

Atletica UISP



www.uisp.it

on line

Anno 2° - n. 6 - giugno 2011





Con il patrocinio di
PRESIDENZA DELLA REPUBBLICA - PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI - REGIONE TOSCANA
PROVINCIA DI PISTOIA - TUTTI I COMUNI PISTOIESI - COMUNITA' MONTANA APPENNINO PISTOIESE



PISTOIA-ABETONE

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50 KM
36ª EDIZIONE - 26 GIUGNO 2011



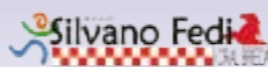
PARTENZA
Pistoia (65m)

14km
PRIMO TRAGUARDO INTERMEDIO
Le Piastre (761m)

30km
SECONDO TRAGUARDO INTERMEDIO
San Marcello - Dynamo Camp (623m)

50km
ARRIVO
Abetone (1388m)

Gara valida per: Campionato Italiano FIDAL Assoluti e Master 50 km su Strada, Campionato Italiano IUTA di Corsa in Salita «Ultra»



Pistoia-Abetone: una gara di solidarietà!



Atletica UISP on line

Supplemento al n. 6 di giugno 2011 di

Podismo & Atletica

La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

Direttore Responsabile:

Ugo Bergigli

Redazione:

Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,
Donatella Vassallo, Luciano Facchini

Grafica ed impaginazione:

Andrea Grassi

Sede

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze - podismo@runners.it

Per contatti

redazione.atletica@uisp.it

Foto in copertina di Roberto Onorati
Premiazione Corriprimavera Livorno 22 maggio

All'interno

05 Editoriale: A meno che...
di Donatella Vassallo

07 Dalla Rassegna stampa UISP
a cura di Uispnet

12 Vivicittà approda nel paese dei cedri
a cura di Donatella Vassallo

16 Corriprimavera a Livorno - Tutti i risultati
Campionato Nazionale di 10 km su strada

23 Pillole di benessere - I nostri videosuggerimenti
per la cura e la nutrizione dello sportivo - *Intervento di Fulvio Massini*

24 195 km alla ricerca di se stessi - L'ultramaratona del lago Balaton nel racconto
di Andrea Accorsi e Monica Barchetti - *a cura di Donatella Vassallo*

28 Corsa a tappe nell'Isola di Favignana
Dal 3 al 10 luglio 2011

38 Recensione: Nomi, cognomi e infami: l'onore della
parola contro la mafia - *a cura di Donatella Vassallo*

44 Reportage 1° Ethiopian Lakes Trail
a cura di Run & Travel

55 Ferrara 11-12 giugno
Campionato su pista

57 Regolamenti
per l'anno 2011

59 Campionati nazionali
per l'anno 2011

36ª PISTOIA-ABETONE 26 GIUGNO 2011 SCHEDA ISCRIZIONE

web: www.pistoia-abetone.net - email: info@pistoia-abetone.net - fax: 0573/34761 - 27650

DATI ATLETA

Cognome

Nome

Indirizzo

Loc. CAP Prov.

Data di nascita Sesso Nazionalità

Gruppo Sportivo: Codice società:

E-mail Telefono

Allegare copia della tessera o del certificato medico
e la ricevuta del pagamento

TESSERAMENTO

- FIDAL ASSOLUTI (Campionato Italiano Individuale Assoluti su Strada)
 FIDAL MASTER (Campionato Italiano Individuale Master su Strada)
 UISP
 IUTA (Campionato Italiano IUTA corsa in salita Ultra)
 ALTRO ENTE:
- Tessera n°:

QUOTA D'ISCRIZIONE

TRAGUARDO	Entro il 31.05.11	Dal 1 al 19.06.11	Dal 20 al 24.06.11
<input type="checkbox"/> ABETONE - 50 KM	€ 30,00	€ 35,00	€ 40,00
<input type="checkbox"/> SAN MARCELLO - 30 KM	€ 18,00	€ 23,00	€ 28,00
<input type="checkbox"/> LE PIASTRE - 14 KM	€ 7,00	€ 7,00	€ 10,00

PROMOZIONI

- ISCRITTO ANCHE ALLA «50 KM DI ROMAGNA 2011»
(Rimborso di €5,00 al ritiro del pettorale)

METODI DI PAGAMENTO

- Intestare a «ASCD SILVANO FEDI, CP 384, 51100 PISTOIA»*
- C/C POSTALE N. 12508511
 BONIFICO BANCARIO SU: BNL Filiale di Pistoia
IBAN: IT47 B 01005 13800 00000000806

CERTIFICATO MEDICO

- AGONISTICO NON AGONISTICO
(Partecipazione non competitiva)

Dichiaro di conoscere ed accettare il regolamento della 36ª Pistoia-Abetone Ultramarathon del 26.06.2011 (pubblicato sul sito internet www.pistoia-abetone.net). Dichiaro di essere in possesso di idoneo certificato medico ai sensi del D.M. 18/2/82 e 28/2/83. Dichiaro inoltre, sotto la mia personale responsabilità, di aver dichiarato la verità (art.2 legge 4/1/68 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/97 n.127) e di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da me causati o a me derivati. Ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 (disposizioni relative al trattamento dei dati personali), esprimo il consenso all'utilizzazione dei miei dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

Data

Firma

Se vuoi correre nella Montagna Bolognese

Trofeo Alto Reno 2011

con ricchi premi **INDIVIDUALI**
e di **SOCIETA'**

.....quando correre in Montagna è bello

3 luglio 2011 Corri nel Verde	7 agosto 2011 Camminata RM	18 settembre 2011 Porretta Terme Corno alle Scale
Lizzano in Belvedere (BO)	Porretta Terme (BO) Valida per la Coppa UISP Pistoia 2011	Porretta Terme (BO)

organizzazione

GP Alto Reno in collaborazione con GS Gabbi
e con il Patrocinio dei Comuni di Granaglione – Lizzano in Belvedere – Porretta Terme



approvazione



per informazioni

Marco Tamarri 335 7214996 claudiobernagozzi@alice.it
<http://www.comune.porrettaterme.bo.it/gpaltoreno.html>

(Programma provvisorio al 1 FEBBRAIO 2011)

ATTENZIONE

31 luglio 29a Marcia Verde – Castelluccio (a 6 km da Porretta Terme)
in attesa conferma validità come **CAMPIONATO REGIONALE FIDAL DI CORSA IN MONTAGNA**

Atletica UISP on line - 5

Editoriale

A meno che...



di
Donatella
Vassallo

"...l'uomo è ben misera cosa, giacca stracciata su uno stecco, a meno/che l'anima non batta le mani e/canti, canti più forte/ ad ogni strappo nella sua veste mortale"
William Butler Yeats,
Sailing to Byzantium

C'è una scena nel film *Poetry* del coreano Lee Chang-Dong che vale da sola l'intera pellicola: si vede la protagonista, Mija, un'anziana donna affetta da incipiente Alzheimer, seduta a un tavolo con cinque genitori dei compagni del nipote. Le rivelano che i ragazzi hanno violentato per diversi mesi una sedicenne, spingendola al suicidio, e che bisogna quindi accordarsi sull'indennizzo per la famiglia. Non c'è emozione nelle loro parole, l'indifferenza dei loro sguardi è un tutt'uno con i bicchieri di birra intanto sorseggiati. La donna esce dalla stanza in silenzio, si mette a osservare dei fiori ("Come può pensare ad altro in questo momento?" si chiedono gli uomini) e tira fuori un taccuino. Il padre di uno dei ragazzi le si avvicina e la macchina da presa blocca in un fotogramma la chiave del film. I due sono di fronte a un fiore rosso san-

gue: "Sa cosa simboleggia questo fiore? Uno scudo... uno scudo che ci può proteggere". Mija è una donna che non si arrende: di fronte all'irrompere del male nella sua vita, nella duplice forma della malattia e della scoperta del vuoto emotivo ed etico del nipote, reagisce con una rinnovata volontà di ricerca di senso. Lo fa attraverso le parole, consapevole che quei segni neri sul taccuino saranno il frutto di un lavoro di attenzione sul reale, una sfida alla perdita della sua memoria e al disseccamento dell'anima collettiva. Ho visto questo film nei giorni dell'arresto dell'ex direttore del Fondo Monetario Internazionale Dominique Strauss-Kahn. Ne ho seguito commenti, accuse e difese, qualcuno dei quali al limite dello stravolgimento dei fatti ("Ama il sesso, e allora?" ha scritto in una lettera al Corriere Car-

men Llera Moravia). E allora? E allora che c'entra la violenza col sesso? E allora perché non la finiamo di mettere tutto sullo stesso piano? E allora è vero che certe cose possono capitare a tutti? E se è vero, possiamo fare qualcosa per ridurre i margini di errore? Possiamo fare ancora qualcosa per sentire risuonare sotto il vestito che ci portiamo addosso "un'anima capace di battere le mani"? Qualcuno, per fortuna, mi ha riposto di sì: sono stati Andrea Accorsi e Monica Barchetti al rientro dall'ultramaratona del lago Balaton. Nell'intervista che ci hanno rilasciato, ho accolto con gioia la loro insistenza sul valore del raccoglimento, della solitudine e del silenzio. Ho sempre pensato che in mancanza di queste stelle polari, qualsiasi nostra attività sia destinata al fallimento. E li ringrazio per avermelo ricordato in un momento in cui ne sentivo il bisogno.

Dalla rassegna Uispnet settimanale

La campagna Uisp "per un uso consapevole dell'acqua nello sport"

La marcia verso i referendum del 12 e 13 giugno

Intervista a S. Cannavò

"Nell'ultimo periodo si registrano una serie di misure del governo per depotenziare i referendum. Tuttavia, sia la nuova legge che riguarda il nucleare, sia la nuova autorità per l'acqua non compromettono la consultazione elettorale: **il 12 e il 13 giugno si andrà a votare comunque**".

A parlare così è **Santino Cannavò, responsabile nazionale Uisp per l'ambiente**, che abbiamo sentito per tracciare un primo bilancio della campagna di sensibilizzazione Uisp sul tema dell'uso consapevole dell'acqua, campagna associata alle manifestazioni nazionali. Un tema strettamente correlato alla marcia verso i referendum: ricordiamo, infatti, che l'Uisp ha aderito al comitato promotore "2 Sì per l'acqua bene comune".

"Nonostante lo scarso dibattito sugli organi di informazione nazionali si tratta di un tema molto sentito tra la gente, come abbiamo potuto constatare con le nostre grandi manifestazioni di primavera, Giocaggin, Vivicità e Bicincittà. Noi continuiamo a parlare con i cittadini, gli sportivi e le società sportive, in special modo quelle coinvolte in attività che fanno grande uso di acqua. I referendum andranno a incidere sui profitti derivanti dalla gestione del servizio idrico e sull'entità delle tariffe.



L'impegno dell'Uisp si inserisce in un più ampio lavoro portato avanti ormai da diversi anni per un uso razionale e pubblico della risorsa acqua, anche nello sport". "Chiediamo ai soci e alle società sportive di informarsi e di informare. - conclude Cannavò - **Tutti gli sportivi Uisp devono essere consapevoli dell'importanza di andare a votare.** Perché il voto è il fondamento stesso della democrazia. E perché con questo voto possiamo contribuire ad una

grande campagna di civiltà per l'acqua come diritto e per la tutela dei beni comuni". Il comitato promotore per i referendum ha prodotto uno spot che sta circolando in rete. [Guarda il video.](#) Scarica la [brochure informativa Uisp "per un uso consapevole dell'acqua"](#). Per informazioni sui referendum: www.referendumacqua.it
Publicato su Uispnet del 13 maggio

Gli impegni UISP sul tema dell'acqua

Oltre a sollecitare comportamenti rispettosi della risorsa acqua e del suo uso razionale quotidiano, la Uisp è impegnata in una vera e propria campagna di sensibilizzazione dei propri soci e dell'opinione pubblica **PER UN USO CONSAPEVOLE DELL'ACQUA NELLO SPORT.** Tutte le più grandi manifestazioni del 2011 organizzate dall'Uisp a livello nazionale, si prefiggono di raggiungere i seguenti obiettivi:

- eliminazione completa dell'acqua minerale in bottiglia e sostituzione della stessa con approvvigionamenti dall'acquedotto pubblico;
- sostituzione dei materiali di promozione delle manifestazioni con prodotti ottenuti con una bassa impronta idrica;
- sostituzione dei materiali per gadget e premiazioni, con prodotti ottenuti con processi a bassa impronta idrica;
- riduzione dei consumi di acqua per docce e servizi igienici, attraverso la scelta di impianti sportivi dotati di servizi con riduttori di flusso;
- uso di cibi e bevande la cui produzione ha richiesto una modesta quantità di acqua;
- uso di prodotti a filiera corta e a Km zero per eliminare l'apporto di acqua necessaria alla produzione delle materie prime che necessitano del trasferimento;
- proposizione di nuove abitudini alimentari e stili di vita che evidenzino i costi ambientali delle scelte di consumo.

L'acqua nello sport

Le attività sportive contribuiscono al consumo di acqua potabile in maniera determinante. Una piscina di 25 metri x 12 metri contiene in media non meno di 600.000 litri di acqua; alcune migliaia di questi devono essere sostituiti giornalmente. Una doccia consuma non meno di 30-50 litri di acqua, mentre un ciclista o un maratoneta tra fase preparatoria, gara e post gara consumano oltre 2,5 litri di acqua.

Acuni sport come lo sci in periodi di scarso innevamento (innevamento artificiale), o il golf, in molti casi, richiedono enormi quantità di acqua. Inoltre, gli sportivi fanno uso quasi esclusivo di acqua minerale in bottiglia, allmentandone il mercato speculativo e contribuendo ad immettere nell'ambiente una quota consistente di quei 6 miliardi di bottiglie di plastica consumate ogni anno in Italia. Ma oltre all'acqua consumata direttamente per fare sport, una quota consistente di questa viene utilizzata indirettamente per produrre alcuni tra i materiali più diffusi in ambito sportivo: per produrre una t-shirt occorrono 1.500 litri di acqua!

Uisp: sì all'acqua pubblica.



Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti
 Sede nazionale: Lgo Nino Franchellucci, 73
 00155 Roma
 Tel. 06.439841 - Fax 06.43984320 - uisp@uisp.it

www.uisp.it

www.uisp.it

UISP: sì all'acqua pubblica

L'acqua nel mondo

L'acqua dolce è un composto decisivo per la fertilità della terra, per l'alimentazione e la permanenza delle popolazioni nei loro luoghi d'origine. La scarsa disponibilità di questa risorsa, la sua dissipazione o l'esproprio, concorrono alla desertificazione del suolo con il conseguente abbandono del territorio da parte di milioni di affamati, diseredati, profughi e migranti.

Usa i miscelatori d'aria nei rubinetti e nelle docce: così riduci il consumo d'acqua senza modificare le tue abitudini

L'uomo preleva annualmente oltre 3.600 Km³ d'acqua dolce. Di questa quantità all'incirca la metà è prelevata ma non consumata direttamente. Il 69% dell'acqua consumata viene utilizzata per uso agricolo, il 10% per uso civile ed il 21% per uso industriale.

I paesi industrializzati controllano il 75% delle risorse idriche sprecandone il 90% per usi impropri e futili. Su scala mondiale, a fronte di un consumo medio pro capite di 600 m³, in Nord America se ne consumano 1.990, 700 nei paesi UE, 520 in Asia, 480 in Sud America, e solo 250 in Africa.

L'acqua è un diritto di tutti e deve essere garantita a tutti. L'acqua viene usata per produrre energia. Le centrali idroelettriche costruite, nella maggior parte dei casi si sono rivelate devastanti per il territorio, per le popolazioni e gli ecosistemi circostanti. Le centrali termoelettriche, produttrici di corrente elettrica a partire da combustibili fossili, utilizzano ingenti quantità di acqua per il raffreddamento rilasciandola poi nell'ambiente acquatico a temperatura più alta di diversi gradi

e alterando gli ecosistemi circostanti. La produzione mondiale di alimenti induce ingenti consumi di acqua che viene resa indisponibile per il consumo umano. Per produrre 1 Kg di carne rossa si consumano 15.500 litri di acqua; 1 Kg di granturco richiede 900 litri di acqua mentre 1 kg di grano ne richiede 1350. Per produrre una tazza di caffè si consumano 140 litri di acqua, mentre per produrre 1 litro di biodiesel da olio di colza o soia si consumano 14.000 litri di acqua.

Le nostre abitudini alimentari e i nostri stili di vita inducono un uso eccessivo di acqua. La disponibilità di acqua è sempre minore. Lo Yemen, la nazione con il più alto tasso di crescita della popolazione, ha fatto registrare una diminuzione del 50% della produzione di cereali negli ultimi 35 anni a causa della drastica riduzione della disponibilità di acqua.

Le falde acquifere della Cina settentrionale si stanno abbassando rapidamente e nei prossimi dieci anni sarà perduta la produzione alimentare per oltre 130 milioni di cinesi.

In India, per combattere il problema della disponibilità di acqua sono stati scavati negli anni oltre 150 milioni di pozzi, investendo 12 miliardi di dollari. Oggi, oltre la metà di questi pozzi si sono prosciugati causando l'abbandono delle campagne e la migrazione verso le grandi città di milioni di persone.

La diminuzione della disponibilità di acqua provocherà dei conflitti internazionali.

L'acqua in Italia

Nel nostro Paese, il 25% della popolazione non ha accesso regolare all'acqua potabile. Nonostante ciò, l'Italia è al primo posto nell'Unione Europea per prelievi di acqua per abitanti, oltre 980 m³ all'anno, rispetto al 700 della Francia e del 500 della Grecia. L'Italia è ancora prima in Europa per i prelievi per uso agricolo (oltre il 65% dei consumi) e per uso domestico, oltre 250 m³ per abitante all'anno, rispetto al 162 m³ dell'Austria e del 156 della Francia.

Preferisci la doccia rispetto al bagno

Nel nostro Paese si stima che la dissipazione di acqua potabile attraverso gli acquedotti e la cattiva gestione sia di oltre il 30%, a fronte della media europea del 10%.

Accanto a questo dato allarmante il mancato riutilizzo delle acque piovane e di quelle di riciclo per servizi domestici e per usi agro-industriali caratterizza l'Italia come una delle nazioni tra le più arretrate dell'UE. Con la liberalizzazione del mercato dell'energia e l'incentivazione nella produzione di fonti rinnovabili sono stati rimossi i vincoli autorizzativi per realizzare centrali idroelettriche di piccole e medie dimensioni. Il risultato è stato che nell'intera penisola sono stati presentati dalle più grandi multinazionali europee dell'energia (ENEL e Suez) centinaia di progetti per realizzare sbarramenti su altrettanti fiumi spesso in aree di pregio ambientale. Negli ultimi anni si sono costituiti dei movimenti a difesa dell'acqua pubblica, maturati nell'ambito delle comunità locali ma spesso avversati dalla politica di alcuni partiti schierati dalla parte del business delle multinazionali.

Info: <http://www.acquabenecomune.org/>



Vivicittà in carcere

Grande partecipazione per le corse di Roma e Torino. Detenuti e atleti esterni al via: un ponte tra il dentro e il fuori le mura.



Servizio fotografico di Silvia Saccomanno

“Dedicato a chi non rinuncia a sognare”: pronti, via! Scatta nel pomeriggio assolato di venerdì 20 maggio **Vivicittà nel carcere romano di Rebibbia**. Il murale realizzato all'interno della cinta perimetrale è uno strillo: significa, correre e sognare. Scattano in **120, un numero record** per questa corsa speciale che si ripete da molti anni ed è organizzata dall'Uisp di Roma, dagli operatori impegnati nelle attività con i detenuti e dal circolo La Rondine.

80 detenuti, insieme ad una quarantina di atleti esterni provenienti da 8 società sportive del territorio, già impegnate al fianco dell'Uisp Roma con attività sportive nelle carceri. Tra i partecipanti anche **Pino Papaluca, il maratoneta-barbieri** che corre con la maglia di Libera. Le partenze sono due: prima quella del percorso di quattro chilometri poi quella più impegnativa di 12, in tutto simile al classico percorso di Vivicittà, un tracciato di due chilometri che costeggia l'istituto, da ripetere sei volte per un totale di 12 km.

Alla fine l'emozione contagia tutti, la classifica non conta anche se i primi raccolgono applausi meritati dai loro compagni, dal direttore del carcere e dai volontari e dai dirigenti Uisp. Arrivederci all'anno prossimo qui dentro non si dice, anche perché: "Quando esco ti sposo", è sempre il muro che parla.

[Servizio video](#), e [galleria fotografica](#) della corsa di Rebibbia sul sito dell'Uisp.



Lunedì 23 maggio si è corso anche nella **Casa circondariale Lorusso e Cutugno (ex carcere Le Vallette)**. "Era la prima volta che si organizzava una corsa all'interno di questo carcere - spiega **Massimo Aghilar, vicepresidente Uisp Torino** - l'atmosfera è stata quella di un attivismo molto partecipato che ha contagiato tutti. Un'emozione che ha unito tutti gli ottanta partecipanti alla corsa. Il gioco della corsa ha trasformato il carcere in qualcos'altro. L'arrivo è stato ricavato nel **campo di calcio che l'Uisp ha ristrutturato con progetto "Il terzo tempo"**, anche grazie al sostegno della Fondazione bancaria Compagnia di San Paolo. Ringraziamo il direttore del carcere Pietro Buffa che ha collaborato attivamente nell'organizzazione di questo Vivicittà".

(I.M.)

Publicato su Uispnet del 27 maggio



Dalla rassegna **Uispnet** settimanale

L'Uisp per le pari opportunità: presentata al Parlamento europeo di Bruxelles la nuova carta dei diritti delle donne nello sport

Dopo venticinque anni la Carta dei diritti delle donne nello sport torna a parlare la lingua di tutta l'Europa: ricorderete che nel 1986 il Parlamento europeo recepì e tradusse in risoluzione la proposta che veniva dalle Donne Uisp e da una serie di sportive e giornaliste italiane. "Sono molto soddisfatta del lavoro svolto in questi mesi e soprattutto dei risultati raggiunti. C'è la consapevolezza di aver prodotto attraverso il confronto a livello europeo un documento che è un punto di arrivo ma anche di partenza": Da-

niela Conti, responsabile del progetto Olympia Uisp, commenta così la **doppia presentazione della nuova Carta dei diritti delle donne nello sport**, prima a Bruxelles martedì 24 maggio, poi a Milano due giorni dopo.

Nel corso della presentazione a Bruxelles, l'eurodeputata Silvia Costa, membro della Commissione sport, ha sottolineato il ruolo dell'Uisp che ancora una volta, si è dimostrata avanguardia per i diritti delle donne nel mondo sportivo: "Dopo il trattato di Lisbona lo sport diventa un concetto primario da

un punto di vista europeo - ha detto la Costa -, adesso occorre creare un network permanente, trovare le risorse necessarie per proseguire il lavoro e spingere gli stati membri ad aumentare l'attenzione sul tema".

Perché l'Uisp ha pensato di tornare su testo redatto venticinque anni fa? "Perché la pratica femminile si è diffusa con una velocità maggiore rispetto a quella maschile ma molti dei problemi rimangono gli stessi. - dice **Filippo Fossati, presidente nazionale Uisp** - Infatti non tutti gli sport amano le donne perché

rimangono problemi di accessibilità degli impianti e perché i tempi dell'organizzazione della pratica sportiva non coincidono con i tempi di vita delle donne. E poi rimane aperto il problema di una leadership spiccatamente maschile e quello delle risorse, a tutti i livelli". L'eurodeputato Santiago Fisas Ayxela ha lanciato la proposta di una Giornata europea dello sport per creare un Erasmus sportivo, mentre Bart Ooijen, dell'Unità sport della Commissione Europea ha sottolineato le priorità per il futuro delle donne all'interno del



mondo sportivo.

Appuntamento a Londra per il prossimo settembre, con la Conferenza europea delle donne nello sport. Ottima occasione per discutere della nuova Carta e del futuro

dei progetti europei legati al tema donne e sport. [Servizio video](#) e [galleria fotografica](#) sul sito dell'Uisp.

(I.M.)

Publicato su Uispnet del 27 maggio

**Sport e solidarietà
per mille all'Uisp
CF 97029170582**

**L'attività sportiva come opportunità
di sviluppo per i bambini delle favelas di Rio**

IN BRASILE NON CI SONO SOLO I CAMPIONI

www.uisp.it

I.R.

Vivicittà approda nel Paese dei cedri

Domenica 1° maggio a Sidone libanesi e palestinesi di corsa per il dialogo



A cura di Donatella Vassallo

A volte lo sport arriva più lontano delle parole. Forse perché parla un linguaggio universale, dove non esistono buoni o cattivi, padroni o servi. Contano, quando si corre, le gambe e il fiato che si ha in corpo. E la voglia di stare insieme, certo. Anche se solo per un giorno e anche se vivi in una terra che ti dicono non essere tua. Domenica 1° maggio a Sidone, in Libano, si è corsa "Vivicittà - Run for dialogue": 1.300 bambini palestinesi e libanesi hanno animato fin dal mattino il lungomare cittadino per ritrovarsi quindi, tutti insieme, per le premiazioni finali nello stadio della città, finalmente riaperto dopo un periodo di chiusura ventennale per ragioni di sicurezza. Chi era presente racconta di una grande festa di sport e di dialogo interculturale. E noi abbiamo provato a respirarne il clima sentendo le parole di Massimo Tossini, presente quel giorno alla manifestazione come responsabile Grandi Eventi Uisp.

Mentre in Italia si litigava sull'apertura dei negozi per la Festa dei Lavoratori, in Libano si correva la "Vivicittà 2011 - Run for dialogue". Che significato ha avuto lo svolgersi di questa gara proprio il Primo Maggio?

È stata solo una casuale coincidenza?

Si è stata una bella coincidenza. La data del 1° maggio è stata dettata dalle Palestiniadi, piccola olimpiade dei campi palestinesi che si concludevano il 1° e Vivicittà - Run for dialogue era legata a questa manifestazione.

Come e quando nasce l'idea di realizzare Vivicittà all'interno dei campi profughi palestinesi?

È stata un'intuizione nel 2009 quando per la prima volta fummo ospiti delle Palestiniadi. Parlando con i responsabili della cooperazione italiana feci la proposta di portare un'iniziativa sportiva all'interno dei campi. Cosa meglio di Vivicittà, stesso giorno, stessa ora? Sarebbe stata la prima volta. L'idea piacque molto alla cooperazione che ha finanziato l'iniziativa e a UNRWA che ha messo a disposizione gli insegnanti delle scuole dei campi, che poi sono stati gli organizzatori sul campo. Nel mese di marzo facemmo quindi due



giornate di formazione sull'organizzazione di una corsa su strada a questi responsabili.

Quali sono le condizioni di vita all'interno dei campi?

Le condizioni sono molto difficili: mancano gli spazi, la concentra-

zione degli abitanti è altissima. Le condizioni igienico - sanitarie sono pessime.

Come hanno reagito i ragazzi palestinesi e libanesi di fronte alla possibilità di correre tutti insieme?

Molto bene, i bambini fanno presto ad integrarsi. Altrettanto buona la reazione da parte degli organizzatori. La municipalità di Saida è stata molto attiva e così i responsabili dei campi palestinesi della regione. Il tutto si è comunque potuto realizzare anche grazie al gran lavoro fatto dall'ufficio della cooperazione Italiana di Beirut.



Quale messaggio resta alla fine di questa manifestazione e cosa avete in mente per il prossimo anno?

Il messaggio è quello di essere riusciti, per la prima volta, a coinvolgere insieme libanesi e palestinesi sia nell'organizzazione dell'iniziativa che nella gara. Nel mese di giugno inizieremo, insieme a Peace Games, un percorso formativo per 25 rappresentanti di associazioni palestinesi e libanesi che operano nei campi. Per il prossimo anno l'idea è quella di estendere alle cinque regioni del Libano questa esperienza di Vivicittà - Run for dialogue e pertanto di organizzare cinque corse in contemporanea a Tripoli, Beirut, Baalbek, Saida e Tiro, coinvolgendo tutti i dodici campi palestinesi del Libano e le municipalità di queste città.

A livello personale quale significato ha avuto per te questa esperienza?

Bellissima. Vedere tutti questi bam-

bini in fila, controllati dai loro insegnanti nel contesto di un caravanserraglio completamente ristrutturato, aspettare che gli venisse consegnata la maglietta ed il numero di gara, sentire il loro voci, vedere il loro entusiasmo ci ha resi orgogliosi di quanto stavamo facendo.

Cosa andrebbe fatto a tuo parere per non spegnere i riflettori sulla situazione politica e sociale del Libano?

Direi quello che stiamo facendo, non solo organizzare l'evento di un giorno, peraltro importantissimo, ma restare là e trasmettere la nostra esperienza formativa alle molte associazioni che operano in Libano. Come dicevo, a giugno inizieremo questo primo ciclo a cui ne seguiranno altri nei mesi successivi.

Meeting della Liberazione di Trapani

Nonostante le avverse condizioni meteorologiche con forte vento e temporali ad intermittenza che hanno colpito soprattutto la Sicilia occidentale il Meeting della Liberazione di Trapani si è disputato ugualmente.

Annullata la gara di salto in alto per impraticabilità della pedana a causa delle piogge ed i m 100 piani per forte vento contrario, per il resto più di 100 sono stati gli atleti-gara, con prevalenza di atleti appartenenti al settore promozionale che hanno gareggiato in modo chiacchioso e coinvolgente.

Rocco Pollina



IN GIOCO TRA LE DUNE

**Lo sport e il gioco
per la crescita dei giovani
dei campi profughi Saharawi**



**Sport e solidarietà
per mille all'Uisp**
CF 97029170582

www.uisp.it

 **UISP**
sportpertutti



Livorno 22 maggio 2011

Livorno, capitale UISP per un giorno

Successo del Campionato nazionale di corsa su strada



Si è aperta e si è chiusa con una radiosa giornata di sole, forse fin troppo calda, l'edizione 2011 del Campionato nazionale UISP di corsa su strada, assegnato alla storica gara podistica Corrimavera che da ben 32 anni si corre a Livorno nella penultima domenica di maggio. Sono state numerose le rappresentanze da fuori regione, sia da quelle confinanti (soprattutto Liguria ed Emilia Romagna) sia da quelle più remote come il Piemonte e la Lombardia: in totale

500 partecipanti a contendersi i vari titoli, individuali e di società. Resta indubbio che la presenza più "pesante" è stata quella delle squadre toscane; per lo stesso motivo, è apparso fin da subito molto probabile che le società vincitrici fossero del territorio: così è stato perché il titolo nazionale a livello maschile è andato alla squadra locale Livorno team running (che ha schierato 68 atleti, di cui 56 maschi) mentre quello femminile alla Silvano Fedi di Pistoia (che ha visto correre 25 atleti, di cui 10 donne). Dopo gli adulti hanno preso il via le categorie giovanili, suddivise per fasce d'età. Di fundamenta-

le importanza per la gestione di questa sezione è stata la preziosa collaborazione dell'Atletica Livorno che ne ha gestito interamente la preparazione, lo svolgimento ed i risultati.

Le classifiche complete sono disponibili sul sito ufficiale della manifestazione:

corrimavera.altervista.org

La batteria partita alle ore 10 valida per il Campionato è stata preceduta da un'altra gara, con altri 250 partenti competitivi che hanno corso sullo stesso tracciato di 10km: i relativi vincitori sono stati Ioannis Magkriotelis (GP La Galla Pontedera Atletica) in 32'40" ed Ilaria Bianchi (Team Cellfood) in 36'39"; al suono dello stesso sparo sono, inoltre, par-

titi circa 100 passeggiatori o corridori non competitivi che hanno seguito un percorso ridotto di 3km. Pertanto, si aggira sulle 1000 presenze il computo totale di coloro che hanno preso parte all'intera manifestazione.

L'ASD Corrimavera Laviosa, società organizzatrice, desidera ringraziare tutti i partecipanti che hanno contribuito al successo della gara, il Gruppo Cronometristi, il personale TDS, i giudici FIDAL e UISP, gli speaker e tutti coloro che, prestando la loro opera, hanno reso possibile il migliore svolgimento della manifestazione.

Livorno - 22 maggio 2011 - Km 10

32° Corripri primavera Campionato Nazionale UISP



DONNE

1	GIANOTTI TIZIANA	A.S. ATL. VINCI	E-40	0:38:07
2	NERI CRISTINA	G.S. LAMMARI	F-45	0:38:48
3	JACCHERI ELENA	LA GALLA PONTEDERA ATL.	E-40	0:40:37
4	PIGNANELLI PAOLA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	F-45	0:40:52
5	SACCORA MARIELLA	AMICI PODISTI MARGHERA	E-40	0:41:28
6	FROSALI FRANCESCA	GS ATL. SIGNA	C-30	0:41:38
7	MITTERHUBER ELENA	LUNI GLOBAL SPORT	B-25	0:41:52
8	SASSI ANTONELLA	G.S. AURORA	G-50	0:41:58
9	BARGIACCHI STEFANIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	D-35	0:42:00
10	NAVACCHIA MARIAGRAZIA	A.T.P. TORINO MARATONA	H-55	0:42:55
11	GRASSINI PAOLA	LA GALLA PONTEDERA ATL.	F-45	0:42:58
12	AVERSA CLAUDIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	B-25	0:43:14
13	DAMI TIZIANA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	D-35	0:43:20
14	DAMI ELISA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	C-30	0:43:32
15	MANNELLO CRISTINA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	F-45	0:43:43
16	LORUSSO MARIA	ATHLETIC TEAM	E-40	0:43:52
17	MARZI CLAUDIA	G.S. LAMMARI	F-45	0:44:07
18	BRUSA MICAELA	TEAM MARATHON BIKE	D-35	0:44:20
19	CREMONINI MANUELA	SOCIETA' VICTORIA	E-40	0:44:26
20	TERCHI BARBARA	U.P. ISOLOTTO	D-35	0:44:30
21	COLANTUONO DEBORA	GS ATL. SIGNA	D-35	0:44:59
22	RUBINI RITA	SOCIETA' VICTORIA	A-20	0:45:03
23	FERRETTI NICOLETTA		G-50	0:45:06
24	LIVERANI PATRIZIA	IL GREGGE RIBELLE	F-45	0:45:24
25	ISOLANI MANUELA		G-50	0:45:40
26	BREVI ALEXANDRA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:45:48
27	BERLINCIONI PAMELA	U.P. ISOLOTTO	D-35	0:45:50
28	BERNARDINI SIMONETTA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:46:00
29	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	D-35	0:46:06
30	DEL PIERO LUCIA	ATHLETIC TEAM	D-35	0:46:24
31	TORRES DORIS	G.P. ARCOBALENO	E-40	0:46:39
32	GEPPETTI SONIA		H-55	0:46:41
33	SOTGIA MICHELA	LA GALLA PONTEDERA ATL.	B-25	0:46:54
34	CHIS MARINELLA	TEAM MARATHON BIKE	C-30	0:47:04
35	FABBRO MARISA	G.P. GIORDANA LOMBARDI	F-45	0:47:22
36	KOBYRM EWA	ATL. ARCI FAVARO	C-30	0:47:46
37	MAZZONI MARCELLA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:47:52
38	FARINA ANTONELLA	LUNI GLOBAL SPORT	E-40	0:48:04
39	SORICE BELINDA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:48:34
40	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	A-20	0:48:38
41	BETTI LUISA	G.P. C.A.I. PISTOIA	A-20	0:49:13
42	GIUSTI TEVA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:49:21
43	PIDATELLA DELIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	F-45	0:49:26
44	FASULO SILVIA	POD. LIPO CALDERARA	G-50	0:49:36

45	DEMI MAILA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:49:55
46	SAGGINELLI TIZIANA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:50:01
47	SANTINI ISABELLA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	F-45	0:50:03
48	FIorentINI LAURA	PODISTI LIVORNESI	D-35	0:50:28
49	PILLONI BARBARA	A.S. GOLFO DEI POETI	E-40	0:51:00
50	SICURANZA SILVIA	U.P. ISOLOTTO	G-50	0:51:03
51	GAMBINO ANTONELLA	G.P. GIORDANA LOMBARDI	G-50	0:51:07
52	IACOVONE EMILIA	IL GREGGE RIBELLE	C-30	0:51:08
53	BALLERI MARIA GRAZIA		I-60	0:51:11
54	IZZO IMMACOLATA	POD. MIS. AGLIANESE	H-55	0:51:25
55	VITTORINI ENI	ATL. CAPRAIA E LIMITE	I-60	0:51:43
56	FERRARA DONATELLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	E-40	0:51:51
57	MERLINO TIZIANA	LIVORNO TEAM RUNNING	G-50	0:52:05
58	GULLI CLAUDIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	C-30	0:52:24
59	PIDDIU MARIA BONARIA	G.P. GIORDANA LOMBARDI	I-60	0:52:34
60	MORRIS KIMBERLY	ATL. ARCI FAVARO	D-35	0:52:59
61	LODOVICI MARINA	ATL. LIBERTAS RUNNERS LI	G-50	0:53:11
62	TROMBI STEFANIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	H-55	0:53:26
63	ARTIANO CRISTINA	LIVORNO TEAM RUNNING	G-50	0:53:36
64	FORTI ORNELLA	ATL. BORGHO A BUGGIANO	H-55	0:53:37
65	TIGANESCU MINODORA	ATL. ARCI FAVARO	G-50	0:53:39
66	CALDARULO FRANCESCA	ATHLETIC TEAM	I-60	0:53:51
67	BRUNI SIMONA	G.P. ARCOBALENO	E-40	0:53:57
68	CIOMMO ANTONELLA	G.S. AURORA	F-45	0:54:08
69	COVASNEANU ALINA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	E-40	0:54:09
70	MELES IMBENIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	I-60	0:54:17
71	GRAZZINI ELENA	SOCIETA' VICTORIA	G-50	0:54:26
72	GRANDI GIOVANNA	ATHLETICA BLIZZARD	F-45	0:54:28
73	MIRASOLO CRISTINA	ATHLETICA BLIZZARD	B-25	0:54:28
74	DEMARIA ALESSANDRA	POD. PONTELUNGO BO	F-45	0:54:29
75	NICOLAI FEDERICA	A.S. GOLFO DEI POETI	C-30	0:54:40
76	STEFANUCCI PAOLA	IL GREGGE RIBELLE	G-50	0:55:13
77	STEVENSON MICHELLE	ATL. ARCI FAVARO	F-45	0:55:13
78	BRUCIONI ROBERTA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:55:16
79	VINCENZI LORENA	A.S. GOLFO DEI POETI	D-35	0:55:20
80	FILIPPI DORINA	GS ATL. SIGNA	G-50	0:55:28
81	VENTURINI LORENZA	LA LUMEGA	G-50	0:55:41
82	ROSSI VALERIA	ATHLETIC TEAM	H-55	0:55:53
83	FIorentINI SILVANA	APD DIP. AUSL BO RAVONE	E-40	0:56:01
84	BIAGINI MARTA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	I-60	0:56:33
85	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	H-55	0:56:50
86	CALLEGARI VENERINA M.	G.P. GIORDANA LOMBARDI	I-60	0:56:50
87	MASSIMI CRISTINA	POD. LIPO CALDERARA	C-30	0:56:52
88	CARERI FLAVIA	G.S. MAIANO	E-40	0:57:38
89	CAMMELLI ANNAMARIA	ATL. CALENZANO	H-55	0:58:02
90	TRIFOGLIO MARIA	APD DIP. AUSL BO RAVONE	H-55	0:58:20

91	AIMO BOOT ELISA LUCIA	G.P. GIORDANA LOMBARDI	C-30	0:58:43
92	COCCHI PATRIZIA	CARICENTRO	I-60	0:59:07
93	SARCHIELLI ROSSANA	NUOVA ATLETICA LASTRA	I-60	0:59:09
94	PINZUTI BARBARA	UISP ABBADIA S.SALVADORE	E-40	0:59:11
95	DIVIETRO MICHELA	IL GREGGE RIBELLE	D-35	0:59:30
96	ALEMANNI SUSANNA	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	1:00:44
97	COSIMI SIMONA	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	1:00:44
98	ANGELINELLI ELISA	A.S. GOLFO DEI POETI	B-25	1:02:06
99	MINIATI AMBRA	G.S.IL.FIORINO	F-45	1:03:12
100	ARIETTI TERESA	G.P. GIORDANA LOMBARDI	I-60	1:03:26
101	COPPOLA MARILENA	G.S. AURORA	E-40	1:03:39
102	LAZZERI ORIETTA	G.S. LE TORRI PODISMO	I-60	1:03:59
103	IORE MARIA ANTONIA	A. S. DILETT. DORATLETICA	I-60	1:04:42
104	ZAVAGLI RITA	G.P. ARCOBALENO	G-50	1:07:36
105	PELLETTI ROSALBA		I-60	1:09:20
106	SCOLORATO CATERINA	A.S. GOLFO DEI POETI	G-50	1:11:27
107	BOCCASILE GIULIA	ATHLETIC TEAM	JF	1:11:56
108	GAZZOTTI MARIA G.	ATHLETIC TEAM	G-50	1:12:02
109	NENCIONI UMBERTA	G.P. ARCOBALENO	G-50	1:13:10
110	BELOTTI EVA	IL GREGGE RIBELLE	A-20	1:15:55
111	BORGONCINI CRISTINA	IL GREGGE RIBELLE	F-45	1:19:34
112	MARSILI SERENA	A.S. GOLFO DEI POETI	D-35	1:19:40
113	GIANI ARDELIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	I-60	1:22:01

UOMINI

1	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	B-25	0:32:08
2	ZAMPOLINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	D-35	0:33:07
3	MUSARDO STEFANO	TEAM MARATHON BIKE	C-30	0:33:22
4	ERRAMI MOHAMED	ATHLETICA BLIZZARD	E-40	0:33:40
5	GESI ANDREA	LA GALLA PONTEDERA ATL.	C-30	0:33:44
6	PERTUSATI GABRIELE	G.S.IL.FIORINO	D-35	0:33:47
7	LA BANCA DOMENICO	G.S. AURORA	B-25	0:33:50
8	BARBIERI FAUSTO	G.S. GABBI	F-45	0:34:07
9	RICCI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	E-40	0:34:19
10	LACHI ALESSIO	IL GREGGE RIBELLE	E-40	0:34:38
11	GENERALI ELIA	ATL. CASTENASO CELTIC D.	B-25	0:34:40
12	RAUCCIO PAOLO	LE PANCHE CASTELQUARTO	D-35	0:34:44
13	CIPRO SERGIO	ATL. ARCI FAVARO	D-35	0:34:51
14	DI PETRILLO ALBERTO	UISP ABBADIA S.SALVADORE	E-40	0:34:54
15	CARELIO GIULIANO F.	G. P. RIVAROLO 1977	B-25	0:34:54
16	BALESTRINI FRANCESCO	ATHLETICA LIVORNO	D-35	0:34:55
17	GABOUT KHALID	A.S. GOLFO DEI POETI	C-30	0:34:55
18	BALDI ANTONIO	U.P. ISOLOTTO	F-45	0:34:58
19	TESTA TONY	ATL. ARCI FAVARO	D-35	0:35:04
20	BEGLIOMINI MASSIMILIANO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	G-50	0:35:09
21	MARTINI MARCO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	D-35	0:35:18



22	TROMBETTI DAVIDE	ATL. CASTENASO CELTIC D.	E-40	0:35:25
23	GIANNI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	C-30	0:35:27
24	PERRONE CARMELO	ATL. VENARIA REALE	E-40	0:35:29
25	NICESE BERNARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	A-20	0:35:33
26	MARRACCI PAOLO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	F-45	0:35:37
27	SPINA BAGLIONI L.	ATL. CASTELLO	B-25	0:35:40
28	BRUNETTI ANGELO	ATHLETIC TEAM	E-40	0:35:42
29	ARBIZZANI ANDREA	ATL. CASTENASO CELTIC D.	E-40	0:35:46
30	CERVI RICCARDO	ATL. ARCI FAVARO	E-40	0:35:48
31	BENEDETTI PAOLO	UISP ABBADIA S.SALVADORE	E-40	0:35:48
32	FALASCA CLAUDIO	A.S. ATL. VINCI	F-45	0:35:49
33	CAPRETTI ANDREA	G.S.IL.FIORINO	D-35	0:35:52
34	PARIGI MARCO	TOSCANA ATLEMPOLI	A-20	0:35:55
35	TICLI PAOLO ALESSANDRO	ATL. CASTENASO CELTIC D.	B-25	0:36:03
36	ZAVANELLA VITTORIO	ATL. ARCI FAVARO	H-55	0:36:05
37	MERLINO PAOLO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:36:06
38	CACCIO JONATHAN	LIVORNO TEAM RUNNING	B-25	0:36:07
39	CARLOTTI CLAUDIO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	G-50	0:36:08
40	MARABINI ANDREA	ATL. CASTENASO CELTIC D.	E-40	0:36:20

41	SEREMEDI RICCARDO	ATL. ARCI FAVARO	E-40	0:36:22
42	CASTELLI GIORDANO	APD DIP. AUSL BO RAVONE	F-45	0:36:37
43	BIANCHINI STEFANO	TOSCANA ATLEMPOLI	F-45	0:36:41
44	TESTI MASSIMO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:36:48
45	RUSSO DANTE	G.P. GIORDANA LOMBARDI	H-55	0:36:52
46	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATLEMPOLI	H-55	0:36:57
47	CONTI ELIANO	G.S. CITTA' DI SESTO	H-55	0:37:01
48	BIANCHI SERGIO	PRATO NORD	F-45	0:37:04
49	SUSINI DANIELE		D-35	0:37:06
50	TURINI DENNI	PODISTI LIVORNESI	D-35	0:37:09
51	AMADEI PIERGIOGIO	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:37:09
52	TIELLI TIZIANO	A.S. ATL. VINCI	F-45	0:37:12
53	LENZI MASSIMO	LIVORNO TEAM RUNNING	G-50	0:37:13
54	FORTEZZA BORIS	LE PANCHE CASTELQUARTO	E-40	0:37:15
55	SCARANO MATTEO	U.P. ISOLOTTO	E-40	0:37:20
56	FIORAVANTI SILVANO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	I-60	0:37:24
57	GIORDANI ARIS	ATL. CASTENASO CELTIC D.	H-55	0:37:38
58	VIGNI LEONARDO	IL GREGGE RIBELLE	D-35	0:37:41
59	GIANNELLI ALESSANDRO	GS ATL. SIGNA	E-40	0:37:42
60	SCAGLIA GIANMARCO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	G-50	0:37:43
61	CECCONI RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	G-50	0:37:46
62	CARBONE MASSIMO	ATL.FOLLONICA	E-40	0:37:47
63	ZANETTI FRANCESCO	ATHLETICA BLIZZARD	A-20	0:37:55
64	BECCARIA CLAUDIO	G.S. CITTA' DI SESTO	H-55	0:37:59
65	CALLO PAOLO	ATL. ARCI FAVARO	G-50	0:38:02
66	LUPPI MAURO	APD DIP. AUSL BO RAVONE	D-35	0:38:03
67	MUGNAINI FRANCESCO	GS ATL. SIGNA	E-40	0:38:07
68	GINTOLI PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	F-45	0:38:09
69	UCCIARDI SIMONE	PODISTI LIVORNESI	C-30	0:38:11
70	ANTINARELLA CARLO		B-25	0:38:12
71	DAMI FRANCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	I-60	0:38:18
72	PALMIERI GIOVANNI	CRAL A.M.I.A.T. ASD	I-60	0:38:22
73	GALEOTTI FRANCESCO	ATL. CALENZANO	C-30	0:38:25
74	CHAPLIN TIMOTHY	U.P. ISOLOTTO	F-45	0:38:34
75	TENERANI SIMONE	LUNI GLOBAL SPORT	D-35	0:38:36
76	FRANCHI GIOVANNI	G.S. MAIANO	H-55	0:38:37
77	TONI MICHELE	G.S. GABBI	F-45	0:38:38
78	ANTONINI STEFANO	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:38:39
79	LUCIOLI MASSIMO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:38:42
80	D'AIUTO CARLO	GS ATL. SIGNA	G-50	0:38:43
81	MERLINO ROBERTO	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:38:46
82	PLACIDO GIANCARLO	RUNNERS CHIETI	F-45	0:38:49
83	GUARINO GAETANO	TOSCANA ATLEMPOLI	D-35	0:38:57
84	SCACIOL RICCARDO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:38:58
85	TESTA NELLO	APD DIP. AUSL BO RAVONE	E-40	0:39:02
86	SOCI MIRKO	PODISTI LIVORNESI	D-35	0:39:03
87	CERNICCHIARO NICOLA	NUOVA ATLETICA LASTRA	I-60	0:39:04
88	SANTANGELO SANTINO	LIVORNO TEAM RUNNING	H-55	0:39:07
89	BALLERINI SIMONE	GS ATL. SIGNA	G-50	0:39:10
90	MARTELLI STEFANO	LE PANCHE CASTELQUARTO	F-45	0:39:11

91	BIANCOTTI MARINO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:39:15
92	ROLLA VLADIMIRO	LIVORNO TEAM RUNNING	H-55	0:39:17
93	VURRO GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQUARTO	G-50	0:39:21
94	DOMENICI ALESSANDRO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:39:23
95	MARTELLI GIACOMO	LIVORNO TEAM RUNNING	C-30	0:39:25
96	MEIATTINI MASSIMO	IL GREGGE RIBELLE	D-35	0:39:32
97	BERNINI ALESSIO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:39:35
98	CHIAVERINI DAVIDE	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:39:37
99	FANFANI GUIDO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:39:42
100	MARCHINI CLAUDIO	CORRIPRIMAVERA LAVIOSA	F-45	0:39:43
101	FORLEO DANIELE	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:39:46
102	MARACCI ANDREA	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:39:49
103	CIVITA FULVIO	LIVORNO TEAM RUNNING	F	



141 FIORETTO LUIGI	POLISPORTIVA TAVARNELLE	F-45	0:41:24
142 MAIURI PAOLO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:41:25
143 BARONCINI RICCARDO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:41:29
144 BALESTRI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	H-55	0:41:29
145 MUSSI FRANCESCO	LUNI GLOBAL SPORT	I-60	0:41:36
146 GORI DANIELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	E-40	0:41:38
147 LIVOLSI ROBERTO	ATL. CASTENASO CELTIC D.	C-30	0:41:43
148 CAROTI ROBERTO		D-35	0:41:45
149 RANFAGNI ENRICO	NUOVA ATLETICA LASTRA	D-35	0:41:45
150 FREDIANI MARCO	PODISTI LIVORNESI	F-45	0:41:46
151 ABATE GIUSEPPE	ATLETICA BLIZZARD	H-55	0:41:48
152 BAGGIANI ROBERTO	POL. DIL. OMEGA.COM	F-45	0:41:51
153 CECCHERINI SIMONE	ATL. CALENZANO	E-40	0:41:52
154 NORCI RICCARDO	G.P. ARCOBALENO	H-55	0:41:53
155 CHITI CLAUDIO	GS ATL. SIGNA	H-55	0:41:54
156 CIARDI DAVIDE	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:41:54
157 COSCETTI ALESSIO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:41:55
158 SORRENTINO VINCENTO	PODISTI LIVORNESI	F-45	0:41:57
159 BURRINI ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	H-55	0:42:03
160 SPINELLA ANTONIO	GS ATL. SIGNA	I-60	0:42:10
161 GIORGINI NAZZARENO	A.S. ATL. VINCI	H-55	0:42:11
162 CAMBI FABRIZIO	PODISTI LIVORNESI	H-55	0:42:12
163 EATON PETER MARK	LIVORNO TEAM RUNNING	G-50	0:42:13
164 GUALTIERI ROBERTO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:42:17
165 MATARESI CAFIERO	LIVORNO TEAM RUNNING	H-55	0:42:26
166 RISTORI FRANCESCO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:42:30
167 MASI FRANCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	F-45	0:42:31
168 MORACCI MARCO	A.S. GOLFO DEI POETI	D-35	0:42:34
169 RENDA FLAVIO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:42:39
170 BACCI MARCHINI RICCARDO	LUNI GLOBAL SPORT	E-40	0:42:40
171 CARLESI MASSIMO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:42:41
172 MUCCIO GIUSEPPE	APD DIP. AUSL. BO RAVONE	I-60	0:42:46
173 BERI DOMENICO	G.P. GIORDANA LOMBARDI	H-55	0:42:48
174 LIVI SERGIO	U.P. ISOLOTTO	E-40	0:42:48
175 MARCHI GIANCARLO	ATL. CASTENASO CELTIC D.	G-50	0:42:53
176 ULIVARI ALESSANDRO	PODISTI LIVORNESI	D-35	0:42:55
177 FERRETTI VALTER	PODISTI LIVORNESI	H-55	0:42:56
178 MUSONI MAURIZIO	AMATORI ATL. CARRARA	I-60	0:43:01
179 BERNIERI ANDREA	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:43:07
180 FERRARO WILLIAM	GS ATL. SIGNA	G-50	0:43:07
181 STEFANI STEFANO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:43:09
182 BERNARDINI STEFANO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:43:10
183 DE LEONIBUS ANTONINO	RUNNERS CHIETI	H-55	0:43:12
184 CHELLI ALESSANDRO		E-40	0:43:12
185 MAZZOLI MAURIZIO	POL. DIL. SANRAFEL	I-60	0:43:15
186 GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	E-40	0:43:20
187 BARBINI VISTOR	IL GREGGE RIBELLE	C-30	0:43:20
188 SQUEO TOMMASO	ATL. CASTENASO CELTIC D.	F-45	0:43:21
189 LORENZONI FOSCOLO	IL GREGGE RIBELLE	L-65	0:43:23
190 CASTRONOVO PIERRE	G.P. GIORDANA LOMBARDI	I-60	0:43:25
191 TOTI SAURO	G.S. MAIANO	F-45	0:43:27
192 MOLINARI MASSIMO	SOCIETA'VICTORIA	G-50	0:43:28
193 ARIGONI MARCO		E-40	0:43:31
194 D'IMPORZANO MASSIMO	A.S. GOLFO DEI POETI	G-50	0:43:31
195 PIZZICHELLI ALESSANDRO	U.P. ISOLOTTO	E-40	0:43:34
196 NALLI RAFFAELE	ATLETICA BLIZZARD	G-50	0:43:38
197 MALUCCI SAVERIO	LA NAVE FIRENZE	C-30	0:43:41
198 CALONACI SAVERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	E-40	0:43:44
199 INFORTUGNO MARCO		C-30	0:43:47
200 MARCHESELLI ENRICO	SOCIETA'VICTORIA	B-25	0:43:49
201 DI PALMA CARLO	ATHLETIC TEAM	G-50	0:43:54
202 PROSPERI MAURIZIO	LIVORNO TEAM RUNNING	H-55	0:44:00
203 BEANI ALESSANDRO	ATL. ARCII FAVARO	C-30	0:44:08
204 MIGLIACCIO SALVATORE	G.P. GIORDANA LOMBARDI	H-55	0:44:14
205 BIANCANI RICCARDO	LIVORNO TEAM RUNNING	H-55	0:44:26
206 PALERMO ROBERTO	A.S. GOLFO DEI POETI	E-40	0:44:26
207 INNOCENTI CLAUDIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	I-60	0:44:28



208 BIASCI GIORGIO	PODISTI LIVORNESI	H-55	0:44:32
209 BIANCHI MAURIZIO	G.S. MAIANO	F-45	0:44:33
210 PETAZZINI BRUNO ERMINIO	G.P. GARLASCHESE	F-45	0:44:35
211 PORTUNATO RENATO	A.S. GOLFO DEI POETI	D-35	0:44:43
212 CENCI NORICO	G.S. PIEVE A RIPOLI	M-70	0:44:46
213 GURCIULLO CORRADO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	L-65	0:44:47
214 TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	G-50	0:44:51
215 COCCHI ALESSANDRO	ATLETICA BLIZZARD	E-40	0:44:53
216 NICCOLAI RICCARDO	LIVORNO TEAM RUNNING	F-45	0:44:55
217 MIGLIORI FABRIZIO	GS ATL. SIGNA	E-40	0:44:59
218 LISCI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	H-55	0:45:01
219 RAZZANO FABIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	E-40	0:45:03
220 DI LALLO FABRIZIO	ATL. ARCII FAVARO	E-40	0:45:06
221 AMADDII ROBERTO	G.S. CAPPUCINI	G-50	0:45:14
222 FARINELLI ANGELINO	G.P. GIORDANA LOMBARDI	M-70	0:45:18
223 VIGNOZZI ALESSANDRO	FIESOLE OUTBACK	I-60	0:45:20
224 SORO GRAZIEFFO	ATL. VALDARNO INFERIOR	L-65	0:45:25
225 RUGGIERO MARCO	PODISTI LIVORNESI	F-45	0:45:28
226 MORGESSE GIUSEPPE	POD. LIPPO CALDERARA	H-55	0:45:29
227 FABRICATORE FEDERICO	ATL. ARCII FAVARO	E-40	0:45:35
228 NISTRI SANZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	L-65	0:45:36
229 MARCHESELLI FRANCO	SOCIETA'VICTORIA	G-50	0:45:37
230 BIEGI STEFANO		E-40	0:45:41
231 AGOSTINI RENZO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	G-50	0:45:46
232 FULCERI ALESSANDRO	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:45:47
233 MAZZONI EMANUELE	G.S. MAIANO	I-60	0:45:55
234 POETTO GIANFRANCO	CORRIPRIMAVERA LAVIOSA	M-70	0:46:00
235 BALBONI ANDREA	POD. LIPPO CALDERARA	B-25	0:46:00
236 QUAGLIERINI FABIO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:46:03
237 MELANI ANDREA	PODISTI LIVORNESI	G-50	0:46:05

238 BENVENUTI STEFANO	POD. LIPPO CALDERARA	F-45	0:46:05
239 PASTORINI LEONARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	E-40	0:46:06
240 MARZULLO FRANCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	F-45	0:46:08
241 CATTANI ILARIO	ATL. ARCII FAVARO	H-55	0:46:09
242 RUSSO GIOSUE'	MARATHON CLUB GROSSETO	L-65	0:46:11
243 BACCI VALERIANO	G.P. ARCOBALENO	G-50	0:46:11
244 PILUDU IGNAZIO	PODISTI LIVORNESI	I-60	0:46:14
245 MARTINELLI EDUARDO	PODISTI LIVORNESI	C-30	0:46:20
246 BREGA BRUNERO	LIVORNO TEAM RUNNING	H-55	0:46:21
247 ZUENELI FRANCESCO	POL. DIL. SANRAFEL	G-50	0:46:22
248 ERCOLINI MASSIMILIANO	A.S. GOLFO DEI POETI	E-40	0:46:26
249 DIARA PIERLUIGI	LIVORNO TEAM RUNNING	I-60	0:46:29
250 DI GIOIA NICOLA	GS ATL. SIGNA	H-55	0:46:34
251 TEDESCO PIERO	ATL. ARCII FAVARO	I-60	0:46:35
252 BARBINI FABIO	LA GALLA PONTEDE RA ATL.	F-45	0:46:43
253 PERUGINI PAOLO	LIVORNO TEAM RUNNING	G-50	0:46:44
254 FELLINI ALESSANDRO	GS ATL. SIGNA	G-50	0:46:51
255 CALVI MAURO	LIVORNO TEAM RUNNING	I-60	0:46:55
256 ALLEGRI ENRICO	CORRIPRIMAVERA LAVIOSA	I-60	0:46:57

257 SALVADORI BRUNO	NUOVA ATLETICA LASTRA	M-70	0:47:02
258 NESI FRANCESCO	G.S. MAIANO	A-20	0:47:03
259 DI DOMENICO ANDREA	LUNI GLOBAL SPORT	D-35	0:47:06
260 MARTINELLI ALESSANDRO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:47:17
261 MOLARI FABRIZIO	A.S. GOLFO DEI POETI	E-40	0:47:20
262 PERRI FRANCESCO	POL. DIL. SANRAFEL	I-60	0:47:23
263 MASONI GIANCARLO	POD. BIASOLA	M-70	0:47:24
264 CAVALIERI IVAN	ATLETICA BLIZZARD	H-55	0:47:25
265 REPETTI FRANCESCO	PODISTI LIVORNESI	F-45	0:47:28
266 CHIAMA TOMMASO	PROGETTO FILIPPIDE	A-20	0:47:35
267 BELOTTI GASPARE	IL GREGGE RIBELLE	G-50	0:47:37
268 ROSETTI MAURIZIO	IL GREGGE RIBELLE	F-45	0:47:40
269 TREGGI GIOVANNI	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:47:51
270 FARINELLI MAURO	CRAL A.M.I.A.T. ASD	G-50	0:47:56
271 DI MARCO ATTILIO	POD. LIPPO CALDERARA	H-55	0:48:01
272 VERUCCI DANIELE	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:48:03
273 BALDINI MASSIMO	LUNI GLOBAL SPORT	G-50	0:48:04
274 SALVINI MIRCO	U.P. ISOLOTTO	E-40	0:48:07
275 PELLETTI ROBERTO		I-60	0:48:11
276 GOLDONI GIANFRANCO	ATLETICA BLIZZARD	G-50	0:48:16
277 BONAFE CORRADO	POL. AVIS BOLOGNESE	H-55	0:48:37
278 D'ULIVO GIUSTO	PODISTI LIVORNESI	G-50	0:48:39
279 BONACCHI MARCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	L-65	0:48:41
280 TURINI LUIGI	PODISTI LIVORNESI	L-65	0:48:45
281 AZZARO GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQUARTO	I-60	0:48:47
282 BRUNO GIOVANNI	G.S. MAIANO	L-65	0:48:49
283 OLIVIERO GIACOMO	PROGETTO FILIPPIDE	A-20	0:48:50
284 DONATO LORENZO	ATLETICA BLIZZARD	JM	0:48:52
285 GIACCHETTA RAFFAELE	POD. LIPPO CALDERARA	H-55	0:48:54
286 NUCERA ALESSANDRO	A.S. GOLFO DEI POETI	D-35	0:48:58
287 VINCI GUERRA VITTORIO	LIVORNO TEAM RUNNING	D-35	0:49:17
288 GAZZETTI ROBERTO	PODISTI LIVORNESI	M-70	0:49:20
289 ASSIERI MASSIMO	ATL. CASTENASO CELTIC D.	D-35	0:49:30
290 DELLA BELLA LUCIANO	PODISTI LIVORNESI	L-65	0:49:34
291 GERINI SILVIO	A.S. GOLFO DEI POETI	B-25	0:49:35
292 ZEI SIMONE	LE PANCHE CASTELQUARTO	E-40	0:49:37
293 CIABATTINI EURO	UISP CHIANCIANO	I-60	0:49:38
294 MARCHESINI DANIELE	APD DIP. AUSL. BO RAVONE	I-60	0:49:49
295 ZANGHIRATI MAURO	APD DIP. AUSL. BO RAVONE	F-45	0:49:49
296 GUERRA MARIO	ATHLETIC TEAM	H-55	0:49:54
297 D'ANGELO SALVATORE	ATHLETIC TEAM	H-55	0:49:55
298 NANNETTI GIUSEPPE	ATL. VALDARNO INFERIOR	M-70	0:49:59
299 PIGA CARLO	ATL. ARCII FAVARO	G-50	0:50:06
300 MINGHETTI LUCIANO	POL. AVIS BOLOGNESE	L-65	0:50:10



301 MARRA FORTUNATO	PODISTI LIVORNESI	L-65	0:50:17
302 CARLONI GIOVANNI	ATL. CALENZANO	M-70	0:50:19
303 STEVANIN CORRADO	G.P. ARCOBALENO	G-50	0:50:27
304 D'ANGELO PINO	LE PANCHE CASTELQUARTO	I-60	0:50:32
305 RAINERI FABIO	SOCIETA'VICTORIA	G-50	0:50:33
306 BEVILACQUA ANDREA	POD. LIPPO CALDERARA	E-40	0:50:34
307 DONATINI ANDREA	G.S. MAIANO	D-35	0:50:45
308 BENVENUTI PIERO	G.S. MAIANO	M-70	0:50:46
309 LUCCI ADRIANO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	H-55	0:50:50
310 PARIGI MARCELLO	ATHLETIC TEAM	L-65	0:50:53
311 BARRETTA GIUSEPPE	NUOVA ATLETICA LASTRA	H-55	0:50:55
312 PIERONI MAURO	U.P. ISOLOTTO	F-45	0:50:57
313 CIONI GIORGIO	LIVORNO TEAM RUNNING	M-70	0:51:01
314 PAMPALONI ANDREA	U.P. ISOLOTTO	I-60	0:51:02
315 BRESCHI MASSIMO	POD. MIS. AGLIANESE	G-50	0:51:25
316 CONTI RODOLFO	PODISTI LIVORNESI	M-70	0:51:32
317 CATENI STEFANO	LIVORNO TEAM RUNNING	E-40	0:51:43
318 SCARAMELLI RICCARDO	SOCIETA'VICTORIA	H-55	0:51:45
319 MASIERO LORETTO	A. S. DILETT. DORATLETICA	L-65	0:51:53
320 VERNACCIONI GIUSEPPE	G.P. GIORDANA LOMBARDI	M-70	0:51:58
321 AULISA GIUSEPPE	NUOVA ATLETICA LASTRA	F-45	0:52:01
322 BIZZOCO GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQUARTO	H-55	0:52:27
323 SCORDAMAGLIA ROBERTO	ATL. ARCII FAVARO	G-50	0:52:30
324 MOZZONI GIACOMO	G.P. DUE ARNI	M-70	0:52:35
325 TUCI MORENO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	L-65	0:52:41
326 ZANATTA ROBERTO	G.P. ARCOBALENO	H-55	0:52:45
327 CAVAZZA MARIO	POL. AVIS BOLOGNESE	L-65	0:52:46
328 NICESE FRANCESCO P.	LE PANCHE CASTELQUARTO	G-50	0:52:49
329 BIANCHINI ALESSANDRO	TOSCANA ATL.EMPOLI	M-70	0:53:29
330 FRANDI GIANNI	AMATORI ATL. CARRARA	I-60	0:53:29
331 RINALDI MARCO	SOCIETA'VICTORIA	F-45	0:53:48
332 UGOLINI STEFANO	POD. LIPPO CALDERARA	I-60	0:53:54
333 ERCOLINI STEFANO	G.P. ARCOBALENO	G-50	0:53:57
334 MARTINI ROBERTO	IL GREGGE RIBELLE	F-45	0:54:08
335 SOTTANI ENZO	G.S. MAIANO	L-65	0:54:08
336 MASSIMI ALBERTO	POD. LIPPO CALDERARA	L-65	0:54:18
337 PANTALEO GIACOMO	POD. PONTELUNGO BO	F-45	0:54:29
338 BARTOLETTI NELLO	POL. AVIS BOLOGNESE	M-70	0:54:35
339 ZAMBELLI VINCENZO	SOCIETA'VICTORIA	H-55	0:54:45
340 LORIGNA GIANLUIGI	ATL. ARCII FAVARO	L-65	0:55:17
341 GAZIANO GIACOMO	APD DIP. AUSL. BO RAVONE	I-60	0:55:28
342 CHICHIZZOLO DINO	PODISTI LIVORNESI	L-60	0:55:33
343 MOSCARELLI STEFANO	ASS. DILETT. CANAVESE 2005	I-60	0:55:43
344 LORENZINI RICCARDO	IL GREGGE RIBELLE	JM	0:55:51
345 VECCHIO GIOVANNI	ATHLETIC TEAM	H-55	0:55:52
346 ARIANI ALESSIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	G-50	0:56:15
347 SOCCIO ALBERTO	ATLETICA BLIZZARD	JM	0:56:41
348 CAVAZZA FRANCO	POL. AVIS BOLOGNESE	I-60	0:57:57
349 CIACCHERI MARIO	LA NAVE FIRENZE	H-55	0:58:10
350 RAVERA ADRIANO	A.S. GOLFO DEI POETI	I-60	0:58:39
351 PAGONICO MARIO	ATL. ARCII FAVARO	M-70	0:58:55
352 FRANCESCHINI FRANCO	CARICENTRO	I-60	0:59:07
353 CROCI EURO	ATL. ARCII FAVARO	I-60	0:59:19
354 BARTOLINI MARCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	F-45	0:59:35
355 ZANETTI GABRIELE	ATLETICA BLIZZARD	F-45	0:59:44
356 ANGELINELLI DAVIDE	A.S. GOLFO DEI POETI	A-20	0:59:56
357 PIERINI PIERO	G.S. MAIANO	L-65	1:00:05
358 BIAGIONI GIORGIO		M-70	1:00:11
359 MARINI GIAMPIETRO	G.S. MAIANO	M-70	1:00:42
360 AMERINI GUIDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	H-55	1:00:52
361 BOCCASILE NATALE	ATHLETIC TEAM	H-55	1:01:18
362 BONAUTI ROBERTO	ATL. CALENZANO	L-65	1:01:35
363 ZAMBONI MARCO	POL. AVIS BOLOGNESE	F-45	1:02:11
364 CASADO EDUARDO	ATL. CALENZANO	B-25	1:03:10
365 MINIATTI WALTER	G.S.I.L FIORINO	M-70	1:03:12
366 MANNUCCI OTTELO	LE PANCHE CASTELQUARTO	M-70	1:03:13
367 COSTANTINO PASQUALE	G.P. GIORDANA LOMBARDI	I-60	1:04:20
368 NESI MARCO	G.S. MAIANO	H-55	1:04:33
369 TARULLI MARIO	G.P. GIORDANA LOMBARDI	I-60	1:04:40
370 MARCONI ALESSANDRO	A.S. GOLFO DEI POETI	E-40	1:06:53

A Pavia Andrew Howe 45"70 nei 400

di Cesare Monetti
cesare.monetti@atleticaweek.it

Il 9° Meeting Graziano Della Valle a Pavia domenica 8 maggio 2011 ha visto nella sfida Howe - Vistalli il momento più importante ed emozionante.

Marco Vistalli ed Andrew Howe hanno fatto subito capire che la gara era solo affar loro. Vistalli in quarta corsia quasi a fare da lepre ad Andrew Howe che non ha volutamente forzato; per i primi 200 m Vistalli è stato davanti finché il reatino ha inserito la marcia in più che gli ha permesso di superare il rivale nell'ultima curva e tenere il vantaggio fino alla fine per vincere in 45"70.

Un grande sorriso di Andrew a fine gara: "Ho fatto il mio personale polverizzando il 46"03, sono soddisfatto anche perché c'era afa e caldo. Sono sulla strada giusta, questo risultato significa che posso battere facilmente anche il 20"31 nei 200 metri. Bene le mie caviglie e i miei piedi, correvo facile. Avere Vistalli davanti è stato un vantaggio, avrei potuto fare anche più forte la prima parte ma credo di essere stato bravo a trattenermi e gestire la gara perché avrei pagato nel finale. Sono disponibile per il ct per la staffetta. Sono sicuro che sarà una grande stagione, come nel 2006 quando corsi l'ultima volta i 400 metri".

Un buon 45"94 è il tempo di Marco Vistalli: "Faccio i complimenti ad Andrew, forse lo stare davanti a lui e non vederlo un po' mi ha condizionato. Ho buttato via la gara facendo troppo forte la prima parte e pagando nel finale. Puntavo di fare 45"70, sto bene ma ancora non valgo quel tempo".

Sulla sfida si è soffermato anche il Presidente della Fidal Franco Arese: "Si vede che Andrew ha lavorato bene quest'inverno, e Vistalli si è confermato una bella realtà della nostra atletica. Mi fa piacere che Howe si sia mes-



Foto di Giancarlo Colombo / FIDAL

so a disposizione per le staffette, sia la 4x100 sia quella del miglio, un bel l'esempio di attaccamento alla maglia azzurra. Ora lasciamo lavorare questi ragazzi che ci daranno buoni risultati e, speriamo, tante soddisfazioni nella stagione. Quest'impianto sportivo è molto valido, ho parlato con le autorità presenti per il rifacimento della pista, sono fiducioso".

Nelle altre gare da registrare il successo nei 100 m, come da programma, del britannico Harry Haikines in 10"28. Nei 100 donne vittoria della giovanissima nigeriana Judy Ekeh in 11"73 davanti alla milanese Michela D'Angelo (11"88) e a Chiara Gervasi (11"90).

Nel giro di pista con ostacoli ha centrato la vittoria il favorito Nathan Woodward, classe 1989, in 50"34 davanti a Nial Flannery ed a Giacomo Panizza, campione italiano assoluto, in 50"99.

Di gran livello la gara del salto in lungo femminile con la svizzera Irene Pusterla che ha segnato il record del meeting al terzo salto con 6,63 m; seconda la lettone Lauma Griva, mentre con 6,46 l'italoucraina Daria Derkach è terza segnando, per un solo centimetro, il suo nuovo primato persona-

le e soprattutto la migliore prestazione mondiale Junior del 2011: "Cerco di migliorare ogni giorno, sono felice di questa nuova misura perché non sono ancora al massimo della condizione. A giugno dovrei fare le cose migliori dell'anno".

Record del meeting anche nei 1500 con il marocchino Abdellah Haidane capace di correre in 3'43"00 davanti al somalo Moh Abdikadar (3'44"09) ed al keniano Joseph Boit (3'44"15). Il campione italiano Gilio Iannone ha chiuso in 3'49"48 precedendo Ceccarelli, Bobbato e Fontana. La giovane promessa dell'Atletica 100 Torri Yassine Rachik ha fermato il cronometro sul 3'52"05 in decima posizione.

Il meeting di Pavia ha presentato con tre ottime prestazioni tre possibili ragazzi in attesa della cittadinanza e della maglia azzurra: Dariya Derkach nel lungo, Abdikadar nei 1500 e Judy Ekeh nei 100 donne. Significativo inoltre che siano stati battuti ben 5 record del Meeting, sinonimo di una ulteriore crescita di questo Meeting che il 6 maggio 2012 festeggerà la decima edizione.

TUTTI I RISULTATI: <http://www.fidal.it/2011/COD2704/Index.htm>

Pillole di benessere

I nostri video-suggerimenti per la cura e la nutrizione dello sportivo

L'appuntamento mensile con gli esperti della Sinseb prosegue con l'intervento del prof. Fulvio Massini sullo stretching prima e dopo la corsa:

Per visualizzare il video cliccare sul link

www.youtube.com/watch?v=pd74J9VmQck&feature=channel_video_title



195 km alla ricerca di se stessi



L'ultramaratona del lago Balaton nel racconto di Andrea Accorsi e Monica Barchetti

A cura di Donatella Vassallo



timo lo hanno toccato lo scorso 10 maggio in Ungheria, lungo le sponde del lago Balaton, dove si è svolta la 6 Day and 48 Hour International Ultramarathon, una gara su lunga distanza (195 km) da coprire in più tappe, giunta quest'anno alla sua quarta edizione.

I protagonisti sono Andrea Accorsi e Monica Barchetti, campioni di vita e di sport, che ci hanno raccontato le impressioni del loro viaggio di scoperta.

Quali erano i vostri obiettivi prima della gara e qual è il vostro bilancio al termine dell'impresa?

Gli obiettivi erano di due tipi: uno agonistico e l'altro umano. Nel primo caso avevamo posto come obiettivo il miglioramento di quelle che erano fino al momento le MPI (Migliori Prestazioni Italiane)

di specialità e il tentativo di stabilire la nuova MP mondiale a coppie. Nel secondo caso c'era la voglia di fare un'esperienza nuova, talmente diversa dalle precedenti, per poter attingere a nuove emozioni e sensazioni mai provate fino ad ora. A livello umano 144 ore vissute insieme a chi, come te, soffre e va avanti, suda, ride, piange e continua ad andare avanti, ti lasciano in eredità un bagaglio di eccezionale portata, dal quale attingere in futuro per migliorarsi (umanamente) e guardare la vita attraverso una lente nuova. Dal punto di vista agonistico anche il riscontro dei numeri ci appaga: Monica ha ottenuto un risultato "storico", migliorando la MPI di 143km ed entrando nel gotha del panorama mondiale di specialità. Purtroppo un infortunio al tendine tibiale della gamba destra al 4° giorno di gara ha limitato molto la mia prestazio-

ne, ma sono comunque felice di aver contribuito al record di coppia stabilito con km 1369, pur non arrivando personalmente ad ottenere la MPI. Inoltre abbiamo superato ben 11 primati tra MPI e Migliori Prestazioni Mondiali di categoria e questo ci ripaga ampiamente delle fatiche sostenute.

Come vi siete preparati per quest'appuntamento e qual è stato il momento più difficile della gara?

Ci siamo preparati cercando di sfruttare le nostre conoscenze in materia, accumulate in oltre 10 anni di pratica sull'ultramaratona.

Una fase di circa 6 mesi specifica, suddivisa in:

- 1. SVILUPPO DELLA RESISTENZA AEROBICA**, ovvero lavori mirati all'aumento di resistenza alla forza;
- 2. INCREMENTO ATTIVITÀ AEROBICHE INTENSIVE**, ovvero adattamento dei processi metabolici aerobici;
- 3. RIFINITURA**, ovvero periodo di perfezionamento e scarico,

Nella prima fase si teneva una media chilometrica settimanale intorno ai 100/110 km (Monica 80/90) e avevamo inserito alcuni test su gare corte (10.000 m; mezza maratona), per verificare la forza.

Nella seconda fase siamo passati all'incremento chilometrico settimanale, progressivamente, arrivando a un picco massimo di 200/240 km alla settimana (Monica 180/220).

In questa fase svolgevamo lavori aerobici su lunghe distanze (allenamenti di 4/5 ore al sabato e 8 ore la domenica). Gare su distanze variabili, dalla maratona alla 100 km.

Nella terza fase si è proceduto ad un degradante calo chilometrico, per preparare il fisico allo scarico necessario pre-gara. In questo periodo si alternavano uscite di corsa a piedi, con lunghe camminate e bicicletta



intervallata al nuoto.

Abbiamo coperto, tra allenamenti e gare, un cifra chilometrica di circa 2500/2800 km, dal 1° gennaio 2011 al 2 maggio 2011, data della partenza per l'Ungheria.

Da dove nasce la vostra passione per le gare estreme?

La nostra passione per le gare estreme nasce dalla continua voglia di scoprirsi. Ogni distanza ti svela una nuova parte di te, sconosciuta. Quando aumenti la fatica, quando sposti il mirino più lontano, incontri nuove difficoltà, così come nuove gioie, che plasmano il tuo modo di essere uomo ed atleta, in una dimensione nuova. Imparare a fare frutto di tutto questo immenso bagaglio di viaggio diventa, per noi,

una possibilità aggiunta per imparare ad essere migliori. Indipendentemente dal risultato.

Cosa significa coprire lunghissime distanze in solitudine? Quali pensieri vi accompagnano in quei momenti?

Correre per ore in solitudine è forse uno degli aspetti che più ci attraggono di queste discipline. Il mondo fa troppo rumore e la vita ti concede assai pochi spazi e tempi per poterti dedicare a te stesso, per poterti immergere nella tua interiorità. La corsa di lunga lena diventa uno strumento di autoconoscenza e di riflessione interiore eccezionale, se la si vive in questo contesto. Ci passano accanto un'infinità di mondi e di situazioni che nella quotidianità



SABATO 6 AGOSTO 2011

IL CENTRO FONDO BOSCOREALE
in collaborazione con WWW.MODENACORRE.IT
e UISP MODENA organizza la

6ª Maratonina dei due passi

da Boscoreale (Piandelagotti - MO)
a Casone di Profecchia (LU) km.18 c.a
nonchè la

6ª MARCIA ESTIVA DI SAN GEMINIANO

non competitiva a Boscoreale
Prati di S.Geminiano - Piandelagotti (MO)

	CAMMINATA NON COMP.	MARATONINA
Ritrovo	Per tutti dalle 9,00 in località Prati di San Geminiano - Piandelagotti (MO)	
Iscrizioni	Libere, anche la mattina della gara	
1 €	8 € fino 30/6 - 10 € oltre	
NB: iscrizioni limitate a 300 persone		
L'Organizzazione si riserva di accettare ulteriori iscrizioni oltre il numero sopra indicato		
Tipo Corsa / fondo	Completamente "off road", ma di buona qualità ed interamente segnalato. La maratonina dopo aver sfiorato il passo delle Radici supererà i passi Giovarello e Forbici, con splendida vista su Alpi Apuane, Appennino modenese, reggiano e toscano, arrivando in provincia di Lucca	
Chilometraggio	4,5 e 8,5 km. c.a	18 km.c.a SOLO CON PETTORALE
Ora partenza	Ore 10,00 per tutti - NO alle partenze anticipate per favore !	
Premiazioni singoli	1 confezione tigelle Le Bistrot	Premio e attestato di partecipazione
Premiazioni società	Le prime 15 società, con un minimo di 8 iscritti ad una delle due gare in programma (vale la somma degli iscritti)	
Ristori	All'arrivo e lungo il percorso - 5 in totale	
Servizio medico	Ambulanza	Ambulanza e medico
Certificato medico	Idoneità alla pratica sportiva (tipo A)	Idoneità alla pratica sportiva (tipo B)
L'organizzazione, pur avendo cura di segnalare il cammino e disporre personale lungo il percorso declina ogni responsabilità in merito ad eventuali incidenti che possano occorrere a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione. E' corsa fuori strada.		
L'atto di iscrizione è di per sé dichiarazione di presenza del prescritto certificato medico; per i gruppi ne è responsabile il presidente. L'acquisto del pettorale è implicita accettazione di quanto sopra		
INFO	info@modenacorre.it / tel 333/7573985	

E' previsto servizio di autobus gratuito PER I SOLI PARTECIPANTI ALLA MARATONINA da Casone di Profecchia a Piandelagotti - possibilità di Bed & Breakfast negli alberghi di Piandelagotti - Manifestazione patrocinata dalla Provincia di Modena.

INFO SULLA MARATONINA DEI DUE PASSI

La corsa si sviluppa su di un percorso di 18 km. circa. Partenza da Prati di San Geminiano (sopra Piandelagotti, 1.420 mt. slm); dopo un anello sul percorso della pista di fondo del Passo delle Radici, abbastanza vario, inizia una parte in salita - non continua - che porta alle Torbiere delle Maccherie (1.580 mt.slm) e quindi al punto più alto della corsa, il panoramico passo del Giovarello (1663 mt. slm); da qui è possibile ammirare la "skyline" delle Alpi Apuane. Dal Giovarello si scende verso il Passo Forbici (1.573 mt. slm) e da qui sempre in un bosco fino a Casone di Profecchia (1.314 mt. slm), antica casa cantoniera dei tempi del duca.

Il fondo, tutto off road, non presenta tratti di particolare difficoltà o difficile percorribilità. Non vi è perciò bisogno di zaini, camel bag, razzi segnaletori, prodotti per l'autosufficienza alimentare o simili; è consentito anche fare tratti di passo o fermarsi ad ammirare i panorami, ma nel TEMPO MASSIMO di 3 h. (anche noi vogliamo andare a casa...)

All'arrivo sarà possibile ristorarsi, recuperare le borse e, se si vuole, pranzare in compagnia con ottima cucina a prezzi concordati. Per ogni altra informazione potete scrivere a info@modenacorre.it o telefonare al **333.7573985**.

Sarà disponibile il trasporto gratuito delle borse dei partecipanti alla maratonina all'arrivo della gara ed il ritorno dei partecipanti, pure gratuito, alla partenza, prima o dopo il pranzo a Casone. Ai primi 10 uomini e 5 donne verrà consegnato un riconoscimento offerto dagli sponsors.

Classifica e Servizi fotografici gratuiti saranno disponibili su www.modenacorre.it.

La manifestazione è omologata dal Coordinamento per l'attività podistica amatoriale della Provincia di Modena; la marcia estiva è manifestazione a carattere ricreativo ludico-motoria del.reg.ER n.1395 17/1/2005.

finiscono risucchiati dalla "normalità". L'ultramaratona ti obbliga a guardarli in faccia quei "mondi" e a visitarli con la tua esperienza, portandone sempre in superficie peculiarità e difetti. Saper trasformare la sofferenze in esperienza diventa una grande opportunità.

(Per Andrea) In "12 ore", primo dei tuoi due romanzi, scrivi: "La vita è un sentiero dove luci e ombre si sovrappongono. A volte, il bisogno di fare ordine tra le note delle sue melodie diventa una necessità. Possono volerci giorni, mesi o anni... Talvolta bastano 12 ore". Puoi spiegarci il significato di queste parole?

In quelle parole che facevano da appendice al mio primo romanzo c'era il sunto di ciò che ha significato per me l'approccio con l'ultramaratona. Nella vita ho avuto un'esperienza molto forte, un problema di salute che ha segnato in maniera indelebile il mio cammino di uomo. Attraverso la corsa e le lunghe distanze sono riuscito a "rimettere ordine", operando sul passato e sul futuro, come se la vita potesse essere riscritta attraverso il tempo trascorso in gara, per l'appunto una gara di 12 ore.

(Per Monica) Quando e come è scattata la tua passione per la corsa e per le ultramaratone in particolare? Ritieni che l'essere donna sia un vantaggio o uno svantaggio nella sopportazione di lunghi sforzi fisici e mentali?

Corro sin da quando ero piccola. In famiglia lo sport è sempre stato parte della quotidianità. Papà giocava a calcio e mia mamma aveva la passione per la corsa. Una passione che ha trasmesso a me e ai miei fratelli, prima con le camminate, poi nel percorso classico delle giovanili in pista. Da ognuna delle persone che ho incontrato e che mi hanno accompagnato lungo la mia strada, ho ricevuto qualcosa. Poi un giorno il



penso alla maratona, da lì l'incontro con Andrea e poi nessun limite si è più posto di fronte a me, trovando in questa disciplina la mia vera natura. La mia corsa nasce da una passione profonda che ogni giorno mi regala una nuova emozione. Niente si pone davanti a me, tantomeno il fatto di essere donna. È risaputo che per innata costituzione la donna ha una maggiore predisposizione verso la sopportazione e la sofferenza, ma personalmente ritengo che si tratti esclusivamente di noi stessi e di ciò che siamo e in cui crediamo. L'aspetto mentale è comunque una parte fondamentale.

Diventare compagni di vita oltre che di allenamento è stato un obbligo o una necessità? Quanto vi ha aiutato la corsa a "sincronizzare i vostri passi"?

Diventare compagni di vita non è stato né un obbligo né tanto meno una necessità. Ci siamo conosciuti 6 anni fa proprio durante le fasi di riscaldamento di una gara, in Val di Fassa. Non avevamo bisogno di nient'altro, mi viene da pensare og-

gi, se non d'incontrarci. Tutto il resto è scivolato come acqua sul vetro: nel modo più naturale possibile. È l'amore che sincronizza i nostri passi, che lenisce le nostre ferite e dà benzina supplementare quando il serbatoio è in riserva. Poi c'è la vita, quella di tutti i giorni, il lavoro e la famiglia, dove essere ultramaratoneti, comunque, aiuta.

Quali sono i vostri prossimi obiettivi?

In questo momento ci preme solo gustare il sapore di quello che è rimasto sul palato. Crediamo che le conquiste, proprio perché nate dalla fatica, debbano essere assaporate il più possibile. È bene darsi un tempo per riflettere e per guardare all'esperienza vissuta con gli occhi di chi vuole assorbirne bene tutte le sfumature. Dopo di che ripartiremo per un nuovo viaggio, perché la vita, crediamo, sia talmente bella e vasta da imporre a chi ne vuole conoscere davvero i colori un moto perenne: NON FERMARSI MAI. Sono le esperienze che fanno di un uomo e una donna i veri abitanti del mondo.

Corsa a tappe dell'Isola di Favignana

Trofeo area marina protetta Isole Egadi

3 - 10 luglio 2011

Ti faremo correre nelle isole di Favignana, Marettimo e Levanzo, nel Parco marino più grande d'Europa.

Manifestazione organizzata da ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, con la collaborazione dell'ASD Universitas Palermo, della Lega Atletica UISP Sicilia e della Cocciolaviaggi.

Responsabili della Manifestazione: Ino Gagliardi, Mimmo Piombo
348.2647593 - 339.7149566
www.universitaspalermo.it -
sportnuovieventisicilia@alice.it -
inouuniversitas@alice.it

La manifestazione, inserita nel calendario nazionale Fidal 2011 e del BioRace-Grand Prix Fidal UISP, è aperta a tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati ad una società affiliata alla F.I.D.A.L. o ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

Le gare si svolgeranno nelle isole di Favignana, Marettimo e Levanzo su circuiti misti (sterrato-asfalto) secondo il programma che segue, ritrovi e segreteria presso il Villaggio Valtur di Favignana.

Programma generale e tappe

3 luglio - domenica

- Arrivo e sistemazione
- Consegna pettorali e pacchi gara
- Giornata a disposizione

4 luglio - lunedì

- ore 09.30 - Riunione tecnica presso Villaggio Valtur Punta Fanfalo
- ore 17.00 - Ritrovo Piazza Matrice - Favignana
- ore 18.00 - Partenza Prima tappa km 6,5 circa
- Premiazione di tappa - Rientro al villaggio per la cena

5 luglio - martedì

- ore 08.30 - Riunione tecnica e trasferimento a Levanzo
- ore 09.30 - Ritrovo porto Isola di Levanzo
- ore 10.00 - Partenza Seconda tappa km 10 circa - rientro a Favignana per il pranzo
- ore 16.30 - Premiazione presso il villaggio Valtur Punta Fanfalo

6 luglio - mercoledì

- Giornata a disposizione, riposo, svago e rilassamento.

7 luglio - giovedì

- ore 08.30 - Riunione tecnica e trasferimento a Marettimo
- ore 10.15 - Ritrovo porto Isola di Marettimo
- ore 10.30 - Partenza Terza tappa km 10 circa - rientro a Favignana per il pranzo
- ore 16.30 - Premiazione presso il villaggio Valtur Punta Fanfalo

8 luglio - venerdì

- ore 09.00 - Riunione tecnica
- ore 09.20 - Ritrovo villaggio Valtur Punta Fanfalo
- ore 09.30 - Partenza Quarta tappa km 7,4
- ore 11.00 - Premiazione presso il villaggio Valtur Punta Fanfalo

9 Luglio - sabato

- ore 10.00 - Premiazione Finale presso Villaggio Valtur o Comune di Favignana

Regolamento

1. Potranno partecipare tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati presso società affiliata alla F.I.D.A.L. o Ente di Promozione Sportiva e muniti di tesserino valido per l'anno 2011, pena l'esclusione dalle gare.

2. La start-list verrà pubblicata in rete e sul sito www.universitaspalermo.it

3. Le quattro tappe della manifestazione prevedono percorsi misti con prevalenza sterrati, strade bianche, con fondi naturali, con partenza e arrivo anche in punti diversi.

4. Il via sarà dato dal Giudice di partenza. Il servizio d'assistenza, il luogo di partenza e d'arrivo, l'orario e le modalità della gara potranno essere variati in qualsiasi momento dall'organizzazione anche su indicazione delle autorità preposte ovvero dal Giudice di Gara.

5. Il tempo massimo consentito, per la regolarità degli arrivi ai fini della classifica, sarà calcolato dall'arrivo del primo classificato per i maschi e della prima classificata per le donne e sarà di 70 minuti per tutte le tappe previste. Superato questo periodo il giudice arbitro riterrà conclusa la gara.

6. Il servizio sanitario sarà con ambulanza.

7. Al termine della competizione sarà stilata la classifica secondo quanto previsto dal regolamento. Il servizio di cronometraggio sarà effettuato dai Giudici Gara.

8. Per ogni tappa saranno premiati i primi tre M/F d'ogni categoria.

9. Per la Classifica Finale saranno premiati i primi tre assoluti M/F ed i primi tre d'ogni categoria M/F. La classifica sarà determinata sommando i tempi di tutte e quattro le tappe. Inoltre, saranno premiate le prime Tre Società classificate M/F, la classifica sarà determinata sommando i tempi complessivi delle quattro tappe dei tre atleti meglio classificati delle rispettive società.

10. Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della Fidal nell'ambito delle gare.

Iscrizioni gara e pacchetto trasferimenti

1 La quota d'iscrizione per atleta è fissata in € 30 (quattro gare). La quota d'iscrizione ad una singola tappa sarà di € 10. Il pagamento della quota verrà effettuato in loco. Forfait (facoltativo) trasferimenti per le gare pari ad € 50, include

trasferimenti in pullman ed aliscafo: villaggio/paese e viceversa; villaggio/porto/Isola di Levanzo e viceversa; villaggio/porto/Isola di Marettimo e viceversa.

2 Le iscrizioni alle gare, che dovranno pervenire entro il 10 giugno 2011, potranno essere effettuate per e-mail a sportnuovieventisicilia@alice.it - inuniversitas@alice.it o per fax al n. 091.484643 e dovranno contenere: nome della Società; responsabile della Società con recapito e-mail e telefonico; nome dell'atleta, anno di nascita, categoria di appartenenza e sesso. Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o prive di tassa gare.

3 Il numero massimo degli iscritti è fissato in 200.

Direzione e segreteria della manifestazione saranno ubicate all'interno del Villaggio Valtur di Favignana.

La società organizzatrice si riserva di modificare programma, ordine e orari delle tappe dandone tempestiva comunicazione ai partecipanti.

Per qualsiasi conseguenza per danni ai partecipanti e/o persone e/o cose, prima, durante o dopo la Manifestazione o per l'annullamento della stessa, inoltre con l'iscrizione si sollevano da ogni responsabilità civile e penale e da possibile reclamo i Comuni Ospitanti, gli organizzatori e gli sponsor, inclusi i loro rappresentanti ed eredi, che possono derivare dalla partecipazione alla manifestazione. Le Società ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, ASD Universitas Palermo e gli organizzatori della Manifestazione non potranno essere ritenuti responsabili.

Risultati

Le classifiche per categoria e sesso verranno apposte nelle apposite aree informative in tempi brevissimi e con l'orario di apposizione per eventuali reclami al G.A. della manifestazione.

I risultati saranno visibili in tempi brevi sul sito www.universitaspa-

lermo.it e sugli altri siti di riferimento master: www.uispa.it

Come arrivare al Villaggio Valtur Favignana Località Punta Fanfalo - Isola di Favignana (TP): collegamenti diretti da Trapani con navi e aliscafi, vedi www.siremar.it - www.usticalines.it

Il vostro soggiorno a Favignana

Villaggio Valtur

dal 3 al 10 luglio
8 giorni/7notti

Quota individuale di partecipazione in doppia: € 590.

Supplementi/Riduzioni

1. Supplemento sistemazione in singola: € 200
2. Supplemento camera vista mare: 10%
3. Supplemento camera fronte mare: 15%
4. Riduzione bambini/ragazzi dai 2 ai 16 anni n.c. in camera con un adulto: 40%
5. Riduzione 3°/4° letto ragazzi dai 2 ai 16 anni non compiuti: 50%
6. Bambini fino a 2 anni non compiuti: gratis

3 luglio

Arrivo al villaggio dopo le 14, accoglienza e consegna delle camere. Resto della giornata a disposizione per relax e attività di svago. Cena a buffet. Spettacolo di cabaret e festa di benvenuto in discoteca. Pernottamento.

dal 4 al 9 luglio

Pensione completa al villaggio. Gare come da programma e giornate a disposizione per relax ed attività di svago.

10 luglio

Prima colazione e pranzo al villaggio. Saluto di arrivederci da parte dell'organizzazione.

La quota comprende:

- Soggiorno c/o il Villaggio Valtur Favignana in camere doppie con servizi privati.
- Trattamento di pensione completa a buffet, incluso acqua e vino ai pasti, dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo.
- Trasferimenti dal porto di Favignana al villaggio e viceversa.
- Tutte le attività del villaggio, sportive e di animazione.
- Utilizzo delle infrastrutture del villaggio (piscina, campi sportivi, discoteca, spiaggia attrezzata).
- Assistenza di nostro personale sul posto.

La quota non comprende:

- Quote dossier Valtur e Assicurazione medico/sanitaria (obbligatoria) pari ad € 40.
- Forfait (facoltativo) trasferimenti per le gare pari ad euro 50, include trasferimenti in pullman ed aliscafo: villaggio/paese e viceversa; villaggio/porto/Isola di Levanzo e viceversa; villaggio/porto/Isola di Marettimo e viceversa.
- Quota d'iscrizione alle gare
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Modalità di pagamento:

- a) Acconto pari al 20% del soggiorno all'atto della prenotazione (la quota d'iscrizione alla gara verrà regolata sul posto).
- b) Saldo entro il 10 giugno 2011.

I corrispettivi di cui sopra dovranno essere versati mediante bonifico bancario sul conto corrente n. 67 intestato alla Alemarviaggi s.r.l. presso Banca Nazionale del Lavoro, Agenzia n. 4 - Codice IBAN IT16L0100504604000000000067 (indicare causale, numero e cognome partecipanti - 1ª Coppa Sicilia) o mediante pagamento diretto presso la sede della Cocciolaviaggi della Alemarviaggi s.r.l.

Penali per annullamento delle prenotazioni per gruppi di min. 15 persone e individuali:

a) In caso di annullamento totale del gruppo o del singolo individuale, l'acconto versato all'atto della prenotazione, pari al 20% dell'intero importo, non è rimborsabile ed è valido come penale di cancellazione;

b) In caso di annullamento parziale del gruppo fino a 30 giorni prima l'inizio del soggiorno, purché l'annullamento non superi il 50% dei posti prenotati, non sarà applicata alcuna penale;

c) Da 30 giorni all'inizio del soggiorno, per ogni annullamento vengono applicate le seguenti penali:

- Fino a 7 giorni 40% di penale;
- Da 7 giorni al giorno prima dell'inizio soggiorno 60% di penale;
- Dal giorno d'inizio soggiorno 100% di penale.

30° Anniversario del Raduno Tecnico Nazionale di Atletica Leggera ad Abbadia San Salvatore (SI)



PROGRAMMA CELEBRAZIONI TRENTENNALE

Venerdì 26 agosto 2011

Ore 17.00 - Comune di Abbadia San Salvatore - Via Roma n. 2
Apertura mostra "La UISP Abbadia: 40 anni di storia badenga"

Ore 21.00 - Club 71 - Abbadia San Salvatore - Via Adua n. 30
Festa di benvenuto ai partecipanti raduno e testimonial

Sabato 27 agosto 2011

Ore 10.00 - Cinema Teatro Amiata - Abbadia San Salvatore - Via Matteotti n. 4
Convegno "I nostri 30 anni di raduno: ieri oggi e domani"
Con partecipazione di tecnici, atleti e testimonial

Ore 14.00 - Stadio di Abbadia San Salvatore "Giornata dello sport"
Partenza staffetta 250x400

Esibizioni dimostrative di tutti i gruppi sportivi di Abbadia aperte ai bambini

Domenica 28 agosto 2011

Ore 9.00 - Stadio comunale Abbadia San Salvatore
Meeting di Atletica Leggera - "Memorial Francesco Calderini"
(aperto anche ad Associazioni Sportive non presenti al raduno)

Informazioni:

- Lega Nazionale UISP di Atletica Leggera - lunedì ore 16-19; dal martedì al venerdì ore 9-12
tel. 0643984328 - fax 0643984320 - e-mail: atletica@uisp.it
- Consorzio Terre di Toscana - P.le Rossaro n. 2 - 53021 Abbadia San Salvatore (SI) tel. 0577.778324
fax. 0577 775221 www.terre-di-toscana.com - e-mail: info@terreditoscana.net

30° RADUNO TECNICO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA UISP ABBADIA S. SALVATORE 23-30 AGOSTO 2011

PREZZI AL PUBBLICO HOTEL 3 STELLE ***

TIPOLOGIA DI SERVIZIO	PREZZO
Supplemento singola	20% sul prezzo pensione
1 giorno di pensione completa	€ 59,00
2 giorni di pensione completa	€ 107,00
3 giorni di pensione completa	€ 160,00
4 giorni di pensione completa	€ 200,00
5 giorni di pensione completa	€ 246,00
6 giorni di pensione completa	€ 290,00
1 giorno di ½ pensione	€ 48,00
1 pernottamento e 1 colazione	€ 38,00
1 pasto Menu' turistico	€ 17,00
1 acqua minerale lt. 1,5	€ 2,00
Vino della casa 1 bottiglia	€ 5,00

RIDUZIONI:
Bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%
Bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%
Bambini da 0 a 2 anni GRATIS



QUOTE DI PARTECIPAZIONE HOTEL 3 STELLE ***

Quota di partecipazione individuale Sistemazione camera tripla e quadrupla	Quota di partecipazione individuale Sistemazione in camera doppia	Quota di partecipazione individuale sistemazione in camera singola
€ 300,00	€ 332,00	€ 364,00

BAMBINI DA 3 A 6 ANNI:

Quota di partecipazione 1 Bambino con 1 Adulto	Quota di partecipazione 1 Bambino con 2 Adulti	Quota di partecipazione 2 Bambini con 2 Adulti	Quota di partecipazione 2 Bambini con 1 Adulto
1 Bambino € 165,00 1 Adulto € 332,00	1 Bambino € 150,00 2 Adulti € 600,00	2 Bambini € 300,00 2 Adulti € 600,00	2 Bambini € 300,00 1 Adulto € 300,00

BAMBINI DA 7 A 11 ANNI:

Quota di partecipazione 1 Bambino con 1 Adulto	Quota di partecipazione 1 Bambino con 2 Adulti	Quota di partecipazione 2 Bambini con 2 Adulti	Quota di partecipazione 2 Bambini con 1 Adulto
1 Bambino € 246,00 1 Adulto € 332,00	1 Bambino € 225,00 2 Adulti € 600,00	2 Bambini € 450,00 2 Adulti € 600,00	2 Bambini € 450,00 1 Adulto € 300,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- trattamento di pensione completa in Hotel (7 giorni)
- acqua minerale
- utilizzo impianti sportivi
- gara
- Festa di fine soggiorno
- 1 gratuità ogni 10 paganti a tariffa intera
- Bambini da 0 a 2 anni gratis
- 1 ingresso gratuito in piscina
- visita guidata in Miniera

Note: i tecnici (1 ogni 10 atleti paganti) anche se in camera doppia o singola pagano la quota di € 300,00
Prenotazioni: da effettuarsi entro il 30 Giugno 2011 via e-mail al seguente indirizzo: info@terreditoscana.net oppure via fax al numero 0577.775221

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Caparra: 50% della quota, da inviare tramite vaglia postale al seguente indirizzo: Consorzio Terre di Toscana - P.le R. Rossaro n. 2 - 53021 Abbadia San Salvatore (SI).

Saldo: all'arrivo (il Voucher dovrà essere ritirato presso gli Uffici del Consorzio Terre di Toscana prima dell'arrivo in Hotel).



Borgo San Lorenzo 17 settembre 2011

Maratona del Mugello

17 settembre 2011, data da ricordare, perché si svolgerà la 38ª edizione della Maratona del Mugello, dedicata alla memoria di Roberto Gherardi. Una maratona tutta nuova per la splendida vallata del Mugello e per Borgo San Lorenzo.

Si correrà sotto gli slogan "Correre nel Mugello vuol dire correre nella natura" ma anche "Correre la Storia" e "Correre nella culla del Rinascimento", questi gli slogan scelti per un'edizione rinnovata grazie all'impegno di un gruppo organizzatore giovane e determinato, che ha puntato sulle nuove tecnologie, l'innovazione ed una comunicazione fresca e accattivante.

Un percorso storico che tocca Luco, Scarperia, San Piero, Vicchio, attraverso i luoghi più belli del Mugello per vivere lo sport e la natura. Quest'anno è stato realizzato il nuovo sito internet (www.maratonamugello.it) che permette di iscriversi anche on line con carta di credito, e che, per il momento, è in due lingue (italiano ed inglese); ma presto ospiterà anche tedesco, francese, spagnolo e olandese. Il cronometraggio sarà a cura della TriEvelution tramite chip elettronico.

Quest'anno la Maratona vanta anche un testimonial d'eccezione: il campione italiano di maratona a Venezia nel 1992 Giacomo Tagliaferri (anche lui mugellano). Alla presentazione, oltre a Tagliaferri, sono intervenuti gli storici organizzatori della corsa: Mario Boretti e Franco Sargenti.

L'edizione 2011, che come tradizione ha un tema sociale, è dedicata quest'anno alla campagna Senz'atomica, movimento in favore del disarmo nucleare.

Anticipiamo qualche dettaglio: per tutti i partecipanti ci sarà un ricco Pacco Gara (i primi 550 iscritti avranno diritto come di consuetudine alla famosa Spalla Toscana) e il Monte Premi totale sarà di circa 8.000 €; ci sarà la possibilità di ritirare immediatamente al traguardo le proprie foto, realizzate grazie alla collaborazione con l'agenzia specializzata FotoEventi, e il diploma di partecipazione. E le famiglie degli atleti? Gli organizzatori hanno pensato anche a loro, grazie ad una partnership con la Promotour del Mugello centrata sull'ospitalità.

Nicola Di Renzone

Grosseto 25 settembre 2011

Bio Half Marathon

Il 25 settembre 2011 sarà l'ora della Bio Half Marathon, la mezza maratona di Grosseto giunta ormai alla 8ª edizione, la 21,097 km maremmana proporrà anche quest'anno un percorso velocissimo e servizi di prim'ordine.

Il tracciato, come nel 2010, partirà da piazza Dante, cuore della città, per attraversare nella prima parte di gara la città di Grosseto; al 10° km costeggerà l'aeroporto militare Baccarini per immergersi poi nelle campagne maremmane e fare ritorno in città al Campo Scuola Bruno Zauli, dove l'arrivo sarà posto sotto il rettilineo coperto, unico in Europa.

Il percorso ha garantito risultati di rilevanza internazionale nella passata edizione, quando a vincere furono il keniano Paul Sugut, capace di correre una delle migliori prestazioni dell'anno sul suolo italiano, e la veneziana Giovanna Epis che con 1h15'22" stabilì la migliore prestazione italiana Under 23 dell'anno ed il quinto tempo europeo di categoria; ottimi anche i riscontri cronometrici degli amatori, con molti runner capaci di migliorare il proprio personale.

Per far decollare la Bio Half Marathon gli organizzatori hanno predisposto numerose offerte, sia per le società, sia per i singoli: per i gruppi più numerosi che faranno pervenire in anticipo le loro adesioni sono infatti previsti costi di iscrizione agevolati, mentre per chi vorrà trascorrere un week-end nella natura potrà scegliere tra numerosi pacchetti convenzionati con le strutture del Parco della Maremma.

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.grosseto.21km.it



www.maratonamugello.it - maratonamugello@gmail.com



MARATONA DEL MUGELLO

La più antica d'Italia



17 Settembre, 2011

partenza alle 14.00

XXXVIII EDIZIONE | Memorial Roberto Gherardi

Correre nel Mugello

vuol dire correre nella Natura, nella Storia, nel cuore del Rinascimento

Partenza e arrivo a Borgo San Lorenzo (FI) da Piazza Dante,
km 42,195 competitiva, intermedio km 25 non competitiva, km 5 FamilyRun.
Categorie: Seniors - Veterani- Femminile unica,
Tempo massimo 5,30.

Iscrizione € 35, Family Run € 5.

Ai primi 550 iscritti
SPALLA TOSCANA

A partire dalle 17,00 fino a sera
PASTA PARTY per tutti

ISCRIZIONI ONLINE <http://www.sdam.it/pubblico/login.do>

ISCRIZIONE su C/C postale Maratona del Mugello 2011 n. 25750530

ISCRIZIONE con Bonifico bancario Maratona del Mugello 2011:

BCC del Mugello IBAN "IT82 N083 2537 7510 0000 0042 313"

Indicare generalità, indirizzo, G.S. di appartenenza.

INTESTATO A: Comitato Maratona del Mugello- Via Brocchi, 7 - 50032 Borgo San Lorenzo (FI)

Se avete scelto l'opzione C/C postale o Bonifico Bancario è assolutamente necessario compilare in tutte le sue parti **LA SCHEDA DI ISCRIZIONE** e inviarla contestualmente alla ricevuta di pagamento (C/C postale o ricevuta Bonifico con specifica del CRO)

Scaricate la Scheda al seguente indirizzo <http://www.maratonamugello.it/iscrizioni.html>

Compilarle in tutte le sue parti e inviarla con copia del tesserino a:

FAX 055/5356861 o alla seguente email: segreteria.trievolution@gmail.com

Prenotazioni Alberghiere numero verde **800199608**

Premi e pacco gara su
www.maratonamugello.it
info Cell 333/7145655



Nomi, cognomi e infami: l'onore della parola contro la mafia

di Donatella Vassallo

Giulio Cavalli ha 33 anni, vive a Lodi e dal 2008 è sotto scorta. Ma non fa il magistrato. È un teatrante, scrive e recita come chiunque si senta portato per intessere storie e portarle su un palcoscenico. Con la differenza che la sua parola pretende di fare un ghigno alle mafie, disvelandone la comicità e la bassezza morale, come un Arlecchino consapevole di avere doveri da compiere e risposte da dare. A suo figlio che gli chiedeva quale fosse il suo mestiere, ha risposto: "Provo a non essere indifferente".

Il suo tentativo nasce nel 2001 quando fonda a Lodi la compagnia Bottega dei Mestieri Teatrali. Nel 2006, su consiglio di Paolo Rossi, sale su un palco debuttando come "narratore" e, dopo il suo primo spettacolo sulla mafia (Do ut des, riti e conviti mafiosi), nato dall'incontro con Rosario Crocetta, sindaco di Gela, inizia a ricevere le prime minacce. Sottoposto a regime di tutela, continua il suo impegno in giro per i teatri d'Italia, affiancando a questo l'attività politica di consigliere comunale nella sua città d'origine. Nel 2010 pubblica per le edizioni VerdeNero "Nomi, cognomi e infami", raccolta in forma diaristica dei suoi spettacoli teatrali e degli incontri che li hanno generati. Si parte dalla storia di Rosario Crocetta,



dal 2003 sindaco della "città più brutta del mondo", gay dichiarato e da sempre in prima linea nella lotta contro le mafie di Gela. "Se mi ammazzano - dice in bilico tra coraggio e incoscienza - dovranno capire se ci sono riusciti prima Stidda o Cosa Nostra". A elezioni avvenute, il suo primo atto è stato il licenziamento della moglie del boss Daniele Emmanuele: un gesto dal forte valore simbolico che suscita in Giulio Cavalli l'immagine folgorante di questa donna "gravida di odore marcio che attraversa la piazza con il sole verticale davanti al municipio come un'adolescente che si prepara

a giustificarsi in cucina". Dalla potenza di quel gesto e dall'incontro con Saro Crocetta nasce nei due l'idea di disonorare la criminalità organizzata con l'uso demistificante della parola. Il destro gli viene offerto dalla cattura, nel 2006, di Bernardo Provenzano e dagli oggetti scoperti nel suo covo in mezzo alle ricotte e ai santini: un

campionario di suppellettili più utili a una degenza che a una latitanza. Tra questi, il decalogo dei comandamenti della "punciuta", capace da solo di suscitare più di una risata: "Non si guardano mogli di amici nostri", "Si è il dovere in qualsiasi momento di essere di-





Paolo Borsellino, "c'è una strategia precisa nel fare dimenticare o addirittura cancellare le nostre memorie". Le strategie sono tante, la delazione è una di queste. Ne sa qualcosa Don Peppe Diana, prete di Casal di Principe, ucciso due volte nella sua terra: la prima il 19 marzo 1994 per il suo impegno antimafia, la seconda con le armi dell'insinuazione e del sospetto. Si raccontò che fosse stato ucciso per una questione di donne, che nascondesse le armi della camorra... un'ombra senza nome che instillava dubbi, spezzava sospetti, scambiava opinioni per fatti. Fortuna che Don Peppe non era solo: un esercito di voci (da Roberto Saviano a Nando Dalla Chiesa a Don Luigi Ciotti) si levò, qualche mese dopo la sua morte, a difesa della verità e della giustizia. Bisogna esercitarla ogni giorno quest'arte, sembra dir-



Don Giuseppe Diara



Libero Grassi

sponibile a Cosa Nostra. Anche se ce la moglie che sta per partorire", "Non si fanno comparati (patti) con gli sbirri", "Quando si è chiamati a sapere qualcosa si dovrà dire la verità", "Chi non può entrare a far parte di Cosa Nostra: chi ha un parente stretto nelle varie forze dell'ordine, chi ha tradimenti sentimentali in famiglia, chi ha un comportamento pessimo e che non tiene ai valori morali". Il racconto di Giulio Cavalli procede soffermandosi sulle storie di Peppino Impastato, dei ragazzi di Addio Pizzo, di Libero Grassi, di Bruno Caccia. Bruno chi? La sua è una storia che in pochi conoscono, arriva da una collina non lontana da Torino,

dal Nord, dove la mafia non esiste. Bruno Caccia faceva il proprio mestiere: nei lontani anni Ottanta indagava come Sostituto Procuratore della Repubblica sui traffici della 'ndrangheta tra Torino e provincia. Questo fino a una domenica di giugno del 1983, quando, muovendosi senza scorta, viene freddato con tre colpi di grazia. Il mandante di quell'omicidio, Domenico Belfiore, è stato condannato all'ergastolo e la cascina appartenuta per anni alla sua famiglia è stata confiscata ed è oggi gestita dai ragazzi della rete Libera di Don Ciotti. Un messaggio contro la rimozione della memoria, perché come gli ricorda il fratello di



Rosario Crocetta

ci Cavalli, di fronte a chi nega l'evidenza dei fatti, di fronte a chi dice che a Milano la mafia non esiste e ripete che la vera emergenza, semmai, è quella dei rom. Anche se ci sono arresti a cento metri dal Duomo, e ragazzi con i SUV e impeccabili uomini d'affari che riciclano denaro e fanno affari tra un aperitivo e l'altro. È una mafia lavata con l'ammorbidente e questo pare sbiadirne le tinte, confonderne l'entità. Eppure, ci ricorda il giudice Livatino: "una volta vissuti nessuno ci chiederebbe se siamo stati credenti ma se siamo stati credibili". Al nostro giovane giullare è bastata questa frase per capire che comunque ne valeva la pena. Io me la sono scritta in un foglietto, che si sa mai uno se ne dimenticasse...



Bruno Caccia

Record raggiunto a Milano: 10.050 le donne presenti

Il record è stato raggiunto: erano oltre 10.000 in piazza del Cannone, domenica 8 maggio, con le loro magliette rosa pronte a percorrere i 5 km o il circuito da 10 km.

Al via a salutare e dire "in bocca al lupo" alle partecipanti, Monica Rizzi, Assessore della Regione Lombardia e Cristina Stancari, Assessore della Provincia, che hanno elogiato lo sport al femminile.

Presenti anche tante mamme che spingevano i passeggini o con le figlie, mano nella mano, per una passeggiata all'insegna del benessere e della solidarietà. E poi gruppi di amiche e donne di tutte le età, arrivate con i pullman da fuori regione. Insomma una festa in piena regola il cui motto è stato "voglia di stare insieme per una giusta causa". Perché oltre al benessere, dal 2004 Avon Running ha come scopo raccogliere fondi da devolvere in beneficenza. E come ha ricordato dal palco Paoletta di Radio Italia, grazie alle 10.000 iscrizioni di quest'anno sarà possibile finanziare entrambi i progetti dell'IEO di Milano: l'Imaging Senologico e il trattamento di cicatrici cutanee mammarie e tatuaggio dell'areola mammaria.

Dal palco dell'Avon Village, Anna Segatti, Group Vice President Avon WEMEA, ha ricordato che "una così larga partecipazione è un traguardo davvero importante e siamo certi che l'anno prossimo riusciremo a raggiungere le 15.000 partecipanti". Grande successo anche per l'Avontour, il point Avon allestito in Largo Beltrami, di cui Gennaro Formisano, Presidente di



Foto a cura di *Atleticaweek*

Avon Italia, ha dichiarato i numeri: "Oltre 10.000 visitatori in tre giorni, 30 ecografie senologiche realizzate e più di 1700 iscrizioni alla gara: un grande successo per la novità introdotta nell'edizione 2011".

A tagliare per prima il traguardo in 37'01", è stata Teresa Montrone (Atletica Locorotondo), seguita da Claudia Gelsomino (Atletica Pal-

zola) in 38'25", e Francesca Leone (CUS Pro Patria Milano) in 39'26". Premiata la vincitrice del Premio Donna Città per la città di Milano, la dottoressa Maria Rescigno dell'Università di Biologia delle cellule dendritiche ed Immunoterapia nel Dipartimento di Oncologia Sperimentale dell'IEO per il suo impegno nella ricerca contro il cancro.

Riconoscimenti speciali anche ai gruppi di partecipanti più numerosi, in particolare sul palco sono salite una nutrita rappresentanza delle Presentatrici de L'Aquila e di Como per celebrare il secondo anno del loro gemellaggio.

Una manifestazione che ha ottenuto grande coinvolgimento e successo di pubblico. Per l'edizione

ne 2012 l'obiettivo di raddoppiare i numeri 2011 non è un'utopia: basta che ciascuna delle diecimila partecipanti di quest'anno porti con sé un'amica!

Avon, leader assoluto in Italia e nel Mondo nella vendita diretta di prodotti cosmetici con 6 milioni di Presentatrici in tutto il mondo. Fondata negli Stati Uniti nel 1886, è presente in più di 100 paesi e nei cinque continenti. La sede italiana si trova ad Olgiate Comasco (CO) fin dal 1966.

Avon è l'azienda che meglio interpreta i bisogni delle donne in termini di prodotto, servizio e sviluppo delle loro potenzialità in tutto il mondo. È da sempre impegnata su molti fronti per garantire loro il diritto alla salute, sostenerle nella crescita professionale ed economica ed incoraggiarle a sentirsi belle fuori e dentro.

Cristina Pasquini
c.pasquini@saywhat.it



Reportage

1° Ethiopian Lakes Trail



La ASD Run&Travel (www.runandtravel.it), con sede a Gallarate (VA), è un'associazione sportiva di Trail Running targati UISP che si svolgono in Africa. Perché in Africa?

Per far conoscere un continente ricco di storia, tradizioni, cultura e... di runner.

Etiopia, Kenya e Marocco apprezzati da un punto di vista paritetico: si corre con i ragazzi e gli atleti locali e... le lezioni sono importanti: lezioni di vita, di stile (penserete di... tecnica corsa... ma non solo!), di amicizia, di condivisione.

Esprimere le sensazioni destate nei nostri cuori da questa prima edizione della **Ethiopian Lakes Trail** è un arduo compito.

Non è una frase fatta: è quasi impossibile esprimere le emozioni di un Trail di questo tipo.

Forse solo le foto possono dare una piccola idea del clima che si è instaurato tra tutti i partecipanti e coloro che assistevano al passaggio

dei concorrenti, un po' stupiti, ma soprattutto entusiasti.

Quando un atleta "super navigato" tra Marathons Des Sables (la "s" sta per il plurale - 2 portate a termine), svariate 100Km del Sahara, Namibia, ecc. ti dice: "...**non ho mai corso con una folla di bambini così entusiasti, tanto da venirmi le lacrime agli occhi...**" ecco forse già qui il nostro obiettivo può dirsi raggiunto.

Raggiunto per questa prima edizione ovviamente.

Abbiamo nel nostro piccolo permesso di scoprire ai partecipanti una realtà umana e naturale straordinaria; si è gioito insieme agli atleti (giovannissimi) Etiopi, ai ragazzi locali che in 2 tappe hanno anch'essi voluto essere della gara, **correndo con**

scarpe disastrose, calze, e a piedi nudi... Abbiamo sofferto insieme le fatiche di una competizione non lunghissima come chilometri ma sicuramente impegnativa per la tipologia di

percorso e l'altitudine.

Abbiamo conosciuto l'Etiopia. Ci siamo emozionati di Etiopia. Ci siamo innamorati di Etiopia!

E ora in agosto l'esperienza africana continua con la **3ª Kenya Highlands Race (Corsa e Safari!)**.

E per gli amanti del deserto in novembre **100K del Draà in Marocco**.

Infine inauguriamo un'associazione che accomuna i **miglior trail al**

mondo: www.runtheworld!

Oltre a quelli targati ASD Run&Travel trovate Run Iceland (Islanda), Toubkal (Marocco) e Brasile (Run for Pititinga) con la presenza di Giovanni Storti (Aldo - Giovanni - Giacomo) per intenderci!

Scegli con un clic dove correre e, soprattutto, perché correre!





RUN & TRAVEL
organizza:



3^a KENYA HIGHLANDS RACE

Corsa a tappe sugli altipiani del Kenya: 4 tappe di 16, 20, 18, 22 Km da Nanyuki, cittadina alle pendici del Monte Kenya, fino alle Thompson's Falls a Nyahururu, città dove vive e si allena il campione olimpico, miglior maratoneta 2009-2010, **Samuel Kamau Wanjiru**.

Un TRAIL per conoscere veramente l'Africa, le tradizioni e la cultura di popolazioni che hanno la corsa nel sangue. Nel Kenya dei grandi parchi scopriremo il fascino selvaggio ed incontaminato del Safari: Lake Nakuru National Park e una giornata nello splendido Samburu Park!

GRANDE NOVITA' 2011: per gli accompagnatori sportivi e gli appassionati di ciclismo possibilità di seguire la gara in MTB!

Corsa e Natura: l'unione perfetta per la 3^a edizione della Kenya Highlands Race in programma dall' 9 al 17 Agosto 2011. Non perdere questa occasione unica!

Per iscrizioni e informazioni:
info@runandtravel.it
www.runandtravel.it
Rosella Stramare:
Mob. 349.8315243

PROGRAMMA

09 Agosto Partenza dall'Italia.

10 Agosto
Arrivo in primissima mattinata a Nairobi.
Trasferimento a Nanyuki (alt. 1900 metri circa).
Nel pomeriggio breve trekking nella foresta del Mt Kenya per acclimatazione all'altitudine.
Pranzo incluso, cena e pernottamento in Lodge.

11 Agosto
Prima tappa 16 km circa.
La tappa si svolge tra le bellissime colline di Nanyuki.
Nel pomeriggio trasferimento a Isiolo.
Pensione completa in Hotel.

12 Agosto
Dopo la colazione, Safari nello splendido Samburu Park.
Pranzo in Lodge durante il Safari.
In serata rientro a Nanyuki. Cena e pernottamento in Hotel.

13 Agosto
Seconda tappa 20 km.
Tappa in savana con possibilità di incrociare i primi animali Africani: zebre, gazzelle, giraffe...
Nel pomeriggio possibilità di un Safari nella bellissima riserva privata Sweetwaters (opzionale).
Pensione completa in Lodge.

14 Agosto
Terza tappa 18 km.
Tappa nella savana con percorso collinare.
Trasferimento da Nanyuki alla partenza nei pressi del villaggio Maasai a Ngarenyiro. Arrivo nella piana di Elephant Ridge nel cuore della savana. Durante questa tappa possibilità di incrociare anche... elefanti! Nel pomeriggio trasferimento al Thompson's Falls Lodge di Nyahururu.
Pensione completa in Lodge.

15 Agosto
Quarta ed ultima tappa 22 km.
Siamo a Nyahururu sul percorso tracciato dal coach di Samuel Kamau Wanjiru.
Tracciato in altura, molto tecnico e spettacolare tra incantevoli villaggi Kikuyu. Partenza e arrivo c/o il Thompson's Falls Lodge (alt. 2400 metri circa).
Pranzo al Lodge. Premiazione.
Trasferimento a Nakuru. Cena e pernottamento in Hotel.

16 Agosto
Dopo la colazione, Safari nel Nakuru National Park.
Pranzo in Lodge durante il Safari.
Trasferimento a Nairobi per chi rientra in Italia o per estensioni.
Cena libera. Pernottamento in Hotel.

17 Agosto
Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.
Partenze per le eventuali estensioni.

Quote di Partecipazione

Costo per persona in camera doppia

• Iscrizioni fino all'esaurimento del pre-booking voli aerei (N.30 posti)	Euro 1830,00
• Iscrizioni successive	Euro 1950,00

Supplemento singola: Euro 50,00

• Atleti: iscrizione gara + iscrizione ASD Run&Travel + tessera UISP	Euro 150,00
• Ciclisti: noleggio e trasporto MTB + iscrizione ASD Run&Travel	Euro 220,00
• Accompagnatori: iscrizione ASD Run&Travel	Euro 30,00

Le quote comprendono:

- Voli di linea dall'Italia (Milano) (quote da altre città su richiesta)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio

Le quote non comprendono:

- Visto per ingresso Kenya (25US\$)
- Ingressi ai parchi Samburu e Nakuru (circa 60US\$ a parco)
- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non è indicato espressamente nel presente programma
- Attività opzionali



dal 9 Agosto al 17 Agosto
I Trails per emozionarti d'Africa
vi aspettiamo anche in Etiopia e Marocco...





La Marathon Des Sables

Un'esperienza di vita oltre la corsa...

di **Emanuela Beriola e Alessandro Papi**

La 26ª edizione della Marathon des Sables nel deserto Marocchino, in completa autosufficienza alimentare, è di 250 km suddivisa in 6 terribili tappe: 33km - 38km - 38km - 82km - 42km e 17km.

L'organizzazione provvede solo al rifornimento idrico costituito da circa sette o nove litri di acqua al giorno suddivisi in base alla durezza della tappa. 1 bottiglia da 1,5 viene consegnata prima della partenza e due all'arrivo di ogni tappa, il resto viene distribuito durante la corsa (una bottiglia ogni 10-12km); da sottolineare che se non si prende l'acqua ai vari check-point non si ha diritto di riceverla a fine tappa!

Considerato che abbiamo corso con temperatura sopra i 50 gradi si può affermare che l'acqua è appena sufficiente per il minimo indispensabile: ossia per bere, prepararsi il cibo, lavarsi i denti e basta... e in alcuni momenti abbiamo sofferto la sete. La particolarità che contraddistingue questa corsa è proprio l'autosufficienza alimentare: questo significa che bisogna portarsi sulle spalle uno zaino che non deve pesare meno di 6,5 kg e non più di 13 kg dove vengono riposti i propri sogni e speranze di una settimana di corsa e, ovviamente, deve contenere

anche il materiale obbligatorio: un sacco a pelo (noi lo avevamo ridotto a poche "piume"), una lampada frontale, 10 spille di sicurezza, una bussola, un accendino, un coltello, un antisettico cutaneo, una pompa succhia veleno (nel caso di incontri con i serpenti), un fischietto, uno specchio di segnalazione e un telo di alluminio.

Ciascuno deve provvedere al proprio sostentamento portandosi dietro tutto il necessario, quindi anche fornello e cibo sufficiente per la durata della corsa; alimentazione composta principalmente da cibi liofilizzati, un po' di grana, olio di oliva e qualche noce... tutto quantificato in 2000 calorie giornaliere, in quanto nessun tipo di cibo viene fornito dall'organizzazione prima, durante e dopo la gara, non ci sono ristori per 7 giorni e in mezzo al deserto, non ci sono negozi per fare acquisti! ...e il bello è che l'organizzazione controlla a sorpresa che ciascun concorrente abbia sempre con sé tutto il materiale necessario, obbligatorio e sufficiente per affrontare giornalmente la tappa.

La corsa fin dall'inizio si è dimo-

strata veramente dura per chi non era avvezzo alla sabbia sahariana con ben 13 km consecutivi di ERG ovvero dune alte perfino 400 m. Senza considerare la seconda tappa che, oltre alle solite dune, ci ha accolti con una tempesta di sabbia con vento oltre 80 km/h per tutto il percorso. Qui noi due abbiamo maturato la decisione di stare insieme per le 5 tappe che mancavano anche per avere una maggiore sicurezza e cercare di finirla entrambi. Decisione che si è rivelata azzeccata avendo terminato la corsa insieme scarichi di energia, ma carichi di emozioni e sensazioni bellissime condivise in tutto il percorso.

Le rimanenti quattro tappe si sono così svolte al ritmo "non fermarsi" e "non mollare mai" e ogni serata a fine tappa era all'insegna del POCO: mangiare, lavarsi, dormire, ecc. La tenda, unica cosa messa disposizione, a parte l'acqua dall'organiz-

zazione, l'abbiamo condivisa con altri cinque italiani: la mitica tenda 50! I nostri compagni, Luca, Marco, Massimo, Nicola e Aldo sono stati straordinari, si sono dimostrati disponibilissimi e unici, abbiamo condiviso tutto: dal cibo alla carta igienica, non potevamo avere degli "avventurieri-corridori" migliori... e ci siamo già iscritti in blocco ad una gara per avere l'occasione di ritrovarci tutti insieme... ovviamente non della stessa lunghezza e durezza: bisogna pur divertirsi ogni



non pensare alla fatica del giorno trascorso e dava la forza per poter affrontare le asperità del giorno successivo... così come ci hanno affascinato gli immensi spazi che solo il deserto può dare e gli occhi della povertà di chi ti rincorre per avere solo un sorriso...

Grazie a tutti, italiani e stranieri, con i quali abbiamo condiviso questa meravigliosa corsa-avventura-esperienza che ci ha cambiato la vita, non li dimenticheremo mai.

Per la cronaca la corsa è stata vinta dal marocchino Rachid el Morabity, che rompe l'egemonia dei fratelli Ahansal che durava da 14 anni, in 20h56'19". secondo il marocchino Mohamed Ahansal, vincitore delle ultime tre edizioni, in 21h03'37" e terzo il giordano Salameh al Aqra in 21h42'06".

Un ottimo 12° posto nella tappa più lunga (82 km) e un altrettanto ottimo 10° posto nella penultima tappa, hanno consentito all'italiano Marco Olmo, alla sua 16ª partecipazione, di terminare in 11ª posizione in 25h14'40", Zanotti è giunto 9°.

In campo femminile domina la francese Laurence Klein in 26h57'24", seconda la spagnola Emme Roca in 27h46'04" e terza la francese Sonia Furtado in 28h43'08".



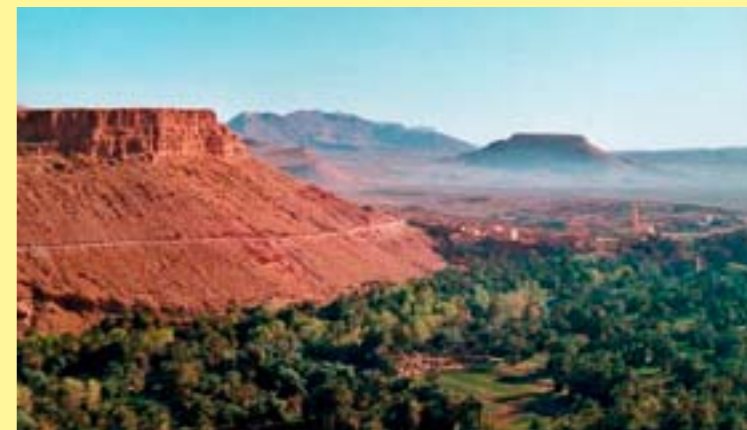
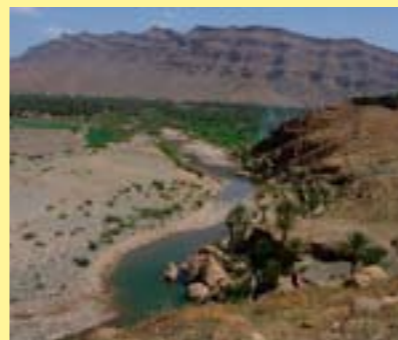
100K DEL DRAA'

**Il deserto, le oasi,
 i palmeti...
 tutto questo
 è il Draà!**

**Dal 28 ottobre
 al 06 novembre 2011**

**Siamo nel grande
 Sud del Marocco,
 al confine
 con l'Algeria.**

La valle del fiume Draà (tra Ouarzazate e M'hamid), è considerata uno dei posti più suggestivi del Marocco: una successione di oasi, palmeti e piccoli villaggi in terra cruda. Da M'hamid la strada finisce e comincia il deserto del Sahara. Il Trail segue inizialmente l'uadi del Draa' tra palmeti, Kasbah e Ksour, paesini fortificati. Si prosegue per il deserto di sabbia, fino ad addentrarsi nell'immensità oceanica della "MER DE SABLE", il mare di sabbia, ai confini con l'Algeria. Saremo accompagnati dai discendenti dei mitici Uomini Blu che allestiranno ogni giorno l'accampamento, cucineranno per noi cibi semplici ma prelibati, ci delizieranno col pane cotto nella sabbia e la cerimonia del thè verde...



PROGRAMMA

28 Ottobre

Partenza dall'Italia.
 Arrivo a Marrakech e Trasferimento in Hotel.
 Nel pomeriggio possibilità di visitare questa straordinaria città, patrimonio dell'umanità.
 Pranzo e cena liberi.

29 Ottobre

In primissima mattinata trasferimento a Ouarzazate.
 Pranzo lungo il tragitto. Arrivo in città nel tardo pomeriggio.
 Pernottamento e cena in Hotel.

30 Ottobre

Dopo la prima colazione, partenza in direzione di Zagora'. All'arrivo, la spettacolare Ait Sfol vi lascerà senza fiato. Piccolo villaggio in terra rossa, perfettamente conservato, nelle immediate vicinanze delle dune dove si trova il campeggio. Il tramonto con lo sfondo delle palme e la notte con un cielo carico di stelle luccicanti Vi accompagneranno nei preparativi per il tanto atteso "via"! Pensione completa al campo tendato.

31 Ottobre

Prima tappa 30 km.
 La tappa si svolge inizialmente lungo la valle del Draa. La sequenza dei palmeti è interrotta da caratteristiche kasbe in terra rossa. Dopo le oasi, ecco la prima sabbia e poi il plateau, piatto, infinito, come sono gli spazi Africani. Un passo nella catena del Jabel Bani ci apre la porta del Sahara. La discesa impegnativa che segue ci dà lo slancio per affrontare gli ultimi Km verso l'arrivo... Pensione completa nel bivacco appositamente allestito nel pianoro di Larjm.

1 Novembre

Seconda tappa 20 km.
 Questa tappa si snoda dal plateau verso il deserto di dune di sabbia. Si procede verso M'hamid. Fiancheggiata la piccola città di frontiera, si entra in una zona di dune sempre più maestose, fino allo spettacolare arrivo ad Hanis presso il bivacco fisso che ci ospiterà per le 2 notti successive. Pensione completa al bivacco.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Costo per persona in camera doppia: quote in fase di definizione.

Le quote comprendono:

- Voli dall'Italia (Milano - quote da altre città su richiesta)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio

2 Novembre

Giornata di relax con passeggiata tra le dune e i palmeti. Possibilità di visitare M'hamid con la sua antica Kasbah. Pensione completa al bivacco.

3 Novembre

Terza tappa 23 Km
 Tappa estremamente impegnativa. Prima parte tra le grandi dune, poi passaggi difficoltosi nell'Uadi del Draa. Poi ancora sabbia, sabbia... fino all'arrivo in pieno deserto. Pensione completa al bivacco allestito nel deserto nella zona di Oadnam.

4 Novembre

Quarta ed ultima tappa: Km 25
 Partenza sempre con la sabbia padrona incontrastata del percorso. Si incrocia qualche bivacco isolato, tenendo sempre la catena del Jabel Bani sulla sinistra. Poi, usciti dalle dune, il Plateau ci accompagna negli ultimi Km verso le grandi dune di Erg Layhode, dove sarà posizionato l'arrivo conclusivo. Ristoro e poi trasferimento al campo tendato di M'hamid. Cerimonia di premiazione. Pensione completa al bivacco.

5 Novembre

Partenza in prima mattinata per Agadir o Marrakech. La città del rientro verrà valutata in base alla disponibilità voli. Pranzo durante il trasferimento. Cena e pernottamento in Hotel o Riad.

6 Novembre

Transfer in aeroporto per il rientro in Italia.



Le quote non comprendono:

- Visto
- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indica espressamente nel presente programma
- Attività opzionali

Attilio Licciardi e Paola Tiselli vincono la Mar&thon crociera a tappe sul Mediterraneo



I palermitano Attilio Licciardi vince con il tempo di 1h37'37" la prima edizione della Mar&thon crociera a tappe. Il particolare evento sportivo organizzato dalla Lega Atletica UISP Sicilia e dall'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia ha visto i partecipanti correre quattro tappe per un totale di circa 30 km nei porti più belli del mediterraneo. Tra le donne grande prestazione e vittoria della vice campionessa europea master Paola Tiselli che è riuscita a classificarsi seconda assoluta col tempo di 1h38'56", terzo gradino del podio per Pietro Vassallo col tempo di 1h40'19". Il nutrito gruppo di atleti palermitani è riuscito, nella tappa svoltasi a Savona, ad aggiudicarsi l'ambita e preziosa Coppa XXV Aprile che per la prima volta, dopo 39 edizioni, lascia la Liguria.

Ecco i nomi dei vincitori di ogni categoria: TM Alessio Vassallo, Anastasia Gasparro - M40 Mimmo Piombo, Deborah Li Vigni - F45 Loredana Li Vigni - F50 Giuliana Amarù - M55 Salvatore Trione, Anna Di Mauro - M60 Francesco Puccio, Francesca Matiolo - M65 Pietro Mafara - M70 Carlo Orsolini.



57° Campionato su pista



Ferrara 11/12 giugno

Via Porta Catena 81

Organizzazione: ASD Atletica Bondeno

Referente: sig. Daniele Guandalini - **Tel.:** 338.7605739

e-mail: daniele.guandalini@aliceposta.it

Dispositivo tecnico - Orario gare - Modulo iscrizione



ASPETTANDO
ECO-MARATONA DEI MONTI PISANI (2012) 1° TRAIL DI DANTE
(DANTE'S TRAIL) 23KM SAN GIULIANO TERME (PISA)
DOMENICA 3 LUGLIO 2011 PARTENZA ORE 8.30

ADERIAMO ALLA CAMPAGNA
GETTA I RIFIUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI
(PENALITA' IN MINUTI IN CASO DI INQUINAMENTO
DEL CONTESTO NATURALE)

QUOTA D'ISCRIZIONE
EURO 15,00
(ENTRO IL 25 GIUGNO)
EURO 18,00
(ENTRO IL 30 GIUGNO)
NUMERO CHIUSO A 400 PARTECIPANTI.

PER INFORMAZIONI
(MODULO D'ISCRIZIONE, REGOLAMENTO, ETC.)

WWW.IDEARUN.IT
WWW.ECOMARATONADEIMONTIPISANLIT

EMAIL:
STEFANO.SBRANA@LMONTASPORTITALIA.IT
AMAGGINI@LIBERO.IT
FAX: 050.503119



Nei giorni 9 e 10 ottobre 2010 presso l'Hotel Alexander Spiaggia di San Mauro Mare (FC) si è tenuto il convegno



A TUTTO TRAIL

Il convegno è stato un importante momento di riflessione sul tema del trail, coniugato nella versione di un'associazione, come la nostra, di "sportpertutti". In questa occasione

sono state presentate alcune proposte operative, che certamente consentiranno alla nostra Lega di poter ben lavorare in questo importante settore di attività. I materiali presentati nel corso del convegno sono disponibili al link

www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=48&contentId=52#A%20TUTTO%20TRAIL



Struttura organizzativa

Responsabile
Aurelio Michelangeli

E-mail
atletica@uisp.it

Calendario

[Calendario attività](#)

Verbali

■ [verbale incontro del 14-11-2009](#)

Convegno "A TUTTO TRAIL"

- [Ringraziamenti](#)
- [Manifesto](#)
- [Linee guida](#)
- [YOUNG TRAIL](#)
- [SLIDE YOUNG TRAIL UISP](#)
- [A TUTTO TRAIL](#)



Foto di Lega Atletica UISP Ferrara



Scarica dal sito UISP nazionale i regolamenti per l'attività 2011

<http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=25&contentId=6>



Regolamenti attività 2011

- [Corsa in salita](#)
- [Cross](#)
- [Trail - Granfondo - Ciaspole](#)
- [Maratona](#)
- [Maratonina](#)
- [Strada 10 Km](#)



Foto di Anna Maria Gallorini



Ethiopian Lakes Trail - Foto di Patrizio



Corriprimavera Livorno - Foto di Roberto Onorati



Gli organi direttivi



Presidente

Antonio Gasparro - a.gasparro@uisp.it

Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecasse, Andrea Giansanti.

Commissione Trail

Aurelio Michelangeli (responsabile), Bruno Orlandini, Maria Bellini, Francesco Capecci, Elio Piccoli, Luigi Viganò.

Viviciatt

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

Sito Internet

Vincenzo Rocco

Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00



Campionati Nazionali 2011

Pista

11/12 giugno	Emilia Romagna	Comacchio (FE) ASD Atletica Bondeno Daniele Guandalini 338/7605739 daniele.guandalini@aliceposta.it
--------------	----------------	---

Corsa in salita

17 luglio	Toscana	28ª SALITREDICI - Abbadia San Salvatore (Siena) ASD Uisp Abbadia San Salvatore Carli Silvio - 340/8712244
-----------	---------	---

Trail running - Short Trail

24 luglio	Lazio	5ª TRAIL MONTI DELLA META (FR) ASD Atina Trail Running info@atinatrailrunning.com Nardelli Loris 348/3349155 077/6610556 Picinisco (FR)
-----------	-------	---

Maratonina

27 novembre	Piemonte	Trino (VC)
-------------	----------	------------

Maratona

18 dicembre	Toscana	13ª PISAMARATHON PISAMARATHON STRAPAZZATA CLUB A.P.D. De Rosa Vincenzo 347/8182216 Maggini Andrea 348/7058830 maggini@pisamarathon.it
-------------	---------	---

Formazione

Raduno Tecnico	23-30 Agosto 2011	Abbadia San Salvatore (Siena)
----------------	-------------------	-------------------------------



insieme
per crescere

WWW
sportesicurezza.it

assicuriamo lo sport

**SPORT &
SICUREZZA**

CARIGE ASSICURAZIONI
CARIGE VITA NUOVA
ASSICURAZIONI
GRUPPO BANCA CARIGE

Scegli la sicurezza di un grande gruppo bancario e assicurativo

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio.

MODENA

Via IV Novembre, 40/H
41100 Modena
tel. 059/820205
fax 059/335638
mail uc.segreteria@ucass.it

FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R
50126 Firenze
tel. 055/6580614
fax 055/680313
mail segreteria.generale@ucass.it

MILANO

Via Adige, 11
20135 Milano
tel. 02/55017990
fax 02/55181126
mail milano@ucass.it

NAPOLI

Corso Umberto I, 381
80138 Napoli
tel. 081.268137
fax 081.268137
mail campania@ucass.it

VENEZIA

via Cappuccina, 19F
30172 Mestre (VE)
tel. 041.980572
fax 041.980829
mail veneto@ucass.it

REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5
42100 Reggio Emilia
tel. 0522.267211
fax 0522.332782
mail reggioemilia@ucass.it

Per ogni informazione rivolgiti al tuo comitato UISP

Comitati regionali e territoriali

Direzione Nazionale

L.go Nino Franchellucci, 73
00155 Roma
Tel.: 06.4398431
Fax: 06.43984320
e-mail: uisp@uisp.it
C.F. 97029170582

Lega Atletica leggera

Largo N. Franchellucci, 73
00155 - Roma
Tel. 06/43984328
Fax 06/43984320
E-mail atletica@uisp.it
www.uisp.it/atletica
Presidente: Antonio Gasparro

Comitato Asti

c/o Silvio Mario
Via Cecchin, 6
14100 - Asti (AT)
Tel. 347/2957794
Fax 0141/593440
Email asti@uisp.it

Comitato Biella

Via De Marchi, 3
13900 - Biella (BI)
Tel. 015/33349 + Fax
Email biella@uisp.it

Comitato Bra

Via Mercantini, 9
12042 - Bra (CN)
Tel. 0172/431507
Fax 0172/433154
Email bra@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bra

Comitato Cirié Settimo Chivasso

Via Petrarca, 20
10036 - Settimo Torinese (TO)
Tel. 011/8006882 + Fax
Email settimocirie@uisp.it
Sede Decentrata
Via Matteotti, 16
10073 Cirié (TO)
Tel. 011/9203302 + Fax
Email cirie@uisp.it
Sito web www.uisp.it/settimocirie

Comitato Cuneo

Via XX Settembre, 4
12100 - Cuneo (CN)
Tel. 0171/694065
Fax 0171/618346
Email cuneo@uisp.it

Comitato Ivrea Canavese

Stradale Torino, 447
10015 - S.B.D'Ivrea (TO)
Tel. 0125/632151
Fax 0125/234389
Email ivrea@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ivrea

Comitato Novara

Via Alcarotti, 2/B
28100 - Novara (NO)
Tel. 0321/391737 + Fax
Email novara@uisp.it

Comitato Piemonte

Piazza della Repubblica, 6
10122 - Torino (TO)
Tel. 011/4363484
Fax 011/4366624
Email piemonte@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piemonte

Comitato Alessandria

Via S.Lorenzo, 107
15100 - Alessandria (AL)
Tel. 0131/253265
Fax 0131/255032
Email alessandria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/alessandria

Comitato Pinerolo

Viale Grande Torino, 7
10064 - Pinerolo (TO)
Tel. 0121/322668-377516
Fax 0121/395039
Email pinerolo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pinerolo

Comitato Torino

Via Nizza, 102
10126 - Torino (TO)
Tel. 011/677115
Fax 011/673694
Email torino@uisp.it
Sito web www.uisp.it/torino

Comitato Vallesusa

Via Capra, 27
10098 - Rivoli (TO)
Tel. 011/9781106
Fax 011/9503867
Email vallesusa@uisp.it
Sito web www.uisp.it/vallesusa

Comitato Verbano-Cusio-Ossola

Via Murata, 53
28844 - Villadossola (VB)
Tel. 0324/52011 + Fax
E-mail vco@uisp.it

Comitato Vercelli

Via Mameli, 19
13100 - Vercelli (VC)
Tel. 0161/600049 + Fax
Email vercelli@uisp.it



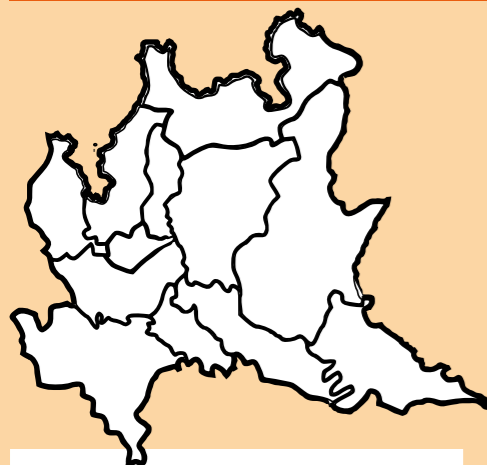
Comitato Valle d'Aosta

Via Binel, 11
11100 - Aosta (AO)
Tel. 0165/31342 + Fax
Email valledaosta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/valledaosta

Comitato Aosta

Via Binel, 11
11100 - Aosta (AO)
Tel. 0165/31342 + Fax
Email aosta@uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Comitato Lombardia

Sede legale:
Via Adige, 11 - 20135 Milano
Segreteria:
Via Brescia, 56 - 26100 - Cremona (CR)
Tel. 0372/431771
Fax 0372/436660
Email lombardia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lombardia

Comitato Bergamo

Via G. Quarenghi, 34
24122 - Bergamo (BG)
Tel. 035/316893
Fax 035/4247207
Email bergamo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bergamo

Comitato Brescia

Via B.Maggi, 9
25124 - Brescia (BS)
Tel. 030/47191
Fax 030/2400416
Email brescia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/brescia

Comitato Como

Via F.Anzani, 9
22100 - Como CO
Tel. 031/241507 + Fax
Email como@uisp.it
Sito web www.uisp.it/como

Comitato Cremona

Via Brescia, 56
26100 - Cremona (CR)
Tel. 0372/431771
Fax 0372/436660
Email cremona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cremona

Comitato Lecco

Via Roma, 8
23864 - Malgrate (LC)
Tel. 0341/360800 + Fax
Email lecco@uisp.it

Comitato Lodi

Via Paolo Gorini, 19
26900 - Lodi (LO)
Tel. 0371/422179 + Fax
Email lodi@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lo

Comitato Mantova

Via Ilaria Alpi, 6
46100 - Mantova (MN)
Tel. 0376/362435-365162
Fax 0376/320083
Email mantova@uisp.it

Comitato Milano

Via Adige, 11
20135 - Milano (MI)
Tel. 02/55017990
Fax 02/55181126
Email milano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/milano

Comitato Monza-Brianza

Via Puglia, 14
20052 - Monza (MB)
Tel. 039/2308284
Fax 039/8900020
Email monzabrianza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/monzabrianza

Comitato Pavia

Via Gramsci, 19
27100 - Pavia (PV)
Tel. 0382/461660 + Fax
Email pavia@uisp.it

Comitato Varese

P.Za De Salvo, Angolo V.Lombardi
21100 - Varese (VA)
Tel. 0332/813001
Fax 0332/482812
Email varese@uisp.it
Sito web www.uisp.it/varese



Comitato Friuli Venezia Giulia

Via Nazionale, 92/5
33040 - Pradamano (UD)
Tel. 0432/640154 - Fax 0432/641853
Email: friulivgiulia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/friuliveneziagiulia

Comitato Gorizia

Via Nizza, 20 - 34170 - Gorizia (GO)
Tel. 0481/535204 + Fax
Email gorizia@uisp.it

Comitato Pordenone

Via Roma, 11
33080 - Zoppola (PN)
Tel. 0434/574287 - Fax 0434/1994019
Email pordenone@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pordenone

Comitato Trieste

Via Beccaria, 6 - 34133 - Trieste (TS)
Tel. 040/639382 - Fax 040/362776
Email trieste@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trieste

Comitato Udine

Via Nazionale, 92/5
33040 - Pradamano (UD)
Tel. 0432/640025 - Fax 0432/640023
Email udine@uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Comitato Bolzano

Via Dolomiti, 14
39100 - Bolzano (BZ)
Tel. 0471/300057 - Fax 0471/325007
Email bolzano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bolzano

Comitato Trento

Largo Nazario Sauro, 11
38121 - Trento (TN)
Tel. 0461/231128 + Fax
Email trento@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trento



Comitato Veneto

Via Cappuccina, 19/F
30172 - Mestre (VE)
Tel. 041/980572 - Fax 041/980829
Email veneto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/veneto

Comitato Belluno

Via Barozzi, 19 - 32100 - Belluno (BL)
Tel. 0437/981409 + Fax
Email belluno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/belluno

Comitato Legnago

C/O Cascina Del Parco Viale Dei Tigli, 1/D
37045 - Legnago (VR)
Tel. 0442/25044 - Fax 0442/628763
Email legnago@uisp.it

Comitato Padova

Stadio Euganeo Viale N. Rocco, 60
35135 - Padova (PD)
Tel. 049/618058 - Fax 049/8641756
Email padova@uisp.it
Sito web www.uisp.it/padova

Comitato Rovigo

Via C.Goldoni, 2/A
45100 - Rovigo (RO)
Tel. 0425/411754 - Fax 0425/412485
Email rovig@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rovigo

Comitato Treviso

Via F.Benaglio, 28
31100 - Treviso (TV)
Tel. 0422/262678 - Fax 0422/269003
Email treviso@uisp.it
Sito web www.uisp.it/treviso

Comitato Venezia

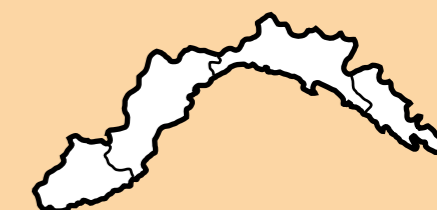
Via Rizzardi, 48
30175 - Marghera (VE)
Tel. 041/5380945 - Fax 041/9342154
Email venezia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/venezia

Comitato Verona

Via Villa, 25
37124 - Verona (VR)
Tel. 045/8348700 - Fax 045/8306077
Email verona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/verona

Comitato Vicenza

Corso Fogazzaro, 50
36100 - Vicenza (VI)
Tel. 0444/322325 + Fax
Email vicenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/vicenza



Comitato Liguria

Via al Ponte Reale, 2/14
16124 - Genova (GE)
Tel. 010/2513112 - 2472901
Fax 010/2477404
Email liguria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/liguria

Comitato Genova

Piazza Campetto, 7/13-14
16123 - Genova (GE)
Tel. 010/2471463 - Fax 010/2470482
Email genova@uisp.it
Sito web www.uisp.it/genova

Comitato Imperia

Via S.Lucia, 16
18100 - Imperia (IM)
Tel. 0183/299188 + Fax
Email imperia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/imperia

Comitato La Spezia

Via XXIV Maggio, 351
19125 - La Spezia (SP)
Tel. 0187/501056 - Fax 0187/501770
Email laspezia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/laspezia

Comitato Savona

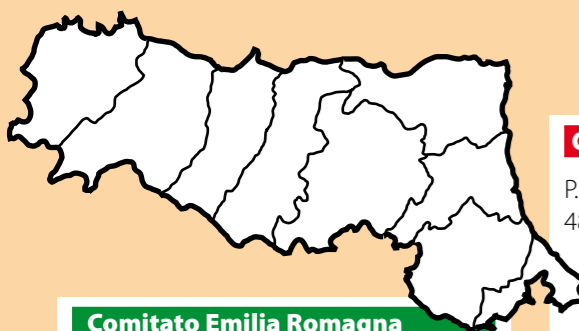
Via San Giovanni Bosco, 1/4
17100 - Savona (SV)
Tel. 019/820951 - Fax 019/820959
Email savona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/savona

Comitato Valdimagra

Via Landinelli, 88
19038 - Sarzana (SP)
Tel. 0187/626658 - Fax 0187/627823
Email valdimagra@uisp.it
Sito web www.uisp.it/valdimagra

Comitati regionali e territoriali

Comitati regionali e territoriali


Comitato Emilia Romagna

Via Riva Reno, 75/III
40121 Bologna (Bo)
051/225881 - Fax 051/225203
Email emiliaromagna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/emiliaromagna

Comitato Bologna

Via Dell'Industria, 20
40138 - Bologna (BO)
Tel. 051/6013511
Fax 051/6013530
Email bologna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bologna

Comitato Ferrara

Via Verga, 4
44124 - Ferrara (FE)
Tel. 0532/907611
Fax 0532/907601
Email ferrara@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ferrara

Comitato Forlì-Cesena

Via Aquileia, 1
47100 - Forlì (FO)
Tel. 0543/370705
Fax 0543/20943
Email forlicesena@uisp.it
Sede Decentrata
Via Cavalcavia, 709
47521 - Cesena (FO)
Tel. 0547/630728
Fax 0547/630739
Email cesena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/forlicesena

Comitato Imola Faenza

Via Tiro A Segno, 2
40026 - Imola (BO)
Tel. 0542/31355
Fax 0542/32962
Email imola@uisp.it
Sede Decentrata
C/O Palabubani - Piazzale Pancrazi, 1
48018 - Faenza (RA)
Tel. 0546/623769 - 0546/623769
Fax 0546/625939
Email faenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/imola_faenza

Comitato Bassa Romagna

P.Le Veterani Dello Sport, 4
48022 - Lugo (RA)
Tel. 0545/26924
Fax 0545/35665
Email bassaromagna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bassaromagna

Comitato Modena

Via IV Novembre, 40/H
41123 - Modena (MO)
Tel. 059/348811
Fax 059/348810
Email modena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/modena

Comitato Parma

Via Testi, 2
43122 - Parma (PR)
Tel. 0521/707411
Fax 0521/707420
Email parma@uisp.it
Sito web www.uisp.it/parma

Comitato Piacenza

Via IV Novembre, 168
29122 - Piacenza (PC)
Tel. 0523/716253
Fax 0523/716837
Email piacenza@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piacenza

Comitato Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5
48121 - Ravenna (RA)
Tel. 0544/219724
Fax 0544/219725
Email ravenna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ravenna

Comitato Reggio Emilia

Via Tamburini, 5
42122 - Reggio Emilia (RE)
Tel. 0522/267211
Fax 0522/332782
Email reggioemilia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/reggioemilia

Comitato Rimini

Largo I.Bertuzzi, 5a/5b
47923 - Rimini (RN)
Tel. 0541/772917
Fax 0541/791144
Email rimini@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rimini


Comitato Umbria

Via Della Viola, 1
06122 - Perugia (PG)
Tel. 075/5733532 + Fax
Email umbria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/umbria

Comitato Altotevere

Via O.Mancini, 4
06019 - Umbertide (PG)
Tel. 075/9417323 + Fax
Email altotevere@uisp.it

Comitato Foligno

Via E.Orfini, 14
06034 - Foligno (PG)
Tel. 0742/24126 + Fax
Email foligno@uisp.it

Comitato Media Valle Tevere

Corso V.Emanuele II, 6
06055 - Marsciano (PG)
Tel. 075/8749439 - Fax 075/8744126
Email mediavalletere@uisp.it

Comitato Orvieto

Via Sette Martiri, 42
05019 - Orvieto Scalo (TR)
Tel. 0763/390007 + Fax
Email orvieto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/orvieto

Comitato Perugia

Via Della Viola, 1
06122 - Perugia (PG)
Tel. 075/5730699 - Fax 075/5737091
Email perugia@uisp.it

Comitato Terni

Via Brodolini, 10/A
05100 - Terni (TR)
Tel. 0744/288187 - Fax 0744/227678
Email terni@uisp.it
Sito web www.uisp.it/terni

Comitato Trasimeno

Via A.Marchini, 3
06062 - Moiano Di C.Pieve (PG)
Tel. 0578/294337 + Fax
Email trasimeno@uisp.it


Comitato Toscana

Via F. Bocchi, 32
50126 - Firenze (FI)
Tel. 055/0125623
Fax 055/0125621
Email toscana@uisp.it
Sito web www.uisp.it/toscana

Comitato Arezzo

Via Catenai, 12
52100 - Arezzo (AR)
Tel. 0575/295475
Fax 0575/28157
Email arezzo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/arezzo

Comitato Carrara Lunigiana

Viale A.Vespucci, 1
54033 - Marina Di Carrara (MS)
Tel. 0585/73171 + Fax
Email carrara@uisp.it
Sede decentrata
Via Italia, 46
54028 - Villafranca in Lunigiana (MS)
Tel. 0187/495310
Email lunigiana@uisp.it

Comitato Empoli - Val D'Elsa

Via Bardini, 18
50053 - Empoli (FI)
Tel. 0571/72131
Fax 0571/700293
Email empoli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/empoli

Comitato Firenze

Via F. Bocchi, 32
50126 - Firenze (FI)
Tel. 055/6583501
Fax 055/685064
Email firenze@uisp.it
Sito web www.uisp.it/firenze

Comitato Grosseto

Viale Europa, 161
58100 - Grosseto (GR)
Tel. 0564/417756
Fax 0564/417759
Email grosseto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/grosseto

Comitato Livorno

Via Paretti, 8
57122 - Livorno (LI)
Tel. 0586/426702
Fax 0586/409872
Email livorno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/livorno

Comitato Lucca Versilia

C/o Campo Sportivo I. Nicoli Via Ales-
sandro Petri - Loc.Migliarina
55049 - Viareggio (LU)
Tel. 0584/53590
Fax 0584/430137
Email luccaversilia@uisp.it
Sede Decentrata
Viale Puccini, 351 Loc.Sant'Anna
55100 - Lucca (LU)
Tel. 0583/418310 + Fax
Email lucca@uisp.it
Sito web www.uisp.it/luccaversilia

Comitato Massa

Via Alberica, 6
54100 - Massa (MS)
Tel. 0585/488086 + Fax
Email massa@uisp.it

Comitato Piombino

Via Lerario, 118
57025 - Piombino (LI)
Tel. 0565/225644
Fax 0565/225645
Email piombino@uisp.it
Sito web www.uisp.it/piombino

Comitato Pisa

Viale Bonaini, 4
56125 - Pisa (PI)
Tel. 050/503066
Fax 050/20001
Email pisa@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pisa

Comitato Pistoia

Via Bastione Mediceo, 80
51100 - Pistoia (PT)
Tel. 0573/23082
Fax 0573/22208
Email pistoia@uisp.it
Sede Decentrata
Via Mazzini, 143
51015 - Monsummano Terme (PT)
Tel. 0572/950460
Fax 0572/950437
Sito web www.uisp.it/pistoia

Comitato Prato

Via Galeotti, 33
59100 - Prato (PO)
Tel. 0574/691133
Fax 0574/461612
Email prato@uisp.it
Sito web www.uisp.it/prato

Comitato Siena

Str. Massetana Romana, 18
53100 - Siena (SI)
Tel. 0577/271567
Fax 0577/271907
Email siena@uisp.it
Sito web www.uisp.it/siena

Comitato Valdera

Via Indipendenza, 12
56025 - Pontedera (PI)
Tel. 0587/55594
Fax 0587/55347
Email valdera@uisp.it

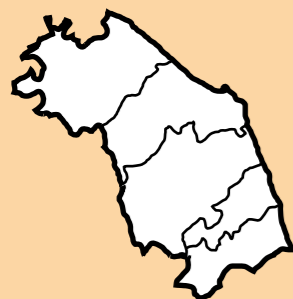
Comitato Val Di Cecina

Vicolo Degli Aranci, 8
57023 - Cecina (LI)
Tel. 0586/631273
Fax 0586/633376
Email valdicecina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/valdicecina

Comitato Zona Del Cuoio

Via Prov. Francesca Nord, 224
56022 - Castelfranco Di Sotto (PI)
Tel. 0571/480104 - 0571/480104
Fax 0571/480250
Email cuoio@uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Comitato Marche

Piazza Salvo D'acquisto, 29
60129 - Ancona (AN)
Tel. 071/2900059 - Fax 071/9941656
Email marche@uisp.it
Sito web www.uisp.it/marche

Comitato Ancona

Via L.Ruggeri 2/A
60131 - Ancona (AN)
Tel. 071/2863844 - Fax 071/2908460
Email ancona@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ancona

Comitato Ascoli Piceno

Via Timavo, 1
63039 - Porto D'Ascoli (AP)
Tel. 0735/657465 - Fax 0735/430769
Email ascolipiceno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/ascoli

Comitato Fabriano

Via F.Cavallotti, 45
60044 - Fabriano (AN)
Tel. 0732/251810 - 3002 + Fax
Email fabriano@uisp.it
Sito web www.uisp.it/fabriano

Comitato Fermo

Via Graziani, 71
63023 - Fermo (AN)
Tel. 0734/603223 + Fax
Email fermo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/fermo

Comitato Jesi

Viale Verdi, 39/A
60035 - Jesi (AN)
Tel. 0731/213090 - Fax 0731/207961
Email jesi@uisp.it
Sito web www.uisp.it/jesi

Comitato Macerata

Via Mameli, 39/H
62100 - Macerata (MC)
Tel. 0733/239444 - Fax 0733/520937
Email macerata@uisp.it
Sito web www.uisp.it/macerata

Comitato Pesaro-Urbino

Largo A.Moro, 12
61100 - Pesaro (PS)
Tel. 0721/65945 - Fax 0721/371494
Email pesaro@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pesaro

Comitato Senigallia

Via Tevere, 50/4
60019 - Senigallia (AN)
Tel. 071/65621 - Fax 071/65602
Email senigallia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/senigallia



Comitato Lazio

Largo Nino Franchellucci, 73
00155 - Roma (RM)
Tel. 06/43984325-312
Fax 06/43984315
Email lazio@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lazio

Comitato Castelli Romani

c/o Comitato regionale Uisp Lazio
Largo Nino Franchellucci, 73
00155 - Roma
Tel. 345/6876403
Email castelli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/castelliromani

Comitato Civitavecchia

Via Puglie, 12
00053 - Civitavecchia (RM)
Tel. 0766/501940 - Fax 0766/27322
Email civitavecchia@uisp.it

Comitato Frosinone

Via Virgilio, 83/B
03043 - Cassino (FR)
Tel. 380/7996009 - Fax 0776/49073
Email frosinone@uisp.it

Comitato Latina

Viale Don Morosini, 143
04100 - Latina (LT)
Tel. 0773/691169 Fax - 0773/660099
Email latina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/latina

Comitato Monterotondo

Piazza Togliatti, 3
00015 - Monterotondo (RM)
Tel. 06/90625117 - 90625666 + Fax
Email monterotondo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/monterotondo

Comitato Rieti

Piazza G.Oberdan, 13
02100 - Rieti (RI)
Tel. 0746/203990 + Fax
Email rieti@uisp.it
Sito web www.uisp.it/rieti

Comitato Roma

Viale Giotto, 16
00153 - Roma (RM)
Tel. 06/5758395 - Fax 06/5745009
Email roma@uisp.it
Sito web www.uisp.it/roma

Comitato Viterbo

Via Monte Asolone, 4
01100 - Viterbo (VT)
Tel. 0761/321861 + Fax
Email viterbo@uisp.it

Comitati regionali e territoriali



Comitato Abruzzo

Via dei Peligni, 24-26
65127 - Pescara (PE)
Tel. 085/4510342 + Fax
Email abruzzo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/abruzzo

Comitato Chieti

Via Pola, 1
66023 - Francavilla Al Mare (CH)
Tel. 347/3762165
Email chieti@uisp.it

Comitato L'Aquila

Via S.Sisto, 73/F
67100 - L'Aquila (AQ)
Tel. 345/4143605 - Fax 0862/700716
Email laquila@uisp.it
Sito web www.uisp.it/laquila

Comitato Pescara

Via Dei Peligni, 24
65127 - Pescara (PE)
Tel. 085/4510342 + Fax
Email pescara@uisp.it
Sito web www.uisp.it/pescara

Comitato Pratola Peligna - Sulmona

Via Discesa Della Schiavonia, 6
67035 - Pratola Peligna (AQ)
Tel. 0864/272101 - Fax 0864/278483
Email pratola@uisp.it

Comitato Teramo

Via Marcacci, 10
64026 - Roseto Degli Abruzzi (TE)
Tel. 085/8941297 + Fax
Email teramo@uisp.it

Comitato Vasto

C/O Centro Sportivo
San Paolo, Via G.Spataro
66054 - Vasto (CH)
Tel. 0873/59757 + Fax
Email vasto@uisp.it



Comitato Campania

Corso Umberto I, 381
80138 - Napoli (NA)
Tel. 081/268137 + Fax
Email campania@uisp.it
Sito web www.uisp.it/campania

Comitato Avellino

Via C.Colombo, 10 - ex distr.militare
83100 - Avellino (AV)
Tel. 0825/25373 + Fax
Email avellino@uisp.it

Comitato Benevento

Contrada Fontanelle, 122
82100 - Benevento (BN)
Tel. 0824/334326 + Fax
Email benevento@uisp.it

Comitato Caserta

Largo San Sebastiano, 7
81100 - Caserta (CE)
Tel. 0823/321670 + Fax
Email caserta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/caserta

Comitato Eboli - Sele, Diano, Cilento

Via S.Giovanni, 50
84025 - Eboli (SA)
Tel. 0828/332693 + Fax
Email eboli@uisp.it
Sito web www.uisp.it/eboli

Comitato Napoli

Corso Umberto I, 381
80138 - Napoli (NA)
Tel. 081/207250 - Fax 081/268137
Email napoli@uisp.it

Comitato Salerno

Via Luigi Guercio, 154
84100 - Salerno (SA)
Tel. 347/7994465 - Fax 081/935011
Email salerno@uisp.it
Sito web www.uisp.it/salerno

Comitato Zona Flegrea

Via Pasquale Lubrano, 1
80078 - Pozzuoli (NA)
Tel. 081/5264596 + Fax
Email zonaflegrea@uisp.it
Sito web www.uisp.it/zonaflegrea



Comitato Molise

Via Duca D'Aosta, 32
86100 - Campobasso (CB)
Tel. 0874/90745 - Fax 0874/461276
Email molise@uisp.it

Comitato Campobasso

Via Monsignor Bologna, 15
86100 - Campobasso (CB)
Tel. 0874/90745 - Fax 0874/461276
Email campobasso@uisp.it

Comitati regionali e territoriali

Comitato Taranto

Via Puglie, 102
74100 - Taranto (TA)
Tel. 099/7350807 + Fax
Email taranto@uisp.it
Sito web www.uisp.it/taranto

Comitato Valle D'Itria

Via Irene Del Vecchio, 1
74015 - Martina Franca (TA)
Tel. 080/4805759 + Fax
Email valleditria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/valleditria

Comitato Puglia

Via Mauro Amoruso, 2
70124 - Bari (BA)
Tel. 080/9958100 - Fax 080/9958090
Email puglia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/puglia

Comitato Bari

Via Mauro Amoruso, 2
70124 - Bari (BA)
Tel. 080/5615657 - Fax 080/5042961
Email bari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/bari

Comitato Barletta

Via Capua, 37
70051 - Barletta (BA)
Tel. 388/1190120
Email bat@uisp.it

Comitato Brindisi

Via XX Settembre, 75
72100 - Brindisi (BR)
Tel. 393/2282688
Email brindisi@uisp.it

Comitato Foggia

C/O Stadio Comunale
Sottogradinata Viale Ofanto
71100 - Foggia (FG)
Tel. 348/7719229 - Fax 0881/686780
Email foggia@uisp.it

Comitato Lecce

Via Venezia, 2
73100 - Lecce (LE)
Tel. 0832/318583 + Fax
Email lecce@uisp.it
Sito web www.uisp.it/lecce

Comitato Manfredonia

Via E.Toti, 14
71043 - Manfredonia (FG)
Tel. 338/4389640 - Fax 0884/512082
Email manfredonia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/gargano

Comitato Calabria

C/O Piscine, Loc. Marinella
88040 - Lamezia Terme (CZ)
Tel. 0968/53528 - Fax 0968/418656
Email calabria@uisp.it
Sito web www.uisp.it/calabria

Comitato Bianco

Via C.Colombo, 95
89032 - Bianco (RC)
Tel. 0964/911176 + Fax
Email bianco@uisp.it

Comitato Castrovillari

C.Da Magnapoco, 17
87012 - Castrovillari (CS)
Tel. 0981/38380 + Fax
Email castrovillari@uisp.it

Comitato Catanzaro

Via Grimaldi, 19
88100 - Catanzaro (CZ)
Tel. 0961/751944 - Fax 0961/752938
Email catanzaro@uisp.it

Comitato Cosenza

Piazza della Riforma, 3
87100 - Cosenza (CZ)
Tel. 0984/483009 - Fax 0984/822872
Email cosenza@uisp.it

Comitato Crotona

Via Ipazia, 2
88900 - Crotona (KR)
Tel. 0962/072129-30 - Fax 0962/072129
Email crotona@uisp.it

Comitato Lamezia Terme

C/o Piscine - Loc. Marinella
88040 - Lamezia Terme (CZ)
Tel. 0968/418508 - Fax 0968/418603
Email lameziaterme@uisp.it

Comitato Reggio Calabria

Via Gaspare del Fosso, 13
89127 - Reggio Calabria (RC)
Tel. 0965/923902 + fax
Email reggiocalabria@uisp.it

Comitato Basilicata

Via Gattini, 8
75100 - Matera (MT)
Tel. 0835/334076 + Fax
Email basilicata@uisp.it

Comitato Matera

Via Gattini, 8
75100 - Matera (MT)
Tel. 0835/334076 + Fax
Email matera@uisp.it
Sito web: www.uispmatera.it

Comitato Potenza

Vico San Nicola, 16
85025 - Melfi (PZ)
Tel. 0972/238498 + Fax
Email potenza@uisp.it

Comitati regionali e territoriali

Comitato Marsala

Contrada Torre Lunga Puleo, 381
91025 - Marsala (TP)
Tel. 0923/967379 + Fax
Email marsala@uisp.it

Comitato Messina

Via Risorgimento, 210/B
98123 - Messina (ME)
Tel. 090/2934942 + Fax
Email messina@uisp.it
Sito web www.uisp.it/messina

Comitato Nebrodi

Via Consolare Antica, 131
98071 - Capo D'Orlando (ME)
Tel. 0941/901834 + Fax
Email nebrodi@uisp.it

Comitato Noto

V.Le Principe Di Piemonte, 106
96017 - Noto (SR)
Tel. 333/3645706
Email noto@uisp.it

Comitato Palermo

Via Bari, 52
90133 - Palermo (PA)
Tel. 091/6118846 + Fax
Email palermo@uisp.it
Sito web www.uisp.it/palermo

Comitato Pantelleria

Via Taranto, 9
91017 - Pantelleria (TP)
Tel. 0923/913018 + Fax
Email pantelleria@uisp.it

Comitato Ragusa

Via Garibaldi, 84
97100 - Ragusa (RG)
Tel. 0932/867207 + Fax
Email ragusa@uisp.it

Comitato Siracusa

Via Monte Frasca, 8
96100 Siracusa (SR)
Tel. 0931/740038 + Fax
Email siracusa@uisp.it

Comitato Trapani

Via Argenteria, 7
91016 - Casa Santa Erice (TP)
Tel. 333/3573481
Email trapani@uisp.it
Sito web www.uisp.it/trapani

Comitato Sicilia

Via Bari, 52
90133 - Palermo (PA)
Tel. 091/6629061 + Fax
Email sicilia@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sicilia

Comitato Agrigento

Via Manzoni, 1
92020 - S.Giovanni Gemini (AG)
Tel. 334/8088499
Email agrigento@uisp.it

Comitato Caltanissetta

Via Sallemi, 25
93100 - Caltanissetta (CL)
Tel. 0934/20012 + Fax
Email caltanissetta@uisp.it
Sito web www.uisp.it/caltanissetta

Comitato Catania

Via Nepeta, 54
95123 - Catania (CT)
Tel. 095/434121
Fax 095/0936383
Email catania@uisp.it
Sito web www.uisp.it/catania

Comitato Enna

Via G.Borremans, 43
94100 - Enna (EN)
Tel. 0935/41831
Fax 0935/531671
Email enna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/enna

Comitato Giarre

Via Sacerdote Salvatore Penturo, 8
95014 - Giarre (CT)
Tel. 095/7793642 + Fax
Email giarre@uisp.it
Sito web www.uisp.it/giarre

Comitato Regionale Sardegna

Viale Trieste, 69
09123 - Cagliari (CA)
Tel. 070/8575783 + Fax
Email sardegna@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sardegna

Comitato Cagliari

Viale Trieste, 69
09123 - Cagliari (CA)
Tel. 070/659754 + Fax
Email cagliari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/cagliari

Comitato Nuoro

Via Zanardelli, 27
08045 - Lanusei (NU)
Tel. 0782/40620 + Fax
Email nuoro@uisp.it

Comitato Oristano

Via Campanelli, 2
09170 - Oristano
Tel. 0783/212002
Email oristano@uisp.it

Comitato Sassari

Via M. Zanfarino, 8
07100 - Sassari (SS)
Tel. 079/2825033 + Fax
Email sassari@uisp.it
Sito web www.uisp.it/sassari

Comitato Sulcis Inglesiente

Via Campania, 50
09013 - Carbonia (CA)
Tel. 0781/674194
Fax 0781/661541
Email sulcisinglesiente@uisp.it

