

# Aletica UISP

[www.uisp.it](http://www.uisp.it)

UISP

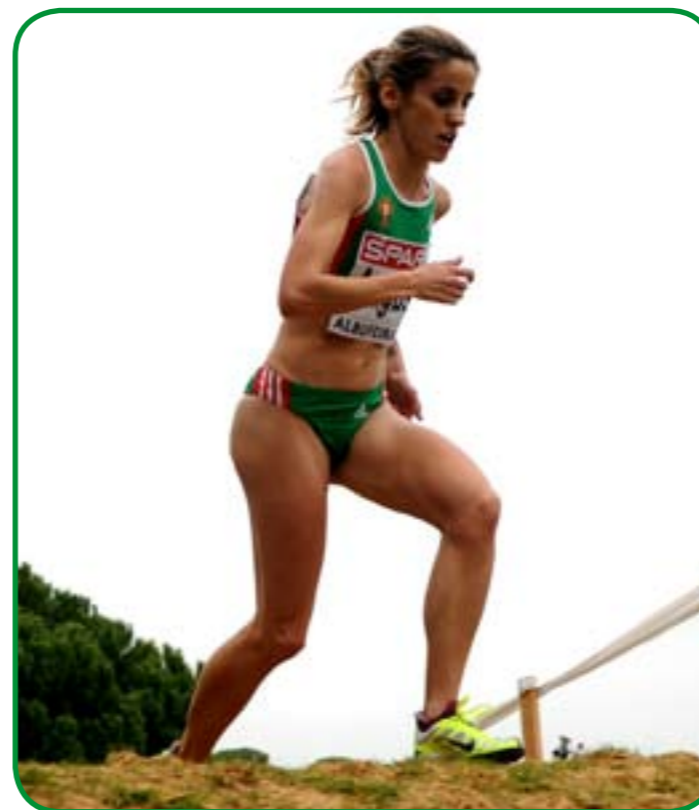
Anno 2° - n. 1 - gennaio 2011



# GHOST 3



**BROOKS**  
www.brooksrunning.it



**Atletica UISP**  
on line

Supplemento al n. 1 di gennaio 2011 di

**Podismo & Atletica**

La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

**Direttore Responsabile:**

Ugo Bercigli

**Redazione:**

Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,  
Donatella Vassallo, Luciano Facchini

**Grafica ed impaginazione:**

Andrea Grassi

**Sede**

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze - [podismo@runners.it](mailto:podismo@runners.it)

**Per contatti**

[redazione.atletica@uisp.it](mailto:redazione.atletica@uisp.it)

Foto in copertina: Jessica Augusto, vincitrice  
del Campionato Europeo di Cross  
tratta da [sports.yahoo.com](http://sports.yahoo.com) (foto di F. Leong)

## All' interno

- 05** Editoriale: Scatti e riscatti  
di *Donatella Vassallo*
- 07** Dalla Rassegna stampa UISP  
a cura di *Uispnet*
- 12** La Lega Atletica UISP Lazio "Intervista al  
Presidente *Andrea Giansanti*" a cura di *Donatella Vassallo*
- 14** La Ciaspolada festeggia i 100 anni della maglia azzurra  
Campionato nazionale sulle Ciaspole
- 18** I numeri della Maratona di Reggio Emilia "Città del Tricolore"  
La classifica completa con tutti gli oltre 2100 arrivati
- 37** La grazia di un addio - a cura di *Donatella Vassallo*  
Recensione del libro "Scendo. Buon proseguimento" di *Cesarina Vighy*
- 38** Bubka-Vigneron: sfide ad alta quota  
di *Adriano Masci*
- 42** Albufeira (Portogallo) - Campionati Europei di Cross  
a cura di *Andrea Grassi*
- 50** Quanto tempo per arrivare al top?  
di *Roberto Albanesi*

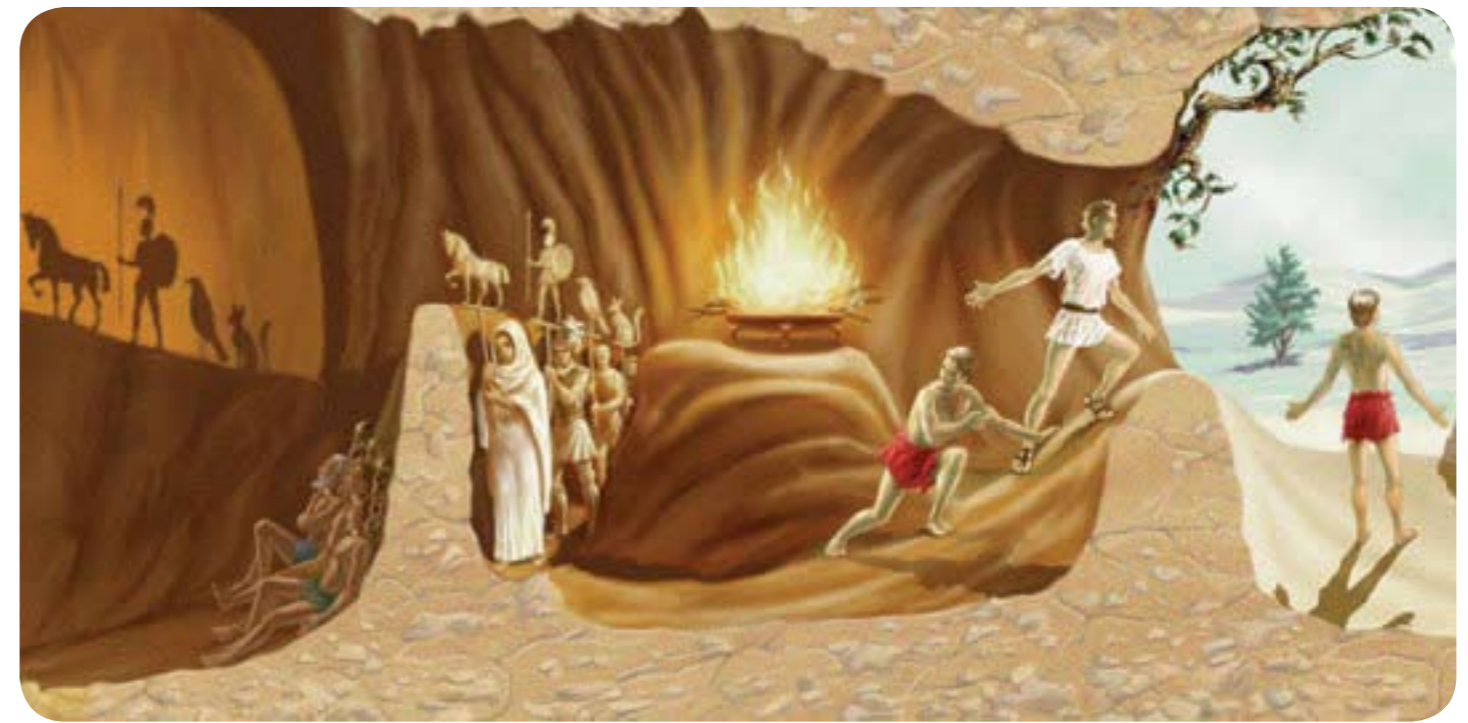
**57** Scarica i regolamenti  
dell'attività UISP  
nazionale 2011

**63** I Campionati nazionali  
UISP per l'anno 2011

**65** Tutti i Comitati  
regionali e territoriali

# Scatti e riscatti

di Donatella Vassallo



In un Paese che ignora il dialogo introspettivo, specie nelle occasioni in cui sarebbe il buon senso a suggerirlo, il presidente Giorgio Napolitano ha stoppato le polemiche seguite alla morte di Mario Monicelli definendo il suo *"uno scatto di volontà, che va rispettato"*. Mai espressione mi è sembrata più appropriata. Io non so quale messaggio volesse lasciarci il Maestro, certo è che nella sua uscita di scena, apparentemente distruttiva e definitiva, ho intravisto il germe di una creazione: un taglio su tela alla Lucio Fontana, qualcosa che squarcia l'integrità di una superficie lasciandoci percepire significati altri. Vi ho letto coerenza, anzitutto, e coraggio,

lo stesso che ci invitava a recuperare quando disdegnava la parola speranza, *"una trappola inventata dai padroni"*, e sollecitava invece al riscatto e al sacrificio che esso esige. Qualche giorno dopo la sua scomparsa, il 44° Rapporto Censis dipingeva un'Italia incapace di desiderare futuro. Fatico a credere che si sia spenta in noi la scintilla del sogno; credo più facilmente che, a furia di delegare ad altri, abbiamo smesso di alimentarla con il nostro fiato. Come i prigionieri della caverna di Platone, abbiamo scambiato le ombre per oggetti, le illusioni per realtà, i pregiudizi per giudizi. Un gioco pericoloso di cui tutti siamo vittime, io per prima: all'ultima maratona di Firenze, una si-

gnora spagnola aspettava in zona arrivi, incurante della pioggia, il passaggio del marito podista. La figlia nel passeggiare sembrava divertirsi molto meno. Io vedevo solo una madre ingrata verso la figlia, lei vedeva solo l'ansia dell'attesa. Ciascuna chiusa nella propria angusta prospettiva. Finché... lo squarcio nella tela, rapido come un urlo: *"Señora, el paraguas!"*, alla ragazza che copriva con l'ombrello l'obiettivo della sua digitale. Il velo di cataratta ha sgombrato la mia vista lasciando al suo posto un'istintiva simpatia verso la donna. Non sempre è così casuale, ma sacrificare il proprio Sé spesso aiuta. Quanto meno a concedersi un'occasione di riscatto.

**36.** **montefortiana**  
**22 - 23 Gennaio 2011**  
**Monteforte d'Alpone - Verona - Italia**  
*... Corriere in ventimila tra le vigne del Soave*

REGIONE VENETO | COMUNE DI MONTEFORTE D'ALPONE | COMUNE DI SOAVE | COMUNE DI MONTECCHIA DI CR. | VERONAFIERE | MONTE VERONESE FORMAGGIODOP | SOAVE | CONSIGLIO TABELLA

MARATONA di ROMA 17 TUNE-UP

**NEW** **MONTEfortiana VERONESE CHALLENGE FORMAGGIODOP TRAIL**

**CIRCUITO DI 3 GARE CON PREMIAZIONI FINALI COMPRENDENTE:**  
 23 Gennaio 2011 Maratonina Demmy  
 1 Maggio 2011 Trail Soave - Bolca km 30 D+ 1800mt  
 24 Luglio 2011 Trail della speranza (Monte Baldo) km 23 D+ 1200mt

**17ª Maratonina Demmy - 10ª Trofeo Sante Feroli**  
**Domenica 23 Gennaio ore 9,30** - percorso di km 21,097. La mezza maratona del "Soave" competitiva FIDAL. Iscrizione € 20,00 asciugamano in spugna Jacquard + t-shirt in cotone "Asics" + alimentari (+ bottiglia di vino entro il 31/12/2010). € 12,50 per chi ha partecipato ad entrambe le edizioni 2009 e 2010.

**30ª Montefortiana Turà**  
**Domenica 23 Gennaio dalle ore 14,15 alle ore 16,00**  
 La gara competitiva dei grandi atleti nel circuito del centro storico di Monteforte nelle tradizionali classiche distanze di km 6,060 femminile e km 10,605 maschile

Sponsor Tecnico **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**  
**G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI**  
 Via Dante 41 - 37032 Monteforte d'Alpone (VR) - tel. 045 9586408 - fax 045 6103277  
 cell. 338 2663474 - [info@montefortiana.org](mailto:info@montefortiana.org) - [www.montefortiana.org](http://www.montefortiana.org)  
 IBAN IT75 0051 8859 5800 0000 0032 707 C/C postale n.19084375

**16ª marcia Per il sorriso dei Bimbi**  
**Sabato 22 Gennaio dalle ore 10,00 alle ore 12,00**  
 Circuito ripetibile di km 5,00 per i ragazzi delle scuole e di km 10,00 per gli adulti. Iscrizioni € 5,00 (sciarpina in pile) - € 2,00 (ridotta).

**4ª Passi nel tempo**  
**Sabato 22 Gennaio dalle ore 13,30 alle ore 16,30**  
 Marcia guidata di km 10 tra Soave e Monteforte d'Alpone alla scoperta dei luoghi segnati dalla storia. Iscrizione € 5,00 con diploma e servizi.

**36ª Trofeo S. Antonio Abate De Megni**  
**Domenica 23 Gennaio dalle ore 8,30 alle ore 15,00**  
 Marcia non competitiva a passo libero con 4 stupendi percorsi tra i vigneti del Soave km 9 per le famiglie, km 14 - 21 - 28. Iscrizione € 10,00 con riconoscimento - € 2,00 (ridotta).

**3ª Gran Premio Promesse Groupama**  
**Domenica 23 Gennaio alle ore 13,30**  
 La manifestazione è rivolta ai giovani delle medie, per incentivare il podismo nel mondo delle scuole. Per informazione: prof. Pierluigi Padoan (Tel. 045 6100263).

**IL RICONOSCIMENTO 2011**  
 Asciugamano in spugna 50x100 cm personalizzato in Jacquard prodotto in Italia; yogurt probiotico "Meggle"; un litro di latte senza lattosio "Meggle"; tre succhi di frutta "Hawaiki"; bottiglia di vino "Turà Lamberti"; confezione di riso "Riseria Cremonesi". Il tutto contenuto in una borsa ecologica in cotone.

**AIUTA GLI ALLUVIONATI DI MONTEFORTE E SOAVE**  
 ... quest'anno la Tua corsa vale un aiuto, grazie al Tuo contributo  
**DONA 1 € CON L'ISCRIZIONE ALLA MONTEFORTIANA**

**Pastificio AVE-SAM** Bontà senza segreti | **LAMBERTI** FRUTTO DI NUOVE GENERAZIONI | **Ferroli**

# sportsprint

MOVEMENT STORE

## II<sup>a</sup> 1/2 MARATHON

GARA VALIDA PER IL CAMPIONATO TOSCANO UISP

# EMPOLI

FIFESA DA



NOVITA'  
FIFESA AEREA



# 10 APRILE 2011

I<sup>o</sup> MEMORIAL DANIELE ARZILLI  
E NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO  
DI KM 5 E KM 21

I FITWALKING CON MILENA MEGLI

per i primi 500 iscritti

1 TUTA **ASICS**

IN COLLABORAZIONE CON:



ATLETICA  
LAMPORRECCHIO



A.S.D.  
ATLETICA  
CAPRAJA E LIMITE



ASSOCIAZIONE SPORTIVA QUATTROSTRADA  
TOSCANO ATLETICA  
EMPOLI

**Baldinotti**   
EMPOLI Audi



ISCRIZIONI PRESSO NEGOZIO SPORTSPRINT

VIA L. RUSSO, 7 EMPOLI TEL. 0571/537369

WWW.SPORTSPRINT.IT

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Atletica UISP on line - 7

## Dalla rassegna Uispnet settimanale

# Si chiude un anno importante per l'**UISP**

**Record di tesserati e di società sportive affiliate.  
Ecco la carta d'identità dell'associazione e le anticipazioni del 2011.**

Uisp significa sportper tutti: è così da oltre sessant'anni. Il 2010 si è chiuso con tanti nuovi successi. I numeri, innanzi tutto: **record di iscritti e affiliazioni: 1.223.000 soci e 17.514 società sportive** di cui 1.000 circoli. E ancora: 142 Comitati provinciali e cittadini, 18 comitati regionali e 29 Leghe, Aree e Coordinamenti di attività. Questo è il biglietto da visita del più grande Ente di promozione sportiva in Italia e in Europa.

L'Uisp è cresciuta anche in questi anni, nonostante la crisi economica che ha colpito le famiglie: lo sforzo di tutte le società sportive e dei gestori degli impianti è quello di tenere bassi i costi e garantire a tutti il diritto allo sport. Questa sarà la sfida anche per il prossimo anno.

Senza rinunciare alla qualità, anzi puntando alla formazione e alla qualificazione: gli educatori Uisp, i tecnici e gli istruttori sono oltre 35.000. Li puoi incontrare ovunque c'è sportper tutti Uisp.

E puoi incontrare l'Uisp anche navigando in internet: [www.uisp.it](http://www.uisp.it), 120 siti Uisp correlati, con Comitati, attività e progetti 10 milioni medi di contatti mensili.

L'Uisp organizzerà nel 2011 oltre **4.600 appuntamenti sportivi in ogni angolo d'Italia**, tra nazionali (800), regionali (1100) e provinciali (2700). Diecimila partite di calcio organizzate ogni week end.

I grandi eventi nazionali nel 2011 saranno davvero molti e si apriranno con "Bamako-Dakar - Il silenzioso tour della solidarietà in bici" dal Mali al Senegal dal 31 gennaio al 6 febbraio.

E poi Giocagin, Neveuisp (26 febbraio-5 marzo in Val di Sole, Trentino), Vivicittà domenica 3 aprile e così via.

Abbiamo un anno per metterci in movimento... E poi i progetti 383 e quelli internazionali, le campagne e i settori di lavoro...

Per scaricare la Carta d'identità Uisp del 2011, con tutti i numeri, i dettagli e le date: [clicca qui](#)

*Uispnet settimanale (pubblicato il 23 dicembre)*



Rassegna UISP - notizie pubblicate nel mese di dicembre 2010 sul sito [www.uisp.it/nazionale/](http://www.uisp.it/nazionale/)



# 1ª Marethon - Pasqua in Crociera

## Manifestazione podistica a tappe

**COSTA CONCORDIA**

**"Magico Mediterraneo"**

**23 - 30 aprile 2011 da Palermo**

**24 Aprile - 1 maggio 2011 da Civitavecchia**



Manifestazione organizzata da: Sport Nuovi Eventi Sicilia e Cocciolaviaggi con la collaborazione della UISP Comitato di Civitavecchia, S. M. S. XXIV Aprile Savona, UISP Comitato di Savona, la National Fédération Tunisienne Sport pour Tous. **Responsabile della manifestazione: Ino Gagliardi**

**La manifestazione è aperta a tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati. Gli atleti soggiureranno a bordo della COSTA CONCORDIA, e le gare si svolgeranno durante la crociera.**

Programma
1° giorno sabato - Palermo
2° giorno domenica - Civitavecchia/Roma - 1ª tappa: Civitavecchia 12 km ca.
3° giorno lunedì - Savona - 2ª tappa: Città di Savona 10,8 km ca.
4° giorno martedì - Barcellona
5° giorno mercoledì - Palma di Maiorca (Spagna)
6° giorno giovedì - in navigazione - 3ª tappa: a bordo di Costa Concordia
7° giorno venerdì - Tunisi (Tunisia) - 4ª tappa km 8 ca.
8° giorno sabato - Palermo - sbarco
9° giorno domenica - Civitavecchia - sbarco

COSTA CONCORDIA dal 23 al 30 aprile 2011 8gg/7nts - Sistemazione/quote per persona	
Cabina interna categoria 1	€ 650,00
Cabina interna categoria 3	€ 750,00
Cabina esterna categoria 1	€ 880,00
Cabina esterna con balcone cat. 1	€ 995,00
Cabina esterna con balcone cat. 2	€ 1.040,00
Quota 3°/4° letto adulti	€ 420,00
Quota crociera 3°/4° letto under 18 free	
Supplemento singola	su richiesta

Tasse portuali - Adulti/ragazzi € 120,00

Quote di servizio - Adulti € 49,00, ragazzi da 14 a 17 anni € 24,50, ragazzi fino a 14 anni n.c. Gratis

Assicurazione medico/sanitaria, bagaglio e contro penalità d'annullamento pari ad € 19,00 per crociere d'importo inferiore ad € 800,00, e pari ad € 30,00 per crociere fino ad € 1200,00

Per info: [www.cocciolaviaggi.it](http://www.cocciolaviaggi.it) - LEGA ATLETICA UISP SICILIA

[www.universitaspalermo.it](http://www.universitaspalermo.it) - [www.uisp.it](http://www.uisp.it) - tel/fax 091484643 - cell. 3482647593

Dalla rassegna **Uispnet settimanale**

# Tutti nello sport

## Fossati chiede alla politica più attenzione allo sport per tutti per migliorare la vita delle persone. E al Coni: "Servono basi nuove".

**"A**ncora non c'è nella politica una piena consapevolezza che lo sport per tutti possa essere una leva per migliorare la vita delle persone, di tutte": questa è la denuncia che **Filippo Fossati, presidente Uisp**, fa partire dall'incontro pubblico di mercoledì 15 dicembre a Roma, presso l'hotel Quirinale, dal titolo "Tutti nello sport: l'Uisp si presenta".

In un **denso faccia a faccia con il presidente del Coni Giovanni Petrucci**, Fossati ha chiesto che "qualcosa cambi: non è possibile che non ci sia alcun indirizzo di governo su questa materia. Il governo deve dare obiettivi e verificarne il raggiungimento".

Petrucci ha risposto che il Comitato olimpico si attiene a ciò che è scritto nel suo statuto, ovvero che anche le Federazioni fanno sport sociale, insieme agli Enti di promozione.

"E allora - ha ribadito Fossati - perchè non ci muoviamo insieme per cercare **finanziamenti per la salute, per l'istruzione, per il turismo e per le politiche sociali?** Visto che lo sport per tutti è tutto questo? Deve cambiare la **governance** e il Coni potrebbe rappresentare un'Agenzia dello sport nazionale, con vari soggetti che si occupano di vari obiettivi". Fossati ha proseguito dicendo che sarebbe il primo sostenitore di Petrucci commissario di tutto lo sport se l'obiettivo fosse quello di ricostruire lo sport italiano su basi nuove e più larghe, con mandati specifici.

Fossati ha poi rilanciato sul piano di un sistema sportivo italiano troppo provinciale e poco "europeo": nel nostro continente gli stati sono impegnati per promuovere politiche per la salute e l'inclusione attraverso lo sport. L'interesse pubblico non è concentrato soltanto nella ricerca di medaglie olimpiche e titoli mondiali, come avviene da noi. Infine, un accenno alla **deriva che ha preso il nostro calcio**, il caso Zampagna che esce dal professionismo e sceglie l'Uisp, ne è un esempio. In Europa la priorità è combattere le scommesse nel calcio e le partite truccate, il gioco più bello del mondo sta diventando quello più brutto. E un giornalista presente chiosa: "Dal centro politico del nostro sistema sportivo il calcio è finito per essere un Centro commerciale".

*I.M. (pubblicato il 17 dicembre)*



# VENI, VIDI VICI.



20 MARZO 2011



MARATONA di ROMA 17  
TUNE - UP

- 23/01/2011 Montefortiana
- 23/01/2011 Mezza Maratona di San Gaudenzio
- 23/01/2011 Mitja Maratón Int. Uila de Santa Pola
- 30/01/2011 Puccini Marathon
- 05/02/2011 Mezza Maratona Int. delle Due Perle
- 05/03/2011 Maratona di Cellatica Franciacorta
- 05/03/2011 Mezza Maratona di Potenza
- 05/03/2011 Mezza Maratona di Fucecchio

2° Campionato Nazionale Sindaci e Amministratori Pubblici | 4° RomaFitwalking\*  
\*in collaborazione con Fitwalking Project



START YOUR DREAMS.  
WWW.MARATONADIROMA.IT

Atletica UISP on line - 11

## Dalla rassegna Uispnet settimanale

### La Lega Atletica UISP prende le distanze dalle parole del Consigliere leghista che a Padova dice stop ai finanziamenti per le maratone con africani

A Padova, il consigliere leghista Pietro Giovannoni propone le "quote bianche" per la maratona cittadina del prossimo 17 aprile. Perché pagare premi a "extracomunitari in mutande"? L'espone del carroccio ha sostenuto l'inutilità di finanziare una competizione di "atleti stranieri, soprattutto africani". "L'Uisp e la Lega nazionale atletica leggera prendono le distanze dalle parole assurde espresse in libertà da questo amministratore pubblico - ha dichiarato Antonio Gasparro, presidente nazionale della Lega atletica Uisp - . Parole di disprezzo che fanno gridare al razzismo e che mettono a repentaglio anche l'idea di universalità dello sport. Quest'ultimo dalla sua nascita è sempre stato uno strumento di pace, un mezzo per avvicinare i popoli, per far dialogare ed entrare in contatto culture diverse. Ma oggi pur di mettersi in mostra a mezzo stampa, si gioca, purtroppo sul colore della pelle degli altri, a chi lancia la palla o la provocazione più grossa. C'è, nei confronti degli atleti extracomunitari, un clima da caccia alle streghe: lo dimostra il caso dell'operaio marocchino che in relazione alla scomparsa di Yara Gambirasio, ha scalato le classifiche della cronaca nera additato come nuovo "mostro" ancor prima ci fossero le prove della sua colpevolezza. Ma le esasperazioni politiche o mediatiche non possono e non devono riguardare anche lo sport".



"È innegabile - prosegue Gasparro - che gran parte delle maratone siano appannaggio di keniani ed etiopi ed è giusto che sia così: lo sport è per sua natura competizione, ovvero uno strumento e un luogo dove mettere a confronto le persone in specialità e discipline diverse. Se in questo ambito hanno il primato non è certo imputabile ad una colpa, semmai dovrebbe essere un merito. L'odio razzista è del tutto gratuito, non può albergare nello sport: è drammatico prendersela con chi vuole semplicemente correre. Da anni siamo impegnati in progetti di cooperazione internazionale e in attività sportive aperte a tutti. Oltre ad organizzare manifestazioni ed eventi aperti ad immigrati con o senza permesso di soggiorno, l'Uisp e le sue Leghe stanno facendo grandi sforzi per costruire attraverso lo sport, autentico messaggero di pace, una comunanza tra popoli, tra italiani e stranieri".

S.S.A. (pubblicato il 12 dicembre)



# Le voci dei Comitati Regionali: la Lega Atletica UISP Lazio



## Intervista al coordinatore regionale Andrea Giansanti

A cura di Donatella Vassallo

**Cominciamo dalle presentazioni: chi è Andrea Giansanti e come diventa coordinatore della Lega Atletica Uisp del Lazio?**

«La mia esperienza nell'Uisp comincia nel 2000, quando si accese la mia passione per il podismo: così mi tesserai per partecipare al circuito di gare organizzato dall'Uisp di Latina, e per prendere parte alle mie prime maratone in giro per l'Italia. L'anno successivo il responsabile della Lega Atletica Uisp Latina, Domenico Lattanzi, apprendendo della mia professione di giornalista, mi chiese di collaborare con il Comitato in qualità di addetto stampa. Successivamente ho intensificato il mio coinvolgimento nell'Uisp, venendo eletto nel 2005 consigliere regionale dell'Uisp Lazio, e nel 2007 mi è stato chiesto di assumere l'incarico di coordinatore della Lega Atletica regionale. Il tutto continuando regolarmente a partecipare alle gare: in questi anni ho disputato 35 maratone, una 100 chilometri del Passatore ed una Pistoia-Abetone, oltre a centinaia di competizioni su distanze inferiori».

**Come si svolge oggi la sua attività?**

«L'organizzazione della Lega Atletica nel Lazio è prevalentemente basata sull'attività delle società affiliate ai Comitati territoriali. Alcuni allestiscono dei Circuiti, come a Latina, Viterbo e Rieti, ed altri sono promotori di storiche competizioni, ad esempio il Comitato di Roma con la Corri



per il Verde e i Castelli Romani con la Mezza Maratona dei Castelli. Senza dimenticare il Vicicittà che nel 2010, oltre a Roma, Civitavecchia e Latina, si è disputato anche a Frosinone, grazie alla collaborazione degli altri Comitati, in primo luogo quello di Monterotondo e della Lega Atletica regionale».

**Al di fuori della Lega Atletica Leggera, quali sono i settori di punta del vostro comitato per numero di iscritti e per attività svolte?**

«L'Uisp Lazio ha raggiunto quota centomila tesserati, con sette Leghe costituite ed altri dieci coordinamenti. Questo significa che praticamente tutte le discipline hanno raggiunto numeri rilevanti, con eventi di alta qualità ed elevata partecipazione. Mi piace ricordare, anche in qualità di presidente del Consiglio Regionale Uisp Lazio, i progetti sviluppati per la promozione dell'attività fisica tra i disabili, per le buone pratiche nell'integrazione giovanile e per lo sviluppo e la diffusione dello sport nelle realtà carcerarie».

**Quali sono state le principali manifestazioni organizzate nel 2010? Più in generale, qual è stata l'esperienza più significativa maturata negli anni della sua presidenza, che le piacerebbe veder riproposta anche in altre regioni?**

«Nel 2010 la Lega ha confermato il Trofeo della Liberazione a Roma come Campionato Regionale Uisp per le categorie giovanili, ed ha istituito quattro Campionati Regionali riservati alle categorie Master, selezionando le manifestazioni più distintive: il Trofeo Città di Rieti per la corsa su strada, la Maratona del Lago del Salto, l'Atina Ecotrail come corsa campestre ed il Trail Monti della Meta. Credo che l'aspetto più significativo sia proprio lo sviluppo in tutto il Lazio del trail, che a livello nazionale trova nell'Uisp il principale Ente di riferimento. Auspico quindi la diffusione ed il radicamento della specialità anche in altre regioni, visto che in tutta Italia ci sono luoghi dalle caratteristiche ambientali ottimali per ospitare una manifestazione di trail».



**Parliamo di rapporti con il territorio: a quali bisogni sociali risponde la Uisp nel Lazio? Quali sono le maggiori soddisfazioni del vostro impegno e quali le difficoltà?**

«Ritengo che la missione principale dell'Uisp sia quella di garantire il diritto allo sport di cittadinanza, il vero sport per tutti, nessuno escluso. Questo significa che tramite l'Uisp a chiunque è garantita la possibilità di praticare attività sportiva, ognuno secondo le proprie possibilità e in funzione delle abilità e delle caratteristiche fisiche, nel rispetto delle norme e degli avversari. La soddisfazione maggiore è quella di veder tramutato in realtà questo principio fondante: d'altro canto le difficoltà maggiori stanno nel riuscire a penetrare in tutti i tessuti sociali, vincendo alcune diffidenze residue,



e la tendenza soprattutto dei più giovani ad una vita sedentaria o, peggio, alla ricerca delle scorciatoie per privilegiare il raggiungimento del risultato agonistico all'apprendimento delle regole del gioco».

**Come risponde la politica locale alle vostre iniziative?**

«Sul territorio le risposte sono a macchia di leopardo, e dipendono dalla diversa sensibilità degli amministratori locali alle tematiche sociali e sportive in particolare. Persino Comuni limitrofi rispondono in maniera differente. In una fase storica difficile come quella attuale, con una costante diminuzione delle risorse a disposizione, la continua e meritoria disponibilità dei dirigenti volontari non basta, serve un'auspicata cooperazione da parte degli Enti pubblici».

**Immaginando di avere una bacchetta magica, cosa vorrebbe migliorare nel vostro lavoro?**

«Inutile negarlo: se avessi una bacchetta magica assegnerei, ai Comitati e alle società organizzatrici degli eventi, le risorse economiche necessarie per consentire il consolidamento e l'evoluzione delle manifestazioni. È sempre più difficile reperire fondi e sponsorizzazioni, d'altro canto non si può pensare che le attività, di fronte ad un diffuso stato di precarietà lavorativa, possano essere sostenute solo da volontari. Un altro desiderio è quello di far comprendere a molti le difficoltà e l'impegno necessario per garantire l'allestimento delle competizioni,



per sensibilizzare ad una maggiore collaborazione ed unità d'intenti».

**Considerazioni sull'atletica nel Lazio e programmi della Lega per il futuro...**

«Nel Lazio si disputano i principali eventi nazionali nel mondo dell'atletica: dal Golden Gala alla Maratona di Roma, dalla Roma-Ostia al Meeting di Rieti. Credo che questi facciano da veicolo di promozione della disciplina, e i crescenti numeri di partecipazione confermano questa sensazione. La Lega Atletica è ben radicata nei Comitati territoriali, ciò significa che l'obiettivo futuro è quello di offrire sempre più opportunità di praticare sport, rivolto in particolare ai più giovani. Nell'immediato, il lavoro svolto è stato premiato per il 2011 con il Campionato Italiano Uisp di Trail, in programma il 24 luglio a Picinisco, in occasione del Trail Monti della Meta. Il merito va in primo luogo agli organizzatori, ed è stata una grande soddisfazione per la Lega Atletica e per tutto il Comitato Uisp Lazio».



# Campionato Nazionale sulle Ciaspole 2011



**La Ciaspolada,  
100 anni della maglia azzurra**

*Il 6 gennaio festa in Val di Non*





# LA CIASPOLADA®

con racchette da neve - mit Schneeschuhen

**38<sup>a</sup> edizione**  
**Val di Non - Trentino**  
**6 gennaio 2011**  
**ore 10.30**

Organizzazione:  
Società Podistica Novella  
I-38013 Fondo (TN)  
Tel. 0463 830180  
Fax 0463 830057  
ciaspolada.it  
novella@ciaspolada.it

Gara internazionale  
di corsa con  
racchette da neve

Montepremi 11.000 €



official sponsor

official partners

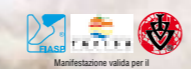

Vi aspettiamo!!



Comuni  
Val  
di Non



con il patrocinio di



Manifestazione valida per il  
Concorso Nazionale FIASPOLADA Alto  
Provinciale Quattro Passi nel Trentino  
Concorso Internazionale IVV  
e Sireveto Stramarcaccio Giambà d'Argento  
Omologata Federale con deroga alla norma  
N° 001/0011 del 25/05/2010



**Il 6 gennaio 1911** la nazionale italiana di calcio indossava per la prima volta la maglia azzurra. Il 6 gennaio 2011, esattamente 100 anni dopo, la mitica casacca festeggerà il proprio primo secolo di vita e lo farà sulle nevi trentine della Ciaspolada, la cui 38<sup>a</sup> edizione è in programma proprio nel giorno del Centenario della storica maglia.

La regina delle manifestazioni popolari italiane sulla neve si appresta dunque a celebrare i cento anni del "popolare" azzurro, confermandosi tra l'altro anche quest'anno come prova unica del Campionato Italiano Uisp. L'azzurro di una maglia che ha lo straordinario potere di unire tutti gli sport e tutti gli sportivi, tra chi lo ha vestito e chi, con quell'azzurro addosso, ha addirittura vinto, senza dimenticare chi ha tifato e chi ha gioito per quelle vittorie.

La Ciaspolada del 6 gennaio prossimo sfrutterà l'assist offerto dal calendario per celebrare al meglio il Centenario della maglia azzurra, chiamando a raccolta tanti ex azzurri, pronti anch'essi ad onorare ancora una volta quella casacca che grandi emozioni ha regalato loro nel corso della carriera.

Tanti campioni, tra i quali spiccano l'oro olimpico della maratona di Seoul 1988 Gelindo Bordin e gli altri ex maratoneti Laura Fogli, Salvatore Bettiol ed Osvaldo Faustini, in attesa di altri grandi atleti ed ex atleti che si uniranno a loro.

Per festeggiare come merita il Centenario, gli organizzatori della Ciaspolada - guidati come sempre dal presidente del comitato organizzatore Gianni Holzkecht - hanno pensato di personalizzare i pettorali di gara: ogni concorrente avrà una speciale scritta azzurra sul proprio pettorale ed indosserà un cappellino azzurro.

Celebrativo, invece, sarà quello di tutti i "nazionali" ed ex nazionali al via, chiamati ad indossare un pettorale interamente azzurro, con la scritta centrale "100" e sotto il proprio nome.

Un modo come un altro per dire "grazie" alla maglia azzurra e per unire sotto un unico colore (quello che rappresenta nello sport la nostra nazione) tanti grandi successi ed imprese: la Ciaspolada 2011 sarà una lunga sfilata di emozioni, dalle marcate sfumature azzurre.

Altre notizie su <http://www.ciaspolada.it>

# I numeri della 15<sup>a</sup> Maratona di Reggio Emilia



**P**artenti 2191 di cui 229 donne (il che conferma la presenza di una percentuale alta di queste a Reggio Emilia); 133 uomini arrivati sotto le 3h e 38 donne sotto le 3h30. 1490 gli atleti arrivati sotto le 4h, di cui 81 donne, 2101 il totale degli arrivati.

Alla 15<sup>a</sup> edizione della Maratona di Reggio Emilia, disputatasi lo scorso 12 dicembre, il ma-

rocchino Taofique El Barhoumi, classe 1981, che chiudendo in 2.15'55", vince la sua prima maratona. Al secondo posto, l'ungherese esordiente in maratona Tamas Kovacs, in 2.16'07"; terzo, Nicodemus Biwott, in 2.19'48" che si era piazzato al quinto posto l'anno scorso.

Tra le donne, ottima prova di Ilaria Bianchi, la senese che

torna a Reggio Emilia per vincere e ci riesce, accompagnata dall'atleta reggiano Lorenzo Villa, chiude questa maratona in 2.40'23" e dedica la sua prova ad un compagno di squadra che ha da poco subito un triste lutto. A cinque minuti di distanza la seconda donna Monika Nagy, la ventitreenne unghere-

se che termina in 2.45'29", terza la donna che tre anni fa con un tempo inclemente ha stabilito il record della gara, Susanna Benedetti, che quest'anno chiude in 2.46.49. Quinta donna e terza italiana l'atleta di Parma Lara Mustat (2.57'19").

Primi tre italiani Mirko Cana-

glia (quinto assoluto) l'atleta meneghino che alla sua terza volta a Reggio Emilia termina in 2.22'22", seguito da Gianluca Pasetto, il veronese della Corradini Rubiera (2.22'25") e Massimo Galliano che tornato alla maratona dopo otto anni chiude in 2.26'26".

Vince il campionato della Repubblica Cispadana, Andrea Zambelli recente acquisto dell'Atletica Scandianese per gli uomini, mentre per le donne vince Ilaria Aicardi settima assoluta. Fonte: <http://www.maratonadireggioemilia.it>



**DONNE**

1	BIANCHI ILARIA	ITA	2:40:23
2	NAGY MONIKA	HUN	2:45:29
3	BENEDETTI STEFANIA	ITA	2:46:49
4	VRAJIC MARIJA	CRO	2:55:49
5	MUSTAT LARA	ITA	2:57:23
6	BORZANI LISA	ITA	2:58:03
7	AICARDI ILARIA	ITA	2:58:11
8	CIMMARUSTI BARBARA	ITA	3:03:50
9	BUZZI MARIANNA	ITA	3:05:56
10	DI VITO LORENA	ITA	3:07:52
11	ZAMBELLO STEFANIA	ITA	3:08:38
12	GIBSON BEVERLEY	ITA	3:10:43
13	MARASCHI GIULIANA	ITA	3:15:10
14	MONTANARI DANIELA	ITA	3:15:31
15	FORI KATIA	ITA	3:15:44
16	DURPETTI LAURA	ITA	3:16:06
17	MARZOCCHI CHANTAL	ITA	3:16:27
18	GRION MILENA	ITA	3:16:57
19	FRATINI GENNY	ITA	3:18:51
20	ANTONIAZZI MANUELA	ITA	3:21:48
21	D'ASCENZO CINZIA	ITA	3:24:03
22	LEONI CINZIA	ITA	3:24:36
23	GALIMBERTI BARBARA	ITA	3:24:58
24	BORTOLATO ELENA	ITA	3:25:18
25	MINETTO BARBARA	ITA	3:25:50
26	BIGA DANIELA	ITA	3:25:53
27	GARAVALDI SIMONA	ITA	3:26:17
28	BALDI MONICA	ITA	3:26:31
29	SANGALLI LAURA	ITA	3:26:33
30	ZUMAGLINO RAFFAELLA	ITA	3:27:07
31	FERRARINO GIOVANNA	ITA	3:27:22
32	BELLOTTI CECILIA	ITA	3:27:37
33	ROCCA PAOLA	ITA	3:28:15
34	BROGATE MARIA CAMILLA	ITA	3:28:31
35	ROSSI PATRIZIA	ITA	3:28:59
36	SACCO BOTTO ANNA	ITA	3:29:05
37	DI LENARDO SIMONETTA	ITA	3:29:10
38	TERUZZI LAURA	ITA	3:29:12
39	BOGATAI LORENZA	ITA	3:29:53
40	BANDIERI ROSANNA	ITA	3:31:42
41	BONFRESCHI PAOLA	ITA	3:32:23
42	FELTRIN ANTONELLA NICOL	ITA	3:32:49
43	SERRANI ELENA	ITA	3:33:35
44	BONUTTO SABRINA	ITA	3:33:41
45	MORA MARIAROSA	ITA	3:33:45
46	CASELLI GIANNA	ITA	3:34:11
47	MARCHETTI SIMONA	ITA	3:34:14
48	CALLERI RENATA	ITA	3:34:15
49	FASOLO CRISTINA	ITA	3:34:23
50	JUDA MARTINA	ITA	3:37:14
51	OTTAVIANI MARZIA	ITA	3:39:09
52	SANTINI SABRINA	ITA	3:39:09
53	DA SILVA ARANJO ARLENE	ITA	3:39:13
54	BACINELLI SABINA	ITA	3:39:31
55	PEZZALI FEDERICA	ITA	3:39:42
56	ANGHILERI MONICA	ITA	3:40:14
57	BINUCCI STEFANIA	ITA	3:41:35
58	AGOSTINI GIANCARLA	ITA	3:42:32
59	BARILLI DANIELA	ITA	3:42:49
60	ZINI MILENA	ITA	3:43:05
61	CARLONE ANNA	ITA	3:43:29
62	AGAZZI CRISTINA	ITA	3:43:38
63	TOSI NADIA	ITA	3:44:08



64	BENFATTI MARA	ITA	3:45:06
65	ZOTTI GIOVANNA	ITA	3:45:08
66	GOVI BARBARA	ITA	3:45:09
67	IAZZI ILARIA	ITA	3:45:28
68	BERTAZZO ALESSANDRA	ITA	3:45:58
69	LOLLI LAURA	ITA	3:46:03
70	COPPARI MORENA	ITA	3:46:05
71	RAZZA PATRIZIA	ITA	3:46:24
72	ADOBATI SONIA	ITA	3:46:28
73	FIOCCHI GABRIELLA	ITA	3:47:05
74	INCERTI LARA	ITA	3:47:12
75	CASALGRANDI GABRIELLA	ITA	3:47:26
76	DEBÈ MARIKA	ITA	3:47:52
77	BELUSCHI FABENI ERMINIA	ITA	3:48:49
78	PEDRONI VILMA	ITA	3:48:56
79	PARI PAOLA	ITA	3:49:00
80	MANZINI PATRIZIA	ITA	3:49:03
81	BRUNELLI SABRINA	ITA	3:49:14
82	MUSIGH MARINA	ITA	3:49:38
83	TALIENTO ROBERTA	ITA	3:49:43
84	RIELLO LUCIA	ITA	3:50:40
85	BERETTA GIORGIA	ITA	3:53:14
86	CANOVÌ MARZIA	ITA	3:53:22
87	TIPALDI ROBERTA	ITA	3:53:31
88	SICILIANO BELLA ALBERTINA	ITA	3:54:14
89	TISO CHIARA	ITA	3:54:39
90	PANZETTA ANTONELLA	ITA	3:54:42
91	CASTIONI MONICA	ITA	3:54:42
92	SANTINELLI CLAUDIA	ITA	3:55:30
93	CAVAZZONI ROBERTA	ITA	3:55:55
94	CAGNONI NADIA	ITA	3:56:02
95	COSTETTI FRANCA	ITA	3:56:21
96	PEDRAZZINI ELENA	ITA	3:56:43
97	BENEDETTI CHIARA	ITA	3:57:08
98	FERRARI ELENA	ITA	3:57:20
99	FIOTTO CLAUDIA	ITA	3:57:28
100	FAVA ASSUNTA	ITA	3:57:46
101	QUAGLIOTTI SONIA	ITA	3:57:56
102	DOSSENA GIOVANNA VANNA	ITA	3:59:29
103	CORRADINI LAURA	ITA	3:59:40
104	DI LORENZO ADELE	ITA	4:00:31
105	BERGAMINI FLORA	ITA	4:00:47
106	MORLACCHI EMILIA	ITA	4:00:58
107	PARMEGGIANI PATRIZIA	ITA	4:01:22
108	AMPOLLINI ANTONELLA	ITA	4:01:29
109	TRAVAINI ELISA	ITA	4:02:00
110	LAZZARON GIOVANNA	ITA	4:02:10
111	BRIAN ARIANNA	ITA	4:02:34
112	GELAI MARZIA	ITA	4:03:27
113	EPI DANIELA	ITA	4:03:58
114	TAGLIAVINI CINZIA	ITA	4:03:59
115	PATRUNO NUNZIA	ITA	4:04:32
116	GRASSI CLAUDIA	ITA	4:04:41
117	BERNARDI CRISTINA	ITA	4:05:45
118	MANARA LILIANA	ITA	4:05:58
119	BORTOT WANNA	ITA	4:06:11
120	FURFORI ELENA	ITA	4:06:28
121	CATTABIANI CHIARA	ITA	4:06:28
122	BORDI MIRELLA	ITA	4:06:56
123	BONACINA MARCELLA	ITA	4:07:07
124	PANIZZA DANIELA	ITA	4:07:17
125	LODESANI MARCELLA	ITA	4:07:48
126	MASIERO NATALINA	ITA	4:08:31

127	LUU XU LAI	VIE	4:08:34
128	MINOTTO MONICA	ITA	4:08:45
129	MICHELINI FRANCA	ITA	4:09:01
130	CHIARELLI GIULIA	ITA	4:09:29
131	CHIARAMONTE MARIA ROS	ITA	4:09:42
132	GRASSI STEFANIA	ITA	4:10:21
133	TRICARICO SABINA	ITA	4:11:45
134	VURCHIO ROSA	ITA	4:13:06
135	CAVAZZA LORENA	ITA	4:13:08
136	BOLOGNESI ALESSANDRA	ITA	4:13:21
137	DODI BARBARA	ITA	4:13:21
138	NESO MARTA	ITA	4:13:49
139	BOILLAT KIREEV VERONIQUE	SUI	4:13:58
140	CARBONIELLO GLORIA	ITA	4:14:24
141	TERRANEO CINZIA	ITA	4:14:34
142	CONZATTI MARIAGRAZIA	ITA	4:14:56
143	RADO ALESSANDRA	ITA	4:15:10
144	CASELLI ROSSELLA	ITA	4:15:13
145	ZAMBONINI CHIARA	ITA	4:15:18
146	LAZZARO DANIELA	ITA	4:15:23
147	LODI BARBARA	ITA	4:15:53
148	TERENZIANI CRISTINA	ITA	4:17:00
149	COVA CLAUDIA	ITA	4:17:51
150	MAISTO VALENTINA	ITA	4:18:12
151	BIGLIOLI MONICA	ITA	4:18:31
152	MAZZOLINI MONICA	ITA	4:20:09
153	CHIUSOLI MARIA LETIZIA	ITA	4:20:32
154	AMOROSI AGNESE	ITA	4:20:43
155	FERRARA ANTONIETTA	ITA	4:21:08
156	PEDRAZZANI IRENE	ITA	4:22:21
157	RIBOLZI MARIATERESA	ITA	4:22:26
158	CAIOTTI EGLE	ITA	4:22:31
159	GANAPINI CINZIA	ITA	4:22:48
160	SANDONA' MARIA FRANCES	ITA	4:23:42
161	GOBBI ALESSANDRA	ITA	4:24:57
162	FILIPPINI ANNA MARIA	ITA	4:26:03
163	MASSARI GRETA	ITA	4:26:10
164	DI GIACOMO NICOLETTA	ITA	4:27:07
165	DUVIA CHIARA	ITA	4:27:21
166	TRICARICO SABRINA	ITA	4:27:24
167	BANFI DANIELA	ITA	4:27:24
168	CALIFANO CINZIA	ITA	4:27:24
169	ZULIANI FEDERICA	ITA	4:27:34
170	SALVI MARIA INES	ITA	4:27:55
171	CAPELLI LAURA	ITA	4:28:41
172	FARRONATO LILIANA	ITA	4:29:26
173	INTROCATO ISABELLA	ITA	4:31:08
174	RASICCI ADELE	ITA	4:33:30



175	ARCANGELI NICOLETTA	ITA	4:34:16
176	COSTA GRAZIELLA	ITA	4:34:40
177	BARBONI GLORIA	ITA	4:35:56
178	SINAGRA ROBERTA	ITA	4:36:08
179	ODDOLINI KATIA	ITA	4:36:34
180	CORNALI ALESSANDRA	ITA	4:37:58
181	CHIESI NADIA	ITA	4:39:05
182	ROSSI MARISA	ITA	4:39:29
183	GANDOLFI CECILIA	ITA	4:39:53
184	GASLINI CLAUDIA	ITA	4:40:01
185	VICARI LAURA	ITA	4:40:02
186	SELMI SILVIA	ITA	4:40:06
187	DAOLIO RITA	ITA	4:41:41
188	BUSATTA M. ANTONIA	ITA	4:42:18
189	GIANAROLI DANIELA	ITA	4:43:53
190	CIRRONO ELISABETTA	ITA	4:44:48
191	ROSSETTO BERTILLA	ITA	4:45:30
192	COGGI IRENE	ITA	4:47:28
193	DI FRANCO LUCIA ELENA M	ITA	4:47:43
194	GARGANO ANGELA	ITA	4:48:02
195	TOSOLINI SILVANA	ITA	4:48:02
196	DI LEGGE CINZIA SANDRA	ITA	4:48:09
197	CARNAZZI PIERA	ITA	4:51:41
198	PISETTA PATRIZIA	ITA	4:54:35
199	DE PIERI MARINA	ITA	4:56:54
200	BORTOLOZZO REGINA	ITA	4:58:46
201	CADORIN EDI	ITA	5:00:06
202	PASSON LUISA	ITA	5:01:27
203	BERNABEI NADIA	ITA	5:01:54
204	DIN NGUYET MUOI	ITA	5:02:47
205	MARCHESINI STEFANIA	ITA	5:05:47
206	D'ALOIA SILVIA	ITA	5:08:00
207	HUYNH THI LANG	ITA	5:14:24
208	MOCCELLIN MARINA	ITA	5:17:02
209	VAVASSORI ROSANGELA	ITA	5:19:11
210	PIACENTINI NICOLETTA	ITA	5:19:12
211	PERON REGINELLA	ITA	5:19:12
212	GAVAZZENI GIOVANNA C	ITA	5:22:31
213	ZANABONI MARIA RITA	ITA	5:23:01
214	MASSARI MONICA	ITA	5:23:22
215	MAGLI TIZIANA	ITA	5:23:35
216	ZAINUDDIN NORLINDA	SIN	5:34:02
217	FABRIS KATIA	ITA	6:04:40
218	RUBIN ALESSANDRA	ITA	6:04:41

**UOMINI**

1	EL BARHOUMI TAOUFKE	MAR	2:15:55
2	KOVACS TAMAS	HUN	2:16:07
3	BIWOT NICODEMUS	KEN	2:19:48
4	EN GUADY KHALID	MAR	2:20:42
5	CANAGLIA MIRKO	ITA	2:22:22
6	PASETO GIANLUCA	ITA	2:22:25
7	TYAR ABDELHADI	MAR	2:25:06
8	GALLIANO MASSIMO	ITA	2:26:26
9	DARIS DAVID	ITA	2:27:44
10	ARON KISS	HUN	2:30:28
11	TRENTADUE VINCENZO	ITA	2:32:46
12	ESÓ ANDRÁS	HUN	2:34:01
13	COLNAGHI PIETRO	ITA	2:34:56
14	BUNGEI STANLEY KIPROTICH	KEN	2:35:03
15	ZAMBELLI ANDREA	ITA	2:38:07
16	POTOCNIK BOSTJAN	SLO	2:38:59
17	GAMBA FERRUCCIO	ITA	2:39:45
18	BANDINI SIMONE	ITA	2:39:57

19	QUATTRINI RICCARDO	ITA	2:40:02
20	VILLA LORENZO	ITA	2:40:25
21	RAIMONDI RENZO	ITA	2:40:25
22	DOMENICHINI CRISTIAN	ITA	2:42:51
23	TONIOLO MAURO	ITA	2:43:18
24	BONOMINI SIMONE	ITA	2:43:33
25	GAUDINO DAVIDE ALSO	ITA	2:43:46
26	FERLIC JANEZ	SLO	2:43:56
27	REVERBERI GIANMATTEO	ITA	2:44:55
28	RIGO ANDREA	ITA	2:45:51
29	BRECCIA GASTONE	ITA	2:46:07
30	CUDIN IVAN	ITA	2:46:31
31	SCARABELLI DAVIDE	ITA	2:46:38
32	MORABITO SIMONE	ITA	2:46:43
33	SCARATTI FABIANO	ITA	2:47:10
34	ZANOTTI FRANCO	ITA	2:47:11
35	PAOLETTI DAVID	ITA	2:47:13
36	FURLAN ALBERTO	ITA	2:47:25
37	NICOLI DIEGO GIACOMO	ITA	2:48:04
38	RAMPONI GIOVANNI MARIA	ITA	2:48:11
39	BONFANTI AMEDEO	ITA	2:48:29
40	COSTABIE PATRICK	ITA	2:48:42
41	VALDO CRISTIAN	ITA	2:48:43
42	MASCIADRI ROBERTO	ITA	2:48:46
43	COZZANI DAVIDE	ITA	2:49:07
44	PESSINA ANGELO	ITA	2:49:41
45	MAGNANI FRANCESCO	ITA	2:49:44
46	FRONTINI FABIO	ITA	2:49:52
47	MAESTRONI LUCA	ITA	2:49:54
48	TOSI MASSIMO	ITA	2:49:56
49	RUGGIU MASSIMILIANO	ITA	2:50:05
50	MORETTI ROBERTO	ITA	2:50:09
51	MEAD ROBERT IAIN	ITA	2:50:49
52	CAFORIO CLAUDIO	ITA	2:50:58
53	CIPOLLI VINCENZO	ITA	2:51:15
54	IORI EMANUELE	ITA	2:51:22
55	MURER GIANNI	ITA	2:51:49



56	TURRI MARCO	ITA	2:51:54
57	MORONI LORENZO	ITA	2:52:09
58	DAMO ULISSE	ITA	2:52:16
59	TOMIETTO FRANCESCO	ITA	2:52:41
60	ZANATTA MASSIMO	ITA	2:52:41
61	ALIBERTI DINO SABATO	ITA	2:52:48
62	TORTELLA GIACOMO	ITA	2:52:50
63	CAZZARÒ ROCCO	ITA	2:52:54
64	STAMPANONI JONATHAN	SUI	2:53:10
65			



150	GUATELLI FRANCESCO	ITA	3:02:20	206	CENEDESE SANDRO	ITA	3:07:15
151	MARAFFA ANTONIO	ITA	3:02:25	207	DI FEDERICO FEDERICO	ITA	3:07:16
152	MORASETTI IVANO	ITA	3:02:35	208	TRECCANI ALESSANDRO	ITA	3:07:22
153	GIOVANARDI STEFANO	ITA	3:02:40	209	DOTTO DANIELE	ITA	3:07:32
154	RIVA MAURO	ITA	3:02:51	210	BRESCIANI STEFANO	ITA	3:07:33
155	MORSTABILINI LUCA	ITA	3:02:51	211	CIANETTI PAOLO	ITA	3:07:40
156	GUIDI ALESSIO	ITA	3:03:03	212	FRETI ALEX	ITA	3:07:46
157	ROTA GIAN MARIO	ITA	3:03:08	213	BESANA ALBERTO ANGELO	ITA	3:07:48
158	RAIMONDI PIETRO	ITA	3:03:17	214	SAVIC MIRO	SLO	3:07:53
159	SANFELICI GIUSEPPE	ITA	3:03:28	215	RICCI GABRIELE	ITA	3:07:58
160	GIACOMELLI GIANLUCA	ITA	3:03:30	216	LANDI VILLIAM	ITA	3:08:01
161	BIFFI DOMENICO	ITA	3:03:36	217	CHIOZZA NICOLA	ITA	3:08:02
162	MOLINERIS MAURO	ITA	3:03:57	218	POLONINI PIETRANTONIO	ITA	3:08:06
163	BERNARDI FAUSTO	ITA	3:04:09	219	CERFOLGI DAVIDE	ITA	3:08:11
164	MINNITI PAOLO	ITA	3:04:14	220	CROCE ANTONIO	ITA	3:08:15
165	MANDELLI MICHELE	ITA	3:04:16	221	MASTRODICASA MARCELLO	ITA	3:08:19
166	BACCHELLI LORENZO	ITA	3:04:20	222	ANGELINI ENRICO	ITA	3:08:19
167	BERETTA MARCO	ITA	3:04:32	223	PALLOTTA MAURIZIO	ITA	3:08:21
168	NELLEGRINI MARCO	ITA	3:04:46	224	PELLIZZARDI MASSIMO	ITA	3:08:23
169	NANNI JURI	ITA	3:04:47	225	MENEGATTI MAURO	ITA	3:08:24
170	DI LELLO MARCO	ITA	3:04:50	226	GIUGNI FABRIZIO	ITA	3:08:26
171	MARCHESI FABIO	ITA	3:04:53	227	RE EMIDIO	ITA	3:08:26
172	ESPOSITO DANIELE	ITA	3:04:55	228	CEREA SIMONE	ITA	3:08:27
173	RIVI ENRICO	ITA	3:05:00	229	RASPONI ANDREA	ITA	3:08:29
174	MARIOTTI MIRCO	ITA	3:05:13	230	DORELLI CARLO ALBERTO	ITA	3:08:33
175	GASPARATO LUCA	ITA	3:05:15	231	ACCORSI ENRICO	ITA	3:08:33
176	NOVELLI MARZIO	ITA	3:05:18	232	PIERMARTIRI EMIDIO	ITA	3:08:34
177	LONGHI FLAVIANO	ITA	3:05:28	233	MARINI GIANLUCA	ITA	3:08:37
178	PROSERPIO ALBERTO	ITA	3:05:32	234	TROVATI FRANCO	ITA	3:08:41
179	TORRES PEREZ RAMON ELIO	CUB	3:05:38	235	QUAIOTTI GIULIANO	ITA	3:08:45
180	CARLESCHI PIETRO BENEDET	ITA	3:05:39	236	CARLOMAGNO DIEGO	ITA	3:08:48
181	BIGI GIANLUCA	ITA	3:05:41	237	BROVELLI GIUSEPPE	ITA	3:08:49
182	COVEZZI LUCA	ITA	3:05:43	238	NOZZA ANDREA	ITA	3:08:53
183	CARLETTI EMANUELE	ITA	3:05:48	239	VARINI DAVIDE	ITA	3:08:59
184	RANUZZINI LUCA	ITA	3:05:53	240	VALENTE FRANCESCO	ITA	3:09:07
185	BARAZZETTA MAURO	ITA	3:05:55	241	DALLA VIA WALTER	ITA	3:09:13
186	SPERATI MAURIZIO	ITA	3:06:04	242	ABBIATI DAVIDE	ITA	3:09:26
187	NAVA MARCO	ITA	3:06:07	243	MISSAGLIA GIANLUCA	ITA	3:09:37
188	PEZZOTTI MASSIMILIANO	ITA	3:06:11	244	MACUCCI ANDREA	ITA	3:09:45
189	GIACOMETTI ALDO	ITA	3:06:16	245	GARAVELLO EMANUELE	ITA	3:09:51
190	DE LAZZER LUCIANO	ITA	3:06:23	246	BOMPAROLA SAVERIO	ITA	3:09:53
191	BUSETTI FABIO	ITA	3:06:28	247	DEL BUE DANILU	ITA	3:09:55
192	PAJARO PAOLO	ITA	3:06:30	248	ATTARDO PIERLUIGI	ITA	3:09:59
193	BERGO STEFANO	ITA	3:06:34	249	CICORIA ANGELO	ITA	3:10:00
194	ZANOVELLO LUCA	ITA	3:06:39	250	MASELLI MATTEO	ITA	3:10:02
195	RAIMONDO NICOLA	ITA	3:06:39	251	COLOMBO PAOLO	ITA	3:10:04
196	BOSISIO MASSIMILIANO	ITA	3:06:40	252	SALATINO AMATORE	ITA	3:10:08
197	SCURI STEFANO	ITA	3:06:42	253	BENASSI MAURIZIO	ITA	3:10:21
198	MARIANI ROMEO	ITA	3:06:45	254	TEMPIA BONDA FILIPPO	ITA	3:10:23
199	BONI ALESSANDRO	ITA	3:06:47	255	PANEBIANCO ENZO	ITA	3:10:28
200	VISMARA MARIO	ITA	3:06:49	256	DAMAZZO SALVATORE	ITA	3:10:30
201	BORSA ROBERTO	ITA	3:06:51	257	FEDUZZI ROBERTINO	ITA	3:10:33
202	BOLLANI VALTER	ITA	3:06:52	258	MONARI DANIELE	ITA	3:10:51
203	GIACCHERO ALESSANDRO	ITA	3:07:00	259	COLOMBEROTTO MICHELE	ITA	3:10:56
204	BACCALINI ENRICO	ITA	3:07:02	260	CAGNI NICOLA	ITA	3:10:58
205	DE SILVA MARCO	ITA	3:07:06	261	GEMINIANI DAVIDE	ITA	3:10:59

262	DONEDA MIRCO	ITA	3:10:59	331	MAISTO GIUSEPPE	ITA	3:16:03
263	SANTINA NICOLA	ITA	3:11:02	332	FERRARA VINCENZO	ITA	3:16:07
264	FERRETTI GIOVANNI	ITA	3:11:04	333	FALZEI PIERO ANTONIO	ITA	3:16:09
265	FUSÈ GIUSEPPE	ITA	3:11:11	334	DONDI MARCO	ITA	3:16:13
266	BONAVITA NUNZIO	ITA	3:11:13	335	CARAMANTE MASSIMO	ITA	3:16:18
267	MOLARO MARCO	ITA	3:11:14	336	BERTELLI FILIPPO	ITA	3:16:25
268	MAURI DARIO	ITA	3:11:20	337	DI NUNZIO MATTIA	ITA	3:16:25
269	BORDIGNON LUCIANO	ITA	3:11:29	338	RICCARDI RENZO	ITA	3:16:27
270	MONTALTI MARCO	ITA	3:11:29	339	CENGIA SERGIO	ITA	3:16:30
271	COLANGELO LUCA	ITA	3:12:01	340	MARIANI PAOLO	ITA	3:16:34
272	BARBARIGA GIUSEPPE	ITA	3:12:02	341	DE PARIS CARLO	ITA	3:16:39
273	MEZZOLLA STEFANO	ITA	3:12:13	342	BERTOLDINI TADDEO	ITA	3:16:40
274	BOSIO ALBERTO	ITA	3:12:16	343	PASOTTO CORRADO	ITA	3:16:47
275	DEBBIA ENEA	ITA	3:12:23	344	TRENTI AMEDEO	ITA	3:16:49
276	PASSAQUINDICI LORENZO	ITA	3:12:24	345	MARCHI GIOVANNI	ITA	3:16:58
277	BURANI PAOLO	ITA	3:12:31	346	FILIPPINI MARINO	ITA	3:17:01
278	LOSI MATTEO	ITA	3:12:35	347	CARLI RAFFAELE	ITA	3:17:21
279	DELLA NAVE STEFANO	ITA	3:12:36	348	SCHIAVOLIN ALESSANDRO	ITA	3:17:22
280	SALA STEFANO	ITA	3:12:39	349	VALLICELLA ZENO	ITA	3:17:32
281	BORDONI CARLUCCIO	ITA	3:12:53	350	SEDRAN RODOLFO	ITA	3:17:33
282	NOSEDA VITTORIO	ITA	3:13:05	351	SCOTTI GIOVANNI	ITA	3:17:33
283	ZARDINI NICOLA	ITA	3:13:15	352	POZZI GIULIANO	ITA	3:17:34
284	MORENGHI SAMUELE	ITA	3:13:17	353	VISENTIN RENATO	ITA	3:17:37
285	CORTELLA MASSIMO	ITA	3:13:18	354	BORSARI STEFANO	ITA	3:17:38
286	SARTINI ALESSANDRO	ITA	3:13:22	355	SECHI FILIPPO	ITA	3:17:42
287	MISCETTI ANDREA	ITA	3:13:23	356	ALIANI ADRIANO	ITA	3:17:45
288	GIROTTI FRANCESCO	ITA	3:13:23	357	SCHIANCHI MATTHIA	ITA	3:17:50
289	GALLO GIANFRANCO	ITA	3:13:30	358	DALLARI GIANLUCA	ITA	3:17:52
290	PRETI ENZO	ITA	3:13:35	359	CARRATTA ANDREA	ITA	3:17:54
291	TARCHINI MAURIZIO	ITA	3:13:40	360	DI PALMA CIRO	ITA	3:17:54
292	CARTA MANTIGLIA PASINI M.	ITA	3:13:45	361	BRENICCI CARLO	ITA	3:18:08
293	D'ALOI SALVATORE	ITA	3:13:46	362	BIGI LUCIANO	ITA	3:18:09
294	LONGHI DANIELE	ITA	3:13:47	363	PAOLINI FABIANO	ITA	3:18:14
295	FERRI LEONARDO	ITA	3:13:52	364	BELLUCCI LAURO	ITA	3:18:16
296	BORELLA SANTO	ITA	3:13:54	365	ZACCARIA FILIPPO	ITA	3:18:20
297	CESTE MARCO	ITA	3:13:55	366	BOTTAZZI PAOLO	ITA	3:18:28
298	MELÈ ATTILIO	ITA	3:13:58	367	GIOVANNETTI ANDREA	ITA	3:18:28
299	ALDOVINI MASSIMO	ITA	3:13:59	368	CADEI GIOVANNI	ITA	3:18:31
300	BOSSI GIUSEPPE	ITA	3:14:07	369	OUAHID ABDALLAH	ITA	3:18:32
301	PISETTA MASSIMO	ITA	3:14:11	370	REGGIANI MICHELE	ITA	3:18:36
302	CAVALIERE VITO	ITA	3:14:21	371	CARONNI WALTER	ITA	3:18:37
303	POLITO NINO	ITA	3:14:23	372	BORCIANI GIOVANNI	ITA	3:18:38
304	SENATORE LUCA	ITA	3:14:27	373	GRIGNAFFINI ENRICO	ITA	3:18:39
305	ALBANO DANIEL	SUI	3:14:29	374	CIPOLLINI DANIELE	ITA	3:18:43
306	BRENNA FRANCESCO	ITA	3:14:33	375	BERTOLINI GERMANO	ITA	3:18:44
307	BERSELLI FABIO	ITA	3:14:38	376	RIBOLA SIMONE	ITA	3:18:46
308	DEGASPERI ALBERTO	ITA	3:14:50	377	GIAMMANCO MICHELE	ITA	3:18:46
309	BORSANI ROBERTO	ITA	3:14:51	378	PARISI CALOGERO	ITA	3:18:49
310	MIGLIORATI FRANCK	ITA	3:14:52	379	BACCONI PAOLO	ITA	3:18:54
311	CENCI MAURIZIO	ITA	3:14:59	380	PETRONIO GIACOMO	ITA	3:18:57
312	CANTÙ DAVIDE	ITA	3:15:07	381	RIPAMONTI DAVIDE	ITA	3:18:59
313	SARA GIORGIO	ITA	3:15:08	382	DONGHI SILVANO	ITA	3:18:59
314	PO ALBERTO	ITA	3:15:09	383	PICCIRILLI MASSIMO	ITA	3:19:00
315	TARANTOLA STEFANO	ITA	3:15:09				
316	TOSI MASSIMILIANO	ITA	3:15:12				
317	BONACINI ADAMO	ITA	3:15:17				
318	INVERNIZZI MAURIZIO	ITA	3:15:24				
319	PARTH GIUSEPPE	ITA	3:15:26				
320	SACCANI ALESSIO	ITA	3:15:29				
321	ZANIN MARCO	ITA	3:15:29				
322	MERCURIO ARMANDO	ITA	3:15:30				
323	MALTEMPI ALESSANDRO	ITA	3:15:30				
324	FUMAGALLI VALTER	ITA	3:15:34				
325	AVESANI SIMONE	ITA	3:15:35				
326	GIROTTO LEANDRO	ITA	3:15:40				
327	ALFIERI NICOLA	ITA	3:15:44				
328	DALLARI ANTONIO	ITA	3:15:51				
329	MANFRINI LEONARDO	ITA	3:15:54				
330	FORMENTI ROBERTO	ITA	3:15:57				



384	BAZZI GABRIELE	ITA	3:19:00	406	GROSSI GIOVANNI	ITA	3:20:02
385	BIGNOTTI MASSIMO	ITA	3:19:02	407	MORETTI EMANUELE	ITA	3:20:03
386	ZOPPI CORRADO	ITA	3:19:03	408	CHIGGIATO MICHELE	ITA	3:20:06
387	NOVELLO ROBERTO	ITA	3:19:09	409	MASELLI MARCO	ITA	3:20:07
388	COLOMBANO GIOVANNI	ITA	3:19:12	410	SEGHEtti CLAUDIO	ITA	3:20:11
389	BONIZZOLI GIOVANNI BATT	ITA	3:19:22	411	PIETRONI ORESTE	ITA	3:20:13
390	MONZANI MARCO	ITA	3:19:24	412	BRAGUTTI ROMANO	ITA	3:20:24
391	IDEARI TIZIANO	ITA	3:19:31	413	GAFFURI ENRICO	ITA	3:20:30
392	CONCA MAURO	ITA	3:19:37	414	ZARA EMILIO	ITA	3:20:30
393	PASSARINI MAURIZIO	ITA	3:19:38	415	VENERANDI MICHELE	ITA	3:20:34
394	PERON ROBERTO	ITA	3:19:39	416	PISANO EMANUELE	ITA	3:20:35
395	MINNUCCI CARLO	ITA	3:19:40	417	PEREGO LUIGI	ITA	3:20:45
396	FERRETTI VINCENZO	ITA	3:19:41	418	TAGLIABUE MAURIZIO	ITA	3:20:48
397	MARINI MICHELE	ITA	3:19:43	419	DASSIE' ANDREA	ITA	3:20:52
398	BEGHI YURI	ITA	3:19:44	420	MECHETTI GIOVANNI	ITA	3:21:09
399	CASIRAGHI GILBERTO	ITA	3:19:47	421	ALBINI LORENZO	ITA	3:21:23
400	MONTI GABRIELE	ITA	3:19:49	422	BUZZONI DANIELE	ITA	3:21:25
401	BOSIO GIACOMO	ITA	3:19:51	423	AZZINI MASSIMO	ITA	3:21:26
402	MAURI MASSIMILIANO	ITA	3:19:51	424	CARMINE VALERIO	ITA	3:21:27
403	TAMACOLI DENIS	ITA	3:19:58	425	AGOSTINI MICHELE	ITA	3:21:36
404	VITALIANO RUBINO	ITA	3:20:00	426	BOCCHI FABRIZIO	ITA	3:21:38
405	MORTARO MASSIMO	ITA	3:20:01	427	VENTURELLI GABRIELE	ITA	3:21:44
				428	PINTO GIUSEPPE	ITA	3:21:47
				429	GRIMALDI PIETRO	ITA	3:21:47
				430	BURATO ARTURO	ITA	3:21:53
				431	NEMESINI ROBERTO	ITA	3:22:04
				432	CURSI DORANDO	ITA	3:22:05
				433	ANDREOTTI GIORDANO	ITA	3:22:07
				434	MARABELLI GUIDO	ITA	3:22:10
				435	SPEZIA SERGIO ENNIO	ITA	3:22:12
				436	CORSALE ALESSANDRO	ITA	3:22:13
				437	CASSETTA LUIGI	ITA	3:22:17
				438	LION CRISTIAN	ITA	3:22:21
				4			



459	MORONI DAVIDE	ITA	3:23:22
460	DELL'ELCE ABRAMO	ITA	3:23:27
461	CARCIOLA ALESSANDRO	ITA	3:23:31
462	MARAZIN CRISTIAN	ITA	3:23:31
463	FOLLI IVANO	ITA	3:23:34
464	DE PARIS MICHELE	ITA	3:23:37
465	FNIZIO STEFANO	ITA	3:23:42
466	TINAZZI VALERIO	ITA	3:23:47
467	FULIMENI GIULIANO	ITA	3:23:47
468	MASTROLIA ANGELO	ITA	3:23:48
469	CALEGARI GIOVANNI PAOLO	ITA	3:23:52
470	TRIPOLI GIOVANNI	ITA	3:23:53
471	CARMINE SANSONE	ITA	3:23:59
472	ANDENA COSTANTE	ITA	3:24:00
473	SCOTTI PIETRO	ITA	3:24:02
474	ZATTONI ALESSANDRO	ITA	3:24:04
475	ROVERA ROBERTO	ITA	3:24:07
476	MEROLA ENNIO	ITA	3:24:09
477	TONIOLO JONATHAN	ITA	3:24:09
478	FACCHINI DAVIDE	ITA	3:24:13
479	COLOMBO GIUSEPPE	ITA	3:24:14
480	TODARO VITO CATALDO	ITA	3:24:14
481	GALLI MICHELE	ITA	3:24:17
482	FALCHI ALESSANDRO	ITA	3:24:20
483	MARTUCCI ANTONELLO	ITA	3:24:20
484	MARTELLATO GIAMPIETRO	ITA	3:24:21
485	SCARBELLI GABRIELE	ITA	3:24:25
486	BRUSINI PAOLO	ITA	3:24:28
487	CALLINI LEONARDO	ITA	3:24:30
488	VANDELLI GIORGIO	ITA	3:24:31
489	BAROVERO PAOLO	ITA	3:24:33
490	SCARZELLO GIANCARLO	ITA	3:24:33
491	GERVASONI ROBERTO	ITA	3:24:33
492	BARACCHETTI ANTONIO	ITA	3:24:35
493	LUCIANI GIORGIO	ITA	3:24:36
494	AGOSTONI ANGELO	ITA	3:24:44
495	RIVA GIOVANNI	ITA	3:24:46
496	SEMERARO ANGELO	ITA	3:24:48
497	SORZE CRISTIAN	ITA	3:24:50
498	CORSI NINO	ITA	3:24:51
499	CASTELLANI STEFANO	ITA	3:24:52
500	MACCHIA ANTONIO	ITA	3:24:56
501	ZAMBONI FABIO	ITA	3:24:59
502	MONTESI PAOLO	ITA	3:24:59
503	PISI DAVIDE	ITA	3:25:01
504	BARBAGALLO ROSARIO	ITA	3:25:01
505	MARABINI MIRCO	ITA	3:25:06
506	CAMPI GOFFREDO	ITA	3:25:09
507	GIACCIO VITTORIO	ITA	3:25:10
508	VEDOVETTO BRUNO	ITA	3:25:16
509	CAVINA EMANUELE	ITA	3:25:16
510	GUIDA DIEGO	ITA	3:25:17
511	BASSO LUCA	ITA	3:25:19
512	PALADINI PAOLO	ITA	3:25:21
513	COMPAGNONI ALBERTO	ITA	3:25:31
514	TORREGGIANI LUCIANO	ITA	3:25:31
515	GIGLIOLI PIER MASSIMO	ITA	3:25:31
516	CORTI MICHELE	ITA	3:25:40
517	RUINI SIMONE	ITA	3:25:40
518	CICcareLLA PALMERINO	ITA	3:25:43
519	ROTA ROBERTO	ITA	3:25:52
520	CETTOLA MAURO	ITA	3:26:00
521	FASTIGARI PAOLO	ITA	3:26:00
522	VALENTI GIORGIO	ITA	3:26:02
523	BORGHI ROMEO	ITA	3:26:08
524	VANDELLI ANDREA	ITA	3:26:11
525	DE MARCO RALPH	ITA	3:26:20
526	PUCCI MICHELE	ITA	3:26:22



527	CANESTRARI REMO	ITA	3:26:23
528	BONFANTI ERNESTO	ITA	3:26:24
529	CRISTIN GIUSEPPE	ITA	3:26:25
530	FOSSEN FRANCO	ITA	3:26:25
531	MUCCIARINI MASSIMO	ITA	3:26:28
532	CECCARDI VANNI	ITA	3:26:30
533	BUTTINONI IVANO	ITA	3:26:31
534	COLETTI RICCARDO	ITA	3:26:36
535	LONGO ALFREDO	ITA	3:26:36
536	FRAZZONI MORIS	ITA	3:26:37
537	ROSSI ANDREA	ITA	3:26:40
538	MONELLA VIRGILIO	ITA	3:26:42
539	GIOMBINI GIULIANO	ITA	3:26:45
540	CERVELLERA FRANCESCO	ITA	3:26:49
541	ESPOSTO FABIO	ITA	3:26:50
542	MONASTEROLO GIORGIO	ITA	3:26:52
543	PARENTI ROBERTO	ITA	3:26:58
544	BIN FABIO	ITA	3:26:58
545	LEQUERRE PASCAL	ITA	3:26:59
546	GRAZIOLI CLAUDIO	ITA	3:27:00
547	GIUSTOLISI FABIO	ITA	3:27:01
548	DAVOLIO FEDERICO	ITA	3:27:03
549	NALE FABIO	ITA	3:27:03
550	REMONATO CARLO	ITA	3:27:04
551	GROSSI STEFANO	ITA	3:27:05
552	BILANCIONI MIRKO	ITA	3:27:05
553	BERGAMINI CARLO	ITA	3:27:08
554	GERIN GIAN PAOLO	ITA	3:27:09
555	SBORO ALFREDO	ITA	3:27:11
556	MARIANI DANIELE	ITA	3:27:13
557	CASALEGNO MARCO	ITA	3:27:14
558	SPINA GIANLUCA	ITA	3:27:17
559	GUAGNANO DOMENICO	ITA	3:27:18
560	CAPITANI LUCIANO	ITA	3:27:19
561	MORESCHI GIANLUCA	ITA	3:27:20
562	AGOSTI LUCA	ITA	3:27:23
563	CASSOL VALTER	ITA	3:27:23
564	AGUJARI MARCO	ITA	3:27:27
565	BIASSONI GIANLUCA	ITA	3:27:28
566	MASOTTI ANTONELLO	ITA	3:27:30

567	FERRETTI MASSIMILIANO	ITA	3:27:31
568	MONTANI STEFANO	ITA	3:27:36
569	PESTUGIA MAURIZIO	ITA	3:27:36
570	BONETTI ORIANO	ITA	3:27:41
571	DE BLASIO LUIGI	ITA	3:27:49
572	TONIN ANDREA	ITA	3:27:51
573	CASIRAGHI LORENZO	ITA	3:27:53
574	LAURO SANTO	ITA	3:27:55
575	CAMOLESE CLAUDIO	ITA	3:27:56
576	RIPARI FRANCO	ITA	3:27:58
577	BARZAGHI GIOVANNI	ITA	3:28:01
578	COSTA FABRIZIO	ITA	3:28:03
579	GALEGATI ANDREA	ITA	3:28:03
580	CURZI MASSIMO	ITA	3:28:05

581	RAMPOLDI BATTISTA	ITA	3:28:05
582	BALDAN RENZO	ITA	3:28:06
583	PARRAVICINI TIZIANO	ITA	3:28:08
584	CODOGNOTTO ROBERTO	ITA	3:28:09
585	VIGNANDO MICHELE	ITA	3:28:12
586	SARTORE FRANCO	ITA	3:28:14
587	SOLDAN VLADIMIRO	ITA	3:28:20
588	TESSITORE GAETANO	ITA	3:28:20
589	CICERI RINALDO	ITA	3:28:23
590	BONI SFORZA ANDREA	ITA	3:28:29
591	CAROLI FABRIZIO	ITA	3:28:29
592	PIACENTINI GIUSEPPE	ITA	3:28:33
593	BOGGIAN ANGELO	ITA	3:28:34
594	CONFALONIERI LEONARDO	ITA	3:28:35

595	RUSSO ANTONIO	ITA	3:28:36
596	CONFALONIERI MICHELE	ITA	3:28:37
597	MENNITI ROBERTO	ITA	3:28:39
598	MAGGIONI FRANCESCO	ITA	3:28:40
599	MASSA LUIGI	ITA	3:28:47
600	LUPPI CLAUDIO	ITA	3:28:52
601	FERRARI GIOVANNI	ITA	3:28:53
602	RADRIZZANI MASSIMO	ITA	3:28:53
603	LONARDI STEFANO	ITA	3:28:55
604	BERTOLANI CRISTIAN	ITA	3:28:55
605	MILLUL NICOLA	ITA	3:28:56
606	PEDRONI NICOLA	ITA	3:28:56
607	BERTONCELLI UMBERTO	ITA	3:28:58
608	CAMPAGNOLI MASSIMO	ITA	3:29:00
609	MARINI PIERLUIGI	ITA	3:29:00
610	FRATUS ROSARIO	ITA	3:29:01
611	BASTIOLI RAFFAELE	ITA	3:29:02
612	CASUBOLO GIOVANNI	ITA	3:29:04
613	MAGGIONI PIETRO	ITA	3:29:06
614	LODI LODOVICO	ITA	3:29:07
615	RONZULLI MICHELE	ITA	3:29:09
616	FARONI MARCO	ITA	3:29:09
617	FREDA VINCENZO PIETRO	ITA	3:29:10
618	PEVIANI PIERLUIGI	ITA	3:29:11
619	LORENTI MARIO	ITA	3:29:11
620	RAMI LORENZO	ITA	3:29:12
621	SANGERMANI MAURO	ITA	3:29:12
622	BORDONI BASILIO	ITA	3:29:12
623	MISCI ERNESTO	ITA	3:29:12
624	D'ANNA SALVATORE	ITA	3:29:12
625	PASQUA CARMINE	ITA	3:29:12
626	GIUNCHI DAVIDE	ITA	3:29:17
627	TREGLIA STEFANO	ITA	3:29:24
628	VIONI MARIO	ITA	3:29:26
629	MARGIOTTA ANTONIO	ITA	3:29:27
630	MANTOVANI ENRICO	ITA	3:29:28
631	ANTONIOLI IRENEO	ITA	3:29:30
632	VALERIANI STEFANO	ITA	3:29:30
633	GRECO PAOLO	ITA	3:29:32
634	GUGLIELMANA ROBERTO	ITA	3:29:33

635	BUSO MASSIMO	ITA	3:29:35
636	PAPETTI IVANO	ITA	3:29:38
637	DI GIULIO COSIMO	ITA	3:29:40
638	TRIVELLA LEONARDO	ITA	3:29:41
639	PILLA MICHELE	ITA	3:29:44
640	MAGNO GABRIELE	ITA	3:29:44
641	VILLA OSCAR	ITA	3:29:45
642	MARSETTI LORENZO	ITA	3:29:45
643	FRANZAN MATTEO	ITA	3:29:47
644	GRIMANDI FABRIZIO	ITA	3:29:47
645	ROSI ALDO	ITA	3:29:51
646	SELLERI PAOLO	ITA	3:29:59
647	MAGNI MARCO	ITA	3:30:00
648	GIARDINI IACOPO	ITA	3:30:01
649	COLAVECCHIO GIUSEPPE	ITA	3:30:02
650	MORDENTI OLIVIERO	ITA	3:30:03
651	GAMBERINI ADLER	ITA	3:30:03
652	GARGIULO GIUSEPPE GERE	ITA	3:30:06
653	BIANCONCINI MARCO	ITA	3:30:10
654	BERTOLI GIANLUCA	ITA	3:30:11
655	FOLLADORI ALDO	ITA	3:30:13
656	DELLA PATRONA GIANPIERO	ITA	3:30:16
657	DRAGO DANIELE	ITA	3:30:19
658	PARI PAOLO	ITA	3:30:22
659	PRATI ALCIDE	ITA	3:30:26
660	PASQUALE GUERINO	ITA	3:30:29
661	GALETTI LUCA	ITA	3:30:31
662	MILANI MASSIMILIANO	ITA	3:30:34
663	GALIOOTTO PAOLO	ITA	3:30:40
664	BERTOCCO ALESSANDRO	ITA	3:30:40
665	GOBBO RENZO	ITA	3:30:41
666	LANCETTI LUCIANO	ITA	3:30:42
667	ARNONE ANDREA	ITA	3:30:44
668	FRANCA FABIO	ITA	3:30:45
669	VAROTTI LUCIANO	ITA	3:30:45
670	MAZZEO ROBERTO	ITA	3:30:50
671	SARACINO FEDELE	ITA	3:30:53
672	CASTAGNOLI STEFANO	ITA	3:30:54
673	CORBELLI DEMIS	ITA	3:31:05
674	SETTE GIUSEPPE	ITA	3:31:05
675	BECCALLI FRANCESCO	ITA	3:31:08
676	VACONDIO ALBERTO	ITA	3:31:11
677	RAVAGLIA MAURIZIO	ITA	3:31:13
678	BETTELLA STEFANO	ITA	3:31:15
679	GASPARETTO FULVIO	ITA	3:31:16
680	NALON FRANCESCO	ITA	3:31:18
681	CASAVECCHIA GIUSEPPE	ITA	3:31:22
682	ALBERGHINI GIANCARLO	ITA	3:31:26
683	ROSA CARLO	ITA	3:31:26
684	MOLENA MAURIZIO	ITA	3:31:27
685	MAZZOCCHI ALBERTO	ITA	3:31:29
686	GIACOBONI PIETRO	ITA	3:31:29
687	BENEDUSI GIOVANNI	ITA	3:31:31
688	ALBANESE LUCIANO	ITA	3:31:32
689	ZAGANELLI MASSIMO	ITA	3:31:35
690	PRETINI REMO	ITA	3:31:36
691	DE ANGELI CLAUDIO	ITA	3:31:37
692	FAGGIOLI LORENZO	ITA	3:31:40
693	ARABIA BRUNO	ITA	3:31:42
694	BORGHESIO CORRADO	ITA	3:31:42
695	ROMANINI ANGELO	ITA	3:31:44
696	CARBONI MARCO	ITA	3:31:46
697	MAGGIONI ETTORE VITTORIO	ITA	3:31:47
698	NOTARANGELO MICHELE	ITA	3:31:49
699	RINALDI ANTONIO	ITA	3:31:50
700	TODISCO VITO	ITA	3:31:51
701	NALE CLAUDIO	ITA	3:31:52
702	MASSACESI CARLO	ITA	3:31:54
703	PIACENTINI DANILO	ITA	3:31:59
704	PARLANTI MASSIMO	ITA	3:32:06
705	DAL BARCO MARCO	ITA	3:32:06
706	ZAPPA VITTORIO	ITA	3:32:06
707	BELLEBUONO NICOLA	ITA	3:32:08
708	FORNACIARI ROBERTO	ITA	3:32:11
709	GREGGIO DANIELE	ITA	3:32:15
710	CORRADI GERMANO	ITA	3:32:17
711	BRUSCIOTTI MARCO	ITA	3:32:18
712	MEDICI MARCO	ITA	3:32:20
713	SAMMORI LUCIANO	ITA	3:32:21





714	ARTIOLI DAVIDE	ITA	3:32:28
715	CURRARINI LUCA	ITA	3:32:28
716	BOCCHI DANILO	ITA	3:32:33
717	MARANI ALBERTO	ITA	3:32:38
718	PAGAZZI GIANLUCA	ITA	3:32:38
719	LOCATI ALESSANDRO	ITA	3:32:39
720	BANDIERA ANTONIO	ITA	3:32:44
721	BARACCHI ENRICO	ITA	3:32:45
722	CERÉ MASSIMO	ITA	3:32:47
723	GERHARD WALLY	AUT	3:32:53
724	ZAMMITO GIUSEPPE	ITA	3:32:58
725	DAVO GIOVANNI	ITA	3:32:59
726	PAPAPIETRO MICHELE	ITA	3:33:03
727	CHIATTO DOMENICO	ITA	3:33:14
728	BERGONZINI OTELLO	ITA	3:33:15
729	CASSANO MARIO	ITA	3:33:16
730	CAMERA MARCO	ITA	3:33:25
731	BIZZERRI BRUNO	ITA	3:33:25
732	BARONI CORRADO	ITA	3:33:27
733	CALVO FRANCO	ITA	3:33:28
734	LIENTZ GIUSEPPE	ITA	3:33:30
735	COTICONI STEFANO	ITA	3:33:33
736	RUPI RAFFAELE	ITA	3:33:35
737	LA SERRA GIUSEPPE	ITA	3:33:37
738	PACHERA GIAMPAOLO	ITA	3:33:39
739	FERRETTI LUIGI	ITA	3:33:40
740	DE CROCE CARLO	ITA	3:33:40
741	CORRADINI DANIELE	ITA	3:33:42
742	TANCHI STEFANO	ITA	3:33:45
743	BOLOGNESI ROBERTO	ITA	3:33:48
744	BONINI MARCO	ITA	3:33:49
745	GIUDICI DANIELE	ITA	3:33:56
746	QUADRELLI MAURIZIO	ITA	3:33:57
747	SABATINI LUCA	ITA	3:34:00
748	SALINI ALBERTO	ITA	3:34:02
749	GENNARI STEFANO	ITA	3:34:02
750	RIVOLTA MARCO	ITA	3:34:06
751	ALESSANDRI SALVATORE	ITA	3:34:06
752	CASATI GIANLUCA	ITA	3:34:06
753	CAROLI CLAUDIO	ITA	3:34:06
754	NALIN ALESSANDRO	ITA	3:34:12
755	VINCI GIACOMO	ITA	3:34:15
756	CARPI MAURIZIO	ITA	3:34:18
757	TROGLIO DARIO	ITA	3:34:23
758	ZAGALLO FLAVIO	ITA	3:34:29
759	CARRARA ANDREA	ITA	3:34:33
760	MELOTTI ALESSIO	ITA	3:34:38
761	CORNALI MATTEO	ITA	3:34:42
762	TOGNOLINI SAMUELE	ITA	3:34:45
763	ONFIANI GABRIELE	ITA	3:34:46
764	VILLA GIOVANNI PAOLO	ITA	3:34:49
765	PIGRO ALESSIO	ITA	3:34:51
766	SARACINO MICHELE	ITA	3:34:52
767	BERTO MATTEO	ITA	3:35:06
768	COLOMBO ANDREA	ITA	3:35:06
769	BOSA MAURIZIO	ITA	3:35:09
770	BERZO GABRIELE	ITA	3:35:14
771	TIBALDINI MASSIMO	ITA	3:35:24
772	SILIMBANI RUGGERO	ITA	3:35:26
773	PAOLETTO ALESSANDRO	ITA	3:35:27
774	PICCININI RICCARDO	ITA	3:35:27
775	PARONITTI LUCIO	ITA	3:35:33
776	CAPELLI ALESSANDRO	ITA	3:35:36
777	CAPPADONA GERLANDO	ITA	3:35:36
778	FREDDI MATTIA	ITA	3:35:44
779	BARATTI ROBERTO	ITA	3:35:45
780	ZITAROSA MARCO	ITA	3:35:48
781	CAMPOLI QUIRINO	ITA	3:35:54
782	ROMITI CRISTIAN	ITA	3:35:55
783	MUZZIOLI DINO	ITA	3:36:09
784	TREMOLADA LORENZO	ITA	3:36:12
785	BERTOLASI FRANCESCO	ITA	3:36:16
786	ANTONELLO PAOLO	ITA	3:36:19
787	LUPI ESPOSTI GIANNI	ITA	3:36:31
788	VERONA STEFANO	ITA	3:36:31
789	TALLARITA ANTONIO	ITA	3:36:31
790	CREPAZ SERGIO	ITA	3:36:32
791	PRETORINO LUIGI	ITA	3:36:33
792	PONDRELLI DANIELE	ITA	3:36:35
793	MALACHE CARLOS FRANCISC	ITA	3:36:41
794	COZZAGLIO MAURIZIO	ITA	3:36:42
795	ISOTTA CLAUDIO	ITA	3:36:45
796	ALUNNI SCARPETTA MARCO	SMR	3:36:46
797	SAKHI AZEDDINE	ITA	3:36:46
798	ORTOLANI SERGIO	ITA	3:36:49
799	SGHEDONI SERGIO	ITA	3:36:55
800	ALLIEVI FABIO	ITA	3:36:58
801	COLONNA PAOLO	ITA	3:36:58
802	CASINI GIORGIO	ITA	3:36:59
803	SPICCHETTI ANTONIO	ITA	3:37:01
804	TAGLIARO RENZO	ITA	3:37:04
805	CLERICI CORRADO	ITA	3:37:07
806	VIZZINI MASSIMILIANO	ITA	3:37:10
807	FACCHINI SIMONE	ITA	3:37:12

808	VILLANI CRISTIAN	ITA	3:37:12
809	BRUNNER LUDWIG	ITA	3:37:14
810	DONEGÀ DIEGO	ITA	3:37:17
811	CASTROFLORIO ANTONIO	ITA	3:37:17
812	NOVIELLO ROBERTO	ITA	3:37:28
813	MARCATO GIULIO	ITA	3:37:28
814	BADellino GIUSEPPE	ITA	3:37:34
815	AFFINI AURELIO	ITA	3:37:45
816	SPINEDI BRUNO	ITA	3:37:55
817	D'ALESSANDRO CLAUDIO	ITA	3:37:58
818	ORSI SERGIO	ITA	3:37:58
819	CARLINI GINO	ITA	3:38:00
820	BONARETTI ROSSANO	ITA	3:38:03
821	CARLINI LORENZO	ITA	3:38:08
822	BONAVENTURA GIUSEPPE	ITA	3:38:17
823	BASSI FABIO	ITA	3:38:19
824	TARTARINI ALAN	ITA	3:38:21
825	CAZZOLA LUCIANO	ITA	3:38:23
826	FERRARI ANGELO	ITA	3:38:31
827	SALÀ ANDREA	ITA	3:38:32
828	PELIZZARI GIORGIO	ITA	3:38:43
829	MARTINI MAURO	ITA	3:38:47
830	POMINI EMANUELE	ITA	3:38:49



900	NASUTI BRUNO	ITA	3:41:45
901	PIGOZZI GIORGIO	ITA	3:41:47
902	FRIGGERI MARCO	ITA	3:41:49
903	POZZI MAURO	ITA	3:41:50
904	NOBILI ENRICO	ITA	3:41:50
905	ALBIO MAURIZIO	ITA	3:41:54
906	ZAGATO STEFANO	ITA	3:41:55
907	TAIOCCHI DARIO	ITA	3:42:07
908	GANASSI STEFANO	ITA	3:42:07
909	DOLCINI ADRIANO	ITA	3:42:08
910	PLESSI ALAN	ITA	3:42:10
911	TEGGI MAURIZIO	ITA	3:42:19
912	FERRARI MASSIMO	ITA	3:42:21
913	BEGGIATO DAVIDE	ITA	3:42:22
914	MANDELLI DARIO	ITA	3:42:23
915	VINAZZANI MASSIMO	ITA	3:42:26
916	MINOIA MARCO	ITA	3:42:28
917	COMASTRI FAUSTO	ITA	3:42:37
918	MANFREDI LUCIANO ANTON	ITA	3:42:40
919	TEGGI ANDREA	ITA	3:42:41
920	TASCA ALBERTO	ITA	3:42:41
921	CAVALLETTI FRANCO	ITA	3:42:46
922	BRIATTICO LUIGI	ITA	3:42:56
923	BETTINELLI ANGELO MARCO	ITA	3:42:59
924	ZAMBELLI ALBERTO	ITA	3:43:02
925	MUSSI MASSIMO	ITA	3:43:05
926	PICCININI ROBERTO	ITA	3:43:10
927	VILLA FILIPPO	ITA	3:43:14
928	ROSSI FRANCESCO	ITA	3:43:19
929	RABASCINI NICOLA	ITA	3:43:24
930	MONTANARI PAOLO	ITA	3:43:26
931	CAPRARI MORENO	ITA	3:43:27
932	BERTANI CLAUDIO	ITA	3:43:28
933	VECCHI SERGIO	SUI	3:43:28
934	GALLI ALBERTO	ITA	3:43:28
935	PALATRON GINO	ITA	3:43:30
936	CORTINOVIS GIANBOSCO	ITA	3:43:34
937	SCHIAVON DIEGO	ITA	3:43:35
938	GALIAZZO FULVIO	ITA	3:43:36
939	RINALDI FAUSTO	ITA	3:43:37
940	GAZZANIGA GIUSEPPE	ITA	3:43:38
941	ZUMBOLO FRANCESCO	ITA	3:43:41
942	PASETTI GAETANO	ITA	3:43:41
943	CAVATORTA MARCO	ITA	3:43:46
944	VILLA FABRIZIO	ITA	3:43:47
945	NICOLUSSI MOZZE BRUNO	ITA	3:43:51
946	FERRAZZOLI LUIGI	ITA	3:43:52
947	SOANA ERNESTINO	ITA	3:43:55
948	ERTA ROBERTO	ITA	3:43:59
949	GUATELLI LUCIANO	ITA	3:44:01
950	BARIGAZZI FEDERICO	ITA	3:44:03
951	COVA PAOLO	ITA	3:44:11
952	CASERINI MICHELE	ITA	3:44:17
953	CERCHIAI IL YOUNG	KOR	3:44:18
954	CUCCORESE ANTONIO	ITA	3:44:20
955	VICARI ANDREA	ITA	3:44:21
956	RAVAZZINI RUGGERO	ITA	3:44:24
957	PULICI MAURIZIO	ITA	3:44:26
958	DELLAQUILA CARMINE	ITA	3:44:26
959	GUERRIERI GRAZIANO	ITA	3:44:27
960	QUADRELLI IGOR	ITA	3:44:30
961	RIZZI RENATO	ITA	3:44:32
962	GRIGGIO LIBERO	ITA	3:44:34
963	FABBRI MIRCO	ITA	3:44:34
964	VANNUCCI MASSIMO	ITA	3:44:36
965	SPINAZZA ROBERTO	ITA	3:44:36
966	LIGABUE ROBERTO	ITA	3:44:39
967	DE GIAMPAULIS ANTONIO	ITA	3:44:43
968	ANIELLO ROBERTO	ITA	3:44:44
969	MARRA GIUSEPPE	ITA	3:44:45
970	VANDELLI GIUSEPPE	ITA	3:44:48
971	PESENTI GIACOMO	SUI	3:44:49
972	PASSUTI GIANLUCA	ITA	3:44:50
973	MOTTARELLI DAVIDE	ITA	3:44:50
974	MARTINELLI GIOVANNI	ITA	3:44:50
975	VASCETTO ALBERTO	ITA	3:44:51
976	BULGARELLI FABIO CLAUDIO	ITA	3:44:51
977	CASIRAGHI MARCO	ITA	3:44:55
978	SARACENI DAVIDE	ITA	3:44:57
979	PIOVANI PAOLO	ITA	3:44:58
980	BONCRISTIANO MASSIMO	ITA	3:44:59
981	GUALTIERI ROBERTO	ITA	3:45:02
982	MARTINI FABRIZIO	ITA	3:45:02
983	CAVAZZOLI FRANCO	ITA	3:45:06
984	BOCELLI MARCO	ITA	3:45:11
985	BELTRAMI DIEGO	ITA	3:45:13
986	MASIERO DOMENICO	ITA	3:45:21
987	ALINI ANTONIO	ITA	3:45:25
988	CHIEREGATO RAFFAELE	ITA	3:45:27
989	PANARARI FRANCESCO	ITA	3:45:27
990	CHIEREGATO MAURIZIO	ITA	3:45:28
991	ANTINORI MAURIZIO	ITA	3:45:34
992	VANDELLI ALIGI	ITA	3:45:36
993	CANCELLIERI GIORGIO	ITA	3:45:39
877	PELAGALLI LEANDRO GIOR	ITA	3:40:43
878	ORLANDI WALTER	ITA	3:40:46
879	FINAZZI PIETRO GIUSEPPE	ITA	3:40:46
880	PRAVISANI EZIO	ITA	3:40:48
881	ROITER FEDERICO	ITA	3:40:49
882	GIORDANI STEFANO	ITA	3:40:49
883	BIANCHI LORENZO	ITA	3:40:51
884	SASSO PIERMARIO	ITA	3:40:55
885	BELLELLI VALERIO	ITA	3:41:02
886	GUSMAROLI GIANDOMENICO	ITA	3:41:06
887	DESERTI RICCARDO	ITA	3:41:06
888	MATTIOLI VITTORIO	ITA	3:41:08
889	SALVIATO ETTORE	ITA	3:41:08
890	FERRARETTO ANTONIO	ITA	3:41:08
891	MENNA ANTONIO	ITA	3:41:11
892	VINCO ANDREA	ITA	3:41:13
893	MINEO FILIBERTO	ITA	3:41:17
894	DA RE CRISTIAN	ITA	3:41:20
895	BRACCO FRANCESCO	ITA	3:41:24
896	GIORGI GIORGIO	ITA	3:41:29
897	PIAZZI PAOLO	ITA	3:41:32
898	ZANARDINI STEFANO	ITA	3:41:33
899	VECCHINI SERGIO	ITA	3:41:39



994	FANTINI ALBERTO	ITA	3:45:40
995	ZANASI STEFANO	ITA	3:45:41
996	BALESTRINI CARLO	ITA	3:45:42
997	ZACCAGNINO RAFFAELE	ITA	3:45:47
998	ZORZI MATTEO	ITA	3:45:55
999	BATTISTI GIANNI	ITA	3:45:58
1000	GAMBAIANI MAURO	ITA	3:45:59
1001	BENFENATI VANNES	ITA	3:46:02
1002	COPPOLA VINCENZO NICO	ITA	3:46:08
1003	PROCOPIO ANTONIO	ITA	3:46:12
1004	GROSSO ROBERTO	ITA	3:46:14
1005	MARTINEZ LUDOVICO	ITA	3:46:18
1006	DIAMANTINI DORIANO	ITA	3:46:23
1007	LOLLI ERMANNO	ITA	3:46:24
1008	BERTOLANI MASSIMO	ITA	3:46:27
1009	AROLDI ROBERTO	ITA	3:46:28
1010	VINCO GIANLUCA	ITA	3:46:30
1011	MARIVO GIORGIO	ITA	3:46:33
1012	GUERRINI ANGELO	ITA	3:46:34
1013	DELL'ORTO DARIO	ITA	3:46:40
1014	MASTROMATTEI FRANCO	ITA	3:46:42
1015	FUSAGLIA LUCA	ITA	3:46:45

1016	ORSATTI ROBERTO	ITA	3:46:49
1017	SALVAN ROBERTO	ITA	3:46:50
1018	GIMONAZZI FABIO	ITA	3:46:57
1019	COARO GIOVANNI	ITA	3:46:58
1020	GIOBBI LUIGI	ITA	3:46:59
1021	LERARIO VITO	ITA	3:47:00
1022	PALMIRANI CACCIARI GIULIO	ITA	3:47:02
1023	TREVISANI STEFANO	ITA	3:47:04
1024	STARZ EMILIO	ITA	3:47:05
1025	FANTINI IDEO	ITA	3:47:05
1026	ZACCHERINI MASSIMO	ITA	3:47:07
1027	SPERONIERO GIANNI	ITA	3:47:11
1028	CHIANESE MASSIMO	ITA	3:47:11
1029	GAUNA ADRIAN	ITA	3:47:12
1030	GALIMBERTI ALESSANDRO	ITA	3:47:12
1031	FERRARI MASSIMO	ITA	3:47:13
1032	GRANDO ALESSANDRO	ITA	3:47:13
1033	LEONARDI STEFANO	ITA	3:47:15
1034	BREVINI MAURIZIO	ITA	3:47:16
1035	MUTTINI GUIDO	ITA	3:47:17
1036	NAVA SERGIO	ITA	3:47:24
1037	ROBBIANI ALBERTO	ITA	3:47:24
1038	ROSSETTI GIACOMO	ITA	3:47:25
1039	LOLLI PAOLO	ITA	3:47:26
1040	CORRENTI GAETANO	ITA	3:47:28
1041	BERNARDINI MAURO	ITA	3:47:33
1042	BORSELLA MARCO	ITA	3:47:36
1043	MANIACI GIUSEPPE	ITA	3:47:41
1044	TONELLI LAMBERTO	ITA	3:47:42
1045	MARCHINA ANGELO	ITA	3:47:52
1046	MORGESE GIUSEPPE	ITA	3:47:55
1047	MAPELLI AMBROGIO	ITA	3:47:57
1048	ANNACONDIA ANDREA	ITA	3:47:57
1049	DE PIETRI DANIELE	ITA	3:47:58
1050	BERSINI SILVANO	ITA	3:48:02
1051	LAZZARIN GUIDO	ITA	3:48:05
1052	PAFFRATH DAVID	ITA	3:48:07
1053	BENAZZI MARCO	ITA	3:48:09
1054	KOPRIVC ROMAN	SLO	3:48:11
1055	DE PEDRI RENATO GIUSEPPE	ITA	3:48:12
1056	CHERICONI MARCO	ITA	3:48:13
1057	CARRARO MAURIZIO	ITA	3:48:16
1058	PRECI DANIELE	ITA	3:48:17
1059	BONATTI ANGELO	ITA	3:48:26
1060	TRAVAGLI LUIGI	ITA	3:48:26
1061	MELE SALVATORE	ITA	3:48:32
1062	QUAGLIA ROBERTO	ITA	3:48:34
1063	TORREGGIANI AMEDEO	ITA	3:48:40
1064	SANCHINI ANTONIO	ITA	3:48:41
1065	VEZZANI DAVIDE	ITA	3:48:44
1066	LUSUARDI ADELMO	ITA	3:48:47
1067	DOATI UGO ANTONIO	ITA	3:48:47
1068	ANTONIOLI ALBERTO ATTILIO	ITA	3:48:48
1069	PASTORINO GABRIELE	ITA	3:48:49
1070	MOIANA ALESSANDRO	ITA	3:48:53
1071	ALBIERO ALESSANDRO	ITA	3:48:57
1072	AIUDI PAOLO	ITA	3:49:00
1073	LONGATO DOMENICO	ITA	3:49:01
1074	BRONZINI SANDRO	ITA	3:49:06
1075	FRATINI FABIO	ITA	3:49:07



Foto di Luisanna Lopez ([www.podisti.net](http://www.podisti.net))

1076	LANZA ROBERTO	ITA	3:49:08
1077	MORGILLO RENATO	ITA	3:49:11
1078	BERTOLOTTI CRISTIAN	ITA	3:49:15
1079	BURATTI PAOLO	ITA	3:49:15
1080	ARIZZOLI VALERIO	ITA	3:49:15
1081	SOLARI OPILIO	ITA	3:49:21
1082	PATREGNANI CLAUDIO	ITA	3:49:29
1083	ZANIN TIZIANO	ITA	3:49:31
1084	D'ALCAMO ALBERTO	ITA	3:49:34
1085	PARPAJOLA GIANCARLO	ITA	3:49:36
1086	SANTINI GIULIANO	ITA	3:49:39
1087	ROSSELLI CORRADO	ITA	3:49:40
1088	TOMAIUOLO MATTEO	ITA	3:49:42
1089	DAINESE MARINO	ITA	3:49:42
1090	GALLI DANIELE	ITA	3:49:45
1091	PAOLINO ALESSANDRO	ITA	3:49:48
1092	STEGEL IGOR	SLO	3:49:54
1093	MASTRANGELO GIANFRANC	ITA	3:50:01
1094	OTTA ROBERTO	ITA	3:50:06
1095	DE AMICI CARLO	ITA	3:50:09
1096	LOCATELLI ANDREA	ITA	3:50:13
1097	CASAZZA PAOLO	ITA	3:50:16
1098	MIGLIAVACCA ANGELO	ITA	3:50:17
1099	CHESI RINO	ITA	3:50:21
1100	RIZZO GASPARE	ITA	3:50:23
1101	FRAZZINI GIUSEPPE	ITA	3:50:24
1102	PIZZI MASSIMO	ITA	3:50:25
1103	QUARTIROLI ANDREA	ITA	3:50:26
1104	LACCERTOSA GIUSEPPE	ITA	3:50:26
1105	DELL'AERE FILIPPO	ITA	3:50:27
1106	TREZZA GIOVANNI	ITA	3:50:27
1107	MAIONE LORENZO	ITA	3:50:35
1108	BARDASI EMILIO	ITA	3:50:40
1109	CRIVELLARI ARMIDO	ITA	3:50:41
1110	BESCHI GIANBORTOLO	ITA	3:50:42
1111	KRAMAR BOJAN	SLO	3:50:45
1112	TELANDRO FABIO	ITA	3:50:47
1113	MELIDEO GIUSEPPE	ITA	3:50:53
1114	TOSIN MIRKO	ITA	3:50:57
1115	SCOZZOLI SAVERIO	ITA	3:50:58
1116	SUTTO MAURO	ITA	3:51:01
1117	REVERBERI ROBERTO	ITA	3:51:02
1118	SPISNI DEMORE	ITA	3:51:04
1119	PLOZZA FABIO	ITA	3:51:17
1120	ZENARI FABIO	ITA	3:51:20
1121	URBANO GIACINTO	ITA	3:51:22
1122	RONCHI MAURIZIO	ITA	3:51:24
1123	BORGHI EMILIO	ITA	3:51:24
1124	DI GIANDOMENICO DAVIDE	ITA	3:51:26
1125	IBATICI ANDREA	ITA	3:51:26
1126	BOSCOLO ROMANO	ITA	3:51:28
1127	PELIZZARI FRANCESCO	ITA	3:51:29
1128	GARBO ANTONIO	ITA	3:51:35
1129	FORATTINI LUCA	ITA	3:51:36
1130	MILEGARI MAURIZIO	ITA	3:51:37
1131	FERRI CLAUDIO	ITA	3:51:40
1132	ALDRIGO STEFANO	ITA	3:51:40
1133	MARTINO DOMENICO	ITA	3:51:44
1134	MASSARO NAZARIO	ITA	3:51:47
1135	BENVENUTI STEFANO	ITA	3:51:51
1136	SPADINI VITTORE	ITA	3:51:51



1137	MAZZOCCHI SANDRO	ITA	3:51:51
1138	CATTANEO EGIDIO	ITA	3:51:58
1139	CROCI FABRIZIO	ITA	3:52:02
1140	TOSON DINO	ITA	3:52:12
1141	BORHY MAURIZIO	ITA	3:52:14
1142	GAZZA PAOLO	ITA	3:52:24
1143	ARRIGHETTI GABRIELE	ITA	3:52:27
1144	DANTI FRANCESCO	ITA	3:52:33
1145	BERNASCONI RUGGERO	ITA	3:52:34
1146	FERRETTI PAOLO	ITA	3:52:35
1147	GUALDI GUALTIERO	ITA	3:52:39
1148	MORO WALTER	ITA	3:52:46
1149	LASAGNI GIOVANNI	ITA	3:52:47
1150	GILIOLI LUCA	ITA	3:52:49
1151	SACCANI ANDREA MARIO U	ITA	3:52:53
1152	BOZZALI ALFREDO	ITA	3:52:53
1153	GHISONI RENZO	ITA	3:52:55
1154	MELLINA CLAUDIO	ITA	3:52:56
1155	COPPARONI NOVELLO	ITA	3:52:57
1156	SEVESO MAURIZIO	ITA	3:52:59
1157	MESSORI STEFANO	ITA	3:52:59
1158	MALTEMPO ANDREA	ITA	3:53:03
1159	SABAINI ANGELO	ITA	3:53:05
1160	FANONI MARCO	ITA	3:53:07
1161	DAVALLI ANDREA	ITA	3:53:07
1162	TROVATO MARIO	ITA	3:53:11
1163	TOMMASI RENZO	ITA	3:53:14
1164	BARILLI ITALO	ITA	3:53:19
1165	SIDOTTI ANTONIO	ITA	3:53:20
1166	BALDONI FABIO	ITA	3:53:23
1167	GIANNOBILE ANDREA	ITA	3:53:29
1168	SILIMBRI CIRO	ITA	3:53:30



1169	RANIGLER MARKUS	ITA	3:53:30
1170	DI LUZIO ANTONIO	ITA	3:53:31
1171	CAPOGROSSO SERGIO	ITA	3:53:34
1172	MARZAGALLI PAOLO GIOV	ITA	3:53:36
1173	ZANINI SERGIO	ITA	3:53:40
1174	ARNIANI FULVIO	ITA	3:53:41
1175	PRINA GIANLUIGI	ITA	3:53:43
1176	GOVONI ANDREA	ITA	3:53:47
1177	GAVIOLI STEFANO	ITA	3:53:52
1178	FERRARI STELVIO	ITA	3:53:54
1179	LANZILLOTTI FEDELE	ITA	3:54:00
1180	ADORNI LUCA	ITA	3:54:01
1181	CHIAVAROLI GIANNI	ITA	3:54:02
1182	COIA GIUSEPPE	ITA	3:54:03
1183	MOSCATTINI VAINER	ITA	3:54:08
1184	DAVOLI LORENZO	ITA	3:54:13
1185	REAMI ROBERTO	ITA	3:54:13
1186	POPPI ROBERTO	ITA	3:54:15
1187	STEVANONI RENZO	ITA	3:54:15
1188	INDELICATO ANTONIO	ITA	3:54:21
1189	GIRELLI LUCIO	ITA	3:54:23
1190	GUBIANI DAVID	ITA	3:54:23
1191	MATTIOLI TIZIANO	ITA	3:54:25
1192	ROMANI CLAUDIO	ITA	3:54:25
1193	COSTETTI ANDREA	ITA	3:54:30
1194	VITARELLI GIANNI	ITA	3:54:31
1195	RACCANELLO CLAUDIO	ITA	3:54:32
1196	COP RICCARDO	ITA	3:54:33
1197	MODOLO ALAIN	ITA	3:54:33
1198	GIANI ROBERTO	ITA	3:54:33
1199	SEVERI BRUNO	ITA	3:54:33
1200	MIONI GIUSEPPE	ITA	3:54:35
1201	PEZZETTI DIEGO	ITA	3:54:36
1202	BARTIROMO GAETANO	ITA	3:54:41
1203	FORABOSCO ANDREA	ITA	3:54:42
1204	FRUSCA ENIO	ITA	3:54:51
1205	VESPUCCI FERNANDO	ITA	3:54:53
1206	PIZZI ALESSANDRO	ITA	3:54:55
1207	PAVAN ALESSANDRO	ITA	3:55:01
1208	ZANCUOGHI RAFFAELE	ITA	3:55:04
1209	COLLE PAOLO	ITA	3:55:06
1210	VISIGALLI CLAUDIO G.	ITA	3:55:08
1211	TURRINI PAOLO	ITA	3:55:10
1212	VALENTE NAZARENO	ITA	3:55:15
1213	RACITI FILIPPO	ITA	3:55:16
1214	VIGANÒ FABIO	ITA	3:55:19
1215	GRANCIA TOMMASO	ITA	3:55:23
1216	FERRARI GIANPAOLO	ITA	3:55:24
1217	BARI MASSIMILIANO	ITA	3:55:26
1218	REGGIANI ALESSANDRO	ITA	3:55:27

1219	CALZOLAI DAVID	ITA	3:55:27
1220	CURATOLI PAOLO	ITA	3:55:27
1221	BERTOLINI MATTEO	ITA	3:55:28
1222	BASLETTA FAUSTO	ITA	3:55:29
1223	PISANI FAUSTO	ITA	3:55:33
1224	SALA MARIO VITTORIO	ITA	3:55:39
1225	MAZZANTI RICCARDO	ITA	3:55:39
1226	SOANA SIMONE	ITA	3:55:40
1227	DE CAPITANI SIMONE	ITA	3:55:40
1228	DE CAPITANI SERGIO	ITA	3:55:40
1229	BERNARDONI MASSIMO	ITA	3:55:41
1230	GROTTI GIANPIERO	ITA	3:55:41
1231	MERLOTTI FRANCESCO	ITA	3:55:41
1232	VAROLI ENRICO	ITA	3:55:46
1233	SARACINI GIORGIO	ITA	3:55:47
1234	CORRADI MARCO	ITA	3:55:48
1235	MAGGI WALTER	ITA	3:55:49
1236	ZACCARDI NICOLA	ITA	3:55:52
1237	IANNI PIERPAOLO	ITA	3:55:54
1238	LUFINO MARIO	ITA	3:55:56
1239	GHIZZONI PIER GIORGIO	ITA	3:55:58
1240	MARCHINI SANDRO	ITA	3:55:58
1241	SANZANI TIZIANO	ITA	3:55:59
1242	BARONE GIANFRANCO	ITA	3:56:01
1243	BERTOCCHI FABIO	ITA	3:56:07
1244	MANTO LUCA	ITA	3:56:14
1245	BERTOCCHI ACHILLE	ITA	3:56:16
1246	GIOVANNINI ALESSANDRO	ITA	3:56:21
1247	ADAMI LEONARDO EGIDIO	ITA	3:56:24
1248	RENZI QUIRINO	ITA	3:56:24
1249	MAGNI ROBERTO	ITA	3:56:26
1250	ZANICHELLI ALESSANDRO	ITA	3:56:26
1251	AQUILANI MASSIMO	ITA	3:56:28
1252	GAMBELLI FERDINANDO	ITA	3:56:28
1253	ZULIAN MARCO	ITA	3:56:29
1254	TETTI CLAUDIO	ITA	3:56:30
1255	TORREGGIANI YURI	ITA	3:56:30
1256	FERRARI ANDREA	ITA	3:56:33
1257	CONCA CLAUDIO	ITA	3:56:34
1258	GIOVAGNOLI LUIGI	ITA	3:56:34
1259	D'ALFONSO MARIO	ITA	3:56:37
1260	DE NISCO MAURIZIO	ITA	3:56:39
1261	CANNAVALE ALESSANDRO	ITA	3:56:42
1262	FRANZONI ANDREA	ITA	3:56:43
1263	PIGNATELLI FRANCESCO	ITA	3:56:46
1264</			



timing  
e classifiche

segreteria iscrizioni  
e distribuzione pettorali



servizi web

sistemi informativi  
per commento e stampa



grafica televisiva

info@tds-live.com



timing data service

Centro Sud lazio@tds-live.com  
Sud e Isole sicilia@tds-live.com  
Toscana toscana@tds-live.com

Sede Centrale  
via delle Macchine, 14A - 30038 SPINEA (VE)  
tel 041.990.320 fax 041.54.10.440  
mail info@tds-live.com web www.tds-live.com



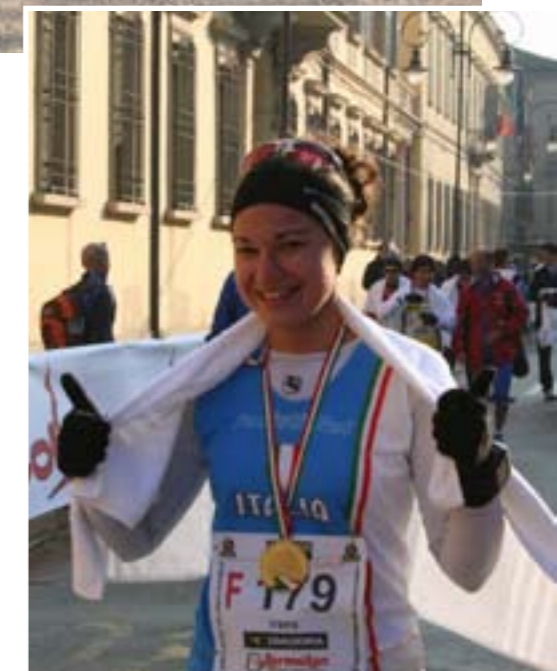
1275	GAMMIERI ETTORE	ITA	3:57:08
1276	CALAROTA CLAUDIO	ITA	3:57:08
1277	RISTALLO VALENTINO	ITA	3:57:10
1278	BISCOTTI ROCCO FRANCES	ITA	3:57:13
1279	MAGHINI LUCA	ITA	3:57:16
1280	FIORINI ENZO	ITA	3:57:18
1281	FANTON CARLO	ITA	3:57:19
1282	LAMECCHI ALESSANDRO	ITA	3:57:20
1283	RINALDI PIERGIORGIO	ITA	3:57:21
1284	GUARDINI FRANCESCO	ITA	3:57:21
1285	PEDRINELLI MARCO	ITA	3:57:22
1286	FOLTRAN PAOLO	ITA	3:57:23
1287	PAESANO JEAN PHILIPPE	ITA	3:57:24
1288	MAZZATO STEFANO	ITA	3:57:25
1289	TRAINA SERGIO SALVATORE	ITA	3:57:27
1290	MURARO RENATO	ITA	3:57:28
1291	DODI VANNI	ITA	3:57:28
1292	ARIOLI ALESSIO	ITA	3:57:33
1293	GROTTO ANTONIO	ITA	3:57:41
1294	ALBANO ANTONIO	ITA	3:57:51
1295	FERRINI LORENZO	ITA	3:57:51
1296	MAGELLI MASSIMO	ITA	3:57:54
1297	SELLERI STEFANO	ITA	3:57:54
1298	ALBERTI ALBERTO	ITA	3:57:56
1299	PETESI STEFANO	ITA	3:57:58
1300	BRIGATTI STEFANO	ITA	3:58:04
1301	DE VECCHI STEFANO	ITA	3:58:06
1302	ALBANESE ANTONIO	ITA	3:58:08
1303	VEZZOLA NICOLA	ITA	3:58:10
1304	BORLINI MAURIZIO	ITA	3:58:10
1305	MAIOLI ALESSIO	ITA	3:58:11
1306	SANDULLO MODESTINO	ITA	3:58:16
1307	ROVEDA MASSIMO	ITA	3:58:18
1308	SCHIAZZA FRANCO	ITA	3:58:24
1309	ZECCHINON CARLO	ITA	3:58:25
1310	DI TRIA VITO	ITA	3:58:27
1311	LOCATELLI FERDINANDO	ITA	3:58:28
1312	CAPITANIO SIMONE	ITA	3:58:28
1313	CATALANO SIMONE	ITA	3:58:36
1314	PUGNAGHI ACHILLE	ITA	3:58:36
1315	CASTIELLO NICOLA	ITA	3:58:36
1316	BORGATTI RENATO	ITA	3:58:41
1317	ZANDONÀ MORENO	ITA	3:58:41
1318	ROSANNA ROBERTO	ITA	3:58:46
1319	MADERNI ALBERTO	ITA	3:58:48
1320	BIELLI DAVIDE	ITA	3:58:50
1321	VESCO ANDREA	ITA	3:58:52
1322	MARABINI GABRIELE	ITA	3:58:57
1323	GIOVANARDI IVANO	ITA	3:58:59
1324	MAZZETTI MARCO	ITA	3:59:06
1325	VERNOCCHI GIAN LUCA	ITA	3:59:06
1326	LOMBARDO UMBERTO	ITA	3:59:08
1327	MASSARO STEFANO	ITA	3:59:10
1328	TREBBI BRUNO	ITA	3:59:12
1329	ROMAGNOLI PIETRO	ITA	3:59:14
1330	NEGRO ROBERTO	ITA	3:59:18
1331	PARENTI ALBERTO	SMR	3:59:20
1332	MARULLO FABIO	ITA	3:59:24
1333	MAHMOUD ISMAT	ITA	3:59:26
1334	DE MARCHI PIETRO	ITA	3:59:28
1335	PAVARINI DANIELE	ITA	3:59:28
1336	CANESSA FRANCO	ITA	3:59:31
1337	BOERO ALESSANDRO	ITA	3:59:31
1338	PECCHIOLO STEFANO	ITA	3:59:33
1339	PATTUZZI SERGIO	ITA	3:59:34



1340	CROCI LUCIANO	ITA	3:59:38
1341	SALARDINI LUCA	ITA	3:59:38
1342	VERGA ALFREDO	ITA	3:59:38
1343	AURICCHIO LUCIO	ITA	3:59:39
1344	MARCATO STEFANO	ITA	3:59:40
1345	BOGLIONI ALESSANDRO	ITA	3:59:44
1346	FREO ARTEMIO	ITA	3:59:44
1347	FRANCALANCI ANDREA	ITA	3:59:46
1348	ZABEO GINO	ITA	3:59:47
1349	BERNARDI MARCO	ITA	3:59:50
1350	INVERNIZZI GIORGIO	ITA	3:59:53
1351	FERRANTE GIANCARLO	ITA	3:59:54
1352	PASSARELLA FLAVIO	ITA	3:59:56
1353	SCHNEIDER CLAUDIO	ITA	3:59:59
1354	MAURO MARCO	ITA	3:59:59
1355	LOVO ANTONIO	ITA	4:00:00
1356	VIGNALI FABRIZIO	ITA	4:00:14
1357	FRACCAROLI MAURIZIO	ITA	4:00:15
1358	MARTINELLI DAMIANO	ITA	4:00:18
1359	GIRALDO SILVANO	ITA	4:00:18
1360	SALA ANNIBALE	ITA	4:00:20
1361	VIROLI MARCO	ITA	4:00:24
1362	BESANA CARLO	ITA	4:00:30
1363	VALSECCHI GIANCARLO	ITA	4:00:30
1364	LODA SERGIO	ITA	4:00:33
1365	FONTANESI FEDERICO	ITA	4:00:34
1366	RONCAGLIA MARCO	ITA	4:00:34
1367	BOMMARITO NICOLÒ	ITA	4:00:39
1368	RIZZO DANIELE	ITA	4:00:40
1369	BREGOLI LUCA	ITA	4:00:43
1370	DUTTO GIORGIO	ITA	4:00:43
1371	BASILICO EZIO	ITA	4:00:44
1372	COPPOLA GERARDO	ITA	4:00:45
1373	RAIMONDI PAOLO	ITA	4:00:46
1374	GUALDI GABRIELE	ITA	4:00:47
1375	ANNIGNONI FRANCO	ITA	4:00:50
1376	GENTILI AUGUSTO	ITA	4:00:50
1377	ASCARI CRISTIANO	ITA	4:00:57
1378	FERRO BRUNO	ITA	4:00:59
1379	DEODARI RENZO	ITA	4:01:01
1380	BOCA RAZVAN	ITA	4:01:01
1381	CURULIC VOJISLAV	SRB	4:01:16
1382	SIVERO FRANCESCO	ITA	4:01:17
1383	PAZZINI ETTORE	SMR	4:01:21
1384	FRAU TULLIO	ITA	4:01:24
1385	BERNARDO CLAUDIO	ITA	4:01:24
1386	FINOCCHIO CLAUDIO	ITA	4:01:37
1387	RUSTICHELLI NICOLA	ITA	4:01:39
1388	PROSERPIO MARCELLO	ITA	4:01:41
1389	TAGLIAZUCCHI EZIO	ITA	4:01:43
1390	TONELLI ANDREA	ITA	4:01:45
1391	GUANDALINI MAURIZIO	ITA	4:01:49
1392	MENDUNI GIOVANNI	ITA	4:01:55
1393	GAMBERONI MASSIMO	ITA	4:01:55
1394	MALAVASI PAOLO	ITA	4:01:56
1395	GASPARINI LUCA	ITA	4:02:04
1396	KLEIMANN WOLFGANG	GER	4:02:06
1397	SABATELLA ADALBERTO	ITA	4:02:07
1398	PETRUCCI DIEGO	ITA	4:02:08
1399	FESTA EGIDIO	ITA	4:02:19
1400	UBALDI GIOVANNI	ITA	4:02:21
1401	RONCHI MASSIMILIANO	ITA	4:02:25
1402	BAFFI GIANPIERO	ITA	4:02:30
1403	SOLFRIZZO PAOLO	ITA	4:02:34
1404	MARRI FABIO	ITA	4:02:38



Foto di Fabio Rossi (www.podisti.net)



1405	FISSORE BARTOLOMEO	ITA	4:02:45
1406	TOGNI ETTORE	ITA	4:02:49
1407	GARBO OMERO	ITA	4:02:50
1408	DE PALMA GAUDENZIO	ITA	4:02:51
1409	BARCHIESI IVO	ITA	4:02:52
1410	VACCARI FRANCO	ITA	4:02:52
1411	CENEDESE CESARE	ITA	4:02:54
1412	PIVA SILVANO	ITA	4:02:56
1413	ESPOSITO SALVATORE	ITA	4:03:01
1414	BURASCHI GIORIANO	ITA	4:03:02
1415	PIFFERO GIORDANO	ITA	4:03:04
1416	BELOTTI SERGIO	ITA	4:03:05
1417	PETRUZZO DOMENICO	ITA	4:03:06
1418	FOGLIENI GIUSEPPE	ITA	4:03:08
1419	ROCCA LUIGI	ITA	4:03:08
1420	ALLEGRO CLAUDIO	ITA	4:03:12
1421	FABBRI ANTONIO	ITA	4:03:14
1422	AMADEI ANDREA	ITA	4:03:14
1423	MANHAL SREGFRIED	AUT	4:03:18
1424	ROTILIO GIUSEPPE MAURIZIO	ITA	4:03:20
1425	CAZZANIGA SILVANO	ITA	4:03:22
1426	GAVIOLI PAOLO	ITA	4:03:29
1427	GUALDI NICOLA	ITA	4:03:31
1428	GORZA LUIGI	ITA	4:03:47
1429	MARTINELLI FABIO	ITA	4:03:50
1430	SPAGNI STEFANO	ITA	4:03:50
1431	DI MUZIO ALBERTO	ITA	4:03:58
1432	ZERBINATI LIBERO	ITA	4:04:00
1433	MARCONI CARLO	ITA	4:04:07
1434	BRIGHINDI MASSIMILIANO	ITA	4:04:08
1435	AVENALI GIORDANO	ITA	4:04:09
1436	PADERNI ANDREA	ITA	4:04:16
1437	MAZZEO ANTONIO	ITA	4:04:19
1438	ANDREOLLI GIAN LUIGI	ITA	4:04:23
1439	GHIDINI LINO	ITA	4:04:23
1440	DE PIETRI ILVER	ITA	4:04:28





1441 VITA LUCIANO	ITA	4:04:29
1442 RAVAGLIA LUCA	ITA	4:04:33
1443 CANOVA GILBERTO	ITA	4:04:35
1444 MENEGHELLI ANDREA	ITA	4:04:37
1445 CAPECCI FRANCESCO	ITA	4:04:37
1446 MOLINARI MAURO	ITA	4:04:37
1447 FRATANTONI SALVATORE	ITA	4:05:00
1448 ROSSI LUIGI	ITA	4:05:10
1449 RIZZO ANGELO	ITA	4:05:25
1450 MONTANARI ANNIBALE	ITA	4:05:28
1451 SARTORI GIANCARLO	ITA	4:05:37
1452 CAPELLI PAOLO	ITA	4:05:38
1453 ALFIERO GIUSEPPE	ITA	4:05:38
1454 RAGNI GIUSEPPE	ITA	4:05:47
1455 ZANI OSCAR	ITA	4:05:51
1456 BERTOLOTTI GIOVANNI	ITA	4:05:51
1457 ROSSI MAURIZIO	ITA	4:05:54
1458 STRIGLIO SANDRO	ITA	4:06:05
1459 MENOZZI DANIELE	ITA	4:06:06
1460 CATTANEO GIOVANNI	ITA	4:06:08
1461 BERTOLLA MARCO	ITA	4:06:11
1462 GUATELLI PAOLO	ITA	4:06:17
1463 SBARZAGLI GIANLUCA	ITA	4:06:19
1464 BUCCI GIUSEPPE	ITA	4:06:28
1465 GIACHETTA RAFFAELE	ITA	4:06:44
1466 BASSI ANDREA	ITA	4:06:49
1467 DINDO ROBERTO	ITA	4:06:55
1468 MARANI CELSO	ITA	4:06:56
1469 BACCILIERI ANDREA	ITA	4:07:06
1470 MONTI FABRIZIO	ITA	4:07:09
1471 ZANETTE MAURIZIO	ITA	4:07:29
1472 TOSATO MARINO	ITA	4:07:31
1473 BARBATO DARIO	ITA	4:07:32
1474 SIMONAZZI LUCA	ITA	4:07:32
1475 SPEZZANI MAURO	ITA	4:07:40
1476 FRATTAROLO GENNARO	ITA	4:07:41
1477 LAMBERTI PASQUALE	ITA	4:07:45
1478 GASPARI GIUSEPPE	ITA	4:07:46
1479 STAMPANONI SERGIO	SUI	4:07:47
1480 ISACCHI ANTONIO	ITA	4:08:03
1481 GREGO ANGELO	ITA	4:08:03



1492 BRUNO FRANCO	ITA	4:08:49
1493 GOMBOSO ALESSANDRO	ITA	4:08:53
1494 ORLANDI ALBERTO	ITA	4:08:56
1495 VAZZANA PIETRO	ITA	4:09:02
1496 TESTONI CARLO	ITA	4:09:08
1497 MARTINELLI SERGIO	ITA	4:09:19
1498 BANCHI RENATO	ITA	4:09:24
1499 TASCINI ALBERTO	ITA	4:09:30
1500 NORDERA GIAMPIETRO	ITA	4:09:34
1501 BEDOGNI UMBERTO	ITA	4:09:35
1502 DU BIEN SEN	ITA	4:09:37
1503 FONTANA VAPRIO ALBERTO	ITA	4:09:41
1504 MAFFI GIOVANNI BATTISTA	ITA	4:09:42
1505 RIBETTO MASSIMO	ITA	4:10:02
1506 INNOCENTI PIER LORENZO	ITA	4:10:07
1507 GUIDETTI RENATO	ITA	4:10:09
1508 DELLAPIANA FAUSTO	ITA	4:10:25
1509 DOSSI PIERANGELO	ITA	4:10:25
1510 --	ITA	4:10:26
1511 CAVEDONI PAOLO	ITA	4:10:29
1512 MANNINA RENATO	ITA	4:10:30
1513 BONOMO IGNAZIO	ITA	4:10:32
1514 BARBIERI FILIPPO	ITA	4:10:33
1515 LAZZARI CLAUDIO	ITA	4:10:35
1516 DENTI MAURO	ITA	4:10:49
1517 ANDENA GIANLUCA	ITA	4:10:55
1518 ZANZI VITTORIO	ITA	4:11:04
1519 BOTTENE MARCO	ITA	4:11:04
1520 CHIPI BRUNO	ITA	4:11:10
1521 TALAMI GIACOMO	ITA	4:11:15
1522 COLOMBINI SERGIO	ITA	4:11:21
1523 BASSI MAURO	ITA	4:11:30
1524 ROSSI ANGELO	ITA	4:11:36
1525 BERNINI STEFANO	ITA	4:11:45
1526 PILCH HEINRICH	AUT	4:11:49
1527 PAIARDI PIERGIACOMO	ITA	4:11:51
1528 MONTANARI ALESSANDRO	ITA	4:11:55
1529 ARTUSI CARLO	ITA	4:12:02
1530 ZOCCA ANDREA	ITA	4:12:16
1531 ODDOLINI MARCO	ITA	4:12:19
1532 BOSCARO NICOLA	ITA	4:12:24
1533 MANDELLI FELICE	ITA	4:12:29
1534 SALS VALERIO	ITA	4:12:46
1535 SOMENZA IVAN	ITA	4:12:47
1536 BIANCONI PAOLO	ITA	4:12:48

1482 BOSIO EUGENIO	ITA	4:08:04
1483 CASTELLI ROBERTO	ITA	4:08:04
1484 GIANNINI PIERO	ITA	4:08:05
1485 COSTA ZACCARELLI RINO	ITA	4:08:10
1486 CANDEO PIERO	ITA	4:08:30
1487 VERITA' DALMAZIO	ITA	4:08:31
1488 GUIDELLI MARCO	ITA	4:08:37
1489 COMASSI TIZIANO	ITA	4:08:41
1490 FORMENTINI ANDREA	ITA	4:08:41
1491 CAGGIARI FILIPPO	ITA	4:08:44



1537 BERTON PIERANTONIO	ITA	4:12:53	1589 MASSERANO IVO	ITA	4:17:08	1641 TRINELLI ROBERTO	ITA	4:23:24
1538 SUGARONI FRANCO	ITA	4:13:01	1590 CECCOLINI ANDREA	ITA	4:17:10	1642 MARANI CRISTIAN	ITA	4:23:43
1539 BIGNOTTI MAURIZIO	ITA	4:13:06	1591 CRIMENI GABRIELE	ITA	4:17:18	1643 MONTINGELLI SIMONE	ITA	4:23:53
1540 MARCOLONGO ROBERTO	ITA	4:13:07	1592 ROSSI PAOLO	ITA	4:17:21	1644 COSTA GIULIANO	ITA	4:23:54
1541 SALA GIORGIO	ITA	4:13:10	1593 PEDRONI MARCO	ITA	4:17:26	1645 CAPPELLA ALESSANDRO	ITA	4:24:06
1542 BELLUZZI DAVIDE	ITA	4:13:12	1594 MAGNANI ANDREA	ITA	4:17:29	1646 FRUNER MARZIO	ITA	4:24:10
1543 MARCONI PAOLO	ITA	4:13:12	1595 TAGLIAVINI MAURIZIO	ITA	4:17:32	1647 BUSETTO LUIGINO	ITA	4:24:37
1544 DICRESCENZO ADAMO	ITA	4:13:18	1596 DI PILATO ANTONIO	ITA	4:17:34	1648 GHIDINI ROBERTO	ITA	4:24:38
1545 GIOVANNINI MASSIMO	ITA	4:13:19	1597 FAZZI ROBERTO	ITA	4:17:39	1649 CALLEGARO ALVISE	ITA	4:24:52
1546 BATTIGELLI SILVANO	ITA	4:13:20	1598 MISTRONI FRANCESCO	ITA	4:17:45	1650 RINALDO FABRIZIO	ITA	4:24:53
1547 BRUSATI MARINO	ITA	4:13:21	1599 DE MARCO GAETANO	ITA	4:17:49	1651 FORNACIARI MICHELE	ITA	4:24:53
1548 TORRICELLI WERTHER	ITA	4:13:24	1600 FONTANA ALESSANDRO	ITA	4:18:00	1652 PRETI PAOLO	ITA	4:24:56
1549 AMERINI BRUNO	ITA	4:13:36	1601 NISTRI ALESSIO	ITA	4:18:11	1653 MORETTI GABRIELE	ITA	4:25:09
1550 SCIANCA MAURO	ITA	4:13:43	1602 RUGGIERO PRIMALDO	ITA	4:18:19	1654 OGNIBENE FABRIZIO	ITA	4:25:20
1551 GIULIANI PASQUALE	ITA	4:13:47	1603 MAZZARO IGOR	ITA	4:18:37	1655 FALASCO ATTILIO	ITA	4:25:22
1552 BOIARDI ROBERTO	ITA	4:13:53	1604 AURELI MAURO	ITA	4:18:44	1656 MIGANI WALTER	ITA	4:25:27
1553 CAVALLINA ALESSANDRO	ITA	4:14:00	1605 VISMARA CLAUDIO	ITA	4:18:55	1657 GREGGIO DAVID	ITA	4:25:36
1554 PIZZI ANTONELLO	ITA	4:14:08	1606 CALETTI ADELIO	ITA	4:18:58	1658 COPPO DIEGO	ITA	4:25:38
1555 LOFFREDO ALBERTO	ITA	4:14:12	1607 ONETO PAOLO	ITA	4:19:02	1659 DEL PRETE ANTONIO	ITA	4:25:44
1556 BUSSA VITO	ITA	4:14:29	1608 DI MARTINO DINO	ITA	4:19:13	1660 BIANCHINI FABIO	ITA	4:25:54
1557 CONTI STEFANO	ITA	4:14:30	1609 CALDERONE DAVIDE	ITA	4:19:20	1661 VIROLI MASSIMO	ITA	4:26:04
1558 CALLEDA FRANCESCO	ITA	4:14:32	1610 ZANETTI LUCA	ITA	4:19:21	1662 QUIRICO MAURIZIO	ITA	4:26:06
1559 ZANARDO MAURO	ITA	4:14:33	1611 COPPOLA ETTORE	ITA	4:19:25	1663 BEVILACQUA ANDREA	ITA	4:26:17
1560 STORNELLI ATTILIO	ITA	4:14:37	1612 ESPOSITO NUNZIO	ITA	4:19:26	1664 PAGLIONE ENZO	ITA	4:26:17
1561 MARTINI GIOVANNI	ITA	4:14:42	1613 GIOFFRÈ ANTONINO	ITA	4:19:28	1665 DRAICCHIO FRANCO	ITA	4:26:29
1562 MINCHILLO GERARDO	ITA	4:14:47	1614 MUNARI FRANCO	ITA	4:19:42	1666 GENNARI IVAN	ITA	4:26:35
1563 GUARINI GIUSEPPE	ITA	4:14:53	1615 RASO SERGIO	ITA	4:19:43	1667 LEONARDI ROBERTO	ITA	4:26:35
1564 CAVARTORI ALDO	ITA	4:14:56	1616 PARRAVICINI MARIO	ITA	4:19:56	1668 PORTA MASSIMO	ITA	4:26:50
1565 ANDREATTA LIVIO	ITA	4:14:56	1617 BRLYAK ZELYKO	SLO	4:19:59	1669 ROSATI MAURIZIO	ITA	4:26:54
1566 FEDERZONI GIORGIO	ITA	4:14:56	1618 BIAGIONI ANDREA	ITA	4:20:15	1670 BEDINI MAURO	ITA	4:27:05
1567 GEMMA LORENZO	ITA	4:14:59	1619 PONZIO GUIDO VINCENZO	ITA	4:20:26	1671 BENATTI MAURO	ITA	4:27:07
1568 PEDRONI MASSIMILIANO	ITA	4:15:13	1620 PONTICIELLO SIMONE	ITA	4:20:33	1672 SIVORI MAURO	ITA	4:27:09
1569 GERMANETTO VALERIO	ITA	4:15:16	1621 BOTTONI GIANCARLO	ITA	4:21:30	1673 TROIANO ANTONIO	ITA	4:27:12
1570 CORNARO GIAMPIETRO	ITA	4:15:22	1622 ADANTI ANDREA	ITA	4:21:39	1674 LEVORATO CLAUDIO	ITA	4:27:17
1571 DAL CAPPELO GIOVANNI	ITA	4:15:35	1623 BARULLI LIBERO	SMR	4:21:44	1675 ZUNCHEDDU SEBASTIANO	ITA	4:27:52
1572 ZANABONI GIUSEPPE	ITA	4:15:42	1624 BELLONI PIETRO	ITA	4:22:04	1676 BRUNELLI MARC	ITA	4:27:52
1573 PEGORARO LIVIANO	ITA	4:15:47	1625 BERNARDONI ALFIERO	ITA	4:22:07	1677 PERILLI CLAUDIO	ITA	4:27:57
1574 CALDAROLA MICHELE	ITA	4:15:49	1626 BETTOCCHI MARIO	ITA	4:22:07	1678 BARBATO NICOLA	ITA	4:28:00
1575 ANTONELLI LUCA	ITA	4:15:53	1627 MONCIATTI FABIO	ITA	4:22:07	1679 SOLMI FRANCESCO	ITA	4:28:08
1576 MARCONI PIERLUIGI	ITA	4:15:54	1628 COZZI GIORGIO	ITA	4:22:23	1680 DUSI GIULIANO	ITA	4:28:08
1577 GRANDI RICCARDO	ITA	4:15:57	1629 ARATTI CESARE	ITA	4:22:26	1681 VIGANONI ELIA GIUSEPPE	ITA	4:28:08
1578 BUSI STEFANO	ITA	4:15:59	1630 SALVINI MARCO	ITA	4:22:28	1682 MILENO DIEGO	ITA	4:28:09
1579 SLAVAZZA PAOLO	ITA	4:16:07	1631 OLCESE FRANCO	ITA	4:22:40	1683 VENTURELLI CLAUDIO	ITA	4:28:11
1580 QAZIMLLARI ALTIN	ITA	4:16:14	1632 LORENZI PAOLO	ITA	4:22:40	1684 PAGGIN GIAMPAOLO	ITA	4:28:17
1581 MOLTENI VALERIO	ITA	4:16:15	1633 GUALANDRINI MAURIZIO	ITA	4:22:50	1685 RIGHINI PAOLO	ITA	4:28:23
1582 LIBÈ MARIO	ITA	4:16:16	1634 FORNACIARI TIZIANO	ITA	4:22:51	1686 CAROLLO MICHELE	ITA	4:28:28
1583 BOCCHI ANGELO	ITA	4:16:17	1635 FERRETTI REALINO	ITA	4:22:58	1687 MARZARI GIORDANO	ITA	4:28:33
1584 SALVATORE ANTONIO	ITA	4:16:24	1636 MARCHESANO GIORGIO	ITA	4:23:07	1688 FERRARI MIRCO	ITA	4:28:37
1585 SPERADIO SAVERIO	ITA	4:16:45	1637 MELOTTI RENZO	ITA	4:23:16	1689 FERRI MARIO	ITA	4:28:41
1586 ARTIOLI ALESSANDRO	ITA	4:16:46	1638 SCOTTI MARIO	ITA	4:23:18	1690 LOVATO IVANO	ITA	4:28:42
1587 MONDADORI ASPRO	ITA	4:16:51	1639 FIOCCHI ROBERTO	ITA	4:23:18	1691 AMMONI GIUSEPPE	ITA	4:28:42
1588 VEZZANI LORENZO	ITA	4:16:57	1640 BIZZARRI EUGENIO	ITA	4:23:22	1692 MACCHINZ ENRICO	ITA	4:28:43

**10<sup>a</sup> Edizione**

**Trasimeno**  
6 Marzo 2011 Partenza ore 9,15

5<sup>a</sup> Trasimeno Half-Marathon Km 21,097  
5<sup>a</sup> Trasimeno Marathon Km 42,195  
Ultramaratona nel parco del Trasimeno Km 58

Traguardi ai km 15,1 e 30,3

Costo e modalità iscrizioni su sito [www.podismo.it](http://www.podismo.it)  
Quota iscrizioni da versare su ccp 33301052  
O cc bancario Crediumbria Agenzia di Cast. Del Lago Cod IBAN IT80A070753835000000072349 Intestato a G.S. FILIPPIDE

Info & contact: Biondi - [biondiriccardo@hotmail.com](mailto:biondiriccardo@hotmail.com)  
[www.podismo.it](http://www.podismo.it)

REGOLAMENTO [www.podismo.it](http://www.podismo.it)  
Informazioni e contatti:  
Farano tel. 3470068742 - [jo.far@alice.it](mailto:jo.far@alice.it)  
Pompei tel. 3402218941 - Fracassini tel. 3498107952  
[Fraca.f@alice.it](mailto:Fraca.f@alice.it) - [strasimeno2011@dreamrunners.it](mailto:strasimeno2011@dreamrunners.it) - fax 075 63062390  
**CHIUSURA ISCRIZIONI 1/3/2011**

Cronometraggio con CHIP ai Km 21, 42 e 58



1825	HY A SANG	ITA	5:01:38
1826	MALACARI GIOVAMBATTISTA	ITA	5:01:56
1827	POPPI GIORGIO	ITA	5:01:57
1828	BALLARINO MICHELE	ITA	5:02:18
1829	PELLICELLI NUNZIO	ITA	5:02:36
1830	MINETTI FIORENZO	ITA	5:02:44
1831	RIVA GIAMPAOLO	ITA	5:03:21
1832	PARADISO GIOVANNI	ITA	5:05:25
1833	MAFFEI EMANUELE	ITA	5:05:37
1834	NANIA GIANFRANCO	ITA	5:05:40
1835	SORESI DOMENICO	ITA	5:05:47
1836	DI FALCO SALVATORE	ITA	5:06:54
1837	MORANDIN LUCIANO	ITA	5:07:21
1838	PISCOPO GIOVANNI	ITA	5:08:01
1839	MULAS NICOLO	ITA	5:08:28
1840	AMMONI AURELIO AMELIO	ITA	5:09:20
1841	RIVA ENZO	ITA	5:10:14
1842	CAVAZZONI ALESSANDRO	ITA	5:10:34
1843	NIEGO ANTONIO	ITA	5:10:34
1844	CERA GIAN PAOLO	ITA	5:11:08
1845	ANASTASIA GIUSEPPE	ITA	5:11:12
1846	LASAGNI SERAFINO	ITA	5:12:04
1847	BIELLA FRANCESCO	ITA	5:12:36
1848	TORREGGIANI FRANCO	ITA	5:13:32
1849	BALZARINI GIUSEPPE	ITA	5:13:33
1850	GUGLIELMI CLAUDIO	ITA	5:14:17
1851	FINI EMILIO	ITA	5:15:30
1852	CONVERTINI DONATO	ITA	5:15:30
1853	NERI GIOVANNI	ITA	5:16:45
1854	FORMENTIN GIORGIO	ITA	5:18:30
1855	LICCARDI MARIO	ITA	5:18:44
1856	BOLDRIN ADRIANO	ITA	5:18:44
1857	ALIPRANDI RENATO	ITA	5:19:13
1858	SESTINI DINO GIULIO	ITA	5:19:53
1859	VILLONI NICOLA	ITA	5:20:42
1860	LEONE ATTILIO	ITA	5:21:33
1861	GIORDANELLI MARCO	ITA	5:21:44
1862	LEONELLI PIERO	ITA	5:22:31
1863	MATTEUCCI DARIO	ITA	5:22:38
1864	CASIRAGHI ALESSANDRO	ITA	5:23:01
1865	DELL'OCA ANTONIO	ITA	5:23:02
1866	NASTASI FRANCESCO	ITA	5:23:02
1867	PINO RICCARDO	ITA	5:23:35
1868	MAZZETTO GIULIO	ITA	5:23:48
1869	DIAZZI GIORGIO	ITA	5:24:09
1870	SACCO RENATO ANGELO	ITA	5:24:10
1871	VENTURI DEGLI ESPOSTI FRA	ITA	5:24:10
1872	VECCHIATO GENNARO	ITA	5:25:03
1873	BORELLI VAINER	ITA	5:25:14
1874	RICCARDI ROCCO	ITA	5:25:37
1875	TOSI GIUSEPPE	ITA	5:27:21
1876	BLO WAINER	ITA	5:27:22
1877	MARTELLI MARIO	ITA	5:27:45
1878	SALSI ENNIO	ITA	5:31:02
1879	POLIDORI ALFIO	ITA	5:31:46
1880	CANURI CARLO	ITA	5:34:10
1881	FECONDO MARIO	ITA	5:35:06
1882	AMADIO GAETANO	ITA	5:35:12
1883	BIAGINI ANDREA	ITA	5:40:45
1884	PARISSE ANDREA	ITA	5:46:09
1885	DI MAURO BIAGIO	ITA	5:53:32
1886	MANTOVANI UGO	ITA	5:53:41
1887	D'ELIA ANTONIO	ITA	6:23:05

1693	MORELLI MASSIMILIANO	ITA	4:28:49
1694	NARCISI RENATO	ITA	4:28:51
1695	ZANOVELLO NATALE	ITA	4:29:10
1696	BELNOME DOMENICO	ITA	4:29:11
1697	MEREU CARLO FRANCO	ITA	4:29:13
1698	CAMPI CLAUDIO	ITA	4:29:25
1699	SAMSA ALESSANDRO	ITA	4:29:26
1700	CAPPUCCI FAUSTO	ITA	4:29:35
1701	BIGNAMI MAURIZIO	ITA	4:29:35
1702	RONCAGLIA MASSIMO	ITA	4:29:37
1703	BURSI ALESSANDRO	ITA	4:29:37
1704	MESSORI ENRICO	ITA	4:29:49
1705	BUCCI OSVALDO	ITA	4:29:50
1706	LAZZAROTTO GIULIANO	ITA	4:29:51
1707	PAPINI ANDREA	ITA	4:29:58
1708	PALLASSINI FABIO	ITA	4:30:18
1709	GENTILINI STEFANO	ITA	4:30:28
1710	VECCHI BRUNO	ITA	4:31:07
1711	MANGHI IAMES	ITA	4:31:08
1712	BONIARDI MARCO	ITA	4:31:14
1713	BOCCHI ROBERTO	ITA	4:31:14
1714	ZAVATTARO FABRIZIO	ITA	4:31:17
1715	BIAGIONI FRANCO	ITA	4:31:52
1716	MUCCHI GIAN PAOLO	ITA	4:32:11
1717	FABRIS CLAUDIO	ITA	4:32:16
1718	BERTOLINI GIORDANO	ITA	4:32:33
1719	CAPORELLO ENRICO	ITA	4:32:49
1720	ZECCA LUIGI	ITA	4:33:05
1721	MARINI ACHILLE LUCA	ITA	4:33:06
1722	SIRONI MARCO	ITA	4:33:07
1723	FABBRI ANTONIO	ITA	4:33:10
1724	VINCO GIANANTONIO	ITA	4:33:10
1725	GRASSELLI PAOLO	ITA	4:33:12
1726	SCIANCA MARCO	ITA	4:33:36
1727	VALENTI MAURIZIO	ITA	4:33:44
1728	COACRI ANTONIO	ITA	4:33:44
1729	BIAGIONI MASSIMO	ITA	4:33:44
1730	SERRAGLIO FABIO	ITA	4:33:45
1731	PEZZOTTI FRANCESCO	ITA	4:34:11
1732	VANZATI LUIGI	ITA	4:34:14
1733	BAIGUERRA LUCIANO	ITA	4:34:14
1734	SFERRA ANTONIO	ITA	4:34:19
1735	DESTRATIS REMO	ITA	4:35:15
1736	FUGGINI FLAVIO	ITA	4:35:28
1737	GALATI NICOLA	ITA	4:35:33
1738	TRESOLDI EGIDIO	ITA	4:35:42
1739	MERONI RENZO	ITA	4:35:47
1740	ANGIOLETTI CRISTIANO	ITA	4:36:06
1741	MARCHETTI VINCENZO	ITA	4:36:22
1742	MERLI ANTONIO	ITA	4:36:31
1743	MORINI CRISTIANO	ITA	4:37:17
1744	MEZZADRI GIANNI	ITA	4:37:45
1745	PINO DOMENICO	ITA	4:37:46
1746	ROSELLI DOMENICO	ITA	4:37:47
1747	ZILIBOTTI GIUSEPPE	ITA	4:37:55
1748	BONINI MAURO	ITA	4:38:02
1749	GALLANI ALESSANDRO	ITA	4:38:05
1750	TAMBURINI GIOVANNI	ITA	4:38:14
1751	PAGANI GIOVANNI	ITA	4:38:31
1752	FURIA BRUNO	ITA	4:38:40
1753	SIMONAZZI MARCO	ITA	4:39:00
1754	IOTTI CLAUDIO	ITA	4:39:07
1755	TORI ANGELO	ITA	4:39:18
1756	RONCHINI LEONARDO	ITA	4:39:30
1757	KUMARAKU KRISTAQ	ITA	4:39:33
1758	ANCORA VITO PIERO	ITA	4:39:36
1759	GRAVILI VITO	ITA	4:39:50
1760	MARIVO NICOLA	ITA	4:40:01
1761	BARBIERI CHRISTIEN	ITA	4:40:06
1762	BIFFI GIAMPAOLO	ITA	4:40:06
1763	RIZZI ATTILIO	ITA	4:40:07
1764	ORLANDINI CAMILLO	ITA	4:40:14
1765	VARISCO RENATO	ITA	4:40:44
1766	NUVOLARA GIUSEPPE	ITA	4:41:00
1767	BRUGNOLO ANDREA	ITA	4:41:10
1768	VICI ERNESTO	ITA	4:41:10
1769	BIZZARRI OSCAR	ITA	4:42:30
1770	MANFREDIN LEONARDO	ITA	4:42:38
1771	BRAIDOTTI GIANNI	ITA	4:42:38
1772	GILLI RINALDO	ITA	4:42:46
1773	NGUYEN TAT THINH	ITA	4:42:49
1774	MOLTRASIO RENZO	ITA	4:42:51
1775	ZANIRATO MASSIMILIANO	ITA	4:42:55
1776	GRASSELLI MASSIMILIANO	ITA	4:43:24
1777	BINATI ERMELINO	ITA	4:43:31
1778	ANTONINI ADRIANO	ITA	4:43:38
1779	CHIEREGATO VALENTE	ITA	4:44:13
1780	PASI MASSIMO	ITA	4:44:20
1781	BERARDI ANTONIO	ITA	4:44:21
1782	AMATRUDA VINCENZO	ITA	4:44:27
1783	CAMPORSE ANDREA	ITA	4:44:48
1784	FERRERI DOMENICO	ITA	4:45:00
1785	ZANETTI ARMANDO	ITA	4:45:05
1786	MANFREDI FABRIZIO	ITA	4:45:11
1787	SIMONI LUIGI	ITA	4:45:23
1788	FURIATO PAOLO	ITA	4:46:53
1789	CASTIONI ROBERTO	ITA	4:47:03
1790	DAINO ROBERTO	ITA	4:47:19
1791	NGUYEN PHI HUU	ITA	4:47:28
1792	FAGGIONI ANTONIO	ITA	4:47:34
1793	SCANFERLA VITTORIO	ITA	4:47:35
1794	MASIERO CARLO	ITA	4:47:35
1795	MONTELLI GIANFRANCO	ITA	4:47:47
1796	STOPPA LUCA	ITA	4:47:49
1797	FUNGHI ENZO	ITA	4:48:02
1798	BEGGIO MARIANO	ITA	4:49:19
1799	GATTI MASSIMO	ITA	4:50:02
1800	D'ADDESE CARMELO ALBER	ITA	4:50:23
1801	PARADISO MARCELLO	ITA	4:50:29
1802	RUINI MARCO	ITA	4:50:41
1803	DELL'AIA SALVATORE	ITA	4:50:51
1804	CORNACCHIA MICHELE	ITA	4:51:17
1805	FURLAN RINALDO	ITA	4:51:29
1806	TOSI CLAUDIO	ITA	4:51:38
1807	GIORGIO FRANCO LUIGI	ITA	4:51:41
1808	SCAGLIOSO ROBERTO	ITA	4:51:44
1809	LA TORRE DIEGO	ITA	4:52:25
1810	ZANASI DANIELE	ITA	4:54:40
1811	VECERRICA GUIDO	ITA	4:54:57
1812	VIOLA PAOLO	ITA	4:55:24
1813	MERLI FABRIZIO	ITA	4:55:54
1814	BOSCO VITTORIO	ITA	4:56:54
1815	RUSSO FELICE	ITA	4:57:17
1816	SCAGLIOSO GIUSEPPE	ITA	4:57:22
1817	PARACCHINI ROBERTO	ITA	4:58:03
1818	PARADISO MILO	ITA	4:58:04
1819	RICCIO GUIDO	ITA	4:58:21
1820	SPINA VITO FRANCESCO	ITA	4:59:29
1821	OGGIONI ERNESTO	ITA	4:59:29
1822	CARAI TONINO	ITA	4:59:59
1823	FERRACCIOLI DAVIDE	ITA	5:00:18
1824	BERGAMASCHI GIANPIETRO	ITA	5:00:19

6<sup>a</sup> edizione

## Mezza Maratona internazionale delle Due Perle

Maratona di Roma tune-up

**Domenica 6 febbraio 2011**  
Ore 9.00 - Piazza Martiri della Libertà  
**Santa Margherita Ligure**

Organizzata da:  
**Società Sportiva Atletica Due Perle**

Con il patrocinio di:  
**Comune di S.Margherita Ligure, Comune di Portofino, Provincia di Genova**

**Iscrizioni;**  
entro il 31/12/2010 € 16,00 (+ € 10,00 cauzione microchip)  
entro il 30/1/2011 € 20,00 (+ € 10,00 cauzione microchip)  
entro il 3/2/2011 € 26,00 (+ € 10,00 cauzione microchip)

Le quote si possono versare tramite bonifico o versamento nella filiale BIPOP della tua città, intestato all'Atletica Rapallo, codice IBAN: IT34R0200832112000100181648 oppure sul C.C. postale n.85024305 sempre intestato all'Atletica Rapallo. Inviare la scheda compilata unitamente alla ricevuta di versamento della quota di iscrizione e alla fotocopia di un certificato medico agonistico valido (per i non tesserati FIDAL) a: Atletica Rapallo, via San Michele 168, 16035 Rapallo (GE); o via Fax allo 01851870543

Per prenotazioni alberghiere PORTOFINO COAST INCOMING, tel. 0185270222

**www.maratoninaportofino.it - info@maratoninaportofino.it - tel. 0185283412 - 3662822663**

---

**SCHEDA DI ISCRIZIONE MEZZA MARATONA INTERNAZIONALE DELLE DUE PERLE**

cognome	nome	sesto	M	F
surname	name	sex		
indirizzo	cap	città	nazione	
address	citycode	town	country	
recapito telefonico	e-mail			
phone				
data di nascita	migliore prestazione mezza maratona			
birth date	best time			
data	firma			
date	signature			
numero di tessera FIDAL	Società di appartenenza			



## PRESENTAZIONE

*Avere la possibilità di correre in 3 nazioni diverse in 7gg, un sogno che solo i migliori atleti professionisti sono riusciti a coronare. Un miraggio lontano che adesso è a portata di mano! Quattro gare podistiche a terra in 3 stati diversi: Ajaccio, Salerno, Palma di Maiorca e tappa conclusiva Marsiglia.*

*Tra queste spicca la Napoleon Trail, ad Ajaccio, una corsa in piena natura, tra i sentieri a picco sul mare, che saprà regalare grandi emozioni.*

*Per ogni gara sarà stilata una classifica, ed alla fine sarà decretato il vincitore della prima edizione di **MEDITERRUNNERS**.*

*quote a partire da 590 Euro\**

### PROGRAMMA SINTETICO

VENERDÌ	6 MAGGIO 2011
SABATO	7 MAGGIO 2011
DOMENICA	8 MAGGIO 2011
LUNEDÌ	9 MAGGIO 2011
MARTEDÌ	10 MAGGIO 2011
MERCOLEDÌ	11 MAGGIO 2011
GIOVEDÌ	12 MAGGIO 2011
VENERDÌ	13 MAGGIO 2011

Imbarco dal Porto di Genova  
Ajaccio - Prima tappa "Napoleon Trail" 13.5 Km.  
Civitavecchia - Giornata libera  
Salerno -Seconda tappa 10 km  
Tunisi- Giornata libera  
Maiorca - Terza tappa, 10 Km  
Marsiglia Quarta tappa 10Km  
Genova

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 20 FEBBRAIO 2011**

*\*Si possono visualizzare dettagli prezzo, il programma dettagliato, il regolamento e la scheda di adesione su:*

**[www.angologiroviaggi.it](http://www.angologiroviaggi.it)**



# La grazia di un addio

## Scendo. Buon Proseguimento di Cesarina Vighy

a cura di Donatella Vassallo

Cesarina Vighy è stata definita una scrittrice nata dalla malattia. Nata nel 1936 a Venezia e trasferitasi negli anni Cinquanta a Roma con il marito Giancarlo e la figlia Alice, diventa, dopo un periodo di attività al Ministero per i Beni Culturali, bibliotecaria nella prestigiosa sede di Palazzo Mattei di Giove dove coltiva le sue insaziabili curiosità letterarie. Nel 2007 si ammala di sclerosi laterale amiotrofica e, dopo due anni, esordisce con il romanzo *L'ultima estate*, vincitore del Campiello Opera Prima e finalista al Premio Strega. Il suo secondo libro, *Scendo. Buon Proseguimento*, accompagna la stesura del primo configurandosi come una raccolta di mail inviate a familiari e amici nel triennio prima della sua morte, avvenuta nel 2010, due giorni dopo l'uscita del volume. Nell'introduzione al testo, il teologo Vito Mancuso ci consegna una rara considerazione di parte maschile sull'interiorità di una donna anziché sul suo involucro esteriore.

Dopo aver identificato la genesi dell'umorismo dell'autrice nella sua grande libertà spirituale, scrive: "Forse la spiritualità di cui ha bisogno il nostro tempo è una spiritualità che sorge dal femminile e che si dice come attenzione, tenerezza, cura, amore per la concretezza e la materia, una spiritualità che supera integrando in sé la spiritualità maschile impostasi lungo i secoli nel segno della forza, della sistematicità, dell'istituzione, dell'astrattezza".

Non è certo un caso che la forza spirituale di questa "larva cocciuta" si consolidi al progressivo decrescere della sua forza fisica, trovando



nella scrittura la sua più compiuta espressione. Racchiusasi nella sua "bolla zen", al riparo dagli sguardi compassionevoli di amici e parenti, Titty trova, infatti, nella scrittura una forma di resistenza e addirittura di risarcimento del Caso, che "sembra dare con una mano ciò che toglie con l'altra". A raccoglierne riflessioni, aforismi e acute considerazioni sul proprio stato di salute, un amico d'infanzia, il cugino svedese, la confidente cattolica, il marito lunatico e, soprattutto, la figlia Alice, riconquistata, a caro prezzo, dopo una vita di incomprensioni. A lei, variamente definita con un gustosissimo gioco di parole "sotto sale", "al burro", "alla marinara", "nei bigoli in salsa", rivolge scanzonati consigli di vita al fine di aggiornare "il libro mastro del dare e dell'aver che deve risultare sempre in pari". Le incomprensioni sentimentali con il genero (l'editore Elido Fazi, artefice della pubblicazione del libro) si sdrammatizzano in poche, caustiche battute: "Di le tue

ragioni e i tuoi problemi ma una volta sola: due diventano una palla e chi doveva capire, se vuole, ha capito". Ironia e sarcasmo non risparmiano neppure i medici, "che procedono a tentoni come tutti", frequenti vittime della sua lucida e illuministica filosofia di vita. Riluttante a ingurgitare ogni tipo di pillola miracolosa per attenuare i sintomi della malattia, acconsente, per accontentare i familiari, di sottoporsi a una sperimentazione che darà i suoi frutti solo sul medico (!) attenuandone freddezza e distacco professionale. Rispetto alla malattia, che procede ineluttabile impedendole man mano di camminare, parlare, alzare gli oggetti, e costringendola a lunghe notti insonni, manifesta un rispettoso riserbo nella scarsa volontà di parlarne, pur consapevole della maggiore empatia acquisita per suo tramite. Emergono, invece, più spesso ricordi ed esperienze di vita presenti e passate, non prive di risvolti comici pur nella sofferenza: il linguaggio a gesti con il marito che diventa fonte di risate per le incomprensioni che ne scaturiscono, le cadute dal deambulatore che la portano a dare consigli in proposito a un amico malato, la sua voglia di ricevere dalla figlia solo notizie buffe, "tanto per le lagne basto io", i colpi di sonno che la colgono sempre, tranne quando dovrebbero. Un intero universo scandagliato con spregiudicatezza intellettuale e precisione lessicale ineguagliabili, parenti stretti di quella "disperazione calma, senza sgomento" raggiunta da Giorgio Caproni nella poesia che dà il titolo al libro. Sorge il dubbio che bisogna forse essere sul punto di congedarsi per potersene fregiare.

# Bubka-Vigneron: sfide ad alta quota

di Adriano Masci

Si presenta come una disciplina molto particolare, tra quelle della "regina", il salto con l'asta. Intendiamoci: diversamente dalle altre specialità, il salto con l'asta conserva quel fascino che lo rende fonte di attrazione non solo per gli appassionati d'atletica leggera, ma per gli appassionati di sport e spettacoli in generale. A metà tra una disciplina sportiva ed un intrattenimento acrobatico, il salto con l'asta lascia lo spettatore attonito a guardare per quei pochi attimi in cui si consuma il "volo", attimi in cui si può riflettere sulle capacità umane di oltrepassare i limiti che il suo stesso buonsenso si è posto. Un po' come per i 100 m e il lungo, anche per l'asta ad attrarre lo spettatore non è solo la passione sportiva, ma il fascino della velocità, della potenza, del dinamismo. Ad attrarre chi pratica questa disciplina invece sono la dedizione, l'appagamento dopo la sofferenza e la voglia sconfinante di mettersi in gioco sfidando se stessi e la forza di gravità.



1985 oltrepassa i 6 m, cosa che ripeterà per ben 43 volte. Nel '94 proprio nel nostro stivale, a Sestriere, alla faccia di alcuni commentatori che lo davano ormai in declino, si catapulta in aria e scavalca l'asticella posta a 6,14 m, record del mondo tutt'ora imbattuto. Un'autorità insomma.

Tuttavia a Sergej Bubka e non solo a lui, va data anche un'onorificenza speciale per aver illuminato una bellissima serata del Golden Gala, che come molti sapranno si tiene proprio all'Olimpico della nostra capitale. Era un caldissimo 31 agosto 1984, Sergej Bubka, l'ucraino che stava da poco conquistando la popolarità di un vero talento, si sfidava in una finale mozzafiato con Thierry Vigneron. Vigneron era un saltatore francese dalla tecnica molto raffinata, ma ciò che contava di opporre alla forza smisurata di Bubka era la sua elasticità simile a quella di un bamboo e dell'asta con cui spiccava il volo. La sfortuna del francese fu propria quella di imbattersi negli anni destinati ad essere dominati da Bubka. Vigneron siglò ben 5 record del mondo e vinse 2 ori europei, ma la sorte lo volle in eterno appoggio dell'astro ucraino, che demolì i suoi

Sergej Bubka, nome che non necessita di eccessive presentazioni, inizia a saltare con l'asta all'età di 9 anni. A 15 anni si sposta a Donetsk e lì si mette a disposizione di Vitalij Petrov, allenatore con il quale instaura un ferreo sodalizio simile a quello romanizzato in "Momenti di gloria" tra Harold Abrahams e Sam Mussabini. Grazie a Petrov Bubka riesce ad affinare la sua tecnica con la quale può veicolare al meglio la sua forza esplosiva. Così il giovane ucraino all'età di soli vent'anni conquista l'oro ai mondiali di Helsinki saltando 5,70 m. Da quella medaglia in poi è una collezione di successi continua, tra i quali l'oro olimpico a Seoul. Alternando la bandiera ucraina a quella dell'Urss scala i vertici del successo diventando l'eroe sportivo di mezza Russia e candidandosi a miglior atleta di sempre nella sua disciplina. Nel



record e lo perseguitò in meeting e competizioni di altissimo livello. Ma torniamo a quella serata eccezionale. I due contendenti avevano oltrepassato il muro dei 5,85 m, il pubblico e lo speaker erano in apprensione agonistica e i commentatori non sapevano azzardare pronostici. Del resto il Bubka che venne fuori dopo quella serata nessuno ancora lo conosceva. Né si conoscevano misure che oltrepassassero i 6 m. Ma quando toccò di nuovo a Vigneron, il francese dopo aver consumato l'ennesima sigaretta, incredibile a

dirsi ma fumava nervosamente tra un salto e l'altro, si lanciò in una rincorsa solenne che concluse con un gesto fantastico catapultandosi a 5,91 m. Volando a tal misura (accuratamente selezionata) il transalpino aveva roscchiato un centimetro al record del mondo dell'ucraino, e ora si trovava ad esultare come primo in assoluto sul globo e come l'unico "anti-Bubka" del momento. Ma si vide subito dalle pupille concupiscenti del suo avversario che quella serata non sarebbe potuta finire così. Astickella alzata di parecchi

centimetri. Bubka partì convinto più che mai, la sua sembrò una corsa più che una rincorsa per la velocità con cui macinava i metri di tartan della pedana, poi al momento dello stacco la sua potenza inarrivabile si combinò alla perfezione con la tecnica d'impugnatura alta che lo contraddistingueva dai suoi avversari. L'ucraino sembrò voler infrangere le leggi della fisica e propagandare in volo quelle della teoria del corpo astrale, scavalcò sinuoso l'asticella e atterrò con un sorriso che parlava chiaro. Erano stati oltrepassati i 5,94, ma la percezione del pubblico e di quanti avevano visto l'arrampicata dell'ucraino in aria era che avesse ancora tanto margine. E infatti non si sbagliavano. Quella serata finì così perché Vigneron alzò bandiera bianca e fece chapeau all'ucraino. Ma quello che Bubka aveva in serbo per il pubblico era ben altro. Aver battuto Vigneron, eclettica personalità e atleta di altissimo livello, non gli era bastato. Quella serata a Roma fu solo una delle tante sfide ad alta quota che Bubka lanciò, demolendo centimetro dopo centimetro i suoi stessi record. Volando per ben 43 volte oltre i sei metri. Oggi Sergej Bubka, ancora attivo nel campo dell'atletica, è ricordato non solo come l'eroe dell'asta ma come un atleta dotato di una professionalità e dedizione infinita. Fu la sua continua voglia di migliorarsi e la sua volontà di non lasciare inesperto il potenziale che gli era stato concesso dalla natura, a concedergli l'opportunità di fare la storia della sua disciplina. A Donetsk è stata eretta una statua in suo onore. Un suo aforisma diretto a chi come lui praticava l'atletica così afferma: "Sei un atleta, non un seduttore. Non devi stare lì ad ammirarti, ma a gareggiare. Devi avere fame di successi, di risultati, di gloria. Lo sport non è una sfilata, è provarci per davvero con tutto se stessi".

**WE KNOW**  
how the impossible becomes routine  
**BECAUSE WE RUN**



pro/grid  
**TRIUMPH 8**



**PROMOZIONE**

Acquista un paio di PROGRID TRIUMPH 8\*  
e avrai in omaggio una felpa con cappuccio.

Per scoprire i rivenditori che hanno aderito  
all'iniziativa visita il nostro sito: [www.saucony.it](http://www.saucony.it)

\* solo variante in promozione e fino ad esaurimento scorte.

**saucony®**

Exclusive distributor for Italy:  
Sportlab s.r.l. Montebelluna TV  
[www.saucony.it](http://www.saucony.it)



**PROGRESSIONE DEL RECORD MONDIALE DI SATLO CON L'ASTA**

4.02	Marc Wright	USA	8 giugno 1912	Cambridge, Mass.
4.05	Frank Foss	USA	23 agosto 1919	Chicago
4.09	Frank Foss	USA	20 agosto 1920	Antwerp
4.12	Charles Hoff	NOR	22 luglio 1922	Copenhagen
4.15	Charles Hoff	NOR	22 luglio 1923	Copenhagen
4.21	Charles Hoff	NOR	22 luglio 1923	Copenhagen
4.21	Charles Hoff	NOR	22 luglio 1923	Copenhagen
4.22	Ralph Spearow	USA	5 novembre 1924	Tokyo
4.23	Charles Hoff	NOR	13 agosto 1925	Oslo
4.25	Charles Hoff	NOR	27 settembre 1925	Turku
4.27	Sabin Carr	USA	27 maggio 1927	Philadelphia
4.30	Lee Barnes	USA	28 aprile 1928	Fresno
4.32	Charles Hoff (pro)	USA	27 settembre 1931	Honefoss
4.37	William Graber	USA	16 luglio 1931	Palo Alto
4.39	Keith Brown	USA	1 giugno 1935	Boston
4.43	George Varoff	USA	4 luglio 1936	Princeton
4.45	Bill Sefton	USA	10 aprile 1937	Los Angeles
4.48	Earl Meadows	USA	8 maggio 1937	Stanford
4.54	Earl Meadows	USA	29 maggio 1937	Los Angeles
4.54	William Sefton	USA	29 maggio 1937	Los Angeles
4.60	Cornelius Warmerdam	USA	29 giugno 1940	Fresno
4.72	Cornelius Warmerdam	USA	26 giugno 1941	Compton
4.77	Cornelius Warmerdam	USA	23 maggio 1942	Modesto
4.78	Robert Gutowski	USA	27 aprile 1957	Palo Alto
4.80	Donald Braag	USA	2 luglio 1960	Palo Alto
4.83	George Davies	USA	20 maggio 1961	Boulder
4.89	John Uelses	USA	31 marzo 1962	Santa Barbara
4.93	David Tork	USA	28 aprile 1962	Walnut
4.94	Pentti Nikula	FIN	22 giugno 1962	Kauhava
4.95	John Pennel	USA	23 marzo 1963	Memphis
4.98	John Pennel	USA	10 aprile 1963	Natchitoches
5.00	Brian Sternberg	USA	27 aprile 1963	Philadelphia
5.05	Brian Sternberg	USA	25 maggio 1963	Modesto
5.05	John Pennel	USA	30 aprile 1963	Monroe
5.08	Brian Sternberg	USA	7 giugno 1963	Compton
5.10	John Pennel	USA	26 luglio 1963	Warsaw
5.10	John Pennel	USA	14 luglio 1963	London
5.13	John Pennel	USA	5 agosto 1963	London
5.20	Fred Hansen	USA	5 giugno 1964	Houston
5.20	John Pennel	USA	24 agosto 1963	Coral Gables
5.23	Fred Hansen	USA	13 giugno 1964	San Diego
5.28	Fred Hansen	USA	25 luglio 1964	Los Angeles
5.32	Bob Seagren	USA	2 luglio 1966	Frederick
5.32	Bob Seagren	USA	14 maggio 1966	Fresno
5.34	John Pennel	USA	23 luglio 1966	Los Angeles
5.36	Bob Seagren	USA	10 giugno 1967	San Diego
5.38	Paul Wilson	USA	23 giugno 1967	Bakersfield
5.41	Bob Seagren	USA	12 settembre 1968	Lake Tahoe
5.44	John Pennel	USA	21 giugno 1969	Sacramento
5.45	Wolfgang Nordwig	GDR	17 giugno 1970	Berlin
5.46	Wolfgang Nordwig	GDR	3 settembre 1970	Turin
5.49	Christos Papanikolaou	GRE	24 ottobre 1970	Athens
5.51	Kjell Isaksson	SWE	8 aprile 1972	Austin
5.54	Kjell Isaksson	SWE	15 aprile 1972	Los Angeles
5.55	Kjell Isaksson	SWE	12 giugno 1972	Helsingborg
5.59	Kjell Isaksson	SWE	23 maggio 1972	El Paso
5.59	Bob Seagren	USA	23 maggio 1972	El Paso
5.63	Bob Seagren	USA	2 luglio 1972	Eugene
5.65	Dave Roberts	USA	28 marzo 1975	Gainesville
5.67	Earl Bell	USA	29 maggio 1976	Wichita
5.70	Dave Roberts	USA	22 giugno 1976	Eugene
5.72	Wladyslaw Kozakiewicz	POL	11 maggio 1980	Milan
5.75	Thierry Vigneron	FRA	1 giugno 1980	Colombes
5.75	Thierry Vigneron	FRA	29 giugno 1980	Lille
5.77	Philippe Houvion	FRA	17 luglio 1980	Paris
5.78	Wladyslaw Kozakiewicz	POL	20 luglio 1980	Moscow
5.80	Thierry Vigneron	FRA	20 giugno 1981	Macon
5.81	Vladimir Polyakov	URS	26 giugno 1981	Tbilisi
5.82	Pierre Quinon	FRA	28 agosto 1983	Keulen
5.83	Thierry Vigneron	FRA	1 settembre 1983	Rome
5.85	Sergey Bubka	URS	26 maggio 1984	Bratislava
5.88	Sergey Bubka	URS	2 giugno 1984	Paris
5.90	Sergey Bubka	URS	13 luglio 1984	London
5.91	Thierry Vigneron	FRA	31 agosto 1984	Rome
5.94	Sergey Bubka	URS	31 agosto 1984	Rome
6.00	Sergey Bubka	URS	13 giugno 1985	Paris
6.01	Sergey Bubka	URS	8 giugno 1986	Moscow
6.03	Sergey Bubka	URS	23 giugno 1987	Prague
6.05	Sergey Bubka	URS	9 giugno 1988	Bratislava
6.06	Sergey Bubka	URS	10 luglio 1988	Nice
6.07	Sergey Bubka	URS	6 maggio 1991	Shizuoka
6.08	Sergey Bubka	URS	9 giugno 1991	Moscow
6.09	Sergey Bubka	URS	8 luglio 1991	Formia
6.10	Sergey Bubka	URS	5 agosto 1991	Malmo
6.11	Sergey Bubka	UKR	13 giugno 1992	Dijon
6.12	Sergey Bubka	UKR	30 agosto 1992	Padova
6.13	Sergey Bubka	UKR	19 settembre 1992	Tokyo
6.14	Sergey Bubka	UKR	31 luglio 1994	Sestriere



**Albufeira (Portogallo) 12 dicembre 2010**

# Campionati europei di Cross

**N**on è bastato un ottimo Andrea Lalli nella prova senior maschile ad accendere una luce italiana all'Eurocross di Albufeira in Portogallo. Si sperava in qualcosa di più dall'atleta molisano, anche se a livello individuale il suo 6° posto rappresenta una delle migliori prestazioni di sempre con una prova da protagonista nel gruppetto di testa.

Il quarto posto a squadre è francamente il massimo risultato alla portata di una squadra priva della punta Daniele Meucci e con Stefano La Rosa non al meglio.

Serhiy Lebid ha saputo approfittare delle assenze del campione europeo dei 5000 e 10000 metri Mo Farah e del campione uscente, l'etiopie naturalizzato spagnolo Alemayehu Bezabeh, che lo scorso anno a Dublino lo avevano relegato al terzo posto. Il campione ucraino (classe 1975) è al suo 9° titolo (il primo nel 1998) a dimostrazione di una grande longevità atletica che non ha visto appannarsi con il passare degli anni il suo rush finale, la sua vera arma vincente.

Grande Portogallo in campo senior femminile con Jessica Augusto a trionfare per se stessa e per la squadra con ben 5 atlete nelle prime 10. Le italiane sono finite lontane dalle prime posizioni, le assenze di Elena Romagnolo e Federica Dal Ri si sono fatte sentire.

Nelle categorie Under 23 e Junior poco da segnalare, se non la nota positiva di una squadra giovane che si è fatta esperienza, gettando un prima pietra per i progressi futuri. Federica Bevilacqua, quinta lo scorso anno, non ha saputo confermarsi finendo al 13° posto, mentre nella gara Under 23 maschile il 20enne italo-marocchino Ahmed El Mazoury è stato autore di una buona prova che lo ha visto rimontare, arrivando entro le prime 10 posizioni, ma perdendo qualcosa nel finale.

Andrea Sanguinetti nella gara Junior, nonostante sia stato coinvolto in una caduta ed abbia subito parecchie chiodate, è riuscito a rimontare finendo al 17° posto a 28" dalla testa. Sicuramente senza questo incidente avrebbe lottato per posizioni più importanti.

A livello generale, solito dominio britannico (tre titoli a squadre e uno individuale) sull'agguerrito Portogallo, squadra di casa. Terza la Francia, vincitrice della prova a squadre senior maschile, che si conferma in crescita anche in questo settore come in tutti gli altri settori dell'atletica, come evidenziato negli ultimi campionati europei di Barcellona. L'esempio dei fratelli transalpini può rappresentare una guida preziosa per un rilancio anche da noi. (A.G.)



MEDAGLIERE				
Pos	Naz	Oro	Arg	Bro
1	GBR	4	1	2
2	POR	2	2	3
3	FRA	2	2	0
4	ESP	1	2	3
5	TUR	1	1	0
6	UKR	1	0	1
7	IRL	1	0	0
8	SRB	0	2	0
9	RUS	0	1	2
10	GER	0	1	0
11	ROU	0	0	1



### Senior Uomini (9.870 m)

1	LEBID, Serhiy	UKR	29:15
2	LAMDASSEME, Ayad	ESP	29:18
3	EL KALAI, Youssef	POR	29:19
4	MEFTAH, Abdellatif	FRA	29:21
5	AMDOUNI, Mourad	FRA	29:21
6	LALLI, Andrea	ITA	29:28
7	MBENGANI, Eduard	POR	29:29
8	SILVA, Rui Pedro	POR	29:32
9	ESPAÑA, Jesús	ESP	29:32
10	BENHARI, Mokhtar	FRA	29:34
11	RYBAKOV, Yevgeniy	RUS	29:35
12	ULICZKA, Steffen	GER	29:36
13	JOLY, Stéphane	SUI	29:39
14	EL HIMER, Driss	FRA	29:41
15	HUMPHRIES, Tom	GBR	29:43
16	BUTTER, Michel	NED	29:43
17	SILVA, Rui	POR	29:44
18	NICHOLLS, Phil	GBR	29:46
19	SERRANO, Ricardo	ESP	29:49
20	DE NARD, Gabriele	ITA	29:50
21	SWEENEY, Joseph	IRL	29:51
22	BANDI, Philipp	SUI	29:51
23	MUNKHOLM, Morten Toft	DEN	29:55
24	MAYAUD, Denis	FRA	29:55
25	UTRIAINEN, Jussi	FIN	29:57
26	REUNKOV, Aleksey	RUS	29:59
27	PIMENTEL, Licinio	POR	30:00
28	LÓPEZ, Francisco Javier	ESP	30:07
29	MCLEOD, Ryan	GBR	30:08
30	CHAVKIN, Nikolay	RUS	30:10
31	SOLIS, David	ESP	30:11
32	BUTTAZZO, Gian Marco	ITA	30:15
33	CHOUKOU, Khalid	NED	30:19
34	BADHASO, Dabaya	NOR	30:21
35	KENNEALLY, Mark	IRL	30:24
36	ZIINI, Badre Din	FRA	30:25
37	DRAPER, Mark	GBR	30:26
38	FLORIANI, Yuri	ITA	30:27
39	RYBAKOV, Anatoly	RUS	30:27
40	ROCHA, José	POR	30:30
41	GUERRA, Javier	ESP	30:37
42	CHRISTIE, Mark	IRL	30:39

43	RÄSÄNEN, Matti	FIN	30:42
44	THORNTON, Gary	IRL	30:44
45	HANNIBAL, Jakob	DEN	30:46
46	FLOROSEKS, Mareks	LAT	30:47
47	BILGIC, Fatih	TUR	30:47
48	TICKNER, Frank	GBR	30:50
49	WASSINK, Gert Jan	NED	30:52
50	FAURSCHOU, Jesper	DEN	30:57
51	TOUIL, Ayoub	BEL	31:03
52	BOSTRÖM, Märten	FIN	31:04
53	YEGHIKYAN, Sevak	ARM	31:13
54	BEKELE, Atelaw Yeshetela	BEL	31:17
55	SCAINI, Stefano	ITA	31:20
56	SCHMID, Michael	AUT	31:29
57	MULHARE, Dan	IRL	31:35
58	SHARIKOV, Gleb	RUS	31:36
59	KOSMAC, Anton	SLO	31:38
60	KOCOUREK, Milan	CZE	31:45
61	KARAYEL, Bekir	TUR	31:56
62	FARRELL, Brian	IRL	31:59
63	WOLTERS, Benjamin	DEN	32:07
64	HARJAMÄKI, Joonas	FIN	32:09
65	NOTHUM, Vincent	LUX	32:45
66	TIERPANNIKOV, Sergei	EST	33:02
67	EDGARS, Bertuks	LAT	33:06
68	KREISINGER, Jan	CZE	33:32
69	CEYLAN, Yasin	TUR	33:44
70	ARSENIKOV, Janis	LAT	33:58
71	RUMBENIEKS, Arnis	LAT	35:16
	LA ROSA, Stefano	ITA	DNF
	VERNON, Andy	GBR	DNF
	KOBE, Primož	SLO	DNF
	GIRMALEGESE, Mert	TUR	DNS

### Classifica a squadre

1	Francia	FRA	33
2	Portogallo	POR	35
3	Spagna	ESP	58
4	Italia	ITA	96
5	Gran Bretagna & Nord Irlanda	GBR	99
6	Russia	RUS	106
7	Irlanda	IRL	142
8	Danimarca	DEN	181
9	Finlandia	FIN	184
10	Lettonia	LAT	254

### Senior Donne (8.170 m)

1	AUGUSTO, Jessica	POR	26:52
2	USLU, Binnaz	TUR	26:57
3	FÉLIX, Dulce	POR	26:59
4	BRITTON, Fionnuala	IRL	26:59
5	HOLOVCHENKO, Tetyana	UKR	27:04



6	BARROS, Marisa	POR	27:06
7	DEAN, Harriet	GBR	27:08
8	AGUILAR, Alessandra	ESP	27:09
9	MOREIRA, Sara	POR	27:26
10	DIAS, Ana	POR	27:27
11	KLILECH-FAUVEL, Fatiha	FRA	27:27
12	MØLLER, Maria Sig	DEN	27:31
13	BARDELLE, Christine	FRA	27:36
14	MARTÍN, Diana	ESP	27:46
15	SERGEYEVA, Irina	RUS	27:50
16	FERNÁNDEZ, Nuria	ESP	27:52
17	DAMEN, Louise	GBR	27:52
18	VANDEN BEMPT, Sigrid	BEL	27:55
19	SCHENKEL, Sandra	BEL	27:56
20	TWELL, Stephanie	GBR	27:57
21	CLITHEROE, Helen	GBR	28:02
22	GRECHISHNIKOVA, Yelizaveta	RUS	28:06
23	MELKEVIK, Kirsten Marathon	NOR	28:08
24	PELLEN, Maryline	FRA	28:15
25	GOLOVKINA, Olga	RUS	28:21
26	LUXEM, Xenia	BEL	28:24
27	STEEL, Gemma	GBR	28:25
28	YELLING-HIGHAM, Hayley	GBR	28:25
29	COSTANZA, Valentina	ITA	28:28
30	POHL, Veronica	GER	28:35
31	MEZEGHRANE, Samira	FRA	28:41
32	ROSA, Anália	POR	28:42
33	QUAGLIA, Emma	ITA	28:46
34	PELAYO, Irene	ESP	28:47
35	LEE, Elizabeth	IRL	28:48
36	BERESOVA, Katarina	SVK	28:51
37	MARTÍN, Jacqueline	ESP	29:02
38	PASQUIER, Karine	FRA	29:05
39	BELYAKOVA, Oksana	RUS	29:09
40	PATJUK, Jekaterina	EST	29:17
41	RODRÍGUEZ, Natalia	ESP	29:19
42	BELOTTI, Valentina	ITA	29:27
43	TSCHURTSCHENTHALER, Agnes	ITA	29:48
44	NAVEZ, Claire	FRA	30:06
45	WINKLER, Tamara	SUI	30:18
46	O'DOHERTY, Siobhan	IRL	30:55
47	HARTY, Kerry	IRL	31:21
	MURPHY, Hazel	IRL	DNF
	HERZOG, Adrienne	NED	DNF

### Classifica a squadre

1	Portogallo	POR	19
2	Gran Bretagna & Nord Irlanda	GBR	65
3	Spagna	ESP	72
4	Francia	FRA	79
5	Russia	RUS	101
6	Irlanda	IRL	132
7	Italia	ITA	147

Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL



**Tutti i titoli SENIOR singoli e a squadre (dalla prima edizione 1994)**

Anno	Città	Senior Maschile	Class. Squadre	Senior Femminile	Class. Squadre
1994	Alnwick (GBR)	Paulo Guerra (POR)	Portogallo	Catherina McKiernan (IRL)	Romania
1995	Alnwick (GBR)	Paulo Guerra (POR)	Spagna	Annemari Sandell (FIN)	Russia
1996	Charleroi (BEL)	Jon Brown (GBR)	Portogallo	Sara Wedlund (SWE)	Francia
1997	Oeiras (POR)	Carsten Jørgensen (DEN)	Portogallo	Joalsiae Llado (FRA)	Francia
1998	Ferrara (ITA)	Serhiy Lebid (UKR)	Italia	Paula Radcliffe (GBR)	Portogallo
1999	Velenje (SLO)	Paulo Guerra (POR)	Gran Bretagna	Anita Weyermann (SUI)	Francia
2000	Malmö (SWE)	Paulo Guerra (POR)	Francia	Katalin Szentgyörgyi (HUN)	Portogallo
2001	Thun (SUI)	Serhiy Lebid (UKR)	Spagna	Yamna Belkacem (FRA)	Portogallo
2002	Medulin (CRO)	Serhiy Lebid (UKR)	Spagna	Helena Javornik (SLO)	Russia
2003	Edinburgh (GBR)	Serhiy Lebid (UKR)	Francia	Paula Radcliffe (GBR)	Gran Bretagna
2004	Heringsdorf (GER)	Serhiy Lebid (UKR)	Francia	Hayley Yelling (GBR)	Portogallo
2005	Tilburg (NED)	Serhiy Lebid (UKR)	Francia	Lornah Kiplagat (NED)	Russia
2006	San Giorgio su Legnano (ITA)	Mohammed Farah (GBR)	Francia	Tetyana Holovchenko (UKR)	Portogallo
2007	Toro (SPA)	Serhiy Lebid (UKR)	Spagna	Marta Domínguez (ESP)	Spagna
2008	Bruxelles (BEL)	Serhiy Lebid (UKR)	Spagna	Hilda Kibet (NED)	Portogallo
2009	Dublino (IRL)	Alemayehu Bezabeh (ESP)	Spagna	Hayley Yelling (GBR)	Portogallo
2010	Albufeira (POR)	Serhiy Lebid (UKR)	Francia	Jessica Augusto (POR)	Portogallo

Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL



**Under 23 Uomini (8170 m)**

1	CHAHDI, Hassan	FRA	24.11
2	CARVALHO, Florian	FRA	24.14
3	NIKOLAYEV, Yegor	RUS	24.15
4	D'HOEDT, Jeroen	BEL	24.23
5	MATEUS, Ricardo	POR	24.25
6	PLATONAU, Siarhei	BLR	24.28
7	COSTA, Tiago	POR	24.32
8	BURAAAS, Sindre	NOR	24.34
9	STEVENSON, Ricky	GBR	24.34
10	ORTH, Florian	GER	24.44
11	MCCARTHY, David	IRL	24.46
12	MARTOS, Sebastián	ESP	24.47
13	O'NEILL, Brendan	IRL	24.47
14	ABADIA, Antonio	ESP	24.50
15	EL MAZOURY, Ahmed	ITA	24.51
16	MULHARE, Michael	IRL	24.53
17	POESIAT, Thomas	NED	24.53
18	SCHWIEGELSHOHN, Fynn	GER	24.55
19	KRYVONIS, Maksym	UKR	24.55
20	ROONEY, David	IRL	24.57
21	KUJAWSKI, Lukasz	POL	24.58
22	GOOSE, Mitch	GBR	25.01
23	MALDE, Lars Erik	NOR	25.01
24	HADJAM, Abdelatif	FRA	25.01
25	GOOLAB, Nick	GBR	25.04
26	GARCIA, Javier	ESP	25.05
27	CORRALES, Victor	ESP	25.06
28	SÖDERBERG, Alexander	SWE	25.06
29	ROMANENKO, Roman	UKR	25.07
30	TORFS, Sanne	BEL	25.09
31	RINGER, Richard	GER	25.11
32	BLAZINSKI, Marcin	POL	25.11
33	NAGEEYE, Abdi	NED	25.12
34	COGHLAN, John	IRL	25.14
35	MATEO, Daniel	ESP	25.15
36	FRANSEN, Morten	DEN	25.17
37	NORDTVEIT, Audun	NOR	25.18
38	EKVALL, Mikael	SWE	25.20
39	NAERT, Koen	BEL	25.22
40	GUNEN, Vedat	TUR	25.24
41	ABDI, Bashir	BEL	25.25
42	FERNÁNDEZ, Iván	ESP	25.28
43	DEMIR, Medeni	TUR	25.30
44	FLOYSTAD, Hans Kristian	NOR	25.30
45	OLEFIRENKO, Igor	UKR	25.31
46	VOJTA, Andreas	AUT	25.32
47	PFEIL, Valentin	AUT	25.33
48	HAWKINS, Derek	GBR	25.34
49	SEORSKI, Eric	SWE	25.34
50	VERWER, Niels	NED	25.35
51	DIEMUNSCH, Etienne	FRA	25.35
52	VAN MALSEN, Jorit	NED	25.38
53	SIERACKI, Kamil	POL	25.39
54	CAELEN, Florent	BEL	25.40
55	NASTI, Patrick	ITA	25.40
56	LYSENKO, Serhiy	UKR	25.41
57	KITS, Keio	EST	25.42
58	KREVS, Mitja	SLO	25.43
59	LOPES, Paulo	POR	25.44
60	BAKKE, Lars Nesbø	NOR	25.49
61	DANIELSON, Anton	SWE	25.50
62	SANTA CRUZ, Jorge	POR	25.51
63	CASAGRANDE, Stefano	ITA	25.52
64	ANDRE, Benjamin	FRA	25.53
65	GUNEN, Sedat	TUR	25.54
66	BREZNIK, Jan	SLO	25.54
67	KOUREK, Lukás	CZE	25.55
68	HARRELL, Ashley	GBR	25.55
69	TURRONI, Alessandro	ITA	25.56

70	BERNI, Marcel	SUI	25.59	7	GRAY, Natalie	GBR	20.43
71	EKIN, Erdinc	TUR	26.01	8	POGORIELSKA, Viktoriya	UKR	20.46
72	VISKERS, Janis	LAT	26.02	9	GORBUNOVA, Yekaterina	RUS	20.46
73	OBLAK, Peter	SLO	26.04	10	SEKANOVÁ, Lucie	CZE	20.47
74	PASSERI, Riccardo	ITA	26.07	11	LAUBERTIE, Patricia	FRA	20.47
75	BROSIUS, Hagen	GER	26.10	12	VLASOVA, Natalya	RUS	20.47
76	O'LIONÁIRD, Ciarán	IRL	26.12	13	LEBEDEVA, Lyudmila	RUS	20.48
77	SEMLALI, Tahar	FRA	26.17	14	CALVIN, Clémence	FRA	20.50
78	ZALEWSKI, Krystian	POL	26.18	15	KHASANOVA, Alfiya	RUS	20.52
79	HESSELBJERG, Ole	DEN	26.19	16	PIDGEON, Emily	GBR	20.55
80	BRISKA, Kaspars	LAT	26.26	17	SKRYPAK, Olga	UKR	21.00
81	KÁRBØ, Tom Erling	NOR	26.29	18	ROCHA, Carla Salomé	POR	21.06
82	SAVČUKS, Konstantins	LAT	26.29	19	SUSSMANN, Jana	GER	21.13
83	STERNI, Riccardo	ITA	26.29	20	EPIS, Giovanna	ITA	21.14
84	ÅHWALL, Andreas	SWE	26.29	21	WALDRON, Sarah	GBR	21.16
85	VALE, Ricardo	POR	26.33	22	CUNHA, Daniela	POR	21.18
86	KEMPF, Andreas	SUI	26.34	23	HAHNER, Anna	GER	21.19
87	AUS, Pritt	EST	26.36	24	CURRAN, Elspeth	GBR	21.20
88	ANKIEL, Arkadiusz	POL	26.39	25	PETROVA, Marina	RUS	21.26
89	MENDES, Luis	POR	26.42	26	MAYOBRE, Paula	ESP	21.30
90	BERLIN, Antoine	MON	26.46	27	SUUR, Laura	EST	21.32
91	HAYRAPETYAN, Ashot	ARM	26.56	28	TREACY, Sara	IRL	21.34
92	SANDER, Christoph	AUT	27.01	29	AINSWORTH, Imogen	GBR	21.34
93	DOMANINS, Andrejs	LAT	27.07	30	KRKOC, Lucija	SLO	21.35
94	AIGNER, Jürgen	AUT	27.18	31	PEREIRA, Solange Andreia	ESP	21.37
95	ZILBERSTEIN, Gigla	GEO	27.48	32	HAHNER, Lisa	GER	21.39
96	KELLEZI, Ilir	ALB	29.01	33	KOCK, Maren	GER	21.46
	OLEJARZ, Artur	POL	DNF	34	FERREIRA, Ana Mafalda	POR	21.47
	WILKINSON, James	GBR	DNF	35	NAVARRETE, Esther	ESP	21.50
	PAK, Hasan	TUR	DNF	36	KOVALENKO, Lyudmyla	UKR	21.50
	HYDEN, Johan	SWE	DNF	37	ROFFINO, Valeria	ITA	21.53
	BUENO, Andreas	DEN	DNF	38	SOCCOL, Manuela	BEL	21.54
	TRIFAN, Adrian Ionel	ROU	DNF	39	GATZWELLER, Ursula	GER	21.57

**Classifica a squadre**

1	Irlanda	IRL	60
2	Francia	FRA	78
3	Spagna	ESP	79
4	Gran Bretagna & Nord Irlanda	GBR	104
5	Norvegia	NOR	112
6	Belgio	BEL	114
7	Portogallo	POR	133
8	Germania	GER	134
9	Ucraina	UKR	149
10	Olanda	NED	152
11	Svezia	SWE	176
12	Polonia	POL	184
13	Italia	ITA	202
14	Turchia	TUR	219
15	Austria	AUT	279
16	Lettonia	LAT	327

**Under 23 Donne (6070 m)**

1	ERDOGAN, Meryem	TUR	20.08
2	JORDÁN, Cristina	ESP	20.17
3	PALLANT, Emma	GBR	20.28
4	NOSENKO, Ganna	UKR	20.36
5	BIRCA, Roxana	ROU	20.39
6	ERIKSSON, Sandra	FIN	20.41



**Classifica a squadre**

1	Gran Bretagna & Nord Irlanda	GBR	47
2	Russia	RUS	49
3	Ucraina	UKR	65
4	Spagna	ESP	94
5	Germania	GER	107
6	Portogallo	POR	117
7	Francia	FRA	118
8	Polonia	POL	194

**Junior Uomini (6070 m)**

1	MERZOUGUI, Abdelaziz	ESP	18.07
2	CEROVAC, Nemanja	SRB	18.07
3	PINTO, Rui	POR	18.09
4	STREBKOV, Ivan	UKR	18.09
5	MOEN, Sondre Nordstad	NOR	18.16
6	RUSAKOV, Andrey	RUS	18.18
7	VAN DER WIELEN, Jesper	NED	18.19
8	SZABÓ, Sándor	HUN	18.23
9	KOWALSKI, Marek	POL	18.25
10	SAUNDERS, Ryan	GBR	18.27
11	COLLENOT-SPRIET, Romain	FRA	18.31
12	QUINN, Shane	IRL	18.31
13	CANTERO, Bryan	FRA	18.32
14	HAY, Jonathan	GBR	18.32
15	SAENKO, Victor	RUS	18.33
16	MCDONNELL, John	GBR	18.34
17	SANGUINETTI, Andrea	ITA	18.35
18	LEYSER, Erwin	BEL	18.35
19	GRÖSCHEL, Tom	GER	18.36
20	PEPIOT, Tanguy	FRA	18.38



**Tutti i titoli UNDER 23 singoli e a squadre (dalla prima edizione 2006)**

Anno	Città	Under 23 Maschile	Class. Squadre	Under 23 Femminile	Class. Squadre
2006	San Giorgio su Legnano (ITA)	Barnabás Bene (HUN)	Russia	Binnaz Uslu (TUR)	Gran Bretagna
2007	Toro (ESP)	Kemal Koyuncu (TUR)	Gran Bretagna	Ancuta Bobocel (ROM)	Gran Bretagna
2008	Bruxelles (BEL)	Andrea Lalli (ITA)	Gran Bretagna	Susan Kuijken (NED)	Gran Bretagna
2009	Dublino (IRL)	Noureddine Smaïl (FRA)	Francia	Sultan Haydar (TUR)	Gran Bretagna
2010	Albufeira (POR)	Hassan Chahdi (FRA)	Irlanda	Meryem Erdogan (TUR)	Gran Bretagna

**Tutti i titoli JUNIOR singoli e a squadre (dalla prima edizione 1997)**

Anno	Città	Junior Maschile	Class. Squadre	Junior Femminile	Class. Squadre
1997	Oeiras (POR)	Gert-Jan Liefers (NED)	Spagna	Sonja Stolic (YUG)	Germania
1998	Ferrara (ITA)	Yusef El Nasri (ESP)	Spagna	Katalin Szentgyörgyi (HUN)	Turchia
1999	Velenje (SLO)	Hans Janssens (BEL)	Gran Bretagna	Ines Monteiro (POR)	Turchia
2000	Malmoe (SWE)	Wolfram Müller (GER)	Portogallo	Jessica Augusto (POR)	Gran Bretagna
2001	Thun (SUI)	Vasyl Matviychuk (UKR)	Gran Bretagna	Elvan Abeylegesse (TUR)	Russia
2002	Medulin (CRO)	Yevgeniy Rybakov (RUS)	Russia	Charlotte Dale (GBR)	Gran Bretagna
2003	Edinburgh (GBR)	Yevgeniy Rybakov (RUS)	Russia	Inna Polushkina (LAT)	Gran Bretagna
2004	Heringsdorf (GER)	Barnabás Bene (HUN)	Russia	Binnaz Uslu (TUR)	Romania
2005	Tilburg (NED)	Barnabás Bene (HUN)	Polonia	Ancuta Bobocel (ROM)	Gran Bretagna
2006	San Giorgio su Legnano (ITA)	Andrea Lalli (ITA)	Italia	Stephanie Twell (GBR)	Gran Bretagna
2007	Toro (ESP)	Mourad Amdouni (FRA)	Francia	Stephanie Twell (GBR)	Gran Bretagna
2008	Bruxelles (BEL)	Florian Carvalho (FRA)	Francia	Stephanie Twell (GBR)	Gran Bretagna
2009	Dublino (IRL)	Jeroen D'Hoedt (BEL)	Gran Bretagna	Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOR)	Russia
2010	Albufeira (POR)	Abdelaziz Merzougui (ESP)	Gran Bretagna	Charlotte Purdue (GBR)	Gran Bretagna

Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL



21	ROLIM, Emanuel	POR	18.39
22	COMBS, Andrew	GBR	18.41
23	CONNOR, Ben	GBR	18.42
24	COSTA, José	POR	18.43
25	TRAVERS, John	IRL	18.45
26	SANTOS, Nuno	POR	18.48
27	KVAN EDMAN, Ferdinand	NOR	18.50
28	SIRUK, Dmytro	UKR	18.51
29	TAN, Muhammed Emin	TUR	18.51
30	SAFIULIN, Ilgizar	RUS	18.52
31	UCCELLARI, Davide	ITA	18.53
32	LIALIKOV, Nikolai	RUS	18.54
33	FERNANDEZ, Aitor	ESP	18.55
34	NUHUIS, Thijs Matthias	DEN	18.56
35	SOARE, Nicolae Alexandru	ROU	18.57
36	KIVISTIK, Kaur	EST	19.01
37	BENITZ, Timo	GER	19.02
38	BASEMANS, Dries	BEL	19.03
39	KOSTIV, Bohdan	UKR	19.03
40	GREGOR, László	HUN	19.05
41	ROBINSON, Paul	IRL	19.06
42	JENNINGS, Emmet	IRL	19.07
43	GRYADKOVSKIY, Ilya	RUS	19.07
44	PEPIOT, Valentin	FRA	19.09
45	HANNES, Pieter-Jan	BEL	19.09
46	FARNHAM-ROSE, Robbie	GBR	19.10
47	DAHMANI, Samir	FRA	19.10
48	SZALAI, Benjamin	HUN	19.10
49	GRAS, Michael	FRA	19.11
50	IMEDIO, Alberto	ESP	19.11
51	ROHRBACH, Simon	SUI	19.12
52	GROENNEVIG, Oerjan	NOR	19.13
53	CIMPOIERU, Claudiu	ROU	19.13
54	VANDELEENE, Brieuc	BEL	19.13
55	WARNDORFF, Wouter	NED	19.13
56	BOUCHIKHI, Lahsene	BEL	19.15
57	ENGHOLM, Elmar	SWE	19.16
58	AGNELLO, Vincenzo	ITA	19.17
59	POROZOV, Igor	UKR	19.18
60	CSERE, Gáspár	HUN	19.18
61	CARRO, Fernando	ESP	19.19
62	PAK, Huseyin	TUR	19.19
63	NIEDERHÄUSER, Janik	SUI	19.20
64	REBELO, Fábio	POR	19.22
65	PUYUELO, Victor	ESP	19.24
66	FONTANA, Michele	ITA	19.25
67	DOONEY, Kevin	IRL	19.26
68	KISHCHENKO, Yuriy	UKR	19.26
69	MARZETTA, Francois	ITA	19.27
70	LEGERNES, Jonas	SWE	19.28
71	SAGAR, Severin	SUI	19.30
72	HARBOE, Jeppe	DEN	19.30
73	REHBERG, Stig	GER	19.32
74	MCBREARTY, Darren	IRL	19.38
75	GLANS, Peter	DEN	19.39
76	POP, Razvan Vasile	ROU	19.39
77	BOCH, Simon	GER	19.39
78	CENIK, Ibrahim	TUR	19.39
79	PEETZ, Otto	GER	19.42
80	LOURENÇO, Diogo	POR	19.42
81	CASUSCELLI, Massimiliano	ITA	19.42
82	MUKTAR ADAM, Ahmad	NOR	19.46
83	ROGESTEDT, Johan	SWE	19.49
84	ZEVNIK, Vid	SLO	19.50
85	SERGEJEVS, Andrejs	LAT	19.50
86	ALICI, Yusuf	TUR	19.53
87	FAHRNI, Jonas	SUI	19.53
88	JEREB, Urban	SLO	19.53
89	PREDA, George Daniel	ROU	20.05

90	SERJOGINS, Dmitrijs	LAT	20.12
91	SZANISZLO, Barnabás	HUN	20.16
92	CAVUSLI, Yunus Emre	TUR	20.21
93	BUGGE, Johan	NOR	20.23
94	POTOCNIK, Rok	SLO	20.29
95	BOSNJAK, Dino	CRO	20.36
96	LICA, Ion	ROU	20.37
97	PUHAR, Rok	SLO	20.39
98	JENSEN, Nick	DEN	20.49
99	GVIDO, Belinskis	LAT	21.04
	BASMANOV, Anton	EST	DNF
	ASMEROM SOLOMON, Napoleon	SWE	DNF
	EK, Staffan	SWE	DNF
	FEHR, Marcel	GER	DNF
	ARCE, Daniel	ESP	DNF

**Classifica a squadre**

1	Gran Bretagna & Nord Irlanda	GBR	62
2	Portogallo	POR	74
3	Russia	RUS	83
4	Francia	FRA	88
5	Irlanda	IRL	120
6	Ukraina	UKR	130
7	Spagna	ESP	145
8	Belgium	BEL	155
9	Hungary	HUN	156
10	Norway	NOR	166
11	Italia	ITA	172
12	Germany	GER	206
13	Romania	ROU	253
14	Turkey	TUR	255
15	Switzerland	SUI	272
16	Danimarca	DEN	279
17	Slovenia	SLO	363

**Junior Donne (3970 m)**

1	PURDUE, Charlotte	GBR	12:42
2	TERZIC, Amela	SRB	12:59
3	GORECKA, Emelia	GBR	13:00
4	FAZLITDINOVA, Gulshat	RUS	13:03
5	HARRER, Corinna	GER	13:08
6	VANGANSBEKE, Zenobie	BEL	13:09
7	MAGEEAN, Ciara	IRL	13:16
8	DOAGA, Ioana	ROU	13:18
9	PARTRIDGE, Lily	GBR	13:19
10	GUMMOW, Annabel	GBR	13:19
11	KRAUSE, Gesa	GER	13:22
12	AVERY, Kate	GBR	13:24
13	BEVILACQUA, Federica	ITA	13:33
14	LAVRIC, Mirela	ROU	13:34
15	KARAKAYA, Tugba	TUR	13:35
16	BUNEA, Anca Maria	ROU	13:36
17	TRUYERS, Imana	BEL	13:38
18	REHBERG, Maya	GER	13:43
19	JOHN, Jannika	GER	13:44
20	GIERAT, Aleksandra	POL	13:45
21	BURKHARD, Elena	GER	13:47
22	MEZULIÁNIKOVÁ, Diana	CZE	13:49
23	AYDEMIR, Esma	TUR	13:50
24	BORGLUND, Elin	SWE	13:51
25	KARABULUT, Elif	TUR	13:53



26	LOGIN, Dana Elena	ROU	13:53
27	PEEL, Georgie	GBR	13:55
28	MARTINELLI, Giulia	ITA	13:58
29	WENTH, Jennifer	AUT	13:58
30	NIKANDER, Saara	FIN	14:00
31	DEBOTH, Eline	BEL	14:01
32	CASPAR, Beatriz	ESP	14:01
33	TOBAL, Estefanía	ESP	14:04
34	FERREIRA, Barbara	POR	14:04
35	PISTILLI, Alessia	ITA	14:07
36	TARHAN, Yagmur	TUR	14:07
37	CARVALHO, Catarina	POR	14:08
38	PANAET, Elena	ROU	14:08
39	TUR, Atteneri	ESP	14:09
40	BEHAN, Laura	IRL	14:10
41	LANGEL, Tiffany	SUI	14:11
42	FEDERSPIEL, Eva	FRA	14:12
43	SANTOS, Debora	POR	14:12
44	BOUCANSAUD, Anais	FRA	14:13
45	FERNÁNDEZ, Blanca	ESP	14:14
46	KRIEPAK, Iuliia	UKR	14:14
47	SAVINA, Nina	BLR	14:14
48	VORONKO, Viktoriya	RUS	14:16
49	WYNS, Jenna	BEL	14:19
50	WYTTENBACH, Regula	SUI	14:20
51	GONÇALVES, Catarina	POR	14:20
52	GALIMBERTI, Sara	ITA	14:21
53	CHEVILLARD, Cecile	FRA	14:22
54	GUILLEMIN, Marion	FRA	14:23
55	GALLEIN, Sofie	BEL	14:24
56	CARRETERO, Tania	ESP	14:28
57	PARLOV, Matea	CRO	14:28
58	OBIDIC, Kaja	SLO	14:28
59	CHINCHIKYEVA, Albina	RUS	14:30
60	CLAEYSSENS, Noemie	FRA	14:31
61	IVANOVA, Victoria	RUS	14:32
62	MARTINS, Marta	POR	14:40
63	NEUMEYER, Regina	GER	14:40
64	VÆSEL, Katrine	DEN	14:41
65	MIKHAYLOVA, Anastasiya	RUS	14:41
66	O'DONOGHUE, Amy	IRL	14:41
67	DIEMUNSCH, Jade	FRA	14:46
68	BULUT, Gamze	TUR	14:47
69	PULINA, Jessica	ITA	14:48
70	BALDESSARI, Irene	ITA	14:48
71	MCKENNA, Fiona	IRL	14:49
72	MITCHELL, Emma	IRL	14:52
73	PÉREZ, María José	ESP	15:04
74	USTIAN, Gaiane	GEO	17:55
	GODINHO, Susana	POR	DNF
	AUF DER MAUR, Priska	SUI	DNS

**Classifica a squadre**

1	Gran Bretagna & Nord Irlanda	GBR	23
2	Germany	GER	53
3	Romania	ROU	64
4	Turkey	TUR	99
5	Belgium	BEL	103
6	Italia	ITA	128
7	Spagna	ESP	149
8	Portogallo	POR	165
9	Russia	RUS	172
10	Irlanda	IRL	184
11	Francia	FRA	193



Con **UISP** non sei una persona "fra tante",  
ma una persona "insieme a tante"  
a praticare lo sport che più ti piace

Iscriviti  
al comitato  
**UISP** più vicino



I servizi della rivista

# Podismo e Atletica

La rivista dei runners

Pubblicità, cronache e notizie dal mondo del podismo

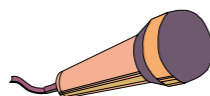
### Ufficio stampa

In occasione di  
manifestazioni  
o lancio di  
nuovi  
prodotti



### Speaker

In occasione di gare,  
premiazioni o feste



### Gestione Chip TDS

Per le vostre gare in collaborazione  
con UISP Lega Atletica



### Riprese e trasmissione

Su **TOSCANA TV** tutti i giovedì  
dalle ore 22.15  
con  
Carlo Carotenuto  
e Fabio Fiaschi



### Web TV

In collaborazione con



Su **Sky 843** la domenica  
in onda dalle ore 13.00 alle 13.50

Per informazioni sui nostri servizi potete scrivere a  
**redazione@runners.it**

Nei giorni 9 e 10 ottobre 2010 presso l'Hotel Alexander  
Spiaggia di San Mauro Mare (FC) si è tenuto il convegno

# A TUTTO TRAIL



Il convegno è stato un importante momento di riflessione sul tema del trail, coniugato  
nella versione di un'associazione, come la nostra, di "sportpertutti". In questa occasio-

ne sono state presentate alcune  
proposte operative, che certa-  
mente consentiranno alla no-  
stra Lega di poter ben lavorare  
in questo importante settore di  
attività. I materiali presentati  
nel corso del convegno sono  
disponibili al link

[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=48&contentId=52#A%20TUTTO%20TRAIL](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=48&contentId=52#A%20TUTTO%20TRAIL)



## TRAIL UISP

Struttura organizzativa

Responsabile  
Aurelio Michelangeli

E-mail  
atletica@uisp.it

Calendario

[Calendario attività](#)

Verbali

[verbale incontro del 14-11-2009](#)

Convegno "A TUTTO TRAIL"

- [Ringraziamenti](#)
- [Manifesto](#)
- [Linee guida](#)
- [YOUNG TRAIL](#)
- [SLIDE YOUNG TRAIL UISP](#)
- [A TUTTO TRAIL](#)



# Quanto tempo per arrivare al top?

di **Roberto Albanesi**,  
direttore del sito Runny,  
il sito per vivere meglio  
[www.albanesi.it](http://www.albanesi.it)

Publicato  
su Podismo e Atletica  
febbraio 2007

**M**olti amatori iniziano la loro vita sportiva oltre i 35-40 anni, spesso dopo una vita da sedentari. Nei primi anni non è raro assistere a notevoli progressi, nonostante il fatto che, teoricamente, a tale età si debba (nella migliore delle ipotesi) perdere circa 1"/km. Scatta allora nell'amatore l'illusione del miglioramento perenne che diventa l'unica motivazione della corsa, dimenticando totalmente gli aspetti salutistici che erano stati alla base della svolta nelle proprie abitudini.

Perché esistono atleti che migliorano per una decina di anni in modo continuo e altri che invece dopo due anni sono già in stallo? Per rispondere a questa domanda è necessario separare i miglioramenti oggettivi da quelli fittizi.

## I miglioramenti fittizi

Sono di diversa natura, ma si possono ricondurre genericamente al concetto che l'atleta si confronta con un suo stato che non era ottimizzato.

Per spiegare questa frase, che può risultare di difficile comprensione, facciamo gli esempi più classici.



Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL

## Il peso

Prima di occuparmi di alimentazione, molti anni fa correvo i 5000 m in 18'35" (1980), mangiavo "normalmente", ero normopeso per un dietologo classico (64 kg per 170 cm) e ritenevo che lo sport servisse a mantenermi in peso forma, peso forma che naturalmente ero convintissimo fosse quello che avevo! Avvicinatomi ai 40 anni le prestazioni incominciavano a decadere senza pietà nonostante mi allenassi con piacere e costanza; era ormai difficile scendere sotto i 19'30" (ero arrivato sui 68 kg, ma con l'età - si sa - si aumenta di peso!). La svolta mi fu data da un compagno di allenamenti che intuì l'importanza del peso (allora sulle riviste di settore l'argomento era del tutto trascurato); decisi di occuparmi di alimentazione. In una stagione persi circa 10 kg e migliorai le mie prestazioni di 25"/km circa, cioè oltre 2' sui 5.000 m! Molti amatori ripercorrono il mio stesso percorso diluendolo in più anni e ovviamente i benefici li conseguono poco a poco.

## La frequenza dell'allenamento

Sia per motivi oggettivi (la capacità di recupero che all'inizio non permette allenamenti frequenti) sia soggettivi (tempo e motivazioni), molti amatori iniziano con tre allenamenti alla settimana, poi passano a quattro e solo dopo diversi anni arrivano a un allenamento professionale con 5-6 allenamenti settimanali.

## La distanza

È questo uno dei casi più comuni di miglioramento fittizio e di solito si verifica perché l'atleta "cambia" distanza, allungando la gittata. Se negli anni precedenti ha corso la mezza maratona o la maratona solo occasionalmente, quando decide di provarle seriamente, è ovvio che migliorerà, ma già prima (con un allenamento "serio") valeva il tempo realizzato. È importante cioè confrontarsi sempre con la propria miglior prestazione in assoluto, parametrandola sulla nuova distanza. Nel mio caso ho corso dal 1980 dieci maratone, mai preparandole accuratamente, ma semplicemente inserendo qualche allenamento ad hoc a fine stagione, dopo aver corso le classiche distanze dell'amatore domenicale (dai 5000 alla mezza). Nel 2003, a 49 anni, ho fatto il mio record (2h58'43"), sicuramente significativo perché il grado di allenamento era stato lo stesso delle volte precedenti. Se ora decidessi di dedicarmi alla maratona e di prepararla per un paio di anni (due anni non è un dato casuale, più avanti sarà chiaro) e nel 2006 ottenessi 2h57', il mio miglioramento sarebbe fittizio perché, parametrando i risultati su gare più corte, il mio valore "ottimale" sulla maratona è di poco più di 2h53'.

## I miglioramenti reali

Sono quelli che nascono dal naturale processo fisiologico di miglioramento delle caratteristiche dell'atleta in presenza di allenamento intenso e frequente. Per un amatore l'ultima frase significa allenarsi "correttamente" (qui si tratta di analizzare che non ci siano grossolani errori nella programmazione) per almeno 5 volte alla settimana.

I primi studi globali sull'effetto dell'allenamento aerobico (cioè del corridore di fondo) risalgono a Saltin (1977) e sono stati confermati successivamente da molti ricercatori,

nonché dall'esperienza pratica. Il primo dato che si trova è che:

### le varie grandezze fisiologiche raggiungono il top in tempi diversi.

Conoscere tale tempo consente anche di programmare meglio l'allenamento, distinguendo fra sedute di miglioramento (per quei parametri ancora da ottimizzare) e sedute di mantenimento (per quelli già ottimizzati). Se per esempio so che la grandezza X è ottimizzata dopo due mesi, è abbastanza inutile che cerchi di migliorarla ulteriormente inserendo sedute orientata a essa, è sicuramente più produttivo eseguire dei semplici richiami. Dalla ricerca si scopre che esistono quattro periodi di miglioramento.

**1° periodo** - Dura due mesi ed è il periodo delle **grandezze rapide**. Incredibilmente alcune grandezze non migliorano più dopo due mesi di allenamento ottimale (ovviamente dire che il miglioramento si è saturato non vuol dire che è impossibile un lievissimo ulteriore miglioramento, ma per l'amatore ciò ha un'importanza veramente molto relativa).

**2° periodo** - Arriva fino a 5 mesi ed è il periodo delle **grandezze standard**.

**3° periodo** - Arriva fino a un anno ed è il periodo delle **grandezze lente**.

**4° periodo** - Arriva fino a due anni ed è il periodo delle **grandezze lentissime**.

Vediamo quali sono i tempi di andata a regime (top time) delle varie grandezze.

### Grandezze rapide (due mesi)

Dimensione delle fibre lente (Saltin, 1977)

Adattamento psicologico (Landers, 1994)

Volume plasmatico (Luetkemaier, 1994)

Frequenza cardiaca (McArdle, 1993)

### Grandezze standard (cinque mesi)

Gittata cardiaca (McArdle, 1993)

ATP, CP e glicogeno (McDougall, 1977)

### Grandezze lente (un anno)

Capillarizzazione (Saltin, 1977)

Massimo consumo di ossigeno (Saltin, 1977)

Miglioramento del potenziale ossidativo delle fibre lente (Saltin, 1977)

### Grandezze lentissime (due anni)

Enzimi del ciclo di Krebs (Saltin, 1977)

Tipologia delle fibre muscolari (diversi autori)

## Teoria e pratica

In pratica si riscontra che per molti amatori vale il discorso teorico: dopo due anni raggiungono il top delle loro prestazioni. Per altri non è così. Si potrebbe facilmente concludere che il loro allenamento non è ottimale e lo diventa solo con il tempo (per esempio chi passa da tre a sei sedute settimanali), ma il vero fattore che impedisce l'andata a regime è il **deallenamento**.

### Il discorso teorico vale solo se l'allenamento è continuativo.

In altri termini, un infortunio o un periodo di pausa volontaria ci fanno tornare indietro verso la condizione di principianti. Ovviamente non si perde tutto, ma i due anni teorici possono diventare anche dieci! Realisticamente si può pensare che ai fini del deallenamento siano influenti periodi di stop superiori alle tre settimane. Diventa perciò strategicamente corretto cercare di evitare periodi di stop troppo lunghi, inserendo eventualmente dei semplici periodi di mantenimento. Se per migliorare è necessario allenarsi almeno cinque volte alla settimana, per non peggiorare spesso bastano due sedute settimanali. Questo concetto è erroneamente applicato da tutti coloro che pensano di dimostrare che con solo tre sedute settimanali si possano ottenere grandi risultati: in realtà mantengono una condizione non ottimale, aumentando la frequenza degli allenamenti (in modo sensato!) ovviamente non potrebbero che migliorare.

**inkospor** "LA QUALITA' CHE DA' RISULTATI"

La casa madre Nutrichem Dial+Pharma Azienda leader nell'alimentazione clinica enterale, dietetica e sportiva, garantisce solo prodotti di altissima qualità indispensabili per migliorare la prestazione. La nostra iniziativa "Porte aperte alla Inko" ti consente di verificare quanto affermiamo.



Alessia Pieretti  
(pentatleta nazionale Italiana)  
preferisce **inkospor**

PRIMA

DURANTE

DOPO



LA QUALITA' CHE SUPERA IL PREZZO

**inkospor** *nutrizione per lo sport* in vendita in farmacie e nei migliori negozi

Inko Italia srl - 0586. 941374 - info: [www.inkospor.it](http://www.inkospor.it) [www.nutrichem.de](http://www.nutrichem.de)

Aletica **UISP** on line - 53

**cocciolaviaggi**



Il viaggio parte con noi

**UISP**  
sportpertutti

## 1ª MAR&THON Pasqua in Crociera

Manifestazione internazionale podistica a tappe

**COSTA CONCORDIA "Magico Mediterraneo"**

**23 - 30 aprile 2011 da Palermo**

**24 aprile - 1º maggio 2011 da Civitavecchia**

Manifestazione organizzata da: ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, Lega Atletica UISP Sicilia e Cocciolaviaggi con la collaborazione della UISP Comitato Civitavecchia, S.M.S. XXIV Aprile Savona, UISP Comitato Savona e la Nacional Fédération Tunisienne Sport pour Tous. Responsabili della Manifestazione: ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, Cocciola Viaggi. La manifestazione, inserita nel circuito 2011 della Lega Atletica UISP Sicilia, è aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso. Gli atleti soggiogneranno a bordo della COSTA CONCORDIA, e le gare si svolgeranno a durante la crociera secondo il programma che segue.

### Programma

**23 aprile - Palermo: imbarco**

**24 aprile - Civitavecchia/Roma - 1ª tappa: Civitavecchia 12 km**

**25 aprile - Savona - 2ª tappa: "39ª Coppa 25 Aprile" 10,8 km**

**26 aprile - Barcellona**

**27 aprile - Palma di Maiorca (Spagna)**

**28 aprile - In navigazione: 3ª tappa: a bordo di Costa Concordia**

**29 aprile - Tunisi (Tunisia) 4ª tappa: Tunisi 8 km**

**30 aprile - sbarco a Palermo**

**1º maggio - sbarco a Civitavecchia**

### Iscrizioni

**1.** La quota d'iscrizione per atleta è fissata in € 30 (4 gare). La quota d'iscrizione ad una singola tappa sarà di € 10. Il pagamento della quota verrà effettuato contestualmente all'acconto per il viaggio.

**2.** Le iscrizioni alle gare, che dovranno pervenire entro il 20 febbraio 2011, potranno essere effettuate per e-mail a [inouniversitas@alice.it](mailto:inouniversitas@alice.it) o per fax **091.484643** e dovranno contenere Nome della Società e codice; recapito e-mail e telefonico; nome dell'atleta, codice tessera, anno di nascita, categoria di appartenenza e sesso.

**3.** Il numero massimo degli iscritti è fissato in 300.

Direzione e segreteria della manifestazione saranno ubicate a bordo della Costa Concordia.

I risultati saranno visibili in tempi brevi sul sito [www.universitaspalermo.it](http://www.universitaspalermo.it) e sugli altri siti di riferimento:

[www.uispa.it](http://www.uispa.it) e [www.cocciolaviaggi.it](http://www.cocciolaviaggi.it)

### Tasse portuali

Adulti/ragazzi € 120,00 - Quote di servizio: Adulti € 49; ragazzi da 14 a 17 anni € 24,50; ragazzi fino a 14 anni n.c. Gratis. Assicurazione medico/sanitaria, bagaglio e contro penalità d'annullamento pari ad € 30.

### Modalità di pagamento

**a)** Acconto pari al 20% del pacchetto di viaggio all'atto della prenotazione oltre la quota d'iscrizione alle gare;

**b)** Saldo entro il 20 febbraio 2011.

I corrispettivi di cui sopra dovranno essere versati mediante bonifico bancario sul conto corrente n. 67 intestato alla Alemarviaggi s.r.l. presso Banca Nazionale del Lavoro, Agenzia n. 4 - Codice IBAN IT16L0100504604000000000067 (indicare causale, numero e cognome partecipanti - 1ª Coppa Sicilia) o mediante pagamento diretto presso la sede della Cocciolaviaggi della Alemarviaggi s.r.l.

<b>Costa Concordia</b> dal 23 al 30 aprile 2011 Imbarco da Palermo dal 24 aprile al 1 maggio Imbarco da Civitavecchia 8gg./7nts
<b>Sistemazione/quote p. persona</b>
Cabina interna categoria 1 € 650
Cabina interna categoria 3 € 750
Cabina esterna categoria 1 € 880
Cabina esterna con balcone categoria 1 € 995
Cabina esterna con balcone categoria 2 € 1.040
Quota 3°/4° letto adulti € 420
Quota crociera 3°/4° letto under 18 FREE
Supplemento singola su richiesta



Amatori Podistica Terni

Corri a TERNI

1<sup>a</sup> "MARATONA DI SAN VALENTINO"

20 febbraio 2011

partenza ore 10,00 - tempo massimo 6 ore



Fidal

www.maratonadisantvalentino.it

# WALKING

L'attività fisica più semplice che tonifica, modella e cura il corpo

di Milena Megli



## Che cos'è

È un tipo di camminata in cui vengono impegnati il 90% dei muscoli del nostro corpo, compresi quelli del tronco, delle spalle e delle braccia.

Appoggiando a terra un piede dopo l'altro e muovendo le braccia in opposizione, con l'insegnamento di una corretta tecnica, si consegue un movimento potente, fluido e veloce che non affatica le articolazioni e ottimizza il beneficio muscolare e cardiovascolare, molto efficace per preservare uno stato ottimale di salute e di forma fisica.

## Quali vantaggi

È un'attività aerobica eseguita con un'intensità sub-massimale tale da prevenire l'accumulo di acido lattico.

La pratica regolare riduce la tensione, lo stress e l'ansia e aumenta il senso di benessere a livello psicologico.

Tonifica e rafforza la muscolatura. Migliora la resistenza muscolare e la flessibilità.

Aiuta a stabilizzare il peso e a ridurre la massa grassa.

Potenzia il sistema immunitario. Aumenta la densità ossea e previene l'osteoporosi.

Riduce il rischio di cancro. Migliora l'efficienza cardiovascolare, contribuendo a ridurre il rischio di coronopatie e di ictus.

Allevia i dolori e la rigidità in caso di artrite.

Migliora il metabolismo dei grassi e corregge l'ipercolesterolemia.

Contribuisce a normalizzare l'ipertensione arteriosa.

Riduce il rischio di insorgenza del

diabete mellito.

Allevia e previene il mal di schiena. È un'attività socializzante.

## Quanto va praticato

Almeno 3 volte a settimana, con sedute di almeno 30', con metodo e costanza.

## A quale intensità va praticato

Ciascuno deve regolarsi secondo le proprie capacità, camminando alla velocità massima purché possa continuare a parlare senza sentirsi in affanno.

## Attrezzatura

Non occorre investire in attrezzature o capi di abbigliamento particolari: l'essenziale è avere buone scarpe che garantiscano di camminare al meglio delle proprie capacità.

# 2-7 maggio 2011 8<sup>a</sup> Ecomaratonona a tappe



## Scarica dal sito **UISP** nazionale i regolamenti per l'attività 2011

<http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=25&contentId=6>



**Campionato Italiano Bancari e Assicurativi**  
TANTI EVENTI COLLEGATI ALLA MANIFESTAZIONE

**4 TAPPE PER COMPLESSIVI KM 42,195**

Per informazioni ed iscrizioni **333.1841505**  
[www.elbamarathontour.it](http://www.elbamarathontour.it) - [elbamarathontour@gmail.com](mailto:elbamarathontour@gmail.com)



Regolamenti attività 2011

- [Corsa in salita](#)
- [Cross](#)
- [Trail - Granfondo - Ciaspole](#)
- [Maratona](#)
- [Maratonina](#)
- [Strada 10 Km](#)



**Atletica e Podismo in TV  
sul canale 843 di Sky**

**Guarda la trasmissione  
tutte le domeniche  
dalle ore 13.00  
alle 13.50**

**Vuoi vedere  
la tua manifestazione  
in una trasmissione  
nazionale via satellite?**

**Scopri le vantaggiose  
offerte promozionali**

**Per informazioni  
su come prenotare  
gli spazi televisivi  
delle vostre gare**

**333.7179966  
redazione@runners.it**



Comitato regionale UISP  
Lega Atletica Leggera



# Vuoi diventare giudice UISP?

E-mail: [redazione.atletica@uisp.it](mailto:redazione.atletica@uisp.it)

**UISP**



**sportpertutti**



# Viaggia e corri 2011

## Ultra Maratona del Mar Morto 8 aprile 2011



Giunta alla sua 17ª edizione, ma poco conosciuta in Europa, la **Ultra Maratona del Mar Morto** è sicuramente una gara assolutamente inusuale e ricca di fascino.

Si corre sulla distanza di 50 km, con partenza dalle porte della capitale giordana Amman (900 metri sopra il livello del mare), e arrivo sulle rive del Mar Morto (400 metri sotto il livello del mare, il punto terrestre più basso al mondo!).

Il percorso è completamente asfaltato, si corre al mattino con temperatura prevista tra i 18° alla partenza, e 28° all'arrivo. Nella depressione

del Mar Morto, la concentrazione di ossigeno nell'aria è superiore del 11% rispetto a quella a livello del mare. Oltre alla distanza 50 km, si può anche gareggiare anche sulla distanza di maratona, mezza maratona, e sulla 10 km. Siamo lieti di offrire in esclusiva per l'Italia l'opportunità di prendere parte a questo evento!

### Il paese

La Giordania è un paese di eccezionale bellezza e suggestione. Il Mar Morto è famoso per gli effetti benefici sul corpo del suo micro-clima e per i suoi fanghi;

il tour dopo la gara ci darà l'opportunità di ripercorre millenni di storia, attraverso la visita di luoghi indimenticabili: dal Memoriale di Mosè sul Monte Nebo, allo splendido sito nabateo di Petra, dal castello crociato di al-Karak, fino a Aqaba e al deserto del Wadi Rum di Lawrence d'Arabia.



## Altri viaggi previsti

Maratona di Berlino: domenica 25 settembre 2011

Maratona di Praga: domenica 8 maggio 2011

Maratona di Atene: domenica 30 ottobre 2011

Maratona di Dublino: lunedì 26 ottobre 2011

Maratona New York: domenica 6 novembre 2011

Chiedici i programmi dettagliati - Buon viaggio e buone corse!

[www.idearun.it](http://www.idearun.it) - [info@idearun.it](mailto:info@idearun.it)



**UISP AND GO - Travel Agency**

Informazioni e prenotazioni: 055.6800404

Via Giovanni dalle Bande Nere 7/r - (Zona Gavinana) Firenze



## Manifestazioni istituzionali 2011

Vivicità in Italia	3 Aprile 2011	Sedi varie
Vivicità nel mondo	10 Aprile 2011	Sedi varie
Trofeo Liberazione su Pista	17 e 25 Aprile 2011	Bologna-Catanzaro-Eboli-Genova-Lecce-Modena-Roma-Siena-Trapani

## Formazione

Raduno Tecnico	23-30 Agosto 2011	Abbadia San Salvatore (Siena)
----------------	-------------------	-------------------------------



HALF MARATHON FIRENZE

3 aprile 2011

Informazioni: Lega Atletica UISP Firenze - Via Pio Fedi, 7 - 50142 Firenze  
tel. 055.9060156 fax 055.785305 [vivicitta@mediauisp.it](mailto:vivicitta@mediauisp.it) [www.mediauisp.it](http://www.mediauisp.it)





Ciaspolada 2010 - Foto di Fabio Marranci

# Campionati Nazionali 2011

## Racchette da neve

6 gennaio	Trentino	<b>LA CIASPOLADA - Val di Non (TN)</b> 046/3830180 novella@ciaspolada.it - Uisp Trento
-----------	----------	---

## Corsa Campestre

6 marzo	Emilia Romagna	<b>48° CROSS DI FERRARA</b> Lega Prov. Ferrara 0532/907616 Fregnani Gian Luigi 329/4487480
---------	----------------	--

## Granfondo

25 aprile	Emilia Romagna	<b>30ª 50 km di ROMAGNA – Castelbolognese (RA)</b> ASD Uisp Cotignola – Avis Castelbolognese Giannoni Riccardo 335/4407676 0546/50336
-----------	----------------	---

## Corsa su strada

22 maggio	Toscana	<b>32ª CORRIPRIMAVERA LAVIOSA - Livorno</b> Asd Corripriavera Laviosa Meini Franco 338/9563043 info@livornomaratonita.it
-----------	---------	--

## Pista

11/12 giugno	Emilia Romagna	<b>Comacchio (FE) ASD Atletica Bondeno</b> Daniele Guandalini 338/7605739 <a href="mailto:daniele.guandalini@aliceposta.it">daniele.guandalini@aliceposta.it</a>
--------------	----------------	--

## Corsa in salita

17 luglio	Toscana	<b>28ª SALITREDICI - Abbadia San Salvatore (Siena)</b> ASD Uisp Abbadia San Salvatore Carli Silvio – 340/8712244
-----------	---------	--

## Trail running - Short Trail

24 luglio	Lazio	<b>5° TRAIL MONTI DELLA META (FR)</b> ASD Atina Trail Running info@atinatrailrunning.com Nardelli Loris 348/3349155 077/6610556 Picinisco (FR)
-----------	-------	--

## Maratonina

30 ottobre	Umbria	<b>6ª MARATONINA DELL'OLIO</b> Atletica C.V.A. TREVI Tofi Stefano 345/3901054 runner71@tiscali.it
------------	--------	---

## Maratona

18 dicembre	Toscana	<b>13ª PISAMARATHON</b> PISAMARATHON STRAPAZZATA CLUB A.P.D. De Rosa Vincenzo 347/8182216 Maggini Andrea 348/7058830 <a href="mailto:maggini@pisamarathon.it">maggini@pisamarathon.it</a>
-------------	---------	--



## Gli organi direttivi

### Presidente

Antonio Gasparro - [a.gasparro@uisp.it](mailto:a.gasparro@uisp.it)

### Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

### Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

### Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

### Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

### Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

### Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

### Commissione Trail

Aurelio Michelangeli (responsabile), Bruno Orlandini, Maria Bellini, Francesco Capecci, Elio Piccoli, Luigi Viganò.

### Vivicità

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

### Sito Internet

Vincenzo Rocco

### Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320  
Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00





## Comitati regionali e territoriali

### Direzione Nazionale

L.go Nino Franchellucci, 73  
00155 Roma  
Tel.: 06.4398431  
Fax: 06.43984320  
e-mail: uisp@uisp.it  
C.F. 97029170582



### Lega Atletica leggera

Largo N. Franchellucci, 73  
00155 - Roma  
Tel. 06/43984328  
Fax 06/43984320  
E-mail atletica@uisp.it  
www.uisp.it/atletica  
Presidente: Antonio Gasparro



### Comitato Asti

c/o Silvio Mario  
Via Cecchin, 6  
14100 - Asti (AT)  
Tel. 347/2957794  
Fax 0141/593440  
Email asti@uisp.it

### Comitato Biella

Via De Marchi, 3  
13900 - Biella (BI)  
Tel. 015/33349 + Fax  
Email biella@uisp.it

### Comitato Bra

Via Mercantini, 9  
12042 - Bra (CN)  
Tel. 0172/431507  
Fax 0172/433154  
Email bra@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/bra

### Comitato Cirié Settimo Chivasso

Via Petrarca, 20  
10036 - Settimo Torinese (TO)  
Tel. 011/8006882 + Fax  
Email settimocirie@uisp.it

### Sede Decentrata

Via Matteotti, 16  
10073 Cirié (TO)  
Tel. 011/9203302 + Fax  
Email cirie@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/settimocirie

### Comitato Cuneo

Via XX Settembre, 4  
12100 - Cuneo (CN)  
Tel. 0171/694065  
Fax 0171/618346  
Email cuneo@uisp.it

### Comitato Ivrea Canavese

Stradale Torino, 447  
10015 - S.B.D'Ivrea (TO)  
Tel. 0125/632151  
Fax 0125/234389  
Email ivrea@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/ivrea

### Comitato Novara

Via Alcarotti, 2/B  
28100 - Novara (NO)  
Tel. 0321/391737 + Fax  
Email novara@uisp.it

### Comitato Piemonte

Piazza della Repubblica, 6  
10122 - Torino (TO)  
Tel. 011/4363484  
Fax 011/4366624  
Email piemonte@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/piemonte

### Comitato Alessandria

Via S.Lorenzo, 107  
15100 - Alessandria (AL)  
Tel. 0131/253265  
Fax 0131/255032  
Email alessandria@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/alessandria

### Comitato Pinerolo

Viale Grande Torino, 7  
10064 - Pinerolo (TO)  
Tel. 0121/322668-377516  
Fax 0121/395039  
Email pinerolo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/pinerolo

### Comitato Torino

Via Nizza, 102  
10126 - Torino (TO)  
Tel. 011/677115  
Fax 011/673694  
Email torino@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/torino

### Comitato Vallesusa

Via Capra, 27  
10098 - Rivoli (TO)  
Tel. 011/9781106  
Fax 011/9503867  
Email vallesusa@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/vallesusa

### Comitato Verbano-Cusio-Ossola

Via Murata, 53  
28844 - Villadossola (VB)  
Tel. 0324/52011 + Fax  
E-mail vco@uisp.it

### Comitato Vercelli

Via Mameli, 19  
13100 - Vercelli (VC)  
Tel. 0161/600049 + Fax  
Email vercelli@uisp.it



### Comitato Valle d'Aosta

Via Binel, 11  
11100 - Aosta (AO)  
Tel. 0165/31342 + Fax  
Email valledaosta@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/valledaosta

### Comitato Aosta

Via Binel, 11  
11100 - Aosta (AO)  
Tel. 0165/31342 + Fax  
Email aosta@uisp.it

insieme  
per crescere

WWW  
sportesicurezza.it

# assicuriamo lo sport

**SPORT &  
SICUREZZA**

**CARIGE ASSICURAZIONI**  
**CARIGE VITA NUOVA**  
**ASSICURAZIONI**  
GRUPPO BANCA CARIGE

Scegli la sicurezza di un grande gruppo bancario e assicurativo

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio.

#### MODENA

Via IV Novembre, 40/H  
41100 Modena  
tel. 059/820205  
fax 059/335638  
mail uc.segreteria@ucass.it

#### FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R  
50126 Firenze  
tel. 055/6580614  
fax 055/680313  
mail segreteria.generale@ucass.it

#### MILANO

Via Adige, 11  
20135 Milano  
tel. 02/55017990  
fax 02/55181126  
mail milano@ucass.it

#### NAPOLI

Corso Umberto I, 381  
80138 Napoli  
tel. 081.268137  
fax 081.268137  
mail campania@ucass.it

#### VENEZIA

via Cappuccina, 19F  
30172 Mestre (VE)  
tel. 041.980572  
fax 041.980829  
mail veneto@ucass.it

#### REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5  
42100 Reggio Emilia  
tel. 0522.267211  
fax 0522.332782  
mail reggioemilia@ucass.it

Per ogni informazione rivolgiti al tuo comitato UISP

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Lombardia

Sede legale:  
Via Adige, 11 - 20135 Milano  
Segreteria:  
Via Brescia, 56 - 26100 - Cremona (CR)  
Tel. 0372/431771  
Fax 0372/436660  
Email lombardia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia)

### Comitato Bergamo

Via G. Quarenghi, 34  
24122 - Bergamo (BG)  
Tel. 035/316893  
Fax 035/4247207  
Email bergamo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bergamo](http://www.uisp.it/bergamo)

### Comitato Brescia

Via B.Maggi, 9  
25124 - Brescia (BS)  
Tel. 030/47191  
Fax 030/2400416  
Email brescia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/brescia](http://www.uisp.it/brescia)

### Comitato Como

Via F.Anzani, 9  
22100 - Como CO  
Tel. 031/241507 + Fax  
Email como@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/como](http://www.uisp.it/como)

### Comitato Cremona

Via Brescia, 56  
26100 - Cremona (CR)  
Tel. 0372/431771  
Fax 0372/436660  
Email cremona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/cremona](http://www.uisp.it/cremona)

### Comitato Lecco

Via Roma, 8  
23864 - Malgrate (LC)  
Tel. 0341/360800 + Fax  
Email lecco@uisp.it

### Comitato Lodi

Via Paolo Gorini, 19  
26900 - Lodi (LO)  
Tel. 0371/422179 + Fax  
Email lodi@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/loidi](http://www.uisp.it/loidi)

### Comitato Mantova

Via Ilaria Alpi, 6  
46100 - Mantova (MN)  
Tel. 0376/362435-365162  
Fax 0376/320083  
Email mantova@uisp.it

### Comitato Milano

Via Adige, 11  
20135 - Milano (MI)  
Tel. 02/55017990  
Fax 02/55181126  
Email milano@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/milano](http://www.uisp.it/milano)

### Comitato Monza-Brianza

Via Puglia, 14  
20052 - Monza (MB)  
Tel. 039/2308284  
Fax 039/8900020  
Email monzabrianza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/monzabrianza](http://www.uisp.it/monzabrianza)

### Comitato Pavia

Via Gramsci, 19  
27100 - Pavia (PV)  
Tel. 0382/461660 + Fax  
Email pavia@uisp.it

### Comitato Varese

P.Za De Salvo, Angolo V.Lombardi  
21100 - Varese (VA)  
Tel. 0332/813001  
Fax 0332/482812  
Email varese@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/varese](http://www.uisp.it/varese)



### Comitato Friuli Venezia Giulia

Via Nazionale, 92/5  
33040 - Pradamano (UD)  
Tel. 0432/640154 - Fax 0432/641853  
Email: friulivgiulia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/friuliveneziagiulia](http://www.uisp.it/friuliveneziagiulia)

### Comitato Gorizia

Via Nizza, 20 - 34170 - Gorizia (GO)  
Tel. 0481/535204 + Fax  
Email gorizia@uisp.it

### Comitato Pordenone

Via Roma, 11  
33080 - Zoppola (PN)  
Tel. 0434/574287 - Fax 0434/1994019  
Email pordenone@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/pordenone](http://www.uisp.it/pordenone)

### Comitato Trieste

Via Beccaria, 6 - 34133 - Trieste (TS)  
Tel. 040/639382 - Fax 040/362776  
Email trieste@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/trieste](http://www.uisp.it/trieste)

### Comitato Udine

Via Nazionale, 92/5  
33040 - Pradamano (UD)  
Tel. 0432/640025 - Fax 0432/640023  
Email udine@uisp.it



## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Bolzano

Via Dolomiti, 14  
39100 - Bolzano (BZ)  
Tel. 0471/300057 - Fax 0471/325007  
Email bolzano@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bolzano](http://www.uisp.it/bolzano)

### Comitato Trento

Largo Nazario Sauro, 11  
38121 - Trento (TN)  
Tel. 0461/231128 + Fax  
Email trento@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/trento](http://www.uisp.it/trento)



### Comitato Veneto

Via Cappuccina, 19/F  
30172 - Mestre (VE)  
Tel. 041/980572 - Fax 041/980829  
Email veneto@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/veneto](http://www.uisp.it/veneto)

### Comitato Belluno

Via Barozzi, 19 - 32100 - Belluno (BL)  
Tel. 0437/981409 + Fax  
Email belluno@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/belluno](http://www.uisp.it/belluno)

### Comitato Legnago

C/O Cascina Del Parco Viale Dei Tigli, 1/D  
37045 - Legnago (VR)  
Tel. 0442/25044 - Fax 0442/628763  
Email legnago@uisp.it

### Comitato Padova

Stadio Euganeo Viale N. Rocco, 60  
35135 - Padova (PD)  
Tel. 049/618058 - Fax 049/8641756  
Email padova@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/padova](http://www.uisp.it/padova)

### Comitato Rovigo

Via C.Goldoni, 2/A  
45100 - Rovigo (RO)  
Tel. 0425/411754 - Fax 0425/412485  
Email rovig@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/rovigo](http://www.uisp.it/rovigo)

### Comitato Treviso

Via F.Benaglio, 28  
31100 - Treviso (TV)  
Tel. 0422/262678 - Fax 0422/269003  
Email treviso@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/treviso](http://www.uisp.it/treviso)

### Comitato Venezia

Via Rizzardi, 48  
30175 - Marghera (VE)  
Tel. 041/5380945 - Fax 041/9342154  
Email venezia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/venezia](http://www.uisp.it/venezia)

### Comitato Verona

Via Villa, 25  
37124 - Verona (VR)  
Tel. 045/8348700 - Fax 045/8306077  
Email verona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/verona](http://www.uisp.it/verona)

### Comitato Vicenza

Corso Fogazzaro, 50  
36100 - Vicenza (VI)  
Tel. 0444/322325 + Fax  
Email vicenza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/vicenza](http://www.uisp.it/vicenza)



### Comitato Liguria

Via al Ponte Reale, 2/14  
16124 - Genova (GE)  
Tel. 010/2513112 - 2472901  
Fax 010/2477404  
Email liguria@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/liguria](http://www.uisp.it/liguria)

### Comitato Genova

Piazza Campetto, 7/13-14  
16123 - Genova (GE)  
Tel. 010/2471463 - Fax 010/2470482  
Email genova@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/genova](http://www.uisp.it/genova)

### Comitato Imperia

Via S.Lucia, 16  
18100 - Imperia (IM)  
Tel. 0183/299188 + Fax  
Email imperia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/imperia](http://www.uisp.it/imperia)

### Comitato La Spezia

Via XXIV Maggio, 351  
19125 - La Spezia (SP)  
Tel. 0187/501056 - Fax 0187/501770  
Email laspezia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/laspezia](http://www.uisp.it/laspezia)

### Comitato Savona

Via San Giovanni Bosco, 1/4  
17100 - Savona (SV)  
Tel. 019/820951 - Fax 019/820959  
Email savona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/savona](http://www.uisp.it/savona)

### Comitato Valdimagra

Via Landinelli, 88  
19038 - Sarzana (SP)  
Tel. 0187/626658 - Fax 0187/627823  
Email valdimagra@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/valdimagra](http://www.uisp.it/valdimagra)

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Emilia Romagna

Via Riva Reno, 75/III  
40121 Bologna (Bo)  
051/225881 - Fax 051/225203  
Email emiliaromagna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/emiliaromagna](http://www.uisp.it/emiliaromagna)

### Comitato Bologna

Via Dell'Industria, 20  
40138 - Bologna (BO)  
Tel. 051/6013511  
Fax 051/6013530  
Email bologna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bologna](http://www.uisp.it/bologna)

### Comitato Ferrara

Via Verga, 4  
44124 - Ferrara (FE)  
Tel. 0532/907611  
Fax 0532/907601  
Email ferrara@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara)

### Comitato Forlì-Cesena

Via Aquileia, 1  
47100 - Forlì (FO)  
Tel. 0543/370705  
Fax 0543/20943  
Email forlicesena@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Via Cavalcavia, 709  
47521 - Cesena (FO)  
Tel. 0547/630728  
Fax 0547/630739  
Email cesena@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/forlicesena](http://www.uisp.it/forlicesena)

### Comitato Imola Faenza

Via Tiro A Segno, 2  
40026 - Imola (BO)  
Tel. 0542/31355  
Fax 0542/32962  
Email imola@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
C/O Palabubani - Piazzale Pancrazi, 1  
48018 - Faenza (RA)  
Tel. 0546/623769 - 0546/623769  
Fax 0546/625939  
Email faenza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/imola\\_faenza](http://www.uisp.it/imola_faenza)

### Comitato Bassa Romagna

P.Le Veterani Dello Sport, 4  
48022 - Lugo (RA)  
Tel. 0545/26924  
Fax 0545/35665  
Email bassaromagna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bassaromagna](http://www.uisp.it/bassaromagna)

### Comitato Modena

Via IV Novembre, 40/H  
41123 - Modena (MO)  
Tel. 059/348811  
Fax 059/348810  
Email modena@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/modena](http://www.uisp.it/modena)

### Comitato Parma

Via Testi, 2  
43122 - Parma (PR)  
Tel. 0521/707411  
Fax 0521/707420  
Email parma@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma)

### Comitato Piacenza

Via IV Novembre, 168  
29122 - Piacenza (PC)  
Tel. 0523/716253  
Fax 0523/716837  
Email piacenza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/piacenza](http://www.uisp.it/piacenza)

### Comitato Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5  
48121 - Ravenna (RA)  
Tel. 0544/219724  
Fax 0544/219725  
Email ravenna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)

### Comitato Reggio Emilia

Via Tamburini, 5  
42122 - Reggio Emilia (RE)  
Tel. 0522/267211  
Fax 0522/332782  
Email reggioemilia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)

### Comitato Rimini

Largo I.Bertuzzi, 5a/5b  
47923 - Rimini (RN)  
Tel. 0541/772917  
Fax 0541/791144  
Email rimini@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/rimini](http://www.uisp.it/rimini)



### Comitato Umbria

Via Della Viola, 1  
06122 - Perugia (PG)  
Tel. 075/5733532 + Fax  
Email umbria@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/umbria](http://www.uisp.it/umbria)

### Comitato Altotevere

Via O.Mancini, 4  
06019 - Umbertide (PG)  
Tel. 075/9417323 + Fax  
Email altotevere@uisp.it

### Comitato Foligno

Via E.Orfini, 14  
06034 - Foligno (PG)  
Tel. 0742/24126 + Fax  
Email foligno@uisp.it

### Comitato Media Valle Tevere

Corso V.Emanuele II, 6  
06055 - Marsciano (PG)  
Tel. 075/8749439 - Fax 075/8744126  
Email mediavalleterve@uisp.it

### Comitato Orvieto

Via Sette Martiri, 42  
05019 - Orvieto Scalo (TR)  
Tel. 0763/390007 + Fax  
Email orvieto@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/orvieto](http://www.uisp.it/orvieto)

### Comitato Perugia

Via Della Viola, 1  
06122 - Perugia (PG)  
Tel. 075/5730699 - Fax 075/5737091  
Email perugia@uisp.it

### Comitato Terni

Via Brodolini, 10/A  
05100 - Terni (TR)  
Tel. 0744/288187 - Fax 0744/227678  
Email terni@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/terni](http://www.uisp.it/terni)

### Comitato Trasimeno

Via A.Marchini, 3  
06062 - Moiano Di C.Pieve (PG)  
Tel. 0578/294337 + Fax  
Email trasimeno@uisp.it

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Toscana

Via F. Bocchi, 32  
50126 - Firenze (FI)  
Tel. 055/0125623  
Fax 055/0125621  
Email toscana@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/toscana](http://www.uisp.it/toscana)

### Comitato Arezzo

Via Catenai, 12  
52100 - Arezzo (AR)  
Tel. 0575/295475  
Fax 0575/28157  
Email arezzo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/arezzo](http://www.uisp.it/arezzo)

### Comitato Carrara Lunigiana

Viale A.Vespucci, 1  
54033 - Marina Di Carrara (MS)  
Tel. 0585/73171 + Fax  
Email carrara@uisp.it  
**Sede decentrata**  
Via Italia, 46  
54028 - Villafranca in Lunigiana (MS)  
Tel. 0187/495310  
Email lunigiana@uisp.it

### Comitato Empoli - Val D'Elsa

Via Bardini, 18  
50053 - Empoli (FI)  
Tel. 0571/72131  
Fax 0571/700293  
Email empoli@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/empoli](http://www.uisp.it/empoli)

### Comitato Firenze

Via F. Bocchi, 32  
50126 - Firenze (FI)  
Tel. 055/6583501  
Fax 055/685064  
Email firenze@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/firenze](http://www.uisp.it/firenze)

### Comitato Grosseto

Viale Europa, 161  
58100 - Grosseto (GR)  
Tel. 0564/417756  
Fax 0564/417759  
Email grosseto@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/grosseto](http://www.uisp.it/grosseto)

### Comitato Livorno

Via Paretti, 8  
57122 - Livorno (LI)  
Tel. 0586/426702  
Fax 0586/409872  
Email livorno@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/livorno](http://www.uisp.it/livorno)

### Comitato Lucca Versilia

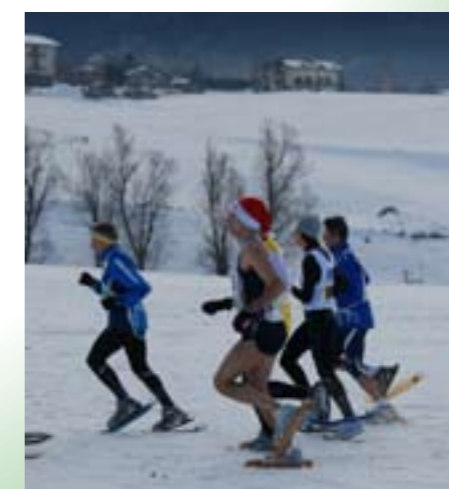
C/o Campo Sportivo I. Nicoli Via Ales-  
sandro Petri - Loc.Migliarina  
55049 - Viareggio (LU)  
Tel. 0584/53590  
Fax 0584/430137  
Email luccaversilia@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Viale Puccini, 351 Loc.Sant'Anna  
55100 - Lucca (LU)  
Tel. 0583/418310 + Fax  
Email lucca@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/luccaversilia](http://www.uisp.it/luccaversilia)

### Comitato Massa

Via Alberica, 6  
54100 - Massa (MS)  
Tel. 0585/488086 + Fax  
Email massa@uisp.it

### Comitato Piombino

Via Lerario, 118  
57025 - Piombino (LI)  
Tel. 0565/225644  
Fax 0565/225645  
Email piombino@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/piombino](http://www.uisp.it/piombino)



### Comitato Pisa

Viale Bonaini, 4  
56125 - Pisa (PI)  
Tel. 050/503066  
Fax 050/20001  
Email pisa@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/pisa](http://www.uisp.it/pisa)

### Comitato Pistoia

Via Bastione Mediceo, 80  
51100 - Pistoia (PT)  
Tel. 0573/23082  
Fax 0573/22208  
Email pistoia@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Via Mazzini, 143  
51015 - Monsummano Terme (PT)  
Tel. 0572/950460  
Fax 0572/950437  
Sito web [www.uisp.it/pistoia](http://www.uisp.it/pistoia)

### Comitato Prato

Via Galeotti, 33  
59100 - Prato (PO)  
Tel. 0574/691133  
Fax 0574/461612  
Email prato@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/prato](http://www.uisp.it/prato)

### Comitato Siena

Str. Massetana Romana, 18  
53100 - Siena (SI)  
Tel. 0577/271567  
Fax 0577/271907  
Email siena@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/siena](http://www.uisp.it/siena)

### Comitato Valdera

Via Indipendenza, 12  
56025 - Pontedera (PI)  
Tel. 0587/55594  
Fax 0587/55347  
Email valdera@uisp.it

### Comitato Val Di Cecina

Vicolo Degli Aranci, 8  
57023 - Cecina (LI)  
Tel. 0586/631273  
Fax 0586/633376  
Email valdicecina@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/valdicecina](http://www.uisp.it/valdicecina)

### Comitato Zona Del Cuoio

Via Prov. Francesca Nord, 224  
56022 - Castelfranco Di Sotto (PI)  
Tel. 0571/480104 - 0571/480104  
Fax 0571/480250  
Email cuoio@uisp.it

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Marche

Piazza Salvo D'acquisto, 29  
60129 - Ancona (AN)  
Tel. 071/2900059 - Fax 071/9941656  
Email marche@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/marche

### Comitato Ancona

Via L.Ruggeri 2/A  
60131 - Ancona (AN)  
Tel. 071/2863844 - Fax 071/2908460  
Email ancona@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/ancona

### Comitato Ascoli Piceno

Via Timavo, 1  
63039 - Porto D'Ascoli (AP)  
Tel. 0735/657465 - Fax 0735/430769  
Email ascolipiceno@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/ascoli

### Comitato Fabriano

Via F.Cavallotti, 45  
60044 - Fabriano (AN)  
Tel. 0732/251810 - 3002 + Fax  
Email fabriano@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/fabriano

### Comitato Fermo

Via Graziani, 71  
63023 - Fermo (AN)  
Tel. 0734/603223 + Fax  
Email fermo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/fermo

### Comitato Jesi

Viale Verdi, 39/A  
60035 - Jesi (AN)  
Tel. 0731/213090 - Fax 0731/207961  
Email jesi@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/jesi

### Comitato Macerata

Via Mameli, 39/H  
62100 - Macerata (MC)  
Tel. 0733/239444 - Fax 0733/520937  
Email macerata@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/macerata

### Comitato Pesaro-Urbino

Largo A.Moro, 12  
61100 - Pesaro (PS)  
Tel. 0721/65945 - Fax 0721/371494  
Email pesaro@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/pesaro

### Comitato Senigallia

Via Tevere, 50/4  
60019 - Senigallia (AN)  
Tel. 071/65621 - Fax 071/65602  
Email senigallia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/senigallia



### Comitato Lazio

Largo Nino Franchellucci, 73  
00155 - Roma (RM)  
Tel. 06/43984325-312  
Fax 06/43984315  
Email lazio@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/lazio

### Comitato Castelli Romani

c/o Comitato regionale Uisp Lazio  
Largo Nino Franchellucci, 73  
00155 - Roma  
Tel. 345/6876403  
Email castelli@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/castelliromani

### Comitato Civitavecchia

Via Puglie, 12  
00053 - Civitavecchia (RM)  
Tel. 0766/501940 - Fax 0766/27322  
Email civitavecchia@uisp.it

### Comitato Frosinone

Via Virgilio, 83/B  
03043 - Cassino (FR)  
Tel. 380/7996009 - Fax 0776/49073  
Email frosinone@uisp.it



### Comitato Latina

Viale Don Morosini, 143  
04100 - Latina (LT)  
Tel. 0773/691169 Fax - 0773/660099  
Email latina@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/latina

### Comitato Monterotondo

Piazza Togliatti, 3  
00015 - Monterotondo (RM)  
Tel. 06/90625117 - 90625666 + Fax  
Email monterotondo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/monterotondo

### Comitato Rieti

Piazza G.Oberdan, 13  
02100 - Rieti (RI)  
Tel. 0746/203990 + Fax  
Email rieti@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/rieti

### Comitato Roma

Viale Giotto, 16  
00153 - Roma (RM)  
Tel. 06/5758395 - Fax 06/5745009  
Email roma@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/roma

### Comitato Viterbo

Via Monte Asolone, 4  
01100 - Viterbo (VT)  
Tel. 0761/321861 + Fax  
Email viterbo@uisp.it

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Abruzzo

Via dei Peligni, 24-26  
65127 - Pescara (PE)  
Tel. 085/4510342 + Fax  
Email abruzzo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/abruzzo

### Comitato Chieti

Via Pola, 1  
66023 - Francavilla Al Mare (CH)  
Tel. 347/3762165  
Email chieti@uisp.it

### Comitato L'Aquila

Via S.Sisto, 73/F  
67100 - L'Aquila (AQ)  
Tel. 345/4143605 - Fax 0862/700716  
Email laquila@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/laquila

### Comitato Pescara

Via Dei Peligni, 24  
65127 - Pescara (PE)  
Tel. 085/4510342 + Fax  
Email pescara@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/pescara

### Comitato Pratola Peligna - Sulmona

Via Discesa Della Schiavonia, 6  
67035 - Pratola Peligna (AQ)  
Tel. 0864/272101 - Fax 0864/278483  
Email pratola@uisp.it

### Comitato Teramo

Via Marcacci, 10  
64026 - Roseto Degli Abruzzi (TE)  
Tel. 085/8941297 + Fax  
Email teramo@uisp.it

### Comitato Vasto

C/O Centro Sportivo  
San Paolo, Via G.Spataro  
66054 - Vasto (CH)  
Tel. 0873/59757 + Fax  
Email vasto@uisp.it



### Comitato Campania

Corso Umberto I, 381  
80138 - Napoli (NA)  
Tel. 081/268137 + Fax  
Email campania@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/campania

### Comitato Avellino

Via C.Colombo, 10 - ex distr.militare  
83100 - Avellino (AV)  
Tel. 0825/25373 + Fax  
Email avellino@uisp.it

### Comitato Benevento

Contrada Fontanelle, 122  
82100 - Benevento (BN)  
Tel. 0824/334326 + Fax  
Email benevento@uisp.it



### Comitato Caserta

Largo San Sebastiano, 7  
81100 - Caserta (CE)  
Tel. 0823/321670 + Fax  
Email caserta@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/caserta

### Comitato Eboli - Sele, Diano, Cilento

Via S.Giovanni, 50  
84025 - Eboli (SA)  
Tel. 0828/332693 + Fax  
Email eboli@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/eboli

### Comitato Napoli

Corso Umberto I, 381  
80138 - Napoli (NA)  
Tel. 081/207250 - Fax 081/268137  
Email napoli@uisp.it

### Comitato Salerno

Via Luigi Guercio, 154  
84100 - Salerno (SA)  
Tel. 347/7994465 - Fax 081/935011  
Email salerno@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/salerno

### Comitato Zona Flegrea

Via Pasquale Lubrano, 1  
80078 - Pozzuoli (NA)  
Tel. 081/5264596 + Fax  
Email zonaflegrea@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/zonaflegrea



### Comitato Molise

Via Duca D'Aosta, 32  
86100 - Campobasso (CB)  
Tel. 0874/90745 - Fax 0874/461276  
Email molise@uisp.it

### Comitato Campobasso

Via Monsignor Bologna, 15  
86100 - Campobasso (CB)  
Tel. 0874/90745 - Fax 0874/461276  
Email campobasso@uisp.it

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Puglia

Via Mauro Amoruso, 2  
70124 - Bari (BA)  
Tel. 080/9958100 - Fax 080/9958090  
Email puglia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/puglia

### Comitato Bari

Via Mauro Amoruso, 2  
70124 - Bari (BA)  
Tel. 080/5615657 - Fax 080/5042961  
Email bari@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/bari

### Comitato Barletta

Via Capua, 37  
70051 - Barletta (BA)  
Tel. 388/1190120  
Email bat@uisp.it

### Comitato Brindisi

Via XX Settembre, 75  
72100 - Brindisi (BR)  
Tel. 393/2282688  
Email brindisi@uisp.it

### Comitato Foggia

C/O Stadio Comunale  
Sottogradinata Viale Ofanto  
71100 - Foggia (FG)  
Tel. 348/7719229 - Fax 0881/686780  
Email foggia@uisp.it

### Comitato Lecce

Via Venezia, 2  
73100 - Lecce (LE)  
Tel. 0832/318583 + Fax  
Email lecce@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/lecce

### Comitato Manfredonia

Via E.Toti, 14  
71043 - Manfredonia (FG)  
Tel. 338/4389640 - Fax 0884/512082  
Email manfredonia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/gargano

### Comitato Taranto

Via Puglie, 102  
74100 - Taranto (TA)  
Tel. 099/7350807 + Fax  
Email taranto@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/taranto

### Comitato Valle D'Itria

Via Irene Del Vecchio, 1  
74015 - Martina Franca (TA)  
Tel. 080/4805759 + Fax  
Email valleditria@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/valleditria



### Comitato Calabria

C/O Piscine, Loc. Marinella  
88040 - Lamezia Terme (CZ)  
Tel. 0968/53528 - Fax 0968/418656  
Email calabria@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/calabria

### Comitato Bianco

Via C.Colombo, 95  
89032 - Bianco (RC)  
Tel. 0964/911176 + Fax  
Email bianco@uisp.it

### Comitato Castrovillari

C.Da Magnapoco, 17  
87012 - Castrovillari (CS)  
Tel. 0981/38380 + Fax  
Email castrovillari@uisp.it

### Comitato Catanzaro

Via Grimaldi, 19  
88100 - Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961/751944 - Fax 0961/752938  
Email catanzaro@uisp.it

### Comitato Cosenza

Piazza della Riforma, 3  
87100 - Cosenza (CZ)  
Tel. 0984/483009 - Fax 0984/822872  
Email cosenza@uisp.it

### Comitato Crotona

Via Ipazia, 2  
88900 - Crotona (KR)  
Tel. 0962/072129-30 - Fax 0962/072129  
Email crotona@uisp.it

### Comitato Lamezia Terme

C/o Piscine - Loc. Marinella  
88040 - Lamezia Terme (CZ)  
Tel. 0968/418508 - Fax 0968/418603  
Email lameziaterme@uisp.it

### Comitato Reggio Calabria

Via Gaspare del Fosso, 13  
89127 - Reggio Calabria (RC)  
Tel. 0965/923902 + fax  
Email reggiocalabria@uisp.it



### Comitato Basilicata

Via Gattini, 8  
75100 - Matera (MT)  
Tel. 0835/334076 + Fax  
Email basilicata@uisp.it

### Comitato Matera

Via Gattini, 8  
75100 - Matera (MT)  
Tel. 0835/334076 + Fax  
Email matera@uisp.it  
Sito web: www.uispmatera.it

### Comitato Potenza

Vico San Nicola, 16  
85025 - Melfi (PZ)  
Tel. 0972/238498 + Fax  
Email potenza@uisp.it

## Comitati regionali e territoriali



### Comitato Regionale Sardegna

Viale Trieste, 69  
09123 - Cagliari (CA)  
Tel. 070/8575783 + Fax  
Email sardegna@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/sardegna

### Comitato Cagliari

Viale Trieste, 69  
09123 - Cagliari (CA)  
Tel. 070/659754 + Fax  
Email cagliari@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/cagliari

### Comitato Nuoro

Via Zanardelli, 27  
08045 - Lanusei (NU)  
Tel. 0782/40620 + Fax  
Email nuoro@uisp.it

### Comitato Oristano

Via Campanelli, 2  
09170 - Oristano  
Tel. 0783/212002  
Email oristano@uisp.it

### Comitato Sassari

Via M. Zanfarino, 8  
07100 - Sassari (SS)  
Tel. 079/2825033 + Fax  
Email sassari@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/sassari

### Comitato Sulcis Inglesiente

Via Campania, 50  
09013 - Carbonia (CA)  
Tel. 0781/674194  
Fax 0781/661541  
Email sulcisinglesiente@uisp.it



### Comitato Sicilia

Via Bari, 52  
90133 - Palermo (PA)  
Tel. 091/6629061 + Fax  
Email sicilia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/sicilia

### Comitato Agrigento

Via Manzoni, 1  
92020 - S.Giovanni Gemini (AG)  
Tel. 334/8088499  
Email agrigento@uisp.it

### Comitato Caltanissetta

Via Sallemi, 25  
93100 - Caltanissetta (CL)  
Tel. 0934/20012 + Fax  
Email caltanissetta@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/caltanissetta

### Comitato Catania

Via Nepeta, 54  
95123 - Catania (CT)  
Tel. 095/434121  
Fax 095/0936383  
Email catania@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/catania

### Comitato Enna

Via G.Borremans, 43  
94100 - Enna (EN)  
Tel. 0935/41831  
Fax 0935/531671  
Email enna@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/enna

### Comitato Giarre

Via Sacerdote Salvatore Penturo, 8  
95014 - Giarre (CT)  
Tel. 095/7793642 + Fax  
Email giarre@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/giarre

### Comitato Marsala

Contrada Torre Lunga Puleo, 381  
91025 - Marsala (TP)  
Tel. 0923/967379 + Fax  
Email marsala@uisp.it

### Comitato Messina

Via Risorgimento, 210/B  
98123 - Messina (ME)  
Tel. 090/2934942 + Fax  
Email messina@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/messina

### Comitato Nebrodi

Via Consolare Antica, 131  
98071 - Capo D'Orlando (ME)  
Tel. 0941/901834 + Fax  
Email nebrodi@uisp.it

### Comitato Noto

V.Le Principe Di Piemonte, 106  
96017 - Noto (SR)  
Tel. 333/3645706  
Email noto@uisp.it

### Comitato Palermo

Via Bari, 52  
90133 - Palermo (PA)  
Tel. 091/6118846 + Fax  
Email palermo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/palermo

### Comitato Pantelleria

Via Taranto, 9  
91017 - Pantelleria (TP)  
Tel. 0923/913018 + Fax  
Email pantelleria@uisp.it

### Comitato Ragusa

Via Garibaldi, 84  
97100 - Ragusa (RG)  
Tel. 0932/867207 + Fax  
Email ragusa@uisp.it

### Comitato Siracusa

Via Monte Frasca, 8  
96100 Siracusa (SR)  
Tel. 0931/740038 + Fax  
Email siracusa@uisp.it

### Comitato Trapani

Via Argenteria, 7  
91016 - Casa Santa Erice (TP)  
Tel. 333/3573481  
Email trapani@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/trapani

