

Atletica

on line



UISP

www.uisp.it

Anno 4° - n. 9 - ottobre 2013



FIRENZE MARATHON 1984-2013

24 Novembre firenze 2013

marathon



Seguici su

30 anni di grandi emozioni!

www.firenzemarathon.it staff@firenzemarathon.it

Tel.: +39/(0)55/5522957 - Fax: +39/(0)55/5536823



Atletica on line

Supplemento a Uispress, agenzia settimanale di cultura e sport - N. 1 - venerdì 11 gennaio 2013 - Anno XXXI

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983
Sede nazionale Uisp:
Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale
Donatella Vassallo
Redazione
Luciano Facchini, Belinda Sorice
Grafica ed impaginazione:
Andrea Grassi
Sede
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:
Mugello Marathon - Camp. Naz. UISP di Maratona
Foto di "Regalami un Sorriso Onlus"

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All'interno

- 04** Dallo sport all'attitudine sportiva di *Donatella Vassallo*
- 06** Dalla Rassegna UISP a cura di *UISPress*
- 08** Campionato Nazionale UISP di Maratona Mugello Marathon da record
- 14** Run&Travel: gemellaggio con il Kenya di *Patrizio Brogni*
- 17** Campionato Nazionale Short Trail Running di *Luciano Scalisi*
- 18** Patti di Corsa: un gioiello sportivo da far crescere e custodire di *Mimmo Piombo*
- 22** Fauto X Trail: "vertigini" panoramiche di *Giovanni Acampora*
- 28** Correre Insieme: Maratonina di Mestre Grande successo con quasi 2000 iscritti
- 31** Pavia Storica vince il 16° palio dei quartieri di *Gianni Tempesta*
- 33** Sassari: 1ª Corrincentro Storico di *Luca Sanna*
- 35** Pavia: campionati provinciali UISP su strada di *Gianni Tempesta*
- 36** Latina: Mezza maratona di Sabaudia, festa dello sport: in mille in gara
- 44** Le attività della UISP Catanzaro Continuano le camminate ecologiche
- 50** Porto Venere (SP) 8 settembre 2013 Edizione record per il 2° Trail Golfo dei Poeti
- 55** Incremento di tesserati UISP nella stagione 2012-2013 di *Tommaso Bisio*
- 56** Arenzano (GE) 7 e 8 settembre 2013 Una mare e monti all'insegna del verde
- 58** Lignano Sabbiadoro (UD) 15 settembre 2013 Successo pieno per la 2ª Sun & Run
- 61** Cura Carpignano 4 settembre 2013 Corsa a Casa del Ragno di *Gianni Tempesta*
- 62** Campionati nazionali 2013
- 63** Comitati territoriali



Dallo sport all'attitudine sportiva

di Donatella Vassallo

Nella settimana dal 22 al 29 settembre, assieme alla macchina, i fiorentini hanno dovuto lasciare a casa anche la fretta. I Mondiali di Ciclismo, in svolgimento in Toscana nell'ultima settimana di settembre, hanno infatti costretto gli abitanti della città del Giglio a rivedere le proprie abitudini: i blocchi stradali, necessari a lasciare libero il percorso ai ciclisti, non lasciavano scampo a scorciatoie. Così, cartine alla mano, automobilisti e non, si sono disegnati giorno per gior-

no il tragitto casa-lavoro cercando ognuno di trovare il mezzo più veloce per gli spostamenti. I mugugni non sono mancati ma, giunti all'appuntamento, in pochi si sono fatti trovare impreparati. Solo a quel punto, alle critiche si sono aggiunti gli apprezzamenti per una città finalmente sgombra dal traffico, con le strade punteggiate solo da pedoni e due ruote, più o meno improvvisati. Complice il bel tempo, in molti hanno scoperto che con le gambe si può anche camminare oltre che pigiare i

pedi sui pedali, pazienza se l'autobus non ferma più sotto casa, gli adolescenti hanno sostituito ai motorini in solitaria "i pellegrinaggi" in gruppo all'uscita della scuola, soffermandosi a fare il tifo lungo le strade, i pensionati sono diventati, assieme ai tifosi, le più assidue presenze dietro le transenne trovando in quell'appuntamento un modo per scuotersi dalle abitudini quotidiane e condividere momenti di socialità con i propri coetanei. Non so se i Mondiali abbiano portato più soldi o spese alle

casce comunali, e forse non è neanche quello il metro per misurare la riuscita di un evento così complesso. Il mio augurio è che però questi ciclisti, assieme al loro passaggio, abbiano lasciato una lunga scia di ripensamenti sul proprio modo di organizzare le giornate, di spostarsi, di usare risorse limitate come lo spazio e il tempo, in una parola, di vivere.



28 settembre 2013

Inaugurazione del Palamedolla, a 16 mesi dal terremoto in Emilia

Parlano Vincenzo Manco e Mauro Rozzi

"Sin dalle prime scosse del maggio 2012, il volontariato sportivo e l'Uisp si sono messi a disposizione della popolazione emiliana colpita dal terremoto, grazie alle proprie polisportive, agli operatori e agli educatori che hanno aiutato bambini e anziani ad andare avanti nelle tendopoli – dice Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp –, per molti di loro l'attività sportiva è stata sinonimo di sorriso e di normalità. Oggi raggiungiamo un traguardo ancor più importante con l'inaugurazione del PalaMedolla e diamo un segnale concreto insieme a importanti partner, che ringraziamo. Lo sportpertutti si dimostra



interlocutore credibile nel rapporto con le comunità territoriali, con le istituzioni e con le reti sociali".

Sarà una bellissima giornata, sabato 28 settembre. Per l'Uisp, certo, ma anche e soprattutto per la bassa modenese e per tutte le popolazioni colpite dal terremoto del maggio 2012. Dopo quasi un anno di sforzi economici e organizzativi Medolla, nella provincia di Modena, avrà finalmente il suo nuovo palasport, costruito a fianco della vecchia palestra grazie alle idee e ai contributi concreti di Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti -, RadioBruno, Ecopneus, Sit In e tanti altri soggetti, dal Sassuolo Calcio all'Acì, passando per Banca Etica, Buon Ristoro, Modena Corre e il coordinamento podistico modenese. Le attività motorie e sportive saranno sostenute grazie al progetto "Equipe Emilia polisportiva modenese area nord". Appuntamento alle ore 12 per la conferenza stampa di presentazione e dalle 15 del pomeriggio, taglio del nastro e attività sportive sino al tramonto. Tutto si terrà nel nuovo PalaMedolla, in via della Rimembranza, a Medolla (Modena).

"A Medolla era necessario un impianto sportivo di questo tipo, poiché il sisma ha letteralmente distrutto le strutture - dice Mauro Rozzi, presidente Uisp Emilia Romagna -. Dopo la riattivazione dei primi ed essenziali servizi, diamo il segno concreto di quanto sia importante l'attività sportiva per permettere ad una comunità di ritrovarsi. A Medolla, come nelle altre città colpite dal sisma del maggio 2012, si sta facendo tanto e tanto c'è ancora da fare. Dobbiamo ritrovare la normalità. Nel modenese la gente sente la necessità di unire le forze e di fare comunità". (ascolta l'intervista di Rozzi a RadioArticolo1).

La giornata di festa conclude il viaggio della "Coppa Uisp della solidarietà" che in estate aveva unito vari eventi nazionali Uisp che si erano svolti in Emilia, dai Mondiali Antirazzisti alle Finali Uisp di calcio, pallavolo, pattinaggio e nuoto.

Publicato su Uispres n. 33 del 27 settembre 2013

Dal 7 al 13 ottobre 2013

Move week

L'UISP partecipa con decine di iniziative in varie città

"Perché mi manca il respiro?": parte così lo spot internazionale realizzato da Isca, rete internazionale di sportpertutti della quale fa parte anche l'Uisp, per lanciare l'edizione 2013 di Move week, settimana dedicata allo sport e all'attività fisica, evento di punta della campagna Now We Move che si ripromette entro il 2020 di rendere attivi altri 100 milioni di cittadini europei.

MOVE week si terrà dal 7 al 13 ottobre e coinvolgerà in una catena non stop di iniziative decine di città europee, persone di tutte le età e famiglie intere. Domenica 29 settembre alle 15 è previsto un flash mob europeo di lancio della MOVE Week, in numerose località in tutto il continente: la nostra associazione parteciperà in molte città con iniziative promosse dalle Ginnastiche Uisp.

"Siamo nati per muoverci", prosegue il video che è un autentico invito a utilizzare il proprio corpo secondo tutte le potenzialità che offre, contro la dittatura della sedentarietà e dell'ipocinesi.

Per guardare il video [clicca qui](#).

<https://www.dropbox.com/s/6frqu1qdb3c2vp1/Now%20We%20Move%20-%20video%201.mp4>

Questi sono i messaggi che lancia:

"siamo nati per muoverci, scaliamo gli alberi, corriamo per i corridoi, lanciamo sassi il più lontano possibile, quindi, quando muoversi è diventato un peso?

hanno cominciato a dirci di stare seduti e ascoltare e lentamente... abbiamo smesso.

E poi abbiamo cominciato a chiederci: perché mi manca il respiro?

perché mi fa male la schiena e la mia pancia aumenta?

MOVE Week è la tua occasione per cambiare tutto questo, organizzando una squadra, un evento, una corsa, aiutando le persone a scoprire il proprio movimento.

Diventa un MOVE Agent, crea il tuo evento su nowwemove.com".



Publicato su Uispres n. 31 del 13 settembre 2013



Borgo San Lorenzo (FI) 21 settembre 2013 - Campionato Nazionale UISP di Maratona

Mugello Marathon: una maratona da record

Circa 800 partecipanti alla Maratona, oltre 350 alla Family Run, 250 gli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado che si sono cimentati in mattinata in piazza Dante su varie distanze. Sono questi i numeri di una straordinaria Maratona del Mugello che ha festeggiato alla grande il traguardo delle 40 edizioni che fanno di questa corsa la Maratona più antica d'Italia.

segue

Mugello Marathon:



Servizio fotografico di Regalami un Sorriso @NLUS-www.pierogiacomelli.com



per il titolo tricolore. Motociclismo e podismo hanno dimostrato di poter coesistere tranquillamente e di essere uno spettacolo nello spettacolo. Del resto la Maratona e l'Autodromo hanno in comune l'anno di nascita, ovvero il 1974. In ambito sportivo la Maratona ha visto il dominio marocchino: è stata vinta da Jilali Jamali, che ha preceduto il connazionale Tyar Abdelhadi. Jilali ha concluso in 2.26'03", con Abdelhadi a oltre 3'30". Il primo italiano, Marco Serasini, è giunto a oltre 14', preceduto da un altro africano, Hajjy. Vittoria azzurra fra le donne, con continui cambiamenti in testa, a spuntarla Anna Spagnoli, Atletica Futura, alla prima esperienza sulla distanza, nona assoluta in 2.58'52"



che, su un percorso con numerosi dislivelli come quello mugellano, è un crono di tutto rispetto. Mugello Marathon ha anche laureato i campioni nazionali UISP che sono in ordine di categoria: **Seniores A** Femm. Luisa Betti, **Seniores B** Masch. Simone Segali - Femm. Barbara Dore, **Seniores C** Masch. Francesco Pieri (atleta di casa) - Femm. Anna Spagnoli, **Veterani D** Masch. Paolo Tonelli - Femm. Annamaria Masetti, **Veterani E** Masch. Giovanni Onorato - Femm. Maria G. Navacchia, **Veterani F** Masch. Giancarlo Masoni.

Un particolare ringraziamento va allo sponsor tecnico Karhu, a Sappone del Mugello e alla Banca del Mugello, che condividono con noi questa passione, così come all'Autodromo del Mugello, capace di rappresentare un plus per il mondo dei runner. Importanti le collaborazioni con Vespa Club Mugello e Auto Moto Club Storico Mugello che hanno fatto da apristrada all'evento; con Sporting Club Borgo Nuovo e Bandierai e Musici Castel S. Barnaba, che hanno animato come non mai il percorso. Un grazie alle amministrazioni pubbliche, alle Confra-

ternita di Misericordia di Borgo S. Lorenzo e Scarperia, e a tutte le associazioni e volontari che hanno permesso una buona riuscita dell'evento collaborando con l'organizzazione.

Adesso l'impegno degli organizzatori del Comitato è rivolto a domenica 26 gennaio 2014 quando sarà al via la 2ª edizione di Mugello GP Run, gara competitiva di 10,450 km, che si svolge all'interno del tracciato del circuito del Mugello, percorso due volte. Molte le novità che caratterizzeranno la seconda edizione di questa gara che al via il 27 gennaio 2013, vide la presenza di oltre 1.500 atleti.

Ufficio Stampa della Maratona



Ai complessivi 1400 partecipanti alle iniziative organizzate dal Comitato Maratona del Mugello, vanno aggiunte le migliaia di appassionati che, mai come quest'anno, hanno partecipato attivamente lungo il classico percorso dei 42,195 km. La gara, con partenza e arrivo a Borgo San Lorenzo il 21 settembre scorso, con un clima piuttosto caldo, non ideale ma comunque adatto alla competizione; numerosa la pattuglia straniera, al via runner da Sud America, Stati Uniti, Norvegia, Giappone, Germania, Austria,

Francia, Ungheria e Spagna. A concludere Mugello Marathon sono stati 377 concorrenti - 56 in più del 2012 - mentre oltre 300 si sono fermati al traguardo intermedio non competitivo di 26 km. Molto positivi i commenti rilasciati sia all'arrivo che, successivamente, sui social media. L'evento si è svolto in concomitanza con la disputa dei Campionati Italiani motociclismo organizzati dalla Federazione Italia Moto, tanto che il passaggio interno al parco che costeggia il tracciato del Mugello si è svolto durante le gare valide



Mugello Marathon:



Le classifiche di categoria del campionato nazionale UISP

Senior A - DONNE

1	BETTI LUISA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	3.35.20
---	-------------	-----------------------	---------

Senior B - DONNE

1	DORÉ BARBARA	NUOVA ATL. LASTRA	3.27.03
2	DOKO MARTA ISABELLA	G.S. ATL. MARCIATORI MUGELLO	3.31.27
3	GIACCHETTI VALENTINA	G.S. MAIANO	3.32.30
4	DE LUCIA LAURA	LE LUMACHE	4.24.35
5	BARNABÉ ELENA	POD. ALFONSINESE	4.26.17
6	PECORARO DEBORAH	NAVE U.S.	4.50.09

Senior C - DONNE

1	SPAGNOLI ANNA	ATL. FUTURA FIGLINE	2.58.52
2	SALVATORI PAOLA	RUNNERS RIETI	3.01.10
3	CIMMARUSTI BARBARA	ATL. FUTURA FIGLINE	3.03.43
4	MARCHESI ILARIA	POL. ATL. SCANDIANESE	3.17.14
5	GARGANI SABRINA	G.S. CITTA' DI SESTO	3.56.58
6	AGOSTI AZZURRA	UISP PRATO	4.03.12
7	BROEKE BRIGITTA	LUIVAN SETTIGNANO C.S.	4.07.48
8	SASSOLINI SERENA	G.S. AUSONIA	4.12.30
9	VERSOLATO BARBARA	AMICI PODISTI MARGHERA	4.25.42
10	ANICETI MICHELA	POD. FATTORI QUARRATA	4.36.32
11	RAZZOLINI ILARIA	NAVE U.S.	4.41.50
12	CARLETTI CLAUDIA	G.S. ATL. MARCIATORI MUGELLO	4.47.22
13	MONTELATICI MARTA	UISP PRATO	4.49.29
14	GONFIANTINI BARBARA	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	5.51.33

Senior D - DONNE

1	MASETTI ANNAMARIA	ATL. BANCA DI PESARO	3.44.44
2	DE JESUS PETRONILA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	4.50.16
3	FURGERI GIANCARLA	G.P. AVIS SUZZARA	5.17.46

Senior E - DONNE

1	NAVACCHIA MARIA GRAZIA	G.P. A.T.P. TORINO	3.33.07
---	------------------------	--------------------	---------

Senior B - UOMINI

1	SEGALI SIMONE	G.S. MAIANO	2.56.51
2	FARNARARO MASSIMO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	2.56.52
3	DOMMI ALESSANDRO	POD. IL PONTE SCANDICCI	2.59.53
4	SHIMAJ DRITAN	CRAL NUOVO PIGNONE	3.06.46
5	MASSIMI FRANCESCO	POD. LIPO-CALDERARA	3.07.16
6	DURANO RICCARDO	G.S. MAIANO	3.10.22

7	FABBRINI PAOLO	UISP ABBADIA S. SALVATORE	3.21.04
8	BISCARDI ALBERTO	ATL. CALENZANO	3.21.42
9	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO C.S.	3.23.21
10	SOLDANI RICCARDO	ATLETA LIBERO	3.26.52
11	GERI LORENZO	GS MAIANO	3.31.37
12	SACANNA MASSIMO	UISP PESARO	3.37.30
13	GUERRI FEDERICO	MONTEMURLO MEUCCI TAMARE	3.39.51
14	MANI ALESSANDRO	PODISTI DICOMANO	3.47.28
15	PIERAZZUOLI MARCO	G.S. MAIANO	3.48.24
16	BAZZI GIACOMO	LIBERTAS LA TORRE	3.48.45
17	GIUSPINI ALESSANDRO	ROCCAGORGA	3.49.11
18	GILLI RINALDO	POD. LIPO-CALDERARA	3.50.08
19	RASTRELLI PIETRO	01 ZEROINO	3.54.14
20	FRANCHI LORENZO	UISP PRATO	3.54.23
21	PARRONCHI LORENZO	FIRENZE TRIATHLON	4.00.06
22	PALOMBI DOMENICO	ROCCAGORGA	4.02.01
23	RATOCI ROBERTO	MARCIATORI MUGELLO	4.10.36
24	GRAZIANI DAVIDE	G.S. POLI PODI	4.12.27
25	CALDINI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO A.P.D.	4.15.51
26	GIANNESI LORENZO	NAVE U.S.	4.17.08
27	POGGIALI ALESSIO	PODISTI DICOMANO	4.17.10
28	PASQUINI DAVID	FRATELLANZA POP. GRASSINA	4.26.13
29	RUOTOLO TIZIANO	ATL. MONTECATINI	4.28.09
30	PAPOTTO SAMUELE	POD. IL PONTE SCANDICCI	4.31.52
31	MAZZARINI LORENZO	RUNNERS BARBERINO	4.34.12
32	FIorentini EMILIANO	POL. MONTECCHIO 2000	4.35.48
33	NISTRI ALESSIO	CLUB SUPER MARATHON	4.39.44
34	VAGGIOLI ANDREA	PODISTI DICOMANO	4.46.52
35	GALLI MAURO	MISANO PODISMO	4.58.32
36	LEPORE FEDELE	G.P. FUTURA PRATO	5.02.45
37	GIBELLINI MATTEO	RUNNERS BARBERINO	5.12.01
38	GRAMOSTINI VALENTINO	G.P. AVIS SUZZARA	5.39.12

Senior C - UOMINI

1	PIERI FRANCESCO	MARCIATORI MUGELLO	3.06.01
2	CARBONE MASSIMO	DLF GROSSETO	3.08.16
3	PIERI GIUSEPPE	MARCIATORI MUGELLO	3.08.35
4	BALDI DAVID	U.S. UGNANO FI	3.08.49
5	MANDOLA ADOLFO	DODINA BIKE	3.15.33
6	BUSSOLARI ALPINO	UISP	3.17.09
7	MACCARI PIETRO	SIENARUNNERS	3.21.36
8	PEREGO LUIGI	FO DI PE	3.27.06
9	NUSTRINI MARCO	G.S. IL FIORINO	3.31.49
10	PANARIELLO VINCENZO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	3.33.00
11	MEGLI SAURO	PODISTI DICOMANO	3.33.10
12	GUIDI MARCO	POL. MONTECCHIO 2000	3.33.35
13	ERBAGGIO FILIPPO	CRAL NUOVO PIGNONE	3.33.57
14	BARTOLINI SIMONE	UISP PRATO	3.35.58
15	BALDI FILIPPO	AVIS ZERO POSITIVO A.P.D.	3.37.19
16	SESTAIONI STEFANO	CARICENTRO	3.37.19
17	NERI SIMONE	ATL. SIGNA	3.37.33
18	VERATI MARCO	POL. MADONNINA MO	3.38.28
19	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	3.39.16
20	CERCHIARI RICCARDO	ASD JOLO	3.40.19
21	GIALLAURITO ARCANGELO	4? STORMO	3.41.21
22	SUPPA EMANUELE	CRAL DIP. COMUNE FI	3.41.29
23	BENCIVENNI LEONARDO	G.S. PODISTI RESCO	3.41.38
24	BARGILLI ANDREA	PODISTI DICOMANO	3.43.32
25	BIANCHI ANTONIO	G.P. MONTI D. TOLFA LAIRONE	3.44.53
26	CASELLI RICCARDO	G.S. MAIANO	3.47.52
27	MACALLUSO BARTOLO	ATL. CALENZANO	3.49.20
28	BULLETTI ALESSIO	G.S. MAIANO	3.50.08
29	RUFINO VINCENZO	UISP PRATO	3.53.24
30	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	3.53.27
31	MIGLIORI FABRIZIO	ATL. SIGNA	3.56.30
32	PANTERA MASSIMO	LE LUMACHE	3.57.06
33	CANNONI NICOLA	G.S. PODISTI RESCO	3.57.10
34	BANCI GIANLUCA	CRAL NUOVO PIGNONE	3.57.14
35	ROSSI MAURIZIO	LE TORRI PODISMO	3.57.25
36	TEMPESTINI DAMIANO	ASD JOLO	4.00.34
37	CALAMAI MASSIMO	POD. MISERICORDIA AGLIANESE	4.00.52
38	BESSI RICCARDO	ATL. CALENZANO	4.00.52
39	CHISCI MARCO	LIBERTAS LA TORRE	4.04.50
40	MASIERO DOMENICO	AMICI PODISTI MARGHERA	4.06.09
41	CIARLELLI AMEDEO	CASA CULT. S. MINIATO	4.07.22
42	CORTINA LUCIANO	CLUB SUPER MARATHON	4.09.17
43	SILIMBANI RUGGERO	G.S. LAMONE RUSSI	4.10.54
44	LISTRO PASQUALE	G.S. AUSONIA	4.12.30
45	FAZZI SERGIO	POL. R. MURRI ELLERA	4.13.28
46	SOAVE SAVERIO	RUNNERS BARBERINO	4.14.34
47	FALOMI FABIO	COSTA AZZURRA	4.14.37
48	ALUIGI PIERLUIGI	BROMBO RUNNERS	4.15.45
49	TOFANI ANDREA	G.S. MAIANO	4.16.09
50	SGATTI MATTEO	NAVE U.S.	4.18.09
51	DOMMI MASSIMO	NAVE U.S.	4.19.17
52	MENEGHETTI TIZIANO	UISP PRATO	4.21.44
53	PISTELLI SAMUELE	RUNNERS BARBERINO	4.22.39
54	NARDACCI MAURIZIO	ROCCAGORGA	4.23.25
55	MARTINI IVANO	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	4.23.43
56	CIABATTONI SIMONE	ATL. SIGNA	4.27.38
57	DE CHIGI LUCIO	UISP CHIANCIANO	4.28.50
58	BERTI FRANCESCO	ASD JOLO	4.30.10
59	VISANI FABIO	RUNNERS BARBERINO	4.31.04
60	LOMBARDINI PAOLO	POD. IL PONTE SCANDICCI	4.31.48
61	CALZOLAI DAVID	CLUB SUPER MARATHON	4.31.48
62	DI SABATINO GIORGIO	G.P. MONTI D. TOLFA LAIRONE	4.32.32
63	NUTI CLAUDIO	NUOVA ATL. LASTRA	4.39.31
64	FABBRI ANTONIO	CLUB SUPER MARATHON	4.40.51
65	PETAZZINI BRUNO ERMINIO	G.P. GARLASCHESI	4.45.56
66	BOSCO GIANLUCA	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	4.49.51
67	ROSSI FILIPPO	NAVE U.S.	4.50.10
68	CACIALLI FRANCO	MONTELUPO RUNNERS	4.52.53
69	BIGI MANUELE	CRAL NUOVO PIGNONE	4.53.37
70	SACCHI PAOLO	UISP PRATO	5.00.49
71	GUAGNI PAOLO	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	5.02.45
72	APPETECCHI MAURIZIO	POD. NARNALI	5.02.45
73	BENVENUTI STEFANO	PRATO PROMOZIONE	5.04.01
74	BARDAZZI ANDREA	RUNNERS BARBERINO	5.12.01
75	MANFERNI LEONARDO	CLUB SUPERMARATHON	5.23.55

Senior D - UOMINI

1	TONELLI PAOLO	POD. PONTELUONGO BO	3.11.15
2	CHAPLIN TIMOTHY	U.P.D. ISOLOTTO	3.13.03
3	CECCONI RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	3.24.13
4	D'AIUTO CARLO	ATL. SIGNA	3.24.52
5	LOMBARDI ROBERTO	ATL. SIGNA	3.26.04
6	BAZZANA LUCIO	ROAD RUNNERS CLUB MILANO	3.27.06
7	IGNESTI GIOVANNI	MARCIATORI MUGELLO	3.31.35
8	FERRARO PIETRO	POD. VOLTANA	3.34.38
9	SEVERONI MAURO	CITTADUCALE RUNNER'S CLUB	3.38.34
10	LIGI FABRIZIO	ESERCITO COMITER	3.38.49
11	TIBERIO FRANCO	G.S. AUSONIA	3.41.29
12	PICHELTO MASSIMO	POD. PERALTO GENOVA	3.48.04
13	SCAELLA PAOLO	NAVE U.S.	3.49.08
14	GUIDOTTI CLAUDIO	MARCIATORI MUGELLO	3.59.02
15	GANGEMI GIOVANNI	UISP PRATO	4.08.12
16	SPINA VINCENZO	UISP PONTEDERA	4.08.18
17	FIORUCCI FAUSTO	G.P. MONTI D. TOLFA LAIRONE	4.09.17
18	GIULIANO GUIDO	DELTA SPEDIZIONI GE	4.13.15
19	MAIANI MASSIMO	MARCIATORI MUGELLO	4.15.09
20	MARCONI CLAUDIO	UISP BERGAMO	4.15.53
21	SCARPA FRANCO	ATL. CAPRAIA E LIMITE	4.16.14
22	SALIMBENE GIORGIO	NAVE U.S.	4.18.13
23	CHIOSTRINI NICOLA	POD. VILRONGO FI	4.26.59
24	AZZARI GIANNI MASSIMO	RUNNERS BARBERINO	4.29.47
25	BALDI CARLO	RISUBBIANI 2008	4.32.26
26	AGOSTINELLI GIANCARLO	G.S. MAIANO	4.32.39
27	GUIDI DANIELE	BANDA DEI MALANDRINI	4.35.11
28	POMILIA GIUSEPPE	G.S. ATL. MAZARA DEL VALLO	4.42.52
29	SANTI MARCO	RISUBBIANI 2008	4.43.16
30	ALBANO ROBERTO	CASA CULT. S. MINIATO	4.43.59
31	CIUCCHI CARLO	PODISTI DICOMANO	4.56.44
32	SANTINI GIANLUCA	CRAL INPS FIRENZE	5.30.34

Senior E - UOMINI

1	ONORATO GIOVANNI	CASA CULT. S. MINIATO	3.56.44
2	MALENA ALESSIO	POD. PRAESE	4.04.12
3	PELAGALLI LEONARDO GIORGIO	CLUB SUPER MARATHON	4.09.10
4	PAMPALONI ANDREA	U.P.D. ISOLOTTO	4.11.44
5	FIESOLI BRUNO	RUNNERS BARBERINO	4.14.34
6	GUERRIERI GRAZIANO	TEAM WARRIORS PISA	4.15.37
7	BITTARELLI NATALE	NAVE U.S.	4.22.17
8	PIZZI MASSIMO	CLUB SUPER MARATHON	4.29.34
9	QUERCIOLO ANDREA	NAVE U.S.	4.34.36
10	FALCINI ROBERTO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	4.35.07
11	BARNI SERGIO	UISP PRATO	4.52.12
12	CAPECCI FRANCESCO	CLUB SUPER MARATHON	4.54.32
13	CATONI LUCIANO	POL. BONELLE	4.57.03
14	SGATTI ADRIANO	NAVE U.S.	5.12.45
15	DELLAIA SALVATORE	CLUB SUPER MARATHON	5.14.47
16	D'ORONZIO VINCENZO	G.P. AVIS SUZZARA	5.15.59

Senior F - UOMINI

1	MASONI GIANCARLO	POD. BIASOLA	4.34.03
2	NISTRI SANZIO	G.S. LE PANICHE CASTELQUARTO	5.01.33
3	LUCARINI PIERO	POD. FATTORI QUARRATA	5.04.22
4	FUNGHI ENZO	CLUB SUPER MARATHON	5.23.55
5	TARCA CESARE	RUNNERS BARBERINO	5.27.34





Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



te sia dal lato sportivo sia dal punto di vista del viaggio. Lake Turkana e Chalbi desert sono posti remoti, assolutamente non turistici, fantastici. Deserto, lava e il lago (150 km di acque alcaline verso il confine con l'Etiopia) il... mare di Giada!

Infine due giorni al Maasai Mara hanno concluso questa trasferta che ha lasciato i partecipanti, runner, walker e accompagnatori con le emozioni d'Africa, by A.S.D. Run&Travel, nell'anima.

Il prossimo appuntamento è a fine ottobre: 1° Zanzibar Ultra Trail! E per il 2014 segnatevi già il 4° Ethiopian Lakes Trail in aprile/maggio.

Patrizio Bogni

A.S.D. Run&Travel è associata con Run&Travel Sport Center Kenya, Polisportiva di Nanyuki, cittadina posizionata a 2000 m di altitudine sul Monte Kenya (5199m).

Il 10 agosto abbiamo organizzato un meeting in pista con i partecipanti alla nostra trasferta sportiva in Kenya e i nostri ragazzi: 30 residenti a Nanyuki e 20 giunti da Nyhaururu, località a 100 km di distanza, sede di top runner come l'amico scomparso Sammy Wanjiru, grandissimo maratoneta.

Giudici UISP d'eccezione Franco Carati (presidente Lega Atletica UISP di Bologna) e la moglie Laura. Un sentito grazie per il supporto.

Le foto sono rappresentative della grinta che questi ragazzini pongono nell'affrontare gli allenamenti e le piccole competizioni.

Abbiamo poi consegnato ufficialmente il banner "I campioni di domani" con i disegni dei bimbi kenioti e di Sommacampagna (VR). Lo stesso banner era stato

esposto durante le gare giovanili del Meeting di Custoza.

Un'iniziativa che ci ha dato molte soddisfazioni: unire i disegni, su temi specifici, di ragazzi impegnati nella corsa Italiani e Kenioti è stato realmente un modo per unire nello sport paesi e realtà

lontane geograficamente ma vicine nello spirito.

Dopo il meeting siamo partiti per il grande Nord del Kenya: Chalbi desert e Lake Turkana.

L'esperienza è stata entusiasman-



13 OTTOBRE 2013
Civitella Roveto (AQ)

UISP
sportper tutti
Age All'Anno 1982

PARKS
TRAIL

Passeggiata
NORDIC WALKING
9,4 km



ASD EcoRoschetta

5° EcoTrail
della Roschetta

CAMPIONATO NAZIONALE UISP di Short
Trail Running

2° TROFEO ENRICO MATTEI
...correre sulle orme di un grande uomo

LA GARA È APERTA
A TUTTI

Per informazioni, iscrizioni e regolamento:

www.ecoroschetta.it

I soli tesserati UISP concorrono per il titolo di campione nazionale.



21 km
nella Natura
della Valle Roveto

TECNICA
DESIGNED TO PERFORM

Campionato Nazionale Short Trail Running

“Trail della Roschetta” è una gara di mezza maratona, in calendario domenica, 13 ottobre 2013. La gara è valida per il CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI SHORT TRAIL RUNNING. Precede di una settimana la nota manifestazione “Lungo le Antiche Rue”, tradizionale evento organizzato nel comune di Civitella Roveto, e l'altra apprezzata manifestazione “Sapori d'Autunno”, annuale appuntamento nel comune di Canistro.

“Trail della Roschetta” si propone di stimolare una sana abitudine all'attività sportiva e, insieme, di promuovere il territorio della Valle Roveto, la sua cultura, le sue tradizioni enogastronomiche, il suo folklore e tutto lo splendore della natura e dei luoghi, dove il tempo sembra essersi fermato.

La gara podistica, la cui denominazione è mutuata dal nome “roschetta”, tipico del frutto del castagno, è alla sua 5ª edizione. Si svolgerà lungo un percorso di 21 km, con un dislivello positivo di circa 500 metri e avrà per scenario i sentieri dei castagneti e dei caratteristici Borghi Rovetani. Il tracciato insiste sui comuni di Civitella Roveto e di Canistro, dove si transita nell'incantevole scenario dei laghetti della “Sponga”.

È pure parte di un circuito nazionale di competizioni denominato “Parks Trail”. Anche la 5ª edizione è dedicata alla memoria di Enrico Mattei, lo slogan di quest'anno è: “...correre sulle orme di un grande uomo!” Il primo assoluto, si aggiudicherà il trofeo messo in palio dall'Associazione pionieri ENI. Qualche minuto prima dello start alla gara, prenderà il via una camminata di nordic walking di complessivi 9,4 km.



Servizio fotografico da www.ecoroschetta.it

Al termine delle gare si svolgerà un evento conviviale con atleti e familiari. Le premiazioni si terranno nei pressi del monumento dedicato a Enrico Mattei, qui sarà allestito anche il ristoro di fine gara. Su richiesta, verrà fornito il servizio babysitting per i bambini i cui genitori partecipano entrambi alla gara. Tre equipaggi della Croce Verde daranno assistenza lungo il percorso. Nei tratti non

accessibili ai mezzi di soccorso, ci saranno un infermiere a cavallo dotato di defibrillatore e un medico.

Sarà un bel momento di unione che vedrà anche coinvolte, a vario titolo, organizzazioni di volontariato quali la Croce Verde, l'AVIS, il Circolo dei Cavalieri, il Circolo fotografico, l'Associazione culturale “Vivo Qui”, l'Associazione culturale “E-20” e per finire l'Associazione dei pionieri ENI. Alla gara possono partecipare anche tesserati con altre Federazioni o singoli che non concorreranno per il titolo di Campione Nazionale, riservato ai soli iscritti UISP.

Il regolamento e informazioni più dettagliate è possibile acquisirli sul sito web: www.ecoroschetta.it, o richiederli con una mail a info@ecoroschetta.it.

All'interno del sito è possibile accedere al kit stampa con una selezione di foto della precedente edizione e altro materiale informativo.

Le classifiche saranno pubblicate on line, a partire dal tardo pomeriggio di domenica 13 ottobre.

Il Presidente, Luciano Scalisi





Marina di Patti (ME) 31 agosto 2013

Patti di Corsa: un gioiello sportivo da far crescere e custodire

di Mimmo Piombo

La 10ª prova del circuito BioRace UISP andata in scena sul lungomare di Marina di Patti (ME) lo scorso 31 agosto è stata più di una semplice gara podistica.

segue

Servizio fotografico di Sicilia Running

Patti di Corsa



Servizio fotografico di SiciliaRunning

Raccontare gli avvenimenti, le sensazioni e le emozioni che si sono susseguite durante tutto il pomeriggio è senza alcun dubbio un dovere per far conoscere a tutti gli appassionati la bellezza di una cittadina che può vantare oltre a un mare meraviglioso anche il calore e l'accoglienza degli abitanti. Il successo della manifestazione è da attribuire in particolar modo alla famiglia Giordano e allo staff della ASD Ciclo Tyndaris che, insieme alla ASD Speedpass, ha coccolato dal primo all'ultimo atleta, ma cosa più importante il tutto è stato realizzato con tanta passione e sacrificio. Vedere il lungomare Zuccarello di Patti Marina invaso pacificamente da oltre un centinaio di atleti di tutte le età è stato uno spettacolo unico, la prima serie riservata ai piccolissimi ha sprizzato nell'atmosfera un'adrenalina particolare che ha riempito i polmoni ma soprattutto

tutto il cuore, del numeroso pubblico, di gioia e buon umore. Dopo le tre serie riservate alle categorie giovanili (vinte da Mattia Segreto, Giada Lobozzo, Claudio Addea, Emanuela Geraci, Samuel Ceraulo) alle 18.30 erano chiamati sotto l'arco di partenza tutte le categorie. A dare altro valore alla manifestazione la presenza del leggendario professor Salvatore Coletta grande innamorato dell'atletica leggera tra i pochi allenatori italiani che può vantare medaglie di valore internazionale; era lui a dare lo start lasciando così sfogare le energie agonistiche dei partecipanti. Il circuito di 1,2 km, da ripetere quattro volte per le categorie Over M60 e Donne e sei volte per le restanti categorie, senza nessuna difficoltà altimetrica non lasciava scampo ai meno allenati così fin dalla prima tornata erano quattro atleti a giocarsi la vittoria finale Da-

rio Rossello (Indomita Torregotta), Salvatore Buccheri (Polisportiva Milazzo), Giovanni Duca (Indomita Torregotta) e Domenico Nunnari (Podistica Messina) che chiudevano la gara sotto i 26' con la vittoria

di Dario Rossello in 24'35". Tra le donne assolo della campionessa regionale Caterina Gianò (Podistica Messina) in 18'28", seconda Imen Qadchaoui (Tyndaris Pattese) in 20'19" e terza Chistine Prothmann (Scuola Atl. Berradi) in 20'23". Dopo la ricca cerimonia di premiazione e il sorteggio di utili accessori sportivi gli atleti erano invitati al ristoro finale offerto dalle aziende locali tra cui: Panificio La Coccinella, Giardino 111, Bar Antares, Pizzeria Senza Regole, Bar Papilla, Bar la Pecora Nera, Gelateria Coffe's Garden, Gelateria Iceland, Pizzeria Kubò, Coffee bar That's Amore. I responsabili del circuito BioRace UISP promuovono a pieno gli organizzatori della "Patti di Corsa" augurandosi che per il prossimo anno si ripeta il gemellaggio che ha stimolato la partecipazione degli atleti della Sicilia occidentale per conoscere nuovi luoghi e stringere nuove amicizie.



Faito X Trail: “vertigini” panoramiche

di Giovanni Acampora

La 4ª edizione della FaitoxTrail, svoltasi il 1° settembre, è tornata al vecchio percorso che ci ha fatto innamorare di questo sport. Il fascino di questa gara e il superimpegno dell'inossidabile presidente Volpe e collaboratori sono stati premiati dal record d'iscritti e molti atleti purtroppo non hanno potuto partecipare. Il ritrovo alle gare trail è sempre più una festa, tra gli atleti si respira sempre più aria d'amicizia e complicità, perché si capisce che la sfida non è con i percorsi meravigliosi, a volte impervi che la madre natura ci ha donato.

Segue



Servizio fotografico di Fabio Fusco

Faito X Trail



Servizio fotografico di Fabio Fusco

Il percorso della FaitoxTrail è un percorso magico che ti affascina, ti strega e non lo puoi più dimenticare. Quest'anno il percorso è stato ulteriormente migliorato, sportivamente e panoramicamente, con una "ciliegina" che ci ha permesso di arrivare alla fine del chilometro verticale con una variante molto tecnica. In questo percorso, non adatto a chi soffre di vertigini, che, però, procura "vertigini" panoramiche, sono tantissimi i panorami mozzafiato che ci accompagnano e si possono ammirare, sia sul golfo di Napoli che di Salerno con le loro meravigliose perle: Ischia, Procida, Capri, Vico Equense, Sorrento, Praiano, Positano. Le centinaia di foto del grande Fabio, di Bartolo e di Alessia (la più brava) immortalano queste me-

raviglie della natura (con qualche atleta che rovina il panorama... La Mura) e ci permettono di rivivere la bellezza delle emozioni sportive a mente fredda. A molti capita di fermarsi ad ammirare increduli la bellezza della natura che ci circonda, questo è il premio più grande che gli organizzatori possono dare ai trailer che partecipano a queste gare, speriamo che i trailer capiscano che devono agli organizzatori e a se stessi il rispetto assoluto della natura.

L'organizzazione è stata perfetta, tre ristori invece dei due programmati, segnaletica precisa, assistenza ottimale, poiché la "Volpe" giocava in casa non poteva sbagliare. Il ristoro finale, curato dal grande chef Andrea, come al solito è stato da leccarsi i baffi, i dolci, gestiti da



ZIA LUCY



ci permettono di vivere giornate indimenticabili e permettono una valorizzazione incredibile del nostro meraviglioso territorio montano: speriamo che ciò sia recepito dai nostri miopi amministratori.

Paola e amiche, sono stati una prelibatezza per il palato e un aiuto per un veloce recupero energetico. Quando finisce una gara trail sono talmente tante le emozioni vissute, dal pre-gara, alla gara e al post-gara, che non si può non ringraziare questi "pazzi" organizzatori che

Grazie Presidente Volpe e a tutti i collaboratori, spesso dimenticati e maltrattati, senza il loro grande contributo le gare non si potrebbero svolgere, cerchiamo di ricordarcelo e di rispettarli agevolando il loro lavoro che ci permette di divertirvi.





U. I. S. P.
Legga Provinciale
Atletica Leggera

Provincia di Ferrara
terra e acqua

Comune di Ferrara
assessorato allo sport
Circonscrizione NORD



36° Memorial MARIO CARDINELLI Campionato Nazionale U.I.S.P. di Mezza Maratona Individuali e Societari Domenica 27 Ottobre 2013 Pontelagoscuro (Ferrara)

Ferrara città d'Arte e di Sport

ti aspetta per offrirti la sua ospitalità

COME ARRIVARE A PONTELAGOSCURO:

A13 Uscita Ferrara Nord seguire direzione Padova

A13 Uscita Occhiobello seguire direzione Ferrara

QUATTRO - 4 Km. Uscita Occhiobello (A13)

X - 4 Km. Uscita Ferrara Nord (A13)

QUATTRO - 4 Km. Stazione FF SS di Ferrara

- 4 Km. Centro Storico di Ferrara

REGOLAMENTO GENERALE

RITROVO è fissato per le ore 8,00 presso Il Centro di Solidarietà

Sociale IL QUADRIFOGLIO Via Savonuzzi 54 Pontelagoscuro (FE)

PARTECIPAZIONE è aperta ai tesserati UISP atletica Leggera 2013

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno inviate a: Lega Prov.le Atletica Leggera UISP

Ferrara Via G. Verga 4 44100 Ferrara, Personalmente, via Posta,

via FAX 0532 / 907601, via E-Mail lega.atletica@uispfe.it

Entro (e non oltre) delle ore 12,00 del 25 ottobre 2013

Corredate dai seguenti dati: nome, cognome, anno di nascita, società

di appartenenza, numero di tessera, e copia ricevuta di pagamento

desiderato un contatto telefonico.

Quota di Adesione € 12,00 (dodici)

Bollettino Postale intestato UISP Ferrara conto N° 147 44 445

Bonifico:

Poste Italiane IBAN: IT 27 I 07601 13000 000014744445

Cassa di Risparmio di Ferrara ag. 1: IBAN IT 89 M 06155 13001 000000009410

INFORMAZIONI telefono 0532 90 76 16

Faito X Trail



CLASSIFICA FEMMINILE

1	PEPE LUCIA	ANGRI RUNNER CLUB	C30	2.21.56
2	BIANCARDI MARIANNA	CASERTA RUNNER	E40	2.25.50
3	GALANO TERESA	ATLETICA SCAFATI	G50	2.31.29
4	ADALDO ELENA	NAPOLI NORD MARATHON	G50	2.46.28
5	SGAMMATO AMELIA	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	3.08.58
6	BRUNI STEFANIA	ATLETICA CALVI	E40	3.28.04
7	LUONGO ALBA	PFIZER ITALIA RUNNING	E40	3.30.04
8	SIMONE RITA	NADIR PUTIGNANO	E40	3.34.18
9	DI MARTINO ROSA	ERCO SPORT	I60	3.50.59
10	AMOROSO GIUSEPPINA	AENEAS RUN	F45	4.04.50
11	MAZZEI ANGELIQUE ELISABETH	GP DEL BAIANESE	F45	4.26.10

CLASSIFICA MASCHILE

1	CARFAGNINI ANTONIO	TEAM TECNICA	D35	1.42.34
2	MANSI LEONARDO	CAVA PICENTINI	E40	1.49.15
3	MARESCA MARIO	MOV BARTOLO LONGO	C30	1.52.06
4	RUOCCO GIULIANO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	1.53.40
5	ERRICHELLO DOMENICO	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	1.54.50
6	FUSCO FABIO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.55.57
7	DIANA FRANCESCO	NUOVA ATLETICA ISERNIA	E40	1.57.32
8	BELVEDERE RAFFAELE	OPEES-ERCO SPORT	E40	1.59.10
9	ESPOSITO GIUSEPPE	TIBUR ECO TRAIL	D35	1.59.27
10	VINCENTI ANTONIO	MOV SPORTIVO B LONGO	G50	2.00.50
11	DELLA PIETRA ROBERTO	LIBERO	C30	2.01.55
12	DENTATO GAETANO	MARATHON CLUB STABIA	E40	2.02.37
13	TOLINO GIOVANNI	PODIGYM AVELLINO	E40	2.03.36
14	IOVINO LUIGI	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	2.03.43
15	MARESCA ANDREA	MOV B LONGO	H55	2.03.52
16	DI GIACOMO FERDINANDO	CAVA PICENTINI	D35	2.04.17
17	IACCARINO DONATO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	2.04.37
18	RUOCCO LUIGI	POLISPORTIVA FOLGORE	C30	2.04.54
19	ACAMPORA GIOVANNI	AEQUA TRAIL RUNNING	H55	2.05.05
20	RUGGIERO ANDREA	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	2.05.06
21	RUSSO ANGELO	SUESSOLA RUNNERS	E40	2.07.05
22	VILLANI MARIO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	2.10.21
23	FRIGURA VASILE	ASDCICCIANO MARATHON	G50	2.10.45
24	CAPRIO DANIELE	AMATORI RUNNING SELE	C30	2.11.26
25	PROTO GIOVANNI	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	2.14.24
26	GARGIULO CARMINE	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	2.14.59
27	DALENA DOMENICO	AMATORI PUTIGNANO	F45	2.15.21
28	DI ROSA ANTONIO	POLISPORTIVA FOLGORE	C30	2.15.50
29	PACO HERNANDEZ	LIBERO	E40	2.16.47
30	VITALE EMANUELE	CAVA PICENTINI	C30	2.17.16
31	BERNARDO REMO	NUOVA ATLETICA ISERNIA	F45	2.18.04
32	TARULLO DANIELE	LIBERO	H55	2.18.54
33	SCALA PASQUALE	LIBERO	C30	2.19.17
34	ESPOSITO ANGELO	ATLETICA MARANO	F45	2.19.18
35	PISA FIORAVANTE	GP DEL BAIANESE	H55	2.19.55
36	FABRICE ERDINGER	LES ALLUMES DE LA SAINTE VICTOIRE	D35	2.20.39
37	CIOFFI GIUSEPPE	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	2.21.31
38	SESSA GIULIO	ISAUVA VALLE DELL'IRNO	I60	2.21.40
39	PALOMBA GIOVANNI	PAENINSULA	G50	2.23.22
40	PIRAS ANTONIO	MARE E MONTI RUN	L65+	2.24.03
41	POLCE PIERLUIGI	RUNNERS SULMONA	G50	2.24.13
42	MARINO ANGELO	ATLETICA SPORTING CALORE	G50	2.24.17
43	LIGUORI SALVATORE	AMTORI ATL FRATTESE	F45	2.25.51
44	LA MURA VINCENZO	ANGRI RUNNER CLUB	H55	2.26.01
45	DE FEO VINCENZO	NAPOLI CITY MARATHON	I60	2.26.44
46	TANCREDI DARIO	IDATLETICA AURORA	E40	2.27.46
47	COLUCCI ONOFRIO	RUNNING PEOPLE NOICATTARO	G50	2.27.47

48	DE COLA MARCELLO	ANGRI RUNNER CLUB	D35	2.28.26	82	AVITABILE MASSIMO	IRPINIA CORRE	E40	2.59.20
49	LONGOBARDO GIORGIO	NAPOLI NORD MARATHON	G50	2.29.31	83	FENIZIA PELLEGRINO	AMATORI VESUVIO	E40	3.00.40
50	AVITABILE LUIGI	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	2.29.45	84	SIMONELLI GIOVANNI	INTERNATIONAL SECURITY S.	H55	3.02.30
51	BALESTRIERI FRANCO	MARATHON CLUB STABIA	F45	2.30.57	85	GRAGNANIELLO FRANCESCO	INTERNATIONAL SECURITY	C30	3.02.31
52	LUCE EMILIO	ISAUVA VALLE IRNO	G50	2.31.30	86	NAPPO ALFONSO	NAPOLI NORD MARATHON	H55	3.06.26
53	GORRASI PASQUALE COSIMO	ATLETICA SPORTING CALORE	F45	2.31.40	87	GRAGNANIELLO ANTIMO	INTERNATIONAL SECURITY	H55	3.08.46
54	VERDE GENNARO	NAPOLI NORD MARATHON	D35	2.32.22	88	ESPOSITO VITALIANO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	3.08.59
55	MANFUSO VINCENZO	ANTONIANA RUNNER	I60	2.32.57	89	PONTECELLI IGNAZIO	ERCO SPORT	F45	3.10.27
56	GRANATA FRANCESCO	ATLETICA MARANO	C30	2.33.05	90	FERRARA ANGELO	ANTARES FREE RUNNER STABIA	F45	3.11.06
57	ZIVERI ETELBERTO	MOV. SPORT. BARTOLO LONGO	G50	2.33.33	91	NAPOLETANO ANIELLO	POLOSPORTIVA FOLGORE	I60	3.13.45
58	RIVETTI FRANCESCO	SUESSOLA RUNNERS	G50	2.33.54	92	BALDI GINO	POD CAVA	I60	3.14.34
59	ALBANO PASQUALE	POLISPORTIVA FOLGORE	F45	2.34.11	93	CHIACCHERIA RAIMONDO	MOV. SORT. BARTOLO LONGO	I60	3.15.29
60	GUIDA RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	2.34.39	94	VITALE GIUSEPPE	IL LAGHETTO	G50	3.15.30
61	FUSCO MARCO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	2.35.07	95	STARACE CARLO	LIBERO	D35	3.19.05
62	ESPOSITO CHRISTIAN	LIBERO	C30	2.36.08	96	SARATINO CIRO	TEAM S MARZANO	H55	3.20.05
63	PETACCIA STEFANO	ACLI MARATHON CHIETI	C30	2.36.09	97	RAGONE DOMENICO	MARATHON CLUB STABIA	G50	3.26.54
64	BOSCARDI VINCENZO	RUNNING SAN MARCO	C30	2.39.35	98	AMARANTE VINCENZO	ANTARES FREE RUNNERS	G50	3.27.00
65	CESARANO CARMINE	ATL AMATORI CORATO	E40	2.39.55	99	MARINO FRANCESCO	SA530-POD CAVA	I60	3.28.30
66	CHIARELLA CLAUDIO	NADIR PUTIGNANO	C30	2.42.24	100	COSTANTINO VALERIO	PFIZER ITALIA RUNNING	G50	3.30.05
67	DURSI STEFANO	NADIR PUTIGNANO	D35	2.42.25	101	EVANGELISTA ANTONIO	ATL SCAFATI	H55	3.32.32
68	RAGO LORENZO	CUS SALERNO	E40	2.42.42	102	RUSSO FRANCESCO	ATL SCAFATI	E40	3.32.33
69	PARLATO RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	I60	2.44.47	103	MANZO GAETANO	ATL SCAFATI	F45	3.32.34
70	RUOCCO GIUSEPPE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	2.46.27	104	TODISCO DOMENICO	ANTARES FREE RUNNERS	F45	3.34.12
71	CURTOTTI DONATO DOMENICO	AMATORI VESUVIO	H55	2.46.30	105	CAPONE FERDINANDO	NAPOLI NORD MARATHON	L65+	3.35.48
72	RUFFANO GERARDO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	2.46.55	106	GIACCIO VINCENZO	NAPOLI NORD MARATHON	H55	3.41.10
73	CARFORA LUIGI	SELUSSOLA RUNNERS	C30	2.50.21	107	GUARINO GIOVANNI	NAPOLI NORD MARATHON	F45	3.41.11
74	CHIERCHIA CATELLO	LIBERO	F45	2.51.14	108	MARNA FRANCESCO	INTERNATIONAL SECURITY	F45	3.41.12
75	IANNIELLO ENRICO	BARTOLO LONGO	I60	2.51.47	109	GAMMONE ALFONSO	IL LAGHETTO	I60	3.47.05
76	ABATE GIUSEPPE	LIBERO	F45	2.51.48	110	BROMUORO FABRIZIO	UISP ROMA	F45	3.50.16
77	IANNIELLO ROSARIO	LIBERO	C30	2.51.49	111	PAROLISI CIRO	ATELLANA RUNNERS	G50	3.55.30
78	D'ALIA FRANCESCO	LIBERO	G50	2.52.00	112	SORRENTINO FRANCESCO	ATELLANA RUNNERS	G50	3.55.31
79	SAVASTANO ALBINO	AEQUA TRAIL RUNNING	H55	2.53.54	113	RUSSO GIUSEPPE	ATELLANA RUNNERS	G50	3.55.32
80	LUONGO GABRIELE	ATELLANA RUNNERS	F45	2.55.51	114	TREMANTE ANDREA	MARATHON CLUB STABIA	F45	4.08.30
81	CASELLA ALBERTO	RUNNING SAN MARCO	C30	2.59.10	115	SAVARESE LUCIANO	PODISTICA IL LAGHETTO	L65+	4.21.20



Servizio fotografico di Fabio Fusco

Maratonina di Mestre 15 settembre 2013 - Correre Insieme

Grande successo con quasi 2000 iscritti



Foto da nuovavenezia.gelocal.it

Una bella mattinata di sole ha accolto in piazza Ferretto le quasi 2000 persone che correvano per solidarietà a favore della Fondazione Avapo di Mestre (associazione volontari ospedalieri pazienti oncologici). Un grande successo così come dichiarato dalla presidente della stessa Fondazione, la dott.ssa Stefania Bullo: "Un grande risultato, oltre ogni aspettativa. Sicuramente da ripetere. Oggi Mestre si è stretta attorno ai suoi cittadini ammalati. I nostri tre progetti avranno una bella spinta in avanti con questo contributo. Oltre agli iscritti ufficiali, molti si sono avvicinati al

nostro gazebo dando il contributo per correre e noi abbiamo loro consegnato una ricevuta per attestare la presenza in questa giornata speciale. Inoltre un grazie alla Fondazione Vodafone".

Era veramente gremita la piazza centrale di Mestre, mentre risuonavano le note del gruppo musicale dei Soupside, con gran parte del mondo del podismo a stringersi attorno ai pazienti oncologici. Atleti affermati, come i primi delle classifiche della 13 km (Luca Solone e Gessica Doria) e 21 km (Giorgio Zanta e Lauren Irwin), runner domenicali, corridori che hanno fatto della maratona uno stile di vita, famiglie, bimbi con i loro amici a quattro zampe (tra tutti il golden retriever Alakey con il suo padroncino Jacopo e il rottweiler Zeus con il piccolo amico Mattia) e numerosi gruppi di amici. Ma anche chi ha solo voluto



Foto da nuovavenezia.gelocal.it



Foto da nuovavenezia.gelocal.it

partecipare a questa gara di solidarietà anche a 83 anni, con il loro bel pettorale in evidenza a dimostrare il sostegno alla fondazione Avapo.

Alla fine oltre al successo di partecipazione, molti corridori si sono anche sbilanciati nel fare i complimenti per il percorso della 21 km. Insomma un'esperienza da ripetere. E se ha avuto successo, parte del merito va anche ai volontari della Uisp che si sono prodigati per accogliere la massa di persone che si sono presentate alle iscrizioni. Tanta, tantissima gente che ha spinto il presidente Paolo Peratoner a dichiarare: "Siamo contenti, una bella esperienza. Anche perché molti hanno raccolto l'invito di impadronirsi per questa domenica della loro città, e praticare uno stile di vita migliore. Correre fa bene al fisico e alla mente, e noi vogliamo continuare a lanciare questo messaggio".

Uisp Venezia

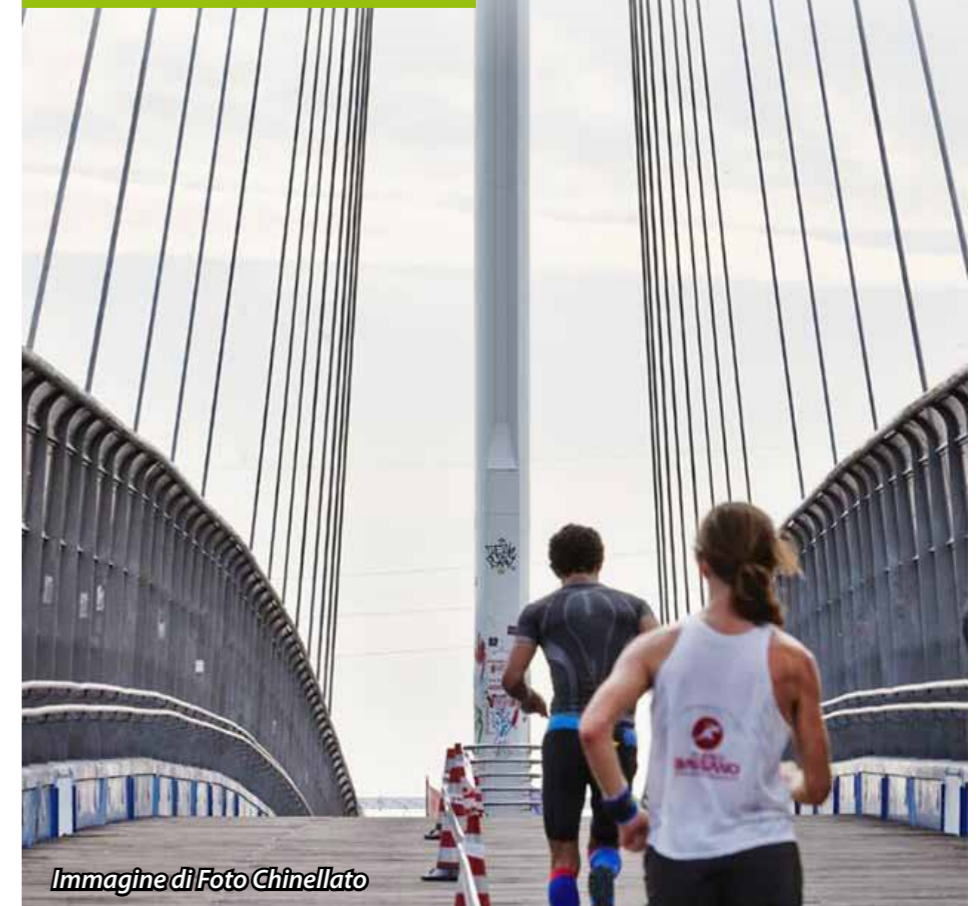


Immagine di Foto Chinellato

Immagine di Foto Chinellato

TRITTICO D'INVERNO

31 dicembre 2013

maratona di san silvestro

Calderara di Reno—Bologna

13^a edizione— Maratona Singola

9^a edizione— Maratona a staffetta di 4 Atleti

www.lippomaratonait.it—info_maratona.calderara@alice.it



06 gennaio 2014

maratona di crevalcore



Crevalcore—Bologna

3^a edizione—Maratona di Crevalcore

2^a edizione—Maratonina della Befana

www.maratonadicrevalcore.com

Info -gianfranco.gozzi@alice.it

info -accorsi.andrea@alice.it

12 gennaio 2014

ecomaratonona della pace

Traversara di Bagnacavallo—Ravenna

Ritrovo ore 7 piazzetta Traversara

Partenza ore 9

www.krakatoasport.com—

info@krakatoasport.com



Pavia 18 settembre 2013

Pavia Storica vince il 16° palio dei quartieri



Foto dallaprovinciapavese.gelocal.it

Edizione dei record per il 16° Palio dei Quartieri di Pavia, che si è svolto mercoledì 18 settembre. Circa 170 sono stati i competitivi al via, che hanno preso parte alla 23^a Prova del Criterium provinciale UISP, su un totale di poco meno di 250 iscritti. Record dell'attuale percorso per il vincitore Tommaso Vaccina, nazionale di corsa in montagna e tesserato UISP per la Raschiani Triathlon Pavese. L'under 40 di Pavia ha completato i due giri del tracciato, per un totale di 6,150 km, in 19' secchi, e ha staccato i compagni di squadra e di categoria Saturnino Palombo e Leonardo Ballerini; quarto è risultato Stefano Contardi dell'Iriense Voghera.

In campo femminile è stata la quarantenne Simona Viola, ex azzurra di maratona, a vincere per distacco la gara. La portacolore dell'Atletica Pavese ha anticipato la Under 40 Giuliana Caiti (Triathlon Pavese).

Nelle altre categorie hanno prevalso Marco Zuccarin (Atl. Pavese) fra i quarantenni, davanti a Paolo Macis (Triathlon Pavese) e Fabio Giani (Running Oltrepo); Valerio Facciolo (Atletica Pavese) fra gli Over 45 sul compagno di squadra Davide

Legnari e Basilio Macis (Triathlon Pavese). Paolo Cassar (S. Martino) ha vinto fra i cinquantenni, su Pietro Granata (Avis Pavia) e Giovanni Spano (Atletica Pavese); fra gli Over 55 Roberto Melani (UISP PV) ha preceduto Francesco Macri e Claudio Prete (Atl. Pavese). Tiziano Colnaghi (Iriense Voghera) ha vinto fra i sessantenni, su Angelo Nardi (Iriense) ed Enzo Busi (Avis Pavia); Giovanni Sacchi (Avis Pavia) ha occupato il primo posto fra gli Over 65; Carlo Michelon è tornato alla vittoria fra i settantenni con Enzo Capuzzo (Avis Pavia) secondo e Pietro Nobili (Garlaschese) terzo. Due sono stati i concorrenti Over 75, Giuseppe Calori (U.S. Scalo) e Antonio Baccanini (Iriense).

Fra le donne, Lorena Panebianco (Triathlon Pavese) ha vinto fra le cinquantenni, davanti a Mary Li Perni (Atl. Pavese) e Teresa Strada (Garlaschese). Angela Cometti (Atl. Pavese) ha dominato fra le F60, sulle compagne di squadra Carilla Invernizzi e Irene Stringo. Piazzamenti invece per Paola Zaghi (Triathlon Pavese) e Roberta Scabini (Iriense), 2^a e 3^a fra le Under 40, così come si sono piazzate le Over 40 Fiorella Ferrari (Triathlon Pavese) e Alessandra Barbieri (Running Oltrepo).

se) e Alessandra Barbieri (Running Oltrepo).

Nel settore giovanile erano presenti le G10 Gaia Fiorini e Valentina De Caro (Triathlon Pavese), le G14 Giulia Lazzari (Triathlon Pavese) e Alice Viola (U.S. Scalo Voghera), le G16 Lucrezia Casarini (TDS) e Simona Fiorini (Triathlon Pavese), i G10 Tommaso Giudici (Triathlon Pavese) e Donato Stendardo (Atletica Pavese), i G12 Paolo Negri (TDS) e Giovanni Viola (U.S. Scalo).

Il 16° Palio dei quartieri, gara nella gara, se lo è aggiudicato, la Pavia Storica, che con Tommaso Vaccina, Simone Dell'Acqua, Maurizio Scorbati e Anna Ramaioli ha preceduto il Nord Est, che schierava Roberto Melani, Herbert Mascolo, Francesco Macri e Cinzia Bancolini. Terzo è risultato il Nord (Lanati, Tarini, Spedicato e Caiti), quarto l'Ovest (Bassani, Russo, Amari, Belloni), 5° l'Est (Nascimbene, Daccò, Capristo, Barbieri). Al termine è stato servito un ricco pasta party, mentre l'Assessore allo sport Antonio Bobbio Pallavicini distribuiva i 95 premi messi in palio dagli organizzatori dell'Atletica Pavese, Comune di Pavia e Circonscrizione Nord-Est.

Gianni Tempesta



La Fart Sport organizza, con il patrocinio del Comune di Miglianico, la gara podistica denominata "2^a Maratonina del Foro" - Miglianico (Chieti)



03 Novembre 2013

Corrilabruzzo p. 20

GARA NAZIONALE UISP



CAMPIONATO REGIONALE UISP di MARATONINA
Assegnazione Maglia di Campione Regionale Maratonina
Assegnazione Maglia di Campione Abruzzese in gara Nazionale UISP

- GARA VALIDA CORRILABRUZZO P 20
- COMPETITIVA KM. 21,097
- NON COMPETITIVA/PASSEGGIATA KM. 10,500
- PASSEGGIATA KM. 3,000

Ritrovo: ore 8,00 Miglianico C.da Cerreto Fart Articoli Sportivi
Partenza: ore 9,00 Categoria Ragazzi (0-5/6-9/10-11/12-13/14-15) Coppe per tutti
Partenza : ore 9,30 Competitiva / Non Competitiva / Passeggiata

La partecipazione alla gara è riservata a tutti gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni e Federazioni

Categorie:

M16, M23, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre
F16, F23, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 e oltre

Premi:

Primi/e 3 Assoluti

Primi 15 (per le categorie M40 – M45 – M50 e M55)

Prime 10 (per le categorie F40 – F45)

Primi 5 (per le categorie M16 – M23 – M30 . M35 – M60 – M65 – M70 – M75 e oltre)

Prime 5 (per le categorie F16 – F23 – F30 – F35 – F50 – F55 – F60 – F65 – F70 ed oltre)

Saranno inoltre premiati i primi 20 Uomini e le prime 15 Donne arrivati al traguardo della 10,500 Km.

I primi 10 gruppi con maggior numero di arrivati

Pacco gara per tutti INFO: Cell 3473762165 – Cell. 3204770639

Iscrizioni: fax 085/9112102 – e-mail c.ervana@virgilio.it. LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 1°

NOVEMBRE ORE 18,00

La quota di iscrizione è di € 10,00 (€ 15,00 il giorno della gara). Per ragazzi e Non Competitiva € 6,00 (€ 8,00 il giorno della gara)

Risultati/Classifiche/Foto/Video su www.abruzzogare.com e www.circuitocorrilabruzzo.it

L'organizzazione, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose



Sassari 14 settembre 2013

1^a Corrincentro Storico

di Luca Sanna

Edizione bagnata, edizione fortunata la Corrincentro Storico. La manifestazione rientra tra gli eventi di "Scoprendo Sassari...", promossi dalla Circoscrizione n. 1 in collaborazione con l'UISP di Sassari, dall'Associazione Curri-chisimagna e Facciamo Centro.

Qualche acquazzone improvviso nel pomeriggio non ha scalfito i numerosi corridori che, appena si è aperto il cielo, hanno affollato piazza Santa Caterina, pronti a correre la prima gara tra le vie dentro il cuore della città.

A partire dalle 17, più di 200 tra atleti, appassionati e semplici curiosi, di corsa o semplicemente camminando liberamente, ognuno con il suo passo, hanno riscoperto gli angoli più significativi del centro. In piazza la Blue Note Orchestra ha accompagnato i presenti a suon di jazz, l'IPASVI ha offerto controlli gratuiti su pressione arteriosa, glicemia e ossigenazione del sangue e gli animatori dell'UISP hanno fatto divertire i più piccoli con i giochi del Ludobus. Questa domenica di sport è terminata, tra sorrisi, divertimento e Zumba, con la consegna, da parte di Luca Sanna, il presidente di Curri-chisimagna, di numerosi premi e gadget offerti dagli sponsor.



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione





D'Annunziana
20 OTTOBRE 2013

- **Maratona**
- **D'Annunziana**
per bambini da 0 a 15 anni

- **Mezza Maratona**
- **Staffetta D'Annunziana**
con SPECIALE CLASSIFICA COMPENSATA
per età e sesso. Le squadre saranno formate da
4 staffettisti che correranno rispettivamente km
12 - 9 - 10,5 - 10,5

- **Passeggiata
D'Annunziana**
per AISM Pescara
e Telethon



un mondo
libero dalla SM



A.S.D. Farnese Vini Pescara Pe032

il Centro
QUOTIDIANO DELL'ABRUZZO



**PAVONI
AUTO**



marathon
LA RIVISTA
PER CHI AMA CORRERE



VINI
FANTINI
by Farnese

QUOTE ISCRIZIONI

MARATONA:	MEZZA MARATONA:	STAFFETTA D'ANNUNZIANA:
€ 25 fino al 06 ottobre	€ 15 fino al 17 ottobre	€ 50 a staffetta fino al 17 ottobre
€ 30 fino al 17 ottobre	€ 25 il 18 - 19 - 20 ottobre	€ 65 a staffetta il 18 - 19 - 20 ottobre
€ 35 il 18 - 19 - 20 ottobre	D'ANNUNZIANINA: € 5	PASSEGGIATA D'ANNUNZIANA: € 6

PROGRAMMA

- 7:45 Ritrovo Giurie e Concorrenti;
- 9:15 Partenza simultanea Maratona, Mezza Maratona, Staffetta D'Annunziana.
(Verranno riservate le prime posizioni di partenza ai top runners delle due competizioni);
- 9:35 Inizio gare giovanili;
- 10:00 Partenza Passeggiata D'Annunziana per ASIM Pescara e TeleThon di km 3 circa

INFO

tel. 338 4431970
fax 085 9112070
tel. 340 8990398

maratonadipescara@libero.it
maratonadipescara.forumfree.it
www.circuitocorrilabruzzo.it
www.abruzzogare.com



A.S.D. Farnese Vini Pescara Pe032

Le premiazioni della Mezza Maratona e dei bambini inizieranno alle 10.30, per la Maratona alle 12.30 in concomitanza con l'apertura del Pasta Del Verde Party.

Montepremi e premi in natura per la Maratona e la Mezza Maratona

Premi in natura per le altre discipline e per i gruppi più numerosi

Pacco gara con selezione di prodotti tipici, esclusivo capo di abbigliamento

Al termine delle gare, tutti a pranzo al Pasta Party

Pavia 13 settembre 2013

Campionati provinciali UISP su strada

di Gianni Tempesta

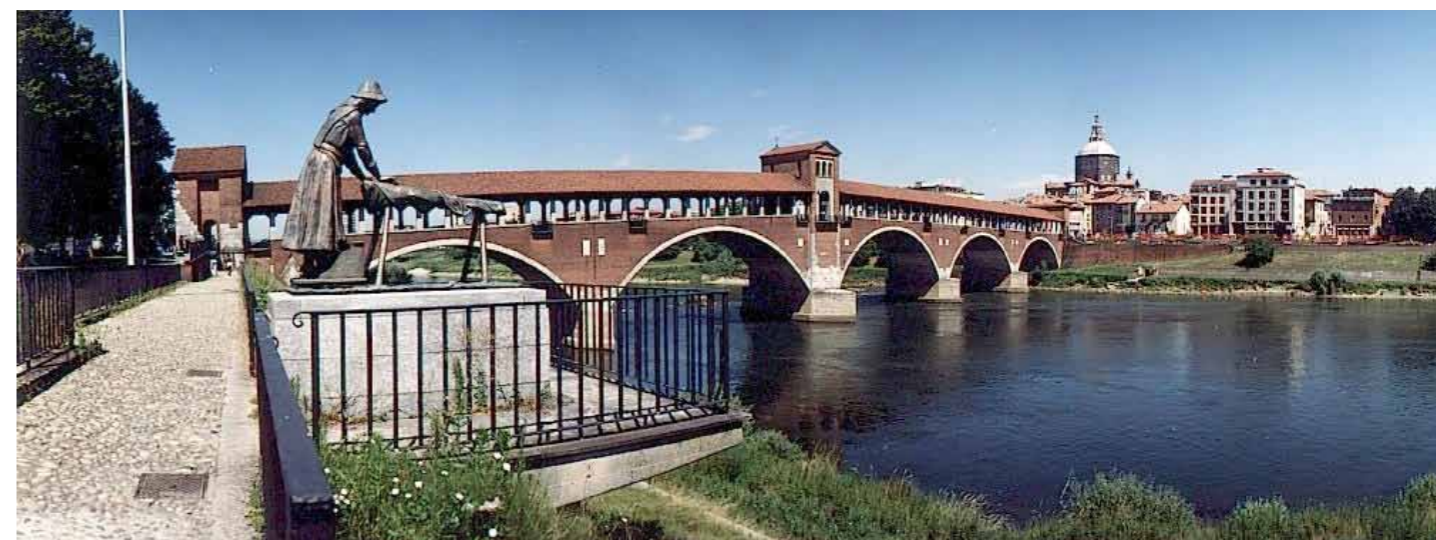
La gara di Bereguardo, organizzata dall'Atletica TDS il 13 settembre scorso, ha ospitato i Campionati Provinciali su strada dell'UISP di Pavia. Le categorie giovanili sono state impegnate sui 2 km riservati agli under 16; le altre sui 6,6 km del percorso lungo. La corsa era anche valida quale 23ª prova del Criterium provinciale, e quasi 140 competitivi hanno portato a termine la loro fatica.

Il primo assoluto è stato, come da pronostico, Gianluigi Vettemberge, che ha vestito la maglia di Campione provinciale Under40. Il portacolori del Triathlon Pavese ha preceduto Giuseppe Sorrentino, dell'U.S. Scalo Voghera, che è stato il capofila dei quarantenni. Terzo assoluto è giunto Leonardo Ballerini, under 40 del Triathlon Pavese. Mentre nella stessa categoria, il suo compagno di squadra Natalino Capristo, Marco Zuccarin (Atletica Pavese) e Fabio Giani (Running Oltrepo) hanno occupato le piazze d'onore fra gli Over 40. Questi sono stati poi gli altri campioni provinciali nelle varie categorie maschili: Davide Legnari (Atl. Pavese) Over 45, davanti a Ba-

silio Macis (Triathlon Pavese) e Paolo Giudici (Triathlon Pavese); Paolo Cassar (S. Martino) fra i cinquantenni, seguito da Pietro Granata (Avis Pavia) ed Enrico Mascotti (Triathlon Pavese). Roberto Melani (UISP Pavia) ha vinto fra gli Over 55, precedendo i portacolori dell'Atletica Pavese Enrico Mantegazzi e Claudio Prete. Tiziano Colnaghi (Iriense), ha vinto fra i sessantenni, precedendo Angelo Nardi (Iriense Voghera) e Ambrogio Pagani (Atl. Pavese). Anastase Michailidis (U.S. Scalo) ha preceduto Giovanni Sacchi (Avis Pavia) fra gli M65, negli Over 70 Enzo Capuzzo (Avis Pavia) ha fatto meglio di Pietro Nobili (Garlaschese) e Dominique Tondeur (Triathlon Pavese).

Tra le donne la migliore in assoluto è stata Simona Viola, dell'Atletica Pavese, campionessa provinciale fra le Over 40. Nella stessa categoria Monia Marchetti (Atletica Pavese) ha preceduto Patrizia Schiavi (Avis Pavia). Fra le più giovani Katuscia Bisio (Garlaschese) ha indossato la maglia di campionessa provinciale

fra le F18, precedendo le portacolori del Triathlon Pavese Roberta Contiero ed Elena Bianco. Le cinquantenni hanno visto la vittoria di M. Teresa Strada, che ha anticipato Dolcizia Menna (TDS) e Alessandra Venco (U.S. Scalo). Tra le F60 Annamaria Vaghi (Atletica Pavese) ha anticipato le compagne di casacca Angela Cometti e Carilla Invernizzi. Questi i verdetti nel settore giovanile: Cat. G10 1ª Matilde Negri (TDS), Categoria G12 1ª Gaia Fiorini (Triathlon Pavese) e 2ª Valentina De Carlo (Triathlon Pavese); categoria G14 1ª Gaia Tamellini (Atletica Pavese) su Federica Piacentini (Running Oltrepo) e Alice Viola (U.S. Scalo); categoria G16 1ª Lucrezia Casarini (TDS) su Simona Fiorini (Triathlon Pavese). Sono campioni in erba in campo maschile: Cat. G10 1º Stefano Hailona (TDS), che precede Tommaso Giudici (Triathlon Pavese) e Donato Stendardo (Atl. Pavese); Cat. G12 1º Paolo Negri (TDS), davanti a Giovanni Viola (U.S. Scalo) e William Cavagliato (Triathlon Pavese). Unico concorrente fra i G14 è stato infine Davide Bonacina (TDS).



Mezza maratona di Sabaudia, festa dello sport: in mille in gara

Una grande festa di sport: questo è stata la 13^a edizione della Mezza Maratona di Sabaudia, evento organizzato dall'Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti di Latina con il patrocinio del Comune di Sabaudia: **in mille si sono presentati al via della competizione domenica 22 settembre. Il numero degli atleti è lievitato giorno dopo giorno**, facendo registrare un record di arrivate per quanto riguarda le competizioni podistiche della provincia pontina. Nella **21,097 km**, allestita in uno scenario unico, immerso nel Parco Nazionale del Circeo, tra mare, lago, dune e macchia mediterranea, **il più veloce è stato il campano Gianluca Piermatteo**, Atletica Monticellana, concludendo in 1h13'18", una rivincita per lui, che un anno fa su questo percorso fu costretto al ritiro. **Piazza d'onore per El Fadil Soufyane** (Running Club Futura) in 1h14'02", mentre **terzo in 1h17'netti è stato Daniele Di Caprio**, che ha preceduto due compagni di squadra della Top Runners Castelli Romani: Gianni Giansante e Giancarlo Falcone, entrambi in 1h19'41". **In campo femminile** si impone la farmacista formiana **Luisa Abbate**, Atletica Club Nautico Gaeta, in 1h27'36". **Dietro di lei altra gioia**

per l'Atletica Monticellana con **Fabiola Desiderio**, in 1h29'31", mentre **terza è stata Roberta Andreoli** (Podistica Avis Priverno) in 1h30'29", a 5" la giovane Valentina Mattesini (Pol. Policiano). La speciale classifica a squadre, stilata in base al numero di atleti al traguardo, ha visto primeggiare il Centro Fitness Montello davanti a due team capitolini di primo piano: il G.S. Bancari Romani e la Podistica Solidarietà. Come sempre, la sicurezza degli atleti è stata garantita dalle Forze dell'ordine coordinate dalla Questura di Latina, coadiuvate dalla Protezione Civile. Alla cerimonia di premiazione sono intervenuti il sindaco di Sabaudia Maurizio Lucci, il delegato allo Sport del Comune Temistocle Belmonte e il delegato provinciale del Coni Fabrizio Margari. "Una **conferma del valore di una collaborazione che si protrae da anni** - commentano dalla Uisp -, e che porterà alla Maratona di Latina Provincia in calendario il 1° dicembre prossimo. La Mezza Maratona di Sabaudia, infatti, ha rappresentato una sorta di prologo della quarantadue chilometri che chiuderà la stagione 2013 di corsa su strada a marchio Uisp, ed era valida anche quale Tappa Oro del Grande Slam Trofeo Icar Renault, il Campionato Provinciale organizzato dall'Uisp in collaborazione con Mapei, Sport '85 ed Ergovis, che



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



proprio in questa occasione ha avviato la propria collaborazione con l'Uisp di Latina". "Ci tengo a ringraziare tutti coloro che hanno gareggiato - **esordisce il presidente dell'Uisp Domenico Lattanzi** - per aver scelto Sabaudia. Un'affluenza che non ci attendevamo, quasi trecento atleti in più rispetto allo scorso anno. Abbiamo fatto il possibile per accogliere tutti, ma siamo consapevoli che qualche sbavatura c'è stata".
La Redazione di Latinatoday





Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Mezza maratona di Sabaudia



524	DE MARZI MAURO	TOP RUNNERS CASTELLI ROMANI	1.55.33
525	RAFFANI IVO	PODISTICA APRILIA	1.55.34
526	TIBERI VITTORIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.55.35
527	TALONE AMERICO	G.S.LITAL	1.55.36
528	TROIANI LUIGI	1-2-MARATONA-A-STAFFETTA	1.55.40
529	MICHELETTI DAVIDE	G.S. BANCARI ROMANI	1.55.48
530	BATTISTI MASSIMO	G.S. BANCARI ROMANI	1.55.50
531	NICOLO' CLAUDIO	ATLETICA SETINA	1.55.52
532	GIROLIMETTO BRUNO	FITNESS MONTELO	1.55.53
533	VICINI MAURO	A.S.D. ATHLION ROMA	1.55.56
534	MODESTI GIOVANNI	PODISTICA OSTIA	1.55.57
535	DI MARIO ANDREA	LIBERTAS OSTIA RUNNERS TEAM	1.56.07
536	CASTALDI LUIGI	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.56.10
537	MARTINI ITALO	PRIZER ITALIA RUNNING TEAM	1.56.12
538	MAURIELLO EMILIO	ASD FONDI RUNNERS 2010	1.56.17
539	TULLI EMILIO	ATLETICA SETINA	1.56.19
540	COCCIA RICCARDO	A.S.D. TOTAL FITNESS NETTUNO	1.56.39
541	CHIONTO TIZIANO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	1.56.49
542	LEO GIULIANO	ATLETICA HERMADA	1.56.49
543	FIORANI FIORENZO	PODISTI MARATONA DI ROMA	1.57.02
544	IACOANGELI GIANLUCA	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.57.03
545	FAZIO SALVATORE	G.S. BANCARI ROMANI	1.57.08
546	TACCONI MARIO	FITNESS MONTELO	1.57.19
547	MENCARELLI ROBERTO	ATLETICA PEGASO	1.57.23
548	CECCHINI PAOLO	G.S. BANCARI ROMANI	1.57.27
549	ACCIAI STEFANO	FITNESS MONTELO	1.57.28
550	SANTUCCI LUIGI	A.S.D. ATLETICA SABAUDIA	1.57.38
551	LAZZARI ANTONIO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS	1.57.40
552	BENFANTE ANGELO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS	1.57.41
553	AVANCINI GIANMATTEO	G.S. CAT SPORT ROMA	1.57.45
554	FORTINI GIORGIO	GENZANO MARATHON	1.57.52
555	FIORRELLI TOMMASO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	1.57.56
556	MONZITTI ANDREA	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.57.56
557	TESSITORE GAETANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.57.56
558	PITTON VALERIO	UISP LATINA	1.57.58
559	DE BONIS PIERLUIGI	A.S.D. ATLETICA SABAUDIA	1.58.00
560	CUPELLARO ANGELO	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.58.08
561	VERDERAME LUCA	PODISTICA APRILIA	1.58.18
562	BAGNO DAVIDE	NUOVA PODISTICA LATINA	1.58.21
563	MARSELLA MAURIZIO	ATLETICA SETINA	1.58.30
564	TUDERTI MARCO	FITNESS MONTELO	1.58.32
565	DEL GIUDICE LUIGI	A.S.D. VILLA DE SANCTIS	1.58.33
566	CASTALDI GIOVANNI	G.S. BANCARI ROMANI	1.58.39
567	PETRUCCI SERGIO	A.S.D. RUNFOREVER	1.58.42
568	BASSI ALESSANDRO	A.S.D. FREE BIKERS	1.58.48
569	SABBATINI MORENO	RUNFOVERER APRILIA	1.58.52
570	CICCONE ONORATO	ASD FONDI RUNNERS 2010	1.58.56
571	BIANCHI STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	1.58.57
572	SOCCI FABIO	PODISTICA APRILIA	1.59.04
573	BIANCHI CESARINO	PODISTI VALMONTONE	1.59.07
574	CONTE BIGIO	ASD FONDI RUNNERS 2010	1.59.11
575	NARDI AGOSTINO	ATLETICA SETINA	1.59.16
576	SPIRITO ALFREDO	C.S. LA FONTANA ATLETICA	1.59.20
577	RENZI SALVATORE	ASD PODISTICA AVIS PRIVVERNO	1.59.21
578	LEO VALERIO	ATLETICA HERMADA	1.59.37
579	MAROSTICA ALBINO	ATLETICA HERMADA	1.59.39
580	ESPOSITO LUCIANO	ATL.EE CIRCEO	1.59.40
581	PESCOSOLIDO ELEUTERIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA	1.59.44
582	TATA ROBERTO	ASD ATLETICA AMATORI VELLETRI	1.59.45
583	CARANTANTE FABRIZIO	ATLETICA HERMADA	1.59.46
584	FONSTO GIUSEPPE	ATLETICA SETINA	1.59.48
585	DI FLORIO MASSIMO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS	1.59.58
586	CARROCCIA GIUSEPPE	ASD FONDI RUNNERS 2010	2.00.04
587	LEO STEFANO	G.S. BANCARI ROMANI	2.00.05
588	ROSSI PINO	PODISTICA APRILIA	2.00.19
589	ONORATI ALDO	NUOVA PODISTICA LATINA	2.00.19
590	SILVESTRINI FILIPPO	G.S. BANCARI ROMANI	2.00.25
591	LIZZIO LEONARDO	A.S.D. ATLETICA SABAUDIA	2.00.25
592	PALUZZI SANDRO	GENZANO MARATHON	2.00.29
593	DI SPIRITO CARMINE	GENZANO MARATHON	2.00.30
594	CECCARONI ANDREA	UISP LATINA	2.00.34
595	BELA' ANGELO	ASD ATLETICA VITA ROMA	2.00.36
596	PONZIO NICOLA	NUOVA PODISTICA LATINA	2.00.42
597	DI SANTO MARIO	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL	2.00.50
598	ANGARANO PAOLO	UISP LATINA	2.00.52
599	FERRARI GIUSEPPE	ASD PODISTICA AVIS PRIVVERNO	2.01.19



676	MORICI ALBERTO	G.S. BANCARI ROMANI	2.10.49
677	MANNETTI GIOVANNI	A.S. AMATORI VILLA PAMPILI	2.11.13
678	DI MARCO ALESSANDRO	FITNESS MONTELO	2.11.33
679	COSTANTINI MARCO	ASD ATLETICA AMATORI VELLETRI	2.11.42
680	PERINELLI ANTONIO	FASHIONSPO	2.11.51
681	SPAZIANI VINCENZO	PODISTICA APRILIA	2.12.02
682	PEROTTO LUCIANO	NUOVA PODISTICA LATINA	2.13.32
683	MAIOLO MATTEO	POD POMEZIA	2.14.07
684	BONORA MARCO	ATLETICA HERMADA	2.14.20
685	EMOLI TOMMASO	ATLETICA CECCANO	2.14.40
686	BARRRELLA GIUSEPPE	G.S. BANCARI ROMANI	2.14.58
687	ROMANO PIERO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS	2.15.01
688	MATERAZZI MARCO	A.S.D. VILLA DE SANCTIS	2.15.01
689	JANZEN EVERHARDUS	G.S. BANCARI ROMANI	2.15.21
690	MINOTTI FABIO	A.S.D. ATLETICA SABAUDIA	2.16.30
691	DEL NEGRO MICHELE	A.S.D. VITINIA CORRIMONDO	2.16.48
692	GOLVELLI GIOVANNI	PODISTICA SOLIDARIETA'	2.17.29
693	GRASSO ANGELO	CORSA DEI SANTI	2.18.20
694	BONVENTRE FRANCESCO	FITNESS MONTELO	2.18.20
695	GIULI FABIO	OLIMPIA 2004	2.19.00
696	MAGNANO FRANCESCO	G.S. BANCARI ROMANI	2.19.11
697	DI SIENA GIUSEPPE	LIBERTAS OSTIA RUNNER	2.19.42
698	DE FALCO VINCENZO	UISP LATINA	2.20.26
699	DE FILIPPO MICHELE	ATLETICA CECCANO	2.21.11
700	GUZZON RANIERO	UISP LATINA	2.21.46
701	ROSA IVAN	FITNESS MONTELO	2.21.56
702	TARTAGLIA ALVARO	ASD ATLETICA AMATORI VELLETRI	2.22.17
703	CEDRONI CLAUDIO	ATL. LARIANO RUNNING CLUB	2.22.18
704	MAGRELLI PAOLO	G.S. AMATORI ATLETICA INSIEME	2.22.49
705	GALLETTI LORENZO	ATL. CLUB NAUTICO GAETA	2.23.15
706	LOFFREDO PASQUALE	CORSA DEI SANTI	2.23.01
707	GAMBATESA STEFANO	UISP ROMA	2.25.49
708	LEONE MARIO	ASD FONDI RUNNERS 2010	2.28.10
709	GIORDANO SALVATORE	ATL. MONTE MARIO	2.28.31
710	FURNO GIACOMO	FITNESS MONTELO	2.28.42
711	FLORIDI GIANNI	FITNESS MONTELO	2.28.43
712	NAIMO GIUSEPPE	TOP RUNNERS CASTELLI ROMANI	2.29.33
713	BIAGGIUTI RENATO	ASD ROMA TRIATHLON	2.32.49
714	PERUOCO GIUSEPPE	ASD ROMA TRIATHLON	2.32.49
715	GEROMETTA PAOLO	STATO MAGGIORE ESERCITO DAR	2.34.43
716	LABBADIA ALESSANDRO	C.S. LA FONTANA ATLETICA	2.36.26
717	PANNO FILIPPO	ASD FONDI RUNNERS 2010	2.36.26
718	DESSI ROMANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	2.43.41
719	GABRIELI FRANCESCO	ATL.EE CIRCEO	2.53.31



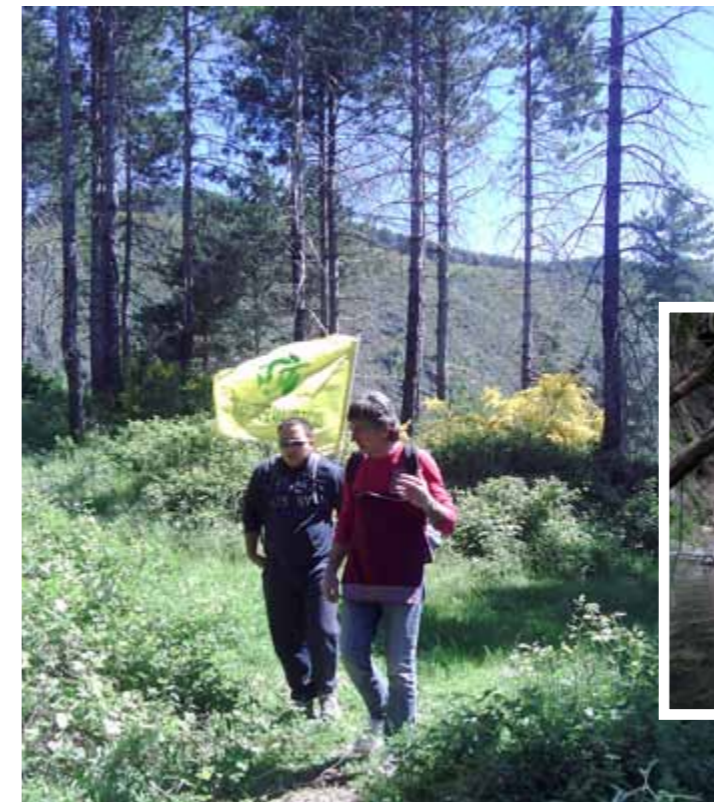
Grotta del Brigante Magisano

Riccardo Elia - UISP Catanzaro

Servizio fotografico di Walter Fratto



Non conosce pausa l'azione del Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale Uisp di Catanzaro e della Lega Regionale UISP di Atletica Leggera. Infatti, anche nel mese di agosto, sono proseguite le uscite per visionare nuovi percorsi legati sempre alla conoscenza del territorio, al recupero di arcaici sentieri e alla riscoperta di antiche costruzioni o luoghi legati alla storia locale. Tale lavoro, che prevede anche di tenere i contatti con le varie Amministrazioni locali, viene svolto da Walter Fratto, Felice Izzi, Riccardo Elia e Franco Primiero. Quest'ultimo ha posto all'attenzione generale, senza dimenticare leggende e storie locali, l'enorme patrimonio naturale, fatto di boschi, antichi sentieri, corsi d'acqua e spettacolari cascate, che offre il territorio del suo paese di origine, Magisano, comune della pre-sila catanzarese. Un insieme di conoscenze che non sono adeguatamente valorizzate da chi dovrebbe, mettendo in sinergia le conoscenze di ogni singolo cacciatore, pescatore o cercatore di funghi. L'opera del camminatore Primiero ha fatto crescere in paese l'attenzione verso le attività del Gruppo Escursioni Ecologiche che, praticamente, ha posto il suo quartiere generale presso il locale di Giuseppe Franco, all'ingresso del paese. Da qui si programmano e partono, insieme a volontari lo-



cali, gli interventi per individuare i percorsi delle future camminate ecologiche. **Mercoledì 28 agosto**, una squadra composta da una decina di elementi è partita alla ricerca della Grotta dei Briganti posta a nord del paese. A guidare il gruppo Nicola Carvello, novantenne contadino veterano del luogo, figura di rilievo in quanto reduce della seconda guerra mondiale, sfuggito varie volte alla cattura dei tedeschi, e tra i pochi a conoscere, insieme alla moglie, la grotta da individuare. Dopo aver raggiunto il fiume Finoiene, gli esploratori, si sono fatti largo tra la fittissima vegetazione, in una zona impervia, riuscendo a localizzare la zona frequentata dai briganti del circon-

dario. Rimandando a una seconda uscita la possibilità di raggiungere la grotta, i presenti hanno potuto godere, comunque, della visione di una fiabesca cascatella, con un salto di circa venticinque metri, completamente ricoperta di muschio, e il passaggio rapido di tre piccoli di cinghiale. Nel rientrare in fuoristrada verso il paese, infine, non è passato inosservato il desolante tratto a valle del fiume, prosciugato per i prelievi d'acqua da parte della società che gestisce le centrali idroelettriche della zona. È evidente che lo sconvolgimento e i danni all'ecosistema sono tali da richiedere da parte degli enti preposti alla tutela del territorio, oltre che dei cittadini, un deciso e irrimandabile intervento presso l'A2A.



Camminata ecologica fiume Corace



Riccardo Elia - UISP Catanzaro
Felice Izzì - Lega Regionale UISP Atletica Leggera

Dopo la pausa di ferragosto è ripreso il cammino "uispino" lungo i sentieri della nostra bellissima regione. **Venerdì 30 agosto** il Gruppo Escursione Ecologiche dell'UISP di Catanzaro ha riproposto uno

dei sentieri più belli percorsi nel 2012 al fine di farlo conoscere ai nuovi iscritti. Partiti dalla Contrada Croci, a ridosso del cimitero di Gimigliano (CZ),



i partecipanti sono scesi verso la confluenza dei fiumi Corace e Melito per imboccare il sentiero roccioso, spettacolare e impervio, che costeggia il lato destro del fiume Corace. Il sentiero, da percorrere con estrema cautela, è stato realizzato dagli operai della Società Idroelettrica del Corace e segue, a cielo aperto, la galleria che dalla montagna porta le acque del fiume alla condotta forzata che alimenta le turbine della

centrale idroelettrica. Questa, della potenza di 2000 Kw, è entrata in funzione nel lontano 1912 (quindi prima delle centrali alimentate dai laghi della Sila) ed è collocata sotto la frazione di Cavorà di Gimigliano.

Lungo il sentiero si è potuto ammirare il famoso marmo verde di Gimigliano, utilizzato nella gradinata della Chiesa del Gesù a Napoli, nei pavimenti della Reggia di Caserta, nelle nicchie della Basilica di San Giovanni in Laterano a Roma, nella piazza centrale di San Pietroburgo, nella Venaria Reale di Torino, oltre che in tantissime chiese e fabbricati di Catanzaro e del circondario.



Dopo aver raggiunto la vasca di troppopieno della condotta, gli escursionisti sono risaliti verso la frazione Soluri, dove hanno visitato un antico frantoio, prima di ritornare al luogo di partenza. L'intero percorso di circa 4,5 km è stato percorso in tre ore, con la prima parte affrontata sotto una fitta pioggia che non è riuscita a fermare il gruppo ben determina-

to a portare a compimento l'itinerario previsto. Addirittura nella parte finale del percorso molti dei partecipanti si sono fermati sulle rive del fiume Melito per un bagno rinfrescante. La serata del Gruppo si è conclusa con musica e balli presso il Circolo Ricreativo di Tre Arie di Gimigliano, dove si è svolta la Sagra del Cinghiale.



Servizio fotografico di Walter Fratto



Escursione Monti Gariglione e Femminamorta

Riccardo Elia - UISP Catanzaro



ha preservato il bosco caratterizzato dalla presenza di giganteschi pini larici, faggi e abeti bianchi particolarmente resistenti alle piogge acide. I partecipanti all'escursione, dopo aver raggiunto la vetta, sono ridiscesi verso la Macchia dell'Orso prima di rientrare alla Caserma del Gariglione dove sono stati cortesemente accolti dal personale del Comando Stazione Parco di Zagarise. Unica nota stonata della bellissima giornata le condizioni pessime, al limite della praticabilità, della strada che da Tirivolo porta a uno dei luoghi-simbolo del Parco Nazionale della Sila, qual è il Monte Gariglione. Dopo il pernottamento presso l'ostello del villaggio Fratta il gruppo Uisp ha ricevuto domenica mattina, il saluto del sindaco di Mesoraca, Armando Foresta, che ha illustrato i progetti predisposti dall'Amministrazione Comunale tesi alla valorizzazione dell'enorme patrimonio ambientale della zona. Il numeroso gruppo di escursionisti



ha quindi raggiunto i Piani di Ritorata prima di iniziare la scalata verso il monte Femminamorta. I partecipanti sono rimasti particolarmente colpiti dalla bellezza dei luoghi, con la presenza di splendidi boschi di faggi e di diversi corsi d'acqua, oltre a fare la piacevole scoperta di funghi porcini, cantarelli e steccherini. A fare da guida al gruppo Dome-

nico Statti allevatore di Mesoraca ed esperto conoscitore dei sentieri della zona.

Il successivo pranzo presso l'ostello di Fratta è servito a fare il punto sulla proficua collaborazione che si è instaurata tra i Comitati U.I.S.P. di Catanzaro e di Crotona e la Lega Atletica Leggera Regionale per la diffusione delle camminate ecologiche; iniziative che tanto successo stanno registrando nelle due province. Alla riunione erano presenti i due responsabili dei comitati Pino Bevilacqua e Riccardo Elia, il presidente della Lega Atletica Leggera Felice Izzi, Antonella Mannarino consigliere Uisp di Catanzaro e Pino Stirparo, assessore comunale di Mesoraca.

Il Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale U.I.S.P. di Catanzaro, in collaborazione con il Comitato Territoriale Uisp di Crotona e la Lega Atletica Leggera Regionale, ha organizzato **sabato 14 e domenica 15 settembre** un fine settimana con escursioni e camminate nel comprensorio dei Monti Gariglione e Femminamorta, alla riscoperta di luoghi, sentieri e opere dell'uomo dimenticati.

L'iniziativa, a carattere ricreativo e ludico motorio, è servita a promuovere la conoscenza del territorio e la sua storia, favorire condizioni di benessere e stimolare la solidarietà e la socializzazione.

Il programma del fine settimana ha previsto l'utilizzo dell'ostello aperto di recente, all'interno del Villaggio Fratta di Mesoraca (KR), dalla locale Amministrazione Comunale che intende valorizzare turisticamente la zona, rendendola fruibile anche nel periodo invernale.

L'escursione è partita il sabato alle

10.30 dalla Caserma posta ai piedi del Monte Gariglione, per raggiungere la vetta del rilievo posta a 1765m sul livello del mare. Il Monte è il più alto della Sila Piccola, posto sul lato orientale dell'altopiano silano, tra il fiume Tacina a nord e il torrente Soleo, affluente del Tacina, a sud. Timpone Morello separa il monte Gariglione dal monte Scorcivai (1745m). Il Soleo, che nasce nei piani di Tirivolo, lo separa dal monte Femminamorta (1723 m) formando una stretta gola che, per il suo aspetto cupo e selvaggio, è detta "Manca del Diavolo". Il monte Gariglione, che costituisce l'asse montano, sopra i 1.700 m, della Sila Piccola insieme al Femminamorta e allo Scorcivai, presenta una foresta secolare e selvaggia che il naturalista inglese Norman Douglas, nel suo viaggio in Calabria nei primi anni del novecento, definì un autentico Urwald, cioè una foresta vergine mai toccata dall'uomo. Infatti, la scarsa antropizzazione dei luoghi



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Edizione record per il 2° Trail Golfo dei Poeti

Edizione record per il 2° Trail Golfo dei Poeti Porto Venere Cinqueterre, che si è svolto a Marola, domenica 8 settembre. La gara non ha disatteso le aspettative della vigilia su un tracciato tecnico, spettacolare e molto selettivo, il tutto sotto l'ottima regia dei ragazzi dell'ASD Golfo dei Poeti coadiuvati dal Cai sezione di La Spezia e dal Comune della Spezia. Quasi 500 atleti hanno preso il via su due percorsi il lungo di 45 km con 3100d+ e il corto di 20 km con 1500d+, lo splendido scenario del Golfo dei Poeti ha accolto gli atleti provenienti da tutta Italia e dall'estero. Giulio Ornati e Virginia Oliveri del Team Salomon Agisko vincono il Trail Golfo dei Poeti, se-

condi Alberto Ghisellini e Francesca Gualco, terzi Pablo Barnes e Laura Ricci. Giuliano Gherardi e Lorenza Bortoluzzi si aggiudicano il titolo della 20 km, con un bel 3°posto per l'atleta di casa Lorenzo Fumagalli.

Immenso lo sforzo organizzativo, tantissimi i volontari sul percorso, tante le associazioni locali coinvolte, tutti uniti per accogliere, salutare e incitare i partecipanti. Gli atleti hanno corso sui sentieri patrimonio dell'umanità, tra il profumo di salsedine e di resina dei pini, tra scalinate a picco sul mare e coltivazioni di vite, in sentieri che, grazie al lavoro dei nostri nonni, sono stati strappati al mare.

Un ringraziamento particolare allo Sponsor tecnico della manifestazione Alpstation Sarzana Montura, a Coop Liguria, partner della manifestazione, e agli altri numerosi sponsor che ci hanno sostenuto.

a cura dell'organizzazione



TRAIL
GOLFO dei POETI
CINQUE TERRE

TRAIL
GOLFO dei POETI
CINQUE TERRE



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Incremento di tesserati UISP nella stagione 2012-2013

di Tommaso Bisio

La Lega Atletica Leggera Uisp chiude la Stagione Sportiva 2012/13 con un incremento del numero dei tesserati dell'11%, pari a 4.526 soci praticanti, superando l'ideale asticella posta a quota 45.000. Il dato in aumento è omogeneo nelle macroaree nord e centro mentre al sud e nelle isole si confermano i dati numerici della stagione precedente.

A nostro parere questo incoraggiante risultato, frutto della presenza attiva nei diversi territori e della qualità delle proposte, consente all'organizzazione di Lega di guardare al futuro con serenità, mettendo a fuoco le criticità che pure permangono e le necessarie contromisure per contrastarle.

Il 2014 ci vedrà particolarmente attivi sui temi della formazione dei quadri tecnici e dirigenziali delle nostre associazioni (ben 1.326 a livello nazionale nel 2013), dell'attività giovanile su pista e degli aspetti legati alla sicurezza (con particolare riferimento al mondo del trail running in grande evoluzione). La sfida è di quelle stimolanti ma riteniamo che la "squadra" della Lega Atletica Uisp si stia attrezzando al meglio per vincerla.



A.S.D. ACCIAIERIE VALBRUNA BOLZANO

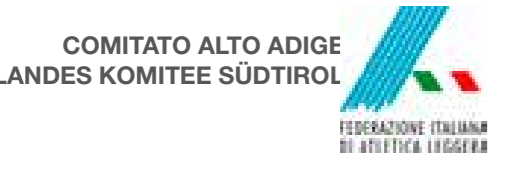


XXXIII



MARATONINA D'AUTUNNO HERBST-HALBMARATHONLAUF

KM. 21,097



PERCORSO OMOLOGATO



DOMENICA - SONNTAG 10.11.2013 FRANGARTO - FRANGART (BZ)

Comitati Regionali	2011-12	2012-13
VALLE D'AOSTA	2.286	2.644
PIEMONTE	3.444	3.753
LOMBARDIA	2.247	3.349
TRENTINO A.A.	55	48
VENETO	622	637
FRIULI V.G.	163	190
EMILIA ROMAGNA	9.605	10.299
LIGURIA	1.475	1.625
TOSCANA	9.329	10.188
MARCHE	1.022	1.263
ABRUZZO MOLISE	1.302	1.168
UMBRIA	574	846
LAZIO	4.515	5.181
CAMPANIA	710	663
PUGLIA	515	445
BASILICATA	26	69
CALABRIA	409	443
SICILIA	1.254	1.071
SARDEGNA	922	1.119
Totale	40.475	45.001
Differenza		+ 4.526
Incremento		+ 11%



Una mare e monti all'insegna del verde



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

"Cammina con la borraccia!", questo lo slogan della 29ª edizione della Mare e Monti, tenutasi il 7 e 8 settembre 2013 all'interno del Parco Naturale regionale del Beigua, la più vasta area protetta della Liguria, dove gli Appennini incontrano il mare.

Un invito a un uso più consapevole della risorsa acqua e alla raccolta differenziata come impegno a favore dell'ambiente. Questo l'intento di una cordata di enti preposti alla tutela del territorio - primo fra tutti il Comune di Aren-

zano - che hanno voluto legare al marchio EcoFesta il nome della più importante manifestazione di walking in Liguria.

Il punto di partenza della XXIX edizione, preceduta nella giornata precedente da una roboante **Halfmarathon** di 800 partecipanti, è ambientato nel rigoglioso parco di Villa Figoli, da poco acquisito nel patrimonio pubblico della città di Arenzano, e quest'ambientazione costituisce una grande novità per la manifestazione che da sempre ha avuto origine dalla piazzetta accanto al

lungomare. Aria di novità si respira pure lungo i percorsi. Com'è noto, la formula della "Mare e Monti", articolata in due giornate di marcia (ma è possibile partecipare anche a una soltanto), prevede, oltre ai tracciati di montagna di diverse lunghezze (7 - 15 - 22 km) che si sviluppano dalla costa all'Alta Via dei Monti Liguri, percorsi lungo la Riviera del Beigua, tra scogliere e vegetazione a macchia. I tracciati dell'edizione 2013 si presentano rinnovati con gli splendidi passaggi panoramici ai "Belli venti" e alla Tardia,

mentre il percorso costiero della domenica raggiunge la Chiesetta della Madonna della Guardia di Varazze regalando magnifici squarci sulla Riviera del Beigua. Ma il gioiello della corona è rappresentato dal concerto in quota - al Passo Gava - di un'orchestra di fiati diretta dal M° Tedone, primo fagotto dell'orchestra del Teatro Carlo Felice di Genova. Una sorpresa davvero inedita per gli affezionati della Mare e Monti che alla Gava sono soliti consumare le gustose trenette al pesto cucinate dai volontari del Comitato



Manifestazioni e che quest'anno possono così abbinare alle gioie del palato quelle dell'ascolto. A sera, la festa si trasferisce nel cuore del paese, dove i caratteristici "caruggi" si animano di spettacoli musicali e iniziative gastronomiche, proposte con la collaborazione dei commercianti, secondo la tipica ospitalità me-

diterranea che tanto affascina i camminatori del Nord Europa da ritrovarsi ogni anno in quest'angolo di Liguria dove gli Appennini incontrano il mare. L'appuntamento con la 30ª edizione è sabato 13 e domenica 14 settembre 2014!

Info:
www.maremontiarenzano.org



Lignano Sabbiadoro (UD) 15 settembre 2013

2^a Sun & Run

Il 15 settembre a Lignano Pineta si è svolta la 2^a edizione di Sun & Run ideata e organizzata dalla Città di Lignano Sabbiadoro, con la collaborazione tecnica dell'A.S.D. Gesportlignano e dell'A.S.D. Athletic Club Apicilia. In questa edizione, come in quella passata, il comune ha voluto ricordare prima della partenza, una coppia di commercianti lignanesi tragicamente scomparsi nell'estate scorsa, inoltre il Sindaco ha voluto lanciare un appello contro la violenza sulle donne e per l'occasione le prime file della gara non competitiva erano occupate da esse. La manifestazione era suddivisa in due gare: la marcia competitiva di 10 km e la gara non competitiva di 5 e 10 km alla quale hanno partecipato tantissimi podisti tra cui gli amici del nordic walking e i podisti con gli amici a quattro zampe. Il percorso era completamente pianeggiante e attraversava tutto il lungomare lignanese. I partecipanti all'evento sono stati 857, 125 competitivi e 732 non competitivi.

Alla manifestazione erano presenti il Presidente Regionale FVG Uisp Elena Debetto e l'Ufficiale di gara Tiziana Caruso.

Art. e foto a cura dell'Organizzazione



GADGET DELLE
MANIFESTAZIONI
capo tecnico

Sponsor tecnico della manifestazione

BROOKS

3° **Trail** della **Calvana**

30km sul percorso scarpirampi

Con il PATROCINIO
del Comune di Prato e
del Comune di Vernio

21° SCARPI
RAMPI 2013
10 NOVEMBRE

UISP
sport per tutti



gara a coppie
di 30km
2 con unabiciuletta

il Campione

gli specialisti del podismo

Via Mino da Fiesole, 20 PRATO Tel. 0574 583340 www.ilecampione.it

Cura Carpignano (PV) 4 settembre 2013 Gianluigi Vettenberge e Loredana Ferrara vincono a Casa del Ragno

di Gianni Tempesta



Buon successo di partecipazione alla corsa a Casa del Ragno, a Cura Carpignano il 4 settembre, organizzata dall'Atletica Campana. Gli iscritti sono stati 250, di cui 130 alla competitiva, valida quale 20ª prova del Criterium UISP della provincia di Pavia. Sul tracciato di 6 km, il primo è stato Gianluigi Vettenberge, Over 18 del Triathlon Pavese, che ha vinto sul compagno di squadra e di categoria Leonardo Ballerini, mentre terzo è giunto il migliore dei quarantenni, Silvio Gambetta dell'UISP Pavia, poi l'Over 18 Herbert Mascolo, sempre del Triathlon Pavese di Cura Carpignano. Davide Legnari (Atl. Pavese Voghera) ha vinto fra gli Over 45, davanti a Luca Selogni (Running Oltrepo) e Andrea Ballerini (Running Oltrepo). Il migliore dei cinquantenni è stato Maurizio Bruschi (Running Oltrepo), che ha preceduto Miche-

le Perillo (Triathlon Pavese) e Paolo Cassar (G.S. S. Martino). Gli Over 55 hanno visto la vittoria di Roberto Melani (UISP Pavia), che ha prevalso su Enrico Mantegazzi (Atl. Pavese) e Giampiero Berti (U.S. Scalo). Tra i sessantenni Tiziano Colnaghi, ha preceduto il compagno di cassetta Angelo Nardi (Iriense) e Ambrogio Pagani (Atl. Pavese). Tra gli Over 65 Anastase Michailidis (U.S. Scalo Voghera) ha battuto Giovanni Sacchi (Avis Pavia). Nella categoria M70, Enzo Capuzzo (Avis Pavia), ha anticipato di un soffio Carlo Michelon (Atl. Pavese), più staccato Pietro Nobili (Garlaschese). Fabio Gianì e Nicola Bigatto (entrambi del Running Oltrepo) sono giunti 2° e 3° fra gli Over 40. In campo femminile la prima assoluta è stata la quarantenne Loredana Ferrara (UISP Pavia), che nella propria categoria ha preceduto Fiorella Ferrari (Triathlon Pavese)

e Micaela Bosio (Avis Pavia). Fra le Under 40 la valdostana Paola Morilno ha prevalso su Ilaria Malfiori (Triathlon Pavese) e Irene Baruffolo (Triathlon Pavese); fra le F50 Maria Apicella (Running Oltrepo) ha preceduto Rosanna Rossi (Iriense) e Dolcizia Menna (TDS); fra le Over 60 tripletta dell'Atletica Pavese con Annamaria Vaghi (1ª), Francesca Mattiolo (2ª) e Angela Cometti (3ª). Nella categoria G16 Lucrezia Casarini (TDS) si è imposta su Simona Fiorini (Triathlon Pavese). Sul tracciato ridotto, 2000 metri, riservato ai piccoli atleti erano in gara, nella categoria G10, Tommaso Giudici (Triathlon Pavese), Andrea Cattaneo (Atletica Pavese) e Donato Stendardo (Atl. Pavese), 1°, 2° e 3°. Fra i G12 Paolo Negri (TDS) e Giovanni Viola (U.S. Scalo). Fra le G14 femminili Federica Piacentini (Running Oltrepo) e Alice Viola (U.S. Scalo).



Maratona del Mugello - Foto di Regalami un Sorriso ONLUS - www.pierogiacomelli.com

Comitati regionali e territoriali



Campionati 2013 assegnati

Trail

13 ottobre	Abruzzo	4° Trail della Roscetta - Civitella Roveto (AQ) 22 km - ASD Ecoroscetta (Luciano Scalisi 338.6380720)	Maurizio Verzilli
------------	---------	--	-------------------

Maratonina

27 ottobre	Emilia Romagna	36° Memorial Cardinelli - Pontelagoscuro Uisp Ferrara (Gian Luigi Fregnani 0532.907616)	Malaguti Giancarlo
------------	----------------	--	--------------------



Gli organi direttivi della Lega Atletica Leggera

Presidente: Fabio Fiaschi - **Vice Presidente:** Emiliano Nasini

Direzione Nazionale: Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini, Maurizio Ventre, Tommaso Bisio

Responsabili Commissioni

Pista: Giovanni Lucarelli - **Podismo:** Emiliano Nasini - **Giudici:** Christian Mainini

Trail: Aurelio Michelangeli - **Comunicazione:** Donatella Vassallo - **Gruppi di Cammino:** Patrizio Bogni

Rapporti con Enti e Vicinà: Andrea Giansanti

Segreteria: Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00

Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9

