si autodefinisce solo uno che non ha dimenticato da dove viene e che crede che nella vita bisogna restituire quello che si è ricevuto. Possibilmente nella città che te lo ha reso possibile.

Il capoluogo siciliano è sferzato dallo scirocco di un insolito dicembre. Deve essere lo stesso vento che ha portato qui Rachid, quando all'età di nove anni ha lasciato il Marocco per trasferirsi al "Capo", uno dei quartieri più difficili della città.

Gli chiedo come si sia accostato all'atletica. "Per gioco - risponde -, per saltare un'interrogazione: erano in programma delle selezioni per i Giochi della Gioventù e ho chiesto al prof. Pecora di poter partecipare". Da lì è stato tutto un crescendo di allenamenti e di vittorie fino ad arrivare alle sue due più grandi soddisfazioni sportive. Gli brillano ancora gli occhi quando ne parla: "Ricordo lo stadio olimpico di Sidney 2000 per la finale dei 10000 m: era stracolmo di gente e a me sembrava un sogno. E poi, la Stramilano del 2002 con il mio record italiano di mezza maratona (1h00'20", ancora imbattuto) arrivato in maniera inaspettata: erano quindici anni che non vinceva un italiano dopo Bordin."

Già, un italiano. Perché Rachid lo è non solo per cittadinanza ma so-



prattutto per convinzione. La stessa che lo ha portato, nel 2008, a intraprendere una nuova strada, forse più impegnativa di quella di atleta. È infatti nell'ottobre di quell'anno che decide di aprire la Scuola Atletica Berradi 091 con l'obiettivo di offrire ai giovani meno fortunati per nascita e condizioni sociali una possibilità di riscatto attraverso lo sport. A quel punto, gli è sembrata la cosa più naturale da farsi: "Mi ha spinto un dovere morale, la voglia di ringraziare una città che aveva reso possibile il mio sogno.

Avrei potuto farlo altrove e anche con minori difficoltà, a Rieti ad esempio, dove ho vissuto per molto tempo, ma non sarebbe stato lo stesso. L'ho voluta chiamare con il mio cognome perché per me è stato un

modo per espormi in prima persona, per raccontare la mia esperienza personale, quella di un ragazzo dall'infanzia difficile che è arrivato alle Olimpiadi. Se ce l'ho fatta io significa che anche loro possono riuscirci."

Per la verità, il suo impegno nel sociale era iniziato molti anni prima, con la partecipazione alle Vivici città del 1999 e del 2000 all'interno del carcere palermitano di Pagliarelli, con la fiaccolata a sostegno dei lavoratori Fiat di Termini e con la maratona a staffetta per ricordare Filippo Raciti, l'agente di polizia morto nel 2007 nel corso degli scontri tra le tifoserie del Palermo e del Catania.

La società sportiva ha solo consentito di sostanziare ulteriormente la sua dedizione a favore di uno sport che si ponga come concreta alternativa alla noia della strada, all'alcool, alla droga, al bullismo. "La mia idea è che se non sono loro ad avvicinarsi all'atletica dobbiamo essere noi a farlo, arrivando nei quartieri dove i ragazzi si sentono emarginati, dove non sanno neanche di trovarsi a Palermo. In certe zone un adolescente non conosce cos'è una piscina... Per questo noi ci spostiamo con degli impianti mobili generosamente fornitici da una ditta locale."

Anticipa la mia prossima domanda Rachid, come uno abituato a studiare l'avversario: "Gli ostacoli non mancano. Non voglio fare polemiche politiche però mi accorgo che qui il



Comune è assente. Magari trovo enti del Nord Italia che credono in quello che faccio, che sono pronti a darmi una mano mentre le istituzioni locali abbandonano gli impianti sportivi, che il più delle volte si trovano proprio nei quartieri più disagiati.

Ma quello che mi fa più male è trovare chiusura e indifferenza nello stesso ambiente in cui sono cresciuto per vent'anni, dove davo per scontata la condivisione di certi valori.

Per fortuna i ragazzi, con il loro affetto, mi danno la forza per continuare, quando mi telefonano, quando ascoltano stupiti i racconti dei miei successi. "Gli stessi ragazzi che grazie a lui sono riusciti a incontrare il campione Pietro Mennea, quando, nel maggio 2009, è intervenuto alle gare selettive del Trofeo "Golden Gala Palermo-Roma". L'occasione è servita non solo per selezionare gli allievi destinati a rappresentare la città di Palermo al Palio dei Comuni al Golden Gala di Roma ma anche per lanciare ai più piccoli un messaggio di civiltà: l'olimpionico ha infatti donato alla biblioteca della scuola media Giovanni Falcone (più volte oggetto di raid vandalici) una selezione di libri di sua proprietà. Bisogna immaginare l'emozione sui volti di questi quindici piccoli atleti, arrivati, al termine di una lunga selezione, a correre sulla pista dell'Olimpico con le loro staffette in mano. "Le schegge del quartie-

re", così soprannominati da una delle tante iniziative promosse in giro per la città.

Mentre parliamo, allo stadio, qualcuno passa e lo saluta. Lì dentro pare tutto così facile: ti sembra che basti per diventarne amico. Il difficile comincia quando ti togli quelle scarpe e ti dimentichi chi è l'altro.

"Quanto sono diffusi nella nostra società i valori di solidarietà e di fratellanza promossi dallo sport?", gli chiedo. "Molto poco. Lo sport però può servire come strumento di integrazione: non ha bisogno di molta teoria, basta rendere i ragazzi partecipi. L'attività sportiva dovrebbe essere un diritto fondamentale per tutti, lo dice l'articolo 3 della nostra Costituzione: se vogliamo essere una società civile non possiamo dimenticarne. Bisogna ricordarlo ai nostri politici." Insiste su questo concetto, si vede che gli sta molto a cuore.

Ci torna su quando gli domando dello stato dell'atletica in Italia. "Io non so esattamente dove stia il problema, si dice che i giovani non vogliono fare sacrifici ma questo ragionamento può essere un alibi. Quali modelli gli

stiamo offrendo? Perché non "sfruttiamo" gli atleti e gli ex-campioni per fornire loro dei punti di riferimento? Bisognerebbe partire da qui, dalle risorse umane, coinvolgendo chi, con la sua esperienza, ha ancora qualco-

sa da trasmettere ai più giovani. In Italia se un campione è finito viene messo da parte."

Leggi amarezza nelle sue parole ma anche voglia di invertire la rotta. Con lo sguardo di un testimone che vede lontano. Auguri Rachid.





Atletica Campi



Comitato UISP
di Firenze

ORGANIZZANO:

CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE

21 MARZO 2010
PARCO DI VILLA MONTALVO
CAMPI BISENZIO

Campionato Nazionale UISP Corsa Campestre

Campi Bisenzio (FI) - 21 Marzo 2010
Luogo Manifestazione - Parco Villa Montalvo

Responsabili Manifestazione:

Ufficio Sport Comune Campi Bisenzio - Salvatore Gaziano 3357370575

Atletica Campi - Riccardo Bicchi 3397566330

*Iscrizioni Preventive entro il 15 Marzo 2010 -da inviare a atletica@uispfiorenze.it
oppure al fax 055785305. Termine ultimo 18 Marzo 2010
Quota Iscrizioni entro il 15 Marzo 2010 - settore promozionale e giovanile Euro 2,00
Tutti gli altri Euro 4,00. Oltre il 15 Marzo Iscrizioni maggiorate di un Euro.*

Svolgimento:

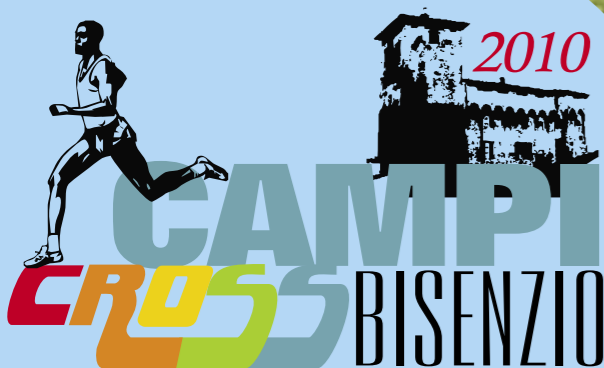
Campo "B" categorie Primi Passi /Pulcini/ Esordienti / Ragazzi/e
Campo "A" categorie Cadetti-Cadette / Allievi /Allieve /Donne /Senior /Veterani/
non competitiva.

Orario - Campo "B"

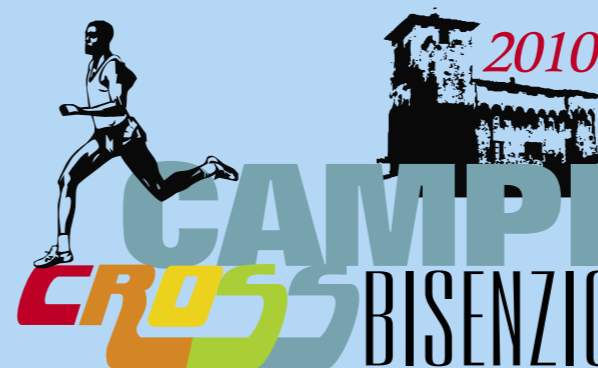
Ore 10,00	Primi Passi	mt. 400
Ore 10,15	Pulcini	mt. 400
Ore 10,30	Esordienti	mt. 700
Ore 11,00	Ragazzi	mt. 1.000
Ore 11,20	Ragazze	mt. 1.000

Orario - Campo "A"

Ore 09,00	Non Competitiva	km. 4,00
Ore 10,00	Donne tutte categorie	km. 4,00
Ore 10,30	Veterani	km. 6,00
Ore 11,10	Allievi/Allieve	km. 3,00
Ore 11,30	Cadetti	km. 2,00
Ore 11,50	Cadette	km. 2,00
Ore 12,15	Senior	km. 8,00



www.campicross2010.it



*Regolamento della manifestazione e tutte le notizie
per arrivare al campo gara per prenotare pasti, per
la prenotazione alberghi visitare il sito della
manifestazione www.campicross2010.it
oppure www.atleticauispfiorenze.it
www.atleticacampi.it*

CORRERE NEL TERRITORIO IL PIEDE DELL'URBANISTA

**56° Campionato Italiano UISP di Corsa Campestre
Campi Bisenzio (FI), 21.3.2010**

di alevignozzi

Campi Bisenzio... il toponimo non è certo di quelli cui vien fatto di associare a botta sicura una localizzazione inequivoca o un'immagine caratteristica.

Immagino, anzi, che per chi venga da fuori regione, la prima reazione non debba essere troppo dissimile dalla ormai fatidica perplessità del Don Abbondio manzoniano imbattutosi nel nome di un, per vero dire, non notissimo filosofo ellenistico: "Carneade, chi era costui?".

Effettivamente, Campi - malgrado i suoi 40.000 e passa abitanti, malgrado una solida economia un tempo legata allo storico artigianato della paglia e oggi decisamente proiettata verso il settore high-tech con le Officine Galileo - potrebbe a buon diritto essere annoverata fra quelle tante cittadine che il solo fatto di gravitare intorno a un grande centro rischia di condannare a un difficilmente eludibile anonimato. Nella fattispecie questo rischio è poi ulteriormente accresciuto da specifiche aggravanti: in una Toscana che alcuni sostengono ospitare una buona metà del patrimonio storico-culturale del pianeta, a questa cittadina (cui la sorte - nomen est omen! - pare aver negato perfino un toponimo men che generico) è capitato di svilupparsi proprio a un passo da quella Firenze il cui nome è risultato, da un recente sondaggio, la parola italiana più conosciuta negli U.S.A. (più di "pizza" e "spaghetti!"). Come pensare di sottrarsi, non solo all'ombra proiettata da questo colosso nell'immaginario collettivo, ma anche alla prepotenza dei suoi influenti



culturali, nonché all'invasione delle sue dinamiche territoriali?

Eppure, a chi abbia occhi per guardare, non sarà difficile trovare anche qui quei segni distintivi del luogo e della sua storia che, oltre a costituire i fondamenti di un'invidiabile identità, costituiscono attrattive tutt'altro che trascurabili del paesaggio urbano e rurale. E allora: cos'è che qui posso trovare e che da altre parti non trovo? Cos'è che, avendo un po' di tempo a disposizione, vale la pena di andare a vedere per unire al piacere della corsa e all'emozione della gara anche una piccola dose di compiacimento estetico e di crescita culturale?

Intanto si potrebbe cominciare proprio da quella stessa Villa Montalvo nel cui ampio parco urbano si sviluppa il percorso di gara: già che ci siamo, perché non guardarsi intor-

no con un po' più di attenzione per godersi le ordinate geometrie di questo ragguardevole complesso storico? Poi, se la cosa ci sarà piaciuta, non risulterà difficile estendere il piacere della visita all'altra famosa villa che impreziosisce il capoluogo, quella dei Rucellai. Tanto più che nel suo parco ci attende, incastonata nel muro di cinta, una sorprendente Madonna col Bambino in terracotta, che per la vivacità della rappresentazione e la delicatezza dei tratti non sfigurerebbe al confronto con analoghe raffigurazioni di Leonardo o Michelangelo.

Se invece l'andar per parchi ci interessa soprattutto al fine di immergerci nel verde e nella natura - magari approfittandone per un'ultima sgambata di rifinitura -, possiamo inoltrarci nell'oasi naturalistica degli Stagni di Focognano, oppure, usciti dal capoluogo, svagarci nel bel parco dedicato a Chico Mendes.

Ma certo l'attrattiva di cui più è prodigo il territorio comunale sono le antiche pievi e chiesette. Nel capoluogo merita senz'altro una visita l'ultramillenaria Pieve di S. Stefano, mentre gli immediati dintorni sono punteggiati dalle chiese eponime degli antichi borghi della piana: San Lorenzo, Santa Maria (risalente all'XI secolo), San Martino (XIV secolo), San Piero a Ponti (XII), San Donnino (addirittura IX!). Altri piccoli gioielli dell'architettura religiosa sono il Convento delle Bettine, ancora a S. Martino, la quattrocentesca Prepositura dei SS. Quirico e Giulitta a Capalle e la coeva chiesa di Sant'Andrea, adorna di affreschi niente meno che

del Ghirlandaio, a San Donnino. Né si può dimenticare che Campi vanta uno dei capolavori dell'architettura religiosa del '900, l'arcinota chiesa di San Giovanni Battista all'Autostrada di Giovanni Michelucci, posta proprio all'intersezione fra l'Autosole e la Firenze-Mare.

Chi invece non abbia troppa voglia di girare potrà trovare in centro un'appagante concentrazione di attrattive: nel giro di poche centinaia di metri, infatti, un bel lastricato in pietra serena, da poco realizzato, collega il trecentesco Palazzo del Podestà (oggi intelligentemente ristrutturato a municipio non senza qualche audace innovazione) alla poco più tarda Rocca Strozzi - un bel castelletto turrito con tanto di beccatelli, posto a presidio di un elegante ponte sul Bisenzio -, che si può ammirare anche di sera alla luce di una sapiente illuminazione.

Altre attrattive dell'architettura militare sono le mura castellane del capoluogo e la Torre dei Tornaquinci a San Donnino, entrambe del XIV se-

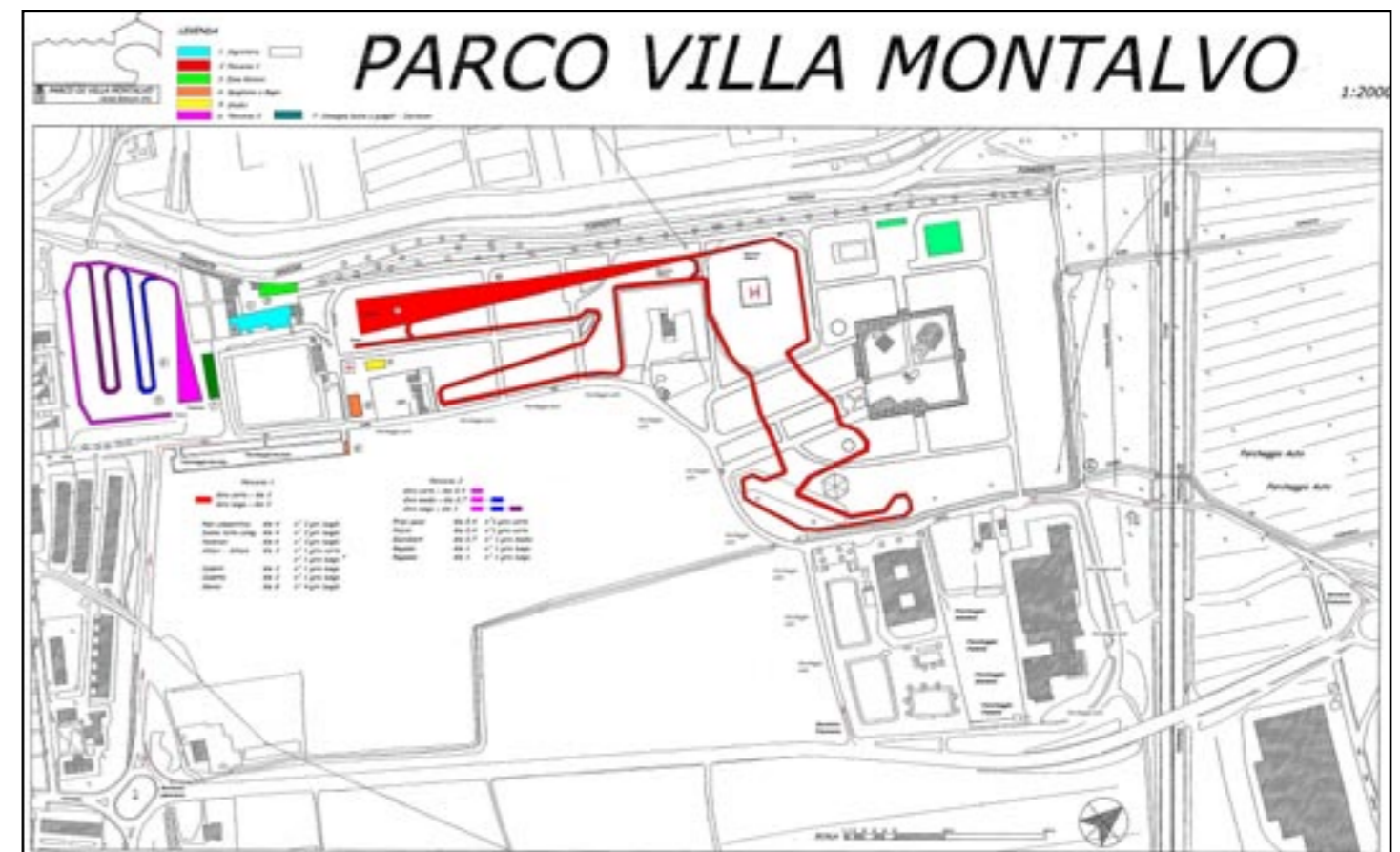


colo. Mentre fra quelle civili valgono ancora una visita, oltre al Palazzo Benini e al Teatro Dante nel capoluogo, la Villa Il Palagio a San Lorenzo, l'ex stabilimento Ausonia e il secentesco Mulino di San Moro a San Donnino; nonché, a Capalle, la Fabbrica Goti e, perché no, il recente Centro Commerciale "I Gigli", che, oltre a ga-

rantire un opulento pomeriggio di shopping, merita anche uno sguardo come opera architettonica fra le più imponenti di Adolfo Natalini.

Insomma, anche senza scegliere la soluzione più scontata (quella di farsi un salto nel centro storico più famoso del mondo, che in fondo dista solo una decina di chilometri), anche restando nella sola apparentemente anonima Campi, di bellezze da ammirare ce n'è più di quante non si riesca a concentrare in un solo week-end.

E questo senza considerare l'ampio repertorio di ghiottonerie della cucina locale, di cui mi limito a fornire un succinto elenco: pecora alla campigiana, collo di papero ripieno, ranocchi fritti o all'uovo, "cielo stellato" (per non rovinare la sorpresa dirò solo che si tratta di un secondo), campigiane (dolci ripieni di crema) e "ghirighio" (la declinazione locale del castagnaccio), oltre, naturalmente, alle consuete specialità toscane. Non resta che dire: pancia mia fatti capanna!



Calderara di Reno (BO) 27 dicembre 2009

Zenucchi e Psaiier primi alla Maratona di San Silvestro



di Claudio Bernagozzi

Un San Silvestro... anticipato quello dell'Atletica Calderara Tecnoplast, importante Società UISP, che ha riportato sulle strade della cittadina alle porte di Bologna la classica Maratona, giunta alla sua 9ª edizione e da sempre molto apprezzata, tanto da passare dagli iniziali 70/80 partenti ai 270 del 2009. Un successo confermato anche dall'alto numero di Società iscritte alla prova a Staffetta, con ben 62 compagni nella Classifica finale; alla fine quasi 500 iscritti! Particolare lo sviluppo della corsa, su un circuito di 3.520 da ripetersi 12 volte (con un 1° passaggio leggermente più corto) per raggiungere i 42.195 metri classici della Maratona. In questo susseguirsi di passaggi la parte del battistrada se l'è assunta Emanuele Zenucchi (Recastello Radici) che ha chiuso in 2h33'16" relegando a soli 10" il portacolori della Corradini Rubiera, Andrea Bifulco; al terzo posto Riccardo Quattrini (Collemarathon) in 2h36'31". Gara solitaria tra le donne, con vittoria di Irene Psaiier (LG Schlern) in 3h04'46", davanti a Federica Poesini (Marathon Club Città di Castello) se-

conda in 3h10'34", sul terzo gradino è salita Chiara Pacchiega (Valdelpone) in 3h20'39". Combattutissime le Staffette, con classifiche per squadre solo femminili oltre a quella Under (sotto i 180 anni nella somma dell'età dei 4 atleti, maschi o femmine) ed Over (sopra i 180 anni); percorso uguale a quello della gara in linea, da ripetersi 3 volte ogni atleta. Tra le donne vittoria a La Galla Pontedera B (Grassini, Cambi, Caroti e Jaccheri) che ha finito in 3h01'22", davanti ad Alto Garda e Acquadela. Nella Classifica Under primato per Pol. Dip. Ausl. Bologna A (Fulgaro, Astorino, Castelli e Testa) con un cronometro di 2h31'10", davanti a SEF Virtus Emilsider e Atl. Blizzard. Tra gli Over successo per Caricento A (Nicolini, Manfredini, Tartari e Pierli) con un tempo finale di 2h40'54", con al secondo posto Castenaso ed al terzo Valdelpone B. Ha destato tanta ammirazione la partecipazione di Cristian Sighel, l'atleta trentino ipovedente già protagonista di grandi performance, che accompagnato dagli amici Accorsi e Barchetti (ma non legato a loro), ha chiuso con

un ottimo 3h36'10", che rappresenta la migliore prestazione italiana di sempre per un ragazzo ipovedente. Come sempre ricchissime le premiazioni finali; con un momento toccante quando Andrea Accorsi (maratoneta ma anche scrittore apprezzato) ha consegnato a Manlio Ballocc il ricavato della vendita del suo libro "12 ore", importo che contribuirà all'acquisto presso l'Ospedale di Tolmezzo di un tester per l'esame audiometrico dei neonati. Precisa la gestione delle classifiche, con un'ottima sinergia tra Time Data Service ed i Giudici di Gara UISP e Fidal. Classifiche sul sito www.uispbologna.it/uisp/Atletica-e-podismo/Home.html - www.tds-live.com - www.lippomaratonatona.com



Foto di Denise Quintieri

CLASSIFICA FEMMINILE

1	PSAIER IRENE	LG SCHLERN	03:04:46
2	POESINI FEDERICA	MARATHON CLUB CITTA' DI VALDALPONE	03:10:34
3	PACCHIEGA CHIARA	CENTRO STORICO PESARO	03:20:39
4	MASETTI ANNAMARIA	ATL.VARAZZE	03:25:41
5	GIOSEFFI GIUSEPPINA	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:26:26
6	ALCHERIGI KATIA	ASD POD. ADRIATICO	03:27:27
7	MICOLUCCI SILVANA	CENTRO STORICO PS	03:33:43
8	RONCHI CINZIA	PICO RUNNERS	03:49:07
9	ROSSI PATRIZIA	MARATHON CREMONA	03:52:40
10	MAZZOLARI SABRINA	ASV JENESIN RAFFEISEN	03:53:11
11	JUDA MARTINA	FATTORI QUARRATA	03:53:59
12	ANICETI MICHELA	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:56:06
13	GAMBARELLI ENRICA	GPA LUGHESINA	03:57:12
14	FACCHINI MARISA	GLOBE RUNNERS FOGGIA	04:01:48
15	IOCOLA ANTONIETTA	AMICI SPORT BRIOSCO	04:03:52
16	INTROCASO ISABELLA	AMICI SPORT BRIOSCO	04:06:37
17	ZANABONI MARIA RITA	PICO RUNNERS	04:08:33
18	CANOVÌ MARZIA	GOLDEN CLUB RIMINI	04:15:13
19	LOMBARDI TEA	QUISTELLO	04:27:15
20	REAMI LAURA	PICO RUNNERS	04:31:06
21	MASSARI GRETA	UISP REGGIO EMILIA	04:40:09
22	HUYNH THI LANG	CALDERARA TECNOPLAST	04:50:24
23	TARONI ISABELLA	AVIS S-BENEDETTO	04:57:30
24	PELLICCIARI MARA LUISA	MARATHON THEAM BG	05:01:36
25	GAZZAZZI GIOVANNA C.	MARATHON UOEI TS	05:02:27
26	MONTAGNIN GIULIANA	CALDERARA TECNOPLAST	05:12:32
27	MOCCELLIN MARINA	CORASSORI MO	05:18:27
28	BEVINI ERMANNA		

CLASSIFICA MASCHILE

1	ZENUCCHI EMANUELE	RECASTELLO RADICI GROUP	02:33:16
2	BIFULCO ANDREA	CORRADINI RUBIERA	02:33:26
3	QUATTRINI RICCARDO	COLLEMAR-ATHON CLUB	02:36:31
4	GRASSI SIMONE	CRUSADARS A.C.	02:42:19
5	CUDIN IVAN	G.M.UDINESI UOEI	02:43:24
6	LEONCINI CLAUDIO	GS BANCARI ROMANI	02:44:02
7	GAIDO DANIELE	ASD VOLARE PINEROLO	02:44:12
8	ROSSI JURIS	ASD JOLLY	02:44:20
9	FALLERI MASSIMILIANO	MAR CLUB CITTA DI CAST	02:46:39
10	BONFANTI AMEDEO	RUNNER BERGAMO	02:48:49
11	FIORUCCI ENRICO	PODISTICA LANA	02:49:58
12	GAMBA ROBERTO	POL.DORO S.D.	02:50:18
13	ZUCCHINI ANDREA	MAR CLUB CITTA DI CAST	02:51:58
14	MAMBELLI MARCO	GP VILLA VERRUCCIO	02:53:21
15	PISETTA ANGELO	PFLZER RUNNING TEAM ITAL	02:53:26
16	DERUDASI STEFANO	CITTA DI GENOVA	02:56:11
17	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLETTO FI	02:56:39
18	NICOLI ALESSANDRO	G.PROSSINI	02:58:56
19	ONORI LUCA	TRIVIUM SPILIMBERGO	02:59:50
20	MEZZOLLA STEFANO	ARCUS RIMINI	03:02:06
21	BUSETTI FABIO	AVIS OGGIONO	03:02:15
22	CATTANEO MARCO	RUNNERS BERGAMO	03:02:31
23	PAGNONCELLI GIANLUCA	RUNNERS BERGAMO	03:02:31
24	DI PALMA CIRO	REGGIO EVENTIS	03:02:40
25	TRIPARI GIUSEPPE	POD.SAN GIOVANNI A P	03:02:58
26	IACUZZO PIERGIOORGIO	OLIMPIA TEREZANO	03:03:36
27	SCURI MARCO	AMATORI LAZZARETTO BG	03:03:56
28	BAROVERO PAOLO	GPA MOKAFE	03:05:49
29	SAVINI MICHELE	ATL.RAVENNA	03:05:49
30	SPITALI ANDREA	BISMANTOVA	03:06:27
31	VEDILE ENRICO	ASD COLLEMARATHON	03:07:41
32	LONGHI DANIELE	VENICE MARATHON CLUB	03:08:12
33	GRANDI STEFANO	OZZANESE	03:09:06
34	BOSIO GIACOMO	RUNNERS BERGAMO	03:09:31
35	MARTINELLI LUCA	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:10:34
36	BORELLA SANTO	RUNNERS BERGAMO	03:11:10
37	BOLLINI ANDREA	CASTENASO	03:11:12
38	BARBACETTO GIACOMINO	ASD PIANDIVAS	03:14:01
39	COSTA MICHELE	RUNNING SARONNO	03:14:43
40	MILIC MIRKO	ATL.MABO	03:15:58
41	BERTANI STEFANO	ATL.ZOLA	03:16:02
42	ASSOGNA CARLO	ASD POD.ADRIATICO	03:16:03
43	PANTOLI FRANCO	POD.DELL'ADRIATICO	03:16:04
44	PARMIANI EDMONDO	AVIS CASALECHHIO	03:17:55
45	FRATUS ROSARIO	RUNNERS BERGAMO	03:18:54
46	BORTOLAI GIOVANNI	CITTA DI GENOVA	03:19:47
47	ANTONIOLO IRENEO	SORESINA RUNNING CLUB	03:19:52
48	GOBBER GIANMARIO	US PRIMIERO	03:21:56
49	CALLINI LEONARDO	COOP CERAMICA IMOLA	03:22:10
50	GAMBERINI ADLER	AVIS FORLÌ	03:23:09
51	BESANA ALBERTO	U.P.MISSAGLIA	03:24:10
52	MAINETTI FRANCO	IL DOSSO	03:24:41
53	GARDENGI PAOLO	LIBERO	03:25:18
54	ARLOTTI ALESSANDRO		03:25:30
55	CONTINI GIANFRANCO	PONTELUONGO	03:25:47
56	PLATANIA SALVATORE	UNIVERSALE ALBA	03:26:25
57	CICCARELLA PALMERINO	POL.COOP CERAMICA	03:26:48
58	GAROTTI ROBERTO	LA GALLA	03:26:57
59	RAVAIOLI DAVIDE	AVIS FORLÌ	03:27:14
60	LEONARDI ROBERTO	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:27:27
61	AQUILANI LUCA	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:27:27



62	ZANATTA FORTUNATO	G.PDEL TORCIO	03:27:35
63	MATTEUCCI SERGIO	ASD AVIS STIAVA	03:27:39
64	ZAMBELLI ALBERTO	LOLLI AUTO ASD	03:28:02
65	CORTICELLI MAURIZIO	PRISMA SPEDIZIONI	03:28:32
66	TABANELLI DANIELE	G.SLAMONE	03:28:34
67	GAROSI ROSSANO	HAPPY RUNNER CLUB	03:29:39
68	MASONI GIANCARLO	POD.BIASOLA ASD	03:30:01
69	MALAVASI PAOLO	TORRAZZO	03:30:04
70	PAZZAGLIA ROBERTO	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:31:16
71	WALLY GERHARD	CLUB SUPERMARATHON ITA	03:32:02
72	FACCHINELLI DANIEL	ROAD RUNNER CLUB MI	03:32:10
73	VANDELLI ALIGI	ATL.CASAMODENA	03:32:36
74	SPINEDI BRUNO	RUNNERS BERGAMO	03:32:59
75	BISETTI IVAN	CALDERARA TECNOPLAST	03:33:36
76	PAVONE FABRIZIO	ASD POD. ADRIATICO	03:33:42
77	CONTI CLAUDIO	GOLDEN CLUB RIMINI	03:34:11
78	PETRUZZELLI MASSIMO	MARATONETI GENOVESI	03:35:16
79	DONDI MARCO	CASTENASO	03:35:58
80	ACCORSI ANDREA	CALDERARA TECNOPLAST	03:36:10
81	SIGHEL CRISTIAN	GS VALSUGANA	03:36:10
82	RENZI QUIRINO	AMICI SPORT BRIOSCO	03:36:33
83	LICATA PIETRO	ATL.ZOLA	03:37:08
84	OTTA ROBERTO	PONTELUONGO	03:37:13
85	LORENZINI CLAUDIO	ASD PONTELUONGO	03:37:13
86	ZOIA MARIO	ATL.MOTTENSE	03:38:45
87	BASCUCCI PIER GIOVANNI	OLIMPIUS S.MARINO	03:39:03
88	LEOPARDI BARRA ANTONIO	GLOBE RUNNERS FOGGIA	03:39:18
89	SALA PAOLO	POL.PORTA SARAGOZZA	03:39:35
90	MORGESE GIUSEPPE	CALDERARA TECNOPLAST	03:39:41
91	BRLYAK ZELYKO	EBMARATHON	03:40:49
92	RONCHI MAURIZIO	OLIMPIUS ATL RSM	03:41:18
93	PIAZZA LUCIANO	AVIS FORLÌ	03:41:18
94	MICHELAZZO VANNILEO	ATL.MOTTENSE	03:41:36
95	MASIERO DOMENICO	BIANCAZZURRA PETTINELLI	03:41:53
96	ROMANI MARCO	ATL.PISTOIA	03:42:08
97	KLANCEK ALOUZ	MARATONEC	03:43:15
98	FOLLI IVANO	G.SLAMONE	03:43:59
99	QUADRELLI MAURIZIO	ATL.MAMELI	03:43:59
100	MANDELLI DARIO		03:44:59
101	BOSI DAVIDE	POL.COMUNALE ARGINE	03:45:03
102	LAMBERTUCCI ULDERICO	SACEN CORR DONIA	03:45:11
103	VIGNOZZI ALESSANDRO	FIESOLE OUTBACK	03:45:43
104	BIANCHI NICOLA	GS PASTA GRANAROLO	03:46:21
105	MALFITANO MARCO	ATL.BONDENO	03:47:46
106	TUOZZOLO GIOVANNI	C.FOSCHI-C.S.PESARO	03:48:13
107	FERRERI DOMENICO	AMICI BRIOSCO	03:48:44
108	VIGLINO UGO	GPA MOKAFE	03:48:47
109	GAMBAIANI MAURO	ATL.ZOCCA	03:49:03
110	DE NISCO MAURIZIO	I PODISTI RA	03:49:07
111	MODOLO ALAIN	FIAMME CREMISI	03:49:25
112	LO BIANCO CARMINE	COOP CERAMICHE IMOLA	03:50:30
113	PAGNOSIN GIUSEPPE	LIBERO	03:50:39
114	MIGLIAVACCA ANGELO	G.PCASALESE	03:51:01
115	TARONI GIORDANO	DINAMO FAENZA	03:52:30
116	BENETTI MAIK	FERRARA TRIATHLON	03:52:40
117	FURCI GIUSEPPE	MARATHON CLUB CREMONA	03:52:43
118	FREZZOTTI GILBERTO	DIMAMIS FALCONARA	03:52:57
119	MARTINELLI GIORGIO	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:53:08
120	BRESCIA GIOVANNI	POL.AUSL. BOLOGNA	03:53:32
121	PAGAZZI GIANLUCA	IT.AZZANO RUNNERS	03:54:45
122	AQUILANI MASSIMO	MAR CLUB CITTA DI CAST	03:55:32
123	ANDREATINI ROBERTO	ATL.75 CATTOLICA	03:56:12
124	MARTINI ANDREA	ASD CRAL ANGELINI	03:56:26
125	ZERBINATI LIBERO	PICO RUNNERS	03:57:11
126	PETAZZINI BRUNO	GARLASCHESI	03:58:56
127	MODOLO GIANPAOLO	US ALDO MORO PALUZZA	03:58:56
128	CALABRESE MICHELE	GLOBE RUNNERS FOGGIA	04:01:48
129	CAPECCI FRANCESCO	MARATONETI RIUNITI	04:01:57

130	CERQUENI VITTORIO	US PRIMIERO	04:03:07
131	ORLANDI ALBERTO	COOP CERAMICA IMOLA	04:03:44
132	ZANETTI LUCA	SPIRITO TRAIL ASD	04:03:49
133	DU BIEN SEN	UISP REGGIO EMILIA	04:03:52
134	BELLIN SAMUEL	CLUB DEI NOBILI	04:03:52
135	ROSSI MARIANO	SEF STAMURA ANCONA	04:04:45
136	CALZOLAI DAVID	IL PONTE SCANDICCI	04:06:00
137	NISTRÌ ALESSIO	G.S.MAIANO	04:06:01
138	FABBRI ANTONIO	UISP PROV.	04:06:04
139	FUSARI PIETRO ALBERTO	POL.ACLI MACERATA	04:06:13
140	QUARTO MICHELE	G.S.BANCARI ROMANI	04:06:14
141	ADANTI ANDREA	CRISPANO MARATHON CLUB	04:07:20
142	ODDOLINI MARCO	TURIN MARATHON	04:08:05
143	RESCA DANIELE	AVIS CASALECHHIO	04:08:34
144	FERRETTI ERMANNO	GPA LUGHESINA	04:08:48
145	TUNDO GIUSEPPE	ATL.CRAL ITALTEL	04:10:17
146	SAPORA CARLO	ATL.VILLA AURELIA	04:11:54
147	REBECCI LANFRANCO	MARATONETI MIRANDOLESI	04:12:00
148	COMI SERGIO	RUNNING SARONNO	04:14:41
149	NAIMI MARIO	US.PRIMIERO	04:14:57
150	GUERRIERI ALESSIO	MAR CLUB CITTA DI CAST	04:15:02
151	TIRIGALLI STEFANO	MAR CLUB CITTA DI CAST	04:15:02
152	AQUILANI LUCIANO	MAR CLUB CITTA DI CAST	04:16:08
153	ZOLI DANIELE	AVIS FUSIGNANO	04:17:26
154	PARADISO GIOVANNI	BIPEDI PIACENZA	04:18:41
155	TAMBURINI GIOVANNI	GOLDEN CLUB RIMINI	04:20:36
156	BARZAGHI ALBERTO A.	TOMMY SPORT	04:21:45
157	MODOLO ALBERTO	U.S.ALDO MORO PALUZZA	04:21:47
158	GAMBELLI FERDINANDO	SEF STAMURA ANCONA	04:23:15
159	VECCHI BRUNO	CITTANOVA	04:23:59
160	SALIMBENE GIORGIO	NAVE U.S.	04:24:00
161	FORMENTIN GIORGIO	ATL.AVIANO	04:26:18
162	ANCORA VITO PIERO	PRO PATRIA	04:28:58
163	TOSCHI GIANFRANCO	SILVANO FEDI	04:29:30
164	PARACCHINI ROBERTO	G.P.GABBI	04:34:01
165	MARCHESINI DANIELE	POL.AUSL. BOLOGNA	04:36:52
166	ZECCA LUIGI	POL.AMBROSIANA RIVALTA	04:37:03
167	UGOLINI STEFANO	CALDERARA TECNOPLAST	04:37:08
168	VERDELLI NAZZARENO	SEF STAMURA ANCONA	04:37:59
169	PAGLIALONGA DANIELE	SACMI IMOLA	04:38:48
170	POPPI GIORGIO	SPORTINSIEME FORMIGINE	04:38:50
171	MORELLI MASSIMILIANO	ASD ATL.PERIGNANO	04:39:45
172	PORI GABRIELE	UISP PROVINCIALE	04:39:54
173	TRINELLI ROBERTO	PODISTICA TRANESE	04:40:07
174	BRINI FEDERICO		04:43:37
175	BOSCO VITTORIO	OLIMPIA TEREZANO	04:43:46
176	CONTI PAOLO	COOP CERAMICHE IMOLA	04:45:53
177	CERA GIANPAOLO	EDERA MARATHON FORLÌ	04:46:28
178	RIENZI SILVIO	CORASSORI MODENA	04:48:01
179	CABRINI FRANCO	CANOTTIERI MILANO	04:52:48
180	NARCISI RENATO	ASD VILLA DE SANTIS	05:00:59
181	MANFREDINI LEONARDO	CALDERARA TECNOPLAST	05:01:13
182	BOLDRIN ADRIANO	RIVIERA DEL BRENTA	05:01:13
183	ARDIGO CLAUDIO	ASD.MARATHON CREMONA	05:01:36
184	BALADELLI VALTER	AVIS IMOLA	05:04:17
185	FORNICOLA MICHELE	PISA GI	05:11:09
186	PISANI GIORGIO	PISA GI	05:11:10
187	GILARDI PAOLO	MARATOLANDIA	05:12:32
188	LICCARDI MARIO	CALDERARA TECNOPLAST	05:16:16
189	CONVERTINI DONATO	CANOTTIERI MILANO	05:16:57
190	IORI WALTER	SPORTINSIEME FORMIGINE	05:18:28
191	CANURI CARLO	SPORTINSIEME FORMIGINE	05:18:28
192	BLO VAINER	GNARRO JET MATTEI	05:24:09
193	DELL'OCA ANTONIO	AMICI SPORT BRIOSCO	05:24:09
194	GUICCIARDI ALBERGIO	POD.FINALE EMILIA	05:25:02





Ciaspolada 2010: successi per Wyatt e Roberti



sforzi notevoli per assicurare una manifestazione come sempre di alto livello, ad accogliere i vincitori della 37ª edizione della più importante Corsa sulle Ciaspole a livello internazionale; un'edizione che, anche se

penalizzata dalla data all'immediata vigilia della riapertura delle scuole, ha visto al via quasi 5900 atleti, su un percorso reso sempre affascinante e suggestivo dall'intenso lavoro di centinaia di volontari. Internazionalità avvalorata dalla classifica, che vede al primo posto

il neozelandese Jonathan Wyatt (Amorini Tsi Team Italy), al secondo l'inglese Martin Cox (Atletica Gherdeina) ed al terzo Claudio Cassi (New Sport Life), già vincitore nel 2004 e 2009 e sempre sul podio nelle ultime 7 edizioni.

Gara subito di testa di Wyatt che a metà gara allunga su Cox, tranquillo in 2ª posizione; lotta, invece, per la

terza piazza con Cassi che si impone quasi in volata su Christian Gaeta (C.S. Esercito), al quinto posto Antonio Santi (La Fratellanza Modena). Senza storia la gara femminile, con Maria Grazia Roberti (Corpo Forestale dello Stato) a fare corsa solitaria per presentarsi sotto l'arco d'arrivo ed imporsi così per la terza volta consecutiva. Di grande rilievo l'impresa della 19enne Marica Rubino (Team Baldas Vigevano), alla sua pri-

ma esperienza con le ciaspole e con un sicuro roseo futuro davanti a sé. Ancora volata per la terza piazza con Cristina Scolari (Atletica Valle Camonica) che nella seconda parte della gara recupera il distacco da Ljudmila Di Bert (GS Gabbi); quinta piazza per la trentina Mirella Bergamo (GS Valsugana).

La gara è stata valida come prova unica di Campionato Nazionale UISP di Corsa con le ciaspole. E di che livello siano gli atleti tesserati UISP è dimostrato dalle vittorie di Claudio

È stato lo stesso Patron della Ciaspolada, Gianni Holznecht, raggiante anche se allo stremo, dopo una settimana di



Cassi (cat. CM), primo italiano all'arrivo e terzo assoluto, e di Maria Grazia Roberti (cat. CF), vincitrice della prova femminile.

Nelle altre categorie vittorie, nel femminile, per Annalaura Mugno (GS Lammary - AF), Ljudmila Di Bert (GS Gabbi - BF), Mara Antongiovanni (GS Lammary - DF) e Francesca Mattiolo (Atletica Pavese - EF).

Tra gli uomini gradino più alto del podio per Filippo Barizza (Snow Running Pettinelli Carive - AM), Gerardo Maiorano (Team Baldas - BM), Danilo Manfredini (Atl. Calderara Tecnoplast - DM), Giuliano Barizza (ASD Amici Podisti Marghera - EM)

ed Emilio Giribon (GS Lammary - FM).

Nella speciale classifica a punteggio si è imposto il GS Lammary (130 punti), davanti a Silvano Fedi (120 punti), mentre terza si è classificata l'Atl. Calderara Tecnoplast (79 punti). Sempre per i Gruppi ma questa volta sulla somma dei partecipanti, competitivi e non, era prevista una classifica che ha visto primeggiare il Lippo (59) davanti a Pol. Centese (54), quindi Avis Casalecchio (42), GS Lammary (41) e Runners Berzantina (24).

Il Comitato Trentino della UISP, che ha sapientemente coordinato la partecipazione degli atleti e l'accoglienza a Fondo, ha messo a disposizione

anche premi tra le proprie Società affiliate, con vittoria finale per Dragon Boat davanti a Pod. Novella e Lente macontente, un nome che è tutto un programma.

Va in archivio con un gran successo anche questa edizione della Ciaspolada e del Campionato Nazionale UISP, con l'appuntamento a tutti per il 2011, magari ancora in splendido connubio.

Le classifiche su www.uispbologna.it/uisp/Atletica-e-podismo/ - www.uisp.it/trento - www.ciaspolada.it/ e i comunicati su www.mediaplan.tv

Claudio Bernagozzi
claudiobernagozzi@alice.it
Martina Bridi
comunicazione@uisptrentino.org



Primi 50 assoluti maschile e femminile

CLASSIFICA FEMMINILE

1	ROBERTI MARIA GRAZIA	FORESTALE DELLO STATO	34:33.29
2	RUBINO MARICA	PARCO ACQ. VIGEVANO	35:13.30
3	SCOLARI CRISTINA	ATL. VALLE CAMONICA	36:25.29
4	DI BERT LUJDMILA	GABBI G.S.	37:06.15
5	BERGAMO MIRELLA	GS VALSUGANA	37:52.67
6	FORNELLI MARIA LAURA	A.T.P. TORINO MARATONA	38:00.62
7	ANDREU TRIAS LAIA	SELECCIO CATALANA R	38:14.85
8	TORRESANI LARA	ATL. VALLI DI NON E SOLE	38:43.01
9	MUGNO ANNALaura	GS LAMMARI	38:43.81
10	BONVECCHIO ELEKTRA	ATL. TRENTO CMB	38:49.70
11	DARDINI CLAUDIA	GS LAMMARI	38:55.55
12	BELLEZZA FRANCESCA	ATL. GIO' 22 RIVERA	39:03.55
13	RUNDE CHRISTY	GRUPPO USA	40:05.44
14	NEZNAMA EVA	ATL. GAVARDO	40:15.44
15	FABBRO RACHELE	GS LAMMARI	40:22.69
16	FAUSTINI CLARA	ATL. BRESCIA 1950	41:59.36
17	MORLINI ISABELLA	ATL. SCANDIANO	43:02.81
18	LEAL AUGÉ SILVIA	SELECCIO CATALANA R	43:03.30
19	GATTEL MARINA	AGGREDIRE RUNNERS CLUB	45:50.80
20	HEIL MICHAYLA	GRUPPO USA	47:26.45
21	ANTONGIOVANNI MARA	GS LAMMARI	48:23.13
22	BORTOLUZZI LORENZA	FONDIATI ALTA VAL DI NON	48:45.51
23	PEDRETTI LUISSELLA	U.S. MALONNO	49:05.06
24	MALFERRARI EBE	ASTENERSI PERDITIEMPO	49:39.71
25	FAVALI KATIA	ATL. TRENTO CMB	49:49.53
26	BUTTIGNOL LAURA	FRIULI INTAGLI	51:33.54
27	BARCHETTI MONICA	ATL. CALDERARA	52:59.47
28	LEONARDI VALENTINA	POL. GIUDICARIE ESTERIORI	53:29.61
29	PARRELLO STEFANIA	GS VALSUGANA	53:33.33
30	SOLMI RENATA	PODISTICA FORMIGINESE	53:59.89
31	REMONDINI TERESA	U. S. ROBUR	54:31.51
32	BERTOLUCCI SIMONA	MARATONETI BERZANTINA	55:21.41
33	SAMBO ILARIA MARTA E.	TEAM VAL RENDENA	56:22.66
34	BIANCHI SABRINA	SINGOLI DI LUCCA E PROV	56:45.77
35	COLE JOANNA	UNIONE LOMBARDA	56:54.92
36	BORGHI ANTONELLA	POLISPORTIVA CENTESE	57:32.80
37	LORUSSO MARIA	ATHLETIC TEAM	57:39.33
38	COSSARINI LUCIA	G. P. I CAGNON	58:50.19
39	MOLISANI MARIA C.	CIRC DIP USL BOLOGNA	59:07.23
40	CAMPAGNA ANGELA	G.P. SAJOCC	01:00:06.97
41	PRANDELLI ADRIANA	ATL. DI LUMEZZANE	01:00:18.80
42	VESCHI GIUSEPPINA	SINGOLI DI LUCCA E PROV	01:00:30.87
43	SCHIRIPPA RITA	SINGOLI DI TRENTO E PROV	01:00:31.72
44	PANCALDI SANDRA	SAN PATRIZIO	01:00:38.91
45	VENTURINI LORENZA	GR. LA LUMEGA	01:01:59.16
46	MATTIOLO FRANCESCA	ATL. PAVESE	01:02:28.98
47	SCANAVINI SARA	SALCUS	01:03:29.05
48	CARAMALLI ILDE	PONTELLUNGO G.P.	01:04:03.84
49	RAMPANELLI PAOLA	POL. GIUDICARIE ESTERIORI	01:04:04.24
50	MASSIMI CRISTINA	POLISPORTIVA CENTESE	01:04:06.31



CLASSIFICA MASCHILE

1	WYATT JONATHAN	AMORINI TSL TEAM ITALY	28:23.83
2	COX MARTIN	ATL. GHERDEINA	28:27.92
3	CASSI CLAUDIO	NEW SPORT LIFE	29:14.34
4	GAETA CHRISTIAN	C.S. ESERCITO	29:14.84
5	SANTI ANTONIO	LA FRATELLANZA MODENA	29:33.56
6	MILESI DAVIDE	OROBIE G.S.	29:34.85
7	PILATTI DAVIDE	ATL. VALLE CAMONICA	29:55.04
8	BATTOCLETTI GIULIANO	AMORINI TSL TEAM ITALY	29:55.24
9	MANZI EMANUELE	GS FORESTALE	29:58.95
10	AGOSTINI MARCO	ATL. VALLE CAMONICA	30:00.05
11	IANNONE GILIO	C.S. ESERCITO	30:02.35
12	FREGONA LUCIO	ATL. VITTORIO VENETO	30:02.53
13	BARIZZA FILIPPO	SNOW R PETTINELLI-CARIVE	30:13.56
14	LAHNER EDUARD	ASV EDUARD	30:14.35
15	FAUSTINI SIMONE	ATL. C.S.S.R.	30:16.69
16	SOCIATI ASENSIO JUST	SELECCIO CATALANA R	30:58.37
17	BOUSSEHAIB RADOUAN	HYPPODROM '99' BS	31:06.93
18	PINTARELLI GIL	GS VALSUGANA	31:09.19
19	ERMACORA MICHELE	ATL. BUJA	31:12.69
20	BALDACCINI ALEX	OROBIE G.S.	31:13.93
21	DALLARA MICHELE	TEAM BALDAS BERGAMO	31:15.33
22	MOLINARI ANTONIO	ATL. TRENTO CMB	31:30.64
23	BAGGIA RICCARDO	ATL. VALLI DI NON E SOLE	31:31.40
24	GSCHLISSER PAUL	ASV EDUARD	31:32.03
25	SIMION GIANCARLO	JAGER VITTORIO VENETO	32:04.49
26	PINAMONTI ADRIANO	ATL. VALLI DI NON E SOLE	32:06.95
27	BONARINI GIOVANNI	G.S.A. MARINELLI	32:08.53
28	STANGA BRUNO	U.S. TENNO	32:09.93
29	MAIORANO GERARDO	TEAM BALDAS DAINI	32:11.33
30	NAPOLI NATALE	TEAM BALDAS ATL. ISAURA	32:14.43
31	TIBERTI TITO FIORENTINO	CO-VER SPORTIVA MAPEI	33:23.03
32	SCANDOLERA ALEX	OROBIE G.S.	33:23.33
33	BOURIFA MIGIDIO	ATL. VALLE BREMBANA	33:41.19
34	MARTINELLI GIANLUIGI	MAR. C. ALTA QUOTA LIVIGNO	33:41.49
35	BASILE SALVATORE	FUTURA SOCIETA' ATLETICA	33:45.02
36	PIERUZZO DIEGO	GS VIGILI DEL FUOCO DE VECCHI	33:47.16
37	GHIRARDINI RODOLFO	ATL. VALLI DI NON E SOLE	34:01.83
38	MELCHIORI DIEGO	ATL. VALLI DI NON E SOLE	34:02.97
39	AMATI CLAUDIO	ATL. VALLI BERGAMASCHE	34:07.85
40	RAVASIO DANIELE	G.S.A. MARINELLI	34:08.35
41	KIEM FRANZ JOSEF	ASV EDUARD	34:09.45
42	PASTORE FABIO	TEAM BALDAS ATL. ISAURA	34:11.13
43	SEBASTIANI GIORGIO	MARCIATORI MEZZOLOMBARDO	34:33.22
44	SALVADORI ENOS	POL. GIUDICARIE ESTERIORI	34:33.91
45	RIVA GABRIELE	SINGOLI DI BELLUNO E PROV	34:34.15
46	FABREGUES GARCIA P	SELECCIO CATALANA RAQ	34:35.53
47	SIMONETTI MATTEO	C.S. SAN ROCCHINO	34:40.33
48	ROSSI MORENO	ATL. GIO' 22 RIVERA	34:42.03
49	FRESCANI ELIO	TEAM BALDAS ATL. ISAURA	34:42.53
50	RICCADONNA PIERCARLO	POL. GIUDICARIE ESTERIORI	35:16.03

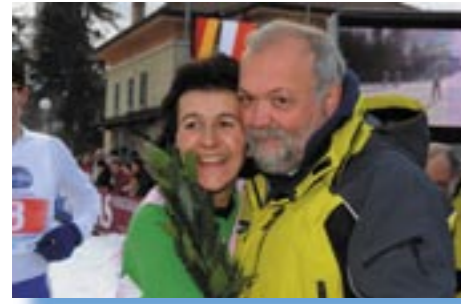


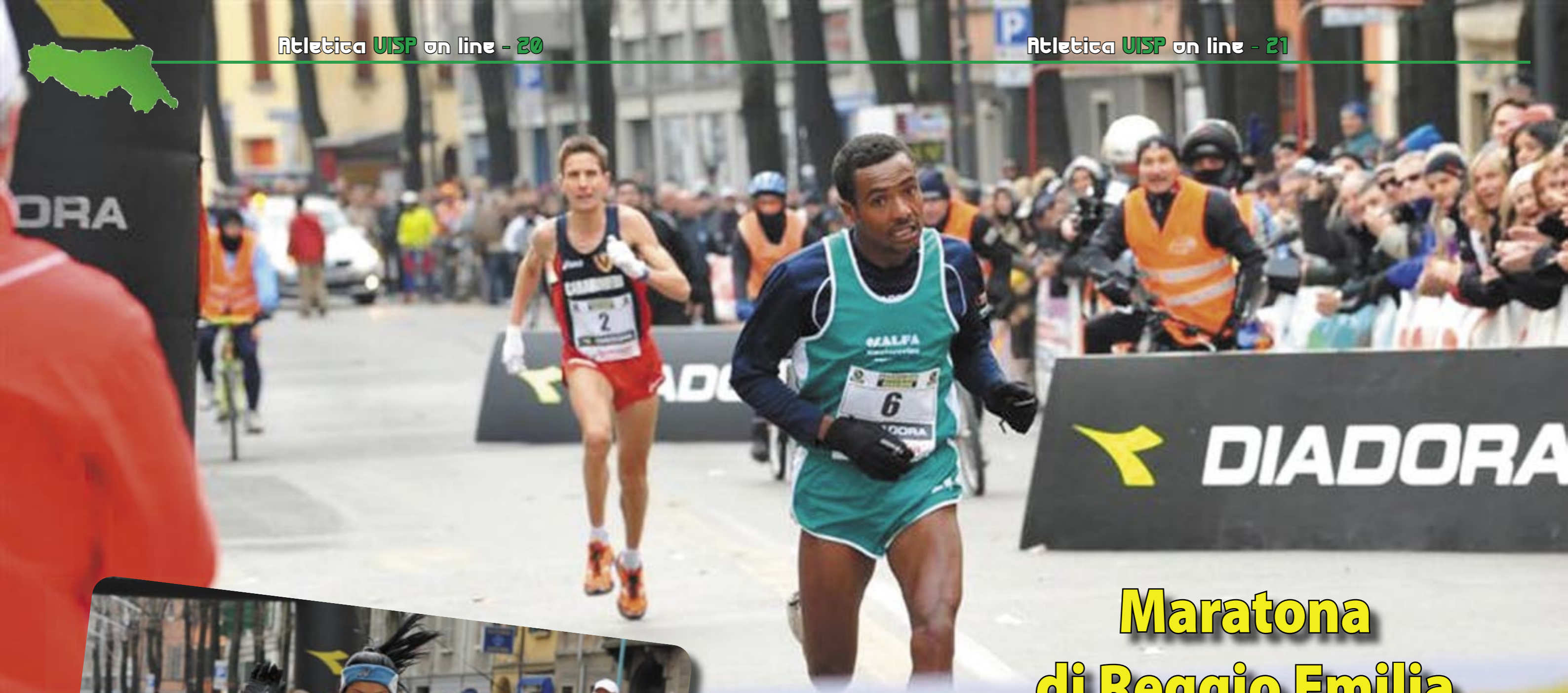
Foto di Fabio Marranci e dell'Organizzazione



6 gennaio 2010 - km 7 37ª Ciaspolada Camp. Naz. UISP di corsa con Ciaspole

Pos	Cognome Nome	Cat	Anno	Squadra	Tempo
1	MUGNO ANNALaura	AF	1987	G.S. LAMMARI	38:43.81
1	BARIZZA FILIPPO	AM	1981	SNOW RUNNING PETTINELLI-CARIVE	30:13.56
2	NAPOLI NATALE	AM	1991	TEAM BALDAS ATL. ISAURA VALLE DELL'IRNO	32:14.43
3	MASSIMI FRANCESCO	AM	1981	POLISPORTIVA CENTESE	36:53.05
4	VENTURINI FABIO	AM	1990	SILVANO FEDI A.S.C.D.	39:17.18
5	VENTURINI MARCO	AM	1989	SILVANO FEDI A.S.C.D.	53:47.16
6	BALBONI ANDREA	AM	1983	POLISPORTIVA CENTESE	1:04:05.43
1	DI BERT LUJDMILA	BF	1974	GABBI G.S.	37:06.15
2	FORNELLI MARIA LAURA	BF	1973	A.T.P. TORINO MARATONA	38:00.62
3	FABBRO RACHELE	BF	1974	G.S. LAMMARI	40:22.69
4	COSSARINI LUCIA	BF	1979	G. P. I CAGNON	58:50.19
5	SCANAVINI SARA	BF	1979	SALCUS	1:03:29.05
6	MASSIMI CRISTINA	BF	1977	POLISPORTIVA CENTESE	1:04:06.31
1	MAIORANO GERARDO	BM	1978	TEAM BALDAS DAINI	32:11.33
2	FRESCANI ELIO	BM	1972	TEAM BALDAS ATL. ISAURA VALLE DELL'IRNO	34:42.53
3	BARTOLETTI ANGELO	BM	1971	SILVANO FEDI A.S.C.D.	43:07.75
4	GALEOTTI FRANCESCO	BM	1980	ATLETICA CALENZANO	44:55.11
5	CHIEREGATO DANIELE	BM	1977	SALCUS	52:55.80
1	ROBERTI MARIA GRAZIA	CF	1966	CORPO FORESTALE DELLO STATO	34:33.29
2	DARDINI CLAUDIA	CF	1969	G.S. LAMMARI	38:55.55
3	BARCHETTI MONICA	CF	1968	ATL. CALDERARA	52:59.47
4	MOLISANI MARIA CARMELA	CF	1964	CIRC DIP USL BOLOGNA	59:07.23
5	PANCALDI SANDRA	CF	1963	SAN PATRIZIO	1:00:38.91
6	TURCHI MONICA	CF	1962	POD. NUGOLESE	1:05:07.64
7	GOVONI LAURA	CF	1962	POLISPORTIVA CENTESE	1:22:46.46
8	BONIATTI CRISTINA	CF	1961	ARCHEOSUB	1:23:15.82
1	CASSI CLAUDIO	CM	1970	NEW SPORT LIFE	29:14.34
2	MILESI DAVIDE	CM	1964	OROBIE G.S.	29:34.85
3	FREGONA LUCIO	CM	1964	ATLETICA VITTORIO VENETO	30:02.53
4	ASTORINO GERARDO	CM	1965	CIRC DIP USL BOLOGNA	38:01.02
5	BARANI DOMENICO	CM	1969	OLIMPIA VIGNOLA POLISP.	41:58.96
6	GARBO RICCARDO	CM	1962	SALCUS	44:00.78
7	LIBANORE ANDREA	CM	1966	ATLETICA PAVESE	45:42.80
8	ACCORSI ANDREA	CM	1967	ATL. CALDERARA	48:49.54
9	LAZZARI GRAZIANO	CM	1962	MARCIATORI MORIANESI	49:29.12
10	BERNAGOZZI MARCO	CM	1969	BONOMI - BERNAGOZZI	54:15.22

Pos	Cognome Nome	Cat	Anno	Squadra	Tempo
1	ANTONGIOVANNI MARA	DF	1959	G.S. LAMMARI	48:23.13
2	SOLMI RENATA	DF	1954	PODISTICA FORMIGINESE	53:59.89
3	VENTURINI LORENZA	DF	1957	GR. LA LUMEGA	1:01:59.16
4	CARAMALLI ILDE	DF	1953	PONTELLUNGO G.P.	1:04:03.84
5	TARONI ISABELLA	DF	1960	ATL. CALDERARA	1:10:27.14
6	DAVID ROSARIA	DF	1954	SILVANO FEDI A.S.C.D.	1:17:33.92
1	MANFREDINI DANILO	DM	1960	ATL. CALDERARA	37:17.36
2	PASTORE LUIGI	DM	1957	TEAM BALDAS ATL. ISAURA VALLE DELL'IRNO	40:27.12
3	BACCARANI GIAN PAOLO	DM	1960	POLISP. CASTELFRANCO EMILIA	45:46.80
4	MUNERATO GIORGIO	DM	1953	SALCUS	46:36.63
5	VECCHI IVANOE	DM	1960	ATL. CALDERARA	46:41.92
6	DONDI MARCO	DM	1959	ATLETICA CASTENASO A.S.D.	47:24.44
7	GHERARDI STEFANO	DM	1954	RUNNERS MARATONETI BERZANTINA	49:12.07
8	TADDIA FRANCO	DM	1952	POLISPORTIVA CENTESE	49:12.67
9	LODOVISI STEFANO	DM	1959	FIACCA E DEBOLEZZA	49:56.33
10	MORGESE GIUSEPPE	DM	1952	ATL. CALDERARA	51:27.04
11	MARRA UGO	DM	1960	ATHLETIC CLUB MERANO	53:24.05
12	CERVELLATI MAURO	DM	1951	POD. PROGRESSO	55:29.96
13	GRAZIA CESARE	DM	1952	ATL. CALDERARA	59:11.33
14	INNOCENTI MARCO	DM	1958	POD. NUGOLESE	1:00:36.63
15	MAGNANI FRANCO	DM	1958	CRAL INPS FIRENZE	1:02:00.36
16	RUTINELLI ROBERTO	DM	1954	POD. NUGOLESE	1:05:08.43
17	ELEMENTI MAURIZIO	DM	1951	RUNNERS MARATONETI BERZANTINA	1:05:11.33
18	DIPALMA GIANNI	DM	1956	ATHLETIC TEAM	1:05:15.39
19	JABOLI GIANPIETRO	DM	1957	ATL. CALDERARA	1:10:27.35
20	BERLINGACCI DINO	DM	1956	G.S. LAMMARI	1:23:01.12
21	ERCOLI LUIGI	DM	1956	SILVANO FEDI A.S.C.D.	1:23:04.82
1	MATTIOLO FRANCESCA	EF	1949	ATLETICA PAVESE	1:02:28.98
2	STRINGO IRENE	EF	1942	ATLETICA PAVESE	1:09:13.23
3	BIAGINI MARTA	EF	1949	SILVANO FEDI A.S.C.D.	1:12:34.42
4	PELEGATI PAOLA	EF	1950	ATLETICA CASTENASO A.S.D.	1:31:49.70
1	BARIZZA GIULIANO	EM	1948	ASD AMICI PODISTI MARGHERA	40:16.04
2	BALDASSARRI LUCIANO	EM	1948	A.S.D. PODISTI COTIGNOLA	51:37.42
3	PUCCIO FRANCESCO	EM	1949	ATLETICA PAVESE	52:20.13
4	TREVISANI STEFANO	EM	1942	DORO S.D. POLISPORTIVA	52:45.81
5	VENTURINI GIORDANO	EM	1947	SILVANO FEDI A.S.C.D.	56:23.36
6	TARDELLI GIOVANNI	EM	1943	G.S. LAMMARI	57:25.67
7	GALASSI GIORGIO	EM	1948	OLIMPIA TRENZANO ARTENI	57:38.03
8	TINARELLI MAURO	EM	1947	SAN PATRIZIO	1:16:33.34
1	GIRIBON EMILIO	FM	1938	G.S. ALPI APUANE	45:17.18
2	LOMIS ROMANO	FM	1940	SILVANO FEDI A.S.C.D.	57:42.39
3	CIONI GIORGIO	FM	1938	POD. NUGOLESE	1:13:31.72
4	VENTURINI NICOLA	FM	1931	G.S. LAMMARI	1:22:59.66



Maratona di Reggio Emilia

In una bella giornata di sole, domenica 13 dicembre, sono partiti in 2544 (2745 erano gli iscritti) alla Maratona del tricolore e ben 2248 sono gli atleti che hanno tagliato il traguardo, con una rappresentanza di ben 820 lombardi. Tutte le regioni d'Italia erano comunque rappresentate, incluse la Sardegna e la Sicilia.

Nella categoria femminile ha conquistato il primo posto Ivana Iozzia della Corradini Rubiera che ha chiuso in 2.35'52", a soli 24" dal record della gara, ma ha migliorato la sua miglior prestazione a Reggio, datata 2004, di ben 2 minuti. Al secondo posto la keniana Emi Perpetua Chepkorir in 2.40'51" seguita dalla connazionale Jebet Salina con il tempo di 2.43'43", quarta Ida Kovacs.

Seconda italiana è stata la trentina Francesca Iachemet, seguita dall'immane Rosa Alfieri che ha migliorato di 6" il suo personale. Un'altra atleta di casa ha chiuso sotto le 3 ore, Ilaria Aicardi.

Una gara a due fino alla fine quella maschile, si sono contesi il primo posto Teklu Geto Metaferia e Denis Curzi, a spuntarla è stato l'etiopese che ha chiuso in 2.13'46", nuovo record della gara, a 3" il carabiniere italiano; terzo classificato Hamed Nasef, vincitore nel 2008, che ha chiuso in 2.15'50". Secondo italiano è giunto Gianluca Pasetto, terzo l'altoatesino Gerd Frick, primo reggiano Daniele Palladino in 2.32'55".

Sono state 14 le donne che hanno impiegato meno di 3 ore, 202 gli uomini; 1746 atleti hanno concluso in meno di 4 h e 2000 entro 4.13'; dati superiori si erano visti solo nell'edizione del 2006.



Il fattore **D**e lo sport



di Donatella Vassallo

16 agosto 2009

Il cielo sopra Berlino si prepara alla Storia. È la sera della finale dei 100 m maschili e allo stadio Olympia gli occhi sono tutti per lui, Usain Bolt, l'uomo destinato a riscrivere il vocabolario dei limiti umani. L'aria è satura di attesa. I

velocisti sono ai blocchi di partenza. Quando, ad un tratto, succede qualcosa. Un movimento schizofrenico della telecamera passa ad inquadrare il gruppo di eptatlete scese in pista per festeggiare i due giorni di gare che le hanno viste impegnate. Quanto basta per mandare in tilt l'organizzazione teutonica

e gli ormoni maschili. Uno strano imbarazzo inizia a serpeggiare tra i commentatori della RAI: sorrisi ammiccanti, lunghi silenzi e infine una battuta di dispiacere, arrivata puntuale dopo l'allontanamento delle atlete da parte dei giudici di gara. Ite, missa est. Peccato, avranno pensato in molti.

Maggio 1948

Alla stadio Campo di Marte di Firenze esordiscono le ragazze fiorentine dell'atletica con alcune gare concomitanti con la "storica" partita di calcio tra le squadre femminili dell'UISP di Torino e della Toscana. Un quotidiano locale così presenta la notizia: "Finalmente scenderanno in campo le ragazze toscane. Il pubblico avrà una ragione in più per tifare... È la loro prima partita, il loro battesimo del fuoco. La nota cantante della radio, Brenda Gioi, darà il calcio d'inizio... Infine mu-



Servizio fotografico da www.iaaf.org

sica per tutti a cornice di tante belle figlie".

Solo una maggiore ipocrisia impedirebbe oggi ad un giornalista di esprimersi in questi termini. Perché, poi, l'effetto cornice resta invariato.

Nel 1948 come nel 2009.

Segno che qualcosa si è ingrippato. E il fatto che stia qui a parlarne mi pare sintomatico. Mentre scrivo, apprendo dall'ultimo rapporto sulle pari opportunità tra uomini e donne del World Economic Forum che l'Italia è scesa dalla 67ª alla 72ª posizione su 134 nazioni considerate. Poco prima della Tanzania. A spingere il nostro Paese così in basso è soprattutto l'indice economico: solo il 52% delle donne fa parte della popolazione attiva contro il 75% degli uomini e il reddito medio è la metà rispetto a quello degli uomini. Si dirà: lavorano meno, ma fanno più figli. Sbagliato. Nel 1965 il numero medio dei figli per donna era pari a 2,66: ben al di sopra di quel 2,1 necessario per mantenere costante la popolazione.

Nel corso degli ultimi cinque decenni il valore è sceso a 1,3. Nel 2020 saremo, insieme alla Germania, il Paese europeo con meno giovani: solo 18 giovani ogni cento italiani, di contro a 30 anziani. Ergo, le donne stanno a casa e le culle sono vuote. Se l'Italia si crogiola beatamente nel suo immobilismo è anche per questo: quelli che altrove sono circoli virtuosi (il lavoro femminile come moltiplicatore di produzione, consumi e crescita economica) da noi diventano viziosi.

E nello sport che aria tira?

"Quando si suda siamo tutti uguali" mi dice un'atleta. Vero. Ma i numeri ci dipingono una realtà in forte chiaroscuro. Secondo un'indagine del 2008 sull'argomento, 45 sportive su 100, a livello nazionale, ri-



tengono che le atlete siano oggetto di trattamenti non uguali, sotto vari profili, a partire dall'aspetto economico. Il Parlamento europeo, nella risoluzione sul Libro Bianco sullo Sport, adottata l'8 maggio 2008, evidenzia che "nonostante taluni progressi conseguiti nel settore dell'uguaglianza di genere a livello europeo, continuano a persistere ineguaglianze tra uomini e donne nello sport".

Certo poi uno guarda i successi della Pellegrini e della Filippi nel nuoto, della Pennetta nel tennis, della nazionale femminile di pallavolo e si chiede come sia possibile. Persino il numero delle praticanti è aumentato passando dai 2 milioni e mezzo del 1982 ai 5 milioni del 2008. Tutto bene alla base, si direbbe. Non sarà che le cose cambiano man mano si sale di livello? Che, per esempio, le solite acrobazie tra casalarofigli sport costringono molte donne a mollare la presa?

Una ricerca del 2003 sulle federazioni sportive in provincia di Torino ha rilevato una progressiva diminuzione delle donne al crescere dei livelli: dal livello provinciale in cui esse sono il 15% del totale dei

tesserati, si passa al 11,7% a livello regionale, fino al 8% a quello nazionale, per arrivare ad un residuo 0,75% del totale degli atleti presenti a livello internazionale. La stessa ricerca evidenzia una netta diversità di genere legata all'abbandono di carriera. Tendenzialmente "le donne smettono prima degli uomini". E soprattutto "gli uomini tendono a smettere quando fisicamente non ce la fanno più..." le donne, invece, "smettono quando intendono costruire una famiglia" oppure perché "non si ha più tempo a causa del lavoro". Ci risiamo: orfane di tempo e quindi di libertà di scelta. Del resto, abbiamo dovuto aspettare il 2007 perché il Coni richiamasse le Federazioni Sportive Nazionali "a garantire la tutela della posizione sportiva delle atlete madri in attività per tutto il periodo della maternità fino al loro rientro all'attività agonistica". Quello dei contratti e delle tutele è un altro nodo spinoso. Riporto le testuali parole di un'atleta: "in molte gare (specialmente quelle ben premiate) i premi maschili sono molto più cospicui di quelli femminili. Inoltre ci sono più concorsi rivolti agli uomini per entrare

**Con UISP non sei una persona "fra tante",
ma una persona "insieme a tante"
a praticare lo sport che più ti piace**

**Iscriviti
al comitato
UISP più vicino**



I servizi della rivista

Podismo e Atletica

La rivista dei runners

Pubblicità, cronache e notizie dal mondo del podismo

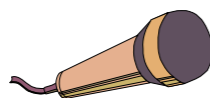
Ufficio stampa

In occasione di
manifestazioni
o lancio di
nuovi
prodotti



Speaker

In occasione di gare,
premiazioni o feste



Gestione CHIP

Per le vostre gare in collaborazione
con UISP Lega Atletica



Riprese e trasmissione

Su TOSCANA TV tutti i giovedì
dalle ore 22.15
con
Carlo Carotenuto
e Fabio Fiaschi



Web TV

In collaborazione con



Trasmissione TV

Su Sky 932 e altre emittenti del
centro nord in collaborazione con



**Per informazioni sui nostri servizi potete scrivere a
redazione@runners.it**

nei gruppi sportivi". Logiche imperscrutabili ne stanno alla base, quindi rinuncio a capire. Vorrei solo che la sua fosse una voce isolata, ma così non è.

E di allenatrici ce ne sono? Rare come le foche monache e pressoché estinte negli sport non tipicamente femminili. Sempre la ricerca di Torino parla in proposito di una sorta di "segregazione orizzontale in cui le donne rivestono ruoli con finalità prevalentemente educative e promozionali mentre gli uomini ricoprono la maggioranza dei ruoli di allenatore finalizzati allo sport agonistico e di vertice". Insomma, più si sale più viene a mancare l'ossigeno. E in cima, se sei donna, rischi di non arrivarci neppure. I dati presentati da un recente congresso del Coni su "La donna atleta" sono sconcertanti: "appena il 3% delle donne è presente in organizzazioni dirigenziali del CIO (comitato olimpico internazionale), il 6% sono presidenti di federazioni internazionali (zero su 45 in Italia)".

Viene da chiedersi come ci siano arrivate queste poche così in alto. Mi viene in aiuto la solita ricerca di Torino: "per caso", "perché c'era un posto libero", "per amicizia". Coniugature astrali, insomma. Come vincere al Superenalotto.

C'è infine l'annosa questione dell'immagine della donna sportiva. Si sa: la telecrazia, i calendari, le copertine delle riviste. Difficile sottrarsi alla logica della connivenza con un certo ordine culturale se vuoi avere visibilità, ma qui urge una sana autocritica da parte femminile: se certe logiche di dominio maschile si sono imposte nell'immaginario collettivo, non sarà anche per un'eccessiva partecipazione da parte nostra? Per quella sindrome di Norimberga che ti fa diventare complice del tuo aguzzino? In attesa di trovare

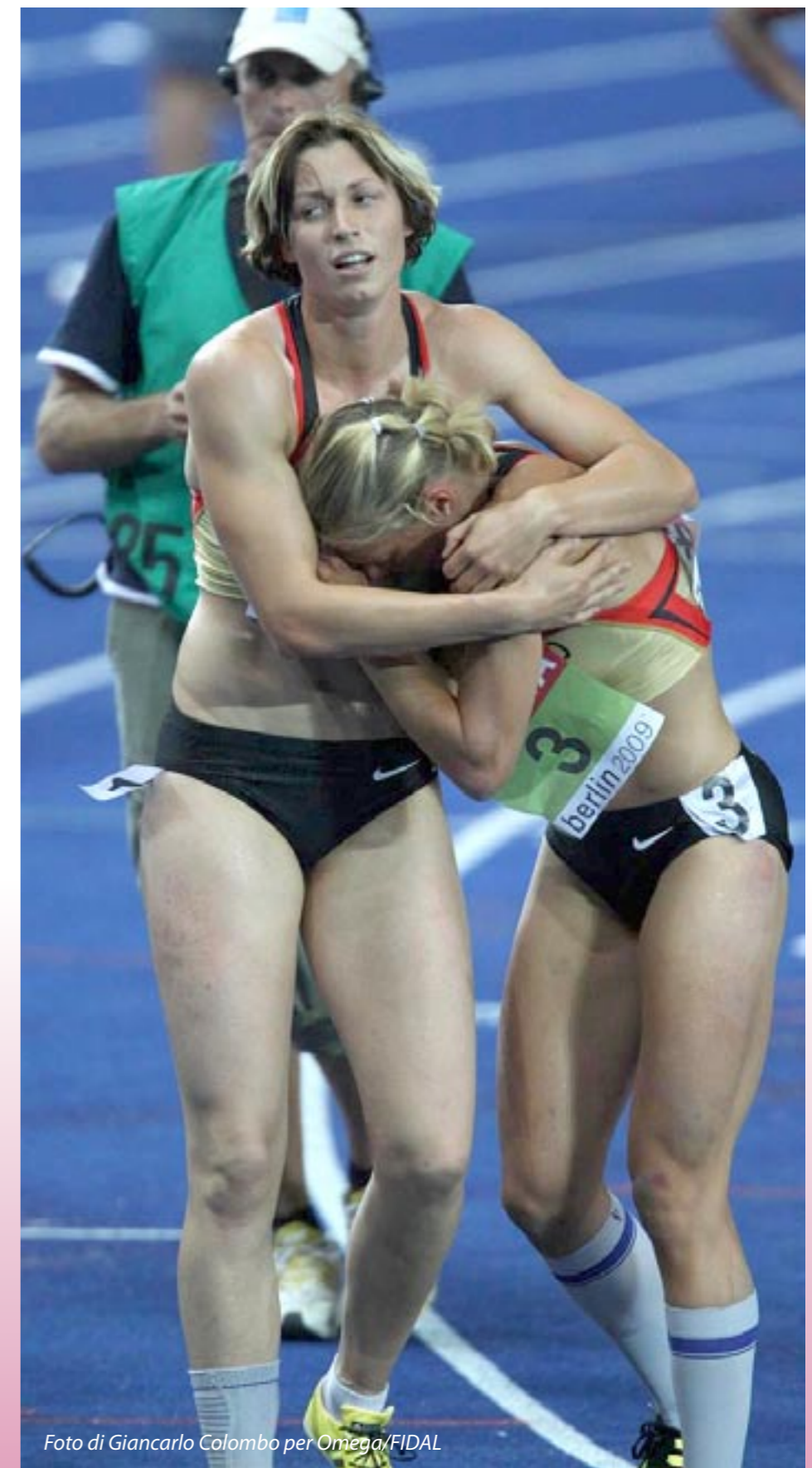


Foto di Giancarlo Colombo per Omega/FIDAL

risposte convincenti, mi permetto intanto un invito alle mie simili ad alzare qualche paletto in più, ricorrendo, quando necessario, a un salutare "no". Tanto di quelli non è mai morto nessuno.

P.S. - È necessario insistere sull'argomento delle donne nello sport e dare voce alle dirette interessate, cosa che ci ripromettiamo in un prossimo articolo.

Filippide: maratoneta e testimonial di integrazione sociale

di **Belinda Sorice**



Filippide

Agli amanti della corsa di resistenza il nome di Filippide non è del tutto sconosciuto: si narra che il tale in questione, ateniese, dopo la battaglia di Maratona del 490 a.C., raggiungesse Atene di corsa per comunicare la notizia della vittoria sui Persiani. Alle fine dei 40 km che dividevano le due città e dopo aver dato l'annuncio, morì stremato.

Il Progetto Filippide

Ma che c'entra quello che viene considerato il primo maratoneta della storia con l'autismo? Il Progetto Filippide, nato da un'intuizione di Ni-

cola Pintus, si propone di avviare alla corsa la schiera dei ragazzi/adulti affetti da autismo, o meglio, dalle varie forme di autismo o patologie correlate. Nei Disturbi dello Spettro dell'Autismo rientrano profili diversi, ognuno dei quali presenta caratteristiche specifiche e set di comportamenti codificati. Il 50% dei soggetti non parla: ne consegue che la comunicazione sia la sfera maggiormente interessata dalla patologia. A cascata, viene condizionato tutto il settore dell'interazione sociale: le relazioni interpersonali diventano difficili se non improbabili ed il rischio di isolamento, invece, troppo ravvicinato.

segue

In un mondo sempre più improntato sulla comunicazione, con tutte le sue tecniche ed i suoi mezzi ultratecnologici, che possibilità rimangono per queste persone? Vivranno per sempre su un altro pianeta? Oppure attività come lo sport possono essere uno strumento per interagire con quello che c'è "là fuori"?

La svolta

Si parla troppo spesso di disabilità e poco di abilità: come questi soggetti presentano deviazioni più o meno marcate in rapporto a determinati standard comportamentali, così hanno dalla loro altre capacità al di fuori della sfera che non è il loro punto forte. I soggetti autistici presentano la stessa possibilità di doti fisiche dei non-autistici: con la stessa frequenza degli altri, possono dimostrare di avere predisposizione per un'attività aerobica come la corsa di lunga durata. Se esistono queste potenzialità, perché imbrigliarle, imprigionarle dentro le mura di casa, tenerle isolate senza permettere loro di uscire all'aperto?

La grande intuizione di Nicola Pintus (ideatore del Progetto) è stata quella di volgere in positivo e mettere a frutto quello che è la caratteristica predominante del profilo autistico: la ripetitività e ciclicità del gesto. E che cos'è la corsa se non la ripetizione all'infinito di un gesto come quello di mettere un piede davanti all'altro? Ecco così che nascono in varie città d'Italia le sedi del Progetto Filippide dove, grazie a personale specializzato, ma soprattutto a tanti volontari, gli atleti con autismo praticano la corsa, senza pregiudicarsi la partecipazione ad alcune gare. È un compito importante, ma sicuramente produttivo e gratificante, quello di far esprimere ad ogni autistico, ragazzo o adulto che sia, le proprie abilità fisiche secondo le proprie possibilità; esattamente come succede per tutti coloro che

praticano sport, indistintamente. La pratica dello sport (e della corsa in particolare) costituisce e diventa il più saldo ponte di collegamento con la società intesa in senso globale,

la dimensione in cui non esistono differenze né discriminazioni. Per uno sport davvero per tutti. Per approfondimenti: www.progettofilippide.cnr.it



Comune di Roma

PROVINCIA DI ROMA

Italia Marathon Club

Coni

GIP

ICS

Start your dreams.

www.maratonadiroma.it
Dai il via ai tuoi sogni.

MARATONA di ROMA[®] 16

Comitato Italiano GIP di Maratona

21 03 2010

COLOSSEO

Abebe Bikila
1960 Olimpiadi di Roma
50 anni della leggenda di un trionfo.

MARATONA di ROMA 16
AceaElectrabel

TUNE - UP

PWN EGMOND HALVE MARATHON (Olanda/Netherlands) 11 gennaio 2010
PUCCHINI MARATHON (Torre del Lago Puccini - Viareggio) 17 gennaio 2010
MONTEFORTIANA (Vivona) 17 gennaio 2010
MEZZA MARATONA INT. MAREMONTI (Sorrento) 7 febbraio 2010
MEZZA MARATONA DE GRANOLLERS (Spagna/Spain) 7 febbraio 2010
MEZZA MARATONA INT. D. DUE PERLE (Santa Margherita Ligure) 14 febbraio 2010
FIUMICINO HALF MARATHON (Fiumicino) 14 febbraio 2010
MEDIO MARATON INT. CIUDAD DE TORREVIEJA (Spagna/Spain) 28 febbraio 2010
MEZZA MARATONA DI POTENZA (Potenza) 7 marzo 2010

Quote d'iscrizione

€ 35,00	23 NOVEMBRE 2009
€ 42,00	21 DICEMBRE 2009
€ 55,00	28 GENNAIO 2010
€ 65,00	8 MARZO 2010

Atleti disabili
Iscrizione gratuita fino al 28 Febbraio 2010

PER I CAMMINATORI
3+ MARITWALKING

Organizzazione: **ATIELLE ROMA**



Sabaudia (LT) 6 dicembre 2009 - km 42,195

Marea umana a Sabaudia per la Maratona di Latina Provincia

Mille partecipanti alla Maratona vinta ancora da Giorgio Calcaterra e Tiziana Nesta

Una marea umana. Per un giorno oltre al mare e ai laghi caratteristici del Parco Nazionale del Circeo, a Sabaudia c'è stato anche un fiume in piena. Un fiume coloratissimo, formato dalle divise di gara di oltre mille atleti che si sono dati appuntamento nella cittadina tirrenica per prendere parte alla dodicesima edizione della Maratona di Latina Provincia-Trofeo Città di Sabaudia. Ancora un successo per la 42 chilometri in terra pontina, per il secondo anno consecutivo organizzata dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti a Sabaudia. E, dopo non essere riuscito mai a conquistare il gradino più alto del podio nelle dieci edizioni disputate nel capoluogo, per la seconda volta di fila la vittoria è andata a Giorgio Calcaterra. Una performance che ha spinto il delegato allo Sport Giampiero Fogli ed il sindaco di Sabaudia Maurizio Lucci a promettere le chiavi della città al portacolori della Running Club Futura Roma, se nel 2010 riuscirà a mettere a segno il tris. Dopo il primo giro di 2 chilometri, abbinato al tracciato della Stracittadina aperta

a tutti e dedicata in particolare alle scuole, Calcaterra ha preso il comando della gara in coppia con Giuseppe Minici dell'Lbm Sport Team. Una vittoria che arricchisce un palmarès già di elevato prestigio: l'atleta romano, infatti, si è laureato Campione del Mondo della 100 chilometri nel 2008, Giorgio Calcaterra ha fatto fermare i cronometri dopo due ore, ventisette minuti e 18 secondi, con undici secondi di vantaggio su Giuseppe Minici. Terzo posto per Marciano Pilla (Atletica Venafro) in 2h41'11", quarto Gastone Brecchia (G.P. Arredamenti Cremona) in 2h41'37" e quinta piazza per Mario Scarola (AS.D. Napolirun) in 2h43'34". Molto appassionante anche la gara femminile, con l'affermazione di Tiziana Nesta, beniamina dell'Atletica Anzio, che ha concluso entro il

muro delle tre ore, con il tempo di 2h58'06". Poco più di un minuto di vantaggio sulla capitolina Paola Salvatori (U.S. Roma 83): per lei 2h59'14". Terzo gradino del podio per Maria Rita Alba (Cral Angelini), in una gara particolarmente ricca dal punto di vista della partecipazione femminile. Grande soddisfazione nelle parole dei rappresentanti dell'Amministrazione Comunale di Sabaudia e degli organizzatori, a cominciare dai vertici dell'Uisp provinciale. "Anche quest'anno - hanno affermato il sindaco Lucci e il delegato allo Sport Fogli - la Maratona ha rappresentato il principale evento sportivo in provincia, e siamo orgogliosi che l'Uisp abbia scelto Sabaudia per ospitarlo.

La Maratona si svolge in un periodo dell'anno in cui una manifestazione di questo genere contribuisce a rivitalizzare la stagione turistica, che non può limitarsi ai soli mesi estivi. Anche per questo abbiamo offerto un percorso che ha toccato le bellezze della città, dal lago al mare, fino al centro storico della città". L'entusiasmo è confermato dal presidente dell'Uisp Natalino Nocera e dal responsabile della Lega Atletica Domenico Lattanzi. "La presenza di oltre mille persone al via, con atleti provenienti da tutta Italia - hanno dichiarato Nocera e Lattanzi - e la vittoria di Giorgio Calcaterra, che bisca

il successo del 2008, sottolineano come nonostante aumenti il panorama delle maratone in Italia, la nostra 42 chilometri rimane la prima del centrosud, esclusa Roma. Un riscontro motivato anche dalla grande attenzione che poniamo nei confronti dei corridori, cercando di offrire loro le migliori condizioni possibili. Anche il percorso, immerso nel Parco Nazionale del Circeo, ha fatto la sua parte nel ribadire l'apprezzamento unanime testimoniato dagli atleti". Alla cerimonia di premiazione sono intervenuti il Sindaco di Sabaudia

Lucci e il Delegato allo Sport Fogli, il presidente regionale della Fidal Marco Pietrogiacomini, il Responsabile Organizzazione Uisp Nazionale Tommaso Dorati, il Responsabile Lega Atletica Uisp Lazio Andrea Giansanti e l'Amministratore delegato Renzo Calzati del main sponsor del Grande Slam-Trofeo Icar Renault di cui la Maratona rappresenta l'ultimo appuntamento.

dal quotidiano Latina Oggi del 7 dicembre 2009



Sabaudia (LT) 6 dicembre 2009 - km 42,195

12^a Maratona di Latina Provincia

Classifica per categorie

M_A20

1	TONINELLI MICHELE	CREMONA RUNNERS CLUB	2.54.53
2	DURANTE FRANCESCO	AMATORI VESUVIO	2.56.57
3	GALLETTI ALESSIO	CUS FERRARA	3.03.54
4	NARDOCCI RICCARDO	POL.PREDATOR CORI	3.17.43
5	MUSA ELPIDIO	POL.PREDATOR CORI	3.51.04
6	GAGLIARDI ITALO MARCO	UIISP ROMA	3.55.33
7	MORO STEFANO	G.S. ZELOFORAMAGNO	3.57.34
8	MONESCALCHI LUCA	NUOVA PODISTICA LATINA	4.53.16

M_C30

1	MINICI GIUSEPPE	LBM SPORT TEAM	2.27.29
2	MEDUGNO CRISTIAN	ATL. CAPUA	3.07.20
3	DE CAVE MASSIMO	POL.PREDATOR CORI	3.08.13
4	ASCOLI CARLO	G.S. ARCOBALENO	3.13.38
5	BAIOLA GIULIO	B.GATE RIUNITE SERMONETA	3.35.27
6	CAVALLINI SALVATORE	A.N.M.I. BACOLI	3.36.29
7	PALUMBO FABRIZIO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	3.56.30
8	MASSIMO ANDREA	NUOVA PODISTICA LATINA	3.57.59
9	MOI MARCO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	4.22.09
10	DE ANGELIS MARCO	LIANG LONG GUAN	4.29.18
11	TERRANOVA FAUSTO	ATL. AVIS PERUGIA	4.40.25

M_D35

1	CALCATERRA GIORGIO	RUNNING CLUB FUTURA	2.27.18
2	DI PAOLA PASQUALE	LIONS CLUB GROTAM.DA	2.46.02
3	CASTALDO PASQUALE	NAPOLI RUN	2.48.23

4	RUNFOLA ROBERTO	A.S. ATL. VILLA DE SANCTIS	2.49.37
5	FAIOLA FABIO	LATINA RUNNERS	2.50.32
6	BELARDINI GIANLUCA	ATL. AMATORI VELLETRI	3.00.56
7	MARTORANO RAFFAELE	G.S. AVIS LAGONEGRO	3.01.45
8	FAIOLA FRANCESCO	ATL. MONTICELLANA	3.05.17
9	IANNICIELLO EUGENIO	LIONS CLUB GROTAM.DA	3.07.56
10	GRAZIOSI ANDREA	PODISTICA APRILIA	3.08.05
11	AMABRINI FABIO	G.S. MARSICA	3.09.15
12	VISOCCHI ROBERTO	ATINA TRAIL RUNNING	3.09.51
13	SIMEONI MAURIZIO	ATL. AMICIZIA FIUGGI	3.11.17
14	DI DATO GIUSEPPE	AMATORI VESUVIO	3.13.19
15	INGROSSO GIUSEPPE	OLIMPIC MARINA	3.15.05
16	SAVO LUCA	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.17.44
17	FABIETTI STEFANO	ATL. LATINA	3.21.08
18	SECONDINO ANTONIO	SOC. ATL. VOLTERRA	3.27.26
19	SALVO RADDUSO FILIPPO	ATL. TUSCULUM	3.27.59
20	SAVOCA PAOLO	TEMPO LIBERO ENNA	3.28.24
21	BENEDETTI ANDREA	AICS PODISTICA OSTIA	3.28.31
22	PATRISI MASSIMO	RUNNING EVOLUTION	3.33.36
23	VASTOLA ALDO	ESERCITO COM.SUPERIOE	3.36.43
24	CARISI ROBERTINO	KAYODANCE	3.40.58
25	MARCOTULLI ANDREA	NUOVA PODISTICA LATINA	3.43.27
26	TRINGALI CLAUDIO	NUOVA PODISTICA LATINA	3.43.36
27	TURI FABRIZIO	CUS ROMA	3.50.04
28	MORELLI STEFANO	NUOVA PODISTICA LATINA	3.51.34
29	PERIS CANCIO LUIS FRAN.	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.55.56
30	PICCIRILLO MASSIMO	UIISP CASTELLI ROMANI	3.56.26
31	TUFO LUIGI	ATL. SETINA	3.58.20
32	BERDUSCO MASSIMO	G.S. CAT SPORT ROMA	4.00.25
33	DE ROBBIO MARIO	CUS ROMA	4.05.28

34	MARCHEGIANI CRISTIAN	NUOVA PODISTICA LATINA	4.12.33
35	APPUGLIESE ANTONINO	S.S. IL CRAMPO S.R.L.	4.24.56
36	DE SANTIS MASSIMO	NUOVA PODISTICA LATINA	4.28.41
37	CUCCHIELLA MASSIMILIANO	PODISTI VALMONTONE	4.32.54
38	GALLO MAXIMILIANO	FIAMME ARGENTO	4.52.29
39	MORRONI GIUSEPPE	POL.PREDATOR CORI	4.54.19

M_E40

1	PILLA MARCIANO	ATL. VENAFRO	2.41.11
2	SCAROLA MARIO	NAPOLI RUN	2.43.34
3	GRECO LUIGI	ATL. ISAUVA VALLE DELL'IRNO	2.46.31
4	IANNARILLI PATRIZIO	PODISTICA TERRACINA	2.46.34
5	D'ERRIGO MAURO	PODISTICA SOLIDARIETA'	2.50.41
6	RIZZO MARIANO PIETRO	A.S. DIL. CLUB ATL.TORRESE	2.52.57
7	INTINI VITO	A.S. AMATORI PUTIGNANO	2.54.26
8	SERAFINI DANILO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	2.58.16
9	CAPUANO PAOLO	S.S. LAZIO ATL.	3.00.10
10	DI SILVESTRO GABRIELE	TIVOLI MARATHON	3.03.49
11	GATTI ANDREA	CLUB ATL. CENTRALE ROMA	3.04.21
12	RECALCATI SERGIO	AZZURRA GARBAGNATE M.SE	3.04.37
13	CAIAZZO GIUSEPPE	NUOVA PODISTICA LATINA	3.05.26
14	PICONE BIAGIO	B.GATE RIUNITE SERMONETA	3.08.26
15	RAUCCI SALVATORE	B.GATE RIUNITE SERMONETA	3.08.34
16	GERACE DEMETRIO	PODISTICA AZZURRA NAPOLI	3.08.43
17	BENEDETTI ALESSANDRO	AMICI PARCO CASTELLI ROMANI	3.09.02
18	PAPA PASQUALE	PODISTICA APRILIA	3.10.50
19	RODRIGUEZ ANIBAL RUBEN	PODISTICA APRILIA	3.13.45
20	SALVATI ANGELO	POD.ORO FANTASY	3.14.18
21	CASTALDI CESARE	NUOTO FIORDALISO	3.14.20

22	PETRAGLIA FABRIZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	3.14.47
23	BAROLLO PAOLO	B.GATE RIUNITE SERMONETA	3.16.07
24	LAURI VITTORIO	POD.ORO FANTASY	3.16.49
25	VENDITTI ROMEO	LATINA RUNNERS	3.17.42
26	MANCINI GENNARO	OLIMPIC MARINA	3.18.23
27	CORTINA LUCIANO	POD.ORO FANTASY	3.20.26
28	CORTINA DAVIDE	POD. FISIOSPORT	3.22.16
29	DE MIN GIORGIO	PODISTICA APRILIA	3.22.58
30	COLUCCI GIOVANNI	UIISP ROMA	3.23.10
31	RINALDI FABIO	SOCIETA ENDAS	3.23.44
32	MEROLA SALVATORE	ATL. CAPUA	3.24.45
33	CINA STEFANO	PODISTICA 2007	3.24.46
34	COLIPI GIOVANNI	ATINA TRAIL RUNNING	3.28.03
35	RENDICINI TEOBALDO	PODISTICA QUESTURA LATINA	3.28.57
36	GIANFRANCESCO ANTONIO	VENAFRO SPORT TEAM	3.29.43
37	ABAGNALE MICHELE	POL.PREDATOR CORI	3.30.59
38	LOFFREDO MARCO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	3.33.08
39	MANCA ANTONELLO	ATL. DEL PARCO	3.35.18
40	D'ATINO GIUSEPPE	PODISTICA AVIS PRIVERNO	3.35.37
41	SENESE ADRIANO	ARCA ATL.AVERSA A.AVERSAN03.36.42	3.37.48
42	FIOCCHI ANTONIO	PODISTI MARATONA DI ROMA	3.37.48
43	TANNINO PAOLO	LBM SPORT TEAM	3.38.40
44	CARONTI IVANO	PODISTICA APRILIA	3.39.41
45	PALMA RICCARDO	OLIMPIC MARINA	3.41.49
46	DICKSON JAMES	RUNNING EVOLUTION	3.41.51
47	AZZONE LUIGI	LA PIETRA MODUGNO	3.41.55
48	GUADAGNINO GIUSEPPE	NUOVA PODISTICA LATINA	3.43.44
49	GHIGO PAOLO	ATL. VILLA AURELIA SRL	3.46.23
50	LOLETTI STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.47.51
51	TORRETTA RICCARDO G.	UIISP PRATO	3.50.36
52	BALDASSARRE ANTONIO	NUOVA PODISTICA LATINA	3.51.38
53	CARLETTI ENRICO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.51.46
54	ALIMONTI DANIELE	TRA LE RIGHE	3.53.52
55	IANNATONE MARIO	NUOVA PODISTICA LATINA	3.54.46
56	BUO MICHELE	AMATORI VESUVIO	3.58.25
57	PREVIATI DARIO	ATL. HERMADA	3.59.27
58	MONTI ENRICO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	4.24.00
59	CAMPO ALDO	UIISP LATINA	4.24.05
60	D'ADAMO MARIO	G.S. CAT SPORT ROMA	4.31.51
61	MANCINI DOMENICO	PODISTICA AVIS PRIVERNO	4.52.28
62	PACE FRANCO LUIGI	PODISTICA 2007	4.57.44

M_F45

1	BRECCIA GASTONE	G.P. ARREDAMENTI MAIANDI	2.41.37
2	FURLAN CLAUDIO	GP M. DELLA TOLFA L'AIRONE	2.55.15
3	MUSILLI PIETRO	AS.TRA. ROMA	2.55.38
4	NABLI LAZHAR	ATL. VENAFRO	2.56.55
5	DE SANTIS ANGELO	AMATORI VESUVIO	3.01.08
6	PALERMI SERGIO	AS.TRA. ROMA	3.02.04
7	DE GENNARO MICHELE	A. S. D. AEQUA RUNNING	3.03.16
8	IANDOLI LUIGI	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	3.04.30
9	REALE MAURIZIO	OLIMPIC MARINA	3.05.38
10	PAPI PAOLO	S.S. LAZIO ATL.	3.07.19
11	MARROCCO TONINO	C. S. LA FONTANA ATL.	3.08.40
12	GESA RAFFAELE	LIONS CLUB GROTAM.DA	3.08.43
13	CROCIANI DENIS	SOCIETA ENDAS	3.12.45
14	GIOVANNINI PAOLO	PODISTICA TERRACINA	3.14.49
15	LUCCHETTI MARCELLO	LATINA RUNNERS	3.15.08
16	CIACCIO PIERLUIGI	CDP T&RB GROUP	3.17.18
17	D'ALISA NICOLA	NUOVA ATL. ISERNIA	3.18.49
18	DI GENNARO MAURIZIO	A.S.A. DETUR NAPOLI	3.20.56
19	CARAMANTE MASSIMO	ATL. VIS NOVA	3.21.20
20	VISCANTI ONOFRIO	GRAVINA AELECTI S.GRAMEGNA	3.22.23
21	CECCANO MARCO	ATL. SETINA	3.24.20
22	AMATO DONATO	AM. CASTRIGNANO DEI GRECI	3.26.22
23	STRAVATO MARCO	ATL. MONTICELLANA	3.27.56
24	AMMANNITI FABIO	RUNNERS CLUB ANAGNI	3.28.01
25	TREBBI FRANCESCO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.29.15
26	PAOLONI ACHILLE	UIISP LATINA	3.31.21
27	PICCIONI FRANCO	SUBIACO LEGNAMI COCULO	3.31.21
28	MASTRANGELI TESEO	ATL. AMATORI VELLETRI	3.33.04
29	CARBONI CLAUDIO	PODISTICA 2007	3.33.53
30	CONTE VINCENZO	AMATORI CECINA	3.35.17
31	COMPATANGELO LEONARDO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.38.40
32	SPULZU PASQUALE	AMAT. PODISMO BENEVENTO	3.40.59
33	MARTUCCI VINCENZO	ATL. CAPUA	3.41.27
34	VIGLIALORO GIUSEPPE	G.S. BANCARI ROMANI	3.43.21
35	PASCUCCI STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.44.28
36	MARTUCCI ALDO	POLI GOLFO	3.45.36
37	LANEVE FRANCESCO	CRISPANO MAR. CLUB ONLUS	3.46.44
38	ROMEIO GIOVANNI	ATL.REGGIO SUR.	3.51.08
39	ACUNZO PASQUALE	PODISTI MARATONA DI ROMA	3.53.11
40	DI GIACOMANTONIO GRAZ.	ATL. AMATORI VELLETRI	3.53.27
41	ROMAGGIOLI MASSIMO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	3.53.28
42	DE BERNARDIS GIANCARLO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.56.07
43	SANSONETTI ANTONIO	NUOVA PODISTICA LATINA	3.57.09
44	D'ALESSANDRO ROSARIO	AMICI PARCO CASTELLI ROMANI	3.57.29
45	FANTASIA ARMANDO	TRACK CLUB MASTER CL	3.59.54
46	TARI CARMELINO	ATINA TRAIL RUNNING	4.03.01
47	SILVESTRI FERDINANDO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	4.05.00
48	MANCINI CLAUDIO	LBM SPORT TEAM	4.05.40
49	CIPOLLINI MARCO	OSTIA RUNNERS	4.06.19
50	ELIFANI MARCO	G.S. BANCARI ROMANI	4.08.03

51	ANDOLFI ARMANDO	ATL. AMATORI VELLETRI	4.08.07
52	OLIVA ALFONSO	PODISTICA TERRACINA	4.12.33
53	BASILI CARLO	OSTIA RUNNERS	4.12.36
54	CORINA ENEA	NUOVA ATL. FONDI	4.13.05
55	SCALLELLA DOMENICO	ATL. ISAUVA VALLE DELL'IRNO	4.18.36
56	SENATORE ANIELLO	ATL. ISAUVA VALLE DELL'IRNO	4.19.25
57	TROISI ALFONSO	ATL. SETINA	4.23.23
58	MESCHINI PIETRO	G.S. ATL. FALERIA	4.24.13
59	DE PIETRO EMIDIO	UIISP ROMA	4.26.10
60	CONTI ERNESTO	LBM SPORT TEAM	4.30.35
61	ONORATI ALDO	NUOVA PODISTICA LATINA	4.34.53
62	LONGRO ENRICO	ATL. AMATORI VELLETRI	4.35.39
63	BISOL OLIVIERO	ATL.VALDOBBIADENE G.S.A.	4.36.22
64	VACCA LUCIANO	UIISP ROMA	4.40.29
65	PERINELLI ANTONIO	PODISTICA TERRACINA	4.43.26
66	FONTANA ANDREA	NUOVA PODISTICA LATINA	4.47.26
67	CELANI BRUNO	CSAIN FROSINONE	4.52.28
68	STEFANELLI CARLO	A.S.WORLD MARATHON CLUB	4.53.20
69	DI GREGORIO ENRICO	NUOVA PODISTICA LATINA	4.57.44

M_G50

1	BIANCO GIUSEPPE	NAPOLI RUN	2.47.37
2	CORSI GIANNI	A.S. AMATORI VILLA PAMPHILI	2.54.55
3	PETELLA FRANCESCO	CSI GIOIA S. SPORT E VITA	2.55.11
4	MONACO FRANCESCO	ATL. SETINA	2.55.25
5	OZIMO GIUSEPPE	LBM SPORT TEAM	2.57.45
6	MARIOTTINO FABIO	AMATORI VESUVIO	2.58.05
7	CAPPETTA DIEGO	DUE PONTI SRL	3.08.17
8	FUBELLI STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.09.39
9	PETRUCCI MASSIMO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	3.13.31
10	DE MAIO GIUSEPPE	A.S.A. DETUR NAPOLI	3.19.08
11	LISI ANTONIO	ATL. CLUB NAUTICO GAETA	3.19.57
12	PLATANIA SALVATORE	UNIVERSALE ALBA DOCILIA	3.23.44
13	WALLY GERHARD	SU RVL SPARKASSE ASPANG	3.28.13
14	DRI GIOVANNI	PODISTICA APRILIA	3.28.22
15	MARCHETTI FABIO	A.S. ATL. VILLA DE SANCTIS	3.32.12
16	BENVENUTI BRUNO	UIISP FORLI CESENA	3.33.40
17	LUDOVISI ALFREDO	PODISTICA APRILIA	3.34.52
18	ALTIERI COSIMO	NUOVA SOCIETA	3.36.49
19	NACCA GIOVANNI	MARATHON CLUB G. BORDIN	3.39.42
20	DI LASCIO VINCENZO	ATL. AMATORI LAURIA	3.42.19
21	BIZZARRI GIUSEPPE	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	3.46.47
22	PULCRANO ALESSANDRO	A.S.A. DETUR NAPOLI	3.47.59
23	TEGGI MAURIZIO	APD DIPENDENTI AUSL	3.51.27
24	CERCIELLO RAFFAELE	AMATORI VESUVIO	3.55.39
25	DI GIACOMANTONIO ALB.	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	3.56.30
26	MASETTI ALBERTO	A.S.WORLD MARATHON CLUB	4.05.53
27	BALDACHINO SANDRO	ATL. LATINA	4.11.26
28	IZZO ANTONIO	A.S.A. DETUR NAPOLI	4.13.11
29	BOCCINI EMILIO	A.S. ATL. VILLA DE SANCTIS	4.13.30
30	SIMEONE PASQUALE	POLI GOLFO	4.14.29
31	BORRACCINO GIUSEPPE	POD. CANUSIUM 2004	4.16.08
32	IACOPONI STEFANO	POL.G. CASTELLO	4.16.18
33	MARINO ERNESTO	NUOVA SOCIETA	4.18.31
34	URBANI MASSIMO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	4.20.02
35	PIZZOLI CARLO ALBERTO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	4.23.42
36	PELOSI GERARDO	CIRC.CANOTTIERI TEVERE REMO	4.29.07
37	CALICIOTTI MASSIMO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	4.32.42
38	REGOLI MAURIZIO	PODISTI MARATONA DI ROMA	4.33.47
39	DI PROSPERO DANIELE	NUOVA PODISTICA LATINA	4.39.17
40	TAFURO GIUSEPPE	INTERNATIONAL SECURITY S.	4.40.42

M_H55

1	D'ANNA DONATO	FESTINA LENTE MARCIANISE	3.09.06
2	RINALDI DOMENICO	ATL. LATINA	3.10.58
3	ANTONUZZI PIERO	ATL. MONTE MARIO	3.12.40
4	CIPOLLA AGOSTINO	POD. AVIS CAMPOBASSO	3.16.28
5	DONNINI ALBERTO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	3.17.14
6	TROBIANI GRAZIANO	PODISTICA APRILIA	3.17.25
7	SISTO MICHELE	CRISPANO MAR. CLUB ONLUS	3.22.49
8	AMBROSIO VINCENZO	NAPOLI RUN	3.23.48
9	VOLPE GIUSEPPE	NUOVA PODISTICA LATINA	3.26.28
10	LOPOLITO ANTONIO	WORLD MARATHON CLUB	3.28.06
11	ROMAGGIOLI SANDRO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	3.28.35
12	NUGNES FRANCESCO	NAPOLI NORD MARATHON	3.31.02
13	FILIPPI BRUNO	G.S. BANCARI ROMANI	3.36.36
14	LODESERTO SANTE	CRISPANO MAR. CLUB ONLUS	3.38.32

Per chi non va sempre di corsa



Ulisse, lo straniero, raccontato da Pietro Citati

"Sono Odisseo, figlio di Laerte, noto agli uomini per tutte le astuzie, la mia fama va fino al cielo". Ulisse alla corte dei Feaci, lungo il viaggio di ritorno a Itaca, rivela subito la sua intelligenza insidiosa, la stessa già esercitata nell'inganno del cavallo di Troia, di fronte alle lusinghe delle Sirene e infine, nella sua isola, nella gara di tiro con l'arco contro i Proci. È un eroe dalla mente colorata, così lo definisce Pietro Citati in un bel libro (*La mente colorata*. Ulisse e l'Odissea, Mondadori 2002), prendendo a prestito l'aggettivo omerico *poikilométes*: cangiante,

mutevole, labirintico. Ma è anche multiforme, dai "molti giri": *polytropos*, così lo chiama Circe; uno che non vede mai le cose di fronte, come Ermete, suo lontano antenato. Forse perché straniero, aggiungo io, e quindi portato a sollevare veli, mettersi di traverso, di lontano, così che la realtà dispieghi le sue mille sfaccettature.

"Ulisse vede tutte le cose", dice di lui il nemico Aiace nella tragedia di Sofocle. Non per questo se ne fa un vanto: ha imparato a sopportare le passioni, non

a sfidarle, a sperimentare i fatti, a mettere alla prova le persone, anche le più care, la moglie Penelope, il padre Laerte.

Un eroe complesso, mai uguale a se stesso, divenuto per questo il prototipo dell'uomo moderno nei romanzi europei a partire dall'Ottocento. Un uomo, soprattutto, che soffre di nostalgia per la sua *Itaca chiara nel sole*. Lo vediamo piangere per questo sulla spiaggia di Ogigia, dove pure rimane sette anni con la dolce Calipso. Da lei rifiuterà tuttavia il dono dell'immortalità trascinato dal desiderio del suo centro, della sua casa. Dovrà attendere altri dieci anni prima di raggiungerla, subire nuove tempeste, nel fisico e nell'animo, fare altri incontri. Sull'isola di Antinoo, racconta ai Feaci le sue avventure e

ascolta, anche. Si commuove persino, nell'udire il canto sulla guerra di Troia di Demodoco: lui, vincitore, guarda il conflitto con gli occhi dei vinti, e si identifica con la donna troiana cui ha ucciso il marito e che verrà portata, schiava, in Grecia. Il dolore di lei diventa il proprio. Nessuno, alla corte, si accorge del suo pianto.

Ulisse conosce la debolezza ma, per un attimo, anche l'autoesaltazione: sull'isola dei Ciclopi, acceca Polifemo con l'inganno ma, ormai al sicuro sulla sua nave, non sa restare Nessuno e dichiara con orgoglio il suo nome; sono "Odisseo, distruttore di rocche, il figlio di Laerte che abita a Itaca".

Attirerà così su di sé la maledizione di Posidone, padre del Ciclope: "Se è suo destino vedere i suoi cari e tornare nella casa ben costruita e nella terra dei padri, tardi vi giunga e male, perduti tutti i compagni, sopra una nave straniera e a casa trovi dolori".

La profezia si avvera: quando arriva a Itaca, dopo una notte di sonno profondo, non riconosce l'isola, avvolta nella nebbia da Atena. Approdato sul suolo patrio, ne avverte finalmente l'aria familiare ma, trasformato in mendicante dalla stessa dea, rischia di essere sbranato dai cani del suo porcaro Eumeo, il fedele servitore che ne ha atteso il ritorno per vent'anni.

Da questo momento in poi, cresce il pathos degli incontri: dapprima con il figlio Telemaco, che aveva salutato il padre da bambino e che, pur non ricordandosi più di lui, si fida delle sue lacrime e del suo abbraccio. Quindi con il cane Argo, l'unico a non aver bisogno dei segni di riconoscimento di cui gli esseri umani sono tanto avidi. Infine, al vertice della tensione emotiva, con Penelope, la donna che ne ha atteso fedelmente il ritorno senza speranza né disperazione.



Ancora una volta l'eroe greco, già identificato

dall'ancella Euriclea per via di una cicatrice, ricorre ad un'astuzia: racconta alla moglie di aver conosciuto Ulisse, ne descrive le vesti, la lusinga, la mette alla prova.

Continua a nascondersi perché sa che la realtà può ingannare. L'incontro con Penelope deve avvenire solo dopo aver sconfitto i Proci che, approfittando della sua assenza, ne avevano occupato il palazzo e conteso la moglie. Ne farà strage mentre la donna, ignara di ogni co-

tananza e il dolore hanno reso a entrambi il cuore più duro di un sasso. Lei chiede al marito un segno segreto, nascosto agli estranei, non le basta la cicatrice sulla gamba. "Donna incomprensibile" la definisce a quel punto Ulisse. Penelope ordina all'ancella di preparare il letto nel quale lui dormirà da solo.

Quel letto d'ulivo, costruito da Ulisse vent'anni prima, è il centro della casa e del poema. L'eroe si scuote. Inizia a descrivere la sua opera di artigiano; le ginocchia e il cuore di Penelope si sciogliono: eccolo, il segno segreto. Il fulcro di un mondo infine ritrovato.

Donatella Vassallo



Trail ed eco per un fine anno coi botti

di Raffaele Carli

...ed anche quest'anno è andato. Un anno difficile per tutti anzi, sicuramente in Italia, l'anno più nero negli ultimi decenni con Abruzzo, Sicilia e Toscana che tra terremoti, treni scoppiati, frane ed alluvioni di fine anno vanno a contendersi il premio "Regione sfigata 2009". La nefasta situazione economica ci ha poi tenuto e ci terrà ancora in un'esistenza all'insegna del risparmio in ogni campo ed anche il nostro mondo di incalliti podisti non ha fatto eccezione.

Sul calendario gare di "Podismo e Atletica" le scritte "Gara annullata" sono uscite come i brufoli sulla faccia di un allergico tra le fragole. Tante e dappertutto sono state le corse annullate o ridimensionate per motivi puramente economici. Solo due esempi: la Bologna-Savigno-Zocca, ridotta ad una 30 km privata del clou degli ultimi chilometri di salita alla patria del Vasco nazionale e la Prato-Boccardiro, ridimensionata come non competitiva ma fortemente tenuta in vita per merito di Mario Ferri, con un manipolo di irriducibili e del Club Supermarathon Italia, per "traghettarla" verso nuova gestione. Entrambe, come altre gare meno fortunate e scomparse, vittime della crisi globale e conseguente fuga (...ma poi, sempre motivata?) degli indispensabili sponsor istituzionali e privati. Se poi ci mettiamo la figuraccia rimediata ai mondiali di Ber-



lino, con un carriera di medaglie così secco da non avere nemmeno le lacrime da piangere, e le ultime proposte FIDAL di balzelli assurdi e vampireschi, non resterebbe che spararsi nei gioielli di famiglia. Per fortuna siamo podisti italiani D.O.C. e come tali riusciamo, non solo a restare a galla ma a remare, spesso e con successo, controcorrente.

Ecco dunque che, a pareggiare la moria di gare, nel 2009 sono nate altre nuove corse e cresciute nel complesso quelle tradizionali.

Du' esempini anche qui: le maratone di Lucca, "esplosa" alla prima edizione, e di Firenze che ha abbattuto a



chiorbate il muro dei 10.000 iscritti. Poi abbiamo le conferme delle tante "mezze" toscane, quasi tutte di alto rango (permettetemelo, inserisco tra le "top" la nostra di Pistoia) con qualche New Entry, e del nuovo filone delle "ECO" e dei "TRAIL" che stanno aumentando di quantità e qualità in tutte le stagioni (e che siano maratone o solo passeggiate non importa) finanche in pieno inverno, stagione notoriamente dedicata magari alle campestri ma non certo a traversate di faggete, creste in alta quota, stradelle e sentieri motosi o ghiacciatissimi. Ed invece... ecco che dalla volontà e dall'inventiva di alcuni di quei podisti DOC, vengono fuori dal cilindro delle vere opere d'arte podistiche a basse temperature ed alto tasso reumatico. Tralasciando gli ovvi e ripetuti elogi per le estive Apuana Sky Race, Lavaredo Ultra Trail, Ventasso e l'altra neonata appenninica Ecomaratona del Cinalale del Corno alle Scale in quel di Granaglione (BO), veniamo al finale dell'anno con fior di botti! Partiamo dal Trail delle Foreste Casentinesi di fine settembre definito con santa ragione una vera "figata".

E qui, più dello scritto può trasmettere emozioni un breve filmato su YouTube che invito a guardare (anche su <http://www.trailromagna.eu>) sperando così di vedere un po' più di toscani alla prossima edizione. Poi passiamo all'Ecomaratona del Chianti,

con tanto di percorsi più corti di 18 e 10 km e passeggiate in un comprensorio paesaggistico da cartolina e/o calendario il cui solo nome vale un viaggio da oltreoceano (e così è stato). E poi via tra le non competitive dei vari trofei Lucchese, Pisano, tre Province, verso S. Silvestro come in uno spettacolo pirotecnico. Ogni bella gara è come un fuoco sempre diverso e, come in tal spettacolo, la conclusione è sancita con tre scopioni.

Il primo, doppio, è il nuovo Trail del Montalbano, edizione zero a Capraia Fiorentina, due tappe di fila il 19 e 20 dicembre di cui la prima in notturna di 13 km e, la seconda, normalmente mattiniera di 30 km per un totale di una maratona abbondante. Fin qui nulla di particolarmente strano, si dirà. L'unica "piccola" questione è stata di correre con 30 cm di neve fresca e a -10°C! Perché il meteo ha voluto che i due giorni più freddi e nevosi degli ultimi 10 anni capitasero "a fagiuolo" proprio nel nostro week-end. Altre gare sono state annullate o rimandate, ma a Capraia Fiorentina hanno le teste dure come macigni, così a Marco Cannizzaro, Eni, Valeriano & C. non gli è passata manco dall'anticamera del cervello l'idea di rimandare ...e hanno fatto 13!

Infatti, anche se con qualche taglio e modifica, siamo partiti lo stesso e ne son venute fuori due corse memorabili con condizioni ambientali certamente irripetibili nelle nostre zone. L'edizione zero resterà nei miei ed altrui annali come il doppio trail dei passaggi notturni e diurni tra uliveti, vigne e poderi nella neve che ti canta sotto le scarpe ed è talmente fredda che nemmeno te le bagna, dell'aria e del sole che ti gela e strinano il naso, dei policromatici riflessi delle torce frontali sulla neve e sugli inserti rifrangenti delle tute, di più di una + due ore di avventura bianca dall'Arno al Pinone gustata

fino alla fine, ad impatto ambientale zero, con l'ultimo passaggio nel Castello di Capraia somigliante ad un presepe, già consumato dai nostri piedi nella recente 8 ore. A concludere docce, pranzo, pacco gara e premiazioni di eccellenza. Insomma, tutto nei canoni di "Spirito Trail" e pazienza se un fesso sclerotico ha tentato di guastare il tutto dando di matto per un segnale in meno, e non rilevante, sul percorso come se avesse perso le olimpiadi. Con lo spirito del "trailista" quello non ci ha niente a che vedere!



Il secondo botto lo ha fatto l'"Ecomezza della Val D'Orcia" di Pienza del giorno di S. Stefano. Ormai è un appuntamento inderogabile dal sapore dell'espiazione dai peccati di gola del Natale, ma se queste son le penitenze... ben vengano! Nella città e nelle terre dell'Enea Silvio Piccolomini, o Papa Pio II che dir si voglia, ci si riscalda sia correndo in su e giù sia stando con le chiappe al falò che il sindaco fa ardere nella piazza per tutte le feste natalizie.

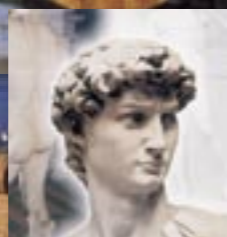
Il Fiaschi quest'anno non si è scordato niente e può "speakereggiare" come gli piace intervistando gente al volo con qualche domanda alla Marzullo. Poi, finalmente, si va! E giù per le stradelle verso il fondovalle.

Il tempo, rispetto alla buferaccia gelida del 2008, è più mite, ma ha pivuto fino ad ieri e, finita la discesa, c'infiliamo in un chilometro di strada che dovrebbe essere "bianca" ma che invece risulta essere un infame motaio con bozze di argilla vischiosa che ti si attacca alle soles causando dei tacconi di 2 kg a piede. C'è chi ci si è proprio impiantato (anche la nostra Luisina) lanciando impropri e SOS per farsi tirar fuori di peso lasciandoci la scarpa.

Chi ha cercato poi di prendere per i campi si è trovato a far l'equilibrista sulla scivolosissima erba spataccandosi nei piccoli acquitrini e colorandosi tutto di quella bella tonalità ocra non a caso chiamata "Terra di Siena" fin dal Rinascimento. Ma anche questo fa parte del contesto "eco" e chi lo ha capito ci ha anche fatto due risate e chi no si è imbufalito su tutto e tutti tralasciando di godersi uno dei più invidiati e bucolici panorami al mondo.

Dopo 17 km di saliscendi nella Val d'Orcia, si torna poi con 2 salite assassine all'arrivo a Pienza e con le foto di Denise e tutti gli accessori di contorno, incluso il bel pacco gara ed il forbito ristoro gestito dalla "PecorellaRibelle" Patrizia e dalle sue ragazze.

2010



"Correre in Toscana" non è solo SPORT ma un'occasione da non perdere per visitare splendide città d'arte, per ammirare i paesaggi e le bellezze naturali, per rilassanti passeggiate sul mare, e poter degustare le specialità uniche della cucina tradizionale regionale.

sport
arte
natura

Gare podistiche 2010

17 gennaio

6ª edizione Puccini Half Marathon

E-mail: info@versiliasport.com
info@carnevalepuccini.com
Web: www.puccinimarathon.com

5 aprile

22ª Maratonina Internazionale Città di Prato

E-mail: posta@maratonina.prato.it
Web: www.maratonina.prato.it

18 aprile

26ª Corsa del Saracino

E-mail: roberto1.borri@alice.it
Web: www.corsadelsaracino.it

2 maggio

21ª Maremontimare

E-mail: info@maremontimare.it
Web: www.maremontimare.it

29-30 maggio

Firenze-Faenza «38ª 100km. del Passatore»

E-mail: info@100kmdelpassatore.it
Web: www.100kmdelpassatore.it

27 giugno

35ª Pistoia-Abetone

E-mail: info@pistoia-abetone.com
Web: www.pistoia-abetone.com

18 settembre, ore 14.00

37ª Maratona del Mugello

E-mail: tipografiabm@libero.it
Web: www.maratonamugello.it

3 ottobre

16ª Maratonina "Il Campanone"

E-mail: gidelsa@interfree.it

10 ottobre

35ª Passeggiata alla fiera

30ª Sinalunga nel verde
E-mail: info@atleticasinalunga.it
Web: www.atleticasinalunga.it

17 ottobre

4ª Ecomaratonina del Chianti

E-mail: info@ecomaratonadelchianti.it
Web: www.ecomaratonadelchianti.it

14 novembre

30ª Maratona Città di Livorno

E-mail: info@livornomaratonita.it
www.livornomaratonita.it

28 novembre

27ª Firenze Marathon

E-mail: staff@firenzemarathon.it
Web: www.firenzemarathon.it

19 dicembre

12ª Pisamarathon

E-mail: info@pisamarathon.it - Web: www.pisamarathon.it

Il terzo ed ultimo botto finale c'è stato la domenica 27 con un'altra nuova gara nata in quel de La Briglia, nel comune di Vaiano che mi ha visto suo cittadino per 3 lustri, che ha tirato giù il bandone all'anno corsaio. Alla prima "Per i Borghi di Vaiano d'inverno" non è mancato proprio nulla. Al pari di una corsa con anni di esperienza, si è avuto tutto quello che in una gara invernale può servire: spogliatoi (vigilati!) in una nuova palestra con servizi e doccia calde, facilità di parcheggio, un tracciato collinare bellissimo e veramente tra i borghi storici del Vaianese con vari tratti "eco" erbosi e sterrati, divertente ed allenante, ristori sul percorso ben gestiti e quello finale con veramente "di tutto di più" compresa la pasta con un ricco ragù, premiazioni veloci, premi a sorteggio ed un po' di fortuna, che non guasta ed aiuta, nel trovare un tempo nel complesso buono, tra due periodi di acqua a catinelle con esondazioni varie, che ha fatto correre con gusto e soddisfazione i più di 600 partecipanti. E dico 600, tra i quali il meglio dei top e delle top(e) runner locali! Una partecipazione ed un successo inaspettati che ha spiazzato gli amici organizzatori della Prato Nord nel computo dei pacchi gara. Ma questo ci può stare, è un indice di successo e Martini, Spichetti, Mulinacci & C. hanno garantito che gli esclusi riceveranno le due bottiglie di vino IGT al più presto.

Parlando solo podisticamente, il mio anno è andato quindi benino, con tanti chilometri in tante gare, qualche soddisfazioncina di piazzamenti e addirittura un paio di successi di categoria (pensa te...) nelle ultra. Lo sport ancora una volta ha fatto galleggiare la mia scalcinata barca...e non è poco!

Per il 2010 alcuni esperti prevedono un netto miglioramento generale, altri invece dicono che resteremo ancora nella cacca fino al collo per



Servizio fotografico di Piero Giacomelli - www.pierogiacomelli.com

un bel po' e si raccomandano di non fare l'onda. Va' a sappi tu a chi dar retta... per quel che mi riguarda, io prevedo di far la mia 100ª maratona in primavera, poi il solito Passatore, di andare a Berlino e di battere il campo delle maratone ed ultra di seconda o terza "fascia", quelle cioè meno famose e spesso più belle, dove l'iscritto non è solo un numero di pettorale. Già ...poi devo pagare un pegno di una scommessa persa, ormai lo sanno quasi tutti: a primavera dovrò correre una maratona in pe-

rizoma leopardato e chi si vuol aggregare e vuol fare un bel gruppone con me con lo stesso abbigliamento... penitenza comune, mezzo gaudio! E poi c'è il caso di finire anche sul Guinness dei primati! Fidiamoci anche stavolta dell'oroscopo dello Stroligo di Brozzi ed auguriamoci tutti un buon 2010, ricco di emozioni importanti e di grandi successi, nella vita personale e nello sport. Hai visto mai che per una volta ci chiappino...

Gambe&2010 buone a tutti!



A.S.D. ATLETICA TERRASINI

FINE SETTIMANA VACANZA-SPORT
Immersi nella Natura
Tre Giorni Fantastici con la tua Famiglia
In preparazione della Maratonina Città di Terrasini

"4° Corri Tra il Verde della Sicilia"

Podistica a Tappe - Campionato Regionale UISP

23/24/25 Aprile 2010

Terrasini (Pa)

Hotel Club Perla del Golfo

3giorni a prezzi super vantaggiosi dal 23 al 25 aprile 2010

info : cell. 3397149566 mimmopiombo@hotmail.com

Info e Prenotazioni alberghiere COCCIOLAVIAGGI : - Tel. 091/528322

www.cocciolaviaggi.it e-mail info@cocciolaviaggi.it

Quota totale individuale di partecipazione in doppia: € 116,00
Programma

23 aprile

Arrivo al villaggio dopo le 14,00, accoglienza e consegna delle camere. Pomeriggio dedicato alla gara, come da programma. Cena a buffet. Pernottamento.

24 aprile

Pensione completa al villaggio. Mattinata dedicata alla gara, come da programma. Pomeriggio a disposizione per attività di svago e relax. Cena a buffet. Pernottamento.

25 aprile

Prima colazione e gare come da programma. Per chi non gareggia, giornata a disposizione per relax ed attività di svago. Pranzo al villaggio.



"Riserva Naturale Orientata Capo Rama".

www.wwfscaporama.it



Comune di Terrasini

Centro Studi Salvo D'Acquisto



Winter Trail del Po

Occhi puntati su Mezzano Inferiore (PR) per la prima edizione del "Winter Trail del Po - memorial Giorgio Giorgi e Paolo Reverberi", corsa podistica nella quale atleti ed amatori si sfideranno tra pioppi, olmi ed aceri campestri, particolare scenario in cui si svolgerà la gara. Il percorso, di circa 10 km, si snoderà, infatti, sugli antichi sentieri che attraversano la Riserva Naturale "Parma Morta", gioiello del comune del parmense. Inserita nel circuito "Va-Trail Running-Parks Trail", quella di Mezzano è un appuntamento unico nel suo genere: una gara che unisce alla passione per la corsa la possibilità di visitare un lembo ancora intatto del territorio della bassa parmense. La Riserva Naturale Parma Morta è, infatti, una preziosa testimonianza

delle antiche dinamiche fluviali della pianura. L'area protetta, situata interamente nel Comune di Mezzano tra le foci dei torrenti Parma ed Enza, tutela un tratto lungo quasi 5 km dell'antico alveo fluviale nel quale, sino alla metà dell'Ottocento, scorrevano le acque del torrente Parma prima di confluire nell'Enza. Nel 1870 la deviazione del Torrente Parma portò questo corso d'acqua ad immettersi direttamente nel Po lasciando l'ultimo tratto escluso dal flusso diretto delle acque e dando così origine alla Parma Morta. Il ramo fluviale abbandonato è oggi una zona umida fitta di canneti ed accoglie piante e animali che non trovano più spazio nell'ambiente circostante. La gara sarà quindi un'opportunità per i podisti per

cogliere la bellezza paesaggistica facendosi accompagnare lungo il percorso dai suoi colori e cogliendo l'intima essenza di questi luoghi sospesi nel tempo. Il "Winter Trail del Po - memorial Giorgio Giorgi e Paolo Reverberi", che si correrà domenica 21 febbraio, è organizzato dal gruppo sportivo La Veloce in collaborazione con la polisportiva dell'Unione Bassa Est. Il ritrovo per i partecipanti è fissato per le 9 davanti alla scuola elementare di via Martiri della Libertà a Mezzano Inferiore mentre la partenza è prevista per le 10. Le iscrizioni saranno aperte a tesserati e non e, per chi ama camminare, ma non vuole affrontare il percorso di gara, sarà possibile partecipare ad una "passeggiata" guidata su un circuito più breve.

8^a MARATONA SULLA SABBIA
sul bagna asciuga - sabbia compatta

MARATONA 42,195 chilometri
ULTRA MARATONA 50 chilometri
GARA NON COMPETITIVA 10 chilometri

INTERNAZIONALE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO RIVIERA DELLE PALME
14 FEBBRAIO 2010
PARTENZA ORE 9.00 (precise)

prepara le maratone primaverili correndo una maratona unico, spettacolare.

TEMPO MASSIMO 6:30'00"
(PER ENTRAMBE LE DISTANZE)

INFO. A.S.D. MARATONETI RIUNITI Via Conquiste, 43
 63039 SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)
 Tel. e fax 0735/587635 - cell. 328 67 78 764
<http://maratonasullasabbia.interfree.it> - 42kmeoltre@libero.it

PUBLISPORT VGE ASCENSORI Gruppo ROMA CAR

€ 23,00 fino al 31 Gennaio 2010 • € 30,00 fino al 10 Febbraio (ultimo giorno valido per iscriversi) • € 5,00 per la Km. 10 si può iscriversi anche il giorno della gara (solo per la Km. 10)

Nel cuore delle Dolomiti, con le Dolomiti nel cuore



Foto di Belinda Sorice

Apriranno il 14 febbraio, giorno di San Valentino, le iscrizioni alla quarta edizione della Lavaredo Ultra Trail, in programma il prossimo 26 giugno sulle Dolomiti di Auronzo di Cadore (BL). La spettacolare corsa in montagna partirà a mezzanotte dal Palaghiaccio di Auronzo, nella speranza che il cielo dia la possibilità di correre la prima parte del tracciato sotto la luce della luna piena. L'alba accoglierà i podisti in prossimità delle Tre Cime di Lavaredo, simbolo delle Dolomiti, che

vare in ottime condizioni di salute e con il materiale obbligatorio indicato nel regolamento.

Si correrà in regime di semi-autosufficienza, per cui i concorrenti dovranno portare nel loro zaino tutto il necessario per una prova così impegnativa: acqua, cibo, abbigliamento adeguato per pioggia e freddo, telo termico, fischietto d'emergenza. Sono comunque previsti 4 punti di ristoro e la presenza di volontari sul percorso che garantiranno un tempestivo intervento in caso di bisogno.

La manifestazione aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti", che prevede la squalifica per chi dovesse sporcare l'ambiente lasciando a terra qualsiasi scarto. La campagna, alla quale aderiscono le maggiori gare trail italiane, è promossa da Spirito Trail, l'Associazione Sportiva affiliata UISP che organizza la Lavaredo Ultra Trail, e che ha la sua sede a Firenze.

Il ritrovo per gli ultra trailers sarà al Palaghiaccio di Auronzo di Cadore nel pomeriggio di venerdì 25 giugno, per il ritiro pettorali e il

proprio il **26 giugno 2010** festeggeranno il primo anniversario della nomina a Patrimonio Naturale dell'Umanità da parte dell'UNESCO. Il percorso di 90 km con 5.000 metri di dislivello, potrà essere affrontato solo da atleti molto ben allenati: il nuovo slogan "Enjoy Responsibly", che in questo caso suona come "Correte responsabilmente", è un invito al buonsenso, per ricordare che il giorno della gara è necessario arri-

controllo del materiale obbligatorio. Seguirà il pasta-party, il briefing pre-gara e, allo scoccare della mezzanotte, la partenza. Chi riuscirà a terminare la corsa entro il tempo limite di 24 ore riceverà in premio un gilet The North Face, sponsor tecnico della manifestazione.

Per informazioni:
www.ultratrail.it o tel. 340.9641837



Pieve di Cento (Bo)
DOMENICA 14 MARZO 2010

IL G.P. "I CAGNON" A.s.d.

col patrocinio del Comune di Pieve di Cento
Assessorato allo Sport Provincia di Bologna
Consiglio Regionale Emilia-Romagna
e in collaborazione con il C.S.S.P. A.p.d.

organizza la

27^a Maratonina delle 4 porte

Memorial Giuseppe Matteucci

GARA NAZIONALE
FIDAL ASSOLUTI M/F.
FIDAL AMATORI M/F.
FIDAL MASTER M/F.

KM. 21,097 MEZZA MARATONA PARTENZA ORE 10,00
PERCORSO OMOLOGATO FIDAL
AI PRIMI 300 ARRIVATI QUADRETTO SU FOGLIA ORO

PROVA VALIDA

CAMPIONATO REGIONALE MEZZA MARATONA CSI
TROFEO PIER UGO BENTIVOGLI 2010
GARA OMOLOGATA UISP

MANIFESTAZIONE ATTIVITÀ LUDICO - MOTORIA

(delibera Regionale n. 775/2004 e n.9/2005)

35^a CAMMINATA INTOUREN A LA PIV ED ZENT
MEMORIAL EMILIO CAVICCHI

Km. 3	Mini Camminata	ore 8.40
Km. 12	Camminata	ore 8.50
Km. 7	Alternativo	ore 8.50
Km. 21	Maratonina	ore 8.50

Per il settore non competitivo vige la normativa FIASP/IV
OMOLOGATA DAL COMITATO FIASP DI BOLOGNA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

G.P. I CAGNON via Don Minzoni, 23 - 40066 Pieve di Cento (Bo)
Tel. e Fax 051 974254 • Web: www.pieve.net • E-mail: angicos@libero.it

SPONSOR TECNICO



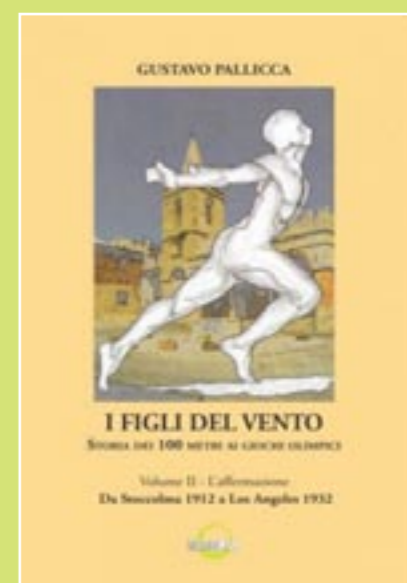
ANTINORI EVARISTO
& C. s.n.c.



SPA-COT
S.n.c.



I figli del vento (volume 2)



Otto anni fa **Gustavo Pallicca**, un nome molto noto nella campo della storiografia dell'atletica leggera italiana e in quello dei giudici di gara, data la sua qualifica di starter internazionale, dette alle stampe, in una forma privatistica che venne simpaticamente definita artigianale, il primo volume di una storia dei **100 metri** ai Giochi Olimpici e ai Campionati Mondiali intitolato "I Figli del Vento". Il periodo abbracciato dal narratore era quello da **Atene 1896** a **Los Angeles 1932**. A questo primo volume ne sarebbero dovuti seguire altri, in modo da coprire la storia della velocità dalle origini fino ai nostri giorni. Nonostante le difficoltà di distribuzione, altrettanto artigianale come l'opera, il libro andò presto esaurito, ma, per cause varie, a quel primo volume non fecero seguito gli altri previsti dal piano editoriale pensato dall'autore. L'iniziativa di alcuni appassionati riconducibili al sito di **Atleticanet**, desiderosi di veder realizzata quest'opera, che lo stesso Roberto L. Quercetani, autore della presentazione, ebbe a definire "unica nel suo genere", fece sì che nel 2006 il libro fosse riproposto, ma questa volta con una vera veste tipografica e in più suffragato dal codice ISBN. Al lavoro fu dato un taglio editoriale diverso. L'autore trattò solo i 100 metri uomini ai Giochi Olimpici, riducendo, per ogni volume, il periodo temporale di intervento. Infatti quel primo volume – siamo nel 2006 - trattò la storia della velocità dalle origini ai Giochi di **Atene del 1896**, anno della prima olimpiade dell'Era Moderna, fino ai Giochi di **Londra del 1908**. Nelle 237 pagine del volume l'autore narrò con estrema attenzione i fatti storici relativi alla nascita della corsa veloce, arricchendo il racconto con aneddoti, curiosità e resoconti che resero la lettura esauriente e estremamente affascinante e scorrevole, ancorché ricca di particolari, alcuni dei quali assolutamente inediti. Ogni gara di velocità di ciascuna olimpiade venne inquadrata nel momento storico nel quale l'avvenimento si era realizzato, con il risultato di ottenere una vera e propria storia della velocità pura, come non era mai stato realizzato prima di allora. A corredo del volume vi sono una quantità notevole di foto d'epoca e numerose tabelle statistiche, ivi compresi i risultati di tutti i turni di ciascuna prova olimpica dei 100 metri. Di grande pregio anche un elenco di tutti i velocisti partecipanti ai Giochi nel periodo trattato, e i risultati dagli stessi acquisiti anche in altre prove; concludeva l'elenco completo di tutti i personaggi che erano apparsi nel volume. Dopo una lunga attesa protrattasi per altri tre anni, esce ora finalmente il secondo volume de "I Figli del Vento", storia dei 100 metri ai Giochi Olimpici. Il testo era pronto da tempo, ma la ricerca di un finanziatore della iniziativa si è rivelata più difficile del previsto. Adesso i lettori nelle 384 pagine del libro, potranno prendere conoscenza più approfondita di un periodo straordinario della storia della velocità, e dell'atletica in generale, quello che va dai Giochi di **Stoccolma 1912**, i primi a rendere giustizia al grande progetto di **De Coubertin**, ai Giochi di **Los Angeles del 1932**. Questo secondo volume racconta la storia di uomini che fecero grande la velocità nei venti anni trattati dall'autore. Uomini di grande spessore atletico quali Lippincott, primo primatista mondiale della specialità secondo l'ufficialità data dalla neo-costituita I.A.A.F., Charles Paddock, il più forte scattista del periodo, Harold Abrahams, vincitore dei 100 metri ai Giochi di **Parigi 1924**, tornato alla ribalta con l'eccezionale film "Momenti di gloria", Percy Williams, il canadese trionfatore di **Amsterdam 1928** e tanti altri. Per ogni edizione vengono raccontate le storie dei protagonisti, analizzati i dati, descritto il contesto storico nel quale si sono svolti i Giochi e fornito molto prezioso materiale fotografico per ripercorrere, anche visivamente, le gesta dei pionieri dello sprint mondiale.



Firenze 6 gennaio 2009 - 36ª Maratonina della Befana

La Befana vien di giorno...

di Franco Garuti

...e con le scarpe Nike o Mizuno si potrebbe dire. A parte le battute, non so quanto brillanti, mi rendo conto che scrivere su una corsa o su qualsiasi altro avvenimento sportivo da spettatore è molto più facile che farlo come protagonista. A parte che nel mio caso sarebbe ovviamente impossibile descrivere la corsa dei primi, arrancando io, ben che vada, a metà gruppo, la prospettiva cambia e si rimpicciolisce, non hai più da raccontare qualcosa che hai osservato, col distacco che ti deriva da essere "altro" rispetto a quello che stai seguendo. Si può cercare di descrivere le sensazioni che hai mentre corri, compito tuttavia tutt'altro che facile, poiché queste si disperdono nei mille rivoli dell'inesprimibile, a meno che non ci si voglia cimentare nel poetico, cosa che risparmio agli sparuti lettori e a me medesimo.

Il preambolo era per dire che il divertimento davvero elevato che provai lo scorso anno nel seguire in bicicletta la corsa della Befana, organizzata dalla gloriosa U.P. Isolotto non si è ripetuto, perché sostituito da quello di correre. Tale piacere, a lungo inseguito negli ultimi tempi

per via di un tediosissimo e malinconico iter di riabilitazione post-intervento, mi ha però tolto la possibilità di osservare da vicino la sfida lanciata, anche quest'anno infruttuosamente, dagli avversari di Er-Mili Said il quale, anche questa volta, si è riconfermato vincitore. Nemmeno ho potuto ammirare l'usuale grinta rabbiosa con la quale Veronica Vanucci avrà affrontato l'imprendibile folletto Gloria Marconi. E così per tanti altri aspetti evidenti o nascosti della corsa.

La corsa della Befana, alla 36ª edizione, ha ormai conquistato il rango di classica invernale e resiste come un vaso di ferro alla concorrenza che altre corse sempre più fitte, ultima la Maratonina di Borgo a Buggiano, tentano di farle. Alla vigilia di questa edizione c'era qualche dubbio sulla

possibilità di mantenersi sui mille partecipanti, come l'anno scorso, principalmente a causa delle condizioni atmosferiche, impietose nei giorni precedenti. Poi invece il popolo dei podisti è accorso numeroso come le altre volte e Mauro Pieroni e Andrea Grassi a corsa appena conclusa potevano già dirsi soddisfatti, anche in assenza di conteggi precisi circa il numero dei partecipanti. Per il momento, quindi, la formula della gara resta immutata, e non si compie il salto nel buio che comporterebbe

la trasformazione, per ora solo ipotizzata, della corsa in mezza maratona, "anche perché - mi spiega il Grassi - di maratonine ce ne sono anche troppe e poi, dal punto di vista organizzativo le difficoltà crescono in modo esponenziale". Forse l'unica correzione che potrà essere apportata a breve potrebbe essere quella di adottare una distanza precisa, tipo 15 km, anziché l'attuale abbastanza spuria di 13,6. Negli ultimi anni, comunque, correzioni ce ne sono state, anche se sempre imposte da fat-

tori esterni, come la chiusura della passerella delle Cascine e l'avvento della tramvia. La fisionomia, però, è rimasta quella. Quest'anno, in più, la corsa entrava in una fase tecnologica nuova ed avanzata, con l'introduzione del microchip. Essendo la gara molto competitiva con nomi, vedi sopra, anche di rango, si è cercato di garantire la massima attendibilità all'ordine d'arrivo ed ai tempi registrati dagli atleti; anche perché se il podista amatoriale è uno sportivo puro e molto decoubertiniano, le caratteristiche del percorso, che si annoda su stesso e ritorna più volte sui suoi passi può sempre indurre in spiacevoli tentazioni...

La corsa della Befana non è nuova al compito di apripista: mi hanno riferito gli organizzatori che è stata anche la prima, almeno nella Pro-

vincia, nella quale sono state poste le segnalazioni del chilometraggio parziale, molto utile nelle gare pianeggianti.

Per noi fiorentini, soprattutto quelli abitanti nella zona limitrofa al Parco delle Cascine, questa corsa è un omaggio al luogo sacro dove si sono svolti centinaia di nostri allenamenti: non offre niente di nuovo a quello che già conosciamo palmo a palmo, pietra dopo pietra, cespuglio dopo cespuglio. E, di conseguenza, siamo portati a sciogliere le briglie e darci dentro a tutta confortati dalla sicurezza che ti dà la conoscenza del percorso. Alcuni ritengono che le Cascine siano un posto noioso per allenarsi. È una questione di filosofia del correre: per molti, come me, essendo un'attività nella quale la concentrazione è tutto e dove l'obiettivo è quello di raggiungere il benessere attraverso l'armonia e l'equilibrio del corpo con la mente, minori sono le distrazioni visive, apportate, quindi, anche dalla novità o varietà del paesaggio circostante, e meglio è. Infatti, tra l'altro personalmente preferisco correre da solo (a dire il vero anche perché il mio passo non è più quello di una volta e potrebbe risultarmi penoso sforzarmi di stare



con qualcun altro più brillante...). Immagino tuttavia che il podista in trasferta, proveniente da langhe più o meno remote, e che ha quindi la possibilità di sperimentare il Parco solo in questa occasione, sia grato all'opportunità offerta da questa corsa.

Personalmente, ed è quasi paradossale, è la prima volta che ho partecipato a questa corsa da podista. Avrò fatto una decina di volte la "Sudatina di maggio", che è la sorella minore della Befana, ma mai questa gara, nell'organizzazione della quale fui invece arruolato come membro della società organizzatrice una ventina di anni fa, per due anni consecutivi.

In queste occasioni ci si rende conto come il partecipare ad un avvenimento come una corsa podistica, che ti sembra normalmente un qualcosa di scontato, abbia invece un background di dedizione e di sacrificio da parte di quel brulichio di persone che fanno parte dell'organizzazione. Pare ovvio, in realtà per rendersene veramente conto, come spesso accade, bisogna averne un'esperienza diretta. Gabriele, ad esempio, uno degli attuali veterani dell'U.P. Isolotto, dopo l'edizione del 1986 (o '87?) raccontava di aver scelto il viaggio di nozze in funzione della data di ritorno, solo per poter presenziare il 6 gennaio alla gara, inventandosi con la novella sposa argomentazioni del tutto bizzarre e fantasiose, per non rischiare una precoce crisi coniugale.

Ricordo poi la sveglia alle cinque di mattina, l'uscita nel freddo buggerone dell'alba, che mi faceva tornare alla mente le alzatacce del servizio di leva per i servizi più infami, come



la corvè in cucina. Con un compagno di squadra fummo spediti ad attaccare per terra i cartelli con le indicazioni del percorso. Mentre si chiacchierava del più e del meno, sparando bischerate così come ci venivano tanto per scaldarci ("guarda il Ponte dell'Indiano, sembra un po' quello di Brooklin, e quindi l'Isolotto potrebbe essere il Bronx, in pratica stiamo organizzando la maratona di New York") attaccammo stolidamente uno di questi fogli con la freccia stampata sopra, proprio nello "scivolo" della passerella. A corsa finita si venne a sapere che uno dei primi a transitare, che era quindi in lizza per la vittoria, ci era scivolato sopra cadendo rovinosamente a terra e perdendo tempo prezioso, anche se forse non decisivo per il piazzamento finale. Però l'incidentato la prese sportivamente e non indugiò in sterili polemiche. Non come un altro dei premiati che pensò bene di fare una clamorosa piazzata sul palco delle premiazioni perché non

riteneva congruo il premio (un paio di pantaloni da corsa) al suo piazzamento e, sordo alle grida di un addetto che lo inseguiva ("te li cambio con 5 litri d'olio!") si guadagnò una reprimenda scritta del nostro Presidente alla sua Società, con annesso bando a sue future partecipazioni alla corsa. Ad ogni buon conto noi, autori del descritto misfatto, ci eclissammo il più a lungo e lontano possibile dalla zona d'arrivo per dedicarci ad attività periferiche, come il recupero e la distruzione dei cartelli corpo del reato. Ci rividero solo alla riunione del venerdì successivo, con un po' d'acqua in più passata sotto la faticosa passerella.



CORRERE in Crociera

BARCELLONA - PALMA - AJACCIO

8-12 APRILE 2010

COSTA VICTORIA DA SAVONA

“Palma de Mallorca Running Day”

Marcia ludico motoria di 2-5-10 km

Incontri a bordo con personaggi dello sport
“LA PREPARAZIONE ATLETICA E LA MEDICINA”
Allenamenti a bordo seguiti dai nostri specialisti

Quota di partecipazione in cabina doppia da € 480

INCLUSO: Tasse d'imbarco, Bevande a volontà ai pasti e Assicurazione medico-bagaglio

Le prenotazioni pervenute entro il 15 settembre avranno l'iscrizione alla manifestazione **GRATUITA**. Acconto € 100 per persona

Informazioni e prenotazioni Elena Mattioni 0571 387088

Alessandro Baggiani 335 8081788

Organizzazione Tecnica Equipe Viaggi Sport Salute Benessere
Via Leonardo da Vinci 46 56024 San Donato (PI) Tel. 0571 387088
Organizzazione “Palma de Mallorca Running Day” e incontri a bordo
del Comitato Provinciale Pisano di Podismo

L'angolo delle gite

Viaggia e... corri!

Con la **UI SP** in viaggio nel mondo delle corse

Ulteriori informazioni: www.idearun.it - www.runners.it



9 aprile **ULTRA TRAIL del MAR MORTO** (Giordania)
da 1.390,00 € più supplementi (6 giorni)



11 aprile **MILANO** maratona, individuale e a staffetta e mezza maratona



9 maggio **PRAGA** (Rep. Ceca) maratona
a partire da 365,00 € più supplementi (4 giorni)



23 maggio **RIGA** (Lettonia) maratona
a partire da 530,00 € più supplementi (4 giorni)



30 maggio **CORTINA-DOBBIACO** 30 km

26 settembre **BERLINO** (Germania) maratona



31 ottobre **ATENE** (Grecia) a celebrare i 2500 anni dalla nascita
del fascino delle Maratona ricordando l'emerodromo Filippide.
Partenza da Maratona ed arrivo al Panatinaikò di Atene



e soprattutto NEW YORK!

21 marzo - per la **Mezza maratona di NEW YORK** (21,097 km)
a partire da 430,00 € (senza volo) e 840,00 € (con volo) (4 notti)



7 novembre - per la **41ª ING NEW YORK CITY MARATHON** (42,195 km)

Chiedici i programmi dettagliati e ...buon viaggio e... buone corse!



UI SP AND GO - Travel Agency
Via Giovanni dalle Bande Nere 7/r
(Zona Gavinana) Firenze



Informazioni e prenotazioni: tel. 055.6800404

I rischi dell'inverno

di Massimo Santucci - www.santuccirunning.it

Fraasi fredde

"Brrrr che freddo e che neve, al momento nonostante le condizioni del tempo sono riuscito a fare tutto, ora sta nevando abbondantemente ed è probabile che non riesca a fare le ripetute nei prossimi giorni, tutto dipende dal tempo".

"Ho corso 1h29'50" in pineta a causa del forte vento presente in strada".

"Questa mattina ho fatto allenamento sulla neve in padule lungo fiume...Bellissimo!"

"...si parlava di andare a correre sotto l'acqua? Devo averla chiamata, ieri sera ero da strizzare, ma che goduria starsene sotto a correre mentre tutti si nascondono sotto i tendoni dei negozi e ti guardano come per dire guarda 'sta pazza...e tu che non la senti nemmeno per l'adrenalina che ti scorre nelle vene..."

"Oggi giornata terribilmente fredda - 6° C, vento gelido ma abbiamo svolto il nostro dovere, ripetute corse su strada. Ieri sono caduti 60 cm di neve ed era impossibile correre nei prati. Sinceramente non so a che ritmo gli abbiamo corsi, credimi è già stata un'impresa correrli, io in 25 anni che esco a correre nella mia terra non ho mai avvertito un freddo del genere pensa che siamo usciti alle 13. Stamattina la temperatura era -12° C".

Sono su questa linea i resoconti settimanali degli atleti. Sono frasi dirette che paiono fotografie più che parole. Si capisce quanto le condizioni climatiche possono interferire sul corretto svolgimento della seduta.

Suggerimenti

Ogni stagione ha le proprie insidie, ma basta prestare attenzione ad alcune



semplici indicazioni ed i rischi di ammalarsi scendono di molto.

Nella stagione fredda è importante coprirsi per non esporsi direttamente alle temperature rigide, ma lo sbaglio maggiore è esagerare con gli indumenti.

Bisogna considerare che dopo alcuni minuti di corsa la temperatura corporea sale e se il podista si è coperto troppo avrà un rapido surriscaldamento della cute. La conseguenza è un'abbondante sudorazione che oltre a far perdere liquidi, fa calare il rendimento fisico. Tutto questo espone a rischi, come il raffreddarsi alla presenza di vento gelido o in ogni caso di fronte a flussi di aria.

C'è da evitare lo stretching a fine seduta in luoghi aperti, eseguire prove di qualità dopo un breve riscaldamento e fermarsi a parlare con i compagni di allenamento prima di aver fatto la doccia.

In caso di pioggia nessun problema, è sufficiente cambiarsi subito a fine seduta e non c'è nessun rischio per la salute.

Il raffreddore

Parliamo di raffreddore, nemico di chi fa attività all'aria aperta.

Determinate condizioni facilitano lo

sviluppo del rinovirus. Questa famiglia di virus è la causa scatenante dei raffreddori. Si trova nell'aria, dove cresce velocemente e attraverso la quale si insinua nelle persone.

Una volta contagiate, il virus si trasmette ad altri organismi tramite le vie respiratorie, per esempio con gli starnuti.

Il rinovirus attacca le cellule delle prime vie respiratorie, attivando un processo di infiammazione che provoca la dilatazione dei vasi sanguigni che irrorano le mucose nasali, richiamando liquidi e producendo muco ostacolando così il passaggio dell'aria.

Le persone contagiate sviluppano i sintomi in breve tempo, dalle 8 ore ai 5 giorni. L'aspetto della persona raffreddata è tipico: occhi rossi e lucidi, naso rosso gonfio con bruciore.

Caratteristica dell'ammalato di raffreddore è lo starnuto. Questo si manifesta perché la mucosa nasale dà una sensazione di irritazione.

Durante la malattia si accusa difficoltà di respiro causata dalla sensazione di naso chiuso.

Il virus del raffreddore può colpire anche altre parti del corpo, infatti, spesso si avvertono dolori articolari, febbre, dolori alla parte posteriore della bocca, mal di testa, diminuzione del senso dell'udito e talvolta della percezione visiva e dei colori. Inoltre, nei primi giorni, si ha dal naso un'abbondante secrezione acquosa, che diventa dopo qualche giorno, mucosa.

Se non intervengono complicazioni si guarisce in circa una decina di giorni. Il raffreddore, non essendo causato da batteri, ma da virus, non va assolutamente trattato con antibiotici.

Non esiste una cura che agisce direttamente sulla causa. Fortunatamente però esistono farmaci che ne attenua-

no i sintomi spesso fastidiosi.

Attualmente vengono usate due classi di farmaci, gli antistaminici e i decongestionanti.

Non bisogna astenersi dall'uscire ad allenarsi in presenza di raffreddore, basta avere l'accortezza di togliersi subito gli indumenti bagnati a fine allenamento.

Le cure

Gli antistaminici hanno la capacità di impedire l'azione di una sostanza prodotta dal sistema immunitario, l'istamina, responsabile delle reazioni infiammatorie tipiche delle allergie.

Tuttavia, grazie al loro effetto sul sistema nervoso (effetto anticolinergico), riducono la produzione di muco e calmano lo stimolo della tosse; per questa ragione, oltre che contro le riniti allergiche, possono essere efficacemente usati anche per il raffreddore comune.

Gli antistaminici sono disponibili per uso locale come i decongestionanti, ma è più facile che siano impiegati per via orale.

Gli antistaminici più impiegati per il raffreddore sono: clemastina, desclorfeniramina, feniramina.

I decongestionanti in linea di massima appartengono alla classe dei simpaticomimetici e vengono usati localmente, come spray o nebulizzatori.

Sono farmaci che stimolano l'azione del sistema nervoso simpatico.

Il meccanismo d'azione dei decongestionanti consiste nel far sì che i vasi sanguigni della mucosa si contraggano, in modo da ridurre il gonfiore dovuto al maggior afflusso di liquidi e, nel contempo, diminuire la produzione di muco. I decongestionanti sono disponibili anche per via sistemica (orale) in capsule o compresse. Le sostanze di questo gruppo più spesso impiegate sono: efedrina, fenilefrina, nafazolina, norefedrina, oximetazolina, pseudoefedrina, xilometazolina.

Spesso queste sostanze, nelle preparazioni in capsule o confetti, vengono



associate ad antidolorifici e antifebbrili (aspirina, paracetamolo) per contrastare febbre e mal di testa.

Esistono anche rimedi più naturali come l'uso della vitamina C che in grado di accelerare i processi di guarigione e se presa ai primi sintomi può essere anche in grado di stroncare il raffreddore.

Prevenire il raffreddore è quasi impossibile. Si possono però seguire degli accorgimenti per ridurre il rischio di contagio come ad esempio evitare posti affollati e chiusi ed evitare persone malate.

Le vitamine

L'assunzione di vitamine è, in genere, vista con favore dallo sportivo nonostante siano al centro di un contendere circa l'effettiva utilità. C'è chi ne fa un uso smodato, sicuro che tanto quelle in eccesso l'organismo le espelle in modo naturale e chi invece ritiene che un abuso può essere nocivo al corpo. Non siamo certo qui a discernere l'effettiva utilità o ad entrare in argomenti prettamente medici ma convinti che assumere vitamine attraverso sostanze naturali, può essere in ogni caso una sferzata di salute. L'assunzione di vitamine può avvenire attraverso la preparazione di centrifughe di frutta e verdura.

Vediamo un elenco di alimenti nei quali si possono trovare le vitamine.

VITAMINA A: è presente in carote, cipolle, pomodori, albicocche, pesche. Da ricordare che ciò che contiene ca-

rotene è trasformato dal nostro organismo in vitamina A. Questa preziosa vitamina è presente anche nella frutta secca, nei cereali, nei latticini e nelle uova. La "A" ha molte virtù, come favorire la protezione dalle malattie della pelle, del fegato, degli occhi ed aiuta il nutrimento delle ossa e delle cartilagini. È fondamentale per l'accrescimento. La sua mancanza può provocare: affaticamento, ansia, lesioni oculari, fragilità ossea.

VITAMINA B: è presente in ortaggi verdi.

La B 12 è un ottimo antianemico (non cala l'emoglobina).

VITAMINA C: è presente in prezzemolo, peperoni; è utile per difendersi dai germi influenzali.

VITAMINA D: è presente nei germogli di grano; è utile nelle convalescenze.

VITAMINA E: è presente nei germogli di grano, ortaggi verdi; aiuta il buon funzionamento del sistema nervoso.

VITAMINA K: è presente in spinaci, piselli, cavoli; ottima per la cura delle disfunzioni epatiche.

Quali allenamenti?

Non si può certo pensare di evitare lavori di qualità, quando fa freddo. Se esiste la possibilità è bene prediligere le ore meno fredde della giornata per allenarsi e far precedere gli allenamenti esplosivi (sprint in salita, sessioni di rapidità) con un riscaldamento lungo ed articolato. Gli allenamenti con minor rischio per la salute muscolare e tendinea sono i medi, i progressivi ed i fartlek perché la fase veloce non è esasperata ed in ogni caso comincia dopo un'adeguata porzione di lavoro fisico. L'unica cosa da tenere in considerazione nei mesi invernali è che il nostro corpo ha bisogno di un tempo maggiore per essere pronto a lavorare a determinate intensità e che in tempi rapidi perde le corrette temperature. Riguardo a quest'ultimo punto bisogna preferire le proposizioni di recuperi brevi da fermo oppure invece di comprimere proporre ripristini attivi.

VIVICITTA'

FIRENZE HALF MARATHON



Piazza della Repubblica

Palazzo Pitti

Ponte Vecchio

Il Duomo

Piazza della Signoria

Piazza Santa Croce

domenica 11 aprile 2010 ore 9.30

Informazioni e aggiornamenti su: www.mediauisp.it

Iscrizioni online: www.activeglobal.com

Partecipazione e Iscrizione

Gli atleti italiani dovranno dimostrare, all'atto dell'iscrizione, di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL o ad Ente di Promozione Sportiva e/o in ogni caso in regola con le norme sanitarie per la pratica dell'atletica leggera agonistica. L'organizzazione accetterà solamente le iscrizioni pervenute con moduli originali riempiti in modo completo e leggibile corredate dal relativo pagamento e documentazione sopra richiesta entro le scadenze fissate. **Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari certificati e/o non tesserati.**

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente il **9 APRILE 2010** (ore 19.00). L'iscrizione può essere effettuata, tramite posta, fax o online ai seguenti indirizzi: Oltre alla mezza maratona verrà organizzata una corsa non competitiva di Km 12. La quota d'iscrizione è di € 5,00 (con pacco gara non agonistico) e potrà essere versata entro le ore 9.00 dell' 11 aprile 2010.

" TOMMASINO RUN " per i bambini delle scuole, con iscrizione gratuita e gadget per tutti i partecipanti.

Informazioni e prenotazioni alberghiere

UISP and GO : Via Giovanni dalle Bande Nere, 7R
50126 Firenze Tel. 055.6800404 - Fax: 055.685052 info@uispandgo.it



UISP Firenze
Lega Atletica
c/o Delegazione Isolotto
Via Pio Fedi, 7 - 50142 Firenze
Tel. 055.9060156 - Fax 055.785305
e-mail: vivicitta@mediauisp.it
Iscrizioni online: www.activeglobal.com



La **Lega Atletica UISP** e la rivista **RUNNERS WORLD**, hanno stabilito un rapporto di reciproca collaborazione, con particolare riferimento all'attività del **TRAIL**. Infatti nel numero di gennaio di questa rivista, a pagina 1, nell'occhiello, potrete leggere del rapporto di collaborazione instaurato.

Ovviamente noi siamo fermamente convinti che questa collaborazione sia molto importante e crediamo di aver imboccato il "sentiero" giusto, a favore di tutti coloro che sono coinvolti nel progetto relativo al **VA TRAIL RUNNING**.

Ovviamente per questa ragione invitiamo tutti gli interessati ad acquistare la rivista e a mettersi in contatto con **viggigi@tiscali.it** (Luigi Viganò nostro dirigente) per fargli pervenire in tempo utile per la pubblicazione, tutte le informazioni inerenti la promozione delle singole manifestazioni, eventuale locandina, descrizioni dettagliate del percorso, una descrizione in tema ambientale del territorio che ospita la manifestazione, le opportunità storico/museali presenti in loco o in prossimità del campo di gara, le eccellenze gastronomiche e tutte le notizie ritenute utili per i partecipanti.

Ricordiamo ancora ai nostri Dirigenti e alle Società Sportive, che in qualunque momento si può aderire al calendario **VA TRAIL RUNNING**, dandone comunicazione alla nostra Lega Nazionale.

Antonio Gasparro, Presidente Nazionale Lega Atletica Leggera



Foto di Piero Giacomelli

SCHEDA D'ISCRIZIONE 27° edizione - VIVICITTA' FIRENZE HALF MARATHON

UISP Comitato Provinciale di Firenze
Lega Atletica - c/o Delegazione Isolotto
Via Pio fedi, 7 - 50142 Firenze
Tel. 055.9060156 - Fax 055.785305
e-mail: vivicitta@mediauisp.it
sito internet: www.mediauisp.it



	Fino al 26 marzo 2010	Dal 27 marzo al 9 aprile 2010
Quota iscrizione	<input type="checkbox"/> € 15 + € 5 cauzione chip	<input type="checkbox"/> € 20 + € 5 cauzione chip
Tesserati Uisp	<input type="checkbox"/> € 12 + € 5 cauzione chip	<input type="checkbox"/> € 18+ € 5 cauzione chip
Non competitiva km 12	<input type="checkbox"/> € 5	<input type="checkbox"/> € 5

Cognome Nome Sesso

Via N. Cap. Città

Prov. Nazione

Tel. Cellulare e-mail

Data di nascita (gg-mm-aa) Luogo di nascita

Società N. tessera Tempo ultima mezza maratona

Modalità d'iscrizione: le iscrizioni si chiuderanno il 9 aprile 2010 (ore 19.00). L'iscrizione alla NON Competitiva potrà essere effettuata anche la mattina della gara solo in Piazza Santa Croce.

Pagamento a mezzo:
 versamento su c/c postale IBAN IT50G076010280000028613503 BIC BPIITRRXXX **Indicare nella causale la categoria di riferimento:** Iscrizione Vivicità 2010 Mezza Maratona
Iscrizione Vivicità 2010 NON competitiva

Promozioni gruppi composti solo da agonisti:
per i gruppi provenienti da fuori regione è previsto, a titolo di rimborso spese, uno sconto sulle quote d'iscrizione del 20% con oltre 20 atleti iscritti, del 30% con oltre 30 atleti iscritti, del 40% con oltre 40 iscritti. Per i gruppi provenienti dalla Toscana (escluso Firenze e Provincia) è previsto uno sconto del 15% con 20 atleti iscritti.

Dichiaro di conoscere e di accettare il regolamento della Vivicità Firenze Half Marathon, sollevo l'organizzazione da ogni responsabilità e danni da me causati o a me derivati da altri.

Data Firma

Ai sensi del testo unico in materia di privacy D. Lgs. 196/2003 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco partecipanti, la classifica, l'archivio storico, i servizi dichiarati nel volantino, comunicazioni successive. La compilazione della scheda firmata da parte del concorrente, autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento di ciascun concorrente prese in occasione della gara.



3-8 maggio 2010



7^a Ecomaraton a tappe



Podismo & Atletica
La rivista dei runners



EVENTI COLLEGATI ALLA MANIFESTAZIONE
Per tutti gli iscritti
prova di immersione gratuita
Escursione in barca nel golfo di Lacona
Passeggiata e trekking
Serate a cura dell'organizzazione

ESTRAZIONE FRA TUTTI GLI ISCRITTI
Un soggiorno per due persone per una settimana in hotel
Una settimana in appartamento per due persone
Genny Di Napoli sarà presente per l'intera settimana

Campionato italiano Bancari e assicurativi
4 tappe per complessivi km 42,195

Per informazioni e iscrizioni: 333.1841505
www.runners.it - elbamarathontour@gmail.com



L'Elba Marathon Tour si corre lungo i sentieri del golfo di Lacona, alla scoperta dei posti più affascinanti di questa splendida isola mediterranea. Al giro a tappe, con classifiche in tempo reale e servizi di massaggio, si affiancheranno convegni ed escursioni guidate alla scoperta dell'Isola d'Elba. Gli atleti alloggeranno nell'albergo da dove avverrà la partenza e l'arrivo di ciascuna tappa.



HOTEL LACONA **** 5 notti/6 giorni in mezza pensione - Quote per persona

Sistemazione in hotel 4 stelle all'interno della sede organizzativa della maratona a due passi dalla partenza e dall'arrivo delle tappe. Le tariffe sotto indicate, sono per persona e comprendono: la mezza pensione, arrivo con la cena del 3 maggio e partenza dopo la prima colazione dell'8 maggio e le bevande ai pasti:

Periodo soggiorno	Sistemazione	Tariffe appartamento	Giorno Extra
Dal 3 al 8 maggio	Camera doppia uso singola classica	Euro 499,00	Euro 99,00
Dal 3 al 8 maggio	Camera doppia classica	Euro 339,00	Euro 68,00
Dal 3 al 8 maggio	Camera doppia comfort	Euro 359,00	Euro 72,00
Dal 3 al 8 maggio	Camera doppia + letto classica (tre adulti)	Euro 309,00	Euro 62,00

Riduzione per bambini sotto i 12 anni in letto aggiunto in doppia (massimo 3 persone) con i genitori: da 0 a 6 anni gratis, da 7 a 12 anni 50%. Camera Familiare per 4 persone al prezzo di 3 quote intere indipendentemente dall'età degli occupanti. N.B. le tariffe e le date dei soggiorni sopra indicate non sono modificabili, eventuali prenotazioni per periodi più brevi saranno regolate dalle tariffe ufficiali 2010 della struttura alberghiera.

RESIDENCE LACONA *** 7 notti/8 giorni - solo pernottamento - Quote per appartamento

Sistemazione in residence 3 stelle all'interno della sede organizzativa della maratona a due passi dalla partenza e dall'arrivo delle tappe. Le tariffe sotto indicate comprendono: la fornitura della biancheria da bagno e da camera (il cambio giornaliero della biancheria non è compreso nelle tariffe), la pulizia finale dell'appartamento. La pulizia finale dell'angolo cottura e delle stoviglie è a carico del cliente. Arrivo il 2 maggio partenza il 9 maggio 2010.

Periodo soggiorno	Sistemazione	Tariffe appartamento
Dal 2 al 9 maggio	Monocale fino a 2 persone	Euro 320,00
Dal 2 al 9 maggio	Bilocale fino a 4 persone	Euro 395,00
Dal 2 al 9 maggio	Bilocale fino a 5 persone	Euro 450,00
Dal 2 al 9 maggio	Trilocale fino a 5 persone	Euro 556,00
Dal 2 al 9 maggio	Trilocale fino a 6 persone	Euro 714,00

N.B. le tariffe e le date dei soggiorni sopra indicate non sono modificabili, eventuali prenotazioni per periodi più brevi saranno regolate dalle tariffe ufficiali 2010 della struttura alberghiera.

I biglietti per il traghetto delle compagnie Toremare e Moby Lines possono essere acquistati on line alla pagina:
<http://www.hotellacona.it/prenotazioni-traghetti-elba.asp>

RISTORANTE ANGIO' - Località Lacona - Telefono 0565 964412

Presso il Ristorante Angio' è disponibile una convenzione per atleti e accompagnatori per il pranzo di mezzogiorno durante il periodo della manifestazione: Menù turistico: 1 primo, 1 secondo, 1 contorno, un dessert, 1/4 di vino e 1/2 acqua a Euro 20,00 Sconto del 15% sul menù a la carte.

RISTORANTE DA LEDO - Località Lacona - Telefono 0565 964034

Presso il Ristorante Da Ledo è disponibile una convenzione per atleti e accompagnatori per il pranzo di mezzogiorno durante il periodo della manifestazione: Menù turistico: 1 primo, 1 secondo, 1 contorno, un dessert, 1/4 di vino e 1/2 acqua a Euro 20,00 Sconto del 10% sul menù a la carte.



Per informazioni e prenotazioni alberghiere: Centro Prenotazioni Tuscanhotels
Tel. 0565.964498 - Fax 0565.964331 - booking@tuscanhotels.it - www.tuscanhotels.it

7° ELBA MARATHON TOUR - MODULO DI ISCRIZIONE

(da rispedire con copia del versamento a: Elba Marathon Tour - fax: 055.785305 o via mail: elbamarathontour@gmail.com)

Nome e Cognome Luogo e Data di nascita

Via e numero civico CAP Città

Società Cod. Società Num. Tessera

Tel. e-mail COMPETITIVA PASSEGGIATA NON COMPETITIVA

CAMPIONATO ITALIANO BANCARI E ASSICURATIVI

Banca o Istituto assicurativo di appartenenza

ISCRIZIONI: entro il 31.01.10: € 50 gara competitiva; € 40 non competitiva.
Dopo il 31.01.10: € 60 gara competitiva; € 45 non competitiva - Solo iscrizione senza soggiorno: € 60
Al ritiro dell'iscrizione presentare la tessera della società o certificato medico agonistico

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

BANCA DELL'ELBA - IBAN IT 54 R 07048 70740 000000003493 intestato a Barbara Bonanno - Elba Marathon Tour

Visto
ufficio personale

STAGE DI ATLETICA LEGGERA SUL Monte Amiata

2010-2011

la montagna... in Toscana



L'ambiente e la natura lasciano su noi e sul nostro corpo profonde tracce: fare sport sull'Amiata significa entrare in comunione con un ambiente incontaminato: un macrocosmo di cui noi siamo il microcosmo. La vera pelle che ci riveste: il sole, i profumi, l'aria pura, la vita spirituale che ci circonda. Ricchissima.

PRINCIPALI EVENTI SPORTIVI:

TROFEO AMIATA
MEETING NAZIONALE DI NUOTO
week end 1° MAGGIO

SALITREDICI
Gara podistica Abbadia San Salvatore – Vetta Amiata
3° domenica di luglio

GIORNATE DELLO SPORT
Abbadia San Salvatore - Agosto

TORNEI DI TENNIS
tutta l'estate

RADUNO TECNICO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA
UISP
20/30 agosto



STAGE DI ATLETICA LEGGERA

DURATA DEL PACCHETTO: 7 GIORNI/6 NOTTI

Periodo consigliato: da Aprile a Ottobre

Programma

1° giorno: arrivo e sistemazione nella struttura scelta.
Dal 2° al 7° giorno: Allenamenti, piscina, pomeriggio rigenerante nella piscina termale, visite guidate al Museo Minerario e alla Galleria livello VII.

Prezzo per gruppi: min. 25 pax a partire da euro 335,00 per persona

Le quote comprendono:

- . sistemazione in Hotel 3 stelle con 6 giorni trattamento di pensione completa (bevande escluse);
- . impianti sportivi (impianto atletica leggera);
- . 1 ingresso alla piscina comunale;
- . 1 pomeriggio rigenerante nella piscina termale di Bagni San Filippo;
- . 1 visita guidata al Museo minerario e alla Galleria livello VII.

La quota non comprende:

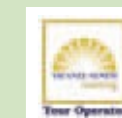
- . trasferimento da e per il luogo di provenienza;
- . tutto quanto non previsto nella quota comprende.



PER PRENOTARE BASTA CONTATTARE IL
NOSTRO UFFICIO BOOKING

ufficio prenotazioni:
P.le Renato Rossaro, 2
53021 - Abbadia San Salvatore (Siena)
telefono +39 0577 778324
fax +39 0577 775221
web site: www.terreditoscana.net
www.bookingsiena.it
e.mail: info@terreditoscana.net

direzione e ufficio commerciale:
P.zza Matteotti, 30
53100 - Siena
telefono +39 0577 45900
fax +39 0577 283145



www.terreditoscana.net



SALITREDICI

TROFEO MINIERE DELL'AMIATA



Corsa in salita di
13.2 Km

+ NORDIC WALKING
e CAMMINATA di 9 Km
non competitive

percorso alberato con
chiusura totale del traffico

18 LUGLIO 2010
ABBADIA SAN SALVATORE (SI)

Campionati Nazionali 2010



Cross

56° Campionato di Corsa Campestre

21 marzo - Toscana - Campi Bisenzio (Fi)

Organizzazione: A.S.D. Campi Bisenzio

e-mail: atleticacampi@libero.it

web: www.atleticacampi.it

Responsabile: Sig. Borborini Ezio

Tel. 0558.952507 - Fax: 0558.91387



Maratona

28ª Maratona del Piceno

16 Maggio - Marche - Porto San Giorgio (Fm)

Organizzazione: A.S.D. Valtenna

e-mail: info@maratonadelpiceno.com

Responsabile: Sig. Andreani Bruno

cell. 338.3514622

Tel. e Fax: 0734.632578



Pista

56° Campionato su pista

5/6 Giugno -

Emilia Romagna - Carpi (Mo)

Organizzazione: Lega Provinciale Modena

web: www.atleticauispmodena.it



Gran Fondo

35ª Pistoia - Abetone

27 Giugno - Toscana

Organizzazione: A.S.C.D. Silvano Fedi

web: www.pistoia-abetone.net

Responsabile: Sig. Amerini Guido

e-mail: guidoamerini@gmail.com

Tel. e Fax: 057.334761



Corsa in Salita

27° Salitredici

18 Luglio - Abbadia San Salvatore (SI)

Organizzazione: Asd Uisp Abbadia S. Salvatore

Fax: 0577.775221

e-mail: uispabbadia@gmail.com

web: www.amiatarunners.it

Responsabile: Sig. Silvio Carli

cell. 348.8818574 - Tel. 0577.776424



Trail

2° Trail di San Zaccaria

1 Agosto - Lombardia - Gonasco (Pv)

Organizzazione: Atl. Pavese

e-mail: info@atleticapavese.com

web: www.atleticapavese.com

Responsabile: Sig. Tempesta Gianni

cell. 338.9874453

e-mail: giannitempesta@tin.it



corsa su strada

15° Trofeo Sale e Saline

10 Ottobre - Sicilia - Trapani

Organizzazione: G.S. 5 Torri Trapani

e-mail: cinquetorri@trapaniweb.it

Responsabile: Sig. Pollina Rocco

cell. 333.1165403 - Tel. 0923.554694

e-mail: roccopollina@libero.it



Maratonina

6° Maratonina dei 6 ponti

7 Novembre - Toscana - Agliana (Pt)

Organizzazione: Pod. Misericordia Aglianese

e-mail: italofontana@hotmail.it

Responsabile: Sig. Fontana Italo

cell. 338.2080159



Comitati regionali e territoriali

Direzione Nazionale

L.go Nino Franchellucci, 73
00155 Roma
Tel.: 06.4398431
Fax: 06.43984320
e-mail: uisp@uisp.it
C.F.: 97029170582



Lega Atletica leggera

Largo N. Franchellucci, 73
00155 - Roma
Tel. 06/43984328
Fax 06/43984320
E-mail atletica@uisp.it
www.uisp.it/atletica
Presidente: Antonio Gasparro



Alessandria

Via S.Lorenzo, 107
15100 - Alessandria (AL)
Tel. 0131/253265
Fax 0131/255032
Email alessandria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/alessandria

Asti

Via Cecchin, 6
14100 - Asti (AT)
Tel. 347/2957794 - Fax 0141/593440
Email asti@uisp.it

Biella

Via De Marchi, 3
13900 - Biella (BI)
Tel. 015/33349 + Fax
Email biella@uisp.it

Bra

Via Mercantini, 9
12042 - Bra (CN)
Tel. 0172/431507 - Fax 0172/433154
Email bra@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bra

Cirie' Settimo Chivasso

Via Petrarca, 20
10036 - Settimo Torinese (TO)
Tel. 011/8006882 + Fax
Email settimo@uisp.it
Sede Decentrata
Via Matteotti, 16
10073 Cirie' (TO)
Tel. 011/9203302 + Fax
Email cirie@uisp.it
Sito web www.uisp.it/settimocirie

Cuneo

Via Xx Settembre, 4
12100 - Cuneo (CN)
Tel. 0171/694065 - Fax 0171/618346
Email cuneo@uisp.it

Ivrea Canavese

Stradale Torino, 447
10015 - S.B.D'Ivrea (TO)
Tel. 0125/632151 - Fax 0125/234389
Email ivrea@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ivrea

Novara

Via Alcarotti, 2/B
28100 - Novara (NO)
Tel. 0321/391737 + Fax
Email novara@uisp.it

Pinerolo

Viale Grande Torino, 7
10064 - Pinerolo (TO)
Tel. 0121/322668-377516
Fax 0121/395039
Email pinerolo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pinerolo

Torino

Via Canova, 8
10126 - Torino (TO)
Tel. 011/677115
Fax 011/673694
Email torino@uisp.it
Sito web www.uisp.it/torino

Vallesusa

Via Capra, 27
10098 - Rivoli (TO)
Tel. 011/9781106 - Fax 011/9503867
Email vallesusa@uisp.it
Sito web www.uisp.it/vallesusa

Verbanco-Cusio-Os.

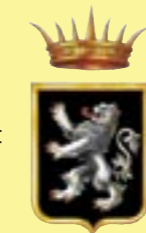
Via Murata, 53
28844 - Villadossola (VB)
Tel. 349/8023778 - Fax 0324/575241
Email verbanco@uisp.it

Vercelli

Via Mameli, 19
13100 - Vercelli (VC)
Tel. 0161/600049 + Fax
Email vercelli@uisp.it

Valle d'Aosta

Via Binel, 11
11100 - Aosta (AO)
Tel. 0165/31342
Fax 0165/060158
Email valledaosta@uisp.it
Sito web
www.uisp.it/valledaosta



Aosta

Via Binel, 11
11100 - Aosta (AO)
Tel. 0165/31342 - Fax 0165/060158
Email aosta@uisp.it



Piemonte

Piazza della Repubblica, 6
10122 - Torino (TO)
Tel. 011/4363484
Fax 011/4366624
Email piemonte@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piemonte



insieme
per crescere

WWW
sportesicurezza.it

assicuriamo lo sport

**SPORT &
SICUREZZA**

CARIGE ASSICURAZIONI
CARIGE VITA NUOVA
ASSICURAZIONI
GRUPPO BANCA CARIGE

Scegli la sicurezza di un grande gruppo bancario e assicurativo

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio.

MODENA

Via IV Novembre, 40/H
41100 Modena
tel. 059/820205
fax 059/335638
mail uc.segreteria@ucass.it

FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R
50126 Firenze
tel. 055/6580614
fax 055/680313
mail segreteria.generale@ucass.it

MILANO

Via Adige, 11
20135 Milano
tel. 02/55017990
fax 02/55181126
mail milano@ucass.it

NAPOLI

Corso Umberto I, 381
80138 Napoli
tel. 081.268137
fax 081.268137
mail campania@ucass.it

VENEZIA

via Cappuccina, 19F
30172 Mestre (VE)
tel. 041.980572
fax 041.980829
mail veneto@ucass.it

REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5
42100 Reggio Emilia
tel. 0522.267211
fax 0522.332782
mail reggioemilia@ucass.it

Per ogni informazione rivolgiti al tuo comitato UISP

www.uisp.it

Comitati regionali e territoriali

Lombardia

Via Brescia, 56
26100 - Cremona (CR)
Tel. 0372/431771
Fax 0372/436660
Email lombardia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lombardia

Bergamo

Via G. Quarenghi, 34
24122 - Bergamo (BG)
Tel. 035/316893
Fax 035/4247207
Email bergamo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bergamo

Brescia

Via B.Maggi, 9
25124 - Brescia (BS)
Tel. 030/47191
Fax 030/2400416
Email brescia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/brescia

Como

Via F. Anzani, 9
22100 - Como CO
Tel. 031/241507 + Fax
Email como@uisp.it
Sito web www.uisp.it/como

Cremona

Via Brescia, 56
26100 - Cremona (CR)
Tel. 0372/431771
Fax 0372/436660
Email cremona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cremona

Lecco

Via Roma, 8
23864 - Malgrate (LC)
Tel. 0341/360800 + Fax
Email lecco@uisp.it

Lodi

Via Paolo Gorini, 19
26900 - Lodi (LO)
Tel. 0371/422179 + Fax
Email lodi@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lodi

Mantova

Via Ilaria Alpi, 6
46100 - Mantova (MN)
Tel. 0376/362435-365162
Fax 0376/320083
Email mantova@uisp.it
Sito web

Milano

Via Adige, 11
20135 - Milano (MI)
Tel. 02/55017990
Fax 02/55181126
Email milano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/milano

Monza-Brianza

Via Arosio, 6
20052 - Monza (MB)
Tel. 039/328301
Fax 039/362011
Email monzabrianza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/monzabrianza

Pavia

Via Gramsci, 19
27100 - Pavia (PV)
Tel. 0382/461660 + Fax
Email pavia@uisp.it

Varese

P.Za De Salvo, Angolo V.Lombardi
21100 - Varese (VA)
Tel. 0332/813001 + Fax
Email varese@uisp.it
Sito web www.uisp.it/varese

Trento e Bolzano

Bolzano

Via Dolomiti, 14
39100 - Bolzano (BZ)
Tel. 0471/300057
Fax 0471/325268
Email bolzano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bolzano

Trento

Largo Nazario Sauro, 11
38100 - Trento (TN)
Tel. 0461/231128 + Fax
Email trento@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trentino

Friuli

Via Nazionale, 92/5
33040 - Pradamano (UD)
Tel. 0432/640154
Fax 0432/641853
Email: friulivgiulia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/friuliveneziagiulia

Gorizia

Via Nizza, 20
34170 - Gorizia (GO)
Tel. 0481/535204 + Fax
Email gorizia@uisp.it

Pordenone

Via Roma, 11
33080 - Zoppola (PN)
Tel. 0434/574287 + Fax
Email pordenone@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pordenone

Trieste

Via Beccaria, 6
34133 - Trieste (TS)
Tel. 040/639382 - Fax 040/362776
Email trieste@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trieste

Udine

Via Nazionale, 92/5
33040 - Pradamano (UD)
Tel. 0432/640025
Fax 0432/640023
Email udine@uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Venezia

Via Rizzardi, 48
30175 - Marghera (VE)
Tel. 041/5380945 - Fax 041/5381568
Email venezia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/venezia

Verona

Via Villa, 25
37124 - Verona (VR)
Tel. 045/8348700
Fax 045/8306077
Email verona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/verona

Vicenza

Corso Fogazzaro, 50
36100 - Vicenza (VI)
Tel. 0444/322325 + Fax
Email vicenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/vicenza

Veneto

Via Cappuccina, 19/F
30172 - Mestre (VE)
Tel. 041/980572
Fax 041/980829
Email veneto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/veneto

Belluno

Via F.Pellegrini, 20
32100 - Belluno (BL)
Tel. 0437/981409 + Fax
Email belluno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/belluno

Legnago

C/O Cascina Del Parco Viale Dei Tigli,
1/D
37045 - Legnago (VR)
Tel. 0442/25044 - Fax 0442/628763
Email legnago@uisp.it

Padova

Stadio Euganeo Viale N. Rocco, 60
35135 - Padova (PD)
Tel. 049/618058 - Fax 049/8641756
Email padova@uisp.it
Sito web www.uisp.it/padova

Rovigo

Via C.Goldoni, 2/A
45100 - Rovigo (RO)
Tel. 0425/411754 - Fax 0425/412485
Sito web www.uisp.it/rovigo

Treviso

Via F.Benaglio, 28
31100 - Treviso (TV)
Tel. 0422/262678 - Fax 0422/269003
Email treviso@uisp.it
Sito web www.uisp.it/treviso



Liguria

Via al Ponte Reale, 2/14
16124 - Genova (GE)
Tel. 010/2513112 - 2472901
Fax 010/2477404
Email liguria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/liguria

Genova

Piazza Campetto, 7/13-14
16123 - Genova (GE)
Tel. 010/2471463 - Fax 010/2470482
Email genova@uisp.it
Sito web www.uisp.it/genova

Imperia

Via S.Lucia, 16
18100 - Imperia (IM)
Tel. 0183/299188 + Fax
Email imperia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/imperia

La Spezia

Via Xxiv Maggio, 351
19125 - La Spezia (SP)
Tel. 0187/501056 - Fax 0187/501770
Email laspezia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/laspezia

Savona

Via San Giovanni Bosco, 1/4
17100 - Savona (SV)
Tel. 019/820951 - Fax 019/820959
Email savona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/savona

Valdimagra

Via Landinelli, 88
19038 - Sarzana (SP)
Tel. 0187/626658 - Fax 0187/627823
Email valdimagra@uisp.it
Sito web www.uisp.it/valdimagra



Comitati regionali e territoriali



Emilia Romagna

Via Riva Reno, 75/III
40121 Bologna (Bo)
051/225881 - Fax 051/225203
Email emiliaromagna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/emiliaromagna

Bologna

Via Dell'Industria, 20
40138 - Bologna (BO)
Tel. 051/6013511 - Fax 051/6013530
Email bologna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bologna

Ferrara

Via Verga, 4
44100 - Ferrara (FE9)
Tel. 0532/907611 - Fax 0532/907601
Email ferrara@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ferrara

Forlì-Cesena

Via Aquileia, 1
47100 - Forlì (FO)
Tel. 0543/370705 - Fax 0543/20943
Email forlicesena@uisp.it

Sede Decentrata

Via Cavalcavia, 709
47023 - Cesena (FO)
Tel. 0547/630728 - Fax 0547/630739
Email cesena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/forlicesena

Imola Faenza

Via Tiro A Segno, 2
40026 - Imola (BO)
Tel. 0542/31355 - Fax 0542/32962
Email imola@uisp.it

Sede Decentrata

C/O Palabubani - Piazzale Pancrazi, 1
48018 - Faenza (RA)
Tel. 0546/623769 - Fax 0546/625939
Email faenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/imola_faenza

Lugo

P.Le Veterani Dello Sport, 4
48022 - Lugo (RA)
Tel. 0545/26924 - Fax 0545/35665
Email lugo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lugo

Modena

Via Iv Novembre, 40/H
41100 - Modena (MO)
Tel. 059/348811 - Fax 059/348810
Email modena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/modena

Parma

Via Testi, 2
43100 - Parma (PR)
Tel. 0521/707411 - Fax 0521/707420
Email parma@uisp.it
Sito web www.uisp.it/parma

Piacenza

Via IV Novembre, 168
29100 - Piacenza (PC)
Tel. 0523/716253 - Fax 0523/716837
Email piacenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piacenza

Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5
48100 - Ravenna (RA)
Tel. 0544/219724 - Fax 0544/219725
Email ravenna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ravenna

Reggio Emilia

Via Tamburini, 5
42100 - Reggio Emilia (RE)
Tel. 0522/267211
Fax 0522/332782
Email reggioemilia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/reggioemilia

Rimini

Via De Warthema, 2
47900 - Rimini (RN)
Tel. 0541/772917 - Fax 0541/791144
Email rimini@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rimini



Umbria

Via Della Viola, 1
06121 - Perugia (PG)
Tel. 075/5733532 - Fax 075/5737049
Email umbria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/umbria

Altotevere

Via A.Mariotti, 1
06019 - Umbertide (PG)
Tel. 075/9417323 + Fax
Email altotevere@uisp.it

Foligno

Via E.Orfini, 14
06034 - Foligno (PG)
Tel. 0742/24126 + Fax
Email foligno@uisp.it

Media Valle Tevere

Corso V.Emanuele II, 6
06055 - Marsciano (PG)
Tel. 075/8749439 - Fax 075/8744126
Email mediavalletevere@uisp.it

Orvieto

Via Sette Martiri, 42
05019 - Orvieto Scalo (TR)
Tel. 0763/390007 + Fax
Email orvieto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/orvieto

Perugia

Via Della Viola, 1
06121 - Perugia (PG)
Tel. 075/5730699 - Fax 075/5737091
Email perugia@uisp.it

Terni

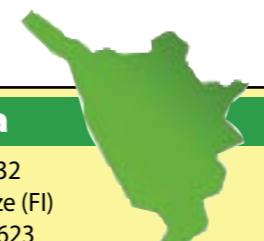
Via Brodolini, 10/A
05100 - Terni (TR)
Tel. 0744/288187 - Fax 0744/227678
Email terni@uisp.it

Trasimeno

Via A.Marchini, 3
06060 - Moiano Di C.Pieve (PG)
Tel. 0578/294337 + Fax
Email trasimeno@uisp.it

www.uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Toscana

Via F. Bocchi, 32
50126 - Firenze (FI)
Tel. 055/0125623
Fax 055/0125621
Email toscana@uisp.it
Sito web www.uisp.it/toscana

Arezzo

Via Catenaia, 12
52100 - Arezzo (AR)
Tel. 0575/295475
Fax 0575/28157
Email arezzo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/arezzo

Carrara Lunigiana

Viale A.Vespucchi, 1
54033 - Marina Di Carrara (MS)
Tel. 0585/73171 + Fax
Email carrara@uisp.it

Empoli - Val D'Elsa

Via Bardini, 18
50053 - Empoli (FI)
Tel. 0571/72131 - Fax 0571/700293
Email empoli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/empoli

Firenze

Via F. Bocchi, 32
50126 - Firenze (FI)
Tel. 055/6583501 - Fax 055/685064
Email firenze@uisp.it
Sito web www.uisp.it/firenze

Grosseto

Viale Europa, 161
58100 - Grosseto (GR)
Tel. 0564/417756 - Fax 0564/417758
Email grosseto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/grosseto

Livorno

Via Paretti, 8
57122 - Livorno (LI)
Tel. 0586/887433 - Fax 0586/894332
Email livorno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/livorno

Lucca Versilia

C/O Campo Sportivo I. Nicoli Via Alessandro Petri - Loc.Migliarina
55049 - Viareggio (LU)
Tel. 0584/53590
Fax 0584/407104
Email luccaversilia@uisp.it

Sede Decentrata

Viale Puccini, 351 Loc.Sant'Anna
55100 - Lucca (LU)
Tel. 0583/418310 + Fax
Email lucca@uisp.it
Sito web www.uisp.it/luccaversilia

Massa

Via Alberica, 6
54100 - Massa (MS)
Tel. 0585/488086 + Fax
Email massa@uisp.it

Piombino

Via Lerario, 118
57025 - Piombino (LI)
Tel. 0565/225644 - Fax 0565/225645
Email piombino@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piombino



Pisa

Viale Bonaini, 4
56125 - Pisa (PI)
Tel. 050/503066 - Fax 050/20001
Email pisa@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pisa

Pistoia

Via Bastione Mediceo, 80
51100 - Pistoia (PT)
Tel. 0573/23082
Fax 0573/22208
Email pistoia@uisp.it
Sede Decentrata
Via Mazzini, 143
51015 - Monsummano Terme (PT)
Tel. 0572/950460 - Fax 0572/950437
Sito web www.uisp.it/pistoia

Prato

Via Galeotti, 33
59100 - Prato (PO)
Tel. 0574/691133 - Fax 0574/461612
Email prato@uisp.it
Sito web www.uisp.it/prato

Siena

Str. Massetana Romana, 18
53100 - Siena (SI)
Tel. 0577/271567 - Fax 0577/271907
Email siena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/siena

Valdera

Via Sacco E Vanzetti, 26
56025 - Pontedera (PI)
Tel. 0587/55594 - Fax 0587/55347
Email valdera@uisp.it

Zona del Cuoio

Via Prov.Francesca Nord, 224
56022 - Castelfranco Di Sotto (PI)
Tel. 0571/480104 - Fax 0571/480250
Email cuoio@uisp.it

Val di Cecina

Vicolo Degli Aranci, 8
57023 - Cecina (LI)
Tel. 0586/631273 - Fax 0586/631272
Email bvcecina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cecina

Comitati regionali e territoriali

Marche

Piazza Salvo D'acquisto, 29
60129 - Ancona (AN)
Tel. 071/2900059 - Fax 071/9941656
Email marche@uisp.it
Sito web www.uisp.it/marche

Ancona

Via L.Ruggeri 2/A
60131 - Ancona (AN)
Tel. 071/2863844
Fax 071/2908460
Email ancona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ancona

Ascoli Piceno

Via Timavo, 1
63039 - Porto D'Ascoli (AP)
Tel. 0735/657465 + Fax
Email ascolipiceno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ascoli

Fabriano

Via F.Cavallotti, 45
60044 - Fabriano (AN)
Tel. 0732/251810 - 3002 + Fax
Email fabriano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/fabriano

Fermo

Via Graziani, 71
63023 - Fermo (AP)
Tel. 0734/603223 + Fax
Email fermo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/fermo

Jesi

Viale Verdi, 39/A
60035 - Jesi (AN)
Tel. 0731/213090 - Fax 0731/207961
Email jesi@uisp.it
Sito web www.uisp.it/jesi



Servizio fotografico di Belinda Sorice

Macerata

Via Mameli, 39/H
62100 - Macerata (MC)
Tel. 0733/239444 + Fax
Email macerata@uisp.it
Sito web www.uisp.it/macerata

Pesaro-Urbino

Largo A.Moro, 12
61100 - Pesaro (PS)
Tel. 0721/65945
Fax 0721/371494
Email pesaro@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pesaro

Senigallia

Via Tevere, 50/4
60019 - Senigallia (AN)
Tel. 071/65621 - Fax 071/65602
Email senigallia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/senigallia

Lazio

Largo Nino Franchellucci, 73
00155 - Roma (RM)
Tel. 06/43984325-315 - Fax
06/43984312
Sito web www.uisp.it/lazio

Castelli Romani

Via Dei Pescatori, 7
00040 - Castel Gandolfo (RM)
Tel. 06/9360073
06/91650327 - 1782754591
Fax 06/9360073
Email castelli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/castelliromani

Civitavecchia

Via Puglie, 12
00053 - Civitavecchia (RM)
Tel. 0766/501940
Fax 0766/27322
Email civitavecchia@uisp.it

Frosinone

Via Virgilio, 83/B
03043 - Cassino (FR)
Tel. 06/43984325-315 - 328/1858517
Fax 06/43984312
Email frosinone@uisp.it



Latina

Viale Don Morosini, 143
04100 - Latina (LT)
Tel. 0773/691169
Fax - 0773/660099
Email latina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/latina

Monterotondo

Piazza Togliatti, 3
00015 - Monterotondo (RM)
Tel. 06/90625117 - 90625666 + Fax
Email monterotondo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/monterotondo

Rieti

Piazza G.Oberdan, 13
02100 - Rieti (RI)
Tel. 0746/203990 + Fax
Email rieti@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rieti

Roma

Viale Giotto, 16
00153 - Roma (RM)
Tel. 06/5758395
Fax 06/5745009
Email roma@uisp.it
Sito web www.uisp.it/roma

Viterbo

Via Monte Asolone, 4
01100 - Viterbo (VT)
Tel. 0761/333958 - 21861 + Fax
Email viterbo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/viterbo

Comitati regionali e territoriali

Abruzzo

Via dei Peligni, 24-26
65127 - Pescara (PE)
Tel. 085/4510342 + Fax
Email abruzzo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/abruzzo

Chieti

Via Pola, 35/E
66023 - Francavilla Al Mare (CH)
Tel. 348/4457934 + Fax
Email chieti@uisp.it

L'Aquila

Via S.Sisto, 73/F
67100 - L'Aquila (AQ)
Tel. 340/2988897 + Fax
Email laquila@uisp.it

Pescara

Via Dei Peligni, 24
65127 - Pescara (PE)
Tel. 348/4457935 - 085/4510342 + Fax
Email pescara@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pescara

Pratola-Sulm.

Via Discesa Della Schiavona, 6
67035 - Pratola Peligna (AQ)
Tel. 0864/272101 - 329/9185304 - Fax
0864/278483
Email pratola@uisp.it

Teramo

Via Marcacci, 10
64026 - Roseto Degli Abruzzi (TE)
Tel. 339/2125339 - 085/8931221 + Fax
Email teramo@uisp.it

Vasto

C/O Centro Sportivo San Paolo, Via
G.Spataro
66054 - Vasto (CH)
Tel. 340/4096290 - 0873/59757 + Fax
Email vasto@uisp.it



Molise

Via Duca D'Aosta, 32
86100 - Campobasso (CB)
Tel. 0874/90745
Fax 0874/461276
Email molise@uisp.it

Campobasso

Via Duca D'Aosta, 32
86100 - Campobasso (CB)
Tel. 0874/90745
Fax 0874/461276
Email campobasso@uisp.it



Campania

Corso Umberto I, 381
80138 - Napoli (NA)
Tel. 081/6330691 - 081/268137 + Fax
Email campania@uisp.it
Sito web www.uisp.it/campania

Avellino

Via Serafino Soldi, 26
83100 - Avellino (AV)
Tel. 0825/25373 + Fax
Email avellino@uisp.it

Benevento

Contrada Fontanelle, 122
82100 - Benevento (BN)
Tel. 0824/334326 + Fax
Email benevento@uisp.it

Caserta

Largo San Sebastiano, 7
81100 - Caserta (CE)
Tel. 0823/321670 + Fax
Email caserta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/caserta

Eboli Sele Diano

Cilento, Via S.Giovanni, 50
84025 - Eboli (SA)
Tel. 0828/332693 + Fax
Email eboli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/eboli

Napoli

Corso Umberto I, 381
80138 - Napoli (NA)
Tel. 081/207250 - Fax 081/268137
Email napoli@uisp.it

Salerno

Via Cantarella, 1
84100 - Salerno (SA)
Tel. 393/9161813
Email salerno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/salerno

Zona Flegrea

Via Pasquale Lubrano, 1
80078 - Pozzuoli (NA)
Tel. 081/5264596 + Fax
Email zonaflegrea@uisp.it
Sito web www.uisp.it/zonaflegrea

Comitati regionali e territoriali

Puglia

Via Mauro Amoruso, 2
70124 - Bari (BA)
Tel. 080/9958100
Fax 080/9958090
Email puglia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/puglia

Bari

Via Mauro Amoruso, 2
70124 - Bari (BA)
Tel. 080/5615657
Fax 080/5042961
Email bari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bari



Barletta

Via Capua, 37
70051 - Barletta (BA)
Tel. 388/1190120
Email bat@uisp.it

Brindisi

C/O Livia Torre Via Cappuccini, 54
72100 - Brindisi (BR)
Tel. 393/2282688 - 348/0020273
Email brindisi@uisp.it

Foggia

C/O Stadio Com. Sottogradinata Viale Ofanto
71100 - Foggia (FG)
Tel. 348/7719229
Fax 0881/686780
Email foggia@uisp.it

Lecce

Via Venezia, 2
73100 - Lecce (LE)
Tel. 0832/318583 + Fax
Email lecce@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lecce

Manfredonia

Via E.Toti, 14
71043 - Manfredonia (FG)
Tel. 338/4389640
Fax 0884/512082
Email manfredonia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/gargano

Taranto

Via Veneto, 110
74100 - Taranto (TA)
Tel. 099/7350807 - 372811
Fax 099/7325841
Email taranto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/taranto

Valle d'Itria

Via Irene Del Vecchio, 1
74015 - Martina Franca (TA)
Tel. 080/4805759 + Fax
Email valleditria@uisp.it

Basilicata

Via Gattini, 8
75100 - Matera (MT)
Tel. 0835/334076 + Fax

Matera

Via Gattini, 8
75100 - Matera (MT)
Tel. 0835/334076 + Fax
Email matera@uisp.it

Potenza

Vico San Nicola, 16
85025 - Melfi (PZ)
Tel. 0972/238498 + Fax
Email potenza@uisp.it

Calabria

C/O Piscine, Loc. Marinella
88040 - Lamezia Terme (CZ)
Tel. 0968/418528
Fax 0968/418656
Email calabria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/calabria

Bianco

Via C.Colombo, 95
89032 - Bianco (RC)
Tel. 0964/911176 + Fax
Email bianco@uisp.it



Castrovillari

C.Da Magnapoco,17
87012 - Castrovillari (CS)
Toll. 320/4304880 - 0981/38380 + Fax
Email castrovillari@uisp.it

Catanzaro

Via Grimaldi, 19
88100 - Catanzaro (CZ)
Tel. 0961/751944
Fax 0961/752938
Email catanzaro@uisp.it

Cosenza

Viale Marconi, Palazzo Grimoli
87100 - Cosenza (CZ)
Tel. 0984/483009 - 348/2490255
Fax 0984/822872
Email cosenza@uisp.it

Crotone

Via Ipazia, 2
88900 - Crotone (KR)
Tel. 0962/072129-30 - Fax 0962/072129
Email crotone@uisp.it
Sito web www.uisp.it/crotone

Lamezia Terme

C/O Piscine - Loc. Marinella
88040 - Lamezia Terme (CZ)
Tel. 0968/418508 + Fax
Email lameziaterme@uisp.it

Reggio Calabria

Via S.Giuseppe, Trav. Vi, 16
89129 - Reggio Calabria (RC)
Tel. 333/4724340 - Fax 0965/58714
Email reggiocalabria@uisp.it

Vibo Valentia

C/O Studio Legale-Avv.Villella
Via Roma, 12/Bis
89812 - Vibo Valentia (CZ)
Tel 0963/45354 + Fax
Email vibovalentia@uisp.it

Comitati regionali e territoriali

Sardegna

Viale Trieste, 69
09123 - Cagliari (CA)
Tel. 070/666518 - 663678 + Fax
Email sardegna@uisp.it

Cagliari

Viale Trieste, 69
09123 - Cagliari (CA)
Tel. 070/659754 + Fax
Email cagliari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cagliari



Nuoro

Via Zanardelli, 27
08040 - Lanusei (NU)
Tel. 0782/40620 + Fax
Email nuoro@uisp.it

Sassari

Via M. Zanfarino, 8
07100 - Sassari (SS)
Tel. 079/2825033 + Fax
Email sassari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sassari

Sulcis Inglesiente

Via Campania, 50
09013 - Carbonia (CA)
Tel. 0781/674194
Fax 0781/661541
Email sulcis@uisp.it



Sicilia

Via Bari, 52
90133 - Palermo (PA)
Tel. 091/6629061 + Fax
Email sicilia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sicilia

Agrigento

Via Manzoni, 1
92020 - S.Giovanni Gemini (AG)
Tel. 347/3785701
Email agrigento@uisp.it

Caltanissetta

Via Sallemi, 25
93100 - Caltanissetta (CL)
Tel. 0934/20012 + Fax
Email caltanissetta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/caltanissetta

Catania

Via Nepeta, 54
95123 - Catania (CT)
Tel. 095/434121
Fax 095/0936383
Email catania@uisp.it
Sito web www.uisp.it/catania

Enna

Via G.Borremans, 43
94100 - Enna (EN)
Tel. 0935/41831
Fax 0935/531671
Email enna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/enna

Giarre

Via Bellini, 52
95014 - Giarre (CT)
Tel. 095/7791198 + Fax
Email giarre@uisp.it
Sito web www.uisp.it/giarre

Marsala

Contrada Torre Lunga Puleo, 381
91025 - Marsala (TP)
Tel. 0923/967379 + Fax
Email marsala@uisp.it

Messina

Via Risorgimento, 210/B
98123 - Messina (ME)
Tel. 090/2934942 + Fax
Email messina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/messina

Nebrodi

Piazza Garibaldi, 6
98071 - Capo D'Orlando (ME)
Tel. 0941/901834 + Fax
Email nebroidi@uisp.it

Noto

V.Le Principe Di Piemonte, 106
96017 - Noto (SR)
Tel. 333/3645706
Email noto@uisp.it

Palermo

Via Bari, 52
90133 - Palermo (PA)
Tel. 091/6118846 + Fax
Email palermo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/palermo

Pantelleria

Via Taranto, 9
91017 - Pantelleria (TP)
Tel. 0923/913018 + Fax
Email pantelleria@uisp.it

Ragusa

Via Garibaldi, 84
97100 - Ragusa (RG)
Tel. 0932/515998
Fax 0932/867207
Email ragusa@uisp.it

Siracusa

Via Roma, 116
96100 Siracusa (SR)
Tel. 0931/461479 + Fax
Email siracusa@uisp.it

Trapani

Via Argenteria, 7
91016 - Casa Santa Erice (TP)
Tel. 333/3573481
Email trapani@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trapani

