

Atletica UISP



www.uisp.it

on line

Anno 3° - n. 9 - ottobre 2012



34^a MARATONA DI ISTANBUL

Eurasia - al confine dei continenti

9 - 13 novembre 2012 (5 giorni - 4 notti)

Nel 1978 ci fu la prima edizione della Maratona di Istanbul, e quei primi maratoneti schierati alla partenza attraversarono il ponte sul Bosforo, segnando così con la loro corsa la prima maratona della storia con un percorso su due continenti. L'11 novembre 2012 si terrà l'edizione numero 34, e al fianco della distanza classica della maratona, ci sono competizioni anche di 15 e 8 km. Una esperienza unica, sul confine tra Oriente e Occidente in una città piena di arte e vere suggestioni.

Quota individuale di partecipazione: € 550

base 30 partecipanti
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 90

Iscrizione alla Maratona 42,195 Km:

Possibilità di iscrizione ai 15 km e 8 km

Le quote comprendono:

- voli di linea PEGASUS AIRLINES da Bergamo Orio al Serio a Istanbul a/r;
- sistemazione in hotel **** centrale in camera doppia;
- trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno (ad esclusione del pranzo del giorno della maratona);
- trasferimenti in pullman privato GT;
- 2 intere giornate visita guidata in italiano;
- assicurazione sanitaria e bagaglio.

Le quote non comprendono:

- bevande ai pasti; mance e facchinaggi;
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.



In collaborazione con
travel design studio - Bergamo
Per informazioni Fabio Fiaschi 333.7179966

UISP AND GO
AGENZIA DI VIAGGI



Atletica UISP
on line

Supplemento al n. 9 - ottobre 2012 di

Podismo & Atletica
La rivista dei runners

Reg. Trib. n. 5321 del 6.2.2004

Direttore Responsabile:

Fabio Fiaschi

Redazione:

Donatella Vassallo, Luciano Facchini,
Belinda Sorice

Grafica ed impaginazione:

Andrea Grassi

Sede

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze - podismo@runners.it

Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Foto in copertina:

Trail del Golfo dei Poeti

Foto di Marco Marrè Bruneghi (www.studio29.eu)

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All'interno

05 Editoriale: Le mille sfumature della corsa
di Donatella Vassallo

06 Dalla Rassegna UISP
a cura di UISPnet

08 Faito X Trail - Campionato Nazionale di Trail Running
di Francesco Pezzella

12 Quando l'atletica è un'eredità di famiglia
Intervista a Cesare Monetti, direttore di *Atleticaweek* - *a cura di Donatella Vassallo*

16 Portovenere (SP) 9 settembre 2012
Trail Golfo dei Poeti: vince il territorio

24 Sirolo (AN) 23 settembre 2012
Paint My Run

28 Borgo San Lorenzo (FI) 22 settembre 2012
Maratona del Mugello

34 Bricherasio (TO) 7 settembre 2012 - Giro del Belvedere
La carica dei 600 e 3... - *di Piero Cristini*

36 18 novembre: La ghiotta novità della 6^a Maratonina Città di Crema
1° Trofeo Uisp Liberi di Correre - *A cura del Comitato organizzatore*

40 Castelnuovo Berardenga 21 ottobre 2012
Ecomaratona del Chianti: gli iscritti volano verso quota 1000

45 Il calendario dei Campionati
Nazionali UISP 2012

47 Se desideri iscriverti, cerca il tuo
Comitato territoriale UISP



LAS VEGAS Rock&Roll Marathon

30 novembre - 7 dicembre 2012 (8 giorni - 6 notti)



Las Vegas, scintillante capitale del gioco d'azzardo targato USA, ospita ogni dicembre la Rock & Roll Marathon. La gara, che si corre all'imbrunire, offre uno spettacolare colpo d'occhio sulla città illuminata.

La 45esima edizione della Rock 'n' Roll Las Vegas Marathon and Half Marathon si correrà domenica 2 Dicembre 2012 e sarà una grande festa per tutti i gusti, dai concerti di musica rock agli show di intrattenimento, dalle cheerleaders a una folla di spettatori in festa: una gara imperdibile!

Las Vegas è anche la porta d'accesso ad alcuni dei parchi più spettacolari nel West americano: Grand Canyon, Monument Valley, Bryce Canyon e Death Valley solo per citarne alcuni.

Quota individuale di partecipazione

Hotel	Camera doppia	Suppl. singola	La quota individuale di partecipazione è calcolata sulla base di 25 partecipanti paganti TASSE AEROPORTUALI € 335
Circus Circus	€ 950	€ 180	
Pyramid	€ 1.250	€ 450	

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno: 30 novembre 2012 Milano > New York > Las Vegas

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea American Airlines per Las Vegas via New York. Pasti a bordo. Arrivo a Las Vegas, incontro con la guida e trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena libera. Pernottamento in hotel.

2° giorno: 1 dicembre 2012 - Las Vegas

Prima colazione in hotel. Tempo libero a disposizione per la procedura di registrazione alla maratona per visite individuali della città. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

3° giorno: 2 dicembre 2012 - Las Vegas

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla Rock & Roll Marathon.

4°/6° giorno: 3-5 dicembre 2012 - Las Vegas

Prima colazione in hotel. Giornate a disposizione per escursioni facoltative. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

7° giorno: 06 dicembre 2012 - Las Vegas > New York > Milano

Partenza di primo mattino dall'hotel e trasferimento in aeroporto, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea American Airlines per Milano via New York. Pernottamento a bordo.

8° giorno: 07 dicembre 2012 - Milano (Arrivo previsto nel pomeriggio)



In collaborazione con

travel design studio - Bergamo

Per informazioni Fabio Fiaschi 333.7179966



Editoriale

Le mille sfumature della corsa

di Donatella Vassallo



www.paintmyrun.com @ Sirolo 2012

Vado, non vado... vado, non vado. È la prima pioggia di settembre e la mia testa non vuol saperne di bagnarsi: in fondo, chi me lo fa fare? Non devo gareggiare, non ho allenatori che mi premono e neanche chili in sovrappeso da smaltire. Ma le mie gambe non sono d'accordo, scalpitano come cavalli dentro i box. Alla fine, sono loro ad avere la meglio. In pochi minuti mi ritrovo inzuppata, i miei sensi amplificano le sensazioni esterne, basta un dettaglio per riportarmi indietro nel tempo: l'odore acre dell'erba appena falciata è lo stesso del mio giardino d'infanzia, rivedo mio padre con il suo tagliaerba nei pomeriggi d'autunno. E, ancora, lo rivedo lì, dentro la macchina a cercare di "recuperarmi" sotto un diluvio della Madonna lungo la strada delle mie corse. "No, no, ce la faccio, voglio finire". Vi sembrerà strano, ma quell'immagine è sempre pronta a farmi da stimolo quando la volontà è pronta a cedere sotto i miei "è tutto inutile", "tanto non cambia niente", "non posso fare nulla". Dovessi definire la corsa la metterei sotto la categoria delle discipline che addestrano la volontà e l'autodisciplina, che stimolano al coraggio. Mi sforzo di pensarci, ma non ne trovo altre con le stesse caratteristiche. Forse è solo questione di trovare quella che fa più al caso nostro; l'importante, credo sia cercarla finché non la si è trovata. Non per esagerare, ma la considero una questione di sopravvivenza.

Stiamo tutti cedendo sotto i colpi dello spread, annichiliti da una crisi di cui non vediamo la fine, che predomina il nostro immaginario, lasciandoci pochi spazi per pensieri di altra natura. Trovo spaventoso tutto questo: una rivoluzione antropologica sta privando le nostre anime e i nostri corpi di qualsiasi forma di coraggio e di spinta vitale. Una tela grigia, senza impronte di colore, ecco cosa siamo diventati. Bisognerà ripartire da qualche parte, andare ad attingere là dove ci sono ancora riserve di energia, provare se lo sport può riuscire là dove politica, finanza, società hanno fallito. Fosse anche solo per prendere una boccata d'ossigeno, anziché stare sempre in apnea. A volte basta poco: organizzare una corsa, una domenica di settembre, come hanno fatto alle pendici del Monte Conero, e lanciarsi addosso polveri colorate, abbandonandosi a sorrisi e manifestazioni di gioia. Una giornata terapeutica per i 600 partecipanti alla Paint My Run e per chi di quella domenica può rivederne le immagini. Qualcuna l'abbiamo ospitata anche noi, su questo numero, perché ci faccia compagnia nelle malinconiche giornate d'autunno e ci rifornisca di un po' di carburante quando di sembrerà di non averne abbastanza.

“Terzo tempo”: Parte il nuovo progetto UISP

Sport, lavoro e legalità per i minori a rischio, al centrosud come al nord Italia

Venerdì 14 settembre prende il via “Terzo tempo”, nuovo progetto lanciato dall’Uisp e sostenuto dalla Fondazione per il Sud, ministero della Giustizia-Dipartimento Giustizia minorile ed “Enel nel cuore” Onlus. Le attività previste sono a forte caratterizzazione sociale e sono rivolte ai minori a rischio del Centrosud e del Nord. L’iniziativa affonda le sue radici in progetti storici promossi dall’Uisp, come L’Ape in gioco, Ragazzi fuori, Sport contro la droga e Porte Aperte. Grazie a questi interventi l’Uisp ha consolidato il rapporto con il ministero della Giustizia - Dipartimento Giustizia Minorile ed ha validamente sperimentato una serie di azioni che verranno riproposte: dalla formazione mirata all’inserimento lavorativo, all’istruzione, dallo sport all’educazione alla legalità. Il progetto si articola in alcune regioni in particolare: Sicilia, Sardegna, Calabria, Campania, Toscana, Emilia Romagna. Il progetto si svilupperà su 4 assi portanti: implementazione infrastrutturale presso otto Istituti penali per i minorenni e due Centri socioeducativi per minori in capo al Dipartimento della Giustizia Minorile; progettazione e avvio delle attività educative e sportive dell’Uisp intorno agli interventi previsti nel punto precedente; progettazione ed avvio di attività rivolte ai minori dell’area penale esterna e a rischio devianza nei territori locali ove sono insediate le strutture; costituzione di patti locali per la manutenzione delle strutture, la loro gestione e la messa a sistema delle stesse nell’ambito del welfare locale.



Il progetto parte dunque con un intervento infrastrutturale presso otto Istituti penali per i minorenni e due Centri socioeducativi per minori in capo al Dipartimento della Giustizia Minorile, ove sussistono le condizioni operative per la realizzazione di attività educative attraverso lo sport rivolte ai minori ristretti, nella prospettiva della loro rieducazione/riabilitazione.

In seguito verranno avviate attività strutturate di sostegno individuale e di gruppo attraverso lo sport a favore dei minori detenuti, di quelli frequentanti i due centri socio educativi per minori del Ministero e a favore dei minori dell’area penale esterna. Infine verranno avviati patti locali con gli Enti locali e altre associazioni in grado di sostenere il progetto in prospettiva, nel quadro delle attività di welfare locale. In tal senso il contributo consente di attivare e sostenere le reti di coesione e protezione che si possano far carico dell’assorbimento dei minori che escono dal circuito penale o dall’area delle devianza, tramite offerte socializzanti e professionalizzanti.

I partner del progetto sono: Ministero della Giustizia - Dipartimento Giustizia Minorile, Fondazione Enel Cuore Onlus, Fondazione per il Sud, Centri Giustizia Minorile Sicilia, Sardegna, Calabria, Campania, Piemonte-Liguria-Val D’Aosta (competente per Pontremoli), Toscana e Emilia Romagna e gli IIPM-Istituti penitenziari minorili che verranno coinvolti.

Pubblicato su Uispres n.31 del 14 settembre 2012

A breve le date del primo stage formativo per gli istruttori

Il Nordic walking UISP prenderà il via entro la fine dell’anno

Interviene Santino Cannavò



È confermato che entro la fine del 2012 si terrà il primo stage tecnico del Nordic Walking Uisp. Il nordic walking è un’attività sportiva che prevede la camminata veloce svolta utilizzando bastoni appositamente studiati, simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo. Il Dipartimento attività Uisp ha affidato il settore alla Lega montagna, ed è il suo presidente Santino Cannavò, a illustrarci la programmazione relativa alla disciplina.

“A breve comunicheremo le date dello stage, che sarà su invito, rivolto a coloro che hanno una certificazione di istruttore in atto, al 2011. In questa occasione si esporrà la metodologia e didattica Uisp, oltre ad accennare ai contenuti che fanno parte normalmente dell’iter formativo della Lega montagna, il modulo base su valori e identità Uisp. Quelli che usciranno da questi stage saranno i primi istruttori di nordic walking Uisp che dall’inizio del 2013 potranno organizzare i corsi sul territorio”.

L’attenzione della Lega, in ambito formativo, sarà rivolta soprattutto ai significati che ogni disciplina ha sul piano della salute, del benessere, della socializzazione, del rispetto del corpo, dell’ambiente e del territorio. Principi che caratterizzano le attività sportive Uisp e le rafforzano di identità. (E.F.)

Per informazioni: montagna@uisp.it

Pubblicato su Uispres n.32 del 21 settembre 2012

Moiano (BN) 2 Settembre 2012 - km 15,4

Faito X Trail

Campionato Nazionale di Trail Running

La pioggia della vigilia aveva fatto temere una brutta giornata che avrebbe rovinato lo spettacolo della Faito X Trail, gara del circuito Parks Trail Campania organizzato dall'Aequa Trail Running di Vico Equense. Domenica 2 settembre, invece, il sole ha baciato il Monte Faito regalando agli atleti una giornata di sport indimenticabile, immersi nella natura. Il nuovo percorso disegnato dagli organizzatori ha incontrato il favore dei partecipanti che hanno potuto godere di un panorama eccezionale con vista a 360° dalla Croce della Conocchia.

La gara maschile ha visto un terzetto subito al comando: Maurizio D'Andrea, Antonio Carfagnini e Mario Maresca si sono dati battaglia gomito a gomito fino a metà gara, poi Carfagnini e D'Andrea hanno allungato. L'ultima salita, con pendenza del 30%, ha premiato Carfagnini (Tecnica Team) che ha tagliato il traguardo in 1.15'40" davanti a D'Andrea (Runners Sulmona, 1.16'48") e Mario Maresca (Montemiletto Team Runners, 1.19'44"): complimenti al terzetto che ha dato spettacolo.

Tra le donne dominio incontrastato di Ania Paniak (Gragnano in corsa) che ha concluso in 1.39'45" con oltre 10' di vantaggio su Simona Ambrosini, seconda, (Asd Parks Trail), terza Teresa Galano, Asd Paeninsula, in 1.54'50".

Dire che il presidente Michele Volpe è soddisfatto è poco: "È andata molto bene - ha dichiarato -, le condizioni meteo ci hanno aiutato. Ringrazio tutti i volontari che ci hanno supportato, l'Associazione del Faito, i volontari della Misericordia di Vico Equense e gli addetti ai rifornimenti lungo il percorso e all'arrivo. Sono molto soddisfatto anche sotto il profilo tecnico come presidente dell'Aequa Trail perché i miei atleti hanno portato a casa medaglie e risultati di grande spessore".

Il gran finale delle premiazioni è stato preceduto dal pasta party con la regia dello chef-atleta Andrea Ruggiero che ha preparato trofie al pesto. Quest'anno l'organizzazione non ha trascurato nessun dettaglio: gli atleti al termine della fatica hanno potuto godere anche di un massaggio a cura dell'esperto Tonino Iaccarino.

Oltre alla premiazione dei vincitori sono stati assegnati i titoli nazionali UISP di Short Trail.

Francesco Pezzella

Faito X Trail

Campionato Nazionale di Trail Running

Classifica generale femminile

1	PANIAK ANIA	GRAGNANO IN CORSA	E40	1.39.45
2	AMBROSINI SIMONA	ASD PARKS TRAIL	E40	1.50.43
3	GALANO TERESA	PAENINSULA	G50	1.54.50
4	RUGGIERO ROSARIA	ATELICA MARANO	E40	1.58.20
5	GALLI SARA	MARATHON CLUB STABIA	D35	1.58.36
6	ACETO ALESSANDRA	ATELICA ALTO GARDA	D35	2.02.19
7	SGAMMATO AMELIA	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	2.06.17
8	RUGGIERO CLEMENTINA	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	2.14.49
9	FERRANTI PATRIZIA	ASD PARKS TRAIL	G50	2.17.45
10	DI MARTINO ROSA	ERCO SPORT	I60	2.20.15
11	CELANO VIVIANA	MARATHON CLUB STABIA	G50	2.22.40
12	ESPOSITO AMELIA	IL LAGHETTO	D35	2.55.17
13	MAZZEI ANGELIQUE	GRUPPO POD DEL BAIANESE	E40	3.03.45
14	MANZO EMILIA	ATELICA SCAFATI	C30	3.03.47

Classifica generale maschile

1	CARFAGNINI ANTONIO	TEAM TECNICA	D35	1.15.40
2	D'ANDREA MAURIZIO	RUNNERS SULMONA	C30	1.16.48
3	MARESCA MARIO	MONTÉMILETTO TEAM RUNNERS	C30	1.19.44
4	GIORDANO GIOVANNI	MONTÉMILETTO TEAM RUNNERS	F45	1.20.23
5	SCARCIA GIANLUCA	PODISTICO TAURISANO	D35	1.20.31
6	LIBERATORE LUIGI	RUNNERS SULMONA	E40	1.22.39
7	FUSCO FABIO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.22.50
8	RUOCCO GIULIANO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	1.24.05
9	DI GIACOMO FERDINANDO	CAVA PIC COSTA AMALFI	D35	1.24.46
10	DI MAIO ALESSANDRO	NAPOLI NORD MARATHON	D35	1.25.05
11	SCHIRINZI LUCIANO	PODISTICO TAURISANO	E40	1.25.16
12	ERRICHELLO DOMENICO	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.25.34
13	LUCE EMILIO	FIDAL ISAURA VALLE IRNO	G50	1.26.30
14	TOLINO GIOVANNI	POL PODIGYM	E40	1.26.32
15	ESPOSITO GIUSEPPE	ASD PARKS TRAIL	C30	1.26.40
16	SETTEMBRINI ELIO	CAPO DI LEUCA	F45	1.26.51
17	BELVEDERE RAFFAELE	ERCO SPORT	D35	1.27.07
18	ANDRIULLI GIOVANNI	BITROSSI MONTE SCALIOSO	F45	1.28.07
19	MARESCA LUIGI	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.29.08
20	NEGRO ALESSANDRO	PODISTICO TAURISANO	E40	1.29.40
21	MAZZA LUIGI	ASD TIBUR ECOTRAIL	G50	1.29.50
22	CILENTO DAVID	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.29.58
23	D'ANNA ALFREDO	NAPOLI RUN	F45	1.30.03
24	RUGGIERO ANDREA	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.30.09
25	LAMBERTI CARMINE	CAVA PIC COSTA AMALFI	E40	1.30.11
26	MARESCA ANDREA	MOV SPORTIVO BARTOLO LONGO	G50	1.30.23
27	FUSCO ANTONIO	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	1.30.32
28	PAPPALARDO GENNARO	ANTONIANA RUNNERS	F45	1.30.37
29	BUONOCORE NICOLA	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	1.30.51
30	BERNABEI MARCELLO	RUNNERS SULMONA	H55	1.31.21
31	ACAMPORA GIOVANNI	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.32.56
32	FRIGURA VASILE	CICCIANO MARATHON	F45	1.33.03
33	IACCARINO DONATO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.33.43
34	FARIELLO CAMILLO	POLISPORTIVA FOLGORE	H55	1.33.52
35	ISIDORI ETTORE	ATELICA DI MARCO SPORT	H55	1.34.07
36	IOVIERO LIBERATO	CAVA PIC COSTA AMALFI	C30	1.34.37
37	RUSSO ANGELO	SUESSOLA RUNNERS	D35	1.34.47
38	TARULLO DANIELE	MBT SCANNO	H55	1.35.35
39	VILLANI MARIO	LIBERO	F45	1.35.40
40	BALESTRIERI FRANCESCO	MARATHON CLUB STABIA	F45	1.35.50
41	PROTO GIOVANNI	LIBERO	D35	1.36.28
42	MARCANTONIO ROBERTO	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.36.30
43	SESSA GIULIO	ISAURA VALLE IRNO	H55	1.36.36
44	BELLO MARIO	CAPO DI LEUCA	D35	1.37.38
45	DE FEO VINCENZO	NAPOLI CITY MARATHON	I60	1.38.38
46	PIRAS ANTONIO	MARE MONTI RUNNING	L65+	1.38.40
47	PAUCIULO GIUSEPPE	BANCARI ROMANI	C30	1.39.43
48	IOVIERO LUIGI	LIBERO	C30	1.39.44
49	CASTELLANO MARCO	PAENINSULA	E40	1.39.46
50	CIARFAGLIA GIUSEPPE	BITROSSI MONTE SCALIOSO	F45	1.39.47
51	PISA FIORAVANTE	GRUPPO POD DEL BAIANESE	H55	1.39.49
52	PAPA ALESSANDRO	SUESSOLA RUNNERS	E40	1.39.50
53	BARONE DAVIDE	ASD AMATORI VESUVIO	D35	1.39.52
54	GABORET ROGER	LIBERO	G50	1.40.05
55	SERITTI FABRIZIO	LIBERO ASD PARKS TRAIL	E40	1.40.10
56	BOVE ANIELLO	GC CAT SPORT	D35	1.40.42
57	HERNANDEZ BARO	LIBERO	E40	1.40.56
58	RIVETTI FRANCESCO	SUESSOLA RUNNERS	F45	1.41.20
59	PALOMBA GIOVANNI	PAENINSULA	G50	1.42.01
60	LA MURA VINCENZO	MARATHON CLUB STABIA	G50	1.43.05
61	FUSCO GENNARO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.45.59
62	SARACENO LUIGI	BITROSSI MONTE SCALIOSO	F45	1.46.30
63	RISI LUIGI	ISAURA VALLE IRNO	I60	1.46.32
64	COSTANTINO VALERIO	ERCO SPORT	G50	1.46.48

65	GUIDA RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.47.04
66	SCALA RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.47.20
67	VANACORE GIUSEPPE	ATL SAN NICOLA	F45	1.47.52
68	PARLATO RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	I60	1.48.50
69	LANGELLA LUIGI	ASD AMATORI VESUVIO	H55	1.49.32
70	MILLO GAETANO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.50.20
71	D'ANGELO DOMENICO	MOV SPORTIVO BARTOLO LONGO	I60	1.50.22
72	LOMBARDI SALVATORE	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.50.51
73	TORELLI VINCENZO	CAVA PIC COSTA AMALFI	H55	1.50.56
74	FUSCO MARCO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.51.28
75	ZIVERI ETELBERTO	MOV SPORTIVO BARTOLO LONGO	G50	1.51.49
76	CUPELLETTI FILIPPO	LIBERO	C30	1.52.56
77	PETRENE VINCENZO	ANTARES STABIA	E40	1.53.03
78	TUOZZOLO GIOVANNI	ATELICA BANCA PESARO	H55	1.53.12
79	MASELLA VITTORIO	ASD PARKS TRAIL	F45	1.53.16
80	VERDE GENNARO	HINNA ATL S'ANTIMO	D35	1.53.48
81	PASTORE ROBERTO	FIDAL ISAURA VALLE IRNO	G50	1.54.53
82	RUOCCO GIUSEPPE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.55.13
83	SANTITORO NICOLA	FIDAL ISAURA VALLE IRNO	G50	1.56.04
84	SELENE ARMANDO	MARATHON CLUB STABIA	E40	1.56.50
85	PETACCIA STEFANO	MARATHON CHIETI	C30	1.56.55
86	FENIZIA PELLEGRINO	ERCO SPORT	E40	1.57.05
87	IANNIELLO ENRICO	MOV SPORTIVO BARTOLO LONGO	H55	1.58.22
88	SPINELLI GENNARO	ASA DETUR NAPOLI	H55	1.58.56
89	ARTUSO FRANCESCO	CAVA PIC COSTA AMALFI	L65+	1.59.09
90	RUFRANO GERARDO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.59.23
91	EVANGELISTA ANTONIO	ATELICA SCAFATI	H55	1.59.42
92	GUARINO GIOVANNI	NAPOLI NORD MARATHON	F45	1.59.42
93	LEIDI ADRIANO	ATELICA ENI ROMA	L65+	2.00.15
94	AVITABILE MASSIMO	IRPINIA CORRE	D35	2.00.26
95	DE VIVO FRANCESCO	ANTONIANA RUNNERS	D35	2.02.16
96	DELLA PORTA MICHELE	POLISPORTIVA FOLGORE	H55	2.02.40
97	TORNATORE LORENZO	POL PODIGYM	G50	2.04.41
98	GRAGNANIELLO ANTIMO	INT SECURITY SERVICE	H55	2.05.53
99	ESPOSITO VITALIANO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	2.06.19
100	NAPOLETANO ANIELLO	POLISPORTIVA FOLGORE	I60	2.08.42
101	BROMURO FABRIZIO	ASD PARKS TRAIL	E40	2.08.44
102	VITALE GIUSEPPE	IL LAGHETTO	G50	2.12.20
103	GARGIULO CARMINE	ATELICA SCAFATI	F45	2.12.35
104	GARABELLO CARLO	ATELICA ARIS ROMA	L65+	2.17.47
105	TODISCO DOMENICO	ANTARES STABIA	E40	2.19.41
106	ALIBERTI ANDREA	ATELICA SCAFATI	H55	2.20.08
107	RAUCCI GIOVANNI	PODISTICA MARCIANESE	L65+	2.20.39
108	GAMMONE ALFONSO	IL LAGHETTO	I60	2.35.19
109	BONITO SALVATORE	LIBERO	E40	2.54.28
110	SAVARESE LUCIANO	IL LAGHETTO	L65+	2.55.10
111	COSCIA VINCENZO	IL LAGHETTO	F45	2.55.23
112	GIACCO VINCENZO	NAPOLI NORD MARATHON	H55	2.55.26
113	VERDE GIUSEPPE	NAPOLI NORD MARATHON	H55	2.55.30
114	ISOLA ANTONIO	GRUPPO POD DEL BAIANESE	F45	2.55.35
115	MANZO GAETANO	ATELICA SCAFATI	F45	3.03.49
116	D'AMBROSIO ANTONIO	IL LAGHETTO	F45	3.16.13
117	DE MARTINO BIAGIO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	3.36.35
118	STAIANO ILARIO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	3.36.40



Servizio fotografico di Fabio Fusco



Classifica Campionato nazionale UISP di Trail running

CLASSIFICA FEMMINILE

1	AMBROSINI SIMONA	ASD PARKS TRAIL	E40	1.50.43
2	SGAMMATO AMELIA	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	2.06.17
3	RUGGIERO CLEMENTINA	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	2.14.49
4	FERRANTI PATRIZIA	ASD PARKS TRAIL	G50	2.17.45

CLASSIFICA MASCHILE

1	D'ANDREA MAURIZIO	RUNNERS SULMONA	C30	1.16.48
2	LIBERATORE LUIGI	RUNNERS SULMONA	E40	1.22.39
3	FUSCO FABIO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.22.50
4	RUOCCO GIULIANO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	1.24.05
5	ERRICHELLO DOMENICO	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.25.34
6	ESPOSITO GIUSEPPE	ASD PARKS TRAIL	C30	1.26.40
7	ANDRIULLI GIOVANNI	BITROSSI MONTE SCALIOSO	F45	1.28.07
8	MARESCA LUIGI	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.29.08
9	MAZZA LUIGI	ASD TIBUR ECOTRAIL	G50	1.29.50
10	CILENTO DAVID	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.29.58
11	RUGGIERO ANDREA	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.30.09
12	FUSCO ANTONIO	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	1.30.32
13	BUONOCORE NICOLA	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	1.30.51
14	BERNABEI MARCELLO	RUNNERS SULMONA	H55	1.31.21
15	ACAMPORA GIOVANNI	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.32.56
16	IACCARINO DONATO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.33.43
17	ISIDORI ETTORE	ATELICA DI MARCO SPORT	H55	1.34.07
18	RUSSO ANGELO	SUESSOLA RUNNERS	D35	1.34.47
19	MARCANTONIO ROBERTO	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.36.30
20	SESSA GIULIO	ISAURA VALLE IRNO	H55	1.36.36
21	PIRAS ANTONIO	MARE MONTI RUNNING	L65+	1.38.40
22	CIARFAGLIA GIUSEPPE	BITROSSI MONTE SCALIOSO	F45	1.39.47
23	PAPA ALESSANDRO	SUESSOLA RUNNERS	E40	1.39.50
24	RIVETTI FRANCESCO	SUESSOLA RUNNERS	F45	1.41.20
25	FUSCO GENNARO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.45.59
26	SARACENO LUIGI	BITROSSI MONTE SCALIOSO	F45	1.46.30
27	RISI LUIGI	ISAURA VALLE IRNO	I60	1.46.32
28	GUIDA RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.47.04
29	SCALA RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.47.20
30	VANACORE GIUSEPPE	ATL SAN NICOLA	F45	1.47.52
31	PARLATO RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	I60	1.48.50
32	MILLO GAETANO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.50.20
33	LOMBARDI SALVATORE	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.50.51
34	FUSCO MARCO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.51.28
35	TUOZZOLO GIOVANNI	ATELICA BANCA PESARO	H55	1.53.12
36	MASELLA VITTORIO	ASD PARKS TRAIL	F45	1.53.16
37	RUOCCO GIUSEPPE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	1.55.13
38	RUFRANO GERARDO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.59.23
39	ESPOSITO VITALIANO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	2.06.19
40	BROMURO FABRIZIO	ASD PARKS TRAIL	E40	2.08.44
41	DE MARTINO BIAGIO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	3.36.35
42	STAIANO ILARIO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	3.36.40

Quando l'atletica è un'eredità di famiglia

Intervista a Cesare Monetti, direttore di



A cura di Donatella Vassallo

Nel giornalismo sportivo chi, fino a qualche anno fa, nominava Monetti intendeva Attilio, lo storico commentatore sportivo che ormai da una vita affianca Franco Bragagna nelle telecronache dei principali meeting di atletica trasmessi sulla Rai. Adesso potrebbe avere qualche dubbio, chiedersi: "Chi, il padre o il figlio?". Già, perché intanto Cesare, sotto la spinta del padre, ne ha fatta di strada... Alcuni dei comunicati che girano sulle maggiori manifestazioni podistiche in Italia recano ormai la sua firma: dal Campaccio al Giro Podistico di Castelbuono, alla Pisa Marathon, senza contare la direzione di AtleticaWeek, sito specializzato sul mondo delle corse nazionali e internazionali. Si dirà che partiva avvantaggiato, inutile negarlo. Il vero vantaggio, a mio parere, però è un altro: Cesare corre, l'atletica la conosce davanti e dietro le quinte, ne coglie punti di forza e criticità. Proprio per questo abbiamo voluto chiedergli come vede la situazione dello sport in Italia e su quali leve puntare per rendere l'atletica una disciplina sempre più praticata da grandi e bambini. Ecco cosa ci ha risposto.

Presentati a chi non ti conosce: quando hai iniziato a occuparti di atletica e quali sono stati gli ultimi incarichi ricevuti come addetto stampa?

Nel mondo dell'atletica e delle maratone ci sono nato: nel 1976. E ci sono cresciuto: prima gara 'vista' la Coppa Europa a Helsinki nel 1977... Ora ne ho fatto anche uno stile di vita e un lavoro. Questo certamen-



te grazie a mio padre Attilio, commentatore Rai dell'atletica da più di trent'anni. Non sono dunque un semplice appassionato: l'atletica in pista, le corse su strada di ogni distanza e in ogni parte del mondo fanno semplicemente parte della mia vita da sempre. Ho visto 'live' tanti mondiali di atletica, da Tokyo 1991 fino a Berlino 2009 e ancora l'anno scorso ero in tribuna stampa a Daegu. Nel frattempo ho anche giocato a Milano, la mia città, per quindici anni a rugby, sport che seguo con passione ancora oggi. Sempre con mio padre abbiamo un'agenzia di assicurazione, dirigo il mio web magazine www.atleticaweek.it (che è stato anche un periodico settimanale da 5000 copie di tiratura per oltre un anno), scrivo di atletica e rugby per il quotidiano *Avvenire* e collaboro con il mensile *Correre*. Da qualche anno 'mi diverto' a fare gli uffici stampa



Servizio fotografico da profilo facebook di Cesare Monetti

di eventi di atletica: Campaccio, Giro Podistico di Castelbuono, la Notturba di Milano, collaborazione con Firenze Marathon, ufficio stampa del Comitato Regionale Lombardo di rugby, ufficio stampa personale di Migidio Bourifa e dell'azienda Brooks Running e ora... Pisa Marathon e poi dal 2013 Verona Marathon! Esperienze che ogni giorno mi arricchiscono. Penso sempre che il nostro mondo spesso sia troppo chiuso, che abbia bisogno di tanta comunicazione e di farsi conoscere. Mi piace dare il mio piccolo contributo affinché il movimento possa essere più conosciuto.

Tuo padre, Attilio, è commentatore di atletica per la Rai da circa 30 anni. Ti senti figlio d'arte? Qual è il vostro rapporto professionale? Pensi che avresti fatto questo lavoro anche senza un padre così "ingombrante"?

Lavoro con mio padre quotidianamente nella nostra agenzia assicu-



rativa. Hai detto bene: ingombrante. Spesso ancora oggi in giro sono semplicemente il 'figlio di Attilio Monetti' ma ci sono abituato ed è uno stimolo per me per fare il mio lavoro meglio che posso cercando sempre di più la mia strada. Mio padre mi ha fatto conoscere l'ambiente dell'atletica e delle maratone, anche se non mi hai mai spinto a fare il giornalista quindi penso che avrei comunque fatto questo mestiere. È una cosa che sento dentro, una pas-

sione e un lavoro che semplicemente amo fare. Certo in questo mondo mi ci sono ritrovato, mi ha portato fin da piccolo in centinaia di gare. Figlio d'arte? Penso di sì, inconsciamente e involontariamente credo di averne carpito i segreti del mestiere. Ho ancora nelle orecchie la sua voce mentre dettava i pezzi agli stenografi dei giornali dopo i meeting in tutta Europa...primi anni '80...non esistevano le mail, il pezzo si dettava. Oltre alle telecronache Rai, nella sua carriera ha seguito l'ufficio stampa di tanti eventi, Stramilano in primis. Ho iniziato e lavorato con lui in tanti di questi eventi, fino a raggiungere oggi una mia autonomia.

Cosa rappresenta per te l'atletica? La vivi solo a livello professionale o ti piace anche praticarla?

Atletica in pista l'ho fatta qualche anno in adolescenza, poi il rugby mi ha rapito. Ma oggi ogni domenica corro e gareggio, qualche maratona la porto a termine... i miei risultati? Lasciamo perdere, di sicuro faccio meglio il giornalista che l'atleta.



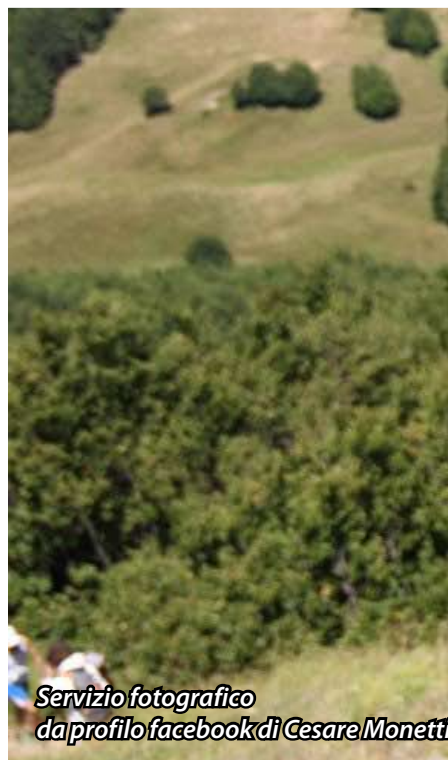


Grazie al tuo lavoro, hai girato spesso per il mondo: volendo fare un confronto a livello organizzativo tra Italia ed Estero, come ne esce il movimento dell'atletica nazionale? Quali ritieni siano i nostri punti di forza e di debolezza?

Se parliamo di maratone posso solo confermare che quelle italiane a livello organizzativo sono eccezionali. C'è un'attenzione tutta particolare per i runner italiani che bisogna ammetterlo sono anche tra quelli che più si lamentano. Nel confronto con l'estero perdiamo sui numeri e qui gli organizzatori non centrano. In Germania ci sono 180.000 maratoni, in Italia si arriva a fatica a 30.000. Parigi, Berlino, Londra arrivano facilmente a 40.000 e devono chiudere le iscrizioni. Roma a fatica fa 15.000 partenti. La nostra debolezza è un fatto culturale, ancora troppa poca gente corre o ancora peggio: in Italia poca gente fa sport!

Quanto ritieni stia incidendo la crisi economica nell'organizzazione delle manifestazioni podistiche? Cosa si potrebbe fare per aiutare chi si impegna a far quadrare i conti?

Gli organizzatori sono davvero in crisi. I contributi Comunali, Provinciali o Regionali ormai sono quasi azzerati. D'altronde prima di dare soldi a una corsa podistica giustamente biso-



gna far funzionare un ospedale e un pronto soccorso. È anche vero che non dare un contributo per una manifestazione sportiva significa non capire che è un investimento per la salute di un popolo oltre che un fatto culturale. Stanno così scomparendo tante gare, sia podistiche sia in pista come la Notturna di Milano. Ma vi rendete conto? Milano non ha un meeting di atletica leggera? Non per ripetermi ...ma Parigi, Londra e Berlino fanno meeting in pista con Bolt e 70.000 spettatori, siamo all'anno zero. Organizzatori in crisi anche perché le aziende sponsor hanno tagliato tanti investimenti e sono molto più attente e pretendo-



no sempre più risultati d'immagine che spesso non arrivano. Di conseguenza l'organizzatore è costretto ad aumentare il costo delle iscrizioni. Cosa fare? Come partecipante lamentarmi un po' meno se non c'è la doccia calda oppure il pacco gara non è corposo come fossimo a Natale. Da parte degli organizzatori costruirei un team veramente capace e professionale, farei progetti seri e cercherei alleanze con corse di città o paesi limitrofi così da ottimizzare alcuni costi. Pisa Marathon in questo senso mi sta stupendo positivamente. Il nuovo direttivo ha grandi ambizioni, sono persone capaci e vogliono arrivare a 5.000

partecipanti in 5 anni. Bravi già oggi solo nel crederci e inseguire questo sogno.

Ultimamente abbiamo sentito parlare sempre più spesso di casi di doping nel mondo dell'atletica. Pensi sia una novità per questo sport o prima era un fenomeno sottostimato? Quali considerazioni ti suscita la diffusione di sostanze proibite anche tra i podisti amatoriali?

Sono deluso, delusissimo per quanto accaduto a Schwazer questa estate. Ma non è l'unico, anzi, l'atletica, le maratone e volendo estendere, tutto lo sport di alto livello, dal ciclismo

gannano se stessi prima di tutto. E mi domando? Dove sta la soddisfazione personale?

Cosa ti auguri per il tuo futuro e per quello della corsa in Italia?

Che in pochi anni l'italiano medio si svegli e inizi a correre. Che ci sia un'ondata di maratoni come all'estero. Che diventi normale per tutti gli italiani la domenica mattina indossare un pettorale e percorrere qualche chilometro in un parco. Solo così arriverebbero sponsor anche extrasportivi e nuovi contributi. E poi ci vorrebbe un gruppo di grandi campioni a riempire i giornali come negli anni '80 e '90... Baldini, Bordin, Pizzolato, Poli, Antibo, Genny Di Napoli ...avrei voluto fare il giornalista in quegli anni. Ora devo scrivere sempre di un Kipruto e un Kisorio, atleti spesso sconosciuti anche a noi addetti ai lavori.

Come fare perché l'atletica diventi sempre più uno sport per tutti?

È un fatto di cultura. Deve essere reintrodotta subito nelle scuole con i Giochi della Gioventù. Poche settimane fa a Castelbuono ho conosciuto Sergio Giuntini, scrittore e professore all'università di Roma in storia dello sport. Ecco, la farei studiare alle elementari la storia dello sport. Tutti i bambini devono avere il diritto di provare a correre i 100 metri e sapere com'è fatta una pista di atletica. Tutti i bambini devono sapere la fatica e l'eroismo di Abebe Bikila che vinse a piedi nudi la maratona Olimpica a Roma '60 presentandosi da sconosciuto. Tutti dovrebbero sapere che un certo Pietro Mennea ha mantenuto il record mondiale di 19"72 nei 200 metri fatto in altura a Città del Messico per vent'anni e oggi è un professionista affermato con tre lauree. Certo che se in Italia l'ora di educazione fisica si fa in classe tra i banchi perché non esiste nemmeno una palestra a scuola... la vedo dura.

Portovenere (SP) 9 settembre 2012

Trail Golfo dei Poeti: vince il territorio

Adrenalica, tostissima, emozionante ecco che cos'è stata la 1ª edizione del Trail Golfo dei Poeti - Portovenere - Cinque Terre, che, organizzata da ASD Golfo dei Poeti, CAI Sezione della Spezia e Comune della Spezia, si è svolta domenica 9 settembre. La campionessa mondiale Cecilia Mora e Giulio Ornati vincono la gara, al secondo posto Cecilia Bellotto e Giulio Bertin, al terzo Marisa Imazio e Gianfranco Bedino; si aggiudicano il Mini Trail Elena Mitterhuber e Damiano Cortinovis.

segue





Hanno preso il via sui due percorsi, il lungo di 43 km con 2600d+ e il corto di 20 km con 1500d+, 405 persone con lo splendido scenario del Golfo dei Poeti che ha accolto gli atleti provenienti da tutta Italia e dall'estero. Immenso lo sforzo organizzativo, tantissimi i volontari sul percorso che cercavano con i loro incitamenti di lenire lo sforzo degli atleti impegnati su un percorso con salite e scalinate durissime, si sa la Liguria è una terra impervia tra roccia e mare. Gli atleti hanno corso in sentieri inseriti dall'Unesco nell'elenco dei siti Patrimoni dell'Umanità, conquistandosi l'arrivo a Portovenere e a Riomaggiore.

Una gara unica che diventerà una classica nel panorama italiano della specialità. Il Trail Golfo dei Poeti fa conoscere le diverse facce della zona a mare dello Spezzino: Marola, piccolo borgo di pescatori, Campiglia, nata per la coltivazione delle "terrazze" sulla costa, Portovenere, baluardo difensivo genovese nel Medioevo e conosciuta in tutto il Mondo, Riomaggiore, porta d'entrata delle Cinque Terre, Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Due i parchi naturali attraversati: quello di Portovenere e quello delle Cinque Terre. La gara lunga affronta quattro salite

principali mentre la corta si accontenta di due. Percorso molto vario, si va dalla passeggiata a mare di Portovenere ai sentieri sassosi riarsi dal sole, quasi lunari, al sottobosco fresco e coperto da foglie di castagno ed aghi di pino, dove il salmastro si mischia all'odore della resina. Il trail è come questo pezzo di Liguria: duro. Scalini che tagliano le gambe, scalini che da secoli sono sotto le scarpe dei contadini che salgono con le ceste d'uva sulla schiena. Scalinate strappate al mare e al monte, per coltivare dove la natura non lascia altro spazio. Sentieri stretti e nervosi che corrono a filo di roccia su strapiombi, il mare blu che



Eventi del sabato:

- **Conferenza medica: esercizio fisico nuovo farmaco,**
- **Conferenza: alimentazione dello sportivo,**
- **Conferenza Spirito Trail,**
- **Cardio Walk camminata non competitiva.**

Iscritti	405
Trail	250
Mini Trail	155

Provenienza partecipanti:

Lombardia	21%
Liguria	18%
Piemonte	15%
Emilia Romagna	12%
Toscana	10%
Lazio	6%
Trentino Alto Adige	5%
Val d'Aosta	5%
altre regioni	5%
Stranieri	3%

Volontari sul percorso 157
Associazioni coinvolte 17



fa da continua cornice agli occhi dei pochi che corrono e dei molti che camminano. Il sole che, non bastasse l'asprezza del territorio, accompagna costantemente la gara e i trailer, che hanno tregua solo in alto, sotto gli alberi. Paesini e case usate solo per coltivare, piccole chiese e piccole cappelle. Salite lunghe, ripide. Discese corribili, come quella che porta a correre su tutto il Golfo a fianco delle cave di marmo "portoro" e discese difficili e tecniche come quella che conduce a Portovenere. E scalini, tanti scalini. Scalini in salita, in discesa. Scalini lunghi, corti, solidi o "che ballano". La parte più vera del nostro territorio, lontana dal turismo di massa, vicino alla gente che da secoli, continua a sottrarre centimetro dopo centimetro la terra al monte e al mare.



Trail 45 km - Classifica Femminile

1	MORA CECILIA	VALETUDO SKYRUNNING	5:27.35
2	BELLOTTO CECILIA	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	6:08.43
3	IMAZIO MARISA	TRAIL-RUNNING	6:14.04
4	CREAZZA MARA	LIBERO	6:45.20
5	RICCI LAURA	ATLETICA MASSA CARRARA	6:45.23
6	FRASSINESI FIORENZA	INSUBRIA SKY TEAM	6:46.06
7	GRASSETTO MICHELA	ATLETICA MANARA	6:59.02
8	GALLI IRENE	PODISTICA PERALTO	7:05.36
9	CARPANI DANIELA	MONZA MARATHON TEAM	7:10.24
10	BAGLIONI CRISTINA	LIBERO	7:19.29
11	MIOTTO ELISA	GP MIRALAGO	7:32.51
12	BIGI SILVIA	KINOMANA	7:33.07
13	DARIOLI ROSANNA	G.S.BOGNANCO	7:43.41
14	AMADORI GIULIA	GLI ORSI	7:44.43
15	GIACOMETTI ROBERTA	ATL. PALZOLA	8:29.50
16	CUCCHI ALESSANDRA	TEAM SALOMON CARNIFAST	8:29.52
17	SCHIAROLI MICOL	LIBERO	8:58.59
18	MANDINI PATRIZIA	OSTIA RUNNER	9:05.03
19	TESSARI RITA	RUNNING SARONNO	9:08.45
20	FALCI ELENA	SBANDIERATORI CITTA' DI FI	9:43.31
21	ROLLA ANNALISA	A.S.D. GOLFO DEI POETI	10:33.12

Trail 45 Km - Classifica Maschile

1	ORNATI GIULIO	G.S. BOGNANCO	4:52.55
2	BERTIN GIULIO	SPIRITO TRAIL ASD	5:15.33
3	BEDINO GIANFRANCO	ASD DISTANCE PLUS	5:19.52
4	CERLINI STEFANO	GS BOGNANCO	5:30.15
5	BELLIN VIA PIER FRANCESCO	TRIATLETI PISANI	5:32.55
6	FRANCIOSI JONATHAN	MODENACINQUECERCHI	5:39.25
7	SCILLA MAURIZIO	LAFUMA TEAM	5:39.54
8	GIUSTI DANIELE	A.S.D.ATLETICA VINCI	5:41.22
9	CANTONI NICOLO	UISP	5:49.27
10	SAPORITI RICCARDO	ATLETICA 2 PERLE	5:51.43
11	LOVISETTO FABIO	ASD SPIRITO TRAIL	5:54.23
12	KOERESIES ALISTER EUGENE	ALISTERDREAMWILDER	6:06.09
13	GIUNTOLI FABRIZIO	INDIVIDUALE	6:07.08
14	MORANDI GIANNI	GS GRAVELLONA	6:07.12
15	SALVO RADDUSO FILIPPO	ATLETICA TUSCULUM	6:08.02
16	MARANGHI MARCO	CROCE D'ORO PRATO	6:13.29
17	RISSETTO GIOVANNI	MARATONETI DEL TIGULLIO	6:19.10
18	PONTERI MARCO	FREEMINDTEAM	6:21.01
19	GIACOLETTI LUIGI	ASD GRAVELLONA VCO	6:21.14
20	FERRANDO PIER PAOLO	----	6:29.33
21	CHARRUAZ LUCA	COGNE 4061	6:30.32
22	ZANCHI GIAN PAOLO	A.S.D.GLI ORSI	6:31.02
23	BONCOMPAGNI ROBERTO	A.S.D. AVIS FOIANO	6:33.11
24	DE NISI FABIO	CITTA' DI GENOVA	6:34.58
25	BINELLI STEFANO	ASD DRIBBLING BZ	6:35.08
26	MAGZUCATO SIMONE	REALE STATO DEI PRESIDI	6:35.19
27	BIGOZZI FRANCESCO	U.S. NAVE	6:35.23
28	BARGHINI PAOLO	DIET8FITNESS	6:38.50
29	BECCHI STEFANO	BERIV MULTISPORT	6:40.20
30	DEMURU MARIO	RUNNERS ORISTANO	6:40.33
31	GORI LORENZO	ATLETICA FAVARO	6:43.03
32	SELVA MICHELE	A.S. LANZADA	6:43.07
33	CAVALLANTE CLAUDIO	ATLETICA DUE PERLE	6:45.01
34	MILESI MAXIMILIANO	LIBERO	6:45.06
35	ROTTA EMANUELE	LIBERO	6:45.36
36	REDA DARIO AHMAD	ASSINDUSTRIA SPORT PD	6:49.35
37	CAMMI MORENO	TEAM ATL. BARILLA TRAIL	6:52.43
38	GONTAREK ARTUR	LIBERO	6:53.19
39	ZAMBONI ROBERTO	KINO MANA	6:53.25
40	MAGGIONI GIANLUCA	A.S.D. FALCHI (LECCO)	6:56.55
41	BALDUZZI LIVIO	NESSUNA	7:00.05
42	BOGGIAN MASSIMILIANO	CAI VAL VIGEZZO	7:02.37

43	ORLANDI ANDREA	MONTELUPO RUNNERS	7:05.44
44	TOSETTI OSCAR	POLISPORTIVA TORRILE	7:08.27
45	GIOVANELLI STEFANO	FRONTIERA 70 ASD	7:09.57
46	KAVATORTA GABRIELE	KINOMANA	7:11.41
47	CANI ALESSANDRO	POLISPORTIVA CARPINETI	7:15.32
48	MAZZOLANI MARCO	KINOMANA ASD	7:16.46
49	PITTALA GIUSEPPE	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	7:16.50
50	BARBIERI ALESSANDRO	NESSUNA	7:17.04
51	NOBILI MARCO	ASD GRAVELLONA TOCE	7:17.41
52	PESCIULLI NICOLA	LIBERO	7:19.30
53	GRESTERI NIKI	LIBERO	7:19.43
54	BARRACO IGNAZIO	ERGUS ASD	7:21.16
55	GIGLIOTTI FABRIZIO	ERGUS ASD	7:21.17
56	BATINI VALERIO	LIBERO	7:21.19
57	INCAUDO MATTEO	HAPPY RUNNER CLUB	7:24.55
58	BARATTA FABIO	ASD KINO MANA	7:27.20
59	MERRIGHI ANTONIO	G.S. LAMMARI	7:27.41
60	DEDONI ANTONIO	RUNNERS ORISTANO	7:28.37
61	MELACARNE MICHELE	GS MONTESTELLA	7:29.54
62	PAGLIARI FRANCESCO	-	7:31.44
63	FAIS FRANCO	LIBERO	7:32.39
64	LUCIANI ALESSIO	-	7:34.04
65	CANCEMI GIUSEPPE	ERGUS ASD	7:35.07
66	BONIOTTI SILVANO	--	7:38.03
67	BRIZZI RENATO	TEAM APUANIA RUNNING	7:38.04
68	TEGGI MAURIZIO	ACQUA DELA BOLOGNA	7:38.14
69	LOSIO AUGUSTO	ASD SPIRITO TRAIL	7:42.22
70	MAGNANI TOMMASO	CUS PARMA	7:43.44
71	MALINVERNI RAFFAELE	NESSUNA	7:43.45
72	RODIO ROBERTO	GLI ORSI	7:44.45
73	CALVI STEFANO	ATLETICA IRIENSE VOGHERA	7:49.54
74	AGNELLO BASILIO	A.S.D. GOLFO DEI POETI	7:52.32
75	BADANELLI MAURO	ATL.SAN MARCO U.S. ACLI	8:01.03
76	MAFFEZZINI MARCELLO	HAPPYRUNNER	8:01.05
77	RIDOLFI MIRCO	TEAM APUANIA RUNNING	8:01.30
78	FERRARI PAOLO	SCI CLUB PRESOLANA	8:02.06
79	OPRANDI OSCAR	ASD FO'DI PE	8:02.36
80	NARDULLI MATTEO	I RUN FOR FIND THE CURE	8:11.12
81	RONGIONE SANDRO	LIBERO	8:11.40
82	BUDA GIUSEPPE	LA STANCA	8:12.27
83	BROMUO FABRIZIO	ASD PARK TRAIL	8:13.42
84	MAZZONI CLAUDIO	ATLETICA MONTEROSA	8:16.37
85	MARMIFERO DARIO	A.S.D. AVIS STIAVA	8:26.49
86	COBBE GIORGIO	ASD DRIBBLING	8:28.54
87	FRANDI LUCIO	LIBERO	8:29.00
88	MANCUSI GIANLUCA	HAPPY RUNNER CLUB	8:29.06
89	MOSCAROLI ANDREA	U.S. CARAMAGNA	8:29.17
90	SALSA GIULIO	G.S.A. VALSESIA	8:29.31
91	GHIARELLI EUGENIO	I RUN FOR FIND THE CURE	8:32.18
92	BARUCCI ALESSANDRO	ASD ANDREA DEL SARTO	8:32.54
93	DEFAYETTE JOHN	ATL. BARILLA	8:35.50
94	ARMANDI VITO	//	8:37.49
95	RINALDI ALESSANDRO	G.P. MASSA E COZZILE	8:41.25
96	PASTORE MAURIZIO	UISP PISA	8:48.56
97	SANDONA TIZIANO	SKY EXPLORER	8:48.57
98	CANESSA FRANCO	MARATONETI DEL TIGULLIO	8:56.18
99	ALLUZZI GIORGIO	MARATONETI DEL TIGULLIO	8:56.21
100	ROSSI VALERIO	OOPSGOTTARUN	8:56.23
101	POMPILO MICHELE	ATLETICA PADRE PIO S.G.R	8:57.13
102	CALZI GIANCARLO	UISP PARMA	8:58.11
103	RAMAZZOTTI PAOLO	LIBERO	8:58.12
104	TRIPODI GINO	MARATONETI GENOVESI	8:59.00
105	GUTTA MARCO	MARATONETI GENOVESI	8:59.18
106	GHIRLANDA MAURO	DELTA SPEDIZIONI GENOVA	8:59.19
107	D'IMPORZANO LEONARDO	5 TERRE ACADEMY	9:00.33
108	PAPI GIUSEPPE	CAMBIASO E RISSO	9:01.03
109	CASONI ROBERTO	G.P. CORNO GIOVINE	9:05.06
110	TROVATO FLAVIO	RUNNERS QUINZANO	9:08.40



111	GASTALDI MARCO	NESSUNA	9:12.06
112	LANGIANNI MARCO	CESARE BATTISTI M. VERNIO	9:14.00
113	VILLANI CRISTIAN	ROAD RUNNERS POVIGLIO	9:22.00
114	MARZOTTI FABIO	CO711 - TEAM OTC COMO	9:22.02
115	BACCI RICCARDO	A.S.D. GOLFO DEI POETI	9:40.33
120	MARMIFERO DARIO	A.S.D. LE MARMOTTE	10:09.56
121	FIORITO ALBERTO	ATLETICA FAVARO	10:32.17
122	BUGLIONE DAVIDE	A.S.D. GOLFO DEI POETI	10:33.32

Mini Trail 20 Km - Classifica Femminile

1	MITTERHUBER ELENA	ATLETICA MASSA CARRARA	2:11.56
2	BOTTI GIULIA	SELF MONTANARI E GRUZZA	2:25.21
3	DE FRANCESCH NADA	POL. CAPRIOLI SAN VITO	2:30.01
4	GUZZI MARIA CRISTINA	ATL. SAN MARCO BUSTO ARS.	2:48.33
5	MENCARELLI FEDERICA	A.S.D. AVIS FOIANO	2:59.16
6	SCAVINO DANIELA	GSR FERRERO	3:02.02
7	FIGLIOLA MARA	ATL. ARCI FAVARO	3:04.58
8	RIGHETTI SILVIA	RUNNER'S WORLD CHALLENGE	3:08.53
9	MONDANI CORINNA	CANOTTIERI NINO BIXIO ASD	3:09.25
10	DURSTON EMMA	LIBERA	3:10.13
11	GENNARO FRANCESCA	LA MICHETTA	3:11.52
12	PAGANI MONICA	AMATORI SPORT	3:16.14
13	FRANCO STEFANIA	LIBERO	3:19.52
14	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELL. POP. GRASSINA	3:23.03
15	VANNOZZI ELISA	UP ISOLOTTO ASD	3:26.39
16	GARIAZZO MARIALUISA	GAGLIANICO 74	3:28.00
17	CAPELLONI FRANCESCA	LIBERO	3:28.14
18	NICCOLAI DONATELLA	ATLETICA MANARA	3:29.17
19	CONTERNO MARIA GRAZIA	GSR FERRERO	3:31.38
20	MASCOLO MONICA	GAZZETTA RUNNERS CLUB	3:32.20



21	TODISCO ANTONELLA	ROAD RUNNERS CLUB MI	3:35.18
22	GALLOTTI RAFFAELLA	ASS. MOTONAUTICA PAVIA	3:39.59
23	OLIVERI FRANCESCA MARIA	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:42.12
24	NICOLINI MICHELA	G.P. CORNO GIOVINE	3:43.13
25	GRIFFA ELENA	A PIEDE LIBERO	3:43.38
26	CIMA ROBERTA	ASD MICS	3:44.52
27	TURATI CRISTINA	ASD MICS	3:44.53
28	POLINI EMANUELA	GP FELTER SPORT	3:47.30
29	PILLONI BARBARA	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:47.49
30	BERTOLLI MARIA TERESA B.	A PIEDE LIBERO	3:53.00
31	MURA PAOLA	TURIN MARATHON	3:58.32
32	JAUP ROSALBA	INDIVIDUALE	3:59.16
33	GUIDA DANILA	G.S.BOGNANCO	3:59.56
34	CHIESA LUISA	GS GRAVELLONA TOCE	4:00.58
35	RIVA LAURETTA	ATL. BARILLA	4:02.46
36	TORIELLI TIZIANA	LIBERO	4:07.22
37	CARDELLA GIOVANNA	RRCM	4:26.05
38	BENASSI SILVIA	ATL. BARILLA	4:32.10
39	SACCARDI MONIA	U.S. NAVE	4:51.14
40	SANULLI SONIA	-	6:12.09
41	ZERMINI MARINA	LIBERA	6:22.56

Mini Trail 20 Km - Classifica Maschile

1	CORTINOVIS DAMIANO	YOUNG RUNNING	2:08.46
2	FUMAGALLI LORENZO	ATL. ARCI FAVARO	2:08.48
3	Pruno Davide	LIBERO	2:16.42
4	COLOMBO ALBERTO	AMATORI SPORT	2:18.36
5	PIZZORNI NICOLA	ATL. BARILLA	2:18.55
6	SACCANI FEDERICO	A.S.D. RUNANDMOTION	2:20.15
7	Ferdegghini Daniel	-	2:20.23
8	BIAGIONI RICCARDO	LIBERO	2:27.47
9	NEGRI PIERO	AMATORI SPORT	2:27.53
10	MIGLIORINI ANDREA	ASD GOLFO DEI POETI	2:28.07
11	DALLERA PIERLUIGI	GP CASALESE	2:34.23
12	FAVA D'ALBERTO EMANUELE	ATLETICA PALZOLA	2:34.41
13	CAMMI FABRIZIO	ATL. BARILLA	2:36.46
14	PIERI GIORGIO	PASSO DOPO PASSO	2:36.52
15	SOMMARIVA ANDREA	RUNNERS VALBOSSA-AZZATE	2:42.54
16	LANDUCCI LUCA	---	2:43.00
17	Elli Roberto	Atletica manara	2:43.10
18	LAMBARDI ROBERTO	DIET8FITNESS	2:46.49
19	VENTURINI ANDREA	NESSUNA	2:46.50
20	ZARO ALESSANDRO	ATL. SAN MARCO BUSTO ARS.	2:47.47
21	SCIARAPPA FRANCO	G.A.P. SARONNO	2:48.26
22	MASOLA MASSIMO	ATLETICA MANARA	2:48.34
23	MAGGIANI RICCARDO	GAZZETTA RUNNERS CLUB	2:49.38
24	ARATA MARCO	DELTA SPEDIZIONI GENOVA	2:51.33
25	FORMICA LORENZO	LIBERO	2:51.36
26	BALDINI MASSIMO	A.S.D. LUNI GLOBAL SPORT	2:52.47
27	MIRTI MASSIMO	PODISTICA SUMIRAGHESE	2:57.06
28	NEGRI SIRIO	LIBERO	2:57.44
29	MANGANO DAVIDE	RUNNERS OLONA	3:00.00
30	NARDI RICCARDO	TEAM APUANIA RUNNING	3:01.36
31	CHIESA ALBERTO	GS GRAVELLONA TOCE	3:02.29
32	SCURI SIMONE	A.S.D. RUNANDMOTION	3:05.26
33	FERRARO ANDREA	S.D. BAUDENASCA	3:05.30
34	VERNASCA FRANCESCO	ATLETICA MANARA	3:05.31
35	SIMONCINI GIOVANNI	ATLETICA FAVARO	3:05.50
36	GRANA ROBERTO	U.S.CARAMAGNA	3:06.11
37	BONGIOVANNI ALESSANDRO	U.S.CARAMAGNA	3:07.02
38	MORACCI MARCO	ASD GOLFO DEI POETI	3:07.06
39	MELA ALBERTO	-	3:08.40
40	CATTANI ILARIO	ATL. ARCI FAVARO	3:09.09
41	BRONZONI UGO CARLO	IO ME MEDESIMO...	3:09.21
42	CAMBARERI GIUSEPPE	ROAD RUNNERS CLUB MI	3:13.55
43	PREMOLI GIULIANO	G.P. CORNO GIOVINE	3:16.27
44	PEPE RAFFAELE	POL.SAN MARCO	3:16.56



45	LAUDARI ROBERTO	GP RIVAROLO 77	3:18.08
46	SUDATI GIUSEPPE	G.P. CORNO GIOVINE	3:18.27
47	RESASCO STEFANO	ATLETICA ARCI FAVARO	3:18.32
48	MUTTI ALESSANDRO	G.P. CORNO GIOVINE	3:19.10
49	SALTARELLI GIACOMO	G.P. CORNO GIOVINE	3:19.12
50	WENDT MARCUS-CHRISTIAN	-	3:22.06
51	PASQUALI COSTANTINO	-	3:23.05
52	SALTARELLI GIANLUCA	G.P. CORNO GIOVINE	3:25.19
53	ALIBONI FRANCO	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:26.38
54	VENDRAME VALTER	GP RIVAROLO 1977	3:26.46
55	TONANI STEFANO	G.P. CORNO GIOVINE	3:26.52
56	LOCORI MATTEO	A.S.D. VALLENOVE	3:27.30
57	PARILLI LUCIANO	FRATELL. POP. GRASSINA	3:28.15
58	CREMONA SERGIO	ATLETICA MANARA	3:29.15
59	GALLUZZI GIANMARCO	G.P. CORNO GIOVINE	3:29.18
60	PARDINI CLAUDIO	ETT TRIATHLON	3:31.09
61	MUSO STEFANO	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:31.22
62	SALDARINI GIORGIO	GAZZETTA RUNNERS CLUB	3:31.43
63	MARINARI PIERO	LE PANCHE CASTELQUARTO	3:32.41
64	MARTINI SANTOS	LIBERO	3:34.58
65	CAZZETTA SIMONE	NESSUNA	3:35.21
66	MENGHINI FRANCESCO	ATLETICA ARCI FAVARO	3:35.23
67	GIORGIO FEDERICO	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:35.33
68	CAMAIORA GIACOMO DOM.	ATLETICO CASONE NOCETO	3:36.46
69	MIGLIORINI DARIO	G.P. CORNO GIOVINE	3:43.15
70	CHIARINO PAOLO	HAPPY RUNNER	3:43.50
71	ARBOLETTO ALESSANDRO	ASD MICS	3:44.55
72	COZZI FABIO	ASD MICS	3:44.56
73	SECCAMANI GIUSEPPE	GP FELTER SPORT	3:47.31
74	PELLEGGI GIORDANO	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:47.48
75	BEGHE CRISTIAN	A.S.D. GOLFO DEI POETI	3:47.50
76	ARMONIA GIOVANNI	A PIEDE LIBERO	3:50.15
77	MASIERO GUIDO	-	3:51.19
78	FAMOSO STEFANO	-	3:51.21
79	MARTINELLI FAUSTO	AVIS MARATHON VERBANIA	3:51.30
80	BERNIERI MARIO	ATL. BARILLA	3:53.12
81	NASTRO GABRIELE	A PIEDE LIBERO	4:02.48
82	TAVELLA LORENZO	LIBERO	4



Val di Non

TRENTINO

Montepremi
20.000 €

40^a
edizione

speciale
F. Depiero

LA CIASPOLADA®

Gara internazionale di corsa con racchette da neve

...partenza da Romeno e arrivo a Fondo

6 gennaio 2013

ore 10.30

CAMPIONATO
DEL MONDO
DI CIASPOLE
2013



Società Podistica Novella
I-38013 Fondo - Val di Non - Trentino
Tel. 0463 830180 - Fax 0463 830057
www.ciaspolada.it - novella@ciaspolada.it



CAMPIONATO
DEL MONDO
DI CIASPOLE
2013

per informazioni visita il sito
www.ciaspolada.it

UN VENTO DI NOVITÀ SOFFIA SU LA CIASPOLADA

CAMPIONATO DEL MONDO DI CIASPOLE

Alla manifestazione è stata assegnata l'organizzazione del Campionato del Mondo di Ciaspole. A deciderlo è stata la Federazione Internazionale, ISSF, con i tre membri del comitato esecutivo, i rappresentanti di Svizzera, Giappone e Stati Uniti, unanimi nella scelta. Abbiamo così vinto la concorrenza di Norvegia, Svezia e Finlandia, motivo per noi di orgoglio.

Con questa opportunità la manifestazione acquisisce ancora più lustro ed immagine.

40 ANNI

Festeggiamo, con voi i 40 anni della manifestazione, con novità e parecchie manifestazioni collaterali!

LOTTERIA "TENTA LA FORTUNA CON LE CIASPOLE"

Maggiore importanza è stata data ai primi due premi con l'assegnazione di:

1° premio: BUONO ACQUISTO DA € 7.000,

2° premio: BUONO ACQUISTO DA € 3.000.

gentilmente offerti da DAO - CONAD e spendibili in tutti i punti vendita Conad, Conad city, Margherita Conad e Market Conad del Trentino-Alto Adige.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Società Podistica Novella
Associazione Sportiva Dilettantistica
Piazza San Giovanni, 7 - 38013 FONDO (TN)
Tel. +39.0463.830180 - Fax +39.0463.830057
E-mail: novella@ciaspolada.it - Web: www.ciaspolada.it

Sirolo (AN) 23 settembre 2012

PaintMyRun



Il 23 settembre a Sirolo, nel cuore della Riviera del Conero, è avvenuto qualcosa di molto speciale. Nata quasi per gioco, "Paint my Run" è una corsa che i 600 partecipanti difficilmente dimenticheranno. Durante i 4,5 km del percorso, tra le campagne e il centro storico dell'incantevole paesino marchigiano, i corridori hanno attraversato 7 zone, dove schiere di volontari hanno lanciato loro copiose manciate di polveri naturali colorate.

segue

Per informazioni:

Veronica Grilli 349.1271650 - Maria Chiara Fioranelli 339.8119128 - Marcello Cosentino 329 4074583

Email: info@paintmyrun.com

Materiale fotografico: <http://www.paintmyrun.com/un-evento-fotogenico/>

Materiale video: <http://vimeo.com/46803435>

Locandina: <http://www.paintmyrun.com/wp-content/uploads/2012/09/locandina.zip>

Pinterest: <http://pinterest.com/paintmyrun> - Twitter: <http://twitter.com/PaintMyRun>



Primo evento di questo tipo in Italia, "Paint my Run" è stato un modo inusuale di passare una domenica per ragazzi, famiglie, e non più giovani. I partecipanti si sono di fatto trasformati, per un giorno, in un'incandescente tavolozza di colori. "Paint my Run - spiegano Veronica e Maria Chiara, le organizzatrici dell'evento - ha poco a che vedere con la competizione e molto a che fare con l'esercizio del divertimento... il tutto durante un'incredibile esplosione di colori!".

Alla partenza, nel suggestivo scenario del Teatro le Cave, alle pendici del Monte Conero, l'eccitazione di tutti era palpabile. Agli iscritti è stato chiesto di indossare una maglietta bianca, ma la loro creatività non ha avuto limiti: si sono visti interi gruppi di persone in cuffia da piscina con tanto di occhialini, altri con parrucche di ogni genere; e non sono certo mancati tutù di tulle e gonnelline, calze a righe e maschere da snowboard. Le premesse erano delle migliori. All'iscrizione sono

state consegnate ai corridori delle bustine di colore in polvere. C'è chi ha deciso di giocare subito questa carta cominciando a pitturarsi a vicenda ancora prima dell'inizio della corsa. Altri hanno preferito tenersi questa "cartuccia" per controbattere alle ondate di colore dei volontari. Dopo un po' di musica e una coreografia di apertura, si è dato inizio alla corsa. Alcuni sono partiti a ritmo sostenuto, altri se la sono presa più comoda, quasi camminando. L'attraversamento di ciascuna zona colore è stata un'esperienza unica e indimenticabile. Prima il Viola, ancora in campagna, con lo scorcio del caratteristico campanile del paese e in lontananza il mare, poi l'immensa nube del Giallo con i "lanciatori" che parevano degli ovetti di pasqua con tanto di fiocchetto sulla testa, quindi è stata la volta dell'Azzurro sopra spiaggia Urbani, e poi l'Aranzone, il Verde e infine la "pazzia" del Fuxia. All'arrivo i primi sono arrivati in circa 16 minuti, e poi gli altri alla spicciolata. Il cesenate Riccardo Zof-



Foto a cura dell'Organizzazione

foli si è guadagnato il primo posto, senza però rinunciare alla pazzia dei punti colore (c'è addirittura chi l'ha visto tornare indietro per fare il bis). Un premio speciale è stato inoltre consegnato al più colorato della giornata. Il successo dell'evento è stato confermato dall'incredibile quantità di sorrisi e dal coinvolgimento di tutti all'esplosione finale di colori della festa, tenutasi all'arrivo con tanto di musica e palco. I visi completamente coperti di colore, gli occhi spalancati a non perdersi neanche un attimo di questo evento, e tutti quei sorrisi, come a dire: "Ok, quand'è che lo rifacciamo?". Le strutture presenti alla partenza e all'arrivo, così come i totem colore posizionati lungo il tracciato, sono stati realizzati interamente in cartone dalla Kubedesign, innovatrice azienda marchigiana specializzata in architetture e oggetti di design in cartone. "Paint my Run" prende, in qualche modo, ispirazione dall'antico festival indiano dei colori chiamato Holi, le cui spettacolari

immagini ogni anno fanno il giro del mondo. L'evento è stato uno dei più "allettanti" per fotografi e videomaker, sia amatoriali che professionisti. Sul sito ufficiale (www.paintmyrun.com), oltre che sull'immancabile pagina Facebook, è possibile vedere i numerosi video e le fotografie realizzate durante l'evento. Si ringraziano tutti i volontari che hanno reso possibile e hanno regalato momenti indimenticabili, oltre agli sponsor: Springcolor, Kube Design, Cattolica Assicurazioni di Gianluigi Tombolini, Pasticceria bar Jolly e Comune di Sirolo. Parte del ricavato verrà devoluto all'AISLA Onlus (Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica). Visto il successo di questa prima edizione, con ogni probabilità, Paint my Run tornerà a colorare gli animi dei corridori anche il prossimo anno. Per rimanere aggiornati sulle prossime edizioni visitare il sito www.paintmyrun.com e la pagina Facebook <http://www.facebook.com/PaintMyRun>.

Borgo San Lorenzo (FI) 22 settembre 2012

Maratona del Mugello

Giotto, Beato Angelico, Giovanni Della Casa, la famiglia Medici... un elenco che potrebbe continuare all'infinito per evidenziare quanto il territorio del Mugello sia intriso di arte, storia e cultura e quanto abbia mantenuto inalterati i tratti distintivi del proprio paesaggio. È in questo straordinario contesto ambientale che si è svolta la Maratona del Mugello, la più antica d'Italia. La manifestazione, giunta alla sua 39ª edizione si è disputata sabato 22 settembre con partenza e arrivo a Borgo San Lorenzo.

segue



*Servizio fotografico
a cura della ONLUS
"Regalami un Sorriso"
www.pierogiacomelli.com*

maratonamugello@gmail.com



A.S.D. SPORT NUOVI EVENTI SICILIA

Per le feste di Capodanno vi proponiamo un fantastico evento per trascorrere cinque giorni (quattro notti) a prezzi vantaggiosissimi in una struttura turistica all'insegna dello sport, del divertimento con tante sorprese. Previsti pacchetti sistemazioni alberghiere in pensione completa dal 29 dicembre al 2 gennaio con veglione di Capodanno.

Info: 091.484643 - 3482647593

inouniversitas@alice.it - www.uispa.it - www.universitaspalermo.com - www.siciliarunning.it

3^a CORSA A TAPPE DI CAPODANNO CORRI TRA IL VERDE DELLA SICILIA 30/31 dicembre 2012 - 1^o gennaio 2013

La A.S.D. Sport Nuovi Eventi Sicilia, la Lega Atletica UISP Sicilia organizzano, con la collaborazione della SPEEDPASS, in occasione delle feste di fine d'anno, la terza edizione della Corsa a tappe di Capodanno, manifestazione podistica su tre tappe nella provincia di Palermo così regolata:

1^a tappa: domenica 30 dicembre ore 10, km 7 circa,

2^a tappa: lunedì 31 ore 10, "Cross di San Silvestro", km 7 circa,

3^a tappa: martedì 1^o gennaio ore 10.30, "Prima Corsa dell'Anno", km 7 circa.

Valida come Campionato Regionale UISP di Corsa Campestre 2012

Valida come prova ufficiale BioRace-Game UISP 2012

Regolamento: Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati ed in regola con le vigenti norme sanitarie in materia sportiva e che abbiano compilato in tutte le sue parti la liberatoria.

Iscrizioni: Le iscrizioni complete di cognome, nome, data di nascita, Società debbono pervenire via fax ai numeri 091.484643 - 348.2647593 o via e-mail a inouniversitas@alice.it entro giovedì 27 dicembre specificando l'iscrizione alla gara. La quota di iscrizione è di € 30 per le tre prove.

Info su www.universitaspalermo.com

Cronometraggio: Con microchip elettronico dalla ditta Speed Pass. Tutti i concorrenti debbono indossare il chip che dovranno riconsegnare alla fine della gara, per ogni chip mancante verrà addebitata la somma di € 20.

Pacco gara: Ai primi 100 iscritti verrà consegnato un ricco e simpatico pacco gara.

Premiazioni: Saranno premiati i primi cinque di ogni categoria M/F in base alla sommatoria dei tempi impiegati per completare le tre prove.

Per quanto non previsto nel presente regolamento deciderà insindacabilmente il comitato organizzatore che potrà cambiarne il contenuto in qualsiasi momento.

I partecipanti all'atto dell'iscrizione dichiareranno di avere preso visione del regolamento e della normativa associativa UISP relativamente alla gara e di accettarne integralmente quanto ivi previsto.

L'organizzazione declina ogni responsabilità relativa a qualsivoglia danno a persone o cose derivanti dalla manifestazione e da qualsivoglia responsabilità derivante dall'annullamento della stessa.

I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96.

BUON DIVERTIMENTO!



Maratona del Mugello



Servizio fotografico
a cura della ONLUS
"Regalami un Sorriso"
www.pierogiacomelli.com



mo del Mugello, con il tracciato inserito nel parco che costeggia la pista. L'evento si è svolto in concomitanza con la disputa dei Campionati Italiani auto organiz-

ciato con le modifiche introdotte. Manuela Boschi (Il Ponte Scandicci) ha vinto nella categoria femminile, in 3.13'03". Orgoglio mugellano per il settimo posto di Giacomo Lacadi, che, come primo toscano, si è laureato campione toscano Uisp di maratona e vincitore del memorial Franco Sargenti.

Alla gara ha partecipato anche il direttore del circuito del Mugello Paolo Poli.

La Maratona del Mugello è solo il primo passo di una collaborazione dell'Autodromo con l'Atletica Marciatori Mugello: il 27 gennaio 2013, infatti, è in programma la Mugello GP Runners, gara podistica di 10,450 km, pari a due giri del tracciato fiorentino.



Oltre 700 i partenti con molte presenze straniere (Ungheria, Germania le più diffuse), ma anche Marocco, Svizzera, Spagna, Qatar e Venezuela. A concludere la competizione sono stati 321 concorrenti - un numero tra i più alti degli ultimi 15 anni - mentre oltre 300 atleti si sono fermati al traguardo intermedio dei 26 km. Corollario della Maratona è stata la FamilyRun che ha avuto oltre 250 partecipanti, lo stesso numero di bambini e ragazzi delle scuole di Borgo San Lorenzo che, in mattinata, avevano percorso l'ultimo chilometro della maratona.

Tantissime le presenze di pubblico lungo i 42,195 km del tracciato come pure all'arrivo e alla cerimonia di premiazione. Molto positivi i commenti sulla nostra pagina FB ("... corsa più dura, ma bellissimo l'ingresso dentro l'autodromo, un'esperienza entusiasmante" il più diffuso). Del resto la novità di quest'anno è che la Maratona ha attraversato l'Autodro-

zati da Aci-Csai. Automobilismo e atletica hanno dimostrato di poter coesistere tranquillamente e di fornire uno spettacolo nello spettacolo. Del resto Maratona del Mugello e Autodromo del Mugello hanno in comune l'anno di nascita, il 1974. I podisti, raggiunto l'abitato di Scarperia, hanno imboccato il viale che porta all'ingresso "Palagio" dell'autodromo. Varcato il cancello, si sono diretti alla curva del Correntaio, proseguendo sulla strada che costeggia il circuito raggiungendo di seguito le curve San Donato, poi Luco, Poggio Secco, Materassi, Borgo San Lorenzo, Casanova, Savelli. Da qui in discesa fino all'ingresso principale, pronti a spiccare il volo verso Borgo San Lorenzo, traguardo intermedio per chi si sarebbe fermato a 26 km, poi traguardo conclusivo.

La vittoria, nella Maratona, è andata a Carmine Buccilli (Atletica Marciatori Noceto) in 2.27'59", tempo di grande rilievo vista la difficoltà del trac-

Atletica UISP on line - 31

Risultati del Campionato regionale toscano UISP di Maratona

Classifica Femminile con categorie

1	BOSCHI MANUELA	IL PONTE SCANDICCI	BF	03:13:03
2	LISI NATHALIE	UISP MARINA DI CARRARA	CF	03:28:33
3	BETTI LUISA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	AF	03:29:18
4	SPADONI MARIA LUISA	ATL. CASTELLO	CF	03:30:37
5	BREVI ALEXANDRA	LIVORNO TEAM RUNNING	CF	03:37:03
6	DAMI TIZIANA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	CF	03:43:05
7	RANFAGNI GRAZIA	G.S. MAIANO	CF	03:47:09
8	GARGANI SABRINA	G.S. CITTA' DI SESTO	CF	04:12:45
9	ANICETI MICHELA	POD. FATTORI QUARRATA	CF	04:13:33
10	AIAZZI ELISA	ASD RUNNERS BARBERINO	BF	04:27:23
11	TURCHI ROSSANA	CAI GRUPPO PODISTICO	CF	04:30:13
12	CARLETTI CLAUDIA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	CF	04:40:41
13	BURCHIANI ILARIA	US NAVE	CF	04:55:48
14	PANDOLFI CHIARA	US NAVE	BF	04:57:02
15	RAZZOLINI ILARIA	US LA NAVE	CF	04:57:03
16	FRANCESCHELLI ELISABETTA	US NAVE	CF	05:14:11

Classifica Maschile con categorie

1	LACADI PAOLI GIACOMO	ATL.MARCIATORI MUGELLO	BM	02:55:03
2	BARTOLINI ENRICO	ATL. CAPRAIA E LIMITE	CM	02:56:52
3	DOMMI ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI ASD	BM	03:00:27
4	FARINA MASSIMO	ATL.MARCIATORI MUGELLO	BM	03:06:30
5	IVONE GIANLUCA	G.S. PIEVE A RIPOLI	BM	03:09:20
6	CHAPLIN TIMOTHY	U.P. ISOLOTTO	CM	03:09:39
7	BALDI DAVID	US UGNANO	CM	03:11:42
8	MEGLI SAURO	POL. DICOMANO	BM	03:18:57
9	BORSETTO GIANNI	G.S. IL FIORINO	CM	03:23:42
10	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	CM	03:24:32
12	MOSCATELLI ANTONIO	U.P. ISOLOTTO	CM	03:26:22
11	BIANCHINI DAVID	ASD ATL. MONTECATINI	CM	03:26:40
13	TREFOLONI FABIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	CM	03:26:55
14	IGNESTI GIOVANNI	ATL. MARCIATORI MUGELLO	DM	03:26:58
15	MUGLIA DANIELE	G.S.IL FIORINO	CM	03:28:42
16	DRITAN SHIMAJ	CRAL NUOVO PIGNONE	BM	03:29:40
17	PANARIELLO VINCENZO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	CM	03:32:24
18	MASI FRANCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	CM	03:32:34

19	DURANO RICCARDO	G.S.MAIANO	BM	03:32:36
20	BANDONI GIORGIO	ATL. PRATO	CM	03:33:04
21	DE CHIGI LUCIO	UISP CHIANCIANO	CM	03:33:41
22	ANGELI ALESSANDRO	FRATELL. POP. GRASSINA	CM	03:34:30
23	CANTINI GIANNI	LUVAN SETTIGNANO	CM	03:34:41
24	SQUARCINI PAOLO	ATL.MARCIATORI MUGELLO	DM	03:34:50
25	SCALELLA PAOLO	US NAVE	DM	03:35:31
26	LIGI FABRIZIO	ASD ESERCITO COMTER	DM	03:36:30
27	CANTINI MARCO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	CM	03:36:50
28	LENTO FABIO	GS POLI-PODI	CM	03:41:28
29	SESTAIONI STEFANO	CARICENTRO	CM	03:42:59
30	GUIDOTTI CLAUDIO	ATL.MARCIATORI MUGELLO	DM	03:43:27
31	BULLETTI ALESSIO	G.S. MAIANO	CM	03:45:58
32	BARLETTI FERRUCCIO	ATL.MARCIATORI MUGELLO	BM	03:47:15
33	VICCHI RENZO	AVIS ZERO POSITIVO APD	DM	03:47:35
34	CHIOSTRINI NICOLA	S. POD. VARLUNGO	DM	03:49:17
35	NERI SIMONE	ATL. SIGNA ASD	CM	03:50:24
36	ERBAGGIO FILIPPO	CRAL NUOVO PIGNONE	CM	03:50:32
37	RATOCI ROBERTO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	BM	03:50:39
38	PASQUINI DAVID	FRATELL. POP. GRASSINA	BM	03:50:47
39	DEL VESCOVO GIUSEPPE	01 ZEROUNO SSD.	BM	03:51:12
40	SUPPA EMANUELE	CRAL DIP. COMUNALI FI	CM	03:52:11

41	ROSSI MAURIZIO	ASD. LE TORRI	CM	03:52:43
42	LOMBARDI ROBERTO	GS ATL. SIGNA	CM	03:56:06
43	MIRANDA BRANDORIO	ASD RISUBBIANI 2008	BM	03:57:50
44	BARUCCI ALESSANDRO	SMS ANDREA DEL SARTO	CM	03:58:50
45	BARGILLI ANDREA	POL. DICOMANO	CM	04:00:39
46	SPINA VINCENZO	G.P.W LE DONNE	DM	04:01:01
47	SANTANGELI FLAVIO	GS POLI-PODI	DM	04:03:42
48	MORELLI LEONARDO	US LA NAVE	DM	04:04:03
49	ROMAGNOLI MAURO	ASD RISUBBIANI 2008	CM	04:04:07
50	PASSINI CLAUDIO	G.P. ALTO RENO	CM	04:04:25
51	SCALISE SALVATORE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	CM	04:05:45
52	DI RONZA MICHELE	ASD ESERCITO COMTER	CM	04:06:09
53	PANTERA MASSIMO	MEZZANA LE LUMACHE ASD	CM	04:07:32
54	ZOPPOLI FERNANDO	G.S. MAIANO	CM	04:08:50
55	RUOTOLO TIZIANO	ASD ATL. MONTECATINI	BM	04:09:17
56	BASTIANI FRANCO	MISER. SAN PIERO A PONTI	FM	04:09:31
57	TEMPESTINI DAMIANO	A.S.D. JOLO PRATO	CM	04:10:06
58	SANTI LUCA	POD. MISER. AGLIANESE	CM	04:10:28
59	BAGNATORI FABIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	DM	04:11:15
60	MAIANI MASSIMO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	DM	04:11:39
61	BRUNO GRAZIANO	G.P. MISER. CHIESANUOVA	CM	04:12:20
62	DOMMI MASSIMO	US LA NAVE	CM	04:12:24
63	BELLINI LUCA	ASD ESERCITO COMTER	DM	04:12:57
64	MAGLIACANI RENATO	POL.DIL.OMEGA.COM ASD	BM	04:13:27

65	VIZZINI MASSIMILIANO	POD. FATTORI QUARRATA	CM	04:14:17
66	DE LUNA GIOVANNI	ATL.MARCIATORI MUGELLO	CM	04:14:43
67	NOTTOLI ALBERTO	G.S. RUN...DAGI	CM	04:14:54
68	SALIMBENE GIORGIO	US NAVE	DM	04:15:17
69	ONORATO GIOVANNI	CASA CULT. S.MINIATO BASSO	EM	04:15:55
70	CATONI LUCIANO	BONELLE A.P.D.	EM	04:19:35
71	BERNOCCHI ALESSANDRO	ASD ATL. PRATO	BM	04:20:12
72	BELLOSI ALBERTO	POD. VAL DI PESA	DM	04:20:18
73	PIZZI MASSIMO	LUCCA VERSILIA	DM	04:24:30
74	GUIDI DANIELE	BANDA DEI MALANDRINI	DM	04:25:13
75	BALDINI CARLO	ASD RISUBBIANI 2008	DM	04:25:21
76	CORTESI TIZIANO		DM	04:26:18
77	TRAFELI RENZO	POL. DICOMANO	DM	04:26:53
78	BAGNOLI PAOLO	ASD RUNNERS BARBERINO	CM	04:27:03
79	FIESOLI BRUNO	ASD RUNNERS BARBERINO	EM	04:27:23
80	MESSERI GIOVANNI	US LA NAVE	CM	04:29:25
81	MELANI ALESSANDRO	ASD IOLO	DM	04:29:59
82	MENEGHETTI TIZIANO	UISP PRATO	CM	04:30:05
83	ROSSI FILIPPO	US NAVE	CM	04:35:41
84	MANCIN ALESSANDRO	MEZZANA LUMACHE ASD	CM	04:35:47
85	BARDAZZI ANDREA	ASD RUNNERS BARBERINO	CM	04:37:36
86	NUTINI MICHELE	ASD RUNNERS BARBERINO	BM	04:37:37
87	AGOSTINELLI GIANCARLO	G.S. MAIANO	DM	04:38:07
88	CESERI MARCO	POL. ELLERA	CM	04:42:20
89	NISTRI SANZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	EM	04:42:51
90	BARTOLINI PIERLUIGI	ASD RISUBBIANI 2008	DM	04:51:13
91	BARZANTI CARLO	US LA NAVE	EM	04:53:05
92	STROFFOLINO MICHELE	US NAVE	BM	04:53:28
93	CIUCCHI CARLO	POL. DICOMANO	DM	04:55:34
94	TARCA CESARE	ASD RUNNERS BARBERINO	FM	04:57:21
95	TOSCHI GIANFRANCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	DM	05:02:35
96	LEPORE FEDELE	GP FUTURA PRATO	BM	05:14:10
97	APPETECCHI MAURIZIO	POD. NARNALI	BM	05:14:11
98	SENATORI CARLO	CRAL DIP. COMUNALI FI	DM	05:16:32
99	MOCCIA RAFFAELE	POD. PRATESE	EM	05:34:39
100	GUALTIERI LUCIANO	ASD RISUBBIANI 2008	DM	05:48:05
101	SETTESOLDI DAVID	INDIVIDUALE	CM	05:59:29

Maratona del Mugello

Servizio fotografico a cura della ONIUS
"Regalami un Sorriso"
www.pierogiacomelli.com

Bricherasio (TO) 7 settembre 2012

Giro del Belvedere



La carica dei 600 e 3...

di Piero Cristini

A Bricherasio (To) il 7 settembre una luminosa giornata ha fatto da degna cornice al serale "Giro del Belvedere" tradizionale appuntamento di fine estate con una partecipazione di giovani, camminatori e atleti che ha superato, seppur di poche unità, la cifra

di 600 come sintetizzato dal titolo. Un numero di tutto rispetto che ha battuto il record di adesioni fatto registrare nell'edizione 2010 (480 presenze). Questo terzo appuntamento podistico del poker organizzativo bricherasiese, comprendendo la campestre disputata a ridosso di Pasqua, conferma la capacità di

attrazione degli organizzatori che sanno offrire opportunità sportive per ogni palato podistico riuscendo a coinvolgere numerosi giovanissimi e camminatori e atleti fra cui alcuni di buon livello tecnico. Quest'anno la manifestazione si è arricchita di un "plus" particolare di partecipazione accogliendo le prove del Palio dei Borghi che ha riscosso l'entusiasmo delle rispettive tifoserie.

La crescita numerica ha comportato qualche veniale disagio tecnico come quello nella categoria camminatori che, essendo stati indirizzati in modo non corretto, han finito per abbreviare il percorso del primo giro di quasi 1200 metri. Qualcuno ha inoltre avuto qualche difficoltà a convivere in taluni punti del tracciato con i più pimpanti runner che chiedevano strada imperiosamente. Con serietà gli organizzatori han chiesto scusa per questi piccoli nei, in una giornata caratterizzata da



tanta voglia di partecipare. Il ricco buffet finale allestito, come da collaudata tradizione, con abbondanza di prodotti ha riconciliato tutti. Da sottolineare la presenza di 106 giovani di età inferiore ai 15 anni, con una minoranza che si è limitata ad accompagnare i propri genitori intorno alla collina di Bricherasio; tanti anche i camminatori (148) e significativa la presenza di ben 349 competitivi. La gara riservata a questi ultimi

ha ripetuto lo schema degli scorsi anni: un atleta in testa subito con una marcia in più a dettare un ritmo serrato, inseguito da altri di un livello tecnico lievemente inferiore. Il vincitore, l'etiope Fikre Tekle Wenzere, ha concluso con un vantaggio di oltre un minuto su Paolo Bert e Massimo Bertone, giunti appaiati. La gara femminile ha visto imporsi Isabella Vidili del Gasm che ha preceduto di poco più di un minuto Paola Bazzano.



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Foto su: <https://picasaweb.google.com/102873317742321470236/GiroDelBelvedere2012>
<https://plus.google.com/photos/105346544097654687067/albums/5785605585618525873/5785606000788456242?banner=pwa>

La ghiotta novità della 6ª edizione della Maratonina Città di Crema

18 novembre: maratonina e 1° Trofeo Uisp Liberi di Correre



Puntuale come il Natale, anche quest'anno, la terza settimana di novembre, precisamente domenica 18, vedrà la "Maratonina Città di Crema - Memorial Daniele Verga", kermesse agonistica Fidal di 21,097 km, giunta alla sua 6ª edizione. Le informazioni così come le iscrizioni sono già disponibili su www.bikeandruncrema.it e, considerando che l'iscrizione a seconda di quando viene effettuata presenta costi differenti, il consiglio è di procedere subito on line tramite il nuovo partner EnterNow (www.enternow.it). Che aspettate dunque a iscrivervi mettendo "nero su bianco"?

L'edizione 2012, udite, udite, presenta la seguente ghiottissima novità: tutti i runner che si iscriveranno come Liberi, cioè non tesserati ad alcuna società, pagheranno, oltre alla quota d'iscrizione canonica, 7 € (come il cartellino giornaliero FIDAL) e riceveranno una tessera UISP valida sino al prossimo 31 agosto 2013. Tale tesserino permetterà di partecipare a tutte le manifestazioni FIDAL e UISP (dunque



non si pagherà più il "cartellino giornaliero", laddove sono accettati gli enti di promozione sportiva). Benvenuta quindi la prima edizione del "Trofeo Uisp Libero di Correre" gara competitiva di 21,097 km, appuntamento abbinato alla "6ª Maratonina Città di Crema" agonistica FIDAL. Questa iniziativa, nata grazie alla convenzione tra la BIKE & RUN CREMA, società organizzatrice, e il Comitato provinciale UISP di Cremona, punta a rilanciare l'associazionismo sportivo agevolando il diritto allo sport calmierando le



quote d'iscrizione. Ahimè, i governanti badano essenzialmente a tagliare i fondi da destinare ai comuni con la conseguenza che, i fondi da destinare a chi fa sport diminuiscono sempre più. La crisi sta mettendo a nudo i limiti di un sistema sportivo che si sta ripiegando su se stesso, ben vengano le sinergie come quella tra la BIKE & RUN e l'UISP. Che aspettate: siate "LIBERI DI CORRERE..."

Dulcis in fundo, chi non è super allenato potrà iscriversi alla 3ª edizione della "MarianTen - Me-

morial Marianna Rota", corsa non competitiva di 10 km con chip e pettorale limitata a 700 iscritti. Ogni tanto sintonizzatevi sulle nostre frequenze Facebook e Twitter: sarete costantemente informati sulle tappe d'avvicinamento alla Maratonina e alla MarianTen.

Allacciatevi le scarpe, ormai siamo in movimento...

Per info:

www.maratoninacittadicrema.net
www.bikeandruncrema.it

Il Comitato organizzatore



Servizio fotografico
di Roberto Mandelli
Podisti.net





TARTUFO TRAIL RUNNING

Ultra Sky Marathon®

DOMENICA 14 OTTOBRE 2012

Calestano (PR)

A.S.D. Kino Mana in collaborazione con Pro Loco Calestano organizzano la 5ª edizione della TARTUFO TRAIL RUNNING, un'occasione unica per correre nell'Appennino Parmense, tra storia e natura, nelle terre del Tartufo Nero di Fragno

La Tartufo Trail Running è una corsa in ambiente naturale, parzialmente segnata, in semi-autosufficienza su terreno vario di piste e sentieri in parte riconquistati dalla natura, su una distanza di 50, oppure 28 km. con dislivello positivo rispettivamente di 2500 e 1350 m.



Info e regolamento completo scaricabili dal sito:

<http://www.tartufotrail.it>

LUOGO DELLA GARA: Calestano (PR).

DATA DELLA CORSA: 14 Ottobre 2012

ISCRIZIONI: euro 30,00 entro il 10/09. Euro 40,00 dal 11/09 al 8/10.

PARTENZA e ARRIVO : ore 8,00 da Piazza Europa, Calestano

PUNTI DI RISTORO: 2 sul percorso corto, 4 in quello lungo.

PREMIAZIONI: Le premiazioni saranno effettuate alle ore 14,00 (28km) e alle 17,00 (50 km) presso l'arrivo.

info su:

www.tartufotrail.it

GAZZETTA DI PARMA



Agisko



MONDIAL EXPRESS srl

DOMENICA 14 OTTOBRE 2012

Calestano (PR)

RAID DEI 2 CASTELLI



Un ritorno al più "PURO SPIRITO TRAIL"

QUES'ANNO, unitamente ai due tracciati della TARTUFO TRAIL RUNNING di 28 e 50 km., proporremo un nuovo formato di gara:

- un percorso di 80 km, da correre insieme in coppia, in completa autonomia alimentare e idrica (nessun ristoro sul percorso, solo sorgenti naturali e fontane).
- nessuna segnalazione del percorso, ma solo carta e bussola. Trenta punti di controllo da cui transitare e punzonare.
- partenza in notturna ed arrivo durante il giorno successivo dopo aver visto, al sorgere dell'alba, posti incantevoli come il Castello di Torrechiara, le cime dello Sporno e del Montagnana, il castello di Ravarano, i Salti del Diavolo e la Via degli Scalpellini, il borgo di Cassio e la Via Francigena; le terre delle "Perle" di Parma: prosciutto, tartufo, parmigiano e vino dei colli.
- ogni coppia di concorrenti sarà dotata di un trasmettitore satellitare che consentirà il loro "tracciamento" in diretta presso la centrale organizzativa, consentendo in tal modo la sicurezza ed un rapido intervento in caso di necessità.

info su:

www.tartufotrail.it



Ecomaraton del Chianti: gli iscritti volano verso quota 1000

Castelnuovo Berardenga 21 ottobre 2012

Manca meno di un mese all'Eco-maratona del Chianti ed è già boom di iscritti: ben 500 i partecipanti già prenotati per il trail di 18 km e 300 i maratoneti per il percorso più lungo di 42 km in programma a Castelnuovo Berardenga (Si) domenica 21 ottobre. Chiuse a quota 300 anche le iscrizioni alla Passeggiando tra le cantine, il tour eno-gastronomico di 8 km attraverso le più rinomate aziende agrituristiche del comprensorio senese.

Definito il programma di tutte le iniziative previste nella due giorni della manifestazione. A dare il via in piazza Marconi, la mattina di sabato 20 ottobre, saranno i ragazzi delle scuole medie partecipanti a una mini eco-maratona. A partire dalle 10 inizierà invece la consegna dei pettorali e dei pacchi-gara presso i locali della Confraternita, l'apertura dell'Expo e la visita alle cantine della zona in collaborazione con il Comune di Castelnuovo. Altro appuntamento importante alle 16 presso il Teatro Comunale con il discorso di benvenuto da parte delle autorità e il convegno su "Alimentazione e allenamento nel trail" con interventi di Fabrizio Angelini, Luca Gatteschi e Fulvio Massi-

ni, rispettivamente presidente e consiglieri della SinSeb (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere). A seguire, la presentazione dei percorsi, dei ristori e tutte le informazioni utili per la gara.

La serata sarà infine dedicata a un ricco pasta-party con i prodotti tipici della tradizione locale.

Domenica 21 ci si ritroverà in piazza Marconi a partire dalle 7 per la consegna dei pettorali. A seguire, alle 9, sarà dato il via alla Passeggiata di 10 km da San Gusmè, e alle 9.30 alla maratona da Castelnuovo Berardenga e al Chianti Trail da Villa Sesta. In mattinata sarà allestito un mercatino con vendita di prodotti tipici toscani. L'avvio della Passeggiando tra le cantine è previsto per le 10.30 con partenze a gruppi scaglionate secondo intervalli di 15 minuti. Dopo l'arrivo dei partecipanti alle competizioni più lunghe, ci si potrà ristorare al generoso pranzo messo a disposizione dagli organizzatori. Nel pomeriggio, infine, aspettando gli ultimi arrivi al traguardo, la premiazione dei vincitori, poi il ricordo di un'esperienza intensa di sport e divertimento per tutti i partecipanti, impreziosita dai colori unici dell'autunno del Chianti.





Correre per star bene



PROGRAMMI E ALLENAMENTI

- Preparazione finalizzata alla maratona e alle altre distanze
- Avviamento alla corsa per principianti di tutte le età
- Consigli per una sana alimentazione ed uso corretto degli integratori
- Servizi di Personal Trainer per Running, Fitwalking e Nordic Walking

Insieme allo Staff dei nostri professionisti sarai assistito per:

- Stretching, tonificazione e potenziamento muscolare
- Baropodometria
- NEW! Core Stability**
- Fisioterapia
- Posturologia
- Riflessologia plantare
- Psicologia dello sport



Via Fra' Giovanni Angelico, 6 - 50121 Firenze
Tel.: 055 6236163 - Fax: 055 667158



**REGALA UN TRAINING
...E RICEVERAI UN OMAGGIO!**

Insegnare a correre
è la mia professione,
aiutarti a "star bene"
è il mio obiettivo.

Fulvio Massini

**Personal Trainer dal 1976...
esperienza, passione
e professionalità**

**Preparati con noi
per le prossime
gare d'autunno!**

Berlino, Venezia, New York, Firenze...

Qualunque sia la mèta scelta per la tua maratona d'autunno, inizia a prepararti con il **Training Running**, un programma su misura per te e per la maratona che hai scelto di correre!

La maratona è una distanza alla tua portata se affrontata con il giusto allenamento e la giusta interazione tra corsa, stretching, allenamento di forza e alimentazione!

Programma personalizzato e test di valutazione per affrontare la preparazione ideale e mirata al tuo risultato finale... non importa quale sia, sarà il tuo obiettivo e noi ti aiuteremo a raggiungerlo!

"Ci trovi anche su Facebook"



info@fulviomassini.com



Moduli di iscrizione al **CAMPIONATO NAZIONALE MEZZA MARATONA UISP ASSOLUTI/MASTER** del 14 Ottobre 2012 a Correggio (RE) - Compilare IN STAMPATELLO e inviare via fax al n° 178 2720301 o via E-mail a iscrizioni@podisticacoreggio.it N.B. Allegare alla scheda di iscrizione copia della ricevuta del Bonifico su IBAN: IT 98 P 02008 66320 000028478923 di Euro 10,00 a favore della Podistica Correggio per ogni atleta iscritto, (Inserire nella causale i nominativi degli atleti a cui fa riferimento il pagamento). Oppure inserire i dati direttamente nel form di iscrizione On-line sul sito www.podisticacoreggio.it La gara è riservata agli atleti in possesso della tessera UISP (VALIDA per l'atletica leggera).

SCHEDA ISCRIZIONE (Da inviare entro le ore 13.00 del 12/10/2012)			
Cognome	Nome	Data di nascita	Sesso
			☐ M ☐ F
Indirizzo	Località	CAP	Prov.
E-Mail	Telefono	Nazionalità	
Tessera n°	Gruppo Sportivo	Codice Società	
Data		Firma	

Con la firma e l'invio della presente Scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del CAMPIONATO NAZIONALE UISP MEZZA MARATONA, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del D.M. 18/02/82 e 28/02/83, e di avere compiuto 18 anni. Dichiara espressamente sotto la sua personale responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 41/1968 n. 15) e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o al lui derivati. Dichiara inoltre di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione in quanto conscio che partecipare agli eventi sportivi in genere è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara inoltre di attenersi al codice della strada, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003. S'informa e accetta che i dati personali raccolti siano trattati in modalità manuale o digitale per le seguenti finalità: gestione delle attività sportive. Il conferimento dei dati è FACOLTATIVO. L'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata instaurazione e/o prosecuzione del rapporto. I dati potranno essere comunicati a nostri partners, enti organizzatori di eventi sportivi e/o altre Società sportive. I dati non saranno oggetto di diffusione. Il titolare del trattamento è: PODISTICA CORREGGIO, Via Cimitero Nuovo, 2, 42015 Correggio (RE). Il responsabile del trattamento è il legale rappresentante della Podistica Correggio. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'articolo 7 del D.Lgs 196/2003. Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, unitamente All'UISP, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il vigente regolamento in qualsiasi momento. L'organizzazione inoltre declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione agli atleti partecipanti.



www.podisticacoreggio.it
Informazioni
info@podisticacoreggio.it
tel.
328 4629784 - 348 2270087



PERCHÉ RISCHIARE?

Come assicurare la tua manifestazione podistica con UISP

La convenzione abbinata al tesseramento nazionale UISP prevede la possibilità di mettere in copertura i partecipanti a **manifestazioni podistiche giornaliere** anche se non tesserati Uisp, attraverso il pagamento di premi a giornata in base al numero di partecipanti previsti.

Ecco le regole da seguire per attivare la polizza tramite l'agenzia Sport & Sicurezza:

Manifestazioni Podistiche Uisp Open - Inviare tramite fax al n. 055.680313 copia del bonifico effettuato oltre a una breve descrizione dell'evento (indicando obbligatoriamente: nome della manifestazione, luogo e data di svolgimento, nome della Società/Comitato che organizza l'evento, numero di partecipanti previsti, numero fax cui mandare l'appendice di polizza).

I premi dovuti per ogni giornata sono:

- € 104 fino a 300 partecipanti,
- € 414 da 301 a 1.000 partecipanti,
- € 1.033 da 1.001 a 5.000 partecipanti,
- oltre 5.000 partecipanti, € 1.033 oltre a € 181 ogni 1.000 partecipanti in più.

NB - Si ricorda che la polizza ha validità dalle ore 00 alle 24, qualora una manifestazione si svolga a "cavallo della mezzanotte", il premio è pari al doppio degli importi suindicati.

Pagamento - I bonifici dovranno essere effettuati sul c/c bancario intestato a Sport & Sicurezza, presso la banca Monte dei Paschi di Siena,
CODICE IBAN: IT 69 E 01030 02853 000000067361.

Tutte le informazioni su regolamento e modalità di iscrizione su:
www.amiatarunners.com

La mancata comunicazione preventiva, tramite fax, di tutti i dati sopra indicati non consentirà all'Agenzia di mettere in copertura l'evento.

Sport & Sicurezza - via U. della Faggiola 7/r - 50126 Firenze
tel. 055.6580614 - fax 055.680313 - segreteria.generale@ucass.it



Campionati Nazionali UISP 2012

MARATONINA

14-ottobre

**29ª Maratonina Dorando
Pietri Correggio (RE)**

Podistica Correggio A.S.D.
Prati Daniele 328/4629784
daniele.prati@libero.it - www.podisticacorreggio.it



Gli organi direttivi



Presidente

Antonio Gasparro - a.gasparro@uisp.it

Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Sicolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giancarlo Rustici.

Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecase, Andrea Giansanti.

Commissione Trail

Aurelio Michelangeli (responsabile), Elio Piccoli, Luigi Viganò, Patrizio Boggi, Daniele Petricola, Massimo Guidobaldi, Giancarlo Bisterzo.

Vivicità

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

Sito Internet

Vincenzo Rocco

Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320
Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00

proteggi con noi
il tuo futuro



insieme per crescere

**SPORT &
SICUREZZA**

CARIGE ASSICURAZIONI
CARIGE VITA NUOVA
ASSICURAZIONI
GRUPPO BANCA CARIGE

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio e previdenza

Sport & Sicurezza srl, Agenzia generale di Carige Assicurazioni e Carige Vita Nuova

MODENA

Via IV Novembre, 40/H
41123 Modena
tel. 059/820205
fax 059/335638
mail uc.segreteria@ucass.it

FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R
50126 Firenze
tel. 055/6580614
fax 055/680313
mail segreteria.generale@ucass.it

MILANO

Via Adige, 11
20135 Milano
tel. 02/55017990
fax 02/55181126
mail milano@ucass.it

NAPOLI

Corso Umberto I, 381
80138 Napoli
tel. 081.268137
fax 081.268137
mail campania@ucass.it

VENEZIA

via Cappuccina, 19F
30172 Mestre (VE)
tel. 041.980572
fax 041.980829
mail veneto@ucass.it

REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5
42100 Reggio Emilia
tel. 0522.267211
fax 0522.332782
mail reggioemilia@ucass.it

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9



