

Atletica UISP



on line

www.uisp.it

Anno 4° - n. 7 - luglio-agosto 2013



33^a edizione MARATONA "Città di Livorno"

oltre ai tradizionali percorsi della
Maratona di Km. 42,195, della Mezzamaratona di
Km. 21,097 e della Stralivorno di Km. 7,6

DOMENICA 10 novembre

novità del 2013 anche la

MARATONA a staffetta in 4

non competitiva cronometrata con frazioni di
Km. 7,242 + 13,385 + 12,460 + 9,105

Bella, affascinante, divertente, spettacolare ...
una festa per tutti sul lungomare di Livorno
uno dei più belli in Italia



per informazioni :
www.maratonadilivorno.it info@maratonadilivorno.it
Franco Meini 338-9563043



Atletica UISP
on line

Supplemento a Uispres, agenzia settimanale di cultura
e sport - N. 1 - venerdì 11 gennaio 2013 - Anno XXXI

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983

Sede nazionale Uisp:
Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale

Donatella Vassallo

Redazione

Luciano Facchini, Belinda Sorice

Grafica ed impaginazione:

Andrea Grassi

Sede

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze

Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:

Ethiopian Lakes Trail

Foto di Nicola Dal Grande

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All'interno

04 Editoriale: Noi che le ferie le amiamo così
di Donatella Vassallo

06 Dalla rassegna stampa UISP
a cura di Uispres settimanale

08 Una Lega Atletica Uisp sempre più internazionale
Le attività della Run&Travel nelle parole
del direttore tecnico Patrizio Boggi
a cura di Donatella Vassallo



14 Scalata Castiglione Garfagnana - San Pellegrino in Alpe
Campionato Nazionale UISP di Corsa in salita
di Graziano Poli

18 Campi Bisenzio (Fi) 14-16 giugno 2013
Campionati Nazionali individuali e di società su pista
nelle foto di "Regalami un Sorriso ONLUS"

28 Agerola (NA) 9 giugno 2013
Trail degli Dei - by Beppe

32 Squillace (CZ) 1 giugno 2013
Camminata ecologica di Squillace
Riccardo Elia (Uisp Catanzaro) e
Felice Izzi (Lega Regionale Uisp Atletica Leggera)

36 9 giugno 2013
Trail del Malandrino

43 Tortona (AL) 26 giugno 2013 - Simona Viola e Vincenzo
Scuro Vincono sui colli tortonesi - di Gianni Tempesta

45 Abbadia San Salvatore (SI) 21 luglio 2013
La 30^a Salitredici si presenta



47 Mugello Marathon: la maratona più antica d'Italia compie
40 anni. Nuovo tracciato, più lineare
Confermato il passaggio all'interno dell'autodromo
Valida come Campionato nazionale di Maratona Uisp

49 Loretta Giarda e Fabio De Angeli
i più forti a Lacchiarella - di Gianni Tempesta

51 Sassari 9 giugno 2013
Con Fido in Corsa - di Pietro Sechi

54 Cuccari (KR) 16 giugno 2013
Sulle tracce del monachesimo eremitico
e dell'antico Castello di Caccuri
Riccardo Elia (Uisp Catanzaro) e
Felice Izzi (Lega Regionale Uisp Atletica Leggera)

60 Campionati
nazionali 2013

61 Comitari
territoriali



32° Raduno tecnico nazionale di Atletica leggera

Formazione culturale e sportiva

**Una settimana in altura,
tra sport, natura e divertimento**

**Per qualsiasi informazione
rivolgersi alla segreteria della Lega Nazionale di Atletica Leggera
e-mail: atletica@uisp.it oppure tel. 06/43984328 - fax 06/43984320
nei seguenti giorni e orari:
il lunedì dalle ore 16.00 alle ore 19.00;
dal martedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.**

Noi che le ferie le amiamo così

di Donatella Vassallo

Alla ricerca di spunti per questo editoriale, mi imbatto in un articolo che desta la mia attenzione. Un dubbio attraversa in questo periodo l'animo dell'America, patria degli sport estremi: fare attività fisica quotidiana aiuta a stare bene o crea dipendenza? Come di consueto, il dibattito vede contrapposte opinioni diverse: si parla di dipendenza dall'attività sportiva, difficile però stabilire se lo sport la crei o se l'assuefazione alle endorfine che questo scatena si sostituisca ad altre tossicodipendenze. Qualcuno sostiene che il fitness sia diventato una sorta di preghiera quotidiana, un modo per sconfiggere i nostri demoni, la paura della morte e dell'invecchiamento. Uno dei tanti, mi permetto di aggiungere, forse neanche il più dannoso. Non bisogna certo leggere Philip Roth per rilevare l'ampio armamentario che l'uomo imbastisce per esorcizzare "l'illusione del metronomo". Per quanto ci riguarda, complice anche un'estate ancora poco co-

raggiata sul versante delle temperature, noi, di voglia di fermarci non ne abbiamo. Dopo un primo semestre di grande impegno con i vari Campionati Nazionali che hanno riempito di partecipanti le strade, le piste e i sentieri di tutta Italia, abbiamo chiuso il mese di giugno con la Pistoia-Abetone e il suo record di iscritti (ben 800 i pettorali staccati per la 50 km e un lungo elenco di partecipanti in lista d'attesa). E sarà così che, senza neanche accorgercene, ci troveremo già catapultati al 21 settembre, giorno della 40ª Maratona del Mugello, la più antica d'Italia, che attraverserà il cuore della Toscana con la sua lunga scia di maratone. Ma la corsa, per noi della Uisp, non è mai fine a se stessa. Ed è stato proprio così, per la voglia di fare qualcosa di utile per la propria città che è nato il circuito podistico *Correre Insieme* organizzato in collaborazione con la Fondazione Vodafone. Dopo la terza tappa, in programma Firenze il 2 luglio, i

cui proventi saranno interamente devoluti alle associazioni *Dynamo Camp* e *Davide&Golia Onlus*, il circuito proseguirà il 15 settembre a Venezia, il 20 ottobre a Napoli per concludersi il 15 dicembre a Roma. Non soddisfatti di tutto questo, spinti dalla voglia di allargare ancora un po' i nostri orizzonti, coniugando la corsa alla passione per i viaggi di conoscenza, abbiamo ospitato in questo numero un'intervista a Patrizio Boggi, direttore tecnico della *Run&Travel* e responsabile per la *Lega Atletica Uisp* dei trail internazionali. Basterebbero solo le loro foto a darci un'impressione immediata della ricchezza di queste esperienze di sport e di vita, ma devo dire che le sue parole hanno molto da dirci sul senso di questi scambi intercontinentali. Ci lasceremo cullare così, nel grembo della terra d'Africa, alla ricerca di quei sorrisi e di quel ben-essere di cui, noi europei, sentiamo così tanto la mancanza. Buona estate!



CORRERE INSIEME



Fondazione
Vodafone
Italia

UISP Bologna: torna "Un chilometro in salute", attività gratuite nei parchi cittadini per formare gruppi di cammino spontanei e omogenei

Per l'estate 2013, torna a Bologna "Un chilometro in salute": in quattro parchi comunali, i cittadini potranno fare fitness e prendere parte a dei gruppi omogenei di cammino, seguiti da istruttori Uisp. Le aree verdi coinvolte sono il Parco dei Cedri, il Giardino Arpad Weisz, il Parco Ex Velodromo e il Parco Cà Bura. Il progetto realizzato dall'Uisp Bologna, rientra nell'iniziativa del comune di Bologna "Parchi in movimento" e andrà avanti fino al 13 ottobre. La proposta prevede mezz'ora di fitness dolce e mezz'ora di cammino veloce o corsa lenta lungo il percorso strutturato e circolare della lunghezza di 1 km.

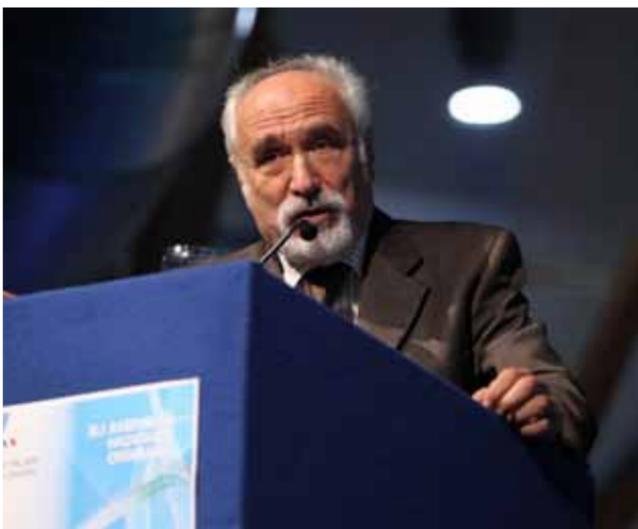
Solo al Parco dei Cedri e al Parco Cà Bura inoltre, nel tempo dedicato alla mezz'ora di cammino, chi lo desidera potrà fare il test per determinare la propria velocità di passo: quella alla quale l'attività svolta è più utile ed efficace per la salute. Un passo preliminare alla formazione di gruppi di cammino spontanei e omogenei in base alla velocità ideale. Un modo semplice per conoscere altri appassionati e non annoiarsi facendo attività in solitudine. Sul percorso sono già installate apposite colonnine (pannelli) collocate ogni 100 metri, progettate per monitorare la propria fatica e la velocità di passo in coerenza con i risultati del test preliminare. Il progetto è rivolto in particolar modo alle persone fisicamente inattive o poco attive, ma è adatto anche agli affezionati runner per conoscere meglio il proprio corpo e, soprattutto, i propri limiti.

Il progetto "Un chilometro in salute. Gruppi omogenei di cammino" è finanziato dal ministero della Salute e si svolge anche in altre città italiane.



Publicato su Uispress n. 24 del 21 giugno 2013

Prorogata la convenzione con la FIDAL



È stata confermata ufficialmente la proroga fino al dicembre 2013 della convenzione tra la Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e l'Uisp, in scadenza il prossimo 30 giugno. Lo rende noto la Fidal con una lettera ufficiale inviata al presidente della Uisp, Vincenzo Manco, tramite il suo presidente Alfio Giomi. Rimangono quindi in vigore le attuali normative, nel frattempo, un'apposita commissione lavorerà alla stesura del nuovo testo. Per redigerne la stesura definitiva sono previsti una serie di incontri e momenti di condivisione tra gli enti coinvolti, che rendono necessaria la proroga della convenzione attualmente in vigore fino alla conclusione dell'iter lavorativo e comunque fino alla fine dell'anno in corso.

Publicato su Uispress n. 25 del 28 giugno 2013

Tesseramento UISP e polizza assicurativa 2013-14: in crescita qualità dei servizi, delle attività e quantità della consistenza associativa

Parlano Simone Pacciani e Tiziano Pesce

Il tesseramento è l'ossatura sulla quale si regge il sistema associativo Uisp. Quali sono le prospettive per il prossimo anno? Quali le norme di funzionamento e le coperture assicurative per il socio Uisp? Perché la tessera Uisp è la più vantaggiosa che esiste oggi nel panorama della promozione sportiva italiana, sia per la quantità di attività organizzate, sia per la qualità dei servizi? Simone Pacciani, vicepresidente nazionale Uisp, ha risposto a queste domande nella sua relazione sul tesseramento Uisp 2013-14 (poi completata da quella di Tiziano Pesce) tenuta di fronte ai consiglieri nazionali Uisp riuniti a Firenze sabato 22 giugno.

"Nonostante la crisi economica, l'Uisp continua complessivamente ad incrementare i tesserati - ha detto Pacciani - oggi, quando mancano ancora due mesi alla chiusura della stagione sportiva, registriamo, a pari data, 10 mila soci in più rispetto alla passata stagione. Un successo quantitativo al quale corrisponde la qualità della nostra offerta associativa, delle nostre attività e dei nostri servizi. L'Uisp registra una crescita costante e un'efficienza organizzativa che ci permettono di arrivare alla presentazione del nostro pacchetto di tesseramento 2013-14 con soddisfazione e senza incertezze. La proposta assicurativa ricalca quella già avviata a gennaio attraverso il rapporto con Ina Assitalia, che ci ha riservato proposte serie e soddisfacenti. In più abbiamo la possibilità di monitorare costantemente l'andamento degli infortuni e le modalità con le quali vengono seguiti i nostri soci. Abbiamo migliorato le possibilità di tesseramento nel ciclismo con due nuove opzioni integrative. Alla vigilia dell'avvio della nuova stagione faccio appello all'intera associazione, ai nostri dirigenti e ai Comitati territoriali e regionali affinché ci si avvii verso una sempre maggiore uniformità del costo della tessera Uisp su tutto il territorio nazionale. Questo passaggio spingerà ulteriormente in avanti il rapporto, già solido, tra Uisp e socio, in ogni luogo del paese. La credibilità dell'Uisp è alta, così come lo sono la serietà e la qualità con le quali si presenta ai praticanti: questo valore deve spingere tutti i livelli associativi a mantenere sempre alto il livello di attenzione".

Questo concetto è stato ripreso anche da Tiziano Pesce, riconfermato responsabile del tesseramento Uisp, che ha aggiunto: "Avvieremo un confronto costante e costruttivo con il dipartimento attività per cercare di rendere il nostro sistema di tesseramento ancora più funzionale all'innovazione delle attività, tenendo ovviamente sempre presente il sistema normativo, esterno ed interno all'associazione. La gestione del tesseramento completamente informatizzata sull'intero territorio nazionale, ormai più che consolidata, ci permette di avere in ogni momento dati certi sul nostro corpo associativo. Ricordiamo che l'Uisp ha preso già da tempo le distanze rispetto a pratiche di tesseramento massicce e anonime, come fanno, invece, quelle organizzazioni che addizionano associazioni, e quindi pacchetti di tessere precostituiti, e non singole persone. Nell'Uisp ognuno ha un'identità, un nome e un cognome, partecipa e decide dell'andamento democratico dell'associazione. L'identità della nostra associazione è unitaria e collettiva. Ognuno ha in tasca la stessa tessera, una sola tessera: sta a noi, sul territorio, far diventare ogni socio sempre più cosciente della missione e dell'impegno che porta avanti. Un patrimonio che l'Uisp si guadagna sul campo ed è frutto di buoni servizi e di legami solidali". (I.M.)

Publicato su Uispress n. 25 del 28 giugno 2013



Una Lega Atletica Uisp sempre più internazionale

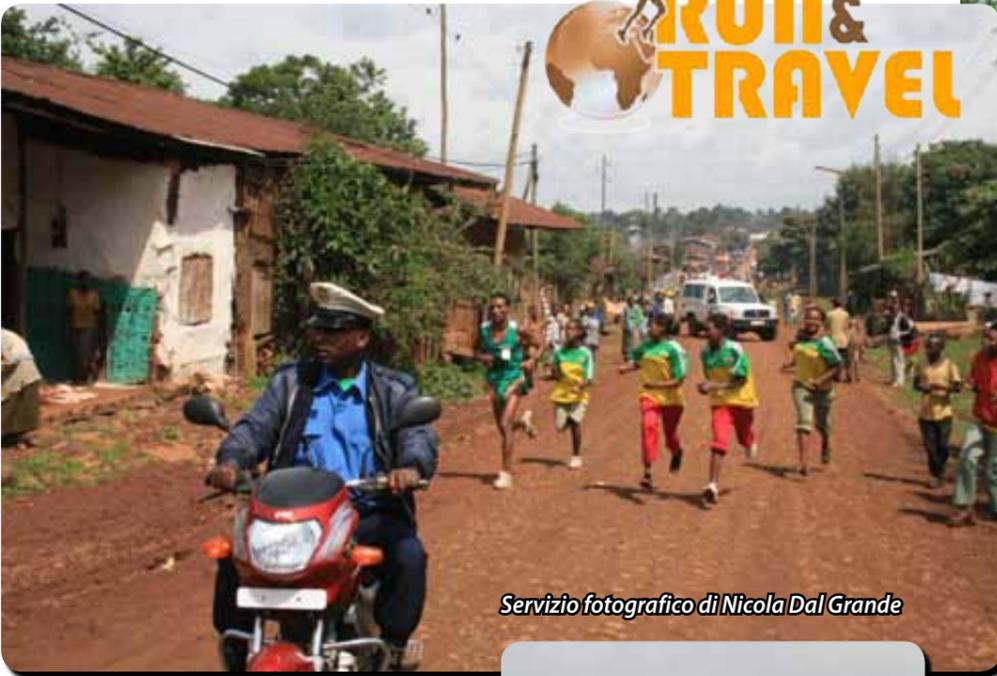
Le attività della Run&Travel nelle parole del direttore tecnico Patrizio Bogni

A cura di Donatella Vassallo



Servizio fotografico di Nicola Dal Grande





Servizio fotografico di Nicola Dal Grande

Come e quando nasce la Run & Travel e di cosa si occupa?

ASD Run&Travel (www.runandtravel.it) nasce nel 2009 da 2 esperienze distinte. La mia di runner di lunga data (ho cominciato l'attività a 15 anni, quindi 38 anni fa... come passa il tempo!) e l'amore per l'Africa condiviso con mia moglie Rosella, oggi presidente della Run&Travel.

Esperienza africana ventennale, consolidata dopo alcuni viaggi molto particolari: avevamo come guida il prof. Claudio Tomatis, scrittore e musicista a livello internazionale; soprattutto innamorato dell'Africa, in particolare della zona del lago Turkana, ex lago Rodolfo, chiamato anche Il Mare di Giada.

Dopo alcuni viaggi emozionanti, che ci sono rimasti "dentro", e soprattutto dopo un semi-trans Africa da Nairobi ad Addis Ababa (Nairobi - Lago Baringo - Maralal - Lake Turkana, deserto del Chalbi, la cittadina Moyale, poi in Etiopia, Omo River e Mago National Park, Lago Chamo e la Rift Valley fino ad Addis Ababa.

Nel 2008 ritroviamo l'amico Marco Cuatto conosciuto durante un



viaggio; vive da anni a Nanyuki, cittadina a 2000 m di altitudine sul monte Kenya. Sorge l'idea un po' pazza di organizzare un Trail running a tappe sugli altipiani del Kenya ove sono cresciuti atleti di livello mondiale.

Sono athleticamente cresciuto in Gallaratese, poi SNAM S. Donato Milanese e Atletica S. Marco Busto Arsizio. Nel 1991 da Atletica S. Marco nasce (sono socio fondatore) A.R.C. (Athletic Runner Club) di Busto A. ora ProPatria A.R.C. Busto A., società importante nel settore giovanile, da qualche anno affiliata a UISP. Dopo alcuni anni di agognismo continuo l'attività di runner



a livello amatoriale e dirigenziale in A.R.C., dal 2008 sono istruttore di atletica Fidal.

Poi l'idea del Trail Running prende piede, nasce ASD Run&Travel, e ho l'incarico di direttore tecnico. Run&Travel deve trovare una collocazione nell'ambito Enti di promozione e la nostra scelta, anche dettata da intuito sportivo e da ideali, volge verso UISP e troviamo subito un feeling e un supporto. Antonio Gasparro mi avvicina alla



dirigenza UISP con la responsabilità dei Trail Internazionali nella commissione Trail diretta dall'amico Aurelio Michelangeli. A.S.D Run&Travel e UISP sono legati da un comune senso sportivo e di approccio ai paesi africani: il nostro primario obiettivo è sportivo, far avvicinare al Trail Running i runner Italiani ma con la prerogativa di cogliere i valori di altre culture (non solo sportive) tipiche del viaggiatore (non del turista!).

Ospitiamo e si creano rapporti di amicizia con campioni come Sammy Wanjiru, primo oro olimpico nella maratona del Kenya (Pechino), Haile Gebrselassie, Daniel Komen, Million Wolde. Nell'ottica di far capire ai giovani kenioti che lo sport non va solo visto come possibilità di guadagno e di cambio della vita, abbiamo aperto un piccolo team di Kids a Nanyuki: Run&Travel Sport Center Kenya. Con i 2 coach (Martin e Joice) i nostri ragazzini (circa 60!) si allenano 2 volte la settimana.

Quali valori condividete con l'Unione Italiana Sport per Tutti?

I valori dello "sport per tutti" vissuto come mezzo di conoscenza di culture a noi lontane e spesso mistificate dai mass media. Culture sportive e non solo: vivere alcuni giorni correndo con atleti locali è un'esperienza che ci fa crescere interiormente. Non siamo noi a portare a loro qualcosa (ma sì, indumenti, scarpe tecniche ed esperienza organizzativa riusciamo anche a portarli!) ma loro ci donano molto, molto di più. Il sorriso dei





Servizio fotografico di Nicola Dal Grande



bimbi, l'agonismo dei runner, la cordialità delle popolazioni che capiscono il nostro approccio paritetico. La gioia di vivere con poco e avere grandi aspettative.

Dal 25 aprile al 3 maggio la Run&Travel ha organizzato l'Ethiopian Lakes Trail, competizione che ha visto, tra gli altri partecipanti, anche i comici Aldo e Giovanni. Quali sono stati i momenti più emozionanti di questa avventura?

Il 3° Ethiopian Lakes Trail è stato forse l'edizione più bella delle tre organizzate, siamo realmente in un continuo crescendo. L'Etiopia è un paese straordinario ma poco noto. Un po' misterioso, come tale riscuote l'attenzione dei runner e viaggiatori più attenti. Aldo e Giovanni, con l'amico Dino Bonelli (tra i Trail internazionali UISP abbiamo anche 2 Trail by Dino e Alberto Rovera: Islanda e Messico, www.runtheworld.it il sito di riferimento) sono stati con noi, in questa avventura, motivati non solo dalla corsa ma anche dalla possibilità di scoprire tribù e zone dell'Etiopia anco-

ra fuori dai classici flussi turistici. I momenti emozionanti non si contano. Ogni tappa, ogni giornata ha riservato sorprese. All'arrivo, appena fuori dall'aeroporto, colazione ed ecco la prima sorpresa: la visita di Haile Gebrselassie, diciamo tranquillamente il più grande campione di atletica di tutti i tempi con Paul Tergat. La prima tappa con la sabbia che ha fatto da padrona, la seconda con l'arrivo sul monte Tabor che domina la cittadina di Hawassa; la terza con l'"invenzione" del rientro in barca; la quarta con una città invasa da una folla festante per incoraggiare gli atleti. E poi il trasferimento verso l'Omo River: guadi di torrenti, il lago Chamo con i suoi enormi coccodrilli del Nilo, le tribù dei Konso e i Mursi. Paesaggi tra i più belli che abbia mai ammirato in Africa e, sinceramente, posso dire di averne vissuta!

Quali saranno i prossimi appuntamenti in terra d'Africa?

Il prossimo appuntamento di Trail Running sarà quest'anno Zanzibar dal 25 ottobre al 3 novembre. L'iso-



la delle spezie, tra Africa e Oriente con le sue magnifiche spiagge e foreste ci attende per una 100Km da vivere tutta d'un fiato! Il Kenya nel mese di agosto è stato "trasformato" in un Safari nella zona a Nord del deserto del Chalbi e Lake Turkana, il sogno è di portare il Trail del Kenya in questa zona.

Perché, tra tutti i continenti, avete deciso di organizzare viaggi legati alla corsa proprio in Africa?

Perché l'Africa è per noi l'unico continente che ti permette di tornare un po' alle tue origini. Non per niente parliamo della "culla dell'umanità".

Da un punto di vista atletico, quali ritieni sia il segreto della velocità delle "gazzelle africane"?

Non sono un medico, sono ingegnere elettronico in Digicom S.p.A. dal 1989. Abbiamo avuto con noi medici di alto livello, mi è rimasta impressa la considerazione di Stefano, cardio-

chirurgo di Lugano: gli atleti africani sfruttano la forza di gravità, non corrono di potenza, ma trovano il giusto ritmo e coordinazione per utilizzare appunto la forza gravitazionale come ulteriore propulsione. Dal mio punto di vista oltre a fattori genetici, esiste in primo luogo la volontà di primeggiare: sanno soffrire in un modo straordinario, in questo sono temprati dalla vita di tutti i giorni.

Per quanto riguarda gli usi e i costumi, cosa possiamo imparare noi europei dai fratelli africani?

Purtroppo in Europa il dialogo tra le persone è venuto a mancare. Le città sono strapiene di gente impegnata in attività frenetiche ma, se ci guardiamo intorno, vediamo che se si dovesse approcciare uno sconosciuto assisteremmo subito un innalzamento di una sorta di barriera "protettiva". In Africa non è così, si può ancora fare conoscenza. Vi è poi un grande rispetto

per le persone anziane. Il termine muse' indica una persona anziana, anch'io a 53 anni posso essere un muse'. È un termine che sottolinea l'esperienza. È un termine di rispetto. E i nostri anziani?

Infine, esiste davvero il Mal d'Africa?

Da quello che ho descritto si può intuire che esiste, lo confermo! L'Africa non ha mezze misure o la si ama o la si odia. È un concetto estremo ma reale. Per amarla bisogna approcciarla con umiltà, con pazienza, lasciandosi alle spalle i ritmi frenetici della vita quotidiana, approcciando i ritmi frenetici del running africano (scherzo, ma il confronto con gli atleti locali è realmente entusiasmante). Dopo qualche giorno si entra in sintonia con un altro modo di vivere. Pole pole (piano piano) con l'attenzione al quotidiano e non all'esagerata pianificazione dell'esistenza e dei consumi cui siamo abituati.

16 giugno 2013 - km 11,800

Scalata Castiglione Garfagnana - San Pellegrino in Alpe

Campionato Nazionale UISP di Corsa in salita



CLASSIFICA FEMMINILE

| | | | | |
|----|-----------------------|----------------------------|------|---------|
| 1 | MUGNO ANNALaura | G.S. LAMMARI | B-25 | 1:14.14 |
| 2 | SALAS PALMA ANDREA B. | PRO SPORT LUCCA | | 1:14.46 |
| 3 | RIGHETTI LUANA | G.P. PARCO ALPI APUANE | C-30 | 1:15.01 |
| 4 | GIANGRANDI CHIARA | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1:16.59 |
| 5 | MARCOLINI MANUELA | SPORTINSIEME CASTELLARANO | C-30 | 1:17.14 |
| 6 | CARPINO ANGELA D. | IL GREGGE RIBELLE (SI) | B-25 | 1:17.33 |
| 7 | OLCESE DANIELA | MARATONETI GENOVESI ASD | E-40 | 1:18.10 |
| 8 | BASSI ALICE | GPA LUGHESINA (RA) | D-35 | 1:19.47 |
| 9 | SBOARINA ALESSANDRA | ATLETICA PRISMA SPEDIZIONI | | 1:20.07 |
| 10 | FORNASARI MARA | CORRADINI EXC. RUBIERA | | 1:23.29 |
| 11 | CASADIO MONICA | POL. PONTE NUOVO (RA) | G-50 | 1:24.08 |
| 12 | NUCERA SARA | GOLFO DEI POETI | C-30 | 1:25.44 |
| 13 | ANDREOTTI FRANCESCA | A.S.C. SILVANO FEDI | F-45 | 1:27.52 |
| 14 | LIVERANI PATRIZIA | IL GREGGE RIBELLE (SI) | F-45 | 1:29.59 |
| 15 | SERAFINI DONATELLA | G.P. PARCO ALPI APUANE | H-55 | 1:30.28 |
| 16 | CIABATTI ODETTE | G.S. LAMMARI | F-45 | 1:30.33 |
| 17 | RAZZOLINI ILARIA | U.S. NAVE | F-45 | 1:31.18 |
| 18 | BARGIACCHI STEFANIA | A.S.C. SILVANO FEDI | E-40 | 1:31.28 |
| 19 | USSEGLIO CINZIA | CLUB GIO' 22 RIVIERA | G-50 | 1:31.52 |
| 20 | BREGA DANIELA | IL GREGGE RIBELLE (SI) | F-45 | 1:32.13 |
| 21 | GIOVANNETTI STEFANIA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1:32.58 |
| 22 | CAPORALI ELISABETTA | A.S.C. SILVANO FEDI | D-35 | 1:33.43 |
| 23 | PINNA ALESSANDRA | LA GALLA PONTERA ATL. | D-35 | 1:34.02 |
| 24 | BETTI LUISA | A.S.C. SILVANO FEDI | B-25 | 1:35.58 |
| 25 | NARDINI AMELIA | LA GALLA PONTERA ATL. | D-35 | 1:36.36 |
| 26 | BACCI MANUELA | A.S.C. SILVANO FEDI | F-45 | 1:38.22 |
| 27 | BABINI GERMANA | POL. PONTE NUOVO (RA) | I-60 | 1:39.15 |
| 28 | BRACCINI SIMONA | A.S. ATL. VINCI | | 1:40.26 |
| 29 | MASSONI DANIELA | LA GALLA PONTERA ATL. | F-45 | 1:41.39 |
| 30 | FERRONI CATERINA | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1:42.21 |
| 31 | SCIABOLACCI ELENA | A.S.C. SILVANO FEDI | D-35 | 1:44.21 |
| 32 | GIANI MONICA | G.S. MAIANO | G-50 | 1:45.56 |
| 33 | DEMARIA ALESSANDRA | POD. PONTELLUNGO (BO) | F-45 | 1:46.39 |
| 34 | POZZI SORAYA | SPORTINSIEME CASTELLARANO | | 1:47.08 |
| 35 | MELES IMBENIA | A.S.C. SILVANO FEDI | L-65 | 1:47.51 |
| 36 | VENTURINI LORENZA | LA LUMEGA VERGATO (BO) | H-55 | 1:48.17 |
| 37 | CARNEVALE INES | IL GREGGE RIBELLE (SI) | I-60 | 1:49.32 |
| 38 | PECCIOLI ANTONELLA | G.S. MAIANO | G-50 | 1:49.33 |
| 39 | NICOLETTI MARIA LISA | ATL. PORCARI | | 1:53.33 |
| 40 | MAIUOLO LAURA | U.S. NAVE | D-35 | 1:54.14 |
| 41 | TASSINARI TIZIANA | GPA LUGHESINA (RA) | H-55 | 1:54.42 |
| 42 | BULLI ESTER | ATL. LEGGERA FUTURA | | 1:56.57 |
| 43 | MANI PIERANNA | G.S. MAIANO | I-60 | 1:58.09 |
| 44 | TALLINI MARZIA | G.S. MAIANO | H-55 | 1:58.56 |
| 45 | BERGILLI PATRIZIA | G.S. MAIANO | H-55 | 2:05.00 |
| 46 | SILORI CINZIA | LE PANCHE CASTELQUARTO | G-50 | 2:06.47 |
| 47 | FILIPPI DORINA | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 2:07.04 |
| 48 | GUTTADAURO MARIA | G.S. MAIANO | G-50 | 2:11.42 |
| 49 | FORLANI SILVIA | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 2:40.34 |

CLASSIFICA MASCHILE

| | | | | |
|----|-------------------------|------------------------------|------|---------|
| 1 | MEI MASSIMO | ATL. CASTELLO | C-30 | 0:56.00 |
| 2 | GUERRUCCI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | C-30 | 0:58.40 |
| 3 | POGGI GABRIELE | CAMBIASSO RISSO R. TEAM GE | C-30 | 0:59.59 |
| 4 | SCURO VINCENZO | G.P. PARCO ALPI APUANE | B-25 | 1:00.54 |
| 5 | BALDINI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1:01.27 |
| 6 | GESI ANDREA | POL. CASTELLO LARI 1989 | D-35 | 1:01.45 |
| 7 | ZAMPOLINI FRANCESCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1:01.52 |
| 8 | ROCCHI MARCO | TEAM IACCO BIKE | | 1:02.25 |
| 9 | RICCI STEFANO | A.S. ATL. VINCI | F-45 | 1:02.41 |
| 10 | SILICANI ANDREA | ATL. CASONE NOCETO | | 1:03.01 |
| 11 | ORSI DOMENICO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1:03.26 |
| 12 | LOMBARDI LUCA | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1:04.54 |
| 13 | FANI ROBERTO | INDIVIDUALE UISP | D-35 | 1:04.58 |
| 14 | SIMI STEFANO | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1:05.23 |
| 15 | SAADOUNI MOHAMED ALI | G.S. MAIANO | B-25 | 1:05.29 |
| 16 | MATTEUCCI NICOLA | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1:06.03 |
| 17 | IGLIORI MASSIMO | G.P. PARCO ALPI APUANE | C-30 | 1:06.25 |
| 18 | BEGLIOMINI MASSIMILIANO | A.S.C. SILVANO FEDI | H-55 | 1:06.30 |
| 19 | BERTOLINI LUIGI | A.S.C. SILVANO FEDI | E-40 | 1:06.43 |
| 20 | DEBBIA ENEA | G.P. LA GUGLIA SASSUOLO | | 1:07.03 |
| 21 | FANTASIA ENRICO | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1:07.22 |
| 22 | CILLI LEONARDO | G.S. ATLETICA SIGNA | C-30 | 1:07.43 |
| 23 | CROVETTI MASSIMO | POL. MADONNINA | | 1:08.04 |
| 24 | GRECO MICHELE | INDIVIDUALE UISP | F-45 | 1:08.12 |
| 25 | GHELARDUCCI MICHELE | ATL. PIETRASANTA VERSILIA | | 1:08.29 |
| 26 | RUSCONI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1:08.38 |
| 27 | DIVERSI LUCA | INDIVIDUALE UISP | | 1:09.04 |
| 28 | GIANNI ROBERTO | G.P. PARCO ALPI APUANE | D-35 | 1:09.10 |
| 29 | TORRACCHI ALDO | A.S. NUOVA ATL. LASTRA | G-50 | 1:09.12 |
| 30 | PRUNO DAVIDE | ARCI FAVARO LA SPEZIA | D-35 | 1:09.45 |
| 31 | GIUSTI DANIELE | A.S. ATL. VINCI | F-45 | 1:09.52 |
| 32 | SOPRANI PAOLO | POL. AVIS BOLOGNESE | F-45 | 1:10.13 |
| 33 | FREDIANI FRANCESCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | G-50 | 1:10.42 |
| 34 | PERRONE CARMELO | ATL. VENARIA REALE (TO) | E-40 | 1:10.59 |
| 35 | ROSIELLO FRANCESCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | D-35 | 1:11.15 |
| 36 | BUGIANI GIACOMO | A.S.C. SILVANO FEDI | C-30 | 1:12.09 |
| 37 | SIMI CLAUDIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | H-55 | 1:12.12 |
| 38 | BENEVENTI FABIO | CITTANOVA CIRC. RIC.VO CULT. | B-25 | 1:12.13 |
| 39 | CHIARUGI PAOLO | A.S. ATL. VINCI | | 1:12.21 |
| 40 | FILIDEI FABIO | POL. LA TORRE CENAIA | E-40 | 1:12.28 |
| 41 | SOMMARIVA FABIO | POD. FATTORI QUARRATA | D-35 | 1:12.34 |



La salita dell'Alpe esalta ancora Massimo Mei e Anna Laura Mugno

Dopo il recente successo nella prima tappa dell'highlander 2013, il trittico di gare estivo organizzato dal G.P. Parco Alpi Apuane-Marathon Sport, Massimo Mei dell'Atletica Castello e Anna Laura Mugno del G.S. Lammari si impongono anche nell'11ª Scalata di S. Pellegrino in Alpe, valida quest'anno come campionato nazionale UISP di corsa in salita. Al via nell'incantevole borgo medioevale di Castiglione Garfagnana oltre 300 atleti in rappresentanza di molte regioni italiane su un percorso disegnato e curato dal G.P. Parco Alpi Apuane con un dislivello di oltre 1000 metri si sono assegnate le maglie tricolori della specialità. La gara maschile dopo il successo dello scorso anno ha visto ancora la vittoria del forte atleta pistoiese Massimo Mei che chiudendo in 56' ha preceduto l'inossidabile Marco Guerrucci della società organizzatrice di 2' e il genovese Gabriele Poggi della Cambiasso Risso di 4'. Buon rientro per il giovane Vincenzo Scuro del G.P. Parco Alpi Apuane quarto al traguardo e da elogiare il quinto posto del generoso Marco Baldini.

Al femminile Anna Laura Mugno è sempre più leader e bisca il recente successo del Trofeo Parco Apuane a Terrina del 2 giugno scorso e precede a sorpresa Salas Palma della Pro Sport Lucca e Luana Righetti del G.P. Parco Alpi Apuane.

Nei veterani trionfo di Massimiliano Begliomini della Silvano Fedi e negli argento di Silvano Fioravanti della Galla Pontedera Atletica. Al G.S. Maiano è stato assegnato il Memorial Giuseppe Tagliasacchi mentre nel campionato nazionale trionfo al femminile per la Silvano Fedi e al maschile per il G.P. Parco Alpi Apuane. Gli Amici di Gabriello con la consegna dei trofei hanno voluto ricordare il promotore della manifestazione ben undici anni fa. Presenti alle premiazioni gli amministratori del comune di Castiglione Garfagnana che hanno ringraziato e salutato oltre agli atleti il numeroso pubblico sulla piazza dell'Alpe di S. Pellegrino dando appuntamento al 15 giugno del 2014.

Graziano Poli





| | | | | | | | | | |
|----|----------------------|-----------------------------|------|---------|-----|----------------------|----------------------------|------|---------|
| 42 | GORI DANIELE | A.S.C. SILVANO FEDI | E-40 | 1.13.09 | 82 | CASERTA EMANUELE | G.S. ATLETICA SIGNA | D-35 | 1.18.50 |
| 43 | LA CAVA ALESSANDRO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | D-35 | 1.13.12 | 83 | SANTUCCI MARCO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | D-35 | 1.19.02 |
| 44 | SCARANO MATTEO | U.P. ISOLOTTO | F-45 | 1.13.19 | 84 | FANANI ROSSANO | G.P. PARCO ALPI APUANE | D-35 | 1.19.06 |
| 45 | LAZZARI GIOVANNI | MERCURIALIS | | 1.13.22 | 85 | MUSETTI ANTONIO | | | 1.19.16 |
| 46 | ORSETTI GIUSEPPE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.13.26 | 86 | RIGIROZZO DANILO | G.S. PIEVE A RIPOLI | | 1.19.19 |
| 47 | FIORAVANTI SILVANO | LA GALLA PONTEDERA ATL. | I-60 | 1.13.29 | 87 | MASSARI ANDREA | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1.19.27 |
| 48 | RIGIROZZO VINCENZO | G.S. PIEVE A RIPOLI | | 1.13.30 | 88 | PANNOCCHIA GINO | ATL. PORCARI | | 1.19.42 |
| 49 | DURANO RICCARDO | G.S. MAIANO | C-30 | 1.13.44 | 89 | D'AIUTO CARLO | G.S. ATLETICA SIGNA | H-55 | 1.19.46 |
| 50 | SARTI LUCA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.13.47 | 90 | BERTI DOMENICO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.20.01 |
| 51 | CUSINATO FRANCO | ATL. PARALLO G. PARADISO R. | G-50 | 1.13.54 | 91 | PUGNAGHI MARCO | SPORTINSIEME CASTELLARANO | | 1.20.03 |
| 52 | MATTEONI MARCO | ATL. PORCARI | G-50 | 1.13.57 | 92 | GUIDI LUIGI | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.20.11 |
| 53 | SORBI ANDREA | A.P. MARCIATORI MARLIESI | | 1.14.09 | 93 | PARMIGIANI SIMONE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.20.27 |
| 54 | MEIER MAURO | G.P. PARCO ALPI APUANE | | 1.14.18 | 94 | FRASSI FILIPPO | VERSILIA SPORT | E-40 | 1.21.07 |
| 55 | GASPERINI MARCO | G.S. PIEVE A RIPOLI | E-40 | 1.14.56 | 95 | BONANINI ALESSIO | GOLFO DEI POETI | D-35 | 1.21.16 |
| 56 | FERRARI MICHELE | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1.15.06 | 96 | LACHI ALESSIO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | F-45 | 1.21.19 |
| 57 | LIPPI DAMIANO | ATL. VIRTUS CR. LUCCA | | 1.15.13 | 97 | BRANDUZZI DARIO | | | 1.21.33 |
| 58 | MISCEO LEONARDO | G.S. MAIANO | G-50 | 1.15.37 | 98 | PICCHI MAURO | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 1.21.38 |
| 59 | CIOBANI RENZO | CORRADINI EXC. RUBIERA | | 1.15.44 | 99 | CIABATTI GIUSEPPE | G.S. MAIANO | G-50 | 1.21.42 |
| 60 | BALDINI ANDREA | G.S. MAIANO | G-50 | 1.15.56 | 100 | MENCHERINI MARCO | LE PANCHE CASTELQUARTO | D-35 | 1.21.55 |
| 61 | MONTANARI FRANCESCO | CASTELNUOVO RANGONE P. | F-45 | 1.16.00 | 101 | CASOTTI MASSIMO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.21.57 |
| 62 | DAVINI GIORGIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | E-40 | 1.16.25 | 102 | CRESPI MARCO | G.P. LA GUGLIA SASSUOLO | | 1.22.16 |
| 63 | SAPIENZA AGATINO | A.S.C. SILVANO FEDI | D-35 | 1.16.34 | 103 | MEDICI MARCO | DORANDO PETRI GR. POD. | D-35 | 1.22.37 |
| 64 | BELLETTI FABIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | G-50 | 1.16.42 | 104 | GISTRI FRANCO | IL PONTE SCANDICCI POD. | G-50 | 1.22.43 |
| 65 | LENSI LUCA | ATL. PIETRASANTA VERSILIA | | 1.16.43 | 105 | GENOVESI CARLO | POL. LA TORRE CENAIA | I-60 | 1.22.47 |
| 66 | UNGUREANU COSTANTIN | G.S. MAIANO | E-40 | 1.16.52 | 106 | VALLICELLA ZENO | ATLETICA PRISMA SPEDIZIONI | | 1.22.49 |
| 67 | MEI ROBERTO | A.S.C. SILVANO FEDI | I-60 | 1.17.06 | 107 | PAOLIERI PAOLO | G.S. MAIANO | F-45 | 1.22.51 |
| 68 | BERTONCINI FRANCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | H-55 | 1.17.08 | 108 | TONI ANDREA | G.S. DIELLEFFE LA SPEZIA | | 1.23.00 |
| 69 | BATTILANI DANIELE | GOLFO DEI POETI | E-40 | 1.17.16 | 109 | FILIPPONE MASSIMO | U.S. NAVE | E-40 | 1.23.04 |
| 70 | VIGNAZIA LUCA | ATL. AGORDINA KIVI SPORT | | 1.17.18 | 110 | RANDELLI ALESSIO | A.S.C. SILVANO FEDI | A-20 | 1.23.14 |
| 71 | BERLINGACCI DINO | G.P. PARCO ALPI APUANE | H-55 | 1.17.28 | 111 | BROGIONI PATRIZIO | G.S. MAIANO | F-45 | 1.23.15 |
| 72 | TORRACCHI ALESSIO | A.S. NUOVA ATL. LASTRA | C-30 | 1.17.30 | 112 | PARDINI ANDREA | ATL. PIETRASANTA VERSILIA | | 1.23.35 |
| 73 | PANCHETTI PIERO | POL. LA TORRE CENAIA | C-30 | 1.17.45 | 113 | FRATI MARCO | ATL. PIETRASANTA VERSILIA | | 1.23.37 |
| 74 | DE SANTIS GIANFRANCO | A.S.C. SILVANO FEDI | E-40 | 1.17.46 | 114 | BERNARDI PAOLO | G.P. PARCO ALPI APUANE | B-25 | 1.23.39 |
| 75 | SPINELLI RICCARDO | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 1.17.48 | 115 | COLLINI ISACCO | IL PONTE SCANDICCI POD. | D-35 | 1.23.47 |
| 76 | BARBI FRANCESCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1.17.54 | 116 | OCCHIOCHIUSO LUCIANO | | | 1.23.54 |
| 77 | CARBONESCHI PAOLO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | G-50 | 1.17.57 | 117 | CECCARELLI LUIGI | ORECCHIELLA GARFAGNANA | | 1.23.56 |
| 78 | DAMI FRANCO | A.S.C. SILVANO FEDI | L-65 | 1.18.24 | 118 | TOBIA GIAMPAOLO | A.S.C. SILVANO FEDI | D-35 | 1.24.14 |
| 79 | ONTINI MAURO | POL. LA TORRE CENAIA | F-45 | 1.18.25 | 119 | TROILU UMBERTO | ATL. PORCARI | | 1.24.19 |
| 80 | MOGGIA GIANNI | G.S. DIELLEFFE LA SPEZIA | L-65 | 1.18.38 | 120 | GRASSI FRANCO | G.P. LA GUGLIA SASSUOLO | | 1.25.08 |
| 81 | BENEENTE FABRIZIO | MARATONETI GENOVESI ASD | F-45 | 1.18.42 | 121 | BAGNATORI FABIO | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 1.25.27 |



Servizio fotografico di Regalami un Sorriso ONLUS - www.pierogiacomelli.com

| | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------|-----------------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------------------|------|---------|
| 197 | FUSI ANDREA | G.S. AUSONIA CLUB | C-30 | 1.44.16 | 224 | LUCCHESI LUIGI | AVIS STIAVA | I-60 | 1.58.30 |
| 198 | VANNUCCI REMO | IL PONTE SCANDICCI POD. | | 1.44.47 | 225 | BRUNETTI MASSIMO | G.S. MAIANO | I-60 | 1.58.41 |
| 199 | AGOSTINI RENZO | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 1.45.12 | 226 | MARRA GIOVANNI | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1.59.06 |
| 200 | FRANDI GIANNI | ATL. UISP MARINA DI CARRARA | L-65 | 1.45.21 | 227 | BRUNO ANTONIO | G.S. MAIANO | L-65 | 1.59.26 |
| 201 | PERRONE ENZO | POL. LA TORRE CENAIA | L-65 | 1.45.24 | 228 | CAVAZZA FRANCO | POL. AVIS BOLOGNESE | I-60 | 2.00.32 |
| 202 | ORRIGO MAURIZIO | U.S. NAVE | F-45 | 1.45.47 | 229 | ZACCHINI GIANNI | POL. AVIS BOLOGNESE | I-60 | 2.00.43 |
| 203 | PANTALEO GIACOMO | POD. PONTELUONGO (BO) | G-50 | 1.46.34 | 230 | OLIVIERI GIORGIO | POL. AVIS BOLOGNESE | M-70 | 2.00.44 |
| 204 | BUNFIGLIOLI BRUNO | POL. AVIS BOLOGNESE | M-70 | 1.48.30 | 231 | LIVERANI SERGIO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | N-75 | 2.02.33 |
| 205 | BIAGIONI GIORGIO | GRUPPO MARCIATORI BARGA | N-75 | 1.48.44 | 232 | BARTOLETTI NELLO | POL. AVIS BOLOGNESE | N-75 | 2.02.54 |
| 206 | NICCOLALI BRUNELLO | VERSILIA SPORT | | 1.48.51 | 233 | GENERINI ANDREA | G.S. MAIANO | I-60 | 2.04.47 |
| 207 | MACHITELLI GIULIANO | POL. SAN DONNINO MODENA | H-55 | 1.49.04 | 234 | PARCOSSI ALESSANDRO | LE PANCHE CASTELQUARTO | G-50 | 2.05.01 |
| 208 | BENVENUTI PIERO | G.S. MAIANO | N-75 | 1.50.15 | 235 | CAPELLI PAOLO | G.S. MAIANO | I-60 | 2.08.55 |
| 209 | CAVAZZA MARIO | POL. AVIS BOLOGNESE | L-65 | 1.50.17 | 236 | PERRINO GIUSEPPE | G.S. MAIANO | I-60 | 2.08.57 |
| 210 | SCHIRALLI PIETRO MARTIRE | POL. AVIS BOLOGNESE | H-55 | 1.50.21 | 237 | FORNASARI GIAMPAOLO | G.P. LA GUGLIA SASSUOLO | M-70 | 2.09.28 |
| 211 | BURGASSI CESARE | G.S. MAIANO | M-70 | 1.50.22 | 238 | AMERINI GUIDO | A.S.C. SILVANO FEDI | H-55 | 2.10.46 |
| 212 | MENGHINI FRANCESCO | ARCI FAVARO LA SPEZIA | F-45 | 1.50.47 | 239 | BANDELLI ENRICO | G.S. MAIANO | M-70 | 2.15.49 |
| 213 | GRANIERO VINCENZO | G.S. ATLETICA SIGNA | C-30 | 1.51.38 | 240 | GHILONI ALVO | G.S. LAMMARI | | 2.16.13 |
| 214 | SARTI NINO | U.S. NAVE | M-70 | 1.51.57 | 241 | GILLI GINO | POL. AVIS BOLOGNESE | L-65 | 2.30.40 |
| 215 | MESTRI PAOLO | POL. PONTE NUOVO (RA) | I-60 | 1.52.30 | 242 | VENTURINI NICOLA | G.S. LAMMARI | N-75 | 2.32.27 |
| 216 | MARCUCCETTI RICCARDO | ATL. PIETRASANTA VERSILIA | | 1.53.09 | 243 | NESI MARCO | G.S. MAIANO | H-55 | 2.40.41 |

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|--------------------------|------|---------|-----|----------------------|--------------------------|------|---------|
| 157 | BULLERI GIORDANO | ATL. ISOLA D'ELBA | | 1.31.54 | 174 | LINARI LUCA | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1.35.59 |
| 158 | PELLIGOTTI ANTONIO | G.S. LAMMARI | | 1.32.02 | 175 | BACCARANI GIAN PAOLO | POL. CASTELFRANCO EMILIA | G-50 | 1.36.06 |
| 159 | CIABATTONI SIMONE | G.S. ATLETICA SIGNA | F-45 | 1.32.20 | 176 | ROVITO GIUSEPPE | A.S.C. SILVANO FEDI | E-40 | 1.36.21 |
| 160 | SCALISE SALVATORE | A.S.C. SILVANO FEDI | G-50 | 1.32.32 | 177 | DADDOVERI MASSIMO | G.P. PARCO ALPI APUANE | D-35 | 1.36.31 |
| 161 | NISTRI SANZIO | LE PANCHE CASTELQUARTO | M-70 | 1.32.48 | 178 | LANDUCCI CLAUDIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | G-50 | 1.36.33 |
| 162 | ANDREOTTI GIUSEPPE | LUCCA MARATHON | | 1.33.12 | 179 | NIRO VINCENZO | INDIVIDUALE UISP | D-35 | 1.37.24 |
| 163 | FABIANI FABIO | ATLETICA LUNIGIANA | | 1.33.15 | 180 | MAZZONI EMANUELE | G.S. MAIANO | I-60 | 1.37.51 |
| 164 | PARDINI ALESSANDRO | AVIS STIAVA | | 1.33.26 | 181 | BIGI ADRIANO | ATL. AIDO SANGIOVANNESE | | 1.37.57 |
| 165 | PARDINI CLAUDIO | AVIS STIAVA | | 1.33.28 | 182 | GIRIBON EMILIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | N-75 | 1.38.16 |
| 166 | MONTELATI ANDREA | G.S. MAIANO | F-45 | 1.33.30 | 183 | LEONARDI ALDO | G.P. PARCO ALPI APUANE | I-60 | 1.39.01 |
| 167 | BANCI MAURIZIO | G.S. MAIANO | G-50 | 1.33.37 | 184 | CIPRIANI SIMONE | IL PONTE SCANDICCI POD. | F-45 | 1.39.12 |
| 168 | PREITE COSTANTINO | POL. AVIS BOLOGNESE | F-45 | 1.33.41 | 185 | BONAFE' CORRADO | POL. AVIS BOLOGNESE | I-60 | 1.40.24 |
| 169 | POLITI MARIO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | D-35 | 1.34.57 | 186 | CITTA VINCENZO | POL. AVIS BOLOGNESE | H-55 | 1.40.33 |
| 170 | BERTACCA FERDINANDO | INDIVIDUALE UISP | L-65 | 1.35.10 | 187 | CARETTO FRANCESCO | POL. AVIS BOLOGNESE | G-50 | 1.40.58 |
| 171 | CIMONETTI FABIO | MARATONETI DEL TIGULLIO | | 1.35.31 | 188 | ROSETTI MAURIZIO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | G-50 | 1.41.15 |
| 172 | MINGHETTI LUCIANO | POL. AVIS BOLOGNESE | M-70 | 1.35.35 | 189 | ADORISIO NICODEMO | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1.41.16 |
| 173 | ZOPPOLI FERNANDO | G.S. MAIANO | G-50 | 1.35.52 | 190 | RIGHI EMILIO | G.P. AVIS SUZZARA | L-65 | 1.42.15 |
| 174 | LINARI LUCA | G.P. PARCO ALPI APUANE | F-45 | 1.35.59 | 191 | DONATINI ANDREA | G.S. MAIANO | E-40 | 1.43.17 |
| 175 | BACCARANI GIAN PAOLO | POL. CASTELFRANCO EMILIA | G-50 | 1.36.06 | 192 | FAZZI UMBERTO | DORANDO PETRI G.P. | L-65 | 1.43.40 |
| 176 | ROVITO GIUSEPPE | A.S.C. SILVANO FEDI | E-40 | 1.36.21 | 193 | PIAZZA FRANCO | POL. PONTE NUOVO (RA) | F-45 | 1.43.43 |
| 177 | DADDOVERI MASSIMO | G.P. PARCO ALPI APUANE | D-35 | 1.36.31 | 194 | AGRESTI ANDREA | G.S. ATLETICA SIGNA | F-45 | 1.43.56 |
| 178 | LANDUCCI CLAUDIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | G-50 | 1.36.33 | 195 | DE SIMONE MAURIZIO | GRUPPO MARCIATORI BARGA | | 1.43.59 |
| 179 | NIRO VINCENZO | INDIVIDUALE UISP | D-35 | 1.37.24 | 196 | PASSARELLO FRANCESCO | IL GREGGE RIBELLE (SI) | I-60 | 1.44.01 |



Campi Bisenzio (Fi) 14-16 giugno 2013

Campionati Nazionali individuali e di società su pista

Categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti



Per consultare le classifiche:
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=85&contentId=317



Servizio fotografico di Regalami un Sorriso ONLUS
www.pierogiacomelli.com



Campionati Nazionali individuali e di società su pista



Per consultare le classifiche:
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=85&contentId=317

Campionati Nazionali individuali e di società su pista

Servizio fotografico di Regalami un Sorriso ©NLUS
www.pierogiacomelli.com



Per consultare le classifiche:
[www.uisp.it/atletica2/
index.php?idArea=85&contentId=317](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=85&contentId=317)

Campionati Nazionali individuali e di società su pista



Servizio fotografico di Regalami un Sorriso ONLUS
www.pierogiacomelli.com

Per consultare le classifiche:
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=85&contentId=317

Campionati Nazionali individuali e di società su pista



Per consultare le classifiche:
[www.uisp.it/atletica2/
index.php?idArea=
85&contentId=317](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=85&contentId=317)

Agerola (NA) 9 giugno 2013

Trail degli Dei



Una gara anzi due, questa volta il team Aequa trail running ha raddoppiato gli sforzi per allestire due distanze ovvero i 15 e i 30 km, per il Trail degli Dei, valido come 5^a prova del circuito Campano, ha riscosso grande successo da parte degli atleti, degli enti locali, degli operatori sociali e dei semplici cittadini che hanno partecipato con maggiore attenzione.

segue



Servizio fotografico di Fabio Fusco

Grande sforzo degli atleti, soprattutto per la 30 km, che ha preso il via alle 8 di mattina e dove si è subito messo in evidenza l'atleta di Scanno, Antonio Carfagnini del team Tecnica che ha coperto i 30 km in 2h59'14", a seguire i due grandi amici-rivali dell'Aequatrailrunning Giuliano Ruocco in 3h22'36" e Fabio Fusco in 3h23'41". Tra le donne vittoria di Valentina Verini della Tibur Eco Trail in 4h54'44" davanti a Giuseppina Andresini dell'Atl. Castellana in 4h59'30" e Morgane Petitjean delle Piume Nere in 5h13'03".

La 15 km ha visto la brillante vittoria di Iran Ponzetta dell'Atletica Capo di Leuca in 1h31'34", secondo Leonardo Mansi della Podisti Cava Picentini in 1h35', terzo Giovanni Tolino in 1h38'47". Tra le donne, ancora un successo per Lucia Pepe dell'Angri Runner, in 2h06'47", davanti a Rosa Apicella dell'Aequa Trail Running, in 2h14'18", terza Marianna Biancardi in 2h17'.

Un'organizzazione che si è rivelata di grande spessore che ha saputo fronteggiare in maniera adeguata le problematiche che si sono presentate.



Ringraziamenti a chi si è impegnato nella preparazione e gestione della manifestazione e all'Amministrazione Comunale di Agerola con in testa il Sindaco Luca Mascolo, presente fino al termine dell'evento. Atleti classificati al traguardo sono stati 134 nella 15 km e 51 nella 30 per un totale di 185, in una giornata di grandi emozioni nella natura e nella scoperta dei propri limiti, nella corsa sul sentiero degli Dei.

By Peppe

Percorso di km 30

CLASSIFICA FEMMINILE

| | | | | |
|---|----------------------|--------------------------|-----|---------|
| 1 | VERINI VALENTINA | TIBUR ECO TRAIL | E40 | 4.54.44 |
| 2 | ANDRESINI GIUSEPPINA | ATL. CASTELLANA | E40 | 4.59.30 |
| 3 | PETITJEAN MORGANE | LE PIUME NERE | D35 | 5.13.03 |
| 4 | CEPPARULO PAMELA | MOVICOST SPORT E TURISMO | C30 | 6.04.55 |
| 5 | DELFINO MARCELLA | AMATORI PUTIGNANO | F45 | 6.13.33 |

CLASSIFICA MASCHILE

| | | | | |
|----|-----------------------|----------------------------|---------|---------|
| 1 | CARFAGNINI ANTONIO | TEAM TECNICA | D35 | 2.59.14 |
| 2 | RUOCO GIULIANO | AEQUA TRAIL RUNNING | F45 | 3.22.36 |
| 3 | FUSCO FABIO | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 3.23.41 |
| 4 | DIANA FRANCESCO | NUOVA ATLETICA ISERNIA | E40 | 3.28.30 |
| 5 | DENTATO GAETANO | MARATHON CLUB STABIA | E40 | 3.28.25 |
| 6 | BELLO ANTONIO | ATLETICA CAPO DI LEUCA | F45 | 3.41.49 |
| 7 | ACAMPORA GIOVANNI | AEQUA TRAIL RUNNING | H55 | 3.45.38 |
| 8 | RUSSO ANGELO | SUESSOLA RUNNERS | E40 | 3.47.10 |
| 9 | ANDRIULLI GIOVANNI | PODISTICA IBITLOSSI | G50 | 3.51.12 |
| 10 | MARESCA ANDREA | ASD MOV B LONGO | H55 | 3.51.15 |
| 11 | ALTMURA SEAN | NAPOLI NORD MARATHON | D35 | 3.55.15 |
| 12 | IOSSA MICHELE | PODISTICA VALLE CAUDINA | D35 | 3.56.55 |
| 13 | DI ROSA ANTONIO | POLISPORTIVA FOLGORE | C30 | 3.58.18 |
| 14 | PROTO GIOVANNI | AEQUA TRAIL RUNNING | D35 | 4.01.07 |
| 15 | SPINELLI GENNARO | ASA DETUR NAPOLI | H55 | 4.02.10 |
| 16 | BELLO MARIO | ATLETICA CAPO DI LEUCA | D35 | 4.02.37 |
| 17 | TARTAGLIA GIAMPIERO | SDS L AQUILA | D35 | 4.02.43 |
| 18 | SESSA GIULIO | ISAUVA VALLE DELL'IRNO | I60 | 4.05.20 |
| 19 | RUOCO LUIGI | ASD POLISPORTIVA FOLGORE | C30 | 4.12.15 |
| 20 | FRIGURA VASILE | ASD CICCIANO MARATHON | G50 | 4.17.21 |
| 21 | PISA FIORAVANTE | GR. PODISTICO DEL BAIANESE | H55 | 4.17.50 |
| 22 | PIRAS ANTONIO | MARE E MONTI RUN | L65+ | 4.19.40 |
| 23 | CIARFAGLIA GIUSEPPE | PODISTICA IBITLOSSI | F45 | 4.28.40 |
| 24 | COLLUCCI ONOFRIO | RUN. PEOPLE NOICATTARO | G50 | 4.32.36 |
| 25 | PALLINI ROBERTO | LIBERO | C30 | 4.37.28 |
| 26 | PAPA ALESSANDRO | SUESSOLA RUNNERS | E40 | 4.43.30 |
| 27 | DE FEO VINCENZO | NAPOLI NORD MARATHON | I60 | 4.47.40 |
| 28 | RISI LUIGI | ISAUVA VALLE DELL'IRNO | I60 | 4.52.42 |
| 29 | FAGGIANO GIOVANNI | POLISP. FOLGORE NOCERA | C30 | 4.56.04 |
| 30 | CENTANNI MARCO | E40 | 5.03.45 | |
| 31 | LA MURA VINCENZO | ANGRI RUNNER CLUB | H55 | 5.05.50 |
| 32 | RIVETTI FRANCESCO | SUESSOLA RUNNERS | G50 | 5.07.30 |
| 33 | FUSCO MARCO | AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 5.09.10 |
| 34 | PALOMBA GIOVANNI | ASD PAENINSULA | G50 | 5.09.11 |
| 35 | SENATORE ANIELLO | ISAUVA VALLE DELL'IRNO | G50 | 5.18.05 |
| 36 | RAGO LORENZO | CUS SALERNO | E40 | 5.25.31 |
| 37 | ALBANO PASQUALE | POLISPORTIVA FOLGORE | F45 | 5.32.24 |
| 38 | GRAGNANIELLO ANTIMO | INTERNETIONAL SECURITY | H55 | 5.38.30 |
| 39 | SCOGNAMIGLIO VINCENZO | PODISTICA AVEZZANO | H55 | 5.42.41 |
| 40 | RANIERI CARMINE | ASD ATLS GIUSEPPE | F45 | 5.55.45 |
| 41 | LEVA GIOVANNI LUCA | LIBERO | D35 | 6.04.56 |
| 42 | LAERA COSIMO | AMATORI PUTIGNANO | H55 | 6.13.54 |
| 43 | SPINELLI VITO | ATL. CASTELLANA | C30 | 6.13.58 |
| 44 | NAPOLETANO ANIELLO | POLOSPORTIVA FOLGORE | I60 | 6.30.43 |

Percorso di km 15

CLASSIFICA FEMMINILE

| | | | | |
|----|--------------------|-----------------------------|-----|---------|
| 1 | PEPE LUCIA | LIBERO | C30 | 2.06.47 |
| 2 | APICELLA ROSA | AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 2.14.18 |
| 3 | BIANCARDI MARIANNA | LIBERO | E40 | 2.17.00 |
| 4 | DE FEO DANIELA | NAPOLI NORD MARATHON | D35 | 2.22.35 |
| 5 | ADALDO ELENA | NAPOLI NORD MARATHON | G50 | 2.27.20 |
| 6 | AMODEO MARIA | LIBERO | C30 | 2.32.10 |
| 7 | CARRIERO PATRIZIA | PODISTICA IBITLOSSI | D35 | 2.32.43 |
| 8 | GRIPPO MARCELLA | ATLETICA VIRGILIANO | F45 | 2.50.10 |
| 9 | SCHUPFFER GINA | LIBERO | E40 | 3.08.10 |
| 10 | OSTINATO MARIA | NAPOLI NORD MARATHON | F45 | 3.31.06 |
| 11 | BARBATO ANNA | ANTARES FREE RUNNERS STABIA | H55 | 4.21.27 |
| 12 | D'APICE ROSA | ANTARES FREE RUNNERS STABIA | I60 | 4.21.28 |

CLASSIFICA MASCHILE

| | | | | |
|---|----------------------|-------------------------|-----|---------|
| 1 | PONZETTA IRAN | ATLETICA CAPO LEUCA | C30 | 1.31.34 |
| 2 | MANSI LEONARDO | CAVA PICENTINI | E40 | 1.35.00 |
| 3 | TOLINO GIOVANNI | PODIGYM AVELLINO | E40 | 1.38.47 |
| 4 | D'ALESSANDRO ANTONIO | MOVIMENTI | C30 | 1.39.05 |
| 5 | VOLPE MICHELE | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 1.39.45 |



| | | | | |
|----|------------------------|-----------------------------------|-----|---------|
| 6 | COPPOLA LUCA | MARATHON CLUB STABIA | C30 | 1.41.05 |
| 7 | DI GIACOMO FERDINANDO | LIBERO | D35 | 1.41.45 |
| 8 | CAMPITELLO DOMENICO | AEQUA TRAIL RUNNING | D35 | 1.42.42 |
| 9 | IOVIENO LUIGI | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | C30 | 1.43.35 |
| 10 | VILLANI MARIO | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | F45 | 1.44.39 |
| 11 | RUGGIERO ANDREA | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 1.46.10 |
| 12 | VINCENZI ANTONIO | MOV SPORTIVO B LONGO | G50 | 1.47.27 |
| 13 | BELVEDERE RAFFAELE | OPES-ERCO SPORT | E40 | 1.48.59 |
| 14 | NACLERIO SALVATORE | CAVA PICENTINI | F45 | 1.49.40 |
| 15 | IACCARINO DONATO | AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 1.50.21 |
| 16 | VITALE EMANUELE | CAVA PICENTINI | C30 | 1.50.44 |
| 17 | TERRACUSO CARLO | A.S.D. PRO-SPORT AKERY | E40 | 1.51.47 |
| 18 | LAMBERTI CARMINE | CP CAVA PICENTINI E COSTA DAMALFI | E40 | 1.51.51 |
| 19 | CIOFFI GIUSEPPE | AEQUA TRAIL RUNNING | D35 | 1.52.35 |
| 20 | CILENTO DAVID | AEQUA TRAIL RUNNING | D35 | 1.54.15 |
| 21 | BUNOCORRE NICOLA | AEQUA TRAIL RUNNING | D35 | 1.55.25 |
| 22 | DELLA PIETRA ROBERTO | LIBERO | C30 | 1.56.10 |
| 23 | CERUOLO ANTONIO | MARATHON CLUB IRPINO | G50 | 1.56.14 |
| 24 | ERRICO ANDREA | ASD ATLETICA AGROPOLI | C30 | 1.56.23 |
| 25 | CASTELLANO MARCO | ASD AEQUATRILRUNNING | E40 | 1.57.10 |
| 26 | MANNA MATTEO | CAVA PICENTINI | G50 | 1.58.55 |
| 27 | LONGOBARDO GIORGIO | NAPOLI NORD MARATHON | G50 | 1.59.15 |
| 28 | IOVIENO LIBERATO | CAVA PICENTINI | C30 | 2.00.58 |
| 29 | CONTUZZI VITO | PODISTICA IBITLOSSI | E40 | 2.01.37 |
| 30 | FRARE FRANCESCO | LIBERO | F45 | 2.01.55 |
| 31 | GUIDA RAFFAELE | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | G50 | 2.04.00 |
| 32 | LUCE EMILIO | ISAUVA VALLE IRNO | D35 | 2.05.00 |
| 33 | D'ESPOSITO NICOLA | AEQUA TRAIL RUNNING | C30 | 2.05.31 |
| 34 | TARULLO DANIELE | LIBERO | H55 | 2.05.55 |
| 35 | MANFUSO VINCENZO | ANTONIANA RUNNER | I60 | 2.06.16 |
| 36 | GRANATA FRANCESCO | ATLETICA MARANO | C30 | 2.06.35 |
| 37 | LIGUORI ALBERTO | CANOTTIERI IRNO SALERNO | F45 | 2.07.20 |
| 38 | PETRONI MICHELE | CSI CAVA DETIRRENI | E40 | 2.08.08 |
| 39 | SARACENO LUIGI | PODISTICA IBITLOSSI | G50 | 2.09.28 |
| 40 | AVITABILE LUIGI | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | C30 | 2.09.33 |
| 41 | DE COLA MARCELLO | LIBERO | D35 | 2.10.35 |
| 42 | PARLATO RAFFAELE | AEQUA TRAIL RUNNING | I60 | 2.11.00 |
| 43 | MARINO ANGELO | ATLETICA SPORTING CALORE | G50 | 2.12.11 |
| 44 | ALOIA ASPERINO | ATLETICA SPORTING CALORE | H55 | 2.12.15 |
| 45 | GORRAI PASQUALE COSIMO | ATLETICA SPORTING CALORE | F45 | 2.13.05 |
| 46 | PETACCIA STEFANO | ACLI MARATHON CHIETI | D35 | 2.13.50 |



| | | | | |
|-----|--------------------------|------------------------------|------|---------|
| 47 | MIGLIACCIO SALVATORE | ATL ACERRA 88 | C30 | 2.15.02 |
| 48 | IOVIENO ANTONIO | CAVA PICENTINI | H55 | 2.15.20 |
| 49 | LEPORE VITO | AVIS PODISTICA MOLA | F45 | 2.16.45 |
| 50 | LANDOLFO SALVATORE | NAPOLI NORD MARATHON | F45 | 2.17.30 |
| 51 | LIGUORI SALVATORE | LIBERO | F45 | 2.17.33 |
| 52 | RISPOLI SALVATORE | AEQUA TRAIL RUNNING | C30 | 2.17.40 |
| 53 | SALERNO GAETANO | LIB. ATLETICA 88 ACERRA | E40 | 2.17.50 |
| 54 | MATERAZZI GIANCARLO | CAVA PICENTINI COSTA DAMALFI | F45 | 2.18.30 |
| 55 | MAGLIONE MARIO | MARATHON CLUB ARIANO IRPINO | I60 | 2.19.15 |
| 56 | NARDI AGOSTINO | ASD MOUNTAIN E FREEDOM | L65+ | 2.19.50 |
| 57 | NACLERIO DOMENICO | LIBERO | F45 | 2.20.06 |
| 58 | MARZULLO CLEMENTE | LIB. ATLETICA 88 ACERRA | F45 | 2.21.28 |
| 59 | LANZUISE RAFFAELE | NAPOLINORDMARATHON | F45 | 2.21.35 |
| 60 | MARINO STEFANO | MOVIMENTI A.S.D. | D35 | 2.22.25 |
| 61 | PASSARIELLO GIULIO | FIAMME ARGENTO | C30 | 2.22.30 |
| 62 | RUOCO GIUSEPPE | AEQUA TRAIL RUNNING | G50 | 2.22.37 |
| 63 | DE METRIO PIETRO | AVIS POD MOLA | F45 | 2.22.38 |
| 64 | TORRE GENNARO | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | E40 | 2.22.39 |
| 65 | MILO GAETANO | AEQUA TRAIL RUNNING | H55 | 2.23.50 |
| 66 | NAPPO ALFONSO | NAPOLI NORD MARATHON | H55 | 2.24.07 |
| 67 | AVITABILE MASSIMO | IRPINIA CORRE | E40 | 2.24.55 |
| 68 | ESPOSITO ANTONIO | NAPOLI NORD MARATHON | H55 | 2.27.21 |
| 69 | VANACORE GIUSEPPE | PODISTICA SAN NICOLA | F45 | 2.28.05 |
| 70 | FERRARA ANGELO | ANTARES FREE RUNNER STABIA | F45 | 2.28.45 |
| 71 | PIROZZI GIUSEPPE | AENEAS ROMA | F45 | 2.30.10 |
| 72 | PETRARCA ROCCO | PODISTICA IBITLOSSI | H55 | 2.30.40 |
| 73 | MIRARCHI MAURIZIO | NAPOLIRUN | G50 | 2.31.54 |
| 74 | PEREZ PABLO | LIBERO | C30 | 2.32.11 |
| 75 | LA MANNA SEBASTIANO | LIBERO | C30 | 2.32.44 |
| 76 | CAMPANELLA PIETRO | AVIS PODISTICA MOLA | F45 | 2.32.52 |
| 77 | D'ALIA FRANCESCO | LIBERO | G50 | 2.33.05 |
| 78 | DE FILIPPIS PAOLO | IL LAGHETTO | E40 | 2.35.05 |
| 79 | ESPOSITO ANDREA | ASD AEQUA TRAIL RUNNING | D35 | 2.35.42 |
| 80 | PALMIERI COSTABILE | LIBERO | D35 | 2.35.49 |
| 81 | VIVALDI ATTILIO | A.S.D. ATELLANA RUNNERS | C30 | 2.36.22 |
| 82 | GUIMERANS IGLESIAS JORGE | LIBERO | C30 | 2.36.58 |
| 83 | LUONGO EMILIO | A.S.D. ATELLANA RUNNERS | F45 | 2.37.53 |
| 84 | LEGGERO GABRIELE | MARATHON CLUB STABIA | G50 | 2.38.09 |
| 85 | FRANCO FRANCESCO | NEAPOLIS FLEGREA | G50 | 2.38.15 |
| 86 | MAZZELLA ANTONIO | NEAPOLIS FLEGREA | G50 | 2.38.20 |
| 87 | CURTOTTI DONATO DOMENICO | AMATORI VESUVIO | H55 | 2.39.20 |
| 88 | D'ANGELO DOMENICO | MOVSPORTBARTOLO LONGO | I60 | 2.39.30 |
| 89 | SIMONELLI GIOVANNI | INTERNATIONAL SECURITY S. | H55 | 2.39.40 |
| 90 | RICCIO TOMMASO | NAPOLI NORD MARATHON | H55 | 2.40.10 |
| 91 | TORRELLI VINCENZO | ASD P.C.P. COSTA D'AMALFI | H55 | 2.40.18 |
| 92 | VESPOLI ANTONIO | CAVA PICENTINI | I60 | 2.41.11 |
| 93 | CURIONI ROBERTO | ASD HAPPY RUNNER CLUB | E40 | 2.44.40 |
| 94 | ABATE GIUSEPPE | LIBERO | F45 | 2.48.40 |
| 95 | TROSI SIMONE | CAVA PICENTINI COSTA DAMALFI | C30 | 2.49.10 |
| 96 | ROMANO GIUSTINO | PODISTICA CHIAIA | F45 | 2.52.40 |
| 97 | PANSA FRANCESCO | SOC AVIS POD MOLA | F45 | 3.01.39 |
| 98 | FINELLI SALVATORE | ASD ATELLANA RUNNERS | G50 | 3.05.38 |
| 99 | ESPOSITO CARLO | LIBERO | D35 | 3.07.25 |
| 100 | AVERSANO FRANCO | ATELLANA RUNNERS | F45 | 3.09.30 |
| 101 | D'AMATO VINCENZO | LIBERO | G50 | 3.09.34 |
| 102 | GIROLAMI FILIPPO | IL LAGHETTO | G50 | 3.10.50 |
| 103 | LOMBARDO SALVATORE | CAVA PICENTINI | D35 | 3.12.18 |
| 104 | DE MAIO AGOSTINO | ANTARES FREE RUNNERS STABIA | F45 | 3.14.11 |
| 105 | PAROLISI CIRO | ASD ATELLANA RUNNERS | G50 | 3.14.15 |
| 106 | CRISPINO PAOLO | ATELLANA RUNNERS | G50 | 3.14.18 |
| 107 | SORRENTINO FRANCESCO | ASD ATELLANA RUNNERS | G50 | 3.14.19 |
| 108 | RUSSO GIUSEPPE | ASD ATELLANA RUNNERS | G50 | 3.14.30 |
| 109 | CAPONE FERDINANDO | NAPOLI NORD MARATHON | L65+ | 3.14.50 |
| 110 | FERRENTINO LUIGI | ASD POLISPORTIVA FOLGORE | D35 | 3.17.31 |
| 111 | RUSSO ANDREA | ATELLANA RUNNERS | H55 | 3.18.59 |
| 112 | MELILLO EMILIO | NAPOLI RUN | G50 | 3.19.00 |
| 113 | PRISCO ALFONSO | ATLETICA S. GIUSEPPE | E40 | 3.22.50 |
| 114 | GALUPPO MAURIZIO | ASD LIMOSANO | C30 | 3.26.08 |
| 115 | PUGLIESE ANTONIO | NAPOLI NORD MARATHON | H55 | 3.31.05 |
| 116 | BARBATO SIMONE | ATELLANA RUNNERS | D35 | 3.39.21 |
| 117 | ACETO CARMINE | ASD MOVIMENTI | E40 | 3.43.59 |
| 118 | TORONE ANGELO | PIUME NERE | H55 | 3.44.40 |
| 119 | CRISTOFARO SALVATORE | ATELLANA RUNNERS | G50 | 4.21.30 |
| 120 | IOVINELLA MASSIMILIANO | ATELLANA RUNNERS | D35 | 4.24.10 |
| 121 | PELLINO SALVATORE | ATELLANA RUNNERS | G50 | 4.24.57 |
| 122 | META ALBERTO | ATELLANA RUNNERS | H55 | 4.28.34 |

Squillace (CZ) 1 giugno 2013

Camminata ecologica di Squillace

Riccardo Elia (Uisp Catanzaro) - Felice Izzi (Lega Regionale Uisp Atletica Leggera)

Si è svolta sabato 1° giugno 2013 nel comune di Squillace (CZ) la Camminata Ecologica promossa dal Comitato Uisp di Catanzaro e dalla Lega Regionale Uisp di Atletica Leggera.

Segue





Ben sessantacinque partecipanti hanno raccolto l'invito della Uisp e, dopo essersi radunati presso il centro storico di Squillace, hanno percorso l'itinerario previsto che li ha condotti nei luoghi cari a Cassiodoro, monaco, filosofo, nonché potente uomo politico al servizio dell'Imperatore Teodorico, Cassiodoro che lavorò a lungo per l'unione tra la cultura pagana e cristiana, tra la civiltà occidentale e orientale, si ritirò a vita privata nella sua Scolacium, dove (intorno al 555 d.C.) realizzò il monastero Vivarium. In tale monastero i monaci pregavano, studiavano e ricopiavano gli antichi codici; era in sintesi una sorta di accademia di studi divini e umani, simile a quella che ai giorni nostri può essere una università; per questo alcuni la considerano la prima Università del mondo. Le origini di Squillace si perdono nel tempo; la tradizione addirittura fa risalire a Ulisse la sua fondazione. Secondo l'insigne studioso

tedesco Armin Wolf, autore della più seria e coerente ipotesi sulle origini reali dei luoghi descritti da Omero nell'Odissea, sarebbe da individuare proprio nel Golfo di Squillace, il luogo dove il poeta greco ambienta il naufragio di Ulisse e la successiva accoglienza di Nausica e del padre Alcino, re dei Feaci. La Camminata ha interessato il castello medievale che fu inizialmente una fortificazione bizantina, sorta sulle rovine del Monastero Castellense di Cassiodoro. Si presenta con altissime mura in pietra, con un portale bugnato sovrastato dallo stemma marmoreo della famiglia Borgia. Durante una recente campagna di scavi sono stati rinvenuti, in nuda sepoltura, due scheletri che si tengono per mano. Le indagini e gli accertamenti scientifici disposti dalla Soprintendenza alle Antichità della Calabria fanno risalire gli scheletri agli anni compresi tra il 1200 e il 1300, periodo in cui



Servizio fotografico di Walter Fratto

Squillace fu teatro di avvenimenti cruenti dovuti al susseguirsi di diverse dominazioni (bizantina, normanna, sveva, angioina). L'altezza degli scheletri rinvenuti, circa m. 1,70, fa propendere, infatti, per l'ipotesi che i corpi appartengano a guerrieri provenienti dal nord Europa. Gli escursionisti hanno quindi raggiunto il laboratorio artigianale Ideart della famiglia Commodaro che custodisce una delle più antiche fornaci per la cottura delle ceramiche, risalente al 1600. Squillace è, infatti, una delle sole 36 città in Italia che vantano una tradizione ceramistica riconosciuta e certificata. Infine, i partecipanti hanno raggiunto il fiume Ghetterello per ammirare l'antico ponte medievale a gobba d'asino. Il ponte, integro e vero capolavoro di architettura, è legato a una leggenda che narra che nella zona visse un pastore che costruì un ponte per un agevole attraversamento

del fiume. Lo stesso ponte, in seguito alle frequenti piene, venne ricostruito varie volte, fin quando il pastore decise di accettare la proposta del diavolo che realizzò un nuovo attraversamento stabile del corso d'acqua in cambio dell'anima del primo essere che vi fosse passato sopra. Una volta completato il ponte, il pastore, che non era certo ingenuo, richiamò il suo cane che si trovava sull'altra sponda, beffando il diavolo. Quest'ultimo vedendosi preso in giro, adirato tentò di distruggere il ponte con un calcio. L'opera, costruita, solidamente, non si mosse, evidenziando però sulla fiancata l'impronta del piede del diavolo. L'impegnativa risalita verso Squillace ha completato la camminata. In definitiva un altro importante evento che ha coniugato la conoscenza del territorio alla sua storia, oltre a costituire momento di benessere e stimolare la solidarietà e la socializzazione.

9 giugno 2013

Trail del Malandrino

... non sottovalutare il lato oscuro dell'appennino

Un week end ricco di forti emozioni nel quale la Banda dei Malandrini si è confermata punto di riferimento organizzativo a livello internazionale. Girando tra le varie pagine di facebook, tra i forum di settore e sentendo parlare chi ha partecipato risuona sempre la parola: "Immensi".

segue



Il week end si è aperto con una festa organizzata dalla Banda in collaborazione con il Comune di Prato e il CGFS, diventata appuntamento fisso per la cittadinanza pratese che ama stare all'aria aperta, dove i bambini e le loro famiglie hanno potuto provare tante attività ludico motorie al Parco di Galletti e nell'area del Centro Scienze Naturali. Molte le iniziative durante la giornata di sabato 8 giugno e centinaia i bambini presenti che si sono potuti muovere in un mondo fatto di sport e divertimento. Certamente un messaggio importante quello portato dalla Banda dei Malandrini che cerca, in tutte le occasioni, di promuovere il territorio e la cultura dello sport all'aria aperta.

E poi è arrivata la mezzanotte con gli atleti schierati e pronti a partire per questi lunghissimi 70 km che hanno permesso loro di attraversare territori incontaminati e luoghi magici baciati da una notte priva di nuvole e ricca di stelle per poi raggiungere l'Abetone attraversando il crinale appenninico. Lungo tutto il percorso notturno i concorrenti sono stati coccolati dai tantissimi volontari presenti e da ristori particolarmente apprezzati e offerti da G'old con prodotti a marchio e qualità Coop della Montagna Pistoiese. Il primo a raggiungere l'Abetone



Servizio fotografico di Francesco Bacci

è stato il nazionale Matteo Pignoni che, nonostante le tante difficoltà dovute a una frontale che faceva le bizze e lo ha notevolmente rallentato, è riuscito ad arrivare all'Abetone in 8h22' segnando il nuovo record della corsa. Secondo un ottimo Nicola Bassi con 8h58', e terzo Francesco Pompoli in 9h27'. Prima donna e 5ª assoluta la grande Lisa Borzani che si dimostra in forma smagliante per il mondiale di luglio in Inghilterra. Da segnalare anche la prestazione dei due finisher della XL (83 km anziché 70 km) Stefano Grandi e Timothy Chaplin che in 14h32' hanno superato condizioni avverse e tratti innevati nella Valle del Se-staione e del vincitore della prece-

dente edizione del trail del Malandrino, Stefano Ruzza, che ha vinto la Malandrinata (32 km) in 3h43'. La festa è stata grande nonostante il meteo e la pioggia che hanno costretto gli organizzatori a rinunciare alla piazza centrale dell'Abetone e a sospendere la gara nel primo pomeriggio evacuando i concorrenti ancora sul crinale del Libro Aperto a causa di condizioni veramente proibitive. Un'ulteriore dimostrazione del grande lavoro dell'organizzazione che rappresenta un punto di riferimento all'interno del panorama internazionale come ci spiega il responsabile della manifestazione Alessio Parauda: "Organizzare una gara come questa significa investi-

re tanto tempo nella preparazione dei dettagli e ovviamente una piccola nota di rammarico la si avverte quando ci si trova davanti a un meteo che ti rovina la festa, però sono contentissimo della qualità del servizio prestato. Verso l'ora di pranzo, nel giro di un quarto d'ora, il cielo si è coperto drasticamente, la temperatura è scesa vicino allo zero termico e il vento ha preso a soffiare violento superando in

alcuni punti anche gli 80km/h e trasformando la pioggia in vere e proprie raffiche di ghiaccio. Una situazione estrema che non era stata prevista da nessun servizio metereologico consultato. La situazione era troppo pericolosa per far procedere i concorrenti verso il punto più alto della gara e così, complice il fatto che eravamo stati raggiunti da un paio di segnalazioni di atleti che stavano accusando malori da freddo, abbiamo immediatamente optato per l'evacuazione anziché l'apertura della via alternativa che avrebbe messo a rischio diverse persone ormai fortemente provate. Ci sono voluti 8 mesi di preparativi per realizzare questo impianto di sicurezza ma si è visto subito il grande lavoro di squadra realizzato dal Soccorso Alpino Toscano ed Emiliano e dal Coordinamento provinciale P.P.A.A. area pistoiese-Valdinievole. Sono molto orgoglioso dei tanti commenti positivi che ci sono arrivati per il nostro impegno e per il grado di efficienza raggiunto. Non è da tutti mettere in sicurezza in soli 32' circa 100 persone disseminate su un crinale appenninico e questo è motivo di vanto per tutti noi. Il mio grazie va anche a tutti i volontari presenti e ai gruppi di soccorso disseminati ovunque che hanno saputo regalare sorrisi a tutti quelli che incontravano".



Malandrino xl 2013 (84 km e 5500 mt d+)

| | | | |
|---|-----------------|--------------|----------|
| 1 | GRANDI STEFANO | /// | 14.32.55 |
| 1 | CHAPLIN TIMOTHY | UP. ISOLOTTO | 14.32.55 |

Trail del Malandrino (70 km e 4550 mt d+)

DONNE

| | | | |
|----|--------------------|--------------------------|----------|
| 1 | BORZANI LISA | TEAM LAFUMA | 9.55.06 |
| 2 | ARRIGONI GIULIANA | TEAM TECNICA | 11.12.54 |
| 3 | PORETTI MARTA | FRESIAN TEAM | 11.26.26 |
| 4 | IMAZIO MARISA | TRAIL RUNNING | 12.02.17 |
| 5 | RAZZOLINI ILARIA | LA NAVE | 13.27.44 |
| 6 | ZIMEI BARBARA | SILVANO FEDI | 13.32.44 |
| 7 | MEOLI ALESSANDRA | TOP RUN. CASTELLI ROMANI | 13.35.23 |
| 8 | GIARDINO FELICETTA | I LUPI D'APPENNINO | 14.49.38 |
| 9 | VILARDO ALFIA | I LUPI D'APPENNINO | 14.49.38 |
| 10 | MAGNAGO LISA | PODISTICA SOLIDARIETA' | 16.49.50 |
| 11 | DE BON MARINA | ATL.MOTTENSE | 17.00.00 |
| 12 | CECCHINI MARA | ATL.MOTORI VELLETRI | 17.02.48 |
| 13 | BUSONI ALESSIA | ATOMICA TRIATHLON | 17.12.00 |

UOMINI

| | | | |
|---|----------------------|---------------------------|----------|
| 1 | PIGONI MATTEO | TEAM TECNICA | 8.22.04 |
| 2 | BASSI NICOLA | TEAM VIBRAM | 8.58.25 |
| 3 | POMPOLI FRANCESCO | UISP FERRARA | 9.27.29 |
| 4 | MARAZZI GIUSEPPE | TEAM VIBRAM | 9.42.38 |
| 5 | FALLERI MASSIMILIANO | MARATHON CLUB CITTÀ DI C. | 10.01.13 |
| 6 | GRANZOTTO ANDREA | /// | 10.06.26 |
| 7 | FASCETTI GIULIO | /// | 10.09.25 |
| 8 | BERNARDONI STEFANO | CAPRIASCHESE | 10.17.56 |



| | | | |
|-----|------------------------|---------------------------|----------|
| 9 | FRANSIOLI GIACOMO | POCHI MA BUONI | 10.17.56 |
| 10 | PAJARO PAOLO | ATL.CHIRIGNAGO | 10.30.35 |
| 11 | MURRAY BARRY | /// | 10.33.03 |
| 12 | FRANCIOSI JONATHAN | MODENA CINQUE CERCHI | 10.34.35 |
| 13 | SASSI ALEN | POLISPORTIVA SCANDIANO | 10.38.00 |
| 14 | RABITO MASSIMO | RUNNERS TEAM ZANA | 10.48.54 |
| 15 | MARTINI ROBERTO | THREE FOUR FUN | 11.09.54 |
| 16 | BRUNI VALERIO | RUNNERS MONTE ACUTO | 11.11.40 |
| 17 | DOTTI STEFANO | TRAIL RUNNING BRESCIA | 11.12.33 |
| 18 | INNOCENTI FAUSTO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 11.23.27 |
| 19 | SASSI FILIPPO | FREESTYLE TRIATHLON | 11.28.55 |
| 20 | GIUNTOLI FABRIZIO | /// | 11.32.42 |
| 21 | MANIELLO CHRISTIAN | /// | 11.47.12 |
| 22 | MORA PATRIZIO | TRAIL RUNNING | 11.47.40 |
| 23 | MACCHIA GIULIO | LA FRATELLANZA | 11.51.33 |
| 24 | VIGNALI SERGIO | RUOTE LIBERE MANCIANO | 11.53.47 |
| 25 | MANCUSI GUIDO | HAPPY RUNNERS CLUB | 11.55.06 |
| 26 | MICARELLI MASSIMO | UNITAL MALCANTONE | 12.00.13 |
| 27 | ROMBOLETTI OSCAR | TARTARUGHE D. KIRGHISIA | 12.02.17 |
| 28 | FIOCCHI PIERFRANCESCO | ATL. CASTELNUOVO MONTI | 12.03.31 |
| 29 | RICCHETTI FABIO | PODISTICA FORMIGINESE | 12.03.54 |
| 30 | BILANCIONI MIRKO | COLLE MARATHON | 12.05.57 |
| 31 | POMPILI ALESSANDRO | /// | 12.08.57 |
| 32 | GIULIVI ARNALDO | ROAD RUNNERS POVIGLIO | 12.10.26 |
| 33 | BRAMERINI LUCIANO | SRB3 GROSSETO | 12.11.24 |
| 34 | BOTTONE GIULIO | GALILEO TRIATLON | 12.12.54 |
| 35 | SBARAGLI MORENO | BANDA DEI MALANDRINI | 12.25.07 |
| 36 | POZZI CRISTIANO | TOMMY SPORT | 12.25.34 |
| 37 | PISTOLESI LAPO | CANOTTIERI COMUNALI FI | 12.27.00 |
| 38 | PANCHETTI MASSIMO | DINAMIS FALCONARA | 12.32.02 |
| 39 | FERRARI MARIO | PAVANELLO | 12.32.34 |
| 40 | PITTI ROBERTO | PISA TRIATHLON | 12.34.11 |
| 41 | TRICARICO MARINO | /// | 12.40.59 |
| 42 | POLLINI NAZZARENO | IRIS | 12.41.18 |
| 43 | CAVEZZI STEFANO | AVIS SPINETOLI PAGLIARE | 12.41.18 |
| 44 | PETRELLI VINCENZO | AMATORI ATL. ACQUAVIVA | 12.47.40 |
| 45 | BELLUNIA PIERFRANCESCO | PISA ROAD RUNNERS | 12.50.29 |
| 46 | MAGNANI FRANCESCO | /// | 12.52.30 |
| 47 | MORA MORENO | TRAIL RUNNING | 12.56.30 |
| 48 | SONCINI MATTHIAS | PODISTICA ARONA | 12.56.30 |
| 49 | VALLE AUGUSTO | ANNA BABY RUNNERS | 12.58.11 |
| 50 | GRAZIANI RODOLFO M. | PLUS ULTRA | 12.58.57 |
| 51 | PREGNOLATO DANIELE | IL MONODITO | 13.00.55 |
| 52 | BIGARD NICOLAS | /// | 13.12.40 |
| 53 | TORELLI GIOVANNI BATT. | ROMA ROAD RUNNERS CLUB | 13.18.38 |
| 54 | MARIANO LUCA | /// | 13.19.50 |
| 55 | GIANOTTI CLAUDIO | UISP | 13.20.16 |
| 56 | CERUTTI WALTER | ATLETICA PALZOLA | 13.24.06 |
| 57 | TROUT MARTIN JOHN | KINOMANA | 13.27.05 |
| 58 | FIRILLI ANDREA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 13.27.30 |
| 59 | TRENTA GIANCARLO | TRAIL RUNNING BRESCIA | 13.29.37 |
| 60 | HAYWARD DAVID | UISP | 13.29.54 |
| 61 | GILARDI FEDERICO | CMBM | 13.30.07 |
| 62 | TARI CARMELINO | ATINA TRAIL RUNNING | 13.31.03 |
| 63 | BUDA GIUSEPPE | LA STANCA | 13.31.48 |
| 64 | FAROLFI LORIS | AVIS CASTELBOLOGNESE | 13.32.52 |
| 65 | BERARDI ANTONIO | TRAIL RUNNING BRESCIA | 13.32.56 |
| 66 | CENNINI SAMUELE | AVIS FOIANO | 13.35.04 |
| 67 | GUINDANI GIANPAOLO | TRAIL RUNNING BRESCIA | 13.38.04 |
| 68 | NUNZIATI ANGELO | /// | 13.38.16 |
| 69 | MANETTI ALBERTO | RCB BELLINZONA | 13.38.18 |
| 70 | RICCI CARLO | TRAIL DUE LAGHI | 13.45.03 |
| 71 | RODOLFI MARIO | CITTANOVA MODENA | 13.46.37 |
| 72 | AMADIO RENATO | VENICEMARATHON | 13.47.57 |
| 73 | ROLANDO TIZIANO | /// | 13.49.06 |
| 74 | MASSARI DANTE | PIERALISI IESI | 13.50.13 |
| 75 | MARABINI MIRCO | AVIS CASTEL SAN PIETRO | 13.52.22 |
| 76 | CARLI RAFFAELE | CAI PISTOIA | 13.56.17 |
| 77 | SUOZZI ANDREA | PRO LOCO AVIS PIANORO | 13.58.21 |
| 78 | CORNIA MARIO | MADONNINA | 13.59.29 |
| 79 | PODETTI LUCA | IZ SKY RACING | 13.59.34 |
| 80 | SPEDICATO STEFANO | TRAIL RUNNING BRESCIA | 14.02.18 |
| 81 | MONTI MAURIZIO | MARATONABILI | 14.04.30 |
| 82 | VANNUCCHI FABIO | ATOMICA TRIATHLON | 14.10.52 |
| 83 | CERBAI FRANCESCO | ATOMICA TRIATHLON | 14.10.54 |
| 84 | MAGGIONI ANDREA G. | PODISTICA MISSAGLIA | 14.11.56 |
| 85 | MANZONE CLAUDIO | I LUPI TEAM | 14.13.27 |
| 86 | PINI MICHELE | ATL. CASONE | 14.13.35 |
| 87 | SIMI ALESSANDRO | /// | 14.15.05 |
| 88 | COLAMARTINO PIETRO | SPIRITO TRAIL | 14.16.48 |
| 89 | BALDUCCI CRISTIAN | /// | 14.17.51 |
| 90 | BENVENUTI MATTEO | LA NAVE | 14.19.52 |
| 91 | CESCUT OMAR | SCUOLA MARAT. VITTORIO V. | 14.21.26 |
| 92 | SILVA RICCARDO | /// | 14.36.25 |
| 93 | PAGANELLI PIERO | /// | 14.40.25 |
| 94 | IZZO ANDREA | IDEA ATL. AURORA | 14.45.00 |
| 95 | VOLONTE GIOVANNI | /// | 14.45.27 |
| 96 | NICULAE CRISTIAN | PODISTICA SOLIDARIETA | 14.46.18 |
| 97 | ZANIBONI DANIELE | /// | 14.49.38 |
| 98 | RICASOLI MARCO | UISP | 14.50.58 |
| 99 | CAPRIA SIMONE | LAZIO RUNNERS TEAM | 14.50.58 |
| 100 | NOVELLINI PAOLO | RISUBBIANI 2008 | 15.35.00 |
| 101 | VERONA STEFANO | POD. BIASOLA | 16.27.14 |
| 102 | MARINI RICCARDO | TT CENENATICO | 16.33.20 |
| 103 | CRISTO FRANCO | /// | 16.34.20 |
| 104 | ROSSI LUCA | ATL. SINALUNGA | 16.37.25 |
| 105 | WILSON MARK | /// | 16.41.04 |
| 106 | TOMATIS PAOLO | /// | 16.45.08 |
| 107 | DI DONATO ANDREA | IDEA ATL. AURORA | 16.48.00 |

| | | | |
|-----|-----------------------|--------------------------|----------|
| 108 | MANZO SERGIO | IDEA ATL. AURORA | 16.48.58 |
| 109 | PELLICONI LUCA | TOP RUN. CASTELLI ROMANI | 16.52.52 |
| 110 | MEONI CLAUDIO | MISERICORDIA AGLIANESE | 16.53.00 |
| 111 | FUSI SIMONE | CRAL WHIRLPOOL SIENA | 16.53.38 |
| 112 | TAZOLI DIEGO | MISERICORDIA AGLIANESE | 16.53.40 |
| 113 | CEVRO UKVOJIC RENZO | /// | 16.54.25 |
| 114 | ANSELMI CARLO | ATL.MOTTENSE | 17.00.00 |
| 115 | BELARDINI GIANLUCA | ATL.AMATORI VELLETRI | 17.01.05 |
| 116 | MASTROMATTEI FRANCO | ATL.VIADANA | 17.02.58 |
| 117 | CLIA GIOVANNI | PARKS TRAIL | 17.04.14 |
| 118 | KLEBELSBERG WOLFFANG | LCB | 17.05.10 |
| 119 | MENEGATTI PAOLO | ORTICA TEAM MILANO | 17.09.00 |
| 120 | BERTINA VINCENZO | TRAIL RUNNING | 17.09.00 |
| 121 | GAROSI ROSSANO | /// | 17.09.00 |
| 122 | IMPERI PIETRO PAOLO | PODISTICA SOLIDARIETA | 17.09.00 |
| 123 | CAVALAGLI CLAUDIO | LBM SPORT TEAM | 17.09.00 |
| 124 | PALMA RICCARDO | POL.MAREMOTO | 17.10.00 |
| 125 | CAPASSO GIOVANNI | POL.MAREMOTO | 17.10.00 |
| 126 | ROSATI MICHELE | TORRE DEL MANGIA | 17.10.00 |
| 127 | RANIERI GIANFRANCESCO | /// | 17.11.00 |
| 128 | FIORETTI MARCO | ATOMICA TRIATHLON | 17.12.00 |
| 129 | ROCCHI VALERIO | THREE FOUR FUN | 17.12.00 |
| 130 | PERINI MARCO | ROAD RUNNERS MILANO | 17.15.00 |
| 131 | NISTRI GABRIELE | ATOMICA TRIATHLON | 17.22.00 |
| 132 | LACERRA FIORENZO | POL. NAMASTE | 17.22.00 |
| 133 | BOVO PAOLO | AUDACE NOALE | 17.22.00 |
| 134 | MODICA MAURO | ROAD RUNNERS MILANO | 17.22.00 |
| 135 | CLINI FILIPPO | UISP | 17.29.00 |
| 136 | TUOZZOLO GIOVANNI | /// | 17.29.00 |
| 137 | ZANARDO ENRICO | ATL. MARENO | 17.29.00 |
| 138 | BELLANI LUCA | FIRENZE TRIATHLON | 17.30.00 |

Malandrinata 2013 (32 km e 2500 mt d+)

DONNE

| | | | |
|----|---------------------|----------------------------|---------|
| 1 | MARZANI KATIA | POLISPORTIVA SCANDIANO | 5.10.36 |
| 2 | CAPORALI ELISABETTA | SILVANO FEDI | 5.22.01 |
| 3 | SCHEGGI VALENTINA | GUALDO | 5.23.25 |
| 4 | DUREGON ELEONORA | GLI ORCHI TRAILERS | 5.34.23 |
| 5 | TOGNI TITE | TRAIL RUNNING BRESCIA | 5.35.30 |
| 6 | GOLINELLI GIADA | I CINGHIALI | 5.58.25 |
| 7 | BACCI MANUELA | SILVANO FEDI | 6.08.40 |
| 8 | MELZANI VERONICA | BAGOLINO | 6.09.38 |
| 9 | RIZZINI LUCILLA | PROMOSPORT VALLI BRESCIANE | 6.09.44 |
| 10 | BIGALLI LAURA | /// | 6.24.28 |
| 11 | AMBROSI SIMONA | LBM SPORT TEAM | 6.36.25 |
| 12 | BERTOLUCCI SIMONA | CAI PISTOIA | 6.48.00 |
| 13 | ARMANDI MARIAROSA | TRB | 6.55.00 |
| 14 | PRATALI LORENZA | PISA ROAD RUNNERS | 7.28.35 |
| 15 | GORI DANIELA | /// | 7.28.41 |

UOMINI

| | | | |
|----|-----------------------|----------------------|---------|
| 1 | RUZZA STEFANO | TEAM VIBRAM | 3.40.43 |
| 2 | DONATI ALESSANDRO | ATLMDS PANARIAGROUP | 3.42.49 |
| 3 | PIANA GIULIO | CIMA TAUFFI FANANO | 3.45.53 |
| 4 | CHIARINI CLAUDIO | IZ SKY RACING | 4.01.56 |
| 5 | FELLONI ALBERTO | TRAIL ROMAGNA | 4.10.01 |
| 6 | SIMONE ANGELO | AVIS STIAVA | 4.16.32 |
| 7 | MATTEOLI FEDERICO | S.C. LA TORRE CENAIA | 4.21.58 |
| 8 | MICHELUCCI ALESSANDRO | CAI PISTOIA | 4.33.42 |
| 9 | MICONI ALEX | /// | 4.35.07 |
| 10 | PACCAGNINI MAURO | SILVANO FEDI | 4.47.36 |
| 11 | SESTAIONI STEFANO | CARICENTRO | 4.57.13 |
| 12 | PINGHINI ETTORE | POLISPORTIVA CENTESE | 5.02.05 |
| 13 | MUSETTI ANTONIO | TEAM SKYRACER | 5.06.26 |
| 14 | SENESE GUGLIELMO | /// | 5.07.49 |
| 15 | MAGNOLFI LORENZO | ATOMICA TRIATHLON | 5.07.54 |
| 16 | CASTELLI CRISTIANO | GRANAROLO | 5.10.36 |
| 17 | MENEGOTTO FABIO | VICENZA RUNNERS | 5.10.36 |
| 18 | BELOTTI CLAUDIO | LUVAN SETTIGNANO | 5.14.26 |
| 19 | CECCARELLI LUIGI | ORECCHIELLA | 5.14.59 |
| 20 | SONCINI MATTHIAS | IZ SKY RACING | 5.16.41 |
| 21 | MERRIGHI ANTONIO | LAMMARI | 5.16.57 |

| | | | |
|----|---------------------|------------------------|---------|
| 22 | MASSETTINI GIANLUCA | ISOLOTTO | 5.21.10 |
| 23 | GALLUPPA MATTEO | GUBBIO RUNNERS | 5.21.45 |
| 24 | BERNARDI PAOLO | PARCO ALPI APIUANE | 5.24.33 |
| 25 | SERANDREI SIMONE | SPIRITO TRAIL | 5.28.50 |
| 26 | TARDELLI ROBERTO | LAMMARI | 5.31.10 |
| 27 | RADI DAVIDE | MONTECCHIO 2000 | 5.33.05 |
| 28 | CAPPERUCCI NICCOLÒ | SIENARUNNERS | 5.33.18 |
| 29 | NOBILIO TOMMASO | MARATHON CLUB ROMA | 5.34.11 |
| 30 | PAGLIAI DAVID | SILVANO FEDI | 5.35.30 |
| 31 | COTELLI PIERGIORGIO | BANDA DEI MALANDRINI | 5.35.59 |
| 32 | STIVALETTA ANDREA | LBM SPORT TEAM | 5.37.54 |
| 33 | OGGIO PIER SILVIO | /// | 5.39.40 |
| 34 | GASPARINI GIORDANO | KBR PARMA | 5.47.36 |
| 35 | BACCI RICCARDO | GOLFO DEI POETI | 5.55.33 |
| 36 | SCOTOLATI GIUSTINO | VERDE PISELLO MILANO | 5.56.08 |
| 37 | BIGAGLI ROBERTO | CESARE BATTISTI VERNIO | 6.02.49 |
| 38 | CIARDIELLO SERGIO | OLYMPIA ATL.NETTUNO | 6.03.46 |
| 39 | ALUIGI PIERLUIGI | BROMBO RUNNERS URBINO | 6.06.36 |

Servizio fotografico di Francesco Bacchi





COMUNE DI LIVORNO

33^a MARATONA "Città di Livorno" domenica 10 novembre 2013



Foto di Susy Banchi • Grafica: Xerox Spa • Stampa: Centro Stampa del Comune di Livorno, Febbraio 2013

Per informazioni:

info@maratonadilivorno.it www.maratonadilivorno.it Cell. 338 9563043

www.comune.livorno.it



Tortona (AL) 26 giugno 2013

Simona Viola e Vincenzo Scuro Vincono sui colli tortonesi

di Gianni Tempesta

Oltre 250 sono stati gli atleti al via della 2^a edizione dei Colli Tortonesi, organizzata dal Gruppo sportivo Azalai a Villaromagnano, nei pressi di Tortona, il 26 giugno scorso; 180 di questi erano competitivi, impegnati sul percorso collinare di 7 km, quasi totalmente sterrato. La gara era anche valida quale 17^a prova del Criterium UISP della provincia di Pavia, per questo vi è stato un confronto agonistico fra gli atleti lombardi e piemontesi che si sono ben divisi i premi riservati ai migliori delle varie categorie. I primi 3 assoluti della gara maschile sono stati piemontesi: Vincenzo Scuro, under 40 delle Alpi Apuane, ha preceduto il quarantenne Achille Faranda (Ata Acqui) e il pari categoria Enrico Ponta (Azalai Tortona). Fra le donne la vogherese Simo-

na Viola, Over 40 dell'Atletica Pavese, ha preceduto l'altra quarantenne, tortonese dell'Azalai, Elheanna Silvani, e Roberta Scabinini, under 40 dell'Iriense Voghera. Nelle varie categorie hanno prevalso Davide Legnari (Atletica Pavese), davanti a Paolo Giudici (Triathlon Pavese) e Claudio Bernuzi (Avis AIDO Sannazzaro) fra gli Over 45. Giuseppe Tardito (Novese), su Stefano Repetto (Multedo) e Fabio Venturelli (SAI Alessandria) fra i cinquantenni. Francesco Macrì (Atl. Pavese), su Antonio Zarrillo (Novese) e Giampiero Berti (U.S. Scalo Voghera) fra gli Over 55. Angelo Nardi (Iriense) sul compagno di squadra Tiziano Colnaghi e su Ambrogio Pagani (Atl. Pavese) fra gli Over 60. Carlo Mazzarello (Buggeri) ha vinto fra gli Over 65, davanti a Lino Marenzi (Iriense)

e Cristoforo Baggio (SAI). Fra gli Over 70 ha prevalso Enzo Capuzzo (Avis Pavia) su Dominique Tondeur (Triathlon Pavese). Marco Zuccarin (Atl. Pavese) e Roberto Siri (Maratoneti Genovesi) hanno occupato le posizioni d'onore fra gli Over 40, dietro al vincitore Faranda. Nella gara in rosa, Teresa Strada (Garlaschese) ha dominato fra le cinquantenni, su Daniela Bertocchi (Novese) e Norma Sciarabba (Atletica Pavese). Tripletta dell'Atletica Pavese fra le Over 60, Annamaria Vaghi, Angela Cometti e Carilla Invernizzi hanno occupato i tre gradini del podio. Ylenia Nicorelli (Made Of) e Paola Zani (Running Oltrepo) hanno occupato infine la seconda e terza piazza fra le Under 40. In gara, su un percorso ridotto, vi erano anche i tre piccoli atleti Alice e Giovanni Viola (U.S. Scalo) e Paolo Negri (TDS).



CORRERE INSIEME



Fondazione
Vodafone
Italia

UISP
sportpertutti
Leggenda leggiera

Campionato Regionale e Provinciale UISP di Corsa in Salita

XXX
EDIZIONE

SALITREDICI

TROFEO MINIERE DELL'AMIATA



Corsa in salita di
13.2 Km
+ NORDIC WALKING
e CAMMINATA di 9 Km
non competitive

21 LUGLIO 2013
ABBADIA SAN SALVATORE - SI



Abbadia San Salvatore (SI) 21 luglio 2013

30^a Salitredici

Foto di Denise Quintieri

Siamo arrivati alla 30^a edizione della Salitredici, la gara podistica che dallo Stadio comunale di Abbadia San Salvatore (SI) arriva ai 1700 metri della Vetta del Monte Amiata dopo aver percorso i 13,195 km di regolare salita per i 900 m di dislivello percorsi lungo la strada provinciale all'ombra di castagni e faggi secolari.

Anche quest'anno la strada sarà eccezionalmente chiusa al traffico in modo da godere appieno della bellezza della gara e della cornice naturale della montagna.

Per quanto riguarda la logistica sono confermate le ultime innovazioni gradite ai partecipanti: quattro ristori, servizio borse, servizio docce, servizio navetta di ritorno dalla Vetta allo Stadio, iscrizione on-line, chip e punzonatura elettronica.

Per chi deciderà di pernottare in Vetta potrà usufruire gratuitamente di un servizio navetta per raggiungere la partenza della gara. Il rispetto della cornice naturale

dell'evento impone un occhio di riguardo all'impatto ambientale con limitazione dell'uso di plastica, utilizzo di bicchieri biodegradabili, raccolta differenziata e rimborsi alle società che decideranno di raggiungere Abbadia S. Salvatore con viaggi collettivi in pullman. A questo proposito ci preme segnalare come nell'edizione del 2012 Sienambiente ha certificato il raggiungimento del 90% di recupero ecologico con ottima qualità del riciclato.

Gli accompagnatori potranno scegliere se usufruire del servizio navetta per vedere l'arrivo degli atleti o partecipare alla camminata non competitiva lungo lo stesso percorso della gara.

Tutto confermato quindi da parte della UISP Abbadia S.S. ASD, società organizzatrice della manifestazione, che ha deciso di mantenere tutte le iniziative nonostante la stretta economica del momento rinunciando a celebrazioni partico-

lari scegliendo di non aumentare la quota di iscrizione. Anzi in più in occasione del trentennale pacco gara con maglia tecnica per tutti, atleti e partecipanti alla camminata.

La speranza è che il livello tecnico della manifestazione decisamente alzatosi negli ultimi anni possa ulteriormente crescere.

La sfida è ai 52'33" del record maschile (P. Ngeseemba) e 1h06'05" del record femminile (P. Garinei) e superare i 722 iscritti 2012 per la camminata e i 180 della non competitiva.

Non è facile nessuno degli obiettivi ma niente è impossibile.

La gara è aperta a tutte le società sportive, inserita nel calendario regionale FIDAL e valida per i campionati regionale toscano e provinciale senese UISP di corsa in salita. Appuntamento quindi al fresco della montagna amiatina il 20 e 21 luglio prossimi.

Per info www.amiatarunners.it

CORSA dei 5 LAGHI

UISP MANIFESTAZIONE NAZIONALE n°219

Domenica 1 Settembre 2013

IL **GS AVIS** IVREA

con il Comitato Corsa 5 Laghi e il patrocinio del Comune di Ivrea, organizzano la 36^a edizione della Corsa Podistica dei 5 Laghi e l'8^a edizione per categorie giovanili

► **36^a edizione della Corsa Podistica dei 5 Laghi, di km. 24,3**
Memorial Giovanni Baccaglioni e Giuseppe Giorgio

Prova valevole per le classifiche di fine stagione agonistica del Campionato Regionale Uisp e per il 9° Campionato Podistico Canavesano Lega Atletica Uisp, specialità gran fondo.

- Gara libera a tutti gli atleti in regola con il tesseramento Uisp 2013 e le vigenti norme sanitarie.
- Possono gareggiare i tesserati Fidal nelle categorie previste dalla convenzione in atto.
- Tutti gli atleti di età compresa dai 18 ai 34 anni sprovvisti di tessera Uisp non potranno gareggiare.
- **Per gli atleti dai 18 ai 34 anni sprovvisti di tessera Uisp, l'organizzazione potrà provvedere al tesseramento Uisp con un costo aggiuntivo di 3 euro sulla quota di iscrizione inviando i propri dati e il certificato di idoneità all'Attività Sportiva Agonistica in corso di validità, all'organizzazione entro le ore 24 di giovedì 29 Agosto. Tesseramento valido sino al 31 Dicembre 2013.**
- **In contemporanea e su stesso percorso sarà possibile partecipare alla non competitiva che partirà a seguito della competitiva.**

Gara assicurata da I.N.A. Assitalia S.P.A. - Approvazione Lega Atletica Uisp n° 27-C-09-2013

Classifiche e cronometraggio con microchip saranno effettuati con il sistema del Campionato Podistico Canavesano Lega Atletica Uisp - Ivrea e Canavese

Le classifiche saranno visibili sui siti - www.uisp-ivrea.it -- www.atleticauisp.it

CATEGORIE

MASCHILE: da 18 a 24 anni
TM-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75

FEMMINILE: da 18 a 24 anni
TF-F35-F40-F45-F50-F55-F60

CASSETTO

Via Provinciale 1
10080 Lugnacco (TO) - Italy
Tel. +39 0125 789088 - Fax +39 0125 789200
info@cassetto.com - www.cassetto.com

www.corsa5laghi.it

Donare sangue è facile, con l'AVIS è anche sicuro...

SPORTIVI DONATE SANGUE

AVIS Comitato Ivrea

Via del Fagnone, 11
10015 IVREA (Torino)
tel. +39 0125 64 15 39
e-mail: info@comitato.avis.it
<http://www.avis-ivrea.it>

La maratona più antica d'Italia compie 40 anni

Nuovo tracciato, più lineare - Confermato il passaggio all'interno dell'autodromo - La gara valida come campionato nazionale di maratona Uisp



Foto di Christian Lava

È un giorno speciale, per gli sportivi, il 21 settembre. È questo, infatti, il giorno di svolgimento della 40^a edizione della Maratona del Mugello, una gara forte di una grande tradizione e permeata di novità che la rendono un evento unico.

Merito anche del territorio ricco di storia e cultura su cui insiste il tracciato di questa Maratona che, ricordiamolo, è la più antica d'Italia.

Per questa edizione il percorso si presenta più filante e anche se sempre molto impegnativo, con meno asperità. Le novità principali riguardano l'attraversamento del centro abitato di San Piero e la creazione, nella parte finale del percorso, di un anello Sagginale-Pontavvicchio-Sagginale da percorrere sulla strada provinciale.

Grazie alla collaborazione con Mugello Circuit, anche quest'anno gli atleti avranno l'occasione di percorrere un tratto all'interno dell'Autodromo Internazionale del Mugello nel parco che costeggia la pista.

Altre novità riguardano le animazioni lungo il percorso per rendere ancora meno complesso l'approccio dei podisti al tracciato. Sporting Club Borgonuovo sarà attivo con postazioni lungo il tracciato (San Piero a Sieve e Luco) mentre a Scarperia l'accoglienza sarà garantita dallo spettacolo proposto dai Bandierai e musicisti di Castel San Barnaba.

Mugello Marathon è valida come Campionato Nazionale Maratona UISP 2013.

Per il tuo soggiorno puoi consultare la sezione Hotel del sito ufficiale.

ISCRIZIONI

Fino al 31 agosto € 25 con pacco di prodotti cosmetici Sapone del Mugello, € 40 con spalla toscana (circa 5kg).

Dal 1° al 17 settembre € 35 con pacco di prodotti cosmetici Sapone del Mugello.

Il 21 settembre fino alle ore 13.30 €40 con pacco di prodotti cosmetici Sapone del Mugello.

PREMI DI ARRIVO

Medaglia finisher celebrativa 40^a edizione, Maglietta tecnica finisher, Numerosi premi di classifica e categoria e gadget vari.

FAMILYRUN

Fino al 21 settembre € 6 con tanti premi e maxi estrazione tra tutti gli arrivati.

Sito web: www.maratonamugello.it

E-mail: maratonamugello@gmail.com



Comune di Arenzano
Assessorato Sport
e Tempo Libero

Con il Patrocinio
dei Comuni di Cogoletto, Varazze
e del Parco Beigua



mare e monti
ARENZANO



Sezioni
Fitwalking e
Nordicwalking

New
Tracks!

7-8 Settembre 2013

29^a
Edizione

www.maremontiarenzano.org

Loretta Giarda e Fabio De Angeli i più forti a Lacchiarella

di Gianni Tempesta

È stata un successo anche la 2ª edizione della "Corsa dei Sette Cortili", che si è svolta a Lacchiarella il 14 giugno scorso. Una gara in notturna, organizzata dal Comune in collaborazione con l'Atletica Pavese e l'Avis Pavia, che ha visto la presenza di circa 200 partecipanti, di cui la metà competitivi, impegnati nella 15ª prova del Criterium UISP di Pavia, e 4ª Prova del Grand-Prix dell'UISP Lombardia.

Al via, alle 20.15, i bambini di età inferiore ai 14 anni, sui 4 giri della pista d'atletica che ha visto impegnati Gaia Cremonesi, Federica Piacentini (Running Oltrepo), Tommaso Giudici (Triathlon Pavese), Donato Stendardo (Atl. Pavese di Voghera), Paolo Negri e Fabio Comotti (TDS).

Alle 20.30 è iniziata la gara dei 6 km, totalmente piatti e su asfalto. In questo caso si è presentato solitario al traguardo, posto all'interno della pista di atletica, l'Under 40

dell'UISP Milano Fabio De Angeli, che ha staccato il quarantenne Giuseppe Sorrentino (U.S. Scalo Voghera). I posti d'onore, in queste due categorie, sono stati occupati, invece, da Denis Aresi (TDS) e Michele Liborio (Atl. 99 Vittuone) fra i più giovani, Marco Zuccarin (Atl. Pavese Voghera) e Fabio Gianì (Running Oltrepo) fra i quarantenni. Gli Over 45 hanno poi salutato il ritorno alla vittoria di Davide Legnari (Atletica Pavese), che ha preceduto l'alfiere del Triathlon Pavese Paolo Giudici e Riccardo Marsili (Avis Pavia). Tra i cinquantenni ha vinto Claudio Pasini (UISP Pavia), davanti a Maurizio Bruschi (Running Oltrepo) e Carlo Villa (U.S. Scalo Voghera).

Il forte Giuseppe Mininno (UISP Pavia) ha fatto propria, invece, la gara degli Over55, al secondo posto Francesco Macrì (Atl. Pavese) precedendo Maurizio Scorbati (Atl. Pavese). Nella categoria M60, Angelo Nardi (Iriense Voghera) ha prece-

duto Enzo Busi (Avis Pavia) ed Ermes Cobianchi (Running Oltrepo). Tra gli Over 65 Anastase Michailidis (U.S. Scalo) precede Giovanni Sacchi (Avis Pavia), mentre Dominique Tondeur (Triathlon Pavese) ha occupato la prima posizione nella M70.

In campo femminile è stata Loretta Giarda (neo Over 40 del Running Oltrepo) ad aggiudicarsi la prova, al secondo posto assoluto troviamo l'altra Over 40 Simona Viola (Atletica Pavese), e al terzo la Over 50 Giordana Baruffaldi (100% Run Pavia), che ha preceduto, nella categoria, Norma Sciarabba (Atl. Pavese) e Dolcizia Menna (TDS). Annamaria Vaghi (Atletica Pavese) ha vinto sulla compagna di squadra Carilla Invernizzi, nella F60, così come ha fatto Elena Belloni (Atletica Pavese) su Barbara Maestri (Running Oltrepo) nella Under 40. Caterina Manzi (Triathlon Pavese) ha infine occupato la terza piazza tra le Over 40.



CORRERE INSIEME



Fondazione
Vodafone
Italia

UISP
sportpertutti
Lega atletica leggera



A.S.D. ACCIAIERIE VALBRUNA BOLZANO



XXXIII



**MARATONINA D'AUTUNNO
HERBST-HALBMARATHONLAUF**

KM. 21,097



PERCORSO OMOLOGATO



DOMENICA – SONNTAG 10.11.2013 FRANGARTO – FRANGART (BZ)

Sassari 9 giugno 2013

Con Fido in Corsa

di Pietro Sechi



I presupposti erano buoni, anzi buonissimi, ma nonostante ciò ci siamo stupiti tantissimo. La manifestazione di domenica 9 giugno è stata un vero successo. Alla pineta di Baddimanna a Sassari si sono incontrati gli animali più fedeli dell'uomo, ne abbiamo contati circa 300! Tutti in fila per partecipare alle 2ª edizione della Con Fido in Corsa. Si è superata dunque, ogni aspettativa, questo dà manforte alle nostre due società, Currichisimagna e Podistica Sassari. Ancora una volta siamo felicissimi di riuscire a trasmettere la passione per lo sport e divertimento, due sani principi che purtroppo stanno scomparendo sempre più dalla nostra società.

Anche in questa manifestazione, sono stati distribuiti tantissimi premi ai partecipanti, grazie anche ai numerosissimi sponsor. Ci aspettiamo che il prossimo anno vada ancora meglio, con tantissimi partecipanti. Un vero ringraziamento a tutto il nostro staff, e soprattutto grazie al Presidente Luca Sanna per i suoi continui sforzi che ci permettono di organizzare tutto ciò. Un ringra-

ziamento speciale va a Marzia e Monica per aver dato il loro grandissimo contributo. Grazie ancora a tutti!

di Pietro Sechi



Servizio fotografico di Giuseppe Simula

Ecco i link il video della partenza e dell'arrivo.
 Partenza: <https://www.youtube.com/watch?v=gDeViAQjB7s&feature=youtu.be>
 Primo arrivato: <https://www.youtube.com/watch?v=H5c-SRfoeW8&feature=youtu.be>





VENTASSO DAY

Tradizioni, natura, sport

10-11 AGOSTO 2013

VENTASSO LAGHI Ramiseto RE

Collaborazione:

Comune di Ramiseto, Collagna, Ligonchio, Prolo Loco di Ramiseto,
AUSER, Kinomana, Alpen Sport



Alpini di Ramiseto



"LE STELLE DEL VENTASSO"

10 Agosto, notte di San Lorenzo camminata notturna con un esperto in astronomia. (obbligo torce personali)

Mostra dei Campanacci Concorso del pecorino

Trail del Fojonco Vertical Sprint

**Le nostre montagne
esalteranno le tue emozioni ...**

Trail del Fojonco

Percorso di 8 e 26 km
Ventasso Laghi (re)

11 AGOSTO 2013

www.atleticaatletica.it

Le nostre montagne esalteranno le tue emozioni, Trail del Fojonco, la passione per un evento unico sul territorio a contatto con natura e tradizioni.

Km.3,5 il giro del **Lago Calamone**, puoi ammirare il Lago più bello della regione

Km.8,00 con il percorso facile tutti possono passare dalla **Croce del Ventasso** a quota **mt. 1720**.

Km.26,5 salite, discese, paesi, fontane, paesini e la grande e calorosa accoglienza degli alpini vi accoglieranno alla fine di un percorso memorabile.



**PARTENZE E ARRIVI tutti da Ventasso Laghi
NORDIC WALKING km.3.5 e km.8.00**



Caccuri (KR) 16 giugno 2013

Sulle tracce del monachesimo eremitico e dell'antico Castello di Caccuri

Riccardo Elia (Uisp Catanzaro) - Felice Izzi (Lega Regionale Uisp Atletica Leggera)

Il Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale UISP di Catanzaro e la Lega Regionale UISP di Atletica Leggera, in collaborazione con il Comitato Territoriale di Crotona, hanno organizzato domenica 16 giugno la Camminata Ecologica "Sulle tracce del monachesimo eremitico e dell'antico Castello di Caccuri". L'iniziativa che ha interessato il territorio del Comune di Caccuri si è svolta lungo il fiume Neto e i siti termali di Bruciarello alla riscoperta di luoghi, sentieri e opere dell'uomo dimenticati.

La camminata, a carattere ricreativo e ludico motorio, ha voluto, tra l'altro, richiamare l'attenzione sul mancato utilizzo delle Terme come fattore di sviluppo della zona.

I sessanta partecipanti all'iniziativa, di buon mattino, hanno raggiunto in autobus la località Bruciarello di Caccuri (Kr) da dove a piedi e attraversando alcune gallerie costruite dall'Enel, hanno dapprima raggiunto, grazie alla guida di Vincenzo Di Falco, la "Timpa dei Santi" e successivamente la centrale idroelettrica di Timpa Grande.

Il complesso rupestre di "Timpa dei Santi", posto su un colle a picco da tre lati sul fiume Neto è un unicum geologico e storico da cui si può godere una straordinaria vista sul corso d'acqua. Il sito, già utilizzato in epoca protostorica, in età del bronzo fin dal secondo millennio a.C., fu riconosciuto come habitat ideale da monaci eremiti provenienti dall'oriente qualche millennio dopo e frequentato dal VII secolo d.C. Il luogo fu abban-

donato intorno al 1200 ed è considerato il sito più antico di culto bizantino della zona, in cui una comunità di anacreti bizantini che abitavano le grotte viveva in perfetta armonia con la popolazione. Le grotte sono interamente ricoperte da dipinti di sacre icone (an-

sulfurea. In tale località vi sono, inoltre, numerosi laghetti di origine vulcanica detti "Lagoni" o "Avis" (latino = uccello) perché frequentati in passato da uccelli acquatici. Già conosciute in epoca romana, le acque di Bruciarello furono uti-

centemente, infatti, in località Calusia, nei pressi dell'omonima centrale idroelettrica, sono stati scoperti importanti testimonianze archeologiche che documentano una frequentazione e un uso termale di queste acque sin da epoca romana.

che se fortemente danneggiati da tempo e dai vandali) e nella cripta, conosciuta come "La Chiesa", sono rappresentate cinque icone, tra le quali il Cristo Pantocrator e l'Arcangelo Gabriele.

Gli escursionisti hanno poi raggiunto il sito delle Terme di Bruciarello, dove esiste una struttura purtroppo in stato di abbandono ma dove comunque è possibile utilizzare, liberamente, i fanghi e le docce con l'acqua calda mineralizzata

lizzate dai vescovi di Cerenzia (Kr) che si recavano nell'amena contrada per curare i loro malanni di origine reumatica.

Qui, dalle viscere della terra, infatti, sgorga acqua con poteri curativi noti sin dagli antichi romani. L'acqua e il fango alleviano i fastidiosi dolori reumatici e curano la pelle. I Romani furono capaci di sfruttare "i poteri" di queste acque e l'edificio esistente nei pressi dei laghetti ne è una concreta testimonianza. Re-

Dopo il pranzo al sacco, la comitiva ha raggiunto l'interessante centro storico di Caccuri, dove è stata accolta dal presidente del Pro Loco Giovanni Porcelli. I partecipanti hanno avuto la possibilità di visitare la chiesa di Santa Maria del Soccorso (sec. XVI) e il castello eretto nel VI secolo dai bizantini e passato nel corso degli anni nella disponibilità delle varie famiglie di feudatari: De Riso, Ruffo, Cavalcanti e Barracco.



Servizio fotografico di Walter Fratto



URBAN TRAIL NIGHT CESANO 31-8-2013

2° EDIZIONE URBAN TRAIL NIGHT CESANO 31/08/2013

Ore 20.00 ritrovo in P.zza Caraffa a Cesano di Roma

La partenza della gara verrà data alle ore 21.30

Tempo massimo per concludere la gara è 2 ore.

La distanza da percorrere è 11,5 Km, distribuiti su percorso urbano tra vicolo e scale, strade bianche, strade asfaltate e bosco.

Lungo il percorso sarà posto un solo punto di ristoro di sola acqua al Km 4,5.

I concorrenti troveranno solo dei fusti con rubinetto e potranno reintegrare la propria riserva (borraccia o tazza). Non verrà fatto uso di bottiglie di plastica e né di bicchieri, per non creare materiale di scarto sul percorso. La gara aderisce alla campagna "Corri senza lasciare traccia", che insieme al rispetto dei volontari che operano per la sicurezza e l'obbligo per ogni concorrente di soccorrere altro atleta in difficoltà, sono i principi di un codice etico per prendere parte alla 2° edizione dell'URBAN TRAIL NIGHT. Non rispettarli è imperdonabile! È obbligatorio l'uso della lampada frontale, si ricorda che senza lampada è IMPOSSIBILE visualizzare la segnaletica fluorescente!!

Ad ogni concorrente è richiesto un minimo di conoscenza all'orientamento, bisognerà fare attenzione alle segnalazioni con nastro in Mater-bi e bandierine rosse con nastro rifrangente. Importante! Ad ogni arrivato verrà consegnato un gadget!

La quota d'iscrizione è di 10 euro.

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

-via email scrivendo a romarunner14@gmail.com; spiritolibero63@gmail.com e chiuderanno il 31 agosto 2013 alle ore 20.00!!

In tutti i casi, le iscrizioni saranno accettate, solo se corredate di copia del tesserino di affiliazione UISP o di altro ente di promozione sportiva, con la copia del certificato medico della pratica agonistica, valido per l'anno in corso.

Per le iscrizioni di gruppi societari, sarà sufficiente presentare una lista su carta intestata, debitamente firmata dal presidente della società, dove dichiara che ogni atleta è in regola con le norme relative alla tutela sanitaria della pratica agonistica per l'Atletica leggera.

La gara è riservata a tutti gli atleti che prima del 31 Agosto 2013 abbiano compiuto il 18° anno di età; tesserati/e UISP e altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni (CSI, UISP, AICS ecc.) Le Classifiche saranno redatte in base all'ordine di arrivo.

Durante la gara verrà assicurata l'assistenza medica e la presenza di volontari lungo il percorso. Sono raccomandate le scarpe da trail running.

Il comitato organizzatore, nel riservarsi di apportare variazioni al percorso o al programma per cause di forza maggiore, informa che la manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione atmosferica accettabile. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Saranno premiati/e i primi/e 3 classificati/e con prodotti alimentari o materiale sportivo, indipendentemente dalla categoria.

Nelle premiazioni per categorie saranno effettuati premi a sorteggio!!



Sabato 31 agosto 2013

ritrovo ore 20.00

e partenza ore 21.30

da piazza Francesco Caraffa
nel Borgo di Cesano



XIII Edizione Trail del Monte Soratte



7 LUGLIO 2013



Programma Gara

Partenza da S.Oreste alle ore 09.30

Ritrovo alle ore 08.30 a Sant'Oreste (RM),

con partenza alle ore 09:30 da Piazza Mola a Vento - tempo max 2:30'
distanza km. 13.5 ad andatura libera, interamente su sentiero di media montagna.

Lungo il percorso sarà posto 1 punto di ristoro con funzione di check point.

E' richiesto ad ogni concorrente un minimo di conoscenza all'orientamento,

le segnalazioni sono tutte con nastro in Mater-bi e bandierine rosse.

Il percorso è caratterizzato da un dislivello totale di 1000 mt.

La quota d'iscrizione è di 10 Euro.

Le iscrizioni potranno essere effettuate per e mail toncamer@libero.it

oppure tramite il sito PARKS TRAIL, dopo essersi registrati.

Saranno accettate iscrizioni corredate solo da copia del tesserino di affiliazione a qualsiasi

Ente di promozione e comunque per i ritardatari, sul posto la domenica 7 Luglio 2013

fino a mezzora prima della partenza, presso il punto di ritrovo.



XIII EDIZIONE DEL TRAIL DEL MONTE SORATTE

Programma e regolamento del XIII Edizione del Trail del Monte Soratte

La dodicesima edizione del **Trail del Monte Soratte**, si svolgerà il 7 luglio 2013 con ritrovo per gli atleti alle ore 8:30 a Sant'Oreste (RM),

con partenza ore 09:30 da Piazza Mola a Vento ed è riservato ad atleti nati nell'anno 1995 e precedenti, tesserati/e alla UISP o ad altri Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (CSI, ASI, AICS, ecc.) da esibire con certificato medico agonistico o lettera di responsabilità del presidente della Società

L'arrivo è in Piazza Mola a Vento. Tempo max per concludere la gara sarà di 2:30'.

La distanza del percorso è di 13,5 km, interamente su sentiero di media montagna.

La quota d'iscrizione è di 10 euro.

Le preiscrizioni potranno effettuarsi tramite e-mail: toncamer@libero.it o tramite il sito: www.parkstrail.it.

Per iscrizioni di gruppi societari sarà sufficiente una lista su carta intestata, debitamente firmata dal Presidente della società, dove dichiara che ogni atleta è in regola con le norme relative alla tutela sanitaria della pratica agonistica per l'Atletica Leggera.

Sarà possibile iscriversi anche sul posto fino a mezzora prima della partenza, previa sempre la presentazione della tessera valida per l'anno in corso da esibire con Certificato Medico agonistico o Copia del Tesseramento Provvisorio, strisciolina, per gli atleti affiliati Fidal o lettera di Responsabilità del Presidente della Società.

Le classifiche saranno redatte in base all'ordine d'arrivo.

Durante la gara verrà assicurata l'assistenza Medica e del corpo dei Volontari della Protezione Civile.

Il Comitato organizzatore, nel riservarsi di apportare variazioni al percorso di gara o al programma per cause di forza maggiore, informa che la gara si disputerà con qualsiasi condizione atmosferica accettabile.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Eventuali altre informazioni si possono avere consultando il sito www.romaecomaratonait.it.



Premiazioni

Saranno premiati/e i primi/le prime 3 classificati/e con prodotti alimentari o materiale sportivo, indipendentemente dalla categoria di appartenenza
Premiazioni per categorie

Uomini

Amatori 23-34 primi 3 class.

S.master 35 primi 3 class.

s.master 40 - 45 - 50 primi 3 class.

s.master 55 - 60 primi 3 class.

s.master 65 - 70 e oltre primo class.

Donne

Come gli uomini con la differenza che verranno premiate fino alla Cat. S. master 60 solo prima class.

CON LA
COLLABORAZIONE
TECNICA DI





Foto di Regalami un Sorriso ONLUS - www.pierogiacomelli.com

Campionati 2013 assegnati

Maratona

| | | | |
|--------------|---------|---------------------------------|------------------------------------|
| 21 settembre | Toscana | 40ª Maratona del Mugello | Fausto Rosadi Roberto Pugolotti |
|--------------|---------|---------------------------------|------------------------------------|

Trail

| | | | |
|------------|---------|--|-------------------|
| 13 ottobre | Abruzzo | 4º Trail della Roscetta - Civitella Roveto (AQ) 22 km - ASD Ecoroscetta (Luciano Scalisi 338.6380720) | Maurizio Verzilli |
|------------|---------|--|-------------------|

Maratonina

| | | | |
|------------|----------------|--|--------------------|
| 27 ottobre | Emilia Romagna | 36º Memorial Cardinelli - Pontelagoscuro Uisp Ferrara (Gian Luigi Fregnani 0532.907616) | Malaguti Giancarlo |
|------------|----------------|--|--------------------|



Gli organi direttivi

Presidente: Fabio Fiaschi

Vice Presidente: Emiliano Nasini

Direzione Nazionale: Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini, Maurizio Ventre, Tommaso Bisio

Responsabili Commissioni

Pista: Giovanni Lucarelli

Podismo: Emiliano Nasini

Giudici: Christian Mainini

Trail: Aurelio Michelangeli

Comunicazione: Donatella Vassallo

Rapporti con Enti e Viviciità: Andrea Giansanti

Segreteria: Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9

