

# Atletica

on line



# UISP

[www.uisp.it](http://www.uisp.it)

Anno 2° - n. 3 - marzo 2011





Ferrara  
2011

# 57esimo Campionato Nazionale

C O R S A C A M P E S T R E U I S P

## PARCO URBANO G. BASSANI

### DOMENICA 6 MARZO 2011

Ritrovo presso Centro Sociale "Il Parco"

Via Canapa 2 - Ferrara

Con il patrocinio di



PROVINCIA DI FERRARA

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA

Città Patrimonio dell'Umanità

Ferrara  
terra e acqua



Camera di Commercio  
Ferrara



**Atletica UISP**  
on line

Supplemento al n. 3 di marzo 2011 di  
**Podismo & Atletica**  
La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

**Direttore Responsabile:**  
Ugo Bercigli

**Redazione:**  
Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,  
Donatella Vassallo, Luciano Facchini

**Grafica ed impaginazione:**  
Andrea Grassi

**Sede**  
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze - podismo@runners.it

**Per contatti**  
[redazione.atletica@uisp.it](mailto:redazione.atletica@uisp.it)

Foto in copertina: I gemelli Dini durante il cross del 6 febbraio a Lucca (foto di Andrea Bruschetti)

## All'interno

- 05** Editoriale: **Vivicittà**: proprio una bella camurria di *Donatella Vassallo*
- 07** Dalla Rassegna stampa UISP a cura di *Uispnet*
- 15** Pillole di benessere - I nostri video-suggerimenti per la cura e la nutrizione dello sportivo
- 16** **Vivicittà 2011**  
La corsa che unisce
- 18** Ed è di nuovo **Vivicittà**  
Passato, presente e futuro nelle parole di *Antonio Gasparro*
- 20** **Stefano Baldini** ricorda il suo **Vivicittà**  
a cura di *Donatella Vassallo*
- 22** La testimonianza di **Yuri Floriani**, vincitore delle ultime due edizioni  
a cura di *Donatella Vassallo*
- 25** Le ultime due settimane di preparazione per una 12 km  
Per esperti ed esordienti a cura di *Fulvio Massini*
- 32** Se la corsa è un gioco da prendere sul serio  
Intervista a **Indro Neri** direttore di ePodismo a cura di *Donatella Vassallo*

**75** Scarica i regolamenti dell'attività UISP nazionale 2011

**77** I Campionati nazionali UISP per l'anno 2011

# Vivicittà: proprio una bella camurria

di Donatella Vassallo



Immaginate che domenica 3 aprile alle 10.30 in oltre cento città in Italia e nel mondo un esercito di podisti, di uomini, donne e bambini si metta a correre per le strade e le piazze. Non è un flash mob, è Vivicittà, la corsa che dal 1984 accompagna la storia del nostro Paese e che quest'anno abbraccia nel segno dell'Unità d'Italia quaranta città dal Trentino alla Sicilia, ben diciassette istituti penitenziari e minorili e coinvolge venti Paesi all'Estero e diciassette campi profughi in Libano.

Difficile concentrare in poche parole la ricchezza di significati di una manifestazione che ha fatto da sismografo agli ultimi trent'anni di storia dell'umanità, accorrendo là dove i diritti umani erano violati, l'uguaglianza una

chimera, la libertà un privilegio. Berlino nel '90 dopo la caduta del Muro, Tirana nel '99, Baghdad nel 2000, Bucarest nel 2008, L'Aquila nel 2009 sono soltanto alcune delle città-simbolo di Vivicittà. Una corsa che sfida il tempo senza mostrare rughe, rimarcando anzi, di volta in volta, le emergenze sociali, ambientali e politiche del nostro pianeta: l'inquinamento, l'uso delle risorse, la gestione degli spazi pubblici, la libertà di espressione, il razzismo, i diritti delle donne e dei bambini. È un po' presuntuosa Vivicittà, lo ammettiamo, rompe le scatole, non si accontenta del poco. Se ne sono accorti anche alcuni politici che a Palermo stanno provando

a ostacolarla con una tassa sulle strade attraversate. Nulla di intenzionale, speriamo, ma un bel paradosso in una città in cui le strade vengono ripulite dai rifiuti solo per le visite papali (non è una battuta: chiedete ai palermitani cosa è successo lo scorso 3 ottobre). Ce lo ammeso in un'intervista (ora sul sito <http://vivicitta.uisp.it/>) il presidente della Uisp locale, Gioacchino Guagliardito: "Vivicittà per i nostri amministratori è una bella *camurria*". In dialetto siciliano, la camurria è una seccatura che non *abbaca*: la pioggia insistente, il telefono che squilla, una zanzara nel cuore della notte. Faremo il possibile perché non ci sia scampo a questa tortura.



Riva degli Etruschi  
HOTEL • WELLNESS • RESORT



**NON SOLO PASQUA... MA ANCHE SPORT E RELAX**  
**...E AL 16° GIRO PODISTICO COSTA DEGLI ETRUSCHI CI SARO' ANCHIO...**  
 PAROLA DI STEFANO BALDINI  
 TESTIMONIAL DI *Riva degli Etruschi*  
**23 - 24 - 25 APRILE 2011**

Il giro podistico è inserito nel calendario delle manifestazioni collaterali al Giro d'Italia di ciclismo con tappa a Piombino



per info. e prezzi consulta il sito - [www.equipegolfobaratti.net](http://www.equipegolfobaratti.net)

## Dalla rassegna Uispnet settimanale

**Si chiude il world social forum di Dakar:  
il bilancio dell'iniziativa e il senso della presenza Uisp**

# Lo sport si è dimostrato un buon collante tra forum e cittadini



ben radicata sul territorio senegalese, è diventata con il Villaggio dello sportpertutti un vero punto di riferimento per molte associazioni sia in termini logistici, che per i contenuti. Oltre ad ospitare seminari di molte altre associazioni, con le nostre attività sportive siamo diventati un indiscutibile luogo di aggregazione. Non solo per i partecipanti al Forum ma anche per i giovani universitari senegalesi e per la popolazione locale. Segno che **lo sport può rappresentare quel collegamento** che in passate edizioni era mancato, tra l'organizzazione del Forum e la sede scelta, ovvero **il territorio e i suoi abitanti**".

"Noi dell'Uisp abbiamo puntato su questa leva, quella dell'aggregazione attraverso lo sport e il gioco, e l'abbiamo dilatata il più possibile: l'Uisp ha organizzato **attività collaterali al Forum** come una partita di calcio con una squadra locale tenutasi a Parcelle, quartiere periferico e degradato di Dakar. I nostri sforzi sono stati ripagati mercoledì 8 febbraio, quando una delegazione di sportivi di Parcelle è venuta a trovarci esibendosi con costumi tradizionali nella tipica lotta senegalese. Domenica 6 febbraio e lunedì 7, siamo stati sull'isola di Gorée, dove su richiesta del Comune abbiamo avviato corsi di avvicinamento all'acqua fornendo i primi rudimenti delle tecniche natatorie. Grande successo anche mercoledì 11 per il seminario "Nuove e vecchie forme di schiavitù" con i contributi di Raffaella Chiodo, Peace Games e Uisp e la giornalista Maria De Lourdes Jesus. Inoltre giovedì 10 abbiamo collaborato ad organizzare una riunione del Coordinamento delle carovane che sono confluite a Dakar, con l'obiettivo di mantenere i contatti. La Bamako-Dakar Uisp di ciclismo, giunta nella capitale senegalese in occasione dell'inaugurazione del Forum, può fare da riferimento anche per il futuro". (S.S.A.)

Publicato su Uispnet del 11.02.2011

**S**i chiude oggi a Dakar la decima edizione del Forum Sociale Mondiale a cui ha partecipato anche l'Uisp con i ciclisti della Bamako-Dakar e col Villaggio dello sportpertutti. *Qual è il senso di questa presenza? Che c'entra lo sport? Quali sono le prospettive del Social Forum?*

Ne abbiamo parlato con **Carlo Balestri, responsabile del Dipartimento internazionale Uisp**, che abbiamo raggiunto telefonicamente a Dakar: "La settimana del Forum Sociale Mondiale ha evidenziato una considerevole capacità politica di convogliare energie, associazioni, pensieri e nuove prospettive. Da questo punto di vista l'intento del Forum, quello di collegare chi crede che 'un altro mondo è possibile' è riuscito: a parlare sono i numeri delle associazioni presenti nonché la cospicua partecipazione di personalità tra le quali il brasiliano Lula. C'è stata grande partecipazione africana, segno che esiste in questo continente una decisa volontà di cambiamento. A fronte di questi successi abbiamo registrato una carenza logistica non indifferente: sono mancati spazi e strutture, e alle volte vi è stata una grande confusione sui luoghi e orari dove svolgere i seminari".

"L'Uisp che con le due edizioni del silenzioso tour della Solidarietà si è

## Bamako-Dakar



Il silenzioso tour della solidarietà



**Foto-libro della Bamako-Dakar: per sostenere i progetti UISP in Senegal**

**Edito da Booklab, il libro fotografico che racconta la prima edizione del silenzioso tour della solidarietà UISP, Bamako-Dakar, svoltosi a febbraio 2010.**

**C**urato da Marco Pastonesi, giornalista de La Gazzetta dello Sport, raccoglie le foto del freelance internazionale, Mjrika Boensch Bees, e i contributi di Filippo Fossati, Aminata Traore, Hamane Niang, Abdoulaye Makhtar Diop, Raffaella Chiodo Karpinsky, Giancarlo Brocci, Ausilia Vistarini, Gabriele Tagliati. 96 pagine di immagini suggestive e riflessioni per ammirare i colori dell'Africa e delle sue genti, seguendo i ciclisti Uisp nel loro viaggio a tappe tra le capitali del Mali e del Senegal.

**I**l silenzioso tour della solidarietà, Bamako-Dakar, è nato per coniugare sport e cooperazione internazionale, ciclismo responsabile e aiuto allo sviluppo. Grazie all'impegno dei comitati e delle leghe Uisp e grazie agli attori sociali e alle istituzioni coinvolte, il tour è riuscito a raggiungere già alcuni importanti risultati. Gli educatori e gli

operatori sportivi di Foundiougne in Senegal, hanno potuto partecipare a due cicli di formazione sull'acquaticità e sul calcio. Inoltre, grazie al coinvolgimento di un maestro d'ascia, la comunità locale ha realizzato una piroga di 15 metri, che servirà ad avvicinare al nuoto e alle attività in acqua bambini e adolescenti.

**I**n programma ci sono molte altre attività come la formazione al nuoto, per donne e ragazze con specifica attenzione alle attività di salvataggio utili alla creazione di un nucleo di persone che possano fungere da punto di riferimento per diffondere ulteriormente le tecniche di salvataggio in acqua. Foundiougne si trova sulla riva di un fiume, e gli abitanti vivono prevalentemente di pesca.

**I**l ricavato delle vendite della pubblicazione andrà a finanziare altri progetti elaborati

in collaborazione con i partners locali di Foundiougne. Il libro costa 7 euro, 5 per acquisti superiori alle 20 copie. Del prezzo di copertina, 2,40 euro coprono i costi di produzione, il resto va a finanziare gli interventi di cooperazione.

**S**carica la scheda di presentazione del libro. Scarica il modulo per ordinarlo, con i dettagli sulle modalità di pagamento. Nella nostra galleria fotografica, alcune foto della precedente edizione.

**Per ulteriori informazioni:  
UFFICIO MANIFESTAZIONI  
NAZIONALI UISP:  
tel 06.43984319-38  
fax 06.43984320  
iniziative@uisp.it**

Il sito con tutti i materiali delle precedenti edizioni:  
<http://dakarbamako.uisp.it>

## Dalla rassegna Uispnet settimanale

# La nuova "Carta dei diritti delle donne nello sport"

L'Uisp ne annuncia  
la presentazione  
a Bruxelles, nell'ambito  
del progetto "Olympia".

Intervista  
a Daniela Conti



La "Carta dei diritti delle donne nello sport" è una tappa importante dell'elaborazione Uisp. Scritta nella metà degli anni '80 ad opera del Coordinamento donne di allora, fu fatta propria dal Consiglio d'Europa. A venticinque anni di distanza è stata ripresa in mano dall'Uisp e da altre associazioni europee della rete Isca (International sport and culture association) con l'obiettivo di essere aggiornata e rilanciata. È nato così il progetto "Olympia - equal opportunities via and within sport" che, dopo oltre un anno di lavoro, annuncia il rapporto conclusivo. "Tra un mese presenteremo a Bruxelles la nuova Carta dei diritti delle donne nello sport - dice Daniela Conti, dirigente nazionale Uisp e responsabile del progetto - saranno invitate tutte le associazioni con le quali abbiamo condiviso il lavoro, gli europarlamentari e i funzionari dell'Unità sport che ci hanno sostenuto. Non si tratta soltanto dell'enunciazione di principi attraverso un testo che, ci auguriamo, venga assunto anche a livello istituzionale. Abbiamo cercato di fare anche proposte concrete per realizzare pari opportunità di accesso ai ruoli dirigenti di società, Federazioni e organizzazioni sportive internazionali".

"Siamo partite da un diritto non ancora realizzato e abbiamo messo insieme diversi dati che dimostrano che la strada è ancora lunga. La sociologa danese Gertrud Pfister presenterà una ricerca dalla quale risulta, ad esempio, che su 52 federazioni sportive europee soltanto 4 hanno donne nei rispettivi board, ovvero nei massimi organismi dirigenti. A livello mondiale su 70 federazioni soltanto 5 hanno un presidente donna. Questi dati appaiono ancor più sconcertanti se confrontati con il forte aumento della pratica sportiva femminile, registrato da Eurobarometro soprattutto in questi ultimi anni".

"Lo sport non parla donna anche a livello dei media: abbondano gli stereotipi, l'uso dell'immagine femminile è strumentale, le giornaliste donne hanno poco spazio nelle redazioni sportive e gli sport femminili non vengono seguiti dai giornali. Il progetto Olympia - prosegue Daniela Conti - vuole proporre anche una serie di accorgimenti per migliorare l'accesso delle donne alle pratiche sportive, anche proponendo di adattare modalità organizzative a nuove esigenze sociali. Pensiamo alle donne musulmane, in assenza di specifici adattamenti degli spazi, vengono automaticamente escluse dall'accesso allo sport".

(I.M.)

Pubblicato su Uispnet del 18.02.2011



**VERSO il 21 MARZO**  
XVI giornata della memoria  
e dell'impegno in ricordo  
delle vittime delle mafie

# LA PACE VA PER: CORSA

CAROVANA

DELLA MEMORIA NEL 150° ANNIVERSARIO DELL'UNITÀ D'ITALIA



In collaborazione con:



## LA PACE VA PER... CORSA

**Maratona di memoria e impegno in ricordo delle vittime delle mafie in occasione dell'Unità d'Italia**



In occasione della Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime delle mafie che si terrà a Potenza il prossimo 19 marzo l'associazione Libera ha organizzato, con la collaborazione di enti di promozione sportiva quali la Uisp, US Acli, CSI, una carovana podistica che, passando da nord a sud, attraverserà a partire dal 18 febbraio tutta l'Italia per concludersi il 17 marzo a Potenza.

I contenuti che la carovana porterà con sé saranno quelli della memoria in ricordo delle vittime delle mafie, dell'Unità d'Italia in occasione del 150° anniversario e dello sport pulito contro il doping e le illegalità nello sport.

Le cittadine coinvolte dal transito della manifestazione sono significative rispetto ai temi succitati, infatti saranno toccate località dove è nata o dove ha vissuto una vittima delle mafie o un luogo significativo rispetto all'Unità d'Italia o simbolico rispetto allo sport, evitando i capoluoghi di regione.

Durante questo "Giro d'Italia", il promotore Pino Papaluca e Libera incontreranno scolaresche, società sportive, associazioni di volontariato, che tappa dopo tappa, correranno tratti di strada insieme al maratoneta romano. In ogni luogo ci saranno ricordi delle vittime di mafia, visite ai beni confiscati o spunti relativi all'unità d'Italia.

**Per seguire la carovana:**

<http://www.libera.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/4248>

# APPUNTAMENTI

Castell'Alfero (AT)

18 febbraio

Aosta

19 febbraio

Bolzano

22 febbraio

Trieste

23 febbraio

Vicenza

25 febbraio

Reggio Emilia

26 febbraio

Genova

28 febbraio

Garbagnate (MI)

2 marzo

Paganica (AQ)

4 marzo

Firenze

5 marzo

Viterbo

7 marzo

Palermo

10 marzo

Polistena (RC)

11 marzo

Avellino

12 marzo

San Benedetto del Tronto (AP)

13 marzo

Campobasso

14 marzo

Nardò (LE)

16 marzo

Matera

17 marzo



LA PACE VA  
PER:CORSA



## Pino Papaluca

Parrucchiere romano di cinquant'anni, maratoneta da venti, per dieci mesi l'anno è in bottega a lavorare e per due in giro per il mondo a correre. Le sue imprese sportive sono a scopo benefico ed ha corso in tutti i continenti per portare solidarietà e messaggi di pace.

Pino è diventato maratoneta per sfidare quel ginocchio martoriato (otto interventi chirurgici delicatissimi) che è diventato il suo emblema: se l'era rotto giocando a calcio, a vent'anni. La corsa, tra un bisturi e l'altro, lo aiutò a ritrovare fiato, tono muscolare e voglia di stringere i denti. Poi, è diventata la sua vita.

*La pace va per...corsa* è un libro che ha scritto nel quale sono raccolte testimonianze ed esperienze in cui la passione della corsa è messa a frutto per far risaltare le contraddizioni di un mondo che se somigliasse alle persone che Pino ha incontrato lungo la strada sarebbe più semplice, più attento, più umano, più attento alle ingiustizie del mondo.

Tutto questo per sostenere progetti e persone che ha incontrato sulla sua strada. E come spesso lui dice: *chi non fa niente perde il diritto di lamentarsi!*

## LIBERA

**Libera. Associazioni, nomi e numeri contro le mafie** è nata il 25 marzo 1995 con l'intento di sollecitare la società civile nella lotta alle mafie e promuovere legalità e giustizia. Attualmente Libera è un coordinamento di oltre 1500 associazioni, gruppi, scuole, realtà di base, territorialmente impegnate per costruire sinergie politico-culturali e organizzative capaci di diffondere la cultura della legalità. La legge sull'uso sociale dei beni confiscati alle mafie, l'educazione alla legalità democratica, l'impegno contro la corruzione, i campi di formazione antimafia, i progetti sul lavoro e lo sviluppo, le attività antiusura, sono alcuni dei concreti impegni di Libera. Libera è riconosciuta come associazione di promozione sociale dal Ministero della Solidarietà Sociale. Nel 2008 è stata inserita dall'Eurispes tra le eccellenze italiane.



## LIBERASPORT

Libera vuole diffondere, divulgare e promuovere uno sport sano che sia veicolo di valori come il rispetto dell'altro, delle regole e del proprio corpo per combattere e prevenire l'illegalità dilagante nel mondo dello sport. Libera Sport coordina e promuove iniziative per diffondere una cultura dello sport che sia di formazione e di svago, che aiuti a comprendere i propri limiti rifiutando il perseguimento della vittoria ad ogni costo, e che consideri il ricorso ai farmaci ed alle sostanze dopanti la più grave e definitiva delle sconfitte sportive.

# MediterRunners®

6 -13 MAGGIO 2011



## PRESENTAZIONE

*Avere la possibilità di correre in 3 nazioni diverse in 7gg, un sogno che solo i migliori atleti professionisti sono riusciti a coronare. Un miraggio lontano che adesso è a portata di mano! Quattro gare podistiche a terra in 3 stati diversi: Ajaccio, Salerno, Palma di Maiorca e tappa conclusiva Marsiglia.*

*Tra queste spicca la Napoleon Trail, ad Ajaccio, una corsa in piena natura, tra i sentieri a picco sul mare, che saprà regalare grandi emozioni.*

*Per ogni gara sarà stilata una classifica, ed alla fine sarà decretato il vincitore della prima edizione di **MEDITERRUNNERS**.*

*quote a partire da 590 Euro\**

## PROGRAMMA SINTETICO

VENERDÌ	6 MAGGIO 2011	Imbarco dal Porto di Genova
SABATO	7 MAGGIO 2011	Ajaccio - Prima tappa "Napoleon Trail" 13.5 Km.
DOMENICA	8 MAGGIO 2011	Civitavecchia - Giornata libera
LUNEDÌ	9 MAGGIO 2011	Salerno -Seconda tappa 10 km
MARTEDÌ	10 MAGGIO 2011	Tunisi- Giornata libera
MERCOLEDÌ	11 MAGGIO 2011	Maiorca - Terza tappa, 10 Km
GIOVEDÌ	12 MAGGIO 2011	Marsiglia Quarta tappa 10Km
VENERDÌ	13 MAGGIO 2011	Genova

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 20 FEBBRAIO 2011**

*\*Si possono visualizzare dettagli prezzo, il programma dettagliato, il regolamento e la scheda di adesione su:*

**[www.angologiroviaggi.it](http://www.angologiroviaggi.it)**



## Pillole di benessere

I nostri video-suggerimenti per la cura e la nutrizione dello sportivo

"Questo mese ci occupiamo di idratazione durante la corsa con il prof. Nicola Sponiello, medico e specialista in scienza dell'alimentazione, membro del direttivo della **SINSEB**."

**Per visualizzare il video cliccare sul link**

**<http://www.youtube.com/watch?v=QdKCQ4iLPhg>**



# Vivicittà 2011, la corsa che unisce

Yokohama - Foto di Elisabetta Taschini



Sarà nel nome dell'Unità d'Italia che si correrà la XXVIII edizione del Vivicittà, tradizionale manifestazione podistica curata dalla Uisp, in programma quest'anno domenica 3 aprile alle ore 10.30, in simultanea in oltre 40 città italiane, 20 città nel mondo, 12 campi profughi palestinesi in Libano, 17 istituti penitenziari e

minorili. Una grande festa di sport nel nome della solidarietà internazionale e dell'impegno per i diritti civili, sociali e ambientali a unire podisti nella competitiva di 12 km e semplici appassionati nella passeggiata non agonistica di 4 km. Senza dimenticare l'impegno della Uisp per l'abbattimento di ogni forma di confine e per la promozione di un messaggio di identità nazionale nella ricorrenza del

150° anniversario dell'Unità d'Italia. Con Vivicittà si rinnova il messaggio che accompagna la manifestazione fin dal suo debutto nel 1984: il rispetto per l'ambiente anzitutto, attraverso l'uso di materiale eco-sostenibile (manifesti in carta ecologica, shopper e bicchieri in mater-bi, t-shirt in cotone biologico, raccolta differenziata dei rifiuti) e la sensibilizzazione all'uso consapevole dell'acqua, con l'uso di un logo per la campagna a difesa delle risorse

idriche e la distribuzione di una brochure informativa. Solidarietà internazionale con la riconferma della corsa nei campi palestinesi del Libano, a Shu'fat ed in Siria e la devoluzione di un euro ad iscritto per la costruzione di un campo sportivo polivalente nella scuola MBAM di Foundiougne in Senegal. A Foundiougne attraverso il "silenzioso tour della solidarietà" e le leghe Uisp nuoto, attività subacquee, calcio e vela sono già stati realizzati due

cicli di formazione diretti ai professori delle scuole locali sull'avvicinamento all'acqua con l'introduzione di nozioni di nuoto e di gioco del calcio. Diritti umani: Vivicittà si correrà anche quest'anno negli istituti penitenziari e minorili di Bari, Biella, Brescia, Caltanissetta, Cremona, Eboli (SA), Ferrara, Livorno, Milano, Parma, Pavia, Perugia, Reggio Emilia, Roma, Siena, Torino, Varese. Tra le novità di questa edizione, la collaborazione con Banca Prossima,

del gruppo Intesa Sanpaolo, che si unisce tra gli sponsor al partner storico Sport e Sicurezza. È stato inoltre siglato un accordo con la società di abbigliamento sportivo Givova, che sarà quindi il fornitore tecnico nazionale di Vivicittà 2011. La manifestazione gode dell'adesione del Presidente della Repubblica e dei patrocini del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, della Presidenza del Consiglio dei Ministri e del Segretariato Sociale Rai.

# Ed è di nuovo Vivicità!



## Il passato, il presente e il futuro della manifestazione nelle parole di Antonio Gasparro, presidente Lega Atletica Uisp

Vivicità festeggia quest'anno il suo 28° compleanno, confermandosi la manifestazione-simbolo dell'Uisp. Qual è, a tuo parere, il segreto della sua longevità?

Ideare e organizzare una manifestazione di corsa in circa 100 paesi, in Italia e nel mondo, nello stesso giorno, alla stessa ora, con la stessa distanza di gara, con un percorso "compensato" (in base alle differenze altimetriche e altro), con un'unica classifica per tutti partecipanti è un'idea straordinaria e sempre affascinante. Diceva il presidente Gianni Gola: "Questa idea poteva venire solo all'Uisp e io penso che sia la più grande e importante gara di corsa del mondo intero...".

**La manifestazione ha scandito nel corso degli anni le tappe fondamentali della storia dell'Occidente ricordando la caduta del muro di Berlino nel '90, la guerra nella Sarajevo del 1995, la pulizia etnica nella Bosnia del 1999 e il terremoto dell'Aquila in anni più recenti. Ha inoltre allargato sempre più lo sguardo oltre i confini europei, correndo per i diritti umani in Africa, per la pace in Palestina, contro il razzismo a Bucarest. Puoi fare un primo bilancio di quanto è stato fatto fino ad ora?**

Il bilancio sta nella stessa storia di questa manifestazione, lo hai detto tu: "La manifestazione

ha scandito nel corso degli anni le tappe fondamentali della storia...". Personalmente ho guidato la delegazione Italiana in parecchi stati europei, due volte a Bagdad e diverse volte

in Palestina, posso dire che è stato sempre emozionante e coinvolgente sapere che, attraverso lo sport, portavamo all'attenzione del mondo le condizioni umane sociali e politiche di questi popoli e di questi stati.

**Guardando invece all'edizione di quest'anno, quali saranno le riconferme e quali le novità?**

La principale novità è che abbiamo aderito alle Celebrazioni del 150° dell'Unità d'Italia e diciamo che "Vivicità è la corsa che unisce". Aggiungiamo poi: "L'Italia,

l'Europa e il mondo intero!". Altre novità sono le decine e decine di manifestazioni non competitive che completano il nostro modo di fare "sportpertutti" portando in piazza, a riconquistare le nostre città, migliaia e migliaia di cittadini amanti dello sport.

**E il futuro della manifestazione cosa ci riserva?**

Mentre continuiamo a fare di questa corsa il migliore esempio di manifestazione ecologica, che tenda verso "l'impatto ambientale zero", praticando la cultura della preservazione di un ambiente il più sano possibile, vogliamo ridare forza organizzativa alla manifestazione "competitiva" e vogliamo portare negli anni futuri tanti giovani, uomini e donne sulle strade delle nostre città, per rivendicare il diritto a vivere una città camminabile, ciclabile e soprattutto vivibile.

**Alla vigilia del Vivicità 1998, una giovane Emanuela Audisio, commentando la novità della corsa tra le donne algerine, scriveva su La Repubblica che la "Uisp non si fa mai i fatti suoi e rompe le scatole a tutti". Pensi che questo sia vero ancora oggi? Quale può essere il suo ruolo nell'attuale situazione del nostro Paese?**

Con un milione e trecentomila iscritti è difficile per l'Uisp "farsi i fatti suoi". La nostra associazione è sempre stata l'associazione che previene, indirizza e guida i "tempi del domani". Lo ha fatto con il "Corri per la salute", con il "Corri per il verde" e con i centri di formazione fisico/sportivi per i giovanissimi. Lo farà sempre di più adempiendo alla sua "mission": diritti, ambiente e solidarietà attraverso lo sport per tutti.



Foto di Elisabetta Taschini

# Stefano Baldini ricorda il suo Vivicità

A cura di Donatella Vassallo



Foto di Giancarlo Colombo / FIDAL

**Se dico Vivicità cosa ti viene in mente? Quale pensi sia il segreto di una gara che da ventisette anni viene corsa in contemporanea in oltre 40 città in Italia, in 17 istituti penitenziari e minorili e che conquista sempre più Paesi anche all'estero?**

Intanto la singolarità della formula: non esiste un evento uguale che permette di partecipare alla stessa gara pur correndo in città diverse; poi sicuramente correre è una pratica sempre più diffusa, quindi una gara popolare come Vivicità trova terreno fertile tra chi sta iniziando a conoscere questa disciplina molto salustica.

**Quanti anni avevi quando hai debuttato nella manifestazione? E quali ricordi ti ha lasciato la tua vittoria nel 1996?**

Ho gareggiato la prima volta al Vivicità nell'edizione di Reggio Emilia nel 1990, finii secondo dietro Salvatore Bettiol che in quegli anni era in gran forma. Ho sempre corso questa gara a Reggio Emilia, su un percorso velocissimo che mi ha permesso nel 1996 di vincere la classifica finale. Quell'anno ero davvero in forma, ho ottenuto nel '96 tutti i primati personali dai 3000 ai 10000 quindi sui 12 km mi sono espresso al massimo delle mie possibilità, davanti al mio pubblico e nella mia città, davvero bellissimo.

**Quali suggerimenti ti sentiresti di dare per il futuro della "corsa più grande del mondo"?**

Continuare a cercare il massimo afflusso delle scuole dato che i ragazzi sono il nostro futuro.



**Vivicità si correrà quest'anno anche nel segno dell'Unità d'Italia aderendo così alle varie iniziative per il 150° anno della riunificazione del nostro Paese. Tu che hai (per)corso da nord a sud la nostra penisola, ritieni che si possa parlare del nostro come di un Paese unito?**

Penso che lo sport sia una delle poche cose in Italia che non ha confini regionali e differenze tra Nord, Centro e Sud. Sinceramente, ovun-



Foto di Giancarlo Colombo / FIDAL

que io abbia corso in Italia, mi sono sempre sentito come a casa, questa è una delle soddisfazioni più grandi che ho ottenuto nella mia vita di sportivo.

**Parliamo di atletica e podismo: se guardiamo alla crescita dei praticanti la disciplina a livello agonistico e non, si direbbe sia ormai diventato un fenomeno di massa. Quali caratteristiche, a tuo parere, rendono la corsa "uno sport per tutti"?**

Praticità, risultati tangibili in poco tempo, economicità: ecco i segreti che fanno della corsa un fenomeno di massa.

**Contemporaneamente a questo fenomeno, si registra però un alto numero di giovani atleti che abbandonano la pratica dell'atletica, soprattutto quando è richiesto un maggiore impegno e disciplina. Perché è così difficile continuare a praticare questo sport?**

Il movimento amatoriale è immenso e di grande importanza salustica, ma non ha un effetto nei confronti dell'atletica, soprattutto quella giovanile. Oggi i ragazzi fanno molto più sport nel periodo di vita che va tra le scuole elementari e le medie, poi purtroppo smettono per ricominciare dopo i 35 anni e far parte del grande movimento di massa, quando purtroppo il momento agonistico formativo (quello che ti allena alla vita di tutti i giorni) è già passato. Oggi i giovani sembrano allergici alla fatica e alla conquista di un obiettivo perchè hanno già tutto, è investire questa mentalità il grande obiettivo per il futuro.

# Un'unica grande corsa da Trento a Palermo: la testimonianza di Yuri Floriani

A cura di Donatella Vassallo

**Yuri Floriani, atleta delle Fiamme Gialle, trentino d'origine e siciliano di adozione, si è aggiudicato per due anni consecutivi (2009 e 2010) il titolo di vincitore di Vivicità a Palermo. Guarda caso, quest'anno Vivicità si corre anche nel nome dell'Unità d'Italia... Chi allora, meglio di lui può rappresentare una manifestazione nata per abbattere tutte le frontiere fisiche, economiche e sociali? Sentiamo cosa ha da dirci in proposito.**

**La tua scelta di scendere dalle Alpi al sud Italia è in decisa controtendenza rispetto agli attuali flussi migratori del nostro Paese, soprattutto giovanili. Cosa ci sta dietro? Solo voglia di sole e di mare?**

La mia scelta di scendere al Sud è stata inizialmente per "lavoro" o meglio per allenarmi al caldo durante i rigidi inverni del Trentino, ma poi si è trasformato tutto in amore. Ho conosciuto Angela Rinicella, atleta militare di Altofonte, e da poco più di due anni è mia moglie! Quindi sole, mare e caldo c'entrano ben poco.

**Cosa hai trovato di diverso nella tua regione d'adozione rispetto al Trentino e cosa invece ti manca della tua terra d'origine?**

Palermo per me è una metropoli, per spostarsi bisogna organizzarsi, ci vuole tempo e pazienza! Mentre Trento è una cittadina piccola e ben organizzata, ci sono molte differenze: la gente, i modi di fare, di guidare e, in particolar modo, il rispetto per l'ambiente. Palermo è stupenda per



Foto di Daniele Li Volsi

l'accoglienza e il calore che ti dà la gente che ci abita, dal vicino di casa al barista, di Trento mi manca la natura e soprattutto il rispetto per essa. Ci vorrebbe un mix di cose per rendere tutto perfetto.

**Adesso vivi ad Altofonte, in provincia di Palermo, paese d'origine di Salvatore Antibo, campione indiscusso degli anni '80-'90, oltretutto più volte vincitore del Vivicità di quegli anni. Ti piacerebbe raccogliere almeno in parte il testimone?**

Salvatore Antibo è stato un grande campione in un momento in cui l'atletica italiana come sport aveva molto più valore di oggi. Non credo di essere io l'atleta giusto per raccogliere un'eredità così "pesante".

Mi impegno per quello che posso, do il massimo per le possibilità che ho. Forse se fossi nato qualche anno prima sarei io l'atleta simbolo da imitare! Altofonte è una bella realtà per l'atletica, sono cresciuti molti atleti di valore come mia moglie e credo che tra qualche anno, se lo vorrà, ne crescerà un'altra molto forte... speriamo!

**Cosa rappresenta per te la corsa e cosa avresti fatto se non fossi diventato atleta?**

Da piccolino ero un terremoto iperattivo e avevo spesso bisogno di sfogarmi. L'atletica mi ha dato modo di scaricare tutte le mie energie ed esprimere il mio talento. Non so cosa avrei fatto se non fossi diventato un atleta professionista e sinceramente non ci ho mai pensato visto che ho la testa dura e ottengo tutto quello che voglio.

**Parliamo di Vivicità: hai vinto la manifestazione a Palermo sia nel 2009 che nel 2010. Quali ricordi ti hanno lasciato queste gare? Hai notato differenze rispetto ad altre simili gare su strada?**

Correre nel pieno centro di Palermo è stupendo: la domenica con il traffico bloccato e la gente che cammina libera per strada mi dà un senso di libertà. Non ho corso solo queste due edizioni ma è un po' di anni che partecipo con terzi e quarti posti. I primi anni in città non ero nessuno e molte volte venivo criticato e snobbato dai tifosi della gara che ovviamente riservavano il tifo ai pupilli di casa. Ora, invece, mi sono conquistato il bene di tutti, il tifo e il



Foto di Giancarlo Colombo / FIDAL



Foto di Giancarlo Colombo / FIDAL

importanti: i campionati italiani al coperto in pista e i campionati italiani di società di corsa campestre dove con la mia squadra (le Fiamme Gialle) difendiamo il titolo.

**La tua vittoria al Vivicità 2010 è avvenuta pochi mesi dopo la nascita della tua primogenita. È più facile vincere una gara o essere padre?**

Sì, tredici mesi fa è nata Noemi, la mia piccola bimba. Sinceramente per ora è una santa e quindi trovo più difficile vincere una gara che fare il papà. In gara, se non corri forte o se sbagli tattica, perdi di sicuro mentre a fare il papà si può sbagliare ma c'è sempre modo di recuperare.

**Cosa ti auguri per il tuo futuro e per quello di tua figlia?**

Il mio futuro atletico ha ancora molto da darmi e spero di esaudire il mio desiderio più grande (che non dico, ma si può immaginare). Credo comunque che la cosa più importante sia la salute di tutta la mia famiglia. A mia figlia auguro di realizzarsi come persona nella vita e di credere nei propri mezzi, io le starò vicino per aiutarla in tutto sapendo bene che, sbagliando, si impara.

CON L'ADESIONE DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA  
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI  
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA  
MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI  
MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI  
MINISTRO DELLA GIOVENTÙ  
MINISTRO PER LE PARI OPPORTUNITÀ

MINISTERO DELL'AMBIENTE  
& DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

# VVICITTÀ

## LA CORSA CHE UNISCE

### DOMENICA 3 APRILE

in collaborazione con  
Radio RAI-GR1 / FIDAL



Rai Segretariato Sociale  
www.segretariatosociale.rai.it

www.uisp.it



**START ORE 10:30** da GR1-Rai  
MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE  
IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI  
DI 12 KM COMPENSATI

PREVISTI ANCHE  
PERCORSI NON COMPETITIVI

**IN ITALIA**  
**COMPETITIVA E NON COMPETITIVA**  
ALESSANDRIA, AOSTA, BARI, BOLZANO, CAGLIARI, CALTANISSETTA,  
CAMPOBASSO, CASTRIGNANO DEI GRECI (LE), CIVITAVECCHIA, CREMONA,  
FERRARA, FIRENZE, FROSINONE, GENOVA, GROTTAGLIE (TA), LA SPEZIA,  
LATINA, LIVORNO, MATERA, NAPOLI, ORISTANO, PALERMO, PARMA,  
PERUGIA, PESCARA, REGGIO EMILIA, RICCIONE (RN), ROMA, ROVERETO  
(TN), SIENA, TORINO, TRAPANI, URBINO, VENEZIA, VIAREGGIO.  
**SOLO NON COMPETITIVA**  
AREZZO, BOLOGNA, BRESCIA, BRINDISI, COMO, ENNA, TRIESTE, VARESE.

**NEL MONDO**  
BRON, BUCAREST, CAMPI PROFUGHI PALESTINESI  
DEL LIBANO - SIDONE, DAKAR, FOUCHÈRES,  
GERUSALEMME EST - SHU'FAT, GINEVRA, GOMEL,  
KINSHASA, MAKENI, POLA, PRIJEDOR, SAINT OUEN,  
SARAJEVO, TUZLA, VIEUX CONDÉ, YANNOUK,  
YOKOHAMA, ZAVIDOVICI.  
**SICOM E ANCI E INI T ISTITUTI PENITENZIA LI**  
**E MINO J LI**  
BARI, BIELLA, BRESCIA, CALTANISSETTA, CREMONA, EBOLI  
(SA), FERRARA, LIVORNO, MILANO, PARMA, PAVIA, PERUGIA,  
REGGIO EMILIA, ROMA, SIENA, TORINO, VARESE.

## Ultime 4 settimane di preparazione per una 12 km per esperti



	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno
1 <sup>a</sup> Sett.	6 km lento	Riposo	Ripetute brevi 6 x 600	Riposo	6 km ritmo lento	Riposo	<b>13 marzo</b> 4 km medio + 4 km ritmo gara
2 <sup>a</sup> Sett.	8 km lento	Riposo	Ripetute lunghe 4 x 1000	Riposo	4 km medio + 4 km ritmo gara	Riposo	<b>20 marzo</b> 6 km medio + 4 km ritmo gara
3 <sup>a</sup> Sett.	10 km lento	Riposo	Ripetute lunghe 1 x 1000 + 1 x 2000 + 1 x 3000	Riposo	5 km medio + 5 km ritmo gara	Riposo	<b>27 marzo</b> 8 km medio
4 <sup>a</sup> Sett.	6 km lento	Riposo	Ripetute 2 x 500 + 1 x 2000	Riposo	6 km lento	Riposo	<b>3 aprile</b> Vivicittà 12km

### Calcola i tuoi ritmi attraverso una prova sui 3000 m



**VR** = Velocità di Riferimento: dovrebbe corrispondere alla media chilometrica ottenuta nei 3 km + il 10%.

**LENTO** = da correre ad una velocità di 50"-60" più lenta rispetto alla VR.

**MEDIO** = da correre ad una velocità di 10"-20" più lento della VR.

**RIPETUTE LUNGHE** = Quelle di 1 km vanno corse a un ritmo più veloce di 10" al km rispetto alla VR; quelle di 2 km a un ritmo più veloce di 5" rispetto alla VR; quelle di 3 km a un ritmo più veloce di 1-2" rispetto alla VR.

**RIPETUTE BREVI** = I 200 metri vanno fatti a un ritmo più lento di 1-2" di quello tenuto nel test dei 3 km, i 300 m a un ritmo più lento di 2-3" di quello tenuto nel test dei 3 km, i 400, 500 e 600 m a un ritmo più lento di 5-7" di quello tenuto nel test dei 3 km.

**RITMO GARA** = da correre solitamente alla velocità della VR.

*I contenuti sono proprietà intellettuale e i marchi sono proprietà di Training Consultant*

Foto di Elisabetta Taschini



timing  
e classifiche

segreteria iscrizioni  
e distribuzione pettorali



servizi web

sistemi informativi  
per commento e stampa



grafica televisiva

info@tds-live.com



timing data service

Centro Sud  
Sud e Isole  
Toscana

lazio@tds-live.com  
sicilia@tds-live.com  
toscana@tds-live.com

Sede Centrale  
via delle Macchine, 14A - 30038 SPINEA (VE)  
tel 041.990.320 fax 041.54.10.440  
mail info@tds-live.com web www.tds-live.com

# Ultime 4 settimane di preparazione per una 12 km - per esordienti



	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno
1 <sup>a</sup> Sett.	Riposo	45' CRF + 15' CRLI	Riposo	10' CRF + 4' CRLI (3 volte)	Riposo	Riposo	13 marzo 60' CRF
2 <sup>a</sup> Sett.	Riposo	20' CRF + 5' CRLI (2 volte)	Riposo	10' CRF + 3' CRLI + 2' CRI (3 volte)	Riposo	Riposo	20 marzo 60' CRF
3 <sup>a</sup> Sett.	Riposo	30' CRF + 30' CRLI	Riposo	17' CRF + 3' CRLI (3 volte)	Riposo	Riposo	27 marzo 60' CRF
4 <sup>a</sup> Sett.	Riposo	15' CRF + 4' CRLI + 1' CRI (2 volte)	Riposo	40' CRF	Riposo	Riposo	3 aprile Vivicit�12 km

## Legenda

**CRF** = Corsa con Respirazione Facile, ossia un ritmo che ti consenta di parlare agevolmente con un reale o ipotetico compagno di allenamento;

**CRLI** = Corsa con Respirazione Leggermente Impegnata, ossia un ritmo che ti consenta ancora di parlare ma con una certa difficolt ;

**CRI** = Corsa con Respirazione Impegnata, ossia un ritmo che ti consente di esprimerti solo a monosillabi.

*I contenuti sono propriet  intellettuale e i marchi sono propriet  di Training Consultant*

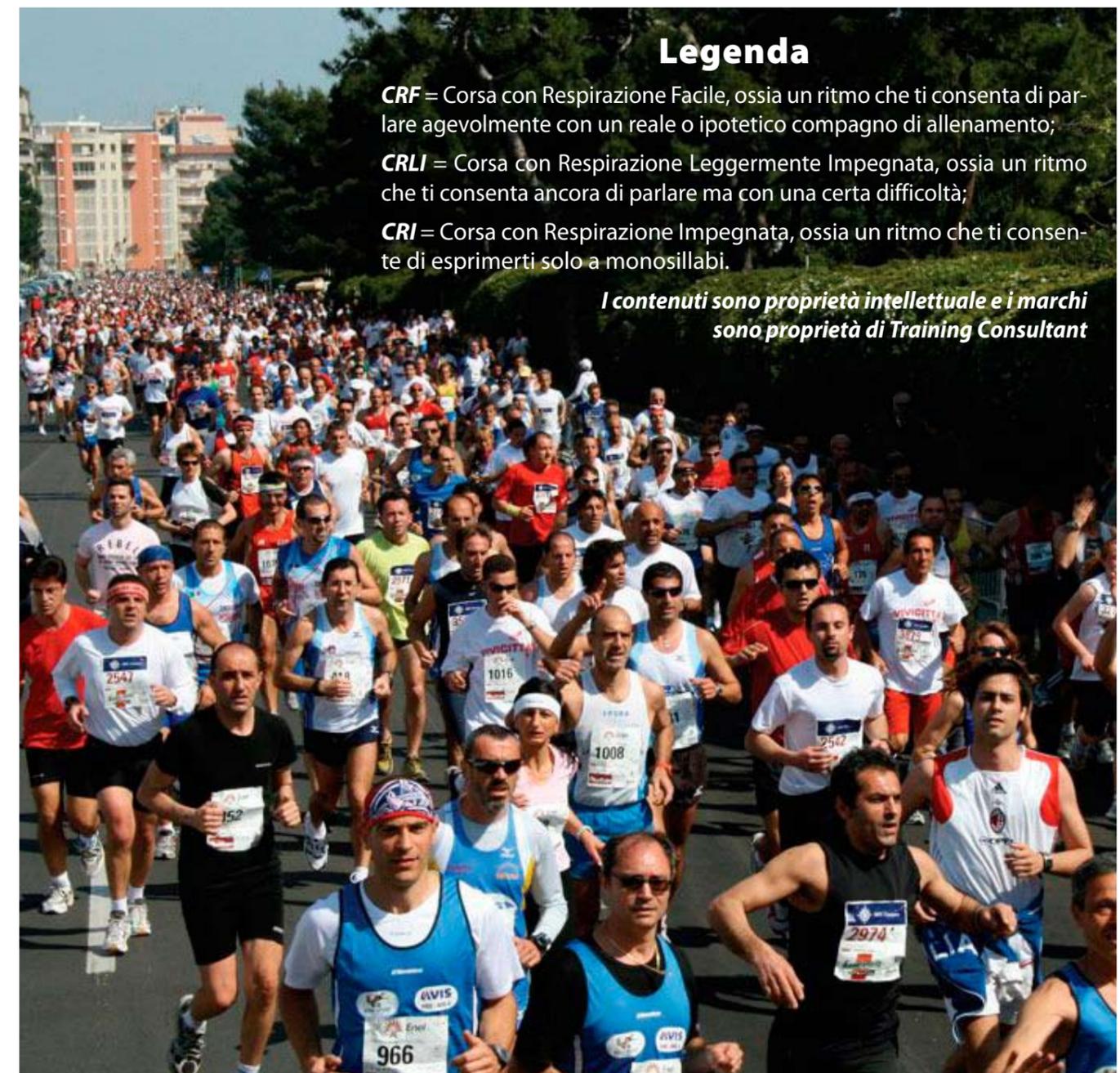


Foto di Elisabetta Taschini

# 50 km di Romagna



**25 Aprile 2011 - Castelbolognese (Ra) - 30ª Edizione**

**CAMPIONATO ITALIANO UISP GRAN FONDO  
PROVA DEL GRAND PRIX IUTA 2011**

**3° TRITTICO DI ROMAGNA**

**Maratona del Lamone  
50 km di Romagna  
100 km del Passatore**

**9° CHALLENGER ROMAGNA/TOSCANA**

**50 km di Romagna  
Pistoia-Abetone**



**Partenza: ore 8.30**

**Tempo Massimo: 7 ore**

**Traguardi volanti: n. 4**

**A tutti gli iscritti: maglietta tecnica 50km + calzini tecnici + kit Ethicsport**

**A tutti gli arrivati: medaglia, diploma (comp.)**

**Per informazioni: [www.50kmdiromagna.com/corsa.html](http://www.50kmdiromagna.com/corsa.html)**

**1<sup>a</sup> RUN & TRAVEL**  
**ETHIOPIAN LAKES TRAIL**  
 Dall'1 al 9 Maggio 2011

Lake Tana Tour  
 Your guide throughout Ethiopia

**Dereje Rabattoni**  
 ti invita in Etiopia:  
 "correre in Africa realizza il sogno  
 di liberta' di ognuno di noi!"

**Un Trail indimenticabile  
 per scoprire la magia  
 dell'Etiopia, le sue  
 tradizioni secolari e per la  
 salvaguardia dei laghi della  
 Rift Valley.**



**Il Trail si snoda in 4 tappe per 65 Km  
 sui sentieri di due magnifici laghi  
 Ziway ed Hawassa, con paesaggi da  
 mozzare il fiato. L'ultima tappa  
 collinare nella foresta di Yirgalem.**



Via Venezia, 3 - 21013 Gallarate (Va)  
 info@runandtravel.it - www.runandtravel.it  
 Ing. Patrizio Bogni 347.3233916  
 Rosella 349.8315243

**ETIOPIA** e' un nome  
 Magico. Una terra che  
 ci e' sempre rimasta  
 nel cuore. Ma or-  
 mai, per molti versi,  
 del tutto scon-  
 osciuta. Una terra  
 così bella da strin-  
 gere il cuore...

**ETHIOPIAN LAKES  
 TRAIL** per riscoprire  
 un popolo e una natura  
 esuberante che sono stati e sono ancora a  
 noi molto vicini.

Il Trail (14-26-13-12 Km) si snoda sui sentieri di 2  
 magnifici Laghi: Ziway ed Hawassa con paesaggi  
 da mozzare il fiato. L'ultima tappa si svolge nella fo-  
 resta di Yirgalem, regione di provenienza del grandis-  
 simo **BELAYNEH DINSAMO**, detentore per 10 anni  
 del record del mondo di Maratona (1988-1998).

Al termine del Trail da non perdere l'opportunita'  
 di estendere il soggiorno visitando l'Omo River (la  
 culla dell'umanita'...) o il Nord del paese.  
 Ethiopian Lakes Trail promuove il progetto di salva-  
 guardia dei Laghi della Rift Valley!



**Lake Tana  
 Tour**  
 Your guide throughout Ethiopia

**Dall'1 al 9  
 maggio 2011**



[www.oroineuro.it](http://www.oroineuro.it)

Tecnical sponsor



[www.runnersitalia.it](http://www.runnersitalia.it)



2011



"Correre in Toscana" non è solo SPORT ma un'occasione da non perdere per visitare splendide città d'arte, per ammirare i paesaggi e le bellezze naturali, per rilassanti passeggiate sul mare, e poter degustare le specialità uniche della cucina tradizionale regionale.



sport  
arte  
natura

### Gare podistiche 2011

**30 gennaio**

**7ª edizione Puccini Half Marathon**

E-mail: info@versiliasport.com  
info@carnevalepuccini.com - www.puccinimarathon.com

**17 aprile**

**27ª Corsa del Saracino**

info@corsadelsaracino.it - www.corsadelsaracino.it

**25 aprile**

**23ª Maratonina Internazionale Città di Prato**

posta@maratonina.prato.it  
www.maratonina.prato.it

**1 maggio**

**22ª Maremontimare**

E-mail: info@maremontimare.it  
www.maremontimare.it

**28-29 maggio**

**39ª 100km. del Passatore**

info@100kmdelpassatore.it - www.100kmdelpassatore.it

**26 giugno**

**36ª Pistoia-Abetone**

info@pistoia-abetone.net - www.pistoia-abetone.net

**17 settembre**

**38ª Maratona del Mugello**

tipografiabm@libero.it - www.maratonamugello.it

**2 ottobre**

**17ª Maratonina "Il Campanone"**

E-mail: gidelsa@interfree.it

**9 ottobre**

**36ª Passeggiata alla fiera  
31ª Sinalunga nel verde**

E-mail: info@atleticasinalunga.it  
www.atleticasinalunga.it

**16 ottobre**

**5ª Ecomaratonina del Chianti**

E-mail: info@ecomaratonadelchianti.it  
www.ecomaratonadelchianti.it

**6 novembre**

**7ª Maratonina dei 6 ponti**

www.podisticaaglianese.it

**13 novembre**

**31ª Maratona Città di Livorno**

info@livornomaratonina.it - www.livornomaratonina.it

**27 novembre**

**28ª Firenze Marathon**

E-mail: staff@firenzemarathon.it  
www.firenzemarathon.it

**18 dicembre**

**13ª Pisamarathon**

info@pisamarathon.it - www.pisamarathon.it

Per informazioni

ASSOCIAZIONE "CORRERE IN TOSCANA"

Pistoia C.P. 384 - Tel./Fax 0573 34761 - Tel. 0586 428316 - Fax 0586 440707 - info@livornomaratonina.it - info@pistoia-abetone.com

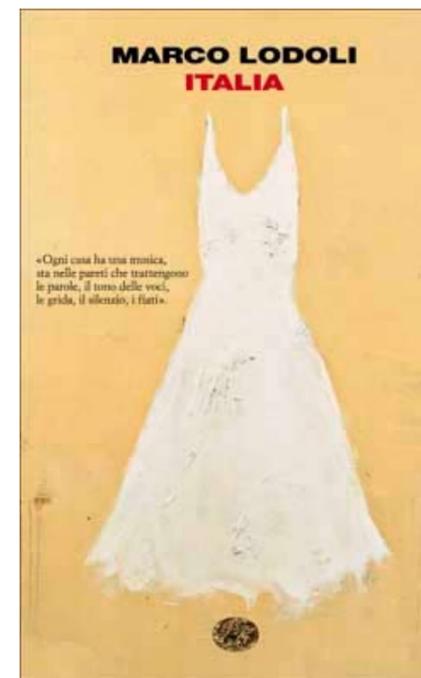
# La storia di una famiglia italiana attraverso gli occhi di una governante

## Italia di Marco Lodoli

a cura di Donatella Vassallo

Nell'Italia degli anni Sessanta una ragazza esce dall'istituto nel quale è stata allevata fin da bambina per prestare servizio a casa Marziali. Si chiama Italia e in quella famiglia resterà per trent'anni, prendendosene cura "come il palo di una giostra".

Marco Lodoli attraversa, nel suo ultimo libro (*Italia*, Einaudi 2010), le vicende di un Paese nel suo passaggio dal Dopoguerra agli Anni di Piombo, osservandole come dal buco interno di una serratura e lasciandole riverberare nella storia di una famiglia e del suo declino. Lui, il signor Marziali, ingegnere ed ex-militante della Repubblica Sociale Italiana, lei, la moglie, che riversa ansie e paure nei solitari di carte, i figli, "tre insetti nel becco della vita" che si affacciano al futuro con la foga di una rabbia a lungo trattenuta. Italia entra quasi in punta di piedi nella casa romana, in mano solo un foglio con un indirizzo, e ne diventerà in breve il perno, quasi conservando una sorta di immortalità in un mondo travolto e affaticato da una "forza operosa" di foscoliana memoria. Tutto si muove in quella casa sotto un apparente immobilismo: respirano gli spazi e cambiano dimensioni secondo gli umori dei suoi membri: "una fisarmonica che sembrava a volte troppo stretta per contenere tante vite, come se ogni incontro fosse un urto, come accade ai baristi dietro al bancone". Altri giorni invece la casa sembrava così grande che quasi



non si riusciva ad incontrarsi. Ma a mutare sono soprattutto i Marziali, genitori e figli, ciascuno obbedendo a un impulso che rimane spesso sottotraccia, incapace di esprimersi. È un uovo dal guscio impenetrabile questa famiglia, persino a Natale, quando si affrettano a scambiarsi i doni, evitando gli abbracci, pronti a lanciarsi a tavola a gustare la maio-



nese fatta in casa dalla signora, in uno dei pochi giorni da lei consacrato alla cucina. Eppure la storia busca alle loro porte, costringendoli a dare delle risposte allo scorrere del tempo. Marianna si perde così negli ideali romantici di storie fuggivevoli quanto fallimentari saltando da un matrimonio fallito a un viaggio in Svezia prima e in Australia dopo dietro l'uomo della sua vita. Giovanni riversa la sua indole creativa nella scrittura, rifugiandosi, dopo la pubblicazione di due romanzi, in una dimora isolata dell'Umbria e arrendendosi infine di fronte all'incapacità di dar sfogo al suo sentire tramite le parole. Tancredi, il ribelle di casa Marziali, è costretto a lasciare il Paese inseguito dalla polizia per le sue dubbie frequentazioni di gruppi di estrema destra. Scorre il tempo anche per i genitori, al chiuso della loro vecchiaia e delle crepe delle loro vite: la signora comincia a prendere ansiolitici, a rubare piccoli oggetti durante le sue rade uscite tra negozi, l'ingegnere appare perseguitato dai suoi fantasmi di guerra e da una cronica inquietezza esistenziale. Si spengono infine come candele i due capifamiglia, il padre senza neanche il conforto dei figli vicini. Solo Italia ad accompagnarlo nel suo ultimo viaggio, a sbrigare in silenzio le incombenze del funerale, pulire la casa, chiuderla e tornare nell'Istituto dal quale era partita. Come se niente fosse accaduto, con addosso solo "una dolce nostalgia verso quella strana ingiustizia che è la vita umana".

# Indro Neri, direttore di ePODISMO

## Se la corsa è un gioco da prendere sul serio...

A cura di Donatella Vassallo

**La vostra rivista festeggia nel 2011 il suo 35° compleanno: da dove nasce la vostra avventura e perché, a un certo punto, siete passati dalla versione cartacea a quella elettronica, senza prevedere neanche un primo periodo di coesistenza delle due modalità?**

L'avventura di "Podismo" è cominciata a metà degli anni '70. Le primissime scarpinate in Toscana vennero organizzate intorno al 1972, in concomitanza con la decisione di vietare l'uso delle automobili nei fine-settimana. "Podismo" nacque per colmare la mancanza di informazioni relativa a queste prime corse a piedi per promuovere le quali ci si affidava allora a pochi volantini ed al passaparola. I primissimi numeri - che si trovano fedelmente riprodotti su ePodismo.com nella biblioteca del podista - contenevano il calendario regionale, foto, classifiche e poco più.

Da allora di strada "Podismo" ne ha fatta parecchia, trasformandosi da foglio-calendario locale a rivista nazionale ed introducendo negli anni servizi e rubriche innovative, soprattutto con un occhio di riguardo alle nuove tecnologie. In Italia siamo stati infatti i primi ad attivare una bacheca elettronica: nel maggio del 1993.

Aprimmo una banca dati computerizzata alla quale chiunque disponesse di un computer e di un modem poteva collegarsi per accedere ad aggiornamenti podistici in tempo reale.



E l'idea di un servizio di informazione immediata è da allora rimasta una componente critica di tutti i progetti successivi, tanto è vero che quando dieci anni dopo fummo contattati dal sito americano di Run The Planet che ci offrì di trasformare "Podismo" in "ePodismo", decidemmo di accettare la proposta, consapevoli che la strada da affrontare era una strada in salita e che passare da una rivista cartacea tradizionale ad una elettronica non era un compito facile, né per chi la faceva né tanto meno per chi la leggeva. Un cambiamento radicale reso possibile grazie ad Internet ed

all'appoggio iniziale di Run The Planet. Un cambiamento che affrontammo in maniera decisiva, con uno stacco netto dal passato, dopo un'attenta pianificazione ma senza ripensamenti.

"ePodismo" da qualche anno è tornato nuovamente ad essere una pubblicazione indipendente, con una propria robusta infrastruttura informatica, e questa nuova strada che abbiamo aperto nel campo dell'editoria sportiva nazionale si è dimostrata una scelta di successo grazie anche alla fedeltà dei nostri abbonati, da sempre sostenitori delle nostre iniziative. Ma non finisce qui. I lettori più accorti avranno notato che il sottotitolo di "ePodismo" riporta dall'anno scorso anche la dicitura "Italia". Non posso ancora svelare tutti i particolari, ma stiamo lavorando da tempo ad un progetto di più ampia portata che varcherà anche i confini nazionali.

**Cosa rende diverso il vostro mensile da altre pubblicazioni dedicate all'atletica e al podismo?**

Intanto, la semplicità d'uso: si inserisce il proprio indirizzo di posta elettronica e si riceve "ePodismo". Poi il fatto che la nostra pubblicazione da sempre rivolta ai podisti amatoriali, a chi corre per svago piuttosto che ai campioni o a quelli che si fregiano del titolo di "atleti". Infine il nostro calendario, che, da sempre, costituisce la parte più importante della pubblicazione.

Con il passaggio da "Podismo" ad

"ePodismo" c'è poi anche il vantaggio di un archivio elettronico online in continua espansione (oltre duemiladuecento pagine), e - da quest'anno - anche l'essere entrati a far parte di un vasto network internazionale di risorse specializzate creato per offrire un approccio integrato ed un servizio di informazioni completo e gratuito per i podisti di qualsiasi nazionalità.

**Come si può collaborare alla vostra rivista?**

Basta scriverci. Chiunque può contribuire con foto, articoli, notizie, programmi di corse.

**Dando un'occhiata al vostro sito [www.epodismo.com/index.php](http://www.epodismo.com/index.php) si nota un certo tono canzonatorio e smaliziato verso il mondo del podismo. Ma la corsa è una cosa seria o no?**

La corsa come la intendiamo noi di "ePodismo" più che uno sport è uno stile di vita.

Partecipare ad una manifestazione podistica come momento di svago, come occasione per incontrarsi con gli altri, per scoprire angoli di mondo ad una velocità sostenibile, è la chiave secondo noi per un approccio piacevole ed equilibrato ai benefici di un'attività fisica semplice ed alla portata di tutti. Il tono a volte canzonatorio ed a volte smaliziato con il quale affrontiamo l'argomento "podismo" vuole mettere in risalto proprio il lato amatoriale della corsa: non siamo atleti, non siamo campioni, siamo scarpinato-

ri della domenica che affrontano la corsa al motto di "suda ma godi".

**Tra i titoli da te pubblicati leggo "Il kamasutra del podista" e "Dante era un podista". A costo di ripetermi: quanto ti prendi sul serio? È la corsa a darti queste ispirazioni? E, soprattutto, tua moglie che dice?**

Quando uno abbraccia la corsa a piedi come stile di vita, ecco che il podismo fa capolino nella vita di tutti i giorni ed è sempre presente anche negli accostamenti più ardui.

Parafasando Eraclito, potremmo dire che "Tutto (s)corre" ed ecco che diventa concepibile che Dante nella sua "Divina Commedia" stia descrivendo una corsa a tappe del Medioevo, o che sia possibile organizzare una gara su percorso "afrodisiaco" che transiti per strade, vicoli, viuzze e piazze dalla toponomastica a doppio senso.

E la moglie, comunque abituata a questi voli pindarici, da quando ho partecipato per dovere di cronaca ad una corsa per nudisti non si sconvolge più di niente.

**In base alla tua personale esperienza, quali caratteristiche bisogna avere per amare e praticare la corsa? Chi non potrebbe mai essere un vero podista?**

Per amare la corsa a piedi uno deve lasciarsi guidare dallo spirito dell'esploratore, che è sempre alla ricerca di posti nuovi da visitare ma che al contempo non disdegna di

guardarsi dentro per scoprire nuovi orizzonti, trovare nuovi stimoli e nuove energie per misurarsi con gli ostacoli del cammino. E sono dell'idea che tutti, chi più chi meno, abbiamo dentro di noi, anche se assopita, questa predisposizione: chiunque può dunque essere un vero podista, nessuno escluso. Basta semplicemente cominciare a correre.

**Non smetteremo mai di correre perché...**

...siamo fondamentalmente nati per correre. La gioia che provano i bambini nel correre liberi e senza pensieri si può provare a tutte le età.

**A proposito di Dante e di Medioevo, passiamo alle dolenti note: tu che vivi in America, quanta nostalgia hai di questa nostra Italia?**

Dolente nota davvero. Anche se la mia permanenza in America è temporanea, e rientro in Italia a scadenze regolari, sento parecchio la mancanza di casa e la nostalgia diventa immancabilmente più acuta, quasi dolorosa, a maggio, quando ad inizio mese si risveglia il centista che è in me e senza volerlo mi ritrovo a pensare a quanto manca al via del Passatore facendo finta, nei miei allenamenti in notturna, di essere già oltre la Colla. Ed ironia della sorte, anche qui a migliaia di chilometri di distanza, a maggio i profumi nell'aria sono gli stessi delle gare notturne corse nelle notti d'estate sulle colline fiorentine.

**UISP**  
sportpertutti  
COMITATO DI CIVITAVECCHIA

**UISP**  
sportpertutti  
COMITATO DI SAVONA

**cocciolaviaggi**



**MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA DA:  
Sport Nuovi Eventi Sicilia e Cocciolaviaggi**

## **PROGRAMMA**

- 1° GIORNO: Sabato 23 Aprile - Palermo - IMBARCO  
2° GIORNO: Domenica 24 Aprile - Civitavecchia/Roma 1° TAPPA CIVITAVECCHIA 12 KM  
3° GIORNO: Lunedì 25 Aprile - Savona - 2° TAPPA CITTA' DI SAVONA "39° Coppa 25 Aprile" 10,8 KM  
4° GIORNO: Martedì 26 Aprile - Barcellona  
5° GIORNO: Mercoledì 27 Aprile - Palma di Maiorca (Spagna)  
6° GIORNO: Giovedì 28 Aprile - In navigazione 3° TAPPA A BORDO DI COSTA CONCORDIA  
7° GIORNO: Venerdì 29 Aprile - Tunisi (Tunisia) 4° TAPPA TUNISI 8 KM  
8° GIORNO: Sabato 30 Aprile - Palermo - SBARCO  
9° GIORNO: Domenica 1 Maggio - Civitavecchia SBARCO

## **REGOLAMENTO**

- Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con le norme riguardanti l'attività agonistica e muniti di tesserino valido per l'anno 2011, pena l'esclusione dalle gare.
- La star-list verrà pubblicata in rete sul sito [www.uispa.it](http://www.uispa.it) - [www.universitaspalermo.it](http://www.universitaspalermo.it)
- Il via sarà dato dal giudice di partenza. Il servizio di assistenza sarà garantito dal medico di bordo. Le forze dell'ordine garantiranno la sicurezza dei podisti. Il luogo di partenza, l'orario e le modalità della gara potranno essere variati dall'organizzazione.
- Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi ai fini della classifica sarà calcolato dall'arrivo del primo classificato per i maschi e della prima classificata per le donne e sarà di 60 minuti per tutte le tappe previste.
- Al termine della competizione sarà stilata la classifica secondo quanto previsto dal regolamento. Il servizio di cronometraggio sarà effettuato dai resp. C.O.
- Per ogni tappa saranno premiati i primi tre d'ogni categoria.
- Per la Mar&thon saranno premiati i primi tre arrivati assoluti M/F ed i primi tre d'ogni categoria M/F. La classifica sarà determinata sommando i tempi di tutte e 4 le tappe.

## **ISCRIZIONI**

La quota d'iscrizione è fissata per ogni atleta in euro 30,00 (4 gare). La quota d'iscrizione ad ogni singola tappa sarà di euro 10,00. Il pagamento della quota verrà effettuato contestualmente all'acconto per il viaggio.

- Le iscrizioni alle gare che dovranno pervenire **entro il 20 febbraio** potranno essere effettuate per e-mail a [inouniversitas@alice.it](mailto:inouniversitas@alice.it) o per fax al nr. 091 484643 e dovranno contenere NOME DELLA SOCIETA' E CODICE - RECAPITO MAIL E TELEFONICO - NOME DELL'ATLETA

# Mar&thon

*Un sogno da correre insieme*

MANIFESTAZIONE INTERNAZIONALE PODISTICA A TAPPE

## **COSTA CONCORDIA**

*"Magico Mediterraneo"*

*23-30 Aprile 2011 da Palermo*

*24 Aprile - 1 Maggio 2011 da Civitavecchia*

MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA DA: Sport Nuovi Eventi Sicilia e Cocciolaviaggi



La Manifestazione è aperta a tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati. Gli atleti soggiogneranno a bordodella COSTA CONCORDIA e le gare si svolgeranno durante la corciera.



Modena 31 gennaio 2011 - km 13,350

# 37ª Corrida di San Geminiano

**DONNE**

1	NYRASAMBIMANA	ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	00:46:22
2	FACCIANI MARTINA	ITALIA RUNNERS TEAM VOLPIANO	00:46:33
3	PIERLI FIORENZA	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:49:21
4	MAGNANI SIMONETTA	C.U.S. PARMA	00:49:53
5	RICCI LAURA	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:49:58
6	NANU ANA	ATL.C.L.F. GABBI	00:50:19
7	VINCI DONATELLA	ROAD RUNNERS CLUB	00:51:14
8	MORLINI ISABELLA	ATL.SCANDIANO	00:51:42
9	FONTANESI MARIA	C.U.S. PARMA	00:51:55
10	PERON GAIA	ATL.85 FAENZA	00:52:29
11	MARTINELLI SARAH	G.P.QUADRIFOGLIO	00:52:36
12	NERI ELENA	ATL.85 FAENZA	00:52:42
13	BONDIOLI MONICA	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:53:00
14	ROSSI SIMONA	POD.CORREGGIO	00:54:09
15	VENTURELLI ANNA	M.M.CITADELLA MODENA	00:54:30
16	PAGAN EMANUELA	POD.CITTANOVA	00:54:55
17	LAZZINI PAOLA	G.S.LAMMARI	00:55:29
18	OPRANDI MICHELA	LIBERI	00:55:43



Foto di Fabio Marranci

Si è svolta anche quest'anno con successo di pubblico e partecipanti, la classica gara in occasione della festa del Santo patrono della città di Modena che dà il nome alla gara appunto "Corrida di San Geminiano".

In campo maschile ha vinto in volata il keniano Paul Sugut Kipchumba. Alberto Montorio dell'Aeronautica, autore di un'ottima prova, ha saputo tenere testa agli scatenati africani piazzandosi al 5° posto a pochi secondi dal vincitore.

In campo femminile ancora un trionfo per colei che in questo inizio di stagione sta mietendo vittorie su vittorie, la ruandese Angeline Nyirasambimana. Seconda, ma molto vicina, l'azzurra Martina Facciani che il giorno prima aveva sfiorato il podio nella categoria Senior per appena un secondo ai Campionati italiani di cross a Varese.

In conclusione ancora una Corrida molto riuscita anche se il giorno prima si era temuto per la neve, e grande soddisfazione della società organizzatrice la Fratellanza 1874. Un arrivederci alla prossima edizione, come sempre il 31 gennaio.

19	MARASCHI GIULIANA	ATL.SCANDIANO	00:56:01	45	AIAZZI ELISA	RUNNERS BARBERINO	01:08:16
20	GUIGLI ERICA	M.M.CITADELLA MODENA	00:56:23	46	ASCHIERI SIMONA	ATL.VIADANA	01:08:24
21	CUOGHI SABRINA	G.PLA GUGLIA	00:57:51	47	DI FOGGIA ANNA	POL.FORESE NORD	01:08:48
22	BERNARDONI ORNELLA	ATL.FRIGNANO	00:58:11	48	CAMURRI STEFANIA	POL.MADONNINA	01:09:19
23	SOLMI RENATA	POD.FORMIGINESE ASD	00:58:35	49	SALANDRA SIMONA	GAZZETTA RUNNER CLUB	01:09:24
24	LONGO MARIKA	M.M.CITADELLA MODENA	00:58:57	50	FIRINU LUCIA	ROAD RUNNERS CLUB	01:09:30
25	BONFRESCHI PAOLA	PENTATHLON MODERNO MO	01:00:03	51	STOECKEL SANDRA	POL.MADONNINA	01:09:38
26	TIRONI ANNALISA	M.M.CITADELLA MODENA	01:01:05	52	SOZIO LARA	POL.SAN DONNINO	01:09:57
27	RICCHETTI MARIA	CORRADINI CALCESTRUZZI	01:01:06	53	CARRETTI SIMONA	POL.MADONNINA	01:10:10
28	LODESANI ROBERTA	CORRADINI CALCESTRUZZI	01:01:43	54	BOLLINI ERMANNA	POD.CITTANOVA	01:10:44
29	NARDINI SELENA	POL.SPILAMBERTESE	01:02:33	55	LEONARDI ILLARIA	POD.RUBIERESE	01:11:14
30	AGNELLI LAURA	C.U.S. PARMA	01:02:41	56	FIOTINI ANNALISA	POL.FORESE NORD	01:11:24
31	BOSCHETTI FEDERICA	POL.SAN DONNINO	01:02:55	57	BONATI LUCIA	ATL.CASONE NOCETO	01:11:32
32	BERTOLA BARBARA	VICENZA RUNNERS	01:03:00	58	RUSCELLI ERIKA	POL.FORESE NORD	01:11:32
33	BALLESTRI GIULIA	PENTATHLON MODERNO MO	01:03:12	59	BORDONI PAOLA	LIBERI	01:11:33
34	GASPARI CRISTINA	POD.MEDOLLESI	01:03:20	60	BUCCIARELLI ERICA	PODISTICA M.D.S.	01:11:33
35	MICHELINI TANIA	PENTATHLON MODERNO MO	01:04:02	61	BASTAI CLAUDIA	PENTATHLON MODERNO MO	01:12:03
36	GIOVANNELLI BARBARA	ATL.FRIGNANO	01:04:13	62	LUSUARDI MANUELA	G.PLA GUGLIA	01:12:10
37	RUGGERI FEDERICA	POL.FORESE NORD	01:04:20	63	BASILE CHARLOTTE	M.M.CITADELLA MODENA	01:12:19
38	BRUNI GIORGIA	LIBERI	01:04:52	64	CAVALLO ANNA	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:12:26
39	BERGAMINI FLORA	POL.CAMPOGALLIANO	01:04:58	65	RASPINI ANNA MARIA	POL.SAN DONNINO	01:12:27
40	BARCHI FRANCESCA	C.N.H.	01:05:06	66	PATRONCINI MONICA	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:13:07
41	NEVIANI EMILIA	G.PLA GUGLIA	01:06:09	67	CALIFANO CINZIA	ATL.SCANDIANO	01:13:08
42	RUGGERI LAURA	PENTATHLON MODERNO MO	01:07:17	68	MALUSA DANIELA	G.S.D.MOMBOCAR	01:14:21
43	TREDDICI SERENA	RUNNERS BARBERINO	01:07:30	69	MONARI SERENA	POD.CITTANOVA	01:15:29
44	GOZZI SHEILA	ATL.GHIRLANDINA	01:07:48	70	BORGHINI GIULIA	POL.SPILAMBERTESE	01:16:30

71	BORGHINI MONIA	POL.SPILAMBERTESE	01:16:30
72	ODDOLINI KATIA	PICO RUNNERS	01:17:16
73	GARDINAZZI MIRIA	ATL.VIADANA	01:19:07
74	BALDINI MORENA	POD.CITTANOVA	01:19:15
75	AMISANO LAURA	LIBERI	01:19:57
76	CALOGERO LUCIA	POD.CITTANOVA	01:20:07
77	CALZOLARI PAOLA	LIBERI	01:24:07
78	VANDELLI MARIA	G.PLA GUGLIA	01:24:30
79	CARDELLA GIOVANNA	ROAD RUNNERS CLUB	01:25:27
80	MARCHESE MARIA	G.S.ROCCA	01:27:35

**UOMINI**

1	SUGUT KIPCHUMBA PAUL	G.PPARCO ALPI APPUANE ETIOPIA	00:39:47
2	NIGUSE SEBOKA	RCF FUTURA ROMA	00:39:47
3	LAALAMI CHERKAOUI	ATL.GONNESA	00:39:52
4	SEBAHIRE ERIC	AREONAUTICA MILITARE MEXICO	00:39:56
5	MONTORIO ALBERTO	ATL.BIOTEKNA MARCON	00:40:23
6	HARO CRUZ ISAIAIS	PODISTICA M.D.S.	00:40:51
7	BOUDALIA SAID	LIBERTAS CATANIA	00:41:46
8	COHUKRI OMAR	C.U.S.TORINO	00:41:50
9	TOO KIPTANUI EDWARD	HYPPODROM.99	00:41:58
10	GUIDOTTI ICARDI	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:41:59
11	TYAR ABDELHADI	PRO PATRIA MILANO	00:42:50
12	UCCELLARI DAVIDE	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:42:52
13	SECCHIERO ANDREA	R.C.M. CASINALBO	00:43:00
14	SANTI ANTONIO	ATL.SACMI	00:43:01
15	PIGONI MATTEO	ATL.TERNI	00:43:03
16	GRANDE VINCENZO	ATL.BIOTEKNA MARCON	00:43:05
17	HOFFER DANIEL	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:43:09
18	BAZHAR TAOUFIK	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:43:29
19	MORO MOHAMED	PODISTICA M.D.S.	00:43:41
20	GUTIC VEHID	PODISTICA M.D.S.	00:43:47
21	MANFREDINI TOMMASO	ATL.85 FAENZA	00:43:59
22	VILLA LORENZO	R.C.M. CASINALBO	00:44:24
23	FACCHINETTI LUCA	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:44:43
24	PIACENTINI ALBERTO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:44:46
25	PRATI MARCO	POL.MADONNINA	00:44:49
26	CAMPANA MATTEO	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:44:51
27	BENINCASA DAVIDE	ATL.SACMI	00:44:53
28	MINERVINO BENIAMINO	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:44:59
29	BALDINETTI MARCO	ATL.TREVIGLIO	00:45:28
30	DOLCI DANIELE	NEW FOOD BUSSOLENGO	00:45:40
31	PIFFERI MAURO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:46:01
32	BUSSINELLI ZENO	BOMPANI GROUP	00:46:04
33	MORANDI MARCELLO	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:46:14
34	STORRARI PAOLO	PODISTICA M.D.S.	00:46:18
35	GUIDETTI LUIGI	ATL.C.L.F. GABBI	00:46:32
36	CALAMAI PAOLO	ATL.SELVA DI BOVOLONE	00:46:38
37	MELIS MARIO	R.C.M. CASINALBO	00:46:39
38	RAFFAGNINI SIMONE	PENTATHLON MODERNO MO	00:46:45
39	MONTORSI LUCA	SOC.SPORTIVA LA PATRIA 1879	00:46:51
40	LIGABUE MATTEO	VIRTUS LOCARNO	00:46:54
41	PRATIZOLI ALBERTO	POL.SPILAMBERTESE	00:46:55
42	FOGLIA LUCA	R.C.M. CASINALBO	00:46:56
43	MANNI FABRIZIO	66"REG.FAEROMOBILE "TRIESTE"	00:47:04
44	FRANZESE SALVATORE	POL.OLIMPIA VIGNOLA	00:47:06
45	DELL'ANGELO GIANLUCA	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:47:10
46	BRUZZI ALESSANDRO	CORRADINI CALCESTRUZZI	00:47:12
47	BERTONI EUGENIO	C.U.S. PARMA	00:47:13
48	COSTONCELLI GABRIELE	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:47:21
49	TERZONI FABIO	C.U.S. PARMA	00:47:23
50	GOZZOLI LUCA	POL.MADONNINA	00:47:49
51	AGNELLI UMBERTO	R.C.M. CASINALBO	00:48:10
52	STRADI GIANLUCA	POD.MEDOLLESI	00:48:19
53	LO RUSSO LEONARDO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:48:23
54	PALTRINIERI ENRICO	POD.BIASOLA	00:48:34
55	BARALDINI STEFANO	QUELLI DI NOVI ANESER	00:48:34
56	BENEVENTI FABIO	EUROATLETICA 2002	00:48:39
57	LOSI GABRIELE	MANNI NICOLO'	00:48:40
58	FACCIOLO VALERIO	POL.MADONNINA	00:48:40
59	BASCHIERI STEFANO	ATL.CIVITAS OLBIA	00:48:44
60	TRECCO DENIS	POL.MADONNINA	00:48:44
61	BACCHELLI LORENZO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	00:48:50
62	GIUTTARI GIANLUCA	SOC.SPORTIVA ACQUADELLA	00:48:54
63	MARIOTTI CRISTIAN	SINTOFARM GUASTALLA	00:48:55
64	BIANCHINI ELIA	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:48:55
65	CASTELLI GIORDANO	POL.SAN DONNINO	00:48:58
66	PIRRO MAURIZIO	POD.CITTANOVA	00:49:01
67	GUIDANI SAVERIO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:49:06
68	CARPENITO GIACOMO	ATL.SIDERMEC	00:49:19
69	FOSCA LORENZO	POL.CASTELFRANCO E.	00:49:20
70	QUATRINI GIUSEPPE	POL.MADONNINA	00:49:22
71	SENATORE LUCA	ATL.SELVA DI BOVOLONE	00:49:24
72	NADALI MICHELE	POD.RUBIERESE	00:49:25
73	CAMPANI LORENZO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:49:27
74	MACCHIA GIULIO	POL.NONANTOLA	00:49:30
75	CALZA LORENZO	SOC.SPORTIVA LA PATRIA 1879	00:49:30
76	MAZZI GIANLUCA	POL.MADONNINA	00:49:32
77	LO CONTE ANTONIO	LIBERI	00:49:33
78	MENEGHETTI ALESSIO	ATL.C.L.F. GABBI	00:49:34
79	CASTAGNETTI	ATL.CITTADI' PADOVA	00:49:35
80	ANSALONI MARCO	ATL.SCANDIANO	00:49:36
81	MENOZZI GUIDO		



113	SLAGTER ROELAND	POL.SAN DAMASO	00:51:16
114	NEGRINI ALBERTO	POD.CITTANOVA	00:51:27
115	FERRARI ANDREA	ATL.GHIRLANDINA	00:51:29
116	PINCA GIUSEPPE	ATL.ORSI	00:51:30
117	MAI MAURIZIO	POL.CASTELFRANCO E.	00:51:33
118	GIBERTONI CRISTIAN	R.C.M. CASINALBO	00:51:40
119	FEDELE GIORGIO	VICENZA RUNNERS	00:51:41
120	AGAZZOTTI GIANLUCA	POD.RUBIERESE	00:51:42
121	SCARABELLI DAVIDE	ATL.SCANDIANO	00:51:43
122	GIOVANNETTI ANDREA	ATL.SCANDIANO	00:51:47
123	BENATTI BRUNO	SINTOFARM GUASTALLA	00:51:49
124	CAVAZZUTI PAOLO	POD.FORMIGINESE ASD	00:51:50
125	OTTOMANI LEONARDO	ACETO BALSAMICO DEL DUCA	00:51:51
126	MESSORI MARCELLO	IL TORRAZZO	00:51:54
127	DE PASQUALE ANDREA	LIBERTAS MANTOVA	00:51:57
128	CORIANI GABRIELE	ACETO BALSAMICO DEL DUCA	00:51:59
129	CAMANZI MASSIMO	G.S.LAMONE RUSSI	00:52:00
130	COMASTRI CLAUDIO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:52:00
131	TOSATTI GIOVANNI	POL.CORASSORI	00:52:00
132	GIBERTINI MARCO	LIBERI	00:52:03
133	MENTO GIUSEPPE	POD.CITTANOVA	00:52:05
134	BENEDETTI ROBERTO	LIBERI	00:52:06
135	BELLINI ANDREA	PODISTICA M.D.S.	00:52:08
136	DOTTO DANIELE	G.PLA GUGLIA	00:52:09
137	CERFOGLI DAVIDE	POD.FIORANESE	00:52:14
138	MONTENOVIO FABRIZIO	PICO RUNNERS	00:52:18
139	ABBATTONI DAVIDE	POD.FINALE EMILIA	00:52:18
140	SAVOIA ENRICO	R.C.M. CASINALBO	00:52:21
141	ADAMI ALBERTO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	00:52:22
142	ALESSANDRI	ATL.85 FAENZA	00:52:28
143	BUSI PAOLO	LIBERI	00:52:35
144	COGOTTI GIOVANNI	POL.OLIMPIA VIGNOLA	00:52:38
145	DONDI ROBERTO	POL.NONANTOLA	00:52:38
146	GAMBOA MALDONAT	LIBERI	00:52:40
147	FANTONI MATTEO	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	00:52:42
148	CAMPADELLI VALERIO	POL.CASTELFRANCO E.	00:52:44
149	ZARA EMILIO	POL.MADONNINA	00:52:47
150	BREBBIA VITTORIO	POL.MADONNINA	00:52:48
151	BIGI ALESSANDRO	PENTATHLON MODERNO MO	00:52:55
152	PELLICCIARI MASSIMO	IL TORRAZZO	00:52:55
153	BAROZZI GIANLUCA	LIBERI	00:52:55
154	LUPPI VALERIO	SOC.SPORTIVA LA PATRIA 1879	00:52:58
155	BURRATI GIANPAOLO	POL.SAN DONNINO	00:53:03
156	BERTAZZONI PAOLO	G.P.VIRGILIANO	00:53:04
157	BENASSI MAURIZIO	POD.CITTANOVA	00:53:05
158	GROSSI GIOVANNI	POL.MADONNINA	00:53:06
159	SPADONI JONES	POL.SAN DONNINO	00:53:09
160	SANTI BORTOLOTT	POD.CITTANOVA	00:53:20
161	ACCORSI ENRICO	POD.FORMIGINESE ASD	00:53:21
162	VINCENZI ANTONIO	LIBERI	00:53:22
163	SOPRANI PAOLO	CELTIC DRUID CASTENASO	00:53:23
164	BANDIERI MARIO	PENTATHLON MODERNO MO	00:53:28
165	ANDREOTTI GIORDANO	POL.CASTELFRANCO E.	00:53:28
166	VENTURELLI SAVERIO	PODISTICA M.D.S.	00:53:30
167	PINCA STEFANO	ATL.ORSI	00:53:30
168	COSTA FABRIZIO	ATL.GHIRLANDINA	00:53:36
169	BONACINI ADAMO	POD.RUBIERESE	00:53:37
170	GOGGIO GUIDO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:53:41
171	BONACINI FILIPPO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:53:41

172 RASPONI ANDREA	G.PLA GUGLIA	00:53:46	228 ANTONAZZO STEFANO	POD.CITTANOVA	00:56:13
173 EDERLE LUIGI	G.S.D.MOMBOCAR	00:53:50	229 PAOLINI ALDO	PODISTICA M.D.S.	00:56:16
174 PASQUARIELLO CARMINE	BRIGATA AEROMOBILE FRIULI	00:53:50	230 PIACENTINI GIUSEPPE	POD.CITTANOVA	00:56:19
175 BERTACCHINI WAINER	PODISTICA M.D.S.	00:53:56	231 MONZANI MATTEO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	00:56:20
176 RICCI DINO	POD.FORMIGINESE ASD	00:53:58	232 CAMPANI CLAUDIO	PODISTICA M.D.S.	00:56:24
177 GIACCHERO	PICO RUNNERS	00:53:59	233 GALIOTTO PAOLO	POD.CORREGGIO	00:56:25
178 BONIBURINI PIETRO	UISP REGGIO E.	00:54:04	234 BRANDUZZI DARIO	POD.SPORTINSIEME FORMIGINE	00:56:28
179 DEBBIA ENEA	G.PLA GUGLIA	00:54:05	235 PETRILLO FABIO	LIBERI	00:56:29
180 NEGRO GIANCARLO	POL.SAN DAMASO	00:54:10	236 GIOVANARDI DAVIDE	LIBERI	00:56:33
181 BONIBURINI PAOLO	POD.CORREGGIO	00:54:13	237 TOLLARI CLAUDIO	ATL.FRIGNANO	00:56:35
182 MORA MAURO	ATL.CASONE NOCETO	00:54:13	238 CHILETTI EGIDIO	POD.VALNIZZOLA	00:56:36
183 SCALCO MAICO	MASTER ATLETICA	00:54:15	239 MANFREDINI VALERIO	ATLRIMINI NORD	00:56:37
184 COVEZZI LUCA	POL.MADONNINA	00:54:15	240 CASTELLETTO FEDERICO	POD.BASSO VERONESE	00:56:38
185 DI MAURO GIUSEPPE	G.PVIRIGLIANO	00:54:20	241 CATTINI ALBERTO	POL.ZOLA	00:56:40
186 STRINO CIRO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	00:54:21	242 PINGHINI PAOLO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	00:56:42
187 ARCARI ALFREDO	POD.FORMIGINESE ASD	00:54:22	243 SIENA ROBERTO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	00:56:45
188 BERTUZZI RICCARDO	ATL.SELVA DI BOVOLONE	00:54:22	244 DALLARI GIANLUCA	G.PLA GUGLIA	00:56:48
189 MASCARIELLO FABIO	PODISTICA M.D.S.	00:54:30	245 ZIRONI FAUSTO	POL.PORTA SARAGOZZA	00:56:50
190 CARRA GIUSEPPE	G.PAVIS SUZZARA	00:54:31	246 GOZZI ALEX	POL.MADONNINA	00:56:52
191 VETRUGNO FABIO	ATL.TREVIGLIO	00:54:33	247 ZIRONI CARLO ALBERTO	BANCO S.GEMINIANO E	00:56:54
192 BAGATTI MAURIZIO	PODISTICA M.D.S.	00:54:33	248 MAZZEO DANIELE	ATL.PIACENZA	00:56:56
193 CHIATTO DOMENICO	LIBERI	00:54:36	249 VERATI MARCO	POL.MADONNINA	00:57:00
194 VENTURI FABRIZIO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:54:37	250 DEL BIANCO ROBERTO	POD.SEVEN	00:57:04
195 SCALTRITI FEDERICO	ATL.CIBENO	00:54:39	251 FERRARI MASSIMO	QUELLI DI NOVI ANESER	00:57:05
196 CALLEGHER CARLO	G.PLA GUGLIA	00:54:41	252 VISTOLI ZENO	POD.CITTANOVA	00:57:07
197 TINCHELLI STEFANO	CENTRO SOCIALE UNIVERSITARIO	00:54:42	253 CAPOZZA MICHELE	PENTATHLON MODERNO MO	00:57:08
198 GOLDONI FRANCESCO	POL.SAN DONNINO	00:54:43	254 BELMONTE CARMINE	PICO RUNNERS	00:57:10
199 GAZZOTTI STEFANO	G.PCREVAL CORRE	00:54:43	255 VANDELLI GIUSEPPE	ATL.SCANDIANO	00:57:11
200 FERRARI FABIO	G.PCREVAL CORRE	00:54:43	256 PLESSI ALAN	G.S.ROCCA	00:57:16
201 PANZERA ALESSANDRO	ATL.TREVIGLIO	00:54:46	257 BONINI MARCO	G.PLA GUGLIA	00:57:18
202 CAVALLARO EMANUELE	PODISTICA M.D.S.	00:54:49	258 FIORESI STEFANO	POL.SAN DONNINO	00:57:21
203 FERRARONI GIORGIO	G.S.ITALPOSE	00:54:49	259 MOSCHETTA ANDREA	POL.SAN DONNINO	00:57:26
204 GHIRALDINI ANGELO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:54:49	260 CODILUPPI ROBERTO	C N H	00:57:27
205 FINO MASSIMO	POL.MADONNINA	00:54:52	261 MELOTTI ALESSIO	POD.CITTANOVA	00:57:28
206 SOLMI STEFANO	POL.MADONNINA	00:54:54	262 BAGNATO ANDREA	SOC.SPORTIVA LA PATRIA 1879	00:57:28
207 GENNARI STEFANO	UISP FERRARA	00:54:56	263 RONCHI MAURIZIO	POL.MADONNINA	00:57:31
208 PERFETTO CRISTOFORO	A.S.D.SPORTIVI INSIEME	00:54:59	264 FASSARINI LORENZO	G.PI CAGNON	00:57:33
209 PELLATI MASSIMO	POL.SAN DONNINO	00:55:04	265 CRESPI MARCO	G.PLA GUGLIA	00:57:35
210 GHEDINI MICHELE	LIBERI	00:55:10	266 GATTONE ROBERTO	LIBERI	00:57:38
211 BERNARDI FAUSTO	PICO RUNNERS	00:55:11	267 BENATTI ROBERTO	POL.CORASSORI	00:57:42
212 D'ANNA SALVATORE	G.PBISMANTOVA	00:55:12	268 FERRARI NICOLA	LIBERI	00:57:43
213 PRADELLO ALESSANDRO	PODISTICA M.D.S.	00:55:19	269 LASAGNI GIOVANNI	IL TORRAZZO	00:57:48
214 TOSCHI PAOLO	POD.FORMIGINESE ASD	00:55:25	270 PIRAZZINI DAVIDE	POD.FORMIGINESE ASD	00:57:52
215 RIGHETTI RICCARDO	LIBERI	00:55:26	271 PALTRINIERI LUCA	POL.MADONNINA	00:57:52
216 BETTELLI MARCO	POD.MODENESE	00:55:27	272 CAMPIDELLI MAURO	ATLRIMINI NORD	00:57:53
217 FRANCESCINI STEFANO	BOMPANI GROUP	00:55:28	273 BARBIERI FABRIZIO	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	00:57:53
218 POLI GRAZIANO	G.PPARCO ALPI APPUANE	00:55:28	274 GAZZOTTI ALESSIO	PENTATHLON MODERNO MO	00:57:54
219 FRANCESCINI NILO	ATLVINCI	00:55:29	275 CORRADINI GIULIANO	POL.CORASSORI	00:57:57
220 TONI MICHELE	ATL.C.L.F. GABBI	00:55:37	276 GIOVANARDI GIANCARLO	POD.CITTANOVA	00:57:57
221 LUPPI DANIELE	UISP PROVINCIALE MODENA	00:55:41	277 BEN AFIA FAOUZI	POL.NONANTOLA	00:57:58
222 BARALDI FABRIZIO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:55:42	278 ROLFINI MICHELE	BOMPANI GROUP	00:58:04
223 GENERALI ALESSANDRO	C N H	00:55:56	279 CORSINI IVAN	ATL.GHIRLANDINA	00:58:08
224 BADIALI GIANLUCA	POL.CORASSORI	00:56:00	280 SAMMI UMBERTO	G.S.TRE MORI	00:58:12
225 SALETTI GABRIELE	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:56:01	281 MAGGI MARCO	POD.CITTANOVA	00:58:15
226 VENTURELLI MARCO	POD.CITTANOVA	00:56:04	282 FABBRI MIRCO	C N H	00:58:21
227 COGNOME NOME	LIBERI	00:56:09	283 POPPI RICCARDO	A.S.LA FRATELLANZA 1874	00:58:22



284 IULIANO GIUSEPPE	POL.CORASSORI	00:58:23	333 LUGARI ALESSANDRO	POD.SASSOLESE	01:00:12
285 STROZZI ENEA	LIBERI	00:58:24	334 LHAOU SACHIR	POL.NONANTOLA	01:00:16
286 BURGONI FABRIZIO	LIBERI	00:58:25	335 ANCESCHI LEVIO	POD.CITTANOVA	01:00:18
287 DAVOLI LORENZO	POD.SASSOLESE	00:58:27	336 BADIALI ENOS	POD.FORMIGINESE ASD	01:00:19
288 ZOBOLI MAURO	POD.CITTANOVA	00:58:35	337 LUGLI ALBERTO	ATL.SCANDIANO	01:00:19
289 CAMPAGNOLI MASSIMO	PICO RUNNERS	00:58:37	338 BORSI VALENTINO	ATL.MAMELI	01:00:20
290 TERNALI ROBERTO	POL.MADONNINA	00:58:38	339 CINQUE ALBERTO	POD.CITTANOVA	01:00:22
291 MASTROMATTEI FRANCO	ATL.VIADANA	00:58:39	340 SPINELLI GUIDO	IL TORRAZZO	01:00:23
292 ROTEGLIA ETTORE	PODISTICA M.D.S.	00:58:39	341 MESSORI STEFANO	BANCO S.GEMINIANO E	01:00:24
293 PELLATI STEFANO	PODISTICA M.D.S.	00:58:42	342 NERI WILLIAM	POL.CASTELFRANCO E.	01:00:27
294 LAVELLI SILVANO	ATL.FARNESE	00:58:42	343 DETTORI MARCELLO	LIBERI	01:00:28
295 BRENICCI CARLO	PODISTICA M.D.S.	00:58:48			
296 GULMINI ROBERTO	PODISTICA M.D.S.	00:58:48			
297 CASSANO MARIO	POD.CITTANOVA	00:58:55			
298 CONSOLI PIERLUIGI	POL.FORESE NORD	00:58:57			
299 ROSSI MAURO	ATL.CASONE NOCETO	00:58:57			
300 MELE SALVATORE	ATL.VIADANA	00:58:59			
301 LANDOLFO ANTONIO	SOC.SPORTIVA ACQUADELA	00:59:03			
302 CAVAZZUTI MATTEO	POL.MADONNINA	00:59:06			
303 ZITO TIZIANO	PODISTICA M.D.S.	00:59:07			
304 AGUZZOLI ALESSANDRO	POD.RUBIERESE	00:59:08			
305 LAZZERINI ANDREA	POL.MADONNINA	00:59:10			
306 GASPARIINI ANDREA	LIBERI	00:59:11			
307 TODISCO VITO	POL.MADONNINA	00:59:12			
308 MOSCATTINI VAINER	POD.FORMIGINESE ASD	00:59:16			
309 GHILARDI GIANLUIGI	MARATONETTI MIRANDOLESI	00:59:19			
310 LEONELLI LUCA	POD.SPORTINSIEME FORMIGINE	00:59:23			
311 VERDISCO LUCA	LIBERI	00:59:27			
312 PRATI DANIELE	POD.CORREGGIO	00:59:28			
313 CONSOLI VINCENZO	ROAD RUNNERS CLUB	00:59:29			
314 PALAZZI ALBERTO	ATLORSI	00:59:30			
315 MONTORSI FIORENZO	PODISTICA M.D.S.	00:59:32			
316 GRECO PAOLO	PICO RUNNERS	00:59:33			
317 RONCAGLIA MASSIMO	ATL.GHIRLANDINA	00:59:35			
318 VOZA LAZZARO	PICO RUNNERS	00:59:35			
319 COMASTRI PAOLO	G.PLA GUGLIA	00:59:36			
320 GUERZONI SAURO	QUELLI DI NOVI ANESER	00:59:36			
321 MARIANI FABRIZIO	FORZA E CORAGGIO	00:59:40			
322 ZOBOLI MAURO	POD.CITTANOVA	00:59:40			
323 SIDOTTI ANTONIO	UISP PROVINCIALE MODENA	00:59:41			
324 BONI PAOLO	POD.CORREGGIO	00:59:43			
325 BORGHI ADRIANO	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	00:59:44			
326 MARI ENZO	CENTRO SOCIALE UNIVERSITARIO	00:59:49			
327 BAROZZI STEFANO	POL.SAN DONNINO	00:59:50			
328 TONOTTO DANIELE	ATL.SELVA DI BOVOLONE	00:59:52			
329 TRALDI GUIDO	BANCO S.GEMINIANO E	00:59:52			
330 MALAVASI LUCIANO	ATL.GHIRLANDINA	00:59:57			
331 TADDEI MARCO	PENTATHLON MODERNO MO	01:00:03			
332 PIVETTI MAURIZIO	POD.FORMIGINESE ASD	01:00:05			

344 FERRARI ROBERTO	POD.CITTANOVA	01:00:30	437 BONVICINI GUIDO	POD.CITTANOVA	01:04:12
345 PISANI FAUSTO	ATLETICA TRECASE	01:00:32	438 GUERZONI MARIO	IL TORRAZZO	01:04:15
346 MAGNANINI MAURO	BOMPANI GROUP	01:00:34	439 MALVERTI ROBY	LIBERI	01:04:15
347 ZACCARIA RICCARDO	POL.NONANTOLA	01:00:35	440 DELLAQUILA CARMINE	PICO RUNNERS	01:04:18
348 FESTA CARLO ALBERTO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:00:39	441 RISTALLO VALENTINO	POL.MADONNINA	01:04:19
349 NEMESINI ROBERTO	LIBERI	01:00:40	442 FRANCIOSI PAOLO	POD.CITTANOVA	01:04:20
350 CANFORA MARCO	POD.BIASOLA	01:00:40	443 MAZZOTTI FABRIZIO	G.S.PASTA GRANAROLO	01:04:30
351 COLELLA EDWIN MARIA	PENTATHLON MODERNO MO	01:00:42	444 GRILLENZONI	LIBERI	01:04:34
352 OCCHI GIULIANO	POL.CASTELFRANCO E.	01:00:44	445 VACCARI STEFANO	POL.MADONNINA	01:04:39
353 BACCARANI GIANPAOLO	POL.CASTELFRANCO E.	01:00:46	446 VERASANI PAOLO	POD.CITTANOVA	01:04:41
354 SCARABELLI CLAUDIO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	01:00:47	447 PINI LUCA	UISP REGGIO E.	01:04:41
355 AURICCHIO LUCIO	POL.MADONNINA	01:00:49	448 BORGHI EMILIO	POL.SPILAMBERTESE	01:04:42
356 CAVALLI GIOVANNI	ATL.VIADANA	01:00:49			
357 ARTINI PAOLO	POL.RINASCITA MONTEVARCHI	01:00:51			
358 ROSSI MAURO	IL TORRAZZO	01:00:52			
359 RICUCCI FRANCESCO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	01:00:53			
360 RUSSO ROSARIO	POL.MADONNINA	01:00:54			
361 DIAMANTINI LUCA	UISP PROVINCIALE MODENA	01:00:55			
362 FEDELI GIANPAOLO	LIBERI	01:00:56			
363 BRUNI MARIO	IL TORRAZZO	01:00:57			
364 MARANO ANGELO	G.PLA GUGLIA	01:00:59			
365 PERGREFFI ELIO	POL.CAMPOGALLIANO	01:01:01			
366 CALZATI FABIO	POL.MADONNINA	01:01:02			
367 COSTA MASSIMO	UISP PROVINCIALE MODENA	01:01:06			
368 RAIMONDI PAOLO	BANCO S.GEMINIANO E	01:01:10			
369 BARBATO FRANCESCO	POL.SAN DONNINO	01:01:17			
370 AGAZZOTTI VALER	PODISTICA M.D.S.	01:01:19			
371 GIUDETTI ENRICO	POD.SPORTINSIEME FORMIGINE	01:01:21			
372 POPPI ROBERTO	PODISTICA M.D.S.	01:01:25			
373 TURCI ANDREA	POL.MADONNINA	01:01:28			
374 SPALLANZANI MASSIMO	POL.CAMPOGALLIANO	01:01:32			
375 GRANI MARCELLO	PODISTICA M.D.S.	01:01:34			
376 FILIPPI ALESSANDRO	BANCO S.GEMINIANO E	01:01:34			
377 FERRARINI GRAZIANO	ATL.SELVA DI BOVOLONE	01:01:36			
378 IANNUZZO GERARDO	POD.CITTANOVA	01:01:42			
379 BARBOLINI EMER	PODISTICA M.D.S.	01:01:43			
380 BERNARDONI MASSIMO	ATL.GHIRLANDINA	01:01:44			
381 CASTENARO GIUSEPPE	LIBERI	01:01:45			
382 MANFREDINI MASSIMO	POD.CITTANOVA	01:01:48			
383 BRANCOLINI DUILIO	IL TORRAZZO	01:01:50			
384 BARTOLI DAVIDE	LIBERI	01:01:51			
385 CATALANO SIMONE	G.S.ROCCA	01:01:53			
386 FEDELI FILIPPO	G.S.TRE MORI	01:01:56			
387 BURSI ALESSANDRO	POL.MADONNINA	01:01:58			
388 BARACCHI RICCARDO	C N H	01:02:10			
389 BRUZZI MARCO	LIBERI	01:02:11			
390 MORETTI MASSIMILIANO	G.PLA GUGLIA	01:02:17			
391 BRUZZI ATHOS	POL.SPILAMBERTESE	01:02:18			
392 BUTTITTA PIETRO	LIBERI	01:02:19			

393 BARBANTI MAURIZIO	POL.MADONNINA	01:02:20
394 BERTESI EURO	POL.SALICETA S.GIULIANO	01:02:20
395 GUALDI GABRIELE	POL.CAMPOGALLIANO	01:02:23
396 BERTUCCI LUIGI	ACETO BALSAMICO DEL DUCA	01:02:23
397 TORTOSA EMANUELE	ATLORSI	01:02:28
398 FERRARI PAOLO	LIBERI	01:02:32
399 ANVERSA PAOLO	ATL.VIADANA	01:02:32
400 COVINO PRISCO	POL.SAN DAMASO	01:02:37
401 FERRARI ERME	ATL.GHIRLANDINA	01:02:38
402 TIOLI CLAUDIO	QUELLI DI NOVI ANESER	01:02:40
403 DALLARI PIERGIOORGIO	POD.CITTANOVA	01:02:41
404 CAVATORTA MARCO	G.POLADRIFOGLIO	01:02:41
405 PANINI ALBERTO	PODISTICA M.D.S.	01:02:43
406 BOSCHETTI GRAZIANO	IL TORRAZZO	01:02:44
407 CERBAI ANTONIO	LIBERI	01:02:46
408 GRANDI RICCARDO	PENTATHLON MODERNO MO	01:02:46
409 MEZZANOTTE FRANCO	POL.CASTELFRANCO E.	01:02:54
410 PARISE BRUNO	VICENZA RUNNERS	01:03:00
411 FIORI CRISTIAN	POL.MADONNINA	01:03:02
412 CAPPUCCI FAUSTO	ATL.BLUZZARD	01:03:10
413 NESSI FRANCO	SOC.SPORTIVA ACQUADELA	01:03:11
414 VISTOLI PAOLO	POD.CITTANOVA	01:03:14
415 MONARI DANIELE	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	01:03:15
416 MESCHIARI ANDREA	POL.CORASSORI	01:03:22
417 BARALDI CARLO	POL.MADONNINA	01:03:23
418 RIGHI PAOLO	BANCO S.GEMINIANO E	01:03:27
419 REGGIANI MARCO	POL.MADONNINA	01:03:32
420 SCAGLIETTI PIER PAOLO	BANCO S.GEMINIANO E	01:03:36
421 RIGHI MAURO	POL.SAN DONNINO	01:03:45
422 BONFATTI ALESSANDRO	POD.FINALE EMILIA	01:03:46
423 CHIQUOTTI DAVIDE	PICO RUNNERS	01:03:48
424 PISCAGLIANI LUCA	A.S.LA FRATELLANZA 1874	01:03:52
425 VALENTINI STEFANO	POD.RUBIERESE	01:03:55
426 DOMINELLI DAMIANO	G.PVIRIGLIANO	01:03:56
427 DESIANTE GIACOMO	ATL.FRIGNANO	01:03:56
428 ADAMI PAOLO GUID		

Se vuoi correre nella Montagna Bolognese .....

# Trofeo Alto Reno 2011

con ricchi premi **INDIVIDUALI** e di **SOCIETA'**

.....quando correre in Montagna è bello

<b>3 luglio 2011</b> <b>Corri nel Verde</b>	<b>7 agosto 2011</b> <b>Camminata RM</b>	<b>18 settembre 2011</b> <b>Porretta Terme</b> <b>Corno alle Scale</b>
Lizzano in Belvedere (BO)	Porretta Terme (BO) Valida per la Coppa UISP Pistoia 2011	Porretta Terme (BO)

organizzazione

**GP Alto Reno in collaborazione con GS Gabbi e con il Patrocinio dei Comuni di Granaglione – Lizzano in Belvedere – Porretta Terme**



approvazione



per informazioni

Marco Tamarri 335 7214996 claudiobernagozzi@alice.it  
<http://www.comune.porrettaterme.bo.it/gpaltoreno.html>

(Programma provvisorio al 1 FEBBRAIO 2011)

**ATTENZIONE**

**31 luglio 29a Marcia Verde – Castelluccio ( a 6 km da Porretta Terme )**  
in attesa conferma validità come **CAMPIONATO REGIONALE FIDAL DI CORSA IN MONTAGNA**

449 POLLONI FABRIZIO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:04:44	543 FEDERZONI GIORGIO	POL.SAN DONNINO	01:11:04	584 ANDREOLI IMER	G.PLA GUGLIA	01:20:17
450 GARUTI LORENZO	POL.MADONNINA	01:04:50	544 GRANDI LINO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:11:05	585 LANZI GERMANO	ATL.CASONE NOCETO	01:20:25
451 SANTINI CARLO	BANCO S.GEMINIANO E	01:04:56	545 GOZZI SANDRO	UI SP PROVINCIALE MODENA	01:11:21	586 TAVONI MARIO	ATL.GHIRLANDINA	01:20:26
452 MAGNANI ANDREA	PICO RUNNERS	01:05:00	546 GERBELLA MARCELLO	ATL.BARILLA	01:11:24	587 VOLPI VITTORIO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:20:35
453 MATTEUCCI PAOLO	LIBERI	01:05:02	547 CUOGHI ROBERTO	ATL.SANTAGATESE	01:11:30	588 ZECCHINI LUIGI	LIBERI	01:21:07
454 BEGA ADRIANO	POL.CAMPOGALLIANO	01:05:03	548 BERGONZINI GIANLUCA	LIBERI	01:11:40	589 FILIPPI FRANCO	G.S.FRAVEGGIO	01:21:17
455 MAMELI SALVATORE	POD.SASSOLESE	01:05:07	549 PIACENTINI ARNALDO	ACETO BALSAMICO DEL DUCA	01:11:42	590 D'ADDESE CARLO	SOC.SPORTIVA LA PATRIA 1879	01:22:49
456 BARCHI CLAUDIO	IL TORRAZZO	01:05:10	550 BEDINI MAURO	POD.MODENESE	01:11:46	591 PECORARO ALESSIO	G.PLA GUGLIA	01:23:55
457 SICCHIERO MARCO	BOMPANI GROUP	01:05:18	551 MAINI MULENO	POL.MADONNINA	01:11:48	592 MISELLI GIUSEPPE	ATL.CORRADINI SASSUOLO	01:24:55
458 MARENGHI DAVIDE	G.S.TRE MORI	01:05:24	552 MONDINI CESARE	PENTATHLON MODERNO MO	01:11:54	593 GIOVANARDI EMILIO	ATL.CORRADINI SASSUOLO	01:25:52
459 MERIGHI STEFANO	ATL.GHIRLANDINA	01:05:26	553 DEPIETRI TONELL	LIBERI	01:12:01	594 TABASCI GIORGIO	ATL.GHIRLANDINA	01:28:08
460 SAVIGNI CORRADO	G.PLA GUGLIA	01:05:34	554 GIUBBINI FERRON	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:12:01	595 BEDINI MASSIMO	G.S.ROCCA	01:28:35
461 TESTI SIMONE	POL.NONANTOLA	01:05:36	555 BONARA MARCO	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	01:12:15	596 GIBELLINI PAOLO	POD.CITTANOVA	01:29:21
462 TREDICI ALESSANDRO	RUNNERS BARBERINO	01:05:37	556 TALAMINI GIANCARLO	ATL.FAVARO LA SPEZIA	01:12:25	597 BIANCHI EMILIO	LIBERI	01:30:31
463 MANTOVANI ANDREA	LIBERI	01:05:40	557 GOLDONI CLAUDIO	POL.MADONNINA	01:12:30	598 RICCIO GUIDO	POD.BIASOLA	01:31:08
464 PELLONI GIOVANNI	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:05:45	558 RICHIANI ANDREA	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	01:12:31	599 BIAGINI ANDREA	G.PLA GUGLIA	01:31:22
465 ASCARI CRISTIANO	POL.CORASSORI	01:05:57	559 GIORGI MAURO	POL.MADONNINA	01:12:34	600 CASARA GIOVANNI	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:32:07
466 CIONI MAURIZIO	PODISTICA M.D.S.	01:06:00	560 PIAMPANI ALESSANDRO	POL.OMEGA FUCECCHIO	01:12:36			
467 BIOLCHINI VITTORIO	POD.FORMIGINESE ASD	01:06:03	561 NICCOLI RICCARDO	RUNNERS BARBERINO	01:12:39			
468 VALENTE DOMENICO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	01:06:06	562 GARUTI ROBERTO	QUELLI DI NOVI ANESER	01:12:43			
469 ROSSI MARCELLO	POL.MADONNINA	01:06:06	563 CARBONARA GIUSEPPE	ATL.VIADANA	01:12:49			
470 CAVUOTO BRUNO	LIBERI	01:06:09	564 CILIA FEDERICO	POD.CORREGGIO	01:12:53			
471 FANTINI IDEO	ATL.CASTELNUOVO MONTI	01:06:09	565 STOPPINI DOMENICO	G.PLA GUGLIA	01:13:52			
472 ZACCARIA ENRICO	POL.SPILAMBERTESE	01:06:10	566 GIBELLINI ROBERTO	G.S.ROCCA	01:14:18			
473 AMARA ANGELO	LIBERI	01:06:15	567 BRINI FEDERICO	LIBERI	01:14:41			
474 MURATORI MASSIMO	UI SP PROVINCIALE MODENA	01:06:21	568 GOLINELLI GIOVANNI	I GIGANTI DI MODENA	01:14:53			
475 VIGNOCCHI GIUSEPPE	POL.MADONNINA	01:06:23	569 REGGIANI CLAUDIO	POD.CITTANOVA	01:14:55			
476 MONTORSI ANDREA	POL.SPILAMBERTESE	01:06:30	570 VECCHI GIORGIO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:15:31			
477 RICCI MAURIZIO	POL.SPILAMBERTESE	01:06:33	571 BALORATI CLAUDIO	C N H	01:15:44			
478 ZANFI DAVIDE	PENTATHLON MODERNO MO	01:06:36	572 MERIGHI ANDREA	G.S.BANCA POPEMILIA ROMAGNA	01:15:50			
479 BELLODI PAOLO	PICO RUNNERS	01:06:36	573 SIMONI LUIGI	POL.SALICETA S.GIULIANO	01:16:07			
480 MALAVASI ANDREA	QUELLI DI NOVI ANESER	01:06:38	574 BORELLI WAINER	POD.FIORANESE	01:17:15			
481 MONTANARI MAURIZIO	POD.PONTE LUNGO	01:06:38	575 ZACCARINI PAOLO	POD.CITTANOVA	01:17:26			
482 BRISCHETTO MARCO	LIBERI	01:06:39	576 GRASSI ROBERTO	POL.SAN DONNINO	01:17:34			
483 CORSINI DAVIDE	LIBERI	01:06:54	577 MANELLI PAOLO	ATL.SCANDIANO	01:18:23			
484 CREMASCHI RENATO	LIBERI	01:06:55	578 LUCCIOLA GIOVANNI	LA CORSA	01:18:24			
485 CHILETTI GIANPAOLO	PODISTICA M.D.S.	01:06:57	579 SALA SILVANO	POD.CITTANOVA	01:18:54			
486 FRANCESCHINI ANDREA	POL.MADONNINA	01:06:57	580 BALDINI LORIANO	POD.CITTANOVA	01:19:16			
487 TAGLIAZUCCHI	POD.CITTANOVA	01:07:02	581 ZACCARELLI WILLIAM	IL TORRAZZO	01:19:17			
488 BELLETTATI STEFANO	BOMPANI GROUP	01:07:04	582 BURSITIZIANO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	01:19:24			
489 FRACCAROLI MAURIZIO	PICO RUNNERS	01:07:05	583 POPPI GIORGIO	POD.SPORTINSIEME FORMIGINE	01:19:29			
490 CASARINI VANNI	POL.CORASSORI	01:07:15						
491 CASTIELLO NICOLA	G.S.ROCCA	01:07:21						
492 VENTURELLI PAOLO	POL.SAN DAMASO	01:07:25						
493 MAGGIORELLA MAURO	POL.OMEGA FUCECCHIO	01:07:26						
494 FIESOLI BRUNO	RUNNERS BARBERINO	01:07:30						
495 BONEZZI ERMINIO	LIBERI	01:07:42						
496 BUSELLI LORIS	POL.MADONNINA	01:07:54						
497 LUCIN LUIGI	G.S.FRAVEGGIO	01:07:56						
498 FURIA BRUNO	POL.SAN DONNINO	01:07:59						
499 MASTROLIA ANGELO	PODISTICA M.D.S.	01:08:01						
500 MANINI ROBERTO	POD.BIASOLA	01:08:02						
501 PAGANI MARIO	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:08:05						
502 MELCHIORRI CLAUDIO	POD.CITTANOVA	01:08:06						
503 LIPPINI LUIGI	POD.CITTANOVA	01:08:08						
504 MARTELLI GIANFRANCO	RUNNERS BARBERINO	01:08:17						
505 CAVICCHOLI SANDRO	LIBERI	01:08:18						
506 COSTANZINI MAURO	POD.MODENESE	01:08:21						
507 GOZZI LUIGI	POL.SAN DONNINO	01:08:21						
508 LOVATO IVANO	POL.SALICETA S.GIULIANO	01:08:25						
509 BIGNAMI MAURIZIO	ATL.BLIZZARD	01:08:30						
510 PASQUALI CANZIO	ATL.VIADANA	01:08:42						
511 GIGLIOLI SIMONE	POL.OMEGA FUCECCHIO	01:08:42						
512 VERZONI PIERLUIGI	POD.CITTANOVA	01:08:44						
513 MANFREDINI ROBERTO	PODISTICA M.D.S.	01:08:53						
514 MANTOVI LORENZO	IL TORRAZZO	01:09:04						
515 PETRUCCI DANIJ	PICO RUNNERS	01:09:08						
516 GHIRBATSIS STILIANOS	LIBERI	01:09:12						
517 MANICARDI MARCO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	01:09:12						
518 BIONDO GIACOMO	POD.CITTANOVA	01:09:13						
519 BERNINI AMEDEO	POL.MADONNINA	01:09:19						
520 TAGLIAZUCCHI EZIO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:09:22						
521 SIVIERI MASSIMO	BOMPANI GROUP	01:09:37						
522 APPARUTI MIRCO	POL.MADONNINA	01:09:39						
523 ZERBINATI LIBERO	PICO RUNNERS	01:09:40						
524 BERNINI ROBERTO	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:09:40						
525 ROVATTI ENRICO	POL.MADONNINA	01:09:49						
526 BUTELLI ROBERTO	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:09:52						
527 MONCALIERI GIAN LUIGI	POD.SPORTINSIEME FORMIGINE	01:09:54						
528 GARUTI ENRICO	DOPOLAVORO FERROVIARIO	01:09:55						
529 PETRACHI ANTONIO	POD.CITTANOVA	01:10:03						
530 ROVATTI DANIELE	POL.MADONNINA	01:10:14						
531 ALVONI ALBERTO	POD.PERSICETANA	01:10:19						
532 FRANCHINI FEDERICO	POL.PORTA SARAGOZZA	01:10:21						
533 SCHIANDINI MORENO	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:10:25						
534 ZOBOLI GENNI	POD.CITTANOVA	01:10:29						
535 PACCHIONI ROBERTO	POL.SAN DONNINO	01:10:36						
536 BENEDETTI GIANLUCA	BANCO S.GEMINIANO E	01:10:43						
537 DI PRINZIO EUGENIO	PODISTICA INTERFORZE MODENA	01:10:50						
538 BIGNARDI ERMANNINO	POD.CITTANOVA	01:10:51						
539 TAMBURINI DANIELE	ATL.GHIRLANDINA	01:10:51						
540 ALBANO ANTONIO	POD.CITTANOVA	01:10:56						
541 GUARNITI MARCO	POL.MADONNINA	01:11:02						
542 VENTURELLI IVANO	POL.OLIMPIA VIGNOLA	01:11:03						

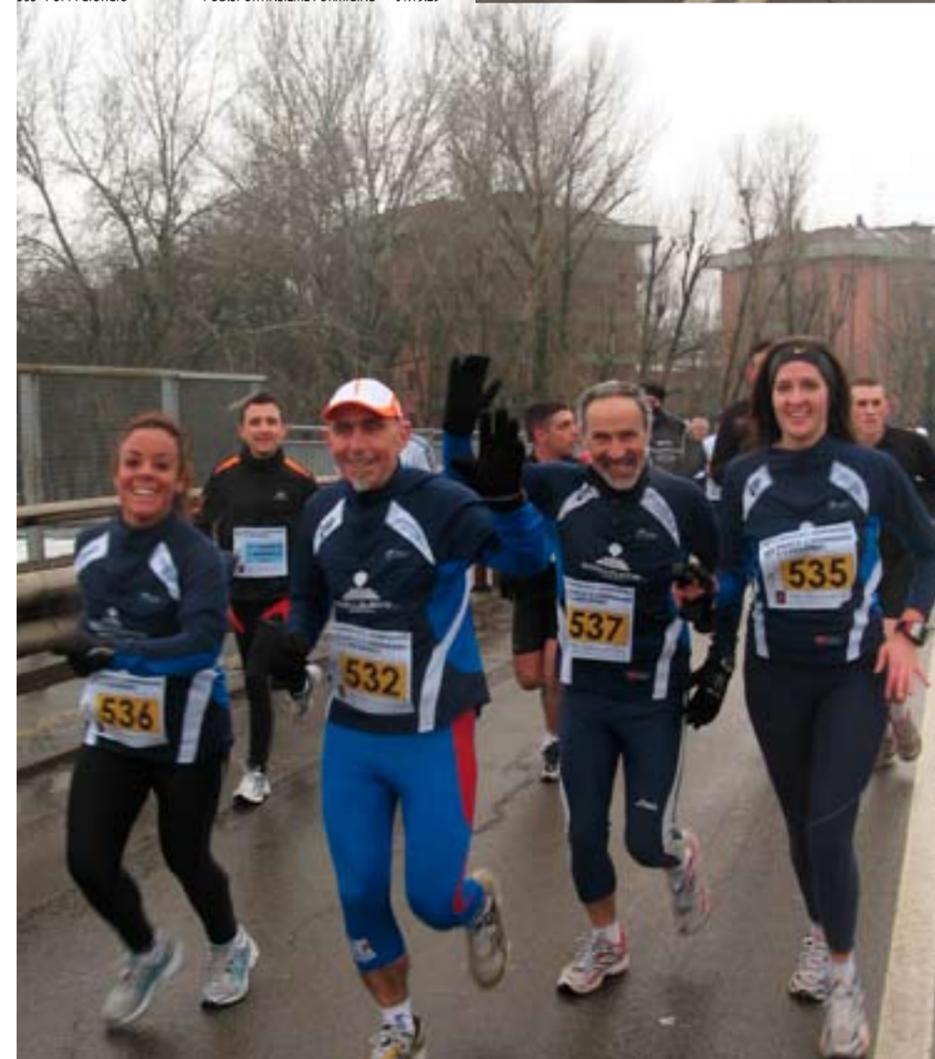
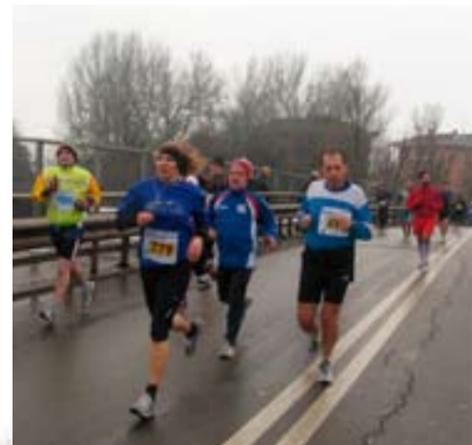


Foto di Fabio Marrassi

Santa Margherita Ligure (GE) 6 febbraio 2011

# 6<sup>a</sup> Mezza Maratona Internazionale delle Due Perle



Per il secondo anno il padovano Ruggero Pertile (Assindustria) si è affermato nella Mezza Maratona delle due Perle, che vedeva oltre 2.500 partenti, in una giornata dalla temperatura ideale (10°C), per correre sul classico e panoramico percorso da Santa Margherita verso Portofino. "Le gambe giravano, pensavo di essere stanco dopo i tanti chilometri macinati in Kenya, invece le sensazioni sono state buone fin dall'inizio - ha detto l'azzurro di maratona -

poi è stato bello vedere il grande tifo da parte di tanti partecipanti". Anche Emma Quaglia domenica 6 febbraio tornava dal raduno in Kenya. Per lei, vittoria e record del percorso (1h13'20"); precedente di 1h15'00" fatto segnare da Gloria Marconi nel 2008. "Meglio di così non poteva andare: sempre in testa, poi è arrivato il primato del percorso. Adesso mi preparo al meglio per l'esordio in maratona nella Milano

City Marathon del prossimo 10 aprile". L'esordio in maratona pare avere ottimi auspici. Significativa anche la presenza di un gruppo di cardiopatici della Asl 3 guidati dal medico Piero Clavario, che hanno svolto un allenamento di corsa blanda sul percorso per importanti fini riabilitativi. *Danilo Mazzone*



CLASSIFICA FEMMINILE			CLASSIFICA MASCHILE		
1	QUAGLIA EMMA	1.13.20	1	PERTILE RUGGERO	1.04.18
2	STRANEO VALERIA	1.14.52	2	CURZI DENIS	1.05.01
3	VENTRELLA PAOLA	1.18.44	3	ANDRIANI OTTAVIO	1.06.10
4	NYRASAMBIMANA ANGELINA	1.18.52	4	BOURIFA MIGIDIO	1.07.05
5	RUDASSO VIVIANA	1.18.55	5	GHALLAB KHALID	1.08.35
6	ROBAUDO GIORGIA	1.20.56	6	MAROCCO SIMONE	1.10.04
7	MATTONE GIUSEPPINA	1.23.19	7	CHIHAOUI RIDHA	1.10.44
8	BERNARDELLI FEDERICA	1.23.47	8	CONCAS SALVATORE	1.10.49
9	EL KANNOUSSI MINA	1.24.23	9	DI GIOIA MASSIMILIANO	1.11.34
10	CAMMALLERI IGNAZIA	1.26.40	10	GIANNONE ALESSANDRO	1.13.13

LA PRIMA WEB-TV  
ON-LINE  
INTERAMENTE DEDICATA  
ALL'ATLETICA LEGGERA

**T&F**  
CHANNEL

**SERVIZI T&F CHANNEL TV**  
PRODUZIONE VIDEO  
POST PRODUZIONE VIDEO  
ARCHIVIO VIDEO  
TRASMISSIONE IN DIRETTA E DIFFERITA  
PUBBLICAZIONE SPOT VIDEO  
PUBBLICAZIONE BANNER E VIDEO BANNER  
PUBBLICAZIONE LOCANDINE  
PUBBLICAZIONE NEWS  
PUBBLICAZIONE NEWS AUDIO  
PUBBLICAZIONE SPOT AUDIO  
PROMOZIONE E ORGANIZZAZIONE EVENTI  
UFFICIO STAMPA

**EVENTI T&F CHANNEL TV**  
MEZZA MARATONA DI IMPERIA  
MARATONA DEI 6 COMUNI  
MEZZA MARATONA DI ROVEGNO  
10KM SAN NICANDRO CITTA DI VENAFRO  
MEZZA MARATONA VESTONE  
IMPERIA A TAPPE  
MIGLIO DI TORINO  
MIGLIO DI ASTI  
MIGLIO DI VENARIA REALE  
GDN GOLDEN MILE  
NOTTURNA DI CONDOVE  
GIR A LA CAVA ZELOFORAMAGNO  
ELBA ECO-MARATHON TOUR

**TEAM**  
ASD T&F CHANNEL TV

INVIACI I TUOI FILMATI ED INTERVISTE AUDIO  
COSÌ POTRAI DIVENTARE UN NOSTRO INVIATO...

INFO@TRACKANDFIELDCHANNEL.TV

**WWW.TRACKANDFIELDCHANNEL.TV**



Podismo & Atletica  
S.p.A. - 10121 TORINO - ITALIA

elle-erre  
SPORTS - PERFORMANCE

LOYAL TO THE SPORT  
saucony®

TWICE CHAMP

made in italy.tv  
la web TV per gli amanti dell'atletica

itg  
internet television group



**CLASSIFICA FEMMINILE**

1	QUAGLIA EMMA		SF	1.13.20
2	STRANEO VALERIA	RUNNER TEAM VOLPIANO	SF	1.14.52
3	VENTRELLA PAOLA	A.S.D.DRAGONERO	MF35	1.18.44
4	NYRASAMBIMANA ANGELINA	RUANDA	SF	1.18.52
5	RUDASSO VIVIANA	CITTA DI GENOVA	SF	1.18.55
6	ROBAUDO GIORGIA	CUS GENOVA	TF	1.20.56
7	MATTONE GIUSEPPINA	BOVES RUIN	MF40	1.23.19
8	BERNARDELLI FEDERICA	DERTHONA ATL.	TF	1.23.47
9	EL KANNOUSI MINA	ATL. SALUZZO	PF	1.24.23
10	CAMMALLERI IGNAZIA		MF45	1.26.41
11	SILVANI ELEHANNA	DERTHONA ATL.	MF35	1.27.17
12	ANDOLINA SONIA	CITTA DI GENOVA	MF45	1.27.21
13	CERETO SONIA	MARATONETI DEL TIGULLIO	MF35	1.28.16
14	SANTINI MICHELA	AMICI DI PAOLO CSIAT	TF	1.28.28
15	BENEDETTO CRISTINA	TRANESE	MF45	1.28.34
16	FUMAGALLI LUISA	CANOTTIERI MILANO	MF35	1.29.43
17	SCARAMUCCI SUSANNA	ATL. VARAZZE	MF50	1.29.56
18	BALDANZI LAURA	TEAM CELLFOOD	MF40	1.30.19
19	BAZZANO PAOLA	ATL. VALPELLICE	MF35	1.30.37
20	VIGNANI PAOLA	POD. TRANESE	MF45	1.31.44
21	AMBROSINI LARA	RUNNERS BERGAMO	MF35	1.32.02
22	NAVACCHIA MARIAGRAZIA	A.T.P.TORINO	MF55	1.32.40
23	GALBANI ANNAMARIA	LA MICHETTA	MF55	1.32.46
24	PETRILLI RAFFAELLA	TO0021	MF45	1.33.16
25	GALIMBERTI VALERIA	ATL. INTESA	TF	1.33.33
26	GIANGRANDI CHIARA	G.PALPI APUAENE	MF35	1.34.05
27	PANZA ANTONELLA	G.A.M.	MF40	1.34.11
28	BERTOCCHI DANIELA	ATL. NOVESE	MF55	1.34.21
29	ZAVANONE ILARIA		TF	1.34.44
30	BIANCO MONICA	RUNNER LOANO	MF40	1.34.44
31	CIMASCHI ANTONELLA	ATL. LUMEZZANE CSP	MF55	1.34.51
32	BOMBELLI ANNALISA	BETTIS GROUP RUN	MF40	1.34.55
33	BOLOGNESI SILVIA	CAMBIASO E RISSO R.T.	MF55	1.34.58
34	MASSA EMANUELA	CAMBIASO E RISSO R.T.	MF45	1.35.15
35	TAGLIAVINI PAOLA	ATLETICRALS2	MF40	1.35.19
36	SCUFFI MAURIZIO	G.S. VALGEROLA	MF50	1.35.19
37	CIAN RAFFAELLA	CITTA DI GENOVA	MF35	1.35.24
38	VILLELLA MARIA GRAZIA	ASADETUR NAPOLI	MF45	1.35.52
39	MILETTA MARIA ALESSAN.	RUNNERS BERGAMO	MF35	1.36.02
40	LEONE SIMONA	G.S.MONTESTELLA	MF35	1.36.04
41	ANTENUCCI ELVIRA	RR CLUB MI	MF35	1.36.19
42	CLINI PAOLA	PODISTICO CASALESE A.S.D.	MF45	1.36.32
43	POZZI ILARIA	ORTICA TEAM	TF	1.36.33
44	NACCI IRENE	ATL. VALDARNO	TF	1.36.37
45	CARIELLO LUISA	ATL. ALPINI TROFFARELLO	MF40	1.36.37
46	CORNAGLIA CINZIA	CAMBIASO E RISSO R.T.	MF40	1.36.40
47	DEFINIS LUGIA	ATP TORINO	MF45	1.36.46
48	MANZONI PAOLA	PRO PATRIA MILANO	-	1.37.09
49	BUSSOLINI ANNA		MF50	1.37.17
50	OTTRIA MICHELA	ATL. NOVESE	MF35	1.37.28
51	SCHINELLI AGNESE	RR CLUB MI	TF	1.37.35
52	BASSO FEDERICA	POD. VALLE GRANA	MF35	1.37.49
53	PERINO GIORGIANA	CANAVESE 2005	MF45	1.38.04
54	BRIOTTI ADRIANA	CANOTTIERI MILANO	-	1.38.05
55	SACCO BOTTO ANNA	GSD BRANCALEONE ASTI	MF50	1.38.23
56	SCOTTI ESTER	ATL. PRESEZZO	MF40	1.38.40
57	FRONTESPEZI CRISTINA	ROATA CHIUSANI	MF55	1.38.44
58	BAVAZZANO CRISTINA LAURA	ATL. OVADESE ORMIG	MF35	1.38.53
59	ZURI STEFANIA	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	MF35	1.38.56
60	LANDI GIOVANNA	CAVA PIACENTINI COSTA D'AMALI	MF45	1.38.58
61	MARCHET RITA	MARATONETI GENOVESI	MF35	1.39.25
62	BERETTA GIORGIA	GAMBERDECUNCURESS	TF	1.39.30
63	PATRUCCO ELENA	US SANFRONT ATL.	-	1.39.48
64	ALMONDO ELISA	BRANCALEONE - ASTI	TF	1.40.20
65	LAPI LAURA	ATL. MASSA CARRARA	MF40	1.40.54

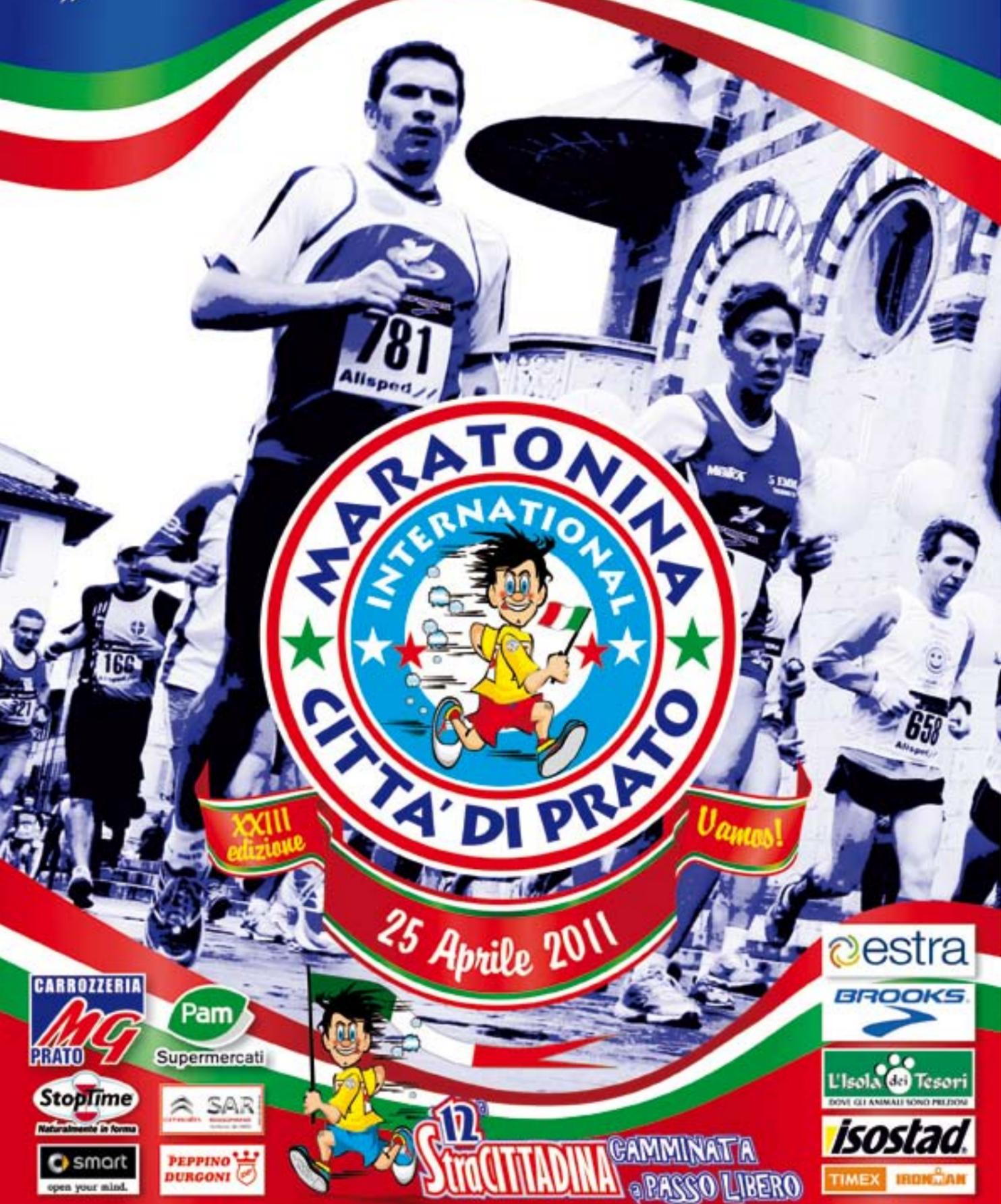


Foto a cura di Fotostudio 5



Guarda il video su  
[www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVfc](http://www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVfc)

66	PALARD SIMONA	ATL. VALPELLICE	TF	1.41.01
67	MARCHISIO NADIA	CAMBIASO E RISSO R.T.	MF45	1.41.08
68	BOFFELLI MICHELA	POD. VALLE VARAITA	MF35	1.41.12
69	LOPEZ JOSEPHINE	CUS PAVIA	TF	1.41.20
70	LOPEZ JOSEPHINE		MF45	1.41.22
71	ALMIENTO ERIKA	POD. TORINO TO224	TF	1.41.36
72	NATALI CLAUDIA	RUNNERS BERGAMO	MF35	1.41.39
73	VURCHIO RAFFAELLA	POD. TORINO TO224	-	1.41.47
74	MAZZARELLO VERA	ATL. OVADESE ORMIG	MF35	1.41.47
75	BERNARDINI SIMONETTA	LIVORNO TEAM RUNNERS	-	1.41.55
76	DI FIORE VIVIANA		MF35	1.41.58
77	GRAFFIGNA PAOLA	A.S. MULTEDO	-	1.42.03
78	AMBROSINI DARIA	G.S. PANIAGLIA	MF35	1.42.03
79	PASQUINO AURORA	G.S. FERRERO	MF45	1.42.20
80	RICCI LAURA	ATL. MASSA CARRARA	MF40	1.42.33
81	GUARCELLO DOMENICA	G.S. FERRERO	-	1.42.40
82	SHEA MOIRA REGINA	MARATONETI DEL TIGULLIO	-	1.42.53
83	LOMBARDI ROBERTA	ATL. VALDARNO INFERIORE	MF45	1.43.04
84	MEIRANA LUISA	POD. VALPOLCEVERA	MF45	1.43.04
85	ALLIANI CHIARA	ATL. IRIENSE	TF	1.43.12
86	MEIRANA LUISA		MF45	1.43.19
87	GUCCINELLI LAURA	ARCI FAVARO	MF40	1.43.19
88	FUMAGALLI LORELLA	RR CLUB MI	-	1.44.02
89	BROASCA JENI	POD. ARONA	-	1.44.04
90	ROSSI DANISA	3C CORRIDORI CREMONESI	MF35	1.44.10
91	NALETTO ELISA	PAM MONDOVI	TF	1.44.13
92	CONTI SIMONA	A.S.D. ATL. CAIRO	MF40	1.44.13
93	PIERDICCHI MARIA	TURBOLENTO	-	1.44.17
94	BERTOLA BARBARA	VICENZA RUNNERS	MF40	1.44.49
95	SERPIERI LAURA	MARATONETI GENOVESI	-	1.44.51
96	COLLIVIGNARELLI STEFANIA	AVIS GAMBALLO'	MF40	1.45.01
97	FUSI GIULIA	ATL. DUE PERLE	MF45	1.45.01
98	VINCI DOMENICA	CARIGNANO RUN	MF40	1.45.17
99	ALBERGONI CRISTINA	G.A.M.	MF40	1.45.20
100	REGHITTO NICOLETTA	ATL. VALLE SCRIVIA	MF40	1.45.47
101	SACCHI BARBARA	RUNNING OLTREPO'	MF40	1.45.48
102	LAMONICA LOREDANA	RR CLUB MI	MF45	1.45.56
103	PORRU PATRIZIA		MF35	1.46.06
104	GAZZOLO CHIARA	MARATONETI DEL TIGULLIO	MF35	1.46.21
105	DE MARC DANIELA	MARATONETI DEL TIGULLIO	MF35	1.46.22
106	CASETTA ROMINA	G.S. FERRERO	TF	1.46.33
107	ALBERTI GIULIA		-	1.46.42
108	MARTORI PATRIZIA	EUROATL. 2002	-	1.46.49
109	GUIDOTTI GABRIELLA	G.S. ZELOFOROMAGNO	MF40	1.47.01
110	DE STEFANO ANGELA	ORTICA TEAM	MF45	1.47.05
111	BIROLO PAOLA	CEDAS LANCIA VERRONE	-	1.47.05
112	GHILARDI CLAUDIA	ATL. PRESEZZO	-	1.47.07
113	MARTUSCIELLO ROBERTA	TRIATHLON TICINO	-	1.47.12
114	CACCIALANZA ELGA	ATL. DUE PERLE	-	1.47.16
115	DE CARLI ADRIANA	TO0021	MF45	1.47.25
116	FERRERO MICHELA	G.S.D. VALTANARO	-	1.47.33
117	SANTINELLI CLAUDIA	ATL. COLOGNO	TF	1.47.52
118	RUGGERI RAFFAELLA	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	MF35	1.48.06
119	PELLEGRINO DANIELA	A.S.D. POD. MARENE	MF40	1.48.15
120	SAVASTA SILVIA	TURIN MARATHON	TF	1.48.19
121	NESPOLI BARBARA	ATL. MEDA	-	1.48.24
122	GRAVINA ELIDE MAY	RR CLUB MI	TF	1.48.33
123	BOVETTI MICHELA	GSD ATL. BUSCHESI	MF45	1.48.34
124	PEZZUTTI FRANCESCA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	-	1.48.37
125	MARTELLI LUCIANA	POL. ARENZANO	MF40	1.48.37



MARATONINA INTERNAZIONALE CITTÀ DI PRATO

25 Aprile 2011

XXIII edizione

Vamos!

Carrozzeria MG Prato Pam Supermercati

StopTime Naturalmente in forma smart Peppino Burgoni

estra Brooks

L'isola dei Tesori

isostad TIMEX

Table with 3 columns: Name, Team, and Time. Lists participants from Bracco Sara Federica to Zani Antonella.



Guarda il video su www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc

Table with 3 columns: Name, Team, and Time. Lists participants from Tiengo Monica to Corocher Nadia.

# GHOST 3



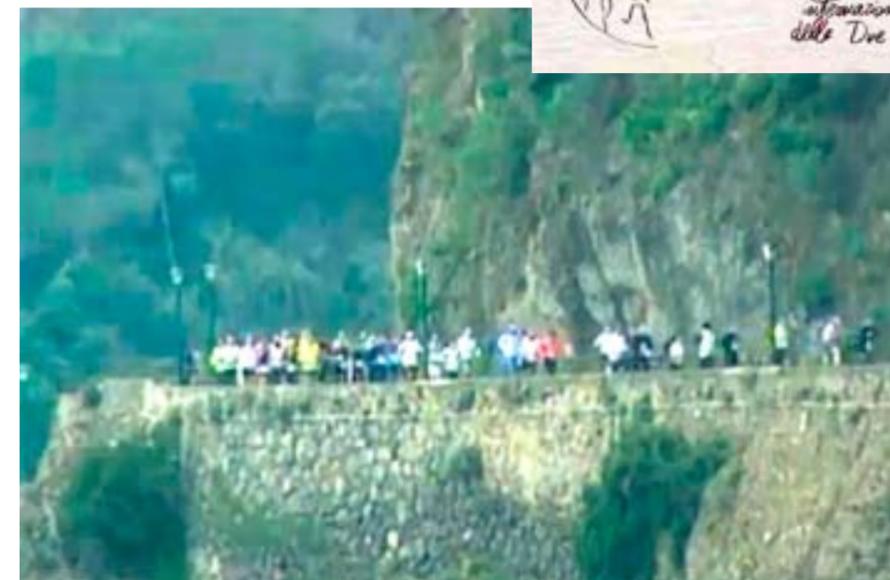
**BROOKS**  
www.brooksrunning.it



334	MURRINI LUCIENNE	EUROATL. 2002	-	2.20.04
335	ALTIERI TIZIANA		TF	2.20.30
336	RICCI PAOLA		MF40	2.20.52
337	SANVITTORE ELISABETTA	ATL. MEDA	-	2.21.07
338	BOSSINA MANUELA	SPORTLIFE	-	2.21.09
339	FREDELLA CLAUDIA		-	2.21.20
340	MERRI NADIA		MF55	2.22.05
341	ZANELLATO PATRIZIA	ATL. NOVESE	-	2.22.39
342	SACCO MARIA PAOLA		MF40	2.22.43
343	DAGLIO MICHELA	ATL. NOVESE	MF35	2.22.50
344	VILLANI ELENA	RUNNER VARESE	-	2.23.14
345	PASINI SILVIA		MF45	2.23.37
346	MASELLA ELENA		MF50	2.23.59
347	CALEFFI ANTONELLA		MF50	2.23.59
348	BELLOMINI MAURIZIA	GR. G.P.DUE ARNI PISA	MF60	2.24.15
349	MAINETTI LUISA		-	2.25.23
350	SALA PAOLA	O0000	-	2.26.29
351	STABELLINI ANNA	UIPSP LATINA	MF60	2.29.02
352	SERRA SERENA	A.S.D.ATHLOS CIVITAVECCHIA	MF40	2.30.51
353	MATTEI SERENA	FORTI E LIBERI	MF35	2.31.35
354	MAFFIA GIOVANNA	ATL. ALPINI TROFFARELLO	-	2.32.29
355	LUGARI CLAUDIA	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MF50	2.32.30
356	CANTORE PATRIZIA	MULTEDO 1930	MF40	2.34.01
357	ROCHETTI MARINELLA	GR. POD. ALBESI MOKAFÉ	MF55	2.34.04
358	SILECCHIA ANGELA	RR CLUB MI	MF40	2.34.57
359	GARIBOLDI CARLA DOMENICA	RR CLUB MI	MF35	2.34.57
360	BRADASCIO MADDALENA	BIASOLA	-	2.36.19
361	BARTOLOMUCCI MARTINA		-	2.36.19
362	PIACENTINI NICOLETTA	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MF55	2.36.21
363	PAVESI GIOVANNA		MF40	2.36.28
364	TORCHIO ELENA	G.S.FERRERO	MF35	2.41.01
365	BERTOGGIO LORELLA		MF50	2.41.59
366	BACCINI FRANCA	GSD BRANCALEONE ASTI	MF55	2.47.51
367	BONO ANTONINA	A.S.D.GATE CRAIL INPS	MF50	2.49.32

## CLASSIFICA MASCHILE

1	PERTILE RUGGERO	SM	1.04.18	
2	CURZI DENIS	SM	1.05.01	
3	ANDRIANI OTTAVIO	SM	1.06.10	
4	BOURIFA MIGHIO	SM	1.07.05	
5	GHALLAB KHALID	SM	1.08.35	
6	MARCOCCO SIMONE	POD. TRANESE	MM40	1.10.04
7	CHIHAOUJI RIDHA		SM	1.10.44
8	CONCAS SALVATORE	CAMBIASO E RISSO R.T.	SM	1.10.49
9	DI GIOIA MASSIMILIANO	A.S.D. BORGARETTO 75	SM	1.11.34
10	GIANNONE ALESSANDRO	TOO200	SM	1.13.13
11	LAZZAROTTI ANDREA	ATL. CAMAIORE	SM	1.13.14
12	GAUDINO DAVIDE ALDO	G.S.GRAVELLONA VCO	MM35	1.13.18
13	RAMORINO CORRADO	ATL. VARAZZE	SM	1.13.59
14	ROSSI MAURO	CITTÀ DI GENOVA	MM45	1.14.17
15	STELLA GIOVANNI	ATL. EST	MM40	1.15.27
16	MAZZOLENI DARIO	ATL. VALLE IMAGNA	MM35	1.15.49
17	DELFINO ENRICO	POD. VALLE GRANA	MM35	1.15.50
18	PERSINI ALESSANDRO	SPORT PRO MOTION	MM40	1.15.56
19	POLI FABRIZIO	BETTIS GROUP RUN	MM35	1.16.05
20	CUDA LUCA	A.S.D. POD. TORINO	MM40	1.16.07
21	ALIOTTA ANDREA	CITTÀ DI GENOVA	MM40	1.16.22
22	BARBESTA DARIO	LA MICHETTA	MM50	1.16.28
23	CAVALLETTI DAVIDE	POD. PERALTO	TM	1.16.33
24	PELLEGRINO ELIO	BOVES RUN	MM40	1.16.54
25	LOMBARDO ALESSANDRO	A.T.P.TORINO MARATONA	MM40	1.16.59
26	PONTEVOLPE NINO	CITTÀ DI GENOVA	MM45	1.17.20
27	VERNOCCI STEFANO	MARATONETI GENOVESI	MM40	1.17.22
28	RAVERA CLAUDIO	DRAGONERO	MM35	1.17.32
29	BETTONI FABRIZIO	BRESCIA MARATHON	MM45	1.17.34
30	PALAZZINI GIOVANNIBATTISTA	RUNNERS BERGAMO	MM55	1.17.37
31	SALERNO ANDREA	G.S.DIELEFFE SP	MM45	1.17.38
32	TAVELLA PAOLO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	MM40	1.17.51
33	VACCA MAURIZIO	KM SPORT	MM40	1.17.56
34	PILLONI FULVIO	DRAGONERO	MM40	1.17.56
35	MOSCINO MICHELE	MARATONETI GENOVESI	MM40	1.18.08
36	VALLOSIO SERGIO	ATL. OVADESE ORMIG	MM35	1.18.26
37	DALMASSO MASSIMO	POD. VALLE GRANA	MM40	1.18.47
38	LOCATELLI ANDREA	CENTO TORRI PAVIA	MM40	1.18.49
39	CALCINATI ANDREA	MARATHON CLUB 2002 SONDRIO	TM	1.18.59
40	MAURO CARLO	PAM	TM	1.19.05
41	PENSA ALESSANDRO	POD. GOLFO PARADISO RECCO	MM45	1.19.06
42	VALLERGIA SIMONE	ATL. VARAZZE	TM	1.19.11
43	ALFONSO DANIELE	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM40	1.19.26
44	MAGNI PATRIZIO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM40	1.19.36
45	PONTA ENRICO	DERTHONA ATL.	SM	1.19.44
46	MASIA GABRIELE	G.S.FERRERO	MM35	1.19.55
47	ZAVANELLA VITTORIO	ATL. FAVARO	MM55	1.20.19
48	VITTONI EUGENIO	TOO200	TM	1.20.21
49	GAZZOTTI MASSIMO	ATL. CASTELNUOVO NE' MONTI	MM35	1.20.39
50	CIVITICO RENATO	POD. TORINO TO224	MM45	1.20.43
51	SIZZI FEDELE	MAR. ALMENNIO S.SALVATORE	MM50	1.20.45
52	COCCOLO MAURO	TORRE PELLICE TO	MM40	1.20.45
53	REGNANI MARCO	ATL. CASTELNUOVO NE' MONTI	MM45	1.20.46
54	MAGNANI GIANCARLO		MM50	1.20.46
55	SARTORI LUCA		MM35	1.20.46
56	NOZIGLIA ALESSANDRO	ATL. DUE PERLE	TM	1.21.02
57	D'ALESSANDRO NICOLA	CRAL TRASPORTI TORINESI	MM40	1.21.02



58	PERRELLA DANIELE	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM40	1.21.04
59	SPADEA ALESSANDRO	GENZIANELLA	MM40	1.21.05
60	DILULLO ENRICO	SPORT PRO MOTION	MM35	1.21.12
61	CRIPPA BATTISTA	B.G.170	MM40	1.21.18
62	CANEPA AGOSTINO	POD. MELE	MM35	1.21.18
63	TERUZZI SIMONE	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	MM40	1.21.21
64	MORELLI ADRIANO	MARATONETI GENOVESI	MM45	1.21.33
65	RIU ANDREA	POD. TORINO TO224	MM40	1.21.33
66	BARBIERI PAOLO MASSIMILIANO	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM45	1.21.43
67	RAMELLA STEFANO		MM35	1.21.44
68	VENTURELLI RINALDO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM40	1.22.12
69	ERBA GIULIO	EUROATL. 2002	MM50	1.22.28
70	CONCER PAOLO	RR CLUB MI	MM35	1.22.32
71	RICITELLI FABIO		-	1.22.33
72	CALANDRINO VITO	ATL. SALUZZO	MM40	1.22.36
73	PERTUSI ENRICO	DERTHONA ATL.	MM35	1.22.38
74	GUIDETTI ALAIN	PAM MONDOVI	MM40	1.22.40
75	SCOFFONE PIERO ALDO		MM50	1.22.42
76	TAMBURONO GIUSEPPE	TOO200	MM50	1.22.48
77	BUSCA LINO	CUS TORINO	MM40	1.22.55
78	GANDOLFO MARCO	GSD BRANCALEONE ASTI	TM	1.22.55
79	PISCOPO GENNARO	G.S.FERRERO	MM50	1.22.56
80	OLIVERO PAOLO	NOVAATL.	MM50	1.22.59
81	SALANDINI ALESSIO	RUNNERS VALBOSSA-AZZATE	TM	1.23.04
82	TAGLIENTE GIUSEPPE	POD. TORINO TO224	MM40	1.23.05
83	PALMIERI CLAUDIO		TM	1.23.06
84	BUSSONE MATTEO	MARATONETI DEL TIGULLIO	TM	1.23.10
85	AMADINI LUCA	MARATHON CREMONA	MM40	1.23.10
86	DE DONATO MICHELE	GIROATL. 2002	MM45	1.23.11
87	DIVANO YURI	AMATORI LECCO	MM40	1.23.13
88	NEGRINO MICHELE	G.S.FERRERO	MM45	1.23.13
89	DII BLASI ALESSANDRO	G.S.FERRERO	MM40	1.23.13
90	CASTIGLIONI FABRIZIO		MM35	1.23.19
91	SAVERESI MARCO	CANTOTTIERI MILANO	MM35	1.23.21
92	SPEZZANI FABRIZIO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM40	1.23.26
93	PORCILE GUIDO	POD. VALPOLCEVERA	MM45	1.23.33
94	BERTALOTTI VALDO	GASM TORRE PELLICE	-	1.23.48
95	FERRETTI MASSIMILIANO		MM40	1.23.53
96	NEGRI LUCA	G.P. AVIS PAVIA - PV358	-	1.24.00
97	BELTRAMI VALTER	PV414	MM35	1.24.04
98	TADDEI VALERIO	GAZZETTA RUNNERS CLUB	-	1.24.07
99	MORETTI PAOLO	ATL. PRESEZZO	MM45	1.24.11
100	GREGGIO DANIELE	AVIS GAMBOLÒ	-	1.24.13
101	SIVIERO ALESSIO	RUNNING OUTREPO	TM	1.24.15
102	GIVA WALTER	POD TORINO	MM45	1.24.19
103	COLOMBO CARLO		MM40	1.24.22
104	PRUNO DAVIDE	A.S.D. AVIS AMEGLIA	TM	1.24.26
105	MAZZANTI PAOLO	ATL. PIACENZA	-	1.24.32
106	BOLLANI VALTER	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.24.36
107	BLANCHET STEFANO		MM35	1.24.37
108	SAVOLDELLI ROBERTO	MONZA MARATHON TEAM	-	1.24.49
109	TAMAGNONE BRUNO	ATL. CHERESE OF LEO	MM45	1.24.49
110	LATTUADA RICCARDO	RR CLUB MI	-	1.24.57
111	GISONDI FRANCO	A.S.D.GATE CRAIL INPS	MM40	1.25.07
112	VILLA EMANUELE	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	MM40	1.25.07
113	RIZZINI ROBIN	VERDE PISELLO GROUP MILANO	MM35	1.25.15
114	MOSCATELLI ALBERTO		MM45	1.25.18
115	MARCHI RICCARDO		MM40	1.25.20
116	BALZANO FEDERICO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	1.25.22
117	MAGGIOLO ALBERTO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM40	1.25.23
118	RIVA MASSIMILIANO	EUROATL. 2002	-	1.25.24
119	FEDELE GIORGIO	VICENZA RUNNERS	MM40	1.25.32
120	CROSA STEFANO	MARATONETI DEL TIGULLIO	TM	1.25.35
121	MARCHIONI PAOLO	SPORT PRO MOTION	MM40	1.25.36
122	FANTERIA RAFFAELLO	G.S.COSTADARGETO	MM35	1.25.37
123	CORSI NINO	MARATONETI GENOVESI	-	1.25.37
124	RINALDI O		MM45	1.25.39
125	COLLI ALBERTO	ATL. CENTO TORRI PAVIA	MM55	1.25.44
126	CERABONA DOMENICO	TOO200	TM	1.25.45
127	CIRAVEGNA MARCO	G.S.FERRERO	MM45	1.25.47
128	DE ANGELI GIOVANNI	TURIN MARATHON	MM55	1.25.49
129	GROSSI GIOVANNI	MADONNINA	MM50	1.25.51
130	MARIANI ROMEO	TRIATHLON TEAM BRIANZA MI	-	1.25.54
131	ROGGERO GIAMPAOLO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM45	1.25.55
132	VIGLIETTI ANDREA	A.S.D.ATL. CAIRO	MM40	1.25.57
133	MANNA MARCO	ATL. DERTHONA	-	1.25.57
134	MERZARIO PAOLO		MM35	1.26.03
135	MERINGOLO RICCARDO	TOO021	MM35	1.26.07
136	PENNELLA GIUSEPPE	G.S.FERRERO	MM50	1.26.07
137	GATTO ALESSANDRO	A.S.D.ATL. CAIRO	MM40	1.26.14
138	PARODI FABIO	ATL. VALLE SCRIVIA	MM40	1.26.14
139	MICHELÌ SIMONE	PRATO NORD	MM45	1.26.21
140	GOGIOSO GUIDO	LA FRATELLANZA	MM45	1.26.26
141	PACE GIUSEPPE	POD. PERALTO	-	1.26.27
142	FORLANI SIMONE	CANTOTTIERI TICINO	-	1.26.28
143	CODELLA MARIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM55	1.26.28
144	BALLERINI ANDREA	RUNNING OUTREPO	MM40	1.26.33
145	LASTRICO MARCO	MULTEDO 1930	MM50	1.26.33
146	VETTORELLI ANGELO	CITTÀ DI GENOVA	MM45	1.26.41
147	DELAINI FELICE		MM40	1.26.45
148	VIGLIONE GIORGIO	PAM MONDOVI	-	1.26.48
149	PIOMBO SERGIO	ATL. VARAZZE	MM50	1.26.54
150	BIN FABIO	CEDAS FIAT GR. PODISMO	MM40	1.26.57
151	QUINTINO FABIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	TM	1.27.00
152	FONTANA LORENZO	SPECIAL BERGAMO SPORT	MM45	1.27.03
153	BARBIERI SARACENO FRANCO		MM40	1.27.12
154	CUSINATO FRANCO	ATL. DUE PERLE	-	1.27.17
155	CAGNOTTI EZIO	A.S.D. ATL. FOSSANO 75	MM50	1.27.18
156	BOLLA MICHELE	ALOO2 A.T.A.	TM	1.27.19
157	BONAVITA NUNZIO	MULTEDO 1930	-	1.27.20
158	MASSEROLI ALBERTO	MARATHON CREMONA	-	1.27.20
159	MELLANO SIMONE	A.S.D. ATL. FOSSANO 75	TM	1.27.20
160	MARIOTTI MARCO		-	1.27.21
161	MALASPINA LORENZO	AVIS VIGEVANO	TM	1.27.33
162	TRISCONI DANILO	SPORT PRO-MOTION	-	1.27.34
163	POLONINI PIETRO ANTONIO	ATL. LUMEZZANE CSP	MM60	1.27.35
164	FUSANO LUIGI	AVIS TORINO	-	1.27.36
165	SCOLARO TOMMASO	TRIATHLON GENOVA	TM	1.27.36
166	DE MANINGO GIANLUCA	ATL. CESANO MADERNO	-	1.27.37
167	BOTTERO ANDREA	TOO200	TM	1.27.38
168	CALANI FRACCONIO GIANLUCA	MARATONETI GENOVESI	MM35	1.27.40
169	DAMIANI DONATO	ATL. DUE PERLE	-	1.27.43
170	CANEPA GIULIANO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM60	1.27.46
171	MORA BARTOLO	DELTA SPEDIZIONI	-	1.27.48

Guarda il video su  
[www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc](http://www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc)

# 3<sup>a</sup> MARATONA CITTÀ DI LUCCA



Corri nella storia



23 OTTOBRE 2011  
GORRI ...a LUCCA  
...sulle antiche mura della città

www.kmsweb.it



1 Marzo 2011 Apertura iscrizioni [www.luccamarathon.it](http://www.luccamarathon.it)

## SCHEDE D'ISCRIZIONE

COGNOME		NOME	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
SESSO	DATA DI NASCITA/BIRT DATE	NAZIONALITÀ	
<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
INDIRIZZO			
<input type="text"/>			
CAP	CITTÀ	PROV.	NAZIONE
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
TELEFONO/CELLULARE		E-MAIL	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	

TESSERAMENTO	CODICE SOCIETÀ	NUMERO TESSERA FIDAL	MODALITÀ DI PAGAMENTO
<input type="checkbox"/> FIDAL	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Bonifico Bancario*
<input type="checkbox"/> ALTRO ENTE O FEDERAZIONE	specificare <input type="text"/>		<input type="checkbox"/> C/c postale**
NOME SOCIETÀ			<input type="checkbox"/> Carta di Credito (solo on-line)
<input type="text"/>			<input type="checkbox"/> CONTANTI (solo c/o punti d'iscrizione)
CERTIFICATO MEDICO per attività agonistica <input type="checkbox"/> CERTIFICATO MEDICO per attività agonistica			*bonifico bancario presso Banco Desio Toscana S.P.A. ag. Lucca, intestato a <b>A.S.D. Lucca Marathon</b> <b>IBAN IT87C0319413700000000241300</b> **n. <b>89214415</b> intestato a <b>Lucca Marathon A.S.D.</b>
DATA SCADENZA (gg/mm/aaaa) <input type="text"/>			
Partecipaz. CAMPIONATO NAZIONALE VETERANI DELLO SPORT <input type="checkbox"/>			Disponibili sconti riservati ai <b>Nobili della Maratona, Supermaratoneti</b> , per coloro che hanno concluso le precedenti 2 edizioni e per gli iscritti alla <b>Pisa Marathon</b> ; consulta il sito <a href="http://www.luccamarathon.it">www.luccamarathon.it</a>

CARTELLINO DI PARTECIPAZIONE  € 5,00

Atleti non tesserati devono mostrare una copia del certificato medico agonistico e versare 5,00 euro come pagamento aggiuntivo per il "cartellino di partecipazione alle gare su strada" come richiesto dal regolamento FIDAL.

QUOTE D'ISCRIZIONE entro il 30/06/2011 dal 1/07 al 31/08/2011 dal 1/09 al 10/10/2011

€ 25,00  € 35,00  € 45,00

+ € 5,00 per CARTELLINO FIDAL OBBLIGATORIO per chi non è tesserato con alcuna società e per i residenti all'estero

**Modalità di iscrizione:** Le iscrizioni chiuderanno il 10/10/2011 o al raggiungimento dei 2000 iscritti (barrare la casella interessata)

Via Fax, inviando copia del presente modulo e tutti gli altri documenti richiesti come specificato nel regolamento al numero +39 055.5356861 •  Via E-mail, all'indirizzo [registration@luccamaraton.it](mailto:registration@luccamaraton.it)

On line tramite il sito [www.luccamarathon.it](http://www.luccamarathon.it) o [www.SDAM.it](http://www.SDAM.it) (solo pagamento con carta di credito) •  Direttamente presso uno dei punti di iscrizione (vedi il sito)

Dichiaro di conoscere e di accettare il regolamento della Lucca Marathon 2010, sollevo l'organizzazione da ogni responsabilità e da danni da me causati o a me derivati derivati da altri. Informativa art. 13 Dgs 196/2003: I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Maratona di Lucca saranno trattati dagli incaricati dell'Organizzazione Maratona di Lucca, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopraindicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del Dgs 196/2003 (cancellare, rettificare, etc) verso il titolare del trattamento dei dati: Lucca Marathon A.S.D., Via Pisana, 345 - 55100 Lucca. **Consenso:** il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate.

INFO: 327.5634782 DATA (gg/mm/aaaa)    FIRMA

172 BORTONE PIER PAOLO	GAZZETTA RUNNERS CLUB	MM35	1.27.48
173 MONFREDA FRANCESCO	UISP	-	1.27.48
174 FALCO GIULIETTO	G.S. ROATA CHIUSANI	MM40	1.27.49
175 BONGIOVANNI ALDO	PAM MONDOVI	-	1.27.52
176 MEINERO SAMUELE	S.S. RUNNERS LOANO	-	1.27.53
177 NEGRINI ANDREA	GS SANGANO	MM40	1.27.54
178 NAZZARENO GIANFRANCO	G.S.FERRERO	MM50	1.27.56
179 BATTISTI AGOSTINO	POD. VALLEGIANA	MM45	1.28.00
180 VILLA MARCO	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	MM45	1.28.01
181 LAVAGNA DAVIDE	SANT'OLCESE	MM35	1.28.02
182 COSTA MORENO	3C CORRIDORI CREMONESI	-	1.28.03
183 ALBINI DAVIDE GAETANO	BSE88	MM45	1.28.03
184 PELLONI PAOLO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM40	1.28.04
185 OLIVA FABRIZIO		MM40	1.28.05
186 FERRETTI MASSIMILIANO	ATL. CASTELNUOVO NE' MONTI	MM40	1.28.05
187 NIOI FRANCESCO	G.S.C.COMUNALE S.OLCESE	MM40	1.28.06
188 ARNEODO GUERRINO	POD. VALLE GRANA	MM50	1.28.07
189 MORENGHI SAMUELE	3C CORRIDORI CREMONESI	-	1.28.12
190 COSTA LUCIANO	ATL. CAIRO	MM50	1.28.17
191 MOGGIA GIANNI	G.S.DIELEFFE SP	MM50	1.28.18
192 CASSINIS FRANCO	RUNNING CENTER CLUB TORINO	-	1.28.20
193 DEL PONTE GIANFRANCO	G.S.FERRERO	MM55	1.28.22
194 CANONICO LUCIANO	US GIORDANO CASTIGLIOLE D'ASTE	MM40	1.28.22
195 BERNARDI MAURO	GSD ATL. BUSCHESI	MM35	1.28.26
196 CAMPINI GIOVANNI	POL. MEZZALUNA	-	1.28.28
197 SIMONE ANGELO	GR. AVIS STIABA	MM35	1.28.29
198 SALMASO DAVIDE	SOLVAY SOLEXIS	MM40	1.28.29
199 MEDA DAVIDE	RR CLUB MI	MM35	1.28.37
200 MEDA MASSIMO	ATL. TEAM BRIANZA LISSONE	MM45	1.28.38
201 VANNI MASSIMILIANO	ATL. VALDARNO IONFERIORE	MM35	1.28.38
202 MARCANTELLI ROBERTO	G.PONTE BUGGIANESE	MM45	1.28.42
203 POZZI EDOARDO	ATLETICO MERCURIO	MM40	1.28.43
204 PLONA FABIO		-	1.28.51
205 POGGI MAURIZIO	RUNNER LOANO	MM35	1.28.52
206 VIVIAN FABIO	LARIO RUNNERS	-	1.29.02
207 GRANDI EMANUELE	ATL. EST	MM50	1.29.03
208 BELLANTONE CESARE	G.S.FERRERO	MM40	1.29.04
209 BAGGIO MARCO DOMENICO	ATL. VIGNATE	-	1.29.06
210 TARGA LUIGI	G.S. ZEGNA	-	1.29.14
211 ARMANINO ALERAMO	CITTÀ DI GENOVA	MM40	1.29.14
212 MAESTRIPIERI GABRIELE	G.S.PANIPAGLIA	MM35	1.29.19
213 LINARI VITALINO	TRANESE	MM40	1.29.20
214 LANZILLO ERNESTO	MARATONETI GENOVESI	MM45	1.29.21
215 DATEMA FRITZ	POD. GOLFO PARADISO RECCO	-	1.29.22
216 ROVATI DANIELE		MM50	1.29.22
217 PALADINI PAOLO		TM	1.29.24
218 NEGRELLI ANTONIO EZIO	ATL. SAN MARCO BUSTO ARS.	-	1.29.26
219 CURTI ROBERTO	ATL. VIGNATE	-	1.29.28
220 FRANCONI MARCO		-	1.29.29
221 SAVERIO MACUCCI	U.S. NAVE	TM	1.29.30
222 MAZZARELLO GIOVANNI	POD. VALPOLCEVERA	MM50	1.29.31
223 CIGNARALE ROBERTO	POD. TORINO TOZZ24	MM40	1.29.31
224 ARIONI RAFFAELE		MM35	1.29.32
225 VALSECCHI MARCO		MM40	1.29.32
226 BOSCHERO LIVIO	G.S.FERRERO	MM40	1.29.39
227 BOCCARDO GIANLUCA	POD. VALPOLCEVERA	MM40	1.29.42
228 DEVENDENTI MARIO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.29.43
229 RUSSO SEVERINO	G.S.AVIS PAVIA	MM35	1.29.43
230 BETTAGLIO MARIO	ATLETICAIRIENSE	-	1.29.43
231 CAFORIO FABIO	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM35	1.29.44
232 AGOSTINI MARCO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM35	1.29.48
233 LIBERTI GIUSEPPE	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM45	1.29.49
234 DEMICHELHI ENRICO EUGENIO	VITAL CLUB	-	1.29.49
235 BARBARIA STEFANO	ATHLETIC CLUB VILLASANSTA	-	1.29.50
236 BOTTINELLI MASSIMO	ATL.TREVIGLIO	-	1.29.51
237 RISTORI FRANCO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	MM55	1.29.51
238 GUASTI ROBERTO	VIRTUS SESTRI	MM35	1.29.52
239 SPEROTTO FABIO		MM40	1.29.53
240 BODEI PAOLO		-	1.29.54
241 FERRAZZINI JURJI	ATL. GAVARDO 90	MM40	1.29.54
242 BRAMBILLA TIZIANO	RUNNERS BERGAMO	-	1.29.57
243 FERRARI MARCO	MARTESANA CORSE	MM45	1.29.59
244 SAVIGLIANO MARCO	CITTÀ DI GENOVA	TM	1.29.59
245 PERITORE DANIELE	A.S.D. GR. POD. ALBESI MOKAFE	MM40	1.30.00
246 MIOLA ANDREA	ATL. CALENZANO	-	1.30.00
247 SCARAMUCCIA ROBERTO	GS ZEGNA	MM45	1.30.03
248 RISETO GIOVANNI	CITTÀ DI GENOVA	MM50	1.30.03
249 CHIVETTO MASSIMO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM40	1.30.06
250 PENNELLA FEDERICO	CARTOTECNICA PIEMONTESE	MM50	1.30.07
251 SORITO LUCA	G.S.FERRERO	MM35	1.30.13
252 SAPORITI RICCARDO	ORTICA TEAM	-	1.30.13
253 CHIELLINI MAURIZIO	ATL. DUE PERLE	MM55	1.30.15
254 RONCHETTI NICOLA	GR. PODISTICO LA VERRUA	MM45	1.30.16
255 PORTA ROBERTO	GAZZETTA RUNNERS CLUB	-	1.30.17
256 PERUCCIO FLORIANO	BETTIS GROUP RUN	-	1.30.18
257 BUCCI ALESSANDRO	PODISMO DI SERA	MM45	1.30.18
258 TROTTA ANTONIO	RR CLUB MI	TM	1.30.18
259 ARRIGNONI GIUSEPPE	ATL. RICCI	-	1.30.19
260 TORRE LUCIO	TURIN MARATHON	MM40	1.30.20
261 PUCCINI GIUSEPPE	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM50	1.30.28
262 DI PINO CRISTIANO	MARATONETI GENOVESI	-	1.30.30
263 DI PIETRO GABRIELE		MM35	1.30.31
264 PINNA ALESSANDRO	G.S.INTERFORZE	MM35	1.30.33
265 CAMPAGNOLI SALVATORE	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM55	1.30.35

266 MARRAS GIOVANNI	ATL. BOGGERI	MM40	1.30.37
267 MASSA CARLO	ATL. BOGGERI	-	1.30.37
268 DI MURO GIUSEPPE		-	1.30.39
269 FERRANTE MARCELLO		-	1.30.42
270 TRAINI FRANCESCO	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM55	1.30.42
271 CASOT MARCO	G.S.ORBIE	MM35	1.30.43
272 ZANARDI ROBERTO	G.S.COMUNALE S.OLCESE	-	1.30.43
273 CASAGRANDE GIUSEPPE		MM50	1.30.43
274 MARCELLO MARCO	GR. CITTA' DI GENOVA	MM35	1.30.45
275 QUAGLIARINI FABIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	1.30.50
276 CHEREGATO RAFFAELE	LIVORNO TEAM RUNNERS	-	1.30.50
277 MAURI MASSIMILIANO	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.30.50
278 LUPERINI SIMONE	A.L.S.CREMELLA	MM40	1.30.51
279 DE FERRARI MASSIMO	ATL. MONTI PISANI	MM45	1.30.54
280 MORO GIOVANNI	SISPORT GYM A.S.D.	MM35	1.30.54
281 SABATTINI GRAZIANO	MARATONETI GENOVESI	-	1.30.57
282 MIRABILE GIANFILIPPO		MM50	1.30.58
283 GOSLINO ANDREA	CITTÀ DI GENOVA	-	1.30.58
284 VISENTIN CRISTIAN	POD. SAVONESE	MM35	1.30.59
285 POGGI EMANUELE	G.P. AVIS PAVIA - PV358	MM35	1.31.05
286 ESPOSTI FABIO	ATLETICAIRIENSE	-	1.31.06
287 PIVA ANDREA	GR. SPORTIVO AVIS PAVIA	-	1.31.08
288 SCHIRRU GIOVANNI	LARIO RUNNERS	-	1.31.09
289 DEL REGNO MARCO	ALBENGA RUNNERS	-	1.31.12
290 DOTTA MASSIMO	ATL. CLUB VILLASANTA	MM40	1.31.14
291 BONISOLI ANDREA	GSD POD. BUSCHESI	-	1.31.17
292 SANTAMBROGIO LUCA	PALESTRE TORINO RR	MM50	1.31.18
293 PISONI MARCO	ATL. TEAM BRIANZA LISSONE	-	1.31.19
294 PROCOPIO FRANCO	BETTIS GROUP RUN	-	1.31.21
295 SCARPELLINI GIORGIO	BETTIS GROUP RUN	-	1.31.21
296 FALCONE PASQUALE	PRO PATRIA TRIATRON *	MM40	1.31.22
297 CUONO ALBANO	ATL. RAPALLO	-	1.31.23
298 SARDI ENRICO	A.S.D. ATL. SALUZZO	TM	1.31.25
299 GALBIATI ANDREA	SESA RUNNING VC	MM40	1.31.27
300 PECORARO MICHELE	POD. VINOVO	-	1.31.28
301 CAVALLOTTI CESARE	RTEAM MOTTA VISCONTI	-	1.31.30
302 MAFFONELLI MARIO	RUNNER VARESE	MM60	1.31.31
303 BELLIA CALOGERO	A.S.D.GATE CRAIL INPS	MM50	1.31.31
304 CAMPANELLA GIORGIO	GAU	MM45	1.31.33
305 POZZI GIULIANO	ATL. TEAM BRIANZA LISSONE	MM40	1.31.34
306 GRAZIADEI FRANCESCO	EUROATL. 2002	MM40	1.31.34
307 LOCATI GUIDO GIOVANNI	MONZA MARATHON TEAM	-	1.31.40
308 PARAVICINI MARIO MATTEO	ATL. MEDA	MM40	1.31.40
309 AVE SANI FRANCESCO	ATLETIC TEAM BRIANZA LISSONE	-	1.31.40
310 PANARO MAURO	ATLETIC PROJET	MM55	1.31.41
311 MOGNA VALERIO	GSD ATL. BUSCHESI	MM45	1.31.42
312 MANZI MASSIMILIANO	A.S.D. PODISMO DI SERA	-	1.31.43
313 COMETTO SERGIO	RUNNERS TEM 99 SBV	-	1.31.45
314 DELUCCIA PASQUALE	A.S.D.GATE CRAIL INPS	MM55	1.31.49
315 MOSCONI ENRICO	CENTO TORRI PAVIA	MM50	1.31.51
316 FERRERO IVO	MIGLIARO LUIGINO	MM45	1.31.52
317 ROSSI SERGIO	GSD ATL. BUSCHESI	MM35	1.31.53
318 BRANCHI MONDO MASSIMO	POD. TORINO TOZZ24	MM45	1.31.53
319 VITUCCI MICHELE	RR MILANO	-	1.31.55
320 LA BELLA GIOVANNI		MM45	1.31.55
321 ZANONI CLAUDIO	MARATONETI GENOVESI	MM55	1.31.55

322 ARATA GABRIELE		-	1.31.56
323 PASSADORE FRANCESCO	MARATONETI DEL TIGULLIO	-	1.31.57
324 DI NELLA VALERIO	SOC. ATL. VINCI	MM35	1.31.58
325 BECCARIA GIACOMO	ATL. NOVESE	MM50	1.31.58
326 ALCARAO MARCO	BETTIS GROUP RUN	-	1.31.58
327 SPELGATI MAURO		MM40	1.31.59
328 TAPPARO LUIGI	LIBERTAS FORNO	MM35	1.32.01
329 PIVETTI MARCO	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM55	1.32.02
330 BAGOSI MASSIMO	DELTA SPEDIZIONI	-	1.32.04
331 CARBONE LUCA	DELTA SPEDIZIONI	-	1.32.05
332 FILIPPINI MARINO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM45	1.32.05
333 DONZELLI LUIGI	MIO75 - ATL. CINESELLO	-	1.32.06
334 BASSANETTI CRISTIANO	PRO PATRIA TRIATRON	MM35	1.32.15
335 DIAZINO ALBERTO	ATL.ALESSANDRIA	MM45	1.32.17
336 CONTI LUCIANO	CUNEO MARATHON	-	1.32.22
337 ROSSO LIVIO	G.S.FERRERO	-	1.32.25
338 SANVITO MARCO	PODISMO MUGGIANO	-	1.32.26
339 FEYLES ENRICO	ATL. ALPINI TROFFARELLO	-	1.32.30
340 BORGHESI ALDO	AZZURRA GARBAGNATE	MM65	1.32.31
341 CHIAVARINO ALDO	G.S.FERRERO	-	1.32.42
342 VASCO ANTONIO	AIA MILANO	MM35	1.32.43
343 CASTELLO MARCO	POD.TORINO TOZZ24	MM45	1.32.47
344 BARRA GIAN PIERO	G.S.FERRERO	-	1.32.50
345 CORINO AURELIO	BETTIS GROUP RUN	-	1.32.52
346 ROSSO GIORGIO	G.P.BOGGERI	MM40	1.32.53
347 PASTORINO ROBERTO	CITTÀ DI GENOVA	MM50	1.32.56
348 ANGELERI PAOLO	CEDAS LANCIA VERRONE	-	1.32.56
349 OLIVIERI STEFANO		MM45	1.32.57
350 DALMIGLIO FRANCESCO	GR. PODISTICO CODOGNO	MM35	1.32.57
351 DONELLI GIANLUCA	CLUB AUSONIA - SESTO FI.	-	1.33.02
352 COMPAGNI ERNESTO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM50	1.33.03
353 CAPPELLINI MAURO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.33.06
354 REPETTO ENRICO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	1.33.06
355 COLETTI MARIO EROS	TOO200	MM35	1.33.07
356 ANTINARELLI MASSIMO	VERDE PISELLO GROUP MILANO	MM45	1.33.15
357 MARTINELLI WALTER	ATL. CASTELROZZONE	MM55	1.33.16
358 BOSCHIAZZO LUCIANO	G.S.FERRERO	MM45	1.33.19
359 ANGINOLFI MARCO	ATL. RAPALLO	-	1.33.21
360 BORINO DOMENICO	SPORT PROMOTION	-	1.33.21
361 BRUZZO PIERLUIGI	POD. VALPOLCEVERA	MM60	1.33.23
362 COSTANTINO SALVATORE	ATL. OVADESE ORMIG	-	1.33.23
363 MARCHESE GIUSEPPE	MARATONETI GENOVESI	MM40	1.33.24
364 GRANAGLIA AUGUSTO	NOVAATL.	MM55	1.33.25
365 VIGONE GIOVANNI	GR. PODISTICO CODOGNO	MM35	1.33.27
366 CAMERIERI GIUSEPPE	NUOVA ATL. 87	-	1.33.30
367 MIGLIARO LUIGINO	MARATONETI DEL TIGULLIO	-	1.33.31
368 MACCHIA ANTONIO	POD. CORDENON	MM50	

373	TREZZI GIUSEPPE	-	1.33.37	467	ALCARO FRANCO	TO021	MM35	1.35.28
374	VERGANI ERALDO	MM45	1.33.39	468	DE FRANCESCHI ERNESTO		MM35	1.35.30
375	CAMP MAURO	POD. GOLFO PARADISO RECCO	-	469	TARDELLI ENRICO	G.S. LAMMARI	-	1.35.30
376	MARSANO SERGIO	ATL. DUE PERLE	-	470	VERRA CLAUDIO	GSD ATL. BUSCHESE	MM50	1.35.31
377	PINO ALBERTO	POD. PERALTO	MM40	471	BETTINELLI MIRELLO	RUNNERS BERGAMO	MM55	1.35.32
378	PINOTTI LUCA	ATL. MEDA	MM40	472	SORRENTINO FERDINANDO	G.PANTARES STABIA	-	1.35.35
379	VISCONTI PAOLO	ATL. PIACENZA	MM35	473	CHIARANDA GIANFRANCO	A.S.D.GATE CRAIL INPS	MM60	1.35.37
380	STAGAGNINI LUCA		MM40	474	BERTONE PIETRO		TM	1.35.37
381	BIANCHI EMILIANO	DLF ASTI	-	475	MICHELOTTI ANDREA	ROATA CHIUSANI	-	1.35.37
382	MALINCONICO GIUSEPPE	POD. PERALTO GENOVA	-	476	SARTIRANA LEOPOLDO	ATL. VARAZZE	MM65	1.35.41
383	SOTTIMANO MARINO	G.S.FERRERO	MM45	477	PLEBANI MASSIMO	ATL. PONTOGliese 92	-	1.35.42
384	ZANOVELLO TIZIANO	EUROATL. 2002	MM50	478	MONI PAOLO	ALLIBERA FAEBER	MM45	1.35.43
385	MAZZUCCO DANILO	EUROATL. 2002	MM45	479	TURINI DAVIDE	ATL. TRECATE	MM40	1.35.43
386	GHIRARDELLI SERGIO	TRIATHLON TICINO	-	480	POZZOBON GASPARE	UNICREDITO	MM55	1.35.44
387	BOCHICCHIO MAURO	SV551 RUNNERS LOANO	-	481	CASAZZA PAOLO	LA MICHETTA	MM45	1.35.44
388	COSTANTINO MICHELE	ORTICA TEAM	MM45	482	GRACI GAETANO	PAM MONDOVI	MM40	1.35.46
389	PICCHETTO MASSIMO	S.S.D.POD. PERALTO	MM50	483	CASALEGNO MARCO	TOO200	MM45	1.35.48
390	TURRINI FRANCESCO	ATL. DUE PERLE	MM40	484	PEANO ALBERTO	ATL. CUNEO	MM40	1.35.49
391	PERTICA ROBERTO		MM35	485	SAI MAURO	ATL. CAIRO	MM50	1.35.49
392	GOBBI PAOLO		MM40	486	DI GERONIMO MICHELE	UISP	-	1.35.51
393	NOCENTINI MARCO	A.S.C.D. DI SILVANO FEDI	MM40	487	GATTA GRAZIANO	BETTIS GROUP RUN	MM50	1.35.54
394	CANTAMESSA GABRIELE		MM50	488	SPANO ANTONIO	ATL. CASTELLALFIERO	MM45	1.35.54
395	SIRCHIA EDOARDO	ATL. PAVESE	-	489	SCHINELLI FABRIZIO		-	1.35.55
396	ROSSINI ANDREA		MM40	490	FAVERZANI CRISTIANO		TM	1.35.57
397	SIRI RENZO	ATL. OVADESE ORMIG	MM45	491	MANCA WALTER	ATL. NOVESE	MM50	1.35.57
398	BERTALOT STEFANO	ATL. VALPELLICE	TM	492	MAURO GIOVANNI	2002 MARATHON CLUB SONDRIO	-	1.35.58
399	ZULIAN CLAUDIO	NOVATL.	MM45	493	SIMONETTI MICHELE	G.S.COLOGNORA COMPITO	TM	1.35.58
400	BELLINZONA ENRICO	DERTHONA ATL.	-	494	ABIS ANTONIO		MM40	1.36.00
401	LUCCHETTI PIETRO		MM35	495	MAFFIOLETTI VENTURINO	RUNNERS BERGAMO	MM55	1.36.01
402	BIANCHI LUCA	DLF ASTI	-	496	MEZZANOTTE SIMONE		MM35	1.36.02
403	RISSO ANDREA	POD. PERALTO	MM45	497	VIGNALI FABRIZIO	AFAPH ONLUS MASSA	MM45	1.36.02
404	GIORGETTI FABRIZIO	PISA MARATHON	MM55	498	TRAVOSTINO MASSIMO	TOO200	MM40	1.36.02
405	VINESIA CORRADO	TOO200	MM45	499	CASAVECCHIA GIUSEPPE	GR. POD. ALBESI MOKAFÉ	MM50	1.36.02
406	PAPAPIETRO NICOLA DOMENICO	BETTIS GROUP RUN	-	500	DROGO GAETANO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	1.36.03
407	ROBUSCHI PAOLO	PUNTO BIKE	MM45	501	MARASCHIN GIANFRANCO	HAPPY RUNNER CLUB	-	1.36.03
408	ARNOLFO DANIELE	ATL. SALUZZO	MM35	502	ROSSONI FABIO	ORTICA TEAM	MM40	1.36.03
409	RONCAGLIULO FEDERICO	ATL. DUE PERLE	-	503	PANATONI ENRICO	TOO200	MM45	1.36.04
410	RINERO MASSIMO	PAM MONDOVI	MM50	504	SOLDEIRA MAURO	CANOTTIERI MILANO	-	1.36.06
411	BRADASCIO MATTEO		MM35	505	BATTAGLIA IVANO	GR. POD. ALBESI	-	1.36.06
412	SAMBATI STEFANO	ORTICA TEAM	MM45	506	SACCHI GIORGIO	GAU	MM60	1.36.07
413	ORIANI MARCO	PAR. CANEGRATE MI161	MM45	507	SERRA FABIO	ATL. VCA	MM45	1.36.08
414	PAVAN GIANCARLO	RUNNERS DESIO	-	508	DE NARDO PAOLO	ATL. CASTELLALFIERO	MM45	1.36.09
415	CHEY ROBERTO		MM40	509	PITALUGA MATTEO	G.S.COMUNALE S. OLCESE	-	1.36.09
416	CARLINI GUIDO LUZIO	RR CLUB MI	-	510	MANZONI RICCARDO	AMATORI LECCO	MM55	1.36.10
417	LARATTA LEONARDO	GS MONTSTELLA	MM55	511	PELLEGRINI ENZO	ATL. BOGGERI	MM45	1.36.12
418	SPREAFICO MASSIMO	B.G.170	MM35	512	SCHIAFFINO GUIDO	HAPPY RUNNER CLUB	-	1.36.13
419	LEVA MARCO	ATL. CASTELLALFIERO	TM	513	MARCONI MASSIMO	ATL. CARRARA	MM45	1.36.14
420	CREMONESI SAVERIO	G.P. AVIS PAVIA - PV358	-	514	GRONDONA PIETRO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	1.36.16
421	ROMAGNONE GIANLUCA	TRIATHLON LECCO	-	515	TICHOUDAD SLIMANE	RUNNERS VALBOSSA-AZZATE	MM55	1.36.17
422	SALA MARCO	ATL. PALZOLA	MM45	516	MAGNANI GABRIELE	ATL. DUE PERLE	-	1.36.18
423	GAGLIASSO LUCA	G.S.FERRERO	TM	517	TOSELLO PIERLUIGI	CARIGNANO RUN	MM50	1.36.18
424	RASO GUIDO	CITTA' DI GENOVA	-	518	ROMERO MARIO	CARIGNANO RUN	MM45	1.36.19
425	VERDI CHRISTIAN	LA MICHETTA	MM35	519	PATERNICA ROBERTO		MM45	1.36.20
426	GIULIANO ANTONIO	RR CLUB MI	MM40	520	DEL BARBA ALESSANDRO	ATL. CASTELNUOVO NE' MONTI	MM35	1.36.21
427	PELLERO ATTILIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM55	521	BERRNARDI FRANCO	ATL. DUE PERLE	-	1.36.21
428	PIEROPAN MAURIZIO	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	MM50	522	VOLANTE LUCA	ISP PARMA	MM40	1.36.21
429	PAGANI FABIO	RUNNING SARONNO	MM35	523	PELLEGRINI GIUSEPPE	POD. PERALTO	-	1.36.24
430	GERBO MARCELLO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM45	524	FRASSI FILIPPO	ATL. MASSA CARRARA	-	1.36.25
431	ROSSI SANDRO		MM45	525	ERDAS ROBERTO	ATL. DUE PERLE	-	1.36.27
432	TONINARELLI ANDREA	POD. PERALTO	MM40	526	VIOLA LUCA	EUROATL. 2002	MM35	1.36.29
433	PORTUNATO ANDREA		MM45	527	GALLUPPO LUCA	G.S.FERRERO	MM35	1.36.30
434	ASCANIO MAURIZIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	528	COSTA ENRICO		MM40	1.36.31
435	FOLLIERO MAURIZIO		MM55	529	PALARO DENIS	ATL. VALPELLICE	MM60	1.36.31
436	CANGIALOSI FRANCO	TOO021	MM45	530	COSTANZA EPIFANIO	AVIS TORINO	MM50	1.36.31
437	REUMER ANTONIUS	ORTICA TEAM	MM45	531	TOSTO SALVATORE	GR. POD. AMATORI VAL(TP)	MM35	1.36.32
438	GALLOTTI GIANFRANCO	ORTICA TEAM	MM50	532	SIMONTE ANTONINO	GR. POD. AMATORI VAL(TP)	MM35	1.36.32
439	STILLIANO GIUSEPPE	EUROATL. 2002	MM55	533	ARRICO ANTONIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM55	1.36.32
440	BELLOTTI ALESSANDRO	PAM MONDOVI	MM40	534	DE MUNARI LUCA	APD PIETRO MICCA	TM	1.36.32
441	TOLDO GIANPAOLO	ATL. DUE PERLE	MM40	535	GUGIATTI STEFANO	2002 MARATHON CLUB SONDRIO	MM45	1.36.34
442	PASSANO PAOLO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM40	536	FRONTUTO CANIO FRANCO	BETTIS GROUP RUN	-	1.36.36
443	NARBONA MAURIZIO	A.S.D.POD. MARENE	MM40	537	FOLIGNO ANTONIO	PAR. CANEGRATE MI161	MM45	1.36.36
444	MASCARELLO BRUNO	G.S.FERRERO	MM55	538	NANNETTI MAURO	ATL. VALDARNO	MM45	1.36.37
445	RUGARI LUCA	MARATONETI DEL TIGULLIO	-	539	FRARINA CARLO	POD. PERALTO	MM40	1.36.37
446	CECCELANI LUCIANO		MM50	540	MAGNANI ALESSANDRO	ONDAVERDE MILANO	MM35	1.36.40
447	BALLETTI ALESSANDRO	OLIMPU SAN MARINO	MM40	541	VOTTERO MARIO	MM45	1.36.43	
448	CARUBELLI ALBERTO		MM35	542	MANASSERO ALBERTO	MM45	1.36.43	
449	SANTORO ANTONIO	GR. PODISTICO LA VERRUA	MM55	543	CAPPA FABRIZIO	ATL. ALESSANDRA	MM35	1.36.44
450	FERRARESE MORRIS	G.S.VOLONTARI MORTARA	TM	544	MASTROMARINO ANTONIO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM35	1.36.47
451	VOTA MARCO	TURIN MARATHON	MM40	545	AGUIZZI ROBERTO	U.S.A.ACUSCALO VOGHERA	MM45	1.36.49
452	RAMPONI ALBERTO	POD. MELE	MM50	546	PIERRO VINCENZO	G.P. CARTOTECNICA PIEMONTESE	-	1.36.50
453	ROMANO ALBERTO	ORTICA TEAM	MM45	547	PIACENTINI DONATO	HAPPY RUNNER CLUB	MM50	1.36.52
454	BARBERIS FABRIZIO	SAI FRECCIE BIANCHE	MM45	548	BIANCHINI MICHELE	ATL. CARRARA	MM40	1.36.53
455	BENNARDO FABIO	VIRTUS SESTRI PONENTE	-	549	COSTI WALTER	G.P.LAGUGLIA SASSUOLO	MM45	1.36.54
456	SEVERINI LUCA	POD. TORINO TO224	MM35	550	MAGNANI DAVIDE	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM45	1.36.56
457	CAMOSSA MASSIMO	LA MICHETTA	MM50	551	POLLASRTI GIOVANNI	MONZA MARATHON TEAM	-	1.36.57
458	TAVEGIA ALESSANDRO	ATL. AMBROSIANA	-	552	TERUZZI DANIELE	MARTESANA CORSE	-	1.36.58
459	DE PICCOLI ERALDO	G.P. CODOGNO	MM45	553	ANGELISTI GIUSEPPE	G.S.COMUNALE S. OLCESE	MM45	1.36.59
460	GAFFURI ENRICO	BIKE & RUN CREMA	-	554	CHIOLO ROBERTO		-	1.37.00
461	PILI MASSIMO	ORTICA TEAM	MM40	555	SCALVINI ALESSANDRO	TRIATHLON CUS BRESCIA	-	1.37.00
462	ARVEDA DARIO	ATL. ALPINI TROFFARELLO	-	556	HUELLER EMILIO	CANOTTIERI MILANO	-	1.37.04
463	BRAMBILLO PIETRO		TM	557	TARDELLI ROBERTO	G.S. LAMMARI	-	1.37.05
464	ZILIANI STEFANO	MARATHON CREMONA	-	558	DI MOLFFETTA PASQUALE	CANOTTIERI MILANO	MM50	1.37.05
465	CASSANO MARIO	CITTANOVA	MM50	559	PIRAINO MARCO	GENOVA PONTECAREGA	-	1.37.05
466	BENIGNI ADRIANO	CITTA' DI GENOVA	MM55	560	MARIANI PASQUALE	ATL. TEAM BRIANZA LISSONE	MM50	1.37.06



561	MINICHETTI MARIO	POD. TORINO TO224	-	1.37.08	595	ZANONI GIOVANNI	G.S.FERRERO	MM50	1.38.03
562	TONINARELLI MAURIZIO	POD. PERALTO	MM45	1.37.08	596	MAZZINO MAURO	USA CAFASSE	-	1.38.06
563	SERVANTI CLAUDIO	PUNTO BIKE	MM45	1.37.08	597	PICCONE STEFANO	DELTA SPEDIZIONI	-	1.38.06
564	CONCA PAOLO	3C CORRIDORI CREMONESI	MM40	1.37.09	598	MAURI MICHELE	CANOTTIERI MILANO	-	1.38.08
565	CIMAFONTE ANTONIO	ORTICA TEAM	MM45	1.37.17	599	CREVANI RICCARDO	ATL. IRIENSE	MM35	1.38.11
566	GALBIATI ANTONIO	MONZA MARATHON TEAM	MM40	1.37.19	600	COCCIA FEDERICO		TM	1.38.11
567	FRASSICA GIACOMO	PRO PATRIA TRIATHON	MM40	1.37.20	601	SAMPIETRO GIANLUCA	DERTHONA ATL.	MM35	1.38.11
568	MITICA DOMENICO	FREE SPORT	MM35	1.37.22	602	CHIEREGHIN BENIAMINO		-	1.38.11
569	CHIARIELLO ANTONIO	ATL. OVADESE ORMIG	MM50	1.37.22	603	ROLANDO MICHELE	ATL. ALESSANDRA	TM	1.38.11
570	SALTARELLI GIACOMO	PODISTICO CASALESE A.S.D	-	1.37.23	604	PILIEGO MASSIMO	2002 MARATHON CLUB SONDRIO	-	1.38.13
571	PETRINI GIUSEPPE	PODISTICO CASALESE A.S.D	-	1.37.23	605	TORRE GIOVANNI	POD. PERALTO	-	1.38.14
572	PIROVANO GIORGIO	PRO PATRIA MILANO	-	1.37.25	606	MUNDULA GIOVANNI	CLUB DEL MISDI'	MM50	1.38.14
573	GIUSTOLISI CORRADO	POL. ALBOSAGGIA	MM45	1.37.27	607	BUTTA PARIDE	MAR. ALMENNINO S.SALVATORE	-	1.38.15
574	BRIGNONE CLAUDIO	GSD ATL. BUSCHESE	MM50	1.37.27	608	COSSA FEDERICO MARIA	RUNNING CENTER CLUB MI	-	1.38.15
575	VEDOVATTI FABIO	2002 MARATHON CLUB SONDRIO	-	1.37.28	609	DAMIANI ANTONIO		-	1.38.16
576	VUONO CARLO	SOLVAY SOLEXIS	-	1.37.30	610	PASSARO RUGGERO	MONZA MARATHON TEAM	MM40	1.38.17
577	BUSO MASSIMO	GR. POD. ALBESI MOKAFÉ	MM50	1.37.32	611	MUSELLA ALESSANDRO	CAMBIASO E RISSO R.T.	-	1.38.18
578	LOCATI MARCELLO	ATL. PARATICO	-	1.37.33	612	ROSA CARLO	A.S.DRAGONERO	MM60	1.38.20
579	ROSSONI UMBERTO	RUNNERS BERGAMO	MM45	1.37.36	613	DONALISIO LUCA	POD. VILLAFALLETO	-	1.38.20
580	PIOLI FABIO	GP ROSSINI	MM45	1.37.38	614	POLINI PAOLO	ESERCITO COMITER	MM35	1.38.21
581	ALESSANDRI SALVATORE	CRAL MONTEPASCHI	MM50	1.37.40	615	BORGIONI VITTORIO	DRAGONERO	-	1.38.21
582	SCOTTO FABRIZIO	A.S.D. ATL. FOSSANO 75	-	1.37.42	616	FANTINI MARCO	CDP QUERCETO	-	1.38.24
583	RABINO ANDREA	ATL. CUNEO	MM35	1.37.44	617	PISANI MAURIZIO	DERTHONA ATL.	-	1.38.29
584	BALLOSSI RESTELLI NICOLA		-	1.37.45	618	GUIDALI GIANLUCA		MM50	1.38.30
585	MOLINARI FABIO	ATL. CANAVESE	MM35	1.37.46	619	LELDA GIANFRANCO	CARIGNANO RUN	MM50	1.38.31
586	VERNARZA MARIO		TM	1.37.46	620	BORELLA CLAUDIO	POD. PERALTO	-	1.38.31
587	BAGLIONI FEDERICO		MM40	1.37.46	621	AGLIANI ALBERTO	TOO200	MM35	1.38.32
588	PAOLINO DAVIDE	U.S.CARAMAGNA	MM35	1.37.48	622	CHIGHINI FABIO	G.S.COMUNALE S. OLCESE	MM50	1.38.33
589	PACE ANTONIO	LA MICHETTA	MM45	1.37.52	623	GALATI ANTONIO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM55	1.38.35
590	MARCHESI PAOLO	LA MICHETTA	MM40	1.37.52	624	BOSCANI MARCO		MM40	1.38.40
591	AGOSTONI MARIO		MM50	1.37.54	625	ROTTOLI GIACOMO	ATL. PRESEZZO	MM45	1.38.40
592	BRIOSCHI RUGGERO		MM45	1.37.54	626	MOSCATELLI ENRICO	ATL. MASSA CARRARA	MM50	1.38.41
593	SALINI ALBERTO	GS VALGEROLA	MM65	1.37.55	627	MARTINA FABIO	ATL. BOGGERI	-	1.38.42
594	CINTURA ALESSANDRO	LA MICHETTA	MM35	1.38.03	628	CROSIO DANIELE	A.S.D.DRAGONERO	MM45	1.38.42



629	SPICCHETTI ANTONIO	PRATO NORD	MM55	1.38.46	723	SCARSI GIUSEPPE	A.S.D.ATL. CAIRO	MM65	1.40.47
630	DORNETTI AGOSTINO	BETTIS GROUP RUN							



812	RUPNIK GIORGIO	MARATONETTI GENOVESI	MM50	1.42.24	869	MARINO SIMONE	GR. POD. ALBESI MOKAFÈ	-	1.43.42
813	BOLLATTINO ROBERTO		MM45	1.42.25	870	-		-	1.43.42
814	MAURI PAOLO	OS.G. ATLGUANZATE	-	1.42.26	871	GORRA FRANCESCO	ATL. CINISELLO	MM40	1.43.43
815	BERTUZZO CLAUDIO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	-	1.42.26	872	BIANCO GIANLUCA	TEAM 2000 TORINO	MM45	1.43.44
816	CARRER GIOVANNI	A.S.D.LA MICCHETTA	MM60	1.42.32	873	LEPRATTO ANGELO	ATL. OVADESE ORMIG	MM40	1.43.49
817	SOTTOSTANTI MARIO	TOO200	MM45	1.42.32	874	ZUNINO GIOVANNI		MM45	1.43.50
818	OLIVERO SIMONE	LIBERTAS FORNO	TM	1.42.33	875	BALDONI FABIO	FORTI E LIBERI	-	1.43.50
819	VIVARIANI STEFANO	EUROATL. 2002	MM55	1.42.35	876	URBANI GIULIO	PORTO 85	TM	1.43.52
820	VIASSONE PIERCARLO	PFIZER ITALIA RUNNING TEAM	-	1.42.36	877	COLLA ALESSANDRO	GR. POD. ALBESI MOKAFÈ	-	1.43.52
821	ZUBBANI PIETRO	ATL. CARRARA	MM60	1.42.38	878	MOTTA GIUSEPPE		MM55	1.43.53
822	MARZI MARIO		-	1.42.39	879	TREVISANI MASSIMO	CINGHIAL RUNNERS	MM50	1.43.54
823	ALBERIZZI MASSIMO		MM50	1.42.40	880	PESCE GIUSEPPE	TOO021	MM40	1.43.54
824	CANEPA STEFANO		MM40	1.42.46	881	VAILATI UMBERTO		MM40	1.43.54
825	GENISIO ALBERTO RENATO		MM40	1.42.46	882	TAVELLA FRANCESCO	HAPPY RUNNER CLUB	MM40	1.43.54
826	ONETO PAOLO	POD. PERALTO	MM40	1.42.47	883	BOLZONI GIANCARLO	CUS TORINO	MM60	1.43.55
827	PARRA CARLO	VERDE PISELLO GROUP MILANO	MM45	1.42.47	884	ORLANDO GIUSEPPE	LIBERTAS FORNO	-	1.43.57
828	DI BELLA ANDREA		MM40	1.42.50	885	PAPI GIUSEPPE		MM45	1.43.58
829	ROMAGNOLLO FRANCO		MM50	1.42.51	886	RUFFA VALTER	PALESTRE TORINO RR	MM40	1.43.59
830	GARIBALDI MICHELE	A.S.D. GATE CRAL INPS	MM45	1.42.52	887	PASTEUR EDOARDO	MARATONETTI GENOVESI	-	1.44.00
831	BISAGNI IVANO	GPD PALESTRE TORINO RR	-	1.42.58	888	VUERICH MASSIMO	G.S.D. BRANCALEONE ASTI	-	1.44.02
832	BERTINO FRANCESCO	DELTA SPEDIZIONI	MM35	1.42.59	889	FERRETTI GIOVANNI		MM40	1.44.03
833	FOGAL MASSIMO	RUNNING SARONNO	MM35	1.43.00	890	SEMNO ALDO		MM50	1.44.08
834	ORCO MAURIZIO		MM50	1.43.01	891	MARLETTI OMAR		TM	1.44.09
835	QUASSOLO DARIO	G.S.FERRERO	MM45	1.43.01	892	LOCATELLI PAOLO	RUNNERS BERGAMO	MM35	1.44.09
836	STURLA GIUSEPPE	ATL. IRIENSE	MM40	1.43.02	893	PASQUALI MARCO	ATL. ARCI FAVARO	MM50	1.44.09
837	BERCHIELLI EMILIANO		-	1.43.02	894	AGUZZI MARCO	A.S.D. ATL. FOSSANO 75	-	1.44.09
838	GARBIN MASSIMO	MARATHON CLUB SEVESON	-	1.43.02	895	PUPILLO BERNARDINO		MM45	1.44.10
839	CAPRETTI ROBERTO	ATL. INTESA	MM55	1.43.03	896	GHIBAUDO WALTER	ATL. VARAZZE	MM45	1.44.11
840	STROPENI OSVALDO	SEU VALMADIA	MM55	1.43.03	897	SAVOCA SALVATORE	GSD ATL. BUSCHESI	MM50	1.44.12
841	PENNINICO WALTER	ATL. SALLUZZO	MM45	1.43.05	898	SEDRAN FABIO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	TM	1.44.13
842	COPPI GIOVANNI	ATL. FALESMAERIA GUERRINI	MM45	1.43.07	899	BRANCHI LUCA		MM35	1.44.16
843	BONONI MASSIMO	BETTI'S GROUP RUN	-	1.43.08	900	SAVIO DAMIANO		MM40	1.44.17
844	PRIORE ALESSANDRO	VERDE PISELLO GROUP MILANO	TM	1.43.09	901	TACCHINI LUCA	GAU	MM40	1.44.19
845	GAIATI MASSIMO		MM35	1.43.09	902	D'ANGELO BRUNO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	MM55	1.44.23
846	TAVERNA MARCO	GENOVA ATL.	MM45	1.43.10	903	BIANCO GIOVANNI		-	1.44.24
847	CERUTTI ANDREA		MM40	1.43.12	904	METTI GIOVANNI	ATL. PIACENZA	MM35	1.44.24
848	TUBERGA ENRICO	TURIN MARATHON	MM50	1.43.14	905	TACCOGNA GEROLAMO	POD. PERALTO	MM40	1.44.25
849	RUIZZANTE MASSIMO	G.S.SPANIPAGLIA	MM40	1.43.14	906	DELLAERE FILIPPO	CORRO X ME	-	1.44.25
850	SALLUTINI PIERO	ATL. CARRARA	MM45	1.43.17	907	QUADRO PIERLUIGI	RR CLUB MI	MM60	1.44.26
851	CASALI ERNESTO	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM45	1.43.19	908	MICHELANGELO WERNER	POD. PERALTO	MM40	1.44.28
852	ZORZAN ANDREA	A.S.D. RUNNERS LENO	-	1.43.20	909	SCARZELLO GIANCARLO	GSD MOKAFÈ	MM50	1.44.28
853	GALEANO GIUSEPPE	POD. PERALTO	MM55	1.43.20	910	ANDREINI TIZIANO	ATL. PARATICO	-	1.44.29
854	TARCHETTI ALDO	ATL. COGNE AOSTA	-	1.43.21	911	MONTESINO TERESIO	DLF ASTI	MM65	1.44.31
855	ROTOLO STEFANO	RUNNERS DESIO	-	1.43.22	912	MAESTRI FABIO	GR. SPORTIVO LA TIGRE	MM40	1.44.31
856	NOVEI STEFANO	TOO200	MM40	1.43.23	913	FONTANA BIAGIO	ALPINI TROFFARELLO	-	1.44.33
857	NAVIA MARCO FRANCO		MM40	1.43.24	914	BIONDO GIUSEPPE		MM50	1.44.33
858	CERRUTI MASSIMO	ATL. OVADESE ORMIG	-	1.43.24	915	MAIOLI ALESSIO	USIP - ZONA DEL CUOIO	-	1.44.33
859	BERTUCCIO EMANUELE	3C CORRIDORI CREMONESI	-	1.43.26	916	CLOCCO GIANPAOLO	GSD ATL. BUSCHESI	MM45	1.44.34
860	MARCHESE ADRIANO	POD. PERALTO	MM45	1.43.27	917	DONELLI ANDREA		-	1.44.36
861	VIGANO MARCO		TM	1.43.28	918	RICCARDI ISAIA	MONTAGNETTA SKY RUNNERS	-	1.44.36
862	ASCIONE MASSIMO	RR CLUB MI	-	1.43.33	919	MARIANI BRUNO		MM50	1.44.38
863	BORTOLOTTI ALBERTO		-	1.43.33	920	PANSERI GIANNIPIETRO	MI-CUS PRO PATRIA MILANO	-	1.44.38
864	CHIESA ALESSANDRO	ACQUIRUNNERS	MM50	1.43.36	921	LAMACCHIA FRANCO	MI-CUS PRO PATRIA MILANO	-	1.44.38
865	MARCHISIO MASSIMO	ACQUIRUNNERS ALO29	MM40	1.43.36	922	SIVIERI GIORGIO	MI-CUS PRO PATRIA MILANO	-	1.44.39
866	ROSSO FABIO	GSD ATL. BUSCHESI	MM35	1.43.37	923	MANFREDI MAURILIO	AVIS BRA GAS	MM40	1.44.42
867	FICHERA GIUSEPPE		-	1.43.37	924	BETTA LUCA		MM40	1.44.43
868	D'AN E		MM40	1.43.38	925	CULASSO MAURO	GSD ATL. BUSCHESI	MM50	1.44.43

926	FALCONE SANDRO	GSD ATL. BUSCHESI	MM45	1.44.47	948	PENCO LORENZO		MM45	1.45.12
927	SALVETTI UGO	STRACARRARA	MM45	1.44.47	949	BACIGALUPO BARTOLOMEO	MARATONETTI DEL TIGULLIO	MM55	1.45.13
928	POLONI MARCO	ATL. CINISELLO	MM50	1.44.49	950	TORRIGLIA FABIO	MONZA MARATHON TEAM	MM50	1.45.14
929	SCAVARTZ DANIELE	TURBOLENTO	-	1.44.50	951	LAZZONI MAURO	ATL. SARZANA	MM55	1.45.15
930	SASSI GUGLIELMO	ATL. MASSA CARRARA	-	1.44.51	952	LO REVICENZO		-	1.45.17
931	MARUBBIO FABIO	ATL. DUE PERLE	MM40	1.44.53	953	SGORBINI DANIELE	ATL. PAVESE	MM35	1.45.17
932	BIANCO FAUSTO	GR. POD. ALBESI MOKAFÈ	MM40	1.44.53	954	GUADAGNI LUCA	STRACARRARA	MM40	1.45.18
933	BERTOLINI STEFANO	GR. POD. ALBESI MOKAFÈ	-	1.44.54	955	BISACCHI ANDREA	MARATONETTI GENOVESI	MM55	1.45.19
934	ARATA MARCO	DELTA SPEDIZIONI	MM50	1.44.55	956	GALLONE GIACOMO	ACQUIRUNNERS	TM	1.45.19
935	IORI OTTAVIOGIULIANO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM60	1.44.55	957	BASSAN JURI		-	1.45.19
936	BANIN ROBERTO	TURIN MARATHON	MM50	1.44.56	958	SASSO PIEMARIO	RR CLUB MI	-	1.45.22
937	MAGGI ENRICO	MARATONETTI DEL TIGULLIO	MM70	1.44.58	959	NANNI STEFANO		MM35	1.45.22
938	FIORAVANTI MASSIMO	AVIS GAMBOLLO	MM45	1.44.59	960	PEROTTO BRUNO	A.S. AMATORI VILLA PAMHILI	-	1.45.24
939	MACCHIARULO SERGIO		-	1.45.02	961	SABINI PAOLO		MM45	1.45.25
940	CENTONZA MATTEO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	MM40	1.45.03	962	DOLO ALESSANDRO	GP SOLVAY SOLEXIS	-	1.45.26
941	DODDI STEFANO	LA MICHETTA	MM50	1.45.05	963	DELLA MONICA VINCENZO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.45.26
942	RAMOS GUIDO	TRIONFO LIGURE	MM50	1.45.07	964	PAOLICCHI O		-	1.45.26
943	BALDINO GIANFRANCO	G.S.FERRERO	MM60	1.45.07	965	PETITTI PIER CARLO	CARIGNANO RUN	MM40	1.45.26
944	ABBINANTE FABRIZIO	ATL. MASSA CARRARA	-	1.45.08	966	MORANDI ANTONIO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM60	1.45.27
945	DEMO MARIO DOMENICO	G.S. MURIALDO	-	1.45.09	967	SPAIRANI CORRADO	CENTO TORRI PAVIA	MM45	1.45.29
946	PIANAZZA ROBERTO	GRAVELLONA	MM50	1.45.10	968	PEROTTI GIANFRANCO		MM50	1.45.30
947	RIVA VITTORIO	TAPPOROSSO	-	1.45.12	969	ADREVENO ANDREA		TM	1.45.32



970	BADELLINO GIUSEPPE	GR. POD. MOKAFÈ	-	1.45.33	1027	CHINO PIERLUIGI	ATL. RAPALLO	-	1.46.59
971	GAGLIARDI MASSIMO	MEZZALUNA DI VILLANOVA D'AS	MM50	1.45.34	1028	BELLONE STEFANO	GR. PODISTICO RODENSE	MM55	1.46.59
972	CIMINO FRANCESCO		MM45	1.45.35	1029	BELLONI GIORGIO	ATL. OVADESE ORMIG	MM60	1.47.00
973	BARCHI ROBERTO	POD. PERALTO	MM60	1.45.35	1030	RONCAGLIOLO GIOVANNI	ATL. RAPALLO	-	1.47.04
974	PUCCI FABIO	ATL. CIMINA	-	1.45.35	1031	MONTESANO FRANCESCO	ATLETIC CLUB VILLASANTA	-	1.47.04
975	ZANATTA GIANPIERO	AMICI DELLO SPORT	MM60	1.45.36	1032	MICCOLI MICHELE		MM65	1.47.05
976	PEDROTTA DARIO	ATL. CINISELLO	MM40	1.45.36	1033	SPINAZZOLA LUCIANO	GS MONTESELLA	MM55	1.47.05
977	MARENZI FRANCESCO		MM35	1.45.37	1034	LUCCHIARI DANIELE	GSD AVIS GAMBOLLO	MM45	1.47.08
978	ROSSI CARLO		-	1.45.39	1035	GABUSI MARCO	ATLETI CANELLI	-	1.47.10
979	FRANCHI GAUDENZIO	MARCIATORI MOZZATESI AVIS	MM55	1.45.39	1036	DE MARTINI LUCA	TEAM OTC COMO	MM35	1.47.11
980	CALISTI ANTONIO	NOO55	MM55	1.45.42	1037	CHIAVAZZO ANTONIO	C.S.ATL. CORSICO MI	-	1.47.12
981	CANEPA LUIGI	GENOVA ATL	MM40	1.45.44	1038	CERIANI PIERANGELO	QUELLI DELLA VIA BARACCA	MM40	1.47.12
982	MASSA STEFANO	POD. GOLFO PARADISO RECCO	-	1.45.46	1039	CANAVERA LUCA	CITTÀ DI GENOVA	MM45	1.47.12
983	GRANDINI STAFANO	ORTICA TEAM	MM45	1.45.46	1040	LUPERI FERRUCCIO	CITTÀ DI GENOVA	MM50	1.47.13
984	ASTORZI LUIGI	ATL. VALLE SCRIVIA	MM45	1.45.47	1041	SPRIO VINCENZO		-	1.47.13
985	VIGNALI GIAMPAOLO		MM45	1.45.49	1042	CEFREDA GIACOMO	G.S.FERRERO	MM45	1.47.14
986	BALACCHINO MATTEO		-	1.45.51	1043	PETRECCA MASSIMILIANO	TOO200	MM40	1.47.20
987	VERGANI MARCO		-	1.45.52	1044	SOMMARIVA GRAZIANO	VIRTUS SESTRI	MM40	1.47.21
988	VALPREDA PAOLO	CITTÀ DI GENOVA	MM45	1.45.52	1045	POLLERI DAMIANO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM45	1.47.22
989	AUDRIN MARC		MM40	1.45.53	1046	PODESTA' EZIO		MM35	1.47.22
990	VENERI DIEGO		MM40	1.45.54	1047	BONA ANTONIO	TM	1.47.23	
991	FRAZZINI GIUSEPPE	SOC. ATL. TEATRO ALLA SCALA	MM40	1.45.54	1048	LOCATELLI MAURO	*****	-	1.47.25
992	D'ANIBALLE SIMONE		TM	1.46.01	1049	PETRELLI ALESSIO	POD. TORINO TO224	-	1.47.26
993	BELLINA MASSIMILIANO		MM45	1.46.02	1050	RAVIOLA EZIO	GR. POD. ALBESI MOKAFÈ	MM45	1.47.27
994	GALLARATI ELIO	GS MONTESELLA	MM50	1.46.07	1051	JURA GIUSEPPE	ATL. SALLUZZO	-	1.47.28
995	BIANCHI FLAVIO	ORTICA TEAM	MM50	1.46.12	1052	GULLONE ANTONIO	ATL. ALPINI TROFFARELLO	-	1.47.34
996	BRUGALI SIMONE		MM45	1.46.13	1053	CARDINO GIULIO	G.S.FERRERO	MM40	1.47.40
997	RIGAMONTI ETTORE	MARATONETTI DEL TIGULLIO	MM60	1.46.14	1054	ANTONIOLI ALBERTO ATTILIO	3C CORRIDORI CREMONESI	-	1.47.41
998	GRASSI MORENO		-	1.46.15	1055	BARIOGLIO SILVIO	RR CLUB MI	MM35	1.47.43
999	COMBA STEFANO	POD. TORINO TO224	MM35	1.46.16	1056	GIAZZI OSCAR	HAPPY RUNNER CLUB	MM40	1.47.44
1000	CROCI GIUSEPPE		MM40	1.46.17	1057	GUALCO MATTEO	DERTHONA ATL.	MM35	1.47.45
1001	FARCHETTO GIOVANNI		MM55	1.46.18	1058	CIVERIATI PIERPAOLO	DERTHONA ATL.	MM35	1.47.45
1002	MAIORANA ROCCO	ATL. ALPINI TROFFARELLO	-	1.46.19	1059	MARGHERO ALBERTO	DELTA SPEDIZIONI	MM45	1.47.46
1003	REPETTO ALBERTO		TM	1.46.20	1060	MARZETTI MARCO		MM55	1.47.49
1004	FERRO GIOVANNI BATTISTA	ATL. VARAZZE	-	1.46.21	1061	BARLA LUIGI SILVIO	US CARAMAGNA	MM55	1.47.50
1005	BELTRAMI MARIO	GR. PODISTICO CODOGNO	MM45	1.46.23	1062	CERBIONI ANDREA	TOSCANA ATL. EMPOLI	MM55	1.47.50
1006	ZAPPALORTI FABIO	UISP GENOVA	MM40	1.46.25	1063	SAVIOZZI ALESSANDRO	POD. OSPEDALIERA PISA	MM55	1.47.52
1007	PIERANGELI PIETRO	RICCARDI	-	1.46.26	1064	FABRI MASSIMO	ATL. SARZANA	TM	1.47.54
1008	ORLANDINI ANDREA	ORTICA TEAM	TM	1.46.28	1065	LARATTA LEONARDO		MM55	1.47.57
1009	ZANELLI PAOLO	STRACARRARA	MM40	1.46.28	1066	CORTI LUCAGIOVANNI		MM50	1.48.00
1010	PARODI AGOSTINO	RUNNERS LOANO	-	1.46.30	1067				

1084 CORDERO ALDO	A.S.D.BRUSCHIA	MM50	1.48.29
1085 ALBINI SIMONE	BS688	TM	1.48.29
1086 SCOVAZZO TIZIANO	CITTÀ DI GENOVA	MM40	1.48.34
1087 SALVINI RENATO	RUNNING OLTREPO	MM35	1.48.35
1088 FERONE RINIERI	GENZANO MARATHON	-	1.48.35
1089 SITA GIOVANNI	BARLETZIAONTERO	-	1.48.36
1090 MICHELI PAOLO	U.S.S.A. ROZZANO	MM50	1.48.36
1091 VETORETTI ANGELO	DELTA SPEDIZIONI	MM45	1.48.42
1092 DE MEO FABIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM40	1.48.44
1093 CHIARLE CLAUDIO	POD. ALBESE MOKAFÉ	MM40	1.48.45
1094 ZACCONNE VITTORINO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM50	1.48.50
1095 PENENGO MATTEO	U.S. COSTIGLIOLE	-	1.48.50
1096 BOLLETTINO ROCCO	S.GIOV. A PRO GOLFO POLICASTRO	-	1.48.53
1097 BOSELLI ALBERTO	POD. ARONA	MM60	1.48.56
1098 BRAGONI MASSIMO	GAZZETTA RUNNERS CLUB	-	1.48.57
1099 GIORDANO ANGELO	G.S.FERRERO	MM45	1.48.58
1100 NASTRINI BASAM	PALESTRE TORINO RR	MM45	1.49.01
1101 BERRINO PIETRO	MM55	1.49.01	
1102 ANGELOZZI FABIO	ORTICA TEAM	MM45	1.49.02
1103 DE SALVO GIOVANNI	RRCM	MM40	1.49.03
1104 DAMIANO MASSIMILIANO	TURIN MARATHON	-	1.49.05
1105 FORMAGGIO ANTONELLO	CEDAS LANCIA VERRONE	-	1.49.07
1106 FINOCHIARO ANDREA	G.S. ZELOFOROMAGNO	MM50	1.49.08
1107 NASTA ALESSANDRO	BARLETZIAONTERO	-	1.49.09
1108 TRAVERSA ENZO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	-	1.49.09
1109 MENGHINI FRANCESCO	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.49.10
1110 KROKOS SPIRIDIONE	-	-	1.49.14
1111 ROTA MARCO	MM50	1.49.15	
1112 FORTMAN DANILE	MM40	1.49.15	
1113 DOTTA ENZO	MM45	1.49.17	
1114 FERRARIS CORRADO	D.S.MAURINA OLIO CARLI	MM40	1.49.19
1115 CARBONE MATTEO	MARATONETI GENOVESI	TM	1.49.19
1116 RATAZZI ALESSANDRO	RUNNERS BERGAMO	MM40	1.49.20
1117 ORLANDO MASSIMO	GENOA ATL	-	1.49.23
1118 GATTI MASSIMO	AVIS PAVIA	MM45	1.49.23
1119 ALBANO ANTONIO	CITTA'NOVA	MM50	1.49.23
1120 LAPILLO SANDRO	G.S. COMUNALE S. OLCESE	-	1.49.28
1121 CRISTARELLA DAVIDE	UISP PARMA	MM35	1.49.28
1122 BON RICCARDO	MM35	1.49.30	
1123 GIRARDI LUCA	TURIN MARATHON	-	1.49.30
1124 MONTERSINO MARIO	GENOA ATL	MM55	1.49.36
1125 PANTERA ANTONIO	ATL. CARRARA	MM60	1.49.37
1126 SOLDATI FABIO	CAMBIASO E RISSO R.T.	MM45	1.49.38
1127 SCAPERPELLINI FRANCESCO	GR. SPORTIVO ANTRACOLI	-	1.49.39
1128 MARTINO ARNALDO	MM45	1.49.40	
1129 BAULO ANDREA	G.S.D.POD. BUSCHESE	MM40	1.49.46
1130 CASTROVILLI LORENZO	MM35	1.49.47	
1131 GAMBINO MASSIMILIANO	ATL. SARZANA	MM35	1.49.47
1132 CAGGIARI FILIPPO	ATL. AMBROSIANA	-	1.49.47
1133 DEMO ENRICO	-	-	1.49.47
1134 PELLEGRINI FRANCESCO	STRACARRARA	MM35	1.49.49
1135 MANFRINI VALERIO	MM35	1.49.52	
1136 DE MAESTRI ANDREA	G.S.MONTESTELLA	MM35	1.49.55
1137 BOCCA DIEGO	-	-	1.49.56
1138 LUPPI ROBERTO	TEAM OTC COMO	MM35	1.49.56
1139 SEMERARO MARIO	ATL. ARCI FAVARO	MM45	1.50.00
1140 ZORZA FABIO	MM35	1.50.00	
1141 BIFFANI IGOR	-	-	1.50.01
1142 ALIBONI FRANCO	G.S. GOLFO DEI POETI	MM45	1.50.01
1143 BRACCO FRANCESCO	MM35	1.50.05	
1144 STASSANO ALBERTO	-	-	1.50.06
1145 COMETTO SERGIO	MM40	1.50.06	
1146 CASTELLI ROBERTO	CANOTTIERI TICINO	MM55	1.50.09
1147 LISSONI FABIO	EUROATL. 2002	TM	1.50.09
1148 SPINONI PIERANGELO	GR. SPORTIVO LA TIGRE	MM45	1.50.10
1149 CHIZZINI JURI	VERDE PISELLO GROUP MILANO	MM45	1.50.11
1150 GIUNTA GIORGIO	G.S. ZELOFOROMAGNO	-	1.50.12
1151 MARGHERI PAOLO	LE SBARRE	-	1.50.13
1152 PELLEGRINI LUIGI	RUNNER VARESE	MM65	1.50.14
1153 RADAELLI FRANCESCO	MM35	1.50.15	
1154 GIORGIO MARCELLO	A.S.D.SPIRITO TRAIL	MM35	1.50.15
1155 ABELA GIOVANNI	QUELLI DELLA VIA BARACCA	MM45	1.50.16
1156 MONTE GIANNI	GR. POD. ALBESI MOKAFÉ	MM40	1.50.17
1157 STENDARDI LORENZO	RR CLUB MI	MM40	1.50.18
1158 MARCHI FRANCO	MM55	1.50.19	
1159 DALL'AVALLE ALESSANDRO	MM35	1.50.19	
1160 GERACI GAETANO	MM40	1.50.19	
1161 ALFANO MATTEO	BARLETZIAONTERO	-	1.50.24
1162 SANELLI CARLO	ASP PREMENA	-	1.50.24
1163 CHRISANO PASQUALE	GAU	-	1.50.25
1164 VASSALLO PAOLO	POD. PERALTO	MM40	1.50.26
1165 MANGIFESTA DANIELE	GRUPPO PODISTICO CASLESE	TM	1.50.28
1166 PASTORELLI DANIELE	MM45	1.50.29	
1167 CACCETTA ANGELO	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	MM60	1.50.30
1168 CALCAGNO ALESSANDRO	-	-	1.50.32
1169 ROGAI ROBERTO	POD. PERALTO	-	1.50.36
1170 FERRARINI MAURO	CITTÀ DI GENOVA	MM70	1.50.37
1171 FRADAGNADA ANDREA	TM	1.50.39	
1172 PEDRINI EMANUELE	G.P. CODOGNO	MM40	1.50.44
1173 ARDINGHI LORENZO	ATL. FUTURA	-	1.50.47
1174 ARDINGHI JONATHAN	-	-	1.50.48
1175 ZANNI ANTONIO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM60	1.50.50
1176 BONDI GIANNI	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM50	1.50.50
1177 PASTORE MARIO PIETRO	MM40	1.50.52	



1178 MARCANTELLI ROSSANO	G.PONTE BUGGIANESE	MM45	1.50.54
1179 STUCCHI FILIPPO	RR CLUB MI	MM45	1.50.54
1180 FARA GERARDO	ATL. CARRARA	MM65	1.50.55
1181 RICCI DANIELE	MM45	1.50.56	
1182 MENCARELLI BRUNO	GOLFO DEI POETI	MM55	1.50.57
1183 BELLOMO GABRIELE	ATL. CASELLE 93	MM55	1.51.00
1184 LEONCINI DAVIDE	MULTEDO 1930	MM40	1.51.01
1185 SABATINO LUIGI	PO021	MM55	1.51.02
1186 LUPPI MASSIMILIANO	-	-	1.51.02
1187 MERLINO ALESSANDRO	MM35	1.51.06	
1188 SAVASTANO LUIGI	ORTICA TEAM	MM40	1.51.08
1189 FIOCCHI LUCIANO	GS SAN MARTINO	-	1.51.08
1190 SCOTTI ROBERTO	ATL. PIACENZA	MM60	1.51.12
1191 NALDI SERGIO	-	-	1.51.14
1192 GRIECO ANDREA	MM50	1.51.15	
1193 CAMERANO GIMMI	ASS.DILET.CANAVESE 2005	-	1.51.17
1194 NAVILLI EZIO	A.S.D.POD. SETZU LEINI'	-	1.51.17
1195 GALLUZZI GIANNARIO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.51.17
1196 GIUDICE NICOLA	SAI FRECCIE BIANCHE	MM40	1.51.18
1197 OTTONELLI GIUSEPPE	SAI FRECCIE BIANCHE	-	1.51.18
1198 RUPO DAVIDE	MM45	1.51.20	
1199 FRATELLI GIACOMO	ATL. TREVIGLIO	MM50	1.51.20
1200 PIETRAROLA LUIGI	ATL. LABRO	MM45	1.51.20
1201 PUZZI FERRI ROCCO	ORTICA TEAM	-	1.51.22
1202 FUMAGALLI MARCO	MM55	1.51.22	
1203 CIAPETTI MAURO	GR. G.PDUE ARNI PISA	MM55	1.51.22
1204 EDRI DANIELE	TM	1.51.30	
1205 SCARDICCHIO MICHELE	MM65	1.51.31	
1206 CROCI LUCIANO	MM45	1.51.33	
1207 CORZINO ENRICO	POD. PERALTO	MM55	1.51.35
1208 PONZINIBBI SAMUEL	ORTICA TEAM	TM	1.51.35
1209 FERRARI GIOVANNI	3C CORRIDORI CREMONESI	MM45	1.51.39
1210 BONETTI UMBERTO	MM45	1.51.39	
1211 RIVA GIANFRANCO	DRAGONERO	MM55	1.51.44
1212 AGOSTINI ALDO	MM45	1.51.45	
1213 CITTONE DEVIDE	MM45	1.51.47	
1214 MARTELLI PAOLO	ATL. OVEST TICINO	MM55	1.51.54
1215 ROFFREDO FRANCESCO	DELTA SPEDIZIONI	MM45	1.51.54
1216 FRUSI ANDREA	GR. PODISTICO CODOGNO	MM45	1.51.55
1217 AUSTA MARCO	A.S.D.GATE CRAIL INPS	-	1.51.57
1218 TOMMASINI GIANLUCA	RR CLUB MI	MM45	1.52.01
1219 OLIVETTI FRANCO	TM	1.52.01	
1220 GANDOLFO FABIO	MM45	1.52.02	
1221 PESCIO ROBERTO	ALBA DOCILIA	-	1.52.02
1222 FERRARI FRANCESCO	ATL. NOVESE	-	1.52.02
1223 ZANARDI ROBERTO	ATL. VALLE SCRIVA	MM50	1.52.04
1224 VOTA GUIDO	MM35	1.52.06	
1225 VISENTINI GRAZIANO	MM35	1.52.09	
1226 RIZZATO CRISTIAN	ATL.IRIENSE VOGHERA	-	1.52.09
1227 ZACCONNE ANTONINO	ATL. ALPINI TROFFARELLO	-	1.52.10
1228 CESARIS FILIPPO	RR CLUB MI	MM50	1.52.13
1229 VISENTINI SILVESTRO	ATL. CASELLE 93	-	1.52.14
1230 DAMINI ROBERTO	CANAVESE 2005	MM50	1.52.14
1231 MANNA EFFREMO	POD. PERALTO GENOVA	-	1.52.15
1232 ALESSI ROBERTO	MARCIATORI MOZZATESI AVIS	-	1.52.16
1233 -	-	-	1.52.19
1234 LADU CRISTIANO	MM35	1.52.19	
1235 RUSCIGNO GIUSEPPE	ORTICA TEAM	TM	1.52.22
1236 CELI MIMMO	POD. TORINO TO224	MM50	1.52.22

1237 STURLESE DANIELE	RR MILANO	-	1.52.22
1238 CAPPOTTI FABRIZIO	QUELLI DELLA VIA BARACCA	MM50	1.52.23
1239 SCIUTTO ROBERTO	ACQUIRUNNERS	-	1.52.24
1240 CONZI FABIO	ATL. CINSELLO	-	1.52.25
1241 MONDANI GIANMARCO	-	-	1.52.25
1242 DEL GAIZO LUIGI	POD. GOLFO PARADISO RECCO	MM35	1.52.26
1243 CATTONI FABRIZIO	ATL. CASTELNUOVO NE' MONTI	MM45	1.52.26
1244 DI BISCEGLIE GIORGIO	MM50	1.52.27	
1245 BONETTI CARLO	MM65	1.52.27	
1246 SABBIONI ENRICO	GR. PODISTICO CODOGNO	MM45	1.52.28
1247 NAVACI GIANCARLO	-	-	1.52.31
1248 CARDAMONE ANGELO	ATL. CANAVESE	MM55	1.52.33
1249 POSSENTI AANGELO	ATL. TREVIGLIO	MM50	1.52.34
1250 LA REGINA ANTONIO	ATL. CANAVESE	MM50	1.52.34
1251 FEDELI DANIELE	RR CLUB MI	MM55	1.52.34
1252 FURCAS ANTONIO	GSD BRANCALEONE ASTI	MM65	1.52.34
1253 ACETI VITTORIO	RUNNING SARONNO	MM50	1.52.35
1254 BIGATTI ROBERTO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.52.38
1255 BARBONE DANIELE	HAPPY RUNNER CLUB	-	1.52.39
1256 ARZARELLO ANTONIO	ATL. VARAZZE	-	1.52.41
1257 SCARANO GIOVANNI	SPORT CLUB MELEGNANO	MM55	1.52.42
1258 MARTINI FABIO	ATLETI CANELLI	-	1.52.44
1259 DE MAIO DOMENICO	TOO200	MM35	1.52.44
1260 MARIMACCIO PIERLUIGI	-	-	1.52.44
1261 ALBANESI PAOLO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	1.52.45
1262 ROLLA CLAUDIO	MM50	1.52.45	
1263 BECCARI MASSIMO	MM45	1.52.45	
1264 BREMI LUCIANO BRUNO	GR. C.	-	1.52.46
1265 ALITTA PAOLO	MM40	1.52.50	
1266 CHIARELLA GIUSEPPE	MM50	1.52.50	
1267 PAOLUCCI IGOR	TOO021	MM35	1.52.51
1268 GIUGLIA ALBERTO	TOO200	MM50	1.52.55
1269 FERRARI GIORGIO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM60	1.52.59
1270 TROTTI MATTEO	TM	1.53.05	
1271 MANGINO PIERO	MARATONETI GENOVESI	MM50	1.53.05
1272 MORONI ANGELO	GR. PODISTICO CODOGNO	MM45	1.53.12
1273 GAIARDI ALESSANDRO	GR. PODISTICO CODOGNO	TM	1.53.12
1274 FRANCHIONI MARCO	B.G.170	MM60	1.53.15
1275 SPINONI BRUNO	GR. SPORTIVO LA TIGRE	MM50	1.53.17
1276 PETRONI FRANCESCO	GR. OSPEDALIERI PISA	MM65	1.53.18
1277 LUCCHETTI PIETRO	-	-	1.53.19
1278 MINA PIERGIORGIO	GR. POD. ALBESI MOKAFÉ	MM50	1.53.21
1279 AGUGLIA MARCO	ATL. NOVESE	-	1.53.23
1280 CORTI FRANCO	MM55	1.53.32	
1281 ROSSO ROBERTO	TOO200	MM50	1.53.32
1282 FERRARI FRANCESCO	G.S.BANCARI ROMANI	-	1.53.33
1283 CARBONE MAURO	MARATONETI GENOVESI	-	1.53.41
1284 NETTI ENZO	MARATHON CREMONA	-	1.53.42
1285 CANETTI DANIELE	POL. TICINETO	-	1.53.44
1286 NICOLI DANIELE	SPORT GYM A.S.D.	MM35	1.53.46
1287 CALDAROLA GIUSEPPE	RR CLUB MI	MM45	1.53.49
1288 VECCHI LUIGI	FORTI E LIBERI	MM50	1.53.49
1289 TURELLO NALDO	MM55	1.53.51	

**Guarda il video su**  
[www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc](http://www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc)



1290 TORRIELLI CARLO	TURIN MARATHON	MM45	1.53.59
1291 LAURIOLA STEFANO	MI671	MM35	1.54.00
1292 PECORI MASSIMO	ATL. INTESA	-	1.54.01
1293 PASERO DANILO	-	-	1.54.12
1294 BONALUMI CRISTIANO	-	MM35	1.54.15
1295 VALLOSIO STEFANO	FIT	-	1.54.17
1296 PALADINI PAOLO	1	-	1.54.18
1297 LANZETTA EMILIO	-	-	1.54.23
1298 IORI ALBERTO	-	-	1.54.24
1299 FORNO STEFANO	ATL. DUE PERLE	-	1.54.28
1300 CHIABRERA MAURIZIO	ATL. OVADESE ORMIG	-	1.54.29
1301 GASPARRI ALBERTO	MM45	1.54.29	
1302 ROSSI MATTEO	AVIS GAMBOLÒ	-	1.54.35
1303 BERTOLDI ROBERTO	MARATHON CREMONA	-	1.54.36
1304 DRAGONI FRANCESCO	AVIS VIGEVANO	MM55	1.54.44
1305 AMORETTI FEDERICO	US CARAMAGNA	MM65	1.54.46
1306 CADEMARTORI ALBERTO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM35	1.54.46
1307 PATELLI PIERO	TM	1.54.47	
1308 BRUSCHI GABRIELE	ATL. UISP MARINA DI CARRARA	-	1.54.47
1309 GIOVINAZZO IGOR	ATL. VALLE SCRIVIA	-	1.54.47
1310 GALLI MARCO	MARATHON CREMONA	MM40	1.54.47
1311 REITALO	RR CLUB MI	MM55	1.54.50
1312 MAGNI GIUSEPPE	MM45	1.54.50	
1313 QUANTILLI GIOVANNI	US SCALO VOGHERA	MM50	1.54.51
1314 CAVALLERO GIOVANNI	A.S.D.ATL. SALUZZO	MM45	1.54.51
1315 CASSI GABRIELE	U.S.P-SCALO VOGHERA	MM45	1.54.51
1316 IUZZOLINO DOMENICO	TM	1.54.55	
1317 CORRADINI LORENZO	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM60	1.54.59
1318 MAZZONI PIETRO	ATLANTIDE - PCS00	MM50	1.55.00
1319 FORNETTI STEFANO	ATEICA SALUZZO	TM	1.55.06
1320 PAPARELLA DOMENICO	MM55	1.55.07	
1321 GAZZERA DIEGO	GR. CITTA' DI GENOVA	TM	1.55.08
1322 BITTO RICCARDO	ATL. TREVIGLIO	-	1.55.09
1323 MERCADANTE WALTER	UISP LATINA	MM60	1.55.09
1324 BALDINI FERDINANDO	POD. PERALTO	MM45	1.55.11
1325 LIZZI SERGIO	ATL. AMBROSIANA	MM50	1.55.12
1326 RIZZOLO EZIO	TOO200	MM45	1.55.12
1327 MARTINI CLAUDIO	GENOA ATL	-	1.55.12
1328 VILLANI MAURO	ATL. RAPALLO	-	1.55.22
1329 POZZO ANGELO	ATL. RAPALLO	MM60	1.55.23
1			



# 2-7 maggio 2011 8ª Ecomaratonona a tappe



**Campionato Italiano Bancari e Assicurativi**

**TANTI EVENTI COLLEGATI ALLA MANIFESTAZIONE**

**4 TAPPE PER COMPLESSIVI KM 42,195**

**Per informazioni ed iscrizioni 333.1841505**

**www.elbamarathon.it - elbamarathon@gmail.com**

1503 FARACI PINO	ACQUI TERME	MM60	2.01.56
1504 GUARDINCERRI CARLO		-	2.01.58
1505 CIOFI LORENZO	ATL. PIETRASANTA	-	2.01.59
1506 BETTINI FABIO	POL. MEN SANA SIENA	MM40	2.02.04
1507 RATTI FEDERICO	ATL. TEAM BRIANZA LISSONE	-	2.02.07
1508 ZANGARINI MARIO	GAP SARONNO	MM40	2.02.10
1509 LISATO ALFIO	CARMAGNA	MM40	2.02.11
1510 MARTINGOMEZ ANDRES		MM35	2.02.16
1511 MINNELLA IVAN	A.S.D. GATE CRAIL INPS	TM	2.02.20
1512 SIBILLA GIUSEPPE	TRIANGOLO SPORT	MM40	2.02.39
1513 CAVASSA ANDREA		-	2.02.46
1514 CAVALLERI ALBERTO	POL. DST TURBIGO	-	2.02.46
1515 CASTIGLIONI VITTORIO	QUELLI DELLA VIA BARACCA	MM45	2.02.47
1516 MAFFONI DANIELE	M.C. ALTA QUOTA LIVIGNO	MM50	2.02.48
1517 GARDINI LORENZO	G.S. MONTESTELLA	MM55	2.02.56
1518 DEGRASSI GIUSEPPE	RR CLUB MI	MM70	2.03.00
1519 FERRAMINI FRANCO	G.S. VALGEROLA	-	2.03.03
1520 CHEMOLLI FRANCESCO	RRCM MI265	-	2.03.05
1521 LAVAGNA PAOLO	ATL. VENARIA	TM	2.03.10
1522 TRAVERSI MASSIMO	UISP	-	2.03.20
1523 CARTOSIO ANDREA	ATL. OVADESE ORMIG	-	2.03.25
1524 MOTTA GIUSEPPE		-	2.03.26
1525 ROLANDO FRANCO	ATL. OVADESE ORMIG	MM55	2.03.26
1526 VIAGGI LORENZO	STRACARRARA	MM40	2.03.32
1527 ORSATTI DAMIANO		-	2.03.39
1528 LAZZAROTTO GIULIANO	MARATONETI DEL TIGULLIO	MM50	2.03.40
1529 BOIDI GIOVANNI	CARTOTECNICA ALESSANDRIA	MM40	2.03.46
1530 GROSSI ANDREA	VERDE PISELLO GROUP MILANO	MM40	2.03.50
1531 CICALA GIANCARLO		MM55	2.03.51
1532 SANDRI GIUSEPPE	GR. PODITI ALBESI	MM55	2.03.54
1533 BORLIN ENRICO		MM45	2.04.07
1534 STEFANI ALESSANDRO		MM35	2.04.24
1535 CAMERA FRANCO	ATL. OVADESE ORMIG	MM60	2.04.30
1536 BELROSSO LUCA	G.S. FERRERO	MM35	2.04.42
1537 PARRINI MICHELE	LA GALLA PONTEDERA ATL.	MM50	2.04.50
1538 QUAGLIA ROBELE	CSR FERRERO	MM45	2.05.04
1539 PESTARINO LUCA		MM35	2.05.18
1540 SALTARELLI ALBERTO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	2.05.22
1541 GACKSTÄTTER THOMAS		MM60	2.05.23
1542 COZZI GIORGIO	GS MONTESTELLA	MM65	2.05.25
1543 DI FLORIO SERGIO	ATL. NOVESE	-	2.05.36
1544 FARINA ALESSANDRO	GR. PODISTICO CODOGNO	MM45	2.05.41
1545 TERREN ALESSANDRO	POD. GOLFO PARADISO RECCO	-	2.05.48
1546 BINI MASSIMO	ATL. PRESEZZO	-	2.05.53
1547 VIGANONI ELIA GIUSEPPE	DAINI - CRATE B.ZA	-	2.05.58
1548 GIACOBBE ROCCO	GR. CITTA' DI GENOVA	TM	2.06.11
1549 MASCHIO ANTONIO	ORTICA TEAM	MM45	2.06.30
1550 GALLO FRANCESCO	G.P. AVIS VIGEVANO-GRAVELLONA	-	2.07.03
1551 DE ALBERTIS CLAUDIO		MM60	2.07.03
1552 BOCCINO MAURO		MM50	2.07.20
1553 MONTI MARCO	B.G.170	-	2.07.26
1554 MOTTI MAURIZIO	BIASOLA	-	2.07.27
1555 TAMMONE LUIGI	G.PLAGUGLIA SASSUOLO	MM60	2.07.29
1556 ARTI ROBERTO	RR CLUB MI	MM45	2.07.43
1557 ZERBINI MARCO	S.G.M. FORZA E CORAGGIO	-	2.07.43
1558 CICERI ALESSANDRO	FORTI E LIBERI	-	2.07.49
1559 PERA PAOLO	RUNNING CENTER CLUB TORINO	-	2.08.03
1560 GIOVANNINI VITORINO	ATL. CASONEA	MM75	2.08.14
1561 GIROMINI MAURO	A.T.L.S. LUNIGIANA	MM55	2.08.15
1562 MARENZI LUIGI		MM50	2.08.26
1563 CRISTINO FRANCO		-	2.08.28
1564 GAZZERRO CORRADO	MONTAGNETTA SKY RUNNERS	MM70	2.08.31
1565 LAMONICA TOMMASO	RR CLUB MI	-	2.08.40
1566 FAINA CLAUDIO	ORTICA TEAM	MM60	2.08.45
1567 TRILSI GIANNI	CORSICO ATL. C.S.C.	-	2.08.59
1568 GALBIATI MAURIZIO		MM45	2.09.32
1569 ZUCCHETTI MASSIMILIANO	ATL. PORCIZI	MM40	2.09.35
1570 RABONNI MASSIMO	ATL. CINISELLO	-	2.09.36
1571 GARDELLA FRANCESCO	ATL. DUE PERLE	-	2.09.50
1572 ROSSI MARCO		MM55	2.09.53
1573 CORZIERI FRANCO		MM55	2.09.53
1574 GENTILINI STEFANO		-	2.10.15
1575 GERMANI MANUELE		-	2.10.15
1576 GAGGERO ROBERTO	POL. ARENZANO	MM55	2.10.16
1577 PONTI FILIPPO		-	2.10.23
1578 SEMPRINI GIAMPIERO	CRAL GTT	MM50	2.11.06
1579 IPPOLITO FRANCESCO	CANOTTIERI MILANO	-	2.11.21
1580 SPEDALOTTO LUCIANO	EUROATL. 2002	MM50	2.11.25



**Guarda il video su**  
[www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc](http://www.youtube.com/watch?v=kgD6FSQtVFc)

1581 PECINI ALESSANDRO		MM45	2.11.31	1610 DE MARTINO MICHELE	G.P. AVIS PAVIA - PV358	-	2.20.39
1582 GHIDONI ANTONIO	G.R.559	MM40	2.11.43	1611 BRAMBILLA LUIGI		-	2.20.41
1583 FISSORE NARTOLOMEO	G.S. FERRERO	MM60	2.11.50	1612 ROCCO DOMENICO	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	2.20.46
1584 AGOSTO MAURO	ATL. OVADESE ORMIG	MM40	2.11.57	1613 -		-	2.20.49
1585 COPPOLA ROBERTO		MM50	2.12.02	1614 ZILLI ROMANELLI ANDREA		-	2.21.28
1586 GRAMEGNA SALVATORE	S.O. LUNVERUNO	-	2.12.07	1615 ZILIANI FRANCO	S.G.M. FORZA E CORAGGIO	MM60	2.22.05
1587 GAMBERINI ADLER	AVIS FORLI'	-	2.12.13	1616 GIOSUE' FABIO		-	2.22.05
1588 CAPPELLI LUCIANO	POD. TORINO TO224	MM60	2.12.24	1617 TOGNETTI FRANCO	A.S.D. POD. EMPOLESE	-	2.22.10
1589 IGIERA GIOVANNI	G.S. COMUNALE S. OLCESE	MM55	2.12.26	1618 TRAVERSA CHRISTIAN		MM35	2.22.28
1590 BAZZURRO GIANNI	A.S.D. PERALTO	MM45	2.12.27	1619 PERROTTA GIUSEPPE	ATL. NOVESE	-	2.22.39
1591 FRATTINI SIMONE	G.S.IL FIORINO	MM40	2.12.50	1620 LAURETTA CLAUDIO	ATL. NOVESE	MM40	2.22.51
1592 GROSSO RAUL	G.S. COMUNALE S. OLCESE	TM	2.13.53	1621 SCOCOZZA GIUSEPPE		MM45	2.23.43
1593 TERZOLI DAVIDE		MM35	2.14.38	1622 COMITO FERNANDO	TO0021	MM65	2.24.00
1594 CAMBIAGGIO ENRICO	CITTA' DI GENOVA	MM50	2.14.55	1623 SQUADRONE ANGELO	GR. MARATHON PISA	MM75	2.25.06
1595 CURIALE GIOVANNI		MM50	2.14.58	1624 BUDONI FEDERICO	ORTICA TEAM	MM65	2.25.15
1596 VIO ROBERTO		-	2.15.24	1625 PROMITICO MASSIMO	O	-	2.26.38
1597 URGIO VITO	TO0021	MM45	2.15.27	1626 ABATE FRANCO	PANTIRUNNERS	-	2.27.53
1598 BONONI GIANLUCA		MM35	2.15.44	1627 ZIGONI CLAUDIO		-	2.29.08
1599 CIMINO FRANCESCO	ATL. CASELLE '93	-	2.16.21	1628 ANDIAZABAL CARLOS	RR CLUB MI	MM55	2.29.23
1600 MANTEGAZZA MARCO		MM60	2.16.52	1629 TREVISANI ARMANDO	TOO21	MM65	2.30.46
1601 CERINI RENATO	DST TOUR B40	MM55	2.17.10	1630 GARCEA PAOLO	FORTI E LIBERI	MM40	2.31.35
1602 SERINI NICOLA		MM40	2.18.18	1631 FRANCESCA RINALDO	RUNNER VARESE	MM55	2.32.51
1603 PICCOLINI SERGIO	AVIS VIGEVANO	MM65	2.18.27	1632 CESI GIANCARLO		MM40	2.34.07
1604 LOMBARDO DOMENICO	ATL. NOVESE	-	2.18.36	1633 FERRERO PIERGIUSTO	GR. POD. ALBESI MOKAFÉ	MM60	2.34.14
1605 GRECO CARLO	FLORENCE MARATHON	MM55	2.18.36	1634 NARIZZANO AGOSTINO	MARATONETI GENOVESI	MM75	2.35.22
1606 VEZZOSI ANTONIO	G.S. COLOGNORA COMPITO	MM45	2.18.37	1635 BIAGINI ANDREA	G.P. LAGUGLIA SASSUOLO	MM40	2.37.19
1607 DIANA LUCA		MM40	2.19.36	1636 APPENDINO MARCO		MM55	2.37.32
1608 SCOVAZZO TIZIANO		-	2.19.39	1637 GALASSO GERARDO	GAU	MM70	2.42.07
1609 CRECCCHI GIUSEPPE	PODISTICO CASALESE A.S.D.	-	2.20.03	1638 BURANI ETTORE		MM50	3.06.51





**RUN & TRAVEL**  
organizza:



# 3<sup>a</sup> KENYA HIGHLANDS RACE

Corsa a tappe sugli altipiani del Kenya: 4 tappe di 16, 20, 18, 22 Km da Nanyuki, cittadina alle pendici del Monte Kenya, fino alle Thompson's Falls a Nyahururu, città dove vive e si allena il campione olimpico, miglior maratoneta 2009-2010, **Samuel Kamau Wanjiru**.

Un TRAIL per conoscere veramente l'Africa, le tradizioni e la cultura di popolazioni che hanno la corsa nel sangue. Nel Kenya dei grandi parchi scopriremo il fascino selvaggio ed incontaminato del Safari: Lake Nakuru National Park e una giornata nello splendido Samburu Park!

**GRANDE NOVITA' 2011:** per gli accompagnatori sportivi e gli appassionati di ciclismo possibilità di seguire la gara in MTB!

**Corsa e Natura: l'unione perfetta per la 3<sup>a</sup> edizione della Kenya Highlands Race in programma dall' 9 al 17 Agosto 2011**  
**Non perdere questa occasione unica!**

**Per iscrizioni e informazioni:**  
[info@runandtravel.it](mailto:info@runandtravel.it)  
[www.runandtravel.it](http://www.runandtravel.it)  
**Rosella Stramare:**  
**Mob. 349.8315243**

## PROGRAMMA

**09 Agosto** Partenza dall'Italia.

**10 Agosto**  
Arrivo in primissima mattinata a Nairobi.  
Trasferimento a Nanyuki (alt. 1900 metri circa).  
Nel pomeriggio breve trekking nella foresta del Mt Kenya per acclimatazione all'altitudine.  
Pranzo incluso, cena e pernottamento in Lodge.

**11 Agosto**  
Prima tappa 16 km circa.  
La tappa si svolge tra le bellissime colline di Nanyuki.  
Nel pomeriggio trasferimento a Isiolo.  
Pensione completa in Hotel.

**12 Agosto**  
Dopo la colazione, Safari nello splendido Samburu Park.  
Pranzo in Lodge durante il Safari.  
In serata rientro a Nanyuki. Cena e pernottamento in Hotel.

**13 Agosto**  
Seconda tappa 20 km.  
Tappa in savana con possibilità di incrociare i primi animali Africani: zebre, gazzelle, giraffe...  
Nel pomeriggio possibilità di un Safari nella bellissima riserva privata Sweetwaters (opzionale).  
Pensione completa in Lodge.

**14 Agosto**  
Terza tappa 18 km.  
Tappa nella savana con percorso collinare.  
Trasferimento da Nanyuki alla partenza nei pressi del villaggio Maasai a Ngarenyiro. Arrivo nella piana di Elephant Ridge nel cuore della savana. Durante questa tappa possibilità di incrociare anche... elefanti! Nel pomeriggio trasferimento al Thompson's Falls Lodge di Nyahururu.  
Pensione completa in Lodge.

**15 Agosto**  
Quarta ed ultima tappa 22 km.  
Siamo a Nyahururu sul percorso tracciato dal coach di Samuel Kamau Wanjiru.  
Tracciato in altura, molto tecnico e spettacolare tra incantevoli villaggi Kikuyu. Partenza e arrivo c/o il Thompson's Falls Lodge (alt. 2400 metri circa).  
Pranzo al Lodge. Premiazione.  
Trasferimento a Nakuru. Cena e pernottamento in Hotel.

**16 Agosto**  
Dopo la colazione, Safari nel Nakuru National Park.  
Pranzo in Lodge durante il Safari.  
Trasferimento a Nairobi per chi rientra in Italia o per estensioni.  
Cena libera. Pernottamento in Hotel.

**17 Agosto**  
Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.  
Partenze per le eventuali estensioni.

## Quote di Partecipazione

**Costo per persona in camera doppia**

• Iscrizioni fino all'esaurimento del pre-booking voli aerei (N.30 posti)	Euro 1830,00
• Iscrizioni successive	Euro 1950,00

**Supplemento singola:** Euro 50,00

• <b>Atleti:</b> iscrizione gara + iscrizione ASD Run&Travel + tessera UISP	Euro 150,00
• <b>Ciclisti:</b> noleggio e trasporto MTB + iscrizione ASD Run&Travel	Euro 220,00
• <b>Accompagnatori:</b> iscrizione ASD Run&Travel	Euro 30,00

**Le quote comprendono:**

- Voli di linea dall'Italia (Milano) (quote da altre città su richiesta)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio

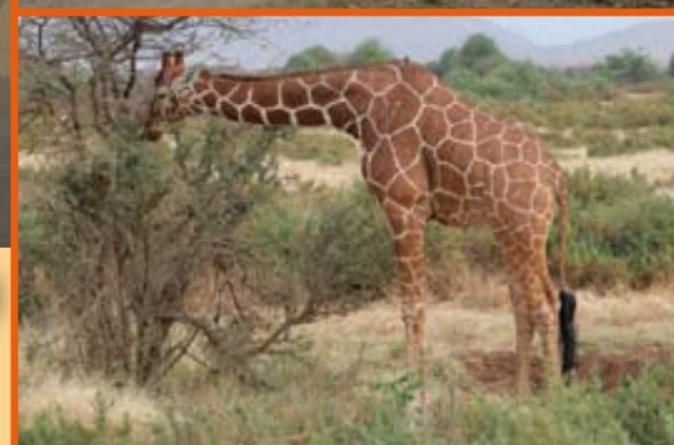
**Le quote non comprendono:**

- Visto per ingresso Kenya (25US\$)
- Ingressi ai parchi Samburu e Nakuru (circa 60US\$ a parco)
- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non è indicato espressamente nel presente programma
- Attività opzionali



**dal 9 Agosto al 17 Agosto**

**I Trails per emozionarti d'Africa**  
vi aspettiamo anche in Etiopia e Marocco...



# 100K DEL DRAA'

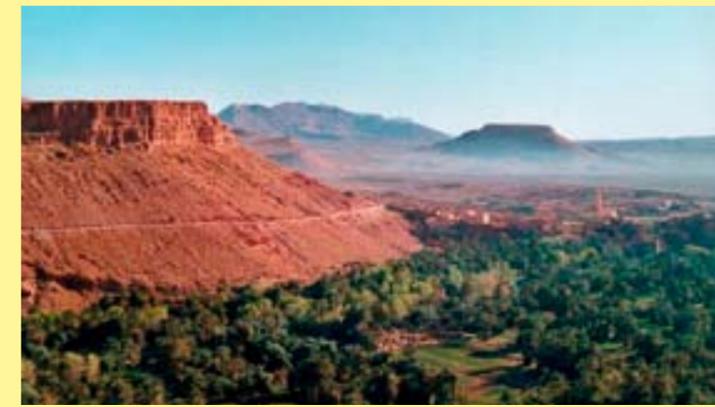
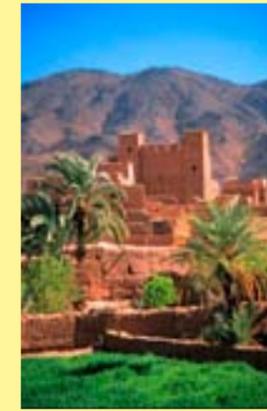


**Il deserto, le oasi,  
 i palmeti...  
 tutto questo  
 è il Draà!**

**Dal 28 ottobre  
 al 06 novembre 2011**

**Siamo nel grande  
 Sud del Marocco,  
 al confine  
 con l'Algeria.**

La valle del fiume Draà (tra Ouarzazate e M'hamid), è considerata uno dei posti più suggestivi del Marocco: una successione di oasi, palmeti e piccoli villaggi in terra cruda. Da M'hamid la strada finisce e comincia il deserto del Sahara. Il Trail segue inizialmente l'uadi del Draa' tra palmeti, Kasbah e Ksour, paesini fortificati. Si prosegue per il deserto di sabbia, fino ad addentrarsi nell'immensità oceanica della "MER DE SABLE", il mare di sabbia, ai confini con l'Algeria. Saremo accompagnati dai discendenti dei mitici Uomini Blu che allestiranno ogni giorno l'accampamento, cucineranno per noi cibi semplici ma prelibati, ci delizieranno col pane cotto nella sabbia e la cerimonia del thè verde...



## PROGRAMMA

### **28 Ottobre**

Partenza dall'Italia.  
 Arrivo a Marrakech e Trasferimento in Hotel.  
 Nel pomeriggio possibilità di visitare questa straordinaria città, patrimonio dell'umanità.  
 Pranzo e cena liberi.

### **29 Ottobre**

In primissima mattinata trasferimento a Ouarzazate.  
 Pranzo lungo il tragitto. Arrivo in città nel tardo pomeriggio.  
 Pernottamento e cena in Hotel.

### **30 Ottobre**

Dopo la prima colazione, partenza in direzione di Zagora'. All'arrivo, la spettacolare Ait Sfol vi lascerà senza fiato. Piccolo villaggio in terra rossa, perfettamente conservato, nelle immediate vicinanze delle dune dove si trova il campeggio. Il tramonto con lo sfondo delle palme e la notte con un cielo carico di stelle luccicanti Vi accompagneranno nei preparativi per il tanto atteso "via"! Pensione completa al campo tendato.

### **31 Ottobre**

#### **Prima tappa 30 km.**

La tappa si svolge inizialmente lungo la valle del Draà. La sequenza dei palmeti è interrotta da caratteristiche kasbe in terra rossa. Dopo le oasi, ecco la prima sabbia e poi il plateau, piatto, infinito, come sono gli spazi Africani. Un passo nella catena del Jabel Bani ci apre la porta del Sahara. La discesa impegnativa che segue ci dà lo slancio per affrontare gli ultimi Km verso l'arrivo... Pensione completa nel bivacco appositamente allestito nel pianoro di Larjm.

### **1 Novembre**

#### **Seconda tappa 20 km.**

Questa tappa si snoda dal plateau verso il deserto di dune di sabbia. Si procede verso M'hamid. Fiancheggiata la piccola città di frontiera, si entra in una zona di dune sempre più maestose, fino allo spettacolare arrivo ad Hanis presso il bivacco fisso che ci ospiterà per le 2 notti successive. Pensione completa al bivacco.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

**Costo per persona in camera doppia: quote in fase di definizione.**

#### **Le quote comprendono:**

- Voli dall'Italia (Milano - quote da altre città su richiesta)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio

### **2 Novembre**

**Giornata di relax** con passeggiata tra le dune e i palmeti. Possibilità di visitare M'hamid con la sua antica Kasbah. Pensione completa al bivacco.

### **3 Novembre**

#### **Terza tappa 23 Km**

Tappa estremamente impegnativa. Prima parte tra le grandi dune, poi passaggi difficoltosi nell'Uadi del Draà. Poi ancora sabbia, sabbia... fino all'arrivo in pieno deserto. Pensione completa al bivacco allestito nel deserto nella zona di Oadnam.

### **4 Novembre**

#### **Quarta ed ultima tappa: Km 25**

Partenza sempre con la sabbia padrona incontrastata del percorso. Si incrocia qualche bivacco isolato, tenendo sempre la caterina del Jabel Bani sulla sinistra. Poi, usciti dalle dune, il Plateau ci accompagna negli ultimi Km verso le grandi dune di Erg Layhode, dove sarà posizionato l'arrivo conclusivo. Ristoro e poi trasferimento al campo tendato di M'hamid. Cerimonia di premiazione. Pensione completa al bivacco.

### **5 Novembre**

Partenza in prima mattinata per Agadir o Marrakech. La città del rientro verrà valutata in base alla disponibilità voli. Pranzo durante il trasferimento. Cena e pernottamento in Hotel o Riad.

### **6 Novembre**

Transfer in aeroporto per il rientro in Italia.



#### **Le quote non comprendono:**

- Visto
- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indica espressamente nel presente programma
- Attività opzionali

# L'ultimo ostacolo dell'antilope John Akii-Bua

a cura di Andrea Grassi

**P**omeriggio del 2 settembre 1972; finale dei 400 Ostacoli uomini dei Giochi olimpici di Monaco. C'era grande curiosità per un ragazzo ugandese 23enne John Akii-Bua che nelle qualificazioni aveva impressionato per leggerezza e facilità di corsa. Giocava col pubblico, sorrideva, danzava e salutava con allegria per smorzare la tensione della gara, cosa che verrà copiata negli anni successivi da molti atleti. Unico nero in una delle ultime finali olimpiche "bianche" nelle gare veloci, la sorte non era stata dalla sua parte assegnandoli quella prima corsia che come la otto, è sempre considerata un po' una maledizione. Però John poteva vedere tutti i suoi avversari e, a modo suo, controllare fino al rettilineo finale che sapeva "volare" come nessun altro.

*In questo punto fermiamoci un attimo e sospendiamo il colpo di pistola che diede il via alla gara.*

Nato in una grande famiglia nella regione di Lango, (il padre aveva 8 mogli e 43 figli) ebbe un'adolescenza dedita ad apprendere la caccia e il lavoro agricolo. Alla morte prematura del capo famiglia si trasferì nella capitale Kampala nel 1968 (anno in cui a Città del Messico, David Hemery vinceva la medaglia d'oro sui 400 ostacoli) si arruolò nella polizia. Il caso volle che le forze armate ugandesi fossero il bacino dove si reclutavano i ragazzi per lo sport. Il talento di John Akii-Bua venne scoperto da un giovane allenatore britannico Malcom Arnold che era stato ingaggiato dal Ministero dello sport ugandese per allenare la nazionale di atletica. Questo ragazzino di 1,88 x 75 kg dimostrò subito doti di atleta polivalente cimentandosi in molte discipline e addirittura nel decathlon. La sua eccellenza però erano gli ostacoli, in un primo

tempo la gara veloce dei 110, ma poi provata la distanza più lunga fu chiaro che lì poteva esprimere tutte le sue potenzialità. Soprattutto impressionava la progressione nel rettilineo finale dove risucchiava letteralmente gli avversari.

All'inizio del 1971, con un colpo di stato militare salì al potere il generale Idi Amin che destituì il legittimo

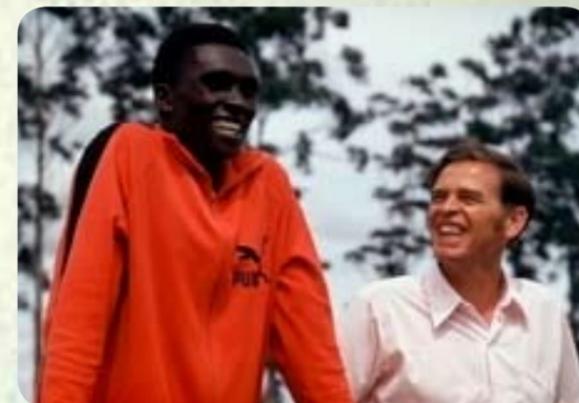
presidente Milton Obote. Akii-Bua che in quegli anni si era affermato come atleta di livello mondiale cominciò ad essere usato da Amin per scopi di propaganda politica. Lo stesso Amin si informava direttamente dal preparatore Malcom Arnold sugli allenamenti di John e faceva pressione per aumentarne la durezza.

Dopo la vittoria di Monaco, Akii-bua tornò con al collo la prima medaglia olimpica della storia per l'Uganda. Fu accolto da eroe, e lo stesso Amin lo celebrò e gli fece regali grandiosi: una villa nel centro di Kampala, un avanzamento nella polizia, la dedica di uno stadio nel suo villaggio di

nascita, e gli intitolò una via della capitale. Akii-Bua, annesso dalla gloria, non si accorse che la feroce dittatura di Amin stava terrorizzando il paese. Pulizia etnica, e massa-

cri nei confronti delle etnie diverse, specialmente nei confronti dei gruppi etnici achori e lango, quest'ultima la stessa del deposedo presidente Obote e di Akii-Bua. Proprio per mascherare il genocidio in corso Amin si mostrò spesso in pubblico insieme ad Akii-Bua e altri atleti della sua stessa etnia. Ma paranoico e sempre più spietato cominciò a vedere la popolarità di John come un pericolo per il suo potere.

*Segue*



John Akii-Bua insieme al suo allenatore Malcom Arnold (foto da [www.sportvintage.it](http://www.sportvintage.it))

**Guarda la trasmissione  
tutte le domeniche  
ore 13.00 - 13.50**

**Vuoi vedere la tua manifestazione  
in una trasmissione  
nazionale via satellite?**

**Scopri le vantaggiose  
offerte promozionali**

**Per informazioni  
su come prenotare  
gli spazi televisivi  
delle vostre gare**

**333.7179966  
redazione@runners.it**

**Podismo & Atletica**  
La rivista dei runners



**I servizi della rivista**

# Podismo e Atletica

La rivista dei runners

**Pubblicità, cronache e notizie dal mondo del podismo**

**Ufficio stampa**

In occasione di  
manifestazioni  
o lancio di  
nuovi  
prodotti



**Speaker**

In occasione di gare,  
premiazioni o feste



**Gestione Chip TDS**

Per le vostre gare in collaborazione  
con UISP Lega Atletica



**Riprese e trasmissione**

Su TOSCANA TV tutti i giovedì  
dalle ore 22.15  
con  
Carlo Carotenuto  
e Fabio Fiaschi



**Web TV**

In collaborazione con



Su Sky 843 la domenica  
in onda dalle ore 13.00 alle 13.50

**Per informazioni sui nostri servizi potete scrivere a  
redazione@runners.it**



Dietro la facciata di onori si iniziò una vera segregazione, dove anche gli allenamenti e le rare trasferte erano super controllate per evitare contatti col mondo esterno soprattutto con i mezzi d'informazione. In questo scenario era difficile fare un buon lavoro in una specialità tecnica come gli ostacoli, ma nonostante tutto nel 1975 Akii-Bua riuscì ad ottenere un ottimo 48'67". Sperava nel grande ritorno ai giochi di Montreal del 1976, ma furono boicottati da molti paesi africani, Uganda compresa. Immaginiamoci che gara sarebbe stata, vederlo lottare ad armi pari per l'oro col grande Edwin Moses che proprio a Montreal portò il record mondiale a 47'64".

La delusione fu tanta e la depressione ebbe il sopravvento, le bottiglie di whisky iniziarono ad essere le sue compagne fisse.

All'inizio del 1979 l'esercito tanziano, in risposta ad un tentativo ugandese di conquista della regione del Kagera, invase l'Uganda e destituì il regime sanguinario di Amin il quale fuggì nei paesi amici, prima la Libia, poi l'Iraq, infine in Arabia Saudita dove aveva trasferito il suo faraonico conto in banca frutto delle razzie nei confronti del proprio popolo, che gli permise di vivere da benestante fino alla morte avvenuta nel 2003.

Per Akii-Bua significò la riconquista della libertà, ma per il popolo che aveva subito grandi lutti e sofferenze lui non era più l'eroe delle olimpiadi, ma solo uno che aveva avuto favori dal dittatore. Così fu costretto con la moglie incinta e i suoi tre figli ad una fuga precipitosa in Kenya.

Il nuovo corso della politica ugandese lo sospettò di complicità col



avevano fatto il resto, così non riuscì ad arrivare oltre le semifinali con il modesto tempo di 51'10".

Intanto in Uganda volgeva al termine il periodo del terrore. La sua casa di Kampala era stata distrutta e la preziosa medaglia d'oro di Monaco rubata. Dopo il ritorno al governo di Milton Obote vennero archiviate tutte le accuse a suo carico, e così nel 1983 decise di ritornare con tutta la famiglia. La nostalgia non lo aveva mai abbandonato e desiderava che i suoi figli vivessero in Africa.

regime di Amin, e venne addirittura processato in contumacia e condannato a morte. Il governo ugandese ne chiese al Kenya l'estradizione per poter eseguire la sentenza. A quel punto si interessò alla vicenda la multinazionale tedesca di abbigliamento sportivo Puma che cercava un uomo immagine, e quale uomo migliore dell'eroe di Monaco. In breve riuscirono ad ottenere la libertà per lui e la sua famiglia di trasferirsi in Germania.

Per Akii-Bua, fu l'inizio di una nuova vita. Tornò in pista per prepararsi alle Olimpiadi di Mosca. Ma il tempo era poco, gli anni di inattività e l'alcool

Il paese era profondamente cambiato. Gli anni della dittatura avevano lasciato il segno, e tutto versava in stato di abbandono compreso le strutture sportive. Continuò ad allenarsi fino alle Olimpiadi di Los Angeles del 1984 dove fu eliminato in batteria.

Venne reintegrato nella polizia e tentò di aprire una scuola sportiva. Nel frattempo però era arrivato a quota 11 figli, il denaro guadagnato negli anni del suo soggiorno in Germania presto finì e fu impossibile portare avanti il progetto. Ricadde presto in una depressione, che si



**WE KNOW**  
*how the impossible becomes routine*  
**BECAUSE WE RUN**



pro/grid  
**TRIUMPH 8**

**PERFORMANCE  
 PLUS  
 COMFORT**

- Sistema ProGrid™
- Gomma XT-900 al carbonio sul tallone
- Rinforzo Neutral Arch-Lock® sulla tomaia
- Hydrator Mesh su interno tallone e linguetta
- Plantare termoformato Comfortride®

Exclusive distributor for Italy:  
 Sportlab s.r.l. Montebelluna TV  
 www.saucony.it



aggravò con la morte della moglie, dalla quale non riuscì più a liberarsi. Morì in ospedale a Kampala il 20 giugno 1997 dopo una lunga malattia che non fu mai ben specificata, anche se trapelò un possibile tumore allo stomaco. Le autorità gli tributarono l'onore dei funerali di stato e lo dichiararono eroe nazionale.

*Ma ritorniamo al via della gara, in quel pomeriggio del 2 settembre 1972. Il colpo di pistola dello starter. Partenza valida!*

John Akii-Bua iniziò con tredici passi per i primi 5 ostacoli, poi calò a quattordici nella curva e a quindici sul rettilineo finale dove allargò in modo incredibile il divario con tut-

ti i suoi avversari, staccando di quasi un secondo il campione olimpico uscente David Hemery. Appena tagliato il traguardo continuò a festeggiare facendo un vero balletto fra gli ostacoli, finché

richiamato dal rumore della folla si voltò a guardare il tabellone elettronico che segnava 47'82", nuovo record del mondo. Il primo record di quelle olimpiadi, il primo uomo sotto la barriera dei 48 secondi. Le mani sul viso a mostrare tutta l'incredulità per quel risultato, poi continuò a giocare col pubblico e a saltare le barriere come a voler ripetere la gara, come a volerla rivivere all'infinito.

A distanza di quasi 40 anni quella prestazione è ancora la 25esima di sempre, e rivedendo il filmato della gara, la sua corsa ci sorprende per naturalezza e agilità.

Tutto era possibile per il giovane John, ma si trovò di fronte l'ostacolo più difficile e imprevedibile, il governo del crudele dittatore Amin che Amnesty International stima abbia causato circa 500.000 uccisioni.

Oggi l'Uganda è ancora un paese traumatizzato che stenta a riprendersi da quel tragico periodo, l'ultimo ostacolo per John Akii-Bua è diventato quello di un intero popolo.

**Guarda il video della gara su:**  
[www.youtube.com/watch?v=ul5ESFO9ths](http://www.youtube.com/watch?v=ul5ESFO9ths)

Con **UISP** non sei una persona "fra tante",  
ma una persona "insieme a tante"  
a praticare lo sport che più ti piace

Iscriviti  
al comitato  
**UISP** più vicino



I servizi della rivista

# Podismo e Atletica

La rivista dei runners

Pubblicità, cronache e notizie dal mondo del podismo

### Ufficio stampa

In occasione di  
manifestazioni  
o lancio di  
nuovi  
prodotti



### Speaker

In occasione di gare,  
premiazioni o feste



### Gestione Chip TDS

Per le vostre gare in collaborazione  
con UISP Lega Atletica



### Riprese e trasmissione

Su TOSCANA TV tutti i giovedì  
dalle ore 22.15  
con  
Carlo Carotenuto  
e Fabio Fiaschi



### Web TV

In collaborazione con



Su Sky 843 la domenica  
in onda dalle ore 13.00 alle 13.50

Per informazioni sui nostri servizi potete scrivere a  
**redazione@runners.it**

Nei giorni 9 e 10 ottobre 2010 presso l'Hotel Alexander  
Spiaggia di San Mauro Mare (FC) si è tenuto il convegno

# A TUTTO TRAIL



Il convegno è stato un importante momento di riflessione sul tema del trail, coniugato  
nella versione di un'associazione, come la nostra, di "sportpertutti". In questa occasio-

ne sono state presentate alcune  
proposte operative, che certa-  
mente consentiranno alla no-  
stra Lega di poter ben lavorare  
in questo importante settore di  
attività. I materiali presentati  
nel corso del convegno sono  
disponibili al link

[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=48&contentId=52#A%20TUTTO%20TRAIL](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=48&contentId=52#A%20TUTTO%20TRAIL)



## TRAIL UISP

Struttura organizzativa

**Responsabile**  
Aurelio Michelangeli  
**E-mail**  
atletica@uisp.it

Calendario

[Calendario attività](#)

Verbali

[verbale incontro del 14-11-2009](#)

Convegno "A TUTTO TRAIL"

- [Ringraziamenti](#)
- [Manifesto](#)
- [Linee guida](#)
- [YOUNG TRAIL](#)
- [SLIDE YOUNG TRAIL UISP](#)
- [A TUTTO TRAIL](#)



# Nasce ad Abbadia S. Salvatore il Comitato organizzativo per il 30° raduno tecnico Uisp di atletica leggera

**P**rimi passi ad Abbadia San Salvatore in vista del raduno tecnico Uisp di atletica leggera che, dal 23 al 30 agosto, taglierà in Amiata il traguardo della 30ª edizione. Nei giorni scorsi, infatti, si è costituito il Comitato organizzativo per realizzare i festeggiamenti, che celebreranno anche i 40 anni di attività della Uisp badenga nell'atletica leggera e i 28 anni della competizione Salitredici, ricordando il ruolo dello sport e dei suoi valori nella crescita sociale e culturale del paese.

Il raduno tecnico di agosto proporrà un programma ampio e variegato, con la presenza di atleti di livello nazionale, un convegno sui trenta anni di raduno che coinvolgerà fondatori e partecipanti di ieri e di oggi, una giornata dello sport che vedrà l'intervento di tutte le associazioni sportive di Abbadia, un meeting giovanile di atletica leggera, aperto anche a società non presenti al raduno e, per finire, la prima edizione della 100 km a staffetta 250 per 400 metri, che vedrà scendere in pista testimonial e atleti in un'edizione da Guinness, dopo il successo della 42 chilometri a staffetta delle ultime edizioni.

Il comitato organizzativo formatosi nei giorni scorsi sarà guidato da Silvio Carli, nel ruolo di presidente, e da Fernando Vinciarelli quale vicepresidente. Gli altri membri saranno Lorenzo Avanzati, Valter Bechini, Francesco Bisconti, Francesco Contorni, Patrizia Colozzi, Alberto Di Petrillo, Mauro Fabbrini, Massimo Favoriti, Filippo Fossati, Antonio Gasparro, Erica Lombardi, Paolo Mammolotti, Patrizia Manutengoli, Fabio Perugini, Daniele Rossi e Angelo Seriacopi.

In vista dei diversi anniversari che saranno celebrati, dal raduno tecnico alle attività della Uisp di Abbadia nell'atletica leggera fino alla Salitredici, il Comitato rivolge un appello a chiunque voglia mettere a disposizione del materiale, tra cui foto, documenti o altro, per rendere ancora più ricco, interessante e coinvolgente l'appuntamento di agosto.





## Scarica dal sito UISP nazionale i regolamenti per l'attività 2011

<http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=25&contentId=6>



### Gli organi direttivi



**Presidente**

Antonio Gasparro - [a.gasparro@uisp.it](mailto:a.gasparro@uisp.it)

**Direzione Nazionale**

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

**Consiglio direttivo**

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

**Commissione pista**

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

**Commissione podismo**

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

**Commissione Giudici**

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

**Commissione Comunicazioni**

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

**Commissione Trail**

Aurelio Michelangeli (responsabile), Bruno Orlandini, Maria Bellini, Francesco Capecci, Elio Piccoli, Luigi Viganò.

**Vivicità**

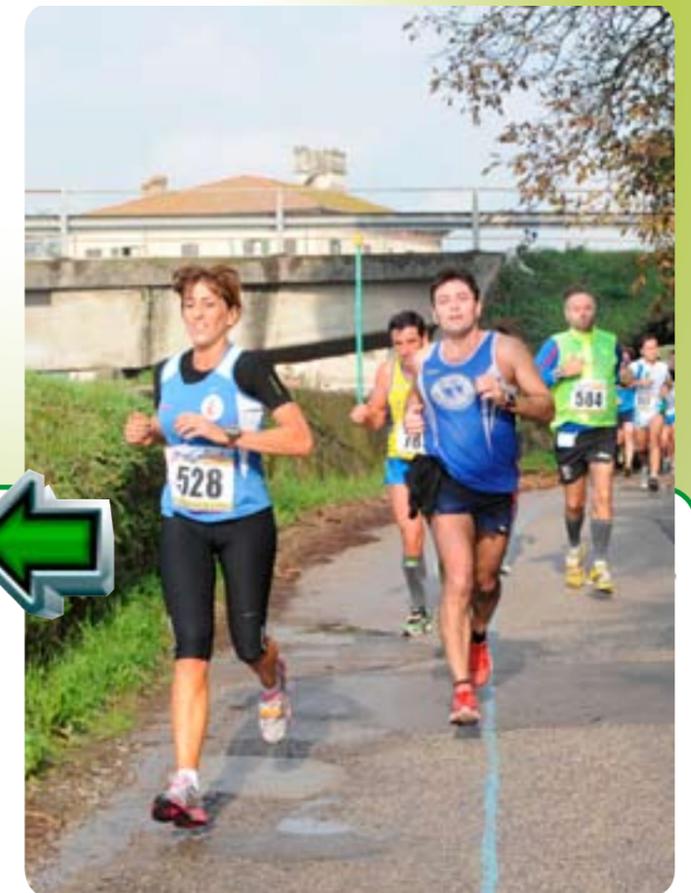
Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

**Sito Internet**

Vincenzo Rocco

**Segreteria**

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320  
Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00



### Regolamenti attività 2011

- [Corsa in salita](#)
- [Cross](#)
- [Trail - Granfondo - Ciaspole](#)
- [Maratona](#)
- [Maratonina](#)
- [Strada 10 Km](#)

## Manifestazioni istituzionali



<b>Vivicità in Italia</b>	3 Aprile 2011	Sedi varie
<b>Vivicità nel mondo</b>	10 Aprile 2011	Sedi varie
<b>Trofeo Liberazione su Pista</b>	17 e 25 Aprile 2011	Bologna-Catanzaro-Eboli-Genova-Lecce-Modena-Roma-Siena-Trapani
<b>Formazione</b>		
<b>Raduno Tecnico</b>	23-30 Agosto 2011	Abbadia San Salvatore (Siena)

## Campionati Nazionali 2011



<b>Corsa Campestre</b>		
6 marzo	Emilia Romagna	<b>48° CROSS DI FERRARA</b> Lega Prov. Ferrara 0532/907616 Fregnani Gian Luigi 329/4487480
<b>Granfondo</b>		
25 aprile	Emilia Romagna	<b>30ª 50 km di ROMAGNA – Castelbolognese (RA)</b> ASD Uisp Cotignola – Avis Castelbolognese Giannoni Riccardo 335/4407676 0546/50336
<b>Corsa su strada</b>		
22 maggio	Toscana	<b>32ª CORRIPRIMAVERA LAVIOSA - Livorno</b> Asd Corripriavera Laviosa Meini Franco 338/9563043 info@livornomaratonait
<b>Pista</b>		
11/12 giugno	Emilia Romagna	<b>Comacchio (FE) ASD Atletica Bondeno</b> Daniele Guandalini 338/7605739 daniele.guandalini@aliceposta.it
<b>Corsa in salita</b>		
17 luglio	Toscana	<b>28ª SALITREDICI - Abbadia San Salvatore (Siena)</b> ASD Uisp Abbadia San Salvatore Carli Silvio – 340/8712244
<b>Trail running - Short Trail</b>		
24 luglio	Lazio	<b>5° TRAIL MONTI DELLA META (FR)</b> ASD Atina Trail Running info@atinatrailrunning.com Nardelli Loris 348/3349155 077/6610556 Picinisco (FR)
<b>Maratonina</b>		
27 novembre	Piemonte	<b>Trino (VC)</b>
<b>Maratona</b>		
18 dicembre	Toscana	<b>13ª PISAMARATHON</b> PISAMARATHON STRAPAZZATA CLUB A.P.D. De Rosa Vincenzo 347/8182216 Maggini Andrea 348/7058830 maggini@pisamarathon.it



# HALF MARATHON FIRENZE 3 aprile 2011

Informazioni: Lega Atletica UISP Firenze - Via Pio Fedi, 7 - 50142 Firenze  
tel. 055.9060156 fax 055.785305 vivicitta@mediauisp.it www.mediauisp.it



# Comitati regionali e territoriali

## Direzione Nazionale

L.go Nino Franchellucci, 73  
00155 Roma  
Tel.: 06.4398431  
Fax: 06.43984320  
e-mail: uisp@uisp.it  
C.F. 97029170582

## Lega Atletica leggera

Largo N. Franchellucci, 73  
00155 - Roma  
Tel. 06/43984328  
Fax 06/43984320  
E-mail atletica@uisp.it  
www.uisp.it/atletica  
Presidente: Antonio Gasparro

## Comitato Asti

c/o Silvio Mario  
Via Cecchin, 6  
14100 - Asti (AT)  
Tel. 347/2957794  
Fax 0141/593440  
Email asti@uisp.it

## Comitato Biella

Via De Marchi, 3  
13900 - Biella (BI)  
Tel. 015/33349 + Fax  
Email biella@uisp.it

## Comitato Bra

Via Mercantini, 9  
12042 - Bra (CN)  
Tel. 0172/431507  
Fax 0172/433154  
Email bra@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/bra

## Comitato Cirié Settimo Chivasso

Via Petrarca, 20  
10036 - Settimo Torinese (TO)  
Tel. 011/8006882 + Fax  
Email settimocirie@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Via Matteotti, 16  
10073 Cirié (TO)  
Tel. 011/9203302 + Fax  
Email cirie@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/settimocirie

## Comitato Cuneo

Via XX Settembre, 4  
12100 - Cuneo (CN)  
Tel. 0171/694065  
Fax 0171/618346  
Email cuneo@uisp.it

## Comitato Ivrea Canavese

Stradale Torino, 447  
10015 - S.B.D'Ivrea (TO)  
Tel. 0125/632151  
Fax 0125/234389  
Email ivrea@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/ivrea

## Comitato Novara

Via Alcarotti, 2/B  
28100 - Novara (NO)  
Tel. 0321/391737 + Fax  
Email novara@uisp.it

## Comitato Piemonte

Piazza della Repubblica, 6  
10122 - Torino (TO)  
Tel. 011/4363484  
Fax 011/4366624  
Email piemonte@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/piemonte

## Comitato Alessandria

Via S.Lorenzo, 107  
15100 - Alessandria (AL)  
Tel. 0131/253265  
Fax 0131/255032  
Email alessandria@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/alessandria



## Comitato Pinerolo

Viale Grande Torino, 7  
10064 - Pinerolo (TO)  
Tel. 0121/322668-377516  
Fax 0121/395039  
Email pinerolo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/pinerolo

## Comitato Torino

Via Nizza, 102  
10126 - Torino (TO)  
Tel. 011/677115  
Fax 011/673694  
Email torino@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/torino

## Comitato Vallesusa

Via Capra, 27  
10098 - Rivoli (TO)  
Tel. 011/9781106  
Fax 011/9503867  
Email vallesusa@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/vallesusa

## Comitato Verbano-Cusio-Ossola

Via Murata, 53  
28844 - Villadossola (VB)  
Tel. 0324/52011 + Fax  
E-mail vco@uisp.it

## Comitato Vercelli

Via Mameli, 19  
13100 - Vercelli (VC)  
Tel. 0161/600049 + Fax  
Email vercelli@uisp.it



## Comitato Valle d'Aosta

Via Binel, 11  
11100 - Aosta (AO)  
Tel. 0165/31342 + Fax  
Email valledaosta@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/valledaosta

## Comitato Aosta

Via Binel, 11  
11100 - Aosta (AO)  
Tel. 0165/31342 + Fax  
Email aosta@uisp.it



insieme  
per crescere

WWW  
sportesicurezza.it

# assicuriamo lo sport

**SPORT &  
SICUREZZA**

**CARIGE ASSICURAZIONI**  
**CARIGE VITA NUOVA**  
ASSICURAZIONI  
GRUPPO BANCA CARIGE

Scegli la sicurezza di un grande gruppo bancario e assicurativo

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio.

### MODENA

Via IV Novembre, 40/H  
41100 Modena  
tel. 059/820205  
fax 059/335638  
mail uc.segreteria@ucass.it

### FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R  
50126 Firenze  
tel. 055/6580614  
fax 055/680313  
mail segreteria.generale@ucass.it

### MILANO

Via Adige, 11  
20135 Milano  
tel. 02/55017990  
fax 02/55181126  
mail milano@ucass.it

### NAPOLI

Corso Umberto I, 381  
80138 Napoli  
tel. 081.268137  
fax 081.268137  
mail campania@ucass.it

### VENEZIA

via Cappuccina, 19F  
30172 Mestre (VE)  
tel. 041.980572  
fax 041.980829  
mail veneto@ucass.it

### REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5  
42100 Reggio Emilia  
tel. 0522.267211  
fax 0522.332782  
mail reggioemilia@ucass.it

Per ogni informazione rivolgiti al tuo comitato UISP

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Lombardia

Sede legale:  
Via Adige, 11 - 20135 Milano  
Segreteria:  
Via Brescia, 56 - 26100 - Cremona (CR)  
Tel. 0372/431771  
Fax 0372/436660  
Email lombardia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia)

## Comitato Bergamo

Via G. Quarenghi, 34  
24122 - Bergamo (BG)  
Tel. 035/316893  
Fax 035/4247207  
Email bergamo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bergamo](http://www.uisp.it/bergamo)

## Comitato Brescia

Via B.Maggi, 9  
25124 - Brescia (BS)  
Tel. 030/47191  
Fax 030/2400416  
Email brescia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/brescia](http://www.uisp.it/brescia)

## Comitato Como

Via F.Anzani, 9  
22100 - Como CO  
Tel. 031/241507 + Fax  
Email como@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/como](http://www.uisp.it/como)

## Comitato Cremona

Via Brescia, 56  
26100 - Cremona (CR)  
Tel. 0372/431771  
Fax 0372/436660  
Email cremona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/cremona](http://www.uisp.it/cremona)

## Comitato Lecco

Via Roma, 8  
23864 - Malgrate (LC)  
Tel. 0341/360800 + Fax  
Email lecco@uisp.it

## Comitato Lodi

Via Paolo Gorini, 19  
26900 - Lodi (LO)  
Tel. 0371/422179 + Fax  
Email lodi@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/lo](http://www.uisp.it/lo)

## Comitato Mantova

Via Ilaria Alpi, 6  
46100 - Mantova (MN)  
Tel. 0376/362435-365162  
Fax 0376/320083  
Email mantova@uisp.it

## Comitato Milano

Via Adige, 11  
20135 - Milano (MI)  
Tel. 02/55017990  
Fax 02/55181126  
Email milano@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/milano](http://www.uisp.it/milano)

## Comitato Monza-Brianza

Via Puglia, 14  
20052 - Monza (MB)  
Tel. 039/2308284  
Fax 039/8900020  
Email monzabrianza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/monzabrianza](http://www.uisp.it/monzabrianza)

## Comitato Pavia

Via Gramsci, 19  
27100 - Pavia (PV)  
Tel. 0382/461660 + Fax  
Email pavia@uisp.it

## Comitato Varese

P.Za De Salvo, Angolo V.Lombardi  
21100 - Varese (VA)  
Tel. 0332/813001  
Fax 0332/482812  
Email varese@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/varese](http://www.uisp.it/varese)



## Comitato Friuli Venezia Giulia

Via Nazionale, 92/5  
33040 - Pradamano (UD)  
Tel. 0432/640154 - Fax 0432/641853  
Email: friulivgiulia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/friuliveneziagiulia](http://www.uisp.it/friuliveneziagiulia)

## Comitato Gorizia

Via Nizza, 20 - 34170 - Gorizia (GO)  
Tel. 0481/535204 + Fax  
Email gorizia@uisp.it

## Comitato Pordenone

Via Roma, 11  
33080 - Zoppola (PN)  
Tel. 0434/574287 - Fax 0434/1994019  
Email pordenone@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/pordenone](http://www.uisp.it/pordenone)

## Comitato Trieste

Via Beccaria, 6 - 34133 - Trieste (TS)  
Tel. 040/639382 - Fax 040/362776  
Email trieste@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/trieste](http://www.uisp.it/trieste)

## Comitato Udine

Via Nazionale, 92/5  
33040 - Pradamano (UD)  
Tel. 0432/640025 - Fax 0432/640023  
Email udine@uisp.it

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Bolzano

Via Dolomiti, 14  
39100 - Bolzano (BZ)  
Tel. 0471/300057 - Fax 0471/325007  
Email bolzano@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bolzano](http://www.uisp.it/bolzano)

## Comitato Trento

Largo Nazario Sauro, 11  
38121 - Trento (TN)  
Tel. 0461/231128 + Fax  
Email trento@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/trento](http://www.uisp.it/trento)



## Comitato Veneto

Via Cappuccina, 19/F  
30172 - Mestre (VE)  
Tel. 041/980572 - Fax 041/980829  
Email veneto@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/veneto](http://www.uisp.it/veneto)

## Comitato Belluno

Via Barozzi, 19 - 32100 - Belluno (BL)  
Tel. 0437/981409 + Fax  
Email belluno@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/belluno](http://www.uisp.it/belluno)

## Comitato Legnago

C/O Cascina Del Parco Viale Dei Tigli, 1/D  
37045 - Legnago (VR)  
Tel. 0442/25044 - Fax 0442/628763  
Email legnago@uisp.it

## Comitato Padova

Stadio Euganeo Viale N. Rocco, 60  
35135 - Padova (PD)  
Tel. 049/618058 - Fax 049/8641756  
Email padova@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/padova](http://www.uisp.it/padova)

## Comitato Rovigo

Via C.Goldoni, 2/A  
45100 - Rovigo (RO)  
Tel. 0425/411754 - Fax 0425/412485  
Email rovig@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/rovigo](http://www.uisp.it/rovigo)

## Comitato Treviso

Via F.Benaglio, 28  
31100 - Treviso (TV)  
Tel. 0422/262678 - Fax 0422/269003  
Email treviso@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/treviso](http://www.uisp.it/treviso)

## Comitato Venezia

Via Rizzardi, 48  
30175 - Marghera (VE)  
Tel. 041/5380945 - Fax 041/9342154  
Email venezia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/venezia](http://www.uisp.it/venezia)

## Comitato Verona

Via Villa, 25  
37124 - Verona (VR)  
Tel. 045/8348700 - Fax 045/8306077  
Email verona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/verona](http://www.uisp.it/verona)

## Comitato Vicenza

Corso Fogazzaro, 50  
36100 - Vicenza (VI)  
Tel. 0444/322325 + Fax  
Email vicenza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/vicenza](http://www.uisp.it/vicenza)



## Comitato Liguria

Via al Ponte Reale, 2/14  
16124 - Genova (GE)  
Tel. 010/2513112 - 2472901  
Fax 010/2477404  
Email liguria@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/liguria](http://www.uisp.it/liguria)

## Comitato Genova

Piazza Campetto, 7/13-14  
16123 - Genova (GE)  
Tel. 010/2471463 - Fax 010/2470482  
Email genova@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/genova](http://www.uisp.it/genova)

## Comitato Imperia

Via S.Lucia, 16  
18100 - Imperia (IM)  
Tel. 0183/299188 + Fax  
Email imperia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/imperia](http://www.uisp.it/imperia)

## Comitato La Spezia

Via XXIV Maggio, 351  
19125 - La Spezia (SP)  
Tel. 0187/501056 - Fax 0187/501770  
Email laspezia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/laspezia](http://www.uisp.it/laspezia)

## Comitato Savona

Via San Giovanni Bosco, 1/4  
17100 - Savona (SV)  
Tel. 019/820951 - Fax 019/820959  
Email savona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/savona](http://www.uisp.it/savona)

## Comitato Valdimagra

Via Landinelli, 88  
19038 - Sarzana (SP)  
Tel. 0187/626658 - Fax 0187/627823  
Email valdimagra@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/valdimagra](http://www.uisp.it/valdimagra)

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Emilia Romagna

Via Riva Reno, 75/III  
40121 Bologna (Bo)  
051/225881 - Fax 051/225203  
Email emiliaromagna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/emiliaromagna](http://www.uisp.it/emiliaromagna)

## Comitato Bologna

Via Dell'Industria, 20  
40138 - Bologna (BO)  
Tel. 051/6013511  
Fax 051/6013530  
Email bologna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bologna](http://www.uisp.it/bologna)

## Comitato Ferrara

Via Verga, 4  
44124 - Ferrara (FE)  
Tel. 0532/907611  
Fax 0532/907601  
Email ferrara@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara)

## Comitato Forlì-Cesena

Via Aquileia, 1  
47100 - Forlì (FO)  
Tel. 0543/370705  
Fax 0543/20943  
Email forlicesena@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Via Cavalcavia, 709  
47521 - Cesena (FO)  
Tel. 0547/630728  
Fax 0547/630739  
Email cesena@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/forlicesena](http://www.uisp.it/forlicesena)

## Comitato Imola Faenza

Via Tiro A Segno, 2  
40026 - Imola (BO)  
Tel. 0542/31355  
Fax 0542/32962  
Email imola@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
C/O Palabubani - Piazzale Pancrazi, 1  
48018 - Faenza (RA)  
Tel. 0546/623769 - 0546/623769  
Fax 0546/625939  
Email faenza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/imola\\_faenza](http://www.uisp.it/imola_faenza)

## Comitato Bassa Romagna

P.Le Veterani Dello Sport, 4  
48022 - Lugo (RA)  
Tel. 0545/26924  
Fax 0545/35665  
Email bassaromagna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/bassaromagna](http://www.uisp.it/bassaromagna)

## Comitato Modena

Via IV Novembre, 40/H  
41123 - Modena (MO)  
Tel. 059/348811  
Fax 059/348810  
Email modena@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/modena](http://www.uisp.it/modena)

## Comitato Parma

Via Testi, 2  
43122 - Parma (PR)  
Tel. 0521/707411  
Fax 0521/707420  
Email parma@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma)

## Comitato Piacenza

Via IV Novembre, 168  
29122 - Piacenza (PC)  
Tel. 0523/716253  
Fax 0523/716837  
Email piacenza@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/piacenza](http://www.uisp.it/piacenza)

## Comitato Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5  
48121 - Ravenna (RA)  
Tel. 0544/219724  
Fax 0544/219725  
Email ravenna@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)

## Comitato Reggio Emilia

Via Tamburini, 5  
42122 - Reggio Emilia (RE)  
Tel. 0522/267211  
Fax 0522/332782  
Email reggioemilia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)

## Comitato Rimini

Largo I.Bertuzzi, 5a/5b  
47923 - Rimini (RN)  
Tel. 0541/772917  
Fax 0541/791144  
Email rimini@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/rimini](http://www.uisp.it/rimini)



## Comitato Umbria

Via Della Viola, 1  
06122 - Perugia (PG)  
Tel. 075/5733532 + Fax  
Email umbria@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/umbria](http://www.uisp.it/umbria)

## Comitato Altotevere

Via O.Mancini, 4  
06019 - Umbertide (PG)  
Tel. 075/9417323 + Fax  
Email altotevere@uisp.it

## Comitato Foligno

Via E.Orfini, 14  
06034 - Foligno (PG)  
Tel. 0742/24126 + Fax  
Email foligno@uisp.it

## Comitato Media Valle Tevere

Corso V.Emanuele II, 6  
06055 - Marsciano (PG)  
Tel. 075/8749439 - Fax 075/8744126  
Email mediavalleterve@uisp.it

## Comitato Orvieto

Via Sette Martiri, 42  
05019 - Orvieto Scalo (TR)  
Tel. 0763/390007 + Fax  
Email orvieto@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/orvieto](http://www.uisp.it/orvieto)

## Comitato Perugia

Via Della Viola, 1  
06122 - Perugia (PG)  
Tel. 075/5730699 - Fax 075/5737091  
Email perugia@uisp.it

## Comitato Terni

Via Brodolini, 10/A  
05100 - Terni (TR)  
Tel. 0744/288187 - Fax 0744/227678  
Email terni@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/terni](http://www.uisp.it/terni)

## Comitato Trasimeno

Via A.Marchini, 3  
06062 - Moiano Di C.Pieve (PG)  
Tel. 0578/294337 + Fax  
Email trasimeno@uisp.it

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Toscana

Via F. Bocchi, 32  
50126 - Firenze (FI)  
Tel. 055/0125623  
Fax 055/0125621  
Email toscana@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/toscana](http://www.uisp.it/toscana)

## Comitato Arezzo

Via Catenai, 12  
52100 - Arezzo (AR)  
Tel. 0575/295475  
Fax 0575/28157  
Email arezzo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/arezzo](http://www.uisp.it/arezzo)

## Comitato Carrara Lunigiana

Viale A.Vespucci, 1  
54033 - Marina Di Carrara (MS)  
Tel. 0585/73171 + Fax  
Email carrara@uisp.it  
**Sede decentrata**  
Via Italia, 46  
54028 - Villafranca in Lunigiana (MS)  
Tel. 0187/495310  
Email lunigiana@uisp.it

## Comitato Empoli - Val D'Elsa

Via Bardini, 18  
50053 - Empoli (FI)  
Tel. 0571/72131  
Fax 0571/700293  
Email empoli@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/empoli](http://www.uisp.it/empoli)

## Comitato Firenze

Via F. Bocchi, 32  
50126 - Firenze (FI)  
Tel. 055/6583501  
Fax 055/685064  
Email firenze@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/firenze](http://www.uisp.it/firenze)

## Comitato Grosseto

Viale Europa, 161  
58100 - Grosseto (GR)  
Tel. 0564/417756  
Fax 0564/417759  
Email grosseto@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/grosseto](http://www.uisp.it/grosseto)

## Comitato Livorno

Via Paretti, 8  
57122 - Livorno (LI)  
Tel. 0586/426702  
Fax 0586/409872  
Email livorno@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/livorno](http://www.uisp.it/livorno)

## Comitato Lucca Versilia

C/o Campo Sportivo I. Nicoli Via Ales-  
sandro Petri - Loc.Migliarina  
55049 - Viareggio (LU)  
Tel. 0584/53590  
Fax 0584/430137  
Email luccaversilia@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Viale Puccini, 351 Loc.Sant'Anna  
55100 - Lucca (LU)  
Tel. 0583/418310 + Fax  
Email lucca@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/luccaversilia](http://www.uisp.it/luccaversilia)

## Comitato Massa

Via Alberica, 6  
54100 - Massa (MS)  
Tel. 0585/488086 + Fax  
Email massa@uisp.it

## Comitato Piombino

Via Lerario, 118  
57025 - Piombino (LI)  
Tel. 0565/225644  
Fax 0565/225645  
Email piombino@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/piombino](http://www.uisp.it/piombino)

## Comitato Pisa

Viale Bonaini, 4  
56125 - Pisa (PI)  
Tel. 050/503066  
Fax 050/20001  
Email pisa@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/pisa](http://www.uisp.it/pisa)

## Comitato Pistoia

Via Bastione Mediceo, 80  
51100 - Pistoia (PT)  
Tel. 0573/23082  
Fax 0573/22208  
Email pistoia@uisp.it  
**Sede Decentrata**  
Via Mazzini, 143  
51015 - Monsummano Terme (PT)  
Tel. 0572/950460  
Fax 0572/950437  
Sito web [www.uisp.it/pistoia](http://www.uisp.it/pistoia)

## Comitato Prato

Via Galeotti, 33  
59100 - Prato (PO)  
Tel. 0574/691133  
Fax 0574/461612  
Email prato@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/prato](http://www.uisp.it/prato)

## Comitato Siena

Str. Massetana Romana, 18  
53100 - Siena (SI)  
Tel. 0577/271567  
Fax 0577/271907  
Email siena@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/siena](http://www.uisp.it/siena)

## Comitato Valdera

Via Indipendenza, 12  
56025 - Pontedera (PI)  
Tel. 0587/55594  
Fax 0587/55347  
Email valdera@uisp.it

## Comitato Val Di Cecina

Vicolo Degli Aranci, 8  
57023 - Cecina (LI)  
Tel. 0586/631273  
Fax 0586/633376  
Email valdicecina@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/valdicecina](http://www.uisp.it/valdicecina)

## Comitato Zona Del Cuoio

Via Prov. Francesca Nord, 224  
56022 - Castelfranco Di Sotto (PI)  
Tel. 0571/480104 - 0571/480104  
Fax 0571/480250  
Email cuoio@uisp.it

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Marche

Piazza Salvo D'acquisto, 29  
60129 - Ancona (AN)  
Tel. 071/2900059 - Fax 071/9941656  
Email marche@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/marche](http://www.uisp.it/marche)

## Comitato Ancona

Via L.Ruggeri 2/A  
60131 - Ancona (AN)  
Tel. 071/2863844 - Fax 071/2908460  
Email ancona@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/ancona](http://www.uisp.it/ancona)

## Comitato Ascoli Piceno

Via Timavo, 1  
63039 - Porto D'Ascoli (AP)  
Tel. 0735/657465 - Fax 0735/430769  
Email ascolipiceno@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/ascoli](http://www.uisp.it/ascoli)

## Comitato Fabriano

Via F.Cavallotti, 45  
60044 - Fabriano (AN)  
Tel. 0732/251810 - 3002 + Fax  
Email fabriano@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/fabriano](http://www.uisp.it/fabriano)

## Comitato Fermo

Via Graziani, 71  
63023 - Fermo (AP)  
Tel. 0734/603223 + Fax  
Email fermo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/fermo](http://www.uisp.it/fermo)

## Comitato Jesi

Viale Verdi, 39/A  
60035 - Jesi (AN)  
Tel. 0731/213090 - Fax 0731/207961  
Email jesi@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/jesi](http://www.uisp.it/jesi)

## Comitato Macerata

Via Mameli, 39/H  
62100 - Macerata (MC)  
Tel. 0733/239444 - Fax 0733/520937  
Email macerata@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/macerata](http://www.uisp.it/macerata)

## Comitato Pesaro-Urbino

Largo A.Moro, 12  
61100 - Pesaro (PS)  
Tel. 0721/65945 - Fax 0721/371494  
Email pesaro@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/pesaro](http://www.uisp.it/pesaro)

## Comitato Senigallia

Via Tevere, 50/4  
60019 - Senigallia (AN)  
Tel. 071/65621 - Fax 071/65602  
Email senigallia@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/senigallia](http://www.uisp.it/senigallia)



## Comitato Lazio

Largo Nino Franchellucci, 73  
00155 - Roma (RM)  
Tel. 06/43984325-312  
Fax 06/43984315  
Email lazio@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio)

## Comitato Castelli Romani

c/o Comitato regionale Uisp Lazio  
Largo Nino Franchellucci, 73  
00155 - Roma  
Tel. 345/6876403  
Email castelli@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/castelliromani](http://www.uisp.it/castelliromani)

## Comitato Civitavecchia

Via Puglie, 12  
00053 - Civitavecchia (RM)  
Tel. 0766/501940 - Fax 0766/27322  
Email civitavecchia@uisp.it

## Comitato Frosinone

Via Virgilio, 83/B  
03043 - Cassino (FR)  
Tel. 380/7996009 - Fax 0776/49073  
Email frosinone@uisp.it

## Comitato Latina

Viale Don Morosini, 143  
04100 - Latina (LT)  
Tel. 0773/691169 Fax - 0773/660099  
Email latina@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/latina](http://www.uisp.it/latina)

## Comitato Monterotondo

Piazza Togliatti, 3  
00015 - Monterotondo (RM)  
Tel. 06/90625117 - 90625666 + Fax  
Email monterotondo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/monterotondo](http://www.uisp.it/monterotondo)

## Comitato Rieti

Piazza G.Oberdan, 13  
02100 - Rieti (RI)  
Tel. 0746/203990 + Fax  
Email rieti@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/rieti](http://www.uisp.it/rieti)

## Comitato Roma

Viale Giotto, 16  
00153 - Roma (RM)  
Tel. 06/5758395 - Fax 06/5745009  
Email roma@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/roma](http://www.uisp.it/roma)

## Comitato Viterbo

Via Monte Asolone, 4  
01100 - Viterbo (VT)  
Tel. 0761/321861 + Fax  
Email viterbo@uisp.it

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Abruzzo

Via dei Peligni, 24-26  
65127 - Pescara (PE)  
Tel. 085/4510342 + Fax  
Email abruzzo@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/abruzzo](http://www.uisp.it/abruzzo)

## Comitato Chieti

Via Pola, 1  
66023 - Francavilla Al Mare (CH)  
Tel. 347/3762165  
Email chieti@uisp.it

## Comitato L'Aquila

Via S.Sisto, 73/F  
67100 - L'Aquila (AQ)  
Tel. 345/4143605 - Fax 0862/700716  
Email laquila@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/laquila](http://www.uisp.it/laquila)

## Comitato Pescara

Via Dei Peligni, 24  
65127 - Pescara (PE)  
Tel. 085/4510342 + Fax  
Email pescara@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/pescara](http://www.uisp.it/pescara)

## Comitato Pratola Peligna - Sulmona

Via Discesa Della Schiavonia, 6  
67035 - Pratola Peligna (AQ)  
Tel. 0864/272101 - Fax 0864/278483  
Email pratola@uisp.it

## Comitato Teramo

Via Marcacci, 10  
64026 - Roseto Degli Abruzzi (TE)  
Tel. 085/8941297 + Fax  
Email teramo@uisp.it

## Comitato Vasto

C/O Centro Sportivo  
San Paolo, Via G.Spataro  
66054 - Vasto (CH)  
Tel. 0873/59757 + Fax  
Email vasto@uisp.it



## Comitato Campania

Corso Umberto I, 381  
80138 - Napoli (NA)  
Tel. 081/268137 + Fax  
Email campania@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/campania](http://www.uisp.it/campania)

## Comitato Avellino

Via C.Colombo, 10 - ex distr.militare  
83100 - Avellino (AV)  
Tel. 0825/25373 + Fax  
Email avellino@uisp.it

## Comitato Benevento

Contrada Fontanelle, 122  
82100 - Benevento (BN)  
Tel. 0824/334326 + Fax  
Email benevento@uisp.it

## Comitato Caserta

Largo San Sebastiano, 7  
81100 - Caserta (CE)  
Tel. 0823/321670 + Fax  
Email caserta@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/caserta](http://www.uisp.it/caserta)

## Comitato Eboli - Sele, Diano, Cilento

Via S.Giovanni, 50  
84025 - Eboli (SA)  
Tel. 0828/332693 + Fax  
Email eboli@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/eboli](http://www.uisp.it/eboli)

## Comitato Napoli

Corso Umberto I, 381  
80138 - Napoli (NA)  
Tel. 081/207250 - Fax 081/268137  
Email napoli@uisp.it

## Comitato Salerno

Via Luigi Guercio, 154  
84100 - Salerno (SA)  
Tel. 347/7994465 - Fax 081/935011  
Email salerno@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/salerno](http://www.uisp.it/salerno)

## Comitato Zona Flegrea

Via Pasquale Lubrano, 1  
80078 - Pozzuoli (NA)  
Tel. 081/5264596 + Fax  
Email zonaflegrea@uisp.it  
Sito web [www.uisp.it/zonaflegrea](http://www.uisp.it/zonaflegrea)



## Comitato Molise

Via Duca D'Aosta, 32  
86100 - Campobasso (CB)  
Tel. 0874/90745 - Fax 0874/461276  
Email molise@uisp.it

## Comitato Campobasso

Via Monsignor Bologna, 15  
86100 - Campobasso (CB)  
Tel. 0874/90745 - Fax 0874/461276  
Email campobasso@uisp.it

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Puglia

Via Mauro Amoruso, 2  
70124 - Bari (BA)  
Tel. 080/9958100 - Fax 080/9958090  
Email puglia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/puglia

## Comitato Bari

Via Mauro Amoruso, 2  
70124 - Bari (BA)  
Tel. 080/5615657 - Fax 080/5042961  
Email bari@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/bari

## Comitato Barletta

Via Capua, 37  
70051 - Barletta (BA)  
Tel. 388/1190120  
Email bat@uisp.it

## Comitato Brindisi

Via XX Settembre, 75  
72100 - Brindisi (BR)  
Tel. 393/2282688  
Email brindisi@uisp.it

## Comitato Foggia

C/O Stadio Comunale  
Sottogradinata Viale Ofanto  
71100 - Foggia (FG)  
Tel. 348/7719229 - Fax 0881/686780  
Email foggia@uisp.it

## Comitato Lecce

Via Venezia, 2  
73100 - Lecce (LE)  
Tel. 0832/318583 + Fax  
Email lecce@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/lecce

## Comitato Manfredonia

Via E.Toti, 14  
71043 - Manfredonia (FG)  
Tel. 338/4389640 - Fax 0884/512082  
Email manfredonia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/gargano

## Comitato Taranto

Via Puglie, 102  
74100 - Taranto (TA)  
Tel. 099/7350807 + Fax  
Email taranto@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/taranto

## Comitato Valle D'Itria

Via Irene Del Vecchio, 1  
74015 - Martina Franca (TA)  
Tel. 080/4805759 + Fax  
Email valleditria@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/valleditria



## Comitato Calabria

C/O Piscine, Loc. Marinella  
88040 - Lamezia Terme (CZ)  
Tel. 0968/53528 - Fax 0968/418656  
Email calabria@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/calabria

## Comitato Bianco

Via C.Colombo, 95  
89032 - Bianco (RC)  
Tel. 0964/911176 + Fax  
Email bianco@uisp.it

## Comitato Castrovillari

C.Da Magnapoco, 17  
87012 - Castrovillari (CS)  
Tel. 0981/38380 + Fax  
Email castrovillari@uisp.it

## Comitato Catanzaro

Via Grimaldi, 19  
88100 - Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961/751944 - Fax 0961/752938  
Email catanzaro@uisp.it

## Comitato Cosenza

Piazza della Riforma, 3  
87100 - Cosenza (CZ)  
Tel. 0984/483009 - Fax 0984/822872  
Email cosenza@uisp.it

## Comitato Crotona

Via Ipazia, 2  
88900 - Crotona (KR)  
Tel. 0962/072129-30 - Fax 0962/072129  
Email crotona@uisp.it

## Comitato Lamezia Terme

C/o Piscine - Loc. Marinella  
88040 - Lamezia Terme (CZ)  
Tel. 0968/418508 - Fax 0968/418603  
Email lameziaterme@uisp.it

## Comitato Reggio Calabria

Via Gaspare del Fosso, 13  
89127 - Reggio Calabria (RC)  
Tel. 0965/923902 + fax  
Email reggiocalabria@uisp.it



## Comitato Basilicata

Via Gattini, 8  
75100 - Matera (MT)  
Tel. 0835/334076 + Fax  
Email basilicata@uisp.it

## Comitato Matera

Via Gattini, 8  
75100 - Matera (MT)  
Tel. 0835/334076 + Fax  
Email matera@uisp.it  
Sito web: www.uispmatera.it

## Comitato Potenza

Vico San Nicola, 16  
85025 - Melfi (PZ)  
Tel. 0972/238498 + Fax  
Email potenza@uisp.it

# Comitati regionali e territoriali



## Comitato Regionale Sardegna

Viale Trieste, 69  
09123 - Cagliari (CA)  
Tel. 070/8575783 + Fax  
Email sardegna@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/sardegna

## Comitato Cagliari

Viale Trieste, 69  
09123 - Cagliari (CA)  
Tel. 070/659754 + Fax  
Email cagliari@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/cagliari

## Comitato Nuoro

Via Zanardelli, 27  
08045 - Lanusei (NU)  
Tel. 0782/40620 + Fax  
Email nuoro@uisp.it

## Comitato Oristano

Via Campanelli, 2  
09170 - Oristano  
Tel. 0783/212002  
Email oristano@uisp.it

## Comitato Sassari

Via M. Zanfarino, 8  
07100 - Sassari (SS)  
Tel. 079/2825033 + Fax  
Email sassari@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/sassari

## Comitato Sulcis Inglesiente

Via Campania, 50  
09013 - Carbonia (CA)  
Tel. 0781/674194  
Fax 0781/661541  
Email sulcisinglesiente@uisp.it



## Comitato Sicilia

Via Bari, 52  
90133 - Palermo (PA)  
Tel. 091/6629061 + Fax  
Email sicilia@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/sicilia

## Comitato Agrigento

Via Manzoni, 1  
92020 - S.Giovanni Gemini (AG)  
Tel. 334/8088499  
Email agrigento@uisp.it

## Comitato Caltanissetta

Via Sallemi, 25  
93100 - Caltanissetta (CL)  
Tel. 0934/20012 + Fax  
Email caltanissetta@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/caltanissetta

## Comitato Catania

Via Nepeta, 54  
95123 - Catania (CT)  
Tel. 095/434121  
Fax 095/0936383  
Email catania@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/catania

## Comitato Enna

Via G.Borremans, 43  
94100 - Enna (EN)  
Tel. 0935/41831  
Fax 0935/531671  
Email enna@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/enna

## Comitato Giarre

Via Sacerdote Salvatore Penturo, 8  
95014 - Giarre (CT)  
Tel. 095/7793642 + Fax  
Email giarre@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/giarre

## Comitato Marsala

Contrada Torre Lunga Puleo, 381  
91025 - Marsala (TP)  
Tel. 0923/967379 + Fax  
Email marsala@uisp.it

## Comitato Messina

Via Risorgimento, 210/B  
98123 - Messina (ME)  
Tel. 090/2934942 + Fax  
Email messina@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/messina

## Comitato Nebrodi

Via Consolare Antica, 131  
98071 - Capo D'Orlando (ME)  
Tel. 0941/901834 + Fax  
Email nebrodi@uisp.it

## Comitato Noto

V.Le Principe Di Piemonte, 106  
96017 - Noto (SR)  
Tel. 333/3645706  
Email noto@uisp.it

## Comitato Palermo

Via Bari, 52  
90133 - Palermo (PA)  
Tel. 091/6118846 + Fax  
Email palermo@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/palermo

## Comitato Pantelleria

Via Taranto, 9  
91017 - Pantelleria (TP)  
Tel. 0923/913018 + Fax  
Email pantelleria@uisp.it

## Comitato Ragusa

Via Garibaldi, 84  
97100 - Ragusa (RG)  
Tel. 0932/867207 + Fax  
Email ragusa@uisp.it

## Comitato Siracusa

Via Monte Frasca, 8  
96100 Siracusa (SR)  
Tel. 0931/740038 + Fax  
Email siracusa@uisp.it

## Comitato Trapani

Via Argenteria, 7  
91016 - Casa Santa Erice (TP)  
Tel. 333/3573481  
Email trapani@uisp.it  
Sito web www.uisp.it/trapani

