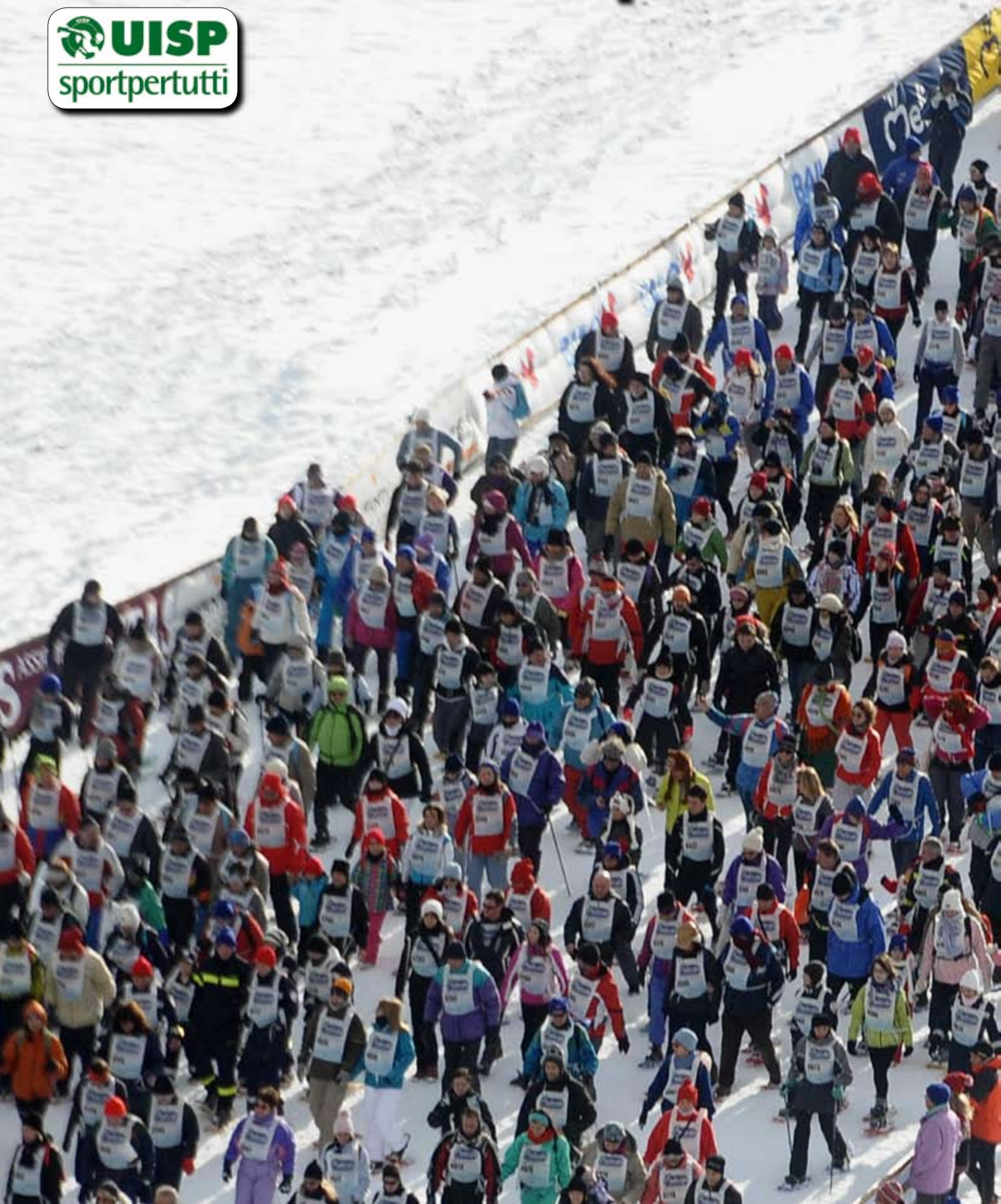


Atletica UISP

www.uisp.it

on line

Anno 3° - n. 2 - febbraio 2012



Ecra



Giuseppe Papaluca L'ITALIA VA PER... CORSA

Prefazione di don Luigi Ciotti

UNA MARATONA CONTRO LE MAFIE E IL DOPING

Il ricavato verrà interamente utilizzato per il potenziamento della biblioteca per ragazzi "BibliPaganica" (AQ) ideata dopo il terremoto dall'associazione "LIBERA".



Nei mesi di febbraio e marzo con l'associazione "LIBERA", ho percorso a piedi tutte le regioni della nostra penisola, incontrando studenti, volontari e politici, nell'intento di parlare di due piaghe del nostro paese: Mafia e Doping. L'esperienza fatta questo inverno, mi ha portato di nuovo a fermare le emozioni vissute in un "racconto".

Credo che quando si vivono "momenti forti" si senta la necessità di farli "uscire" in qualche modo. I motivi perché le emozioni si debbano fermare sono diverse: tra le tante, quella di condividere con gli altri i pensieri e le speranze per un futuro migliore. Un'altra (anche se un po' più venale) è quella di raccogliere fondi per una biblioteca a Paganica (AQ) crollata dopo il terremoto del 2009. Chi vorrà acquistarlo al prezzo di € 8,50 può contattarmi via mail all'indirizzo paxap@tiscali.it. In attesa, un augurio di buon 2012.

Pino Papaluca (associazione LIBERA)

P.S. NON FATE I BUONI DA NATALE ALLA BEFANA, BENSÌ DALLA BEFANA A NATALE!



Atletica  **UISP**
on line

Supplemento al n. 2 febbraio 2012 di

Podismo & Atletica
La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

Direttore Responsabile:
Ugo Bercigli

Redazione:
Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,
Donatella Vassallo, Luciano Facchini

Grafica ed impaginazione:
Andrea Grassi

Sede
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze - podismo@runners.it

Per contatti
redazione.atletica@uisp.it

Foto in copertina:
La Ciaspolada 2012
foto di Dino Panato

All'interno

04 Editoriale: Totò, talia 'u mari
di *Donatella Vassallo*

06 Dalla Rassegna UISP
a cura di *UISPnet*

08 Recordando 2012: Domenico Bassoli dell'Atl. Ruffini, presenta
il Campionato Nazionale Uisp di Maratona a cura di *Donatella Vassallo*

12 Si avvicina la Strasimeno
di *Andrea Accorsi*

18 Genoa Port Run: apre il porto alla città
Il 25 marzo 2012 la 1ª edizione

22 Bologna 6 maggio 2012 - Il correre al femminile
Donne di corsa alla seconda edizione del JJ Running Festival

24 Ciaspolada 2012: Quasi 6.000 al traguardo di Fondo
Importante presenza di 5 atleti trapiantati grazie al gemellaggio con l'AIDO

36 Capodanno con "Corri tra il Verde
della Sicilia" di *Mimmo Piombo*

44 La corsa di Miguel: vincono
Andrea Lalli e Hanane Janat

16 Montalto di Castro 11 marzo 2012
Campionato Nazionale
di Corsa Campestre

71 Il calendario
dei Campionati
Nazionali 2012

58 Purosangue
di *Marco Raffaelli*

62 L'Atl. Venaria Reale
presenta la stagione 2012

Totò, talia 'u mari

di Donatella Vassallo

Raccontano che Salvatore Antibo, durante i suoi allenamenti lungo l'Adaura, il lungomare di Palermo, accusasse, ogni tanto, segni di stanchezza. "Totò, talia 'u mari", lo incitava l'allenatore Gaspare Polizzi. Non "Vai Totò, spingi, che ti passa", ma "Talia 'u mari". Urge precisare per i non siciliani cosa sia il "taliare": ben più che il semplice guardare, "la taliata" è lo sguardo predatorio dell'uomo sulla donna, "la mala taliata" è la reazione offe-

sa o sospettosa di chi si ritiene vittima di un torto. È un guardare oltre, attraverso, è il "perspicere" dei latini. "Talia 'u mari" significava per Antibo: "Non ti fermare a questo momento, non pensare ai tuoi piedi, alla fatica delle gambe, alza lo sguardo e osserva l'orizzonte. Cosa c'è oltre quella linea?". E, forse lì, il mare faceva il suo miracolo: Totò vi disegnava, come arabeschi, le sue prossime vittorie.

Ci vogliono forse più giorni come questi, di quando ti sembra basti osservare il mare, sentirne il rumore, per sollevarti da un presente troppo impastoiato di passato. L'ho pensato al

ritiro degli atleti della nazionale di mezzofondo presso Riva degli Etruschi, ascoltando le speranze di Elena Romagnolo, Agnes Tschurtschenthaler, Silvia Weisstneir, Andrea Lalli, Stefano La Rosa, Christian Obrist e Giordano Benedetti per i loro prossimi appuntamenti: Europei, Olimpiadi, chissà... Tutti proiettati verso un futuro, più o meno prossimo, di cui vorrebbero essere protagonisti. Trentenni, o giù di lì, coetanei degli indignados, dei bamboccioni, di quella generazione che, per la prima volta nella storia, vive come un miraggio i privilegi dei genitori: un lavoro stabile, una famiglia, una casa, la sicurezza economica. L'età, sì, l'età, quella che esiste solo nella testa, però poi se ti ritrovi nato dopo gli anni '70, ti sembra faccia la differenza rispetto a chi ti ha pre-

ceduto di solo qualche anno. O forse no... Perché poi, ogni tanto, la ruota inverte il suo corso: le maratonete Valeria Straneo ed Eliana Patelli mi hanno insegnato che la stagione d'oro agonistica può arrivare anche a 32 o 35 anni. Allora forse è vero che il destino non è scritto una volta per sempre, che ogni giorno possiamo essere gli artisti delle nostre vite, afferrare la nostra bacchetta magica e disegnare i nostri progetti oltre l'orizzonte, anche se questo ci sembra adesso avvolto nella nebbia. Anche se quello che era vero prima non lo è più adesso. Iniziando magari a pensare non in termini di "meglio o peggio di" ma di "diverso da". Il mare di oggi non è meglio o peggio di quello di ieri, è solo diverso. La bonaccia è meglio o peggio di un fortunale? Bisognerà aguzzare lo sguardo per trovare delle risposte, ognuno la propria. E quando ci sembrerà di non averne, "taliamu 'u mari", così, per il puro gusto di farlo...

L'allarme delle società sportive: non si può più andare avanti

La crisi economica incide sempre più anche sullo sport. Alcune società sportive del territorio hanno promosso con un documento comune la rete **"Dare voce allo sport di base"** (alla quale ha dato la sua adesione anche l'Uisp). Per leggere il documento [clicca qui](#). Ci sono società del nord e sud Italia, a testimonianza del fatto che i problemi sono comuni ovunque.

Leggi tutto su www.uisp.it/nazionale/index.php?contentId=2879

Publicato su Uispres n. 1 del 15.1.2012

Italiani e tempo libero: poco sport e crescenti divari nord-sud

Italia popolo di santi, poeti e navigatori, ma non di lettori e anche gli sportivi scarseggiano: basti pensare che solo 1 su 3 pratica sport. Secondo il rapporto "Noi Italia" dell'Istat, in Italia ogni anno vengono stampate in media 3,5 copie di opere librarie per ogni abitante, ma nell'arco di un anno poco più del 45% degli italiani legge almeno un libro nel tempo libero (2011).

Un italiano su tre fa sport. È questo un dettaglio della fotografia degli italiani scattata dall'Istat nella quarta edizione del rapporto "Noi Italia - 100 statistiche per capire il Paese in cui viviamo".

Leggi tutto su: www.uisp.it/nazionale/index.php?contentId=2915

Publicato su Uispres n. 3 del 27.1.2012

Ambiente UISP: dal 2012 la valutazione dell'impatto ambientale si applicherà a tutte le manifestazioni nazionali. Parte la formazione.

Interviene Santino Cannavò

Da quest'anno l'attenzione sull'impatto ambientale delle manifestazioni organizzate dall'Uisp non sarà riservata solo a Vivicità, ma tutte le manifestazioni nazionali seguiranno le procedure per la valutazione dell'impatto ambientale. In vista di questo impegno l'Uisp ha previsto degli incontri di formazione sul tema per i referenti delle manifestazioni nazionali 2012. La formazione si terrà in due appuntamenti: il 13 e 14 gennaio a Napoli per i comitati del centro sud e il 20 e 21 gennaio a Parma per i comitati del centro nord.

"Il programma formativo - spiega **Santino Cannavò, responsabile Settore nazionale ambiente Uisp** - prevede la presentazione del tema ambientale individuato per l'anno 2012, **"Produrre meno rifiuti, riusare, riciclare"**, seguito da una fase di carattere generale sui temi della sostenibilità e dell'impatto ambientale".

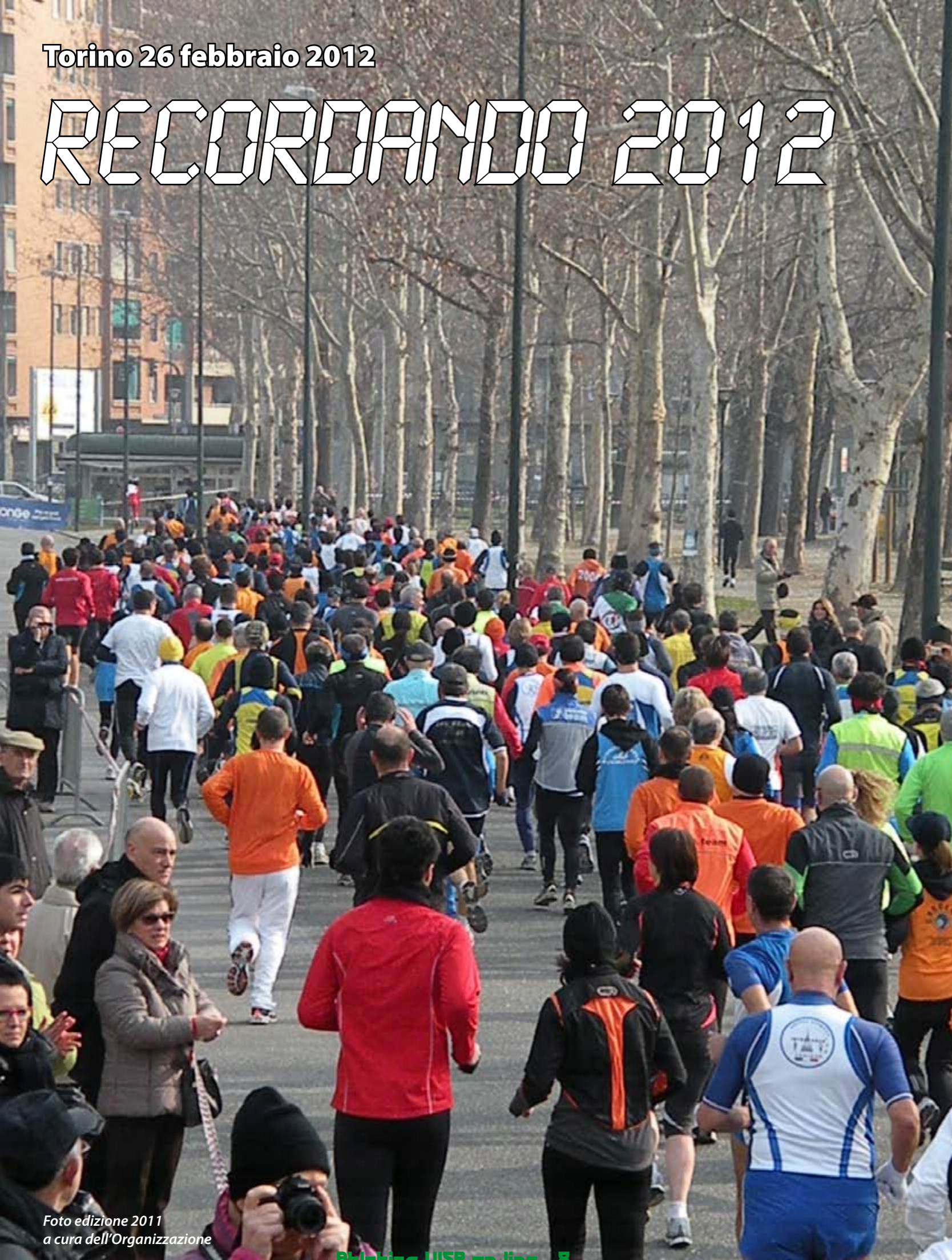
Successivamente, inoltre, l'attenzione sarà centrata su aspetti più tecnici, legati all'organizzazione pratica dell'evento. "Illustreremo **tre differenti modelli organizzativi, per tre diverse tipologie di evento** - conclude Cannavò - manifestazioni in città, come Vivicità e Bicincittà, manifestazioni in un impianto come Giocaggin e Summerbasket, manifestazioni di più giorni, come i Mondiali Antirazzisti, oltre a presentare il vademecum e le procedure richieste per la mitigazione dell'impatto ambientale".

Per leggere il programma del corso di Napoli [clicca qui](#)

Publicato su Uispres n.1 del 15.1.2012

Torino 26 febbraio 2012

RECORDANDO 2012



“La passione va premiata, non tassata”

Domenico Bassoli dell'Atletica Ruffini presenta il Campionato Nazionale Uisp di Maratona

A cura di Donatella Vassallo

Il prossimo 26 febbraio si svolgerà la 4ª edizione della Recordando a Torino, quest'anno valida anche come Campionato Nazionale Uisp di maratona. Come vi state preparando per l'iniziativa?

Recordando, alla sua 4ª edizione è una manifestazione già collaudata. Siamo pronti quindi con il nostro bagaglio di entusiasmo per far vivere a tutti i partecipanti le emozioni di una giornata di sport ed amicizia. Un ricchissimo pacco gara, una festa finale con premiazioni per tutti, saranno la classica ciliegina sulla torta di una gara che quest'anno ha l'onore di essere sede del Campionato Nazionale Uisp di Maratona, il che è già grande fonte di orgoglio per una società giovane come la nostra.

Come sono andate le passate edizioni e quali saranno le principali novità di quest'anno (percorso, atleti, ecc.)?

La gara, nata per celebrare il Guinness World Record di Enzo Caporaso che corse, dal 23 febbraio al 13 aprile 2008, 51 maratone in altrettanti giorni consecutivi, grazie all'apporto determinante della Giordana Lombardi, storica società UISP di Torino, si disputa su un percorso interamente all'interno del Parco Ruffini, nel cuore di Torino. Reso visibile mediante la tracciatura di due linee verdi parallele, percorso 21 volte consente di raggiungere esattamente la distanza di km 42,195, distanza della maratona. Tutti gli atleti saranno muniti di chip e saranno controllati da giudici Uisp. Sono ben 4 i Guinness World Record conseguiti sull'anello denominato "Turin Ring Marathon" e chissà che anche quest'anno non possa ripetersi il prestigioso traguardo. Non è un caso, infatti, che la corsa sia stata ormai definita "la fabbrica dei record".

Tra i vari record conseguiti, Recordando risulta quella tra le maratone "minori" che conta il maggior numero di esordienti sulla distanza. Questa particolarità è data dal fatto che, a differenza delle maratone in linea o su circuiti da ripetere due volte, correre all'interno del parco offre un'infinità di punti di riferimento ai quali aggrapparsi in caso di crisi. Per questo motivo ci aspettiamo, oltre agli habitués della distanza, anche tanti amici che, per una volta almeno, vogliono provare la soddisfazione di terminare una maratona.

Quali sono gli enti e gli sponsor che vi sostengono nell'organizzazione della maratona?

Da sempre il Comune di Torino, in particolare la Circoscrizione 3, contribuisce attivamente alla corsa, patrocinandola e promuovendola. I premi per la corsa sono solitamente messi a disposizione dall'amministrazione comunale. Essendo una corsa, come dicevamo poco fa, già roduta, parecchi sponsor sostengono questa gara, a partire dalla Concessionaria Viva, proprio a 2 passi dal parco, dall'Immobiliare Salerno, sempre attenti alle esigenze dei privati, alla Trevisan Dolciaria, mettendo a disposizione tutto l'occorrente per i ristoranti, alla ditta Monge, con un occhio di riguardo verso i piccoli animali amici dell'uomo.

Avete previsto anche una non competitiva?

Come ogni anno, collateralmente alla maratona, è prevista una corsa competitiva e non competitiva aperta a tutti di 10 km, che si snoderà attraverso lo stesso circuito della maratona (si percorreranno in questo caso 5 giri del parco).

RECORDANDO 2012

Gara podistica aperta a tutti

la fabbrica
dei record



Cristina Borra

13 maratone in
13 giorni consecutivi

Enzo Caporaso

51 maratone in
51 giorni consecutivi

Torino

Capitale mondiale
della Maratona

Marina Satta

Maratona corsa
palleggiando con
pallone da basket

Enzo Caporaso

7 100 Km in
7 giorni consecutivi

Campionato Nazionale
Assoluti e Master UISP di Maratona

26 Febbraio 2012

Parco Ruffini - Torino

Maratona (42,195 Km) - 10 Km

Il Parco Ruffini ti aspetta per una giornata indimenticabile di sport. Sono già quattro i Record raggiunti tra i viali del Parco che quest'anno sarà teatro di un nuovo tentativo di Guinness e del Campionato Nazionale Assoluti e Master UISP di Maratona. Correre una maratona su un anello garantisce a tutti, soprattutto agli esordienti, i punti di riferimento indispensabili per affrontare timori e stanchezza. Collegati subito al sito www.giroitaliarun.it per iscriverti alla corsa più divertente dell'anno.

RECORDANDO 2012



Foto edizione 2011
a cura dell'Organizzazione

Perché un atleta dovrebbe correre questa gara?

Il 26 febbraio è una data un po' insolita per una corsa su strada essendo questa la stagione dedicata ai cross. Dopo la pausa natalizia e due mesi di cross abbiamo visto come ci sia nel podista la voglia di tornare su strada, aggiungi poi che la cornice offerta dal Parco Ruffini è ideale e ce ne sarebbe abbastanza per abbandonare la lettura dell'intervista e correre ad iscriversi. Se ancora non bastasse, metteteci allora la grande attenzione e rispetto che rivolgiamo ai partecipanti che si traducono in pacchi gara ricchi, quote di iscrizione basse e premi, tanti, tanti premi. Ci attendiamo dunque una partecipazione massiccia di atleti provenienti da tutte le regioni d'Italia. Per facilitare

la loro partecipazione, sarà a breve a loro disposizione un pacchetto hospitality economico.

Visto che è appena iniziato un nuovo anno, quale messaggio vorreste lanciare ai nostri lettori?

Un altro anno è trascorso, i figli crescono, e da piccoli dettagli ci accorgiamo che stiamo invecchiando sempre un po' di più. Non ci riferiamo semplicemente all'anno che passa e dunque naturalmente ci rende più vecchi, ma piuttosto a certe frasi che ci ritroviamo a dire: "Ai nostri tempi,..." quando eravamo ragazzi noi...", le stesse frasi che ci dicevano i nostri padri e che da giovani esuberanti naturalmente non condividevamo. È questa, questo tipo di nostalgia che tutti avvertiamo per

le cose che sembrano non poter più tornare. Anche i podisti naturalmente non sfuggono a questa regola e soprattutto in momenti di difficoltà economica come quelli che stiamo attraversando, tornare con la mente ai momenti epici pare essere un esercizio del quale molti sembrano proprio non poter fare a meno. Con l'anno nuovo siamo pieni di buoni propositi e per quel che ci riguarda, noi dell'Atletica Ruffini, la promessa è quella di cercare sempre di più di dare la possibilità di poter correre a tutte le persone che si avvicinano a questa disciplina a costi minimi, proprio perché da noi il motto è: "La passione va premiata e non tassata". Ed è per questo motivo che vi attendiamo numerosi a Recordando il 26 febbraio partenza ore 10.

Castiglione del Lago (PG) 4 marzo 2012

Si avvicina la Strasimeno

di Andrea Accorsi

Non è da tutti mantenere vivo un progetto nel tempo. Gli anni trascorrono come acqua che scende dai monti e si portano via, il più delle volte, tutto ciò che si pone nel mezzo del loro cammino. Affrontare le insidie che oggi emergono da momenti di crisi economica, problematiche legate al mondo del lavoro e quant'altro, con l'ausilio quasi totale delle proprie uniche forze, mette a dura prova anche chi fa delle passioni un motivo ulteriore di vita. In quest'ottica l'A.S.D. Filippide è particolarmente orgogliosa di poter proporre una continuità che la vuole sul campo da ben 11 anni. Proprio il 2012 sarà l'anno della svolta, quello che si getterà alle spalle un primo decennio ricco di numeri, ma non solo. La Strasimeno è nata da una scommessa: quella di portare in Italia una gara che fosse al tempo stesso innovativa (all'epoca della nascita solo nel nord Europa si organizzavano ultramaratone in zone lacustri simili) e conservativa. Conservativa dal punto di vista culturale, quale grande opportunità di valorizzazione di un territorio ricco di storia e tradizioni come quello del Comprensorio del Trasimeno. Qui si potrebbe risalire fino all'epoca preistorica, come testi-



Flaminio. Ma proprio i romani si presero a cuore le sorti del lago, che, ahimè, non avendo alcun emissario naturale era destinato a vita breve, seppur godendo di un'estensione di quasi 130 km quadrati. Costruirono un primo emissario artificiale collegato al Tevere, ma le traversie del lago non finirono lì. Ci volle perfino un intervento di Leonardo da Vinci, il cui studio in realtà non fu mai messo in opera. Ebbene la soluzione definitiva per scongiurare il prosciugamento venne a seguito di un forte provvedimento per merito del Consorzio di Bonifica presieduto da Guido Pompili, che riuscì a realizzare un nuovo emissario, parallelo a quello del XV secolo. Invece negli ultimi secoli il

moniano i ritrovamenti oggi conservati nel Museo Archeologico Nazionale dell'Umbria. Da queste parti i romani subirono una delle più grandi sconfitte, ad opera del cartaginese Annibale che sterminò le truppe del console Gaio



Strasimeno 2011
Servizio fotografico di Denise Quintieri



Livorno Team Running
in collaborazione con la
Lega Atletica UISP di Livorno
organizza



Sapore di cross



Valida quale
Campionato regionale UISP di Cross
Valida come 1ª tappa del Trofeo podistico livornese UISP

domenica 19 febbraio

Ritrovo: Largo Christian Bartoli ore 8:00 - Inizio gare: ore 9:30

PROGRAMMA GARE:

ore 9:30 - Km 4,5 - Juniores F - Allievi M - Veterane femminili (cat. H55 - I60) - Veterani maschili (cat. M70)

ore 10:00 - Km 6 - Juniores M - Categorie femminili (da A20 a G50) - Veterani maschili (G50-H55-I60-L65)

ore 11:15 - km 7,5 - Categorie maschili da A20 a F45

A SEGUIRE:

Km 2: Ragazzi F/M - Cadette F - **Km 3:** Cadetti M, Allieve F - **Km 1,2:** Esordienti M/F - **mt 800:** Pulcini M/F - **mt 500:** Primi passi M/F

PREMIAZIONI

Primi 3: Cat. Cadetti/e - Allievi/e - Juniores M/F - **Primi 5:** Cat. Seniores M/F A20/B25 - Vet. F H55/I60 - Vet. M L65/M70

Primi 8: Cat. Seniores M/F C30/D35/E40/F45 - Veterani M/F G50 - Veterani M H55/I60

Prime 6 Società (adulti) M/F - **Prime 3 Società** (giovani, cadetti/e + allievi/e)

Premi a tutti i partecipanti da Primi passi a Pulcini

ISCRIZIONI:

5 Euro (adulti) - **3 Euro** (giovani) - **Gratis** (primi passi, pulcini ed esordienti)

Partecipano al Campionato solo i tesserati UISP per l'anno 2012, comprese le cat. promozionali (anche a titolo individuale).

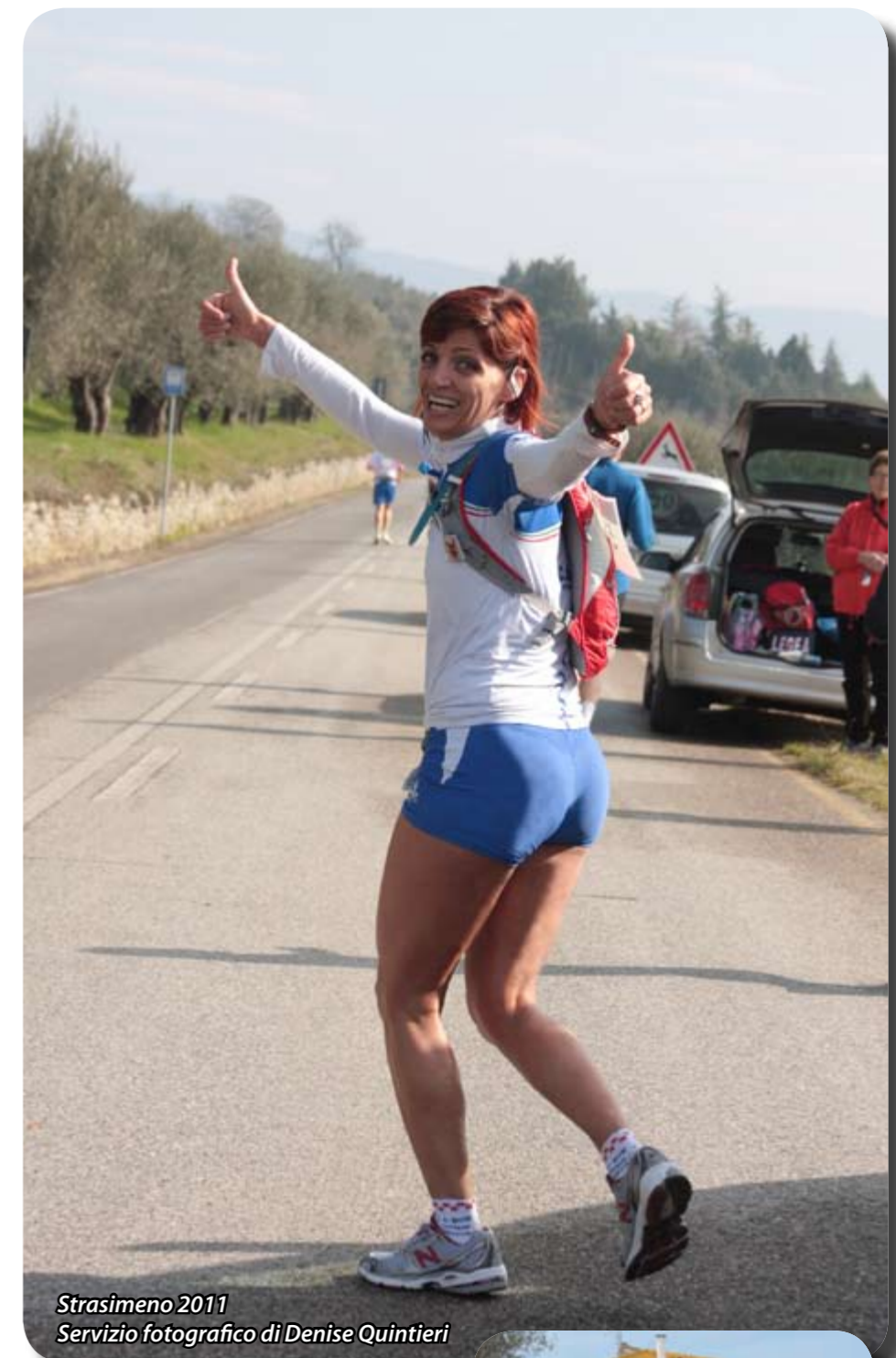
Le iscrizioni si ricevono tassativamente entro venerdì 17 febbraio su carta intestata della società

(nome, cognome, anno di nascita e numero di tessera UISP) **a: redazione@livornoteam.it - fax 0586.950865**

Per informazioni: info@livornoteam.it - 338.3985166

problema è stato inverso con un fenomeno di costante abbassamento del livello delle acque e lo studio per ampliare il bacino idrico. Da qui la costruzione dell'immissario artificiale nell'ultimo secolo e proprio in questo periodo è in fase di ultimazione una condotta che porterà le acque dal Tevere al lago. Chissà se mai avessero immaginato i nostri antenati che tanto sforzo avrebbe poi fatto sì che, nel periodo di un decennio, ben oltre quindicimila tra uomini e donne, il periplo di quel lago l'avrebbero fatto di corsa... È giusto in questi casi domandarsi se lo sport e la cultura debbano cercare un punto d'incontro per sfatare quel crudele binomio che li vuole spesso agli antipodi. È proprio sotto questa luce che la Strasimeno si è adoperata nel corso degli anni per fare fronte ai tanti problemi di un'organizzazione complessa come quella posta in essere ogni prima domenica di marzo, cercando di mantenere vivo quell'emissario podistico fondamentale che porta, da tutto il mondo, uomini donne e bambini a correre sulle sponde del lago. Questo cordone ombelicale unisce la terra all'acqua così come la strada si fa terreno per i maratoneti, che trovano natura, cultura, cucina e tradizioni sulle strade della loro corsa. Mantenere vivi questi intenti è diventato il vero obiettivo di una gara che cresce di anno in anno, e che si prepara a rinnovare anche per il 2012 il proprio spirito.

Le iscrizioni sono aperte e saranno agevolati coloro che daranno la propria adesione entro il 6 febbraio. Le gare rimangono 5 (evento unico nel panorama nazionale): km 15,140 con arrivo a Tuoro; km 21,097 Mezzamaratona,



*Strasimeno 2011
 Servizio fotografico di Denise Quintieri*

arrivo a Passignano; km 30,280, arrivo a Magione; km 42,195 Maratona, arrivo a Sant'Arcangelo; km 58,040 Ultramaratona, arrivo a Castiglione del Lago. Partenza unica per tutti da Castiglione del Lago alle ore 9.15, per colorare ancora una volta le strade ombre di quel sano sudore che i maratoneti sanno sprigionare dalla loro pelle. Ma non finisce qui, perché il 2012 porterà altre novità. Seguiteci e non ve ne pentirete...





58° Campionato Nazionale UISP di Corsa Campestre individuale e di società

11 marzo 2012 ore 10:00

Pineta Comunale Marina di Montalto di Castro

info, iscrizioni e tesseramenti individuali e di società:

www.montaltosport.it • www.uispviterbo.com

e-mail: segreteria@montaltosport.it • viterbo@uisp.it

Massimo Maietto 338 47 94 018 • tel. e fax 0766 87 98 85

ORARIO / PROGRAMMA

Campionato Nazionale UISP di Cross 2012 - Montalto di Castro (VT) - Ritrovo ore 8.00

Gli orari sotto elencati, potranno subire variazioni, in base alla partecipazione (conferma iscrizione).

Eventuali variazioni, saranno comunicate tempestivamente, mezzo annuncio microfonico e con comunicati ufficiali alle società sportive presenti all'evento.

Percorso Baby (Giovane)

Primi Passi Maschili	2005/2006	m. 400	Ore 10,00
Primi Passi Femminili	2005/2006	m. 400	Ore 10,10
Pulcini Maschili	2003/2004	m. 400	Ore 10,20
Pulcini Femminili	2002/2004	m. 400	Ore 10,30
Esordienti Maschili	2001/2002	m. 800	Ore 10,40
Esordienti Femminili	2001/2002	m. 800	Ore 11,00
Ragazzi Maschili - A	2000	m.1.000	Ore 11,20
Ragazzi Maschili - B	1999	m.1.000	Ore 11,20
Ragazze Femminili - A	2000	m.1.000	Ore 11,20
Ragazze Femminili - B	1999	m.1.000	Ore 11,20
Cadetti Maschili	1997/1998	m.2.000	Ore 11,40
Cadette Femminili	1997/1998	m.2.000	Ore 11,40

Percorso Principale (Adulti)

Ore 9.00: gara non competitiva con partenza e arrivo nel percorso principale – km 4 circa

Senior Maschili - A	1988/1992	m. 8.000	Giri 4 L	Ore 10,00
Senior Maschili - B	1983/1987	m. 8.000	Giri 4 L	Ore 10,00
Senior Maschili - C	1978/1982	m. 8.000	Giri 4 L	Ore 10,00
Senior Maschili - D	1973/1977	m. 8.000	Giri 4 L	Ore 10,00
Senior Maschili - E	1968/1972	m. 8.000	Giri 4 L	Ore 10,00
Senior Maschili - F	1963/1967	m. 8.000	Giri 4 L	Ore 10,00

Allievi Maschili	1995/1996	m. 3.000	Giri 1 C + 1 L	Ore 10,50
Allieve Femminili	1995/1996	m. 3.000	Giri 1 C + 1 L	Ore 10,50

Juniores Maschili	1993/1994	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10
Veterani Maschili - G	1958/1962	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10
Veterani Maschili - H	1953/1957	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10
Veterani Maschili - I	1948/1952	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10
Veterani Maschili - L	1943/1947	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10
Veterani Maschili - M	1938/1942	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10
Veterani Maschili - N	1937 e prec.	m. 6.000	Giri 3 L	Ore 11,10

Juniores Femminili	1993/1994	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Senior Femminili - A	1988/1992	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Senior Femminili - B	1983/1987	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Senior Femminili - C	1978/1982	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Senior Femminili - D	1973/1977	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Senior Femminili - E	1968/1972	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Senior Femminili - F	1963/1967	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Veterani Femminili - G	1958/1962	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Veterani Femminili - H	1953/1957	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Veterani Femminili - I	1948/1952	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Veterani Femminili - L	1943/1947	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00
Veterani Femminili - M	1942 e prec.	m. 4.000	Giri 2 L	Ore 12,00

Genoa Port Run: la corsa che apre il porto alla città

Il 25 marzo 2012 la 1ª edizione, just like a docker!

Emma Quaglia e Armando Sanna saranno le star genovesi della prima gara podistica italiana mai disputata in un'area portuale.

La gara, lungo un percorso spettacolare di 8 km attraverso i più suggestivi dock italiani, si disputerà il 25 marzo

2012 con partenza da Ponte Parodi per concludersi alla terrazza panoramica della Lanterna, il sito completamente restaurato e reso agibile al pubblico dalla Provincia di Genova.

"Si tratta di una sfida complessa - ha detto Luigi Merlo, presidente dell'Autorità portuale, durante la conferenza stampa di presentazione della manifestazione - perché lambisce aree perennemente operative".

"Ci aspettiamo una grande adesione - ha aggiunto Tommaso Bisio, presidente della Lega atletica leggera dell'Uisp

Genova - potremo contare su 600 atleti che, per un'edizione zero e per le complessità logistiche esistenti, sarà un ottimo risultato". L'evento ha avuto il nulla osta della Capitaneria di Porto che ha accolto con entusiasmo l'iniziativa.

"Sono contento di poter ospitare una manifestazione come questa - ha commentato l'ammiraglio Felicio Angrisano - ho dato subito il mio assenso, perché il nostro porto possa essere ancora una volta esempio di solidarietà e sviluppo".

Con questa nuova manifestazione, l'Uisp, la più grande realtà italiana di associazionismo sportivo e sociale (nella sola provincia di Genova l'Uisp è arrivata a sfiorare i 40.000 tesserati nel corso dell'ultima stagione sportiva - ndr) rimarca il proprio impegno per garantire il diritto allo sport, rendendo la pratica sportiva sempre più accessibile anche al di fuori degli impianti tradizionali.

Lo sport, lo sport sociale, è un indicatore di benessere e di civiltà, migliora la salute collettiva. Le politiche dello sport sociale aiutano a concepire città migliori, più orientate a favorire le relazioni e il dialogo tra diverse culture. La Genoa Port Run 2012 va in questo senso.





Alcune immagini della conferenza stampa, che si è tenuta il 6 dicembre scorso nella splendida sala Porto antico della Capitaneria di porto di Genova. La 1ª Genoa Port Run si correrà interamente all'interno del porto di Genova, domenica 25 marzo 2011. La manifestazione, organizzata dal Comitato Uisp di Genova, vede Provincia di Genova, Autorità portuale e Capitaneria di porto quali enti promotori ed il patrocinio del Comune di Genova



GENOA PORT RUN
 la 1ª corsa podistica nel cuore del porto di Genova
 DOMENICA
25 MARZO 2012
 JUST LIKE A DOCKER!

genoa port center
 thank you for shipping!
 Centro espositivo-educativo del porto di Genova
 www.genoportcenter.it

UISP
 sportper tutti
 Comitato di Genova
 www.uisp.it/genova



Video della presentazione
www.uisp.it/genova/index.php?contentId=1117



RUNNING FESTIVAL



il *correre* al femminile

IL CORRERE AL FEMMINILE
6 MAGGIO 2012
PARCO DELLA MONTAGNOLA, BOLOGNA

DONNE DI CORSA

ALLA SECONDA EDIZIONE DEL JJ RUNNING FESTIVAL



L'appuntamento immancabile per tutte le amanti della corsa è a Bologna il 5 e 6 maggio 2012 con la 2ª edizione del JJ Running Festival, una data da segnare subito nella propria agenda. La manifestazione, tutta al femminile, è pensata e costruita attorno alle esigenze della donna che cerca nello sport e nella cultura del movimento un modo di essere, uno stile di vita, una via verso il benessere psico-fisico. La kermesse è dedicata interamente alle donne, senza alcuna contaminazione maschile, ed offre una due giorni di attività e iniziative con il fulcro nella corsa podistica in programma nella mattinata di domenica.

Dopo il positivo esordio dell'aprile 2011, il Festival in rosa guarda già alla prossima kermesse. La novità più importante del 2012 sarà la Half Half Marathon, una competitiva che si correrà sulla distanza di 10,5 km su un percorso cittadino affascinante. Con partenza e arrivo al Parco della Montagnola, la corsa si snoderà tra le vie del centro storico di Bologna. Per le meno agoniste la possibilità di scegliere un percorso non competitivo di 6 km, sempre tra le vie della città, o una passeggiata di 1,5 km perfetta anche per le bambine.

Il JJ Running Festival è un evento perfetto per accogliere il gentil sesso, di qualunque età e di qualsiasi propensione atletica, dalle più allenate fino a quelle che si avvicinano per la prima volta al mondo della corsa. Lo spirito della manifestazione è quello della condivisione e dello stare bene insieme in un ambiente che esalta le



proprietà benefiche del fare movimento. Tutto ciò è ben rappresentato da Julia Jones, volto della manifestazione e massima espressione dei valori racchiusi in questo Festival dello sport al femminile.

Nella nuova edizione si affronterà anche il tema dei disturbi alimentari dai quali sono maggiormente colpite le giovani donne e per le quali lo sport e uno stile di vita attivo possono rappresentare dei validi mezzi di aiuto e prevenzione.

Assieme a FA.NE.P., Associazione Onlus di Bologna, il Running Festival entrerà nelle scuole con incontri organizzati di sensibilizzazione verso queste problematiche giovanili.

Le iscrizioni sono già aperte e sul sito della manifestazione, www.runningfestival.it, troverete illustrate le modalità di partecipazione.

Per informazioni potete scrivere a info@runningfestival.it o chiamare il 335.1360554.

Evento realizzato da DNA Sport Consulting con il patrocinio del Comune di Bologna e con il supporto del Partner Tecnologico Alcatel One Touch e del Media Partner Correre.



Quasi 6.000 al traguardo di Fondo

Importante presenza di 5 atleti trapiantati grazie al gemellaggio AIDO - Ciaspolada



Parla italo-spagnolo la 39^a Ciaspolada della Val di Non, grazie alle vittorie del modenese Antonio Santi e della spagnola Laia Andreu Trias. La prova sulle racchette da neve ha unito Romeno e Fondo, in Trentino, con un lungo serpentine di 8 km percorso da quasi 6.000 ciaspolatori che hanno colorato la valle imbiancata dalla leggera nevicata della notte precedente, indossando il pettorale dedicato alla memoria del futurista Fortunato Depero nel 120° anniversario della nascita dell'artista trentino.

Segue

6 gennaio 2012

ore 10.30 - Val di Non - Trentino

LA CIASPOLADA
Corsa internazionale con ciaspole - racchette da neve



Servizio fotografico di Dino Panato



La vittoria dell'atleta catalana, 32 anni, specialista nelle lunghe distanze su sterrato, ha cancellato il sogno della forestale Mariagrazia Roberti di centrare il record di 5 vittorie consecutive. La runner bresciana ha dovuto inchinarsi alla rivale per 3". Come tradizione il traguardo di Fondo è stato raggiunto da tutti i quasi 6000 ciaspolatori, gran parte dei quali con spirito goliardico: chi in costume, chi venuto con la famiglia da ogni parte d'Italia e d'Europa, con presenze particolarmente sentite da Canada e Nepal, giusto per citare due delle 20 nazioni presenti. E spazio anche ai rappresentanti dell'AIDO, associazione gemellata con il comitato organizzatore e che ha accompagnato lungo gli 8 km del percorso 5 atleti sottoposti negli scorsi anni a trapianti: per loro solo applausi, gli stessi piovuti per i vincitori, gli stessi che hanno scandito la

giornata sulla neve trentina. Per Antonio Santi (tempo 22'44"), modenese di Vignola e classe '73, la vittoria 2012 affianca quella ottenuta nel 2005. Capace di gestire al meglio la fatica e la distanza, evitando di rispondere immediatamente all'allungo dell'italo-marocchino Said Boudalia, lesto a prendere la via della fuga poco dopo la partenza di Romeno. Una vittoria in rimon-

ta dunque per l'emiliano, esattamente come sette anni fa quando - scherzo della storia - riuscì a battere anche in quell'occasione proprio Boudalia. Entrambi maratoneti, entrambi portati alle lunghe distanze, con Santi più a suo agio sulla salita finale, quella che è costata carissima al 44enne italo-marocchino da decenni di stanza a Vas, nel bellunese. Terzo posto per il 23enne bergama-

sco Alex Baldaccini, staccato di 29" dal vincitore e seguito dal cadorino Manuel Da Col e dal padrone di casa Giuliano Battocletti, delusissimo per non esser riuscito a mettere le mani sul quarto successo nella Ciaspolada che transita a pochi metri dalla sua casa di Cavareno. A sorprendere tutta la pattuglia femminile è la 32enne catalana Laia Andreu Trias, specialista tanto della

corsa con le ciaspole quanto delle medie e lunghe distanze, su asfalto e sterrato. Una podista a tutto tondo, insomma, che dopo i settimi posti delle ultime due edizioni ha voluto togliersi il lusso di tagliare per prima il traguardo ricevendo così la corona d'alloro dalle mani dell'Assessore provinciale al turismo Tiziano Mellarini. È partita subito forte, la spagnola: un ritmo incalzante che l'ha condotta in fuga insieme alla

friulana di Trento Ljudmila Di Bert mentre alle loro spalle nella bresciana Mariagrazia Roberti montava il dubbio di non riuscire a conquistare il 5° successo consecutivo sulla neve nonesa. Chilometro dopo chilometro la lombarda della Forestale è riuscita a ridurre il gap, sorpassando la Di Bert ma senza riuscire ad acciuffare la Andreu che dopo 27'28"



6 gennaio 2012

ore 10.30 - Val di Non Trentino

LA CIASPOLADA
Corsa internazionale con ciaspole - racchette da neve



Servizio fotografico di Fabio Marranci



di fatica ha visto coronato il proprio obiettivo. Solo 3" il vantaggio nei confronti della Roberti, 15" sulla Di Bert mentre in fase di premiazione si è registrato lo stupore generale nel vedere al terzo posto nell'ordine d'arrivo la reggiana Isabella Morlini. Pochi secondi ed è stato svelato l'arcano: la Morlini aveva scambiato il proprio pettorale (e di conseguenza il chip collegato) con quello di un collega, risultando così tra le primissime della prova femminile: inevitabile la squalifica e per l'organizzazione l'antipatica necessità di dover ripetere la cerimonia di premiazione con la Di Bert giustamente terza.

ANTONIO SANTI, primo classificato - "Ho amministrato bene la gara e sono davvero contentissimo. Sapevo di poter puntare a un posto nei primi quattro, ma non pensavo certo alla vittoria. Nel 2005, alla prima partecipazione, da neofita, fui la

sorpresa e, in un certo senso, lo sono stato anche quest'anno. Boudalia è partito subito forte, ma ho preferito non seguirlo e andare in progressione, quella che da sempre è la mia caratteristica. E proprio come nel 2005 ho vinto in rimonta, sfruttando il calo dei miei avversari nel finale. Come sempre, ci metto un po' a prendere il ritmo, ma poi riesco ad andare in crescendo e così ho vinto anche oggi, a sette anni di distanza dalla mia prima vittoria. Correre sulla neve, per me, è sempre fantastico, ha qualcosa in più di una semplice gara. Se poi si riesce anche a vincere...".

SAID BOUDALIA, secondo classificato - "Ho voluto provare a fare la gara di testa per sorprendere gli avversari, convinto di avere sufficiente benzina. Invece nel finale ho soffer-



to la salita e Santi mi ha sorpassato. Resta un po' di amaro in bocca: contavo di vincere, puntavo al successo ed il secondo posto non mi soddisfa appieno, forse mi sono fatto ingolosire nella parte iniziale per poi pagare il lungo tratto di esposizione al vento e la conseguente fatica. Qui ero già stato secondo nel 2005, sempre alle spalle di Santi, volevo prendermi una sana rivincita, peccato".

ALEX BALDACCINI, terzo classificato - "Non posso di certo definirmi un ciaspolatore, anzi... confesso



6 gennaio 2012

ore 10.30 - Val di Non Trentino

LA CIASPOLADA
Corsa internazionale con ciaspole - racchette da neve



st'anno a Fondo: la Ciaspolada è uno dei pochi eventi del nostro mondo che consente e avvicina sponsor, media, pubblico e fa circolare un po' i nostri nomi accendendo la luce dei riflettori. Impossibile perdersi giornate così, specie se sono organizzate alla perfezione".

GIULIANO BATTOCLETTI, quinto classificato - "Male, malissimo. Questa gara la volevo vincere a mani basse ed era alla mia portata ma subito dopo il via ho capito che non era giornata. Le gambe non rispondevano, molli e vuote, non sono praticamente mai riuscito a sentire le giuste sensazioni. E vedermi tutto sommato abbastanza vicino ai primi mi fa montare una delusione incredibile".

LAIA ANDREU, prima classificata - "È la quarta volta che partecipo alla Ciaspolada e sono riuscita a vincerla. Sapevo che l'atleta da battere era Maria Grazia Roberti e per questo ho cercato di partire subito forte, per provare a metterla in crisi, e così è stato. Nel finale la Roberti mi si è avvicinata parecchio, ma stringen-



do i denti sono riuscita a tenerla alle mie spalle: sono arrivata al traguardo stremata. Questo tipo di gare, sulla neve, mi piace moltissimo ed anche in Spagna c'è uno speciale circuito di Coppa Europa. Da noi, però, manca l'atmosfera della Ciaspolada, che è unica. Tanta gente lungo tutto il percorso, un clima davvero entusiasmante. Proprio per questo, voglio esserci anche l'anno prossimo, per riprovare a vincere e



per rivivere le grandi emozioni che ho vissuto oggi".

MARIAGRAZIA ROBERTI, seconda classificata - "Difficile nascondere la delusione, mi sono fatta sorprendere dalla Andreu che è scappata via subito insieme alla Di Bert. Chilometro dopo chilometro ho provato a rifarmi sotto, ho recuperato ma non abbastanza ed è arrivato questo secondo posto; non sono abituata a distanze così brevi e il ritmo alto sin dal via mi ha tradito. A Fondo non c'è paragone tra l'arrivare prima e seconda: vincere qui è un'emozione pazzesca e volevo viverla di nuovo, per fare cinquina e iniziare l'anno nel migliore dei modi. Il secondo posto non è paragonabile, né come sensazione né come emozione: l'anno prossimo? Vedremo".



LJUDMILA DI BERT, terza classificata - "Mi fa piacere vedere una spagnola sul gradino più alto del podio, perché le presenze straniere contribuiscono a rendere più interessante la gara e ad incentivare l'attenzione sulla manifestazione. Personalmente sono partita puntando al podio, non conoscevo bene la Andreu e così quando è partita ho provato a starle dietro ma alla lunga ho pagato lo sforzo e la Roberti si è rifatta sotto ma sono riuscita a difendere il podio. Bene così".



6 gennaio 2012

ore 10.30 - Val di Non Trentino

LA CIASPOLADA

Corsa internazionale con ciaspole - racchette da neve



con il Patrocinio di:

Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano
e Comuni di Marina di Campo, Capraia e Giglio

1^a Isolando Challenge Run 2012

Conoscere le isole dell'arcipelago Toscano
"Correndo sospesi tra cielo e mare"

NEW



1^a Isolando Challenge Run 2012



Scegliere una delle isole dell'arcipelago toscano per le vacanze significa trascorrere giorni di mare e relax in luoghi meravigliosi. Le sette isole, che compongono la più estesa area protetta dei mari europei e la prima in Italia, sono diverse tra loro, e sono un vero e proprio rifugio nella natura per chi cerca oasi di pace lontane dalla frenesia quotidiana. Meta d'eccellenza anche fuori stagione, le isole offrono già a primavera inoltrata una flora e fauna al massimo dello splendore, consentendo, per la mitezza del clima e la limpidezza delle sue acque, diverse possibilità di fare escursioni in mare e in terraferma.

Il primo Challenge Run 2012 è la nuova proposta che arriva quest'anno per tutti gli appassionati podisti. Ideata e realizzata da Claudio Mazzola, in collaborazione con ASD il Rivellino e Atletica Avis Perugia e il patrocinio del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano e i comuni di Marina di Campo, Capraia e Giglio, promette di farvi vivere emozioni indimenticabili attraverso diverse tappe comprese tra maggio e settembre 2012. Si parte domenica 6 maggio con la prima prova sull'isola d'Elba, precisamente a Marina di Campo, su un percorso di 13 km interamente ricavato sulle colline. Si replica domenica 27 maggio con la seconda prova sull'isola di Capraia con partenza dal porto e sviluppo su un percorso di 8 km. Le altre due prove sono il 16 settembre a Pianosa e il 30 settembre sull'isola del Giglio. Prevista una premiazione finale per chi parteciperà alle quattro prove. Per informazioni logistiche: www.napoleontours.com (agenzia di riferimento per le isole dell'arcipelago toscano); per le informazioni su percorsi e iscrizioni: Claudio Mazzola 335.7507897.

Per informazioni generali: Claudio Mazzola Cell. 335 7507897

Per prenotazioni hotel, traghetti e iscrizioni alle gare:



c/o Palaturismo - 57037 PORTOFERRAIO (LI) - Isola d'Elba
Tel. 0565 917888 - Fax 0565 918772
www.napoleontours.com - mailbox@napoleontours.com



Capodanno di corsa con “Corri tra il Verde della Sicilia”

di Mimmo Piombo

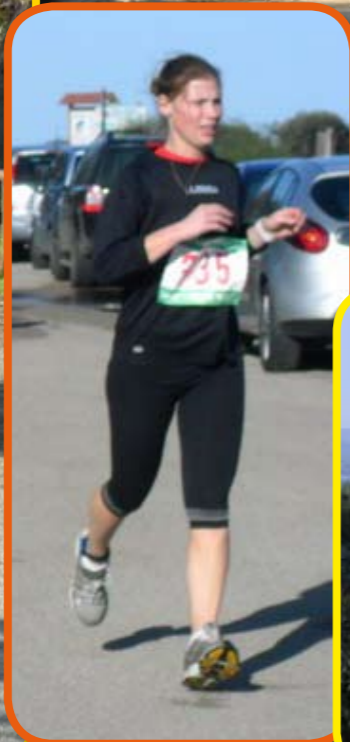
Chiusura con i botti, visto anche le particolari giornate scelte dagli organizzatori 31 dicembre 2011 e 1° gennaio 2012, per il “Capodanno a tappe/Corri tra il Verde della Sicilia”. L’evento podistico che ha visto la partecipazione di atleti del Marocco, Repubblica Ceca, Romania, Svizzera e Spagna e da numerose regioni italiane tra cui il Veneto, Friuli, Toscana, Piemonte, Lombardia, ecc. si è concluso trionfalmente nella location più integra e verde che la Sicilia occidentale possa offrire: la Riserva Naturale Orientata Capo Rama.

La grande, e sicuramente gradita, novità di questa edizione, è stata il coinvolgimento dell’incantata Riserva Naturale Orientata “Capo Rama”. Il comitato organizzatore dell’UISP, l’ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia con la collaborazione dell’Atletica Terrasini è riuscito ad avere le giuste autorizzazioni per far conoscere attraverso una delle due tappe la “Riserva Naturale Orientata Capo Rama”. Nella riserva gestita dal WWF, ricca di bellezze naturali, si è ricavato il circuito della prima tappa svoltasi per San Silvestro ultimo giorno dell’anno, i partecipanti al giro hanno goduto delle rare bellezze naturali del sito.

Segue



Corri tra il Verde della Sicilia



Gli ingredienti per un fine anno all'insegna dello sport, del divertimento e del rispetto della natura sono stati sapientemente amalgamati dal comitato organizzatore che, coinvolgendo anche una splendida e conosciuta struttura turistica del territorio, è riuscito ad ottenere un pacchetto vacanze di fine anno davvero allettante che ha stimolato il turismo sportivo, infatti, centinaia di atleti provenienti da ogni dove hanno approfittato dell'evento per trascorrere le feste di capodanno in Sicilia. La prima tappa partita alle ore 10 del 31 dicembre ai piedi dello splendido promontorio di Capo Rama all'interno della R.N.O. Capo Rama, è stata caratterizzata da un forte vento che ha creato qualche problema subito risolto sia agli atleti che agli organizzatori. Sette i giri di 1 km lungo i quali gli atleti circondati dalla caratteristica vegetazione tra cui la famosa Palma Nana, bagnati dagli spruzzi del vicino mare e riempiti i polmoni dall'aerosol marino sono stati distratti dalle fatiche agonistiche soltanto dai rumori provenienti dai caratteristici muretti a secco provocati dagli animali indigeni tra cui il Biacco, la Lucertola di Wagler ed il rarissimo Gongilo.

Segue



Due tappe meravigliose

Salve a tutti, sono Massimiliano Buccafusca, palermitano, tesserato con la società del Marathon Monreale, ho 28 anni e da meno di due pratico questo meraviglioso sport che mi ha gratificato tanto: ho iniziato a correre per perdere i chili di troppo, fino a quando un giorno ho conosciuto un gruppo di atleti monrealesi che mi hanno coinvolto a partecipare con loro alle gare, dandomi così la possibilità di conoscere tanta gente e soprattutto il Presidente della Lega Atletica UISP Sicilia, Mimmo Piombo.

Ho concluso l'anno 2011 molto bene perché ho vinto il titolo regionale Uisp di corsa campestre ma soprattutto il Corri tra il Verde della Sicilia, giro di corsa a tappe di Capodanno, svoltasi il 31 dicembre a Capo Rama, e il 1° gennaio 2012 a Terrasini sono addirittura salito sul podio come 1° assoluto.

È stata un'emozione fantastica, dico GRAZIE a tutto lo staff della UISP e dell'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia perché hanno organizzato due gare in siti a dir poco meravigliosi vicino al mare coinvolgendo anche molti atleti del nord Italia e stranieri, facendoci vivere dei bei momenti tutti insieme.



Max Buccafusca

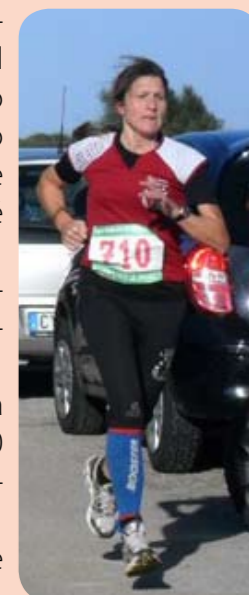
La grande accoglienza dei siciliani

Forte delle mie precedenti spedizioni podistiche in Sicilia negli anni passati, nella terra del vulcanico e simpatico organizzatore Mimmo Piombo, ho deciso assieme a mio marito Graziano di partecipare al 2° giro a Tappe "Corri tra il verde della Sicilia" a cavallo fra il 2011 e il 2012 e, perché no, unire una breve vacanza alla competizione.

Ottima l'organizzazione della Uisp di Palermo coadiuvata in questo caso, oltre che da Mimmo Piombo, anche dal Professor Ignazio Gagliardi.

L'Hotel Village Città del Mare, lussuoso Residence a Terrasini, bellissima cittadina marina sulla costa a 30 km da Palermo, è stato per i due giorni il ritrovo degli oltre 100 podisti che hanno partecipato al Giro.

Ho ottenuto un buon secondo posto assoluto, che ho difeso con i denti dal rientro nella seconda tappa, interamente a Terrasini, della giovane siciliana Dorotea Lo Cascio, campionessa regionale Uisp. Ha vinto le due tappe la forte atleta di Vittorio Veneto, tesserata per l'Atletica Brugnera, Marta Santamaria, già trovata due anni fa alla mezza di Sharm El Sheik dove arrivò terza assoluta. Impeccabile come ogni anno l'accoglienza dei siciliani che con il loro calore oltre a quello del meteo, hanno reso le nostre fatiche agonisticamente più liete.



Paola Lazzini

Corri tra il Verde della Sicilia



Primo al traguardo il giovane portacolori della Scuola Atl. Berradi Lucio Cimò col tempo di 23'17", seconda posizione per il monrealese Massimiliano Buccafusca del Marathon Monreale in 23'55", terzo il palermitano Giuseppe Troia dell'UISP in 24'44", quarto il friulano Giovanni Bressan dell'Atl. Aviano in 25'17", buoni piazzamenti per il marocchino Karim Jatabi e per lo spagnolo Enrique González. Tra le donne a primeggiare Marta Santamaria, portacolori dell'Atletica Brugnera Friulintagli, che col tempo di 28'08" staccava di 44" la toscana Paola Lazzerini e di 58" la trapanese Dorotea Lo Cascio, buone performance anche per la rumena Mariola Carpiska e per la meno giovane in gara classe 1942 Erminia Furegon, Atletica Aviano, che tra gli applausi del pubblico chiudeva la gara in 43'23". Al termine della gara gli atleti sono stati ristorati con panettone e succo d'arancia rigorosamente siciliana, i vincitori



delle varie categorie venivano premiati dagli organizzatori con dei preziosi manufatti a forma di sole e materiale sportivo. Finale a sorpresa per tutti i fortunati presenti che, accompagnati da un'esperta guida WWF, hanno ammirato le innumerevoli bellezze naturali. Domenica 1° gennaio alle 10.30, non ancora smaltiti i fumi dell'appena consumato veglione di capodanno, la carovana podistica affrontava la seconda ed ultima tappa del giro. La centrale piazza Duomo vestita a



Servizio fotografico di Michele Amato



festa per l'occasione ed illuminata da un caldo sole accoglieva la zona partenza ed arrivo del circuito di 930 m, interamente ricavato nel centro storico di Terrasini, da ripetere 7 volte. Novità in testa alla classifica maschile con l'abbandono di Cimò che lasciava via libera a Massimiliano

Buccafusca che in 45'27" vinceva il giro a tappe di capodanno, seconda posizione finale col tempo di 47'29" per Giuseppe Troia e terza posizione per Giovanni Bressan in 48'14". Invariate le posizioni finali tra le donne con Marta Santamaria vincitrice in 53'49", seconda in 55'22" Paola Lazzerini e terza in 55'32" Dorotea Lo Cascio.

Doppia sorpresa finale preparata dagli organizzatori al termine della fase agonistica, infatti, il ristoro, vista la presenza di numerosi atleti non siciliani, è stato allestito con prelibati e croccanti cannoli siciliani, molto graditi e subito gustati. L'altra sorpresa l'omaggio, a tutti gli atleti non isolani, di un caratteristico e simpatico carrettino siciliano in miniatura



in ricordo della manifestazione. Dopo la stesura della classifica generale si svolgeva la ricca cerimonia di premiazione che, unica gara in Sicilia, vedeva premiati i primi dieci di ogni categoria.

Corri tra il Verde della Sicilia

Classifica per Categorie

Categoria: TF

1 Lo Cascio Dorotea 5 Torri 0.55.32

Categoria: TM

1 Buccafusca Massimiliano Marathon Monreale 0.45.27
 2 Troia Giuseppe Universitas Palermo 0.47.29
 3 Ingrassellino Marco Sport Amatori Partinico 0.53.59

Categoria: MM35

1 Campanella Salvatore Marathon Monreale 0.51.26
 2 Parisi Simone Asd Pantelleria 0.54.17
 3 Mulè Gaetano Atletica Terrasini 0.54.56
 4 Fiorello Antonino Atletica Terrasini 0.55.23

Categoria: MF40

1 Santamaria Marta Atletica Brugnera Friulintagli 0.53.49
 2 Lazzini Paola 00:00:55:22.521
 3 Nale Cristina La Rustica 0.58.13
 4 Segato Isabella Atletica Aviano 1.05.29

Categoria: MM40

1 Bressan Giovanni Atletica Aviano 0.48.14
 2 Ammirata Vittorio Polizia Di Stato PA 0.51.19
 3 Tessaro Luca 00:00:51:32.710
 4 Spata Roberto Sport Amatori Partinico 0.54.02
 5 Amato Michele UISP Palermo 0.54.12
 6 Lo Coco Maurizio Marathon Monreale 0.56.30
 7 Ardizzone Carlo Fiamma Rossa 0.58.08
 8 Lobo Genuino Antonino UISP Palermo 1.11.02

Categoria: MF45

1 Dall'Anese Marilena Atletica Aviano 0.55.56
 2 Dalla Torre Gabriella Podisti Cordenons 1.17.08

Categoria: MM45

1 Donat Dino Podisti Cordenons 0.54.40
 2 D'Arrigo Francesco Sport Amatori Partinico 0.57.31
 3 Schiera Francesco Amatori Palermo 0.58.01
 4 Lo Giudice Vito Club Atletico Partinico 0.26.19
 5 Bentivegna Francesco Promo Sport Vacanze 0.26.19
 6 Albano Giovanni Marathon Monreale 0.26.40
 7 Berardi Mario Antonio UISP Palermo 0.28.20
 8 Miserendino Luigi Polizia Di Stato PA 0.29.39
 9 Vivirito Salvatore Polizia Di Stato PA 0.30.49
 10 Karim Jatabi Marocco Agadir 0.37.12

Categoria: MF50

1 Bearzatto Catherine Pol. Trivium Spilimbergo 1.11.35
 2 Miorin Francesca Podisti Cordenons 1.15.41
 3 Pozzi Marisa Euro Atletica 2002 1.22.58
 4 Amaru' Giuliana Amatori Palermo 1.23.48

Categoria: MM50

1 Amato Elio Universitas Palermo 0.50.04
 2 Licciardi Attilio Pol Nadir 0.50.50
 3 Sacilotto Luigi Atletica Aviano 1.17.06

Categoria: MF55

1 Fantuz Lidia GS Aquilea 1.06.41
 2 Viol Rossella Podisti Cordenons 1.16.18

Categoria: MM55

1 Agrusa Giuseppe 5 Torri 0.53.27
 2 Tornaghi Gabriele Euro Atletica 2002 0.55.41
 3 Bartolone Maurizio Fiamma Rossa 0.59.44
 4 Stella Vincenzo Marathon Monreale 1.07.03
 5 Gasparro Salvatore Amatori Palermo 1.18.04

Categoria: MM60

1 Di Domenico Francesco CUS Palermo 0.58.53
 2 Luzzu Mario Sport Amatori Partinico 0.59.09
 3 Gallina Giovanni UISP Palermo 1.00.48
 4 Rossi Tiziano Podisti Cordenons 1.01.09
 5 Pizzo Mario Pol. Marsala DOC 1.03.49
 6 Vasta Gaetano Amatori Palermo 1.07.16

Categoria: MF65

1 Furegon Erminia Atletica Aviano 1.21.28

Categoria: MM65

1 Misuraca Giuseppe Amatori Palermo 1.03.18
 2 Lo Piccolo Salvatore Amatori Palermo 1.09.26
 3 Mafara Pietro Marathon Monreale 1.09.50
 4 Musso Antonino Sport Amatori Partinico 1.11.10
 5 Viterbo Giovanni Amatori Palermo 1.16.40
 6 Ciocca Marco Triathlon Novara 1.24.17

Categoria: MM70

1 Pavanella Alfredo Atletica Aviano 1.14.00
 2 Orsolini Carlo Amatori Palermo 1.26.44

Categoria: MM75

1 Macaluso Antonino Sport Amatori Partinico 1.16.46



Servizio fotografico di Michele Amato





LA CORSA DI MIGUEL!

ROMA 22 GENNAIO 2012



La corsa di Miguel 2012: vincono Andrea Lalli e Hanane Janat



Per te, atleta

*Per te, atleta
per te che sai di freddo
di calore,
di trionfi e di sconfitte,
che no, non lo sono.
Per te che hai il corpo sano,
l'anima larga e il cuore grande.
Per te che hai molti amici,
molti nonni,
l'allegria adulta,
il sorriso dei bambini.
Per te che non sai né di gelo né di sole,
né di pioggia né di rancori.
Per te atleta,
che traversasti paesini e città,
unendo stati nel tuo andare.
Per te atleta,
che disprezzi la guerra e sogni la PACE!*

Miguel Sanchez

La poesia, scritta dall'argentino Miguel Sanchez a 25 anni, rappresenta l'ultima testimonianza scritta della sua vita. Nove giorni dopo, fu sequestrato e fatto sparire da uno squadrone paramilitare al servizio della dittatura che spadroneggiava, tra il 1976 e il 1983, nel Paese Latino-Americano. Miguel amava la corsa, la poesia, la vita. Dal 2000, la corsa, che attraversa i punti più rappresentativi di Roma, è dedicata a tutti quelli che si battono per la libertà.

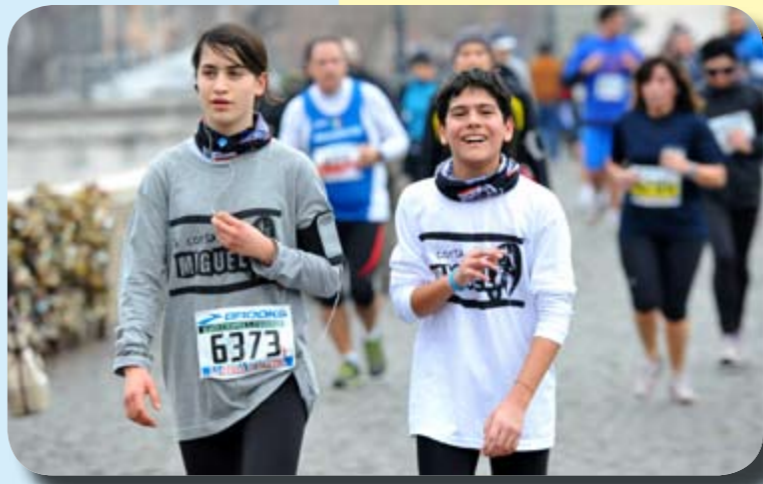
Servizio fotografico a cura di Fotostudio 5

Gli atleti delle Fiamme Gialle hanno dominato la gara. Lo avevano annunciato: "Correremo forte per onorare la memoria di Cosimo Calandro, vincitore di quattro edizioni". Lo sfortunato atleta finanziere scomparso lo scorso anno in un incidente di moto, era stato per anni il mattatore della corsa (alla gara erano presenti la moglie e il figlio undicenne: quest'ultimo ha corso la prova non competitiva). La vittoria è andata a Andrea Lalli che ha chiuso con un tempo interessante, 29'01". "Ho fatto una gara perfetta - ha detto il finanziere - anche perché il tracciato era ottimo. Roma mi sta portando bene, visto che avevo vinto anche la gara dello scorso 31 dicembre. Ora inizierò la preparazione per i campionati di

società, dove cercherò di trovare il minimo per Londra. L'obiettivo è la gara dei 10.000 m". Secondo l'altro finanziere Gabriele De Nard (terzo lo scorso anno) in 29'52"; terzo Yuri Floriani, sempre delle Fiamme Gialle, in 29'57". "È stata una bella giornata per noi - ha detto il Gen. Domenico Campione, Comandante del Centro Sportivo della Guardia di Finanza - sia dal punto agonistico che emotivo. Avere tre atleti sul

podio di questa gara è stato il modo migliore per onorare il grande campione che era Cosimo". In campo femminile la marocchina Hanane Janat della Lbm si è aggiudicata la vittoria in 33'39" staccando le forti atlete dei gruppi sportivi militari. "Sono contenta del successo in questa gara così importante e del tempo che ho centrato, il mio nuovo personal best - ha detto -

segue





Servizio fotografico a cura di Fotostudio 5

Questo mi fa ben sperare in vista della qualificazione ai Giochi olimpici nella prova di maratona, un obiettivo che sto cercando di centrare, anche se la concorrenza con le connazionali marocchine è forte". Seconda Giulia Martinielli del GS Forestale che ha chiuso in 34'19", terza Federica Dal Ri (vincitrice dell'edizione 2011) del CS Esercito in 34'47".

Per quanto riguarda la classifica per società, vittoria per il GS Bancari Romani con 341 arrivati, davanti alla Podistica Solidarietà con 335. La corsa è stata organizzata dal Club Atletico Centrale in collaborazione con Libera e Uisp, e patrocinata dall'Ambasciata della Repubblica Argentina in Italia, da Roma Capitale, dalla Provincia di Roma e della Regione Lazio e si è svolta sotto l'egida della Fidal e della Fci.

Chi era Miguel?

Miguel Benancio Sanchez amava la vita, l'atletica, l'Argentina, il suo Paese.

Quando una banda paramilitare lo sequestrò a casa sua, nella notte fra l'8 e il 9 gennaio 1978, trovò la bandiera bianca e celeste attaccata alla parete.

Gli chiesero: "Perché?". E lui rispose: "Perché sono argentino".

Aveva 25 anni quando gli bendarono gli occhi e lo infilarono sul Ford Falcon nero, triste e ricorrente presenza di quegli anni infami governati da una feroce dittatura.

Lo Zucchero

Miguel era nato l'8 novembre del 1952, a Bella Vista, provincia di Tucuman, Nord dell'Argentina, famosa per la coltivazione della canna da zucchero. Anche lui lavorò da bambino in questo campo prima che l'intera area entrasse in crisi.

La valigia di cartone

Allora, a 18 anni, prese la sua valigia di cartone e seguì i fratelli che erano già partiti per Buenos Aires. Fu qui che cominciò una nuova avventura.

Imbianchino

Faceva l'imbianchino e il calciatore prima di scoprirsi innamorato dell'atletica. Giocava nella quarta divisione con il Gymnasia y Esgrima de La Plata.

Atleta

Ma l'atletica lo conquistò. Si allenava di mattina presto e alla sera tardi con il tecnico Osvaldo Suarez, mitico personaggio che aveva vinto tre volte la Corrida di San Silvestro.

Luoghi

Di mattina, all'alba, andava a correre costeggiando un campo da golf, a Ranelagh. Di pomeriggio finito il suo lavoro, era stato nel frattempo

assunto al Banco de Provincia, sceglieva la pista di Villa Dominico, dove c'era Suarez.

Una mela

La sua giornata era infinita. Sveglia con una mela, primo allenamento, treno, lavoro, ancora allenamento, scuola serale per completare quegli studi che non aveva finito. A volte rientrava all'una di notte.

Adam

Aveva tanti fratelli e sorelle, in tutti erano dieci. A Villa Espana, periferia di Buenos Aires molto umile, c'era anche il suo cane Adam: dopo la sua sparizione non abbaiò più, aveva perso la gioia di vivere.

Peronista

Miguel s'impegnava politicamente nella Gioventù Peronista: aveva piantato il giorno dei funerali di Peron, nel 1974. Ci si vedeva con i ragazzi del quartiere, ma negli ultimi anni gli impegni di lavoro e con l'atletica, ridussero molto la sua politica.

Cosa accadde

In Argentina si spariva per niente, per fare politica, per difendere i diritti delle persone o semplicemente per avere un amico "sbagliato" o finire su un'agenda telefonica "pericolosa". Chissà cos'accadde a Miguel.

Poeta

Era un poeta autodidatta. Il suo "Para vos atleta", "Per te atleta", fu pubblicato dalla Gazeta Esportiva di San Paolo, il 31 dicembre del 1977, nove giorni prima della sua sparizione. Era un inno alla corsa. Ma Miguel scriveva di tutto: atletica, Argentina, soprattutto amore. Tanto amore che aveva voglia di dare e di ricevere.



LA CORSA DI MIGUEL!

ROMA 22 GENNAIO 2012

Albo d'oro della "Corsa di Miguel"

2012

UOMINI

1	LALLI ANDREA	FIAMME GIALLE	29.01
2	DE NARD GABRIELE	FIAMME GIALLE	29.52
3	FLORIANI YURI	FIAMME GIALLE	29.57

DONNE

1	JANAT HANANE	LBM SPORT TEAM	33.39
2	MARTINELLI GIULIA	FORESTALE	34.19
3	DAL RI FEDERICA	ESERCITO	34.47

2011

UOMINI

1.	FRANCESCO BONA	AERONAUTICA MILITARE	29:41
2.	DOMENICO RICATTI	AERONAUTICA MILITARE	29:41
3.	GRABRIELE DE NARD	AERONAUTICA MILITARE	29:47

DONNE

1.	FEDERICA DAL RI	ESERCITO	34:23
2.	ILARIA DI SANTO	FORESTALE	34:34
3.	GIULIA FRANCIARIO	ESERCITO	34:56

2010

UOMINI

1.	COSIMO CALIANDRO	FIAMME GIALLE	29:53
2.	FRANCESCO BONA	AERONAUTICA MILITARE	29:53
3.	ALBERTO MONTORIO	AERONAUTICA MILITARE	29:54

DONNE

1.	LAYLA SOUFIYANE	ESERCITO (MOR)	36:16
2.	MARTA GAIARDELLI	FIAMME AZZURRE	37:09
3.	ALEXA GIUSSANI	ATLETICA BELLINZAGO	37:47

2009

UOMINI

1.	YURI FLORIANI	FIAMME GIALLE	29:48
2.	SALVATORE VINCENTI	FIAMME GIALLE	29:48
3.	COSIMO CALIANDRO	FIAMME GIALLE	29:50

DONNE

1.	TOURIA SAMIRI	ATL. GRAN SASSO (MOR)	35:06
2.	GEGIA GUALTIERI	ESERCITO	35:27
3.	ANNA MARIA MAZZETTI	FIAMME ORO PADOVA	36:20

2008

UOMINI

1.	SALVATORE VINCENTI	FIAMME GIALLE	30:17
2.	YURI FLORIANI	FIAMME GIALLE	30:23
3.	LUCIANO DI PARDO	FIAMME GIALLE	30:35

DONNE

1.	ADELINA DE SOCCIO	FIAMME GIALLE	36:21
2.	JOCELYNE FARRUGGIA	ATL. GIOVANNI SCAVO 2000	36:31
3.	TOURIA SAMIRI	ATL. LAGOS DEI MARSII (MOR)	36:34

2007

UOMINI

1.	COSIMO CALIANDRO	FIAMME GIALLE	30:02
2.	FEDERICO SIMONIATO	AERONAUTICA INTERFORZE	30:16
3.	FRANCESCO INGARGIOLA	FIAMME GIALLE	30:19

DONNE

1.	ANGELA RINICELLA	ESERCITO	36:25
2.	JANAT HANANE	ACSI CAMPIDOGGIO (MOR)	36:48
3.	TAURIA SAMIRI	ATL. LAGOS DEI MARSII (MOR)	38:43

2006

UOMINI

1.	SALVATORE VINCENTI	FIAMME GIALLE	30:09
2.	COSIMO CALIANDRO	FIAMME GIALLE	30:09
3.	DANIELE CAIMMI	FIAMME GIALLE	30:31

DONNE

1.	ROSARIA CONSOLE	FIAMME GIALLE	35:12
2.	JOSELYNE FARRUGGIA	ATL. GIOVANNI SCAVO ATL.2000	37:20
3.	SABRINA VARRONE	FORESTALE	38:11



Servizio fotografico a cura di Fotostudio 5

DONNE (Prime 500)

1	JANAT HANANE	LBM SPORT TEAM	SF	0.33.39
2	MARTINELLI GIULIA	G.S. FORESTALE	PF	0.34.19
3	DAL RI FEDERICA	C.S. ESERCITO	SF	0.34.47
4	SOUFYANE LAILA	C.S. ESERCITO	SF	0.34.50
5	FRANCARIO GIULIA	C.S. ESERCITO	SF	0.35.00
6	FASCETTI SVEVA	ATL. STUDENTESCA CA.RLRI	JF	0.35.37
7	PETRINI ELENA MARIA	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	PF	0.35.57
8	BAZZONI ELEONORA	RUNNING CLUB FUTURA	SF	0.36.32
9	ANDREUCCI LUCILLA	CLUS PRO PATRIA MILANO	MF40	0.37.55
10	RUSSO MARISA	A.S.AM. POD. MASSAFRA	MF35	0.38.13
11	PONTIERI DANIELA	U.S. ROMA 83	MF35	0.38.20
12	DI PARDO ARIANNA	NUOVA ATL. ISERNIA	TF	0.38.22
13	ANANASSO AGNESE	ATL. ROMA ACQUACETOSA	SF	0.38.24
14	SALVATORI PAOLA	U.S. ROMA 83	MF40	0.38.31
15	SOINTU LAURA	RUNNING CLUB FUTURA	SF	0.38.42
16	CRUCIANI CHIARA	FARNESE VINI PE	TF	0.39.02
17	SPINELLI MARIA RITA	POL. IUSM	SF	0.39.19
18	PELLEGRINI LAVINIA	REAL FETTUCCHINA F.C.	MF35	0.39.24
19	TESTA ALESSANDRA	RUNNING CLUB FUTURA	MF35	0.39.30
20	RUZZA IRENE	COLLEFERRO ATL.	MF35	0.39.47
21	MENESATTI ELISABETTA	G.S.LITAL	MF45	0.39.52
22	ASSOGNA FRANCESCA	AUDACIA RECORD ATL.	JF	0.40.05
23	BELLUITO ANTONELLA	BOLSENA FORUM SPORT	TF	0.40.08
24	PROIETTI FEDERICA	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	SF	0.40.23
25	BUTTINELLI ENRICA	PALESTRINA RUNNING	MF40	0.40.27
26	SALERA SILVIA	PENTATHLON MODERNO	CF	0.40.31
27	IMPEDOVO PAOLA	POL. IUSM	MF45	0.40.38
28	HUIZING KLAZIENNA JOHANNA	ACORP ROMA	MF45	0.40.42
29	LOVARI JACQUELINE	RUNNING EVOLUTION	MF40	0.40.43
30	GABRIELE ANNALISA	A.S. AM. VILLA PAMPILI	MF35	0.40.47
31	MANFREDELLI ALESSIA	POL. IUSM	SF	0.40.57
32	ANTICO LAURA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	0.41.20
33	ANDREOLI ROBERTA	LAZIO RUNNERS TEAM	TF	0.41.27
34	TIRELLI CECILIA	MOLLIFICIO MODENESE CITT.	SF	0.41.38
35	MAGRINI SIMONA	POD. VALMONTONE	MF35	0.41.40

36	DI VITA LUISA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF40	0.41.43
37	ARENA GLORIA	ATL. COLOSSEO 2000	SF	0.41.52
38	ROBLI KARIN	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	MF40	0.41.58
39	CERAMI LAURA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	0.42.16
40	Fioravanti ILARIA	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	JF	0.42.22
41	VONA NATALIA	POD. AM. MOROLO	TF	0.42.23
42	CIPRIETTI MICHELA	POD. SOLIDARIETA'	TF	0.42.29
43	FABRIZI FRANCESCA	ATL. STUDENTESCA CA.RLRI	AF	0.42.29
44	ANGRISANI VALERIA MARIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF35	0.42.51
45	SEFERIAN ELVIRA	RUNNING EVOLUTION	MF40	0.43.02
46	SANGIORGI ELENA	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	SF	0.43.06
47	GABRIELLI STEFANIA	CRAL. POLIGRAFICO DI STATO	MF35	0.43.06
48	LATORRE ANGELA	G.S. MATERA	SF	0.43.08
49	FRANCESCHINI STEFANIA	ATL. STUDENTESCA CA.RLRI	MF45	0.43.11
50	ASCOLI MANUELA	G.S. BANCARI ROMANI	MF35	0.43.11
51	LUTTAZZI ROBERTA	ATL. LA SBARRA	MF35	0.43.11
52	QUATTROCIOCH SERENA	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	TF	0.43.13
53	DEVITA CLAUDIA	ATL.UISP MONTEROTONDO	TF	0.43.14
54	LIBERATI FEDERICA	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	SF	0.43.29
55	KACHENGE JANE	G.S. BANCARI ROMANI	MF55	0.43.31
56	AGRESTA GIULIA	ROMATL.	MF40	0.43.36
57	PIACENTINI MARIA FRANC.	VILLA ADA	MF40	0.43.38
58	TOTI MARUCA	FREE RUNNERS	MF35	0.43.41
59	DE QUARTO CHIARA	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	AF	0.43.43
60	SMOLYAR VALENTYNA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	0.43.45
61	FORNARI DOMENICA	ATL. STUDENTESCA CA.RLRI	MF50	0.43.55
62	BRAVETTI ANNALaura	TIVOLI MARATHON	MF35	0.43.56
63	CARELLA EUFEMIA	ATL. PEGASO	MF50	0.43.56
64	PELLINO CRISTIANA	A.S. KRONOS ROMA QUATTRO	MF40	0.43.56
65	FAZIO CANDIANA	BRAVETTA RUNNERS	TF	0.44.01
66	GEMMA EMANUELA	O.S.O. OLD STARS OSTIA	TF	0.44.03
67	POMPONI STEFANIA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	0.44.06
68	SCARPECCI CHIARA	POD. SETTECAMINI	TF	0.44.13
69	SCARSELLA PIERA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF55	0.44.15
70	CADDEO VERONICA	G.S. PETER PAN	TF	0.44.16
71	SMIROLDO FRANCESCA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF40	0.44.19
72	TOSCANO SERENA	RETI RUNNERS FOOTWORKS	TF	0.44.23
73	VIGNALI LUIGI MARIA	CIRC. SP. MINISTERO AFFARI E	MF50	0.44.23
74	PINTO ANNA	TENNIS CLUB PARIOLI	MF45	0.44.36
75	CAFIERO GIULIA	FORHANS TEAM	TF	0.44.40
76	MONTEDURO CAMILLA	DUE PONTI SRL	MF35	0.44.43
77	SAIA MANUELA	G.S. CAT SPORT ROMA	TF	0.44.43
78	FIORIELLI FEDERICA	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	SF	0.44.44
79	TOSCANO VERONICA F.	G.S. BANCARI ROMANI	TF	0.44.46
80	CIALFI DANIELA	ATL. LAQUILA	SF	0.44.47
81	MANCINI BARBARA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF40	0.44.48
82	CECCARELLI ELISA	VILLA DE SANCTIS	TF	0.44.49
83	INTILLA VALERIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	0.44.53
84	PENNA ALESSANDRA	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	SF	0.44.54
85	ZERVOS THI KIM THU	FORHANS TEAM	MF45	0.45.00
86	TRIONFI BIANCA	FORHANS TEAM	MF45	0.45.04
87	DI BENEDETTO MARIKA	G.S. COSTA D'ARGENTO	TF	0.45.09
88	SODERINI CARRA ELETTTRA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	0.45.09
89	CELLETTI ALESSANDRA	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	MF40	0.45.12
90	BARGERO LUISA	OLIMPIA EUR	MF55	0.45.15
91	FUSARO CLAUDIA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF35	0.45.15
92	ESPOSITI MARZIA	JUVENIA 2000 SSD A R.L.	MF35	0.45.15
93	FARGIONE DANIELA	RUNNING EVOLUTION	MF40	0.45.17
94	PIGNORIO ROSANNA	A.S. AM. VILLA PAMPILI	MF50	0.45.19
95	D'APICE ANNAMARIA	POL. IUSM	MF35	0.45.19
96	DE RENZI GERMANA	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	MF40	0.45.20
97	TOMASSI AGNESE	CIRC. CANOTTIERI ROMA	MF45	0.45.22
98	TEMPESTINI ELISA	POD. SOLIDARIETA'	MF50	0.45.24
99	FRAZZINI VALERIA	G.S. BANCARI ROMANI	TF	0.45.26
100	VALLETTA MARIANGELA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	0.45.26
101	ERA ELISABETTA	G.S. PETER PAN	MF45	0.45.30
102	PALOMBI MARA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	0.45.31
103	MINETTI ANNALISA	SUPERABILI	MF35	0.45.32
104	MASTROCESARE ELISABETTA	DUE PONTI SRL	MF45	0.45.34
105	GALLO MARIA LAURA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF40	0.45.35
106	SALOMONE SIMONETTA	POD. SOLIDARIETA'	MF45	0.45.41
107	BRUNELLI ALESSANDRA	TOP RUNNERS VELLETRI	MF45	0.45.46
108	TELESKA VALENTINA	G.S.LITAL	MF35	0.45.47
109	DI PAOLO FEDERICA	SPORT AGAINST VIOLENCE	MF40	0.45.52
110	VITALE ANNALISA	DUE PONTI SRL	MF40	0.45.53
111	GIORGIO DIANA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF45	0.45.53
112	CIOTTI FEDERICA	LBM SPORT TEAM	MF35	0.45.55
113	CAPRI SARA	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	TF	0.45.57
114	IMPERIALE CARMELA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF45	0.46.00
115	FINI MIRELLA	ATL. ENI	MF45	0.46.03
116	BALESTRIERI DANIELA	NUOVA POD. LATINA	MF45	0.46.04
117	BOTTONE ROSA	LATINA RUNNERS	MF40	0.46.08
118	BOSSARD AURELIE	G.S. BANCARI ROMANI	MF35	0.46.14
119	SCARPARO LUCIA	POD. SOLIDARIETA'	MF50	0.46.19
120	CIAPPARONI PAOLA ROMANA	A.S. AM. VILLA PAMPILI	MF50	0.46.22
121	VANZOLINI ISABELLA	PAMPILU FITNESS CLUB	MF45	0.46.24
122	MANCINI SILVIA	S.S.D. FERRATELLA SRL	MF35	0.46.26
123	MAFFEI MARCELLA	SALARIA SPORT VILLAGE	MF45	0.46.27

124	FERRARI VALENTINA	ATL. LA SBARRA	TF	0.46.29
125	TOMZA BARBARA HALINA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF40	0.46.30
126	KOZAK ALEXSANDRA	G.S.LITAL	MF40	0.46.32
127	PASSETTI GIULIA	ROMATL.	MF40	0.46.32
128	COLUCCI ANGELA	SANTA MARINELLA RUNNERS	MF45	0.46.32
129	BUSSOLINI ANNA ELISABETTA	FIASP	MF50	0.46.39
130	IELAPI SILVIA	POL. IUSM	SF	0.46.39
131	PANE IVANA	A.S. AM. VILLA PAMPILI	MF40	0.46.44
132	PARISI SILVIA	CIRC. CANOTTIERI LAZIO	MF40	0.46.46
133	ZAMPETTI MONICA	FORHANS TEAM	MF40	0.46.47
134	GELSO MARIA ELENA	DREAM TEAM ROMA	MF40	0.46.47
135	DI TOMMASO PAOLA	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	MF40	0.46.48
136	ONALI STEFANIA	VILLA AURELIA-FORUM S.C. SRL	MF35	0.46.48
137	MELONI MANUELA	A.S. AM. VILLA PAMPILI	MF35	0.46.49
138	GATTI NICOLETTA	TURBOLENTO MILANO	MF55	0.46.50
139	POZZI BARBARA	A.S. AM. VILLA PAMPILI	MF40	0.46.51
140	LA COMMARE MONICA	G.S. BANCARI ROMANI	MF35	0.46.54
141	PASSAMONTI ALIDA	CDP-T&RB GROUP	MF35	0.46.55
142	CAMPBELL JAME CHRISTINE	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF50	0.46.55
143	CONTI ARIANNA	TIVOLI MARATHON	TF	0.46.56
144	ONOFRI IULA	POD. VALMONTONE	MF40	0.46.58
145	ANTONGIOVANNI MARA	G.S. LAMMARI	MF50	0.46.59



LA CORSA DI MIGUEL!

ROMA 22 GENNAIO 2012





Servizio fotografico a cura di Fotostudio 5

146	FILIPPELLO ROSALBA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	04.71.00
147	SPACCINO LOLITA	POD. VALMONTONE	MF45	04.71.12
148	ZAMPARELLI CARLOTTA	G.S.LITAL	MF45	04.71.12
149	PESSAH SUSANNA	U.S. ROMA 83	MF50	04.71.14
150	DI BONAVENTURA ALESSIA	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	MF35	04.71.19
151	PUNZIANO GIUSEPPINA	ROMATL	MF50	04.72.00
152	KUBERSKY PIREDD SUSANNE	POD. SOLIDARIETA'	MF45	04.72.21
153	G MEDHIN ALEM	ATL. ROMA ACQUACETOSA	MF40	04.72.21
154	DE GAETANI FEDERICA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF45	04.72.22
155	ALTAROZZI CINZIA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF35	04.72.25
156	BOSCHI ALESSIA	POD. VALMONTONE	MF35	04.72.26
157	BERNARDI MARIA TERESA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF50	04.72.27
158	COLONNA VALERIA	RUNNING EVOLUTION	MF40	04.72.27
159	MANCINI FABRIZIA	POL. IUSM	SF	04.72.28
160	PERNA DANILA	ATL. PALOMBARA	MF35	04.72.28
161	NAPOLEONE LOREDANA	POD. CASALOTTI	MF40	04.73.00
162	CECCHINI MARA	ATL. AM. VELLETRI	MF35	04.73.11
163	TRIVELLATO GIUSEPPINA	LAZIO RUNNERS TEAM	MF45	04.73.33
164	LA FACE LUCIANA	RUNFOREVER	MF50	04.73.34
165	MASSARO ANTONELLA	LIBERATL.	MF50	04.73.34
166	LACAPRA CHIARA	FREE RUNNERS	MF35	04.73.37
167	FARRONATO LILIANA	RUNNING EVOLUTION	MF45	04.73.38
168	GRAZIOU SABINA	LA PRIMULA BIANCA	MF50	04.73.39
169	LUCARELLI MOIRA	TIVOLI MARATHON	MF35	04.73.39
170	CARBOTTI SABINA	TENNIS CLUB PARIOLI	MF45	04.73.39
171	FIORENTINI STEFANIA	SPORT AGAINST VIOLENCE	MF35	04.74.11
172	PIRAS DANIELA	POL. IUSM	MF45	04.74.33
173	SAITTA SILVIA	POD. SOLIDARIETA'	TF	04.74.44
174	CAROSINI SILVIA	ATL. PALOMBARA	MF35	04.74.45
175	JEDRUSIK MAGDALENA A.	UISP ROMA	TF	04.74.49
176	MAGNAGO USA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	04.75.00
177	SEVERO NETO IONE	BOLSENA FORUM SPORT	MF50	04.75.11
178	SPARMA IMMACOLATA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF40	04.75.33
179	CRISCIONE RITA	U.S. ROMA 83	MF50	04.80.11
180	TRAMONTANO ILLARIA	LBM SPORT TEAM	MF35	04.80.04
181	ZITI PATRIZIA	SIMMEL COLLEFFERRO	MF45	04.80.06
182	OASI MARIA CRISTINA	RETI RUNNERS FOOTWORKS	MF50	04.80.07
183	SPEZZAFERRO ELISABETTA	ROMATL	MF35	04.81.11
184	ROSSI BEATRICE	FORHANS TEAM	MF45	04.81.11
185	AMADIO CLAUDIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	04.81.13
186	LUPPINO VINCENZA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF45	04.81.16
187	TERRUSI RAFFAELLA	CIRC. CANOTTIERI ROMA	MF45	04.81.18
188	TATTOLI PAOLA	C. MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MF35	04.81.19
189	CAVOLA SIMONA	FREE RUNNERS	TF	04.82.22
190	BLOOD MICHELLE KAREN	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	04.82.25
191	CATARCI MARZIA	VILLA ADA	MF35	04.82.27
192	FABRIZI ANNA CRISTINA	GAP PRATOLA PELIGNA	TF	04.82.28
193	PULVIRENTI ROSARIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	04.83.33
194	DELLELCE GRAZIELLA	TRIBU' FRENTANA	TF	04.83.34
195	DEL VESCOVO ROBERTA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	04.83.34
196	PALONI CRISTINA	DUE PONTI SRL	MF45	04.83.36
197	ARQUINT CLAUDIA	TENNIS CLUB PARIOLI	MF35	04.83.36
198	DE FRANCISCS LIDIA	AS.TRA. ROMA	MF35	04.83.43
199	CAPRIA ILARIA	LAZIO RUNNERS TEAM	AF	04.84.45
200	CORSINI CLAUDIA	CLUB ATL. CENTRALE	MF35	04.84.45
201	GRENGA EMMA	DUE PONTI SRL	MF35	04.84.49
202	PIRETTI SUSAN	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	MF35	04.84.49
203	SAJEVA BARBARA	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	MF45	04.85.00
204	TALONE MOIRA	FREE RUNNERS	MF35	04.85.11
205	BARTOLOMUCCI ERSILIA	RETI RUNNERS FOOTWORKS	MF45	04.85.12
206	VAN DE WATER ELSE	VILLA AURELIA - FORUM S.C. SRL	MF40	04.85.13
207	BIACIONI ANITA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF35	04.85.15
208	RUSSO SIMONA	ATL. CAMPAGNANO IL CAMPANILE	MF35	04.85.16
209	DIAZ HAYDE MARGARITA	JUVENIA 2000 SSD A R.L.	MF60	04.85.18
210	SGLAVO ANNA RITA	ENEA	TF	04.85.18
211	LAMELZA MARINA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF45	04.85.19
212	BLAVET DI BRIGA MARIA C.	JUVENIA 2000 SSD A R.L.	MF55	04.90.04
213	CARLI LIVIA	IL CORSO DI CORSA	MF45	04.90.05
214	POCETTA SILVIA	ATL. MONTE MARIO	TF	04.90.06
215	GALOTTI CRISTIANA	TRA LE RIGHE	MF40	04.90.06
216	SANTASILIA FEDERICA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF40	04.91.14
217	TRIMELLI ANNA RITA	DUE PONTI SRL	MF40	04.91.16
218	BEVILACQUA SIMONA	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	MF40	04.91.16
219	RAFFO FEDERICA	UISP ROMA	MF35	04.91.16
220	LAGAMBA CARMELA	TIVOLI MARATHON	MF40	04.91.18
221	GENOVESE MERI	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	MF35	04.91.21
222	TOFFI KAREN	ATL. MOLISE AM.	MF35	04.91.26
223	IANNILLI VALENTINA	TIVOLI MARATHON	TF	04.93.00
224	ALIMENTI FRANCESCA	POD. SOLIDARIETA'	MF45	04.93.02
225	TOSNOLO LUCREZIA	G.S. BANCARI ROMANI	TF	04.93.34
226	GRENGA ELENA	FONDI RUNNERS 2010	MF35	04.93.35
227	BORGIA CLAUDIA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	04.93.35
228	SIGHIERI SILVIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	04.93.38
229	BURACCHIA PATRIZIA	ROMATL	MF45	04.93.39
230	MANNO ALESSIA	DUE PONTI SRL	MF40	04.93.43
231	CIFANI BARBARA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	04.93.44
232	TASSINARI VERENA	ROMATRIATHLON	MF50	04.93.44
233	DI BIASI FABIANA	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	MF35	04.93.45
234	D'AMATI GIULIA	POD. SOLIDARIETA'	MF45	04.93.47
235	MANCINI SARA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	TF	04.93.47
236	FILIPPELLI MICHELIA	G.S. PETER PAN	MF35	04.93.50
237	STIVALETTI ROBERTA	G.S. CERVETTERI RUNNERS	MF45	04.93.54
238	CENNI PAOLA	G.S.LITAL	MF65	04.93.58
239	TESTI FRANCESCA	TIVOLI MARATHON	TF	04.93.59
240	CIARLI MONICA	AS.TRA. ROMA	MF45	05.00.00
241	TERZOLI SILVIA	U.S. ROMA 83	MF50	05.00.11
242	FAGIOLI SILVIA	U.S. ROMA 83	MF45	05.00.22
243	COLASANTI MARIA LAURA	PRIZER ITALIA RUNNING TEAM	MF45	05.00.33



244	DI MARTINO MARINA	G.S. BANCARI ROMANI	MF50	05.00.04
245	DE STEFANI CHIARA	G.S. PETER PAN	MF35	05.00.05
246	LA PORTA ROBERTA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF35	05.00.08
247	RALLO FRANCESCA	ASTRA. ROMA	MF35	05.00.08
248	CARUSO LIDIA	G.S. PETER PAN	MF35	05.00.12
249	ROSSI PRISCILLA	FASHIONSPO	MF40	05.00.14
250	CONTE GINEVRA	LA PRIMULA BIANCA	MF40	05.00.15
251	TURCISI FABIANA	G.S. BANCARI ROMANI	MF35	05.00.17
252	PENNESE CARMELA	ROMA EST RUNNERS	MF40	05.00.18
253	ROMANO FEDERICA	ATL. TUSCULUM	MF40	05.00.18
254	CORTINI ALESSANDRA	G.S. PETER PAN	MF45	05.00.19
255	LENCIONI CLAUDIA	LBM SPORT TEAM	MF40	05.00.23
256	MARTINELLI CAMILLA	LEPROTTI DI VILLA ADA	TF	05.00.23
257	ROSI MARIA CHIARA	POD. SOLIDARIETA'	MF40	05.00.24
258	DE ANGELI CINZIA	LEPPI DZURE	MF40	05.00.27
259	SILENZI VALERIA	PRIZER ITALIA RUNNING TEAM	MF40	05.00.33
260	SOLINAS PAMELA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF40	05.00.35
261	SANTARELLI PATRIZIA	POD. SOLIDARIETA'	MF55	05.00.37
262	DI MURO ILEANA	ASTRA. ROMA	MF45	05.00.37
263	SERANGELI FIORELLA	VILLA AURELIA - FORUM S.C. SRL	MF35	05.00.38
264	LIMATA VALENTINA	TENNIS CLUB PARIOLI	MF40	05.00.40
265	ROMAGNOLI FLAVIA	G.S. CORRIMONDO	MF50	05.00.41
266	HETHENER CORALIE	-	-	05.00.42
267	CARELLA MARIA GIOVANNA	POD. SOLIDARIETA'	MF40	05.00.42
268	BORDI RITA	G.S. CORRIMONDO	MF50	05.00.43
269	ORZAN MARIAN	POD. SOLIDARIETA'	MF40	05.00.43
270	MUSA SILVIA	ATL. CECCANO	TF	05.00.47
271	CANTINI LUCIANA	ATL. AVIS PERUGIA	MF55	05.00.49
272	NERI MARINA	POD. SOLIDARIETA'	MF50	05.00.50
273	NAZZARRO ANNA	POL. COLLI ANIENE	MF35	05.00.53
274	STOLFI VALERIA	A.S. ATL. OSTIA	MF40	05.00.53
275	PAOLESSI PAOLA	RIFONDAZIONE POD.	MF45	05.00.55
276	EL JAZIRI LAMIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	05.00.56
277	DI CASTRO ROBERTA	PALESTRINA RUNNING	MF35	05.00.58
278	SALINAS TORRES MONICA N.	JUVENIA 2000 SSD A R.L.	MF45	05.00.59
279	CALDERONI VINCENZA	G.S.LITAL	MF40	05.01.00
280	CROCETTI SILVIA	UISP ROMA	TF	05.01.02
281	TINARELLI FRANCESCA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	05.01.02
282	CARBONI VALENTINA	OLIMPIA EUR	TF	05.01.03
283	PITTIGLIO FIORELLA	CUS CASSINO	MF45	05.01.03
284	FREZZINI ESTHER	TIVOLI MARATHON	MF40	05.01.04
285	GIULIANI SILVIA	C. MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MF45	05.01.05
286	MELCHIORRE ROBERTA	POD. MARATONA DI ROMA	MF45	05.01.07
287	LAVOTTE GAIA BENEDETTA	RIFONDAZIONE POD.	MF40	05.01.08
288	DI BENEDETTO MARILENA	G.S. BANCARI ROMANI	MF50	05.01.09
289	FRALLICCIARDI LOREDANA	DREAM TEAM ROMA	MF50	05.01.12
290	DI GIULIANO BARBARA	G.S. BANCARI ROMANI	MF35	05.01.12
291	RACIOPPI VANESSA	HELIOS VILLAGE	TF	05.01.13
292	TOSCI GABRIELLA	POL. COLLI ANIENE	MF45	05.01.15
293	CAVALLARI ROSSELLA	ATL. AVIS PERUGIA	MF55	05.01.15
294	CARE' LIVIA	TENNIS CLUB PARIOLI	MF45	05.01.16
295	COSTANTINI FABIA	ATL. PALOMBARA	TF	05.01.18
296	BRIGUGLIO ELISABETTA	POD. SOLIDARIETA'	TF	05.01.18
297	FALATO GERMANA	ATL. UISP MONTEROTONDO	PF	05.01.18
298	PECORONI SUSANNA	ATL. ENERGIA ROMA	MF45	05.01.19
299	BORRUSO EMANUELA	POD. MARATONA DI ROMA	MF50	05.01.20



Servizio fotografico a cura di Fotostudio 5

356	GINALDI GIORGIA	JUVENIA 2000 SSD A R.L.	MF45	0.52.28
357	AMORI MARIA PIA	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	MF50	0.52.28
358	MORANTI GIULIA	DUE PONTI SRL	MF45	0.52.29
359	SERMONETA ALESSANDRA	U.S. ROMA 83	MF50	0.52.30
360	CIPRIANI SILVIA FRANCA	POD. SOLIDARIETA'	MF45	0.52.31
361	D'ASCENZI IOLANDA	LBM SPORT TEAM	MF45	0.52.32
362	BENTIVEGNA SARA	G.S. BANCARI ROMANI	MF50	0.52.33
363	TOMASSINI ALESSIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	0.52.33
364	SCALABRINO BUC CARLOTTA	UISP ROMA	MF40	0.52.33
365	DI SALVATORE ANNA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF45	0.52.36
366	D'ANGELO FERNANDA	REAL SPORTING CLUB ATL	MF50	0.52.36
367	MACERI SONIA	LBM SPORT TEAM	MF45	0.52.38
368	CASTELLANO SILVIA	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MF40	0.52.41
369	LANZINI GIOVANNA	CLUB ATL. CENTRALE	MF45	0.52.42
370	NICULA CLAUDIA MARIA	RUNNING EVOLUTION	MF35	0.52.42
371	ILLIANO ROBERTA	VILLA ADA GREEN RUNNER	MF35	0.52.46
372	LUCANTONI NORMA	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	MF60	0.52.47
373	BOBROWSKA EDYTA HALINA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF35	0.52.49
374	NANNI ALESSANDRA	LUNGOLTEVERE	TF	0.52.51
375	CACCIAMANO MONICA	ATL. MONTE MARIO	MF40	0.52.51
376	MASSIMI LUCIANA	LA PRIMULA BIANCA	MF45	0.52.52
377	BATTAGLINI DANIELA	BOLSENA FORUM SPORT	MF50	0.52.52
378	GIAQUINTO ANTONELLA	ATL. AURORA SEGNI	MF40	0.52.53
379	TURCO MARIA LAURA	G.S. BANCARI ROMANI	MF50	0.52.55
380	PIANA FRANCESCA	POD. SOLIDARIETA'	MF40	0.52.56
381	SALERNO CRISTINA	G.S.LITAL	MF40	0.52.56
382	CAVACINI SIMONA	OLIMPIA EUR	MF35	0.52.56
383	ZILIO CRISTINA	UISP ROMA	MF45	0.52.56
384	LUCARINI SONIA MARIA	G.S. AVIS PRIVERNO	MF45	0.52.57
385	RUGGERI NADIA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF40	0.52.59
386	SCOGGIO GIOVANNA	U.S. ROMA 83	MF35	0.53.00
387	MASTRANGELO MARIA C.	TIVOLI MARATHON	MF40	0.53.02
388	SERAFINI STEFANIA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF55	0.53.05
389	SCHIVO DONATELLA	ATL. ASI ROMA	MF40	0.53.05
390	TANCREDI ELENA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	0.53.06
391	CIVITA GAIA	G.S. BANCARI ROMANI	TF	0.53.07
392	STEFANINI VITTORIA	G.S. BANCARI ROMANI	TF	0.53.08
393	BATTISTINI MANUELA	G.S.LITAL	TF	0.53.09
394	PACE MARIA SERENA	LAZIO RUNNERS TEAM	MF40	0.53.10
395	CACCESI ROBERTA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	0.53.13
396	DAMIANI STEFANIA	ZONA OLIMPICA TEAM	MF45	0.53.14
397	STRIOLO MARINA	ATL. MONTE MARIO	MF40	0.53.15
398	ARQUILLA ROBERTA	A.S.TRA. ROMA	MF35	0.53.16
399	BENEVELLO ROBERTA	G.S.LITAL	MF45	0.53.16
400	BUCCIANTI VALENTINA	RETI RUNNERS FOOTWORKS	MF40	0.53.17
401	CALENNE CHIARA	ATL. AURORA SEGNI	MF35	0.53.17
402	GIOORGIO MANUELA	ATL. UISP MONTEROTONDO	MF35	0.53.18
403	AQUILANTE GIUSEPPINA	U.S. ROMA 83	MF45	0.53.20
404	ROSSI VALERIA	GS REALE STATO DEI PRESIDI	MF50	0.53.23
405	OSBAT ANNA	ATL. DEI GELSI	MF40	0.53.25
406	FAVARETTI MICHELA	ANNA BABY RUNNER	TF	0.53.26
407	RUBESCO LOREDANA	OLIMPIA NOVA A. NETTUNO	SF	0.53.30
408	DI LORENZO DANIELA	POD. SOLIDARIETA'	MF50	0.53.31
409	BIZON KATARZYNA	AM. PODISMO BENEVENTO	TF	0.53.31
410	SORRENTINO GIOVANNA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF50	0.53.32
411	LEPRI LAURA	A.S. MINERVA ROMA ATL.	MF35	0.53.32
412	RONCONI ANGELA	ATL. COLOSSEO 2000	MF40	0.53.35
413	DI SANTO SILVIA	FORHANS TEAM	MF35	0.53.36
414	CAFARO SILVIA	FORHANS TEAM	MF40	0.53.36
415	COLETTA GABRIELLA	LBM SPORT TEAM	MF50	0.53.37
416	SAVINO SILVIA	TRAIL DEI DUE LAGHI	MF45	0.53.44
417	BIANCHETTI MARIA	POD. SOLIDARIETA'	MF40	0.53.44
418	PERILLI LUCIA	POD. SOLIDARIETA'	MF40	0.53.44
419	MOCHEGANI CA GIULIA	POD. SOLIDARIETA'	MF35	0.53.44
420	DINA SIMONETTA	OLIMPICA FLAMINIA	MF50	0.53.46
421	TACCIA COSTANZA	LBM SPORT TEAM	MF35	0.53.46
422	RARU CARMEN	FORZA MAGGIORE	MF45	0.53.46
423	CAVALIERI LOREDANA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF40	0.53.47
424	ADRIANO ROSA ANGELA	OLIMPIA EUR	MF50	0.53.48
425	TIBERIA LUISA	ATL. CECCANO	MF40	0.53.49
426	CIALEI GIORGIA	ATL. CECCANO	MF40	0.53.49
427	PIETROSANTI SANTINA	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	MF35	0.53.50
428	KRYEMADHI PRANVERA	RIFONDAZIONE POD.	MF40	0.53.50
429	TALIB SAMYA	GRUPPO MILLEPIEDI	MF35	0.53.56
430	SPIGAGLIA PATRIZIA	G.S. BANCARI ROMANI	MF45	0.53.57
431	BRUNI STEFANIA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	MF40	0.53.57
432	CAPPUCCINI VALENTINA	A.S.TRA. ROMA	MF35	0.53.57
433	SORCIS SIMONA	TIMOROSI ASTENERSI	MF35	0.53.59
434	STRAZZERA ADRIANA	DREAM TEAM ROMA	MF45	0.53.59
435	CRAVINI SARA	AMICI DEL MOMBARONE	SF	0.54.01
436	PIMPINELLI LORENA	CDP-T&RB GROUP	MF40	0.54.03
437	SARAGONI EMANUELA	POL. BOVILLE POD.	MF55	0.54.04
438	MALARA ANTONELLA M.	MONZA MARATHON TEAM	MF40	0.54.05
439	SALSEDO VALENTINA	G.S. BANCARI ROMANI	TF	0.54.09
440	MILANETTI CHIARA	POD. SOLIDARIETA'	TF	0.54.09
441	COSMAI ANNA	POD. SOLIDARIETA'	MF55	0.54.10
442	MARTINELLI MONIA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	TF	0.54.10
443	PAPA CARLA	FONDI RUNNERS 2010	MF40	0.54.11
444	ATTILI MARIARITA	G.S. CAT SPORT ROMA	MF45	0.54.11
445	DI LORENZO GIOVANNA V.	PONTE DI NONA	TF	0.54.11
446	MARANGOLO PAOLA	RETI RUNNERS FOOTWORKS	MF45	0.54.12
447	DE ROSA MIRELLA	ATL. TUSCULUM	MF50	0.54.14
448	BUFALINI ALESSIA	GAZZETTA RUNNERS CLUB	MF40	0.54.15
449	PESA TIZIANA	MARATHON CLUB ROMA	MF40	0.54.17
450	PALOMBA ROBERTA	MARATHON CLUB ROMA	MF45	0.54.17
451	PUGLIESE DONATELLA	AMICI DEL MOMBARONE	TF	0.54.19
452	CATTIVERA PATRIZIA	POD. SOLIDARIETA'	MF50	0.54.20
453	VALENTE RITA	DUE PONTI SRL	MF45	0.54.25





454	BITTERMAN OLIMPIA	RETI RUNNERS FOOTWORKS	TF	0.54.25	471	PISCO LUPITA	-	0.54.50	
455	MELLOZZI MONICA	G.S. PETER PAN	MF45	0.54.25	472	SCOCCO SABINA	SANTA MARINELLA RUNNERS	MF40	0.54.53
456	GIUBERTI LETIZIA	ATL. ROMA ACQUACETOSA	MF40	0.54.29	473	NARDINI ROBERTA	ACORP ROMA	MF35	0.54.53
457	DE NARDO ANTONELLA	RUNNING EVOLUTION	MF40	0.54.30	474	SISTO VALENTINA	MARATHON CLUB ROMA	MF35	0.54.53
458	FANELLI ADELE	ATL. UISP MONTEROTONDO	MF35	0.54.30	475	GUGLIELMI MARIA CHIARA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF35	0.54.54
459	BIZZARRI SIMONA	POL. BOVILLE POD.	MF40	0.54.31	476	VALABREGA PAOLA	CIRC. CANOTTIERI ROMA	SF	0.54.55
460	D'ANGELO FRANCESCA	PONTE DI NONA	MF35	0.54.35	477	ROSSI ALBERTA	FASHIONSPO	MF45	0.54.56
461	DE JONG ANNIEK	LBM SPORT TEAM	MF45	0.54.39	478	FLORIO ANNALISA	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MF45	0.54.57
462	DEL SOLE ANTONELLA	PFIZER ITALIA RUNNING TEAM	MF35	0.54.39	479	MOLENA CRISTINA	ANNA BABY RUNNER	MF40	0.54.57
463	TORRE DANIELA ANGELA	G.S. BANCARI ROMANI	MF40	0.54.40	480	CAVALIERE GIULIANA	LBM SPORT TEAM	MF40	0.55.00
464	MOLITERNO GRAZIELLA	SALARIA SPORT VILLAGE	MF35	0.54.43	481	CUMMING MARY	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	MF60	0.55.02
465	MOTOLA GABRIELLA	VILLA AURELIA-FORUM S.C. SRL	MF50	0.54.43	482	LEONE MARIA FELICIA	LBM SPORT TEAM	MF50	0.55.02
466	NAFFISSI ELEONORA	SALARIA SPORT VILLAGE	TF	0.54.44	483	UGOLINI SILVIA	G.S. CERVETERI RUNNERS	MF40	0.55.03
467	DANTI CARLA	VILLA ADA GREEN RUNNER	MF60	0.54.45	484	ARIAS HAYDEE TAMARA	POD. SOLIDARIETA'	TF	0.55.08
468	DI BENEDETTO MARIA C.	FONDI RUNNERS 2010	MF45	0.54.46	485	CIAVATTA LINA	DUE PONTI SRL	MF55	0.55.10
469	GIUSEPPONE MARINA	C. MAGISTRATI CORTE DEI CONTI	MF40	0.54.48	486	NANIA EDWIGE	POD. SOLIDARIETA'	MF35	0.55.11
470	ZEVANO DANIELA	TRA LE RIGHE	MF45	0.54.49	487	BASILI FLAVIA	UISP	MF50	0.55.11



Servizio fotografico a cura di Fotostudio 5

304	MARTELLA MASSIMO	TIVOLI MARATHON	MM40	0.39.02
305	RIZZI GIUSEPPE	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	TM	0.39.02
306	CHIESA MARCO	TRAIL DEI DUE LAGHI	TM	0.39.02
307	MAURO LORENZO	ATL. COLOSSEO 2000	JM	0.39.03
308	NARDI PAOLO	LBM SPORT TEAM	MM40	0.39.03
309	RENCRICCA MARCO	TIVOLI MARATHON	MM40	0.39.04
310	ACUNZO PASQUALE	ATL. ENI	MM45	0.39.04
311	BOLOGNINI COSIMO	ATL. VAL TAVO	MM40	0.39.07
312	STALLONE ANTONINO	ATL. ANZIO	MM40	0.39.07
313	SIMONICCA LUCA	G.S. AMLETO MONTI	MM40	0.39.09
314	MASTROPIETRO FLAVIO	SIMMEL COLLEFFERRO	TM	0.39.09
315	FELICI LORENZO	AM. POD. TERNI	TM	0.39.10
316	DEL MONTE ERCOLE	LATINA RUNNERS	MM45	0.39.10
317	BARONE GIANNI	ATL. ABRUZZO LAQUILA	MM40	0.39.11
318	SALADINO FRANCESCO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MM40	0.39.11
319	DELL'OLIO GIUSEPPE	G.S. LITAL	MM35	0.39.12
320	CORRADINI GIACOMO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	TM	0.39.12
321	DIONISI BRUNO	CITTADUCALE RUNNER CLUB	MM50	0.39.13
322	MOSCATELLI DANIELE	POD. SOLIDARIETA'	MM40	0.39.13
323	NAPOLI CONSOLATO MARIO	DUE PONTI SRL	MM55	0.39.14
324	CATTINI ALBERTO	POL. ZOLA SEZ. ATL.	MM35	0.39.14
325	SALERA MARCO	G.S. BANCARI ROMANI	MM40	0.39.14
326	BARIONOVI PIERO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MM45	0.39.15
327	NOVELLI GIANLUCA	LBM SPORT TEAM	MM45	0.39.16
328	CAPURSO PAOLO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MM45	0.39.17
329	DEL PRINCIPE MASSIMO	OLIMPIA NOVA A. NETTUNO	SM	0.39.17
330	FROSI MICHELE	LBM SPORT TEAM	MM50	0.39.19
331	CIRILLO SEBASTIAN	ATL. ROMA ACQUACETOSA	PM	0.39.20
332	CONSIGLIO TOMMASO	PENTATHLON MODERNO	AM	0.39.20
333	BOMPRESZI DANIELE	POL. IUSM	SM	0.39.20
334	ALPARONE SERGIO	U.S. ROMA 83	MM40	0.39.21
335	MASTROPIETRO CLAUDIO	GRUPPO MILLEPIEDI	MM45	0.39.21
336	DIARIO ANGELO	FULMINI E SAETTE	TM	0.39.22
337	DELEDDA MAURO	POD. SOLIDARIETA'	MM40	0.39.23
338	PERSICETTI GIAN PIERO	G.S. CERVETERI RUNNERS	MM40	0.39.24
339	BASILE GIUSEPPE	RUNFOREVER	MM40	0.39.24
340	BALAGNA GABRIELE	REAL FETTUCCINA F.C.	TM	0.39.25
341	MARCHI FABRIZIO	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	TM	0.39.25
342	PALLADINI MARCO	U.S. ROMA 83	MM40	0.39.26
343	MASULLO MASSIMILIANO	ATL. PEGASO	MM40	0.39.26
344	TOMASSI MARCO	POD. SOLIDARIETA'	TM	0.39.27
345	PUGGINI MATTEO	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	JM	0.39.28
346	BOSCHETTI FRANCESCO	LIB. ATL. CASTELGANDOLFO-ALBANO	MM45	0.39.28
347	COZZOLINO ANTONIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	MM45	0.39.28
348	MATSUDA TAKEIRO	POD. MARATONA DI ROMA	MM45	0.39.29
349	PANARIELLO PIERLUIGI	POD. SOLIDARIETA'	MM45	0.39.29
350	FALLONI MARCO	ATL. AM. VELLETRI	MM35	0.39.29
351	ACCARDO MARCO	POD. SOLIDARIETA'	SM	0.39.31
352	FARALLI BENEDETTO	LATINA RUNNERS	MM45	0.39.31
353	DI GIROLAMO VINCENTO	A.S. ATL. HERMADA	TM	0.39.31
354	PRESI FABIO	POD. SOLIDARIETA'	MM45	0.39.31
355	PEROTTA MARCELLO	CRAL POLIGRAFICO DI STATO	MM40	0.39.32
356	ANDOLFI ENRICO	G.S. CAT SPORT ROMA	MM50	0.39.32
357	BARTOCCI MAURO	G.S. CAT SPORT ROMA	MM50	0.39.33
358	CERRONE MASSIMILIANO	RUNNING EVOLUTION	MM45	0.39.33
359	BUNFRATE MASSIMO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MM45	0.39.33
360	MINISCI LORENZO	LEPROTTI DI VILLA ADA	MM45	0.39.35
361	D'ALIA PAOLINO	A.S. ATL. ROCCA DI PAPA	MM35	0.39.35
362	GAZZILLO ANDREA	ATL. LATINA	MM40	0.39.36
363	BARTOCCI MARCO	G.S. CAT SPORT ROMA	MM50	0.39.36
364	MANZI FABIO	G.S. BANCARI ROMANI	MM40	0.39.37
365	FESTA GIANLUIGI	G.S. CAT SPORT ROMA	MM40	0.39.37
366	NATTINO ARTURO	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	MM45	0.39.37
367	CASTRUCCI MAURO	LATINA RUNNERS	MM45	0.39.39
368	CASALINI LUCA	G.S. COSTA D'ARGENTO	TM	0.39.39
369	ORSINI MASSIMO	ATL. UISP MONTEROTONDO	MM40	0.39.39
370	BASILE ALESSANDRO	COLLEFFERRO ATL.	MM35	0.39.40
371	TRAMONTANO GENNARO	G.S. BANCARI ROMANI	MM35	0.39.40
372	FABRIZI MAURO	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	MM50	0.39.41
373	DI IASIO NICOLA	POD. SOLIDARIETA'	TM	0.39.41
374	CONTE LEONARDO	FONDI RUNNERS 2010	PM	0.39.42
375	TAGLIA MASSIMO	POD. SETTECAMINI	TM	0.39.43
376	DI FORTUNATO DAVID	WORLD TRUCK	TM	0.39.43
377	BERTOLI GABRIELE	G.S. CAT SPORT ROMA	TM	0.39.43
378	PAPA PASQUALE	POD. APRILIA	MM45	0.39.44
379	SCARSELLA EMILIANO	OLIMPIQUE MONTECOMPATRI	MM35	0.39.44
380	CECCARELLI MARCO	CSAINI FROSINONE	TM	0.39.45
381	MENSI DANIELE	G.S. BANCARI ROMANI	MM35	0.39.45
382	TORTORETO LUCA	G.S. BANCARI ROMANI	MM40	0.39.46
383	RONCONE SEBASTIANO	UISP ROMA	MM50	0.39.47
384	LANCIA CLAUDIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	TM	0.39.47
385	MANSI MARCO	G.S. BANCARI ROMANI	MM50	0.39.47
386	DE PALO NICOLA	G.S. BANCARI ROMANI	MM35	0.39.47
387	TABILI MAURIZIO	CIRCCANOTTIERI TEVERE REMO	MM35	0.39.47
388	FOTTI LUCIANO	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	MM45	0.39.48
389	PETRUCCI PIERO	UISP LATINA	MM50	0.39.48
390	MARCOSANO ORONZO	MARATHON CLUB ROMA	MM35	0.39.48
391	PERCIBALLI MASSIMO	OLIMPIQUE MONTECOMPATRI	MM40	0.39.49
392	DE ANGELIS FABIO	MARATHON CLUB ROMA	MM50	0.39.49
393	RUSCONI MARIO RICCARDO	CIRC. SP. MINISTERO AFFARI E	MM40	0.39.49
394	TARANTINO GIUSEPPE	MARATHON CLUB ROMA	MM35	0.39.49
395	BARATTA ALESSIO	POL. IUSM	SM	0.39.51
396	CAMPONESCHI ALESSANDRO	OLIMPIQUE MONTECOMPATRI	MM40	0.39.53
397	ROIATE ENZO	A.S. RUNNERS CIAMPINO	MM45	0.39.53
398	COSTANTINI GIULIO	FREE RUNNERS	MM40	0.39.54
399	MARINO ADOLFO	LEPROTTI DI VILLA ADA	MM40	0.39.54
400	PIANESSELLI RICCARDO	POD. AVIS FABRIANO	TM	0.39.54
401	TONNINI FEDERICO	PENTATHLON MODERNO	AM	0.39.55



402	GIACOMINI PAOLO	G.S. BANCARI ROMANI	MM45	0.39.55
403	POTENA MASSIMILIANO	JUVENIA 2000 SSD A R.L.	TM	0.39.56
404	TOFANI STEFANO	RUNNING CLUB FUTURA	MM50	0.39.56
405	BARTOLUCCI MAXIM	ATL. UISP MONTEROTONDO	JM	0.39.57
406	PETROLATI FRANCO	G.S. PETER PAN	MM55	0.39.58
407	HINNA CLAUDIO	POD. MARATONA DI ROMA	MM45	0.39.58
408	MONTESARCHIO LIVIO	LEPROTTI DI VILLA ADA	TM	0.39.58
409	FORMICA AMEDEO	A.S. ATL. NEPI	MM45	0.39.59
410	TRONO ISMAELE	LAZIO RUNNERS TEAM	SM	0.40.01
411	FALCIANI GUIDO	U.S. ROMA 83	MM45	0.40.02
412	CLEMENTI DAMIANO	TOP RUNNERS VELLETRI	MM35	0.40.02
413	GIANNINI DANIELE	G.S. BANCARI ROMANI	MM40	0.40.02
414	BAIOCCHI ROMANO	FARTLEK OSTIA	MM45	0.40.03
415	TROMBETTI GIANLUCA	LEPROTTI DI VILLA ADA	MM40	0.40.04
416	CECCHINI FRANCESCO	ATL. ROMA ACQUACETOSA	MM45	0.40.04
417	NASTI MAURIZIO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MM45	0.40.07
418	BOMBINI GIANCARLO	G.S. CAT SPORT ROMA	MM40	0.40.07
419	COMPAGNONE DAVIDE	ATL. CECCANO	TM	0.40.08
420	ARELLANO BAR CARLOS IVAN	G.S. CAT SPORT ROMA	MM40	0.40.09
421	ZUCCARELLI FABIO	FORHANS TEAM	MM45	0.40.11
422	GRAZIOSI AGOSTINO	LATINA RUNNERS	MM40	0.40.11
423	MAZZETTA FEDERICO	LBM SPORT TEAM	TM	0.40.12
424	CODASTEFANO GIUSEPPE	LATINA RUNNERS	MM45	0.40.13
425	DI MARZIO STEFANO	ALMAVIVA RUNNERS	MM50	0.40.13
426	COCCIA GIOVAMBATTISTA	KAPPAM	MM40	0.40.13
427	DIAMANTI PAOLO	VILLA AURELIA - FORUM S.C. SRL	MM40	0.40.13
428	CHIMERA ANDREA	CENTRO FITNESS MONTELLO	TM	0.40.14
429	GHIGI GINO	G.S. CAT SPORT ROMA	MM45	0.40.14
430	CICCARELLA GIANLUCA	LBM SPORT TEAM	MM40	0.40.14
431	DE FAZIO RICCARDO	UISP ROMA	MM45	0.40.17
432	CARRINO TOMMASO	ATL. UISP MONTEROTONDO	MM40	0.40.17
433	SCHIVARDI FABIANO	POD. SOLIDARIETA'	MM45	0.40.18
434	BISCOTTI ALESSIO	G.S. BANCARI ROMANI	MM35	0.40.18
435	COVASSI SANDRO	G.S. PETER PAN	MM50	0.40.18
436	LE PERA ANDREA	TENNIS CLUB PARIOLI	MM50	0.40.18
437	DELLA MORTE DANIELE	LIBERI POD.	TM	0.40.19
438	PROIA GIOVANNI	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	TM	0.40.19
439	CHILLE CORRADO			0.40.21
440	SCODANIBBIO CARLO	ATL. ENI	MM45	0.40.21
441	MIRCOLI MASSIMO	A.S. AM. VILLA PAMPHILI	MM45	0.40.21
442	AVERSA ALESSANDRO	A.S. ALBATROS ROMA	MM50	0.40.21
443	GALASSO ANTONIO	POD. SOLIDARIETA'	MM40	0.40.22
444	ORAZI MARCO	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	MM35	0.40.22
445	DE BERNARDI GINO	G.S. COSTA D'ARGENTO	JM	0.40.22
446	GUIDO GIANLUIGI	OLIMPIA NOVA A. NETTUNO	MM40	0.40.23
447	DI ROLLO ANTONIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	MM35	0.40.23
448	SANGES STEFANO	LBM SPORT TEAM	MM35	0.40.25
449	MARINI FABRIZIO	G.S. BANCARI ROMANI	MM40	0.40.25
450	GIORDANO PAOLO	A.S. RUNNERS CIAMPINO	MM45	0.40.26
451	CALVANI MASSIMILIANO	MARATHON CLUB ROMA	MM35	0.40.26
452	DI VASTA GIORGIO	ATL. ENI	TM	0.40.28
453	MAZZA UMBERTO	G.S. CAT SPORT ROMA	MM35	0.40.28
454	FRANCIONE GIUSEPPE	ATL. ABRUZZO LAQUILA	MM35	0.40.28

seguono altri 3082 arrivati

Classifica completa su
www.lacorsadimiguel.it



Manifestazione organizzata da: ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, con la collaborazione dell'ASD Universitas Palermo, Lega Atletica UISP Sicilia, il Comune di Pantelleria ed il Corpo Forestale della Reg. Sicilia dip. Regionale Azienda Regionale Foreste Demaniali Servizio 4 Gest. Riserve Naturali

Responsabili tecnici: Ino Gagliardi, Mimmo Piombo 348.2647593 - 339.7149566
www.universitaspalermo.com - sportnuovieventisicilia@alice.it - inouiversitas@alice.it

La manifestazione, inserita nel calendario nazionale Fidal 2012 e del BioRace-Grand Prix FIDAL UISP, è aperta a tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati ad una società affiliata alla F.I.D.A.L. o ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

Le gare si svolgono nell'isola di Pantelleria, su circuiti misti (sterrato-asfalto) secondo il programma che segue; ritrovi e segreteria presso il **Village Hotel SUVAKI **** di Pantelleria.**

Il vostro soggiorno a Pantelleria Village Hotel SUVAKI ****
dal 23 al 30 giugno 2012 8gg/7nts

Quota individuale di partecipazione in doppia: € 394,00
 (posti limitati) con prenotazione entro il 31 marzo 2012.

La suddetta quota è riservata ai partecipanti al Giro Podistico ed ai rispettivi accompagnatori. A settimana per pax in pensione completa - bevande incluse (acqua e vino alla spina inclusi) Previsi a richiesta pacchetti Voli diretti su Pantelleria, cadenza settimanale Sabato/Sabato da: Bergamo, Bologna, Venezia, Milano e Roma. Collegamenti diretti da Trapani porto a Pantelleria con navi e aliscafi (vedi www.siremar.it e www.traghettdelleisole.it)

Programma Generale e Tappe

23 giugno - Sabato

- Arrivo Atleti ed Accompagnatori e Sistemazione
- Consegna Pettorali e Pacchi Gara - Giornata a disposizione

24 giugno - Domenica

- ore 10.00: Partenza Prima Tappa km 14 circa Pantelleria Centro - Località Grazia e Ritorno
- Premiazione di tappa - Rientro VS sede / **25 giugno - Lunedì** - Giornata a disposizione.

26 giugno - Martedì

- ore 10.00: Partenza Seconda Tappa km 9 circa Rekale - Piazza Perugia
- premiazione di tappa. Rientro VS sede / **27 giugno - Mercoledì** - Giornata a disposizione.

28 giugno - Giovedì

- ore 10.00: Partenza Terza Tappa km 9 circa Circuito Lago Specchio di Venere
- Premiazione di tappa - Rientro VS sede

29 giugno - Venerdì

- ore 21.30: Partenza Quarta Tappa km 7 circa - Circuito cittadino
- premiazione Finale

30 giugno - Sabato

Saluto di arrivederci da parte dell'organizzazione - **Regolamento completo su:**
www.universitaspalermo.com - www.siciliarunning.it - www.uispa.it

**Ti faremo scoprire
 l'isola di Pantelleria,
 nel cuore del Mar Mediterraneo
 al centro del Canale di Sicilia**

**Giro podistico a Tappe
 dell'Isola di Pantelleria**

**TROFEO CANALE
 DI SICILIA**

23-30 Giugno 2012



Purosangue

di Marco Raffaelli

Fotografia e corsa, un fermo immagine e la velocità, due realtà diverse, ma che sono l'una dentro l'altra. Allo stesso modo, da sempre, sono nella vita di Max Monteforte: lo studio e la passione per il cinema, l'amore per la corsa, lo hanno portato a raccontare una storia che narra le vite di due atleti. "Purosangue" è il cortometraggio prodotto da Max Monteforte: una storia dove, lo sport, la fatica, il doping e la lealtà s'incrociano e si rincorrono.

Max Monteforte è riuscito a realizzare un sogno. Da sempre grande appassionato di cinema e professionista dello sport, porta i grandi campioni a correre la Maratona di Roma, per la quale è l'Elite Runners Coordinator. La sua creatura è ormai in partenza, si stanno ultimando le fasi della post produzione, dal mese di marzo sarà proiettato nei più importanti festival del cinema del mondo e nei giorni che precederanno la Maratona di Roma del 18 marzo, ci sarà la presentazione alla stampa e al pubblico italiano.

segue





Max, è il personaggio interpretato dall'attore Gianluca Scuto: un ragazzo, un professionista dell'atletica, alla sua ultima occasione, con il doping nel sangue, e Chelimo, un postino keniano, alla sua prima occasione, con la corsa nel sangue, interpretato dal bravo atleta Festus Langat. Molto diversi tra loro, condividono però la stessa passione e lo stesso manager che è disposto a tutto per far vincere i cavalli di razza della sua scuderia. "Purosangue" è una scommessa sulla quale hanno voluto puntare professionisti del mondo del cinema e dello sport. Uno staff di tecnici, attori, maestranze, amici e appassionati. Virginio Favale è il regista, nel film recitano attori come: Sebastiano Colla, il manager (attore di teatro e di fiction, insegnante di recitazione), Giuseppe Cruciani, il dottore (vero maratoneta e noto conduttore del programma "La Zanzara" su Radio24 e opinionista a Controcampo), Roberto Pedicini che sarà capace di emozionare tutti, come solo lui sa fare (la voce fuori

campo del padre di Max), Gianluca Scuto, che impersona Max, ha alle spalle varie esperienze di teatro e di fiction. Venticinque minuti di visione in cui sono racchiusi sogni, attese, scomode verità del nostro mondo. Due atleti a confronto su piani diversi, il doping cercherà di appiattire tutto, levigando il percorso, azzerando le distanze, facendo sentire tutto più semplice. Sullo sfondo c'è la Maratona di Roma, per la quale gli atleti si preparano con strumenti diversi, che li porteranno su strade contrapposte. Un confronto da cui uscirà una soluzione, la migliore per alcuni, la più sofferta per altri. Le riprese del film sono state fatte tra Roma e i villaggi di Kericho ed Iten in Kenya. Lavorare in Africa, nella terra dei più grandi maratoneti al mondo, è stata un'esperienza umana e professionale importante, Roma è un set cinematografico naturale da sempre. Un valido sostegno tecnico ed eco-



nomico in termini d'investimento sono venuti da: Maratona di Roma con Enrico Castrucci vero motore del progetto, la New Balance, sponsor di Max Monteforte fin dal lontano 2002, il negozio Noi Sport con particolare riferimento a Gianluca Proni e non ultima la rivista "Correre". Senza dimenticare Radio Città Futura e la Canon che seguono tecnicamente tutto il progetto. Il film si chiude con una scena corale, quasi d'altri tempi, un momento di gioia e riscatto del nostro mondo. Max Monteforte ha voluto far uscire sotto il sole, il criceto che corre per tutto il film dentro una ruota, metafora dell'atleta infangato dal doping, senza una direzione. Gli amici di sempre di Max hanno voluto condividere quel minuto finale correndo insieme, con delle maglie rosse, tutti sulla battigia del mare di Ostia. Un "momento di gloria" per tutti noi, dove gli atleti, come globuli rossi portano ossigeno e idee agli spettatori, fieri di aver fatto un lavoro dal sangue puro.

Atletica, lo sport preferito dai ragazzi



Sono circa 70 gli iscritti dell'Atletica Venaria Giovanile presentati ufficialmente il 3 dicembre 2011 all'Old River di San Gillio. La società nata nel 2007 ha collezionato grandi successi in ambito sportivo nazionale e internazionale grazie all'aiuto di istruttori federali che all'esperienza personale uniscono la competenza derivata dalla preparazione teorica. Come ha spiegato il presidente Valter Audisio « *In questi anni lo sviluppo dell'attività giovanile è stato lo scopo principale della società che quest'anno è giunta a triplicare il numero dei suoi iscritti* ». I corsi sono divisi per fasce d'età come da categorie federali con categoria esordienti dai 6 agli 11 anni, categorie Ragazzi dai 12 ai 13 anni, categoria Cadetti dai 14 ai 15 anni, categoria Allievi dai 16 ai 17 anni, categorie Juniores dai 18 ai 19 anni e categoria Promesse dai 20 ai 22 anni. Novità di quest'anno le camminate sportive all'interno del parco Salvo d'Acquisto a Venaria Reale (TO) di « *Green Walking* » accompagnati da istruttori qualificati oltre la ginnastica adulti che viene praticata da anni.



Per informazioni orari o altro consultare il sito

www.atleticavenaria.it



Informazioni e orari

Partita la stagione sportiva dell'Atletica Venaria, la società sportiva affiliata Uisp e Fidal propone corsi per ragazzi a partire dai 6 anni per avvicinarli al mondo dell'atletica leggera. I ragazzi sono seguiti da istruttori qualificati e preparati. I corsi sono aperti a tutti, vengono svolti presso la scuola della palestra Romero di Venaria Reale (TO) nei seguenti giorni e orari:

- Lunedì:** dalle 17.15 alle 18.45 (categorie dai Ragazzi in su);
- Mercoledì:** dalle 17.30 alle 19.30 (tutte le categorie);
- Giovedì:** dalle 18.00 alle 19.00 (categoria dai Cadetti in su);
- Sabato:** dalle 15.00 alle 16.45 (tutte le categorie).



Alcuni risultati ottenuti dalla società e dai ragazzi nell'anno 2011

- **2ª società maschile** classificata ai campionati italiani UISP di corsa campestre a Ferrara;
- **1ª società maschile** (come Team 2000) nel campionato provinciale FIDAL categoria Ragazzi;
- **9ª società femminile** (come Team 2000) nel campionato provinciale FIDAL categoria Ragazze;
- **Fanotto Sara** 19/02/2011 cross di Venaria 1ª classificata cat. EF-C e maglia di Campionessa Regionale UISP;
- **Galluccio Luca** 19/02/2011 cross di Venaria 1º classificato cat. CM e maglia di Campione Regionale UISP;
- **Uccheddu Sara** 19/02/2011 cross di Venaria 1ª classificata cat. CF e maglia di Campionessa Regionale UISP + 1ª classificata nel campionato regionale UISP cat. CF;
- **Savarese Luca** 2º classificato nel campionato regionale UISP cat. CM.





Approvazione UISP Cross Giovanile n.01/2012
CROSS PER GIOVANI
Sabato 18 Febbraio 2012
VENARIA REALE

Con il patrocinio del Comune di Venaria Reale, viene organizzata la Gara di Cross riservata alle Categorie Giovanili, valida come prova di Campionato Regionale Lega Atletica UISP, con consegna Maglie di Campione Regionale Individuale a fine competizione.

Ritrovo presso il parco Salvo D'Acquisto, in Via G. Guarini – Venaria Reale, dalle ore 13,30

Partenze:

- ore 15,00 Esordienti C Femm. – km 0,300
- ore 15,05 Esordienti C Masch. – km 0,300
- ore 15,10 Esordienti B Femm. – km 0,600
- ore 15,20 Esordienti B Masch. – km 0,600
- ore 15,30 Esordienti A Femm. – km 0,600
- ore 15,40 Esordienti A Masch. – km 0,600
- ore 15,50 Ragazzi Femm./Masch. – km 1,200
- ore 16,00 Cadetti Femm./Masch. – km 2,000
- ore 16,10 Allievi Femm./Masch. – km 2,600

Risultati e Classifiche sul sito www.atleticauisp.it



Iscrizione: € 3,00

Chiusura iscrizioni società entro giovedì 16/02/2012 ore 21,00 inviando e-mail a Audisio Valter – alvane@alice.it – (339-2103567) indicando:
cognome – nome – anno di nascita – categoria – codice gara UISP (chi ne fosse sprovvisto contatti domenicoberi@tiscali.it) – n° tessera UISP/EPS/FIDAL

PREMI :

A TUTTI i partecipanti: pacco gara con T-SHIRT della Manifestazione e prodotti offerti dagli sponsor.

Per **TUTTE** le Categorie
dal 1° al 5° classificato

premi in natura in ordine decrescente

SOCIETA' A PUNTEGGIO
dalla 1° alla 5° classificata

premi in natura in ordine decrescente

SOCIETA' NUMEROSE
dalla 1° alla 3° classificata

premi in natura in ordine decrescente

N.B. La Gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Alla Gara possono partecipare tutti gli Enti di Promozione Sportiva in regola con le norme sanitarie vigenti, e le categorie dei tesserati FIDAL indicate nella convenzione in atto. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti e/o danni a persone e cose che possano verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.



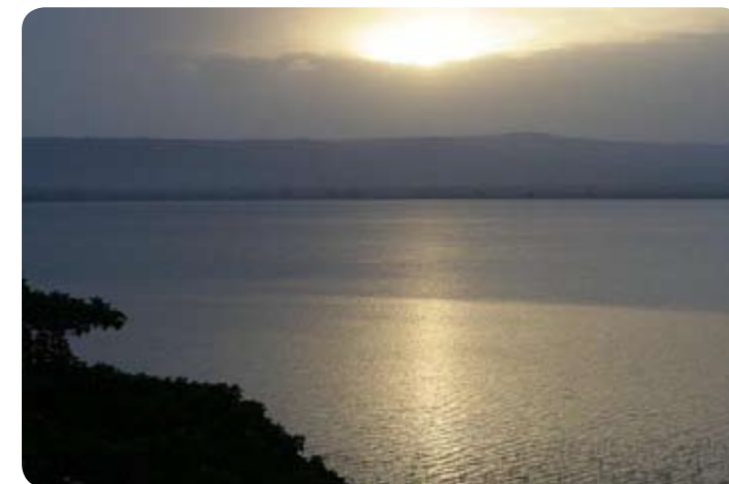
www.runandtravel.it
 Per iscrizioni e
 informazioni:
info@runandtravel.it
 Rosella Stramare:
 Mob. 349.8315243



I Trails per emozionarti d'Africa

Etiopia: dal 28 Aprile al 7 Maggio 2012

Kenya: dall'11 al 19 Agosto 2012



ti aspettiamo in Etiopia e Kenya



2^o ETHIOPIAN LAKES TRAIL

La Rift Valley ed i suoi laghi per un Trail indimenticabile!

Dal 28 Aprile al 7 Maggio 2012

ETIOPIA è un nome Magico. Una terra che ci è sempre rimasta nel cuore. ETHIOPIAN LAKES TRAIL per riscoprire un popolo e una natura esuberante che sono stati e sono ancora a noi molto vicini.

INFO / ISCRIZIONI: www.runandtravel.it info@runandtravel.it

PROGRAMMA

28 Aprile

Partenza in serata dall'Italia con volo di linea.

29 Aprile

In mattinata partenza per il **Lago Ziway**.

Nel pomeriggio gita sul lago tra ippopotami e aquile pescatrici. **Pensione completa in Hotel.**

30 Aprile

Giornata dedicata alla scoperta delle bellezze del Lago e dei dintorni di Ziway: la Rift Valley tutta da scoprire!

Pensione completa in Hotel.

01 Maggio

Prima tappa: 14 km. Altitudine 1600 m.

La tappa si svolge lungo il lago Ziway in zona collinare panoramica. Nel pomeriggio trasferimento ad **Hawassa**. Cena e pernottamento nel **Resort di Haile Gebrselassie**.

02 Maggio

Seconda tappa: 24 km circa. Altitudine 1700 m.

Tappa impegnativa che dal monte Tabor costeggia il lago di Hawassa. **Pensione completa in Resort.**

03 Maggio

Terza tappa 13 km

Tappa bellissima lungo la sponda opposta del lago. Nel pomeriggio trasferimento in foresta a Yirgalem.

Cena e pernottamento all' Aregash Lodge.

04 Maggio

Quarta ed ultima tappa: 13 km

Foresta, piantagioni di caffè' e saliscendi da ricordare una corsa in montagna per concludere in bellezza e poter dire...ce l'ho fatta!

Premiazioni. Pensione completa all'Aregash Lodge.

05 Maggio

Di primo mattino ritorno ad Hawassa.

Nel pomeriggio presentazione **Hawassa Half Marathon con la presenza di Haile Gebrselassie!**

Pensione completa in Resort.

06 Maggio

Partecipazione alla **Hawassa Half Marathon** o alla 7Km internazionale.

Pranzo ufficiale mezza maratona. Nel primo pomeriggio ritorno ad Addis Ababa e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.

07 Maggio

Arrivo in Italia in primissima mattinata

4^a KENYA HIGHLANDS RACE

THE REAL AFRICAN RUNNING EXPERIENCE!

Dall' 11 al 19 Agosto 2012

Corsa a tappe sugli altipiani del Kenya: 4 tappe da Nanyuki, cittadina alle pendici del Monte Kenya, fino alle Thompson's Falls a Nyahururu a 2400 m di altitudine! Per gli accompagnatori sportivi possibilità' di seguire la gara in MTB. Novita' 2012: gara individuale o a coppie miste con atleti/e Keniote.

INFO / ISCRIZIONI: www.runandtravel.it info@runandtravel.it

PROGRAMMA

11 Agosto

Partenza dall'Italia con volo di linea.

12 Agosto

Arrivo in primissima mattinata a Nairobi.

Trasferimento a Nanyuki (alt.1900 metri circa).

Pranzo incluso, **cena e pernottamento in Hotel.**

13 Agosto: Prima tappa 19 km.

La tappa ci porta, in un crescendo di emozioni (villaggi e poi savana con i primi esemplari di fauna Africana) a costeggiare la riserva Sweetwaters.

Nel pomeriggio trasferimento al Samburu National Park.

Pensione completa in Hotel.

14 Agosto

Dopo la colazione, **Safari nello splendido Samburu Park.**

In serata rientro all'Hotel di Nanyuki.

15 Agosto: Seconda tappa 16 km.

Tappa in savana con possibilità di incrociare zebre, impala, giraffe... Nel pomeriggio Safari (opzionale) nella bellissima riserva privata Sweetwaters. **Pensione completa in Hotel.**

16 Agosto: Terza tappa 18 km.

Tappa nella savana con percorso collinare impegnativo.

Subito dopo l'arrivo, trasferimento al Thompson's Falls Lodge di Nyahururu. **Pensione completa in Lodge con...caminetto in camera!**

17 Agosto: Quarta ed ultima tappa 21 km (alt. 2400mt)

Tracciato in altura, molto tecnico e spettacolare, tra incantevoli villaggi Kikuyu. **Premiazione.** Pranzo al Lodge.

Trasferimento a Nakuru. Cena e pernottamento in Hotel.

18 Agosto

Dopo la colazione, **Safari nel Nakuru National Park.**

Trasferimento a Nairobi per chi rientra in Italia o per estensioni Mare. Cena libera. Pernottamento in Hotel.

19 Agosto

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

Partenze per le eventuali estensioni (Mare-Safari) Programmi su richiesta.



Foto di Dino Panato



Foto di Dino Panato

Campionati Nazionali UISP 2012

MARATONA

26-febbraio	4° Recordando Torino	Atletica Ruffini Bassoli Domenico 3358278491 tizi.demaria@gmail.com
--------------------	-----------------------------	---

CORSA CAMPESTRE

11-marzo	58° Campionato Nazionale Montalto di Castro (VT)	Polisportiva MONTALTO Maietto Massimo 338/4794018 presidente@montaltosport.it
-----------------	---	---

CORSA SU STRADA

13-maggio	4° ViviBarletta (BT)	ASD Barletta sportiva (BT) Casella Vincenzo 333/4717852 enzocasella@gmail.com www.barlettasportiva.blogspot.com
------------------	-----------------------------	--

PISTA

2-3 giugno	58° Campionato su pista	Bologna
-------------------	--------------------------------	---------

GRANFONDO

24-giugno	37° Pistoia-Abetone (PT)	A.S.C.D. Silvano Fedi Venturi Luca 334/3180489 www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net
------------------	---------------------------------	--

CORSA in SALITA

15-luglio	29° Salitredici Abbadia San Salvatore (SI)	UISP Abbadia San Salvatore A.S.D. Carli Silvio 340/8712244
------------------	---	---

TRAIL RUNNING

02-settembre	3° Faito-X-Trail Vico Equense (NA)	Volpe Michele 339/4203026 info@faitoxtrail.it - www.faitoxtrail.it
---------------------	---	---

MARATONINA

14-ottobre	29° Maratonina Dorando Pietri Correggio (RE)	Podistica Correggio A.S.D. Prati Daniele 328/4629784 daniele.prati@libero.it - www.podisticacorreggio.it
-------------------	---	--



Foto di Fabio Marranci

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9



Gli organi direttivi



Presidente

Antonio Gasparro - a.gasparro@uisp.it

Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

Commissione Trail

Aurelio Michelangeli (responsabile), Bruno Orlandini, Maria Bellini, Francesco Capecci, Elio Piccoli, Luigi Viganò.

Vivicit 

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

Sito Internet

Vincenzo Rocco

Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320
 Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00

