

# Atletica UISP



[www.uisp.it](http://www.uisp.it)

on line

Anno 3° - n. 3 - marzo 2012





MODENA TERRA DI MOTORI IN COLLABORAZIONE CON  
UISP LEGA ATLETICA LEGGERA MODENA E WWW.MODENACORRE.IT ORGANIZZA

**SABATO 10 MARZO 2012, ORE 21.00**

# MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO-MOTORIA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO NEL CUORE DI MODENA

**IN OCCASIONE DELL'INAUGURAZIONE  
DEL MUSEO CASA ENZO FERRARI - KM. 5 CIRCA.**



**RITROVO:** PIAZZA XX SETTEMBRE DALLE ORE 20.00

**PARTENZA:** PIAZZA GRANDE ORE 21.00

**Quota di iscrizione:** 1 euro (l'intero ricavato delle iscrizioni verrà devoluto in beneficenza).

**Premio di partecipazione individuale:** pettorina gialla appositamente preparata, da indossare alla partenza, e oggetto ricordo personalizzato della manifestazione.

**Riconoscimenti società:** saranno premiate le 25 società più numerose con premi in natura

**Ristoro all'arrivo.**

**Informazioni ed iscrizioni:**

333 7573985 - info@modenacorre.it • 059 348811 - atletica@uispmodena.it

Le iscrizioni saranno possibili anche la sera della gara



Supplemento al n. 3 marzo 2012 di

**Podismo & Atletica**  
La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

**Direttore Responsabile:**

Ugo Bercigli

**Redazione:**

Fabio Fiaschi, Belinda Sorice,  
Donatella Vassallo, Luciano Facchini

**Grafica ed impaginazione:**

Andrea Grassi

**Sede**

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze - podismo@runners.it

**Per contatti:** redazione.atletica@uisp.it

**Foto in copertina:**

Cross giovanile Venaria Reale (TO)

da www.atleticavenaria.it a cura dell'organizzazione

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

## All'interno

**04** Editoriale: Non bloccate quell'ascensore - di Donatella Vassallo

**06** Dalla Rassegna UISP a cura di UISPnet

**08** Di corsa verso la 29ª edizione di Vivicità. Le novità svelate da Antonio Gasparro, Pres. Lega Atletica - a cura di Donatella Vassallo

**14** Strabologna: tre percorsi e tanta solidarietà di Mariagrazia Menozzi

**22** Correre lungo i sentieri del prosciutto di Parma e dei vini dei Colli L'insolito trail in notturna di Langhirano - a cura di Donatella Vassallo

**26** Recordando 2012, edizione super. Titolo nazionale UISP e nuovo Guinness dei primati - di Enzo Caporaso

**37** Presentato il Parks Trail Campania di Francesco Pezzella

**39** Montalto di Castro: 58° Campionato Nazionale Uisp di corsa campestre - di Massimo Maietto

**41** Sapore di Cross Livorno: tutti i risultati del Campionato regionale UISP

**43** Cross per giovani nella neve Grande festa di sport a Venaria Reale

**18** "La corsa è una palestra di vita": parola di Elena Romagnolo a cura di Donatella Vassallo



**58** La Ciaspolada 2013 sarà mondiale

**67** Il calendario dei Campionati Nazionali 2012

**48** Biorace-Game Sicilia 2011 di Mimmo Piombo

**52** Festa dei Campioni a Bologna Premiazioni della Coppa UISP 2011



Organizzazione e Promozione Modena Terra di Motori

Motor Site Scarl

Modenatur Scarl

tracce.com

# Non bloccate quell'ascensore!

di Donatella Vassallo

**N**on so se esista davvero il daimon, quel "compagno segreto" che, secondo Platone prima e Hillmann poi, ci guida facendoci diventare ciò che siamo. So però, che, se esiste, ha bisogno di essere riconosciuto. Che non basta essere bravi ballerini o cuochi se poi non hai uno spazio per esprimerti e un mentore che tiri fuori il meglio di te. Credo sia uno dei momenti più delicati e insieme più affascinanti della nostra vita quello in cui deci-

diamo chi vogliamo essere. Segue percorsi oscuri questo daimon, molte volte sbaglia direzione, preferisce la sicurezza al rischio, poi torna indietro, carambola, nei casi più sfortunati, resta sopito per sempre. Chi sceglie di diventare atleta, e, di solito, lo fa da piccolo, si sacrifica a una vita che non è proprio una pacchia. Allenamenti su allenamenti, ritiri, orari, disciplina, "questo sì e quello no". Abbagliati dai record sensazionali e da una falsa cultura del successo di-

mentichiamo che non tutto nella vita è frutto di spintarelle e di amicizie altolocate. Che qualcuno preferisce la "noia" di giornate sempre uguali a se stesse perché diversamente non saprebbe fare. Potrebbe essere un impiegato anziché un atleta ma sarebbe un cattivo impiegato (ne conoscete in giro?). Il tutto per dire che, se è un sacrosanto diritto garantire la libertà di scegliere il proprio lavoro, in un momento in cui tutti gli ascensori sociali sembrano bloccati, è addirittura

criminale impedire allo sport quella potenzialità di riscatto sociale che le è propria. "Qui possiamo anche avere un campione di salto in lungo - diceva la preside di un istituto romano - ma se non c'è una palestra come facciamo a sapere chi c'è dietro ogni ragazzo? Come facciamo a sapere se un potenziale criminale poteva trovare nello sport un canale, forse l'unico, per dare sfogo alla propria rabbia? Come facciamo a sapere a cosa

serve lo sport se non ci sono gli spazi per praticarlo? Eppure a qualcosa deve servire se chi lo pratica per professione, come Elena Romagnolo, risponde a una nostra domanda che l'obiettivo deve essere sempre quello di far divertire il giovane, fare in modo che senta di appartenere a un gruppo, poi ben venga il campione, ma questo dopo. Parole liberatorie le sue, che ricordano da vicino il discorso pronunciato da Alfredo Martini, ex-ciclista professionista,

ormai 91enne, alla Cerimonia Inaugurale di Firenze Città Europea dello Sport: "Il diritto di un giovane, parlando di sport, è anche quello di non essere campione. Perché dev'essere campione a tutti i costi? Se noi vogliamo bene ai giovani cerchiamo di star loro vicino e ascoltiamoli un po' di più, invece di avere sempre il discorso pronto per suggerire le cose, perché è da loro, dalla loro freschezza, che nasce il domani". Su di lui, siamo certi, lo sport ha fatto miracoli...



## Cooperazione internazionale e sport:

# L'UISP a Beirut per avviare gli interventi nei campi profughi Il progetto avviato grazie a Vivicità

**Interviene Maria Grazia Pugliese**

Venerdì 3 febbraio una delegazione Uisp partirà per Beirut, per condurre un corso di formazione all'interno dei campi profughi. La delegazione è formata da **Maria Grazia Pugliese, responsabile della formazione per Peace Games**, e **Simone Sallusti, responsabile del progetto Uisp sulle palestre popolari**.

Abbiamo chiesto a Maria Grazia Pugliese di raccontarci contenuti e obiettivi del viaggio: "Il corso fa parte di un progetto di collaborazione nato con la prima edizione di Vivicità a Beirut, nel 2008, che si è sviluppato in una collaborazione reale nei vari campi profughi della città. Abbiamo instaurato un rapporto continuativo con le associazioni che lavorano nei campi con gli insegnanti di educazione fisica delle scuole. Il dialogo nato con i vari campi profughi è continuo, non legato solo ad eventi periodici, è un progetto condiviso ed elaborato insieme ai referenti ed operatori dei campi e agli insegnanti. Lavoriamo, ormai da anni, con le varie comunità ed etnie, la cui partecipazione è fondamentale perché il lavoro abbia un buon esito e continui a dare risultati come successo fino ad adesso".

Su cosa verterà questo incontro formativo?

"Questo step del percorso formati-



vo si inserisce nel lavoro già impostato con bambini e adolescenti a rischio dei campi. La prima tappa si è incentrata sull'attività motoria e ludica per i più piccoli, in questa occasione effettueremo un approfondimento psicopedagogico dell'attività con i bambini e inizieremo la formazione più specifica per gli adolescenti, lavorando con la softboxe. Questo sport, assolutamente non violento, ha riscosso molta attenzione sia in Italia che in Europa, perché coinvolge i giovani e gli adolescenti. La softboxe riesce ad incanalare l'aggressività, normale nei ragazzi come negli adulti, e insegna a gestirla perché aumenta la propria consapevolezza: si acquista maggiore cognizione di sé e delle

**Aletica UISP on line - 6**

proprie forze, anche nel momento del confronto con gli altri, diventando uno strumento educativo per ragazzi e ragazze.

Il nostro intervento è rivolto agli operatori e insegnanti all'interno dei campi profughi, oltre che alle associazioni che fanno attività con gli adolescenti. Lavoriamo con persone che hanno già competenze in ambito motorio, cosa che rende più semplice l'approccio alla materia. Questo è il primo incontro, di avvicinamento all'attività, seguiranno poi momenti di maggior approfondimento, due giorni non bastano per trattare tutto ciò che serve".

*Publicato su Uispres n. 4 del 3.2.2012*

## Monti dice no alla candidatura di Roma 2020

# UISP: "Non è il momento dei grandi eventi, sarà quello dello sport sociale?"

**Intervengono Filippo Fossati e Carlo Balestri**

Niente Olimpiadi, il governo decide di non accordare le necessarie garanzie e Roma 2020 va in fumo. Ci auguriamo che il no di Monti serva ad aprire una riflessione nel mondo sportivo e nelle istituzioni al di là del caso specifico. Serve porsi le domande giuste e rilanciare alcuni temi legati alla riforma, al futuro dello sport nel nostro paese, a quale sport serve e su quale modello puntare. Proprio da questa riflessione prende spunto **Filippo Fossati, presidente nazionale Uisp**, nel comunicato che l'associazione ha diffuso a caldo, nel pomeriggio di martedì 14 febbraio: "Il messaggio che viene dal governo Monti va ponderato. È un fatto che non si sia aperta una concertazione per tentare di adeguare il Dossier di candidatura olimpica di Roma 2020 all'attuale fase che sta attraversando il nostro paese.

Allo sport, però, non si possono dire solo no. Ci aspettiamo che ora il governo spieghi gli obiettivi di un Ministero dello sport all'interno dell'esecutivo. Qui il governo deve essere coerente e dirci qual è lo scenario di riferimento: se non è il momento dei grandi eventi, che sia quello della diffusione dello sport sociale e per tutti. Uno sport che non costa, che fa guadagnare salute, che crea occasioni di lavoro".



**Carlo Balestri, responsabile internazionale Uisp**, sposta l'attenzione su un altro aspetto:

"Non sarebbe forse il caso di rivedere i meccanismi di assegnazione degli eventi sportivi planetari, come Olimpiadi e Mondiali di calcio? Il CIO e in parte anche la Fifa sono organismi molto centralistici. Sempre più di frequente la loro scelta ricade su chi dimostra di avere più influenza e su quei Comitati organizzatori locali che mettono sul tavolo più soldi. Non è casuale l'accostamento con la Federazione internazionale di calcio: pensate all'assegnazione dei

Mondiali di Calcio 2022 in Qatar.

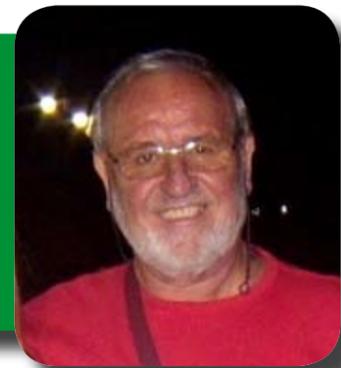
Chi detiene il marchio olimpico dei cinque cerchi gestisce un potere assoluto - prosegue Balestri - il CIO decide regole e criteri che finiscono per scatenare una guerra sfrenata, e forse scriteriata, tra le città che vogliono candidarsi. Tanto è vero che l'esperienza recente dimostra che nessuna città sede di Olimpiadi ha evitato i conti in rosso, chi più chi meno. Non sarebbe il caso di rivedere quelle regole e quel potere assoluto?"

*Publicato su Uispres n. 6 del 17.2.2012*

**Aletica UISP on line - 7**

# Di corsa verso la 29<sup>a</sup> edizione di Vivicità

## Tutte le novità svelate da Antonio Gasparro, presidente Lega Atletica Uisp



A cura di Donatella Vassallo

**Si rinnova anche quest'anno l'appuntamento con la manifestazione-simbolo della Uisp. Puoi farci intanto un primo bilancio dell'edizione 2011?**

Credo che il bilancio di Vivicità 2011 possa considerarsi positivo. Ricordo a tutti noi che siamo stati e siamo in una fase di profonda crisi della situazione finanziaria del Paese. Anche lo sport ne ha risentito profondamente e quindi anche una storica manifestazione come questa. Trovare sponsor e contributi diventa sempre più un'ardua impresa; ciononostante i comitati organizzatori della manifestazione hanno compiuto un ottimo lavoro. A livello nazionale, Sport Europa ha sempre soddisfatto le esigenze della manifestazione e complessivamente possiamo essere soddisfatti per il lavoro e l'impegno di tutta l'Associazione.

**Cosa ti ha colpito maggiormente della manifestazione che lo scorso anno ha coinvolto nello stesso giorno ben 100.000 podisti in 38 città italiane e 16 nel mondo?**

Com'è risaputo, è da alcuni anni che il nostro impegno, oltre al livello organizzativo della manifestazione, è stato dedicato al tema ambientale.



Foto di Marcello Casasanta

Credo che la stupenda vittoria al referendum contro la privatizzazione e la mercificazione "dell'acqua pubblica - bene comune", in cui 27 milioni di cittadini italiani hanno affermato che su questi temi vogliono contare di più, sia un po' anche merito nostro.

In 38 città italiane siamo stati presenti con una manifestazione sportiva storica, che afferma sempre più che lo sport non è neutro, ma è strettamente legato ai problemi sociali e culturali della nostra Italia e anche noi vogliamo contribuire alla salvaguardia dei "beni comuni", alla vivibilità delle nostre città, alla voglia di vivere e alla salute dei nostri cittadini: giovanissimi, giovani, adulti, anziani, diversamente abili e di diverso genere.

**Quali saranno le riconferme e le novità di questa XXIX edizione?**

Tutto l'impianto generale organizzativo dello scorso anno è stato riconfermato, ma stiamo cercando di ascoltare molto di più i nostri comitati e i nostri iscritti, organizzando ogni anno una **convention**, nella quale si fa il punto di quello che si è fatto. Tutti stiamo cercando di correggere eventuali difficoltà irrisolte da anni e avanziamo nuove proposte volte a migliorare questa importante manifestazione.

Quest'anno abbiamo insistito molto perché Vivicità si trasformasse da manifestazione in progetto vero e proprio: come qualche comitato sta già facendo da anni, vorremmo che quest'appuntamento diventasse per tutti un progetto di attività. Bisogna lavorare sul "progetto" per tutto l'anno sportivo, coinvolgendo di più il settore scuola, il Coordinamento Donne, Progetto Sud e tutte le articolazioni della nostra Associazione e della società civile, con la quale dobbiamo entrare sempre più in sintonia. Se le cose vanno meglio è perché abbiamo avuto un grande aiuto dal Dipartimento Attività, dal settore Ambiente, dal settore Comunicazione, dal settore In-

**UISP**  
sportpertutti

Unione Italiana Sport Per tutti

# VIVICITÀ

DOMENICA 15 APRILE - START ORE 10.30  
MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE  
IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI

RIFIUTI-RIUSARE-RICICLARE-PRODURRE



ternazionale, da Sport Europa e anche dai dirigenti locali e nazionali della nostra Lega di Atletica Leggera.

Un'altra importante riflessione è stata fatta relativamente alla manifestazione non competitiva. Lo stesso Filippo Fossati ha invitato tutti i nostri comitati territoriali ad organizzare una Vivicittà non competitiva, portando in piazza migliaia e migliaia di cittadini e cittadine.

**Anche quest'anno sarà centrale nella manifestazione il tema ambientale, con la promozione della cultura del riciclo e della produzione di meno rifiuti. Cosa vi ha spinto a muovervi in questa direzione?**

Come ho già avuto modo di dire, la vera grande novità che ha vivificato e rinforzato il "progetto" Vivicittà, è il tema ambientale.

Da anni ci battiamo per un impatto ambientale quanto più possibile vicino allo zero, ma ogni anno scegliamo, tra i diversi temi, uno che sia dominante. Quest'anno abbiamo deciso di dare meno impulso alla maglietta, vogliamo continuare ad occuparci del "tema dell'acqua pubblica" attraverso la novità di una borraccia che potrà essere riusata, ma anche affrontando il tema dominante dei "rifiuti" e del "riciclo", sapendo che dobbiamo mirare a produrre sem-

pre meno rifiuti.

L'interesse principale che abbiamo dedicato a questi fatti, lo abbiamo dimostrato organizzando a Napoli e a Parma due momenti importanti di "formazione ed informazione" dei nostri quadri dirigenti ed organizzativi.

**Inutile però negare le difficoltà economiche che attanagliano le società sportive. Quali interventi andrebbero fatti a tuo parere per aiutare gli organizzatori e i tanti collaboratori?**

La situazione politico-economica italiana è sotto lo sguardo di tutti. Famiglie intere diventano sempre più povere per mancanza di lavoro, per l'aumento dei prezzi, per le tasse e bollette da pagare.

In questi casi si tagliano i costi cosiddetti non indispensabili e tra questi la pratica di attività motoria e sportiva. Non è un caso che nel 2011, secondo i dati ISTAT, è avvenuto il sorpasso dei cittadini sedentari sugli attivi, con particolare riferimento ai giovanissimi (6 - 10 anni) dove la percentuale sale dal 22,4 al 24,3 %. Noi continuiamo a ripetere che svolgere una sana attività motoria e sportiva, con un rinnovato e sobrio stile di vita, a dimensione ambientale, è un grande investimento, soprattutto in riferimento ai costi della sanità, ma anche per la



Foto di Stefano Morselli

civiltà del nostro Paese. Noi rifiutiamo la logica che le attività motorie e sportive "per tutti" siano "non indispensabili" e per questo chiediamo al Governo e alle Regioni, che sono deputati a intervenire in questi settori, di spendere meno soldi per lo sport spettacolare e professionistico e indirizzare questi risparmi alla pratica motoria per tutti i cittadini.

Oggi è innegabile che le nostre associazioni sportive hanno sempre più difficoltà a svolgere il loro ruolo di supplenza su un tema che è stato molto ridimensionato dai governi nazionali, regionali e comunali.

Organizzare una manifestazione sportiva è sempre più



Foto a cura di UISP Ferrara

complicato e difficile: solo la volontà di tanti dirigenti, atleti e cittadini ci consente di poter organizzare manifestazioni con decine e decine di migliaia di partecipanti, tenendo fede alla

nostra "mission" che è lo SPORT PER TUTTI.

**Il prossimo anno sarà il trentennale di Vivicittà. Avete già in mente qualche iniziativa**

**particolare per festeggiarlo?**

Ovviamente il 30° anniversario di Vivicittà sarà molto importante per la nostra associazione e quindi sarà fatto ogni sforzo, coinvolgendo tutto il corpo associativo.

Certamente faremo un'importante riflessione su questi 30 anni e cercheremo di organizzare anche una mostra su tutto quello che siamo stati capaci di mettere in campo.

Subito dopo, il 15 aprile faremo il punto su quello che abbiamo fatto quest'anno e procederemo al coinvolgimento di tutta l'associazione, visto che Vivicittà rappresenta molta parte della storia dell'Uisp nazionale regionale e territoriale.

# VIVICITTÀ

## LA CORSA PER TUTTI

### Sport & Dignity

Attività per bambini e bambine all'interno dei campi profughi palestinesi

Per il 2012 continuerà l'impegno di Vivicità in Libano, una realtà difficile all'interno della quale l'Uisp, insieme a Peace Games e in collaborazione con l'ufficio di cooperazione italiana allo sviluppo dell'Ambasciata italiana di Beirut e con UNRWA, l'Agenzia Onu per i rifugiati palestinesi ed alcune associazioni locali, sta cercando di dare il suo contributo per favorire il dialogo e l'integrazione all'interno della società libanese della vasta comunità palestinese composta da oltre 455.000 persone, costrette a vivere in condizioni di estremo disagio e prive dei basilari diritti umani.



### Obiettivi di Vivicità 2012

- **Organizzare Vivicità - Run For Dignity** il 29 aprile a Sidone e Baalbek, coinvolgendo i bambini palestinesi dei campi profughi limitrofi e i bambini libanesi delle scuole locali per favorire l'integrazione e il dialogo
- **Allestire 8 palestre** di prepugilistica in 6 campi profughi
- **Fornire l'attrezzatura sportiva** necessaria allo svolgimento di questa attività
- **Organizzare corsi di formazione** per gli operatori e gli insegnanti locali

La **ginnastica prepugilistica** o softbox è una attività parallela al pugilato che, pur mantenendo inalterati gli elementi di preparazione atletica, si caratterizza per la mancanza di attività oppositiva e di contatto tra gli atleti. Attraverso la figura del Maestro educa allo sviluppo dei processi di interazione tra individui, soprattutto quelli legati ai comportamenti di autocontrollo dell'aggressività e di tolleranza, di educazione sociale e civica, fondamentali nel contesto dei campi profughi.

### L'Uisp in Libano



(Vivicità 2007 a Beirut)



(Vivicità nei campi palestinesi Aprile 2010)



(Attività di dodgeball Beddawi, settembre 2010)



(Vivicità 2011 a Saida)



(Corso di formazione sull'educazione al gioco. Beirut febbraio 2012)



(Corso di formazione sulla soft-boxe - Beirut, febbraio 2012)

**2007 - 2008:** organizzazione di **Vivicità - Run for peace** a Beirut, in una città ancora ferita dai bombardamenti.

**2009:** partecipazione alle Palestiniadi, piccola olimpiade per i bambini dei campi profughi palestinesi in Libano, in collaborazione con l'Ufficio di Cooperazione Italiana allo Sviluppo dell'ambasciata italiana di Beirut e con UNRWA, l'Agenzia Onu per i rifugiati Palestinesi.

**2010:** torna Vivicità, con l'organizzazione di 5 corse che vedono insieme i bambini di tutti e 12 i campi profughi.  
- Ristrutturazione grazie a Vivicità 2010 del playground sportivo della scuola Battouf/Kawkab nel campo profughi di Beddawi.  
- Inaugurazione del playground e organizzazione di attività con i bambini su nuove discipline sportive, dodgeball e orienteering.

**2011:** organizzazione di **Vivicità - Corri per il Dialogo** sul lungomare di Saida (Sidone), in collaborazione con la Cooperazione Italiana; coinvolti 650 bambini palestinesi provenienti da diversi campi e 650 bambini libanesi delle scuole locali per favorire il dialogo e l'integrazione.  
- Organizzazione di un corso di formazione per gli operatori delle associazioni che lavorano all'interno dei campi, incentrato sull'educazione al gioco e all'attività motoria, proseguito nel 2012.

**2012:** Vivicità tornerà a Saida e allargherà l'esperienza alla città di Baalbek con una nuova edizione di **Vivicità - Run for Dignity**. Obiettivo dell'Uisp è avviare anche un'attività di **ginnastica prepugilistica** all'interno dei campi.



Il legame fortissimo con l'associazione Aias

# StraBologna: tre percorsi e tanta solidarietà



di Mariagrazia Menozzi

L'appuntamento è per il 14 e 15 aprile. Di che cosa stiamo parlando? Ovvio, di StraBologna, la non competitiva più amata all'ombra delle Due Torri, la corsa che un anno fa richiamò, grazie anche alla felice intuizione degli organizzatori dell'Uisp di spostare in avanti la partenza, più di 10.000 persone in piazza Maggiore. Per questa nuova edizione, poi, cresce il numero degli amici: ad affiancare la Lega Atletica e l'ente di promozione gestito da Fabio Casadio troviamo anche il Club Supermarathon Italia, l'Aias, Succede solo a Bologna e la Fondazione Silvia Rinaldi onlus.

Foto a cura di UISP Bologna

Segue





Due giornate, per questa StraBologna, all'insegna della solidarietà e della beneficenza. In occasione del 50° dell'Aias si raccoglieranno fondi per il progetto di due appartamenti nei quali dare assistenza diurna e dove potranno trovare posto 15 disabili junior e 9 adulti.

StraBologna articolata in due giornate che, in realtà, saranno tre. Come sarà possibile tutto questo? Con l'anticipo al lunedì 9 aprile di alcune iniziative. Il 9 aprile è il lunedì dell'Angelo, cioè Pasquetta, una giornata festiva nella quale sarà possibile recarsi ai Giardini Margherita, tradizionale polmone verde cittadino, e prendere parte all'iniziativa Aspettando StraBologna. In cosa consiste tutto questo? Ci saranno la maratona e la mezza maratona, da coprire lungo l'anello esterno dei Giardini Margherita. Ma, come si diceva, ricordando le parole di Franco Carati, che di StraBologna è una sorta di papà, l'iniziativa sarà benefica. E quindi ci saranno appositi contagiri. Per ogni chilometro percorso i partecipanti devolgeranno 1 € a fini benefici.

Poi il 14 e il 15 si entrerà nella due giorni vera, che avrà il suo cuore, come comanda la tradizione, sul Crescentone. Dal Crescentone alle crescente il passo può anche essere breve. Proprio così: ci sarà anche l'associazione panificatori di Francesco Mafaro che quando si parla di solidarietà (così come di pane fresco e fragrante) non è seconda a nessuno. Si potrà mangiare pane e crescente assi-



ro lievitare ulteriormente. Ma veniamo alla gara vera e propria, anche se, ovviamente, non si tratta di una prova competitiva; tre i percorsi proposti: da 10, 7 e 3 km. Ribadito che la partenza sarà data alle 10.30 (in contemporanea con mezzo mondo, grazie al legame con la manifestazione ViviCittà), il percorso, assicura Carati, sarà completamente diverso rispetto al passato. E in più, lungo il tracciato, ci saranno una ventina di "totem" che racconteranno tutti i segreti dei monumenti attraversati da StraBologna. Non solo: i totem saranno poliglotti proponendo spiegazioni in ita-



Servizio fotografico a cura di UISP Bologna

stendo a tornei di pallacanestro e pallavolo, ovviamente riservati ai ragazzi.

Nella giornata di sabato, accanto a gruppi folcloristici e ad altri sui pattini (senza per questo dimenticare spettacoli di fitness e ballo), ci sarà anche l'edizione 8ª del memorial Gigi Pessarelli, con relativa caccia al tesoro fotografica. Un anno fa, la stessa manifestazione (la caccia al tesoro fotografica), ma staccata da StraBologna, richiamò più di 500 persone. Con StraBologna i numeri dovrebbero



liano, inglese e pure in dialetto bolognese.

L'ultimo aspetto da ricordare è quello del pettorale. Grazie all'accordo con Atc il pettorale servirà per viaggiare gratis sui mezzi Atc (per raggiungere piazza Maggiore ovviamente) e per sfruttare anche il parcheggio scambiatore di via Tanari.

**Per informazioni**  
[www.uispbologna.it](http://www.uispbologna.it)  
**Per programmi e iscrizioni**  
[strabologna@uispbologna.it](mailto:strabologna@uispbologna.it)

# “La corsa è una palestra di vita”: parola di Elena Romagnolo

A cura di Donatella Vassallo



**E**rmenegildo Zegna è per la maggior parte di noi solo un marchio, quello che vediamo stampato su molti capi d'abbigliamento maschile made in Italy. Non tutti sanno che Ermenegildo Zegna ha letteralmente ridisegnato un territorio, fondando dapprima, nel 1910, il famoso lanificio e successivamente rivitalizzando il tessuto sociale di Trivero, suo comune di origine. Pensate un po': pretendeva che i suoi dipendenti potessero avere case confortevoli, un centro in cui praticare sport, trascorrere il tempo libero e godere del bel paesaggio montano. Non sappiamo se avesse scoperto il segreto della produttività, certo è che quella piccola fabbrica è diventata, nelle mani dei suoi eredi, uno dei simboli dell'eccellenza italiana, oltreché una Fondazione e un'area naturalistica di oltre 100 km<sup>2</sup>.

È proprio all'interno del Gruppo Sportivo Ermenegildo Zegna che muove i suoi primi passi atletici Elena Romagnolo, Campionessa Italiana sui 3000 siepi e detentrica del record italiano ottenuto a Göteborg nel 2006 con il tempo di 9.52'38".

Da lei ci siamo fatti raccontare le sue attese per un 2012 ricco di appuntamenti importanti.

## **Elena e la corsa: amore a prima vista o corteggiamento lento?**

Direi che è stata una passione cresciuta con il tempo. Ho iniziato per gioco e ora è la mia professione.

## **Quando hai capito che non potevi più fare a meno di correre?**

Ho cominciato a praticare atletica a 11 anni. Per me correre è sempre stato un completamento della vita scolastica e in seguito lavorativa. Dal 2006 faccio parte del Gruppo Sportivo Esercito ed è da questo momento che la corsa ha acquisito un significato più importante per la mia vita.

## **Quali sono i tuoi interessi oltre la corsa?**

Mi piace leggere, ascoltare musica, fare qualche lavoretto di cucito e frequento un corso di yoga. Da quando vivo da sola mi sto anche dilettando a fare qualche esperimento in cucina.

## **Qual è il risultato di cui sei più orgogliosa?**

Sono due i risultati che mi hanno dato molta soddisfazione: il 4'06" nei 1500 a Barcellona nel 2010 e l'argento ai Giochi del Mediterraneo di Pescara nei 5000 (15'13").

## **E la gara alla quale non avresti mai voluto partecipare?**

Ogni gara per me è stata importante. Che sia stata soddisfacente

o deludente ha contribuito a farmi crescere come atleta, quindi le rifarei tutte.

## **Il 2011 ti ha dato più gioie o dolori? Raccontaci come hai vissuto l'anno appena trascorso sul piano sportivo.**

Il 2011 è stato un anno difficile, caratterizzato da malanni e infortuni che mi sono trascinati per mesi. Sono però consapevole che è normale, per un'atleta che ha gareggiato e si è allenata molto per diversi anni, avere un periodo di calo. Ora grazie anche alla vicinanza del mio tecnico Andrea Bello e del Centro Sportivo Esercito mi sto allenando con continuità e determinazione e spero di riprendere a gareggiare a buoni livelli.

## **Cosa ti sta insegnando la corsa?**

Impegno, costanza, determinazione sono tutti valori che ho acquisito grazie all'atletica. Ma a questi aggiungo anche l'amicizia, lo spirito di adattamento, la consapevolezza e l'accettazione dei propri limiti. Insomma una vera e propria palestra di vita.

## **Quali sono le avversarie più temibili?**

Non temo nessuna atleta ma rispetto tutte. Credo che in questo momento le atlete più in forma



Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL

del mezzofondo e fondo italiano siano Ejaffini, Straneo, Incerti e Weissteiner.

**Si vince con la testa o con il cuore?**

Si vince con entrambe.

**La tua permanenza al ritiro di Riva degli Etruschi: rapporti con le compagne d'allenamento, ospitalità, clima e territorio. Cosa ti agevola di più a livello fisico e mentale e cosa si potrebbe ancora migliorare?**

Riva degli Etruschi offre a noi atleti le condizioni ideali per allenarsi al meglio. Io vivo in un paese di montagna a 30 km da Biella (Trivero) e, soprattutto in inverno, non è facile allenarsi con un clima e percorsi molto duri. A Riva il clima, l'alimentazione, la struttura e i percorsi per correre sono ottimi, agevolano l'allenamento e i recuperi. Inoltre condividere un periodo di preparazione intensa con altre atlete rende tutto meno pesante. Sale la motivazione e si affrontano allenamenti particolarmente duri con più facilità.

**Quale Paese tra quelli che hai visitato nel corso delle tue gare all'Estero ti è rimasto più impresso e perché?**

Sicuramente il posto che è rimasto nel mio cuore è stato il Kenia. I giorni trascorsi a Mombasa sono stati così emozionanti! Erano i Mondiali di Cross del 2007, difficile spiegare cosa ho provato. Ho trovato una condizione povera materialmente ma ricca di spirito. L'aggettivo che sintetizza la situazione è "essenziale". Nella quotidianità così come in gara. Non importa il percorso, la lunghezza dei chiodi, il pantaloncino o le scarpe. La cosa più importante è correre forte. L'essenziale appunto.

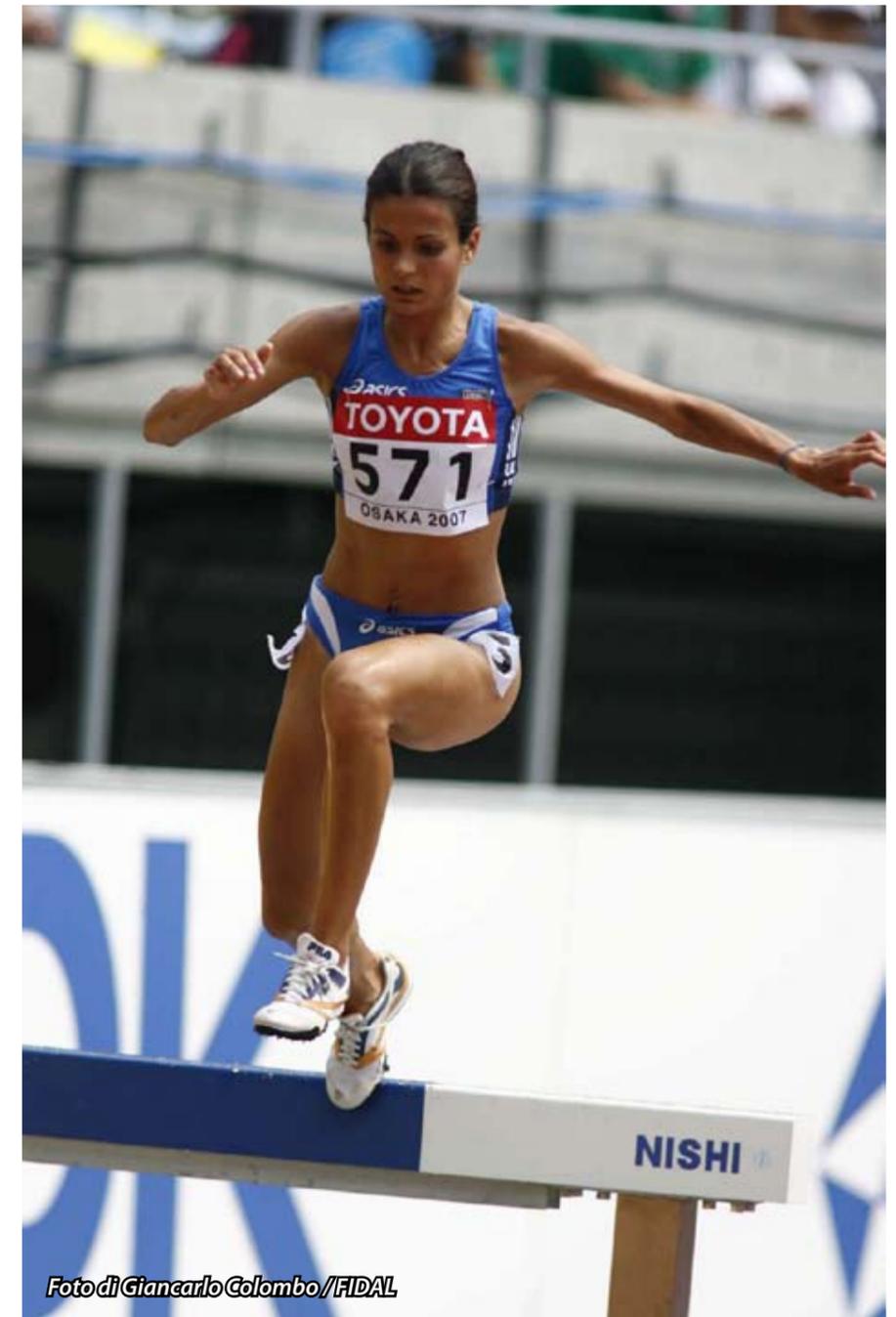


Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL

**Ti sembra che in Italia si faccia abbastanza per incoraggiare lo sport tra i giovani? Se avessi possibilità di fare degli interventi in questa direzione, da dove cominceresti?**

In base alla mia esperienza credo che in Italia ci siano tantissime buone iniziative ma che poi si perdono negli anni per vari motivi. Io comincerei a pormi come obiettivo quello di fare divertire il giovane, di fare in modo che si senta di appartenere ad un grup-

po, che si diverta, che si senta orgoglioso di fare sport; soprattutto che non sia assillato da allenatori e genitori (come spesso vedo fare) per il risultato. L'obiettivo è stare bene facendo sport, poi ben venga anche il campione, ma questo dopo.

**Cosa vorresti raccontare alla fine del 2012?**

"Che io possa vincere, ma se non riuscissi che io possa tentare con tutte le mie forze": slogan special Olympics 2012.

# Correre lungo i sentieri del prosciutto di Parma e dei vini dei Colli

## *L'insolito trail in notturna di Langhirano*

*A cura di Donatella Vassallo*

**L**anghirano, 20 km da Parma, è soprattutto il paese del prosciutto e dei vini dei Colli di Parma. Da qui, il prossimo 10 marzo, prenderà il via il Winter Trail dei Castelli, una notturna di 18 km a coppie. Abbiamo chiesto a Francesca Pria, del comitato organizzatore, qualche notizia in più sull'originale manifestazione podistica.

*Segue*



**KINOMANA ORGANIZZA**

## **WINTER TRAIL DEI CASTELLI**

**GARA A COPPIE DI KM 18 E 650 M. D+**

**LANGHIRANO, SABATO 10 MARZO 2012, ORE 18.00**

La Winter Trail dei Castelli è una nuova gara trail in notturna, occasione per fare conoscere il nostro territorio anche in stagioni e condizioni meteorologiche meno turistiche. Il percorso si sviluppa su 18 Km (650 m.d.p) in sentieri dove i cavalieri hanno segnato la storia.

Ritrovo e consegna pettorali a Langhirano, via Berlinguer, presso stadio Pertini (con docce e spogliatoi) dalle 15 alle 17.

Partenza ore 18. Premiazioni e pasto presso la Casa degli Alpini, a 500 m. dal luogo di Partenza e Arrivo.

Iscrizioni: sul posto

Pre-iscrizioni: [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it)

Modulo iscrizione: vedi retro o [www.uispparma.it](http://www.uispparma.it), cliccare trail running

Costo iscrizione: fino al 08/03/12, 30 € a coppia; il giorno della gara, 45 € a coppia - Pacco gara personale con prodotti tipici locali

Info: 3470833516 (Bruno); 335293660 (Roberto); [traildeicastelli@libero.it](mailto:traildeicastelli@libero.it)



### **Da dove nasce l'idea di questa gara e quali sono le sue peculiarità?**

L'idea della gara nasce sull'onda del successo riscontrato al "Circuito Trail della Provincia di Parma" del 2011.

Il Comune di Langhirano, il cui Assessore allo sport crede particolarmente nella crescita del trail anche come mezzo per la conoscenza e la valorizzazione del territorio, ha coinvolto alcuni atleti appartenenti all'A.S.D. Kinomana, sezione Trail, per la realizzazione della gara. Inizialmente nasce come un "normale" trail da correre singolarmente e di giorno, ma pian piano, si è fatta strada in noi l'idea di far provare la corsa in notturna, magari in coppia, in modo che ogni concorrente possa contare, oltre all'assistenza che garantiremo sul percorso, anche su una maggiore sicurezza data dal compagno con cui affronterà il percorso.

### **Come si svolgerà la manifestazione e quali luoghi verranno attraversati dal percorso?**

La corsa si svolge in orario serale, con partenza alle ore 18. Ogni coppia dovrà affrontare il percorso assieme ed arrivare contemporaneamente al traguardo. Attraverseremo i borghi di Strogno, poi, passando per la cima del Monte Milano, arriveremo a Castrignano con la sua rocca e i suoi prosciuttifici per poi rientrare a Langhirano da cui siamo partiti. Il tutto attraverso boschi, carraie e strade bianche.

### **Quali obiettivi vi proponete di raggiungere in questa edizione?**

Il nostro obiettivo per questa edizione è di provare a far appassio-



Foto a cura dell'Organizzazione

nare alla corsa in natura, in questo caso in notturna, e di aiutare ad apprezzare la condivisione della fatica e la soddisfazione dell'arrivo attraverso la competizione in coppia.

### **Su quali collaborazioni potete contare?**

Le collaborazioni esistenti sono soprattutto il Comune di Langhirano e la Provincia di Parma, ma anche la UISP che si assumerà la responsabilità della raccolta delle pre-iscrizioni e del cronometraggio. Infine dobbiamo ringraziare la società A.S.D. Kinomana e vari piccoli sponsor locali che ci stanno sostenendo.

### **Il trail è una tipologia di gara che sta prendendo sempre più piede nel nostro Paese. A vostro parere, quali aspetti attraggono maggiormente i partecipanti?**

Il trail sta crescendo e vi si stanno avvicinando molti atleti provenienti da altre discipline e soprattutto dalla corsa su strada. Questo credo perché l'atmosfera che si respira ad un trail, di qualunque lunghezza, è distesa. Il fattore umano per noi trailer è molto importante, e le soddisfazioni personali sono grandi e ap-

prezzate. La sfida ai propri limiti evidentemente appassiona molti atleti.

### **Un messaggio a tutti gli atleti ancora titubanti se iscriversi o meno...**

Per chi ancora non avesse deciso, posso solo invitarvi a provare la sensazione di ascoltare il Silenzio della montagna di notte, camminando o correndo solo dentro il proprio "bollo di luce". Inoltre sarà un modo originale per trascorrere un sabato sera: dopo la corsa sarete tutti ospiti di un bel locale caldo dove gustare un meritissimo piatto di pasta.



Foto a cura dell'Organizzazione

Torino 26 febbraio 2012

# RECORDANDO 2012, edizione super Titolo nazionale UISP e nuovo Guinness dei primati

di Enzo Caporaso

**D**ue nuovi campioni nazionali di maratona Uisp, Andrea Bertuglia e Raffaella Petrilli, e un nuovo Guinness dei Primati: la maratona più veloce di sempre corsa da una staffetta femminile, il Piemonte Dream Team. In una domenica dal clima primaverile, il 26 febbraio, si è svolta la 4ª edizione di Recordando, manifestazione organizzata dall'ASD Il Giro d'Italia Run in collaborazione con l'Atletica Ruffini, ed entrata nel calendario podistico piemontese come la "fabbrica dei record". (segue)



**S**port, festa, imprese e primati: gli oltre 700 partecipanti alla 10 km, che si sono sommati ai 120 iscritti alla maratona, si sono sfidati lungo il Turin Ring Marathon, percorso di circa 2 km tracciato lungo i viali alberati del parco, per aggiudicarsi la prima prova su strada cittadina della nuova stagione. Anche quest'anno la manifestazione si è confermata una "fabbrica di record".

Dopo i serial runner Enzo Caporaso e Cristina Borra, primatisti mondiali di maratone consecutive, e le corse con la palla da basket di Marinella Satta e con camice da medico e stetoscopio al collo di Simone Bracciodieta, quest'anno la copertina tocca al Piemonte Dream Team, rappresentanza podistica regionale che è riuscita a entrare nel grande libro dei Guinness dei primati, inaugurando una nuova categoria: la maratona più veloce di sempre corsa da una staffetta femminile.

Dopo 6 km la prima frazionista, Cristina Borra (ASD Il Giro d'Italia Run), ha passato il testimone a Nicol Cavalleria (Base Running Torino) che ha coperto i successivi 12 km prima di avere il cambio da Franca Cagnotti (Atletica Fossano), anche lei impegnata in una frazione di 12 km. Il testimone è quindi passato alla quarta staffettista, Cristiana Barchiesi (ASD Vittorio Alfieri di Asti), che dopo 11 km di fatica ha lasciato l'onore e l'onore dell'ultimo chilometro ad Alice Caporaso (Team 2000 Giordana Lombardi), "figlia d'arte" che ha compiuto l'im-

presa nell'impresa di scrivere il proprio nome accanto a quello del padre Enzo sul libro più venduto al mondo dopo la Bibbia. La squadra che vorrà sfilare il primato al Piemonte Dream Team dovrà coprire i classici 42,195 km in un tempo inferiore a 3h09'02".

La maratona di Recordando ha visto un uomo al comando fin dalle primissime battute, il 36enne Andrea Bertuglia (Atletica Pinerolo). Nonostante un calo intorno al 30° km, l'atleta pinerolese ha chiuso la sua fatica in 2h49'39", aggiudicandosi il campionato nazionale Uisp di specialità: "Sono molto contento - così Bertuglia al traguardo -, il titolo è qualcosa di inaspettato, visto che ero alla mia prima maratona stagionale. Gli ultimi 10 km sono stati molto faticosi. Purtroppo non sono riuscito ad avvicinare il mio primato personale sulla distanza, che è di 2h38'00". Ho pagato il grande caldo scoppiato d'improvviso, oltre al fatto di aver corso da solo per quasi tutta la prova. Questo successo, però, ripaga ampiamente ogni sacrificio". Secondo gradino del podio per Silvio Bertone (ASD Il Giro d'Italia Run) in 2h54'22", terzo per Marco Bessone (Atletica Pinerolo) in 3h09'00". Si è dovuto accontentare del quarto posto il valdostano Massimiliano Kratter (Atletica Cogne), 3h09'12", uno dei favoriti della vigilia.

Tra le donne la vittoria è andata a Katarwyna Kuzminska (Atletica Balangero) in 3h25'08", ma il titolo Uisp se lo è aggiudicato la seconda

classificata, la 46enne Raffaella Petrilli (TO 021), che ha fermato il cronometro dopo 3h39'07", terza Cristina Costa (Tappo Rosso) in 3h39'27".

La maratona è stata preceduta dalla 10 km, con i viali del Parco letteralmente presi d'assalto dal lungo serpentine colorato dei corridori. Fol-tissima rappresentanza della Podistica Torino, presente ai nastri di partenza con ben 137 tesserati in divisa arancione. Nella prima parte della corsa, lotta a due tra Edoardo Giglio (CUS Torino) e Mario Paoletta (Avis). Al terzo dei cinque giri previsti, Luigi Ciaramella (Atletica 71) si è portato sulla coppia di testa e ha forzato il ritmo per poi tagliare il traguardo in 35'28", battendo in volata Edoardo Giglio (35'29"), terzo Federico Giuffrida (Cus Torino) in 35'50".

Tra le donne l'atleta di casa Maura Rinaldo (Atletica Susa) ha fatto gara a sé, chiudendo la sua fatica in 38'28", seconda Claudia Solaro (Cus Torino) in 40'02" e terza Daniela Scutti (Roata Chiusani) in 40'51".

Il prossimo appuntamento con gli eventi targati Il Giro d'Italia Run è per il 14-15 aprile, sempre al Parco Ruffini, in occasione della 24 Ore di Torino, gara internazionale di endurance che quest'anno si arricchisce di una sezione sulle 6 ore e di una sui 100 km. Appuntamento per la 5ª edizione di Recordando che si terrà domenica 24 febbraio 2013.

**Maggiori informazioni su:**  
[www.giroitaliarun.it](http://www.giroitaliarun.it)



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

### CLASSIFICA FEMMINILE

1	KUZMINSKA KATARWYNA	MF35	3h25'08
2	PETRILLI RAFFAELLA	MF45	3h39'07
3	COSTA CRISTINA	MF40	3h39'27
4	NAVACCHIA MARIA GRAZIA	MF60	3h49'23
5	SCUTARU MARIA	MF50	4h05'47
6	TRINELLI ROBERTO	MF35	4h16'47
7	VERCELLOTTI PAOLA	MF50	4h20'04
8	GUELI PAOLA	MF45	4h26'30
9	SATTA MARINELLA	MF55	4h32'31
10	BORRA CRISTINA	MF50	4h54'57
11	BELLATO MARIA PIA	MF60	5h48'21

### CLASSIFICA MASCHILE

1	ANDREA BERTUGLIA	MM35	2h49'39
2	BERTONE SILVIO	MM45	2h54'22
3	BESSONE MARCO	MM35	3h09'00
4	KRATTER MASSIMILIANO	MM40	3h09'12
5	TRIPARI GIUSEPPE	MM45	3h10'27
6	BALBO MASSIMO	MM40	3h17'18
7	MERINGOLO RICCARDO	MM35	3h22'43
8	CANGIALOSI FRANCO	MM45	3h26'04
9	SCAGLIONE ADRIANO	MM40	3h27'18
10	VALLE PAOLO	MM50	3h27'39
11	MIGLIACCIO SALVATORE	MM60	3h27'51
12	GRAGLIA RAFFAELE	MM50	3h28'02
13	RAITERI MARCO	MM40	3h28'02
14	PILEGGI ANGELO	MM60	3h29'40
15	GOBETTI LUCA	MM35	3h30'44
16	GALFIONE DOMENICO	MM60	3h31'50
17	ARCAINI ALDO EUGENIO	MM50	3h33'11
18	SANSONE CARMINE	MM50	3h33'35
19	CARBONE FABIO	MM35	3h34'02
20	LA SANA LUCA	MM40	3h36'50
21	TAMBURINI DONATO	MM40	3h40'36
22	RAVETTO PAOLO	MM60	3h44'00
23	CAVANNA MASSIMO	MM55	3h45'16
24	MONASTEROLO GIORGIO	MM60	3h50'09
25	PASTORE FRANCESCO	MM60	3h52'42
26	CATTANEO GIOVANNI	MM50	4h01'04
27	MASONI GIANCARLO	MM70	4h02'26
28	MARTINO CANDIDO	MM55	4h03'29
29	CAPPUCCIO ANGELO	MM40	4h11'41
30	BORGIO ALESSANDRO	MM45	4h14'03
31	DRAGONETTI VINCENZO	MM45	4h28'40
32	CHIEREGATO MAURO	MM35	4h35'06
33	SONCIN NERIO	MM65	4h36'06
34	MASSOBRIO GIORGIO	MM55	4h39'35
35	VILLANI MARIO	MM50	4h43'19
36	FERRI CLAUDIO	MM70	4h49'04
37	LANZONE ELIO COSTANZO	MM50	4h49'04
38	BELLATO GIANLUCA	MM45	4h52'37
39	MAZZETTO GIULIO	MM70	5h37'04





Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

## Percorso di 10 km

### CLASSIFICA FEMMINILE

1	RINALDO MAURA	ATLETICA SUSAS	MF40	38'28"
2	SOLARO CLAUDIA	CUS TORINO	SF	40'02"
3	SCUTTI DANIELA	GS ROATA CHIUSANI	MF40	40'51"
4	SIDOTI ROSINA	ATLETICA BALANGERO	MF55	43'01"
5	DE FINIS LUGINA	ASD GP A.T.P. TORINO	MF45	43'31"
6	CARIELLO LUISA	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MF40	43'51"
7	CASETTA BARBARA	ATLETICA TORINO	MF40	44'48"
8	VURCHIO RAFFAELLA	PODISTICA TORINO	MF35	45'30"
9	MONNO YLENIA	RUNNING CENTER CLUB	MF35	45'32"
10	CASALI SILVIA	PODISTICA TORINO	MF45	47'07"
11	BELTRAMO MARIA CRISTINA	PODISTICA TORINO	MF45	47'37"
12	PAGLIERO LILIANA FRANCO	BRANCALONE - ASTI	MF40	48'05"
13	FORNERON MARZIA BARB.	ASD DRAGONERO	MF40	48'25"
14	MASSAFRA KATIA	PODISTICA TORINO	MF35	48'39"
15	STAIANO ROSA	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MF45	49'10"
16	BERTOLUSSO TIZIANA	PODISTICA TORINO	MF40	50'34"
17	PIGNATARO NATALINA	GRUPPO SPORTIVO MURIALDO	MF35	50'39"
18	CIPRIANO GABRIELLA	BALANGERO ATLETICA LEGGERA	MF40	50'56"
19	SACCO LOREDANA	CRAL REGIONE MUTUA	MF45	51'09"
20	PRINA BEATRICE	TO 012	SF	51'13"
21	CAPPAI GIOVANNA	ATLETICA PINEROLO	MF45	51'23"
22	PARISI ANNA	PODISTICA TORINO	MF40	51'52"
23	PIDDIU MARIA BONARIA	TEAM 2000	MF60	52'44"
24	CARRELLI ROSETTA	TO021	MF45	52'45"
25	VENGUST SARA	RUNNING CENTER CLUB	TF	53'17"
26	PATRIA SILVIA	S.D. BAUDENASCA	SF	53'31"
27	BUONIA MARIA ROSARIA	PODISTICA TORINO	MF45	53'32"
28	MARONGIU GIACINTA CINZIA	ASD TRIATHLON PAVESE	SF	53'52"
29	BATTAGLIO CATERINA	PODISTICA TORINO	MF40	53'59"
30	SABATINO PATRIZIA	PODISTICA TORINO	MF35	54'19"
31	PAIRETTO ALBERTINA	TO021	MF50	54'39"
32	SCIOLLA SIMONA	PODISTICA TORINO	MF40	54'49"
33	COCHERO NADIA	PODISTICA TORINO	MF45	55'13"
34	AMICONE RENATA	ATLETICA PINEROLO	MF40	56'09"
35	MARTINA CRISTINA	ATLETICA VALPELLICE	MF35	56'12"
36	CARABOTTA LUCIANA	PODISTICA TORINO	MF45	56'25"
37	SOLARO SIMONA	ASD VOLARE	MF40	57'47"
38	DALLA VALLE TERESA	PODISTICA TORINO	MF40	58'05"
39	CAVEGGIA ROBERTA	A.S.GAGLIANICO 1974	MF40	58'07"
40	VACCARINO MARIAROSA	PODISTICA TORINO	MF45	58'14"
41	BIANCOTTO CRISTINA	ASD ATLETICA PINEROLO	MF40	58'37"
42	MARANGON DONATELLA	PODISTICA TORINO	MF50	58'58"
43	GRIFFA ANTONELLA	TO021	MF45	59'03"
44	MUSSA CLAUDIA	RUNNING CENTER CLUB	MF40	59'13"
45	RAVERA ELENA	PODISTICA TORINO	MF45	59'22"
46	BABBINI MARIA GRAZIA	PODISTICA TORINO	MF55	59'40"
47	BELLINO IRENE MAGDA	TO021	MF55	1H00'35"
48	EUSEBIONE SMERALDA	TO200 - BASE RUNNING	MF60	1H00'53"

49	ARMENI ROSA	TO200 - BASE RUNNING	MF60	1H00'53"
50	BONNIN FIORELLA	ATLETICA PINEROLO	MF60	1H02'39"
51	GALLO LORENZA	PODISTICA TORINO	MF55	1H03'19"
52	DE GIULI DONATA	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MF50	1H04'59"
53	MAGGIORE MARINA	PODISTICA TORINO	MF45	1H05'22"
54	SARDU ELENA	PODISTICA TORINO	MF50	1H07'29"
55	BELLUCCO ARIANNA	RUNNING CENTER CLUB	MF35	1H08'39"
56	MELE IRENE	PODISTICA TORINO	MF35	1H09'09"

### CLASSIFICA MASCHILE

1	CIARAMELLA LUIGI	ATLETICA 71	SM	35'28"
2	GIGLIO EDOARDO MARIA	CUS TORINO	SM	35'29"
3	GIUFFRIDA FEDERICO	CUS TORINO	JM	35'55"
4	PAOLELLA MARIO	AVIS TORINO	MM40	36'02"
5	RINALDI GIOVANNI	ASD GP A.T.P. TORINO	MM35	36'24"
6	LOMBARDO ALESSANDRO	A.T.P. TORINO	MM40	36'39"
7	ELUFANI DAVIDE	PODISTICA TORINO	MM40	36'42"
8	VITTONI EUGENIO	TO200 - BASE RUNNING	SM	36'43"
9	FONTANA MAURO	PODISTICA TORINO	MM45	37'03"
10	BIGO IACOPO	CUS TORINO		37'15"
11	DELLA DANTE	TO200 - BASE RUNNING	MM35	37'19"
12	PISANI CARLO	TEAM 2000	MM55	37'21"



66	PALLERI GIORGIO	PODISTICA TORINO	MM45	42'12"
67	TORAZZA FRANCO MARIO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM40	42'20"
68	PECORARO MICHELE	POD. VINOVO	MM35	42'31"
69	ANNIS GIOVANNI	ATLETICA TORINO AVIS	MM65	42'37"
70	KAABA CHOUAIB	PODISTICA TORINO	PM	42'38"
71	MAZA ALESSANDRO	RUNNING CENTER CLUB	MM40	42'42"
72	RIVITUSO MAURIZIO	PODISTICA TORINO	MM45	42'43"
73	PIRAS ROBERTO	PODISTICA TORINO	MM40	42'46"
74	GAJON FABRIZIO	ASD TRIATHLON PAVESE	MM40	42'46"
75	ZORZETTO PIERCARLO	ATLETICA SUSAS	SM	42'47"
76	SERIO LEONARDO	TO200 - BASE RUNNING	MM35	42'52"
77	MARIGHIELLA ANDREA	PODISTICA TORINO	MM35	42'56"
78	D'ESTE ANTONIO	TO021	MM50	42'56"
79	BERTINO GIOVANNI	PODISTICA TORINO	MM40	42'56"
80	VECCHELLI VINCENZO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM35	43'06"
81	PAGANO CARMINE	PODISTICA BUSSOLENO	MM50	43'12"
82	CORONA FABIO	PODISTICA TORINO	MM35	43'12"
83	BENINCASA MARCO	PODISTICA TORINO	MM45	43'15"
84	LIBERATI MASSIMO	PODISTICA TORINO	MM50	43'16"
85	SASSANELLI MICHELE	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MM60	43'17"
86	MANCUSO GIANNI	G.P. ALENIA	MM35	43'25"
87	BERGAMINI PAOLO	PODISTICA TORINO	MM50	43'26"
88	MAFODDA ROSARIO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM50	43'30"
89	VIGNOGNA ANGIOLINO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM55	43'30"
90	MELLO ALESSANDRO	POL. PEDAGGIO CASTIGLIONE	MM40	43'35"
91	CONTI DIEGO	PODISTICA TORINO	MM40	43'36"
92	BAZZANI LORENZO	PALESTRE TORINO ROAD RUNNER	MM40	43'40"
93	BARZANTI PAOLA		MM40	43'42"
94	CENA DAVIDE	RUNNING CENTER CLUB	MM35	43'43"
95	ROATTA GIAN CARLO	PODISTICA TORINO	MM55	43'47"
96	BINETTI MARCO	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MM35	43'49"
97	BARBERO FABRIZIO	TO021	MM45	43'55"
98	CALTAGIRONE PAOLO	TO021	MM45	43'56"
99	DI MARINO LUIGI	PODISTICA TORINO	MM40	44'00"
100	RICIPIUTO GIUSEPPE	G.S. MURIALDO A.D.	MM60	44'01"
101	MEZZI ELVI	ATL FOSSANO 75	MM40	44'28"
102	DEMATTEIS GIOVANNI	PODISTICA TORINO	MM40	44'30"
103	PADUANO PIETRO	PODISTICA TORINO	MM40	44'34"
104	MACARIO GIOVANNI	TURIN MARATHON	MM60	44'42"
105	CASOTTO MARCO	PODISTICA TORINO	TM	44'42"
106	MORETTO TIZIANO	GP ALENIA	MM50	44'44"
107	BOFFA ANDREA	RUNNING CENTER CLUB	MM40	44'45"
108	FALCO LORENZO	POLISPORTIVA RONCHIVERDI	SM	44'49"
109	MAIULLARI MARIO	A.S.D. DORATLETICA	MM65	44'50"
110	RONCHIATO STELLO	ATLETICA PINEROLO	MM60	44'56"
111	PESCE GIUSEPPE	TO021	MM40	45'00"
112	VECCHI MARCO	PODISTICA TORINO	MM45	45'04"
113	LALLA LORIS	A.S.D. TO 021	JM	45'05"
114	ZOPPI PAOLO	G.S. MURIALDO A.D.	MM45	45'06"
115	NAVONE GIORGIO	BASE RUNNING	MM35	45'06"
116	RENNIA ALFONSO	PODISTICA TORINO	MM35	45'08"
117	MARASCHIN GIANFRANCO	HAPPY RUNNER CLUB	MM45	45'16"
118	D'ANNIBALE SILVIO	PODISTICA TORINO	MM40	45'25"
119	CITOLLA FERDINANDO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM50	45'27"
120	SIRI ANDREA	POL. PEDAGGIO CASTIGLIONE	MM40	45'29"
121	LALLA LUIGI	A.S.D. TO 021	MM45	45'31"
122	MONGINI ALESSANDRO	GE.SE SPORT ASSIOMA	MM35	45'35"
123	MICCOLI ALESSIO	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MM40	45'41"
124	PAOLUCCI IGOR	TO021	MM40	45'43"
125	PAVESIO GIOVANNI	PODISTICA TORINO	TM	45'46"
126	ROMEO FRANCESCO	PODISTICA TORINO	SM	45'58"
127	DALIO MICHELE	PODISTICA TORINO	MM40	46'00"
128	BIZZOTTO MARIANO	IL GIRO D'ITALIA RUN	MM50	46'13"
129	GILI FRANCESCO	ATLETICA EST TORINO	MM40	46'16"
130	BARDINELLA GIAMPALO	PODISTICA TORINO	MM35	46'17"
131	GREGO GIUSEPPE	TO021	TM	46'20"
132	AGOSTINI ETTORE	TO021	MM50	46'20"
133	POLLERINI ATTILIO	CAMBASIO RISSO R. TEAM	MM55	46'25"
134	BOASSO DARIO	U.S. PONT DONNAS (AO)	MM40	46'33"
135	ROSSONE CORRADO	PODISTICA TORINO	MM35	46'34"
136	ROSADINI MARCELLO	ASD PODISTICA TORINO	MM40	46'37"
137	SERVIDIO SALVATORE	PODISTICA TORINO	MM35	46'38"
138	PERENZIN LUCIANO	PODISTICA TORINO	MM50	46'40"
139	PUNETTO SANDRO	C.B.SPORT POD. CARAMAGNA	MM45	46'46"
140	CANTELO GIANPAOLO	PODISTICA TORINO	MM45	46'46"
141	ILARDO FRANCESCO	A.S.D.PRO SPORT RAVANUSA	MM60	46'47"
142	NAVARINO FILIPPO	TO200 - BASE RUNNING	MM55	46'53"
143	NORZI WALTER	PODISTICA TORINO	MM50	46'54"
144	PASTORE VINCENZO	AVIS TORINO	MM60	47'04"
145	COTZA ANDREA	PODISTICA TORINO	MM40	47'14"
146	CALORE GIANFRANCO	PODISTICA TORINO	MM50	47'15"
147	TEDE SEBASTIANO	PODISTICA TORINO	MM45	47'16"
148	TRAFICANTE GIANLUCA	PODISTICA TORINO	MM35	47'22"
149	BELLUCCO FABIO	ASD TRIATHLON PAVESE	SM	47'23"
150	LIUPIERI LUCA	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM40	47'28"
151	COSTANTINO GIORGIO	PODISTICA TORINO	MM40	47'32"
152	SQUILLARO CARLO	PODISTICA TORINO	TM	47'34"
153	VIETA ANDREA	ASD VIGONE CHE CORRE	SM	47'35"
154	ARDEI IONUT	PODISTICA TORINO	TM	47'53"
155	GULLONE ANTONIO	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MM55	47'55"
156	MAIORNE CARLO	C.B.SPORT POD. CARAMAGNA	MM40	47'55"
157	CARSO CORRADO	TO200 - BASE RUNNING	TM	47'57"
158	ROASIO ANDREA	G.S.D. SAI FRECCIE BIANCHE	MM40	47'58"
159	REMONDINO GIORGIO	TO118	MM45	48'01"
160	SALARO GABRIELE	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM45	48'02"
161	VIOLIERO PAOLO	ASD OLIMPIA RUNNERS	SM	48'06"
162	FIULA ELIA	CRAL REGIONE PIEMONTE	MM55	48'08"
163	CAMILLO FRANCESCO	PODISTICA TORINO	MM40	48'10"



164	PINTO VINCENZO	PODISTICA TORINO	MM40	48'14"
165	OTERI MARCO	PODISTICA TORINO	SM	48'21"
166	SCAPPIN GIUSEPPE	RUNNING CENTER CLUB	MM45	48'25"
167	RAGNI LORENZO	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MM40	48'27"
168	LOCCI PATRIZIO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM40	48'33"
169	MOSCA ANTONIO	PODISTICA TORINO	MM35	48'35"
170	GERBAUDO DANILIO	TO021	MM40	48'35"
171	RABASSO TIZIANA	GE.SE SPORT ASSIOMA	MMF40	48'35"
172	SABATINO LUIGI	TO021	MM40	48'36"
173	VOLPE FABIO ALBERTO	G.S. MURIALDO A.D.	MM35	48'37"
174	VASANELLA MASSIMO	PODISTICA TORINO	MM35	48'40"
175	BERBOTTO ALDO	ATLETICA EST	MM40	48'41"
176	CALASSI VINCENZO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM50	48'42"
177	DIELI ANTONINO	TURIN MARATHON	MM40	48'53"
178	TRUCONE GIORGIO	TO067	MM40	48'56"
179	SARTORI DANIELE	TO036	MM45	49'01"
180	GHIABUDDI FRANCO	PODISTICA TORINO	MM50	49'15"
181	MILAN CLAUDIO	PIETRO MICCA BIELLA	MM35	49'17"
182	CRAVOTTO MARIO	GRUPPO SPORTIVO MURIALDO	MM55	49'21"
183	FASSINA MAURIZIO	BASE RUNNING	MM50	49'22"
184	BALLESIO MAURO	PODISTICA TORINO	MM45	49'36"
185	SICONOLFI ANTONIO	ATLETICA ALPINI TROFARELLO	MM45	49'40"
186	AMBROSINO LUIGI	PODISTICA TORINO	MM50	49'41"
187	TRAPANI SALVATORE	PODISTICA TORINO	MM65	49'49"
188	CLESCIO FURIO	PODISTICA TORINO	MM40	49'49"
189	UNGERO LORENZO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM45	50'01"
190	FASAN FRANCO	PODISTICA TORINO	MM40	50'10"
191	CAMMERA PASQUALE	PODISTICA TRANESE	TM	50'14"
192	PRUDENTE MICHELE	TO021	MM35	50'16"
193	FONTANA LUCA	PODISTICA TORINO	AM	50'17"
194	RODIA GIOVANNI	IL GIRO D'ITALIA RUN	MM35	50'20"
195	CAPPA PAOLO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM45	50'21"
196	CHETTA ANTONIO	PODISTICA TORINO	TM	50'24"
197	MARINO PASQUALE	AVIS PODISMO	MM45	50'25"
198	MASTROPASQUA DOMENICO	PODISTICA TORINO	MM50	50'28"
199	LUO PAOLO	PODISTICA TORINO	MM40	50'38"
200	PETRALIA CATALDO	TEAM 2000 TORINO	MM55	50'38"

201	LELLA STEFANO	TO200 - BASE RUNNING	MM45	50'39"
202	DELLANINA	RUNNING CENTER CLUB		50'47"
203	GIULIANI ALBERTO	ASDP PINEROLO	TM	50'48"
204	ARMANNI IGNAZIO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM55	50'57"
205	AGOSTINI GIORGIO	TO021	MM45	50'58"
206	SAVINA GIOVANNI	PODISTICA TORINO	MM45	51'14"
207	LANFRANCO VALTER	TO021	MM65	51'25"
208	BRUNO BENITO GABRIELE	PODISTICA TORINO	SM	51'37"
209	CONTE SIMONE	PODISTICA TORINO	MM35	51'41"
210	RIZZI PATRIZIO	PODISTICA TORINO	MM55	51'50"
211	MOLINERIS GIANNI	PODISTICA TORINO	MM55	52'01"
212	PIEDI RICCARDO	POL. PEDAGGIO CASTIGLIONE	MM35	52'07"
213	RICCIBENE GIUSEPPE	PODISTICA TORINO	MM55	52'11"
214	CASALINO FRANCO	AVIS	MM55	52'19"
215	RICIGLIANO DONATO	GRUPPO SPORTIVO INTERFORZE	MM45	52'19"
216	TAMADDON ELISEO	TURIN MARATHON	PM	52'20"
217	NAVA ANTONINO	TO021	MM55	52'24"
218	CICCONI ROBERTO	BASE RUNNING	MM50	52'44"
219	PINCHI MARCO	PODISTICA TORINO	MM50	52'59"
220	SIMOLO DONATO	AVIS	MM50	

# GIOVEDÌ 8 MARZO 2012

Gara podistica  
Competitiva e  
Non Competitiva  
**RISERVATA  
ALLE DONNE**  
in circuito cittadino  
nel centro di Modena

**Donne in Corsa**  
UNA CORSA  
PER LE DONNE



## PROGRAMMA

**ORE 18.30** ritrovo in P.zza Grande (Modena)

**ORE 19.00** partenza non competitiva  
1,5 e 3 Km

**ORE 19.30** partenza competitiva 6 km  
(partenza e arrivo in P.zza Grande - Modena)

**ORE 20.15** premiazioni

### ← RISERVATO ALLE SOLE DONNE →

Il percorso è un circuito cittadino di 1500 metri ricavato all'interno del centro storico di Modena.

### PREMI

NON COMPETITIVE:

a tutte **MAGLIA DELLA MANIFESTAZIONE**  
(garantita alle prime 300 iscritte)

- **MIMOSA** - BUONO OMAGGIO FIGURELLA E RIVISTA.

COMPETITIVE:

**1-2-3 assoluta** Premio Lupo Sport - conf. Parmigiano Reggiano Caseificio Morello - coupon trattamento Figurella.  
**4-10 assoluta** Conf. di Parmigiano Reggiano Caseificio Morello - coupon trattamento Figurella.

**11-20 assoluta** Coupon Trattamento Figurella.

**1° di ogni categoria** Premio Lupo Sport - conf. di Parmigiano Reggiano Caseificio Morello

**2° di ogni categoria** Conf. di Parmigiano Reggiano Caseificio Morello

A tutte le atlete competitive regolarmente classificate inoltre verrà consegnato un pacco gara contenente: prodotti alimentari, maglia della manifestazione (garantita alle prime 100 iscritte), mimosa, buono omaggio Figurella e rivista.

### INFORMAZIONI

[www.uispmodena.it](http://www.uispmodena.it)

Tel. 348 5192271 - Fax 059 348810

Iscrizioni on line: [www.modenacorse.it](http://www.modenacorse.it)

## REGOLAMENTO

### CAMMINATA NON COMPETITIVA

Si snoda a passo libero o di corsa sullo stesso percorso da ripetere una o due volte a scelta.

### ISCRIZIONI

Non Competitiva 2 €  
Competitiva 5 €

### GARA COMPETITIVA

Circuito di mt.1500 da ripetere 4 volte.

### CATEGORIE COMPETITIVA

18 - 30 anni

31 - 40 anni

41 - 50 anni

51 - 60 anni

61 e oltre

Gara Competitiva: iscrizione anticipata **obbligatoria** entro mercoledì 7 marzo ore 19:00.

L'organizzazione si riserva la possibilità di accettare iscrizioni il giorno stesso della gara.

Per le competitive **OBBLIGATORIO** certificato medico agonistico e il tesseramento a Società affiliate a Enti di Promozione Sportiva e Fidal.

Eventuali tende dei capigruppo saranno posizionate in Piazza XX Settembre.

Obbligatorio comunicare entro martedì 6 marzo all'organizzazione le targhe dei capigruppo per l'autorizzazione all'accesso in centro storico.

Ristoro all'arrivo offerto da CIR.





-  Città di Vico Equense
-  Comune di Positano
-  Comune di Amalfi
-  Comune di Minori
-  Comune di Agerola
-  Comune di Ravello
-  Comune di Scala
-  Comune di Montoro Superiore
-  Comune di Novi Velia

### REGOLAMENTO

**ART. 1** Il circuito **Trail Campania** è organizzato dall'associazione sportiva dilettantistica **Aequa Trail Running** con il supporto dell'Ente di Promozione **U.I.S.P.**

**ART. 2** Le tappe del circuito sono 8 e sono dislocate con le seguenti date:

- BEACH TRAIL POSITANO 25 MARZO**  
11 km • ore 10.00 • ref. michele 339 4203026, andrea 339 4334093
- AMALFI TRAIL DELLE FERRIERE 15 APRILE**  
14 km • ore 9.30 • ref. salvatore 335 1218292, michele 339 4203026
- ECOTRAIL MINORI [Campionato Regionale Short Trail UISP] 13 MAGGIO**  
15 km • ore 9.30 • ref. giuliano 338 8680631, michele 339 4203026
- TRAIL DEGLI DEI AGEROLA 10 GIUGNO**  
20 km • ore 9.00 • ref. giovanni 339 2937673, michele 339 4203026
- TRAIL IL CERRETO RAVELLO/SCALA 22 LUGLIO**  
15 km • ore 9.30 • ref. leonardo 328 4736852
- TRAIL DEI MONTI PICENTINI MONTORO SUP. 29 LUGLIO**  
14 km • ore 9.30 • ref. giovanni 392 8464883
- FAITO X-TRAIL [Campionato Regionale Short Trail UISP] 02 SETTEMBRE**  
16 km • ore 9.00 • ref. michele 339 4203026, biagio 380 5097337
- TRAIL DEL MONTE GELBISON NOVI VELIA 23 SETTEMBRE**  
15 km • ore 9.30 • ref. arminio 393 9531673

**ART. 3 ISCRIZIONI.** Possono partecipare al circuito Trail Campania tutti i podisti in regola con il tesseramento 2012 UISP o altro ente di promozione sportiva riconosciute dal CONI e in possesso del certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 18 anni; l'iscrizione al circuito è gratuita e potrà essere effettuata entro la **terza tappa [ECOTRAIL MINORI]** tramite il sito [www.trailcampania.com](http://www.trailcampania.com). Gli iscritti dichiarano di conoscere il presente regolamento e di accettarlo in ogni sua parte e acconsentono al trattamento dei dati personali. E avranno diritto ad acquisire i punteggi di tutte le gare effettuate prima della data di iscrizione.

**ART. 4 CLASSIFICHE.** Saranno stilate due classifiche, una generale, una di categoria. **La classifica generale** riguarderà tutti gli arrivati, indipendentemente dall'età e decreterà i vincitori m/f del Circuito Trail Campania 2012. **La classifica di categoria** riguarderà gli arrivati in base alla categoria di appartenenza. Per entrare nelle classifiche bisogna partecipare almeno ad 6 tappe ed essere iscritti al circuito.

**ART. 5 PUNTEGGI.** Per le classifiche **Generale** e di **Categoria** saranno assegnati i seguenti punteggi: al 1°: 20 punti, 2°: 19 punti, 3°: 18 punti, 4°: 17 punti, 5°: 16 punti, 6°: 15 punti, 7°: 14 punti, 8°: 13 punti, 9°: 12 punti, 10°: 11 punti, 11°: 10 punti, 12°: 9 punti e così via fino al 20° che acquisisce 1 punto. La classifica Generale e la classifica per Categorie saranno calcolate sommando i migliori 6 punteggi delle gare disputate.

**ART. 6 PREMIAZIONI.** Saranno premiati i primi 5 della classifica Generale uomini. Saranno premiati i 1 primi delle seguenti categorie maschili: seniores B 30 - seniores C 35 - seniores D 40 - seniores E 45 - veterani F 50 - veterani G 55 - veterani H 60 - veterani I 65 e oltre. Saranno premiate le prime 10 donne della classifica generale. I premi non sono cumulabili.

## Presentato il Parks Trail Campania

**S**abato 11 febbraio l'Aequa Trail Running ha presentato, nella splendida cornice della sala polifunzionale del Chostro SS. Trinità a Paradiso di Vico Equense, il nuovo circuito di gare in natura Parks Trail Campania affiliato al circuito nazionale Parks Trail Italia. In soli tre anni la Campania ha fatto passi da gigante nell'offerta di gare podistiche alternative alla "strada", le alture con paesaggi mozzafiato sospesi tra cielo e mare, l'attrattiva enogastronomica e naturalmente la peculiarità tecnica dei percorsi hanno attirato molti specialisti della disciplina ma allo stesso tempo hanno avvicinato al trail anche quei runner che principalmente si dedicano alla corsa su strada.



Presenti in sala gli amministratori delle località interessate dal circuito e i rappresentanti degli sponsor. Nell'occasione è stato anche presentato il nuovo sito internet [www.trailcampania.com](http://www.trailcampania.com) ove gli appassionati possono trovare tutte le informazioni sul circuito, effettuare le iscrizioni ed essere informati su risultati e classifiche di tappe e di circuiti. Il presidente della Lega Nazionale Atletica Leggera della UISP Antonio Gasparro, campano, nel suo discorso ha manifestato l'orgoglio di aver "strappato" ad altre località con tradizioni consolidate nel trail il Campionato Nazionale di Short Trail che si svolgerà sul Monte Faito il 2 settembre. Ad Amalfi il 15 aprile, la UISP assegnerà invece il titolo regionale.

Il presidente del Parks Trail Italia, Aurelio Michelangeli, è intervenuto alla presentazione in videoconferenza da Avezzano: "La Campania - ha detto - sta diventando un punto di riferimento a livello nazionale di questa disciplina. Lo dimostra la crescita dell'offerta di nuovi percorsi che gli organizzatori hanno saputo mettere a disposizione degli appassionati".

Le tappe già conosciute e confermate sono la Beach Trail Positano (25 marzo, gara di apertura), l'Eco Trail di Minori (13 maggio) e la Fauto X Trail (2 settembre); a queste si aggiungono le nuove tappe il 15 aprile ad Amalfi (Trail delle Ferriere), il 10 giugno ad Agerola (Trail degli Dei), il 22 luglio a Ravello Scala (Trail del Cerreto), il 29 luglio a Montoro Inferiore (Trai dei Monti Picentini) ed infine il 23 settembre, tappa conclusiva, a Novi Velia (Trail del Monte Gelbison). Da sottolineare che per le nuove località si tratta di "prime assolute". Il presidente dell'Aequa Trail Running, Michele Volpe, ha voluto sottolineare il gran lavoro che è alla base di questa iniziativa: "Senza la collaborazione di tanti volontari e l'impegno delle amministrazioni comunali e soprattutto senza l'appoggio degli sponsor non si potrebbe mettere in piedi un'iniziativa così complessa che richiede impegno e dedizione".

Appuntamento il 25 marzo a Positano con il Beach Trail che aprirà il nuovo circuito Parks Trail Campania.

Francesco Pezzella

ASD **aequa trailrunning**

UISP sportpertutti lega atletica leggera

PARKS TRAIL [www.parkstrail.it](http://www.parkstrail.it)

Comunità Montana Monti Lattari

info  
michele volpe 339 4203026  
oppure [info@trailcampania.com](mailto:info@trailcampania.com)

### sponsor





**DOMENICA 11 MARZO 2012 - ORE 10.00**

**MARINA DI MONTALTO DI CASTRO (VT)**

# 58° CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE

## CATEGORIE PROMOZIONALI - €. 2,00

PRIMI PASSI M/F	2006 - 2005	6/7 anni
PULCINI M/F	2004 - 2003	8/9 anni
ESORDIENTI M/F	2002 - 2001	10/11 anni

**TUTTI PREMIATI NESSUNO ESCLUSO**

Medaglia e maglietta ricordo della manifestazione

## CATEGORIE GIOVANILI - €. 2,00

RAGAZZI A M/F	2000	12 anni
RAGAZZI B M/F	1999	13 anni
PREMIAZ. medaglia e premio in natura	1°-6° class.	
CADETTI M/F	1998 - 1997	14/15 anni
ALLIEVI M/F	1996 - 1995	16/17 anni

**PREMIAZIONI**  
Maglia Camp. Naz. + med. e premio in nat. 1°-6° cl.

## CATEGORIE ADULTI - €. 5,00

JUNIORES	1994-93	18/19 anni	M/F
SENIORES A-20	1992-88	20/24 anni	M/F
SENIORES B-25	1987-83	25/29 anni	M/F
SENIORES C-30	1982-78	30/34 anni	M/F
SENIORES D-35	1977-73	35/39 anni	M/F
SENIORES E-40	1972-68	40/44 anni	M/F
SENIORES F-45	1967-63	45/49 anni	M/F
VETERANI G-50	1962-58	50/54 anni	M/F
VETERANI H-55	1957-53	55/59 anni	M/F
VETERANI I-60	1952-48	60/64 anni	M/F
VETERANI L-65	1947-43	65/69 anni	M/F
VETERANI M-70	1942-38	70/74 anni	M
VETERANI M-70	1942 prec.	70 e oltre	F
VETERANI N-75	1937 prec.	75 e oltre	M

**PREMIAZIONI**  
Maglia Camp. Naz. + med. e premio in nat. 1°-6° cl.

## ATTENZIONE

preiscrizione obbligatoria entro il 9 marzo 2012 ore 13.00  
tel. e fax 0766879885 segreteria@montaltosport.it

info per regolamento integrale, tesseramenti UISP Individuali e di Società, per raggiungere il luogo della gara con auto e bus, orari dei treni, navetta gratuita da stazione FS Montalto di Castro all'hotel e campo gara (prendere accordi il giorno prima),

convenzioni per ristorazione dal sabato - menù a partire da €. 10 (è gradita prenotazione)

www.montaltosport.it - www.uispviterbo.com - tel. e fax 0766879885 - 3384794018 - 3476215803

per prenotazioni alberghiere tel. 3316120765

## CATEGORIE, DISTANZE E PARTENZE

### PERCORSO A (mt 400 giro corto e mt 1000 giro lungo):

PRIMI PASSI M/F	mt 400	ore 10.00
PULCINI M/F	mt 400	ore 10.20
ESORDIENTI M/F	mt 800	ore 10.40
RAGAZZI M/F	mt 1000	ore 11.00
CADETTI M/F	mt 2000	ore 11.20

### PERCORSO B (mt 2000 ogni giro):

SENIOR MASCHILI	mt 8000	ore 10.00
ALLIEVI M/F	mt 3000	ore 10.50
JUN.-VET. MASCHILI	mt 6000	ore 11.10
JUN./SEN./VET. FEMM.	mt 4000	ore 12.00

Gli orari elencati, potranno subire variazioni, in base alla partecipazione. Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente mezzo annuncio microfonicamente e con comunicati ufficiali alle società sportive presenti all'evento

## PREMIAZIONI DI SOCIETA'

### Campionato Nazionale di Società:

adulti: prime 5 maschili - prime 3 femminili  
giovanili: prime 3 maschili - prime 3 femminili

### Coppa UISP di Società:

adulti: prime 3 (merito agonistico m/f)  
giovanili: prime 3 (merito di presenze m/f)  
Società Numerose - prime 6 (escluse cat. promoz. e giovanili)  
Società provenienti da fuori Regione  
con almeno 20 iscritti targa ricordo della manifestazione

## CAMMINATA NON COMPETITIVA - €. 2,00

PERCORSO B di mt 2000 da ripetersi 1 o 2 volte (2 - 4 Km)  
Maglietta ricordo della manifestazione + prodotto tipico

ristoro finale per tutti i partecipanti  
degustazione prodotti tipici locali

le premiazioni avverranno 30 minuti dopo ogni gara

maglietta ricordo della manifestazione e prodotto tipico a tutti i partecipanti



## 58° Campionato Nazionale Uisp di corsa campestre

Il prossimo 11 marzo la locale Polisportiva, in collaborazione con la UISP di Viterbo e con il patrocinio del Comune di Montalto di Castro, sarà impegnata nell'organizzazione del 58° Campionato Nazionale Uisp di Corsa Campestre all'interno della stupenda Pineta Comunale sita a 200 m dal mare. Sul suo terreno pianeggiante sono stati ricavati più percorsi, uno per gli adulti di 2000 m e uno da 400, 800 e 1000 m per le categorie giovanili. I percorsi non presentano particolari difficoltà, terreno morbido ma compatto, anche in caso di pioggia, si può correre molto bene anche con le normali scarpe da running.

Montalto di Castro, paese di 9000 abitanti in provincia di Viterbo al confine con la Toscana, è caratterizzato da un turismo incentrato su mare ed archeologia e vanta un parco archeologico - naturalistico di unica bellezza ([www.vulci.it](http://www.vulci.it)).



### Come raggiungere Montalto di Castro:

- **da Nord:** Livorno-Grosseto o Firenze-Siena-Grosseto, ss Aurelia da Grosseto direzione Roma uscita per Montalto di Castro direzione Marina di Montalto, via Vulsinia (seguire indicazioni Camping Pioner Etrusco);

- **da Sud:** Roma-Civitavecchia uscita per Montalto di Castro direzione Marina di Montalto, via Vulsinia (seguire indicazioni Camping Pioner Etrusco).

Con il treno Stazione di Montalto garantiamo servizio navetta dalla stazione agli alberghi e dagli alberghi al campo di gara (previo accordo con l'organizzazione, Maietto Massimo 338.4794018).

All'interno del Camping Pioner Etrusco, campeggio che si trova all'interno della pineta, sarà allestita tutta la logistica necessaria per garantire il miglior servizio ad atleti e accompagnatori (docce calde, bagni, spogliatoi, primo soccorso, ristori, bar, parcheggio per auto e autobus a ridosso del campo di gara).

Sono state stipulate convenzioni con alberghi a prezzi agevolati, alcuni distanti pochi metri dal campo gara, e con ristoranti vicini al campo gara, che offrono pasti completi a partire da 10 € ed un self-service sul campo gara. Le convenzioni sono valide da sabato 10 marzo.

Massimo Maietto, Presidente Polisportiva Montalto

Uisp Lega Atletica Bologna in collaborazione con la FIDAL di Bologna

ORGANIZZA

# 11° MEETING GIOVANILE

## di Atletica Leggera su pista – OPEN

**Mercoledì 25 Aprile 2012**

**Campo Baumann**

**Via Bertini 9 – Bologna**

Progetto Nazionale Promozionale Atletica Leggera Giovani – Uisp Italia per le categorie: Primi Passi – Pulcini – Esordienti - Ragazzi – Cadetti



Livorno 19 febbraio 2012

# Sapore di Cross

È andato in scena il Campionato regionale toscano UISP di cross, tra uno scroscio e l'altro di pioggia che ha reso il campo di gara una campestre verace, con i suoi annessi e connessi di erba e fango, su e giù per i dislivelli dell'area verde retrostante Largo Christian Bartoli.

La partecipazione globale ha, indubbiamente, sofferto per le conseguenze del freddo intenso delle settimane scorse che avevano addensato più gare a ridosso di questo fine settimana, sovrapponendo soprattutto il Campionato di società FIDAL di cross.

A livello di società si sono ribaditi i risultati di un anno fa, con Livorno team running vincitrice del titolo maschile e l'ASD Silvano Fedi prima tra le compagini femminili; le donne arancioni, comunque, si sono piazzate al secondo posto: tenendo conto che un buon numero di atlete erano impegnate nell'organizzazione, probabilmente il verdetto sarebbe stato diverso, ma oggi gli ospiti avevano la precedenza.

Competizioni e premiazioni concluse entro l'ora del TG, compresa l'appendice delle gare giovanili.

### ESORDIENTI FEMMINILE

1	SEDONI LUISA	PODISTICA CASTELFRANCHESE	03:14,1
2	LUCIOLI CLAUDIA	ATLETICA LIVORNO	03:23,9
3	PUCETTI CLAUDIA	ATLETICA LIVORNO	03:32,4
4	PERITORE SARA	ATL. CALENZANO	03:35,7
5	MARTINELLI IRENE	ATL. CALENZANO	03:37,3
6	BENEDETTI MARIA FIORE	RINASCITA MONTEVARCHI	03:38,2
7	ALIANI LUCIA	ATL. CALENZANO	03:40,6
8	TORRINI COSTANZA	ATL. CALENZANO	03:41,9
9	ALIANI IRENE	ATL. CALENZANO	03:42,3

### ESORDIENTI MASCHILE

1	SOLFATO ANGELO	PODISTICA CASTELFRANCHESE	03:09,8
2	CATALANO ANDREA	ATL. CALENZANO	03:13,4
3	GIOVANNETTI ANDREA	ATLETICA LIVORNO	03:18,5
4	CERINI MARCO	RINASCITA MONTEVARCHI	03:21,2
5	MASSINI JACOPO	RINASCITA MONTEVARCHI	03:24,7
6	BATTINI PIETRO	PODISTICA CASTELFRANCHESE	03:28,3
7	MENICCHETTI GIACOMO	ATLETICA LIVORNO	03:30,4
8	FANTONI GIOSUÈ	RINASCITA MONTEVARCHI	03:31,3
9	ROCCHETTI MICKÉ	TORRE DEL MANGIA	03:34,5

### PULCINI FEMMINILE

1	FRANCHINI ANNA	ATL. CALENZANO	02:09,5
2	LOMBARDI REBECCA	PODISTICA CASTELFRANCHESE	02:40,2
3	BATTINI LARA	PODISTICA CASTELFRANCHESE	02:44,0
4	CORTI CHIARA	PODISTICA CASTELFRANCHESE	02:45,8

### PULCINI MASCHILE

1	SOLFATO LUCA	PODISTICA CASTELFRANCHESE	02:03,4
2	PERITORE SIMONE	ATL. CALENZANO	02:06,4
3	CAVALLINI GIULIO	PODISTICA CASTELFRANCHESE	02:14,1
4	BOCCARDI RICCARDO	ATL. CALENZANO	02:16,2
5	RONDINELLI LEONARDO	ATL. CALENZANO	02:16,7
6	LEUZZI DANIELE	PODISTICA CASTELFRANCHESE	02:17,2
7	ROCCHETTI THOMAS	TORRE DEL MANGIA	02:32,8

### PRIMI PASSI

1	BISCHERI GABRIELE	PODISTICA CASTELFRANCHESE	00:26,1
2	BENEDETTI MICHELANGELO	RINASCITA MONTEVARCHI	00:29,4

### CAT. ASSOLUTI MASCHILI - KM 7,5

1	ANDREOTTI ASCANIO	ASD SILVANO FEDI	E40	24:39,5
2	BARDARÈ MARIANO	FUORI GARA	E40	25:41,5
3	CARDOSI ROBERTO	GP ALPI APUAENE	F45	26:27,4
4	BERNARDI ROBERTO	COM. PROV. LI	F45	26:59,5
5	BOMBACE ANTONIO	LIVORNO TEAM	B25	27:03,4
6	TALIANI MASSIMILIANO	TEAM MARATHON BIKE	D35	27:05,2
7	RIA ROBERTO	LIVORNO TEAM	D35	27:10,2
8	RANDELLI ALESSIO	ASD SILVANO FEDI	A20	27:22,1
9	BORDINO ROBERTO	COM. PROV. GR	F45	27:29,6
10	UCCIERO SIMONE	PODISTI LIVORNESI	D35	27:34,0
11	SCIACCOL RICCARDO	LIVORNO TEAM	E40	27:36,6
12	GAVAZZA LUCA	LIVORNO TEAM	E40	27:39,3
13	MERLINO ROBERTO	LIVORNO TEAM	D35	27:40,5
14	SUSINI DANIELE	LIVORNO TEAM	D35	27:55,3
15	GELLI SIMONE	ASD SILVANO FEDI	C30	28:02,5
16	DE CUBELLI DIEGO	TORRE DEL MANGIA	B25	28:11,9
17	MAZZUCCATO SIMONE	REALE STATO DEI PRESIDI	D35	28:45,1
18	ANTONINI STEFANO	LIVORNO TEAM	D35	28:47,1
19	LUCIOLI MASSIMO	LIVORNO TEAM	F45	28:59,2
20	DE SANTIS GIANFRANCO	ASD SILVANO FEDI	E40	29:05,7
21	MEZZI DAVID	ASD SILVANO FEDI	E40	29:14,1
22	CACCIO JONATHAN	LIVORNO TEAM	B25	29:22,8
23	MARACCI RAFFAELLO	RINASCITA MONTEVARCHI	E40	29:33,5
24	CITTI MATTEO	ATLETICA LIVORNO	C30	30:08,2
25	CHELLI ALESSANDRO	LIVORNO TEAM	E40	30:29,5
26	DILIBERTO MARCO	COM. PROV. LI	F45	30:32,1
27	MARTELLI GIACOMO	LIVORNO TEAM	D35	30:37,6
28	CANTAGALLI GUIDO	TORRE DEL MANGIA	F45	30:40,8
29	MINUTI CARLO	COM. PROV. LI	E40	30:54,0
30	GAMBINO DANIELE	LIVORNO TEAM	D35	30:59,4
31	CIARDI DAVIDE	LIVORNO TEAM	F45	31:43,3
32	MANCIOLI MARCO	LIVORNO TEAM	E40	31:44,3
33	TURINI DENNI	PODISTI LIVORNESI	E40	31:54,6
34	MARACCI ANDREA	LIVORNO TEAM	F45	31:55,6
35	ROMANELLO GIULIANO	ATLETICA PISTOIA	E40	32:16,8
36	VALLARI MASSIMO	COM. PROV. LI	F45	33:00,4
37	RUGGIERO MARCO	PODISTI LIVORNESI	F45	33:01,6
38	CAROTTI ROBERTO	LIVORNO TEAM	E40	33:32,6
39	MARFRÈ ANTONIO	LIVORNO TEAM	F45	33:42,5
40	RONDINELLI DOMENICO	ATL. CALENZANO	E40	34:53,0

### CAT. ASSOLUTE FEMMINILI - KM 6

1	NERI CRISTINA	GS LAMMARI	F45	22:42,3
2	FERRETTI NICOLETTA	COM. PROV. LI	G50	24:34,7
3	MARCHI MONICA	LIVORNO TEAM	D35	24:35,3
4	MALÀ STEPANKA	GS CAPPUCCINI SIENA	E40	24:49,0
5	SCIABOLACCI ELENA	ASD SILVANO FEDI	C30	25:20,7
6	FILIPPINI MARTINA	LIVORNO TEAM	D35	25:28,7
7	MANNELLO CRISTINA	ASD SILVANO FEDI	F45	25:31,7
8	BERNARDINI SIMONETTA	LIVORNO TEAM	F45	25:44,0
9	PEUKER GRIT UTA	ASD SILVANO FEDI	F45	25:56,0
10	MAZZONI MARCELLA	LIVORNO TEAM	F45	26:46,6
11	LUBRANO STEFANIA	COM. PROV. LI	E40	27:11,6
12	BOLDI CARLA	TORRE DEL MANGIA	G50	28:46,1
13	COVANNEANU ALINA	ASD SILVANO FEDI	E40	29:20,3
14	BRUNI SIMONA	THIRTEEN RUNNING	F45	29:29,8
15	FIORENTINI LAURA	PODISTI LIVORNESI	D35	29:52,4
16	CHARELLI EMANUELA	TORRE DEL MANGIA	D35	32:15,8
17	SEMERARO CARLA	PODISTI LIVORNESI	G50	33:12,1
18	UGOLINI LUCIA	TORRE DEL MANGIA	F45	37:37,3
19	GIANNASI LUANA	TORRE DEL MANGIA	F45	37:51,7

### CAT. VETERANI E JUNIOR MASCHILE - KM 6

1	BEGLIOMINI MASSIMILIANO	ASD SILVANO FEDI	G50	19:40,4
2	CASALINI ANDREA	LIVORNO TEAM	G50	20:18,3
3	PALMA MASSIMO	GS CAPPUCCINI SIENA	G50	20:25,6
4	LENZI MASSIMO	LIVORNO TEAM	G50	21:03,0
5	MASTROBERARDINO M	ATL. LEGGERA SIGNA	H55	21:11,2
6	MARTELLI STEFANO	LIVORNO TEAM	G50	21:24,5
7	PUCA BRUNO	CAI PISTOIA	G50	21:50,0
8	MINARDI GIUSEPPE	LIVORNO TEAM	H55	22:07,1
9	MEI ROBERTO	ASD SILVANO FEDI	I60	22:14,5
10	BAGGIANI ROBERTO	POL. OMEGA	G50	22:24,1
11	BAGNI BRUNO	POD. VAL DI PESA	H55	22:37,6
12	CAMBI FABRIZIO	PODISTI LIVORNESI	I60	22:50,0
13	LIMONE CLAUDIO	LA GALLA PONTERERA	H55	22:50,5
14	GIANNINI MAURO	ASD SILVANO FEDI	L65	23:01,3
15	MICHELANGELE MATTIA	TORRE DEL MANGIA	JUN	23:02,9
16	NIEDDA RAIMONDO	ATL. LEGGERA SIGNA	L65	23:23,5
17	GIANNINI CLAUDIO	ASD SILVANO FEDI	I60	24:08,1
18	CAVALLINI VINICIO	LIVORNO TEAM	I60	24:18,2
19	BERNINI MAURO	COM. PROV. LI	I60	24:24,5
20	FERRETTI VALTER	PODISTI LIVORNESI	H55	24:29,0
21	RUOTOLO ANTONIO	COM. PROV. GR	G50	24:32,2
22	RUSSO GIOSUÈ	COM. PROV. GR	L65	24:32,7
23	NORCI RICCARDO	GP ARCOBALENO	H55	24:36,2
24	PROSPERI MAURIZIO	LIVORNO TEAM	H55	24:58,6
25	CAPPERUCCI ANDREA	LA GALLA PONTERERA	G50	25:02,5
26	CASTROPIGNANO EMILIO	COM. PROV. PI	I60	25:19,3
27	FALORNI MASSIMO	LIVORNO TEAM	I60	25:24,6
28	PERUGINI PAOLO	LIVORNO TEAM	G50	25:25,9
29	PIERATELLI LUIGI	GS CAPPUCCINI SIENA	L65	25:26,5
30	STEVANIN CORRADO	GP ARCOBALENO	G50	26:27,3
31	TRAMONTI LEONARDO	PODISTI LIVORNESI	H55	25:32,6
32	VIGNOZZI ALESSANDRO	FIESOLE POL.	I60	25:40,8
33	SORO GRAZIEFFO	ATLETICA VALDARNO	L65	26:34,6
34	GIANNASI FABIO	TORRE DEL MANGIA	H55	26:50,3
35	SCOLAFURRU GIOVANNI	TORRE DEL MANGIA	I60	26:58,5
36	PELLETTI ROBERTO	TEAM CELLFOOD	I60	27:10,5
37	TURINI LUIGI	PODISTI LIVORNESI	L65	27:33,6
38	LERI IVO	PODISTI LIVORNESI	L65	28:20,5
39	DUGINI LUCIANO	PODISTI LIVORNESI	H55	28:35,6
40	BIASCI GIORGIO	PODISTI LIVORNESI	I60	29:10,1
41	DELLA BELLA LUCIANO	PODISTI LIVORNESI	L65	29:28,9
42	CAPPAL RAFFAELE	TORRE DEL MANGIA	H55	31:00,7
43	D'AMBRA ROBERTO	PODISTI LIVORNESI	L65	31:31,4
44	AMERINI GUIDO	ASD SILVANO FEDI	H55	32:23,1
45	BREGA BRUNERO	LIVORNO TEAM	H55	32:50,7

### CAT. FEMMINILI JUNIOR E 55 E OLTRE - KM 4,5

1	SPAGNOLI VALENTINA	ATLETICA LIVORNO	JUN	16:20,8
2	BALLERI MARIA GRAZIA	TEAM CELLFOOD	I60	19:11,2
3	VITTORINI ENI	ATL. CAPRAIA E LIMITE	I60	19:24,5
4	MELES IMBENIA	ASD SILVANO FEDI	L65	19:54,8
5	FORTI ORNELLA	ATL. BORGO A BUGGIANO	H55	20:39,2

### CAT. MASCHILI 70 E OLTRE - KM 4,5

1	NANNETTI GIUSEPPE	ATLETICA VALDARNO	M70	18:52,1
2	CONTI RODOLFO	PODISTI LIVORNESI	M70	19:23,6
3	ABENI SERGIO	ATL. BORGO A BUGGIANO	M70	19:40,5
4	BENVENUTI PIERINO	GS MAIANO	N75	20:53,7
5	CIONI GIORGIO	LIVORNO TEAM	M70	21:06,5
6	BONAFÈ ALBERTO	FUORI GARA	M70	23:58,5
7	MUZZI MARIO	TORRE DEL MANGIA	N75	24:26,6
8	LOTTI DANIELE	ATL. BORGO A BUGGIANO	N75	41:45,0

Venaria Reale (TO) 18 febbraio 2012

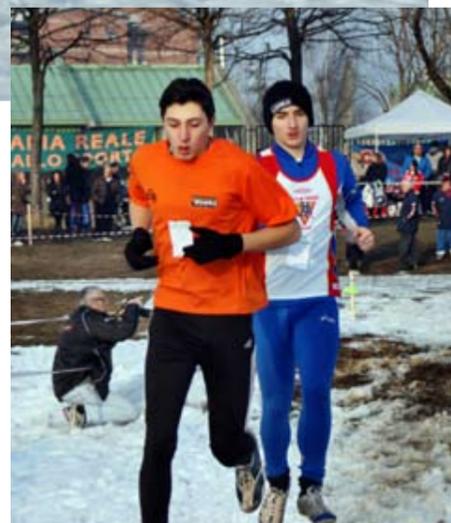
# Cross per giovani



**È** carnevale ma gli atleti che hanno disputato sabato 18 febbraio a Venaria Reale in provincia di Torino, la 2<sup>a</sup> edizione del Cross giovanile che ha assegnato i titoli del Campionato Regionale UISP 2012 Individuale di Corsa Campestre per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi organizzata dall'Atletica Venaria Reale non hanno scherzato. L'impegnativo percorso è stato ricavato nel parco Salvo d'Acquisto in una giornata caratterizzata dal vero spirito del cross, con i giovani che hanno corso tra fango e neve.



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione da [www.atleticavenaria.it](http://www.atleticavenaria.it)



Lo scorso anno gli iscritti furono 157 con 147 atleti arrivati al traguardo, quest'anno sono arrivati a 213 iscritti e 187 arrivati, numeri che difficilmente potranno essere ripetuti, in ambito regionale, in un'altra manifestazione su strada o cross giovanile. Di questo la società è fiera e premia il buon lavoro svolto da tutti i componenti della stessa, dal presidente, ai membri del direttivo, istruttori, atleti, genitori, società partecipanti, Uisp regionale e le persone/enti che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione.

Passando ai risultati, elenchiamo i vincitori delle maglie di campione regionale UISP 2012 e la classifica delle Società partecipanti.

#### - Esordienti C maschili

Lorenzo Allera (Atl. Venturoli);

#### - Esordienti C femminili

Alice Gaggini (Atl. Venaria Reale)

#### - Esordienti B maschili

Edoardo Siliquini (A.S.D. TO021)

#### - Esordienti B femminili

Alexandra Muncan (Atl. Venturoli)

#### - Esordienti A maschili

Davide Gradi (Atl. Settemese)

#### - Esordienti A femminili

Alessia Bertino (Atl. Venturoli)

#### - Ragazzi

Enrico Carretta (Atl. Settemese)

#### - Ragazze

Louelle Kemtchoum Tameu (Atl. Settemese)

#### - Cadetti

Marco Gelatti (Atl. Settemese);

#### - Cadette

Eleonora Curtabbi (Atl. Giò 22 Rivera)

#### - Allievi

Luca Galluccio (Atl. Venaria Reale)

#### - Allieve

Lidia Rainero (Alpea Ellena Gasenergy).

**Fra i club**, l'Atletica Venaria Reale domina, sia la classifica delle società con più iscritti con 48 atleti, seconda l'Atletica Settemese e terza l'A.S. Dilett. Doratletica, sia quella a punteggio con 490 punti davanti all'Atletica Settemese con 363 punti e all'Atletica Venturoli con 289.



### ALLIEVI

- |   |                     |                        |
|---|---------------------|------------------------|
| 1 | GALLUCCIO LUCA      | ATLETICA VENARIA REALE |
| 2 | DIFONSO RICCARDO    | GIORDANA LOMBARDI      |
| 3 | TANCAU ALEXANDRU    | GIORDANA LOMBARDI      |
| 4 | CARGNINO ALESSANDRO | ATLETICA VENTUROLI     |
| 5 | LADINETTI GIOVANNI  | GIORDANA LOMBARDI      |
| 6 | GIACHINO MATTIA     | ALPEA ELLENA GASENERGY |

### ALLIEVE

- |   |                             |                        |
|---|-----------------------------|------------------------|
| 7 | RAINERO LIDIA               | ALPEA ELLENA GASENERGY |
| 8 | ALVARES DOS SANTOS GABRIELA | GIORDANA LOMBARDI      |

### CADETTI

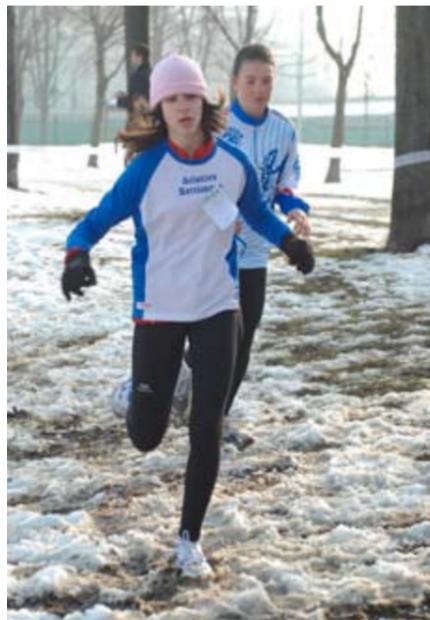
- |    |                    |                           |
|----|--------------------|---------------------------|
| 1  | GELATTI MARCO      | ATLETICA SETTIMESE        |
| 2  | SCALA FABIO        | ALPEA ELLENA GASENERGY    |
| 3  | VIDOTTO MATTEO     | ATLETICA SETTIMESE        |
| 4  | CALLAGNO PAOLO     | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 5  | GUERRI STEFANO     | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 6  | ARIOTTO ALESSANDRO | TO042 - ATLETICA RIVAROLO |
| 7  | FRENI FABIO        | ATLETICA SETTIMESE        |
| 8  | BAUCHIERO MARCO    | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 9  | BETTINI ALESSANDRO | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 10 | PASQUALE FEDERICO  | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 11 | BONITO LORENZO     | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 12 | INZ ALESSANDRO     | GIORDANA LOMBARDI         |
| 13 | SAVARESE LUCA      | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 14 | BERETTA GIORGIO    | GIORDANA LOMBARDI         |
| 15 | LEONE RICCARDO     | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 16 | ARTUSO LORENZO     | ATLETICA VENTUROLI        |
| 17 | COMISSO MATTEO     | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 18 | VARI FEDERICO      | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 19 | TOMEIO NICOLA      | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 20 | IACOVELLA FABRIZIO | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 21 | BERTOLOTTO FABIO   | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 22 | AMATO SIMONE       | ATLETICA VENARIA REALE    |

### CADETTE

- |   |                      |                           |
|---|----------------------|---------------------------|
| 1 | CURTABBI ELEONORA    | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 2 | MAINA ALESSIA NICOLE | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 3 | BONINO ERICA         | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 4 | DEBREVI MARIA        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 5 | FATIGA MARTA         | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 6 | MORRE REBECCA        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 7 | CASASSA MONT SERENA  | GIORDANA LOMBARDI         |

### RAGAZZI

- |    |                       |                           |
|----|-----------------------|---------------------------|
| 1  | CARRETTA ENRICO       | ATLETICA SETTIMESE        |
| 2  | NADA FRANCESCO        | ATLETICA SETTIMESE        |
| 3  | STAITI SELLITTO CIRO  | ATLETICA SETTIMESE        |
| 4  | CASASSA MONT DAVIDE   | GIORDANA LOMBARDI         |
| 5  | KISYOV DAVIDE         | ATLETICA SETTIMESE        |
| 6  | FERLITO LORENZO       | GIORDANA LOMBARDI         |
| 7  | ORLANDO DARIO ANTONIO | ATLETICA SETTIMESE        |
| 8  | FUREGATO DAVIDE       | ATLETICA VENTUROLI        |
| 9  | DI TOLVE DAVIDE       | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 10 | TRUMINO ALEX          | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 11 | MARZOLA FABIO         | ATLETICA SETTIMESE        |
| 12 | BENLAMKADDEN OMAR     | ATLETICA SETTIMESE        |
| 13 | DE BAROLO SIMONE      | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 14 | BRANZI MARCO          | ATLETICA SETTIMESE        |
| 15 | BIANCO LEONARDO       | A.S.D. U.S. SAN MICHELE   |
| 16 | MAIO VINCENZO         | GIORDANA LOMBARDI         |
| 17 | FANOTTO SIMONE        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 18 | MUNGO ANDREA          | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 19 | DI CHIO SAMUELE       | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 20 | BERTOLOTTO LUCA       | GIORDANA LOMBARDI         |
| 21 | TROMBIN MATTEO        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 22 | TRAINA SIMONE         | GIORDANA LOMBARDI         |
| 23 | DELL'ORO FABIO        | GIORDANA LOMBARDI         |
| 24 | ANGELINO DIEGO        | ATLETICA VENTUROLI        |
| 25 | RACCIO SIMONE         | ALPEA ELLENA GASENERGY    |
| 26 | CHIRIELESON FABIO     | GIORDANA LOMBARDI         |



### RAGAZZE

- |    |                         |                         |
|----|-------------------------|-------------------------|
| 1  | TAMEU LOUELLE KEMTCHOUM | ATLETICA SETTIMESE      |
| 2  | STAITI SELLITTO SARA    | ATLETICA SETTIMESE      |
| 3  | NICOLELLI CHIARA        | ATLETICA SETTIMESE      |
| 4  | NAPIONE ELISA           | ATLETICA SETTIMESE      |
| 5  | VERONESE SONIA          | ATLETICA GIO' 22 RIVERA |
| 6  | STAITI SELLITTO GIULIA  | ATLETICA SETTIMESE      |
| 7  | PENNA FEDERICA          | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 8  | GRAMAGLIA MARTA         | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 9  | IACOVELLA MARTINA       | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 10 | FELICE MIRIAM           | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 11 | SAVARESE MONICA         | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 12 | SCAGLIONE SARAH         | ALPEA ELLENA GASENERGY  |
| 13 | DE CAROLIS ELEONORA     | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 14 | BOIETTO ROBERTA         | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 15 | PLAIA GIULIA            | ATLETICA SETTIMESE      |
| 16 | BELMONTE ANNARITA       | ATLETICA VENARIA REALE  |
| 17 | CRISAI IRENE            | ATLETICA SETTIMESE      |

### ESORDIENTI A MASCHILE

- |    |                       |                           |
|----|-----------------------|---------------------------|
| 1  | GRADI DAVIDE          | ATLETICA SETTIMESE        |
| 2  | VIARO GABRIELE        | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 3  | SCURSATONE FABIO      | ATLETICA SETTIMESE        |
| 4  | TERLINGO DAVIDE       | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 5  | LONGHI FILIPPO        | GIORDANA LOMBARDI         |
| 6  | GILLI RICCARDO        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 7  | ZAPPIA DOMENICO       | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 8  | VENTRIGLIA FEDERICO   | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 9  | VERZICCO SAMUELE      | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 10 | MUSSINO DAVIDE        | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 11 | PUGLISI FILIPPO MARIA | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 12 | TOTORA MAURO          | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 13 | NICOSIA MATTEO        | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 14 | BACCCHETTA SIMONE     | ATLETICA SETTIMESE        |
| 15 | TARULLI EDOARDO       | GIORDANA LOMBARDI         |
| 16 | COLETTI GUGLIELMO     | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 17 | PARRINO GIANLUCA      | ALPEA ELLENA GASENERGY    |
| 18 | MOUDAL KARIM          | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 19 | CAPPAL ARES           | ALPEA ELLENA GASENERGY    |
| 20 | SCHEMBARI SIMONE      | ATLETICA SETTIMESE        |
| 21 | PINCHERA ANDREA       | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 22 | SCUZZARELLA LORENZO   | ATLETICA SETTIMESE        |

### ESORDIENTI A FEMMINILE

- |    |                     |                           |
|----|---------------------|---------------------------|
| 1  | BERTINO ALESSIA     | ATLETICA VENTUROLI        |
| 2  | TOSCANI GIULIA      | ATLETICA VENTUROLI        |
| 3  | LAZZARATO CATERINA  | GIORDANA LOMBARDI         |
| 4  | TOSCANI GIORGIA     | ATLETICA VENTUROLI        |
| 5  | AMERIO MARTINA      | ATLETICA SETTIMESE        |
| 6  | FRASCONA ALESSIA    | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 7  | ATTINI CAROLA       | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 8  | ALTOBELLO JULIA     | ATLETICA VENTUROLI        |
| 9  | UGHETTI CHIARA LUNA | A.S.D. TO021              |
| 10 | COTERCHIO CHIARA    | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 11 | AGUS DAFNE          | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 12 | GIOVANNINI SOFIA    | ATLETICA VENTUROLI        |
| 13 | ARTUSO ENRICA       | ATLETICA VENTUROLI        |
| 14 | FAVARO LIDIA        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 15 | ORSO CRISTINA       | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 16 | TESTA ALICE         | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 17 | PAINI FRANCESCA     | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 18 | DALL'AGLIO CARLOTTA | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 19 | VALSANIA GAIA       | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 20 | LONGHI ELISABETTA   | GIORDANA LOMBARDI         |
| 21 | INNOCENTE FABIANA   | ATLETICA SETTIMESE        |
| 22 | ROMANO GRETA        | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 23 | CONSIGLIO LUCREZIA  | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 24 | MARRANO MIRIAM      | ATLETICA VENARIA REALE    |



### ESORDIENTI B MASCHILE

- |    |                     |                             |
|----|---------------------|-----------------------------|
| 1  | SILIQUNI EDOARDO    | A.S.D. TO021                |
| 2  | SCORZA DARIO        | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 3  | VESCO LUCA          | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 4  | SILI SIMONE         | ATLETICA GIO' 22 RIVERA     |
| 5  | BERRUTI GABRIELE    | ATLETICA SETTIMESE          |
| 6  | DE BAROLO STEFANO   | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 7  | CIGNARALE MATTIA    | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 8  | FAUSTINI STEFANO    | ATLETICA SETTIMESE          |
| 9  | DEMATTEIS LORENZO   | ATLETICA VENTUROLI          |
| 10 | CARUSO ANDREA       | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 11 | MUGNAI MATTEO       | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 12 | AMATO MARCO         | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 13 | BUNINO GIACOMO      | ATLETICA GIO' 22 RIVERA     |
| 14 | TURINO ALESSIO      | ALPEA ELLENA GASENERGY      |
| 15 | SALINI MARCO        | ATLETICA VENTUROLI          |
| 16 | VERDE ALESSIO       | GIORDANA LOMBARDI           |
| 17 | LI PIRA DARIO       | ATLETICA SETTIMESE          |
| 18 | BRENTAN MARCO       | ATLETICA VENTUROLI          |
| 19 | GIACOVELLI MATTIA   | ATLETICA VENTUROLI          |
| 20 | TROMBIN ANDREA      | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 21 | MASSA CRISTIAN      | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 22 | PAPASERGI MATTIA    | ATLETICA SETTIMESE          |
| 23 | MISTRETTA FRANCESCO | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 24 | FAUSTINI LORENZO    | ATLETICA SETTIMESE          |
| 25 | CARTA DAVIDE        | GLI AMICI DI GIOVANNI ONLUS |
| 26 | LICCIONE FEDERICO   | GLI AMICI DI GIOVANNI ONLUS |

### ESORDIENTI B FEMMINILE

- |    |                      |                             |
|----|----------------------|-----------------------------|
| 1  | MUNCAN ALEXANDRA     | ATLETICA VENTUROLI          |
| 2  | CATOZZI FEDERICA     | A.S.D. TO021                |
| 3  | TURINO MARTINA       | ALPEA ELLENA GASENERGY      |
| 4  | GRAMAGLIA VALENTINA  | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 5  | LIVANI BENEDETTA     | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 6  | CORNA LUCIA          | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 7  | LICCIARDI ELEONORA   | GLI AMICI DI GIOVANNI ONLUS |
| 8  | GIGLIOLI CAROLA      | A.S.D. TO021                |
| 9  | FUREGATO AMELY       | ATLETICA VENTUROLI          |
| 10 | PERETTO LUCIA        | A.S.D. TO021                |
| 11 | TORIELLI ALESSIA     | ATLETICA GIO' 22 RIVERA     |
| 12 | MITTICA GIORGIA      | ATLETICA VENTUROLI          |
| 13 | GAGLIARDI IRENE      | G.S. INTERFORZE TORINO      |
| 14 | BORELLO SOFIA        | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 15 | DE ROSA ANNA GIULIA  | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 16 | FICHERA MARTA        | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 17 | CORBELLETTI JENNIFER | ATLETICA GIO' 22 RIVERA     |

### ESORDIENTI C MASCHILE

- |    |                     |                           |
|----|---------------------|---------------------------|
| 1  | ALLERA LORENZO      | ATLETICA VENTUROLI        |
| 2  | MUGNAI MARCO        | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 3  | SAVIGLIANO RICCARDO | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 4  | TERLINGO ALESSANDRO | ATLETICA VENARIA REALE    |
| 5  | BORDONARO FEDERICO  | A. S. DILETT. DORATLETICA |
| 6  | MINOTTI LEONARDO    | ATLETICA VENTUROLI        |
| 7  | SALINI LORENZO      | ATLETICA VENTUROLI        |
| 8  | PINCHERA LUCA       | ATLETICA GIO' 22 RIVERA   |
| 9  | MITTICA LORENZO     | ATLETICA VENTUROLI        |
| 10 | GIARDIELLO GABRIELE | GIORDANA LOMBARDI         |
| 11 | RACCIO STEFANO      | ALPEA ELLENA GASENERGY    |

### ESORDIENTI C FEMMINILE

- |   |                    |                             |
|---|--------------------|-----------------------------|
| 1 | GAGGINI ALICE      | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 2 | BERGER ELENA       | ATLETICA VENARIA REALE      |
| 3 | PUGLISI GIULIA     | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 4 | TESTA ILENIA       | A. S. DILETT. DORATLETICA   |
| 5 | BERTINO ALESSANDRA | ATLETICA VENTUROLI          |
| 6 | CASELLA FEDERICA   | ATLETICA VENTUROLI          |
| 7 | LICCIONE NOEMI     | GLI AMICI DI GIOVANNI ONLUS |

# Biorace-Game Sicilia 2011

di Mimmo Piombo

All'ottava edizione del BioRace si può considerare in attivo il Bilancio Sociale dell'evento podistico organizzato dalla Lega Atletica UISP Sicilia, con la collaborazione della Fidal Palermo con il raggiungimento degli obiettivi prefissati all'inizio dell'anno agonistico. Con la cerimonia di premiazione nei saloni della Chiesa Santa Lucia di Borgo Vecchio a Palermo in occasione della festa provinciale dello sport alla presenza di un testimonial dal grande passato agonistico, il mitico Totò Antibo, va in archivio anche l'ottava edizione del circuito BioRace - Grand Prix Fidal UISP.

Resoconto più che positivo, tralasciando come sempre i grandi sforzi e i sacrifici del comitato organizzatore, che ha visto svolgersi sul territorio siciliano ben 14 gare ufficiali e 6 challenger garantendo a tutti i partecipanti il regolare sviluppo dell'evento podistico regionale. Ricordi e commenti positivi per le ormai consuete



Servizio fotografico di Michele Amato

tappe di San Paolino da Nola e Maria SS. del Ponte a Partinico, il Trofeo Terrasini Corre per il Villaggio dei Pescatori, il Trofeo San Gabriele Arcangelo quartiere palermitano tra i più popolari, Campofiorito, Ficarazzi, Palermo con il Memorial Salvo D'Acquisto ed Isola delle Femmine dove i bambini del posto una volta l'anno possono correre liberamente appropriandosi per un giorno delle vie del paese. Anche le novità del 2011 hanno centrato in pieno lo spirito del BioRace passando col



massimo dei voti gli impegnativi esami organizzativi, infatti, le città di Roccamena, Lascari, Corleone hanno regalato agli atleti la massima ospitalità riscuotendo dagli stessi pareri alquanto positivi. Oltre la fase agonistica in tante manifestazioni sono stati coinvolti anche i bambini e i non tesserati

Segue



Atletica UISP on line - 48



Servizio fotografico di Michele Amato

Atletica UISP on line - 49



# DOMENICA - 13 MAGGIO 2012

partenza ore 9,30 dal Palazzo di Città  
campionato nazionale UISP  
gara nazionale FIDAL

aperta a tutti i cittadini



yes you can

a correre 10 km.

per info:  
enzocascella@gmail.com  
tel. 333.4714852  
www.barlettasportiva.blogspot.com  
Via Cadorna, 33

La Sfornata  
Via dei Pini, 40 - Barletta (BT) - Tel. 0883.522543



Servizio fotografico di Michele Amato

con l'organizzazione delle non competitive partecipatissime nei comuni di Campofiorito, Ficarazzi, Isola delle Femmine, San Gabriele Arcangelo a Palermo, Roccamena e Terrasini stimolando e promuovendo l'attività sportiva come salutare abitudine. Chiusura letteralmente coi botti per le ultime tre tappe del circuito con l'ultima nell'ultimo giorno dell'anno; nel mese di dicembre l'8 il 18 ed il 31 il Comitato organizzatore è riuscito ad ottenere le necessarie autorizzazioni per correre all'interno della appena inaugurata Villa Ninni Cassarà, nel cuore della cittadella universita-



ria di Palermo e lungo i viali della Riserva Naturale Orientata di Capo Rama a Terrasini. Capitolo a parte per le prove challenger grazie alle quali tanti atleti sono riusciti a trascorrere con la propria famiglia delle vacanze sportive riuscendo a coniugare la corsa alla scoperta degli angoli più belli della Sicilia. La creatura atletica voluta fortemente dal direttivo della Lega Atletica UISP Sicilia vuole rafforzare l'importante ruolo che l'atletica giovanile ed amatoriale ha nella società moderna. Il regolamento tecnico che, come già detto, si è sviluppato sull'organizzazione di numerosi eventi, dove i partecipanti, come consuetudine nelle manifestazioni UISP, hanno trovato il massimo dell'accoglienza e gare di alto livello dove il fine primario non è stato solo quello agonistico ma di promozione del podismo come mezzo di salute, divertimento e legalità, principi fondamentali che l'UISP diffonde

quotidianamente e rafforza durante gli eventi di gran richiamo come il BioRace-Game. Un ringraziamento agli atleti partecipanti attori principali che con le loro gesta sportive hanno animato il 2011 ed alle loro famiglie che li hanno supportati e, in qualche occasione, sopportati. Alla cerimonia di premiazione finale sono stati consegnati come consuetudine anche dei riconoscimenti alle istituzioni, agli atleti, alle società ed alle aziende che nel 2011 hanno contribuito alla riuscita del circuito.



Bologna 18 febbraio 2012

# Festa dei Campioni

Si è svolta presso il Centro Sociale Croce Coperta, la Festa dei Campioni, organizzata dalla Lega Atletica Bologna. Sono state premiate tutte le categorie giovanili e adulti in base alle classifiche finali della Coppa UISP 2011.



Servizio fotografico a cura di UISP Bologna



Il video dell'evento a questo link:

[www.youtube.com/watch?v=V2p4qh5JuMM&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=V2p4qh5JuMM&feature=youtu.be)



Servizio fotografico a cura di UISP Bologna



# Il Cammino di Assisi sulle orme di Francesco

dal 27 agosto al 4 settembre 2011



## TREKKING itinerante Toscana e Umbria

Legga Montagna UISP in collaborazione con il Coordinamento Nazionale L'Asino

### 9 Tappe totale di km 208

1. Camaldoli - Biforco Km 19
2. Biforco-La Verna Km 9
3. La Verna-Caprese Michelangelo Km 23
4. Caprese Michelangelo - Sansepolcro Km 25
5. Sansepolcro - Città di Castello Km 29
6. Città di Castello - Pietralunga Km 30
7. Pietralunga - Gubbio Km 27
8. Gubbio - Valfabbrica Km 30
9. Valfabbrica - Assisi Km 16



Al termine di ogni tappa è prevista la sistemazione in rifugio dotato di brande, servizi igienici e docce.

**informazioni**  
UISP LEGA MONTAGNA  
montagna.toscana@uisp.it



# Il Cammino di Assisi sulle orme di Francesco

**TREKKING** itinerante  
Toscana e Umbria

dal 27 agosto al 4 settembre 2011

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**  
€ 190,00 da versare secondo le seguenti modalità:

#### ISCRIZIONE

€ 65,00 (escluso costo tessera UISP) tramite bonifico bancario intestato a:  
UISP Comitato Regionale Toscana, via F. Bocchi, 32 – 50126 Firenze  
Cassa di Risparmio di Lucca, Pisa e Livorno  
IBAN: IT 14 H 06200 02806 000 000 000 363

La quota di iscrizione è da intendersi come caparra confirmatoria e dà diritto al rilascio della "carta del pellegrino" e della tessera della "Compagnia del cammino", necessarie per accedere alle strutture convenzionate.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo d'iscrizione scaricabile dal sito [www.uisptoscana.it](http://www.uisptoscana.it) oppure è possibile compilarlo presso il Comitato UISP Firenze, via Bocchi, 32 - 50126 Firenze.

Il modulo d'iscrizione dovrà essere corredato della copia della ricevuta di pagamento ed inviato via e-mail a [montagna.toscana@uisp.it](mailto:montagna.toscana@uisp.it) o via fax allo 055.685064 oppure consegnato presso la sede del Comitato UISP di Firenze, via bocchi, 32 - 50126 Firenze.

E' obbligatoria la tessera UISP in corso di validità.

#### SALDO

€ 125,00 da corrispondere in contanti all'inizio dello svolgimento del Cammino. Il saldo costituirà una cassa comune per il pagamento delle strutture ospitanti prenotate e dei pasti ove contemplati.

La quota di partecipazione comprende: il pernottamento nelle strutture convenzionate, il trattamento di mezza pensione (colazione e cena) in 4 strutture. I costi aggiuntivi dei pranzi, colazioni e cene non contemplate dalle strutture ospitanti (a ciascuno dei partecipanti verrà consegnato il primo giorno la lista delle strutture e il trattamento previsto) saranno a carico dei partecipanti.

Massimo 10 partecipanti.

La quota non comprende i trasporti per raggiungere la località di partenza e per il ritorno al termine dell'iniziativa. La quota di partecipazione non sarà rimborsata in caso di ritiro anticipato.

**ISCRIZIONI ENTRO IL 22 LUGLIO 2011**



**informazioni**  
UISP LEGA MONTAGNA  
montagna.toscana@uisp.it cell. 3484427266

Ecra



Giuseppe Papaluca

# L'ITALIA VA PER... CORSA

Prefazione di don Luigi Ciotti

## UNA MARATONA CONTRO LE MAFIE E IL DOPING

Il ricavato verrà interamente utilizzato per il potenziamento della biblioteca per ragazzi "BibliPaganica" (AQ) ideata dopo il terremoto dall'associazione "LIBERA".



**N**ei mesi di febbraio e marzo con l'associazione "LIBERA", ho percorso a piedi tutte le regioni della nostra penisola, incontrando studenti, volontari e politici, nell'intento di parlare di due piaghe del nostro paese: Mafia e Doping. L'esperienza fatta questo inverno, mi ha portato di nuovo a fermare le emozioni vissute in un "racconto".

Credo che quando si vivono "momenti forti" si senta la necessità di farli "uscire" in qualche modo. I motivi perché le emozioni si debbano fermare sono diverse: tra le tante, quella di condividere con gli altri i pensieri e le speranze per un futuro migliore. Un'altra (anche se un po' più venale) è quella di raccogliere fondi per una biblioteca a Paganica (AQ) crollata dopo il terremoto del 2009. Chi vorrà acquistarlo al prezzo di € 8,50 può contattarmi via mail all'indirizzo [paxap@tiscali.it](mailto:paxap@tiscali.it). In attesa, un augurio di buon 2012.

*Pino Papaluca (associazione LIBERA)*

**P.S. NON FATE I BUONI DA NATALE ALLA BEFANA, BENSÌ DALLA BEFANA A NATALE!**



## Vincere senza arrivare primi

**T**ra non molto a Roma (il 18 marzo) si correrà la maratona, una corsa lunga 42 km e (da non sottovalutare) 195 metri. Saremo più di 10.000 concorrenti e più della metà di questi verrà da ogni parte del mondo. Alex Zanardi nel 2010 definì la maratona di Roma "più bella di quella di New York" (beh, credo proprio che non ci sia paragone!). Da parte mia è molto tempo che non mi cimento in una maratona agonistica. Qualcuno di voi sa che in questi ultimi anni, con l'Associazione Libera ho corso in vari luoghi del pianeta per portare (sempre correndo) messaggi che parlavano di pace, o ancor di più, di protesta! Ed è ancora con "Libera" che è venuta l'idea di correre di nuovo per una causa.

Sappiamo quello che è accaduto nel 2009 in Abruzzo, un terremoto che fece crollare case e futuro di tante persone. Dopo le tante iniziali e solite promesse e dopo ormai tre anni, è ancora tutto come prima! E allora che si fa in questi casi, quando ti lasciano da solo? Credo che sia un'azzeccata metafora della vita: "Bisogna darsi da fare!". È come quando si ha la neve davanti il portone di casa, non puoi aspettare e lamentarti all'infinito per i servizi che non funzionano, si cerca una pala e si spala! E allora ecco che si pensa a ricostruire BibliPaganica, una struttura polifunzionale, in bioarchitettura, che ospita una biblioteca per bambini e ragazzi e il presidio di Libera. E così una sera con il mio amico Tobias Gramajo (corridore anche lui, ma ahimè più veloce!) abbiamo avuto un'idea: correre la maratona di Roma e trovare degli amici disposti ad impegnarsi a pagare un centesimo per ogni atleta che riusciremo a lasciarci dietro. Al momento del "Via", noi saremo poco dietro la linea di partenza e rimarremo fermi fino a che non sarà transitato l'ultimo maratoneta. Dopo aver fatto sfilare tutti, a quel punto dopo ancora un paio di minuti, partirà la nostra avventura (alla caccia di centesimi) lunga 42.195 metri. La classifica finale la potrete poi vedere sul sito [www.maratonadiroma.it](http://www.maratonadiroma.it).

"Fate questa scommessa con noi per dare a Paganica la sua biblioteca".

Ulteriori informazioni su: <http://retedeldono.it/initiatives/view/la-pace-va-per-corsa>

*Giuseppe Papaluca, Associazione Libera*



# LA CIASPOLADA 2013 SARÀ MONDIALE



LA CIASPOLADA®  
40° EDIZIONE - 06 GENNAIO 2013

Speciale F. Depero



Preferita dalla Federazione Internazionale  
a Norvegia, Svezia e Finlandia



Foto di Dino Panato

**N**el 2013 la Ciaspolada sarà... Mondiale. Dopo aver festeggiato nel migliore dei modi il proprio 39° anniversario il 6 gennaio scorso - con quasi 6000 concorrenti al via e le vittorie di Antonio Santi e della catalana Laia Trias Andreu - la regina delle manifestazioni popolari italiane sulla neve si appresta a brindare al 40° compleanno, un traguardo che l'evento trentino della val di Non celebrerà indos-

sando i colori dell'iride. L'edizione 2013 della Ciaspolada, in programma come sempre il giorno dell'Epifania, assumerà infatti valore come campionato del mondo di corsa con racchette da neve. A deciderlo è stata la federazione internazionale, la ISSF, con i tre membri del comitato esecutivo della stessa - rappresentati di Svizzera, Giappone e Stati Uniti - unanimi nella scelta. Il Trentino (nello specifico la val di

Non) e la Ciaspolada hanno battuto la concorrenza delle altre tre candidate, di assoluto spessore, ovvero le tre nazioni scandinave Norvegia, Svezia e Finlandia, per la soddisfazione del presidente del comitato organizzatore della clasicissima di Fondo Gianni Holzknicht e della sua Podistica Novella di Fondo. «L'edizione 2013 sarà quella del quarantesimo e poterla festeggiare con l'organizzazione del

campionato del mondo è quanto di meglio ci potessimo augurare - spiega Holzknicht -. Siamo molto contenti di questo importante risultato, anche perché siamo riusciti a battere la concorrenza di Norvegia, Svezia e Finlandia, cioè le regine della neve. Sarà un impegno ulteriore, ma questa è la conferma della bontà del lavoro svolto dal nostro staff e dei nostri volontari: il loro sforzo, così come quello di chi ci ha sempre soste-

nuto anche economicamente, è stato premiato». L'anno prossimo, quindi, la Ciaspolada assegnerà anche i titoli iridati: quanti vorranno concorrere alla gara mondiale vestiranno un pettorale apposito, in cerca di pregiate medaglie. L'edizione 2012 dei Mondiali (in passato già disputati negli Stati Uniti, in Canada e in Giappone) si terrà in Quebec l'11 marzo: i campioni in carica (2011) sono il canadese David Leporho e

la francese Djamila Bengueche. Già quest'anno erano una ventina le nazioni presenti nella starting list della Ciaspolada, con atleti provenienti anche dalle lontane Canada e Stati Uniti, nonché da Giappone e Nepal, queste ultime due alla prima apparizione in val di Non. Il 6 gennaio 2013, grazie alla rassegna iridata, ci sarà davvero il mondo intero, per un appuntamento che si annuncia ricco di motivi di interesse.

# Di alta qualità il Giro Podistico a tappe di Pantelleria

di Mimmo Piombo

La 1ª edizione del Giro Podistico a Tappe dell'Isola di Pantelleria in programma dal 23 al 30 giugno 2012, è di notevole qualità, grazie anche alla collaborazione col Corpo Forestale Dipartimento Regionale Azienda Foreste Demaniali Sicilia.

Il Comitato Organizzatore dell'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia ed il Comune di Pantelleria forti di questa importante collaborazione procedono nell'allestire un evento turistico/sportivo di ottima qualità che come fine principale vuole avere quello di regalare, al maggior numero di atleti ed accompagnatori, una settimana unica nei luoghi più belli della Sicilia. L'iniziativa pantesa vuole costituire un efficace veicolo di promozione del territorio e delle sue usanze e costumi, infatti, sono tante le realtà imprenditoriali locali dell'isola che sono state coinvolte nell'evento sportivo, tra cui Il Villaggio Resort Suvaki e l'azienda agricola MaRai, altre collaborazioni sono state avviate, non appena saranno ufficializzate saranno rese pubbliche. Per informazioni: [www.siciliarunning.it](http://www.siciliarunning.it)



**Ti faremo scoprire l'isola di Pantelleria, nel cuore del Mar Mediterraneo al centro del Canale di Sicilia**



Giro podistico a Tappe dell'Isola di Pantelleria

# TROFEO CANALE DI SICILIA

## 23-30 Giugno 2012

Manifestazione organizzata da: ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, con la collaborazione dell'ASD Universitas Palermo, Lega Atletica UISP Sicilia, il Comune di Pantelleria ed il Corpo Forestale della Reg. Sicilia dip. Regionale Azienda Regionale Foreste Demaniali Servizio 4 Gest. Riserve Naturali

**Responsabili tecnici: Ino Gagliardi, Mimmo Piombo 348.2647593 - 339.7149566**  
[www.universitaspalermo.com](http://www.universitaspalermo.com) - [sportnuovieventisicilia@alice.it](mailto:sportnuovieventisicilia@alice.it) - [inouniversitas@alice.it](mailto:inouniversitas@alice.it)

La manifestazione, inserita nel calendario nazionale Fidal 2012 e del BioRace-Grand Prix FIDAL UISP, è aperta a tutti gli atleti assoluti, amatori e master regolarmente tesserati ad una società affiliata alla F.I.D.A.L. o ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

Le gare si svolgeranno nell'isola di Pantelleria, su circuiti misti (sterrato-asfalto) secondo il programma che segue; ritrovi e segreteria presso il **Village Hotel SUVAKI \*\*\*\* di Pantelleria.**

**Il vostro soggiorno a Pantelleria Village Hotel SUVAKI \*\*\*\* dal 23 al 30 giugno 2012 8gg/7nts**

**Quota individuale di partecipazione in doppia: € 394,00**  
(posti limitati) con prenotazione entro il 31 marzo 2012.

La suddetta quota è riservata ai partecipanti al Giro Podistico ed ai rispettivi accompagnatori.

A settimana per pax in pensione completa - bevande incluse (acqua e vino alla spina inclusi)

Previsti a richiesta pacchetti Voli diretti su Pantelleria, cadenza settimanale Sabato/Sabato da: Bergamo, Bologna, Venezia, Milano e Roma. Collegamenti diretti da Trapani porto a Pantelleria con navi e aliscafi (vedi

[www.siremar.it](http://www.siremar.it) e [www.traghettdelleisole.it](http://www.traghettdelleisole.it))

### Programma Generale e Tappe

**23 giugno - Sabato**

Arrivo Atleti ed Accompagnatori e Sistemazione - Consegna Pettorali e Pacchi Gara - Giornata a disposizione

**24 giugno - Domenica**

ore 10.00: Partenza Prima Tappa km 14 circa Pantelleria Centro - Località Grazia e Ritorno  
Premiazione di tappa - Rientro VS sede / **25 giugno - Lunedì** - Giornata a disposizione.

**26 giugno - Martedì**

ore 10.00: Partenza Seconda Tappa km 9 circa Rekale - Piazza Perugia  
premiazione di tappa. Rientro VS sede / **27 giugno - Mercoledì** - Giornata a disposizione.

**28 giugno - Giovedì**

ore 10.00: Partenza Terza Tappa km 9 circa Circuito Lago Specchio di Venere - Premiazione di tappa - Rientro VS sede

**29 giugno - Venerdì**

ore 21.30: Partenza Quarta Tappa km 7 circa - Circuito cittadino - premiazione Finale

**30 giugno - Sabato**

Saluto di arrivederci da parte dell'organizzazione - **Regolamento completo su:**

[www.universitaspalermo.com](http://www.universitaspalermo.com) - [www.siciliarunning.it](http://www.siciliarunning.it) - [www.uispa.it](http://www.uispa.it)



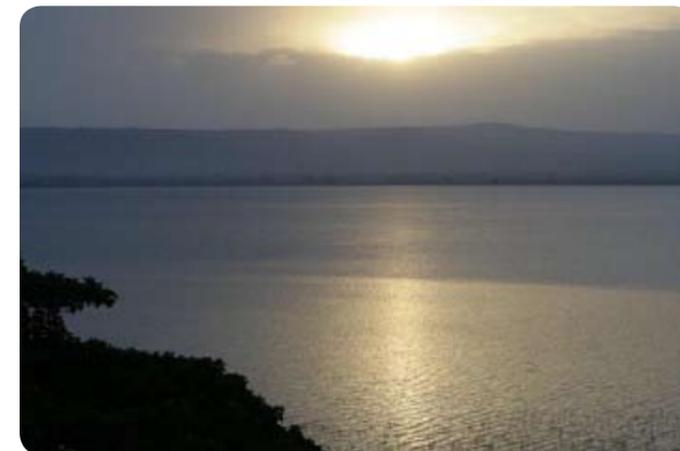
www.runandtravel.it  
Per iscrizioni e  
informazioni:  
info@runandtravel.it  
Rosella Stramare:  
Mob. 349.8315243



# I Trails per emozionarti d'Africa

Etiopia: dal 28 Aprile al 7 Maggio 2012

Kenya: dall'11 al 19 Agosto 2012



ti aspettiamo in Etiopia e Kenya

# 2<sup>o</sup> ETHIOPIAN LAKES TRAIL

**La Rift Valley ed i suoi laghi per un Trail indimenticabile!**

**Dal 28 Aprile al 7 Maggio 2012**

*ETIOPIA è un nome Magico. Una terra che ci è sempre rimasta nel cuore. ETHIOPIAN LAKES TRAIL per riscoprire un popolo e una natura esuberante che sono stati e sono ancora a noi molto vicini.*

**INFO / ISCRIZIONI:** [www.runandtravel.it](http://www.runandtravel.it) [info@runandtravel.it](mailto:info@runandtravel.it)

## PROGRAMMA

### 28 Aprile

Partenza in serata dall'Italia con volo di linea.

### 29 Aprile

In mattinata partenza per il **Lago Ziway**.

Nel pomeriggio gita sul lago tra ippopotami e aquile pescatrici. **Pensione completa in Hotel.**

### 30 Aprile

Giornata dedicata alla scoperta delle bellezze del Lago e dei dintorni di Ziway: la Rift Valley tutta da scoprire!

**Pensione completa in Hotel.**

### 01 Maggio

**Prima tappa: 14 km.** Altitudine 1600 m.

La tappa si svolge lungo il lago Ziway in zona collinare panoramica. Nel pomeriggio trasferimento ad **Hawassa**. Cena e pernottamento nel **Resort di Haile Gebrselassie**.

### 02 Maggio

**Seconda tappa: 24 km circa.** Altitudine 1700 m.

Tappa impegnativa che dal monte Tabor costeggia il lago di Hawassa. **Pensione completa in Resort.**

### 03 Maggio

**Terza tappa 13 km**

Tappa bellissima lungo la sponda opposta del lago. Nel pomeriggio trasferimento in foresta a Yirgalem. **Cena e pernottamento all' Aregash Lodge.**

### 04 Maggio

**Quarta ed ultima tappa: 13 km**

Foresta, piantagioni di caffè' e saliscendi da ricordare una corsa in montagna per concludere in bellezza e poter dire...ce l'ho fatta!

**Premiazioni. Pensione completa all'Aregash Lodge.**

### 05 Maggio

Di primo mattino ritorno ad Hawassa.

Nel pomeriggio presentazione **Hawassa Half Marathon con la presenza di Haile Gebrselassie!** **Pensione completa in Resort.**

### 06 Maggio

Partecipazione alla **Hawassa Half Marathon** o alla 7Km internazionale.

Pranzo ufficiale mezza maratona. Nel primo pomeriggio ritorno ad Addis Ababa e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.

### 07 Maggio

Arrivo in Italia in primissima mattinata

# 4<sup>a</sup> KENYA HIGHLANDS RACE

**THE REAL AFRICAN RUNNING EXPERIENCE!**

**Dall' 11 al 19 Agosto 2012**

*Corsa a tappe sugli altipiani del Kenya: 4 tappe da Nanyuki, cittadina alle pendici del Monte Kenya, fino alle Thompson's Falls a Nyahururu a 2400 m di altitudine! Per gli accompagnatori sportivi possibilità' di seguire la gara in MTB. Novita' 2012: gara individuale o a coppie miste con atleti/e Kenioti.*

**INFO / ISCRIZIONI:** [www.runandtravel.it](http://www.runandtravel.it) [info@runandtravel.it](mailto:info@runandtravel.it)

## PROGRAMMA

### 11 Agosto

Partenza dall'Italia con volo di linea.

### 12 Agosto

Arrivo in primissima mattinata a Nairobi.

Trasferimento a Nanyuki (alt.1900 metri circa).

Pranzo incluso, **cena e pernottamento in Hotel.**

### 13 Agosto: Prima tappa 19 km.

La tappa ci porta, in un crescendo di emozioni (villaggi e poi savana con i primi esemplari di fauna Africana) a costeggiare la riserva Sweetwaters.

Nel pomeriggio trasferimento al Samburu National Park.

**Pensione completa in Hotel.**

### 14 Agosto

Dopo la colazione, **Safari nello splendido Samburu Park.**

In serata rientro all'Hotel di Nanyuki.

### 15 Agosto: Seconda tappa 16 km.

**Tappa in savana** con possibilità di incrociare zebre, impala, giraffe... Nel pomeriggio Safari (opzionale) nella bellissima riserva privata Sweetwaters. **Pensione completa in Hotel.**

### 16 Agosto: Terza tappa 18 km.

**Tappa nella savana** con percorso collinare impegnativo.

Subito dopo l'arrivo, trasferimento al Thompson's Falls Lodge di Nyahururu. **Pensione completa in Lodge con...caminetto in camera!**

### 17 Agosto: Quarta ed ultima tappa 21 km (alt. 2400mt)

**Tracciato in altura**, molto tecnico e spettacolare, tra incantevoli villaggi Kikuyu. **Premiazione.** Pranzo al Lodge. **Trasferimento a Nakuru.** Cena e pernottamento in Hotel.

### 18 Agosto

Dopo la colazione, **Safari nel Nakuru National Park.**

Trasferimento a Nairobi per chi rientra in Italia o per estensioni Mare. Cena libera. Pernottamento in Hotel.

### 19 Agosto

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

**Partenze per le eventuali estensioni (Mare-Safari) Programmi su richiesta.**

proteggi con noi  
il tuo futuro

WWW  
sportesicurezza.it

insieme per crescere

**SPORT &  
SICUREZZA**

**CARIGE ASSICURAZIONI**  
**CARIGE VITA NUOVA**  
ASSICURAZIONI  
GRUPPO BANCA CARIGE

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio e previdenza

Sport & Sicurezza srl, Agenzia generale di Carige Assicurazioni e Carige Vita Nuova

**MODENA**

Via IV Novembre, 40/H  
41123 Modena  
tel. 059/820205  
fax 059/335638  
mail uc.segreteria@ucass.it

**FIRENZE**

Via Ugucione della Faggiola, 7R  
50126 Firenze  
tel. 055/6580614  
fax 055/680313  
mail segreteria.generale@ucass.it

**MILANO**

Via Adige, 11  
20135 Milano  
tel. 02/55017990  
fax 02/55181126  
mail milano@ucass.it

**NAPOLI**

Corso Umberto I, 381  
80138 Napoli  
tel. 081.268137  
fax 081.268137  
mail campania@ucass.it

**VENEZIA**

via Cappuccina, 19F  
30172 Mestre (VE)  
tel. 041.980572  
fax 041.980829  
mail veneto@ucass.it

**REGGIO EMILIA**

via Tamburini, 5  
42100 Reggio Emilia  
tel. 0522.267211  
fax 0522.332782  
mail reggioemilia@ucass.it



Foto a cura di UISP Bologna

## Campionati Nazionali UISP 2012

### CORSA CAMPESTRE

<b>11-marzo</b>	<b>58° Campionato Nazionale Montalto di Castro (VT)</b>	Polisportiva MONTALTO Maietto Massimo 338/4794018 presidente@montaltosport.it
-----------------	---	---

### CORSA SU STRADA

<b>13-maggio</b>	<b>4° ViviBarletta (BT)</b>	ASD Barletta sportiva (BT) Cascella Vincenzo 333/4717852 enzocascella@gmail.com www.barlettasportiva.blogspot.com
------------------	-----------------------------	--

### PISTA

<b>2-3 giugno</b>	<b>58° Campionato su pista</b>	Bologna
-------------------	--------------------------------	---------

### GRANFONDO

<b>24-giugno</b>	<b>37ª Pistoia-Abetone (PT)</b>	A.S.C.D. Silvano Fedi Venturi Luca 334/3180489 www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net
------------------	---------------------------------	--

### CORSA in SALITA

<b>15-luglio</b>	<b>29° Salitredici Abbadia San Salvatore (SI)</b>	UISP Abbadia San Salvatore A.S.D. Carli Silvio 340/8712244
------------------	---	---

### TRAIL RUNNING

<b>02-settembre</b>	<b>3° Faito-X-Trail Vico Equense (NA)</b>	Volpe Michele 339/4203026 info@faitoxtrail.it - www.faitoxtrail.it
---------------------	---	---

### MARATONINA

<b>14-ottobre</b>	<b>29° Maratonina Dorando Pietri Correggio (RE)</b>	Podistica Correggio A.S.D. Prati Daniele 328/4629784 daniele.prati@libero.it - www.podisticacorreggio.it
-------------------	---	--



Foto a cura dell'Organizzazione da [www.atleticavenaria.it](http://www.atleticavenaria.it)

## Comitati regionali e territoriali



**Leghe regionali**  
[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8)

**Leghe territoriali**  
[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9)



## Gli organi direttivi



### Presidente

Antonio Gasparro - [a.gasparro@uisp.it](mailto:a.gasparro@uisp.it)

### Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

### Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

### Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

### Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

### Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giuseppe Tomassoni, Giancarlo Rustici.

### Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

### Commissione Trail

Aurelio Michelangeli (responsabile), Bruno Orlandini, Maria Bellini, Francesco Capecci, Elio Piccoli, Luigi Viganò.

### Vivicit 

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

### Sito Internet

Vincenzo Rocco

### Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320  
 Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00

