

Atletica UISP



www.uisp.it

on line

Anno 4° - n. 3 - marzo 2013



La convenienza è il nostro sport!

Chiamate, SMS, Internet e il Samsung Galaxy S Advance in promozione per i soci UISP.

Scegli il piano 0 Pensieri più adatto a te.

0 PENSIERI EXTRA SMALL SMALL MEDIUM

Minuti al mese verso tutti a 0 cent	150	250	500
SMS al mese verso tutti i cellulari a 0 cent	150	250	500
Minuti e SMS a 0 cent verso 1 numero PosteMobile	SENZA LIMITI	SENZA LIMITI	SENZA LIMITI
Traffico Internet al mese	1GB	1GB	1GB
Costo mensile per i soci UISP scontato per 30 mesi!	9€	12€	19€

Costo mensile dello Smartphone **99€**

Anticipo per lo Smartphone **119€**

8€ per 30 mesi

99€

UISP sportpertutti

Accedere all'offerta è semplicissimo con la tessera UISP 2012/2013:

- chiama il numero verde 800.100.160 dal 25 febbraio e comunica all'operatore i tuoi dati per acquistare una nuova SIM PosteMobile con portabilità del numero;
- scegli uno dei piani "0 Pensieri" con chiamate, SMS e Internet inclusi;
- e in più attiva l'opzione "Telefono X tutti" per avere anche il Samsung Galaxy S Advance.

Per usufruire delle condizioni riservate ai soci UISP e ai loro amici, è necessario comunicare all'operatore il codice promozionale. Ogni socio avrà a disposizione 4 codici che corrispondono al proprio numero di tessera della stagione sportiva 2012/13 con A/B/C/D in coda al numero.

Le tariffe dei piani 0 Pensieri sono valide per il traffico nazionale, con tariffazione al secondo e senza scatto alla risposta. I MB di navigazione inclusi sono validi per gli accessi da app wap.postemobile.it sul territorio nazionale. Il costo mensile dei piani in promozione per 30 mesi è di: 9€/mese per il piano Extra Small, 12€/mese per il piano Small e 19€/mese per il piano Medium, addebitati sul credito residuo della SIM. Al termine del periodo promozionale verrà addebitato il costo standard del piano scelto: 12€/mese per il piano Extra Small, 16€/mese per il piano Small e 24€/mese per il piano Medium. I minuti, gli SMS e i MB di navigazione inclusi e non utilizzati nel mese andranno persi. Superati i minuti e gli SMS a 0 cent previsti dai piani, verranno applicate le tariffe di 16 cent/min verso tutti con tariffazione al secondo e di 12 cent/SMS. Superata la soglia di 1GB/mese il costo di navigazione è di 50 cent/MB con tariffazione in base ai reali KB consumati. La velocità di connessione è fino a 14.4 Mbps. L'effettiva velocità di connessione dipende dalla congestione e dalla copertura di rete e dal terminale utilizzato. La SIM ha un costo di 5€ con 5€ di traffico incluso e un bonus di 10€ di traffico telefonico che deve essere utilizzato entro un mese dall'erogazione esclusivamente per chiamate e SMS nazionali con l'esclusione delle numerazioni non-geografiche, per il pagamento del primo costo settimanale o mensile dei piani e delle opzioni, addebitato in fase di attivazione, e per il pagamento del costo di cambio piano e/o di eventuali modifiche di opzioni attive. L'offerta per il Samsung Galaxy S Advance è valida fino ad esaurimento scorte. L'opzione "Telefono X tutti" per l'acquisto dello Smartphone prevede un anticipo di 99€, pagato in contrassegno all'atto della consegna del terminale, e una rata di 8€/mese per 30 mesi. Il pagamento delle rate può essere effettuato mediante addebito su Conto Corrente o CartaSI. Se si sceglie l'addebito su Carta di Credito, per completare la domiciliazione è necessario chiamare lo 02-577447 dal proprio numero PosteMobile o accedere all'area personale del sito postemobile.it. L'attivazione dell'opzione e la consegna del prodotto all'indirizzo indicato nel contratto, avverranno a seguito delle verifiche sulla domiciliazione delle spese. In caso di cessazione dell'opzione "Telefono X tutti" prima del termine previsto, saranno addebitate le rate residue del prodotto scelto in un'unica soluzione. Il Socio UISP dovrà inviare la richiesta di domiciliazione del costo mensile compilando il modulo reperibile sul sito web www.postemobile.it nella sezione "Assistenza" alla voce "Modulistica". Il modulo compilato dovrà essere inviato via fax al numero 800.157.158. Il numero verde 800.100.160 è attivo da tutti i numeri di rete fissa e mobile, dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 20.00. Il cliente dovrà fornire all'operatore i dati relativi ad un documento di riconoscimento, il proprio codice fiscale, e i dati della SIM dell'operatore di provenienza. La SIM sarà recapitata senza costi aggiuntivi all'indirizzo indicato dal Socio e sarà consegnata esclusivamente al richiedente della SIM (intestatario) che pagherà in contanti al portatore il costo della SIM (5€). Il Socio dovrà contestualmente consegnare al portatore copia del proprio documento di identità e firmare i documenti precompilati necessari per l'attivazione della SIM che avverrà nelle successive 48 ore. I Soci che hanno già aderito alla promozione UISP potranno passare gratuitamente alla nuova offerta contattando il Servizio Assistenza Clienti al numero 160 (gratuito dai numeri PosteMobile e dai numeri di rete fissa Telecom Italia) attivo tutti i giorni dalle 7:00 alle 24:00 e comunicando uno dei 4 codici monouso a disposizione. Per tutte le informazioni su: tariffe, servizi, promozioni, copertura e recesso chiama l'Assistenza Clienti al numero 160 gratuito dai numeri PosteMobile e rete fissa Telecom Italia o vai su postemobile.it

Offerta PosteMobile per UISP

Poste mobile



Gruppo Posteitaliane



Atletica UISP on line

Supplemento a Uispress, agenzia settimanale di cultura e sport - N. 1 - venerdì 11 gennaio 2013 - Anno XXXI

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983

Sede nazionale Uisp:

Largo Nino Franchellucci, 73 Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale

Donatella Vassallo

Redazione

Luciano Facchini, Belinda Sorice

Grafica ed impaginazione:

Andrea Grassi

Sede

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze

Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:

Memorial Martelli Firenze - Foto di Christian Lava

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All'interno

- 04** Un editoriale in versi, un omaggio a tutte le donne che (rin)corrono la vita
- 06** Dalla Rassegna UISP a cura di UISPnet
- 10** Usseglio (TO) 17 febbraio 2013 - km 6 Successo per la 9ª Festa sulla neve di Usseglio Campionato nazionale UISP Racchette da neve
- 14** Policiano - Arezzo 17 marzo 2013 Intervista agli organizzatori del 59° Campionato nazionale di Campestre a cura di Donatella Vassallo
- 16** Riparte il Circuito Parks Trail Campania patrocinato dalla Lega Atletica Uisp Conferme e novità nelle parole dell'ideatore del progetto - a cura di Donatella Vassallo
- 23** L'8 marzo Modena corre in rosa La seconda edizione di "Donne in corsa, una corsa per le donne" prenderà il via in una doppia versione, camminata e gara competitiva - di Francesca Zilio
- 24** Da Ciaramella alle pale eoliche di Croareello 17 febbraio di Riccardo Elia - Uisp Catanzaro
- 28** Grosseto 10 febbraio 2013 Premiazioni del Trofeo "Corri nella Maremma"
- 31** Il BioRace spegne le sue prime 10 candeline di Mimmo Piombo
- 32** Venaria (TO) 16 febbraio 2013 Tanti partecipanti e spettatori alla competizione promossa dall'Atletica Venaria Reale e disputata in una bella giornata nel parco Salvo d'Acquisto di Carlo Verteramo
- 36** Scandicci 17 febbraio 2013 - km 21,097 La Mezzamaratona di Scandicci si conferma la corsa contro le mafie
- 48** Zola Predosa (BO) 3 febbraio 2013 - km 21,097 La Maratonina di Zola Predosa - di Fausto Cuoghi
- 55** Vicicittà: a Palermo l'unione fa la forza per puntare al record - di Mimmo Piombo
- 58** Lo stadio risparmia energia con la VIS Abano Nella giornata "M'illumino di meno" ragazzi e adulti creano energia con la corsa
- 60** Una salutare corsa nel tempo La capacità di stare nel momento presente del Dr. Francesco Riccardo Becheri
- 68** Campionati 2013 assegnati
- 69** Comitati territoriali

Un editoriale in versi, un omaggio a tutte le donne che (rin)corrono la vita:



Ballata delle donne

Quando ci penso, che il tempo è passato,
le vecchie madri che ci hanno portato,
poi le ragazze, che furono amore,
e poi le mogli e le figlie e le nuore,
femmina penso, se penso una gioia:
pensarci il maschio, ci penso la noia.

Quando ci penso, che il tempo è venuto,
la partigiana che qui ha combattuto,
quella colpita, ferita una volta,
e quella morta, che abbiamo sepolta,
femmina penso, se penso la pace:
pensarci il maschio, pensare non piace.

Quando ci penso, che il tempo ritorna,
che arriva il giorno che il giorno raggiorna,
penso che è culla una pancia di donna,
e casa è pancia che tiene una gonna,
e pancia è cassa, che viene al finire,
che arriva il giorno che si va a dormire.

Perché la donna non è cielo, è terra
carne di terra che non vuole guerra:
è questa terra, che io fui seminato,
vita ho vissuto che dentro ho piantato,
qui cerco il caldo che il cuore ci sente,
la lunga notte che divento niente.

Femmina penso, se penso l'umano
la mia compagna, ti prendo per mano.

Edoardo Sanguineti,
da "Il gatto lupo (poesie 1982-2001)"
Feltrinelli



Giovani protagonisti: si è concluso il progetto UISP sullo sportper tutti come strumento di protezione ed educazione ambientale

Intervengono Daniela Rossi e Santino Cannavò

Il progetto Uisp "Giovani protagonisti. Lo sportper tutti come terreno di protezione e educazione ambientale" ha concluso la fase dei laboratori territoriali alla fine del 2012. Il progetto ha voluto utilizzare lo sportper tutti come strumento di protezione e educazione ambientale, avendo come target i giovani soci e dirigenti dell'associazione, che sono stati coinvolti in laboratori incentrati su quattro tematiche principali: formazione attraverso attività in ambiente naturale; turismo sportivo sostenibile; sport e salvaguardia ambientale; sport e riqualificazione territoriale. Le attività proposte erano laboratori, in aula e in ambiente naturale, da tenersi in sette regioni del centro sud: Campania, Calabria, Lazio, Puglia, Sardegna, Sicilia e Umbria.

"Il mio primo bilancio è sicuramente positivo - afferma Daniela Rossi, responsabile progetti Uisp - non solo per la partecipazione, che in moltissimi casi è stata superiore alle aspettative, ma anche per i riscontri da parte degli iscritti. Mi fa molto piacere che tutti i partecipanti abbiano evidenziato l'intenzione di continuare questo percorso e dare stabilità e continuità all'attività intrapresa. Il progetto ha goduto, in alcuni casi, di rapporti già esistenti con Enti parco, e ha favorito la crescita e maturazione di queste relazioni. Questa sperimentazione ha permesso di mettere in moto nuovi rapporti con istituzioni e privato sociale e la maturazione di competenze specifiche che devono essere sfruttate anche nella prospettiva di future opportunità di lavoro. Il target individuato, infatti, nostri giovani dirigenti, operatori e studenti, segnala la scelta di investire sul futuro, stimolando la curiosità, le capacità culturali e le abilità pratiche dei partecipanti, e costruendo nuove competenze e saperi interdisciplinari".

"È un patrimonio di credibilità, opportunità concrete e possibili sviluppi futuri che dobbiamo tutti insieme non disperdere - spiega Santino Cannavò, responsabile ambiente Uisp - per proseguire sulla strada tracciata da anni di impegno per uno sport fondato sui temi dello sviluppo sostenibile e tradotta con questo progetto in apertura di nuovi insediamenti associativi. L'educazione ambientale, il turismo sostenibile, la salvaguardia del patrimonio naturalistico, la riqualificazione dei quartieri urbani periferici, la promozione di stili di vita sani sono stati i capisaldi dai quali siamo partiti, inserendo un'innovazione di processo legata alla promozione di reti e iniziative su questi temi che potessero rappresentare un insediamento stabile e duraturo nel tempo, valorizzando i diversi contesti territoriali. La nostra speranza è che queste acquisizioni vengano consolidate e allargate i destinatari e gli utilizzatori della proposta. Vogliamo essere sempre più una qualificata associazione di promozione sociale e sportiva sui temi della sostenibilità ambientale: i 15 laboratori realizzati in questi mesi ci hanno arricchito e fornito nuove carte associative da poter giocare al meglio, anche sul fronte della ricerca e formazione di nuovi dirigenti, quadri e operatori". (E.F.)



Publicato su Uispres n. 6 del 15 febbraio 2013

In Italia diminuiscono, di poco, i bambini in sovrappeso

"Non abbassiamo la guardia, ma c'è maggiore consapevolezza. Bene il lavoro UISP".

Intervista a Fabio Lucidi

a cura di Francesco Sellari

I più recenti dati dell'osservatorio Okkio alla salute, promosso dal ministero della Salute e dal Ccm (Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie), evidenziano una leggera diminuzione dei bambini sovrappeso o obesi. Tra il 2008 e il 2012, nella fascia di età 8-9 anni, i bambini in sovrappeso sono diminuiti dell'1,1% (il 23,2% del campione di oltre 46.000 bambini) mentre una diminuzione dell'1,8% ha interessato (in totale sono il 10,2%). C'è da dire, comunque che l'Italia rimane ai primi posti in Europa per il numero di bambini in eccesso di peso: il 32,3% dei bambini della terza elementare su scala nazionale, con picchi negativi nelle regioni del centro-sud (record per la Basilicata con oltre il 40%).

"Sono dati che dimostrano una maggiore consapevolezza del problema, alla quale, operazioni come quelle condotte dall'Uisp, prima con **Diamoci una Mossa** e in seguito con **Pronti, partenza, via!** danno sicuramente un contributo", ci dice Fabio Lucidi, psicologo dello sport, professore alla facoltà di psicologia dell'Università La Sapienza, che in anni recenti ha collaborato con l'Uisp su diverse campagne per la promozione di sani stili di vita tra i bambini. "Il quadro complessivo è di sostanziale stabilità, con forti elementi di preoccupazione. - spiega - Tuttavia, non possiamo non soffermarci su questo dato positivo, non credo figlio di un puro caso campionario, ma ascrivibile a una tendenziale presa di coscienza all'interno delle famiglie italiane e dei contesti educativi. È evidente che sia stato fatto uno sforzo, ancorché parziale, di porre in atto delle strategie di intervento, e qualche risultato comincia ad arrivare. Le variazioni più significative riguardano il miglioramento dei dati sull'attività motoria, con un numero maggiore di bambini che si dedicano ad attività sportive, la diminuzione del tempo dedicato alle attività di natura sedentaria come i videogiochi o così come il minor numero di bambini che hanno la tv in camera".

Insomma, non è il caso di abbassare la guardia, ma una piccola, positiva, controtendenza c'è. Per "aggredire" il problema della diffusione di un sano stile di vita tra i bambini, Lucidi ne è convinto, bisogna abbracciare un'ottica di sistema, di coordinamento, di collaborazione tra famiglie, associazioni, istituzioni e agenzie educative: "I dati evidenziano che non esiste un singolo comportamento disfunzionale, ma una serie di comportamenti che interessano sistemi multipli: la famiglia e le abitudini personali, il contesto scolastico e i processi educativi, il contesto urbano e la mobilità... Tutti questi sistemi possono evolvere nella direzione di un miglioramento, ma devono muoversi in maniera congiunta. Le azioni più efficaci sono quelle coordinate con il coinvolgimento dei diversi attori interessati. Le iniziative promosse dall'Uisp, in collaborazione con la scuola, le famiglie e gli interlocutori amministrativi vanno sicuramente nell'ottica di aumentare questa sinergia".



Publicato su Uispres n. 7 del 22 febbraio 2013

Parlamento un po' più sociale: Fossati tra gli eletti alla Camera

**Oltre al presidente dell'Uisp anche altri candidati del non profit eletti:
Beni, Marcon, Olivero, Patriarca, Boldrini, Marino.**

Della nutrita truppa di candidati dirigenti del non profit, oltre a Filippo Fossati, presidente dell'Uisp, entrano anche Olivero, Boldrini, Marino, Marcon, Beni e Patriarca. Questo è stato **il commento di Pietro Barbieri, portavoce del Forum del Terzo settore**: "La loro nomina rappresenta un riconoscimento del ruolo che il terzo settore può giocare come motore di sviluppo, nel rinnovamento della classe dirigente e del modo di intendere la cosa pubblica". Il grande equilibrio, la rivoluzione grillina, il mancato successo di alcune liste (Scelta civica con Monti, Sel e Rivoluzione civile) sembrano aver penalizzato alcuni dei candidati che da dirigenti del non profit avevano deciso di mettersi in gioco in occasione di queste elezioni politiche. Prendiamo le notizie **da Redattore Sociale** per fornirvi questo primo quadro: In **Toscana** entrano in Parlamen-

to due esponenti di spicco del sociale. Si tratta di Filippo Fossati, presidente della Uisp nazionale, e Paolo Beni, presidente dell'Arci nazionale. Entrambi sono stati eletti col Partito Democratico alla Camera dei deputati. Resta invece fuori dal Parlamento Flavio Lotti, candidato con la lista di Ingroia alla Camera, organizzatore della Marcia per la pace Perugia-Assisi e per 16 anni coordinatore della Tavola della Pace.

Dal Piemonte, approda in Parlamento l'ex presidente delle Acli Andrea Olivero, in lista con Monti al Senato. Passa anche Edoardo Patriarca, ex portavoce del Forum terzo settore e presidente dell'Istituto italiano della donazione, candidato alla Camera con il Pd. Rieletto anche l'ex presidente delle Acli, predecessore di Olivero, e parlamentare uscente Luigi Bobba (sempre con il Pd). Infine, saranno conquistati alla Camera anche da Davide Mattiello, braccio destro di don Ciotti al Gruppo Abele e



referente regionale di Libera Piemonte (anche lui Pd).

In Veneto, promozione sicura per Giulio Marcon, ex portavoce della campagna Sbilanciamoci, che era n. 2 alla camera dietro Vendola e primo dei non eletti. Ce la fanno in **Emilia Romagna** Bruno Molea alla Camera (Lista Monti), presidente nazionale Aics e Luigi Marino, ex presidente di Confcooperative. Marino era in lista con Scelta civica Monti al

Mario Giro, responsabile relazioni internazionali sempre di S.Egidio, entrambi in lista alla Camera. Ce l'ha fatta invece Ileana Argentin, ex assessore romano e deputata uscente, in lista con il Pd.

In **Abruzzo**, niente da fare per il giornalista ed ex presidente della Fnsi Roberto Natale, candidato al Senato con Sel. Lo stesso Natale, ha visto svanire il seggio anche nell'altra regione in cui era candidato: l'Umbria.

In **Campania**, ce l'ha fatta Laura Coccia, atleta paralimpica. Niente da fare per Sergio D'Angelo, ex assessore alle Politiche sociali del comune di Napoli, presidente del gruppo di imprese sociali Gesco e vicepresidente nazionale di Legacoopsociali. D'Angelo era in lista con Rivoluzione civile di Ingroia.

Niente da fare in **Puglia** anche per Stefano Leoni, ex presidente del Wwf, in lista anch'egli con Rivoluzione civile alla Camera. E sempre in Puglia disco

rosso per Rita Cutini, docente di Servizio sociale e persona vicina alla Comunità di S.Egidio, per la quale ha pubblicato anche il volume "Viva gli anziani".

In **Calabria**, porte chiuse al Parlamento per Gabriella Stramaccioni, ex coordinatrice nazionale di Libera, candidata con Rivoluzione civile alla Camera, e per Katia Stancato, ex portavoce del Forum Terzo settore Calabria, in lista con Monti al Senato.

In **Sicilia** è stata eletta con Sel al Senato la portavoce dell'Unhcr in Italia, Laura Boldrini. Boldrini che era capolista anche nelle Marche, ma sembra che opti proprio per il seggio siciliano, lasciando via libera alla seconda arrivata in terra marchigiana. Sempre in Sicilia, ce l'ha fatta Flavia Nardelli, segretaria generale dell'Istituto Luigi Sturzo, capolista Pd alla Camera. Resta fuori invece Franco La Torre, presidente di Flare e in lista alla Camera con Rivoluzione civile.

(pubblicato il 26/02/2013)



Usseglio (TO) 17 febbraio 2013 - km 6

Grande successo per la 9ª Festa sulla neve di Usseglio

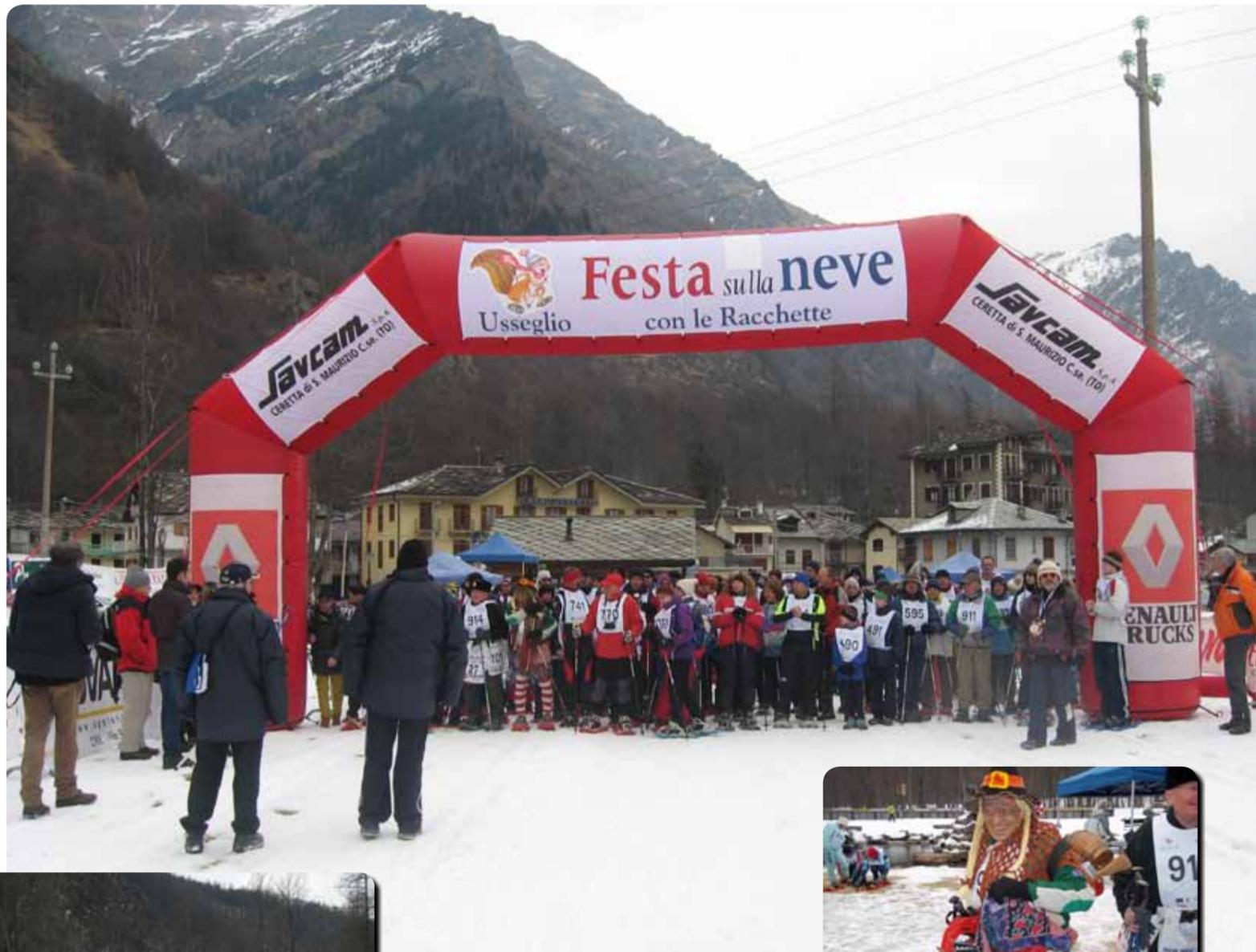
Campionato nazionale UISP Lega Atletica Racchette da neve

Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Si è svolta con grande soddisfazione degli organizzatori la 9ª edizione della Festa sulla neve di Usseglio, valida quest'anno come Campionato Nazionale Uisp di ciaspole. Sono stati due giorni di sport e di divertimento nel piccolo comune dell'alta Val di Viù, a 60 km da Torino, nei giorni di sabato 16 e domenica 17. La manifestazione ha preso il via con varie iniziative di intrattenimento all'insegna dello sport, della musica e della buona cucina: prove di arrampicata sportiva, merende a base di prodotti locali, lancio di lanterne volanti, balli attorno al fuoco e una spettacolare ciaspolada nella notte tra sabato e domenica hanno intrattenuto grandi e piccini, intervenuti numerosi grazie anche alle condizioni climatiche favorevoli. Domenica 17 è stato il giorno della camminata agonistica di 6 km tra gli splendidi paesaggi innevati seguita dalla passeggiata non agonistica.

Si sono quindi svolte le premiazioni: tutti i partecipanti hanno ricevuto in dono, oltre al pettorale, ricordo della manifestazione, uno zainetto e un ricco pacco regalo contenente prodotti tipici e gadget vari. Un premio speciale è stato attribuito al personaggio in maschera più stravagante, al concorrente proveniente da più lontano, a quello da più vicino, al partecipante più giovane e più anziano. C'è stato quindi spazio per tutti, come nello spirito Uisp: grandi, piccini, famiglie e anziani.

Nel pomeriggio, infine, a riscaldare gli animi, cioccolata e vin brûlé per tutti. Pienamente soddisfatti gli enti intervenuti nell'organizzazione della manifestazione: Proloco, Comune di Usseglio e varie associazioni locali hanno espresso parole di ringraziamento per le benefiche ricadute sul turismo locale. Hotel e alberghi della zona hanno infatti registrato il tutto esaurito.



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Campionato nazionale UISP Racchette da neve

Ass	Atleta	Società	Cat.	Tempi
1	CERVA PEROLIN LUCA	LIB. FORNO S. BENETTI	C-M	23.22
2	MARCHETTO MARCO	US ATLETICA CAFASSE	C-M	25.07
3	ANTONIETTI GABRIELE	US ATLETICA CAFASSE	B-M	25.14
4	FORNELLI SERGIO	US ATLETICA CAFASSE	D-M	25.26
5	CABODI CLAUDIO	US ATLETICA CAFASSE	B-M	25.42
6	MANFREDINI DANILO	POD. LIPPO CALDERARA	D-M	26.26
7	CHIARLE GIORGIO	US ATLETICA CAFASSE	C-M	28.10
8	MIGLIETTI ANTONIO	SETTIMO CIRIE' CHIVASSO	C-M	28.12
9	DI VINCENZO SARA	US ATLETICA CAFASSE	A-F	28.25
10	VACCARO EUGENIO	ATHLETICS PIOSSASCO	D-M	30.50
11	RICCARDI OMAR	ATL. SETTIMESE	C-M	31.21
12	BAZZOLI MARCO	US ATLETICA CAFASSE	C-M	32.24
13	MAFFIODO CLAUDIO	SETTIMO CIRIE' CHIVASSO	B-M	32.32
14	MOGLIOTTI VALERIO	GIORDANA LOMBARDI	A-M	34.10
15	BIANCHINI MAX	US ATLETICA CAFASSE	C-M	34.37
16	PUCCIO FRANCESCO	ATLETICA PAVESE	E-M	35.01
17	VACCARI GIANNA ANNITA	POD. DORA BALTEA	E-F	35.16
18	FIorentini GIUSEPPE	ATHLETICS PIOSSASCO	E-M	35.20
19	ESPOSITO ANDREA	GIORDANA LOMBARDI	A-M	35.21
20	ROSSI MARIO	US ATLETICA CAFASSE	E-M	35.35
21	PALMA FERNANDO	US ATLETICA CAFASSE	E-M	35.42
22	CAUDERA CARLO	ATHLETICS PIOSSASCO	B-M	36.54
23	TURINO PAOLO	POL. DIL. BAIRESE	B-M	37.26
24	NAVACCHIA MARIA G.	ATP TORINO MARATONA	E-F	38.15
25	LALLA LUIGI	TO021	D-M	38.45
26	BORGIO ALESSANDRO	TO021	C-M	39.50
27	ESPOSITO ANTONIO	GIORDANA LOMBARDI	D-M	40.39
28	MUSSINO BRUNO	ASD DORATLETICA	D-M	40.45
29	LOMIS ROMANO	SILVANO FEDI	F-M	41.01
30	SATTA MARINELLA	ATHLETICS PIOSSASCO	D-F	42.35
31	CECCHETTO GUIDO	SPORT ALPINI TROFARELLO	D-M	42.39
32	ELEMENTI MAURIZIO	RM BERZANTINA	E-M	43.44
33	MATTIOLO FRANCESCA	ATLETICA PAVESE	E-F	43.58
34	GOVONI LAURA	POL. CENTESE	D-F	48.42
35	CATOLINO ROCCO	TO021	E-M	50.25
36	RAGGI FEDERICA	GIORDANA LOMBARDI	A-F	54.40
37	DAVID ROSARIA	SILVANO FEDI A.S.D.	D-F	54.46
38	ZUCCONI FRANCESCA	ATL.BORGO A BUGGIANO	C-F	55.27
39	AMERINI GUIDO	SILVANO FEDI	D-M	55.28
40	URGO VITO	TO021	D-M	1.00.12
41	MENICACCI PATRIZIA	US NAVE	E-F	1.04.17
42	GRIFFA ANTONELLA	TO021	C-F	1.09.08
43	RUSSO ROSA MARIA	TO021	C-F	1.09.10



Policiano - Arezzo 17 marzo 2013



Intervista agli organizzatori del 59° Campionato nazionale di Campestre

a cura di Donatella Vassallo

Il prossimo 17 marzo l'Unione Polisportiva Policiano (AR) sarà impegnata nell'organizzazione del 59° Campionato Uisp di Corsa campestre. Come vi state preparando alla manifestazione?

Per la Polisportiva Policiano è un grande onore e onere realizzare un evento del genere. Mancava nel nostro palmares, dopo aver realizzato per due anni i Campionati Italiani assoluti di Maratonina FIDAL. Il Campionato Nazionale di Corsa Campestre a Policiano è forse il giusto riconoscimento per i nostri 40 anni di attività basata sulla socialità, sulla promozione e sulla solidarietà. L'impegno è certamente molto arduo, spero però che sapremo superarlo in modo dignitoso dando il massimo dell'accoglienza e della professionalità.

Che tipo di percorso attenderà gli atleti (lunghezza, giri, ecc.)? Per le categorie giovanili avete previsto un percorso diverso?

Il percorso, grazie anche alla disponibilità dei proprietari dei terreni limitrofi alla Polisportiva, è movimentato e sicuramente molto spettacolare con un anello lungo circa 2 km tutto ben visibile anche per riprese televisive. Adiacente al percorso principale è previsto un tracciato per il settore giovanile completamente pianeggiante della lunghezza di 650 metri.



Di quali strutture potranno usufruire i partecipanti al cross?

Saranno a disposizione degli atleti: spogliatoi M/F con 4 docce per gli uomini e 4 per le donne e altre strutture mobili coperte. Bar, ristorante self-service nella struttura della Polisportiva e servizio fotografico. Nei prossimi giorni saranno concordati pacchetti per visite guidate alla città di Arezzo.

Avete previsto convenzioni con alberghi e ristoranti della zona?

Abbiamo realizzato convenzioni con alberghi e ristoranti a prezzi concordati; potete visionarli sul sito www.upoliciano.it

A chi rivolgersi per le iscrizioni?

Le iscrizioni vanno inviate, entro le ore 24 del 14 marzo, via fax al n. 055.9029629 o per e-mail a servizio.iscrizioni@gmail.com
Le iscrizioni potranno essere ritirate già sabato 16 presso la sede della Polisportiva.

**Per ulteriori informazioni:
339.2214511 Fabio Sinatti
o fabiosinatti@gmail.com**



Servizio fotografico a cura della ONLUS "Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com

COMUNE DI AREZZO
 U.P. POLICIANO AREZZO-ATLETICA
 UISP sportpertutti Lega Atletica Leggera
59° CAMPIONATO NAZIONALE di CORSA CAMPESTRE
 domenica 17 MARZO 2013 ore 10
 Organizzazione: U.P. Policiano Arezzo Atletica - Tel. 0575 979 153 - Fax 0575 97 699 - info@upoliciano.it - www.upoliciano.it
 Responsabile Organizzativo: Fabio Sinatti - Tel. 339 221 4511 - fabiosinatti@gmail.com
 Iscrizioni: Entro il 14 marzo 2013 ore 24.00 con procedura on-line servizio.iscrizioni@gmail.com
 Fabio Marranci - Tel. 331 768 5561 - Fax 055 902 9629

Riparte il Circuito Parks Trail Campania patrocinato dalla Lega Atletica Uisp Conferme e novità nelle parole dell'ideatore del progetto

A cura di Donatella Vassallo

Sabato 2 febbraio, in una sala gremita di gente, presso il Chiostro SS. Trinità e Paradiso di Vico Equense (Na), è stata presentata la 3ª edizione del Circuito Parks Trail Campania, organizzato con il patrocinio della Lega Atletica Uisp. Abbiamo subito contattato Michele Volpe, mente ideatrice del progetto, per farci raccontare il percorso fin qui tracciato e le prossime tappe che ci attendono.

segue



Servizio fotografico a cura di Fabio Fusco



Partiamo anzitutto facendo un breve bilancio del Circuito fino ad ora: come hai visto crescere il progetto in questi anni?

Iniziamo l'avventura nel 2010 con la 1ª edizione della Faito x-Trail, prima gara Trail in Campania; visto il successo e l'entusiasmo degli atleti partecipanti ci siamo messi subito a lavoro, così nel 2011 nasce la 1ª edizione del Circuito trail Campania con 4 tappe. L'anno successivo le tappe diventano 7, per arrivare nel 2013 a 11.

Quali saranno le tappe del Circuito di quest'anno? Avete attuato dei cambiamenti rispetto alle passate edizioni?

Per il 2013 ci saranno 11 tappe, il 17 marzo si è disputata la 3ª edizione della "Beach Trail Positano", il 21 aprile ci sarà la 2ª edizione "Amalfi Trail delle Ferriere", il 5 maggio la 3ª "Ecotrail Minori", il 19 maggio la 1ª edizione di "Eco-Trail del Vesuvio", il 9 giugno la 2ª "Trail degli Dei", il 30 giugno la 2ª edizione "Trail del Gelbison", il 14 luglio "Trail di Chiusano San Do-



menico", il 28 luglio la 2ª edizione "Trail dei Monti Picentini"; dopo la pausa di agosto si riprende il 1º settembre con la 4ª edizione della "Faito x-trail" il 13 ottobre la 1ª edizione del "Trail di Cervinara" e chiudiamo il circuito ad Atrani nel cuore della costiera Amalfitana con il "Trail del Dragone" la manifestazione sarà 1º Memorial Francesca Manzi.

Le novità di quest'anno sono due, la prima nel Trail degli Dei e nel Trail di Cervinara ci siamo allungati con il chilometraggio, la seconda nel Trail degli Dei abbiamo inserito una doppia distanza: una gara da km 15 e una da 30.



Qual è, a tuo parere, il segreto del successo riscosso dalle gare di trail non solo in Campania ma anche nel resto d'Italia?

Il successo del trail è che si corre in natura liberi da tutto ascoltando la voce della natura che ci circonda e l'unico avversario da battere è la vetta da scollinare che si trova davanti. Il successo è anche non avere né premi in denaro né coppe e medaglie ma solo prodotti nostrani. Si promuove il territorio due volte, prima si facendolo conoscere e poi per i premi offerti che sono prodotti del territorio.

segue

ciruito **TRAIL** **campania** 2013

trailcampania.com • faitextrail.it • parkstrail.it

-  Città di Vico Equense
-  Comune di Positano
-  Comune di Amalfi
-  Comune di Minori
-  Comune di Agerola
-  Comune di Montoro Superiore
-  Comune di Novi Velia
-  Comune di S. Giuseppe Vesuviano
-  Comune di Chiusano S. Domenico
-  Comune di Cervinara
-  Comune di Atrani

REGOLAMENTO

ART. 1 il circuito Trail Campania è organizzato dall'associazione sportiva dilettantistica **Aequa Trail Running** con il supporto dell'Ente di Promozione **U.I.S.P.**
ART. 2 le tappe del circuito sono 11 e sono dislocate con le seguenti date:

BEACH TRAIL POSITANO 17 MARZO

Km 11 • ore 9:30 • ref. Andrea 339 4334093 • Fabio 335 5488933

AMALFI TRAIL DELLE FERRIERE 21 APRILE

Km 14 • ore 9:30 • ref. Salvatore 335 1218292 • Michele 339 4203026

ECOTRAIL MINORI 05 MAGGIO

Km 15 • ore 9:30 • ref. Michele 339 4203026 • Giuliano 338 8680631

ECOTRAIL DEL VESUVIO S. GIUSEPPE VESUVIANO 19 MAGGIO

Km 15 • ore 9:00 • ref. Giuseppe Miranda 336 842380

TRAIL DEGLI DEI AGEROLA 09 GIUGNO

Km 30 • ore 8:00 • Km 15 • ore 9:00 • ref. Giovanni 339 2937673 • Michele 339 4203026

TRAIL DEL MONTE GELBISON NOVI VELIA 30 GIUGNO

Km 16 • ore 17:00 • ref. Arminio Ruggiero 393 9531673

TRAIL CHIUSANO SAN DOMENICO 14 LUGLIO

Km 14 • ore 9:30 • ref. Pietro Carpenito 338 8071331

TRAIL DEI MONTI PICENTI MONTORO SUPERIORE 28 LUGLIO

Km 16 • ore 9:30 • ref. Giovanni Giordano 392 8764883

FAITO X-TRAIL VICO EQUENSE 01 SETTEMBRE

Km 15 • ore 9:00 • ref. Michele 339 4203026 • Biagio 340 6343217

CERVINARA TRAIL 13 OTTOBRE

Km 25 • ore 9:00 • ref. Giuseppe Esposito 347 1206918

TRAIL VALLE DEL DRAGONE ATRANI 27 OTTOBRE

Km 15 • ore 9:30 • ref. Michele 339 4203026 • Giuliano 338 8680631

ART. 3 ISCRIZIONI. Possono partecipare al circuito Trail Campania tutti i podisti in regola con il tesseramento 2013 Fidal o altro ente di promozione sportiva riconosciute dal CONI e in possesso del certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 18 anni. L'iscrizione al circuito è gratuita e potrà essere effettuata **entro la quarta tappa [ECOTRAIL del VESUVIO]** unicamente dal sito www.trailcampania.com. Gli iscritti dichiarano di conoscere il presente regolamento e di accettarlo in ogni sua parte e acconsentono al trattamento dei dati personali. E avranno diritto ad acquisire i punteggi di tutte le gare effettuate prima della data di iscrizione.

Art. 4 LE CLASSIFICHE. Saranno stilate due classifiche, una generale e una di categoria. **La classifica generale** riguarderà tutti gli arrivati, indipendentemente dall'età e decreterà i vincitori m/f del Circuito Trail Campania 2013. **La classifica di categoria** riguarderà gli arrivati in base alla categoria di appartenenza. Per entrare nelle classifiche bisogna partecipare almeno ad 8 tappe ed essere iscritti al circuito.

Art. 5 I PUNTEGGI. Per le classifiche **Generale** e di **Categoria** saranno assegnati i seguenti punteggi: al 1° : 15 punti, 2°: 14 punti, 3°: 13 punti, 4° :12 punti, 5° : 11 punti, 6°: 10 punti, 7°: 9 punti e così via fino al 15° che acquisisce 1 punto. Invece per il **Trail degli Dei** [km 30] e per il **Trail di Cervinara** [km 25] le classifiche **Generale** e di **Categoria** saranno assegnati i seguenti punteggi: al 1° : 30 punti, 2°: 29 punti, 3° : 28 punti, 4° :27 punti, 5° : 26 punti, 6°: 25 punti, 7°: 24 punti e così via fino al 30° che acquisisce 1 punto. La classifica Generale e la classifica per Categorie saranno calcolate sommando i migliori 8 punteggi delle gare disputate.

Art. 6 PREMIAZIONI. Saranno premiati i primi 5 della classifica Generale uomini. Saranno premiati i 1 primi delle seguenti categorie maschili: seniores B 30 - seniores C 35- seniores D 40 - seniores E 45- veterani F 50 - veterani G 55 - veterani H 60- veterani I 65 e oltre. Saranno premiate le prime 10 donne della classifica generale. I premi non sono cumulabili.

ASD **aequa trailrunning**

UISP
sportper tutti
lega atletica leggera

PARKS TRAIL
www.parkstrail.it



info
michele volpe
339 4203026
oppure
info@trailcampania.com

sponsor



TECNICA



Servizio fotografico a cura di Fabio Fusco

Alla conferenza di presentazione del Circuito erano presenti anche i rappresentanti dei tanti Comuni coinvolti dal circuito. Possiamo quindi affermare che lo sport può andare d'accordo con la politica? Su quali leve puntare perché lo sport sia sempre più al centro delle politiche locali?

Alla conferenza confermo che era presente almeno un rappresentante di ogni comune coinvolto, la politica è parte integrante dello sport, tanto che alcuni assessori comunali partecipano alle nostre gare. Penso che in Italia si investa poco nello sport e nelle strutture sportive, bisogna puntare alle scuole perché in questo ambiente si scoprono i veri talenti.

Anche quest'anno il vostro Circuito ha ricevuto il patrocinio della Lega Atletica Uisp. Pensando al futuro, quali ritieni siano gli obiettivi da raggiungere per dare ancora maggiore slancio al trail?

La lega UISP ci è stata vicina dal primo momento, quando abbiamo deciso di organizzare il primo evento nel 2010. L'anno scorso abbiamo avuto l'onore di ospitare il campionato nazionale short trail. La Uisp è la lega che investe di più in questa disciplina. Per il futuro spero che in Campania si riesca a formare la lega atletica che non esiste da anni.

Infine, come nasce la tua passione per questo sport? Riesci a trovare il tempo per praticarlo?

Pratico l'atletica da quando avevo 8 anni, ho sempre fatto gare in pista 1500 m, 5000 m e i 3000 siepi, ottenendo discreti risultati, poi nel 2004 feci la prima edizione della Terminillo Sky Race per onorare un amico scomparso e non ho più smesso di fare gare trail. Oltre ad organizzare le gare, molte volte riesco anche a partecipare, arrivo stremato alla partenza, ma una volta partiti tutto lo stress accumulato nei giorni precedenti sparisce in un attimo.

VENERDI 8 MARZO 2013

Gara podistica competitiva e
camminata non competitiva
RISERVATA ALLE DONNE
in circuito cittadino
nel centro di Modena
P.zza Grande
ore 19.00

Festa della Donna

Donne in Corsa
*una corsa
per le donne*

2° edizione



Figurella



ANGOLO DEL PODISTA

LUPO SPORT
MODENA

VIA GIARDINI, 507 TEL. 059/342310 FAX. 059/2823064
www.luposport.com lupo@luposport.com



L'8 marzo Modena corre in rosa

La seconda edizione di "Donne in corsa, una corsa per le donne" prenderà il via in una doppia versione, camminata e gara competitiva

di Francesca Zilio



Una volta tanto gli uomini lavoreranno al servizio della corsa femminile, sperando che tutto funzioni senza intoppi" dichiara sorridendo Maurizio Pivetti, presidente della Lega Atletica Uisp Modena, riferendosi alla manifestazione che si terrà il prossimo 8 marzo nel centro città. La data scelta per "Donne in corsa, una corsa per le donne" è tesa a valorizzare, nel giorno della festa delle donne, l'universo femminile, rendendolo unico protagonista dell'evento sportivo. Per dare la possibilità di aderire all'iniziativa a un ampio numero di partecipanti gli organizzatori hanno diviso l'evento in due parti: una camminata non competitiva iniziale e una successiva gara competitiva. Entrambe si svilupperanno su un circuito di 2250 metri tracciato nel cuore della città, le partecipanti potranno percorrerlo uno o due volte per la camminata non competitiva e tre volte per la gara vera e propria.

L'attenzione alle donne si palesa in varie sfaccettature. La parte competitiva prevede, infatti, cinque categorie secondo l'età, come motiva Pivetti: "Per dare l'opportunità a tutte le iscritte di esprimere le proprie potenzialità a pari condizioni fisiche". Spazio anche a una nuova categoria "Donne in divisa", riservata alle appartenenti ai corpi di Polizia e agli enti militari. Anche la scelta degli sponsor che appoggiano la manifestazione punta a dare luce a vari spaccati di realtà femminili, che spaziano dai centri di dimagrimento all'associazionismo a sostegno delle donne operate al seno. "Donne in corsa", giunta alla 2ª edizione, vuole essere un momento dedicato allo sport femminile e allo stesso tempo occasione di valorizzazione del centro storico di Modena. Per questo la gara avrà inizio, alle 18, da piazza Grande e sarà accompagnata dalla collaborazione di Confesercenti Modena, che per l'evento autorizzerà le attività

commerciali a prolungare l'orario di apertura fino alle 21.30.

"L'anno scorso la partecipazione alla corsa ha superato ogni più rosea aspettativa - dichiara il presidente della Lega Atletica -, abbiamo contato oltre mille iscritte e quest'anno puntiamo ad averne altrettante. Siamo pronti e attrezzati per grandi numeri".

La manifestazione, riservata esclusivamente alle donne, prevede una piccola quota per la gara non competitiva, 5 € per quella competitiva con iscrizione obbligatoria entro il 7 marzo. Ad ogni partecipante sarà regalata la maglietta della manifestazione, e avranno premi differenziati, con prodotti messi a disposizione dagli sponsor le prime venti atlete competitive classificate e le prime due di ogni categoria.

Per ulteriori informazioni e prenotazioni on-line (solo per la gara competitiva) consultare www.uispmo-dena.it e www.modenacorre.it

Da Ciaramella alle pale eoliche di Croarello 17 febbraio 2013

Camminata Ecologica nel territorio del comune di Caraffa di Catanzaro

di Riccardo Elia - Uisp Catanzaro

Anticamente era Arenos il nome con cui era conosciuto Caraffa (Arenoso), nome che ben si addice alle balze sabbiose (ed anche argillose) che circondano l'attuale abitato. Caraffa ben rappresenta la peculiarità della conformazione geologica dell'intera Calabria. Il territorio è, geologicamente, tra i più antichi d'Italia e risale almeno al Paleozoico.

segue

Servizio fotografico a cura di UISP Catanzaro



Servizio fotografico a cura di UISP Catanzaro



La geologia del territorio di Caraffa è molto affascinante e la sua particolarità, come l'intera Calabria, ha da sempre rappresentato uno dei problemi più interessanti della geologia del Mediter-

raneo, a cui molti studiosi hanno provato a dare un'interpretazione. Sia nel Miocene che nel Pliocene vi furono trasgressioni marine, con l'acqua che raggiunse aree mai sommerse precedentemente. Si formarono così i bacini lacustri nelle aree depresse racchiuse tra le varie dorsali. Gli sconvolgimenti atmosferici riempiono i mari interni dando origine alle pianure di Sant'Eufemia e del Corace. Dopo essere già andati nell'antico fiordo del Corace, siamo andati su uno di quei terrazzamenti profondamente segnati dall'erosione, siamo andati su antichi fondi lacustri, su antichi fondi marini e su antiche sabbie di antiche spiagge... che guardano da ovest Catanzaro con un inaspettato panorama fatto di calanchi sabbiosi o argillosi.

L'iniziativa promossa dal Gruppo Escursioni Ecologiche "nchiana Jones" del Comitato Territoriale Uisp di Catanzaro, ha visto la partecipazione di oltre trenta escursionisti che, nonostante le incerte condizioni atmosferiche, si sono dati appuntamento di buon mattino per affrontare gli otto chilometri del percorso. L'itinerario ha interessato le stradine collinari che, partendo da località Ciaramella, si snodano

su alcuni dei tanti spettacolari e inquietanti calanchi della zona, prima di arrivare in località Croarello a ridosso del centro abitato di Caraffa. In particolare abbiamo percorso a ritroso l'antica strada degli "ovari" che venivano a vendere polli e uova a Catanzaro.

I partecipanti alla camminata nel risalire la collina e prima di arrivare alle prime pale eoliche di Caraffa hanno potuto osservare le pareti argillose e sabbiose e rinvenire alcuni fossili di conchiglie riconducibili all'era geologica del Pliocene (cinque milioni di anni fa) quando l'abbassamento del livello del mare provocò la formazione dell'attuale istmo di Catanzaro. La camminata si è conclusa dopo aver raggiunto la famosa e storica fontana di Croarello (dall'albanese Kroj) e la "Fossa di Federico" zona che veniva usata per il "gioco del formaggio".

Il Comitato Uisp di Catanzaro, anche in questa iniziativa, grazie al lavoro preparatorio svolto dall'arch. Walter Fratto e dal prof. Riccardo Elia, ha saputo coniugare le motivazioni legate alla salute e alle condizioni di benessere generate dall'attività fisica con gli spunti storici e ambientali proposti dai siti attraversati.



Grosseto 10 febbraio 2013

Premiazioni del Trofeo "Corri nella Maremma"



Servizio fotografico di Giosuè Russo

Si sono svolte il 10 febbraio presso la Uisp di Grosseto, alla presenza della stampa e Tv locali, le premiazioni del Trofeo podistico CorrinellaMaremma 2012. Alla manifestazione, giunta alla 6ª edizione, era presente il presidente della Provincia Leonardo Marras, che ha rimarcato come il Trofeo stia diventando sempre più di interesse regionale ed anche extraregionale, visti i numeri dell'edizione 2012, che ha visto il 30% dei partecipanti arrivare da fuori provincia e il 10% da fuori Toscana. Presiedeva il Presidente provinciale della Uisp Sergio Stefanelli, che ha lodato gli ottimi risultati raggiunti dall'organizzazione nonostante le difficoltà dovute dall'attuale situazione economica, rin-

graziando il Presidente della lega Atletica Leggera Giosuè Russo grazie al quale il CorrinellaMaremma anche quest'anno si è svolto con numeri importanti: 19 gare, oltre 3000 atleti per un totale di 31000 km corsi, 205 società coinvolte e un incremento di circa il 3% di presenze femminili. Giosuè Russo, organizzatore dell'evento, ha presentato il programma per il CorrinellaMaremma 2013 che partirà nel mese di aprile, augurando ancora un anno di successi per il Trofeo. Finiti gli interventi, si è passati alle premiazioni: ben 38 i premiati per categorie, 4 per numero di partecipazione alle gare più 4 per averle corse tutte, 10 le società premiate. Infine sono stati consegnati i rico-



ELENCO DEI PREMIATIPER CATEGORIA

Cat. A Maschile

1°	Francesco Santoni	Costa d'Argento	499
2°	Alessio Rispoli	Reale Stato dei Presidi	280
3°	Pietro Procopio	Atletica Grosseto	159

Cat. B Maschile

1°	Fabio Giansanti	Team Marathon Bike	515
2°	Michele Checcacci	Team Marathon Bike	350
3°	Andrea Biagiatti	Maremma Extreme	264

Cat. C Maschile

1°	David Berti	Team Marathon Bike	489
2°	Simone Ronchini	Team Marathon Bike	470
3°	Simone Zeppo	Maremma Extreme	365

Cat. D Maschile

1°	Emiliano Taddei	Team Marathon Bike	491
2°	Graziano Pepi	Team Marathon Bike	473
3°	Cristian Fois	Costa d'Argento	420

Cat. E Maschile

1°	Francesco Palermo	Reale Stato dei Presidi	510
2°	Loriano Landi	Team Marathon Bike	467
3°	Paolo Giannini	Team Marathon Bike	420

Cat. F Maschile

1°	Aurelio De Maio	Asd 4° Stormo	557
2°	Fausto Garosi	Equipe Golfo Baratti	509
3°	Pietro Bottacci	Team Marathon Bike	507

Cat. G Maschile

1°	Orlando Picchianti	Reale Stato dei Presidi	505
2°	Elvio Civolini	Atletica Follonica	470
2°	Gino Della Santina	Reale Stato dei Presidi	470

Cat. H Maschile

1°	Paolo Pellegrini	Sbr3	565
2°	Guido Marini	Team Marathon Bike	311
3°	Pompeo Schisano	Asd 4° Stormo	308

Cat. I Maschile

1°	Francesco D'Ausilio	Team Marathon Bike	490
2°	Azelio Fani	Dlf Grosseto	420
3°	Costantino De Palma	Team Marathon Bike	196

Cat. L Femminile

1ª	Elisa Maggioletti	Team Marathon Bike	347
2ª	Cristiana Perrillo	Reale Stato dei Presidi	35

Cat. M Femminile

1ª	Maria Merola	Asd 4° Stormo	530
2ª	Micaela Brusa	Team Marathon Bike	478
3ª	Valentina Spano	Team Marathon Bike	460

Cat. N Femminile

1ª	Silvia Cogno	Team Marathon Bike	541
2ª	Patrizia Pecchioli	Team Marathon Bike	497
3ª	Sabrina Cherubini	Team Marathon Bike	419

Cat. O Femminile

1ª	Carolina Polvani	Team Marathon Bike	420
2ª	Valeria Rossi	Reale Stato dei Presidi	297
3ª	Maria Laila Gorrieri	Team Marathon Bike	288

Per numero di gare

1°	Luigi Spaggiari	Uisp Grosseto
2°	Massimiliano Guerrini	Polisportiva Oltrarno
3°	Alessandro Ruotolo	Asd 4° Stormo
3°	Mirco Falconi	Sbr3

Premi per aver corso tutte le gare

Loriano Landi	Team Marathon Bike
Paolo Giannini	Team Marathon Bike
Emiliano Taddei	Team Marathon Bike
Orlando Picchianti	Reale Stato dei Presidi

Premi per società

1ª	Team Marathon Bike	7ª	Sbr3
2ª	Reale Stato dei Presidi	8ª	Atl. Follonica
3ª	Asd 4° Stormo	9ª	Dlf Grosseto
4ª	Maremma Extreme	10ª	Uisp Grosseto
5ª	Centro Militare Veterinario		
6ª	Gs Costa d'Argento		



noscimenti per il contributo dato all'organizzazione di CorrinellaMaremma a Fabio Giansanti, autentico riferimento per iscrizioni, pettorali, premi, ecc., a Giovanni Formisano, curatore del sito CorrinellaMaremma e a Riccardo Ciregia, Vice Presidente Lega Atletica Leggera.

A cura della Lega Atl. UISP Grosseto



28^a Mimosa Cross Albinea - Reggio Emilia



Domenica 3 Marzo 2013

ORE 9.15

Gara competitiva - km 22,9

Non competitiva - km 5,2 - km 12,1

www.mimosacross.it

Il BioRace spegne le sue prime 10 candeline

di Mimmo Piombo

Bisogna tirare un grande respiro, riempire bene i polmoni e soffiare più forte possibile: le candeline da spegnere sono dieci. Tanti auguri al BioRace, creatura UISP, un'iniziativa che è riuscita a saldare negli anni la passione per la corsa, la sana alimentazione, il rispetto dell'ambiente e a far conoscere i posti più belli della Sicilia, contribuendo a far nascere e rafforzare centinaia di amicizie sportive e ha raggiunto l'obiettivo di promuovere lo sport per tutti, per far crescere il benessere della comunità rispettando in ogni sua forma l'ambiente.

Si parte per la stagione agonistica 2013, per confermare col nuovo direttivo provinciale Fidal guidato dal giovane Rachide Berradi, il gemellaggio tra la Lega Atletica UISP Sicilia presieduta da Mimmo Piombo e la Fidal Palermo che dal 2009 ha regalato agli sportivi eventi di grande qualità.

L'edizione 2013 consolida la collaborazione al circuito BioRace dell'azienda siciliana Tecnicasport che seguirà e sosterrà lungo tutta la stagione agonistica l'iniziativa, con accanto uno dei marchi tecnici più importanti nel panorama sportivo mondiale la Diadora.

Il BioRace garantirà la migliore qualità possibile in ogni evento. Pur tra mille problemi economici siamo disposti a rinnovare il contratto di collaborazione con Speed Pass azienda



leader per il rilevamento cronometrico elettronico che con grande professionalità ha curato le classifiche della passata edizione.

Il nuovo calendario, prevede 16 prove e 7 challenger che porteranno, lungo la stagione agonistica, gli atleti e le loro famiglie a trascorrere momenti indimenticabili nei luoghi più belli della Sicilia.

Si partirà, come consuetudine, con la tappa di Campofiorito, in concomitanza con i festeggiamenti di San Giuseppe. La grande novità è l'inserimento delle prove nelle provincie di Agrigento, Messina e Trapani che nell'ottica del coinvolgimento dell'intero territorio siciliano calzano a pennello per il raggiungimen-

to della missione UISP. Il salotto buono della città di Palermo sarà riaperto ai podisti per il Memorial Podistico Salvo D'Acquisto che cambia data spostandosi al 15 settembre. Si riconfermano per la loro bellezza le manifestazioni organizzate a Balestrate, Villabate col memorial Luigi Zarcone, Lascari, Corleone, Partinico, Borgetto, Altavilla Milicia, Trappeto, Monreale, Giardinello e Borgo Molara. Da non perdere le corse a tappe per trascorrere insieme alle proprie famiglie alcuni giorni di vacanza e svago tra cui, i due giorni podistici Life's a maggio, il 2° Giro a tappe di Pantelleria l'ultima settimana di giugno e la 3ª edizione dei Tre giorni podistici dell'isola di Ustica di fine luglio.

Al termine della stagione agonistica saranno premiati, durante la festa dell'atletica, tutti gli atleti che parteciperanno ad almeno 10 tappe con particolari riconoscimenti ai primi 10 di ogni categoria sarà inoltre confermata la premiazione delle società che viene portata fino al quinto posto.

Un ringraziamento a tutti coloro che aiutano il C.O. per la collaborazione che arricchisce il circuito di nuove e importanti iniziative.

Un ringraziamento particolare all'amico Michele Amato, responsabile del sito sul quale troverete le informazioni, le foto e le curiosità sulle gare del circuito: www.siciliarunning.it.

Venaria (TO) 16 febbraio 2013

Tanti partecipanti e spettatori alla competizione promossa dall'Atletica Venaria Reale e disputata in una bella giornata nel parco Salvo d'Acquisto

di Carlo Verteramo



Sole e freddo hanno caratterizzato il Campionato regionale Uisp 2013 per categorie giovanili, organizzato dall'Atletica Venaria Reale e disputato nella singolare cornice del parco Salvo d'Acquisto a Venaria Reale (TO). Nel terzo anno di organizzazione siamo arrivati a 220 iscritti e 200 atleti arrivati al traguardo, un numero elevatissimo trattandosi di una gara per soli giovani (da esordienti ad allievi).

Ringraziamo chi ha collaborato per la buona riuscita dell'evento, le società partecipanti e i genitori che hanno accompagnato gli atleti. Nelle varie gare, gli atleti si sono dati battaglia su un tracciato molto fangoso e tipico della corsa campestre che ha messo a dura prova anche gli organizzatori. I percorsi sono stati di tre tipologie: per gli esordienti C e B di circa 400 m, per gli esordienti A di circa 600 m, per la categoria ragazzi di circa 1.200 m, per le categorie cadetti e allievi da ripetere più volte.

Hanno vinto la maglia di campione regionale nelle varie categorie:



Per le società a punteggio ha vinto l'Atletica Venaria Reale, così come società più numerosa. "L'elevato numero di iscritti al Campionato regionale giovanile - ha commentato Valter Audisio, presidente dell'Atletica Venaria Reale - caratterizza ancor più il

nostro appuntamento, ormai tappa irrinunciabile per partecipanti e spettatori. Questa terza edizione sarà ricordata anche per l'organizzazione perfetta, tanto da meritare i complimenti dei dirigenti delle varie società intervenute".

EFC	Berger Elena	Atl. Venaria Reale
EFB	Furegato Amely	Atletica Venturoli
EFA	Bertino Alessia	Atletica Venturoli
RF	Tameu Louelle Kemtchoum	Atletica Settemese
CF	Nicolelli Chiara	Atletica Settemese
AF	Adriano Martina	Atletica Settemese
EMC	Arcudi Cheick Omar	ASD Doratletica
EMB	Folino Vittorio	Comitato di Torino
EMA	Scursatone Fabio	Atletica Settemese
RM	Pasqualini Davide	GSP 80 Pomaretto
CM	Iacona Marco	Atletica Settemese
AM	Scala Fabio	Pol. Dilett. Bairese



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Classifiche Cross Giovanile Campionato Regionale Uisp di Campestre

ESORDIENTI C FEMMINILE

1	BERGER ELENA	ATL. VENARIA REALE
2	CORDARO GIORGIA	ATL. VENTUROLI
3	BAIMA ANITA	SETTIMO CIRI' CHIVASSO
4	CAPEZZUTO MATILDE	ATL. VENARIA REALE
5	GIORDANO IRENE	C. U. S. TORINO
6	DI VESTI SIMONA	ATL. VENARIA REALE
7	TESTA ILENIA	ASD DORATLETICA

ESORDIENTI C MASCHILE

1	ARCUDI CHECK OMAR	ASD DORATLETICA
2	GENOVA FABIO	A.S. DILETT. SAFATLETICA
3	FAUSTINI DARIO	ATL. SETTIMESE
4	MAZZARONI EDOARDO	ATL. VENARIA REALE
5	AGOSTINO MICHELANGELO	GIORDANA LOMBARDI
6	VALSANIA ANDREA	ATL. VENARIA REALE
7	VECCHIES LUCA	ATL. VENARIA REALE
8	GOSETTO ANDREA	ATL. VENTUROLI

ESORDIENTI B FEMMINILE

1	FUREGATO AMELY	ATL. VENTUROLI
2	CAPOBIANCO ELEONORA	GIORDANA LOMBARDI
3	GAGGINI ALICE	ATL. VENARIA REALE
4	CAFASSO SOFIA	ATL. VENTUROLI
5	MONTEDORO GIULIA	ATL. VENTUROLI
6	LIVANI BENEDETTA	ATL. VENARIA REALE
7	NAPIONE ALICE	ATL. SETTIMESE
8	LIGOTINO CHIARA	ATL. VENARIA REALE
9	MORINO ANNA	ASD DORATLETICA
10	AGOSTINO SOFIA	GIORDANA LOMBARDI
11	FANOTTO SARA	ATL. VENARIA REALE
12	PARIS SILVIA	ATL. MONTEROSA FOGU ARNAD
13	FANTINO FEDERICA	GIORDANA LOMBARDI
14	BERTINO ALESSANDRA	ATL. VENTUROLI
15	MATTA ELISA	ASD DORATLETICA
16	FERRARIS MIRIAM	ATL. VENARIA REALE
17	BERTELLA GIULIA	ATL. VENARIA REALE
18	SIGNORE PAOLA	ATL. VENTUROLI
19	PARRINO MARIANNA	POL. DIL. BAIRESE
20	GUIDONE ILARIA	ASD DORATLETICA
21	FICHERA MARTA	ASD DORATLETICA

ESORDIENTI B MASCHILE

1	FOLINO VITTORIO	COMITATO DI TORINO
2	TURINO ALESSIO	POL. DIL. BAIRESE
3	GUIDONE SIMONE	ASD DORATLETICA
4	RIFFERO MATTEO	ATL. GIO' 22 RIVERA

5	ALLERA LORENZO	ATL. VENTUROLI
6	BERRUTI GABRIELE	ATL. SETTIMESE
7	AL MAAZI ANOUAR	GIORDANA LOMBARDI
8	DE BARTOLO STEFANO	ASD DORATLETICA
9	VERDE ALESSIO	ASD DORATLETICA
10	ACETO ALESSANDRO	POD. TRANESE UN. IND.
11	TROVO' SIMONE	ATL. VENARIA REALE
12	LAMURA DENIS	ATL. VENARIA REALE
13	TERLINGO ALESSANDRO	ASD DORATLETICA
14	BORDONARO FEDERICO	ATL. VENARIA REALE
15	MUGNAI MARCO	ATL. VENTUROLI
16	COSENTINO SIMONE	ATL. VENTUROLI
17	INFUSO RAFFAELE	ATL. VENTUROLI
18	PUDDU LORENZO	G. P. RIVAROLO 1977
19	EL GHRABLI' NADIR	ASD DORATLETICA
20	PIRRELLO CRISTIAN	ATL. VENTUROLI
21	MASSA CRISTIAN	ATL. VENARIA REALE
22	LI PIRA DARIO	ATL. SETTIMESE
23	SCHIAVON GABRIELE	ASD DORATLETICA
24	GELAIN ALESSIO	ATL. VENTUROLI
25	MITTICA LORENZO	ATL. VENTUROLI
26	PAPASERGI MATTIA	ATL. SETTIMESE
27	RACCIO STEFANO	POL. DIL. BAIRESE
28	MAZZOTTA ALESSANDRO	ATL. VENARIA REALE

ESORDIENTI A FEMMINILE

1	BERTINO ALESSIA	ATL. VENTUROLI
2	TOSCANI GIULIA	ATL. VENTUROLI
3	TOSCANI GIORGIA	ATL. VENTUROLI
4	TROVO' SARA	POD. TRANESE UNIONE INDUSTRIALE
5	MUCAN ALEXANDRA	ATL. VENTUROLI
6	MINGRONE ELENA	POL. DIL. BAIRESE
7	BORGIONE SARA	GIORDANA LOMBARDI
8	FISSORE MARTINA	ATL. SETTIMESE
9	TAVELLA SARA	GIORDANA LOMBARDI



10	CASSETTA CHIARA	ATL. SETTIMESE
11	CAPEZZUTO LETIZIA	ATL. VENARIA REALE
12	FAVARO' LIDIA	ATL. VENARIA REALE
13	PERNACI SARA	ATL. VENARIA REALE
14	LONGHI ELISABETTA	GIORDANA LOMBARDI
15	DAMIANO ALESSANDRA	ATL. SETTIMESE
16	LIGOTINO GIORGIA	ATL. VENARIA REALE
17	GOTTA VIOLA	ASD DORATLETICA
18	GRAMAGLIA VALENTINA	ASD DORATLETICA

ESORDIENTI A MASCHILE

1	SCURSATONE FABIO	ATL. SETTIMESE
2	ALEXANDRU DAVID	POL. DIL. BAIRESE
3	GIORDANO DAVIDE	C. U. S. TORINO
4	MUSSINO DAVIDE	ASD DORATLETICA
5	SCORZA DARIO	ATL. VENARIA REALE
6	MARTINA ENRICO	POL. DIL. BAIRESE
7	MATTA DAVIDE	ASD DORATLETICA
8	BACCHETTA SIMONE	ATL. SETTIMESE
9	TORTORA MAURO	ATL. VENARIA REALE
10	DI BENEDETTO MATTIA	ATL. VENTUROLI
11	VESCO LUCA	ATL. VENARIA REALE
12	FAUSTINI STEFANO	ATL. SETTIMESE
13	AMATO MARCO	ATL. VENARIA REALE
14	MUGNAI MATTEO	ATL. VENARIA REALE
15	PASIAN SAMUELE	ATL. VENARIA REALE
16	DI CERA LUCA	ATL. SETTIMESE



17	CAFASSO ALESSANDRO	ATL. VENTUROLI
18	CORRENTI CHRISTIAN	ATL. VENTUROLI
19	CIGNARALE MATTIA	ATL. VENARIA REALE
20	PIA GABRIELE	ATL. VENARIA REALE
21	SERRATRICE MIRCO	ASD DORATLETICA
22	TARULLI EDOARDO	GIORDANA LOMBARDI
23	TROMBIN ANDREA	ATL. VENARIA REALE
24	FANOTTO DAVIDE	ATL. VENARIA REALE
25	SCHEMBARI SIMONE	ATL. SETTIMESE
26	CAPOSTAGNO ENRICO	ASD DORATLETICA
27	FAUSTINI LORENZO	ATL. SETTIMESE

RAGAZZE

1	EL MAAZI ASSIA	ATL. SETTIMESE
2	TAMEU LOUELLE KEMTCHOU	ATL. SETTIMESE
3	ORSINI LORENA	ASD DORATLETICA
4	FORNER ALICE	ATL. GIO' 22 RIVERA
5	LAZZARATO CATERINA	GIORDANA LOMBARDI
6	FRASCONA' ALESSIA	ATL. VENARIA REALE
7	GAIDO FRANCESCA	ATL. VENARIA REALE
8	AGUS DAFNE	ATL. VENARIA REALE
9	FELICE MIRIAM	ATL. VENARIA REALE
10	ELIFANI ILARIA	ATL. SETTIMESE
11	CAPEZZUTO LINDA	ATL. VENARIA REALE
12	GAMINARA GIULIA	ASD DORATLETICA
13	CABODI ANNA	ATL. VENARIA REALE
14	DIFONSO GIULIA	ATL. VENARIA REALE
15	TESTA ALICE	ASD DORATLETICA
16	FICHERA ELISA JULIA	ASD DORATLETICA

RAGAZZI

1	PASQUALINI DAVIDE	G.S.P. 80 POMARETTO
2	GENOVA FRANCESCO	ATL. GIO' 22 RIVERA
3	KISYOV DAVIDE	ATL. SETTIMESE
4	CASASSA MONT DAVIDE	GIORDANA LOMBARDI
5	FERLITO LORENZO	GIORDANA LOMBARDI
6	BRANZI MARCO	ATL. SETTIMESE
7	PARIS FABIO	ATL. MONTEROSA FOGU ARNAD
8	FUREGATO DAVIDE	ATL. VENTUROLI
9	MAIO VINCENZO	GIORDANA LOMBARDI
10	DE BARTOLO SIMONE	ASD DORATLETICA
11	BERTOLOTTI LUCA	GIORDANA LOMBARDI
12	TERLINGO DAVIDE	ATL. VENARIA REALE
13	ORSINI MATTEO	ASD DORATLETICA
14	BONITO CLAUDIO	ATL. VENARIA REALE
15	LONGHI FILIPPO	GIORDANA LOMBARDI
16	GILLI RICCARDO	ATL. VENARIA REALE
17	VARI ALBERTO	ATL. VENARIA REALE
18	PROSPERATO ALESSIO	ATL. VENTUROLI
19	DI CERA PAOLO	ATL. SETTIMESE
20	ANDREOLI LORENZO	ASD DORATLETICA
21	PIA ALESSANDRO	ATL. VENARIA REALE
22	CAPOSTAGNO FABRIZIO	ASD DORATLETICA
23	PARRINO GIANLUCA	POL. DIL. BAIRESE
24	RACCIO SIMONE	POL. DIL. BAIRESE
25	MAZZARONI RICCARDO	ATL. VENARIA REALE
26	BUTTIGLIERO THOMAS	ATL. SETTIMESE
27	BERGADANO JONATAN	ASD DORATLETICA

CADETTE

1	EL MAAZI HAYAT	ATL. SETTIMESE
2	NICOLELLI CHIARA	ATL. SETTIMESE
3	VALENTINI LARA	ATL. SETTIMESE
4	SCAGLIONE SARAH	POL. DIL. BAIRESE
5	GRAMAGLIA MARTA	ATL. VENARIA REALE
6	BECCARI VALENTINA	POL. DIL. BAIRESE
7	NARDINI SARA	C. U. S. TORINO
8	STAITI SELMITO GIULIA	ATL. SETTIMESE
9	VERONESE SONIA	ATL. GIO' 22 RIVERA
10	DEBREVI MARIA	ATL. VENARIA REALE
11	IACOVELLA MARTINA	ATL. VENARIA REALE
12	DEFILIPPI CHIARA	ATL. SETTIMESE
13	FORNARESIO CAMILLA	ATL. SETTIMESE
14	ALIMAZZI SOKAINA	ATL. SETTIMESE
15	CASASSA MONT SERENA	GIORDANA LOMBARDI

CADETTI

1	IACONA MARCO	ATL. SETTIMESE
2	ORLANDO DARIO ANTONIO	ATL. SETTIMESE
3	SALVATORE MANUEL	ATL. SETTIMESE
4	GATTI STEFANO	POL. DIL. BAIRESE
5	CARRETTA ENRICO	ATL. SETTIMESE
6	BENLAMKADDEN OMAR	ATL. SETTIMESE
7	GUERRI STEFANO	ASD DORATLETICA
8	VITALE MESFIN	GIORDANA LOMBARDI
9	STAITI SELMITO CIRO	ATL. SETTIMESE
10	BERETTA GIORGIO	GIORDANA LOMBARDI
11	FANOTTO SIMONE	ATL. VENARIA REALE
12	ALPIGNANO SAMUEL	ATL. GIO' 22 RIVERA
13	CAVAREZERE MASSIMO	ATL. GIO' 22 RIVERA
14	PASQUALE FEDERICO	ASD DORATLETICA
15	PALUMBO DAVIDE	C. U. S. TORINO
16	BONITO LORENZO	ATL. VENARIA REALE
17	PERNACI LUCA	ATL. VENARIA REALE
18	TROMBIN MATTEO	ATL. VENARIA REALE
19	SERRATRICE MATTIA	ASD DORATLETICA
20	RIFFERO ANDREA GIOVANNI	ATL. GIO' 22 RIVERA
21	VARI FEDERICO	ATL. VENARIA REALE
22	IACOVELLA FABRIZIO	ATL. VENARIA REALE
23	AMATO SIMONE	ATL. VENARIA REALE

ALLIEVE

1	ADRIANO MARTINA	ATL. SETTIMESE
2	VALLE DANIELA	ATL. SETTIMESE

ALLIEVI

1	SCALA FABIO	POL. DIL. BAIRESE
2	SALVAI ANDREA	ATL. GIO' 22 RIVERA
3	SAVARESE LUCA	ATL. VENARIA REALE
4	GIANNINI STEFANO	GIORDANA LOMBARDI
5	FANTINO MATTEO	ATL. GIO' 22 RIVERA
6	AMOROSI MATTEO	ATL. SETTIMESE
7	CALCAGNO PAOLO	ATL. GIO' 22 RIVERA
8	BAUCHIERO MARCO	ATL. VENARIA REALE

Scandicci 17 febbraio 2013 - km 21,097

La Mezzamaratona di Scandicci si conferma la corsa contro le mafie



Sono stati ben 2700 i partecipanti alla 10ª Maratonina di Scandicci che, domenica 17 febbraio, con la maglia di Libera Terra hanno detto "No alle mafie". La bella giornata di sole ha infatti fatto registrare una grande partecipazione di pubblico e di atleti: 970 sono stati competitivi iscritti alla 21 km, 1500 i partecipanti alla non competitiva e alla passeggiata della legalità, 200 i bambini partecipanti alla Mini run. Vendute in un battibaleno le magliette di Libera Terra il cui ricavato andrà a sostegno delle attività dell'associazione fondata da Don Ciotti, presente in piazza Piave con uno stand di prodotti agricoli di Libera Terra. Ad allietare il folto pubblico anche quattro gruppi musicali sparsi lungo tutto il percorso. Sul piano agonistico, la vittoria è andata al tanzaniano Pascal Sarwat (Atl. Potenza Picena) in 1h05'16", alle sue spalle tre atleti marocchini, Khalid Ghallab (Città di Genova), Karim Abderrahim (Traversatolo Running) e Hicham Midar (G.S. Maiano), quinto e primo italiano, Marco Parigi (Atl. Toscana Empoli). Il successo femminile è andato alla ruandese Claudette Mukasindi (Atl. 2005) in 1h17'13", seconda la genovese Viviana Rudasso e terza la pisana Ilaria Bianchi (Team Cellfood).

Servizio fotografico a cura della ONLUS "Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com



Classifica Mezza maratona di Scandicci



ASSOLUTI MASCHILE

1	SARWAT PASCAL MAMBO	ATLETICA POTENZA PICENA	1:05:16
2	GHALLAB KHALID	GRUPPO CITTÀ DI GENOVA	1:06:26
3	ABDERRAHIM KARIM	TRAVERSETOLO RUN. CLUB	1:09:39
4	MIDAR HICHAM	G.S. MAIANO	1:11:08
5	PARIGI MARCO	TOSC.ATL. EMPOLI NISSAN	1:14:17
6	RANFAGNI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	1:14:22
7	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	1:14:38
8	FUSI LUCA	G.S. MAIANO	1:16:37
9	SANTUCCI LORENZO	LE PANCHE CASTELQ.	1:17:11
10	BOSSINI ALESSANDRO	TEAM MARATHON BIKE	1:17:13
11	FOSCA LORENZO	ATL. SIDERMEC - VITALI	1:18:00
12	FALCI MANUEL	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:18:27
13	GIANASSI FILIPPO	G.S. IL FIORINO	1:19:11
14	SEGALLA FABIO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:19:24
15	BUCCHI LUCA	RINASCITA MONTEVARCHI	1:19:47
16	BERCHIELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:19:49
17	LACADI PAOLI GIACOMO	MARCIATORI MUGELLO	1:19:54
18	GASPERINI MARCO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:20:04
19	TOGNELLI LUCA	A.S. ATL. VINCI	1:20:08
20	PIERI GIUSEPPE	MARCIATORI MUGELLO	1:20:13
21	BALDI MASSIMO	ATL. PORCARI	1:20:23
22	PIERI FRANCESCO	MARCIATORI MUGELLO	1:20:42
23	CERBAI MATTEO	G.S. IL FIORINO	1:21:01
24	SEGALI SIMONE	G.S. MAIANO	1:21:02
25	NELLI ANDREA	TEAM CELL FOOD	1:21:20
26	DABIZZI ANDREA	G.S. ATL. SIGNA	1:21:33
27	CECCHINI ANDREA	G.S.D. RUNDAGI	1:21:37
28	VEZZANI EMILIANO	G.S.D. RUNDAGI	1:21:37
29	GORI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:21:50
30	FARINA MASSIMO	MARCIATORI MUGELLO	1:21:52
31	PAOLETTI ALBERTO	U.P. ISOLOTTO	1:21:59
32	ARRETTINI ANDREA	G.P. CAI PISTOIA	1:22:03
33	CAPPIELLO PAOLO	POL. OLTRARNO	1:22:20
34	FIBBI GRAZIANO	G.S. AUSONIA CLUB	1:22:23
35	FORMICINI TIZIANO	LIVORNO TEAM RUNNING	1:22:25
36	VIVARELLI NICOLA	A.S.C. SILVANO FEDI	1:22:30
37	SETTEMBRINI DAVIDE	ATL. MARIGNANA	1:22:31
38	PELLEGRINETTI ALESSANDRO	ATL. MARIGNANA	1:22:42
39	FRANCHI CARLO	RUNNERS BARBERINO	1:22:44
40	MASSINI LORENZO	CIRCOLO USL VALDARNO	1:23:02
41	BIANCHI SERGIO	POD. PRATESE	1:23:04
42	DURANO RICCARDO	G.S. MAIANO	1:23:08
43	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	1:23:13
44	TACCONI ALBERTO	G.S. MAIANO	1:23:16
45	PROSPERI SANDRO	A.S.D. GUMASIO MTB	1:23:24
46	MIRARCHI ANDREA	HUP SESTO HUP CAJ 25 APR	1:24:08
47	VITI LUIGI	IL GREGGE RIBELLE	1:24:15
48	GANUCCI MATTIA	G.S. ATL. SIGNA	1:24:24
49	DECARIA EMANUELE	MONTEMURLO M.T.	1:24:26
50	MARZULLO GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQ.	1:24:35



Servizio fotografico a cura della ONLUS "Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com



135	ALBERGO STEFANO	G.S. IL FIORINO	1:30:41
136	BIGAZZI ANTONIO	POD. EMPOLESE 1986	1:30:45
137	DONELLI CLAUDIO	AVIS CARMIGNANO	1:30:46
138	ILLIANO FERDINANDO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:30:48
139	BENCINI LUCA	CISAN SUB FIRENZE	1:30:51
140	MILAUD AMAR HASSAN	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:30:51
141	MARUCCI ENRICO	TEAM MARATHON BIKE	1:30:55
142	MARGIOTTA CRISTIAN	CIRC. ARCI VOLTE BASSE	1:30:55
143	SALVADORI ALESSIO	G.S. MAIANO	1:30:55
144	ZANIERI ALBERTO	POD. NARNALI	1:30:58
145	NERI LUCIANO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:31:03
146	MARTINI FABIO	POL. CASTELLO LARI 1989	1:31:04
147	ASSUNTI MASSIMO	G.S. ATL. SIGNA	1:31:07
148	INCERPI SIMONE	G.S.D. RUNDAGI	1:31:07
149	BARTELESI SIMONE	ATL. PORCARI	1:31:09
150	LAURICELLA GIUSEPPE AL.	ATL. SESTINI	1:31:13
151	PRILI MARCO	POD. NARNALI	1:31:28
152	BARBINI VICTOR	SIENARUNNERS	1:31:31
153	CIONI ALESSANDRO	G.S.D. RUNDAGI	1:31:34
154	BECHERINI PAOLO	POL. D.L. OMEGA.COM	1:31:45
155	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	1:31:45
156	CANTINI GIANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1:31:50
157	BICHI LORENZO	POD. VAL DI PESA	1:31:50

102	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQ.	1:29:15
103	GAROFANO LUIGI	LE PANCHE CASTELQ.	1:29:18
104	RAVALLO EMANUELE	A.S.C. SILVANO FEDI	1:29:20
105	CANTINI MARCO	MARCIATORI MUGELLO	1:29:27
106	ROESSTORFF RICCARDO	POD. VAL DI PESA	1:29:27
107	LENTO FABIO	G.S. POLI - PODI	1:29:28
108	TEMPOBONO MARCO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:29:31
109	ZURLI MASSIMO	AMATORI PODISTICA AREZZO	1:29:36
110	IGNESTI PAOLO	-	1:29:37
111	PANICHI PIERGIOVANNI	-	1:29:43
112	TARAS RICCARDO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:29:45
113	DE SIMONE GIUSEPPE	G.S. LE TORRI PODISMO	1:29:47
114	BANDONI GIORGIO	ATLETICA PRATO	1:29:48
115	BERNARDO DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:29:50
116	BILLI ARTURO	FIRENZE TRIATHLON	1:29:54
117	CAINI MARCO	PALESTRA EQUINOX	1:29:57
118	AGRESTI ANDREA	G.S. ATL. SIGNA	1:29:57
119	MOSCATELLI ANTONIO	U.P. ISOLOTTO	1:30:04
120	FLAMMIA PIETRO	G.P. PORCIANO (PT)	1:30:05
121	BANELLI SERGIO	ATL. SESTINI	1:30:08
122	SCALZO ANTONIO	G.S. BELLAVISTA	1:30:09
123	TIEZZI ALFREDO	G.S. MAIANO	1:30:13
124	BETTI SERGIO	U.P. TAVARNELLE	1:30:13
125	BUSCIOLANO SANDRO	APD SAN GIMIGNANO	1:30:17
126	UNGUREANU CONSTANTIN	G.S. MAIANO	1:30:20
127	NARDI LUCA	CROCE D'ORO MONTALE	1:30:20
128	BIGOZZI FRANCESCO	U.S. NAVE	1:30:20
129	PARIGINI ROBERTO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:30:26
130	GHEZZI MORENO	UISP CHIANCIANO	1:30:26
131	BUNAMANO ANDREA	LUIVAN SETTIGNANO	1:30:29
132	PASQUINI DAVID	FRATELL. POP. GRASSINA	1:30:29
133	PERUZZI RICCARDO	PRATO PROMOZIONE	1:30:31
134	FIESOLI PATRIZIO	RUNNERS BARBERINO	1:30:35



158	CEZZA ALESSANDRO	TEAM MARATHON BIKE	1:31:55
159	SANTINI SIMONE	INDIVIDUALE UISP	1:31:57
160	BROGIONI PAOLO	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	1:31:58
161	BELLANDI STEFANO	G.S.D. RUNDAGI	1:31:58
162	SALVINI MIRCO	U.P. ISOLOTTO	1:32:00
163	GARCIA RONAN	G.S. MAIANO	1:32:02
164	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	1:32:02
165	BORELLI LUCA	ATL. PORCARI	1:32:17
166	CACIOLLI GIANLUCA	G.S. ATL. SIGNA	1:32:18
167	BONINI CHRISTIAN	-	1:32:20
168	MORRETTA ROSARIO	MEDIRUN CUS BERGAMO	1:32:23
169	DOMMI MASSIMO	U.S. NAVE	1:32:28
170	DONATI DUCCIO ANDREA	LE PANCHE CASTELQ.	1:32:35
171	TISSI STEFANO	INDIVIDUALE UISP	1:32:36
172	VICHI GIANLUCA	-	1:32:38
173	BARGILLI ANDREA	POD. DICOMANO	1:32:40
174	LOMBARDINI CLAUDIO	-	1:32:46
175	MAZZINI ENRICO	G.S. ATL. SIGNA	1:32:46
176	GROSSI DAVID	POL. MURRI ELLERA	1:32:49
177	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUNDAGI	1:32:53
178	DACCI ALESSANDRO	AVIS QUERCETO	1:32:56
179	BARTELESI GUIDO	ATL. PORCARI	1:32:57
180	ORSI ROBERTO	G.S.D. RUNDAGI	1:33:06
181	BRANCHI FILIPPO	CRAL DIPENDENTI COM.	1:33:10
182	ADESSI ANDREA	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:33:11
183	VANNINI FRANCESCO	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:33:12
184	PUCCI ANDREA	FIRENZE TRIATHLON	1:33:13
185	CANTINI SIMONE	RUNNERS BARBERINO	1:33:18
186	FERULLO STEFANO	LE PANCHE CASTELQ.	1:33:25
187	SILVESTRI GABRIELE	COMUNE DI SCANDICCI	1:33:34
188	BACCI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1:33:37
189	GUIDA EDUARDO	CNM TRIATHLON	1:33:38
190	PARENTI DAVID	POL. MURRI ELLERA	1:33:46
191	CECCOTTI ARMANDO	ATL. MASSA CARRARA	1:33:51
192	SASSETTI FEDERICO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1:33:52
193	FOCARDI FILIPPO	RESCO REGGELLO	1:33:57
194	SMERRINI ANDREA	POL. MURRI ELLERA	1:34:00
195	FRANCHI LORENZO	INDIVIDUALE UISP	1:34:02
196	CALAMASSI PAOLO	LE PANCHE CASTELQ.	1:34:03
197	SASSI LORENZO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:34:05
198	GHERI FILIPPO	CARICENTRO	1:34:05
199	QUAGLIERINI FABIO	LIVORNO TEAM RUNNING	1:34:08
200	MASOTTI SAVERIO	-	1:34:08
201	LEONCINI RICCARDO	G.S. LUCIGNANO VAL D'ARBIA	1:34:10
202	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	1:34:10
203	BENCIVENNI LEONARDO	RESCO REGGELLO	1:34:10
204	CANNONI NICOLA	RESCO REGGELLO	1:34:10
205	FIORETTO LUIGI	U.P. TAVARNELLE	1:34:27
206	CARLETTI MICHELE	LE PANCHE CASTELQ.	1:34:33
207	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1:34:44
208	SCARPELLI GIANLUCA	MARCIATORI MUGELLO	1:34:47
209	TOMMASINI MARCO	G.S. MAIANO	1:34:49
210	LUCCHESI JONNI	RUNNERS BARBERINO	1:34:51
211	PROVEDI FRANCO	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	1:34:52
212	CRUCIANI LUCA	G.S.D. RUNDAGI	1:34:59
213	CASTELLANI ANDREA	LE PANCHE CASTELQ.	1:35:00
214	FILIPPONE MASSIMO	-	1:35:01
215	PAPI MARCO	U.S. NAVE	1:35:02
216	DANESI LUCA	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:35:02
		G.S. POLI - PODI	1:35:02



217	FERRARI GIOVANNI ALBERTO	AVIS STIAVA	1:35:10
218	MENICONI SIMONE	POD. EMPOLESE 1986	1:35:17
219	BIANCHI EMANUELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:35:23
220	CORBO GIUSEPPE	G.S. ATL. SIGNA	1:35:25
221	IGNESTI FABIO	MARCIATORI MUGELLO	1:35:26
222	MICHELUCCI ROBERTO	POD. EMPOLESE 1986	1:35:30
223	COLZI ANDREA	-	1:35:39
224	CALDERONE MAURIZIO	G.S. MAIANO	1:35:41
225	GIUGNO CARLO	LE PANCHE CASTELQ.	1:35:44
226	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	1:35:46
227	TRAFELI ANDREA	G.S. POLI - PODI	1:35:51
228	MASSAI TOMMASO	AVIS ZERO POSITIVO	1:35:54
229	MAGHERINI GIANLUCA	IL PONTE SCANDICCI	1:35:57
230	FALCIANI FABRIZIO	G.S. ATL. SIGNA	1:36:05
231	CORTI MARCELLO	PALESTRA GYMNASIUM (SI)	1:36:17
232	DETTI SIMONE	AMATORI PODISTICA AREZZO	1:36:18
233	MORICONI PAOLO	ATL. MARIGNANA	1:36:19
234	BANDINI MASSIMILIANO	LE PANCHE CASTELQ.	1:36:19
235	FILIPPELLI CLAUDIO	G.S.D. RUNDAGI	1:36:23
236	BIANCHI RICCARDO	G.S.D. RUNDAGI	1:36:23
237	RAMUNDO FEDERICO	ATLETICA PRATO	1:36:24
238	RASTRELLI PIETRO	01 ZERO UNO S.S.D.	1:36:26
239	MICHE YANNICK	-	1:36:27



a CREMONA la 4ª edizione de la **Corsa Rosa**

**Corsa Podistica Non Competitiva delle Donne
aperta a tutti, contro la violenza sulle Donne!!**

DOMENICA 10 MARZO 2013

presso **Canottieri Dopolavoro Ferroviario**
lungo Po Europa (sotto il ponte di Po)

SPONSOR



- ▶ Partenze Libere dalle ore 8.30 alle 9.00 (partenza ufficiale alle 9.00)
- ▶ Quota iscrizione euro 3,00 con pacco-gara garantito alle prime 300
- ▶ Parte del ricavato sarà devoluto ad



associazione incontro donne antiviolenza

INFO

■ **UISP: Via Brescia, 56 - Cremona**
Tel. 0372 431771 - cremona@uisp.it

■ **DLF: Bruno Ghisleri**
Cell. 392 7168762 - dlfcremona@dlf.it

■ **TRIATHLON - DUATHLON: Claudio Ardigo**
Tel. 349 0078781 - ardigo@teletu.it

■ **MARATHON CREMONA: Cazzaniga Giuseppe**
info@marathoncremona.it

■ **BIKE & RUN: Ginelli Elena**
Tel. 393 7841857 - bikeandrun@libero.it

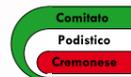
COMITATO PROMOTORE



PATROCINII



In collaborazione con il Coordinamento Podismo Cremonese



Servizio fotografico a cura della ONLUS
"Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com

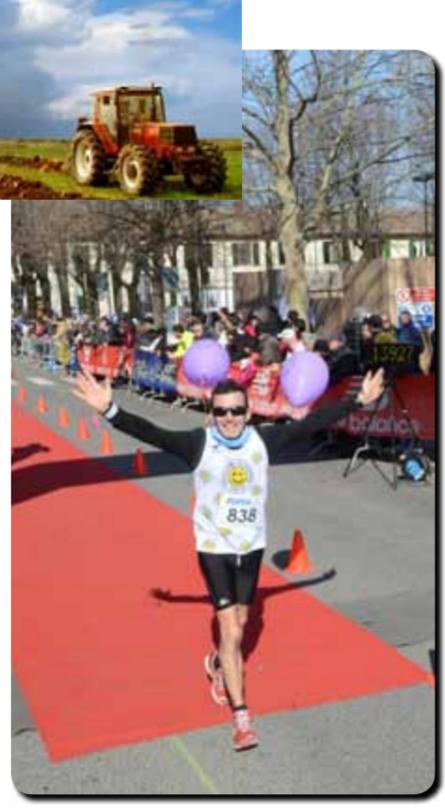


240	REALI FILIPPO	POL. DIL. OMEGA.COM	1:36:32
241	PASQUALI FRANCESCO	G.S. CITTA' DI SESTO	1:36:34
242	VALENTI MATTEO	G.S. ATL. SIGNA	1:36:35
243	PAPI ALESSIO	RISUBBIANI 2008	1:36:37
244	VETTORI GIORDANO	MONTELUPO RUNNERS	1:36:42
245	DONATI FEDERICO	G.S. LILLY ITALIA	1:36:44
246	TRAVAGLINI GIANLUCA	G.S. LILLY ITALIA	1:36:44
247	SCUCCIMARRA LUCA	JOLLY MOTORS	-
248	ZINGONI SIMONE	-	1:36:45
249	BESSI RICCARDO	ATL. CALENZANO	1:36:53
250	CERBINI ALESSANDRO	MONTELUPO RUNNERS	1:36:55
251	FALOMI FABIO	COSTA AZZURRA	1:36:58
252	VINATTIERI ALESSIO	G.S. ATL. SIGNA	1:37:05
253	MANERCHIA MASERA SIMONE	AVIS FOIANO	1:37:08
254	MACUCCI ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO	1:37:11
255	SOLDI GIACOMO	A.S.C. SILVANO FEDI	1:37:11
256	QUERCIA PAOLO	POD. VAL DI PESA	1:37:14
257	MASI VALTER	G.S. ATL. SIGNA	1:37:16
258	RUFINO VINCENZO	INDIVIDUALE UISP	1:37:19
259	GENERINI STEFANO	MARCIATORI MUGELLO	1:37:21
260	GRAZZI GIANNI	G.S. BELLAVISTA	1:37:23
261	CAVINI ANDREA	POD. VAL DI PESA	1:37:38
262	ZEBI MARCO	POL. ROBUR 1908 ASD	1:37:40
263	COCCON ALBERTO	G.S. ATL. SIGNA	1:37:44
264	ARONICA ALESSIO DIEGO	LE PANCHE CASTELQ.	1:37:45
265	LASCIALFARI FULVIO	PRATO NORD	1:37:47
266	BRACCINI GIAMPAOLO	LA TORRE PONTASSIEVE	1:37:54
267	GIMIGNANI RENZO	POL. OLTRARNO	1:37:54
268	FUSI SIMONE	CRAL WHIRLPOOL SIENA	1:37:55
269	ZEI SIMONE	LE PANCHE CASTELQ.	1:37:56
270	ALLUNNI ROBERTO	T.C. TIME OUT	1:38:00
271	PEZZUCCHI GIOVANNI	U.P. ISOLOTTO	1:38:01
272	FANUTZA FILIPPO	G.S. ATL. SIGNA	1:38:02
273	MASSETTINI GIANLUCA	U.P. ISOLOTTO	1:38:02
274	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	1:38:07
275	POLA FABRIZIO	2002 MARATHON CLUB	1:38:09
276	MAZZARINI LORENZO	RUNNERS BARBERINO	1:38:14
277	PARRA RICCARDO	TOSC.ATL. EMPOLI NISSAN	1:38:16
278	PANCANI FABRIZIO	G.S. AUSONIA CLUB	1:38:20
279	ZANCHI ALBERTO	G.S. ATL. SIGNA	1:38:23
280	FRANCINI ALESSIO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:38:32
281	CIAPPI FEDERICO	AVIS CARMIGNANO	1:38:33
282	CECCHERINI CLAUDIO	-	1:38:40
283	BOCCARDI MARCO	G.S. IL FIORINO	1:38:41
284	NOCCI FRANCESCO	POL. MURRI ELLERA	1:38:48
285	FARINA FRANCO	G.S. MAIANO	1:39:00
286	NESTI TERRY	A.S.C. SILVANO FEDI	1:39:12
287	RUSCI DANIELE	G.S. POLI - PODI	1:39:14
288	MUGELLI YURI	G.S. POLI - PODI	1:39:17
289	SILVESTRI DAVIDE	G.S. ATL. SIGNA	1:39:20
290	FLORESE LUIGI	G.P. MASSA E COZZILE	1:39:27
291	SILVESTRI MARCO	G.S.D. RUNDAGI	1:39:31
292	MUTTI STEFANO	-	1:39:33
293	ADEMOLLO SIMONE	POLIZIA MUNICIPALE FI	1:39:37
294	MUNTONI MARCO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:39:38
295	TERZIANI ALESSIO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:39:39
296	BACCI GABRIELE	G.S. ATL. SIGNA	1:39:46
297	AGNELLI MARCELLO	AVIS ZERO POSITIVO	1:39:52
298	SCARTONI SAMUELE	AMATORI PODISTICA AREZZO	1:39:58
299	MORINI MORENO	-	1:39:59
300	LORENZI ANGELO	LUVAN SETTIGNANO	1:40:00
301	PARCO PIERPAOLO	IL PONTE SCANDICCI	1:40:03
302	LANDINI MIRKO	G.S. IL FIORINO	1:40:06
303	GALLI ALBERTO	ATL. CASTELLO	1:40:13



304	SAMORI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQ.	1:40:13
305	CALONACI CRISTIAN	G.S. ATL. SIGNA	1:40:20
306	PONTONI DANIELE	G.S. ATL. SIGNA	1:40:21
307	TOFANI ANDREA	G.S. MAIANO	1:40:26
308	MIGLIORATI GIANLUCA	G.S.D. RUNDAGI	1:40:28
309	ROSSI PAOLO	AVIS ZERO POSITIVO	1:40:29
310	PACINI MICHELE	G.S. IL FIORINO	1:40:30
311	BIASIOLO MASSIMILIANO	POL. MURRI ELLERA	1:40:31
312	ROMEI ANDREA	RINASCITA MONTEVARCHI	1:40:33
313	PALUMBO ALBERTO	FIRENZE TRIATHLON	1:40:35
314	BANCI GIANLUCA	CRAL NUOVO PIGNONE	1:40:43
315	MAZZANTINI ALBERTI FEDERICO	TEAM MARATHON BIKE	1:40:47
316	CIRRI MASSIMO	POL. OLTRARNO	1:40:56
317	NAPOLITANO DOMENICO	G.S. MAIANO	1:41:07
318	TERMINI EMANUELE	LE PANCHE CASTELQ.	1:41:07
319	CECCHI ENRICO	RISUBBIANI 2008	1:41:10
320	PAPI LUCIANO	CROCE D'ORO MONTALE	1:41:12
321	ROSA MICHELE	RESCO REGGELLO	1:41:19
322	MORANDI VIERI	POL. OLTRARNO	1:41:22
323	GIORGI CLAUDIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:41:23
324	DEL VESCOVO GIUSEPPE	01 ZERO UNO S.S.D.	1:41:25
325	COCCHI NICOLA	RESCO REGGELLO	1:41:26
326	GILDI ANDREA	G.S. MAIANO	1:41:29
327	BIANCHINI FABRIZIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:41:32
328	PUGLIESE GIULIO	LETTELLA PRATO	1:41:37
329	SOLDANI FEDERICO	LE PANCHE CASTELQ.	1:41:48
330	GIACOMELLI MASSIMILIANO	-	1:41:50
331	BORRACCI TOMMASO	-	1:41:54
332	PASQUINI FRANCESCO	INDIVIDUALE UISP	1:41:58
333	LISTRO PASQUALE	G.S. AUSONIA CLUB	1:42:05
334	GUIDA RICCARDO	-	1:42:07
335	DI MICHELE JOACOPO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:42:18
336	MANI ALESSANDRO	POD. DICOMANO	1:42:25
337	AMEDEI AMEDEO	CARICENTRO	1:42:29
338	GRASSI ROBERTO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:42:30
339	MELLINI FRANCESCO	-	1:42:33

340	GUGIATTI STEFANO	2002 MARATHON CLUB	1:42:34
341	BERNOCCHI ANDREA	CRAL NUOVO PIGNONE	1:42:35
342	BACCHI STEFANO	POLIZIA MUNICIPALE FI	1:42:38
343	CHIARI FEDERICO	RUNNERS BARBERINO	1:42:39
344	MEGHINI GIULIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:42:42
345	MARTINELLI FILIPPO	TEAM OTC COMO	1:42:43
346	TRAVERSARI DANIELE	G.S. LE TORRI PODISMO	1:42:57
347	CHERICI ANTONIO	CARICENTRO	1:43:02
348	ROSICA MICHELE	ATL. PORCARI	1:43:07
349	RENZI STEFANO	AVIS ZERO POSITIVO	1:43:20
350	SACCA VINCENZO	U.S. NAVE	1:43:24
351	ZUCCHINI NATALE	AMATORI PODISTICA AREZZO	1:43:25
352	MAGLIACANI RENATO	POL. DIL. OMEGA.COM	1:43:28
353	NANNONI FILIPPO	-	1:43:35
354	FUSI LORENZO	LE PANCHE CASTELQ.	1:43:36
355	ROSSI MAURIZIO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:43:52
356	DE LUNA GIOVANNI	MARCIATORI MUGELLO	1:43:53
357	RAZZANELLI SIMONE	G.S. BELLAVISTA	1:43:54
358	BOSCO DAMIANO	CASA CULT. SAN MINIATO	1:43:55
359	PECCHIOLO STEFANO	-	1:44:00
360	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	1:44:04
361	MADIAI LORENZO	-	1:44:04
362	TILLI ALBERTO	-	1:44:05
363	CARTELLI MAURIZIO	CSEN	1:44:17
364	FALLAI MARCO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:44:21
365	DE PLANO LEANDRO	POD. VAL DI PESA	1:44:21
366	BIGAZZI MASSIMO	POL. MURRI ELLERA	1:44:24
367	TRIPPI GIANNI	U.P. ISOLOTTO	1:44:28
368	MESSERI GIOVANNI	U.S. NAVE	1:44:31
369	ROSSI PAOLO	G.S.D. RUNDAGI	1:44:44
370	MICHELINI FABRIZIO	-	1:44:47
371	GHETTI MASSIMO	LE PANCHE CASTELQ.	1:44:52
372	ALTAMORE SIMONE	SP. CLUB BORGONUOVO	1:44:56
373	BARIN SIMONE	-	1:45:03
374	GELLI ANDREA	01 ZERO UNO S.S.D.	1:45:08
375	MORETTI ANDREA	G.S. LE TORRI PODISMO	1:45:10
376	LUCCHESI PAOLINO	MISERIC. CHIESANUOVA	1:45:17
377	CHIARELLI SIMONE	CRAL DIPENDENTI COMUNALI	1:45:24
378	NORI MATTEO	ATL. CASTELLO	1:45:26
379	VENTRELLA SERGIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:45:27
380	ORRIGO MAURIZIO	U.S. NAVE	1:45:28
381	TAPINASSI GIANNI	AICS	1:45:40
382	SIANO SABATINO	-	1:45:42
383	SGATTI MATTEO	U.S. NAVE	1:45:48
384	TRONCONI TOMMASO	AVIS ZERO POSITIVO	1:45:53
385	BIANCHI LORENZO	G.S. RICCARDO VALENTI	1:45:57
386	CECCHI MARCO	POL. OLTRARNO	1:45:57
387	DONI SIMONE	G.S. IL FIORINO	1:45:59
388	BERNARDINI LAPO	LUVAN SETTIGNANO	1:46:02
389	ROCCHI ANDREA	POL. MURRI ELLERA	1:46:07
390	SALVI ANDREA	POL. MURRI ELLERA	1:46:10
391	DINI DAVIDE	CARICENTRO	1:46:15
392	SALVADORI ALESSIO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:46:25
393	MUGNANI SIMONE	RESCO REGGELLO	1:46:33
394	MARTELLI MARCO	POD. PRATESE	1:46:38
395	ANGIOLINI ALESSANDRO	ATL. SESTINI	1:46:55
396	GRASSOLINI STEFANO	LE PANCHE CASTELQ.	1:47:01
397	TILLI ANDREA	POL. OLTRARNO	1:47:01
398	ZACCONE DOMENICO E.	LE PANCHE CASTELQ.	1:47:04
399	BENVENUTI RICCARDO	POL. OLTRARNO	1:47:06
400	INDIANI GIOVANNI	-	1:47:06
401	CECCONI RENZO	ATL. PERIGNANO	1:47:08
402	PERINI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQ.	1:47:22
403	FEDI CLAUDIO	INDIVIDUALE UISP	1:47:24



Servizio fotografico a cura della ONLUS "Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com



404	LANDI MARCO	U.P. ISOLOTTO	1:47:26
405	DI PACE MICHELE	G.S. MAIANO	1:47:28
406	MINERVINI LUCA	POL. MURRI ELLERA	1:47:31
407	FANTECHI FABRIZIO	ATL. CALENZANO	1:47:32
408	NIGI PAOLO	U.S. NAVE	1:47:40
409	MANGLI ILIR	-	1:47:48
410	BALDASSINI MATTEO	CRAL POSTE TOSCANA 1	1:47:55
411	GIGLIOLI SIMONE	POL. DIL. OMEGA.COM	1:48:00
412	CAMPIGLI MARCO	A.S.D. GUMASIO MTB	1:48:01
413	FERRETTI FERNANDO	G.S.D. RUNDAGI	1:48:03
414	REBUFFAT CIRO	-	1:48:04
415	DI MARCO LUCA CINTURIO	-	1:48:05
416	FIRENZUOLI FILIPPO	HUP SESTO HUP CAJ 25 APR	1:48:22
417	GENOVIERI FABRIZIO	MARCIATORI MUGELLO	1:48:26
418	MERITO EMANUELE	U.S. NAVE	1:48:29
419	BENUCCI ALESSANDRO	U.P. ISOLOTTO	1:48:32
420	CECCONI MASSIMILIANO	-	1:48:33
421	BUMBACA DANILO	MISERIC. CHIESANUOVA	1:48:40
422	CHICCO FILIPPO	-	1:48:42
423	ARENA GIUSEPPE	POD. EMPOLESE 1986	1:49:09
424	BETTARINI MASSIMO	POD. EMPOLESE 1986	1:49:09
425	FABRE MASSIMILIANO	CARICENTRO	1:49:13
426	GORI GUIDO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:49:36
427	TAVANTI LEONARDO	G.P. PORCIANO (PT)	1:49:45
428	BAZZI GIACOMO	LA TORRE PONTASSIEVE	1:49:45
429	GUERRINI EMANUELE	POL. OLTRARNO	1:49:46
430	PICONE ROBERTO	G.P. MASSA E COZZILE	1:49:47
431	VICIANI ANDREA	CRAL QUADRIFOGLIO	1:49:54
432	SALERNO LIBERO	LE PANCHE CASTELQ.	1:49:55
433	NARDI AUGUSTO	POL. OLTRARNO	1:49:59
434	DAPINGUENTE MARCO	G.S. ATL. SIGNA	1:50:01
435	CATANI LORENZO	POL. OLTRARNO	1:50:03
436	VOLPICELLA FRANCESCO	MONTELUPO RUNNERS	1:50:04
437	DI CARLO MARCO	G.S. ATL. SIGNA	1:50:14
438	BUDA GIUSEPPE	LA STANCA VALENZATICO	1:50:23
439	SUSINI DAVIDE	-	1:50:26
440	DI RONZA MICHELE	G.S. IL FIORINO	1:50:27
441	SIANO FERDINANDO	-	1:50:37
442	SALANI MAURIZIO	-	1:50:38
443	PASQUI FEDERICO	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	1:50:46
444	ANDREOTTI GIULIANO	-	1:50:49
445	TARCHI ALESSANDRO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:50:56
446	CECCONI ANDREA	MONTELUPO RUNNERS	1:51:07
447	ARCHETTI MASSIMILIANO	-	1:51:12
448	DI BIASIO FEDERICO	PALESTRA EQUINOX	1:51:15
449	PARENTI SIMONE	POL. MURRI ELLERA	1:51:17
450	MARTINI MARCO	-	1:51:33
451	CECCARELLI FABIO	DOMOKINESI	1:51:39
452	BENETTI GIANLUCA	LE PANCHE CASTELQ.	1:51:49
453	GODI MASSIMILIANO	POL. FIESOLE OUTBACK	1:52:03
454	BRACAGLIA PAOLO	RESCO REGGELLO	1:52:06
455	SAMMARTINO MATTEO	LE PANCHE CASTELQ.	1:52:14
456	CINCINELLI ENRICO	-	1:52:18
457	GRAZIANI DAVIDE	G.S. POLI - PODI	1:52:22
458	CALDINI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:52:29
459	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:52:29

460	NEZI SIMONE	CRAL NUOVO PIGNONE	1:52:49
461	MALOSSI JACOPO	LE PANCHE CASTELQ.	1:52:55
462	CECCATELLI DANIELE	G.S. AUSONIA CLUB	1:53:23
463	BEUCCI GIORGIO	IL PONTE SCANDICCI	1:53:24
464	CASELLI RICCARDO	G.S. MAIANO	1:53:26
465	MANCINI GUIDO	POD. VAL DI PESA	1:53:34
466	ANTIMI FRANCESCO	HUP SESTO HUP CAJ 25 APR	1:53:47
467	PALCHETTI MASSIMO	HUP SESTO HUP CAJ 25 APR	1:53:47
468	ZANIERI FABIO	-	1:54:12
469	BRUNI JACOPO	G.S. AUSONIA CLUB	1:54:12
470	PASQUALETTI FEDERICO	-	1:54:29
471	VISANI FABIO	RUNNERS BARBERINO	1:54:31
472	PISTELLI SAMUELE	RUNNERS BARBERINO	1:54:31
473	POZZI RANIERO	G.S. ATL. SIGNA	1:54:53
474	CENCI FILIPPO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:55:02
475	CARDO LUCA	RINASCITA MONTEVARCHI	1:55:03
476	PAGLIA LONGA IARI	AVIS ZERO POSITIVO	1:55:17
477	PAOLI DANIELE	G.S. ATL. SIGNA	1:55:20
478	MARTINI SANTOS	-	1:55:32
479	ZUCCOTTI MASSIMILIANO	ATL. PORCARI	1:55:38
480	FORTMANN DANIEL CARL	-	1:55:41
481	MINNECI MASSIMO	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	1:55:42
482	NIDIACI GIACOMO	COMUNE DI SCANDICCI	1:55:51
483	TORCHIA PAOLO	-	1:55:59
484	PALMA SIMONE	-	1:56:26
485	BARTALINI GIACOMO	-	1:56:33
486	ROSELLI IURI	-	1:57:05
487	BINDI ALESSANDRO	COMUNE DI SCANDICCI	1:57:27
488	MORRIDI VESLEMOY	EUI RUNNING CLUB	1:57:38
489	LAPINI SIMONE	G.S. LILLY ITALIA	1:57:42
490	ADILETTA VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	1:57:45
491	INNOCENTI SIMONE	POL. MURRI ELLERA	1:57:46
492	BACHERINI STEFANO	COMUNE DI SCANDICCI	1:57:47
493	ARCHETTI ALESSIO	POL. FIESOLE OUTBACK	1:57:53
494	QUERCI FABIO	G.S. AUSONIA CLUB	1:57:56
495	NUTI CLAUDIO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:58:14
496	GORI MIRKO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:58:28
497	NARDOZZA GIUSEPPE	RUNNERS BARBERINO	1:58:29
498	FALCINI ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	1:58:38
499	SESTINI MAURIZIO	POL. OLTRARNO	1:58:46
500	ERCOLI MARCO	INDIVIDUALE UISP	1:58:49
501	PANZANI NICCOLO'	POL. MURRI ELLERA	1:58:51
502	NEZI PAOLO	-	1:59:21
503	ZANIERI FABRIZIO	U.S. NAVE	1:59:32
504	CHISCI MARCO	LA TORRE PONTASSIEVE	1:59:32
505	PIEROTTI ENRICO	INDIVIDUALE UISP	2:00:16
506	BUGGIANI DAVID	-	2:00:30
507	FANFANI FRANCESCO	HAPPY RUNNERS	2:00:53
508	VINCIGUERRA ROBERTO	-	2:01:20
509	FREDDUCCI NICOLA	-	2:01:44
510	PASQUALICCHIO GIUSEPPE	01 ZERO UNO S.S.D.	2:02:10
511	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	2:02:57
512	BULLI RICCARDO	G.S. MAIANO	2:04:47
513	LUTI FABIO	-	2:05:36
514	SIMONE MICHELE	G.S. ATL. SIGNA	2:05:38
515	ARNETOLI DANIELE	FIRENZE TRIATHLON	2:06:18
516	SARDELLI MASSIMO	-	2:06:20
517	ALBERTI LUCA	G.S. AUSONIA CLUB	2:06:41

518	VALENTI VALENTINO	LUVAN SETTIGNANO	2:08:24
519	CIAMPI ANDREA	-	2:08:26
520	MINIATI PAOLI FRANCESCO	CANOTTIERI COMUNALI FI	2:09:30
521	GIANNINI CLAUDIO	-	2:12:59
522	MATTEUZZI SIMONE	-	2:13:03
523	RENZI LEONARDO	COMUNE DI SCANDICCI	2:15:56

VETERANI MASCHILE

1	SACCARDI ANTONIO	ATL. CARRARA	1:19:53
2	BRUSCHI GIORGIO	ATL. CARRARA	1:21:21
3	TOFANELLI ALBERTO	TOSC.ATL. EMPOLI NISSAN	1:21:24
4	CECCONI RICCARDO	A.S.C. SILVANO FEDI	1:22:08
5	BALDINI ANDREA	G.S. MAIANO	1:23:29
6	VURRO GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQ.	1:23:41
7	MATERASSI PAOLO	U.P. ISOLOTTO	1:24:40
8	BALDACCI FRANCESCO	LA GALLA PONTEDEIRA ATL.	1:24:55
9	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:25:44
10	ROSSI STEFANO	AMATORI PODISTICA AREZZO	1:27:24
11	FABBRI FRANCO	G.S.D. RUNDAGI	1:28:27
12	FERRINI SANDRO	RESCO REGGELLO	1:28:28
13	FELICI FABIO	UISP CHIANCIANO	1:28:41
14	LA MONICA IGNAZIO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:29:04
15	CUPOLO ROCCO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:29:39
16	CLARICCHETTI MAURO	IL GREGGE RIBELLE	1:29:41
17	D'AIUTO CARLO	G.S. ATL. SIGNA	1:29:57
18	MASI FRANCO	LE PANCHE CASTELQ.	1:30:02
19	BUCCERI MASSIMO	MISERICORDIA AGLIANESE	1:30:04
20	SCALELLA PAOLO	U.S. NAVE	1:30:17
21	IGNESTI GIOVANNI	MARCIATORI MUGELLO	1:30:47
22	MATTEONI MARCO	ATL. PORCARI	1:30:59



23	BAGNATORI FABIO	A.S.C. SILVANO FEDI	1:31:19
24	VAGHEGGI PAOLO	SUBBIANO MARATHON	1:31:36
25	MALFATTI STEFANO	AVIS STIAVA	1:32:00
26	DEL GAMBA FABRIZIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:32:00
27	MATTEUCCI SERGIO	AVIS STIAVA	1:32:00
28	BARTOLOZZI STEFANO	LIVORNO TEAM RUNNING	1:32:05
29	VERNA VINCENZO ROCCO	LE PANCHE CASTELQ.	1:32:15
30	BARBIERI DANILLO	LE PANCHE CASTELQ.	1:32:32
31	LIGI FABRIZIO	ESERCITO COMTER	1:32:34
32	BRACCI ALESSANDRO	TASSISTI FIORENTINI	1:32:48
33	CALDARELLI GABRIELE	U.P. ISOLOTTO	1:32:53
34	BACCANI FILIPPO	POD. VAL DI PESA	1:33:09
35	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	1:33:16
36	MANDOLA MAURIZIO	LA TORRE PONTASSIEVE	1:33:18
37	POGGETTO EMILIO	POD. LIVORNESI	1:33:18
38	TROILO UMBERTO	ATL. PORCARI	1:33:42
39	RAFFAELLI MARCO	AVIS STIAVA	1:33:58
40	PASCIUCCO GIUSEPPE	PALESTRA EQUINOX	1:34:16
41	FAENZI MARCO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:34:43
42	LOMBARDI ROBERTO	G.S. ATL. SIGNA	1:34:53
43	LARINI GIUSEPPE	G.S. MAIANO	1:35:00
44	BURRINI CLAUDIO	-	1:35:11
45	BIANCHI MAURIZIO	POL. OLTRARNO	1:36:14
46	VANNUCCI LEONARDO	G.S. ATL. SIGNA	1:36:24
47	PASERO MARCO	PISAMARATHON STR. CLUB	1:36:25
48	LISCHI SANDRO	LE SBARRE TITIGNANO	1:36:30
49	BRASCHI ANDREA	G.S. IL FIORINO	1:36:38
50	BANCI MAURIZIO	G.S. MAIANO	1:36:49
51	DESIRO' RICCARDO	LE PANCHE CASTELQ.	1:37:01
52	BARBETTA GIUSEPPE	A.S. ATL. VINCI	1:37:17
53	SANDRUCCI GIANNI	G.S. MAIANO	1:37:24
54	FARINA UMBERTO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:37:26
55	CERBAI ALESSANDRO	G.S. IL FIORINO	1:37:28
56	FERRONI ANDREA	T.C. TIME OUT	1:37:28
57	CHILLERI SIRO	G.S. MAIANO	1:37:38
58	BALOCCHINI MASSIMO	G.S. MAIANO	1:37:45
59	SPINELLI CARLO	G.S. BELLAVISTA	1:37:47
60	BIANCHI ALBERTO	ATL. CASTELLO	1:37:49
61	BALDUCCI MAURIZIO	POL. DIL. OMEGA.COM	1:37:55
62	GANGEMI GIOVANNI	INDIVIDUALE UISP	1:37:55
63	RIGHINI SOLERTE	GABBI PONTEGGI - BOLOGNA	1:38:04
64	DEGL'INNOCENTI ASTENIO	ATL. PORCARI	1:38:28
65	CAPACCI DORIANO	POL. FIESOLE OUTBACK	1:38:33
66	CHIARINI MORENO	G.S. AUSONIA CLUB	1:38:40
67	CIACCHERI MARIO	U.S. NAVE	1:38:41
68	QUAGLIOZZI FABIO	-	1:38:45
69	FOLINI LUCIANO	-	1:38:47
70	BELLANDI FABIO	G.S.D. RUNDAGI	1:38:48
71	BENELLI STEFANO	DOMOKINESI	1:38:52
72	IZZO DOMENICO	MOV. SPORT. BARTOLO LONGO	1:39:05
73	RENZINI MARCO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:39:08
74	SANTANGELI FLAVIO	G.S. POLI - PODI	1:39:20
75	VITALI MASSIMILIANO	G.S. MAIANO	1:39:40



76	RUSCIANI ROBERTO	G.S. IL FIORINO	1:39:48
77	SANTONI CLAUDIO	G.S. ATL. SIGNA	1:39:49
78	GUIDOTTI CLAUDIO	MARCIATORI MUGELLO	1:39:55
79	MANTOVANI EMILIO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:40:33
80	FELLINI ALESSANDRO	G.S. ATL. SIGNA	1:40:36
81	DE GRAZIA GIUSEPPE	CRAL DIPENDENTI COMUNALI	1:40:54
82	FUSI ADRIANO	POD. VAL DI PESA	1:41:05
83	PIETRINI FRANCO	U.P. ISOLOTTO	1:41:06
84	SERENI LUCIANO	POD. VAL DI PESA	1:41:07
85	NERI ROBERTO	CRAL QUADRIFOGLIO	1:41:13
86	GARRASI SEBASTIANO	G.S. POLIZIA DI STATO	1:41:29
87	VALCI STEFANO	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:41:42
88	GALLIGANI ALBERTO	ATL. BORGO A BUGGIANO	1:41:46
89	LO GIUDICE MARCO	G.S. CITTÀ DI SESTO	1:41:48
90	CHIODAROLI PIERANGELO	01 ZERO UNO S.S.D.	1:42:12
91	TRALLORI MAURIZIO	ATL. CALENZANO	1:42:21
92	TRAFELI RENZO	POD. DICOMANO	1:42:26
93	FINI LUCIANO	POD. EMPOLESE 1986	1:42:28
94	MAGNI LUCA	G.S. MAIANO	1:43:00
95	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1:43:01
96	BIGI ADRIANO	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:43:04
97	ROSSI PAOLO	U.S. UGNANO	1:43:14
98	GIORGIO GIUSEPPE	ASSI GIGLIO ROSSO	1:43:34
99	LOMBARDINI MARCELLO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:43:43
100	PECORARIO RICCARDO	-	1:43:54
101	BENI MARCO	G.S. MAIANO	1:44:01
102	RINALDI STEFANO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:44:02
103	VENDRAMIN GIOVANNI G.	LE PANCHE CASTELQ.	1:44:07
104	GROTTESCI TOMMASO	G.S. MAIANO	1:44:07
105	MASINI STEFANO	LA TORRE PONTASSIEVE	1:44:34
106	POLIGNANO MASSIMO	01 ZERO UNO S.S.D.	1:44:43
107	BARLOCCO GUIDO	G.S.D. RUNDAGI	1:44:44
108	GIUSTO ANTONIO	-	1:45:16
109	BIANCHINI DONATO	G.S. MAIANO	1:45:34
110	VEDOVATTI FABIO	2002 MARATHON CLUB	1:45:39
111	NATI MAURIZIO	G.S. MAIANO	1:46:13
112	NESTUCCI LUCA	U.P. ISOLOTTO	1:46:20
113	CALFURNI ANDREA	A.S. BUTCHERS	1:46:52
114	SPICCHETTI ANTONIO	PRATO NORD	1:46:55





KARHU
Finland's legendary running brand



MUGELLO MARATHON

21 Settembre 2013 partenza ore 14.30

XL EDIZIONE | Mem. Roberto Gherardi e Franco Sargenti
intermedio non competitivo 25km - FamilyRun 4km



www.maratonamugello.it

ISCRIZIONI (aperte dal 26 gennaio 2013)

Dal 26 Gennaio al 31 Marzo
€ 20,00 Pacco prodotti Sapone del Mugello
€ 35,00 con Spalla Toscana (circa 5kg)

Dal 01 Aprile al 31 Agosto
€ 25,00 Pacco prodotti Sapone del Mugello
€ 40,00 con Spalla Toscana (circa 5kg)

Dal 01 a Martedì 17 Settembre
€ 35,00 Pacco prodotti Sapone del Mugello

Il 21 Settembre (fino alle ore 13.30)
€ 40,00 Pacco prodotti Sapone del Mugello

Sconto € 5,00 su ogni tipo di iscrizione dal 01 Aprile in poi per gli appartenenti al Super Marathon Club e ai Nobili della Maratona.

Il Com. Organizzatore puntualizza che con la quota di iscrizione tutti i atleti sono iscritti alla Maratona (Km.42,195); pertanto resta facoltà all'atleta, al passaggio da Borgo S. Lorenzo (Km.25) proseguire o fermarsi al traguardo intermedio non competitivo. Non ci sono quindi distinzioni di pettorale che è uguale per tutti gli iscritti.

PREMI DI ARRIVO

Saranno premiati tutti gli arrivi alla Maratona con **Medaglia e Maglietta celebrative della 40a edizione**; inoltre rimborsi e premi valore a scalare secondo l'ordine di arrivo. Tutti gli arrivi al traguardo intermedio 25Km e alla FamilyRun con premio di riconoscimento. **I premi sono in via di definizione.**

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ONLINE su:
www.dreamrunners.it
(sessione Iscrizioni On-line seguendo le istruzioni e allegando documenti richiesti)

su C/C POSTALE
n° 001002634671

su C/C BANCARIO
BCC del Mugello, cod. IBAN:
IT82 N 08325 37751 00000 0042313

Intestato a:
COM. ORG. MARATONA DEL MUGELLO
Via Brocchi, 7 - 50032 Borgo S.Lorenzo (Fi)

AL SEGUENTE FAX: 075 6306 2390
o alla seguente e-mail:
maratonamugello@dreamrunners.it

Per formalizzare l'iscrizione, se avete scelto l'opzione C/c Postale o Bancario, è **obbligatorio** compilare la **SCHEDA DI ISCRIZIONE** in ogni sua parte e **inviarla** contestualmente alla **RICEVUTA DI PAGAMENTO** e alla **COPIA TESSERINO valido FIDAL - UISP** (o altra associazione purchè riconosciuta).

Tutti gli atleti che non sono tesserati FIDAL o che non possiedono alcun tesseramento, devono **obbligatoriamente** allegare anche copia della **CERTIFICAZIONE MEDICA DI IDONEITA' AGONISTICA** valida al 21 Settembre 2013.

LE ISCRIZIONI INCOMPLETE NON SARANNO RITENUTE VALIDE.

La MARATONA DEL MUGELLO

festeggia nel 2013 la sua **40a** edizione; sarà un'edizione speciale ricca di sorprese. Correrè nel Mugello vuol dire partecipare alla Maratona più antica d'Italia in un percorso piuttosto impegnativo ma bellissimo, immerso totalmente nella natura e con il passaggio in borghi ricchi di arte e cultura, nonché all'interno del parco dell'Autodromo del Mugello. La vicinanza con Firenze rende la vallata del Mugello una delle mete turistiche più appetibili della Toscana. Questa terra ricca di storia, lascerà un segno indelebile al vostro soggiorno.

VIGE REGOLAMENTO UISP

ISCRIZIONI TEAM (entro sabato 14/09)

Sono previsti rimborsi e premi per i gruppi più numerosi. La scheda per le iscrizioni dei gruppi è scaricabile dal sito www.maratonamugello.it In alternativa si accettano iscrizioni su carta intestata del team con firma del presidente come assunzione di responsabilità per la corretta idoneità degli iscritti.

PUNTI ISCRIZIONE (entro sabato 14/09)

Le iscrizioni possono essere fatte di persona presso i seguenti negozi:
BORG SAN LORENZO
Cammelli Sport - P.le Curtatone e Montanara Sport & Co. - C.so Matteotti, 103

SAN PIERO A SIEVE
Sporting Club BorgoNuovo - Via I. Alpi, 1
BARBERINO DI MUGELLO
Planet Sport - Viale Gramsci, 39

FIRENZE
Isolotto dello Sport - Via Argingrosso, 69
Nencini Sport - Via Ciolli, 13
Morini Sport - Via Dè Sanctis, 80
Training Consultant - Via Frà Angelico, 6

PRATO
Il Campione - Via Mino da Fiesole, 20

VIAREGGIO
Maratonando - Via Aurelia Sud, 160

ROMA (zona S. Pietro)
Calcaterra Sport - Via Germanico, 95

Per info: Com. Org. Maratona del Mugello
Tel. 338 3519679 - 333 7145655

115	ARIANI ALESSIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:47:05
116	CASAGNI STEFANO	-	1:47:10
117	MANCINI FRANCESCO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:47:11
118	FALCIANI CLAUDIO	CRAL ATAF	1:47:15
119	TENDUCCI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQ.	1:47:27
120	LO GIOCO GIANLUCA	LE PANCHE CASTELQ.	1:47:31
121	FANFANI PIER PAOLO	ATL. CALENZANO	1:47:47
122	PICCIOLI CARLO	POL. OLTRARNO	1:47:55
123	NOSI MAURO	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:47:57
124	GRASSI ANDREA	U.P. ISOLOTTO	1:47:59
125	BELLINI LUCA	HAPPY RUNNERS	1:48:34
126	MORI LUCA	PRATO NORD	1:48:41
127	GORI DANIELE	ATL. CASTELLO	1:48:50
128	GALLI PAOLO	-	1:49:00
129	BELLOSI ALBERTO	POD. VAL DI PESA	1:49:04
130	LAMBERTI MARIO	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	1:49:16
131	PERINI CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1:49:20
132	PESTELLI PAOLO	CRAL QUADRIFOGLIO	1:49:36
133	BURRINI ANDREA	POD. VAL DI PESA	1:49:46
134	FORTINI FABIO	-	1:49:50
135	BISCIONI LUCA	G.S.D. RUNDAGI	1:49:52
136	PAPINI FABIO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:49:58
137	SODINI MARCO	G.S.D. RUNDAGI	1:50:08
138	ULIVI LUCA	G.S.D. RUNDAGI	1:50:08
139	MIRANDA CESAR DANILQ	G.S. IL FIORINO	1:50:44
140	SANTINI GIANLUCA	CRAL INPS FIRENZE	1:50:52
141	CORSI MARCO	G.S. BELLAVISTA	1:50:57
142	ORTOLANI GIANLUCA	D.L.F. FIRENZE	1:51:00
143	BLANC PIERLUIGI	FRATELL. POP. GRASSINA	1:51:00
144	BACHERINI STEFANO	POL. LE LAME	1:51:10
145	IANNOTTA GIUSEPPE	G.P. CROCE D'ORO PRATO	1:51:28
146	BOFFI BERNARDO	G.S. CITTÀ DI SESTO	1:51:39
147	MANNUCCI STEFANO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:52:17
148	RICCI CARLO	-	1:52:34
149	BANDIERA RINO	U.P. ISOLOTTO	1:53:10
150	SCIALDONE ROBERTO	FIRENZE TRIATHLON	1:53:41
151	PICCINI PAOLO	POD. EMPOLESE 1986	1:53:41
152	VISCONTI ADRIANO	ATL. CASTELLO	1:53:47
153	BERCIGLI MAURO	U.S. NAVE	1:53:51
154	SASSAROLI MASSIMO	CANOTTIERI COMUNALI FI	1:54:02
155	SALLUCI FABRIZIO	CRAL QUADRIFOGLIO	1:54:26
156	BARCALI SIMONE	POL. MURRI ELLERA	1:54:46
157	VENDALI MAURO	CRAL POSTE TOSCANA1	1:54:49
158	BELLINI GABRIELE	LE PANCHE CASTELQ.	1:54:55
159	ARINCI FRANCESCO	MARCIATORI MUGELLO	1:55:59
160	MAY ALEJANDRO	G.S. MAIANO	1:56:19
161	MASINI SAURO	LA TORRE PONTASSIEVE	1:56:20
162	PAPALINI ANDREA	TOSC.ATL. EMPOLI NISSAN	1:56:40
163	GIANNINI PAOLO	G.S. MONTEAPERTI	1:56:52
164	BANI PAOLO	-	1:57:28
165	PANUNTI GIORGIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:58:00
166	LISI STEFANO	U.S. NAVE	1:59:13
167	DI MICHELE PASQUALE	OLIMPIA COLLE VAL D'ELSA	1:59:15
168	LANDI MARINO	CRAL INPS FIRENZE	1:59:29
169	NARDELLA LUIGI	G.P. FUTURA PRATO	1:59:50
170	FRANCESCHELLI FRANCESCO	CRAL DIP. UNIVERSITÀ FI	2:00:15
171	DETTORI RENATO	POD. EMPOLESE 1986	2:01:20
172	CANTINI UGO	G.S. POLI - PODI	2:01:29
173	BALDI MAURIZIO	G.P. MASSA E COZZILE	2:01:44
174	DE LUCA ROBERTO	U.S. NAVE	2:02:45
175	MANCINELLI ROBERTO	-	2:03:18
176	SCALI LUCA	G.S. BELLAVISTA	2:03:20
177	BORDONI LUCA	U.S. NAVE	2:05:38
178	D'AVERSA ETTORE	ESSECI NUOTO TRIATHLON	2:05:51
179	DI MAURO GIUSEPPE	LUIVAN SETTIGNANO	2:06:13
180	ORTEGA GAETANO	IL PONTE SCANDICCI	2:12:39
181	MATTEUCCI ALESSANDRO	01 ZERO UNO S.S.D.	2:14:13
182	VECA PIERO	U.P. ISOLOTTO	2:14:23
183	AGNORELLI STEFANO	MARATHON CLUB CRAL MPS	2:14:24
184	GUALTIERI LUCIANO	RISUBBIANI 2008	2:16:11
185	GAGGIOLI PAOLO	MONTELUPO RUNNERS	2:30:32

ARGENTO MASCHILE

1	FIORENTI SILVANO	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	1:22:35
2	CARLINI ENNIO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:24:40
3	BALESTRI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	1:27:28
4	DAMI FRANCO	A.S.C. SILVANO FEDI	1:28:14
5	FEMIA ANTONIO	U.P. ISOLOTTO	1:28:31
6	TOSCANO GIUSEPPE	RUNNERS BARBERINO	1:28:47
7	CASULA LUIGI	G.S. BELLAVISTA	1:31:06
8	TARGIONI ROBERTO	G.S. AUSONIA CLUB	1:32:00
9	FOSSI RENZO	G.S. ATL. SIGNA	1:32:34
10	FIESOLI BRUNO	RUNNERS BARBERINO	1:33:19
11	NIEDDA RAIMONDO	G.S. ATL. SIGNA	1:33:23
12	MOSCATO ENZO	RUNNERS BARBERINO	1:34:56
13	MATERASSI GABRIELE	G.S. IL FIORINO	1:35:53
14	LISCI ROBERTO	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:36:33
15	BERRETTI ALFREDO	MARCIATORI MUGELLO	1:37:58
16	MORANDINI DANIELE	U.S. NAVE	1:38:15
17	NICCHI SANTI	ATL. NICCHI AREZZO	1:38:15
18	VESCOVINI DONELIO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:39:02
19	INFANTE TOBIA	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:39:52
20	BRUNO ANTONINO	G.S. MAIANO	1:41:44
21	ZUFFA ANDREA	G.S. LE TORRI PODISMO	1:42:09
22	DI GIOIA NICOLA	G.S. ATL. SIGNA	1:42:22
23	RINDI FABRIZIO RENATO	LE PANCHE CASTELQ.	1:42:55



Servizio fotografico a cura della ONLUS "Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com



24	MAESTRINI TIBERIO	POD. VAL DI PESA	1:43:46
25	SORO GRAZIEITO	ATL. VALDARNO	1:43:54
26	BALESTRINI CARLO	IL GREGGE RIBELLE	1:45:19
27	PERRONE ENZO	LA TORRE CENAIA	1:46:09
28	BARTOLINI ALVARO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:47:23
29	PAPARO ELIO	G.S. MAIANO	1:47:39
30	CAPPELLINI ROMEO	MISERICORDIA AGLIANESE	1:48:34
31	CERBIONI STEFANO	G.S. IL FIORINO	1:49:07
32	GHELARDI ALESSANDRO	G.S. MAIANO	1:49:33
33	LAPINI LUCIANO	U.S. NAVE	1:49:48
34	MANNUCCI ANTONIO	U.S. NAVE	1:49:52
35	BERTELLI FABRIZIO	G.S. ATL. SIGNA	1:50:07
36	SACCARDI MASSIMO	G.S. MAIANO	1:50:48
37	GAROFANO MARIO	POD. EMPOLESE 1986	1:50:58
38	TALLURI MASSIMO	LE PANCHE CASTELQ.	1:51:45
39	CONTI MARIO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:51:57
40	DI FRAIA GENNARO	POD. EMPOLESE 1986	1:52:41
41	MANCINELLI SERGIO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:52:47
42	VALORI MAURO	POD. EMPOLESE 1986	1:53:41
43	LUCCI ADRIANO PIETRO	LE PANCHE CASTELQ.	1:54:04
44	BARBANI STEFANO	-	1:54:27
45	DEMI PIERO	U.P. ISOLOTTO	1:56:05
46	VACANTE ANTONINO	T.C. TIME OUT	1:56:07
47	FALCINI ROBERTO	A.S.C. SILVANO FEDI	1:56:11
48	PAMPALONI ANDREA	U.P. ISOLOTTO	1:58:18
49	PETRUCCI GIUSEPPE	AVIS STIAVA	1:59:06
50	FABRIZIO PASQUALE	ATLETICA PRATO	1:59:49
51	NORI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQ.	2:02:24
52	DEL SOLDATO MAURO	G.S. MAIANO	2:02:44
53	FREZZA VALDEMARO	FRATELL. POP. GRASSINA	2:02:51
54	PALMERI GIUSEPPE	G.S. CITTÀ DI SESTO	2:09:50

ASSOLUTE FEMMINILE

1	MUKASAKINDI CLAUDETTE	ATLETICA 2005	1:17:13
2	RUDASSO VIVIANA	GRUPPO CITTÀ DI GENOVA	1:21:21
3	BIANCHI ILARIA	TEAM CELL FOOD	1:22:23
4	NANU ANA	GABBI PONTEGGI - BOLOGNA	1:23:07
5	MARTINELLI EMANUELA	ATL. SESTINI	1:24:14
6	GIANGRANDI CHIARA	G.P. PARCO ALPI APUAENE	1:26:42
7	SALAS PALMA	PRO SPORT LUCCA	1:28:11

8	MEUCCI BARBARA	LE PANCHE CASTELQ.	1:28:18
9	LACHI ROBERTA	ATL. SESTINI	1:31:06
10	DORE BARBARA	A.S. NUOVA ATL. LASTRA	1:31:48
11	LENTINI FRANCESCA	IL CAMPINO - CASTIGLIONE F.	1:31:55
12	BERNARDI MARTA	-	1:32:23
13	MOROZZI LETIZIA	U.S. NAVE	1:32:47
14	MOHAMUD HODAN	POL. OLTRARNO	1:36:16
15	MORETTI SILVIA	G.S. IL FIORINO	1:36:39
16	SANTONI MARIA	G.S. ATL. SIGNA	1:36:39
17	SOTGIA MICHELA	LA GALLA PONTEDEIRA ATL	1:36:42
18	TONI ROBERTA	POL. DIL. OMEGA.COM	1:36:53
19	TERCHI BARBARA	U.P. ISOLOTTO	1:37:22
20	MAMELI SILVIA	G.S. IL FIORINO	1:37:26
21	CAROVANI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQ.	1:37:31
22	ARESU LUCIANA	ATLETICA PRATO	1:37:47
23	DAMI TIZIANA	A.S.C. SILVANO FEDI	1:37:50
24	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQ.	1:37:55
25	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	1:38:08
26	ANDREOTTI FRANCESCA	A.S.C. SILVANO FEDI	1:38:17
27	ROMAN STEFANIA	PALESTRA EQUINOX	1:38:20
28	DEL SARTO PAMELA	ATL. CALENZANO	1:38:35
29	VENTURI ELENA	ATL. CALENZANO	1:39:21
30	GROSSI SILVIA	G.S. IL FIORINO	1:40:06
31	BELARDINI ELISABETTA	CRAL NUOVO PIGNONE	1:41:06
32	PAPI MONICA	CROCE D'ORO MONTALE	1:41:13
33	SABATINI EMANUELA	G.S. ATL. SIGNA	1:41:39
34	BERNARDINI SIMONETTA	LIVORNO TEAM RUNNING	1:41:49
35	QUINONEZ MONTANO M.	LE PANCHE CASTELQ.	1:42:04
36	MANETTI ISABELLA	G.S. ATL. SIGNA	1:42:34
37	GIACHETTI VALENTINA	G.S. MAIANO	1:43:27
38	DI NATALE MONICA	A.S.C. SILVANO FEDI	1:43:29
39	CANEPA LAURA	INDIVIDUALE UISP	1:43:54
40	CIOLLI GIULIA	G.S. IL FIORINO	1:44:31
41	FROSALI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	1:44:55
42	FRANCALANCI ILARIA	ATLETICA PRATO	1:45:17
43	DI FIDIO PALMA	COMUNE DI SCANDICCI	1:45:46
44	DE GREGORIO LAURA	DOMOKINESI	1:45:52
45	SASSOLINI SERENA	G.S. AUSONIA CLUB	1:46:05
46	PAOLINELLI SIMONA	G.S. ANTRACCOLI	1:46:17
47	SOTTANI BARBARA	LE PANCHE CASTELQ.	1:46:37



sabato **9 marzo 2013**

ore **15:14** (3,14 P.m.)

Corsa del Pi greco

 Pi Run



Anna Del Fabbro

Staffetta a coppie miste
 sulla distanza di 3,14 km



Udine - Parco Moretti



Servizio fotografico a cura della ONLUS "Regalami un Sorriso" www.pierogiacomelli.com

48	MAESTRELLI CRISTINA	A.S.D GUMASIO MTB	1:47:18
49	RAPACCINI DARIA	RINASCITA MONTEVARCHI	1:48:06
50	MARCHI MICHELA	G.S. IL FIORINO	1:48:52
51	SILEI SONIA	G.S. MAIANO	1:48:53
52	MARINI CATERINA	G.S. IL FIORINO	1:48:57
53	MARCELLI CECILIA	AVIS FOIANO	1:48:58
54	BONGINI ELISA	G.S. IL FIORINO	1:49:08
55	DUCCI SABRINA	U.P. ISOLOTTO	1:49:08
56	BROEKE BRIGITTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:49:20
57	MELLI IRENE	-	1:49:50
58	GARGANI SABRINA	G.S. CITTÀ DI SESTO	1:50:05
59	FERRARESI ROBERTA	RESCO REGGELLO	1:50:06
60	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1:51:26
61	ANZALONE MARIA	ATLETICA PRATO	1:52:06
62	GATTI FRANCESCA	CARICENTRO	1:52:15
63	MARTINI SERENA	IL PONTE SCANDICCI	1:52:16
64	DONZELLINI BARBARA	U.P. ISOLOTTO	1:52:29
65	CERBONI ROSSSELLA	POD. EMPOLESE 1986	1:53:03
66	SAVICEVIC MARIJA	-	1:53:05
67	BELLI ANNALISA	U.S. NAVE	1:53:11
68	CHECCACCI ELISABETTA	-	1:54:08
69	PABA MARIA PATRIZIA	-	1:54:28
70	PARRILLA IOLE	RUNNERS BARBERINO	1:54:31
71	ROSSETTI FRANCESCA	G.S. AUSONIA CLUB	1:55:14
72	PIERI LAURA	-	1:55:43
73	ARCARI ANGELA	G.S. ATL. SIGNA	1:55:45
74	FRANCHI MONICA	ATLETICA PRATO	1:56:13
75	CARLETTI CLAUDIA	MARCIATORI MUGELLO	1:56:15
76	TRENTINI EMANELLE	U.P. ISOLOTTO	1:57:34
77	DAMIANI MERY	G.S.D. RUNDAGI	1:57:42
78	BIFFONI RAFFAELLA	COMUNE DI SCANDICCI	1:57:47
79	BIRRI VERONICA	G.S. MAIANO	1:57:53
80	PICCIOLI BEATRICE	U.P. ISOLOTTO	1:58:18
81	ZENONE ANNA FERNANDA	DOMOKINESI	1:58:43
82	RIGACCI MAIA	POL. OLTRARNO	1:58:46
83	VANNUCCHI LETIZIA	POL. 29 MARTIRI	1:58:46
84	TANCREDI LUCIA	POD. LIPPO CALDERARA	1:59:29
85	CIANFANELLI ANGELA	FRATELL. POP. GRASSINA	1:59:31
86	GROSSI CHIARA	RUNNERS BARBERINO	2:00:38
87	BELLI ANTONELLA	U.S. NAVE	2:01:15
88	CECINATI CHIARA	G.S. POLI - PODI	2:01:28
89	HALLE MARIA	EUJ RUNNING CLUB	2:01:51
90	CERONI FRANCESCA	U.S. NAVE	2:02:45
91	LAGOMARSINO SONIA	G.S. LE TORRI PODISMO	2:03:03
92	GRASSI SARA	POL. MURRI ELLERA	2:03:20
93	BIGLIAZZI ILARIA	LE PANCHE CASTELQ.	2:04:00
94	CAPPELLINI ADELAIDE	MONTELUPO RUNNERS	2:04:36
95	RONCONI ROSSANA	FRATELL. POP. GRASSINA	2:05:05
96	DAMASCENI ELISA	CRAL NUOVO PIGNONE	2:05:24
97	POGGESI FARIDA	RESCO REGGELLO	2:05:32
98	BRUNO SILVIA	-	2:05:37
99	BURCHIANI ILARIA	U.S. NAVE	2:05:38
100	VANNINI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQ.	2:12:43
101	BORGIOLO LUISA	LE PANCHE CASTELQ.	2:13:59
102	NANNINI CATERINA	U.P. ISOLOTTO	2:18:21
103	CAPONETTO KETI	LE PANCHE CASTELQ.	2:32:11

VETERANE FEMMINILE

1	SCHETTINO ANTONIETTA	G.P. MASSA E COZZILE	1:39:40
2	PASQUARIELLO MARIA	ATLETICA PRATO	1:43:59
3	PAMPALONI BARBARA	G.S. BELLAVISTA	1:44:25
4	POLVANI CAROLINA	TEAM MARATHON BIKE	1:45:29
5	MATTEA LORI ANN	G.S. ATL. SIGNA	1:47:17
6	BACCIN MARIA ANGELA	POL. OLTRARNO	1:47:56
7	GIUDICE SILVIA	ESERCITO COMTER	1:49:10
8	BENINI BARBARA	G.S. MAIANO	1:49:46
9	RAMPICHINI CARLA	LE PANCHE CASTELQ.	1:52:17
10	SICURANZA SILVIA	U.P. ISOLOTTO	1:53:12
11	ALVISI PAOLA	LE PANCHE CASTELQ.	1:53:22
12	MELE MARIELLA	-	1:53:50
13	FANI VALERIA	POD. EMPOLESE 1986	1:53:53
14	MEINI VIVIANA	CARICENTRO	1:54:49
15	MAESTRINI SUSANNA	POL. MURRI ELLERA	1:55:00
16	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELL. POP. GRASSINA	1:55:15
17	ARCARI MARIA	G.S. ATL. SIGNA	1:56:10
18	MAESTRINI SILVIA	POL. MURRI ELLERA	1:56:48
19	CACCIARINI SONIA	FRATELL. POP. GRASSINA	1:59:19
20	BIGLIAZZI PAOLA	IL GREGGE RIBELLE	1:59:42
21	LABARDI LAURA	U.S. NAVE	2:01:35
22	GIANI MONICA	G.S. MAIANO	2:01:55
23	BARONI PAOLA	COMUNE DI SCANDICCI	2:02:03
24	VESCOVINI CINZIA	AVIS ZERO POSITIVO	2:06:47
25	RENZI FERNANDA	ATL. AIDO SANGIOVANNESE	2:10:34

ORO MASCHILE

1	BARZANTI CARLO	U.S. NAVE	1:43:00
2	SECCI GIANCARLO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:43:22
3	GOTI UMBERTO	PRATO NORD	1:46:03
4	NISTRI SANZIO	LE PANCHE CASTELQ.	1:46:29
5	MELI ANDREA	G.S. MAIANO	1:59:25
6	SARTI NINO	U.S. NAVE	2:00:35
7	MARTINELLI CLAUDIO	ATL. SESTINI	2:06:49
8	MARINI GIAN PIETRO	G.S. MAIANO	2:14:56



La Maratonina di Zola Predosa

di Fausto Cuoghi



Servizio fotografico a cura della UISP Bologna

Con la banda per festeggiare i tremila partecipanti alla 36ª edizione della Maratonina di Zola Predosa, Trofeo Centro Polivalente Lolli Auto, prima prova del campionato provinciale UISP e Trofeo Pier Ugo Bentivogli, organizzata dall'A.S.D. Lolli con il patrocinio del Comune di Zola Predosa, la collaborazione di F.I.D.A.L., Lega Atletica Leggera U.I.S.P. e Comitato di Coordinamento Podistico del capoluogo emiliano che si è corsa domenica 3 febbraio.

Favoriti da una temperatura in controtendenza con quella della vigilia e riscaldati dai raggi del sole, i campioni si sono sfidati a velocità al limite dell'infrazione stradale. Partenza dopo un minuto di silenzio per commemorare la scomparsa di figure storiche del podismo bolognese, Sergio Bavieri e Pietro Cremonini, ad andatura sostenuta, 3'24"/km, con un gruppo al comando Diego Ga-

spari e Michael Casolin, G.S. Gabbi, Domenico Rotolo, Polisportiva Porta Saragozza, Abedlhafid El Hachlimi, Atletica Castenaso, Alberto Felloni, CUS Ferrara. A metà gara la coppia di testa del team Gabbi si stacca dal plotoncino e inizia una corsa solitaria. Finale che premia Gaspari, primo in 1.11'46" seguito da Casolin, 1.12'50", Rotolo, 1.13'53". Nel settore femminile Ana Nanu, portacolori del G.S. Gabbi, a completamento di una gara costantemente al comando, sale sul gradino più alto del podio con 1.23'50" davanti a Nadia Chubak, Avis Castel San Pietro Terme, 1.25'33", Elena Neri, Polisportiva Madonnina di Modena, 1.26'02".

Fra i partecipanti per un test preparatorio con l'obiettivo di correre una maratona primaverile Gianni Morandi che alla distanza classica della mezza maratona, ha aggiunto tanta strada da arrivare a 26 km e con un crono di 2.20'.



18	FERRARI FEDERICA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.41.48
19	CARLONI MICHELA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.41.59
20	GNANI ELENA	GS GABBI	1.42.05
21	PAVANI BARBARA	GS GABBI	1.42.06
22	CECCOLINI CINZIA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.55
23	LANZI FRANCESCA	POL.S.RAFEL	1.45.00
24	SAETTONI TIZIANA	POL.S.RAFEL	1.45.51
25	MORELLI ARIANNA	POL.S.RAFEL	1.47.11
26	BATTACCHI FRANCESCA	POL.PONTELUNGO	1.50.19
27	TOMAS CORINNE	POL.S.RAFEL	1.50.56
28	BONORA SIMONA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.51.36
29	OPISSO CHIARA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.54.09
30	BAESI MARTA	GP LA LONGARA	1.56.22
31	DI TARANTO OLMINA	ATL.CALDERARA	1.56.31
32	POZZATI ELISABETTA	POL.PONTELUNGO	1.57.00
33	MATTEUZZI FEDERICA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.58.11
34	COLUCCIA SIMONA	AQUADELA	1.58.29
35	ALEOTTI SARA	GP LA LONGARA	1.59.04
36	BENEDETTI JENNI	POL.S.RAFEL	1.59.41
37	VERONESI CHIARA	G.S.PASTA GRANAROLO	2.00.21
38	SARTI CARLA	G.S.PASTA GRANAROLO	2.01.34
39	FERRETTI ELISA	POL.S.RAFEL	2.04.00
40	GENCO SILVIA	POL.S.RAFEL	2.11.01
41	VIGNOLI ELISABETTA	DIP AUSL BO RAVONE	2.12.22
42	TOMASELLI TERESA	ATL. BLIZZARD	2.12.58

ASSOLUTI MASCHILE

1	GASPARI DIEGO	GS GABBI	1.11.46
2	CASOLIN MICHAEL	GS GABBI	1.12.05
3	ROTOLO DOMENICO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.13.53
4	GARDELLINI LUCA	GS GABBI	1.15.56
5	TENANI ALESSIO	GS GABBI	1.16.16
6	MASCAGNI LUCA	POL.S.RAFEL	1.18.54
7	MANFRINI LUIGI	ATLETICA CASTENASO	1.18.58
8	TURRI MARCO	GP TURRISTI ABANO	1.21.45
9	SPORTELLI DIEGO	ATLETICA IMOLA-SACMI-AVIS	1.21.47
10	CELEGHIN MARCO	ASD TEAM MARATHON BIKE	1.21.48
11	DI NOIA ERNESTO	GS GABBI	1.22.50
12	LUPPI MAURO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.23.14
13	ORTOLAN ANDREA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.23.40
14	LUPO FRANCESCO	ATL MELITO	1.23.44
15	BARBETTI DANIELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.24.06
16	AGLA SAID	DIP AUSL BO RAVONE	1.24.49
17	FONTI MASSIMILIANO	ATL.CALDERARA	1.24.58
18	SALVI MATTEO	VIRTUS CESENA	1.25.16
19	NOVELLI DARIO	VIRTUS CESENA	1.25.34
20	CAVALLINI CRISTIANO	POL. OTTELLO PUTINATI	1.25.54

ASSOLUTE FEMMINILE

1	NANU ANA	GS GABBI	1.23.50
2	CHUBAK NADIYA	AVIS CASTEL S. PIETRO	1.25.33
3	NERI ELENA	POL MADONNINA	1.26.02
4	BRAGHIROLI PAOLA	GS GABBI	1.27.07
5	LEGNARO DARIA	GP TURRISTI ABANO	1.29.47
6	BARCHETTI MONICA	ATL.CALDERARA	1.29.53
7	LUCCHI SILVIA	GS GABBI	1.31.36
8	MARCHESI ILARIA	CREVAL...CORRE	1.32.04
9	BIANCHINI KATIA	POL.S.RAFEL	1.32.56
10	CAZZARO PAOLA	GS GABBI	1.34.35
11	PETRONI CARMELA	ATL. BLIZZARD	1.36.34
12	GIUNCHI ANNA	GS GABBI	1.36.51
13	BETTINI ELISA	ATL. MELITO	1.37.37
14	NANNINI MARGHERITA	POL.PONTELUNGO	1.38.48
15	DAINESI DANIELA	DIP AUSL BO RAVONE	1.39.42
16	BETTINI PATRIZIA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.40.03
17	BONACCORSI SAMANTA	GS GABBI	1.40.50

SARPOM



informa

MASSIGEN

PATROCINIO
E COLLABORAZIONE



Comune di Galliate



UISP
sportpertutti
Lega atletica Piemonte



In Collaborazione con:



5 Maggio 2013 ECO MARATONA PARCO DEL TICINO SECONDA EDIZIONE GALLIATE (NO)

VOLANTINO PROVVISORIO

SERVIZI OFFERTI

- Palazzetto dello Sport di via Mazzini a mt. 200 dal Castello
- Spogliatoi e Docce
- Servizio Massaggi
- Deposito borse custodito
- Ristori lungo il percorso e ristoro finale
- Pasta Party
- Chip e Diploma on line

Riconoscimento ai primi 1000 iscritti
i dettagli sul sito web

Prenotazione carpooling tramite
www.wedosport.net



GARE COMPETITIVE:

ECO-MARATONA	ECO 35	ECO 20
12 KM	NON COMPETITIVA	



stilecorsa.com
produzioni televisive sportive

Manifestazione agonistica autorizzata dalla Lega Atletica Piemonte
ed inserita nel calendario Nazionale UISP

www.ecomaratonaparcodelticino.it

Con il Patrocinio di:



21	MARCHESINI MARIO	POL.PONTELUONGO	1.26.45
22	MEDICI MARCO	GP DORANDO PIETRI	1.27.51
23	BENETTI MATTEO	CORRIFERRARA	1.28.50
24	MUZZIOLI LUCA	ATL. MELITO	1.28.58
25	BERGAMINI FEDERICO	CORRIFERRARA	1.29.01
26	CORA MASSIMO	CORRIFERRARA	1.29.56
27	LI VOLSI ROBERTO	ATLETICA CASTENASO	1.30.02
28	GUIDI ALESSIO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.30.09
29	NOCENTINI ANDREA	AQUADELA	1.30.21
30	GRECO ANTONIO	ATL.CALDERARA	1.30.49
31	HALWANI AYMAN	POL.PORTA SARAGOZZA	1.31.45
32	TORRE MATTEO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.32.35
33	LINGERI UMBERTO	GS GABBI	1.33.27
34	GRIGATTI CRISTIAN	G.S.PASTA GRANAROLO	1.33.29
35	LEGITTIMO FRANCESCO	ATL. BLIZZARD	1.33.46
36	LA GAMMA LUIGI	POL.PORTA SARAGOZZA	1.34.04
37	BANDIERA MATTEO	POL. MONTESANPIETRO	1.34.20
38	GHERARDI DENNIS	POL. MONTESANPIETRO	1.34.43
39	GRANDI ENRICO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.34.51
40	BALESTRAZZI BRUNO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.34.52
41	GRASSILLI GIACOMO	G.P.I CAGNON	1.35.37
42	GUERCI FABIO	POD. OZZANESE	1.36.07
43	GUIDI MARCO	POL. MONTESANPIETRO	1.36.24
44	LARICCHIA PATRICK	POL.PONTELUONGO	1.36.36
45	MARIOTTI CRISTIAN	G.S.PASTA GRANAROLO	1.36.39
46	ARROUCHI ABDERRAMAN	CSI SASSO MARCONI	1.37.28
47	COLUCCI GIOVANNI	UISP FAENZA	1.37.31
48	ZANOLINI MICHELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.38.18
49	TENTI SIMONE	RICCIONE PODISMO	1.39.23
50	BERGAMINI MASSIMO	ATL. MELITO	1.39.41
51	GRANDI MATTEO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.40.30
52	TURRICCHIA FABIO	COMITATO PROV.LE UISP	1.40.34
53	BANDIERA DAVIDE	COMITATO PROV.LE UISP	1.40.56
54	LUCCHETTI PATRIZIO	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.41.34
55	DE PAZ DANIELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.41.39
56	VETTORELLO CLAUDIO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.41.49
57	STRACCIARI ALESSANDRO	GS GABBI	1.42.02
58	TREBBI BRUNO	POL. MONTESANPIETRO	1.42.12
59	OGNIBENE FABRIZIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.22
60	GUERRA LUCA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.44
61	AGOSTINI ANDREA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.45.44
62	OGNIBENE GIAN LUCA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.45.50
63	BELLI EUGENIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.45.59
64	LANZINI FABIO	CIRCOLO GHINELLI	1.47.17
65	ZECCHINI MARCO	POL.PONTELUONGO	1.49.26
66	QUARTO NICOLA	FERRANDINA	1.50.27
67	NOE GIANLUCA	POL. AVIS BOLOGNESE	1.50.29
68	AVANZI ALESSANDRO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.53.46
69	GAMBERINI ALAN	POL.PORTA SARAGOZZA	1.54.08
70	BENCIVENNI LUCA	POL.PONTELUONGO	1.57.46
71	RINALDI GIULIANO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.59.37
72	BONFIGLIOLI MICHELE	COMITATO PROV.LE UISP	2.02.11

VETERANI A MASCHILE

1	EL HACHIMI ABDELHAFID	ATLETICA CASTENASO	1.14.44
2	FELLONI ALBERTO	CUS FERRARA	1.15.42
3	STANZANI NIKI	GS GABBI	1.16.33
4	BARBIERI FAUSTO	GS GABBI	1.17.24
5	CALABRESE GIUSEPPE	GS GABBI	1.18.37
6	ROMAGNANO CARLO	GS GABBI	1.18.51
7	GENNARI LEONELLO	POD. OZZANESE	1.19.30
8	GIUTTARI GIANLUCA	OLIMPIA VIGNOLA	1.19.36
9	BONVENTO ALBERTO	POL.PONTELUONGO	1.19.38
10	PINCA GIUSEPPE	VICTORIA S.AGATA	1.20.10
11	FOSCA LORENZO	GS GABBI	1.20.15
12	ROMAGNOLI ANDREA	GS GABBI	1.20.30
13	BONFIGLIOLI MIRCO	ATL.CALDERARA	1.21.42
14	TESTA NELLO	DIP AUSL BO RAVONE	1.21.58
15	GRILLI BRUNO	POL. MONTESANPIETRO	1.22.38
16	LAMBERTINI YURI	POL.S.RAFEL	1.23.13
17	BABBINI CLAUDIO	GNARRO JET MATTEI	1.23.41
18	NADALINI STEFANO	POL.PONTELUONGO	1.23.43
19	CASAGRANDE ANDREA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.23.59
20	PAMPINI ANDREA	POL.S.RAFEL	1.24.01
21	BERGONZONI MASSIMILIANO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.24.13
22	DEGLI ESPOSTI MICHELANGELO	ATL.CALDERARA	1.24.54
23	GADDONI CLAUDIO	ATLETICA IMOLA-SACMI-AVIS	1.24.55
24	RAPEZZI ETTORE	FIACCA E DEBOLEZZA	1.25.19
25	VARONE FAUSTO	GNARRO JET MATTEI	1.25.22
26	PASQUALINI GUIDO	SURFING SHOP RA	1.25.28
27	PAPOTTI CRISTIANO	PERSICETANA PODISTICA	1.25.48
28	SAIEVA MAXIMILIANO	POL. OTELLO PUTINATI	1.25.51
29	COTUGNO FRANCO	POL.PONTELUONGO	1.25.57
30	LA GIUSA GIANCARLO	ATL.CALDERARA	1.26.51
31	BABBINI MARCO	GNARRO JET MATTEI	1.27.05
32	TOSI SANDRO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.27.17
33	STEFANELLI LUCA	POL.S.RAFEL	1.27.46
34	CASARINI LUCA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.27.55
35	CHINNI GASTONE	ATL. MELITO	1.28.05
36	DEL MONTE MARCO	ATL. MELITO	1.28.14
37	CAVAZZUTI PAOLO	POD. FORMIGNESE	1.28.21
38	SCALINI ROBERTO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.28.33
39	ZAGANELLI MASSIMO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.28.44
40	BOVINA MICHELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.29.27
41	ZOPPELLARI CLAUDIO	POL. CSI CASALECCHIO	1.29.40
42	ACCORSI ANDREA	ATL.CALDERARA	1.29.52

43	LIPPI DENIS	ATLETICA IMOLA-SACMI-AVIS	1.30.29
44	TADDE' MARCO	POL.PONTELUONGO	1.31.17
45	CAVINA GIOVANNI	ATLETICA IMOLA-SACMI-AVIS	1.32.05
46	DATTOLA ANTONINO	DIP AUSL BO RAVONE	1.32.10
47	VERATI MARCO	POL. MADONNINA	1.32.12
48	BARANI DOMENICO	OLIMPIA VIGNOLA	1.32.14
49	BAFFE' CARLO	POL. MONTESANPIETRO	1.32.31
50	FRANCHI FEDERICO	ATL. ZOLA	1.32.46
51	DEGLI ESPOSTI GIORDANO	ATL.CALDERARA	1.32.57
52	CASTELLI MARCO	ATLETICA CASTENASO	1.33.05
53	VOLTA GIANNI	POL.PONTELUONGO	1.33.13
54	PERUGINI MICHELE	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.33.16
55	PAGNOSSIN GIUSEPPE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.33.24
56	OLIVIERI LUCA	POL. AVIS BOLOGNESE	1.33.30
57	FORNASARI MASSIMO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.33.39
58	PUGLIOLI MARCO	ATL.CALDERARA	1.33.49
59	MIGLIORI LAMBERTO	GNARRO JET MATTEI	1.33.57
60	ARRIGA GIANLUCA	POL.S.RAFEL	1.34.00
61	BENCIVENNI LUCA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.34.06
62	DI DEO LUCA	POL. PROGRESSO	1.34.07
63	ZANETTI MIRCO	ATL.CALDERARA	1.34.09
64	BARLETTA ANGELO	GS GABBI	1.34.15
65	NUCCI ANDREA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.34.16
66	PALLUMIERI PATRIZIO	ASD GP ALTO RENO	1.34.25
67	PAGLIONE ENZO	CLUB SUPERMARATHON ITA	1.34.47
68	GRIMANDI FABRIZIO	PERSICETANA PODISTICA	1.34.57
69	GENERALI MATTEO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.35.08
70	DI GRUCCIO MICHELE	POL.PONTELUONGO	1.35.19
71	GABRIELLI MARCELLO	POL.S.RAFEL	1.35.21
72	MONTANARI RICCARDO	CIRCOLO GHINELLI	1.35.22
73	PRECI DANIELE	CSI SASSO MARCONI	1.35.32
74	LODI LODOVICO	ATL.CALDERARA	1.35.40
75	BASILE FILIPPO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.35.43
76	GRECO PIERANGELO	AMATORI TRUDI	1.35.51
77	PANARIELLO ANIELLO	ATL.CALDERARA	1.35.53
78	LANDI LUCA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.35.54
79	GELLI RONI	ASD GP ALTO RENO	1.35.56
80	LODI ALBERTO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.36.19
81	POLLASTRI ENRICO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.36.31
82	FACCHINI WILLIAM	POL.PONTELUONGO	1.36.46
83	MARZADURI ROBERTO	POL.S.RAFEL	1.36.49
84	CONFETTA MASSIMO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.37.00
85	VENTURA MARCO	GNARRO JET MATTEI	1.37.04
86	VENTURI FABIO	ASD GP ALTO RENO	1.37.20
87	ZANNI FABRIZIO	ATL. ZOLA	1.37.48
88	MANFRINI ANTONIO	ASD PARCO DEI CEDRI	1.38.06
89	ZANNI IVANO	ASD PARCO DEI CEDRI	1.38.07
90	BOSCHI GIULIO	POL.S.RAFEL	1.38.14
91	FORNASARI GIANNI	POD. OZZANESE	1.38.17
92	LIN DARIO	DIP AUSL BO RAVONE	1.38.45
93	NICOLOSI DANIELE	GS GABBI	1.38.55
94	VENTURI GIANLUCA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.38.58
95	MASCAGNI STEFANO	GS GABBI	1.39.12
96	ROSI PAOLO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.39.16
97	ERIOI ROBERTO	POL. MONTESANPIETRO	1.39.31
98	BUCCIARELLI ROBERTO	COMITATO PROV.LE UISP	1.39.33
99	NERI EMANUELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.39.47
100	SOAVE CLAUDIO	ATL.CALDERARA	1.40.00
101	PERSIANO ROBERTO	CSI SASSO MARCONI	1.40.02
102	BARTOLINI MARZIO	PERSICETANA PODISTICA	1.40.18
103	SERNESI VALERIO	GS GABBI	1.40.36
104	LUCERNATI LORENZO	ATL. MELITO	1.40.37
105	BARBIERI ALBERTO	FIACCA E DEBOLEZZA	1.40.46
106	MILANI IGOR	PASQUI VITTORIO	1.40.49
107	PERNIOLA ANGELO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.40.54
108	TOLOMELLI PIERO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.40.55
109	D'ANTUONO ROBERTO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.40.58
110	TAVERNA DAVIDE	ATL.CALDERARA	1.41.22
111	SANDRI FABRIZIO	POL.S.RAFEL	1.41.28
112	NICOLI DENIS	PERSICETANA PODISTICA	1.41.31
113	LANDUZZI IGOR	G.S.PASTA GRANAROLO	1.41.50
114	GARDINI GIANNI	G.S.PASTA GRANAROLO	1.41.51
115	SABATTINI GIANLUCA	POL.PONTELUONGO	1.41.53
116	MACCHIONI MASSIMO	POL.PONTELUONGO	1.41.55
117	ZONI MAURIZIO	GS GABBI	1.41.56
118	GRAZIANI LICA	ASD SANZA FURIA	1.42.28
119	MASOTTI ANTONELLO	ATL. MELITO	1.42.52
120	DE GENNARO GIOVANNI	POL.PONTELUONGO	1.42.53
121	ROMAGNOLI MICHELE	G.S.PASTA GRANAROLO	1.42.54
122	REALI STEFANO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.43.03
123	D'ONOFRIO LUCA	GNARRO JET MATTEI	1.43.07
124	PREITE COSTANTINO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.43.09
125	BERNARDINI FILIPPO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.17
126	GALLARELLO FAUSTO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.19
127	ZILIOI MASSIMILIANO	ATL. MELITO	1.43.20
128	FULGINITI GERARDO	COMITATO PROV.LE UISP	1.43.21
129	VANDELLI LUIGI	ATL.CALDERARA	1.43.23
130	BORTOLOTTI FRANCO	ATL.CALDERARA	1.43.36
131	BUTTINI MASSIMO	GS GABBI	1.43.58
132	PONDRILLI DANIELE	POL.S.RAFEL	1.43.59
133	BISIGNANI MAURIZIO	ASD CAVIA	1.44.11
134	SELLERI STEFANO	POL.PONTELUONGO	1.44.27
135	PEDERZANI PIERO	COMITATO PROV.LE UISP	1.44.38
136	GAMBERI ANDREA	POL.S.RAFEL	1.44.49
137	SCARCIELLO MASSIMO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.45.11
138	MONCIATTI FABIO	CSI SASSO MARCONI	1.45.22
139	BARTOLINI MASSIMO	POL.PONTELUONGO	1.45.36

Servizio fotografico
a cura della UISP Bologna

140	ROSI MASSIMO	ATL. MELITO	1.45.53
141	GHERARDI PAOLO	GS GABBI	1.46.31
142	MARCHETTI WILLIAM	CIRCOLO GHINELLI	1.47.10
143	FIORINI NICOLA	ASSOCIAZIONE SPORT BO	1.48.11
144	ZARRI CLAUDIO	CIRCOLO GHINELLI	1.49.08
145	PUGGIOLI ALESSANDRO	POL. MONTESANPIETRO	1.49.12
146	ALETTI SIMONE	CLUB SUPERMARATHON ITA	1.49.22
147	LAINO PAOLO	ATL.CALDERARA	1.49.43
148	PRONI ANGELO	POL.PONTELUONGO	1.50.00
149	DELL'OLIO VITO	COMITATO PROV.LE UISP	1.50.30
150	NOTARO FRANCESCO	GS GABBI	1.50.32
151	BORDONI PAOLO	POL. CSI CASALECCHIO	1.50.35
152	BONAZZI MAURO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.50.54
153	MARANO' ELIGIO	GS GABBI	1.51.14
154	PASQUI VITTORIO	PASQUI VITTORIO	1.52.25
155	BEVILACQUA ANDREA	ATL.CALDERARA	1.52.30
156	MAZZANTI STEFANO	CIRCOLO GHINELLI	1.52.32
157	BONETTI EMILIANO	ASD SANZA FURIA	1.52.42
158	BARILE PASQUALE	SURFING SHOP RA	1.53.08
159	TARONI GIORDANO	HAPPY RUNNER CLUB	1.53.16
160	BETTOCCHI MARIO	CSI SASSO MARCONI	1.53.17
161	ALVISI ALESSANDRO	COMITATO PROV.LE UISP	1.54.36
162	FENARA SANDRO	POL.S.RAFEL	1.54.39
163	ROSETTI MARTINO	ATL. MELITO	1.55.26
164	BRINI FEDERICO	POL.PONTELUONGO	1.55.31
165	DESIDERIO OLIVAR	CIRCOLO GHINELLI	1.55.51
166	GRAZIANI RICCARDO	ASD SANZA FURIA	1.56.19
167	BONI ALESSANDRO	CIRC. DOZZA ATC	1.56.45
168	BONFIGLIOLI SANDRO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.57.25
169	FEROLI MASSIMO	CIRCOLO GHINELLI	1.57.55
170	MASTROCOLA NICOLA	COMITATO PROV.LE UISP	1.58.53
171	PIRONDINI ANDREA	POL.PORTA SARAGOZZA	2.00.44
172	BARIGELLI ALESSANDRO	TRIRON	2.03.06
173	DROLLMAN FREDRICH	POL.PORTA SARAGOZZA	2.03.43
174	BACCHILEGA PAOLO	COMITATO PROV.LE UISP	2.07.11
175	BORDONI GABRIELE	POL.S.RAFEL	2.10.56
176	BAULEO AGOSTINO	G.S.PASTA GRANAROLO	2.21.51
177	GAG		

PISTOIA 24 MARZO 2013

Il GP C.A.I. Pistoia organizza la
XXVI MARATONINA CITTÀ DI PISTOIA
(GRAN PREMIO CONFARTIGIANATO)
 Pistoia - Z.Ind.S. Agostino - Viale E. Fermi part. Ore 9:30 - Gara competitiva nazionale di km 21,097
 e non competitive di km 10 e 3 per ragazzi - 2a Edizione Fit-walking di km 21 e 10
 270 premiati per categorie uomini, 100 donne, 6 diversabili e Società con min. 10 iscritti



Punti di iscrizione:

Iscrizione competitiva €16 senza cauzione chip
 Pacco gara: pecorino DOP 1kg
 non comp. €5 pacco gara: olio E.V. lt 0,75

INFO®OLAMENTO: www.maratoninadipistoia.it - www.podismocai.it - email: info@maratoninadipistoia.it
 cell. 320 79 50 569 (cai-PT) - cell. 329 15 38 514 (Luciano) - Tel. 0573 45 26 48 (rif. Roberto Bonistalli)
 per iscrizioni: fax 041 50 85 168 - pistoia@tds-live.com - www.tds-live.com

Scheda di iscrizione per atleti competitivi
Utilizzo della scheda d'iscrizione
 Ritaglia, compila e spedisci la scheda d'iscrizione:
 via posta a: TDS s.r.l. Via Delle Macchine 14 - 30038 Spinea (VE)
 via fax allo: +39 041 5085168
 via E-Mail: pistoia@tds-live.com
RICORDATI DI ALLEGARE:
 RICEVUTA VERSAMENTO, COPIA TESSERA FEDERALE E
CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO VALIDO
(OBBLIGATORIO PER I NON TESSERATI FIDAL)

Modalità di pagamento
 Pagamento online - Transazione in Euro su www.enternow.it con carta di credito del circuito Visa o Mastercard, con invio al fax 041 5085168 della documentazione prevista;
 Versamento sul C/C Postale n° 85172484 intestato a ASD GP C.A.I. PISTOIA - Causale Iscrizione Maratonina
 Bonifico bancario presso: VI - BANCA BCC di Pistoia agenzia Via Marini C/C n° 51124. IBAN: IT920882913801000000051124
E-mail: pistoia@tds-live.com
 Regolamento completo su www.podismocai.it - www.maratoninadipistoia.it

26ª Maratonina Città di Pistoia - 24/03/2013

COGNOME _____ NOME _____
 SESSO M F DATA DI NASCITA (gg/mm/aaaa) _____ NAZIONALITÀ _____
 INDIRIZZO _____ CAP _____
 CITTÀ _____ PROV. _____ TESSERAMENTO _____
 TELEFONO CELLULARE _____ TELEFONO ABITAZIONE _____
 UISP
 FIDAL
 altra Fida o Federazione (specificare sotto)
 CERTIFICATO MEDICO per attività agonistica
 CODICE SOCIETÀ _____ NOME SOCIETÀ _____
 N° TESSERA UISP/FIDAL O ALTRO ENTE _____ FEDERAZIONE _____
 DATA (gg/mm/aaaa) _____
 FIRMA _____

GRUPPO PODISTICO CAI PISTOIA
 SEZ. ALBERTO BUCCI

QUOTE DI ISCRIZIONE - Corsa Competitiva:
 € 16,00 fino al 20/03/2013
 € 25,00 il 21-22-23/03/2013
NON RICHIESTA CAUZIONE CHIP
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA!
 Le iscrizioni NON COMPETITIVE si possono effettuare:
 al n°tel/fax 0573.452648 (Bonistalli)
 Presso la sede dell'ASD GP C.A.I. PISTOIA
 in via di Porta S.Marco 221 a Pistoia
 lunedì e giovedì dalle ore 21 alle 23,
 tutte le sere dal 18/03 al 22/03/2012
 e la mattina stessa della gara.

INFOLINE
 +39 041 990320

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento della MARATONINA CITTÀ DI PISTOIA, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali. **ATTENZIONE: LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SONO IN ALCUN CASO RIMBORSABILI. EVENTUALI RICHIESTE DI TRASFERIMENTO ALL'EDIZIONE 2014 SARANNO ACCETTATE SOLO SE COMUNICATE VIA FAX ENTRO IL 19/03/2013**

Per Scheda di Iscrizione Gruppi: scaricare da www.maratoninadipistoia.it



9	TONELLI PAOLO	POL.PONTELUONGO	1.25.14
10	LANDI WILLIAM	PERSICETANA PODISTICA	1.26.29
11	MURATORI FRANCESCO	GS GABBI	1.27.12
12	GRIMAUDDO GIUSEPPE	G.S.PASTA GRANAROLO	1.27.19
13	AGOSTINI LUCIO	GS GABBI	1.27.59
14	PUOPOLO MICHELE	POL.PONTELUONGO	1.29.33
15	COCCI MAURIZIO	POL.S.RAFEL	1.29.36
16	BARALDI STEFANO	POL. MONTESANPIETRO	1.29.39
17	VECCHI ANDREA	AQUADELA	1.30.05
18	CORRENTE CARMINE	POD. OZZANESE	1.30.35
19	CORTELESSA MARCELLO	POL.PONTELUONGO	1.31.19
20	BOLLINI ANDREA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.31.31
21	NANNETTI ROBERTO	POL.S.RAFEL	1.31.38
22	VANNUCCINI PIERO	GS GABBI	1.32.22
23	CHIARINI CLAUDIO	GNARRO JET MATTEI	1.32.52
24	TOMASELLI GIUSEPPE	ATL. BLIZZARD	1.33.03
25	POZZI FRANCESCO	GS GABBI	1.33.21
26	MANFREDI LUCIANO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.33.34
27	BONETTI VITTORIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.34.19
28	CASTELLARI GIAMPIERO	COMITATO PROV.LE UISP	1.35.25
29	LODOVISI STEFANO	POL.PONTELUONGO	1.35.30
30	NADALINI RENZO	POL.S.RAFEL	1.35.38
31	MAGNO GABRIELE	PRO LOCO PIANORO	1.35.50
32	GAUDIELLO GIOVANNI	COMITATO PROV.LE UISP	1.36.05
33	LAMBERTI VALTER	POL.PONTELUONGO	1.36.48
34	MALPIGHI ANDREA	GS GABBI	1.37.24
35	SERRAZANETTI FABIO	VICTORIA S.AGATA	1.37.27
36	CALAROTA ANTONIO	TRIIRON	1.37.52
37	MINNITI ANTONIO	PERSICETANA PODISTICA	1.37.57
38	ZUENELI FRANCESCO	POL.S.RAFEL	1.38.44
39	RIGHINI SOLERTE	GS GABBI	1.39.01
40	NOVASSI GIORGIO	GS GABBI	1.39.07
41	GRANDINETTI CARMINE	POL. AVIS BOLOGNESE	1.39.17
42	FULIGNI STEFANO	PRO LOCO PIANORO	1.39.40
43	PIDIA LUSSORIO	POL.PONTELUONGO	1.39.54
44	LEONI DANIELE	G.S.PASTA GRANAROLO	1.39.57
45	PREDIERI ALBERTO	ATL.CALDERARA	1.40.22
46	ZINI DANILO	ASD PARCO DEI CEDRI	1.40.35
47	MINARELLI MAURIZIO	CIRC. DOZZA ATC	1.40.39
48	BORSARI ANDREA	ATL.CALDERARA	1.40.57
49	CARETTO FRANCESCO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.41.07
50	PILLATI PAOLO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.41.21
51	TEGGI MAURIZIO	AQUADELA	1.41.43
52	CERE MASSIMO	POL.S.RAFEL	1.42.05
53	FIACCO PATRIZIO	ATL.CALDERARA	1.42.18
54	VENTURA LORIS	POL.PONTELUONGO	1.42.27
55	EGUA ANDREA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.42.38

56	BENAGLIA GIOVANNI	POL.PORTA SARAGOZZA	1.42.42
57	MAGNOLI LUCA	ATL.CALDERARA	1.42.49
58	MARRONE GIUSEPPE	ATL. ZOLA	1.43.06
59	GUARALDI STEFANO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.14
60	CERRE MARCO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.18
61	RAIMONDI GIANCARLO	ATL. BLIZZARD	1.43.29
62	ANTONIANI FABIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.40
63	MARZADURI ANDREA	GS GABBI	1.43.42
64	CITTA VINCENZO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.44.14
65	DE DOMIZIO BENEDETTO	POL.PONTELUONGO	1.44.32
66	MAGNANI STEFANO	POL.PONTELUONGO	1.44.51
67	FEDI ROBERTO	CITTA' DI SESTO	1.44.52
68	TRABUCCO LORENZO	POL.S.RAFEL	1.44.54
69	BOSCHI GABRIELE	POL.S.RAFEL	1.45.10
70	CRISTOFORI DANIELE	GS GABBI	1.45.13
71	GOLDONI GIANFRANCO	ATL. BLIZZARD	1.45.28
72	PACIFERO GIULIANO	GS GABBI	1.45.52
73	SCARPANTE STEFANO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.46.15
74	ZUCCHERI MARCO	ATL.CALDERARA	1.46.22
75	SEGA GIANLUCA	ATL. ZOLA	1.46.28
76	MOLINARI ANDREA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.46.35
77	LO BIANCO CARMINE	POL. CERIMOLA	1.46.40
78	MARGOTTO MARCELLO	COMITATO PROV.LE UISP	1.47.07
79	SILPO ALESSANDRO	ATL. BLIZZARD	1.47.08
80	BONFIGLIOLI BRUNO	POL.PONTELUONGO	1.47.16
81	POLI GIORGIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.47.52
82	ALFIERO GIUSEPPE	ATL.CALDERARA	1.48.08
83	MASELLI MAURO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.48.41
84	PEZZULLI GIANCARLO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.48.43
85	DI SIMONE MAURO	POL.PONTELUONGO	1.49.00
86	BALLOTTA STEFANO	POL.S.RAFEL	1.49.47
87	GALLO RAFFAELE	POL.PONTELUONGO	1.50.01
88	CIRITELLA TOMMASO	CIRCOLO GHINELLI	1.50.06
89	PANTALEO GIACOMO	POL.PONTELUONGO	1.50.26
90	TEDESCHI CLAUDIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.50.28
91	PACINI MAURO	ATL.AVIS SANSEPOLCRO	1.50.45
92	SACCO GIOVANNI	POL.PONTELUONGO	1.51.03
93	ZOCCA ANDREA	POD. OZZANESE	1.51.05
94	BACCOLINI MASSIMO	CIRCOLO GHINELLI	1.51.10
95	DEL VECCIO AURELIO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.51.37
96	CORINI ROBERTO	G.S.PASTA GRANAROLO	1.53.20
97	SOVERINI STEFANO	CIRCOLO GHINELLI	1.54.02
98	CAVEDONI PAOLO	CITTA' DI SESTO	1.54.06
99	PARMEGGIANI GIULIANO	ATLETICA CASTENASO	1.54.07
100	BOFFI BERNARDO	CITTA' DI SESTO	1.54.15
101	CALVANI GIOVANNI	CITTA' DI SESTO	1.54.35
102	MAGNI STEFANO	ATL.CALDERARA	1.54.49
103	TASCIONE CORRADO	POL. CSI CASALECCHIO	1.54.55
104	PRATI MARCO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.54.57
105	GIOVANNINI MASSIMO	AQUADELA	1.55.07
106	CARNEVALI MASSIMO	POL.PONTELUONGO	1.55.54
107	ZOCCA MORENO	ATL. MELITO	1.56.21
108	BELLETTI ROBERTO	TRIIRON	1.56.28
109	PEZZINGA PIERANTONIO	POL.PONTELUONGO	1.58.02
110	RUBBI PAOLO	POL.PONTELUONGO	1.59.01
111	CERVELLATI MAURO	ATL.CALDERARA	1.59.43
112	LORENZINI IVAN	POL.S.RAFEL	2.00.27
113	VAN BAKEL WERNER	POL.S.RAFEL	2.01.35
114	MARCHI MAURIZIO	ATL. MELITO	2.02.08
115	DOVESI ROBERTO	POD. ATLETICO BOLOGNESE	2.02.09
116	BELOSI DAVIDE	HAPPY RUNNER CLUB	2.05.24
117	MUSTO RENATO	CIRCOLO GHINELLI	2.06.26

VETERANI C MASCHILE

1	GRUPPIONI ALBERTO	POL.PONTELUONGO	1.23.09
2	TASINI MANUELE	POL.PONTELUONGO	1.27.45
3	GANASSI MARCO	POL.PONTELUONGO	1.31.32
4	MAZZOLI MAURIZIO	POL.S.RAFEL	1.37.06
5	BIGNAMI EMILIANO	AQUADELA	1.39.32
6	CINTI SILVANO	CSI SASSO MARCONI	1.39.38
7	OLEZZI FERNANDO	ATL.CALDERARA	1.40.32
8	LICATA PIETRO	ATL. ZOLA	1.40.59
9	BOARINI FRANCO	GNARRO JET MATTEI	1.41.00
10	CAMPANINI ORESTE	POL.PONTELUONGO	1.41.37
11	MALAVASI PAOLO	TORRAZZO MODENA	1.41.52
12	ACHILLI VLADIMIRO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.43.27
13	BORGAZZI IVANO	VICTORIA S.AGATA	1.44.04
14	VENTURA MAURIZIO	POL.S.RAFEL	1.44.13
15	CATOZZI GIANCARLO	POL.S.RAFEL	1.44.24
16	SERRA SANDRO	CIRCOLO GHINELLI	1.44.42
17	BONAFAE CORRADO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.44.53
18	CAROTENUTO RAFFAELE	ATL.CALDERARA	1.44.56
19	OTTA ROBERTO	POL.PONTELUONGO	1.45.55
20	CAZZOLA LUCIANO	POL.S.RAFEL	1.46.19
21	RAMUNNI UBALDO	ATL.CALDERARA	1.46.24
22	MARCHESINI DANIELE	DIP AUSL BO RAVONE	1.46.48
23	FRANCHINI ENZO	ATL.CALDERARA	1.47.50
24	LELLI CARLO	PERSICETANA PODISTICA	1.47.58
25	TOLOMELLI PAOLO	POD. ATLETICO BOLOGNESE	1.48.03
26	GIACCHETTA RAFFAELE	ATL.CALDERARA	1.48.09
27	CREMONINI GIUSEPPE	G.S.PASTA GRANAROLO	1.48.49
28	CAVALLO CARLO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.48.50
29	MASELLI RAFFAELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.52.05
30	MORGESE GIUSEPPE	ATL.CALDERARA	1.52.08
31	MENINI ARMANDO	POL.PONTELUONGO	1.52.44
32	PARMEGGIANI PIERO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.52.52

33	FARNETI STEFANO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.55.03
34	POPOLO NICOLA	AVIS CASALECCHIO	1.56.17
35	MISTRONI FRANCESCO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.59.38
36	MINETTI FIORENZO	ATL.CALDERARA	1.59.49
37	BARDASSI EMILIO	G.P.I CAGNON	2.01.32
38	ABBASCIANO BRUNO	POL.S.RAFEL	2.02.02
39	ROSSI LUIGI	ATL.CALDERARA	2.02.10
40	CASELLI SERGIO	G.S.PASTA GRANAROLO	2.03.26
41	CAVALLARIN ALESSANDRO	CIRCOLO GHINELLI	2.04.31
42	UGOLINI STEFANO	ATL.CALDERARA	2.08.08
43	ZACCHINI GIANNI	POL. AVIS BOLOGNESE	2.08.38
44	CAGGIANO GIUSEPPE	ATL.CALDERARA	2.08.42
45	FUSTINI ENZO	ASD CORRI CON NOI	2.21.50

VETERANI D MASCHILE

1	LONGO MICHELE	POL.PORTA SARAGOZZA	1.50.10
2	VIPERINI TOMMASO	POL.PONTELUONGO	1.51.28
3	BRUNO CARMINE	ATL.CALDERARA	1.54.40
4	SOFFRITTI CORRADO	POL.PORTA SARAGOZZA	1.54.42
5	TREVISANI STEFANO	QUADRILATERO FERRARA	1.55.15
6	BUONFIGLIOLI BRUNO	POL. AVIS BOLOGNESE	1.59.42
7	TOMASSOLI GIANFRANCO	POL.PORTA SARAGOZZA	2.17.48
8	GABRIELLI ALBERTO	ATL.CALDERARA	2.22.38
9	SALOMONI VINCENZO	G.S.RONDONE	2.25.39

VETERANE FEMMINILE

1	BERARDI EMANUELA	GS GABBI	1.39.51
2	CREMONINI MANUELA	VICTORIA S.AGATA	1.40.43
3	FRANCHI CATIA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.42.10
4	VIGNUDELLI DANIELA	POL. AVIS BOLOGNESE	1.43.08
5	WIZA BARBARA ANA	ATL.CALDERARA	1.45.56
6	BORSARI CLARA	G.S.PASTA GRANAROLO	1.48.10
7	LOLLI CLAUDIA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.50.28
8	MAZZUCATO ROSSELLA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.50.41
9	TESTONI DANIELA	POL.PONTELUONGO	1.51.27
10	TOSI CINZIA	ATL. ZOLA	1.54.12
11	BALDAZZI PATRIZIA	POL.PORTA SARAGOZZA	1.56.01
12	BONI ELISABETTA	ATL.CALDERARA	1.56.26
13	DEMARIA ALESSANDRA	POL.PONTELUONGO	1.56.57
14	IURCEV TIZIANA	POL.S.RAFEL	1.57.01
15	EVANGELISTI LUISA	POL.S.RAFEL	1.58.23
16	BALO FABIANA	POL.S.RAFEL	1.59.13
17	PALOTTA FRANCESCA	POL.PONTELUONGO	1.59.17
18	FASULO SILVIA	ATL.CALDERARA	1.59.52
19	COCCI MORENA	POL.S.RAFEL	1.59.59
20	ZAMBONELLI ALESSANDRA	G.S.PASTA GRANAROLO	2.00.36
21	VENTURINI LORENZA	LA LUMEGA	2.00.46
22	SCARRETTO ORNELLA	ATL.CALDERARA	2.02.12
23	GHEDEINI NADIA	CUS BOLOGNA	2.05.19
24	CANIATO VALY	POL.S.RAFEL	2.07.58
25	GNUDI CLAUDIA	POL.PORTA SARAGOZZA	2.08.12
26	ALZANI CRISTINA	POL.S.RAFEL	2.13.18
27	BELLETTINI VINCENZA	POL.PORTA SARAGOZZA	2.17.22
28	BACCHI MARIA TERESA	ASD CORRI CON NOI	2.21.43



Servizio fotografico
 a cura della UISP Bologna

CON L'ADESIONE DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA
MINISTRO PER LA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE E L'INTEGRAZIONE
MINISTRO PER GLI AFFARI REGIONALI, IL TURISMO E LO SPORT

MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

Ministero degli Affari Esteri



1 euro della tua iscrizione
per la formazione degli
operatori e per allestire 6
palestre per i bambini di
6 campi profughi palestinesi
in Libano



**RIDUCO
RICICLO
RIUSO**



Rai Segretariato Sociale
Radio 1 RAI
COPINIA e Sport
www.copiniaesport.it



A Diposito d'Arte
La più grande per spazio
temporale in Italia con un
area di 1000 mq. in via
di S. Maria di Costa 10/11
www.fiat.it

START ORE 10.30

DOMENICA 7 APRILE 2013

MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI

Distanze: Km 21,097 - Km 12 - non competitiva

KM 21,097 E NON COMPETITIVA
FIRENZE, PALERMO

PESCARA, REGGIO EMILIA, RICCIONE (RM), ROMA,
SIENA, SORRENTO (NA), TORINO, URBINO, VARESE,
VIAREGGIO

GORIZIA, OSAKA, POLA, ST ETIENNE DU ROUVRAY,
SAINT OVEN, SARAJEVO, SIDONE, TUZLA, VIEUX
CONDÉ, YOKOHAMA, ZAVIDOVICI

KM 12,00 E NON COMPETITIVA
ACQUI TERME (AL), ANCONA, AOSTA, ARCO
(TN), AREZZO, BOLZANO, BRESCIA, CARBONIA,
CASTRIGNANO DEI GRECI (LE), CIVITAVECCHIA,
FERRARA, FIRENZE, GENOVA, GROTTAGLIE (TA),
LA SPEZIA, LATINA, LIVORNO, MATERA, MERCATO
SAN SEVERINO (SA), PALERMO, PARMA, PERUGIA,

SOLO NON COMPETITIVA
BRA, GORIZIA, PISA, TRIESTE

ISTITUTI PENITENZIARI E MINORILI
BIELLA, BRESCIA, CALTANISSETTA, CASSINO
(FR), CATANZARO, CREMONA, FERRARA, GENOVA,
LIVORNO, MATERA, MILANO, PARMA, PAVIA,
RAGUSA, REGGIO EMILIA, ROMA, TORINO, VARESE,
VOGHERA (PV)

NEL MONDO
BAALBEK, BRON, BUDAPEST, FOUCHÈRES,
GINEVRA, GOMEL, KINSHASA, NOVA GORICA -

www.uisp.it - Tel. 06.43984338

SPORT & SICUREZZA



Poste mobile

MARSH

BANCA PROSSIMA
PER LE IMPRESE SOCIALI E LE COMUNITÀ

Vivicittà: a Palermo l'unione fa la forza per puntare al record

di Mimmo Piombo

Il prossimo 7 aprile in 35 città italiane e oltre 25 nel resto del mondo si correrà la 30ª edizione di Vivicittà. A Palermo il motto sarà "Uno per tutti e tutti per uno". La Lega Atletica di Palermo, in sinergia con l'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, forte della collaborazione raggiunta con i comitati provinciali UISP di Caltanissetta, Enna, Messina, Trapani e Ragusa e soprattutto con la Fidal Sicilia, punterà al record regionale di 5000 partecipanti. Alla 30ª candelina il Vivicittà palermitano ritorna così alle origini quando, nelle prime due edizioni, si corse sulla distanza dei 21,097 km e a trionfare fu il purosangue di Altofonote Totò Antibo. In questi ultimi tre decenni la storia agonistica dell'evento uispino palermitano ha riempito pagine di giornali e riviste. Sotto il caldo sole siciliano tanti campioni sono saliti sul podio: dai mitici Antibo, Zarcone,



Servizio fotografico a cura S.re. Clemente

Modica, Bennici, Cinà, Daidone, Margherita Gargano, Agata Balsamo, Patrizia Ritondo, Anna Carmela Incerti, Angela Rinicella, Silvia La Barbera agli innumerevoli atleti stranieri tra cui Arturo Barrios, Martin Vabrel, Peter Vandekerkhove, Diamantino, e tanti africani puro sangue che proprio nell'importante edizione del venticinquennale hanno centrato la vittoria nella classifica compensata con il keniano



Serem Philemon Kipkemboi. Quest'anno la manifestazione sarà inoltre valida come prova del Grand Prix Fidal Sicilia di Maratonina e Campionato regionale UISP di Maratonina. Raggiungere un livello così alto di collaborazione tra la UISP e la Federatletica è stato per i responsabili del comitato organizzatore un riconoscimento che li riempie di gioia e orgoglio spronandoli a fare sempre meglio per l'intero movimento sportivo siciliano.

Per quanto riguarda il percorso, il nuovo circuito di 7 km, intera-





18^a ECO MARATONA dei MARSI

17^a ARCHEO RUN



COLLELONGO-AQ Domenica 5 Maggio 2013



Collelongo
Partenza m 915



La piana di Amplerò



"La faggeta del Casale"



Forchetta Morrea
1500 metri



Pratone



"La Guardiola" 1700 m



Arrivo a Collelongo

"Quando la terra ti entra negli occhi sai che stai correndo l'Ecomaraton dei Marsi: la prima, la più dura, la più selvaggia"

ELABORAZIONE GRAFICA ELLI ESS WORKMANLINE

Di corsa nel verde fino al blu

INFO

Anna Maria Manna 3293406517
info@ecomaratonadeimarsi.it
www.ecomaratonadeimarsi.it



Servizio fotografico
a cura S.re. Clemente

mente ricavato nel centro storico della città, consentirà di attraversare un notevole numero di monumenti e luoghi storici caratteristici del capoluogo siciliano. La zona partenza e arrivo posta in piazza Verdi davanti al maestoso Teatro Massimo è soltanto l'antipasto del ricco pranzo "storico-monumentale" che offre l'evento. Il punto cruciale del nuovo circuito coinciderà con il fulcro della città, con i Quattro Canti, posto all'incrocio dei quartieri storici urbani; da lì la corsa imboccherà corso Vittorio Emanuele in direzione della Cattedrale, altro monumento di indiscussa bellezza, e affronterà la boa proprio a ridosso di un altro splendido monumento, la maestosa Porta Nuova. La mescolanza dei colori, dei profumi, dei sapori di ogni tempo che si percepiranno lungo i 21 km della gara evidenzieranno la storia carica di emozioni che la città di Palermo ha ospitato e



tramandato fino ai giorni nostri. Vivicittà Palermo ambisce inoltre quest'anno a ottenere il premio di "Vivicittà più verde del mondo" adottando tutti i mezzi e gli strumenti per predisporre un evento di grande partecipazione e visibilità ma che abbia un impatto zero sull'ambiente. Per raggiungere la Certificazione di Impegno Ambientale, il

comitato organizzatore ha già adottato alcuni servizi rivolti ai partecipanti, tra i quali l'allestimento nella zona partenza e arrivo di due gazebo, che fungeranno da deposito borse e parcheggio biciclette, stimolando ad arrivare in piazza Verdi a piedi o in bici lasciando a casa l'auto, che per gli eventi di grande richiamo è la prima fonte di inquinamento atmosferico. Altre importanti iniziative sono in trattativa ed appena ufficiali saranno pubblicate, inoltre sul sito www.uispa.it si può già scaricare il modulo di indagine che gli atleti dovranno compilare per determinare gli indicatori di sostenibilità ambientale. Come nelle edizioni precedenti, anche quest'anno sarà ricordato Mario Bignone, capo della Sezione Catturandi della Polizia di Stato di Palermo distintosi per il suo contributo alla cattura dei più ricercati boss mafiosi degli ultimi anni.

Lo stadio risparmia energia con la VIS Abano

Nella giornata "M'illumino di meno" ragazzi e adulti creano energia con la corsa



Entusiasmo venerdì 15 febbraio per la giornata del Risparmio Energetico che ha portato allo Stadio di Abano più di 300 persone, grazie all'organizzazione dell'Atletica Vis Abano che ha coinvolto soci, famiglie, cittadini e autorità in una originale e simbolica staffetta.

Dalle 18 alle 19 sono state spente le luci dello Stadio delle Terme e 190 persone si sono alternate in una staffetta al buio scambiandosi un testimone luminoso in un ideale passaggio generazionale tra giovane e adulto, padre e figlio e coppie di vario genere. Tutto il percorso di 100 metri ricavato sul rettilineo della pista è stato illuminato, grazie all'ingegno di alcuni soci e atleti Vis Abano, con particolari luci led alimentate da una dinamo installata su una bici azionata a turno da volontari. Anche la zona ristoro, offerto gratuitamente ai partecipanti, era

illuminata da un altro sistema di produzione d'energia comandato da una cyclette preparata con quattro dinamo.

A tutti i partecipanti è stato consegnato un simpatico gadget e, grazie alla condivisione di **Columbus Thermal Pool, un utile ingresso omaggio per ragazzi alla piscina di Abano.**

Sostegno totale all'iniziativa da parte dell'amministrazione comunale di Abano che ha spento l'illuminazione pubblica del quartiere dello Stadio fino alle ore 20.30 ed è stata presente al gran completo con l'Assessore allo sport Angelo Montrone che ha aperto la staffetta assieme alla sua famiglia, il vicesindaco Sabrina Moretto, l'assessore Luca Bordin e ultimo staffettista d'eccezione il sindaco Luca Claudio.

La manifestazione ha voluto dare risalto alle azioni virtuose di razionalizzazione dei consumi che si

possono attuare e ha concretamente sensibilizzato tutti i partecipanti sulla "fatica" della produzione dell'energia per far nascere da ciò il desiderio e la volontà del minor spreco possibile. L'iscrizione in coppia e lo scambio del testimone hanno dimostrato ai ragazzi che con l'aiuto e l'esempio dei

genitori, degli adulti in genere, degli amici, è possibile impegnarsi personalmente e collaborare per garantire un futuro migliore alla nostra terra. Già dai giorni precedenti la manifestazione era partito l'invito al risparmio sollecitando a partecipare e ad arrivare allo Stadio usando il Carpool-

ing, attraverso le speciali bacheche web create da Flootta Event di Innoviè.

Ancora una volta Vis Abano, quotidianamente impegnata con gli allenamenti dei propri atleti e nelle importanti manifestazioni agonistiche di questo periodo (come i campionati italiani indoor di questo weekend ad Ancona), ha trovato il modo di mandare un messaggio di sostenibilità

ambientale e per avvicinare allo sport e all'attività fisica, in maniera allegra, cittadini e famiglie, come fa ogni martedì con la CorriAmo le Terme, appuntamento settimanale allo Stadio alle 19 per gli amanti della corsa in gruppo.

Ufficio Stampa Atletica Vis Abano

stampa@visabano.com

www.visabano.com

331.3705754



Una salutare corsa nel tempo

La capacità di stare nel momento presente

del Dr. Francesco Riccardo Becheri

Le più recenti ricerche neuroscientifiche hanno dimostrato che l'essere umano può essere definito come un sistema integrato corpo-mente-cervello. Questo significa che apportare una modifica su un sottosistema, ad esempio sul corpo, porterà inevitabilmente a variazioni sugli altri sottosistemi, sulla mente e sul cervello. E così via, agendo su una soltanto di queste parti è certo che le influenze si vedranno anche agli altri due livelli. La capacità del cervello di modificarsi in base all'esperienza viene chiamata neuroplasticità, e non si limita solo alle prime fasi di vita, bensì continua con potenzialità diverse, fino alla nostra morte. L'esperienza è un fattore centrale per promuovere il cambiamento; e non intendo il diventare esperti in qualcosa, ma il fare esperienza di qualcosa. L'organo cervello cambia le strutture che lo compongono e le connessioni tra le sue varie sottosezioni in base alle esperienze di vita. Non è per niente statico come si è creduto per lungo tempo. Questa è una buona notizia per chi sente il bisogno di un cambiamento e per chi lavora affinché questo sia possibile.

Quello che voglio proporvi qui è il fare esperienza diversa di qualcosa che conoscete già. Non è necessario aggiungere o togliere niente dalla vostra usuale mo-



dalità di correre. Occorre che voi proviate a vedere con lenti diverse quello che solitamente guardate con vecchie ottiche. L'invito è a percepire diversamente la vostra esperienza soggettiva. Si tratta di variare la modalità di approccio a quello che vi succede, senza reagire direttamente a quello che vi sta accadendo. Per esser più chiaro: dovete mettere da parte la vostra impulsività e imparare a mentalizzare. Per fare questo è necessario allenare la vostra capacità di accettare qualunque contenuto (emozioni, pensieri, ricordi, sensazioni, immagini, ecc.) si presenti alla vostra attenzione mentre correte.

L'invito è a rivolgere l'attenzione a voi stessi con un minimo di distacco da quello che vi sta passando dentro in quel momento. Il compito è prestare attenzione a voi che guardate quell'albero, e non all'albero stesso. Il vostro interesse deve essere diretto al soggetto che percepisce e non al contenuto della vostra percezione. È tutt'altro che facile, per cui non demoralizzatevi se inizialmente risulta ostico come compito. È bene sapere che questa capacità attentiva non si raggiunge una volta per tutte, ma è un movimento dinamico senza fine come la risacca sul bagnasciuga. Sono cicli di attenzione e distrazione perenni. È a tutti gli effetti un allenamento della mente che avrà ricadute benefiche sul corpo e quindi sul cervello. Per molti di voi sarà la prima volta. Vi ricordate la prima volta che avete corso? Come tutti i debutti sarà stato certamente faticoso. È utile ricordare che la sensazione di fatica è inversamente proporzionale all'automaticità. Ripetere più volte esperienze simili tra loro, permette di fissare nella memoria un modello generalizzato di comportamento rispetto a quella categoria di esperienza (**ad esempio il nostro approccio alla corsa**). Questo permette di agire in modo automatico, sempre più veloce e privo di sforzo quello che all'inizio sembrava difficile. È



Servizio fotografico ONLUS "Regalami un sorriso"



un funzionamento assolutamente normale programmato da milioni di anni di evoluzione; si tratta di un meccanismo a risparmio energetico. I processi automatici memorizzati, richiedendo meno dispendio di risorse a livello biologico, permettono all'organismo di utilizzare quella energia in altri contesti di vita. Questo "processo economico" però ha anche dei potenziali effetti negativi. Se l'esperienza che continuiamo a ripetere, e quindi a confermare in memoria, è disfunzionale e caratterizzata da emozioni spiacevoli (dolore, rabbia, colpa, vergogna, umiliazione) questa tenderà comunque a ripetersi in modo automatico e non consapevole. In questo senso il nostro sistema obbedisce a una legge di natura

e rinforza la memoria non discutendo se il nostro sia un buono o un cattivo allenamento. Un rischio connesso agli automatismi è quello di perdere il contatto con il momento presente. In effetti a livello neurobiologico "andare in automatico" significa vivere il presente attraverso le memorie del passato, significa vivere ricordando.

Cosa ci possiamo fare?

La via per un ritorno positivo al presente, è la via del prestare attenzione a noi stessi e a tutto quello che ci circonda. Si tratta di diventare consapevoli delle attività della nostra mente, senza perdersi dentro. Dobbiamo diventare degli osservatori di noi stessi e smettere di identificarsi totalmente con i contenuti della





21 APRILE 2013

CORRI A GENOVA

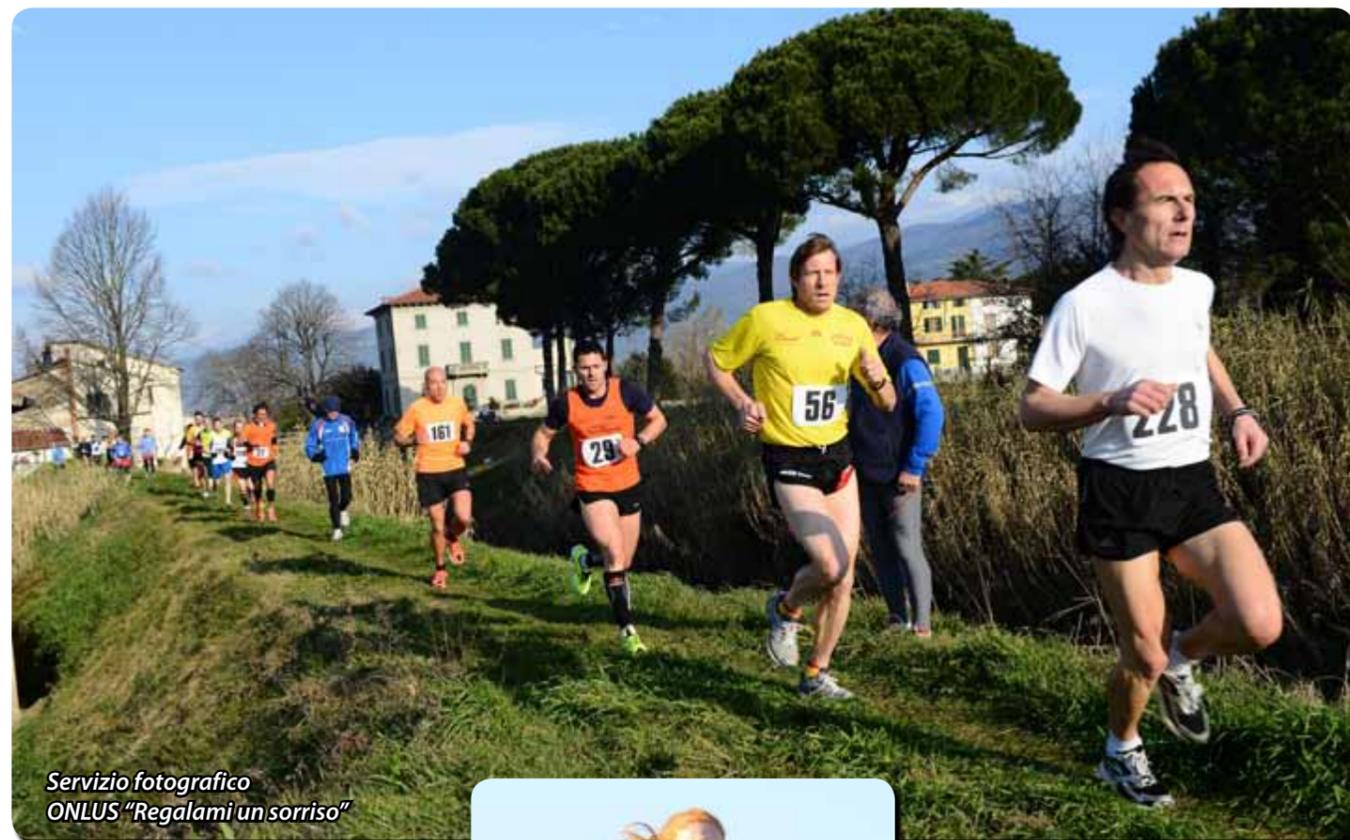
SENTIRAI BATTERE IL CUORE

MEZZA MARATONA
INTERNAZIONALE KM 21,097

CORRIGENOVA KM 11
FAMILY RUN KM 3,5



WWW.LAMEZZADIGENOVA.IT



Servizio fotografico
ONLUS "Regalami un sorriso"



nostra attenzione. Noi siamo più delle nostre emozioni, noi siamo più dei nostri pensieri, dei nostri ricordi, delle nostre sensazioni, delle nostre immagini. Un buon aiuto per favorire la capacità di osservazione è quello di visualizzarsi sul fondo dell'oceano, che è un luogo calmo e tranquillo e da lì gettare lo sguardo verso la superficie del mare, accorgendovi che l'acqua può essere piatta, agitata, o in tempesta ma che questo non cambia la vostra posizione sul fondo calmo e tranquillo. Provate a guardare i contenuti della vostra attenzione come fossero la superficie dell'acqua ricordandovi che voi siete al sicuro in un luogo diverso, calmo e tranquillo. Fate questo prestando attenzione al vostro respiro, senza modificarlo ma accettandolo per come è. Come vi dicevo sarà inevitabile che vi perdiate nei vostri flussi di pensiero, come vi accade solitamente. A quel punto dovrete riportare l'attenzione al vostro re-

spiro. L'obiettivo non è quello di stare staticamente nella posizione dell'osservatore bensì quello di fare la spola tra attenzione e distrazione. Questo riportare continuamente l'attenzione sviluppa la vostra capacità di accorgersi di quello che c'è, facendovi diventare maggiormente consapevoli. Le neuroscienze ci dicono che attraverso la regolazione dell'attenzione si ottengono numerosi be-

nefici come: il rilassamento, una sensazione di calma emotiva, un aumento della concentrazione, una maggiore tolleranza delle emozioni negative, una maggiore capacità di apprezzare quelle positive, una diminuzione dello stress. Un'attenzione regolata aumenta il distacco dagli automatismi disfunzionali, permettendovi di scegliere nuove possibilità mai provate prima; permettendovi di cambiare. Imparare a stare nel presente aumenterà le vostre capacità autoregolatrici, e questo aumenterà il vostro livello di benessere a livello mentale, corporeo e organico. Per chi volesse approfondire l'argomento resto a vostra disposizione. Non mi resta che augurarvi una buona corsa nel tempo!

Dr. Francesco Riccardo Becheri
Psicologo Psicoterapeuta
Specialista in Psicologia Clinica
francesco.becheri@virgilio.it

3^o ETHIOPIAN LAKES TRAIL

dal 25 Aprile
al 3 Maggio

RUN&TRAVEL E' PARTNER DI:
ENJOY YOUR LIFE



Scoprire L'Etiopia correndo e' un'esperienza indimenticabile; i ragazzini Vi inciteranno al ritmo di Waka Waka: la nostra corsa e' associata a questo ritmo! E per visitare l'angolo piu' selvaggio del paese... estensione Omo River.

PROGRAMMA

25 Aprile

Partenza in serata dall'Italia con volo di linea.

26 Aprile

In mattinata partenza per il Lago Ziway.

Nel pomeriggio gita sul lago (opzionale): zona ideale per bird watching con aquile pescatrici e avvicinamento agli ippopotami. **Pensione completa in Hotel.**

27 Aprile

Giornata dedicata alla scoperta delle bellezze dei Laghi della Rift Valley e dei dintorni di Ziway

Pensione completa in Hotel.

28 Aprile

Prima tappa: 18 km. Altitudine 1600 m.

La tappa si svolge lungo il lago Ziway, tra scenari incantevoli, in zona collinare. Nel pomeriggio trasferimento ad Hawassa.

Cena e pernottamento in Hotel.

29 Aprile

Seconda tappa: 10 km circa. Altitudine 1700 m.

Tappa "veloce" con percorso spettacolare lungo il lago e con arrivo in salita sul Monte Tabor con panorama mozzafiato di Hawassa dall'alto.

Pensione completa in Hotel

30 Aprile

Terza tappa 21 km

Tappa bellissima lungo la sponda opposta del lago. Nel pomeriggio trasferimento, in foresta, a Yirgalem.

Cena e pernottamento all' Aregash Lodge.

1 Maggio

Quarta ed ultima tappa: 15 km

Foresta, piantagioni di caffè' e saliscendi da ricordare una corsa in montagna...

Premiazioni. Pensione completa all'Aregash Lodge.

2 Maggio

Rientro ad **Addis Ababa per il volo di rientro in Italia in tarda serata** o partenza per **Arbaminch** (estensione).

Estensione OMO-River: si attraversano villaggi **Dorze** famosi per le capanne in bambu'. Gita sullo straordinario **lago Chamo** con le sue migliaia di Hippos e Coccodrilli.

3 Maggio

Partenza per Jinka. Si visita la popolazione dei **Conso.**

4 Maggio

Da Jinka si entra nel **Mago National Park:** siamo nella terra dei **Mursi con le donne con i piattelli labiali...**

5 Maggio

Da Jinka ad Arbaminch per il volo interno su Addis Ababa. In tarda serata **volo internazionale** con arrivo in Italia in **mattinata del 6 Maggio.**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Costo per persona in camera doppia

- **Iscrizioni entro il 31 Gennaio 2013**

Euro 1950,00

- **Iscrizioni successive:**

Euro 2100,00

(Le quote iscrizione sono assicurate fino ad esaurimento voli del gruppo)

- **Supplemento singola (Escluso Yirgalem con cottages con piu' camere):**

Euro 170,00

- **Atleti: iscrizione gara + associazione ASD Run&Travel + tessera UISP:**

Euro 150,00

- **Accompagnatori: iscrizione A.S.D Run&Travel:**

Euro 40,00

- **Estensione Omo River: quote su richiesta.**

Le quote comprendono:

- Voli di linea dall'Italia (Milano - Roma)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio

Le quote non comprendono:

- Visto per ingresso Etiopia (US\$20)
- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indicato espressamente nel presente programma
- Attività opzionali



A.S.D. Run&Travel

E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it

Ing. Patrizio Bogni 347 3233916 Rosella 349 8315243

3^o ETHIOPIAN LAKES TRAIL

**Estensione all'Omo River: dal 2 al 6 Maggio 2013
abbinata al programma del 3° Ethiopian Lakes Trail**

PROGRAMMA

2 Maggio

Partenza per **Arbaminch:** si attraversano villaggi **Dorze** famosi per le capanne in bambu'. Visita al **parco Nerchisar** e gita sullo straordinario **lago Chamo** con le sue migliaia di Hippos e Coccodrilli (opzionale).

3 Maggio

Partenza per Jinka. Si visita la popolazione dei **Conso.**

4 Maggio

Da Jinka si entra nel Mago Park: siamo nella terra dei **Mursi.**

5 Maggio

Da Jinka ad Arbaminch per il volo interno su Addis Ababa. **In tarda serata volo internazionale con arrivo in Italia in mattinata del 6 Maggio.**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Costo per persona in camera doppia :

Euro 630,00

Supplemento singola:

Euro 50,00

Le quote comprendono:

- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti – guida
- Assicurazione sanitaria di viaggio
- Volo interno Arbaminch – Addis Ababa

Le quote non comprendono:

- Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indicato espressamente nel presente programma
- Attività opzionali (gita in barca al costo)



A.S.D. Run&Travel

E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it

Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916

Rosella Mob. 349 8315243



FAito Winter Trail - Foto a di Fabio Fusco



Gli organi direttivi

Presidente: Fabio Fiaschi

Vice Presidente: Emiliano Nasini

Direzione Nazionale: Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini, Maurizio Ventre, Tommaso Bisio

Responsabili Commissioni

Pista: Giovanni Lucarelli

Podismo: Emiliano Nasini

Giudici: Christian Mainini

Trail: Aurelio Michelangeli

Comunicazione: Donatella Vassallo

Rapporti con Enti e Vivicit : Andrea Giansanti

Segreteria: Largo Nino Franchellucci, 73 – 00155 Roma – Tel. 06.43984328 – Fax 06.43984320
Orario: luned  ore 16.00 – 19.00 da marted  a venerd  ore 9.00 -12.00

Campionati 2013 assegnati

VVICITTA'

LA CORSA CHE UNISCE

**7 aprile
2013
Sedi Varie**

DATA	REGIONE	LUOGO	UFFICIALE TECNICO
Corsa Campestre			
17 marzo	Toscana	Cross a Policiano (AR) 59° Campionato Nazionale Uisp Corsa Campestre Un.Spor. Policiano (Fabio Sinatti 0575.979153)	Christian Mainini Fabio Marranci
Corsa su strada			
6 maggio	Piemonte	21ª Straloggia - La Loggia (TO) ASD Doratletica (Nevio Sturaro 011.7601132)	Carlo Caudera Domenico Beri
Pista			
1° sab./dom. giugno	Toscana	Sede da definire	Christian Mainini
Corsa in salita			
16 giugno	Toscana Emilia	11ª Scalata San Pellegrino in Alpe (LU) G.P. Parco Alpi Apuane (Poli Graziano 347.3796343 - grazianopoli1@virgilio.it)	Franco Bertolucci
Gran Fondo			
30 giugno	Toscana	38ª PISTOIA-ABETONE (PT) Organizzazione: ASCD Silvano Fedi Pistoia Referente: Guido Amerini - tel.: 0573. 34761 Web: www.pistoia-abetone.net	Franco Bertolucci e Fausto Rosadi
Maratona			
21 settembre	Toscana	40ª Maratona del Mugello	Fausto Rosadi Roberto Pugolotti
Trail			
13 ottobre	Abruzzo	4° Trail della Roscetta - Civitella Roveto (AQ) 22 km - ASD Ecoroscetta (Luciano Scalisi 338.6380720)	Maurizio Verzilli
Maratonina			
27 ottobre	Emilia Romagna	36° Memorial Cardinelli - Pontelagoscuro Uisp Ferrara (Gian Luigi Fregnani 0532.907616)	Malaguti Giancarlo



Magica Irlanda: Due passi.. in CONNEMARA

**ConneMarathon: Half 21 km - Full 42 km – Ultra 63 km
o camminata per tutti (5-10 Km)
Dal 05 al 09 Aprile 2013 – Volo da Bologna**

05 aprile 2013 * Bologna / Dublino /Galway –

Ore 05.00 Ritrovo dei Partecipanti all'aeroporto di Bologna. Disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali. Ore 06.15 Partenza con volo LH 291 per Francoforte, alle ore 07.55 e cambio aeromobile.

Ore 10.00 partenza da Francoforte con volo LH 978 per Dublino.

Ore 11.05 arrivo all'aeroporto di Dublino.

Trasferimento in pullman a Galway. Durante il percorso attraverso le Midlands, sosta a **Clonmacnoise** per la visita al monastero medioevale fondato nel 545 d.C. sulle sponde del river Shannon da San Ciaran.

Nel tardo pomeriggio sistemazione in hotel presso il Carlton Galway Hotel 3* (www.carltonhotelgalwaycity.com)

Cena e pernottamento in hotel.

06 aprile 2013 * Escursione nel Connemara

Dalle 7.00 alle 8.00 "sgambata" mattutina facoltativa e guidata lungo un percorso per le vie di Galway. Prima colazione irlandese in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione del **Connemara**: regione selvaggia, caratteristica per i suoi muretti di pietra, le piccole fattorie, i cottages dai tipici tetti in paglia. **Sosta al Parco Nazionale del Connemara**: situato nel cuore dell'ovest dell'Irlanda, nella contea di Galway, occupa una superficie di circa 2.000 ettari tra montagne, vaste paludi, brughiere, praterie e boschi. Proseguimento per la **Dan O'Hara's Farm**, la ricostruzione della fattoria di Dan O'Hara, affittuario del 19esimo secolo, la cui triste storia divenne argomento per una nostalgica ballata. Al termine dell'escursione, rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7 aprile 2013 * Galway - Maratona

Dalle 7.00 alle 8.00 "sgambata" mattutina facoltativa e guidata lungo un percorso per le vie di Galway. Prima colazione irlandese in hotel.

Gruppo 1 - Maratoneti e Camminatori: Partecipazione alla Connemara Marathon: **Maratonina 21 km / Maratona 42 km / Ultramarathon 63 km** nello scenario splendido del Connemara. Possibilità di effettuare una camminata non competitiva di 5/10 km. lungo il percorso della gara.

Gruppo 2 Accompagnatori: Mattina visita libera di **Galway**: vivace cittadina universitaria ricca di storia attraversata da un'atmosfera incredibilmente suggestiva con i suoi moli, le banchine, le barchette che ondeggiavano al mare, con le colorate vie del centro con tantissimi locali caratteristici, un'ottima gastronomia a base di frutti di mare e di ostriche (la specialità del luogo) e tanta musica tradizionale. Nel pomeriggio visita a **Kylemore Abbey**. Nel pomeriggio rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

08 aprile 2013 * Escursione alle Isole Aran

Dalle 7.00 alle 8.00 "sgambata" mattutina facoltativa e guidata lungo un percorso per le vie di Galway. Prima colazione irlandese in hotel. Partenza per l'escursione di una intera giornata alle isole Aran. **Traghetto da Rossaveal** e dopo una traversata di circa 45 minuti per giungere su **Inish More**, un paradiso per la flora e la fauna, un museo all'aria aperta ricco di siti archeologici e monastici. Un **minibus** vi accompagnerà attraverso i siti più significativi dell'isola al **forte Dun Angus** risalente a più di 2000 anni fa abbarbicato su scogliere meravigliose e intatte a picco sull'Atlantico. Tempo libero per il pranzo e eventuali acquisti dei famosi maglioni delle isole Aran. Passeggiata per le stradine tortuose, tra i tipici muretti di pietra, i campi e le spiagge incontaminate per arrivare alle fantastiche scogliere che segnano il bordo d'Europa. **Possibilità di noleggiare delle biciclette per una suggestiva pedalata sull'isola!** Rientro con il traghetto del pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

09 aprile 2013 * Galway / Dublino / Bologna

Prima colazione irlandese in hotel.

Partenza per l'aeroporto di Dublino in tempo utile e disbrigo delle formalità doganali.

Ore 11.55 partenza con volo LH 979 per Francoforte con arrivo alle ore 14.55 e cambio aeromobile.

Ore 16.55 partenza con volo LH 288 per Bologna.

Ore 18.15 Arrivo a Bologna e fine dei nostri servizi.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

MINIMO 20 PARTECIPANTI Eur 763,00 **supplemento camera singola** Eur 120,00
Supplemento noleggio biciclette Isole Aran Eur 7,50 per persona

La quota comprende:

Volo internazionale **A/R da Bologna su Dublino con voli Lufthansa in classe economica*** franchigia bagaglio 20kg inclusa * tasse aeroportuali e security surcharge incluse al momento € 135,00 per persona e soggetti a variazione fino a emissione biglietti * Pullman GT a disposizione per 5 giorni per tutto il tour come da programma *Sistemazione presso il Carlton Galway Hotel 3* in camere doppie con servizi privati * Trattamento di mezza pensione in hotel * Le prime colazioni irlandesi * Escursione alle Isole Aran comprensiva di traghetto e minibus sull'isola e visita del Dan A'Haras Farm * Assicurazione medico bagaglio * Assicurazione annullamento franchigia 20%

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Iscrizione alla Maratona.
Facchinaggio * Bevande ai pasti * Mance * ingressi e extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi.

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9

