

Atletica

on line



UISP

www.uisp.it

Anno 1° - n. 3 - marzo 2010



Insieme a questo numero sarà presto disponibile uno speciale Vivacità



Atletica UISP

Supplemento al n. 3 di marzo 2010 di

Podismo & Atletica
La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

Direttore Responsabile:

Ugo Bercigli

Redazione:

Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,
Claudio Bernagozzi, Donatella Vassallo

Grafica ed impaginazione:

Andrea Grassi

Sede

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
podismo@runners.it

Foto di copertina: Denise Quintieri

Editoriale

Second life

La foto qui a fianco è stata scattata nel dipartimento di riabilitazione del Baiyun Mental Health Hospital a Guangzhou dove quattro cinesi, affetti da "dipendenza da internet", si stanno sottoponendo a una cura con onde nanometriche: ogni giorno, per venti minuti, ricevono dentro quei caschi le stimolazioni solitamente emesse da uno schermo del computer.



Strano metodo omeopatico è quello che pretende di curare i danni causati da una macchina con un'altra macchina, tanto più se si pensa che le oltre 400 cliniche sorte in Cina a questo scopo (ai limiti della legalità) non garantiscono la guarigione dal disturbo compulsivo. Una cosa comunque la rivelano: la nostra vita non ci basta più, né prima né dopo il danno. Su questo punto in realtà gli studiosi sono divisi e, nel passaggio evolutivo dall'homo sapiens all'homo zappiens (da "zapping", abitudine spasmodica di saltare da un tasto all'altro), si interrogano su quali siano le reali conseguenze dell'aria tecnologica sugli abitanti che la respirano. Dicono sia ancora troppo presto per valutarle: bisognerà aspettare che la generazione dei nativi digitali diventi adulta per capire meglio. Io dico che qualche idea cominciano già a farsela.

È di qualche giorno fa l'ammonimento di Tim Berners-Lee, inventore del "world wide web", sui rischi delle reti sociali virtuali, che "possono anche diventare la base di un nuovo modo di prendere le decisioni ma per arrivarci bisogna lavorare molto, ridisegnare l'interazione tra macchine e uomo, studiare l'impatto antropologico e sociologico del web, analizzare come le reti cambiano i comportamenti della gente e regolarsi di conseguenza". Regolarsi di conseguenza: gli fa eco la voce di Jaron Lanier (colui che ha lanciato il termine "realtà virtuale") con il suo libro, appena pubblicato negli Stati Uniti, You are not a Gadget. Tu non sei un oggetto: fai attenzione ai video che dilagano incontrollati in rete, alle tracce che lasci, a cosa resta di te, dopo. Se sei troppo piccolo e non sei in grado di farlo, lascia che siano i genitori o chi per loro a guidarti, a spiegarti e a spegnere ogni tanto queste macchine. Però non accoltellare tuo padre se ti stacca la Playstation: si fa male davvero. Impara, se puoi, a differire la soddisfazione dei tuoi desideri.

Sappi che non sempre si realizzano. E che però, nell'attimo stesso in cui ti chiedi: "Questa volta ce la faccio?", ce la stai facendo. La risposta lasciala all'allenamento che hai nelle gambe, alle volte in cui hai corso e sei arrivato ultimo. Assicurano sia questo il solo modo con cui, nella first life, si impara a crescere.

Donatella Vassallo



Gli organi direttivi

Presidente

Antonio Gasparro - a.gasparro@uisp.it

Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni,
Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli,
Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini,
Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Siculo,
Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini,
Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini,
Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

Vivacità

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

Sito Internet

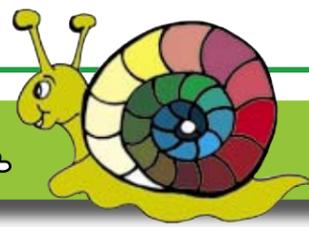
Vincenzo Rocco

Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00





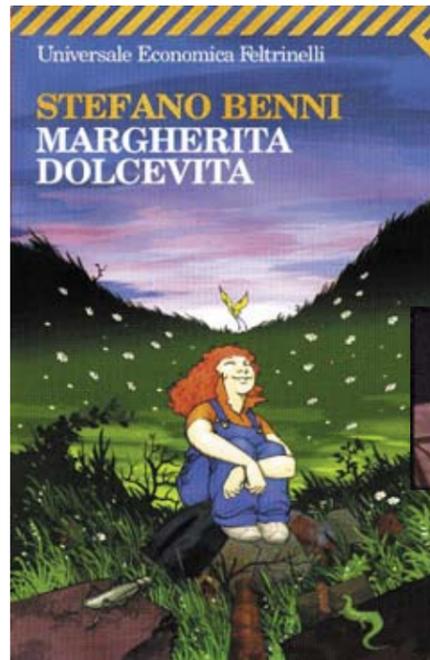
Per chi non va sempre di corsa

La metamorfosi secondo Stefano Benni

Certi libri somigliano a quelle punture di cui non senti l'ago: solo alla fine ti accorgi del dolore e ci metti un po' perché ti passi.

Margherita Dolcevita di Stefano Benni (Feltrinelli, 2006) è uno di questi. Capace di mettersi di fronte al lato inquietante della vita odierna con una leggerezza di calviniana memoria.

La protagonista è lei: una ragazzina di quasi quindici anni che ama camminare sull'erba, inventare i nomi delle cose e interrogarsi su quello che vede. Trascorre buona parte del suo tempo con Pisolo, un cane color straccio di benzinaio, in una desolata periferia urbana. Con Margherita, il resto della famiglia: papà Fausto, un pensionato abile a curare *biciclette pedalopatiche*, *radio afone*, *lavatrici asmatiche* e *caffettiere impotenti*; mamma Emma, *sciupata come una bustina da tè usata* e amante delle soap opera; il fratello maggiore, Giacinto, che legge solo giornali sportivi e cataloghi di biancheria intima;



il fratello minore, Erminio detto Eraclito, un genietto di dodici anni con la passione per i videogiochi. Infine c'è il nonno Socrate, che vive nella soffitta ed esce di casa solo una volta alla settimana per fare il pieno di schifezze, convinto com'è che bisogna abituare l'organismo ai veleni che ci circondano ingerendo piccole quantità di yogurt scaduti, formaggi marci, acqua con la varechina.

La quiete domestica è bruscamente interrotta dall'arrivo della famiglia Del Bene, che, su un terreno ad essi adiacente, si fa costruire una casa a forma di cubo nero, senza porte né finestre, recintata da una

siepe e da un cancello in acciaio e con una megascritta sul citofono: "NIENTE PUBBLICITÀ. NIENTE AMBULANTI. ATTENTI AL CANE. CANCELLO CON ALLARME". In cima al cubo, una parabola enorme e un bocchettone per l'impianto di aria biobonificata igienizzata. Lo stesso



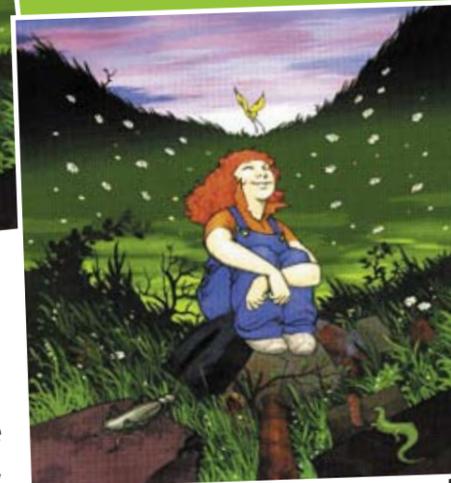
che i Del Bene consiglieranno ai vicini di far installare nella propria abitazione.

Il giorno dell'apparizione del tecnico dell'impianto, il "perturbante" inizia a strisciare dentro la casa di Margherita segnando l'inizio di una serie di cambiamenti.

Letteralmente: cambia l'aria. Il vecchio televisore viene sostituito con un megaschermo televisivo al plasma di due metri per uno, con parabola, decoder, fermo immagine, zoom, replay, stabilizzatore antiriflesso e tasto regolatore dei colori in gamma cromotonale.

Margherita è perplessa: per lei un cretino in televisione è uguale se è alto venti centimetri o due metri. Ma niente da fare: il progresso segue la sua logica ineluttabile e il megaschermo è sistemato davanti al termosifone, ormai inutilizzabile per evitare danni ai circuiti elettrici della Manta. O la televisione o il tempore domestico.

Ed è solo l'inizio: una settimana dopo la cena tra le due famiglie, Eraclito entra in trance video gamica, papà Fausto decide di comprarsi una lozione per la ricrescita



dei capelli e di bonificare il capannone, mamma Emma, dimentica dei doveri verso la famiglia, resta ipnotizzata dalle ripetute visioni di *Eternal Love*, sua soap opera preferita, con i protagonisti a grandezza naturale. Viene anche firmato un appello per cacciare via l'accampamento dei nomadi e muore, in circostanze misteriose, l'ultimo contadino della zona. Una velenosa esigenza di rimozione del "vecchio" serpeggia pericolosamente nelle campagne limitrofe, dove iniziano a spuntare altri Cubi.

Il nonno Socrate, dall'ospizio in cui viene rinchiuso, mette in guardia la nipote nel corso di uno dei dialoghi più tristi e insieme rivelatori del libro; si scontrano a quel punto la speranza di Margherita, convinta che il peggio è passato, e la disillusione dell'anziano uomo: "Il peggio deve ancora venire Margherita. Non chiamare l'orrore con altri nomi. Questo lascialo fare a loro". Ma l'indomita fanciulla sa che a quattordici anni non può arrendersi, pena l'abitudine a farlo per tutta la vita.

Con la complicità del fratello minore, appena rinsavito, Margherita ricostruisce i loschi traffici di armi degli adulti, di quel mondo che la sua ingenuità infantile non ha mai capito.

L'ultimo dei suoi pedinamenti termina con la violenta deflagrazione del capannone con il suo carico di morte. La protagonista sopravvive ma la conclusione del racconto

non convince fino in fondo. Sorge il dubbio che, nello scontro finale tra il Bene e il Male, l'autore abbia affrettato, senza molta convinzione, lo scivolamento verso il baratro. O forse è solo perché è difficile raccontare i nostri anni, i peggiori della storia del mondo. In cui il mondo invecchiò di colpo. E prese della vecchiaia l'egoismo e la disperazione, non la saggezza e la generosità.

Donatella Vassallo





A.S.D. SPORT NUOVI EVENTI SICILIA

sportnuovieventisicilia@alice.it



A.S.D. ATLETICA TERRASINI

FINE SETTIMANA VACANZA-SPORT
Immersi nella Natura
Tre Giorni Fantastici con la tua Famiglia
In preparazione della Maratonina Città di Terrasini

“4° Corri Tra il Verde della Sicilia”

Podistica a Tappe - Campionato Regionale UISP

23/24/25 Aprile 2010

Terrasini (Pa)

Hotel Club Perla del Golfo

3giorni a prezzi super vantaggiosi dal 23 al 25 aprile 2010

info : [cell. 3397149566](tel:3397149566) mimmopiombo@hotmail.com

Info e Prenotazioni alberghiere COCCIOLAVIAGGI : - Tel. 091/528322

www.cocciolaviaggi.it e-mail info@cocciolaviaggi.it

Quota totale individuale di partecipazione in doppia: € 116,00
Programma

23 aprile

Arrivo al villaggio dopo le 14,00, accoglienza e consegna delle camere. Pomeriggio dedicato alla gara, come da programma. Cena a buffet. Pernottamento.

24 aprile

Pensione completa al villaggio. Mattinata dedicata alla gara, come da programma. Pomeriggio a disposizione per attività di svago e relax. Cena a buffet. Pernottamento.

25 aprile

Prima colazione e gare come da programma. Per chi non gareggia, giornata a disposizione per relax ed attività di svago. Pranzo al villaggio.



“Riserva Naturale Orientata Capo Rama”.

www.wwfscaporama.it



Comune di Terrasini

Centro Studi Salvo D'Acquisto



SICILIA
il Bello del Mondo

**Fiocco Rosa in Casa Atletica Sicilia:
 è appena nata
 l'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia**

Un'associazione tutta al femminile che pone l'universo "Donna" con tutti i suoi molteplici aspetti sia sportivi che solidali all'attenzione dell'atletica siciliana. I fondatori dell'associazione Ino Gagliardi (consigliere regionale FIDAL) e Mimmo Piombo (Presidente Lega Atletica UISP Sicilia) faranno da supporto sia tecnico che burocratico al consiglio direttivo, rigorosamente formato da sole donne, ed alle atlete che sceglieranno di tesserarsi per la neonata società, diventando dirette protagoniste dei successi, o delle sconfitte, che caratterizzeranno il futuro dell'associazione.

Tutte le donne che sceglieranno l'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia saranno benvenute per crescere insieme e portare avanti il progetto che l'associazione si prefigge di realizzare ed ogni atleta sarà protagonista della vita della società con le sue performance ma, soprattutto, contribuendo con le proprie idee. Primo fiore all'occhiello dell'Associazione l'organizzazione del Trittico di Cross Corri



va naturale Oasi WWF di Capo Rama a pochi chilometri da Terrasini;

- nel mese di luglio, da domenica 11 al 18, la splendida isola di Favignana farà da scenario al Giro podistico dell'isola, con gli atleti ed i loro accompagnatori ospiti del Villaggio Valtur;

- anche i comuni della provincia palermitana saranno coinvolti in eventi podistici, veicolo di valorizzazione e ricchezza per il territorio, favorendo anche l'aspetto culturale e promozionale delle bellezze locali, proponendo un fine settimana all'insegna dello sport, del turismo e della buona tavola.

Sicilia - UISP evento sportivo che esalta e valorizza la corsa campestre come mezzo di preparazione atletica agli impegni agonistici su strada e pista del 2010.

La presidentessa Anna Maria Vizzini, coadiuvata dalla vice Ester Sala e dalle consigliere Elena Giacoletti, Lea Rita Orlando e Giuseppa Levatino, ha organizzato una serie di eventi che cureranno, oltre all'aspetto agonistico, anche quello turistico:

- nel mese di aprile, nel fine settimana che va dal 23 al 25, all'insegna della natura con il "Corri tra il Verde della Sicilia", tre tappe nel cuore della riser-

Mimmo Piombo
sportnuovieventisicilia@alice.it
 Tel./fax 091.484643
 ASD Sport nuovi eventi Sicilia
 Via Volontari italiani
 del sangue, 29 - Palermo

Patrocinato da:



Corri in Abruzzo

L'Aquila - Onna

11 Aprile 2010 - ore 11.00

Gara 10 Km - Passeggiata 5 Km

GARA BAMBINI

50 metri di sano divertimento
Onna ore 12.30 - Iscrizione gratuita
(bambini fino a 15 anni)

Info: 346.5062555

www.corriinabruzzo.it



Vieni a correre
con l'orsetto Book

Aiuta l'Abruzzo
a voltare pagina...

PASTA PARTY
GRATUITO
PER TUTTI I PODISTI!!

CONCERTO
FRANCO CALIFANO
E I RUMBA DE MAR

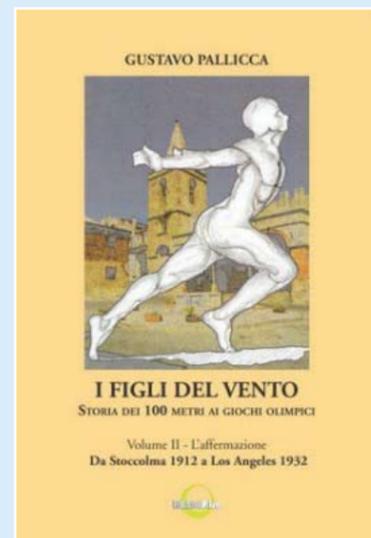


Media partner:



I figli del vento

(volume 2)



Otto anni fa **Gustavo Pallicca**, un nome molto noto nella campo della storiografia dell'atletica leggera italiana e in quello dei giudici di gara, data la sua qualifica di starter internazionale, dette alle stampe, in una forma privatistica che venne simpaticamente definita artigianale, il primo volume di una storia dei **100 metri** ai Giochi Olimpici e ai Campionati Mondiali intitolato "I Figli del Vento". Il periodo abbracciato dal narratore era quello da **Atene 1896** a **Los Angeles 1932**. A questo primo volume ne sarebbero dovuti seguire altri, in modo da coprire la storia della velocità dalle origini fino ai nostri giorni. Nonostante le difficoltà di distribuzione, altrettanto artigianale come l'opera, il libro andò presto esaurito, ma, per cause varie, a quel primo volume non fecero seguito gli altri previsti dal piano editoriale pensato dall'autore. L'iniziativa di alcuni appassionati riconducibili al sito di **Atleticanet**, desiderosi di veder realizzata quest'opera, che lo stesso Roberto L. Quercetani, autore della presentazione, ebbe a definire "unica nel suo genere", fece sì che nel 2006 il libro fosse riproposto, ma questa volta con una vera veste tipografica e in più suffragato dal codice ISBN.

Al lavoro fu dato un taglio editoriale diverso. L'autore trattò solo i 100 metri uomini ai Giochi Olimpici, riducendo, per ogni volume, il periodo temporale di intervento. Infatti quel primo volume – siamo nel 2006 - trattò la storia della velocità dalle origini ai Giochi di **Atene del 1896**, anno della prima olimpiade dell'Era Moderna, fino ai Giochi di **Londra del 1908**. Nelle 237 pagine del volume l'autore narrò con estrema attenzione i fatti storici relativi alla nascita della corsa veloce, arricchendo il racconto con aneddoti, curiosità e resoconti che resero la lettura esauriente e estremamente affascinante e scorrevole, ancorché ricca di particolari, alcuni dei quali assolutamente inediti. Ogni gara di velocità di ciascuna olimpiade venne inquadrata nel momento storico nel quale l'avvenimento si era realizzato, con il risultato di ottenere una vera e propria storia della velocità pura, come non era mai stato realizzato prima di allora.

A corredo del volume vi sono una quantità notevole di foto d'epoca e numerose tabelle statistiche, ivi compresi i risultati di tutti i turni di ciascuna prova olimpica dei 100 metri. Di grande pregio anche un elenco di tutti i velocisti partecipanti ai Giochi nel periodo trattato, e i risultati dagli stessi acquisiti anche in altre prove; concludeva l'elenco completo di tutti i personaggi che erano apparsi nel volume. Dopo una lunga attesa protrattasi per altri tre anni, esce ora finalmente il secondo volume de "I Figli del Vento", storia dei 100 metri ai Giochi Olimpici.

Il testo era pronto da tempo, ma la ricerca di un finanziatore della iniziativa si è rivelata più difficile del previsto. Adesso i lettori nelle 384 pagine del libro, potranno prendere conoscenza più approfondita di un periodo straordinario della storia della velocità, e dell'atletica in generale, quello che va dai Giochi di **Stoccolma 1912**, i primi a rendere giustizia al grande progetto di **De Coubertin**, ai Giochi di **Los Angeles del 1932**.

Questo secondo volume racconta la storia di uomini che fecero grande la velocità nei venti anni trattati dall'autore. Uomini di grande spessore atletico quali Lippincott, primo primatista mondiale della specialità secondo l'ufficialità data dalla neo-costituita I.A.A.F., Charles Paddock, il più forte scattista del periodo, Harold Abrahams, vincitore dei 100 metri ai Giochi di **Parigi 1924**, tornato alla ribalta con l'eccezionale film "Momenti di gloria", Percy Williams, il canadese trionfatore di **Amsterdam 1928** e tanti altri. Per ogni edizione vengono raccontate le storie dei protagonisti, analizzati i dati, descritto il contesto storico nel quale si sono svolti i Giochi e fornito molto prezioso materiale fotografico per ripercorrere, anche visivamente, le gesta dei pionieri dello sprint mondiale.



Giro podistico a tappe dell'isola di Favignana

Internazionale podistica a tappe - Isola di Favignana - Egadi (TP)

dall' 11 al 18 luglio 2010

Dopo il grande successo del Giro podistico dell'isola di Ustica ecco un'altra iniziativa per trascorrere una settimana, con tutta la famiglia, all'insegna dello sport della vacanza e del divertimento. Nel 2010 ti porteremo a correre nell'**isola di Favignana regina delle Isole Egadi, nel Parco marino più grande d'Europa.**

Manifestazione organizzata da: **ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, ASD Universitas Palermo, Lega Atletica UISP Sicilia e Cocciolaviaggi.**

Responsabili della Manifestazione: Ino Gagliardi, Mimmo Piombo 348.2647593 - 339.7149566
www.universitaspalermo.it - sportnuovieventisicilia@alice.it - inouniversitas@alice.it

La manifestazione, inserita nel circuito 2010 del BioRace-Grand Prix Fidal UISP, è aperta a tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati ad una società affiliata alla F.I.D.A.L. o ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

Le gare si svolgeranno a Favignana secondo il programma che segue, e gli atleti soggiorneranno presso il Villaggio Valtur di Favignana con quote di € 73,00 a persona al giorno in doppia con trattamento di pensione completa.

Programma Generale e TAPPE

Domenica 11 Luglio - Arrivo e Sistemazione - In Serata visione Finale Mondiali di Calcio

Lunedì 12 Luglio - Consegna Pettorali e Pacchi Gara - Giornata a disposizione

Martedì 13 luglio - ore 09.30: Riunione tecnica - ore 10.00: Partenza Prima Tappa Km 8
- Rientro al villaggio per il pranzo e premiazione

Mercoledì 14 luglio - ore 09.30: Riunione tecnica - ore 10.00: Partenza Seconda Tappa Km 7
- Rientro al villaggio per il pranzo e premiazione

Giovedì 15 luglio - Riposo Giornata a disposizione per escursioni

Venerdì 16 luglio - ore 09.30: Riunione tecnica - ore 10.00: Partenza Terza Tappa Km 10
- Rientro al villaggio per il pranzo e premiazione

Sabato 17 luglio - ore 09.30: Riunione tecnica - ore 10.00: Partenza Quarta Tappa Km 8
- Rientro al villaggio per il pranzo e premiazione FINALE

Domenica 18 luglio - Prima colazione e pranzo al villaggio.

Saluto di arrivederci da parte dell'organizzazione.



Info e Prenotazioni alberghiere

COCCIOLAVIAGGI Sede Legale ed Operativa:



Via Ausonia, 116 - 90146 Palermo - Tel. 091/528322 - fax 091/521887

www.cocciolaviaggi.it e-mail info@cocciolaviaggi.it

UISP contro la mafia per una libera informazione

L'8 febbraio a Roma presentato il libro "Beni confiscati alle mafie", un testo che avvalorava l'importanza del riuso sociale

Oltre 200.000 le firme raccolte finora da Libera, il network delle associazioni antimafia, per chiedere al Parlamento di ritirare l'emendamento alla legge finanziaria che prevede la vendita dei beni confiscati alle mafie che non si riescono a destinare entro tre o sei mesi. In un contesto in cui anche l'Uisp è al fianco di Libera contro il ritorno di quei beni nelle disponibilità dei clan a scapito del loro riutilizzo sociale, è stato presentato lo scorso 8 febbraio a Roma il libro "Beni confiscati alle mafie: il potere dei segni. Viaggio nel paese reale tra riutilizzo sociale, impegno e responsabilità" a cura della Fondazione Libera Informazione. Il volume, coordinato da Giuseppe Parente con la collaborazione di Ludovica Ioppolo, racconta di un viaggio nel paese reale tra riutilizzo sociale, impegno e responsabilità: dal Piemonte, alla Sicilia, passando per la Lombardia, il Veneto, la Toscana, il Lazio, la Sardegna, la Campania, la Basilicata, la Puglia e la Calabria. "Una ricerca che racconta più di cento progetti positivi di riutilizzo dei beni confiscati in ben 11 regioni italiane - dichiara Roberto Morri-



l'agenzia per i beni confiscati che da anni associazioni, in testa Libera, chiedono. "Il 36% dei beni confiscati è gravato da ipoteche - ha affermato Morri- -. Lo start up di queste nuove iniziative di assegnazione sociale sarà molto difficile se le banche non rimuoveranno alcuni ostacoli e non apriranno al credito.

È un nodo, a mio parere, anche politico e credo che l'agenzia non potrà non insistere presso il governo affinché i fondi raccolti e destinati altrove in parte possano essere dirottati alle iniziative per l'assegnazione sociale dei beni confiscati". "L'emendamento della finanziaria ha messo in vendita e all'asta pubblica, ma anche in vendita privata, i beni confiscati - ha concluso Morri- - con un rischio ancora esistente che le mafie si rimpadroniscano di ciò a cui sono stati costretti a rinunciare, che è la cosa a cui tengono di più in assoluto.

Sarà fondamentale che quest'agenzia e i suoi organismi direttivi non funzionino come un'agenzia di collocazione immobiliare, ma aprano una pagina completamente nuova per la quale noi abbiamo fiducia; poi vedremo sul campo quello che accadrà".

zione - conferma ancora una volta che investire su questi beni su un territorio non solo è possibile, ma produce ricchezza per il territorio, sotto il profilo culturale e sociale, e anche sotto il profilo economico, in particolare per il terzo settore". Un lavoro dal quale emergono inoltre analisi e problemi che queste esperienze di riutilizzo raccontano, prima della loro nascita e nel proseguimento del lavoro. È sul versante della politica e delle sue responsabilità che passano, infatti, molte delle scelte cruciali. Nella scorsa Finanziaria un emendamento consente la messa in vendita dei beni confiscati alle mafie; il 4 febbraio scorso il Governo ha annunciato la nascita del-

La paura in Italia tra realta' e rappresentazione mediatica



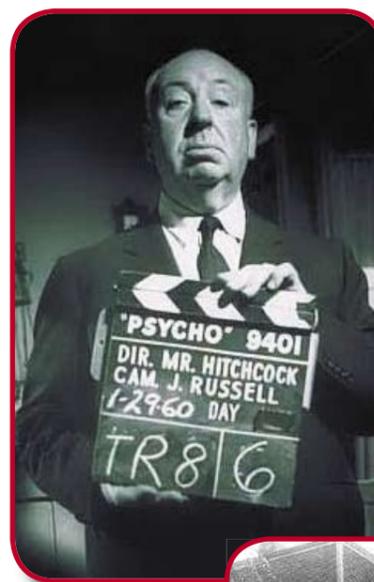
Sui telegiornali italiani persino le valanghe diventano killer. Prima era stata la volta del virus dell'influenza A. Spesso lo sono gli immigrati o i vicini di casa, quelli che "sembravano persone normali". Ma è di questo che gli italiani hanno davvero paura? Qualche risposta ce la fornisce il terzo Rapporto sulla sicurezza nel nostro Paese presentato lo scorso 13 gennaio per conto di Demos e Osservatorio di Pavia per Fondazione Unipolis. Un dato emerge sugli altri: il 37% degli italiani (il 2,5% più dell'anno scorso, ma il 7% più di due anni fa)

è preoccupato per la disoccupazione, il 57% lo è anche per la crisi economica, ma i telegiornali ne parlano poco (nel periodo fra il 18 ottobre e il 7 novembre 2009, solo il 7% delle notizie "ansio-gene" è dedicato a questi temi). Il numero delle notizie dedicato dal Tg1 al problema della disoccupazione è circa un terzo rispetto ad ARD

(Germania), un quarto rispetto alla BBC (Gran Bretagna), un quarto a TVE (Spagna) e, infine, sei volte meno rispetto a FRANCE 2. Gli incidenti sul lavoro non interes-

sano: nell'autunno del 2009 in Italia i Tg Rai e Mediaset di prima serata dedicano loro lo 0,2% delle notizie che raccontano episodi critici. Risultato: il problema c'è ma non si vede. I pessimisti sono pregati di non urlare. E se proprio volete togliervi la vita perché avete perso o non trovate un lavoro, fatelo in silenzio. Secondo dato: costante sui tg nazionali di prima serata delle reti Rai è lo spazio dedicato alla criminalità comune. Non solo: l'agenda dei telegiornali italiani negli anni dal 2007 al 2009 vede sempre la criminalità al primo posto (almeno due notizie sul tema ogni giorno). Diversa la situazione all'estero, dove le notizie su furti, rapine, incidenti automobilistici non sono rilevate quotidianamente. Tutto italiano, soprattutto, da "romanzo criminale", il modo di comunicare questi fatti: si pensi ai vari processi di Novi Ligure, Cogne, Garlasco, Erba,

Pavia, Perugia per capire la tendenza alla spettacolarizzazione di questi eventi mediatici. E gli italiani, come si pongono di fronte al tema sicurezza? Pur essendo rientrato l'allarme criminalità" osservato nel 2007 (il 77% degli intervistati pensa che la criminalità sia cresciuta in Italia, contro l'88% del 2007), - forse perché i media ne parlano meno? - sale il dato degli italiani che percepiscono una sorta di insicurezza globale - si passa dal 74 al 77% del campione - contemporaneamente all'incremento dei timori di natura ambientale (62%), di quelli legati alla globalizzazione (37%), di attentati terroristici (33%), di nuove epidemie (35%).



Otto persone su dieci ritengono opportuno incrementare la presenza di polizia sulle strade e nei quartieri (79%). Quasi la totalità degli intervistati accetta di esporsi al controllo di telecamere su strade e luoghi pubblici (86%). Di fronte all'odierno senso di angoscia, tipico di una società dove anche le paure sono globalizzate, non pare quindi bastare l'italico "tira a campà". Qualche considerazione, seppur non esaustiva dell'argomento, merita però di essere fatta. Anzitutto: il mondo che noi abitiamo è quello che ci viene comunicato. Non ne abbiamo altri. La nostra realtà è quella che viene rappresentata. Certi fatti non accadrebbero neanche se non finissero poi nel tubo catodico. Di fronte a questa evidenza, inutile raccontarsi la favola che siamo in grado di difenderci dalla ma-

nipolazione delle nostre coscienze; potevamo ancora farlo nel Medioevo, quando la visione del mondo era quella trasmessa da un pulpito o da una piazza, quando c'era ancora spazio per le voci fisicamente e ideologicamente lontane dal "pen-

"Ora non ti è più consentito di farlo" era il loro significato. "Ora non puoi più farlo" fu il loro effetto". Però possiamo ancora prendere posizione rispetto a questo dato di fatto. Chiederci cosa vogliamo fare del bombardamento di notizie che colpisce i nostri organi di senso, darvi un senso, ad esempio. Riflettere sulle paure, nello specifico. Sui meccanismi che si innescano in noi di fronte a un segnale scatenante. È reale o è frutto di una percezione distorta? Distinguere tra paura e paura. Tra il timor panico che, in caso di ammaraggio, ci spinge a seguire il primo che indica la via di fuga senza domandarci se oltre il suo

siero unico" (si pensi a quale fenomeno siano state le eresie politico-religiose). La tecnologia dell'era post-industriale, soprattutto quella legata ai mezzi di informazione, non è mai neutrale. Non è possibile immaginare una realtà diversa semplicemente perché non ce l'abbiamo. Scrive in proposito Umberto Galimberti che ci veniamo così a trovare nella condizione analoga a quella descritta da Günter Anders in questa storia: "Il re non vedeva di buon occhio che suo figlio, abbandonando le strade controllate, si aggirasse per le campagne per formarsi un giudizio sul mondo; perciò gli regalò carrozza e cavalli: "Ora non hai più bisogno di andare a piedi" furono le sue parole.



dito c'è la scialuppa di salvataggio o il mare aperto e la paura che è sinonimo di attenzione, di molla all'agire, di responsabilità. Di coraggio della responsabilità. Lo stesso che, a partire da un comune sentimento di finitezza, ci fa allungare una mano verso l'altro anziché ritirarla.

Donatella Vassallo

Correndo sul mondo



di Samuele Grignoli

Correre nella grande mela ...si può!

La maratona di New York: chi almeno una volta, runners e non, non ha sognato di solcare le strade della grande mela, nell'unico giorno dell'anno in cui l'uomo è il padrone incontrastato delle celeberrime street. Certo, i podisti più esperti indicano la maratona di Boston come la migliore, ma qui stiamo parlando di correre in un ambiente metropolitano dal fascino senza pari. Immaginate di partire dal ponte di Brooklyn, passare sotto l'Empire State Building, attraversare il mitico Central Park e stoppare il cronometro nel cuore di Manhattan.

Sicuramente tutti noi runner vorremmo appendere la nostra foto con la pettorina, nel salotto di casa, da mostrare agli ospiti, che vorranno sentire la nostra storia di eroi per un giorno a New York.

La storia

La prima maratona di New York si è tenuta il 13 settembre 1970, organizzata dal presidente del New York Road Runners, Vince Chiappetta e da Fred Lebow che aveva da poco scoperto, attraverso il club, il fascino della corsa e che per 25 anni sarebbe stato l'artefice del successo della gara.

127 concorrenti percorsero sei volte il giro del Park Drive di Central Park. Erano soltanto un centinaio gli spettatori che si fermarono ad assistere alla vittoria di Gary Muhrcke (2.31'38"), primo dei 55 arrivati al traguardo. La gara, ogni anno, assume maggior importanza e visto il numero sempre maggiore di partecipanti, nel '76 Lebow fu costretto a ridisegnare il percorso lungo i 5 distretti della città, ovvero il percorso attuale. Il 1978 fu un anno fondamentale per la popolarità della corsa, poiché vide l'atleta norvegese Grete Waitz

stabilire il nuovo record del mondo femminile (2.32'30"). La Waitz è l'atleta con il maggior numero di vittorie in questa competizione (9). Altri passi importanti sono stati fatti nel 2000, creando una sezione per atleti su sedia a rotelle, e nel 2002 dando 35 minuti di "vantaggio" alle donne permettendo così un arrivo contemporaneo degli atleti dei due sessi.

Con più di due milioni di spettatori ai bordi delle strade di New York, e i trecentoquindici milioni davanti agli schermi televisivi di ogni parte del mondo. Questa maratona è la più famosa e seguita al mondo.

Italiani a New York

Il primo italiano a vincere la New York marathon è stato Orlando Pizzolato nel 1984 in 2.14'59" e riuscì a bissare il successo l'anno dopo in 2.11'34".

Nel 1986 fu Gianni Poli a proseguire

il dominio italiano arrivando primo con il tempo di 2.11'06".

Dopo dieci anni, nel 1996 arriva un'altra vittoria italiana: questa volta è Giacomo Leone che taglia per primo il traguardo in 2.09'54". La sua è stata l'ultima vittoria italiana per la categoria maschile. Nel 1998 Franca Facconi vince in 2.25'17", unica italiana riuscita nell'impresa.

La corsa

La corsa passa attraverso i cinque distretti di New York City. Si parte dal distretto di Staten Island, il più omogeneo etnicamente, conosciuto anche come "il distretto perduto", tant'è che succede che si dimenticano di metterlo sulle piantine della città. Sull'isola si trova l'immondezzaio di Fresh Kill, ovvero la discarica della città fino al 2001. Sull'isola sono presenti anche molti musei.

La prima immagine emblematica della corsa sono i 37.000 corridori che attraversano ammassati il leggendario ponte di Verrazzano Narrows (meglio noto come ponte di Brooklyn), per arrivare nel distretto più popoloso della città: Brooklyn. Gli atleti passano attraverso i quartieri che tutti noi conosciamo grazie ai film di alcuni registi famosi che ci abitano, come Spike Lee, o Woody Allen. Quartieri come Bay Ridge, Sunset Vesant, Greenpoint, Williamsburg, evocano misteriose rimembranze, ed esercitano un indubbio fascino che solo certe metropoli hanno.

Quando i runner passano sul ponte Pulaski la corsa è a metà. Siamo al km 21,1 e i corridori entrano nel Queens, la zona più cosmopolita del pianeta. Si corre per quattro chilometri circa in quartieri greci, irlandesi, cinesi, ma soprattutto indiani, infatti in questo distretto è presente "Little India".

Usciti dal Queens i concorrenti attraversano l'East River passando sul temuto ponte di Queensboro che

porta a Manhattan. In questo punto molti atleti accusano la fatica, perciò questo è considerato il punto critico della gara. Al km 25 circa si raggiunge Manhattan, dove correndo sulla First Avenue si raggiunge il Bronx, passando sul ponte Willis Avenue. Il Bronx è situato nella parte alta della città ed ha una popolazione di un milione e quattrocento mila abitanti, tra cui molte celebrità. In questo distretto è situato lo stadio degli Yankees, la squadra di baseball dove ha militato il grande italoamericano Joe Di Maggio. Qui si trovano anche molti parchi e zoo tra cui il giardino zoologico del Bronx, il più grande degli States.

Passato il ponte Madison Avenue, si torna a Manhattan nel cuore di New York. Si passa attraverso Harlem, il quartiere dove sono nati generi musicali come il Jazz e il Blues. Poi via per la Fifth Avenue la strada dove si erigono l'Empire State Building, il centro Rockefeller, la cattedrale di San Patrizio, oltre agli innumerevoli negozi. La corsa prosegue per Central Park sud, dove gli spettatori vedono sfilare i podisti lungo l'ultimo miglio. A Columbus Circle la corsa rientra nel parco per poi concludersi sulla sessantaseiesima strada davanti al ristorante Tavern on the Garden ennesimo monumento di una città straordinaria: New York.

Come iscriversi

Dopo aver raccontato la storia e attraversato virtualmente la città, andiamo a vedere come si fa a partecipare a questa competizione. Il modo più facile e sicuro per partecipare è quello di recarsi ad un'agenzia di viaggi e prenotare i nostri quattro giorni in albergo, volo e naturalmente la pettorina. Il problema è che il pacchetto viaggio completo costa più di duemila euro. Puoi cercare su internet un modo alternativo per by-passare le agenzie, ma ti ritrovi ad acquistare un pacchetto analogo risparmiando qualche spic-

ciolo. Un'altra soluzione è la lotteria: compili il modulo d'iscrizione e lo invii. Potresti essere miracolosamente estratto e così avresti accesso alla pettorina senza dover acquistare altro. Oppure puoi avere accesso garantito se fai parte di queste categorie:

- membri del "New York Road Runners" dal 31 gennaio 2009 che hanno completato almeno nove gare dell'associazione, o che si sono offerti volontari per un evento del NYRR nel 2009;
- coloro che hanno maturato almeno 15 maratone di New York;
- coloro che hanno presentato domanda negli ultimi tre anni (2007, 2008, 2009) e gli è stato negato l'accesso;
- corridori che soddisfano le seguenti norme di qualificazioni in gare in cui i tempi possano essere certificati:

	Maratona	Half Marathon
Open (età 18-39)		
Uomini	2.55'00"	1.23'00"
Donne	3'23'00"	1.37'00"
Master (Age 40 +)		
Uomini	3.10'00"	1.30'00"
Donne	3.38'00"	1.44'00"
Veterani (Age 50 +)		
Uomini	3.30'00"	1.40'00"
Donne	3.52'00"	1.50'00"
Veterani (Age 60 +)		
Uomini	3.45'00"	1.48'00"
Donne	4.13'00"	2.00'30"
Veterani (Age 70 +)		
Uomini	4.00'00"	1.55'00"
Donne	4.35'00"	2.11'00"

Oltre a questi poi ce n'è uno dai risvolti sociali ed umani. Cioè far parte di associazioni benefiche legate al NYRR ("team for kids" ad esempio), e raccogliere denaro destinato alla beneficenza. In questo modo puoi avere l'accesso garantito alla corsa e sicuramente aiuterai persone che hanno bisogno.

*Dedicato a Gianni,
un uomo che non può correre
ma che mi ha aiutato a volare.*



Start your dreams.



www.maratonadiroma.it
Dai il via ai tuoi sogni.

MARATONA di ROMA[®] 16

Campionato Italiano CIP di Maratona



21 03 2010

COLOSSEO

AceaElectrabel

Abebe Bikila
1960 Olimpiadi di Roma
50 anni della leggenda di un trionfo.



Multi Partner



PWN EGMOND HALVE MARATHON (Olanda/Netherlands) 11 gennaio 2010
PUCCHINI MARATHON (Torre del Lago Puccini - Viareggio) 17 gennaio 2010
MONTEFORTIANA (Verona) 17 gennaio 2010
MEZZA MARATONA INT. MAREMONTI (Sorrento) 7 febbraio 2010
MITJA MARATON DE GRANOLLERS (Spagna/Spain) 7 febbraio 2010
MEZZA MARATONA INT. D. DUE PERLE (Santa Margherita Ligure) 14 febbraio 2010
FIUMICINO HALF MARATHON (Fiumicino) 14 febbraio 2010
MEDIO MARATON INT. CIUDAD DE TORREVIEJA (Spagna/Spain) 28 febbraio 2010
MEZZA MARATONA DI POTENZA (Potenza) 7 marzo 2010

Quote d'iscrizione

€ 35,00	23 NOVEMBRE	2009
€ 42,00	21 DICEMBRE	2009
€ 55,00	28 GENNAIO	2010
€ 65,00	8 MARZO	2010

Atleti disabili

Iscrizione gratuita fino al 28 Febbraio 2010



La nascita di "Area Atletica"

Correre dovunque alla ricerca della vivibilità e nel rispetto dell'ambiente

La Direzione Nazionale della Lega di Atletica Leggera riunita a Firenze presso la sede Regionale Atletica Uisp, oggi 23 Gennaio 2010, approva all'unanimità il presente ordine del giorno.

Visto che le attività storiche dell'atletica leggera (pista, cross e corsa su strada) sono state incrementate da nuove attività come trail, ecomaratone, ultramaratone, corse a tappe, maratone sulla sabbia, ciaspolade sulla neve e sulla sabbia, trekking urbano o di altura, walking urbano e di altura, corse all'indietro, atletica in piazza sotto varie forme, nuove attività di atletica a squadre per i giovanissimi, camminate e gruppi di cammino o di corsa per bambini, adulti e anziani, nei boschi, vicino ai laghi o ai fiumi, nei parchi, in piazza, in montagna o sulla neve, VISTO che migliaia di cittadini praticano queste attività con intenti anche diversi dall'attività agonistica, per puro divertimento, per la salute ed il benessere, per meglio curare l'amicizia e la solidarietà, per la salvaguardia degli ambienti naturali, storici e paesaggistici, per la ricerca di città e quartieri sempre più vivibili, comminabili e a dimensione umana, dichiara la propria volontà che l'attuale denominazione della nostra organizzazione: "Lega Nazionale di Atletica Leggera", possa assumere la denominazione di "AREA ATLETICA". Propone che il seguente documento venga discusso nel prossimo Consiglio Nazionale di Lega per deliberare sul cambio di denominazione.



Antonio Gasparro, Presidente Nazionale Lega Atletica Leggera

Continua la collaborazione tra la **Lega Atletica UISP** e la rivista **Runner's World**: sul numero di febbraio ha ospitato un'interessante intervista a Bruno Orlandini, responsabile delle Attività in Ambiente della Lega Nazionale Atletica Leggera, oltreché il calendario delle nostre manifestazioni TRAIL, un articolo sul Trail Tibur Eco-trail e, nelle ultime pagine, le gare del calendario UISP. Invitiamo quindi ancora una volta tutti gli interessati a fare pervenire notizia delle loro manifestazioni all'indirizzo viggigi@tiscali.it e a puntare l'accento sulle ricchezze culturali e produttive del territorio che le ospita più che sui resoconti finali fatti di numeri e classifiche. Sarà l'occasione per continuare il nostro impegno per la promozione del Trail a tutti i livelli e per valorizzare grazie a voi gli angoli più nascosti del nostro Paese.

10 CONSIGLI AL TOP PER NON FARTI MAI MALE

FORTE e VELOCE

Super addominali in 8 mosse per correre più equilibrato

PRINCIPIANTI
Al via la stagione del running. Consigli, programmi, obiettivi

Milano City Marathon
Scopri il nuovo percorso dalla Fiera al Castello Sforzesco

SHOES PLANET
Come puoi imparare dalle tue vecchie scarpe? Scopri il pag 52 + Guida esperte al acquisto

MIGLIORA LA PERFORMANCE
col finale in crescendo (pag. 32)

Maratona
Quattro perle di saggezza dal vincitore di New York

Niente scuse!
TROVA LA MOTIVAZIONE ANCHE NEI GIORNI NO

Pressione alta sotto controllo
5 RIMEDI A PROVA DI RUNNER

Cibi da rivalutare
Quali sono e perché invece sono ottimi per chi corre (pag. 42)

GINNASTICA VINCENTE
Sciogli i muscoli con il rullo

L'Italia che corre su www.runnersworld.it

Oltre i 10.000 verso la maratona

di **Fulvio Massini**



Preparare una gara che va dai 10.000 fino alla

mezza maratona, non richiede grandissime differenze. I meccanismi di risintesi dell'energia sono grosso modo gli stessi, si tratta di allenare in modo preponderante il meccanismo della potenza aerobica.

Quando invece si decide di passare alla maratona, diventa tutto un altro discorso. Moltissimi sono stati i grandi atleti sui 10.000 che non hanno poi avuto gran successo nella maratona: la controversia è ancora aperta. C'è, infatti, chi afferma che un grande maratoneta deve essere prima di tutto un grande diecimilista e chi invece dice che per essere un grande maratoneta non è affatto necessario aver ottenuto grandissimi tempi nelle gare di 10.000 m. Lasciamo la diatriba aperta e cerchiamo di analizzare in modo rapido e concreto come deve comportarsi uno che vuol passare alla maratona dai 10.000 o dalla mezza maratona.

La tecnica di corsa

Uno specialista sui 10.000 ha un'azione più rimbalzata rispetto a quella che deve avere il maratoneta.

Si deve abituare a correre come se fosse in autostrada con un filo di gas, cioè correre in modo radente limitando al minimo il rimbalzo, con il ginocchio che sale il minimo indispensabile e il piede dietro che sale sempre il minimo. L'appoggio deve avvenire di pianta e la spinta deve essere la più elastica possibile ed indirizzata verso l'avanti-basso. Testa,

collo e braccia devono essere estremamente rilassati.

Quanto tempo è necessario

Moltissimi atleti hanno in passato commesso l'errore di credere che per passare dalla mezza maratona o dai 10.000 alla maratona fosse sufficiente eseguire qualche lunghissimo, allungare la distanza dei medi ed ecco fatto.

Il corridore dei 10.000 su strada prima deve correre diverse maratone e poi possibilmente qualche trenta chilometri o giù di lì e poi passare ai 42.195. In quanto tempo? Negli atleti assoluti credo siano necessari un paio di anni e tre anni per ottenere buoni risultati in maratona.

Gli amatori più abituati a spaziare su distanze diverse devono anch'essi iniziare a pensare all'esordio in maratona un anno prima, non illudendosi però di ottenere il miglior risultato alla prima maratona; se tutto andrà bene ci vorranno almeno 4-5 gare per raggiungere il top.

Cosa deve cambiare

Il lavoro deve essere compiuto per abituare l'organismo ad utilizzare un carburante sempre ricco di grassi e meno di carboidrati, ma correndo a velocità sempre più elevate.

Deve anche variare come abbiamo già detto la tecnica di corsa.

L'atteggiamento mentale

Correre da 30' a 1h30'-1h40' richiede un impegno mentale



Foto da www.iaaf.org

decisamente diverso rispetto a quello necessario a correre per oltre 2 ore. Dobbiamo abituare la mente a stare da sola per tanto tempo con la fatica, quindi è necessario imparare a correre rilassati, a gestire mentalmente le crisi. Ciò testimonia di come un adeguato approccio mentale

alla gara sia di fondamentale importanza.

Il lunghissimo

Il mezzo principale che fa diventare un mezzofondista, un maratoneta è senza dubbio il lunghissimo. Gli adattamenti fisiologici, muscolari e tecnici che

si ottengono praticando questo mezzo di allenamento sono indispensabili. Quando si inizia ad avere nella mente l'idea di correre la maratona, ogni due o tre settimane bisogna cominciare a correre per due ore ed oltre.

All'inizio non sarà necessario dare troppa importanza alla velocità che dovrà essere tranquilla, in grado di portarci al termine dell'allenamento. Correndo un'ora la mattina ed un'ora la sera si ottengono effetti diversi che correndo per due ore ed oltre consecutivamente. Quindi non c'è da illudersi che sia lo stesso tipo di allenamento.

Il medio

Il medio del futuro maratoneta sarà uno degli allenamenti cardine nella preparazione. Rispetto ai 10.000 dovrà essere corso a velocità leggermente più lenta, ma protratto fino ai 90'. A livello amatoriale ritengo superflua la distinzione fra medio e ritmo maratona proprio perché questi due allenamenti si possono tranquillamente fondere in uno solo. Il medio dovrà corrersi ad una velocità dell'8-10% della velocità di riferimento considerando per tale la velocità di soglia anaerobica o la media al chilometro in una gara di 14 km. Questo è un allenamento che il futuro maratoneta deve eseguire una volta alla settimana escludendo le settimane in cui sono previste gare.

Il progressivo

Questo mezzo di allenamento deve subire un po' le stesse sorti

del medio. Il futuro maratoneta deve impostare i vari ritmi in modo da prevedere un numero minimo di 10 km alla velocità del medio. Così facendo potranno più facilmente essere favoriti gli adattamenti fisiologici in direzione maratona.

Le prove ripetute

Il futuro maratoneta dovrà allungare il chilometraggio totale di esecuzione delle prove. A seconda poi delle caratteristiche individuali si dovrà stabilire la lunghezza delle singole prove, ma la vera trasformazione da mezzofondista, in maratoneta avviene attraverso le prove così dette di resistenza alla potenza aerobica. Si tratta di eseguire la prova su distanza compresa fra i 1.000 ai 5.000 m a velocità variabili da quella di riferimento al 5% più lenta, recuperando 1.000-2.000 m a velocità del medio ritmo maratona o, all'inizio, della corsa lenta. Questo modo di interpretare le ripetute all'inizio risulterà difficoltoso, dopo tre o quattro volte sarà bellissimo misurarsi in questa "sfida" indispensabile per ottenere buoni risultati in maratona; quindi specialmente gli amatori all'inizio dovranno recuperare al ritmo di corsa lenta per poi man mano arrivare ad eseguire l'allenamento con il recupero a ritmo maratona. Attenzione a non sbagliare il ritmo di percorrenza della parte "veloce" dell'allenamento, significherebbe non finire la prova.

Ci vediamo alla maratona. Buon divertimento.

Correre nel territorio - Il piede dell'urbanista



Bacini d'utenza

XXIV Maratonina Città di Vinci, 31 Gennaio 2010

"Obtorto collo"

Com'è noto, la mia bulimia agonistica mi impone di non concedermi mai una domenica senza corse, tanto che comincio già a valutare con malcelata preoccupazione che scuse potrò inventare, se e quando si sposerà uno dei miei figlioli, per disertarne il matrimonio.

Quest'ultima domenica di gennaio, però, la ristrettezza del calendario mi ha messo in grave difficoltà. Perché, gira e rigira, questa di Vinci era l'unica corsa papabile a distanza ragionevole e, pur apprezzandone le attrattive di natura paesistico-ambientale, m'ero convinto di non poterla disputare con realistiche ambizioni di andare e premio: un po' perché sto attraversando una fase di calo; un po' perché la mia unica esperienza precedente su questi pur accattivanti saliscendi era stata un mezzo disastro.

Ho provato allora a rovistare fra tutti i calendari disponibili per vedere se (a prescindere dalle "non competitive" che aborrisco come il diavolo l'acqua santa) non spuntasse fuori qualcosa

di un po' meno proibitivo. Macché: a parte un paio di cross, dove i premi si contavano sulle dita di una mano, o l'ancor più inaccessibile Corrida di San Geminiano in quel di Modena, in tutta l'Italia centrale non c'era proprio nulla. E così mi sono rassegnato a tentare la sorte in quest'ardua tenzone, che tradizionalmente vede impegnati buona parte dei migliori podisti della regione.

Devo dire che, come spesso succede, alla fin fine le previsioni son state in buona misura contraddette dalla realtà dei fatti: complici le splendide condizioni meteo, ho azzeccato una giornata di grazia e sono riuscito a piazzarmi in posizione utile, anche se quest'ultima Maratonina, a conferma di un trend in continua crescita, ha fatto registrare un ennesimo record di partecipanti: ben 559 competitivi arrivati.

Scorrendo le classifiche...

Questo dato mi ha alquanto colpito: poche corse, anche tra le più affollate kermesse invernali, riescono a fare di

meglio; e comunque non di molto. E m'è venuto da chiedermi perché proprio una cittadina apparentemente defilata come Vinci si rendesse protagonista di siffatti exploit.

Certamente inciderà la suaccennata circostanza di non avere praticamente alternative nel calendario regionale; ma questa potrebbe anche essere una conseguenza, piuttosto che una causa.

Poi occorre mettere in conto l'indubbia appetibilità dell'evento. È una corsa bella, ben organizzata, con tanti premi e un percorso di sicuro interesse: partiti dallo sprone su cui sorge il centro storico, si scende in lieve declivio nell'ampio fondovalle per risalire subito fino a riattraversare il paese; dopodiché ci si addentra più decisamente nel paesaggio rurale delle dolci colline circostanti fino a imboccare una discesa sterrata che si ricollega al pendio iniziale; che ora, però, tocca rimontare fino al traguardo, con sforzo tanto più intenso e crudele quanto più ti trovi ingaggiato con qualche diretto avversario.

Forse, comunque, il fattore determi-

nante di tanta affluenza va individuato nel fatto che Vinci, un po' come ebbi a dire di Fucecchio, si trova in posizione baricentrica rispetto al sistema insediativo della Toscana. Per averne riprova non c'è che dare un'occhiata alla classifica: chi viene dalla Lucchesia, chi dal Senese; parecchi - ovviamente - dall'ambito metropolitano Firenze-Prato-Pistoia; ma anche tanti da Pisa, Livorno e finanche dall'Elba.

E non è che dappertutto funzioni così: appena una settimana dopo, il Trofeo Oltrarno poteva vantare un numero di partecipanti quasi identico; ma un'analoga verifica statistica dava risultati sostanzialmente opposti: quasi tutti provenivano dall'area fiorentina, con rare incursioni dall'aretino a fronte di una stragrande maggioranza di residenti nel capoluogo.

"Bacini" podistici

Insomma, là un ambito di provenienza quanto mai ampio e variegato; qua estremamente concentrato e omogeneo.

Differenze analoghe si riscontrano in altri, e più rilevanti, fenomeni della realtà territoriale. Basti rammentare che ci sono città dove girando per strada trovi quasi esclusivamente gente del posto; tanto che, se putacaso devi chieder la strada a qualcuno, sei sicuro che ti saprà dare indicazioni utili. Altre città, invece, sono a tal punto piene di forestieri (o, come usa dire, "city users" non stanziali) che all'occorrenza conviene cercar subito un vigile, o quanto meno un negoziante. Firenze, ad esempio, soprattutto in centro, corrisponde abbastanza a quest'ultimo cliché.

Per inquadrare questo ed altri fenomeni simili, soprattutto per quanto riguarda la tematica delle grandi attrezzature, noi urbanisti ricorriamo generalmente al concetto di "bacino d'utenza". Ed è un concetto che mi pare utile continuare ad applicare anche al campo della nostra attività. Per esempio: proviamo a confrontare ancora queste due classifiche; ma stavolta alla ricerca di concorrenti

che abbiano partecipato ad entrambe le gare. Io l'ho fatto e, con mia grande sorpresa, mi sono accorto che, a parte me, Emanuele Mazzoni e pochi altri irriducibili, i nomi erano tutti diversi.

Questo ci dice che, pur essendo Vinci e Firenze separate da poche decine di chilometri (e quasi tutti di superstrada), appartengono a due "bacini podistici" ben distinti e scarsamente intercomunicanti. Possiamo anzi inferire, e l'esperienza lo confermerà, che questa situazione costituisce la norma. A parte pochi globetrotter, come Sauro Bandini e, ancora una volta, il sottoscritto, la maggior parte di noi corre quasi sempre entro un raggio di pochi chilometri da casa. Il nostro "bacino podistico", insomma, tende ad avere confini rigidi non meno che ristretti.

Sarebbe interessante estendere e approfondire queste osservazioni in modo sistematico, con adeguate comparazioni statistiche (e forse, chissà, un giorno qualcuno con meno fretta di me si toglierà lo sfizio di farlo). Ma già ora, in termini puramente intuitivi, possiamo renderci conto che anche la pratica del podismo in Toscana tende a coagularsi in corrispondenza di ambiti ben delimitati e connotati, che riflettono articolazioni territoriali di natura più sostanziale.

Oltre i bacini

Per quanto mi riguarda, lo si sarà capito, tendo comunque a scavalcare sistematicamente questi pur impalpabili confini. E mi sembra difficile che, in piena globalizzazione, la pratica di uno sport come il nostro - sia pur povero, ma indubbiamente legato alle attrattive del territorio - resti ancora a lungo confinata in una cerchia così angusta.

Se vogliamo sposare quest'ottica, due cose allora restano da fare. Per i podisti, allargare il proprio raggio d'azione. Per le corse, allargare il proprio bacino d'utenza. Se a noi concorrenti basterà vincere residui eccessi di pigrizia e abitudinarietà, per chi organizza le gare non c'è che una strada: provare a farle diventa-

re degli appuntamenti imperdibili, delle cosiddette "classiche".

Per tornare a bomba, possiamo ben ritenere che la Maratonina di Vinci sia ormai ad un passo dal potersi considerare una "classica". Io, però, ho avuto un'idea che potrebbe contribuire a un ulteriore salto di qualità, fino a proiettarla su un orizzonte sovraregionale. Un'idea che m'è venuta la mattina stessa della gara, quando ho deciso di riscaldarmi entro le mura dell'antico centro storico fra l'arcigno Castello dei Conti Guidi - oggi museo leonardesco - e l'incantevole piazzetta presso la chiesa, estrosamente arredata da Mimmo Paladino. Sono vicioletti in cui è impensabile far passare centinaia di podisti assiepati in partenza; ma perché non provare a farne l'episodio conclusivo - come la ciliegina sulla torta - di una gara già tanto bella? Quale teatro più acconcio a una sfida all'ultimo respiro, con la suspense di vedere i duellanti sbucare all'improvviso da uno stretto passaggio coperto o da una curva a gomito, dove può risultar decisiva la lucidità nell'affrontare le asperità del tracciato e dosare le residue energie su un fondo sempre mutevole? Quale richiamo simbolico più intrigante che immettere i corridori nel vivo di questi scenografici bastioni, alla cui ombra ebbe a crescere il più gran genio dell'umanità?

Mi rendo conto che l'impresa non è scevra di difficoltà, a partire dalle ricadute sul traffico veicolare. Ma la capacità organizzativa degli amici vinciani sembra in grado di superar ben altri ostacoli. E poi, vuoi mettere con i risultati in termini promozionali?

Ebbene, la crescita costante di tutte le grandi maratone internazionali ci insegna che c'è sempre più gente disposta a varcare oceani pur di cogliere emozioni che solo certi luoghi sanno garantire. Che siamo sempre più inclini a ricercare eventi ineffabili e irripetibili dove il connubio "agonismo - percezione del paesaggio" si fa sempre più stretto.

E noi, che abbiamo i luoghi più belli e più ricchi di memorie del mondo, tutto dovremmo fare, fuorché farci trovare impreparati.

Gara che vai, paese che trovi

Cannara (PG)

**Quando correre non è solo... corsa:
un tour podistico - cultural - gastronomico
in giro per la nostra bellissima Italia**

Correre significa fatica, sudore, sacrificio, sofferenza; ma per quella legge naturale che porta spontaneamente ad un'azione di compensazione, nasce autonomamente la necessità di volgere in positivo i termini che si accompagnano al concetto di corsa, ovvero trovare spunti che rendano l'attività del correre motivo di gioia, svago ed arricchimento. Per farla breve, è bello e salutare approfittare di una corsa (agonistica o meno) per trascorrere un week end o una vacanza intera in luoghi nuovi o già visitati, scoprirne gli angoli più caratteristici, conoscerne usi e costumi, dividerne i sapori.

Partiamo per il nostro tour dall'Umbria, dal cuore dell'Italia per la sua posizione geografica.

Cannara: il paese, la gara e le cipolle

Cannara è adagiata sulla riva sinistra del fiume Topino, a meno di 10 km da Assisi. Fu edificata nel 1170; dopo l'invasione dei Longobardi la popolazione decise di spostarsi nella fertile valle del Topino: qui nacque il nuovo centro di case fatte di argilla e canne.

La cospicua presenza di argilla e sabbia sarà fondamentale per la coltivazione del prodotto simbolo della città: la cipolla, che cresce rigogliosa per il terreno poroso che non favorisce il ristagno dell'acqua. La cipolla di Cannara, coltivata ancora completamente a mano dai cipollari, è riconosciuta Presidio di Slow Food. Le tre varietà coltivate (la rossa, la dorata e la piatta) si distinguono per l'estrema dolcezza e morbidezza della polpa, tanto da ammaliare grandi chef.

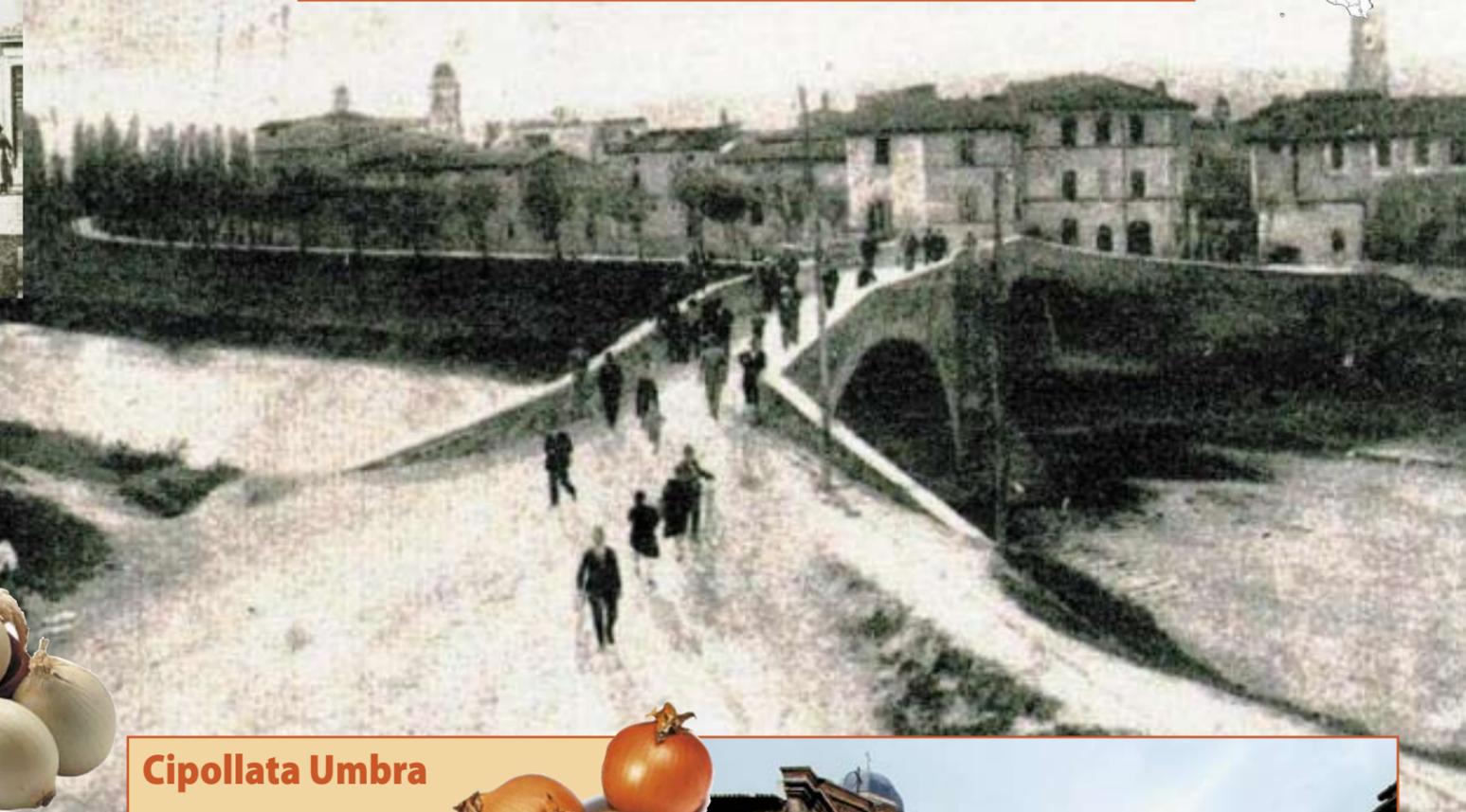
Fin dall'antichità erano conosciute le proprietà terapeutiche di questo prodotto: usata dagli Egiziani e dagli Indiani, così come nel medioevo ed in epoca rinascimentale, veniva utilizzata per curare la tosse e la cistite, ma gli venivano riconosciuti anche poteri anestetizzanti.

A Cannara se ne celebrano le virtù durante l'omonima Festa che si tiene la prima settimana di settembre: molto più di una sagra di paese, un vero ristorante a cielo aperto, un trionfo di prelibatezze a base del prezioso ortaggio. Il paese si anima e brulica di appassionati ed intenditori: bancarelle per gli acquisti, spettacoli musicali, danze e mostre di arti varie.

E sempre le cipolle costituiscono il tanto insolito, quanto prezioso, premio di partecipazione per la corsa podistica Medaglia d'oro Pietro Nalli che si è svolta il 7 febbraio scorso: 5 kg delle tre varietà di ortaggio coltivate in zona che premiano tutti, anche i camminatori. A metà di ognuno dei 2 giri che compongono il percorso di gara, si scorge, bellissima ed imponente dall'alto della sua posizione, Assisi: quasi un miraggio che ti colpisce all'improvviso e che ti fa trattenere il respiro quando, invece, ne avresti tanto bisogno. Ma la momentanea apnea non disturba: c'è anche una coltre di neve sul Monte Subasio che fa da elegante cappello a tutto il resto.

Completati i due giri di gara e fatta la doccia al Palazzetto dello sport, la giusta ricompensa arriva con il pasta party: un tipo di pasta particolare (a basso indice glicemico) rigorosamente a base di cipolla, accompagnata dalla focaccia con le cipolle.

**Per tutte le informazioni sulla città e la sua rinomata festa:
www.comune.cannara.pg.it - www.festadellacipolla.com**



Cipollata Umbra

- ingredienti
- **Cipolle di Cannara - 1 kg**
- **pomodori pelati - 400 gr**
- **lardo - 50 gr**
- **olio extravergine di oliva - 2 cucchiari**
- **formaggio Parmigiano grattugiato - 50 gr**
- **uova - 2**
- **basilico -3 foglie**
- **sale e pepe**



Affettare al velo le cipolle e tenerle a bagno una notte in acqua fredda. Fare un battuto con il lardo e farlo soffriggere in olio a fuoco basso. Aggiungere le cipolle scolate, sale, pepe, 3 foglie di basilico e coprire. Quando le cipolle si asciugano, prima che prendano colore, aggiungere i pelati passati e 100 cl di acqua. Mescolare e cuocere per 90 minuti. A fine cottura togliere dal fuoco, cospargere di parmigiano e incorporare le 2 uova sbattute. Si può servire con crostini di pane tostato.





Cannara (PG) 7 febbraio 2010 - km 10,5

16° Trofeo P. Nalli

CLASSIFICA FEMMINILE

1	Pannacci Michela	Dream Runners Pg	1973	0.40.51
2	Enriquez Irene	Atletica Avis Perugia	1977	0.42.29
3	Scassini Ilaria	Avis Uisport Todi	1976	0.42.47
4	Negrini Barbara	Atletica Avis Perugia	1969	0.43.21
5	Alcherigi Katia	Marathon C. di Castello	1974	0.43.39
6	Krejci Susanne	Atletica Capanne Pg	1972	0.43.55
7	Tittarelli Fiorella	Pod. Avis Fabriano An	1963	0.44.37
8	Draoli M.Cristina	Assisi Runners	1964	0.45.43
9	Zandirini Rodica	Peter Pan Bevagna	1983	0.46.27
10	Rossetti Francesca	Peter Pan Bevagna	1978	0.46.32
11	Piastra Lorena	CDP-T&RB Group Pg	1977	0.46.42
12	Mori Montero Patricia	Atletica Avis Perugia	1974	0.46.56
13	Nunzi Valeria	A.p. Pontefelcino Pg	1978	0.46.59
14	Kukuckova Veronica	Atletica Avis Perugia	1983	0.47.04
15	Rottli Roberta	Pod. Avis Fabriano An	1965	0.47.14
16	Picchio Maria Luisa	Atletica Avis Perugia	1962	0.47.25
17	Piccioni Sara	Satirini Gr. Athletic Trevi	1980	0.47.32
18	Corsini Cristina	Olympic Runners Lama	1973	0.47.48
19	Caporali Elisabetta	A.s. Silvano Fedi Pt	1976	0.47.49
20	Battelli Daniela	Podistica Carsulae Tr	1960	0.47.57
21	Carloni Stefania	Assisi Runners	1970	0.49.10
22	Bernabei Valentina	CDP-T&RB Group Pg	1970	0.49.16
23	Gambarelli Enrica	Marathon C. di Castello	1978	0.49.21
24	Canonico Luisa	Pod. Lino Spagnoli Pg	1976	0.49.31
25	Bornoroni Maria	Pod. Avis Fabriano An	1967	0.50.10
26	Passamonti Alida	CDP-T&RB Group Pg	1974	0.50.16
27	Baiocco Annabella	CDP-T&RB Group Pg	1972	0.50.41
28	Nocchi Sara	G.s. Filippide C. d. Lago	1985	0.51.10
29	Rubeca Rosita	G.s. Filippide C. d. Lago	1970	0.51.11
30	Palini Letizia	Peter Pan Bevagna	1984	0.51.30
31	Anastasi Lidie	Atletica Taino G.Tadino	1957	0.52.04
32	Del Bianco Silvia	Atletica Avis Perugia	1965	0.52.15
33	Sorice Belinda	Livorno Team Runners	1966	0.52.21
34	Angeloni Anna Rita	A.p. Pontefelcino Pg	1959	0.52.42
35	Moretti Adonella	A.s.p.a. Bastia U. Pg	1959	0.53.21
36	Falchetti Anna Maria	CDP-T&RB Group Pg	1966	0.53.42
37	Caiotti Egle	Marathon C. di Castello	1951	0.53.56
38	Tiezzi Debora	G.s. Filippide C. d. Lago	1969	0.54.02
39	Rossi Sabina	Pod. Avis Fabriano An	1972	0.54.03
40	Farci Oscar	CDP-T&RB Group Pg	1967	0.54.48
41	Rastelli Valeria	Atletica Capanne Pg	1980	0.55.00
42	Fata Veronika	Gubbio Runners	1965	0.55.05
43	Severini Vania	Assisi Runners	1971	0.55.13
44	Cioli Patrizia	Aperdifiatto Assisi	1973	0.55.16
45	Palazzoni Marta	Aperdifiatto Assisi	1982	0.55.19
46	Maculan Carla	CDP-T&RB Group Pg	1964	0.55.22
47	Morini Claudia	Aperdifiatto Assisi	1973	0.56.00
48	Mammoli Daniela	Podistica Carsulae Tr	1963	0.56.06
49	Canonico Valentina	Atletica Avis Perugia	1971	0.56.07
50	Puzzilli Emanuela	Atletica Avis Perugia	1953	0.56.50
51	Vagnarelli Rema	A.s.p.a. Bastia U. Pg	1964	0.58.26
52	Bianchi Lioriana	Marathon C. di Castello	1964	0.58.45
53	Barcaccia Giulia	A.s.p.a. Bastia U. Pg	1981	0.59.32
54	Chiavini Cristina	Marathon C. di Castello	1984	1.00.09
55	Nanni Roberta	Atletica Avis Perugia	1965	1.00.12
56	Biselli Francesca	Assisi Runners	1964	1.00.15
57	Staccioli Gabriela	A.p. Pontefelcino Pg	1964	1.00.20
58	Spaccini Marcella	Atletica Avis Perugia	1948	1.00.38
59	Gasparri Franca	Marathon C. di Castello	1956	1.01.11
60	Centore Patrizia	Pod. Winner Foligno	1961	1.01.15
61	Spelli Federica	A.s.p.a. Bastia U. Pg	1967	1.01.22
62	Massini Carla	Pod. Winner Foligno	1956	1.01.38
63	Spigarelli Loredana	Atletica Taino G.Tadino	1967	1.01.53
64	Sala Annalisa	Aperdifiatto Assisi	1978	1.01.54
65	Bianchi Daniela	Aperdifiatto Assisi	1966	1.02.07
66	Brughini Debora	Aperdifiatto Assisi	1976	1.02.17
67	Tarantelli Maria Lucia	Atletica Avis Perugia	1966	1.03.21
68	D'Amato Stefania	Aperdifiatto Assisi	1977	1.03.23
69	Minelli Mara	Gubbio Runners	1972	1.04.26
70	Ingi M. Pia	Atletica Avis Perugia	1940	1.04.44
71	Baciarelli Falini Monia	Atletica Avis Perugia	1972	1.05.35
72	Maggiolini Patrizia	A.s.p.a. Bastia U. Pg	1968	1.07.01
73	Papa Antonella	CDP-T&RB Group Pg	1959	1.09.39
74	Misuraca Giuseppina	CDP-T&RB Group Pg	1964	1.09.40

CLASSIFICA MASCHILE

1	Fiki Abdelaziz	Potenza Picena	Amat-m	0.33.50
2	Lucchetti Andrea	Tiferno Runners	Sm-35	0.34.19
3	Braganti Mauro	Olympic Runners Lama	Sm-35	0.36.02
4	Finocchi Sauro	Atletica Avis Perugia	Sm-45	0.36.52
5	Tyouli Rachid	Atletica 2S Spoleto	Amat-m	0.36.55
6	Ragni Francesco	Dream Runners Pg	Amat-m	0.36.58



7	Ferretti Diego	Pod. Avis Fabriano An	Sm-35	0.37.26
8	Licata Gabriele	Gubbio Runners	Sm-35	0.37.27
9	Del Bergiolo Roberto	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-45	0.37.52
10	Tinelli Fabrizio	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-40	0.37.56
11	Buratti Maurizio	Pod. Avis Fabriano An	Sm-45	0.38.08
12	Zucchini Andrea	Marathon C. di Castello	Sm-35	0.38.12
13	Napolini Franco	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-45	0.38.21
14	Pallotta Roberto	Pod. Winner Foligno	Sm-45	0.38.27
15	Rallo Francesco	Atletica Avis Perugia	Sm-50	0.38.32
16	Sfondamondo Massimiliano	Atletica Avis Perugia	Sm-35	0.38.34
17	Bragetti Giampiero	Atletica Avis Perugia	Sm-40	0.38.36
18	Tortoioli Marco	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-35	0.38.37
19	Ferretti Marco	Atletica Capanne Pg	Sm-45	0.38.39
20	Cerquini Roberto	Dream Runners Pg	Amat-m	0.38.44
21	Girelli Marco	CDP-T&RB Group Pg	Sm-40	0.38.47
22	Goffredi Remo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	0.38.54
23	Sperandei Daniele	Satirini Gr. Athletic Trevi	Amat-m	0.38.55
24	Bazzucchi Mauro	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.39.14
25	Borgioni Fabrizio	Atletica Capanne Pg	Sm-35	0.39.15
26	Berettoni Claudio	Pod. Avis Fabriano An	Sm-40	0.39.26
27	Fioroni Massimo	Atletica Avis Perugia	Sm-40	0.39.29
28	Mariani Mirko	Atletica Asal Foligno	Amat-m	0.39.33
29	Scardacchi Mirco	Olympic Runners Lama	Amat-m	0.39.35
30	Busto Marco	Gubbio Runners	Sm-45	0.39.39
31	Cosimetti Roberto	Assisi Runners	Sm-35	0.39.46
32	Martinelli Luca	Marathon C. di Castello	Sm-45	0.39.50
33	Guerrini Giuseppe	Marathon C. di Castello	Sm-40	0.39.51
34	Burzacchi Luca	Marathon C. di Castello	Sm-35	0.39.52
35	Bravetti Giampiero	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-45	0.39.53
36	Apostoli Andrea	Atletica Asal Foligno	Amat-m	0.39.55
37	Sava Walter	Ce.Sel.Na Foligno	Sm-35	0.39.56
38	Polticchia Roberto	CDP-T&RB Group Pg	Sm-45	0.40.04
39	Barilari David	Gubbio Runners	Sm-35	0.40.07
40	Lanti Daniele	Atletica Avis Perugia	Sm-45	0.40.09
41	Covarelli Mauro	Atletica Avis Perugia	Sm-50	0.40.13
42	Mesca Stefano	Peter Pan Bevagna	Sm-35	0.40.17
43	Rigoletti Urbano	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-40	0.40.20
44	Fanelli Riccardo	Atletica Avis Perugia	Sm-55	0.40.27
45	Massai Giulio	Podistica Interamna Tr	Sm-45	0.40.29
46	Tini Fabrizio	Atletica Capanne Pg	Sm-40	0.40.34
47	Lazzarini Francesco	Assisi Runners	Sm-40	0.40.38
48	Pierini Giuseppe	Marathon C. di Castello	Sm-45	0.40.39
49	Marchetti Fabio	Assisi Runners	Sm-50	0.40.40
50	Barbini Girolamo	Peter Pan Bevagna	Sm-40	0.40.41
51	Betti Andrea	Pod. Winner Foligno	Sm-40	0.40.43
52	Rossi Riccardo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-40	0.40.44
53	Zoccolini Michele	Atletica Capanne Pg	Sm-35	0.40.45
54	Bordoni Paolo	Dream Runners Pg	Sm-45	0.40.49
55	Pirilli Andrea	Dream Runners Pg	Sm-40	0.40.50
56	Marcantonini Mauro	Dream Runners Pg	Amat-m	0.40.51
57	Angelucci Gabriele	Pod. Winner Foligno	Amat-m	0.40.54
58	Dionigi Alberto	Aperdifiatto Assisi	Amat-m	0.40.55
59	Salustri Moreno	Pod. Winner Foligno	Sm-45	0.40.56
60	Bertolini Ademaro	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	0.40.57
61	Gaillard Alessio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-35	0.40.58

134	Bucchi Amedeo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.44.27
135	Crivella Serafino	Assisi Runners	Sm-55	0.44.28
136	Agliani Luigi	Atletica 2S Spoleto	Sm-50	0.44.33
137	Sargenti Augusto	Volumnia Sericap Pg	Sm-55	0.44.35
138	Santori Mario	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.44.38
139	Battistelli Fabio	Assisi Runners	Amat-m	0.44.39
140	Materazzi Marco	Atletica Taino G.Tadino	Sm-35	0.44.40
141	Cenciarini Giovanni	Volumnia Sericap Pg	Sm-65	0.44.45
142	Chiavini Adriano	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.44.46
143	Solfanelli Mirco	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-45	0.44.49
144	Balducci Sergio	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.44.50
145	Renzi Fabrizio	Assisi Runners	Sm-45	0.44.51
146	Tomassoli Massimiliano	CDP-T&RB Group Pg	Sm-40	0.44.53
147	Caporaletti Francesco	Volumnia Sericap Pg	Amat-m	0.44.58
148	Parri Giovanni	Atletica Capanne Pg	Sm-45	0.45.02
149	Brizi Fabrizio	Volumnia Sericap Pg	Sm-50	0.45.08
150	Porfiri Mauro	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-40	0.45.12
151	Bucari Alberto	Peter Pan Bevagna	Sm-45	0.45.13
152	Cocchi Damiano	Podistica Carsulae Tr	Amat-m	0.45.14
153	Capocciuti Oriano	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-50	0.45.15
154	Lepri Gianmarco	Satirini Gr. Athletic Trevi	Amat-m	0.45.16
155	Moretti Walter	Pod. Avis Fabriano An	Sm-60	0.45.17
156	Ruspi Maurizio	Gubbio Runners	Sm-40	0.45.18
157	Briguardi Giacomo	Atletica 2S Spoleto	Sm-50	0.45.19
158	Celesti G.Franco	Pod. Winner Foligno	Sm-45	0.45.24
159	Petriliggieri Pietro	A.p. Pontefelcino Pg	Sm-50	0.45.27
160	Caviglioni Patrizio	CDP-T&RB Group Pg	Amat-m	0.45.35
161	Natalicchi Cesare	Dream Runners Pg	Sm-50	0.45.36
162	Fioriti Enrico	Gubbio Runners	Sm-35	0.45.38
163	Lupi Andrea	Atletica Taino G.Tadino	Sm-45	0.45.41
164	Rosignoli Francesco	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.45.42
165	Scardazza Stefano	Assisi Runners	Sm-35	0.45.43
166	Brandi Secondo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-45	0.45.45
167	Saporiti Salvatore	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-60	0.45.46
168	Martiriggiano Giuseppe	CDP-T&RB Group Pg	Sm-40	0.45.47
169	Marzi Maurizio	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-50	0.45.49
170	Severi Pierini Tiziano	Satirini Gr. Athletic Trevi	Sm-40	0.45.50
171	Pierelli Vinicio	Atletica Taino G.Tadino	Sm-50	0.45.51
172	Messina Paolo	Avis Castelraimondo Mc	Sm-40	0.45.52
173	Gambini Luca	Pod. Avis Fabriano An	Sm-35	0.45.53



Si è corsa domenica 7 febbraio a Cannara, località in provincia di Perugia a soli dieci chilometri da Assisi, la sedicesima edizione del Trofeo Medaglia d'Oro P. Nalli gara nazionale di 10,500 km su due giri di un percorso piatto e veloce che ha interessato il centro storico della località famosa per le sue cipolle, presidio Slow Food, e la campagna circostante. La manifestazione, organizzata dalla A.S.D. Podistica Volumnia Sericap in collaborazione con la locale Amministrazione Comunale, prima prova del Campionato Umbro Endas di podismo, prevedeva anche un percorso non competitivo di 5 km ed ha visto al via oltre ottocento iscritti di cui oltre due terzi hanno preso parte alla prova agonistica. In gruppo anche tre nomi noti del podismo toscano: Fabio Fiaschi, Belinda Sorice ed Elisabetta Caporali. Prima del via un minuto di silenzio ha ricordato Pierangelo Nalli, cui è dedicata la manifestazione. Nella prova maschile già al passaggio di metà gara i giochi erano fatti con l'accoppiata Aziz Fiki e Andrea Lucchetti, che i pronostici davano per favoriti, che procedeva speditamente con buon vantaggio sui più immediati inseguitori, primo dei quali solitario Mauro Braganti. Anche la testa della corsa femminile vedeva solitaria al comando al termine del primo giro la favorita della gara, la perugina Michela Pannacci, seguita a distanza da Irene Enriquez. Il finale maschile vedeva Abdelaziz Fiki, portacolori dell'Atletica Potenza Picena, prodursi in un allungo decisivo che gli consentiva di involarsi solitario ed aggiudicarsi la gara con il tempo di 33'50" seguito a 25" da Andrea Lucchetti mentre in terza posizione chiudeva

in 36'02" il rappresentante della Olympic Runners Lama, Mauro Braganti. Al femminile vittoria per Michela Pannacci, scortata fin sulla linea d'arrivo da tre compagni di squadra, in 40'51" a conferma delle previsioni della vigilia che la vedevano favorita; l'atleta perugina precedeva Irene Enriquez, che chiudeva in 42'29" mentre con una splendida seconda parte di gara tutta in rimonta, il terzo posto se lo aggiudicava Ilaria Scassini, dell'Avis Uisport Todi, in 42'47". La classifica per società registrava il successo del Cdp - T&RB Group davanti all'Aspa Bastia Umbra e al Marathon Club Città di Castello. Cerimonia di premiazione all'interno del Palazzetto dello Sport alla presenza del Sindaco di Cannara, Giovanna Petrini, dell'Assessore allo Sport, Fiorello Turriani e di altre autorità civili e militari. Poi tutti a pranzo presso lo stand dei Pescatori, a degustare il prodotto tipico cannarese, la cipolla: e quindi pizza con cipolla, pasta con condimento a base di cipolla e ottimo vino locale hanno saziato l'appetito dei podisti e dei loro famigliari che hanno approfittato di questo pranzo gratuito: come premio di partecipazione a tutti gli iscritti è stata consegnata una confezione di 5 kg delle pregiate cipolle ed una bottiglia di vino della zona, un pacco gara il cui valore ha superato sicuramente la quota di iscrizione di 6 €. Anche quest'anno quindi un ricco programma che ha cercato di abbinare al meglio sport, turismo e gastronomia in una località, Cannara, che ogni anno è pronta ad accogliere con calore e simpatia i tanti podisti che anche in questa occasione vi sono giunti da varie regioni italiane.

Luca Uccellini

174 Passeri Luciano	Volumnia Sericap Pg	Sm-55	0.45.54
175 Menconi Antonello	CDP-T&RB Group Pg	Sm-40	0.45.58
176 Isolani Rodolfo	U.p. Policiano Arezzo	Sm-45	0.46.03
177 Mazzini Juri	Podistica Il Campino Ar	Sm-35	0.46.04
178 Pascucci Leandro	Atletica Asal Foligno	Sm-55	0.46.09
179 Bergini Maurizio	Ce.Sel.Na Foligno	Sm-35	0.46.16
180 Comanducci Alessio	Marathon C. di Castello	Sm-45	0.46.19
181 Gasparrini Ottorino	Peter Pan Bevagna	Amat-m	0.46.20
182 Melucci Emilio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-45	0.46.21
183 Aiello Marco	Podistica Interamna Tr	Sm-45	0.46.22
184 Fiaschi Fabio	U.p. Isolotto Firenze	Sm-40	0.46.26
185 Borghi Giancarlo	Amatori Podistica Terni	Sm-65	0.46.28
186 Benedetti Stefano	Volumnia Sericap Pg	Sm-40	0.46.30
187 Giacchi Massimo	Satirni Gr. Athletic Trevi	Amat-m	0.46.31
188 Brucato Matteo	Volumnia Sericap Pg	Amat-m	0.46.32
189 Ricciotti Alessio	Pod. Avis Fabriano An	Sm-35	0.46.34
190 Santagà Antonio	Atletica Capanne Pg	Sm-50	0.46.35
191 Gori Decio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-60	0.46.37
192 Trinari Walter	A.p. Pontefelcino Pg	Sm-40	0.46.41
193 Salvatori Dario	Volumnia Sericap Pg	Sm-45	0.46.46
194 Capannelli Antonello	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-35	0.46.52
195 Eusebi Valentino	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.46.53
196 Mesca Florio	Peter Pan Bevagna	Sm-60	0.46.58
197 Orsini Federici Cristiano	U.p. Policiano Arezzo	Sm-35	0.47.02
198 Capodimonti Fausto	Pod. Winner Foligno	Sm-40	0.47.03
199 Tognoloni Italo	Atletica Avis Perugia	Sm-65	0.47.05
200 Moretti Marzilio	Assisi Runners	Sm-40	0.47.08
201 Aquilini Gianluigi	Pod. Winner Foligno	Sm-35	0.47.09
202 Capaccioni Simone	Atletica Capanne Pg	Sm-40	0.47.10
203 Farano Giovanni	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-55	0.47.11
204 De Santis Domenico	Pod. Winner Foligno	Sm-50	0.47.12
205 Ricci Angelo	Pod. Winner Foligno	Sm-50	0.47.20
206 Belloni Luca	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-40	0.47.23
207 Carbonini Ruggero	Atletica Capanne Pg	Sm-60	0.47.33
208 Mogini Fabio	Atletica Avis Perugia	Sm-40	0.47.34
209 Testa Umberto	Pod. Winner Foligno	Sm-40	0.47.37
210 Alunno Carlo	Atletica Capanne Pg	Sm-45	0.47.38
211 Fedi Alessandro	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-40	0.47.41
212 Dentini Mauro	Atletica Avis Perugia	Sm-65	0.47.42
213 Ricci Francesco	Volumnia Sericap Pg	Sm-65	0.47.52
214 Ciaccio Pierluigi	CDP-T&RB Group Pg	Sm-45	0.47.53
215 Tomassetti Andrea	Pod. Avis Fabriano An	Sm-35	0.47.54
216 Baccelli Giancarlo	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-40	0.47.55
217 Orcidi Fabrizio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-55	0.48.02
218 Papa Francesco	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Amat-m	0.48.08
219 Costantini Vincenzo	Satirni Gr. Athletic Trevi	Sm-50	0.48.11
220 Lazzari Sergio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.48.20
221 Fiorucci Mimmo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.48.21
222 Puzillo Domenico	Pod. Avis Fabriano An	Sm-35	0.48.23
223 Di Fabrizio Manfred	Podistica Carsulae Tr	Sm-45	0.48.24
224 Peducci Maurizio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-60	0.48.27
225 Pieretti Mauro	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-55	0.48.31
226 Scarchini Gabriele	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	0.48.32
227 Lippera Paolo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.48.36
228 Ridolfi Massimo	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.48.39
229 Ranocchia Sergio	Aperdifiatto Assisi	Sm-45	0.48.46
230 Fabi Andrea	CDP-T&RB Group Pg	Sm-35	0.48.48
231 Passariello Francesco	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-55	0.48.48
232 Castellani Giovanni	Volumnia Sericap Pg	Sm-45	0.48.49
233 Pigini Alvaro	Atletica Avis Perugia	Sm-50	0.48.52
234 Rossi Francesco	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.48.55
235 Bianchi Nicola	Aperdifiatto Assisi	Amat-m	0.48.56
236 Gasbarro Massimo	Avis Uisport Todì	Sm-35	0.48.58
237 Biscarini Claudio	Volumnia Sericap Pg	Sm-55	0.49.00
238 Santarelli Massimo	Satirni Gr. Athletic Trevi	Sm-40	0.49.03
239 Lesandrelli Mario	Atletica Avis Perugia	Sm-60	0.49.04
240 Fiori Fabio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-45	0.49.06
241 Rossi Andrea	Atletica Capanne Pg	Sm-35	0.49.07
242 Demma Filippo	Podistica Carsulae Tr	Sm-60	0.49.08
243 Biscarini Luciano	Leprotti Villa Ada	Sm-60	0.49.09
244 Cavallucci Piero	Assisi Runners	Sm-50	0.49.10
245 Casagrande Marco	Assisi Runners	Sm-45	0.49.11
246 Pardi Massimiliano	Pod. Winner Foligno	Sm-35	0.49.12
247 Marchetti Luca	Assisi Runners	Sm-35	0.49.13
248 Guerrieri Alessio	Marathon C. di Castello	Sm-35	0.49.15
249 Valcellì Venanzio	Marathon C. di Castello	Sm-50	0.49.21
250 Mori Matteo	Marathon C. di Castello	Amat-m	0.49.22
251 Occhionero Giovanni	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-40	0.49.29
252 Columbaria Daniele	Atletica Taino G.Tadino	Sm-45	0.49.30
253 Tartaglino Carlo	Pod. Winner Foligno	Sm-60	0.49.35
254 Comune Simone	Aperdifiatto Assisi	Amat-m	0.49.38
255 Meniconi Marcello	A.p. Pontefelcino Pg	Sm-55	0.49.39
256 Tracoli Giampiero	Satirni Gr. Athletic Trevi	Sm-45	0.49.45
257 Mariangeloni Alfio	Atletica Avis Perugia	Sm-40	0.49.46
258 Susa Simone	As Athlon Asi Bastia	Sm-35	0.49.47
259 Girelli Lucio	Marathon C. di Castello	Sm-60	0.49.49
260 Faggioni Alfio	Pod. Avis Fabriano An	Sm-65	0.49.50
261 Burattini Romualdo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-55	0.49.51
262 Fagotti Marco	Pod. Winner Foligno	Sm-60	0.49.52
263 Notari Renzo	Atleta Libero	Sm-35	0.49.57
264 Torricelli Renzo	Atletica Avis Perugia	Sm-55	0.50.00
265 Fischì Mauro	Assisi Runners	Sm-45	0.50.12
266 Bracardi Paolo	Volumnia Sericap Pg	Sm-45	0.50.13
267 Cardaioli Danilo	Volumnia Sericap Pg	Sm-45	0.50.14
268 Barchiesi Ivo	Atletica Velletri	Sm-60	0.50.15



269 Severini David	Pod. Winner Foligno	Sm-45	0.50.17
270 Angeli Francesco	Peter Pan Bevagna	Sm-35	0.50.22
271 Brodi Verardo	Marathon C. di Castello	Sm-60	0.50.25
272 Lucaccioni Federico	Marathon C. di Castello	Sm-35	0.50.28
273 Camerucci Tiberio	Pod. Winner Foligno	Sm-50	0.50.33
274 Luzzza Vincenzo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-55	0.50.37
275 Giannini Piero	Marathon C. di Castello	Sm-60	0.50.38
276 Varzi Lorenzo	Marathon C. di Castello	Sm-35	0.50.39
277 Rastelli Franco	Atletica Capanne Pg	Sm-55	0.50.41
278 Pelliccia Marco	Atletica Avis Perugia	Sm-50	0.50.42
279 Mariani Otello	Pod. Avis Fabriano An	Sm-45	0.50.49
280 Guerrieri Massimo	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-50	0.50.56
281 Baglioni Andrea	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-50	0.50.57
282 Piematti Enrico	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	0.51.01
283 Lodovichi Franco	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-60	0.51.04
284 Piccioni Sergio	Atletica 25 Spoleto	Sm-60	0.51.05
285 Guglielmini Marco	Atleta Libero	Sm-40	0.51.06
286 Proietti Stefano	Assisi Runners	Amat-m	0.51.10
287 Boncio Maurizio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.51.12
288 Liviabella Giuseppe	Pod. Winner Foligno	Sm-40	0.51.13
289 Batori Giampaolo	Pod. Winner Foligno	Sm-35	0.51.14
290 Carloni Paolo	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-50	0.51.23
291 Alestra Giacomo	Pod. Winner Foligno	Sm-55	0.51.29
292 Rondini Stefano	Atletica Avis Perugia	Sm-55	0.51.36
293 Cucchiari Luca	Marathon C. di Castello	Amat-m	0.51.37
294 Bocci Giovanni	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-55	0.51.38
295 Pesce Rossano	Marathon C. di Castello	Sm-35	0.51.39
296 Rossi Luigi	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.51.41
297 Proietti Ivano	Peter Pan Bevagna	Sm-45	0.51.42
298 Fratini Fabio	Marathon C. di Castello	Sm-50	0.51.45
299 Spuntarelli Mauro	Pod. Winner Foligno	Sm-40	0.51.46
300 Mancini Enzo	Olympic Runners Lama	Sm-55	0.51.48
301 Rondi Fulgenzio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.51.49
302 Minelli Pino	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-40	0.51.54
303 Valente Roberto	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.51.59
304 Chiocci Marcello	CDP-T&RB Group Pg	Sm-60	0.52.07
305 Goriotti Riccardo	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.52.12
306 Canapari Francesco	Atletica Avis Perugia	Sm-50	0.52.15
307 Cicognola Claudio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.52.18
308 Tufi Matteo	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-35	0.52.19
309 Candi Silvano	Assisi Runners	Sm-35	0.52.20
310 Passariello Vincenzo	Pod. Lino Spagnoli Pg	Amat-m	0.52.21
311 Cagnoni Enrico	Pod. Winner Foligno	Sm-65	0.52.29
312 Boriosi Gualtiero	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	0.52.36
313 Carchedi Fabio	Podistica Carsulae Tr	Sm-45	0.52.38
314 Busco Calvero	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.52.43
315 Bariletti Vincenzo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	0.52.45
316 Mantovani Nazzareno	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-55	0.52.48
317 Ceppi Agostino	Pod. Winner Foligno	Sm-65	0.52.50
318 Comparozzi Edoardo	Augusta Perugia	Sm-45	0.52.55
319 Capponi Roberto	CDP-T&RB Group Pg	Sm-45	0.53.00
320 Ambrogio Vincenzo	Uisp Roma	Sm-50	0.53.18
321 Lorenzini Alessio	Atleta Libero	Sm-50	0.53.21
322 Petrazzini Giuseppe	Atletica Avis Perugia	Sm-55	0.53.22
323 Marsili Eros	Atletica Capanne Pg	Amat-m	0.53.27
324 Mancinelli Sergio	Assi Giglio Rosso Fi	Sm-65	0.53.29
325 Castraberte Fausto	Dream Runners Pg	Sm-55	0.53.30
326 Dionigi Fabio	Aperdifiatto Assisi	Sm-40	0.53.37
327 Gini Angelo	Assisi Runners	Sm-40	0.53.43
328 Giannoni Claudio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-45	0.53.49
329 Innocenzi Carlo	Pod. Winner Foligno	Sm-55	0.53.51
330 Merli Enzo	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-55	0.54.01
331 Borioni Ivan	Pod. Avis Fabriano An	Sm-40	0.54.07
332 Massetti Sergio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	0.54.12
333 Saltalippi Marco	CDP-T&RB Group Pg	Sm-55	0.54.13

334 Caligiani Giancarlo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-65	0.54.31
335 Caiotti Benito	Marathon C. di Castello	Sm-65	0.54.46
336 Illiano Salvatore	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-50	0.54.49
337 Cecchetelli Pietro	Pod. Avis Fabriano An	Sm-50	0.54.57
338 Gobetti Ernesto	Pod. Avis Fabriano An	Sm-40	0.54.58
339 Zinna Gaspare	Assisi Runners	Sm-55	0.55.13
340 Falaschi Daniele	CDP-T&RB Group Pg	Sm-35	0.55.28
341 Sensini Stefano	Pod. Winner Foligno	Sm-35	0.56.05
342 Binni Paolo	Podistica Carsulae Tr	Sm-60	0.56.06
343 Pera Francesco	Atletica Avis Perugia	Sm-50	0.56.07
344 Bianchi Giulio	Aperdifiatto Assisi	Sm-55	0.56.17
345 Salemo Carlo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-65	0.56.24
346 Ascanio Remo	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-60	0.56.27
347 Aristei Alberico	Pod. Winner Foligno	Sm-55	0.56.28
348 Massini Danilo	Pod. Winner Foligno	Sm-50	0.56.58
349 Negroni Sergio	Pod. Winner Foligno	Sm-55	0.56.58
350 Tagliani Giuseppe	Pod. Lino Spagnoli Pg	Sm-45	0.57.10
351 Famiani Stefano	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.57.19
352 Antinori Maurizio	Pod. Winner Foligno	Sm-55	0.57.27
353 Corridoni Luigi	Pod. Winner Foligno	Sm-60	0.57.34
354 Capacci Otello	Marathon C. di Castello	Sm-60	0.57.37
355 Varzi Luca	Marathon C. di Castello	Sm-40	0.57.38
356 Traballoni Enzo	Pod. Avis Fabriano An	Amat-m	0.57.42
357 Chiocci Alessio	CDP-T&RB Group Pg	Amat-m	0.57.43
358 Siena Andrea	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-35	0.57.44
359 Alunni Renzo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-55	0.57.46
360 Natali Novello	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-65	0.57.51
361 Carrori Albano	Volumnia Sericap Pg	Sm-55	0.58.02
362 Bertini Rossano	Pod. Winner Foligno	Sm-60	0.58.03
363 Napolini Caterino	Satirni Gr. Athletic Trevi	Sm-65	0.58.04
364 Montini Fabio	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-45	0.58.16
365 Fattorini Mario	G.s. Filippide C. d. Lago	Sm-50	0.58.18
366 Del Pio Maurizio	Pod. Avis Fabriano An	Sm-60	0.58.22
367 Orioli Sergio	Atletica Capanne Pg	Sm-50	0.58.26
368 Fabbri Francesco	Marathon C. di Castello	Sm-60	0.58.38
369 Falaschi Robertino	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-45	0.58.39
370 Poccioni Bernardo	Marathon C. di Castello	Sm-55	0.58.53
371 Isola Antonio	Podistica Carsulae Tr	Sm-65	0.59.28
372 Greco Ivo	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-35	0.59.32
373 Alunno Antonio	A.p. Pontefelcino Pg	Sm-55	1.00.04
374 Giovannoni Franco	Marathon C. di Castello	Sm-65	1.00.09
375 Staccioli Giovanni	A.p. Pontefelcino Pg	Sm-55	1.00.20
376 Ricci C.Alberto	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-50	1.01.06
377 Alunno Stefano	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-35	1.01.22
378 Brunori Rino	C.u.s. S. Martino Pg	Sm-65	1.01.32
379 Santoro Eugenio	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-60	1.01.45
380 Angelini Sante	Pod. Avis Fabriano An	Sm-65	1.01.47
381 Rizzo Roberto	Leprotti Villa Ada	Sm-60	1.01.48
382 Mantovani Stefano	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-60	1.01.48
383 Battistoni Enzo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-65	1.01.54
384 Moretti Alessio	Aperdifiatto Assisi	Sm-50	1.02.08
385 Giunti Alberto	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-55	1.02.50
386 Ciampi Vittorio	CDP-T&RB Group Pg	Sm-65	1.03.23
387 Rosignoli Amedeo	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Sm-60	1.03.24
388 Carducci Guerrino	Satirni Gr. Athletic Trevi	Sm-65	1.04.15
389 Picciafuoco Giuseppe	Pod. Winner Foligno	Sm-60	1.04.44
390 Menichini Dario	Atletica Avis Perugia	Amat-m	1.05.35
391 Brunetti Benito	Volumnia Sericap Pg	Sm-65	1.06.42
392 Cochetta Paolo	CDP-T&RB Group Pg	Sm-65	1.06.57
393 Cova Sandro	CDP-T&RB Group Pg	Sm-50	1.06.58
394 Cuppoloni Carlo	A.s.p.a. Bastia U. Pg	Amat-m	1.07.01
395 Gattobigi Giampaolo	Arcs Strozaccapponi	Sm-60	1.08.05
396 Meccoli Paolo	Pod. Avis Fabriano An	Sm-60	1.10.15
397 Dozzini Marcello	CDP-T&RB Group Pg	Sm-65	1.11.37
398 Tosti Silvano	CDP-T&RB Group Pg	Sm-60	1.11.38

L'angolo delle gite

Viaggia e... corri!

Con la UISP in viaggio nel mondo delle corse

Ulteriori informazioni: www.idearun.it - www.runners.it



9 aprile ULTRA TRAIL del MAR MORTO (Giordania)
da 1.390,00 € più supplementi (6 giorni)



11 aprile MILANO maratona, individuale e a staffetta e mezza maratona



9 maggio PRAGA (Rep. Ceca) maratona
a partire da 365,00 € più supplementi (4 giorni)



23 maggio RIGA (Lettonia) maratona
a partire da 530,00 € più supplementi (4 giorni)



30 maggio CORTINA-DOBBIACO 30 km



26 settembre BERLINO (Germania) maratona





Pieve di Cento (Bo)
DOMENICA 14 MARZO 2010

IL G.P. "I CAGNON" A.s.d.

col patrocinio del Comune di Pieve di Cento
Assessorato allo Sport Provincia di Bologna
Consiglio Regionale Emilia-Romagna
e in collaborazione con il C.S.S.P. A.p.d.

organizza la

27^a Maratonina

Memorial Giuseppe Matteucci *delle* 4 porte

GARA NAZIONALE
FIDAL ASSOLUTI M/F.
FIDAL AMATORI M/F.
FIDAL MASTER M/F.

KM. 21,097 MEZZA MARATONA PARTENZA ORE 10,00
PERCORSO OMOLOGATO FIDAL
AI PRIMI 300 ARRIVATI QUADRETTO SU FOGLIA ORO

PROVA VALIDA

CAMPIONATO REGIONALE MEZZA MARATONA CSI
TROFEO PIER UGO BENTIVOGLI 2010
GARA OMOLOGATA UISP

MANIFESTAZIONE ATTIVITÀ LUDICO - MOTORIA
(delibera Regionale n. 775/2004 e n.9/2005)

35^a CAMMINATA INTOUREN A LA PIV ED ZENT
MEMORIAL EMILIO CAVICCHI

Km. 3	Mini Camminata	ore 8.40
Km. 12	Camminata	ore 8.50
Km. 7	Alternativo	ore 8.50
Km. 21	Maratonina	ore 8.50

Per il settore non competitivo vige la normativa FIASP/IVV
OMOLOGATA DAL COMITATO FIASP DI BOLOGNA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

G.P. I CAGNON via Don Minzoni, 23 - 40066 Pieve di Cento (Bo)
Tel. e Fax 051 974254 • Web: www.pieve.net • E-mail: angicos@libero.it

SPONSOR TECNICO



ANTINORI EVARISTO
& C. s.n.c.



SPA-COT
s.n.c.



Atletica UISP on line - 29



La Lolli ha dato il via al Trofeo "Pier Ugo Bentivogli 2010"

È stato un 33° Trofeo Lolli Auto con i fiocchi quello organizzato domenica 7 febbraio a Zola Predosa dall'omonimo Sport Club.

Oltre 2.500 i podisti che già di prima mattina hanno affollato l'area davanti alla concessionaria, pronti a partire (tanti con l'immane "abitudine" del via largamente anticipato) e buttarsi sui 3 percorsi della ludico-motoria.

Alle 9,30 in punto quasi 500 Atleti (questi tutti pronti agli ordini dello starter) si sono lanciati sul percorso tutto pianeggiante della Mezza Maratona, gara Fidal e dalla stessa regolarmente misurata, con due coppie a far gara di testa.

Tra gli uomini subito davanti a tutti Tocchio (GS Gabbi) e Lyazali (Atl. Blizzard).

A metà percorso Tocchio, dopo un allungo abbastanza deciso, perdeva un guanto e per raccogliarlo veniva raggiunto da Lyazali; assieme i due fino quasi all'arrivo, sul quale si è presentato per primo il portacolori della Gabbi in 1h10'43".

Alle sue spalle Lyazali chiude in 1h11'17 ed a seguire un terzetto ancora Gabbi, con Catozzi terzo in 1h14'19", quindi Gagliano in 1h14'47" che regola Barbieri in 1h14'53"

Duo Gabbi a far la corsa tra le donne, con Nanu e Patuelli quasi sempre affiancate ma con la rumena naturalizzata italiana che si aggiudica la gara con un crono di 1h26'4" davanti alla compagna che termina a soli 12"; terzo posto per la Varchi (Lumega Vergato) che chiude in 1h30'17", quarta Cremonini (Victoria) in 1h31'09" e quinta



Gualandi (Gabbi) in 1h32'09". Gabbi netta trionfatrice ovviamente nella speciale Classifica a squadre.

Il Trofeo Lolli ha dato il via al Campionato Provinciale UISP 2010 Adulti ed al Trofeo Pier Ugo Bentivogli 2010.

In quest'ultima graduatoria, dopo la prova di Zola, comandano Patuelli (Gabbi F23), Nanu (Gabbi F35), Cremonini (Victoria F40), Pignoni (Avis San Lazzaro F45), Tamburini (Acquadela F50), Pagliuca (CSI Casalecchio F55) e Ricci (Calderara Tecnoplast F60).

Tra gli uomini in testa Tocchio (Gabbi M23), Cortese (Parco dei Cedri M 35), Sgatti (Pontelungo M 40), Barbieri (Gabbi M45), Ferendele (Parco dei Cedri M50), Lombardi (Parco dei Cedri M55), Campanini (Pontelungo M60), Boarini (Gnarro Jet M65) e Buonfiglioli (Avis San Lazzaro M70)

Dominio incontrastato Gabbi tra le Società, sia nel Maschile (seconda Pontelungo e terza Parco dei Cedri) che nel Femminile (seconda Porta Saragozza e terza Pontelungo) mentre il Lippo si è aggiudicato il Premio per la Società con il maggior numero di iscritti, ben 110.

Le Classifiche della gara sul sito <http://www.uispbologna.it/uisp/Atletica-e-podismo/Home.html> Prossimo appuntamento del Trofeo Pier Ugo Bentivogli già domenica 14 febbraio per la Camminata di Viadagola, con una competitiva di 10.000 metri.

Per ogni informazione claudiobernaozzi@alice.it.

Claudio Bernagozzi



Atletica Campi



Comitato UISP
di Firenze

ORGANIZZANO:

CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE

**21 MARZO 2010
PARCO DI VILLA MONTALVO
CAMPI BISENZIO**

Campionato Nazionale UISP Corsa Campestre

**Campi Bisenzio (FI) - 21 Marzo 2010
Luogo Manifestazione - Parco Villa Montalvo**

Responsabili Manifestazione:

Ufficio Sport Comune Campi Bisenzio - Salvatore Gaziano 3357370575

Atletica Campi - Riccardo Bicchi 3397566330

*Iscrizioni Preventive entro il 15 Marzo 2010 -da inviare a atletica@uispfiorenze.it
oppure al fax 055785305. Termine ultimo 18 Marzo 2010
Quota Iscrizioni entro il 15 Marzo 2010 - settore promozionale e giovanile Euro 2,00
Tutti gli altri Euro 4,00. Oltre il 15 Marzo Iscrizioni maggiorate di un Euro.*

Svolgimento:

**Campo "B" categorie Primi Passi /Pulcini/ Esordienti / Ragazzi/e
Campo "A" categorie Cadetti-Cadette / Allievi /Allieve /Donne /Senior /Veterani/
non competitiva.**

Orario - Campo "B"

Ore 10,00	Primi Passi	mt. 400
Ore 10,15	Pulcini	mt. 400
Ore 10,30	Esordienti	mt. 700
Ore 11,00	Ragazzi	mt. 1.000
Ore 11,20	Ragazze	mt. 1.000

Orario - Campo "A"

Ore 09,00	Non Competitiva	km. 4,00
Ore 10,00	Donne tutte categorie	km. 4,00
Ore 10,30	Veterani e Juniores	km. 6,00
Ore 11,10	Allievi/Allieve	km. 3,00
Ore 11,30	Cadetti	km. 2,00
Ore 11,50	Cadette	km. 2,00
Ore 12,15	Senior	km. 8,00



www.campicross2010.it



*Regolamento della manifestazione e tutte le notizie
per arrivare al campo gara per prenotare pasti, per
la prenotazione alberghi visitare il sito della
manifestazione www.campicross2010.it
oppure www.atleticauispfiorenze.it
www.atleticacampi.it*



Trofeo Laghi La Ninfa



Sabato 30 gennaio, presso i Laghi La Ninfa di Barcaccia di San Polo (RE), su un terreno reso pesante dalle nevicate della settimana, si è svolta la nona edizione del Trofeo "Laghi La Ninfa" di corsa campestre.

Il tempo, con una giornata fredda ma soleggiata fino all'imbrunire, ed il terreno molto pesante e con neve sul percorso hanno caratterizzato la manifestazione, organizzata dall'A.S.D. Sampolese, settore atletica leggera, in collaborazione con l'U.S. Barcaccia e l'Associazione Dilettantistica Pesca Sportiva Sampolese e con il patrocinio del Comune di San Polo d'Enza e dell'Amministrazione Provinciale di Reggio Emilia.

Gli atleti partecipanti alla fine sono stati oltre 200, un buon numero, vista la giornata. Eccezionale risultato degli atleti di casa, impostisi in ben tre categorie. Da notare soprattutto i 60 "coraggiosi" atleti ed atlete in erba nella sola categoria esordienti, equamente divisi tra maschi e femmine: è sempre un bel dato che fa sperare per il futuro della regina degli sport olimpici nella nostra provincia.

Veniamo ai risultati: tra le esordienti femminili B-C vittoria di Noura Nasseredine (Delta Atl. Sassuolo) su Lara Bergamini della gloriosa Folgore Boretto e Caterina Gabrietti (Corradini Rubiera), mentre tra i maschi della stessa categoria si impone Bryan Berretti (Delta Atl. Sassuolo) sul duo della Corradini Riccardo Como e

Matteo Giovannini. Fra gli Esordienti più grandi (Esordienti A) doppietta Polisportiva Arceto con Alessia Rondoni che ha la meglio su Veronica Caprari, mentre la sampolese Lorena Frignani sale sul gradino più basso del podio; tra i maschi prima vittoria di giornata dei sampolesi con Federico Mori che supera in scioltezza Marco Casini (Delta Atl. Sassuolo) ed i gemelli della Corradini Rubiera Enrico e Giuseppe Bulgaro. Tra i ragazzi Younes El Houdni (Pol. Arceto) vince su Sebastian Fiorini (Corradini Rubiera) ed il compagno di squadra Mirco Casali. Tra le ragazze rivince la dominatrice dell'anno scorso Asia Corgi della Corradini Rubiera, davanti a Francesca Paglia della Folgore Boretto e Lisa Caleri (Pol. Arceto). Tra le cadette altra vittoria targata A.S.D. Sampolese Atletica grazie a Beatrice Costoncelli che si impone con grandissima autorità sul duo arcetano Francesca Pidocchi, Silvia Incerti, già sul podio nell'ordine lo scorso anno tra le Ragazze, mentre tra i Cadetti ha avuto la meglio l'arcetano primo anno Alberto Regnani su Andrea Torelli (Road Runner Poggio) e Daniele Manini (Atl. Castelnuovo Monti), vincitore tra i ragazzi ai Laghi La Ninfa per due anni consecutivi.

Anche tra le allieve non c'è stata storia con il dominio della "padrona di casa" Mirela Alice Cherciu della A.S.D. Sampolese a fare tris di vittorie di giornata davanti alle arcetane Elisa Sacchetti, Yasmine Toury e Mar-

tina Parisi. Tra gli allievi vittoria di Matteo Morelli (Sintofarm Guastalla) su Jamil Saad (Delta Atl. Sassuolo), Gerardo Pasqua (Corradini Rubiera) e Marco Fiorani (Pol. Arceto).

Negli assoluti femminili si è imposta Simona Rossi della Podistica Correggio su Isabella Morlini dell'Atletica Scandiano e la toscana Luana Righetti della Atl. Camaiore, quarta l'altra atleta della A.S.D. Sampolese Hajar Layoudi.

Tra gli assoluti maschili dominio del giovane Francesco Ferretti (classe 1990) dell'Atletica Castelnuovo Monti sul duo di Arceto composto da Daniel Gallinari ed Andrea Pedroni.

Nei master femminili vittoria per Brunetta Partisotti della Podistica Caviago su Graziella Incerti (Atl. Castelnuovo Monti) e Roberta Ghirri (Pol. Arceto). Nell'ultima categoria in programma, i master maschili, successo del casinese Carlo Guidetti dell'Atletica Castelnuovo Monti, (in gioventù speranza del mezzofondo tra le file proprio della Pol. Sampolese) su Claudio Gelosini dello Jogging Team Paterlini e Giuliano Baschieri (Pod. Rubierese).

Visto l'ennesimo apprezzamento dello stupendo campo di gara e dell'organizzazione, mostrato dai partecipanti e dai tecnici presenti, l'A.S.D. Sampolese riproporrà la propria candidatura nella prossima stagione per un'altra prova di corsa campestre di prestigio.

Con **UISP** non sei una persona "fra tante",
ma una persona "insieme a tante"
a praticare lo sport che più ti piace

**Iscriviti
al comitato
UISP più vicino**



I servizi della rivista

Podismo e Atletica

La rivista dei runners

Pubblicità, cronache e notizie dal mondo del podismo

Ufficio stampa

In occasione di manifestazioni o lancio di nuovi prodotti



Speaker

In occasione di gare, premiazioni o feste



Gestione CHIP

Per le vostre gare in collaborazione con UISP Lega Atletica



Riprese e trasmissione

Su TOSCANA TV tutti i giovedì dalle ore 22.15 con Carlo Carotenuto e Fabio Fiaschi



Web TV

In collaborazione con



Trasmissione TV

Su Sky 932 e altre emittenti del centro nord in collaborazione con



Per informazioni sui nostri servizi potete scrivere a **redazione@runners.it**

Torre del Lago (LU) 17 gennaio 2010

Puccini Marathon



La Puccini Marathon ...che spettacolo!

Vince Solomon Rotich, prima delle donne Janat Hanane

Il Campione Olimpionico Nicola Vizzoni alle 10 in punto, sulle note della romanza "Nessun Dorma" del Maestro Giacomo Puccini, ha dato il via ufficiale alla 6ª Puccini Marathon, Maratonina di Carnevale (km 21,097), la gara podistica nazionale competitiva F.I.D.A.L. che ha aperto i festeggiamenti del Carnevale Puccini 2010.

Edizione record con 1.100 iscritti che confermano la Puccini Marathon come la seconda Mezza Maratona della Toscana (seconda solo a Firenze).

Pubblico numeroso e caloroso ha accolto gli atleti provenienti da tutta Italia con numerose autorità a fare gli onori di casa.

Ha vinto il keniano Solomon Rotich con il tempo di 1h06'57" (Violetta club Lamezia Terme), alla piazza d'onore il marocchino Jamali Jilali (Futura Prato) in 1h07'17", terzo il marocchino Rachhi El Mostafa (Campidoglio Palatino Roma) in 1h07'56".

Fra le donne, successo della marocchina Janat Hanane con 1h14'35" (Fondiarina Sai Atletica), seconda Gloria Marconi in 1h15'42", (Calcestruzzi Corradini, vincitrice del 2009 e detentrica del record), terza Veronica Vannucci con il tempo di 1h18'00" (Atletica Vinci). Si è ritirata per problemi fisici una delle favorite Vincenzina Siclari. Particolarmente suggestivo il centro direzionale, consegna pacchi gara, ristoro finale e premiazione, che si è svolto nel tempio della lirica: il Foyer del Gran Teatro Giacomo Puccini.

Confermata la collaborazione con TELETHON; hanno partecipato alla corsa alcuni atleti portatori di handicap del progetto Filippide (info: www.progettofilippide.cnr.it) e il Gruppo Sportivo Diversamente Abili di Livorno, Prato e Viareggio.

Un ringraziamento alle istituzioni, a tutti i volontari, agli sponsor che hanno reso possibile l'evento e al Campione Olimpionico Nicola Vizzoni starter d'eccezione.

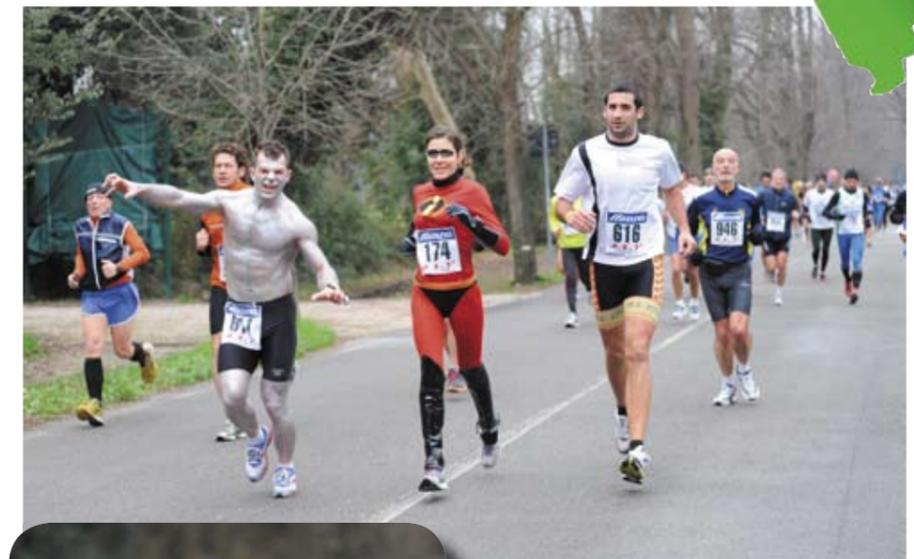
L'organizzazione tecnica è stata curata dall'A.S.D. Versilia Sport, UISP Lucca Versilia, mentre la produzione generale dall'Associazione Carnevale Puccini.

CLASSIFICA FEMMINILE

1	JANAT HANANE	FONDIARIA SAI ATLETICA	J/P/S/TF	1.14.35
2	MARCONI GLORIA	CALC. CORRADINI EXCELSIOR	MF40	1.15.42
3	VANNUCCI VERONICA	ATL. VINCI	J/P/S/TF	1.18.00
4	CELLI MARTINA	C.S. ESERCITO	J/P/S/TF	1.20.28
5	MARCHETTI DANIELA	ATL. 2005	J/P/S/TF	1.23.46
6	LISI NATHALIE	ATL. CARRARA	MF40	1.25.17
7	DEL FAVA SILVIA	ATL. FIRENZE MARATHON	J/P/S/TF	1.26.00
8	GUERRAZZI FEDERICA	ATL. LIVORNO	J/P/S/TF	1.27.28
9	GHARDI CATIA	ATL. PRATO	MF45	1.29.40
10	RABBIA ANTONELLA	BRANCALEONE ASTI	MF40	1.30.08
11	CIABATTI ODETTA	G.S. LAMMARI	MF40	1.30.33
12	SECCI GIANFRANCA	MONTEMURLO	MF35	1.30.38
13	RAMAZZOTTI ILARIA	MONTEMURLO	J/P/S/TF	1.30.45
14	FABBRIO LEANNA	AMICI DI PAOLO CAMAIORE	J/P/S/TF	1.30.46
15	MASSARO MARIA CRISTINA	UISP PRATO	MF40	1.32.02
16	GIANGRANDI CHIARA	PARCO ALPI APUANE	MF35	1.32.24
17	GAZZOLO CHIARA	MARATONETTI DEL TIGULLIO	MF35	1.33.16
18	RANFAGNI GRAZIA	G.S. MAIANO	MF40	1.33.19
19	GORI MARIA CRISTINA	CAI PISTOIA	MF35	1.33.52
20	GIRIBON CRISTINA	AVIS STIAVA	MF40	1.34.23
21	MANNINI BENEDETTA	MONTELUPO RUNNERS	J/P/S/TF	1.34.33
22	CINQUINI PAOLA	INDIVIDUALE	MF45	1.35.00
23	ROSSI MARA	G.P. MASSA E COZZILE	MF40	1.35.08
24	RINALDI NADIA	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MF35	1.35.14
25	SCHETTINO ANTONIETTA	G.P. MASSA E COZZILE	MF50	1.35.33
26	GRASSINI PAOLA	LA GALLA PONTEDERA ATL	MF45	1.35.37
27	BARBOI CAMELIA	G.S. MAIANO	MF40	1.35.44
28	VIETI VALENTINA	RINASCITA MONTEVARCHI	J/P/S/TF	1.36.28
29	DEL CESTA CAROLINA	G.P. LA VERRU' A	MF40	1.37.34
30	BERNARDINI SIMONETTA	LIVORNO TEAM RUNNING	MF40	1.37.54
31	AVERSA CLAUDIA	ASSI GIGLIO ROSSO	J/P/S/TF	1.37.55
32	MAZZEI ROBERTA	ATL. ISOLA D'ELBA	MF45	1.38.23
33	DEL ROSSO BENEDETTA	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MF35	1.38.37
34	BARTOLO SANDRA	G.P. FUTURA PRATO	MF45	1.39.06
35	BROCCINI ELENA	AVIS STIAVA	J/P/S/TF	1.39.38
36	COLLETTI ANNA	LE PANICHE CASTELQUARTO	MF35	1.39.43
37	SAGGINELLI TIZIANA	PODISTI LIVORNESI	MF45	1.39.44
38	DEMI MAILA	PODISTI LIVORNESI	MF45	1.39.45
39	SACCO BOTTO ANNA	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MF50	1.40.23
40	BETTI LUISA	CAI PISTOIA	J/P/S/TF	1.40.56
41	SESTINI DANIELA	ATL. LEGGERA SIGNA	MF35	1.40.59
42	RIGA SELENE	ATL. ARCI FAVARO	MF35	1.41.12
43	LEONCINI FEDERICA	CASONE NOCETO	MF55	1.41.46
44	PRINZIVALLI MARINA	LA GALLA PONTEDERA ATL	MF40	1.41.55
45	BELLUCCI MICHELA	CIRC.DIPENDENTI PERUGINA	MF35	1.42.12
46	TOSI FRANCA	CAI PISTOIA	MF45	1.42.20
47	VALPREDI GIUSEPPINA	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MF45	1.42.36
48	MAESTRELLI SABRINA	PODISTICA EMPOLESE	MF35	1.42.53
49	GIULIATTINI BURBUI MARG.	G.S. MAIANO	J/P/S/TF	1.43.03
50	BIANDELLI STEFANIA	INDIVIDUALE	MF40	1.43.34
51	KAARNI MINNA	ATL. ISOLA D'ELBA	MF35	1.43.43

Servizio fotografico di Belinda Sorice

52	CATERINI ANTONELLA	LA GALLA PONTEDERA ATL	MF45	1.43.58
53	CAVALLI ANTONELLA	LA TORRE CENAIA	MF50	1.44.04
54	BANCHETTI LORENZA	ATL. AMBROSIANA	MF35	1.44.04
55	MAIUOLO LAURA	POLISPORTIVA U.S. NAVE	J/P/S/TF	1.44.04
56	MARTINI SUSANNA	ATL. LEGGERA SIGNA	MF50	1.44.06
57	BRUCIONI ROBERTA	LIVORNO TEAM RUNNING	MF45	1.44.11
58	RIVELLI SILVIA	G.S. MAIANO	MF50	1.44.13
59	MAZZONI MARCELLA	LIVORNO TEAM RUNNING	MF40	1.44.19
60	FROSALI VALENTINA	G.S. BELLAVISTA	J/P/S/TF	1.44.30
61	REI MONICA	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MF35	1.44.46
62	ARCARI MARIA	ATL. LEGGERA SIGNA	MF45	1.44.52
63	BUCCI SIMONETTA	CAI PISTOIA	MF40	1.44.57
64	LAVACCHINI IRENE	INDIVIDUALE	MF35	1.45.22
65	REALI ELENA	CAI PISTOIA	MF35	1.45.30
66	MOLESTI ELENA	AVIS STIAVA	J/P/S/TF	1.46.12
67	PIANO SIMONA	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MF35	1.46.55
68	NEGRÌ PATRIZIA	ASS. PRO SAN PIETRO S.REMO	MF50	1.46.59
69	GAZZARRI SABRINA	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MF40	1.47.00
70	TURCHI ROSSANA	G.S. COMETA	MF35	1.47.31
71	ZANGRANDI ALESSIA	BIPEDI ASD	J/P/S/TF	1.47.39
72	CALCAGNO TERESA	BIPEDI ASD	MF55	1.48.17
73	ARCARI ANGELA	ATL. LEGGERA SIGNA	MF40	1.48.31
74	FANFANI CECILIA	INDIVIDUALE	MF50	1.49.26
75	PEDRETTI CHIARA	ATL. BORGO A BUGGIANO	MF35	1.49.30
76	BARBIERI MARIA CRISTINA	BIPEDI ASD	MF35	1.49.31
77	SORRENTINO IMMA	GSD BRANCALEONE ASTI	MF40	1.49.44
78	BARSOZZI CLAUDIA	ATL. FOLLONICA	MF40	1.50.18
79	MARRATA ALESSANDRA	ATL. FOLLONICA	MF40	1.50.19
80	FIORENTINI LAURA	PODISTI LIVORNESI	MF35	1.50.41
81	ANZILOTTI BENEDETTA	INDIVIDUALE	MF45	1.50.43
82	FANI VALERIA	PODISTICA EMPOLESE	MF45	1.50.53
83	LORENZINI CHIARA	ASOG VALENTI	J/P/S/TF	1.51.13
84	BOCCIARDI LAURA	UISP LUCCA VERSILIA	MF40	1.51.35
85	RECHICHI DOMENICA	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MF45	1.51.40
86	BREGA DANIELA	MEN.SANA SIENA	MF45	1.51.59
87	SACCHINI SILVIA	TEAM MARATHON BIKE GR	MF45	1.52.04
88	SCANO DONATELLA	UISP SASSARI	MF45	1.52.05
89	DEL CHIARO ANGELA	CEF GIACCIO VIAREGGIO	MF35	1.52.21
90	MULLER STEFANIA	AVIS STIAVA	MF45	1.52.27
91	CELLETTI ANNA MARIA	UISP LUCCA VERSILIA	MF40	1.52.33
92	FARA SERENA	UISP MARINA DI CARRARA	J/P/S/TF	1.52.34
93	FUTIN FLORENCE	INDIVIDUALE	MF40	1.52.39
94	SANTINI SERENA	ASSI GIGLIO ROSSO	J/P/S/TF	1.53.18
95	BINI MONICA	INDIVIDUALE	MF35	1.53.44
96	MONTECCHI CATERINA	FILIPPIDE	MF35	1.53.52
97	CHIAPPINI GIOVANNA	ATL. OVADESE ORMIG	MF45	1.53.59
98	RUBECA ROSITA	FILIPPIDE	MF40	1.54.12
99	DELLAGIACOMA GLORIA	ASSI GIGLIO ROSSO	J/P/S/TF	1.54.33
100	MENZIO MERI	ATL. OVADESE ORMIG	MF40	1.56.20
101	BELLI ANTONELLA	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MF40	1.56.22
102	PIERACCINI LIA	TEAM MARATHON BIKE GR	MF60	1.56.53
103	CENNI PAOLA	PODISTI MARATONA DI ROMA	MF60	1.57.34
104	SANTINI SUSANNA	GUMASIO MTB	MF45	1.57.46
105	TORNABONI PATRIZIA	BRADIOLA	MF50	1.58.40
106	BUONOMO PINA	ATL. ARCI FAVARO	MF35	1.58.49
107	GUZZONI ELISA	ATL. ARCI FAVARO	J/P/S/TF	1.58.52
108	ARRIGNONI GIADA	ASCO SILVANO FEDI	J/P/S/TF	1.59.23
109	BARTALESI CRISTINA	INDIVIDUALE	MF45	1.59.51
110	COMPARINI DONATELLA	G.P. ROSSINI	MF50	2.00.00
111	FREDIANI RAFFAELLA	INDIVIDUALE	MF45	2.00.40
112	MUCCIARELLI DANIELA	TEAM MARATHON BIKE GR	MF40	2.01.01
113	ROSSI VALERIA	G.S. REALE STATO DEI PRESIDI	MF50	2.01.08
114	GORI SANDRA	INDIVIDUALE	MF45	2.01.14
115	LURANI CAROLA	ROAD RUNNERS CLUB MI	MF40	2.01.28
116	BENEDETTI FRANCESCA	GUMASIO MTB	MF40	2.01.29
117	CORRADINI LIANA	G.P. ROSSINI	MF50	2.02.26
118	SICILIANO ANIA	BIPEDI ASD	MF45	2.02.26
119	CAPANINI CHIARA	FIRENZE TRIATHLON	J/P/S/TF	2.02.35
120	IOZZELLI ANTONELLA	ATL. SARZANA	MF45	2.03.26
121	DE RONZI PASQUALINA	CLUB AUSONIA	MF40	2.04.02
122	MENARDO CORINNE	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MF50	2.04.03
123	TOSI FRANCESCA	ASCO SILVANO FEDI	J/P/S/TF	2.04.42
124	TONI ADA	ATL. 85 FAENZA	MF60	2.04.52
125	PALLUMBO CINZIA	G.S. MAIANO	MF45	2.05.18
126	ISOLA SAMANTHA	CAI PISTOIA	J/P/S/TF	2.06.12
127	GIOVANNETTI DINA	UISP PRATO	MF55	2.06.23
128	SCOLORATO CATERINA	GOLFO DEI POETI	MF50	2.06.30
129	GALASSO MARIA PAOLA	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MF45	2.06.39
130	CORTESI VALENTINA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	MF35	2.06.41
131	BITOSI BELINDA	GUMASIO MTB	MF45	2.07.07
132	NERBI ANNA	UISP MARINA DI CARRARA	MF55	2.07.54
133	CICCHETTI GENEROSA	G.P. LA VERRU' A	MF45	2.08.10
134	ALUNNI LORIANA	MONTEMURLO	MF55	2.08.19
135	PANUNZIO CHIARA	MISERICORDIA AGLIANESE	MF40	2.08.19
136	RICCO LORELLA	GRUPPO CITTA' DI GENOVA	MF45	2.10.31
137	BIANCHI SERENA	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MF40	2.11.15
138	ZARI IVANA	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MF40	2.11.27
139	MORGASI RENATA	TRA LE FRIGHE	MF35	2.12.00
140	BERIOLA EMANUELA	G.P. CROCE D'ORO PRATO	MF40	2.13.26
141	LENZI LUCIA	UISP PRATO	MF50	2.14.13
142	MAESTRELLI SABRINA	TEAM MARATHON BIKE GR	MF40	2.14.21
143	BERTOLLO CINZIA	ATL. PORCARI	MF40	2.14.42
144	CAVALLINI ILARIA	G.P. LA VERRU' A	J/P/S/TF	2.15.10
145	UGRECHELIZE NADIA	ATL. AMATORI CECINA	MF50	2.17.18



24	ZOTTI MARTELLI EMILIO	G.S. ORECCHIELLA	MM35	1.16.54
25	GESI ANDREA	UISP PISA	J/P/S/TM	1.16.59
26	DOMENICALI NELLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM50	1.17.51
27	CERBAI MATTEO	IL FIORINO	J/P/S/TM	1.17.53
28	GIUSTI DANIELE	ATL. VINCI	MM45	1.18.01
29	AMATO ROBERTO	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM40	1.18.30
30	DAZZI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM50	1.18.31
31	ALLORI ALDO	ATL. ISOLA D'ELBA	MM55	1.18.35
32	FUSAI FULVIO	ATL. ISOLA D'ELBA	MM45	1.18.38
33	PIOLETTI ALBERTO	U.P. ISOLOTTO	MM45	1.18.46
34	PROVEDI FRANCO	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	MM35	1.18.51
35	BIANCHI SERGIO	ATL. PRATO	MM45	1.18.57
36	NUCERA MAURO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM45	1.18.58
37	LENZI MASSIMO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM50	1.19.02
38	AMADEI PIERGIORGIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM35	1.19.23
39	TESTA TONY	ATL. ARCI FAVARO	MM35	1.19.30
40	LANDUCCI ILARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM35	1.19.37
41	GIANVOTTI RICCARDO	ATL. CARRARA	MM40	1.19.43
42	MAURI RENZO	SBR 3 GROSSETO	MM45	1.19.45
43	GARGINI EMILIANO	ATL. PISTOIA	J/P/S/TM	1.19.47
44	BALDONCINI MASSIMO	PODISMO IL PONTE SCANDICCI	MM35	1.19.49
45	NELLI ANDREA	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.19.52
46	SPIRITO ANTONIO	NUOVA ATL. LASTRA	MM40	1.19.53
47	SALERNO ANDREA	DLF LA SPEZIA	MM45	1.20.04
48	PERRI ALESSANDRO	PODISMO IL PONTE SCANDICCI	MM35	1.20.31
49	PICA GABRIELE	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	J/P/S/TM	1.20.32
50	CALLO PAOLO	ATL. ARCI FAVARO	MM50	1.20.34
51	CIPOLAT GOTTE ALESSANDRO	RR CLUB MILANO	MM35	1.20.36
52	DE SANI SIMONE	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	MM40	1.20.42
53	BOSSINI ALESSANDRO	SBR 3 GROSSETO	J/P/S/TM	1.20.46
54	CECCONI RICCARDO	ASCO SILVANO FEDI PISTOIA	MM45	1.20.47
55	NICOLAI FRANCESCO	LA FENICE TRIATHLON	J/P/S/TM	1.20.49
56	BIANUCCI ANDREA	G.S. ORECCHIELLA	MM45	1.20.52
57	MARRACCI PAOLO	VERSILIA SPORT	MM45	1.20.57
58	GUALTIERI ALESSANDRO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM40	1.21.03
59	LILLI SAURO	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	MM40	1.21.22
60	NERI OTTAVIO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM40	1.21.22
61	BAZZICHI DANIELE	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	J/P/S/TM	1.21.22
62	VICINI LUIGINO	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MM40	1.21.25
63	MOSCATELLI LUCA	DLF LA SPEZIA	J/P/S/TM	1.21.35
64	IODICE DANIELE	ATL. BORGO A BUGGIANO	J/P/S/TM	1.21.38
65	SCOFFONE PIERALDO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM50	1.21.53
66	OSIMANTI MARCO	MARCATORI MARLIESI	MM45	1.21.55
67	GHELARDUCCI MICHELE	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM45	1.21.55
68	LOMI FABIO	AVIS STIAVA	MM40	1.21.56
69	ANDREONI GABRIELE	ATL. PISTOIA	MM35	1.21.59
70	NEGRINI LUCA	GREGGE RIBELLE	MM50	1.22.02
71	MASONI ALESSIO	ATL. SAN GIOVANNESE 1964	MM35	1.22.02
72	BONINI MARIO	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM40	1.22.08
73	BATTOLA GIANNI	DLF LA SPEZIA	MM40	1.22.18
74	PICCHI PIERO	PODISTI LIVORNESI	MM45	1.22.22
75	TESTI MASSIMO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.22.22
76	INFANTE GIOVANNI			



89	SCAGLIA GIANMARCO	ATL. SAN GIOVANNESE 1964	MM50	1.23.06
90	BALDI MASSIMO	ATL. PORCARI	MM35	1.23.07
91	LIVI SERGIO	CRAL DIP. COMUNE DI FIRENZE	MM40	1.23.08
92	CELORIA MARCO	INDIVIDUALE	MM35	1.23.13
93	TONDI IRIO	INDIVIDUALE	MM35	1.23.28
94	SUSINI DANIELE	PISA MARATHON	MM35	1.23.29
95	BARDI DANIELE	LIVORNO TEAM RUNNING	MM35	1.23.39
96	DAOLMI STEFANO	GSA BRUGHERIO	MM40	1.23.42
97	PROSPERI SANDRO	GUMASIO MTB	MM40	1.23.45
98	CIANETTI PAOLO	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM40	1.23.47
99	VITALI MASSIMILIANO	G.S. MAIANO	MM45	1.23.49
100	CHIAVACCI ALBERTO	ASCO SILVANO FEDI PISTOIA	J/P/S/TM	1.23.54
101	ANGELI GIUSEPPE	ATL. CANAIORE	MM40	1.24.01
102	BALDACCI FRANCESCO		MM45	1.24.01
103	COSCETTI ALESSIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.24.05
104	MOTRONI PATRIZIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.24.10
105	DI STASI STEFANO	G.P. LA STANCA	MM45	1.24.16
106	AGOSTINI MAURO	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MM55	1.24.22
107	EPOSITO GUIDO	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM35	1.24.22
108	FERRARI ANTONY	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM45	1.24.24
109	ANGIOLI GIANFRANCO	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM40	1.24.24
110	MICHELÌ SIMONE	POD. PRATO NORD	MM45	1.24.30
111	PANZA MICHELE	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MM40	1.24.34
112	DE PASQUALE DANIELE	AVIS STIAVA	J/P/S/TM	1.24.39
113	SANI ALBERTO	G.S. PIEVE A RIPOLI	MM45	1.24.55
114	PAPI ROBERTO	RINASCITA MONTEVARCHI	MM40	1.24.57
115	CARBONE MASSIMO	ATL. FOLLONICA	MM40	1.25.04
116	ALFIER ALESSIO	CSO FIAMME GIALLE AOSTA	J/P/S/TM	1.25.05
117	MARCHETTI MASSIMILIANO	AVIS STIAVA	J/P/S/TM	1.25.07
118	MEZZEDINI GIAN MARCO	POLISPORTIVA OLIMPIA	MM40	1.25.15
119	IGNIRRI SERGIO	TEAM MARATHON BIKE GR	MM35	1.25.18
120	SPADONI FRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM45	1.25.20
121	RAFFAELLI LUCA	G.S. LAMMARI	MM45	1.25.22
122	SARTI LUCA	AVIS STIAVA	MM45	1.25.23
123	BIANCOTTI MARINO	PODISTI LIVORNESI	MM40	1.25.24
124	BERTOLI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM50	1.25.25
125	TAZIOLI DIEGO	MISERICORDIA AGLIANESE	J/P/S/TM	1.25.34
126	MARACCI ANDREA	LIVORNO TEAM RUNNING	MM45	1.25.38
127	MODESTI PAOLO	AVIS PIOMBINO	MM45	1.25.38
128	DE SIMONE GIUSEPPE	G.S. FIORINO	J/P/S/TM	1.25.41
129	MANNINI CLAUDIO	ZERO POSITIVO	MM35	1.25.42
130	PARRILLO FEDERICO	ATL. CARRARA	MM45	1.25.48

131	MARTELLI STEFANO	PODISTI LIVORNESI	MM45	1.26.01
132	CANTINI GIANNI	LIVAN SETTIGNANO	MM40	1.26.07
133	PETACCHI GIANNI	UISP PRATO	MM35	1.26.10
134	CAVALLINI VINICIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM55	1.26.11
135	DONI MARZIO	MISERICORDIA AGLIANESE	MM40	1.26.14
136	PALMA DAVIDE	INDIVIDUALE	MM40	1.26.15
137	INVERGA GHERARDO	A.S.D. COMETA	MM40	1.26.17
138	VEZZI CORRADO	INDIVIDUALE	MM35	1.26.25
139	LUPI ROBERTO	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM35	1.26.29
140	BROGIONI PAOLO	POLISPORTIVA OLIMPIA	MM40	1.26.32
141	VANNINI GIUSEPPE	G.S. BELLAVISTA	MM40	1.26.34
142	FILAURO GIAMPAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM45	1.26.38
143	TAZIOLI JURY	MISERICORDIA AGLIANESE	J/P/S/TM	1.26.41
144	GIANNOTTI MARCO	G.S. ORECCIHELLA	MM40	1.26.46
145	GHLIARDI LAURO	ATL. MARGINANA	MM55	1.26.52
146	BONACCORSI FILIPPO	GR PODISTICO PORCIANO	J/P/S/TM	1.26.54
147	CHIAPPINI DINO	G.P. RESCO REGGELLO	MM40	1.26.56
148	NOBILE DANIEL	ATL. MASSA CARRARA	MM35	1.27.00
149	DEL FRATE ROBERTO	INDIVIDUALE	MM45	1.27.01
150	DI FONZO GIANFRANCO	AVIS STIAVA	MM40	1.27.03
151	LONI MARZIO	G.P. LA STANCA	MM55	1.27.04
152	CORTAZZO MICHELE	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	MM40	1.27.09
153	MENICACCI MASSIMO	G.S. IL FIORINO	MM40	1.27.12
154	BENEDETTI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM35	1.27.18
155	DERI DAVIDE	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM40	1.27.21
156	BRESCHI RICCARDO	CROCE D'ORO MONTALE	MM40	1.27.22
157	PICCHI MIRKO	ATL. TOSCANA EMPOLI	MM35	1.27.22
158	DI LIBERTO MARCO	PESSISTICA LIBERTAS	MM45	1.27.23
159	BASSI TONY KALEVI	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	MM40	1.27.25
160	NALDI LORENZO	ZERO UNO	MM35	1.27.26
161	D'AMANZO DAVIDE	ATL. ARCI FAVARO	MM35	1.27.27
162	LAZZERI MIRCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM40	1.27.29
163	MONACO RICCARDO	4 MORI TRIATHLON	MM40	1.27.35
164	MANDORLINI MARCO	PODISMO IL PONTE SCANDICCI	MM45	1.27.38
165	GASPARINI GIOVANNI	TEAM MARATHON BIKE GR	MM40	1.27.40
166	SANTINI FEDERICO	ATL. SESTINI	J/P/S/TM	1.27.41
167	PORTONATO DAVIDE	INDIVIDUALE	MM40	1.27.50
168	ROSSI NICOLA	UISP LUCCA VERSILIA	MM45	1.27.56
169	CANALE GIUSEPPE	G.S. ORECCIHELLA	MM40	1.27.59
170	BIANCHI SIMONE	AZZURRA GARBAGNATE	MM35	1.27.59
171	CRAVEDI BRUNO	CLUB AUSONIA	MM60	1.28.01
172	COCCETTI ALESSANDRO	GUMASIO MTB	MM45	1.28.03
173	TORRE LUCIO	UISP LUCCA VERSILIA	MM40	1.28.04
174	BARTOLI BARTOLOMEO	CLUB AUSONIA	J/P/S/TM	1.28.05
175	FIBBI GRAZIANO	CLUB AUSONIA	MM45	1.28.05
176	BRUTTINI PAOLO	ASSI BANCA TOSCANA	MM45	1.28.07
177	MARTINELLI ALESSANDRO	LA FENICETRIATHLON	J/P/S/TM	1.28.17
178	ANTONELLI ALESSIO	1A MISTRAL TRIATHLON	J/P/S/TM	1.28.25
179	ILLIANO FERDINANDO	RINASCITA MONTEVARCHI	MM40	1.28.26
180	MARTINES SILVIO	MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MM40	1.28.29
181	VIZZINI MASSIMILIANO	PODISTICA FATTORI QUARRATA	MM35	1.28.31
182	MAZZANTINI MAURIZIO	ASSI GIGLIO ROSSO	MM40	1.28.34
183	CULICHI ROBERTO	CORRERE MARATHON CLUB	MM45	1.28.35
184	COPPINI MAURIZIO	G.P. LA STANCA	MM40	1.28.36
185	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	MM50	1.28.37
186	BRUCCIANI FABIO	INDIVIDUALE	MM35	1.28.38
187	PIERSANTE ANDREA	TEAM MARBLEMAN	J/P/S/TM	1.28.43
188	MACCI MICHELE	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM35	1.28.44
189	BRANDINALI STEFANO	GSR FERRERO	MM40	1.28.45
190	CECCANTINI STEFANO	G.S. MAIANO	MM45	1.28.47
191	GIUNTOLI FRANCESCO	ATL. PESCA	MM35	1.28.47
192	LEPORATTI SIMONE	UISP FIRENZE	MM35	1.28.47
193	GORI LUCIANO	MISERICORDIA AGLIANESE	MM50	1.28.50
194	LIMONE CLAUDIO	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	MM50	1.28.54
195	LUCCHESI GINO	G.P. MASSA E COZZILE	MM35	1.28.54
196	GIANNOTTI LEONARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM40	1.28.54
197	SIMONE ANGELO	AVIS STIAVA	MM35	1.28.55
198	DI FIGLIA STEFANO MARIA	AVIS STIAVA	MM45	1.28.55
199	MOLINERI FEDERICO	ATL. ARCI FAVARO	MM40	1.28.57
200	CHELINI ORIANO	ATL. FOLLONICA	MM55	1.28.59
201	TOCCAFONDI DANIELE	C.BATTISTI MISERIC. VERNIO	MM40	1.29.01
202	PAOLETTI MASSIMILIANO	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM40	1.29.02

203	PESACAGLINI RICCARDO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM50	1.29.04
204	SPINELLI RICCARDO	ATL. PISTOIA	MM50	1.29.06
205	CIARDI DAVIDE	LIVORNO TEAM RUNNING	MM35	1.29.07
206	SIMI MAURIZIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM50	1.29.08
207	FANFANI GUIDO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.29.08
208	ROSSI STEFANO	ATL. PERIGNANO	MM45	1.29.09
209	BUONAMANO ANDREA	G.S. MAIANO	MM40	1.29.11
210	LUCITRA IVAN LUIGI	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM35	1.29.13
211	GORI FEDERICO	UISP	J/P/S/TM	1.29.14
212	GIBILRAS ROCCO	ATL. ARCI FAVARO	MM40	1.29.16
213	GIARCHI DINO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM45	1.29.20
214	GIULI GIACOMO	VERSILIA SPORT	J/P/S/TM	1.29.21
215	FAILLI CARLO	INDIVIDUALE	MM40	1.29.23
216	MAGGI MAURIZIO	POL. POLICIANO AREZZO	MM35	1.29.28
217	ALESSANDRI SALVATORE	CRAL MPS SIENA	MM50	1.29.30
218	DELLA SANTINA GINO	G.S. REALE STATO DEI PRESIDI	MM55	1.29.32
219	QUAGLIERINI FABIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.29.38
220	PIRAS MARCO	ATL. MASSA CARRARA	MM35	1.29.40
221	CURRELLI FRANCESCO	ATL. PRATO	MM50	1.29.40
222	DI PIETRO GABRIELE	INDIVIDUALE	MM35	1.29.41
223	SALVADORI PAOLO	OZEROUNO	MM35	1.29.42
224	MENICONI SANDRO	ATL. MARGINANA	MM35	1.29.44
225	CELANDRONI GIAN MARCO	LE SBARRETTIGNANO	MM40	1.29.48
226	MAGAZZI MARCO	ATL. CARRARA	MM40	1.29.52
227	CHIERGATO RAFFAELE	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.30.01
228	CAPOALLE ROBERTO	PODISTICA SPENSERATI	MM40	1.30.01
229	FLAMMIA PIETRO	GR PODISTICO PORCIANO	J/P/S/TM	1.30.02
230	FOSSI RENZO	ATL. LEGGERA SIGNA	MM60	1.30.04
231	GRIGORIOU GABRIEL	G.S. MAIANO	MM40	1.30.05
232	UNGUREANU CONSTANTIN	G.S. MAIANO	MM40	1.30.05
233	BIBBIANI LORENZO	INDIVIDUALE	MM35	1.30.05
234	BONUCCELLI ALDO	ATL. MARGINANA	MM45	1.30.07
235	BARTOLOZZI STEFANO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM50	1.30.07
236	NARDI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	MM45	1.30.10
237	BOZOLO STEFANO	OLTRARNO POLISPORTIVA	MM50	1.30.11
238	SESTAIONI STEFANO	CARICENTRO	MM40	1.30.12
239	PELLICCONI LUCA SLAPSAK	SBR 3 TRIATHLON	J/P/S/TM	1.30.13
240	GIANASSI GIUSEPPE	CLUB AUSONIA	MM45	1.30.18
241	ROSARI FRANCESCO	IL FIORINO	MM45	1.30.18
242	CURIA GIANLUCA	ATL. FRECCIE ZENA	MM35	1.30.19
243	CAPOCCHI ALESSANDRO	FREESTYLE TRIATHLON VALD	J/P/S/TM	1.30.19
244	TARGETTI ANDREA	RISUBBIANI 2008	J/P/S/TM	1.30.21
245	BERTUCCELLI VITTORIO	ATL. MASSA CARRARA	MM40	1.30.22
246	NERLI DANIELE	G.P. MASSA E COZZILE	MM45	1.30.25

247	BAGNATORI FABIO	ASCO SILVANO FEDI	MM45	1.30.29
248	GIUNTI ALESSANDRO	G.P. ROSSINI	MM50	1.30.30
249	NESI FULVIO	A.S.D. COMETA	MM40	1.30.30
250	SCARPELLI GIAN LUCA	INDIVIDUALE	MM45	1.30.38
251	LEUZZI DOMENICO	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MM50	1.30.40
252	MARTELOTTI FRANCESCO	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.30.41
253	DECARIA EMANUELE	ATL. PISTOIA	MM35	1.30.42
254	PARDINI LUCA	G.S. LAMMARI	MM35	1.30.46
255	PERNA GIACOMO	INDIVIDUALE	MM45	1.30.49
256	FEDELE NUNZIO	ATL. CARRARA	MM35	1.30.49
257	RIVA FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM55	1.30.50
258	BENATO PAOLO	AVIS STIAVA	MM45	1.30.56
259	GELLI ANDREA	INDIVIDUALE	MM35	1.30.59
260	SORBI ANDREA	UISP LUCCA VERSILIA	MM45	1.31.00
261	BOCCACCI DANIELE	G.S. LAMMARI	MM40	1.31.04
262	VATTERONI GABRIELE	ATL. CARRARA	MM35	1.31.06
263	CODECASA RICCARDO	NUOVA ATL. LASTRA	MM35	1.31.08
264	MACUCCI ANDREA	INDIVIDUALE	MM40	1.31.11
265	PELLEGRINI GINO	EKOM ATL. MASSA	MM40	1.31.12
266	MATTEUCCI SERGIO	AVIS STIAVA	MM50	1.31.14
267	ABSI SADIIN	PODISTICA APRILIA	MM40	1.31.20
268	BATTILANI DANIELE	LUCCA MARATHON	MM35	1.31.31
269	ROSETTI CRISTIANO	G.S. ORECCIHELLA	MM40	1.31.33
270	RICCI ADRIANO	POD IL PONTE SCANDICCI	MM50	1.31.34
271	LA MONICA IGNAZIO	POD IL PONTE SCANDICCI	MM50	1.31.35
272	PAOLINI ANDREA	INDIVIDUALE	MM40	1.31.36
273	MAIURI PAOLO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM45	1.31.39
274	BAROTTI ALESSANDRO	CEF GHIACCIO VIAREGGIO	MM45	1.31.44
275	BEMI ANDREA	CGC VIAREGGIO	J/P/S/TM	1.31.44
276	BERNARDINI GINO	G.P. ROSSINI	MM35	1.31.44
277	DANESI MATTEO	ASCO SILVANO FEDI	MM35	1.31.45
278	BERRETTI ALFREDO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	MM55	1.31.46
279	PARLANTI LUCA	G.P. MASSA E COZZILE	MM40	1.31.53
280	CEI PAOLO	AVIS STIAVA	J/P/S/TM	1.31.53
281	PALAVISINI STEFANO	CASA CULT ZONA DEL CUIO	MM45	1.31.57
282	PUCINI GIUSEPPE	CAMBIASO & RISSO GENOVA	MM45	1.32.00
283	BASSINI PABLO	MONTEMURLO	MM45	1.32.02
284	PETRINI STEFANO	CRAL MPS SIENA	MM45	1.32.14
285	LATTANZI NICOLA	L.G. SCHLE RAIFFEISEN	MM40	1.32.19
286	FANZI MARCO	RINASCITA MONTEVARCHI	MM50	1.32.20
287	SCARLINI DANIELE	ATL. CALENZANO	MM40	1.32.28
288	BERNIER PAUL	RUNNERS BARBERINO	MM45	1.32.28
289	CANNELLA ROBERTO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM35	1.32.28
290	GAMBINO DANIELE	LIVORNO TEAM RUNNING	MM35	1.32.39

291	NATALI FRANCO	ALL RUNNING TEAM MARAT	MM40	1.32.49
292	SAGONE SALVATORE	CLUB DEL MEDZI	MM50	1.32.54
293	BORETTI DAVID	ATL. MARCIATORI MUGELLO	MM40	1.32.55
294	CIOLFI GIORGIO	ZERO UNO	MM35	1.32.58
295	TAVOLETTI FRANCESCO	AVIS STIAVA	MM45	1.32.58
296	MAGGIAN LORENZO	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.33.02
297	PROSCIA DOMENICO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM35	1.33.03
298	PASCULLI GAETANO	UISP PRATO	MM55	1.33.04
299	MERLI ROMANO EMANUELE	CASALESE CASALPUSTERLENGO	MM40	1.33.06
300	IANNAZIONE ANTONIO	AVIS STIAVA	MM35	1.33.08
301	POMI MARCO	BRADIOLA	MM40	1.33.09
302	PELLEGRINETTI ALESSANDRO	ATL. MARGINANA	MM35	1.33.10
303	CACIAGLI LUCA	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	MM35	1.33.11
304	SEGATO ANDREA	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM35	1.33.11
305	GARG			



3-8 maggio 2010



7a Ecomaraton a tappe

Runner free

Elba

Podismo & Atletica
La rivista dei runners



Marathon Tour

EVENTI COLLEGATI ALLA MANIFESTAZIONE
Per tutti gli iscritti
prova di immersione gratuita
Escursione in barca nel golfo di Lacona
Passeggiata e trekking
Serate a cura dell'organizzazione

ESTRAZIONE FRA TUTTI GLI ISCRITTI
Un soggiorno per due persone per una settimana in hotel
Una settimana in appartamento per due persone

Genny Di Napoli sarà presente per l'intera settimana

Campionato italiano Bancari e assicurativi

4 tappe per complessivi km 42,195

Per informazioni e iscrizioni: 333.1841505

www.runners.it - elbamarathontour@gmail.com



406	ARGENTI ANDREA	ATL. ARCI FAVARO	J/P/S/TM	1.38.01
407	FANCIULLI LUCA	SBR 3 GROSSETO	J/P/S/TM	1.38.02
408	TARTARELLI GIANDONATO	4 MORI TRIATHLON	MM45	1.38.10
409	CENDERELLI MARCELLO	ATL. CARRARA	MM40	1.38.11
410	FILIPPONE MASSIMO	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MM35	1.38.11
411	GENOVESI ALBERTO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM45	1.38.13
412	RICCI FABRIZIO	ATL. LEGGERA SIGNA	MM45	1.38.14
413	GIRALDI ANDREA	GRUPPO PODISTICO PORCIANO	MM45	1.38.14
414	NARDI FABIO	ASSI BANCA TOSCANA	MM45	1.38.15
415	BATTISTINI GUIDO	UISP LUCCA VERSILIA	MM45	1.38.18
416	NOTTOLI ALBERTO	ASCO SILVANO FEDI	MM45	1.38.21
417	GUERRIERI GRAZIANO	G.P. ROSSINI	MM55	1.38.21
418	BRONZINI SANDRO	G.P. ROSSINI	MM50	1.38.22
419	MUZZI GIORGIO	VERSILIA SPORT	MM40	1.38.22
420	BERTONELLI ANGELO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM60	1.38.23
421	SIMIONE MICHELE	TEAM MARATHON BIKE GR	MM45	1.38.24
422	BALDELLI ENRICO	PODISTI LIVORNESI	MM45	1.38.26
423	FRULLETTI ADELINDO	ATL. MASSA CARRARA	MM45	1.38.27
424	D'ANGELO BRUNO	MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MM55	1.38.28
425	GONFIOTTI LUCA	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM45	1.38.30
426	PARDOCCI ALESSANDRO	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM35	1.38.30
427	SGHERRI GIANLUCA	PODISMO IL PONTE SCANDICCI	MM45	1.38.30
428	MENICHELLI DARIO	AMATORI CECINA	MM35	1.38.31
429	LUCCHESI LIDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM40	1.38.33
430	RICCIONI FRANCESCO	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM35	1.38.37
431	SESTITO FERDINANDO	TEAM SUMA	MM55	1.38.39
432	PASERO MARCO	PISA MARATHON STR. CLUB	MM50	1.38.40
433	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM55	1.38.44
434	ASSUNTI MASSIMO	ATL. SIGNA	J/P/S/TM	1.38.47
435	TARABORRELLI FLAVIO	ATL. ARCI FAVARO	MM55	1.38.48
436	ROSSANO FRANCESCO	CARICENTRO	MM55	1.38.50
437	RENNI TRISTANO	UISP LUCCA VERSILIA	MM45	1.38.52
438	DE FUSCO ALBERTO	ATL. ISOLA D'ELBA	MM55	1.38.56
439	MAZZANTI MAURIZIO	ASCO SILVANO FEDI	MM35	1.39.05
440	RALVELLI ETTORE	UISP PISA	MM45	1.39.10
441	MILANI GIUSEPPE	ATL. MASSA CARRARA	MM65	1.39.11
442	FRATI FRANCESCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM55	1.39.13
443	FILIPPELLI CLAUDIO	INDIVIDUALE	MM45	1.39.14
444	ZUCCHINI GIANNI	INDIVIDUALE	J/P/S/TM	1.39.18
445	CYBEO LINO	DIET E FITNESS	MM45	1.39.18
446	PASQUALI MARCO	ATL. ARCI FAVARO	MM50	1.39.20
447	LA SCALA LUCA	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM35	1.39.22
448	MECCHERI MARCO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM50	1.39.23
449	DINELLI FABRIZIO	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM40	1.39.26
450	DE SIMONE MAURIZIO	G.M. BARGA	MM45	1.39.29
451	D'AMELIO GIAMPIERO	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM40	1.39.31
452	MARZI ROBERTO	GUMASIO MTB	MM45	1.39.32
453	TORRE FRANCO	DELTA PENTATHLON FIRENZE	MM50	1.39.33
454	ROMANO MARCO	CITTA' DI GENOVA	MM55	1.39.34
455	MONDI PIETRO	TEAM MARATHON BIKE GRO	MM45	1.39.35
456	CORZINO ENRICO	CAMBIASO & RISSO	MM55	1.39.36
457	NICOLI PAOLO	MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MM45	1.39.39
458	MAZZO STEFANO	MARATONETI GENOVESI	J/P/S/TM	1.39.42
459	POLIZZI MASSIMO	APS MARCIATORI MARLIESI	MM45	1.39.43
460	SONI SERGIO	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM45	1.39.45
461	OLIVI ANDREA	GRUPPO CITTA' DI GENOVA	MM45	1.39.46
462	BEMI RICCARDO	ATL. CAMAIORE	MM40	1.39.47
463	FAZZINI ROBERTO GIOVANNI	AVIS STIAVA	MM45	1.39.49
464	VOLLER FABIO	LE PANCHE CASTEL QUARTO	MM40	1.39.52
465	SIMONETTI GIULIO	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM40	1.39.59
466	MIGLIORINI SIMONE	RINASCITA MONTEVARCHI	MM35	1.40.00
467	FRANCHI CRISTIANO	ASSI GIGLIO ROSSO	MM40	1.40.01
468	PAGANUCCI MARIO	TEAM MARATHON BIKE GR	MM40	1.40.02
469	VALIANI DANIELE	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM35	1.40.02
470	VANNOZZI LORENZO	ZERO UNO	MM35	1.40.02
471	ANDREOTTI GIUSEPPE	LUCCA MARATHON	MM50	1.40.12
472	ORSI ROBERTO	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM40	1.40.15
473	MASCHA GERARDO	AVIS PIOMBINO	MM50	1.40.16
474	GIANASSI EDOARDO	FIGLINE	MM50	1.40.20
475	PAOLINELLI SANDRO	AVIS STIAVA	MM45	1.40.23
476	GIUSTI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM45	1.40.26
477	RAZZUOLI ROBERTO	VERSILIA SPORT	MM45	1.40.29
478	CERISOLA PAOLO	INDIVIDUALE	MM45	1.40.48
479	BALDELLI GIUSEPPE	TRASIMENO TRIATHLON	MM40	1.40.50
480	ORLANDI MICHELE	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM35	1.40.50
481	MICHI STEFANO	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM40	1.40.52
482	FONTANA MARCO	G.P. ROSSINI	MM45	1.40.56
483	COLOMBI CRISTIANO	PODISTI LIVORNESI	MM35	1.40.57
484	CAPESTRO ANTONIO	G.S. MAIANO	MM45	1.41.05
485	MASSINI DAVIDE	MARCIATORI MARLIESI	MM45	1.41.12
486	BERTINI MIRCO	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.41.14
487	VIANI LORENZO	4 MORI TRIATHLON	MM45	1.41.17
488	CALAMAI GABRIELE	G.P. ROSSINI	MM40	1.41.17
489	LORENZINI FABIO	INDIVIDUALE	MM40	1.41.21
490	VICIANI PAOLO	GUMASIO MTB	MM45	1.41.23
491	CIANI NICOLA	ATL. MASSA CARRARA	MM40	1.41.27
492	GALATI ANTONIO	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MM55	1.41.28
493	FRANCESCO GIAMPIERO	ATL. VIRTUS LUCCA	J/P/S/TM	1.41.32
494	MIGLIORATI GIANLUCA	RUNDAGI	J/P/S/TM	1.41.33
495	TARDELLI ROBERTO	G.S. LAMMARI	MM40	1.41.34
496	LOBABARDI CLAUDIO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM55	1.41.36
497	MAURO MAURIZIO	MARINA MILITARE SARZANA	MM35	1.41.36
498	MARCHETTINI PIERLUIGI	ATL. CALENZANO	MM55	1.41.39
499	BONFANTINI EDOARDO	GR PODISTICO PORCIANO	MM40	1.41.42



500	ABATE LAMBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM55	1.41.45	561	PETERIANI LUCA	G.S. MAIANO	J/P/S/TM	1.44.13
501	FURLER PETER		MM55	1.41.46	562	BURRONI FABIO	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MM45	1.44.13
502	STEFANI FRANCO		MM45	1.41.50	563	SADOTTI MASSIMILIANO	CROCE D'ORO MONTALE	MM40	1.44.14
503	MONTMAGGI GABRIELE	TEAM MARATHON BIKE GR	MM40	1.41.52	564	PITTILO ARMANDO	TEAM MARATHON BIKE GR	MM40	1.44.17
504	BARBINI FABIO	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	MM45	1.41.56	565	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	MM45	1.44.18
505	PAPA ANTONIO	LIVORNO TEAM RUNNING	MM40	1.41.57	566	MARTINI FRANCESCO	G.S. CITTA' DI SESTO	J/P/S/TM	1.44.19
506	D'ASCOLI FEDERICO	POL. POLICIANO AREZZO	MM35	1.42.00	567	MUTTI MARIO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM45	1.44.36
507	ROSI CRISTIAN	ATL. MARGIGNANA	MM35	1.42.04	568	LANGIANNI MARCO	C.BATTISTI MISER VERNIO	MM45	1.44.38
508	MOSCARDINI MASSIMO	U.P. ISOLOTTU	MM50	1.42.05	569	MAGI LUCIANO	CRAL MPS SIENA	MM65	1.44.40
509	COCCHI NICOLA	G.P. RESCO REGGELLO	MM40	1.42.05	570	VIVARELLI PIERO	A.S.D. COMETA	MM40	1.44.47
510	GELTRUDE MASSIMILIANO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM35	1.42.06	571	MARINI ALESSANDRO	PODISTICA CAPANNESE	MM50	1.44.49
511	SPICCHETTI ANTONIO	POD. PRATO NORD	MM55	1.42.08	572	CROCI FRANCESCO	ATL. ARCI FAVARO	MM35	1.44.53
512	BRUNO ANDREA	G.S. MAIANO	MM40	1.42.12	573	BITTINI LUCA	ATL. BORGO A BUGGIANO	MM45	1.44.54
513	BRUNO FEDERICO	G.S. MAIANO	MM45	1.42.14	574	MINOIA MARCO	CASALESE CASALPUSTERLENGO	MM40	1.44.56
514	MEAGGIA GIOVANNI	GR PODISTICO AVIS AMEGLIA	MM45	1.42.17	575	MAGGIANI MASSIMO	AMATORI ATL. CARRARA	MM40	1.44.58
515	NOVELLINI PAOLO	MISERICORDIA AGLIANESE	MM35	1.42.23	576	DI CARLO MAURIZIO	ALL RUN TEAM MARATHON	MM35	1.45.00
516	CHEMELLO CARLO	PODISTICA NUGOLESE	MM45	1.42.23	577	BERTUCCELLI PAOLO	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM50	1.45.02
517	SIMONELLI SIMONE	INDIVIDUALE	MM45	1.42.25	578	FEDI ROBERTO	INDIVIDUALE	MM45	1.45.04
518	PALLASSINI FABIO	TORRE DEL MANGIA SIENA	MM40	1.42.25	579	SGATTI ADRIANO	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MM60	1.45.05
519	ROMAGNOLI CARLO	INDIVIDUALE	MM50	1.42.25	580	GUIDI MAURIZIO	INDIVIDUALE	MM50	1.45.08
520	ALBANO FRANCO	CLUB AUSONIA	MM45	1.42.30	581	ANTONINO LEONARDO	G.S. MAIANO	MM50	1.45.11
521	NICCOLAI BRUNELLO	CEF GHIACCIO VIAREGGIO	MM50	1.42.31	582	TOGNINI NICOLA	ATL. MASSA CARRARA	MM35	1.45.23
522	TALINI PAOLO	ALL RUN TEAM MARATHON	MM65	1.42.33	583	GOLIFARINI PAOLO	PODISTI LIVORNESI	MM45	1.45.24
523	CORRENTI GAETANO	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	MM60	1.42.35	584	TAVANTI LEONARDO	PORCIANO	MM40	1.45.24
524	POLIDORI FRANCO	CROCE D'ORO MONTALE	MM40	1.42.35	585	QUATTRONE GIANMARIA	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM40	1.45.33
525	GUARNONI ERNESTO	LIBERTAS FAEBER UBOLDO	MM50	1.42.44	586	ZACCAGNA PAOLO	FREESTYLE TRIATHLON VALD	MM55	1.45.38
526	SPINELLI MASSIMO	ATL. FOLLONICA	MM50	1.42.49	587	PIRAS STEFANO	MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MM45	1.45.38
527	GIULIANI STEFANO	CLUB AUSONIA	MM45	1.42.49	588	NATI MAURIZIO	G.S. MAIANO	MM45	1.45.49
528	VERLEZZA CLAUDIO	AVIS PIOMBINO	MM55	1.42.54	589	BIFANI IGOR	INDIVIDUALE	MM35	1.45.51
529	Xxx			1.43.04	590	BERTINI PAOLO	ATL. VIVICI	MM45	1.45.52
530	CALVANI GIOVANNI	G.S. CITTA' DI SESTO	MM45	1.43.04	591	BERNINI ALESSIO	PODISTI LIVORNESI	MM35	1.45.59
531	BALDI FRANCO	AMICI MARCIA MASSAROSA	MM40	1.43.04	592	SABATINI GIANLUCA	INDIVIDUALE	MM40	1.46.03
532	GIUSTINI GIORGIO	ATL. ARCI FAVARO	J/P/S/TM	1.43.06	593	ZINO FULVIO	INDIVIDUALE	MM40	1.46.03
533	SALVETTI ANGELO BRUNO	ATL. ARCI FAVARO	MM50	1.43.07	594	VALSEGA DAVID	GURU PARKPRE TEAM	MM45	1.46.08
534	PUCINELLI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	MM45	1.43.08	595	TOGNARELLI NICOLA	UISP PRATO	MM50	1.46.09
535	BELLONI GIORGIO	ATL. OVADSESE ORMIG	MM60	1.43.11	596	NUCCI PAOLO	G.P. PORCIANO	MM40	1.46.09
536	GALLI SERGIO	ATL. PRATO	MM45	1.43.12	597	CATANI ALESSIO	CAI PISTOIA	MM35	1.46.20
537	PEZZINI ROBERTO	CICLI TARUCCI	MM40	1.43.14	598	CIULLI GIANNI	CLUB AUSONIA	MM65	1.46.25
538	BORELLO ANGELO	CARTOTECNICA PIEMONTE	MM50	1.43.21	599	MACCHIERANI ALFREDO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	MM45	1.46.25
539	KALVICHE DUSAN	AVIS STIAVA	J/P/S/TM	1.43.25	600	BALENA RICCARDO	AVIS STIAVA	MM50	1.46.27
540	FARA GERARDO	ATL. AMATORI CARRARA	MM65	1.43.28	601	BENASSI GIUSEPPE	ATL. MARGIGNANA	MM70	1.46.29
541	VIVALDI FRANCO	G.S. LAMMARI	MM55	1.43.29	602	SPILLI MARCO	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MM40	1.46.36
542	BERTINI ALESSANDRO	UISP PRATO	MM50	1.43.30	603	VASTA ANTONINO	POLISPORTIVA U.S. NAVE	MM40	1.46.36
543	MEI ROBERTO	AVIS STIAVA	MM40	1.43.35	604	SQUILLANTE ANDREA	POD IL PONTE SCANDICCI	J/P/S/TM	1.46.42
544	BOFFI BERNARDO	G.S. CITTA' DI SESTO	MM45	1.43.36	605	SIMONELLI GIULIANO	INDIVIDUALE	MM50	1.46.44
545	CIULLI PAOLO	INDIVIDUALE	MM45	1.43.36	606	PIETROBONO LORIS GIUSEPPE	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.46.44
546	GIACCHETTA ACHILLE	ATL. OVADSESE ORMIG	MM50	1.43.37	607	MORI LUCA	POL. PRATO NORD	MM45	1.46.45
547	CHIAPPA FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	MM45	1.43.42	608	PARIGINI ANDREA	UISP LUCCA VERSILIA	MM50	1.46.48
548	SORIANI MASSIMILIANO	TEAM MARATHON BIKE GR	MM35	1.43.44	609	POLETTI STEFANO	BALENA 2000 VIAREGGIO	MM40	1.46.49
549	ORRIGO MAURIZIO	ATL. MASSA CARRARA	MM35	1.43.49	610	PEIRANO MARCO	INDIVIDUALE	MM50	1.46.53
550	MARTINI GIOVANNI	TURIN MARATHON	MM45	1.43.53	611	BERRETTIERI MARCO	CARISPE LA SPEZIA	MM35	1.46.55
551	GELLI ANDREA	ZERO UNO	MM40	1.43.53	612	FIGAIA ANDREA	ATL. MASSA CARRARA	MM45	1.46.56
552	TONCELLI VARIO	INDIVIDUALE	MM45	1.43.54	613	TOTARO MARIO	ATL. PRATO	MM55	1.46.57
553	INGRASSIA AGOSTINO	A.S.D. COMETA	MM50	1.43.54	614	CECCHINI GIANLUCA	PONTE BUGGIANESE	MM45	1.46.57
554	FRANCESCO GIAMPIERO	LEMMETTI COSTRUZIONI	MM35	1.43.54	615	GRAZZINI GRAZIANO	CLUB AUSONIA	MM50	1.46.57
555	TRABUCCO GIANCARLO	CLUB AUSONIA	MM40	1.43.55	616	LAPINI LUCIANO	POLISPORTIVA U.S		



Trincheri, Costantini, Olmo e 250 innamorati sulla sabbia di S. Benedetto del Tronto

A San Benedetto non abbiamo visto le rondini, ma per tutto il giorno si è avuto un pallido sole e, a tratti, un'aria prettamente marina e quasi primaverile che ha allietato 250 innamorati della vita, dello sport e delle "pazzie" come quella consumata sulla spiaggia della Riviera delle Palme: non solo maratona ma anche la 50 km; pubblico divertito che si fermava qua e là lungo il percorso e sulla zona della passerella.

Non ci si annoia mai lungo il percorso, la spiaggia cambia, la sabbia è abba-

stanza compatta, è una gara per chi vuol tentare qualcosa di unico e originale. Basta pensare che i danesi hanno copiato dal nostro Capecci e così in Europa salgono a due le località dove si svolgono maratone sulla sabbia e, da quest'anno, a San Benedetto del Tronto, anche l'ultramaratona sulla sabbia: la 50 km, unica in Europa, affascinante e inimitabile!

Non sono mancate le emozioni: non è di tutti i giorni correre affiancati, doppiati più e più volte, ad una leggenda delle corse estreme e trail come Marco

Olmo; c'erano anche Mario Fattore, più volte maglia azzurra e campione mondiale di ultramaratona, ora anch'egli preferisce gare trail e Lorenzo Trincheri, della Roata Chiusani, vincitore di questa edizione, azzurro di ultratrail che parteciperà ai prossimi mondiali di specialità, mai impensierito da alcuno, tanto che ha chiuso la sua gara in 2.47'47". A completare il podio maschile Alessandro Bruzzi (Olimpia Vignola) e Antonio Di Manno (Atina Trail Running); in campo femminile Stefania Cagnoli (Amatori Sport) prevale in

3.39'31", seguita a breve distanza da Marilena Dall'Anese e Patrizia Negri.

Le attese erano per la 50 km, sulla nuova distanza è incontenibile la gioia di Fabio Costantini, della Polisportiva Montecchio 2000, che scrive il proprio nome nel nuovo albo d'oro con un tempo di tutto rispetto, 3.55'47", sul podio anche Ciro Di Palma (Reggio Events) e Marcello Mastrodicasa.

In campo femminile è Elisa Cucchiarelli, della Predatori Cori, a prevalere in 4.23'00", seguita da Stefania Micolucci (Podistica dell'Adriatico) e Manuela

Sabbatini, della ASD Colle-Marathon. Le classifiche finali parlano di duecento arrivati sulle due distanze, ma vi erano un bel po' di atleti, ragazzi, mogli, compagne/i che hanno voluto provare l'ebbrezza di correre sulla sabbia, partecipando alla non competitiva di 10 km e tutti sono rimasti entusiasti.

E sotto i baffi dell'organizzatore Francesco Capecci, nel pomeriggio, si poteva intravedere un abbozzo di sorriso, misto a soddisfazione e gioia contenuta, perchè ancora una volta la

sua creatura ha avuto un successo oltre le aspettative, nonostante la quasi assenza di sponsor e la poca considerazione in loco, per un evento che potrebbe calamitare molta più gente in un posto incantevole anche e soprattutto in pieno inverno, qual è la Riviera delle Palme, ove si può ammirare il Monumento al Gabbiano Jonathan, il protagonista del libro di Bach e con esso la città del martire cristiano, soldato romano, San Benedetto, denominata Castro Sancti Bendicti.

Denise Quintieri



San Benedetto del Tronto (AP) 14 febbraio 2010

8ª Maratona sulla Sabbia



4	FATTORE LUCIANO	ATLETICA FOSSACESIA	3.09.55
5	VEDILE ENRICO	SMILE & GO AVEZZANO	3.09.56
6	OLMO MARCO	A.S.D. ROATA CHIUSANI	3.12.16
7	PALMUCCI GIANNI	AMATORI PODISTI PENNESI	3.13.07
8	MALERBA MARIO	A.S.D. ROATA CHIUSANI	3.17.19
9	VITOLLA FRANCESCO	ASS. PODISTICA VALTENNA	3.18.16
10	CALANDRA ANGELO	ATLETICA TRAINING	3.18.24
11	CAROSI GIUSEPPE	AVIS ASCOLI MARATHON	3.21.47
12	RANNI ANTONIO	ATLETICA FOSSACESIA	3.23.56
13	FUBELLI STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3.29.12
14	CORTELLUCCI CESARE	ATL. P. S. ELPIDIO	3.29.59
15	CAMILLONI LEONARDO	ENERGIA + RECANATI	3.33.30
16	LONGOBARDI PIERFRANCESCO	NAPOLI NORD MARATHON	3.33.48
17	MARTUCCI ANTONELLO	A.S.D. ROATA CHIUSANI	3.33.52
18	MANFRINI LEONARDO	POL. PORTA SARAGOZZA BO	3.37.39
19	MOALLI FABRIZIO	RUNNURS OLONA	3.39.31
20	RABI ISTVAN	HUNGHERESI	3.40.50
21	GRAMEGNA SALVATORE	COC. INVERUNO	3.40.58
22	PRIMAVERA ANGELO	MONTECCHIO 2000	3.47.35
23	CORRADETTI GIANFRANCO	AVIS ASCOLI MARATHON	3.47.56
24	SANTANATOGLIA MICHELE	ATLETICA TRODICA	3.48.30
25	RIVONI MAURIZIO	GHINELLI	3.50.28
26	MORRESI CLAUDIO		3.50.52
27	STASIA MANUEL	G.S.A. VALSESIA	3.53.23
28	DE LEONIBUS ANTONINO	A.S.D. RUNNERS CH	3.55.03
29	CURSI DORANDO	G.P. VALMISA	3.55.45
30	DE LUCA DOMENICO	PODISTI FRONTINI	3.57.32
31	MIGNOGNA GIUSEPPE	POD. A.V.I.S. CAMPOBASSO	4.00.20
32	DI MEO GIANLUCA	MONDOULTRA	4.04.05
33	DI LUZIO ANTONIO	A.S.D. SOGEDA	4.04.11
34	ANTONUZZI PIERO	A.S.D. ATL. MONTE MARIO	4.05.46
35	CAPECCI FRANCESCO	ATL. AVIS SAN BENEDETTO	4.06.21
36	MALACARI GIOVAMBATTISTA	VILLA DE SANCTIS ROMA	4.06.50
37	CIARAMICOLI PAOLO	COLEEMARATHON CLUB	4.07.00
38	LANG ISTVAN	HUNGHERESI	4.07.41
39	COMASSI TIZIANO	G. P. ALLEGRIANI	4.09.30
40	MASSARI DANTE	G.S. PIERALISI JESI	4.10.22
41	HEGEDUS JOZSEF	HUNGHERESI	4.11.32
42	MICHELAZZO VANNILEO	ATLETICA MOTTESE	4.17.16
43	PROIETTI FRANCESCO	PODISTICO SOLIDARIETA'	4.17.16
44	TALONE SETTIMIO	G.S. PIERALISI JESI	4.17.47
45	TARI CARMELINO	ATINA TRAIL RUNNING	4.19.12
46	MANZO ALESSANDRO	VILLA DE SANCTIS ROMA	4.21.23
47	GASTALDELLO PIETRO BATTISTA	RUNNURS OLONA	4.21.29
48	CANESTRARI SECONDO	MONTECCHIO 2000	4.21.45
49	ALIMONTI DANIELE	A.S.D. TRALERIGHE ROMA	4.21.51
50	MASTRANGELO PIERLUIGI	S.S.D. IL CRAMPO	4.24.12
51	NISTRI ALESSIO	G.S. MAIANO	4.32.54
52	SBORO ALFREDO	ATLETICA RIMINI NORD	4.33.12
53	MENCHI ROGAJ SERGIO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	4.34.14
54	CERQUENI VITTORIO	U.S. PRIMIERO TRENTO	4.34.47

55	ELEK ENDRE	HUNGHERESI	4.35.35
56	QUARTO MICHELE	G.S. BANCARI ROMANI	4.36.21
57	FERLAN CLAUDIO	A.S.D. SPIRITO TRAIL	4.36.42
58	DI BELLA ALESSIO	LIBERO	4.36.42
59	D'ALESSIO LUIGI	PODISTICA AVIS CAMPOBASSO	4.37.11
60	CONTI ALESSANDRO	RUNNURS OLONA	4.37.28
61	ZERBINATI LIBERO	PICO RUNNERS	4.39.14
62	PISCOPO GIOVANNI	ATLETICA MASSARA	4.39.22
63	BALESTRINI CARLO	MONTERIGGIONI	4.40.46
64	MARCHETTI FABIO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS ROMA	4.42.47
65	TRINELLI ROBERTO	POD. TRANESE	4.42.59
66	PERUZZINI DOMENICO	CAT SPORT ROMA	4.43.09
67	SALVATORE ANTONIO	POD A.V.I.S. CAMPOBASSO	4.43.12
68	PERAZZINI PAOLO		4.44.18
69	GIOIA CARLO	ATLETICA RECANATI	4.44.57
70	MAZZOCOLI GABRIELE	GENZANO ONTHE ROAD	4.45.36
71	MASTRONONATO LUCIANO	GENZANO ONTHE ROAD	4.45.37

72	GIULIANI PASQUALE	SOC. ATLETICA STRACAGNANO	4.45.45
73	NAMI MARIO	U.S. PRIMIERO TRENTO	4.46.45
74	PERRONE VINCENZO	A.S.D. G.S. SILENZIOSI LECCE	4.50.44
75	RASO ANTONIO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS ROMA	4.53.52
76	ZANETTI LUCA	A.S.D. SPIRITO TRAIL	5.02.33
77	MAZZANTI LUCA	A.S.D. SPIRITO TRAIL	5.03.52
78	LONIGRO ENRICO	ATL. AMATORI VELLETRI	5.09.53
79	DELL'OCA ANTONIO	AMICI DELLO SPORT BRIOSCO	5.10.19
80	LETTIERI LUIGI	PRO SAN PIETRO S. REMO	5.10.43
81	TAMBURINI GIOVANNI	GOLDEN CLUB INT. RIMINI	5.13.35
82	MORICO ROMOLO	S.E.F. STAMURA	5.15.38
83	DE SANTIS PIETRO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS ROMA	5.15.53
84	GAMBELLI FERDINANDO	ATL. MARCHE ANCONA	5.17.39
85	PARACCHINI ROBERTO	G.B. GABBI BO 005	5.18.39
86	GENNARI GIULIANO	AMATORI PODISTICA TERNI	5.19.12
87	FUSARI PIETRO ALBERTO	POLIS. SEF MACERATA	5.21.01
88	FALGIANI ROBERTO	PODISTICA CENTOBUCHI	5.22.23
89	TOSCHI GIANFRANCO	CARIOTECNICA	5.24.21
90	MORELLI MASSIMILIANO	A.S.D. ATL. PERIGNANO /PI 382	5.24.21
91	DEMATTEIS FLAVIO	SPORT CITY TORINO	5.27.36
92	LOBENE FABRIZIO	OPOA PLUS ULTRA	5.27.50
93	PAGNANI FERNANDO	OPOA PLUS ULTRA	5.27.50
94	AZZALI EMANUELE	10118	5.29.18
95	GENETTI ROBERT	POL. CHIESANUOVA BRESCIA	5.34.31
96	PAPI GIAMMARCO	VALMISA	5.34.31
97	CABRINI FRANCO	CANOTTIERI MILANO	5.37.20
98	NARCISI RENATO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS ROMA	5.38.13
99	VECERRICA GUIDO	PODISTICA TOLENTINO	5.44.07
100	PERRONE RAFFAELE	MURGIA MARATHON SANTER	5.47.08
101	BOLDRINI ADRIANO	LIBERTAS MILA	5.47.48
102	MAZZETTO GIULIO		5.48.27
103	LICARDI MARIO	A.S.D. SUPERMARATHON	5.49.13
104	CERA GIANPAOLO	EDERA FORLI'	5.51.29
105	PERUGINI PAOLO	ATLETICA TRECATE	6.06.49
106	RICCARDI ROCCO	CEDAS LANCIA VERRONE	6.17.23
107	SELENI MAURO	ATLETICA CASTENASO	6.39.07

Classifica 50 Km

DONNE

1	CUCCHIARELLI ELISA	A.S.D. PREDATORI CORI	4.23.00
2	MICOLUCCI STEFANIA	PODISTICA DELL'ADRIATICO	4.54.16
3	SABBATINI MANUELA	A.S.D. COLLEMARATHON	4.56.56
4	MIGNOGNA MARIA GRAZIA	TRAIL DEI LAGHI	5.10.08
5	AGAZZI BARBARA	A.S.D. BIPEDI	5.26.08
6	DEBE' MAURA	G.S.D. ITALPOSETECHPOWER	5.31.23
7	INTROCASO ISABELLA	AMICI DELLO SPORT BRIOSCO	6.13.05
8	RASICCI ADELE	QUADRILATERO	6.15.01
9	ALFANO MARIA	CLUB POD. CAVA PICENTINI	6.27.34

UOMINI

1	COSTANTINI FABIO	POLISP. MONTECCHIO 2000	3.55.47
2	DI PALMA CIRO	REGGIO EVENT'S	3.59.40
3	MASTRODICASA MARCELLO	G.S. A.S.D. M.C. MANOPPELLO	4.08.09
4	BUSETTI FABIO	G. S. AVIS OGGIENNO	4.13.05
5	PASSAMONTI LUCA	ASS. PODISTICA VALTENNA	4.14.53
6	BRIGHINDI MASSIMILIANO	POLISP. PORTO 85	4.15.56



7	BORELLA SANTO	RUNNERS BERGAMO	4.19.38
8	GRANDI STEFANO	PODISTICA OZZANESE	4.22.48
9	PICCIONI FRANCO	G.P. MARCIATORI SIMBRINI	4.24.06
10	STEFANO NICOLA	CC. NICOLAUS AC	4.24.25
11	SALVETTI ANGELO BRUNO	ATLETICA FAVARO	4.25.20
12	SALA LUCA	RUNNERS BERGAMO	4.31.21
13	BELARDINI GIAN LUCA	ATL. AMATORI VELLETRI	4.31.53
14	ARMANDI CARLO	AVIS ASCOLI MARATHON	4.32.00
15	BARBIERI MARCO	A.S.D. SPIRITO TRAIL	4.32.51
16	BIGI LUCIANO	POLISPORTIVA S. VITTORE	4.36.35
17	BAZZANA LUCIO	PROSAMPietro SANREMO	4.38.02
18	SALA FABRIZIO	ATL. TEAM BRIANZA	4.38.38
19	AIUDI PAOLO	G. P. FANO CORRE	4.40.34
20	AIUDI LUCA	G. P. FANO CORRE	4.40.41
21	CICCARELLA PALMERINO	POD. COOP CERAMICA IMOLA	4.42.13
22	CROATTINI LORENZO	GR. MARCIATORI UDINESE	4.43.35
23	FRATUS ROSARIO	RUNNERS BERGAMO	4.46.39
24	ASSOGNA CARLO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	4.47.19
25	CAIMI PAOLO	G.S. SANDAMIANESE	4.48.21
26	PIAZZA LUCIANO	A.V.I.S. FORLI'	4.49.15
27	VITALI ALBERTO	G. S. PIERALISI JESI	4.53.32
28	PAVONE FABRIZIO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	4.54.16
29	MASTRANGELI TESEO	ATL. AMATORI VELLETRI	4.54.44
30	LAI SALVATORE	G. P. ALLEGRIANI	5.02.01



31	SABATELLA ADALBERTO	VILLA DE SANCTIS ROMA	5.03.15
32	VISCARDI MARCO	RUNNERS BERGAMO	5.03.39
33	PIETRAFUSA RICCARDO	A.S.D. MARATONETI ANDRIESI	5.05.30
34	MESSI FABIO	ACLI MACERATA	5.08.23
35	LUBERTO DAVID		5.09.37
36	SILVA RICCARDO	LIBERO	5.10.08
37	METELLI GIAN LUCA	VILLA DE SANCTIS ROMA	5.11.02
38	DIPACE COSIMO FABIO	MARGHERITA DI SAVOIA RUN	5.12.54
39	PEZZA FABIO	3 MORI RUNNING TEAM	5.13.06
40	BIONDI EMIDIO	AVIS ASCOLI MARATHON	5.13.52
41	CARMINUCCI CLAUDIO	AVIS SAN BEDEDETTO DEL TR.	5.15.15
42	SPINEDI BRUNO	RUNNERS BERGAMO	5.19.53
43	MIGNEGO GIOVANNI	VILLA DE SANCTIS ROMA	5.22.30
44	FAETI MASSIMO	SPORT CLUB MELEGNANO	5.22.41
45	FRANCOSO GIOVANNI	A.S. MARATHON MASSAFRA	5.23.14
46	MAZZOLA ANTONIO	ATLETICA RECANATI	5.24.02
47	BOCCINI EMILIO	VILLA DE SANCTIS ROMA	5.26.37
48	CALZOLAI DAVID	IL PONTE SCANDICCI	5.28.24
49	MORELLI LEONARDO	LE PANCHE	5.28.25
50	ODDOLINI MARCO	TURIN MARATHON	5.37.34
51	GILLI RINALDO	MONDOULTRA	5.38.33
52	FIORDELMONDO MIRKO	GIANNINO PIERALISI	5.52.08
53	D'ADAMO MARIO	G.S.CAT. SPORT ROMA	5.57.46
54	IANNITTI JULIUS AUGUSTUS	CLUB RUNNER 87	6.00.29
55	BIANCONI PAOLO	ATLETICA LUPATOTINA	6.10.00
56	MENEGHELLI ANDREA	LIBERO	6.10.00
57	PELLICCIA VINCENZO	A.S.D. MEDITERRANEA OSTIA	6.11.34
58	FUNGI ENZO	ATLETICA PERIGNANO	6.13.05
59	GUIDETTI ANDREA	CLUB INTEGRATIIOC	6.14.29
60	ANCORA VITO PIERO	PRO PATRIA	6.18.20
61	ANDOLFI ARMANDO	ATL. AMATORI VELLETRI	6.24.16
62	FALEO MASSIMO	SOC. ATLETICA STRACAGNANO	6.27.23
63	TRAMONTANO MARCO	CLUB PODISTI CAVA PICENTINI	6.27.34
64	GALLO ALDO	MARATONETI CLUB IRPINO	6.39.07



Classifica 42 Km

DONNE

1	CAGNOLI STEFANIA	AMATORI SPORT	3.39.31
2	DALL'ANESE MARILENA	G. P. LIVENZA VIAGGI	3.40.59
3	NEGRI PATRIZIA	PRO SAN PIETRO S. REMO	4.20.11
4	ZANABONI MARIA RITA	AMICI DELLO SPORT BRIOSCO	4.39.16
5	RIBOLZI MARIATERESA	MARATONANDIA	4.57.26
6	MASIERO NATALINA	PIER SPORT	5.00.39
7	MASSARI GRETA	PICO RUNNERS	5.05.38
8	BRISTIN JONES	SPIRITO TRAIL A.S.D.	5.07.44
9	PENAZZO GIOVANNA	PRO SAN PIETRO S. REMO	5.15.53
10	AGABITI CAROLINA	AMATORI PODISTICA TERNI	5.19.12
11	TOSOLINI SILVANA	LIBERTAS UDINE	5.19.27
12	LETTIERI ROSA	S. DAMIANESE	5.23.06
13	SCARANO VERONICA	SPORT CLUB MELEGNANO	5.31.23
14	MOCCELLIN MARINA	CALDERARA	5.47.08
15	ZAPPALA ADRIANA	ATLETICA MONTEROSA	5.49.58
16	CISCATO CARLA	ATLETICA TRECATE	6.06.49
17	MONTAGNIN GIULIANA	MARATHON U.D.E.I.	6.12.14
18	GAVAZZENI GIOVANNA CARLA	CLUB PANTERA ROSA GSD	6.15.40
19	VALASSINA GABRIELLA	CANOTTIERI MILANO	6.25.21

UOMINI

1	TRINCHIERI LORENZO	A.S.D. ROATA CHIUSANI	2.47.47
2	BRUZZI ALESSANDRO	POLISP. OLIMPIA VIGNOLA	3.01.20
3	DI MANNO ANTONIO	A.S.D. ATINA TRAIL RUNNING	3.06.59

SALITREDICI

TROFEO MINIERE DELL'AMIATA



Corsa in salita di
13.2 Km

+ NORDIC WALKING
e CAMMINATA di 9 Km
non competitive

percorso alberato con
chiusura totale del traffico

18 LUGLIO 2010
ABBADIA SAN SALVATORE (SI)

Campionati Nazionali 2010



Corsa in Salita

27° Salitredici

18 Luglio - Abbadia San Salvatore (SI)
Organizzazione: Asd Uisp Abbadia S. Salvatore
Fax: 0577.775221
e-mail: uispabbadia@gmail.com
web: www.amiatorunners.it
Responsabile: Sig. Silvio Carli
cell. 348.8818574 - Tel. 0577.776424



Cross

56° Campionato di Corsa Campestre

21 marzo - Toscana - Campi Bisenzio (Fi)
Organizzazione: A.S.D. Campi Bisenzio
e-mail: atleticacampi@libero.it
web: www.atleticacampi.it
Responsabile: Sig. Borborini Ezio
Tel. 0558.952507 - Fax: 0558.91387



Trail

2° Trail di San Zaccaria

1 Agosto - Lombardia - Gonasco (Pv)
Organizzazione: Atl. Pavese
e-mail: info@atleticapavese.com
web: www.atleticapavese.com
Responsabile: Sig. Tempesta Gianni
cell. 338.9874453
e-mail: giannitempesta@tin.it



Maratona

28ª Maratona del Piceno

16 Maggio - Marche - Porto San Giorgio (Fm)
Organizzazione: A.S.D. Valtenna
e-mail: info@maratonadelpiceno.com
Responsabile: Sig. Andreani Bruno
cell. 338.3514622
Tel. e Fax: 0734.632578



Pista

56° Campionato su pista

5/6 Giugno - Emilia Romagna - Carpi (Mo)
Organizzazione: Lega Provinciale Modena
web: www.atleticauispmodena.it



corsa su strada

15° Trofeo Sale e Saline

10 Ottobre - Sicilia - Trapani
Organizzazione: G.S. 5 Torri Trapani
e-mail: cinquetorri@trapaniweb.it
Responsabile: Sig. Pollina Rocco
cell. 333.1165403 - Tel. 0923.554694
e-mail: roccopollina@libero.it



Maratonina

6° Maratonina dei 6 ponti

7 Novembre - Toscana - Agliana (Pt)
Organizzazione: Pod. Misericordia Aglianese
e-mail: italofontana@hotmail.it
Responsabile: Sig. Fontana Italo
cell. 338.2080159





insieme
per crescere

WWW
sportesicurezza.it

assicuriamo lo sport

**SPORT &
SICUREZZA**

CARIGE ASSICURAZIONI
CARIGE VITA NUOVA
ASSICURAZIONI
GRUPPO BANCA CARIGE

Scegli la sicurezza di un grande gruppo bancario e assicurativo

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio.

MODENA

Via IV Novembre, 40/H
41100 Modena
tel. 059/820205
fax 059/335638
mail uc.segreteria@ucass.it

FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R
50126 Firenze
tel. 055/6580614
fax 055/680313
mail segreteria.generale@ucass.it

MILANO

Via Adige, 11
20135 Milano
tel. 02/55017990
fax 02/55181126
mail milano@ucass.it

NAPOLI

Corso Umberto I, 381
80138 Napoli
tel. 081.268137
fax 081.268137
mail campania@ucass.it

VENEZIA

via Cappuccina, 19F
30172 Mestre (VE)
tel. 041.980572
fax 041.980829
mail veneto@ucass.it

REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5
42100 Reggio Emilia
tel. 0522.267211
fax 0522.332782
mail reggioemilia@ucass.it

Per ogni informazione rivolgiti al tuo comitato UISP

Comitati regionali e territoriali



Direzione Nazionale

L.go Nino Franchellucci, 73
00155 Roma
Tel.: 06.4398431
Fax: 06.43984320
e-mail: uisp@uisp.it
C.F.: 97029170582



Lega Atletica leggera

Largo N. Franchellucci, 73
00155 - Roma
Tel. 06/43984328
Fax 06/43984320
E-mail atletica@uisp.it
www.uisp.it/atletica
Presidente: Antonio Gasparro



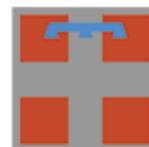
Valle d'Aosta

Via Binel, 11
11100 - Aosta (AO)
Tel. 0165/31342
Fax 0165/060158
Email valledaosta@uisp.it
Sito web
www.uisp.it/valledaosta



Aosta

Via Binel, 11
11100 - Aosta (AO)
Tel. 0165/31342 - Fax 0165/060158
Email aosta@uisp.it



Piemonte

Piazza della Repubblica, 6
10122 - Torino (TO)
Tel. 011/4363484
Fax 011/4366624
Email piemonte@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piemonte



Alessandria

Via S.Lorenzo, 107
15100 - Alessandria (AL)
Tel. 0131/253265
Fax 0131/255032
Email alessandria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/alessandria

Asti

Via Cecchin, 6
14100 - Asti (AT)
Tel. 347/2957794 - Fax 0141/593440
Email asti@uisp.it

Biella

Via De Marchi, 3
13900 - Biella (BI)
Tel. 015/33349 + Fax
Email biella@uisp.it

Bra

Via Mercantini, 9
12042 - Bra (CN)
Tel. 0172/431507 - Fax 0172/433154
Email bra@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bra

Cirie' Settimo Chivasso

Via Petrarca, 20
10036 - Settimo Torinese (TO)
Tel. 011/8006882 + Fax
Email settimo@uisp.it
Sede Decentrata
Via Matteotti, 16
10073 Cirie' (TO)
Tel. 011/9203302 + Fax
Email cirie@uisp.it
Sito web www.uisp.it/settimocirie

Cuneo

Via Xx Settembre, 4
12100 - Cuneo (CN)
Tel. 0171/694065 - Fax 0171/618346
Email cuneo@uisp.it

Ivrea Canavese

Stradale Torino, 447
10015 - S.B.D'Ivrea (TO)
Tel. 0125/632151 - Fax 0125/234389
Email ivrea@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ivrea

Novara

Via Alcarotti, 2/B
28100 - Novara (NO)
Tel. 0321/391737 + Fax
Email novara@uisp.it

Pinerolo

Viale Grande Torino, 7
10064 - Pinerolo (TO)
Tel. 0121/322668-377516
Fax 0121/395039
Email pinerolo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pinerolo

Torino

Via Canova, 8
10126 - Torino (TO)
Tel. 011/677115
Fax 011/673694
Email torino@uisp.it
Sito web www.uisp.it/torino

Vallesusa

Via Capra, 27
10098 - Rivoli (TO)
Tel. 011/9781106 - Fax 011/9503867
Email vallesusa@uisp.it
Sito web www.uisp.it/vallesusa

Verbano-Cusio-Os.

Via Murata, 53
28844 - Villadossola (VB)
Tel. 349/8023778 - Fax 0324/575241
Email verbano@uisp.it

Vercelli

Via Mameli, 19
13100 - Vercelli (VC)
Tel. 0161/600049 + Fax
Email vercelli@uisp.it

www.uisp.it

Comitati regionali e territoriali

Lombardia

Via Brescia, 56
26100 - Cremona (CR)
Tel. 0372/431771
Fax 0372/436660
Email lombardia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lombardia

Bergamo

Via G. Quarenghi, 34
24122 - Bergamo (BG)
Tel. 035/316893
Fax 035/4247207
Email bergamo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bergamo

Brescia

Via B.Maggi, 9
25124 - Brescia (BS)
Tel. 030/47191
Fax 030/2400416
Email brescia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/brescia

Como

Via F. Anzani, 9
22100 - Como CO
Tel. 031/241507 + Fax
Email como@uisp.it
Sito web www.uisp.it/como

Cremona

Via Brescia, 56
26100 - Cremona (CR)
Tel. 0372/431771
Fax 0372/436660
Email cremona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cremona

Lecco

Via Roma, 8
23864 - Malgrate (LC)
Tel. 0341/360800 + Fax
Email lecco@uisp.it

Lodi

Via Paolo Gorini, 19
26900 - Lodi (LO)
Tel. 0371/422179 + Fax
Email lodi@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lodi

Mantova

Via Ilaria Alpi, 6
46100 - Mantova (MN)
Tel. 0376/362435-365162
Fax 0376/320083
Email mantova@uisp.it
Sito web

Milano

Via Adige, 11
20135 - Milano (MI)
Tel. 02/55017990
Fax 02/55181126
Email milano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/milano

Monza-Brianza

Via Arosio, 6
20052 - Monza (MB)
Tel. 039/328301
Fax 039/362011
Email monzabrianza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/monzabrianza

Pavia

Via Gramsci, 19
27100 - Pavia (PV)
Tel. 0382/461660 + Fax
Email pavia@uisp.it

Varese

P.Za De Salvo, Angolo V.Lombardi
21100 - Varese (VA)
Tel. 0332/813001 + Fax
Email varese@uisp.it
Sito web www.uisp.it/varese

Trento e Bolzano

Bolzano

Via Dolomiti, 14
39100 - Bolzano (BZ)
Tel. 0471/300057
Fax 0471/325268
Email bolzano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bolzano

Trento

Largo Nazario Sauro, 11
38100 - Trento (TN)
Tel. 0461/231128 + Fax
Email trento@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trentino

Friuli

Via Nazionale, 92/5
33040 - Pradamano (UD)
Tel. 0432/640154
Fax 0432/641853
Email: friulivgiulia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/friuliveneziagiulia

Gorizia

Via Nizza, 20
34170 - Gorizia (GO)
Tel. 0481/535204 + Fax
Email gorizia@uisp.it

Pordenone

Via Roma, 11
33080 - Zoppola (PN)
Tel. 0434/574287 + Fax
Email pordenone@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pordenone

Trieste

Via Beccaria, 6
34133 - Trieste (TS)
Tel. 040/639382 - Fax 040/362776
Email trieste@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trieste

Udine

Via Nazionale, 92/5
33040 - Pradamano (UD)
Tel. 0432/640025
Fax 0432/640023
Email udine@uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Venezia

Via Rizzardi, 48
30175 - Marghera (VE)
Tel. 041/5380945 - Fax 041/5381568
Email venezia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/venezia

Verona

Via Villa, 25
37124 - Verona (VR)
Tel. 045/8348700
Fax 045/8306077
Email verona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/verona

Vicenza

Corso Fogazzaro, 50
36100 - Vicenza (VI)
Tel. 0444/322325 + Fax
Email vicenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/vicenza

Veneto

Via Cappuccina, 19/F
30172 - Mestre (VE)
Tel. 041/980572
Fax 041/980829
Email veneto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/veneto

Belluno

Via F.Pellegrini, 20
32100 - Belluno (BL)
Tel. 0437/981409 + Fax
Email belluno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/belluno

Legnago

C/O Cascina Del Parco Viale Dei Tigli,
1/D
37045 - Legnago (VR)
Tel. 0442/25044 - Fax 0442/628763
Email legnago@uisp.it

Padova

Stadio Euganeo Viale N. Rocco, 60
35135 - Padova (PD)
Tel. 049/618058 - Fax 049/8641756
Email padova@uisp.it
Sito web www.uisp.it/padova

Rovigo

Via C.Goldoni, 2/A
45100 - Rovigo (RO)
Tel. 0425/411754 - Fax 0425/412485
Sito web www.uisp.it/rovigo

Treviso

Via F.Benaglio, 28
31100 - Treviso (TV)
Tel. 0422/262678 - Fax 0422/269003
Email treviso@uisp.it
Sito web www.uisp.it/treviso



Liguria

Via al Ponte Reale, 2/14
16124 - Genova (GE)
Tel. 010/2513112 - 2472901
Fax 010/2477404
Email liguria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/liguria

Genova

Piazza Campetto, 7/13-14
16123 - Genova (GE)
Tel. 010/2471463 - Fax 010/2470482
Email genova@uisp.it
Sito web www.uisp.it/genova

Imperia

Via S.Lucia, 16
18100 - Imperia (IM)
Tel. 0183/299188 + Fax
Email imperia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/imperia

La Spezia

Via Xxiv Maggio, 351
19125 - La Spezia (SP)
Tel. 0187/501056 - Fax 0187/501770
Email laspezia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/laspezia

Savona

Via San Giovanni Bosco, 1/4
17100 - Savona (SV)
Tel. 019/820951 - Fax 019/820959
Email savona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/savona

Valdimagra

Via Landinelli, 88
19038 - Sarzana (SP)
Tel. 0187/626658 - Fax 0187/627823
Email valdimagra@uisp.it
Sito web www.uisp.it/valdimagra



Comitati regionali e territoriali



Emilia Romagna

Via Riva Reno, 75/III
40121 Bologna (Bo)
051/225881 - Fax 051/225203
Email emiliaromagna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/emiliaromagna

Bologna

Via Dell'Industria, 20
40138 - Bologna (BO)
Tel. 051/6013511 - Fax 051/6013530
Email bologna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bologna

Ferrara

Via Verga, 4
44100 - Ferrara (FE9)
Tel. 0532/907611 - Fax 0532/907601
Email ferrara@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ferrara

Forlì-Cesena

Via Aquileia, 1
47100 - Forlì (FO)
Tel. 0543/370705 - Fax 0543/20943
Email forlicesena@uisp.it

Sede Decentrata

Via Cavalcavia, 709
47023 - Cesena (FO)
Tel. 0547/630728 - Fax 0547/630739
Email cesena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/forlicesena

Imola Faenza

Via Tiro A Segno, 2
40026 - Imola (BO)
Tel. 0542/31355 - Fax 0542/32962
Email imola@uisp.it

Sede Decentrata

C/O Palabubani - Piazzale Pancrazi, 1
48018 - Faenza (RA)
Tel. 0546/623769 - Fax 0546/625939
Email faenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/imola_faenza

Lugo

P.Le Veterani Dello Sport, 4
48022 - Lugo (RA)
Tel. 0545/26924 - Fax 0545/35665
Email lugo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lugo

Modena

Via Iv Novembre, 40/H
41100 - Modena (MO)
Tel. 059/348811 - Fax 059/348810
Email modena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/modena

Parma

Via Testi, 2
43100 - Parma (PR)
Tel. 0521/707411 - Fax 0521/707420
Email parma@uisp.it
Sito web www.uisp.it/parma

Piacenza

Via IV Novembre, 168
29100 - Piacenza (PC)
Tel. 0523/716253 - Fax 0523/716837
Email piacenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piacenza

Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5
48100 - Ravenna (RA)
Tel. 0544/219724 - Fax 0544/219725
Email ravenna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ravenna

Reggio Emilia

Via Tamburini, 5
42100 - Reggio Emilia (RE)
Tel. 0522/267211
Fax 0522/332782
Email reggioemilia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/reggioemilia

Rimini

Via De Warthema, 2
47900 - Rimini (RN)
Tel. 0541/772917 - Fax 0541/791144
Email rimini@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rimini



Umbria

Via Della Viola, 1
06121 - Perugia (PG)
Tel. 075/5733532 - Fax 075/5737049
Email umbria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/umbria

Altotevere

Via A.Mariotti, 1
06019 - Umbertide (PG)
Tel. 075/9417323 + Fax
Email altotevere@uisp.it

Foligno

Via E.Orfini, 14
06034 - Foligno (PG)
Tel. 0742/24126 + Fax
Email foligno@uisp.it

Media Valle Tevere

Corso V.Emanuele II, 6
06055 - Marsciano (PG)
Tel. 075/8749439 - Fax 075/8744126
Email mediavalletevere@uisp.it

Orvieto

Via Sette Martiri, 42
05019 - Orvieto Scalo (TR)
Tel. 0763/390007 + Fax
Email orvieto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/orvieto

Perugia

Via Della Viola, 1
06121 - Perugia (PG)
Tel. 075/5730699 - Fax 075/5737091
Email perugia@uisp.it

Terni

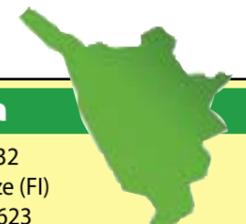
Via Brodolini, 10/A
05100 - Terni (TR)
Tel. 0744/288187 - Fax 0744/227678
Email terni@uisp.it

Trasimeno

Via A.Marchini, 3
06060 - Moiano Di C.Pieve (PG)
Tel. 0578/294337 + Fax
Email trasimeno@uisp.it

www.uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Toscana

Via F. Bocchi, 32
50126 - Firenze (FI)
Tel. 055/0125623
Fax 055/0125621
Email toscana@uisp.it
Sito web www.uisp.it/toscana

Arezzo

Via Catenaia, 12
52100 - Arezzo (AR)
Tel. 0575/295475
Fax 0575/28157
Email arezzo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/arezzo

Carrara Lunigiana

Viale A.Vespucchi, 1
54033 - Marina Di Carrara (MS)
Tel. 0585/73171 + Fax
Email carrara@uisp.it

Empoli - Val D'Elsa

Via Bardini, 18
50053 - Empoli (FI)
Tel. 0571/72131 - Fax 0571/700293
Email empoli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/empoli

Firenze

Via F. Bocchi, 32
50126 - Firenze (FI)
Tel. 055/6583501 - Fax 055/685064
Email firenze@uisp.it
Sito web www.uisp.it/firenze

Grosseto

Viale Europa, 161
58100 - Grosseto (GR)
Tel. 0564/417756 - Fax 0564/417758
Email grosseto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/grosseto

Livorno

Via Paretti, 8
57122 - Livorno (LI)
Tel. 0586/887433 - Fax 0586/894332
Email livorno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/livorno

Lucca Versilia

C/O Campo Sportivo I. Nicoli Via Alessandro Petri - Loc.Migliarina
55049 - Viareggio (LU)
Tel. 0584/53590
Fax 0584/407104
Email luccaversilia@uisp.it

Sede Decentrata

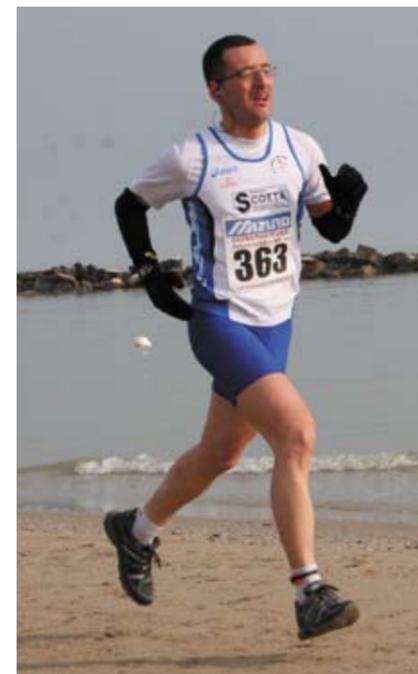
Viale Puccini, 351 Loc.Sant'Anna
55100 - Lucca (LU)
Tel. 0583/418310 + Fax
Email lucca@uisp.it
Sito web www.uisp.it/luccaversilia

Massa

Via Alberica, 6
54100 - Massa (MS)
Tel. 0585/488086 + Fax
Email massa@uisp.it

Piombino

Via Lerario, 118
57025 - Piombino (LI)
Tel. 0565/225644 - Fax 0565/225645
Email piombino@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piombino



Pisa

Viale Bonaini, 4
56125 - Pisa (PI)
Tel. 050/503066 - Fax 050/20001
Email pisa@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pisa

Pistoia

Via Bastione Mediceo, 80
51100 - Pistoia (PT)
Tel. 0573/23082
Fax 0573/22208
Email pistoia@uisp.it
Sede Decentrata
Via Mazzini, 143
51015 - Monsummano Terme (PT)
Tel. 0572/950460 - Fax 0572/950437
Sito web www.uisp.it/pistoia

Prato

Via Galeotti, 33
59100 - Prato (PO)
Tel. 0574/691133 - Fax 0574/461612
Email prato@uisp.it
Sito web www.uisp.it/prato

Siena

Str. Massetana Romana, 18
53100 - Siena (SI)
Tel. 0577/271567 - Fax 0577/271907
Email siena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/siena

Valdera

Via Sacco E Vanzetti, 26
56025 - Pontedera (PI)
Tel. 0587/55594 - Fax 0587/55347
Email valdera@uisp.it

Zona del Cuoio

Via Prov.Francesca Nord, 224
56022 - Castelfranco Di Sotto (PI)
Tel. 0571/480104 - Fax 0571/480250
Email cuoio@uisp.it

Val di Cecina

Vicolo Degli Aranci, 8
57023 - Cecina (LI)
Tel. 0586/631273 - Fax 0586/631272
Email bvcecina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cecina

Comitati regionali e territoriali

Marche

Piazza Salvo D'acquisto, 29
60129 - Ancona (AN)
Tel. 071/2900059 - Fax 071/9941656
Email marche@uisp.it
Sito web www.uisp.it/marche

Ancona

Via L.Ruggeri 2/A
60131 - Ancona (AN)
Tel. 071/2863844
Fax 071/2908460
Email ancona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ancona

Ascoli Piceno

Via Timavo, 1
63039 - Porto D'Ascoli (AP)
Tel. 0735/657465 + Fax
Email ascolipiceno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ascoli

Fabriano

Via F.Cavallotti, 45
60044 - Fabriano (AN)
Tel. 0732/251810 - 3002 + Fax
Email fabriano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/fabriano

Fermo

Via Graziani, 71
63023 - Fermo (AP)
Tel. 0734/603223 + Fax
Email fermo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/fermo

Jesi

Viale Verdi, 39/A
60035 - Jesi (AN)
Tel. 0731/213090 - Fax 0731/207961
Email jesi@uisp.it
Sito web www.uisp.it/jesi

Macerata

Via Mameli, 39/H
62100 - Macerata (MC)
Tel. 0733/239444 + Fax
Email macerata@uisp.it
Sito web www.uisp.it/macerata

Pesaro-Urbino

Largo A.Moro, 12
61100 - Pesaro (PS)
Tel. 0721/65945
Fax 0721/371494
Email pesaro@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pesaro

Senigallia

Via Tevere, 50/4
60019 - Senigallia (AN)
Tel. 071/65621 - Fax 071/65602
Email senigallia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/senigallia

Lazio

Largo Nino Franchellucci, 73
00155 - Roma (RM)
Tel. 06/43984325-315 - Fax
06/43984312
Sito web www.uisp.it/lazio

Castelli Romani

Via Dei Pescatori, 7
00040 - Castel Gandolfo (RM)
Tel. 06/9360073
06/91650327 - 1782754591
Fax 06/9360073
Email castelli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/castelliromani

Civitavecchia

Via Puglie, 12
00053 - Civitavecchia (RM)
Tel. 0766/501940
Fax 0766/27322
Email civitavecchia@uisp.it

Frosinone

Via Virgilio, 83/B
03043 - Cassino (FR)
Tel. 06/43984325-315 - 328/1858517
Fax 06/43984312
Email frosinone@uisp.it



Latina

Viale Don Morosini, 143
04100 - Latina (LT)
Tel. 0773/691169
Fax - 0773/660099
Email latina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/latina

Monterotondo

Piazza Togliatti, 3
00015 - Monterotondo (RM)
Tel. 06/90625117 - 90625666 + Fax
Email monterotondo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/monterotondo

Rieti

Piazza G.Oberdan, 13
02100 - Rieti (RI)
Tel. 0746/203990 + Fax
Email rieti@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rieti

Roma

Viale Giotto, 16
00153 - Roma (RM)
Tel. 06/5758395
Fax 06/5745009
Email roma@uisp.it
Sito web www.uisp.it/roma

Viterbo

Via Monte Asolone, 4
01100 - Viterbo (VT)
Tel. 0761/333958 - 21861 + Fax
Email viterbo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/viterbo

Comitati regionali e territoriali

Abruzzo

Via dei Peligni, 24-26
65127 - Pescara (PE)
Tel. 085/4510342 + Fax
Email abruzzo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/abruzzo

Chieti

Via Pola, 35/E
66023 - Francavilla Al Mare (CH)
Tel. 348/4457934 + Fax
Email chieti@uisp.it

L'Aquila

Via S.Sisto, 73/F
67100 - L'Aquila (AQ)
Tel. 340/2988897 + Fax
Email laquila@uisp.it

Pescara

Via Dei Peligni, 24
65127 - Pescara (PE)
Tel. 348/4457935 - 085/4510342 + Fax
Email pescara@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pescara

Pratola-Sulm.

Via Discesa Della Schiavona, 6
67035 - Pratola Peligna (AQ)
Tel. 0864/272101 - 329/9185304 - Fax
0864/278483
Email pratola@uisp.it

Teramo

Via Marcacci, 10
64026 - Roseto Degli Abruzzi (TE)
Tel. 339/2125339 - 085/8931221 + Fax
Email teramo@uisp.it

Vasto

C/O Centro Sportivo San Paolo, Via
G.Spataro
66054 - Vasto (CH)
Tel. 340/4096290 - 0873/59757 + Fax
Email vasto@uisp.it



Molise

Via Duca D'Aosta, 32
86100 - Campobasso (CB)
Tel. 0874/90745
Fax 0874/461276
Email molise@uisp.it

Campobasso

Via Duca D'Aosta, 32
86100 - Campobasso (CB)
Tel. 0874/90745
Fax 0874/461276
Email campobasso@uisp.it

Campania

Corso Umberto I, 381
80138 - Napoli (NA)
Tel. 081/6330691 - 081/268137 + Fax
Email campania@uisp.it
Sito web www.uisp.it/campania

Avellino

Via Serafino Soldi, 26
83100 - Avellino (AV)
Tel. 0825/25373 + Fax
Email avellino@uisp.it

Benevento

Contrada Fontanelle, 122
82100 - Benevento (BN)
Tel. 0824/334326 + Fax
Email benevento@uisp.it

Caserta

Largo San Sebastiano, 7
81100 - Caserta (CE)
Tel. 0823/321670 + Fax
Email caserta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/caserta

Eboli Sele Diano

Cilento, Via S.Giovanni, 50
84025 - Eboli (SA)
Tel. 0828/332693 + Fax
Email eboli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/eboli

Napoli

Corso Umberto I, 381
80138 - Napoli (NA)
Tel. 081/207250 - Fax 081/268137
Email napoli@uisp.it

Salerno

Via Cantarella, 1
84100 - Salerno (SA)
Tel. 393/9161813
Email salerno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/salerno

Zona Flegrea

Via Pasquale Lubrano, 1
80078 - Pozzuoli (NA)
Tel. 081/5264596 + Fax
Email zonaflegrea@uisp.it
Sito web www.uisp.it/zonaflegrea



Comitati regionali e territoriali

Puglia

Via Mauro Amoruso, 2
70124 - Bari (BA)
Tel. 080/9958100
Fax 080/9958090
Email puglia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/puglia

Bari

Via Mauro Amoruso, 2
70124 - Bari (BA)
Tel. 080/5615657
Fax 080/5042961
Email bari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bari



Barletta

Via Capua, 37
70051 - Barletta (BA)
Tel. 388/1190120
Email bat@uisp.it

Brindisi

C/O Livia Torre Via Cappuccini, 54
72100 - Brindisi (BR)
Tel. 393/2282688 - 348/0020273
Email brindisi@uisp.it

Foggia

C/O Stadio Com. Sottogradinata Viale Ofanto
71100 - Foggia (FG)
Tel. 348/7719229
Fax 0881/686780
Email foggia@uisp.it

Lecce

Via Venezia, 2
73100 - Lecce (LE)
Tel. 0832/318583 + Fax
Email lecce@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lecce

Manfredonia

Via E.Toti, 14
71043 - Manfredonia (FG)
Tel. 338/4389640
Fax 0884/512082
Email manfredonia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/gargano

Taranto

Via Veneto, 110
74100 - Taranto (TA)
Tel. 099/7350807 - 372811
Fax 099/7325841
Email taranto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/taranto

Valle d'Itria

Via Irene Del Vecchio, 1
74015 - Martina Franca (TA)
Tel. 080/4805759 + Fax
Email valleditria@uisp.it

Basilicata

Via Gattini, 8
75100 - Matera (MT)
Tel. 0835/334076 + Fax

Matera

Via Gattini, 8
75100 - Matera (MT)
Tel. 0835/334076 + Fax
Email matera@uisp.it

Potenza

Vico San Nicola, 16
85025 - Melfi (PZ)
Tel. 0972/238498 + Fax
Email potenza@uisp.it

Calabria

C/O Piscine, Loc. Marinella
88040 - Lamezia Terme (CZ)
Tel. 0968/418528
Fax 0968/418656
Email calabria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/calabria

Bianco

Via C.Colombo, 95
89032 - Bianco (RC)
Tel. 0964/911176 + Fax
Email bianco@uisp.it



Castrovillari

C.Da Magnapoco,17
87012 - Castrovillari (CS)
Toll. 320/4304880 - 0981/38380 + Fax
Email castrovillari@uisp.it

Catanzaro

Via Grimaldi, 19
88100 - Catanzaro (CZ)
Tel. 0961/751944
Fax 0961/752938
Email catanzaro@uisp.it

Cosenza

Viale Marconi, Palazzo Grimoli
87100 - Cosenza (CZ)
Tel. 0984/483009 - 348/2490255
Fax 0984/822872
Email cosenza@uisp.it

Crotone

Via Ipazia, 2
88900 - Crotone (KR)
Tel. 0962/072129-30 - Fax 0962/072129
Email crotone@uisp.it
Sito web www.uisp.it/crotone

Lamezia Terme

C/O Piscine - Loc. Marinella
88040 - Lamezia Terme (CZ)
Tel. 0968/418508 + Fax
Email lameziaterme@uisp.it

Reggio Calabria

Via S.Giuseppe, Trav. Vi, 16
89129 - Reggio Calabria (RC)
Tel. 333/4724340 - Fax 0965/58714
Email reggiocalabria@uisp.it

Vibo Valentia

C/O Studio Legale-Avv.Villella
Via Roma, 12/Bis
89812 - Vibo Valentia (CZ)
Tel 0963/45354 + Fax
Email vibovalentia@uisp.it

Comitati regionali e territoriali

Sardegna

Viale Trieste, 69
09123 - Cagliari (CA)
Tel. 070/666518 - 663678 + Fax
Email sardegna@uisp.it

Cagliari

Viale Trieste, 69
09123 - Cagliari (CA)
Tel. 070/659754 + Fax
Email cagliari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cagliari



Nuoro

Via Zanardelli, 27
08040 - Lanusei (NU)
Tel. 0782/40620 + Fax
Email nuoro@uisp.it

Sassari

Via M. Zanfarino, 8
07100 - Sassari (SS)
Tel. 079/2825033 + Fax
Email sassari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sassari

Sulcis Inglesiente

Via Campania, 50
09013 - Carbonia (CA)
Tel. 0781/674194
Fax 0781/661541
Email sulcis@uisp.it



Sicilia

Via Bari, 52
90133 - Palermo (PA)
Tel. 091/6629061 + Fax
Email sicilia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sicilia

Agrigento

Via Manzoni, 1
92020 - S.Giovanni Gemini (AG)
Tel. 347/3785701
Email agrigento@uisp.it

Caltanissetta

Via Sallemi, 25
93100 - Caltanissetta (CL)
Tel. 0934/20012 + Fax
Email caltanissetta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/caltanissetta

Catania

Via Nepeta, 54
95123 - Catania (CT)
Tel. 095/434121
Fax 095/0936383
Email catania@uisp.it
Sito web www.uisp.it/catania

Enna

Via G.Borremans, 43
94100 - Enna (EN)
Tel. 0935/41831
Fax 0935/531671
Email enna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/enna

Giarre

Via Bellini, 52
95014 - Giarre (CT)
Tel. 095/7791198 + Fax
Email giarre@uisp.it
Sito web www.uisp.it/giarre

Marsala

Contrada Torre Lunga Puleo, 381
91025 - Marsala (TP)
Tel. 0923/967379 + Fax
Email marsala@uisp.it

Messina

Via Risorgimento, 210/B
98123 - Messina (ME)
Tel. 090/2934942 + Fax
Email messina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/messina

Nebrodi

Piazza Garibaldi, 6
98071 - Capo D'Orlando (ME)
Tel. 0941/901834 + Fax
Email nebroidi@uisp.it

Noto

V.Le Principe Di Piemonte, 106
96017 - Noto (SR)
Tel. 333/3645706
Email noto@uisp.it

Palermo

Via Bari, 52
90133 - Palermo (PA)
Tel. 091/6118846 + Fax
Email palermo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/palermo

Pantelleria

Via Taranto, 9
91017 - Pantelleria (TP)
Tel. 0923/913018 + Fax
Email pantelleria@uisp.it

Ragusa

Via Garibaldi, 84
97100 - Ragusa (RG)
Tel. 0932/515998
Fax 0932/867207
Email ragusa@uisp.it

Siracusa

Via Roma, 116
96100 Siracusa (SR)
Tel. 0931/461479 + Fax
Email siracusa@uisp.it

Trapani

Via Argenteria, 7
91016 - Casa Santa Erice (TP)
Tel. 333/3573481
Email trapani@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trapani

