

# Atletica

## on line

www.uisp.it



# UISP

Anno 6° - n. 1 - gennaio 2015



# G.P. PARCO ALPI APUANE

IN COLLABORAZIONE CON:

**CIRCOLO ARCI LE TANACCE**

**UNIONE DEI COMUNI DELLA VERSILIA**

**CORCHIA UNDERGROUND**

**COMUNE DI STAZZEMA**

**CON IL PATROCINIO**

**PARCO REGIONALE  
DELLE ALPI APUANE**  
[www.parcapuane.it](http://www.parcapuane.it)

**ORGANIZZANO**

**DOMENICA 31 MAGGIO 2015**

**14<sup>th</sup> TROFEO PARCO APUANE**

## CAMPIONATO NAZIONALE UISP *corsa in montagna*

**LE STRADE DEL FORMAGGIO  
TERRINCA (LU)**  
**GARA VALIDA PER IL CORRILUNIGIANA**

Vige regolamento UISP  
per il campionato nazionale  
al 14<sup>th</sup> Trofeo Parco Apuane possono  
partecipare tutti i tesserati in regola con la convenzione  
FIDAL - UISP

### PARTENZA GARE

ore 9:00 Km 6 (2 giri)

- Tutte le categorie femminili con eccezione per le Junior che faranno solo 1 giro
- Categoria maschile oltre 60 anni

ore 10:00 Km 9 (3 giri)

- tutte le categorie maschili fino a 59 anni

### RITROVO

ore 8:00 presso Circolo Le Tanacce

Le iscrizioni al CAMPIONATO NAZIONALE vanno effettuate entro le ore 24:00 del 28.05.2015 al numero di fax 055 9029629 oppure via Email a: servizio.iscrizioni@gmail.com

Tassa gara € 5,00 da pagare al ritiro pettorale

Le iscrizioni al 14<sup>th</sup> Trofeo Parco Apuane entro le ore 24:00 del 28.05.2015 € 5,00 con giacchetto tecnico Syprem oppure sul posto il giorno della gara € 10,00 con giacchetto tecnico Syprem

**INFO: Graziano Poli 347 3796343 - [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it) - [www.terrinca.it](http://www.terrinca.it)**



**PACCO GARA**



**SPONSOR TECNICO**



**Luttonatura**

**Erboristeria**

Via N. Fabrizi, 1 - Tel. 0583 656852  
Casteiruovo di Garfagnana

**ortopedia Nardini**  
di Nardini & C. s.r.l.  
CONVENZIONATO U.S.L.

Analisi computerizzata del piede

Plantari su misura

Via Costa Centrale, 4 - Tel. 0583 657100

Casteiruovo di Garfagnana (Lu)

**A 15 KM DAL CAMPO GARA**

**Il Grappolo D'Oro**  
Hotel e Ristorante per Cerimonie - Pietrasanta - Versilia

Via Casone, 36 Strettoia di Pietrasanta (LU) tel: 0584.799422 - fax: 0584.799153 - email:[info@hotelgrappolodoro.it](mailto:info@hotelgrappolodoro.it)



**Atletica on line**

Suppl. a Uispres, agenzia settimanale di cultura e sport  
Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

Direttore responsabile: Ivano Maiorella  
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983  
Sede nazionale Uisp:  
Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale  
Donatella Vassallo  
Redazione  
Luciano Facchini, Sara Fontani  
Grafica ed impaginazione:  
Andrea Grassi  
Sede  
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze  
Per contatti: [redazione.atletica@uisp.it](mailto:redazione.atletica@uisp.it)

**Copertina:**  
Maratona di Reggio Emilia  
Foto di Italo Spina

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

## All'interno

- |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|
| <b>04</b> | Correre per...<br><i>di Donatella Vassallo</i>  | <b>18</b> | Maratona di Reggio Emilia<br>Marocco e Italia sul gradino più alto del podio  |
| <b>06</b> | Dalla rassegna Uispres settimanale<br><i>a cura di Uispres</i>  | <b>43</b> | Dall'Italia all'Inghilterra, di corsa<br>Presentata la nuova edizione della Run 5.30.<br>La Uisp aderisce passando per 13 città italiane. |
| <b>09</b> | Campionati Nazionali Uisp di racchette da neve:<br>Intervista a Marco Filoni, consigliere e<br>organizzatore del gruppo Sci Montagna P.se<br><i>A cura di Donatella Vassallo</i>    | <b>45</b> | Corri per il verde<br>La 43 <sup>a</sup> edizione si chiude nel migliore dei modi   |
| <b>10</b> | Frangarto (BZ) 16 novembre 2014<br>Maratonina d'Autunno   | <b>46</b> | Bricherasio (TO) 12 dicembre 2014<br>Alla 7 <sup>a</sup> StraBricherasio notturna,<br>in 600 ricordano Andrea Caffaratti                  |
| <b>12</b> | Sabaudia (LT) 7 dicembre 2014<br>Più di 1000 per la Maratona di Latina Provincia<br>Poker di Giorgio Calcaterra e tris per la<br>terracinese Romina D'Auria                         | <b>50</b> | Varati i calendari UISP Pavia<br>Le prove valide per il Criterium provinciale   |
| <b>52</b> | Moon Light, Night Run & Walking 2015<br>Calendario itinerante di manifestazioni<br>originali, allenamenti e camminate in compagnia,<br>della UISP Pavia, tassativamente in notturna | <b>55</b> | Quarto successo per la corsa<br>dei babbo natale pavesi   |
| <b>57</b> | Barletta Sportiva vince<br>la Maratona delle Cattedrali   | <b>58</b> | Le attività della UISP Catanzaro<br>Dal bosco incantato alle cascate Tronco e Pietra  |
| <b>60</b> | Campionati nazionali UISP 2015  | <b>63</b> | Comitati territoriali   |



# Correre per...

di **Donatella Vassallo**



**G**iunti all'inizio di un nuovo anno può far piacere accostarsi all'idea, anche solo ipotetica, che centenari non si nasce ma si diventa. Questo infatti è il presupposto dal quale parte il Blue Zones Project, uno studio demografico avviato dieci anni fa da Gianni Pes e Michel Poulin con gli obiettivi di identificare le aree del mondo più longeve e ricreare le caratteristiche in altre comunità.

Sono state quindi riconosciute nel mondo cinque oasi, le "blue zones", con un'alta percentuale di centenari: la Sardegna, l'isola di Ikaria in Grecia, Okinawa in Giappone, la penisola di Nicoya in Costa Rica e il villaggio di Loma Linda nella California Meridionale. Le caratteristiche che accomunano queste zone sono la scarsa incidenza di malattie croniche come il cancro e un'alta percentuale di persone che superano i novant'anni. Contano certo i fattori genetici, ma - questa è la novità - gli studiosi di progetto affermano che altri fattori sostengano la longevità e possano quindi essere replicati: una dieta basata soprattutto su verdure e legumi, un'attività fisica naturale, una struttura sociale incentrata sulla solidarietà familiare e la fede religiosa. Ci vorranno ovviamente molti anni per dimostrare l'attendibilità di questo studio ma, visto che sani o malati che siamo, il tempo a nostra disposizione non è mai abbastanza, val la pena riflettere su quanto conti lo stile di vita per assicurarci una vita se non lunga,



almeno carica di senso. Perché questo credo sia il punto: che le aspettative di vita per un neonato nel 2015 siano maggiori rispetto ai nati nel 1915 sembra ormai un fatto assodato, resta da capire cosa farsene di questi anni in più. Mia nonna, ormai novantunenne, al mio: "Ci vediamo domani" è solita rispondere: "Se ci sono ancora". Pensiero realistico giunti a una certa età ma che faremmo bene a tener presente anche noi, in qualsiasi punto della scala anagrafica ci troviamo. Avere la consapevolezza dei momenti che viviamo, ricordarci dei legami che ci uniscono agli altri, impegnarci a stare bene per migliorare il mondo che ci circonda. Applicato allo sport, questo significa non stare in movimento per un obbligo o per seguire una moda, ma trovare un modo perché lo stile di vita attivo diventi come un sasso lanciato in uno stagno, capace di originare tante onde concentriche propagatrici di energia. Il circuito podistico **Correre Insieme**, che quest'anno per la seconda volta, grazie alla Uisp e a Fondazione Vodafone, ha attraversato da maggio a dicembre 14 città italiane, è servito a ricordarci anche questo: che al correre e basta è meglio sostituire il correre per qualcosa. Vorrei che dentro le nostre scarpe ci fosse un sassolino a infastidirci nei prossimi 365 giorni per ricordarci il senso di partecipazione ai destini altrui. Che non sarà l'elisir di lunga vita, ma un balsamo per i cuori sì.

## Guardare al 2015: qual è il contributo dell'Uisp per costruire una società migliore? "Diffondere consapevolezza attraverso lo sport". Parla Vincenzo Mancò

Qual è il contributo dell'Uisp per costruire una società migliore? La domanda sembrerà forse generica ma rispecchia l'ambizione dell'Uisp. Tempo di bilanci, quindi, e di domande per dare significato al futuro di una delle più grandi associazioni italiane, con oltre un milione e trecentomila associati. Sport e non solo, in una fase storica in cui partecipazione, socialità e democrazia rischiano di passare come vecchi arnesi.

"Diffondere consapevolezza attraverso lo sport: abbiamo scelto questa prospettiva – dice Vincenzo Mancò, presidente nazionale Uisp –, per questo nel 2015 ci impegnneremo sempre più a fondo per favorire la partecipazione dei cittadini, il loro protagonismo attraverso l'attività motoria e lo sport, la pratica quotidiana di valori come l'inclusione, la solidarietà, lo sviluppo sostenibile. E l'affermazione di diritti, a cominciare da quelli alla salute e alla scuola, a stili di vita attivi, all'educazione e alla formazione. Questo per noi significa rendere partecipe ogni socio e sviluppare la rappresentanza. Stiamo vivendo un periodo scoraggiante, a causa del dilagare della corruzione e delle mafie. Per questo ogni nostro progetto o attività, nazionale o territoriale, non rappresenta un esercizio teorico ma è un atto concreto di contrasto al vuoto che ogni giorno si crea tra cittadini, politica e istituzioni. Lo sport di cittadinanza ce la può fare".

Come sarà il 2015 dell'Uisp?

"Si apre un periodo molto intenso da qui all'assemblea di metà mandato che terremo in autunno, presumibilmente



a ottobre 2015. Siamo impegnati all'interno e all'esterno della nostra associazione, non vogliamo essere omologati. Al governo chiediamo indirizzi, alle istituzioni chiediamo politiche pubbliche e al Coni chiediamo di controllare e verificare che ogni soggetto del perimetro sportivo faccia bene il proprio compito. La nostra intransigenza sul tema trasparenza e verifiche ha spinto l'intero mondo degli Enti di promozione sportiva ad adottare un nuovo Regolamento che entrerà in vigore dal 1° gennaio 2015. Questo significa vincoli di trasparenza e di tracciabilità per l'utilizzo di risorse pubbliche. Al governo chiediamo di assumersi la responsabilità di certificare il valore sociale dello sport".

"I tempi sono maturi, il movimento delle società sportive del territorio chiede voce e riconoscimento, c'è una proposta di legge sul valore sociale dello sport che noi abbiamo contribuito a realizzare e che sosterremo con forza attraverso iniziative e mobilitazioni, sin da gennaio. La legittimazione di richie-

ste giuste, di un movimento dal basso e di un consenso tra varie forze associative e politiche, va consolidata attraverso l'approvazione di questa legge. Ci adopereremo affinché questo avvenga al più presto, in Commissione o in aula".

"Anche la candidatura olimpica di Roma 2024, per essere davvero un'opportunità, deve saper coinvolgere un ampio arco di soggetti e di forze popolari, a cominciare da chi nello sport sociale ci abita ogni giorno, con cuore, testa e mani. Chiediamo cose concrete, impiantistica sociale e una campagna permanente e pubblica contro la sedentarietà, che ci ponga a livello europeo in termini di cultura sportiva e stili di vita attivi".

E sul fronte interno che cosa significherà "cambiare prospettive", lo slogan Uisp 2015?

"Significherà accelerare sull'autoriforma associativa - conclude Vincenzo Mancò -. In settembre abbiamo aperto una sorta di fase due, con consultazioni sulla bozza di nuovo statuto, con il coinvolgimento di tutte le articolazioni regionali e territoriali. E, parallelamente, con l'attivazione di reali sinergie tra le politiche Uisp e le attività, con nuovi snodi di governance in una logica trasversale e integrata. Dovremo trasformare tutto ciò in strategia, insieme agli stimoli associativi che ci vengono in tema di risorse e sviluppo, finalizzati a favorire una profonda innovazione. Per questo arriveremo all'assemblea del prossimo autunno con nuove proposte sportive per gli associati Uisp, per i cittadini e le famiglie". (I.M.)

Pubb. su Uispress n. 46 del 19.12.2014

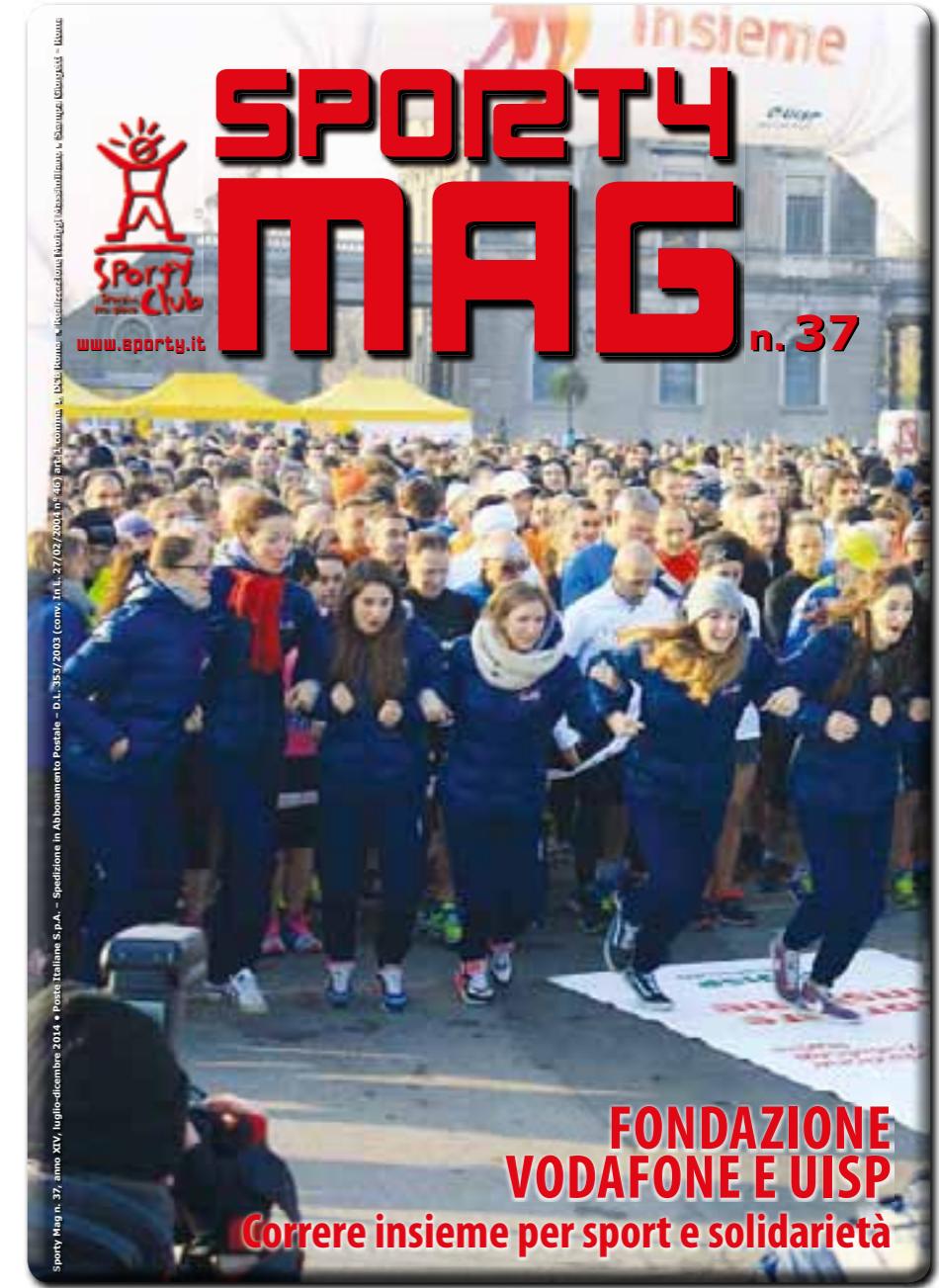
## CORRERE INSIEME 2014, il tour podistico di solidarietà di Uisp e fondazione vodafone raccontato nell'ultimo numero di Sporty Mag

I numero 37 di Sporty Mag approfondisce la collaborazione tra Uisp e Fondazione Vodafone Italia. Dall'unione dell'esperienza negli ambiti della solidarietà e dello sport sociale è nato Correre Insieme, il circuito di gare podistiche che ha attraversato l'Italia da giugno a dicembre raccogliendo fondi per progetti di solidarietà impegnati sul territorio interessato dalla manifestazione.

La manifestazione, giunta alla seconda edizione, nel 2014 ha raddoppiato le città partecipanti: Genova, Bologna, Torino, Firenze, Padova, Venezia, Napoli, Roma, Barletta, Palermo, Sassari, Trapani, Lecce, Francavilla al Mare (CH). La chiusura della manifestazione, come avvenuto nel 2013, si è tenuta a Roma domenica 14 dicembre. Uisp Roma, Fondazione Vodafone e Sport Senza Frontiere hanno unito le forze e la riuscita della manifestazione, che nella capitale ha coinciso con la tappa conclusiva di Corri per il verde, ha ripagato tutti degli sforzi. La tappa romana si è corsa all'interno dell'Orto botanico dell'ateneo di Tor Vergata, adiacente alla "vela" progettata dall'architetto Santiago Calatrava. Una sorta di monumento all'incirca e alle cose rimaste incompiute. Più della metà dei concorrenti appartiene alle categorie giovanili e l'Uisp ha deciso di promuovere l'atletica leggera nelle scuole primarie di Roma e Provincia, istituendo il premio "Corri per la scuola", che prevede la fornitura di materiale sportivo all'istituto scolastico con più partenti in ogni singola tappa.

All'interno di Sporty Mag è possibile trovare la documentazione iconografica delle varie tappe di Correre insieme in giro per l'Italia: giornate di sport e socialità, che hanno visto raccogliersi appassionati di sport di tutte le età, per partecipare alla realizzazione di un obiettivo solidale.

Per scaricare la rivista in formato pdf [clicca qui](http://www.uisp.it/newsletter_remote/Sporty_n_37.pdf) [http://www.uisp.it/newsletter\\_remote/Sporty\\_n\\_37.pdf](http://www.uisp.it/newsletter_remote/Sporty_n_37.pdf)



**FONDAZIONE  
VODAFONE E UISP**  
**Correre insieme per sport e solidarietà**

# Terre di Siena ULTRAMARATHON 2015.

**Domenica 1 Marzo 2015**

**Seconda Edizione**

Ritorna Terre di Siena Ultramarathon, un percorso di 50 km pieno di emozioni, sulla via francigena nelle terre di Siena, con un sistema articolato e variabile di partenze per tutti i gusti (attraversando Colle Val d'Elsa e Monteriggioni, collegando due Siti Unesco.) Gare intermedie di 32 km e di 18 Km da Colle Val d'Elsa e da Monteriggioni verso Siena.

Un'esperienza unica, fatta di condivisione, cultura e storia. Un percorso non solo per la mente e il corpo, ma anche per il cuore.

Passeggiata non competitiva per le vie della città.



[www.terredisienaultramarathon.it](http://www.terredisienaultramarathon.it)

**MONTE DEI PASCHI DI SIENA**  
BANCA DAL 1472

MAIN SPONSOR

Acquedotto del Fiora

Plurigest

MG-KVIS  
IDROSCALINO-ENERGETICO

ON LA NAZIONE

are  
preziosi

iSport  
siena

**RUNNERS**  
e Benessere

Campionati Nazionali Uisp di racchette da neve: 15 febbraio 2015

## Intervista a Marco Filoni, consigliere e organizzatore del gruppo Sci Montagna Pistoiese

A cura di Donatella Vassallo



Il prossimo 15 febbraio si svolgerà a Pian di Novello (PT) la 4<sup>a</sup> edizione della Ciasp...olando che aprirà il calendario dei Campionati Nazionali 2015 di Lega Atletica Leggera Uisp. Cosa state preparando per i partecipanti?

Ciasp...olando, è per noi alla 4<sup>a</sup> edizione: si svolgerà come ogni anno lungo un percorso dentro una foresta di faggi secolari, all'interno della riserva biogenetica di Pian di Novello, gestita dal Corpo Forestale dello Stato.

Tutti i partecipanti, oltre al pacco gara, potranno portare a casa in ricordo della manifestazione, un bel pettorale in tessuto non tessuto (anche i non competitivi) con impresso il logo e la dicitura della manifestazione.

Sarà previsto lungo il percorso un ristoro organizzato dal gruppo Alpini, e a fine gara un grande banchetto a base di prodotti tipici locali, curato in ogni particolare dalle Pro loco di zona.

L'anno scorso purtroppo la manifestazione fu annullata per mancanza di neve. Se si verificasse anche quest'anno uno sciarso innevamento, avete pensato a qualche alternativa?

In mancanza di neve, vista l'esperienza passata, è stato programmato un percorso alternativo in Abetone, zona sciistica a quota più elevata, con innevamento garantito.

Quanto sarà lungo il percorso, e per la gara non competitiva?

Il percorso competitivo si svolgerà su una lunghezza di km 6,8, mentre

Sono previste convenzioni con hotel e ristoranti della zona?

Il nostro gruppo, che collabora con tutti i gruppi di volontariato locale, per la buona accoglienza degli atleti e delle famiglie, sta prendendo accordi con le strutture alberghiere e ristoranti della zona. Per prenotazioni: [info@abetoneapm.it](mailto:info@abetoneapm.it) - 0573.991502 - 331.6350119.

Come ci si può iscrivere?

Le iscrizioni dovranno pervenire al nostro secondo sito che è [www.sportnellanatura.it](http://www.sportnellanatura.it); o direttamente, la mattina della gara, rispettando i seguenti orari: ritrovo e iscrizioni dalle ore 8 del 15 febbraio in località La Pianaccina - Pian di Novello (PT); inizio competizione previsto per le 10.30.

Le premiazioni verranno effettuate a termine manifestazione.

Oltre alle premiazioni di categoria previste da regolamento, saranno sorteggiati altri premi.





Sabaudia (LT) 7 dicembre 2014

# Più di 1000 per la Maratona di Latina Provincia

## Poker di Giorgio Calcaterra e tris per la terracinese Romina D'Auria

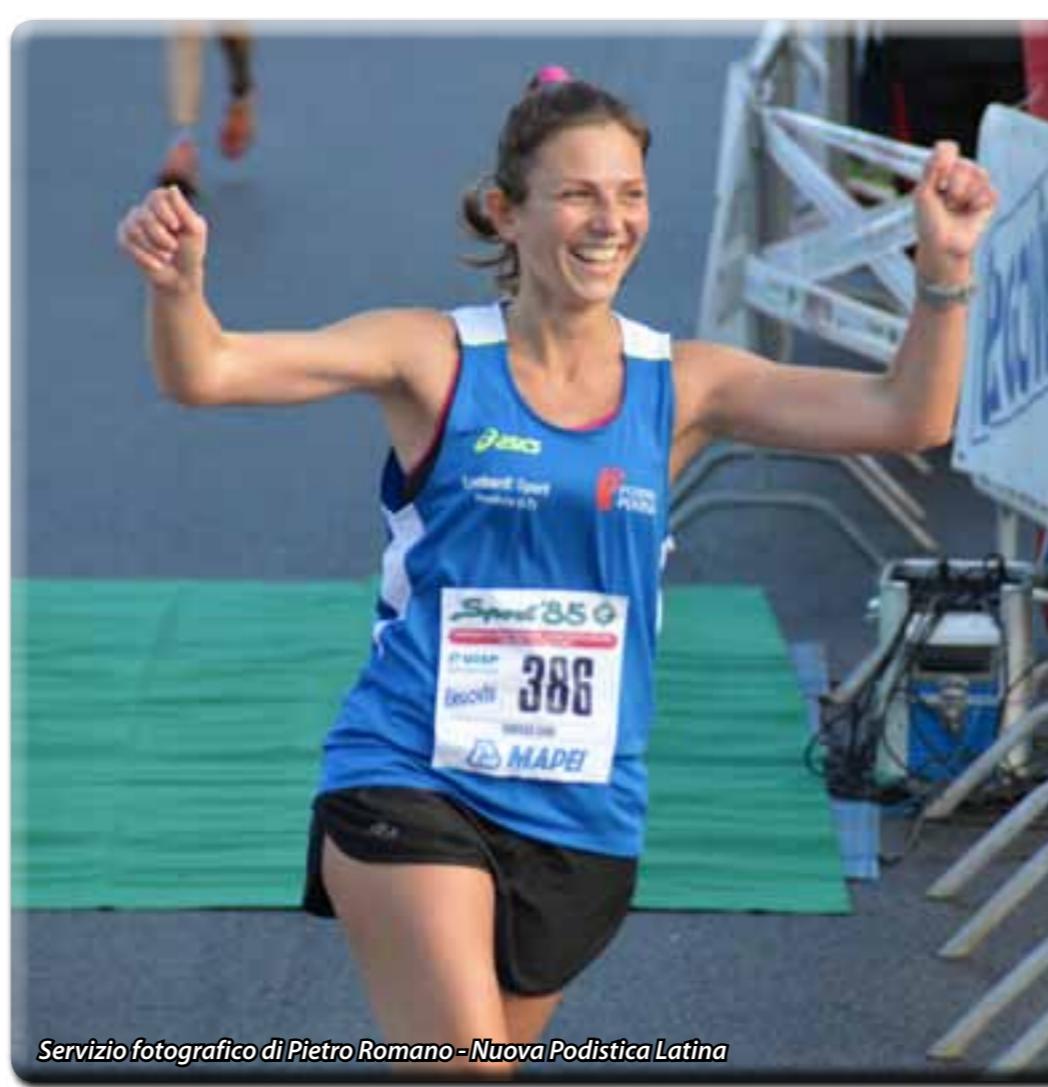


I diciassette porta bene a Sabaudia: tante sono, infatti, le volte in cui il circus podistico nazionale ha fatto tappa in terra pontina. Dopo le prime dieci edizioni nel capoluogo, infatti, per il settimo anno consecutivo si è svolta nella cittadina tirrenica la Maratona di Latina Provincia-Trofeo Città di Sabaudia, manifestazione nazionale Uisp organizzata dal Comitato di Latina dell'Unione Italiana Sport Per tutti in collaborazione con il Comune di Sabaudia, il patrocinio dell'Ente Parco Nazionale del Circeo, della Provincia di Latina e della Regione Lazio.

segue

I percorso immerso nel Parco del Circeo, ha fatto da cornice agli oltre mille atleti che, domenica 7 dicembre, hanno preso parte all'evento: agli oltre 500 maratoneti che hanno affrontato i canonici 42,195 km, si sono sommati 400 runner al via della competitiva di 11 km e oltre 100 iscritti alla Stracittadina di 2 km aperta a tutti e dedicata in particolare ai ragazzi delle scuole.

Giorgio Calcaterra si riprende la Maratona di Sabaudia: l'alfiere del Running Club Futura Roma Sud riaggancia lo



*Servizio fotografico di Pietro Romano - Nuova Podistica Latina*



scettro e riscatta la delusione patita al Campionato del Mondo della 100 km in Qatar. Il tre volte iridato, a causa di problemi fisici, non era riuscito a confermarsi ai vertici, ma a Sabaudia Calcaterra ha condotto una gara attenta e regolare, calando il poker in terra pontina in 2h32'09". A poco più di un minuto il compagno di squadra Marco Romano, a sua volta vincitore di due precedenti edizioni, che ha fatto da traino impostando il ritmo nella seconda parte di gara, ma alla distanza ha dovuto cedere a Calcaterra, chiudendo in 2h33'16". Terzo, in 2h34'21", un altro iscritto nell'albo d'oro della Maratona di Latina Provincia, Antonello Petrei (Asd Inix Sport), che vinse l'edizione 2004. Quarto Massimiliano Sansone (Rcf Roma Sud) che, dopo aver fatto da battistrada nella fase iniziale, ha ceduto alla distanza termi-

nando la sua fatica in 2h43'51", mentre in quinta posizione si è insediato Emanuele Ludovisi (Atletica Anzio) in 2h47'31".

In campo femminile Romina D'Auria ha infilato il tris, dopo i successi del 2012 e 2013, con una gara di testa. La portacolori della Podistica Terracina ha fatto fermare i cronometri dopo 3h07'03", alle sue spalle Anna Giunchi (G.S. Gabbii) in 3h11" netti. Come l'anno scorso, si conferma in terza piazza la farmacista formiana Luisa Abbate (Atletica Club Nautico Gaeta) in 3h14'50". Quarta Silvia Merola (Latina Runners) in 3h23'14", mentre in quinta posizione la grossetana Valentina Spano

(Team Marathon Bike) col tempo di 3h32'18", in preparazione del Campionato Mondiale della 24 ore su strada, che si disputerà a Torino nel prossimo aprile.

Nella gara competitiva di 11 km che ha fatto da corollario alla gara principale, vittoria di Andrea Mercuri (Atletica Borgate Riunite Sermoneata) che ha impiegato 39'27", precedendo Bovamor Ez Zahraovi (Atletica Sabaudia), secondo in 40'29" e Mario Ciarmatore (Asd Roccagorga), terzo in 41'04". Tra le donne, successo per Roberta Andreoli (Podistica Avis Priverno) in 46'58", davanti a Claudia Leandri (Atletica Amatori Velletri) in 47'53", e a Maria Cristina Maione (Latina Runners) in 48'41".

Nonostante il clima non lasciasse presagire nulla di buono, la giornata è stata splendida, baciata dal sole e con una temperatura ideale per correre. Alla premiazione sono intervenuti il sindaco di Sabaudia Maurizio Lucci e il delegato allo Sport del Comune di

Sabaudia Temistocle Belmonte. «Ancora una volta – ha affermato il sindaco – Sabaudia si conferma città dello sport, con oltre mille atleti impegnati nelle gare podistiche e altri settecento nelle discipline remiere sul lago. La risposta degli sportivi di tutta Italia ci conferma che l'impegno dedicato dall'amministrazione comunale è ben riposto, e il merito va alla dedizione degli organizzatori».

Tutto l'Ufficio Sport comunale, a cominciare dalla responsabile, la dottoressa Daniela Carfagna, ha lavorato alacremente per la riuscita della Maratona, e hanno collaborato l'Ente Parco del Circeo, guidato dal presidente Gaetano Benedetto, e le Forze dell'Ordine, coordinate dalla Questura di Latina, che hanno garantito la sicurezza degli atleti sul tracciato, con il prezioso supporto dello staff medico e dei gruppi di Protezione Civile coordinati da Adalberto Bagossi: Gruppo Comunale di Sabaudia, Guardia Nazionale Ambientale di Latina, Associazione Città di Latina, Vigili del Fuoco Tamagnini di Latina, Gruppo Soccorso Pontino, Associazione Nazionale Carabinieri – Latina 49, Ass. For. Petrucci di Sabaudia, Gruppo San Marco di Latina, Protezione Civile Pontina di Latina. Un ringraziamento per l'aiuto prezioso ai volontari presenti ai ristori, sul tracciato e a fine gara.



Grande soddisfazione anche nelle parole del vincitore, Giorgio Calcaterra: «Sono felice di essere tornato a vincere a Sabaudia e di aver riscattato la delusione del Qatar, inoltre mi fa piacere essere in piena sintonia con l'Uisp riguardo al messaggio di lotta al doping, che ho sostenuto in occasione dei Mondiali. Per la gara di oggi ero titubante, non sapevo quali fossero le mie reali condizioni fisiche, invece chilometro dopo chilometro ho preso coscienza delle mie possibilità e alla fine sono stato il più regolare, quello che ha sofferto e ceduto di meno, e questo mi ha consentito di portare a casa il successo».

La Maratona di Latina Provincia-Trofeo Città di Sabaudia era anche valida quale ultima Tappa Oro del Grande Slam-Trofeo Icar Renault, il circuito provinciale organizzato dall'Uisp in collaborazione con Mapei, Sport '85, Ergovis e Ipermercato Panorama.

*Il Comitato Organizzatore*





**Reggio Emilia  
14 dicembre 2014**

# Maratona di Reggio Emilia

## Marocco e Italia sul gradino più alto del podio

**M**arocco e Italia sul gradino più alto del podio della 19<sup>a</sup> edizione della Maratona internazionale di Reggio Emilia, con il record per numero di partenti (3037). Nella competizione maschile successo del marocchino Lahcen Mokraji (2h17'52"), già vincitore nel 2011 col record del tracciato (2h12'29"); al femminile affermazione di Laura Giordano (2h41'57"), protagonista di una gara condotta dal primo all'ultimo metro, conclusa con la decima prestazione stagionale italiana sulla distanza. A Michele Bedin, 17° asso-

luto, il primo posto nel campionato italiano riservato ai Vigili del Fuoco. Alle ore 9 lo start sul rettilineo di Corso Garibaldi, con tanto di Tricolore sbandierato dal sindaco di Reggio Emilia, Luca Vecchi, in una giornata dal cielo coperto ma dalla temperatura più che accettabile. Dopo un prima tornata in pieno centro storico, direzione pedecollina e territorio comunale di Quattro Castella, coi saliscendi a movimentare un percorso per nulla banale anche da un punto di vista panoramico. Attorno al 33° km allungo decisivo di Mokraji, al traguardo con

un margine di sicurezza sul connazionale Kabbouri. Contento per la gestione di gara ma un po' meno per il riscontro cronometrico il vincitore: "Bene il primo posto, meno il crono. Ma non ero al top e un po' me lo aspettavo". In solitaria l'arrivo di Laura Giordano, seconda un anno fa: "Bella gara, sapevo di essere tra le favorite, ma rispettare il pronostico non è mai semplice. È un percorso particolare, che mi piace molto e che va affrontato con la giusta concentrazione". Solito trend per quanto riguarda l'ag-

giornamento dell'albo d'oro: 13<sup>a</sup> vittoria straniera maschile (a fronte delle 6 italiane), 15<sup>a</sup> vittoria italiana femminile (a fronte delle 4 straniere). Primi reggiani al traguardo Lorenzo Villa (19°) e Ilaria Aicardi (6<sup>a</sup> donna). 24° e primo assoluto tra gli Over 50 il "prete volante", Don Franco Torresani dell'Atletica Trento, ex Azzurro di corsa in montagna.

"Sgambata" per il campione olimpico Gelindo Bordin, testimonial della due giorni tra Centro Maratona e campo gara, che, tanto per non perdere il vizio, si è concesso una Mezza. Infaticabili e primissimi per distacco gli speaker Roberto Brighenti e Michele Marescalchi. Circa 500 gli iscritti alla Coop Run for Charity, la non competitiva con ricavato a 5 Onlus: Associazione Diabeti-

Servizio fotografico di **Italo Spina**

ci, Emergency, Admo, Ascmaid Prora e Gast, che con l'iniziativa "Gast Run" ha portato all'arrivo della Maratona (in meno di quattro ore) l'applaudissimo Simone, trainato su una carriola Jolette da una staffetta di 30 podisti ma al traguardo sulle proprie gambe, sospinto da una vera e propria ovazione.

*Ufficio Stampa della Maratona*





284	DAL CIN OLGA	SF50	4:44:56
285	MAZZOLENI NELLA	SF35	4:45:07
286	PASSON LUISA	SF60	4:45:21
287	QUARTAROLI ELISABETTA	SF50	4:46:41
288	PAOLINI FEDERICA	SF40	4:48:42
289	LANZONI CINZIA	SF55	4:49:23
290	REPETTI WILMA	SF50	4:49:52
291	CONVERT DANIELLE	SF55	4:51:19
292	BORELLA LORELLA	SF50	4:51:20
293	DI PIETRANTONIO CRISTIANA	SF45	4:52:27
294	GABBRIELLINI NICOLETTA	SF45	4:53:02
295	CROVETTO CLAUDIA	SF40	4:53:03
296	FONTANA VANDA	SF40	4:53:34
297	MARIANI LILIANA	SF55	4:55:42
298	MONACI CAROLINA	SF40	4:55:51
299	D'AMONE MARILENA	SF35	4:56:09
300	LILLO LUJGINA	SF45	4:56:17
301	CIRRONNE ELISABETTA	SF45	4:56:35
302	CHIERICI SUSANNA	SF45	4:56:39
303	VILLA MARIA CRISTINA	SF35	4:57:14
304	COLCIAGO PATRIZIA	SF45	4:57:19
305	MICHELINI MARY	SF40	4:57:27
306	BERTOLINI CLAUDIA	SF45	4:57:27
307	TAGLIAVINI CINZIA	SF40	4:57:28
308	MORETTO GESSICA	SF	4:57:43
309	AFSHAR ANDREA	SF40	4:57:54
310	FAVA BARBARA	SF40	4:58:03
311	RODELLA MILENA	SF45	4:58:09
312	GANDOLFI CECILIA	SF55	4:58:20
313	LETTIERI ROSA	SF60	4:59:01
314	MORATELLI ANNA	SF55	4:59:23

### CLASSIFICA MASCHILE



35	FACCHINI TIZIANO	SM40	2:44:44
36	MAGNANI FRANCESCO	SM40	2:44:55
37	COSTI CLAUDIO	SM35	2:45:13
38	TOSI MASSIMO	SM40	2:45:32
39	ZIPPONI ROBERTO	SM45	2:46:31
40	PERGHER FABIO	SM40	2:46:44
41	CARLINI ROBERTO	SM40	2:46:49
42	RIGO ANDREA	SM45	2:46:59
43	BORLENGHI FEDERICO	SM35	2:47:15
44	TRENTIN VIRGINIO	SM60	2:47:23
45	MARZANO PIETRO	SM40	2:47:39
46	CODUTO FABIO	SM	2:47:55
47	GIACOPUZZI MASSIMO	SM	2:48:02
48	RUSCELLI GABRIELE	SM	2:48:11
49	VOLPE GIANLUCA	SM	2:48:18
50	BONCOMPAGNI ROBERTO	SM35	2:48:36
51	GORNATI ANDREA	SM40	2:48:38
52	TORTELLA GIACOMO	SM	2:48:40
53	CAVALLERETTI ANGELO	SM50	2:48:53
54	CARBONE LUIGI CARMINE	SM40	2:49:14
55	MAESTRONI LUCA ROBERTO	SM40	2:49:17
56	VELATTI STEFANO	SM35	2:49:25
57	FASOLI TIZIANO	SM45	2:49:30
58	PERAZZINI FABIO	SM40	2:49:36
59	PETTINI ALEX	SM40	2:49:39
60	ROTA GIOVANNI	SM45	2:50:14
61	COLOMBO FRANCESCO	SM35	2:50:21
62	MASSIGNANI MARTINO	SM45	2:50:30
63	COZZANI DAVIDE	SM40	2:50:44
64	PONZONI RICCARDO	SM	2:50:46
65	DALL'AGATA MANUEL	SM35	2:51:04
66	MAZZOTTA MASSIMO	SM45	2:51:30
67	VEZILI MARIO	SM35	2:51:47
68	BERETTA ROBERTO	SM40	2:51:51
69	PREGNOLATO MASSIMO	SM40	2:52:08
70	FERRARI GIANPAOLO	SM40	2:52:13
71	ANDRIAN PAOLO	SM45	2:52:18
72	RAIMONDI RENZO	SM35	2:52:54
73	MAGGI MANUEL	SM	2:52:58
74	BERGO STEFANO	SM45	2:53:11
75	TOPPAN TIZIANO	SM	2:53:26
76	GRANDJEAN SEBASTIEN	SM45	2:53:27
77	CORTELLAZZI ENRICO	SM40	2:53:28
78	BONORA MATTEO	SM40	2:53:29
79	MURARO MAURIZIO	SM40	2:53:39
80	GASPAROTTO EDOARDO	SM45	2:53:55
81	PELLEGRENI EURO	SM55	2:53:59
82	UGAZZI GIAN MARIO	SM40	2:54:01
83	DERUDAS STEFANO	SM35	2:54:02
84	TURRI NICOLA	SM35	2:54:03
85	RASTELLI ANDREA	SM40	2:54:05
86	VALDO CRISTIAN	SM40	2:54:13
87	FERRAIOLI SALVATORE	SM40	2:54:14
88	SASSI MASSIMO	SM35	2:54:30
89	CAPRISTO NATALINO	SM35	2:54:32
90	ACTINS JANIS	SM40	2:54:41
91	ZUCCARELLO NICOLA	SM35	2:54:45
92	VECCHI ENNIOFAUSTO	SM50	2:54:46
93	BENATTI STEFANO	SM50	2:54:51
94	CIVIDINI LUCA	SM	2:55:01
95	DENDENA ANTONIO	SM40	2:55:05
96	GENOVESE VINCENZO	SM	2:55:06



97	PEREJO OSCAR	SM	2:55:07
98	DE GRANDI RENZO PAOLO	SM45	2:55:10
99	CORRITORE DAVIDE	SM	2:55:20
100	PASTORI PIER LUIGI	SM35	2:55:23
101	TASSELLI PIETRO	SM35	2:55:27
102	FIORUCCI ENRICO	SM40	2:55:41
103	MORSTABILINI LUCA	SM45	2:55:53
104	MACCALLI LORENZO	SM45	2:55:53
105	CIMINO FRANCESCO	SM45	2:56:02
106	RIGALDI DOMENICO	SM40	2:56:07
107	COMENDULLI MASSIMO	SM40	2:56:20
108	RIPAMONTI CESARE	SM50	2:56:20
109	COLPANI CLAUDIO	SM	2:56:22
110	RIZZI DOMENICO	SM35	2:56:23
111	CEMIN ARMANDO	SM50	2:56:26
112	BENDINELLI ANDREA	SM35	2:56:31
113	PORTA ALBERTO	SM50	2:56:42
114	IORI ANDREA	SM45	2:57:05
115	TERUZZI SIMONE	SM45	2:57:13
116	ZEZZA GIUSEPPE	SM35	2:57:24
117	CIPOLI VINCENZO	SM50	2:57:33
118	MAGNO MAZZOTTA FABIO	SM	2:57:35
119	PREVITALI MAURO	SM35	2:57:39
120	BENASSI ANDREA	SM35	2:57:41
121	GAGLIARDINI MAURO	SM45	2:58:00





557	FERRARI FABIO	SM	3:22:11
558	INCERTI ELVIO	SM50	3:22:12
559	RUFFINI GEMINIO CESARE	SM40	3:22:19
560	COLLI PIETRO ANTONIO	SM45	3:22:27
561	MIRABELLI PIETRO	SM35	3:22:27
562	RINALDI SIMONE	SM40	3:22:28
563	CONTI FABRIZIO	SM45	3:22:29
564	PASUCH MAURO	SM45	3:22:30
565	DI GREGORIO CLAUDIO	SM40	3:22:31
566	PESCE PIERLUIGI	SM40	3:22:39
567	CIABATTINI STEFANO	SM50	3:22:40
568	CASTELLETTI RUBEN	SM40	3:22:46
569	BOMPAN MARINO	SM50	3:22:46
570	JOTTI ANDREA	SM45	3:22:48
571	VEGLIO' LUCIO	SM55	3:22:51
572	SAZZI DORVAN	SM40	3:22:54
573	LORENTI MARIO	SM55	3:22:56
574	MARCHEGIANI LUCA	SM	3:22:57
575	GUIDO ROBERTO	SM50	3:22:58
576	FALCETTI MARIO	SM50	3:23:01
577	BARONIO ROBERTO	SM50	3:23:02
578	MACCARIO CORRADO	SM40	3:23:08
579	DE CAPITANI SERGIO	SM50	3:23:12
580	RAGO MARCO	SM40	3:23:13
581	TARGA OSCAR	SM55	3:23:13
582	SALVATORE GERARDO	SM35	3:23:14
583	RUBINO MARCELLO	SM35	3:23:17
584	VICARDI CORRADO	SM45	3:23:17
585	RENZETTI MASSIMILIANO	SM40	3:23:18
586	VERGNANI MARCO	SM40	3:23:19
587	KUEPPER LUKAS	SM45	3:23:20
588	COLOMBO ANTONELLO	SM	3:23:22
589	PICCININI LUCA	SM40	3:23:26
590	GUIDI ALESSIO	SM35	3:23:27
591	NICOLOSI DANIELE	SM50	3:23:27
592	CROCI FABRIZIO	SM45	3:23:27
593	MARANGON TIZIANO	SM35	3:23:28
594	CAIBUCATTI EDOARDO	SM35	3:23:30
595	MONTI MASSIMO	SM50	3:23:31
596	MARAZZINA GIAMPIETRO	SM50	3:23:31
597	GRIGGIO ANDREA	SM35	3:23:33
598	MACCARI PIETRO	SM40	3:23:36
599	BONAZZI MASSIMO	SM40	3:23:40
600	DOGINI GABRIELE	SM40	3:23:44
601	STATUTO ROCCO	SM50	3:23:45
602	BONZI VINCENZO	SM50	3:23:46
603	FINAZZI MARCO	SM40	3:23:48
604	MUTTI PIERANGELO	SM45	3:23:48
605	BUSETTI FABIO	SM40	3:23:49
606	CONTADINI DANIELE	SM50	3:23:53
607	CALDERONI ANTONELLO	SM40	3:23:54
608	CARRATTA ANDREA	SM	3:23:56
609	ROSSI ENRICO	SM50	3:23:59



Servizio fotografico di Italo Spina



610	TASCONI GIUSEPPE	SM40	3:24:00
611	MAIFRINI FABIO	SM40	3:24:12
612	BARBOLINI RAFFAELE	SM40	3:24:14
613	BERGOMI GIULIO	SM50	3:24:15
614	FONTANA DONATELLI ROBERTO	SM50	3:24:17
615	VISIGALLI MARCO	SM45	3:24:17
616	MASSEIANI DIEGO	SM	3:24:18
617	DENDENA ANNIBALE	SM40	3:24:22
618	MALTONI WALTER	SM45	3:24:24
619	MAISTO GIUSEPPE	SM50	3:24:26
620	TARCHINI MAURIZIO	SM55	3:24:30
621	TALENTI PAOLO MARIA	SM45	3:24:30
622	FOLLI GIANBATTISTA	SM45	3:24:30
623	ZAMPieri ANDREA	SM	3:24:31
624	DI MARCELLO MARCO	SM40	3:24:32
625	PIZZINI FABIO	SM40	3:24:34
626	PAINI SEBASTIANO	SM50	3:24:35
627	CAPOLARO ALESSANDRO	SM35	3:24:36
628	PASIN AUGUSTO	SM55	3:24:38
629	LOLLI LORENZO	SM40	3:24:42
630	BRUSCHETTA WILLIAM	SM45	3:24:47
631	FRANCHI CLAUDIO	SM35	3:24:47
632	GILIOLI LUCA	SM40	3:24:51
633	GROSSI ALFIO	SM40	3:24:51
634	BIANCHETTI MAURO	SM50	3:24:52
635	RINALDI FAUSTO	SM55	3:24:54
636	TONEL ALBERTO	SM40	3:25:01
637	CASADEI FEDERICO	SM	3:25:02
638	GIORDANI FRANCESCO	SM45	3:25:04
639	MARANI FABRIZIO	SM35	3:25:05
640	RONDINELLI FRANCESCO	SM50	3:25:05
641	FERRETTI VINCENZO	SM45	3:25:05
642	CAGNO MATTEO	SM35	3:25:07
643	BELOTTI GIUSEPPE	SM40	3:25:08
644	CARONNI WALTER	SM40	3:25:09
645	COLPANI MARCO	SM50	3:25:17
646	LONGONI EFREM CARLO	SM	3:25:18
647	CARAMIA CRISTIAN	SM40	3:25:21
648	ALFIERI ALESSIO	SM35	3:25:21
649	GIORGIELLO GIOVANNI	SM40	3:25:25



**DOMENICA 14 GIUGNO 2015**  
**ore 8,30 CAGNANO VARANO (FG)**

**12<sup>a</sup> edizione**



**MARATONA  
DEL  
GARGANO**

**4<sup>a</sup>  
ULTRAMARATONA**

**una giornata di sport e divertimento per le strade del  
PARCO NAZIONALE DEL GARGANO**

**ULTRAMARATONA - MARATONA - MEZZAMARATONA  
GARA 10 Km. - STAFFETTA**



Servizio fotografico di Italo Spina



**19<sup>a</sup> maratona  
di Reggio Emilia**



941	LEPORE FABRIZIO	SM45	3:32:40	1058	MARTINETTI PAOLO	SM50	3:37:04
942	DE SIMONE ANTONIO	SM45	3:32:43	1059	DAVOLIO FEDERICO	SM40	3:37:10
943	PIANCATELLI MATTEO	SM40	3:32:44	1060	SERNESI VALERIO	SM45	3:37:18
944	BONANNO FRANCESCO	SM40	3:32:44	1061	PESTUGIA MAURIZIO	SM50	3:37:25
945	BORRELLO MICHELE	SM35	3:32:47	1062	LINGERI UMBERTO	SM35	3:37:31
946	CASELLO FEDERICO	SM45	3:32:54	1063	GOBBO DIEGO	SM45	3:37:31
947	FIORELLI STEFANO	SM55	3:32:59	1064	CASIRAGHI LORENZO	SM45	3:37:39
948	BENAGLIA GIUSEPPE	SM35	3:33:00	1065	RUDELLI EMILIO	SM40	3:37:41
949	COLOMBO ANGELO	SM45	3:33:02	1066	DALL'AGLIO STEFANO	SM45	3:37:42
950	BATTAGLIA STEFANO	SM45	3:33:02	1067	ERMETI FRANCESCO	SM40	3:37:44
951	MOROSINI PIERFRANCESCO	SM45	3:33:06	1068	GALLONI DAVIDE	SM40	3:37:45
952	MARCHESI ERMANNO	SM50	3:33:08	1069	TENEGGI GIOVANNI	SM45	3:37:45
953	BUTTINONI IVANO	SM50	3:33:10	1070	SOAVE SIMONE	SM40	3:37:48
954	BONI SFORZA ANDREA	SM40	3:33:15	1071	FIORINI MARCO	SM45	3:37:49
955	CIOCCHETTI MASSIMO	SM	3:33:15	1072	BREGOLI MATTEO	SM	3:37:51
956	BAIARDI CARLO FABRIZIO	SM	3:33:21	1073	FALCHI ANTONELLO	SM45	3:37:53
957	QAZIMILLARI ALTIN	SM40	3:33:23	1074	RUSCONI CARLO	SM55	3:37:53
958	SCOPEL ROBERTO	SM50	3:33:23	1075	VILLA RICCARDO	SM35	3:37:53
959	REMONATO CARLO	SM60	3:33:28	1076	CARNEVALI LUCA	SM40	3:37:55
960	CROVI PIETRO	SM45	3:33:28	1077	VALENTE NAZARENO	SM65	3:37:58
961	PRETORINO LUIGI	SM50	3:33:29	1078	LESIZZA PAOLO	SM40	3:37:58
962	PIFFERI GIULIANO	SM45	3:33:30	1079	MARINI BRUNO	SM45	3:38:03
963	ROMANO' MICHEL	SM45	3:33:30	1080	DI MAIO LUIGI	SM45	3:38:04
964	FRITTOLE ILICH	SM35	3:33:33	1081	DI MAIO GIUSEPPE	SM50	3:38:04
965	GIOLI MARCELLO	SM45	3:33:36	1082	MANFREDI LUCIANO ANTONIO	SM50	3:38:06
966	GATTO ODO	SM55	3:33:42	1083	COLOMBO ANDREA	SM40	3:38:06
967	GOVANNETTI ANDREA	SM45	3:33:42	1084	POLI CRISTIAN	SM40	3:38:08
968	BELPERIO CLAUDIO	SM	3:33:42	1085	ZANESI STEFANO	SM	3:38:08
969	BARATTI ROBERTO	SM40	3:33:45				
970	SIRACUSA ALFONSO	SM50	3:33:46				
971	CONSONNI GIULIO	SM60	3:33:50				
972	CINI GIANFRANCO	SM45	3:33:53				
973	NALESSO CRISTIANO	SM40	3:33:55				
974	CASTALDINI EUGENIO	SM45	3:33:55				
975	VITULANO MATTEO	SM50	3:33:56				
976	FAROLFI LORIS	SM40	3:33:57				
977	MANZONI MARCO	SM40	3:34:02				
978	MAPELLI DANIELE	SM50	3:34:03				
979	GRITTI MARCO	SM40	3:34:04				
980	ONOFRI ANDREA	SM40	3:34:18				
981	PORTA MASSIMO	SM40	3:34:20	1020	GELUSSI PIERPAOLO	SM40	3:35:36
982	SBROLLINI FRANCO	SM50	3:34:22	1021	D'ESTE STEFANO	SM45	3:35:37
983	SANSONI MICHELE	SM35	3:34:22	1022	FERLAUTO COSTANTINO	SM50	3:35:39
984	QUADRARO DOMENICO	SM50	3:34:25	1023	LESTI ENEA	SM50	3:35:43
985	LEONARDELLI ARMANDO	SM45	3:34:25	1024	PILLATI PAOLO	SM50	3:35:44
986	VANDELLI ANDREA	SM40	3:34:28	1025	TRIPPA FABIO	SM50	3:35:48
987	CHIOZZA NICOLA	SM50	3:34:31	1026	BENELLI ANDREA	SM35	3:35:49
988	QUARTO NICOLA	SM40	3:34:35	1027	PASTORE LUIGI	SM55	3:35:50
989	BERTOLLI STEFANO	SM40	3:34:37	1028	GIANNINI RAFFAELE	SM35	3:35:52
990	SARA GIORGIO	SM50	3:34:40	1029	PIETRA STEFANO	SM35	3:35:52
991	CENGIA STEFANO	SM45	3:34:47	1030	CARLINI ALEJANDRO	SM45	3:35:55
992	MANTEGAZZA MASSIMO	SM55	3:34:51	1031	SIDOTTI ANTONIO	SM40	3:35:57
993	CALVI STEFANO	SM40	3:34:51	1032	FERRAGUTI STEFANO	SM45	3:35:58
994	RIPAMONTI GIANMARIO	SM45	3:34:52	1033	GARDELLI UGO ANDREA	SM45	3:35:58
995	QUERICAGROSSA REMO	SM45	3:34:53	1034	ACERBI MARCO	SM45	3:35:59
996	RINALDO DAVIDE	SM35	3:34:56	1035	MAFFI GAMPIERO	SM45	3:36:00
997	GORLA CARLO	SM60	3:35:02	1036	CAMPI GOFFredo	SM60	3:36:02
998	LELLI ALBERTO	SM	3:35:04	1037	RONCHI DANilo	SM60	3:36:03
999	DEBBI ALESSANDRO	SM35	3:35:04	1038	MAZZANTI MARCO	SM35	3:36:04
1000	PAVESI PIERANGELO	SM45	3:35:05	1039	PELLEGARO SILVIO	SM40	3:36:04
1001	DUCHATEAU RENE	SM45	3:35:07	1040	MOLON MAURO	SM50	3:36:05
1002	BORGHI ROMEO	SM45	3:35:12	1041	ZEMITI FRANCESCO	SM45	3:36:06
1003	VOLENTE MARCO	SM55	3:35:13	1042	AGOSTONI ANGELO	SM50	3:36:11
1004	CAPPELLAZZI MICHELE	SM60	3:35:14	1043	CHIESA DANIELE MARIA	SM40	3:36:13
1005	GALLO GIOVANNI PAOLO	SM	3:35:14	1044	DEL PICCOLO MICHELE	SM40	3:36:13
1006	CREMA MARZIO	SM50	3:35:14	1045	MENGHIN TIZIANO	SM45	3:36:15
1007	ZINI LUIGI	PM	3:35:14	1046	MASARIN OMAR	SM35	3:36:18
1008	CANGIALOSI FABIO	SM40	3:35:16	1047	PIAZZA LUCIANO	SM50	3:36:19
1009	FERRARI MASSIMO	SM45	3:35:19	1048	ROTA ALFIO	SM40	3:36:20
1010	SENATORE LUCA	SM40	3:35:19	1049	GIANNINI ANDREA	SM50	3:36:22
1011	SPERADIO SAVERIO	SM40	3:35:24	1050	GALLI GIUSEPPE	SM40	3:36:41
1012	MASPERI FRANCO	SM55	3:35:24	1051	BARS FRANCESCO	SM50	3:36:42
1013	PALADINI STEFANO	SM35	3:35:27	1052	MELE SALVATORE	SM45	3:36:52
1014	CARUBELLI DIEGO	SM40	3:35:27	1053	MARCOMIN LORENZO	SM50	3:36:55
1015	BIANCHI GIANPIERO	SM45	3:35:27	1054	PASQUAL RICCARDO	SM45	3:36:55
1016	PINI MARCO	SM40	3:35:27	1055	PANETTA GIUSEPPE	SM	3:36:57
1017	SORRENTINO FRANCESCO	SM50	3:35:29	1056	BELLACHIOMA GIOVANNI	SM45	3:36:59
1018	GALLEANI LUCA	SM45	3:35:31	1057	IORI ENRICO	SM40	3:37:01
1019	ALESIANI MICHELE	SM45	3:35:34				



19 <sup>th</sup> maratona di Reggio Emilia			Città del tricolore	
19 <sup>th</sup> maratona di Reggio Emilia			Città del tricolore	
1124 PAVESI LUCA	SM	3:39:12	1227 VIOLIN FRANCESCO	SM35 3:42:30
1125 ALBANO FABIO	SM45	3:39:16	1228 AGNELLO GIUSEPPE	SM55 3:42:34
1126 MOIOLI OSVALDO	SM60	3:39:18	1229 CRISTOFORI FABIO	SM50 3:42:35
1127 ROSSINI PIERLUIGI	SM50	3:39:18	1230 CORACE MARCO	SM 3:42:37
1128 SANTORO ROCCO	SM55	3:39:20	1231 TARONI GIORDANO	SM45 3:42:39
1129 DALL'AGLIO MASSIMO	SM40	3:39:26	1232 MONTALTI MARCO	SM45 3:42:40
1130 SCHIRRO GABRIELE	SM	3:39:27	1233 BEDA AUGUSTO	SM40 3:42:43
1131 FERRARIO GOLA LUCA	SM	3:39:28	1234 SPINA VINCENZO	SM50 3:42:44
1132 BONAVENTURA GIUSEPPE	SM55	3:39:28	1235 MAGGIO VITO	SM45 3:42:45
1133 BERTINI DAVIDE	SM35	3:39:30	1236 BOLDRINI DARIO	SM40 3:42:46
1134 GARBIN SILVIO	SM45	3:39:33	1237 ROMANI CLAUDIO	SM 3:42:47
1135 --	-	3:39:34	1238 FINIGUERRA FAUSTO	SM40 3:42:52
1136 VIGANI ROBERTO	SM45	3:39:40	1239 MONTANARI GIUSEPPE	SM 3:42:52
1137 MARTINI FABRIZIO	SM45	3:39:42	1240 TUROLLA DAVIDE	SM35 3:42:55
1138 GIACOMINI FABIO	SM50	3:39:44	1241 ZAMBELLI LUCA	SM40 3:42:55
1139 GHEZZI GIORGIO	SM35	3:39:46	1242 NICOLUSSI MOTZE BRUNO	SM55 3:42:57
1140 MELOTTI ALESSIO	SM40	3:39:49	1243 ORLANDI EVERIN	SM35 3:42:59
1141 GORGONE SALVATORE	SM60	3:39:50	1244 SPADA ANDREA	SM35 3:43:06
1142 LO MEO MAURIZIO	SM45	3:39:55	1245 CECCHIN GIANLUCA	SM45 3:43:07
1143 ROSA CARLO	SM60	3:39:56	1246 TREGLIA STEFANO	SM45 3:43:08
1144 MAGNANI MARCO	SM45	3:39:58	1247 CONVERT PIERRE	SM55 3:43:13
1145 BAESTRIERO ROBERTO	SM45	3:39:59	1248 TURCATO GIORGIO	SM45 3:43:16
1146 COTZA ANDREA	SM45	3:40:00	1249 REZZA FRANCO	SM40 3:43:17
1147 DONELLI ALESSANDRO	SM	3:40:00	1250 CASINI GIORGIO	SM45 3:43:20
1148 CERRI ALBERTO	SM	3:40:01	1251 DE AMICI CARLO	SM45 3:43:20
1149 FRANCHI LORENZO	SM35	3:40:01		
1150 MAZZA MAURIZIO	SM40	3:40:03		
1151 ROMANI FABIO	SM45	3:40:03		
1152 CARPI MAURIZIO	SM45	3:40:05		
1153 VISENTIN LUCA	SM40	3:40:08		
1154 MUZZIOLI DINO	-	3:40:09		
1155 PANCIROLI DANIELE	SM	3:40:09		
1156 CAPPELLINI MAURO	SM50	3:40:14		
1157 COLOMBANI GIANLUIGI	SM50	3:40:16		
1158 FIORI CHRISTIAN	SM40	3:40:19		
1159 ANTONIOLI IRENEO	SM40	3:40:25		
1160 GUERINI DIEGO	SM35	3:40:27		
1161 BERTAPELLE ANTONELLO	SM50	3:40:28		
1162 ANGELINI ANDREA	SM40	3:40:29		
1163 PEDRONI CLAUDIO	SM55	3:40:31		
1164 CLERICI MAURIZIO	SM55	3:40:32		
1165 PLESSI ALAN	SM40	3:40:33		
1166 CRISTONI OMAR	SM35	3:40:36		
1167 NINNI ANDREA	SM45	3:40:36		
1168 PESCE MARCO	SM50	3:40:40		
1169 VIAGGI RICCARDO	SM45	3:40:43		
1170 FINOTTO DINO	SM40	3:40:43		
1171 VIGNA MAURO	SM35	3:40:44		
1172 RAVANINI ANDREA	SM40	3:40:45		
1173 SALAMON MANUEL	SM45	3:40:46		
1174 FOLLI IVANO	SM40	3:40:47		
1175 AGAZZI DARIO	SM35	3:40:48		
1176 SANZANI ANDREA	SM45	3:40:53		
1177 GERIN GIAN PAOLO	SM60	3:40:55		
1178 MASTRANZA FRANCESCO	SM40	3:41:02		
1179 FIGONI PAOLO	SM45	3:41:05		
1180 FANTINI ALBERTO	SM60	3:41:05		
1181 BOGLIONI ALESSANDRO	SM50	3:41:06		
1182 MICHELETTI SANDRO	SM45	3:41:10		
1183 CONSOLI LUCA	SM35	3:41:12		
1184 CASALI MAURIZIO	SM55	3:41:16		
1185 FERRARONI FABIO	SM35	3:41:18		
1186 COLADONATO MAURIZIO	SM45	3:41:20		
1187 BOTTONE GIULIO	SM45	3:41:21		
1188 PARI PAOLO	SM55	3:41:21		
1189 CAROLI FABRIZIO	SM45	3:41:22		
1190 MELLINI NICOLA	SM	3:41:23		
1191 PIANESE GIAN FRANCO	SM40	3:41:23		
1192 ORTOLAN ROBERTO	SM60	3:41:23		
1193 DAOLO NICOLA	SM40	3:41:24		
1194 PANDIANI ALBERTO MARIA	SM45	3:41:25		
1195 PULICI MAURIZIO	SM50	3:41:26		
1196 BARIGAZZI FEDERICO	SM45	3:41:27		
1197 PARRAVICINI MARIO MATTEO	SM45	3:41:35		
1198 GALBIATI ANDREA	SM40	3:41:36		
1199 BOSCO PAOLO	SM	3:41:36		
1200 PADOVANI MATTEO ALBERTO	SM45	3:41:36		
1201 GANDOLFI MAURO	SM45	3:41:38		
1202 CURTARELLI MICHELE	SM45	3:41:39		
1203 MONACO MATTEO	SM45	3:41:41		
1204 BORTONE ENIO	SM55	3:41:43		
1205 RUSCONI RICCARDO	SM50	3:41:46		
1206 PAESINI DANILO	SM40	3:41:48		
1207 POZZI MAURO	SM45	3:41:49		
1208 FERRARI PAOLO	SM45	3:41:51		
1209 FAVA LUCIANO	SM45	3:41:52		
1210 GREGGIA NICOLA	SM40	3:41:54		
1211 IMBRO' STEFANO	SM35	3:41:54		
1212 PARENTI MICHELE	SM45	3:41:56		
1213 GIGLIOLI PIER MASSIMO	SM50	3:41:57		
1214 WALLY GERHARD	SM55	3:42:04		
1215 GOBBI FRANCESCO	SM60	3:42:04		
1216 MIGLIAROTTI SERGIO	SM55	3:42:10		
1217 BAESTRIERO BRUNO	SM40	3:42:10		
1218 BRAVI FABIO	SM45	3:42:11		
1219 BUFFONI MARCO	SM50	3:42:14		
1220 VANETTI ALBERTO	SM45	3:42:18		
1221 VERATI MARCO	SM45	3:42:23		
1222 VADELLI GIORGIO	SM50	3:42:25		
1223 FABBRI MATTEO	SM	3:42:26		
1224 GAETANI GIORGIO	SM50	3:42:27		
1225 DONATI ANDREA	SM40	3:42:29		
1226 ERIOLI ROBERTO	SM40	3:42:29		





1379	BERNARDI UGO	SM60	3:46:24
1380	MUELLER JUERGEN	SM50	3:46:25
1381	PIZZI ALESSANDRO	SM45	3:46:28
1382	DAL POZZO SALVATORE	SM45	3:46:29
1383	GALLI ROBERTO MARIO	SM45	3:46:33
1384	BOERETTO MARCO	SM45	3:46:36
1385	VILLA ANGELO GIUSEPPE	SM45	3:46:40
1386	LABIANCA MICHELE	SM45	3:46:40
1387	FERRARI GIANCARLO	SM45	3:46:43
1388	PICONE MANRICO	SM45	3:46:43
1389	VAVASSORI STEFANO	SM45	3:46:49
1390	ASCARI LORENZO	SM45	3:46:55
1391	MUGIONE NAZARENO	SM65	3:46:56
1392	SBORO ALFREDO	SM65	3:47:00
1393	MARCHETTI MAURIZIO	SM40	3:47:02
1394	GRISONI STEFANO	SM	3:47:02
1395	RACITI FILIPPO	SM40	3:47:03
1396	BIGLIARDI MARCO	SM40	3:47:06
1397	GILLI RINALDO	SM	3:47:09
1398	ZAMAGNI LUCA	SM35	3:47:16
1399	ORTOMBINA NICOLA	SM40	3:47:16
1400	MELACARNE MICHELE	SM55	3:47:19
1401	MASSARO NAZARIO	SM45	3:47:24
1402	RASPA PIERO	SM50	3:47:24
1403	AGOSTINONE GIORGIO	SM45	3:47:26
1404	PATTARA ANTONELLO	SM40	3:47:27
1405	MONTI STEFANO	SM45	3:47:30
1406	VITRANI MIRKO	SM35	3:47:31
1407	VIGNOLI FABIO	SM50	3:47:32
1408	LIVIERO ANTONIO	SM50	3:47:33
1409	CAMPACHI ARTURO	SM50	3:47:33
1410	FIORANI FABRIZIO	SM50	3:47:35
1411	BRONI MAURO	SM45	3:47:36
1412	CANALI ANDREA	SM40	3:47:36
1413	MORBI GIAMPAOLO	SM45	3:47:37
1414	PASQUALINI ROBERTO	SM40	3:47:41
1415	CAZZAMALLI DANIELE	SM50	3:47:41
1416	VIGLIANI ALESSANDRO	SM45	3:47:42
1417	CONTI LUCA	SM45	3:47:42
1418	CAVAGNA GIUSEPPE	SM45	3:47:43
1419	VENEZIANI MASSIMO	SM35	3:47:44
1420	ZARRELLI SAVERIO	SM50	3:47:46
1421	FIORINI FRANCESCO	SM40	3:47:46
1422	FERRARI ANDREA	SM	3:47:47
1423	RODRIGUEZ LUCA	SM45	3:47:53
1424	GRASSO RICCARDO	SM45	3:47:57
1425	BIGHINI STEFANO	SM40	3:47:59
1426	MAISANO NICOLO'	SM40	3:47:59
1427	MIGNOSI ANTONIO	SM	3:47:59
1428	PELLINI TIZIANO	SM45	3:48:04
1429	ZANGRILLO MICHELE	SM40	3:48:08
1430	FIENI ANDREA	SM35	3:48:13
1431	TRAVAINI EDOARDO	SM60	3:48:14
1432	GARUTI PAOLO	SM50	3:48:16
1433	SCAZZOSI FRANCO	SM50	3:48:21
1434	QUADRANI ARMANDO	SM45	3:48:22
1435	SPATARO ARCANGELO	SM45	3:48:43
1436	OSTANELLO CRISTIANO	SM40	3:48:46
1437	OSTANELLO LORENZO	SM40	3:48:46
1438	GIGLIO GIUSEPPE	SM45	3:48:53
1439	DI BARTOLEMO DINO	SM50	3:48:54
1440	BAFFONI GIANFRANCO	SM60	3:48:55
1441	MORI EMILIO	SM35	3:48:55
1442	DEPRIORI ALESSIO	SM40	3:48:56
1443	PULCINI GERMANO	SM40	3:48:57
1444	DUGINI LUCIANO	SM60	3:48:58
1445	MARCHIONNA ANGELO	SM45	3:48:58
1446	BIGOTTO MAURO	SM40	3:48:58
1447	BRODI VERARDO	SM65	3:48:59
1448	BARBIERI GABRIELE	SM50	3:49:01
1449	MANCA FEDERICO	SM45	3:49:03
1450	MIFFOLERI CRISTIAN	SM40	3:49:04
1451	PINI LUCA	SM45	3:49:05
1452	BERTAGNOLI ENZO	SM50	3:49:06
1453	FAITA ROBERTO	SM40	3:49:07
1454	VIGNA MARCO	SM45	3:49:11
1455	DI LEMBO MICHELE	SM45	3:49:12
1456	ROMANOV ALEXEY	SM60	3:49:14
1457	CAPPA FABRIZIO	SM50	3:49:14
1458	DEGL'INNOCENTI MARCO	SM45	3:49:16
1459	PANZERI MAURIZIO	SM50	3:49:19
1460	SBRIGHI LORENZO	SM40	3:49:20
1461	MAGGI MARCO	SM	3:49:20
1462	RAMONDINI PAOLO	SM45	3:49:21
1463	DONEGÀ DIEGO	SM45	3:49:23
1464	GALLO GIANFRANCO	SM50	3:49:26
1465	SANTUCCI DOMENICO	SM40	3:49:27
1466	MONTI MASSIMILIANO	SM50	3:49:29
1467	GARBARINI GIAN LUCA	SM40	3:49:35
1468	BELLANTINI CARLO	SM45	3:49:37
1469	AMOROSO ALESSIO	SM40	3:49:39
1470	CORTELLA MASSIMO	SM45	3:49:40
1471	ZANZONI MAURIZIO	SM45	3:49:40
1472	CARBOGNANI STEFANO	SM45	3:49:42
1473	TAFFARELLO GIANNU	SM50	3:49:46
1474	MORINI MASSIMO	SM45	3:49:46
1475	DIALLO SIDY	SM55	3:49:46
1476	PARRAVICINI GIUSEPPE	SM55	3:49:48
1477	TONDELLI MASSIMO	SM50	3:49:49
1478	MONTAGNANA FABRIZIO	SM40	3:49:51
1479	SCAGLIOSO ROBERTO	SM40	3:49:51
1480	FERRARI MASSIMO	SM40	3:49:51
1481	SCIUTTI DAVIDE	SM	3:49:52
1482	DI CICCO ANDREA	SM35	3:49:54
1483	PERACCHIA GIANCARLO	SM50	3:50:00
1484	CELANO FELICE	SM40	3:50:01
1485	TARINI ROBERTO	SM50	3:50:02
1486	DAVOLIO ROBERTO	SM35	3:50:05
1487	BOCCIA GERARDO	SM40	3:50:08
1488	BERTOLINI AZIO	SM45	3:50:09
1489	NERI EMANUELE	SM45	3:50:10









# Campionato Nazionale UISP corse a tappe

con il patrocinio di:



organizzazione:



# Giro d'Italia running

31/05 - 02/06 2015

PEDASO - CAMPOFILONE  
ALTIDONA (FM)



Scopri l'Italia  
correndo

Pernottamenti  
a partire da:

**€. 12,00**

[www.giorditaliarunning.it](http://www.giorditaliarunning.it)

**Giletti**

Il benessere  
nasce dai piedi

Calze tecniche per lo sport

**Giletti**

Calze tecniche per lo sport



**5.30**  
TOUR  
2015

ISCRIZIONI DAL  
1° FEBBRAIO

8 MAGGIO	VERONA
15 MAGGIO	PALERMO
22 MAGGIO	MILANO
29 MAGGIO	TORINO
5 GIUGNO	MODENA
12 GIUGNO	BOLOGNA
19 GIUGNO	FERRARA
26 GIUGNO	BARI
3 LUGLIO	NOTTINGHAM
10 LUGLIO	VEVENZA
17 LUGLIO	RIVA DEL GARD
31 LUGLIO	ROMA
28 AGOSTO	REGGIO EMILIA
11 SETTEMBRE	MANTOVA

ISCRIZIONI DAL 1° GENNAIO

**Dall'Italia all'Inghilterra, di corsa**

**Presentata la nuova edizione della Run 5.30.  
Anche la Uisp aderisce alla corsa che, passando  
per 13 città italiane, toccherà anche Nottingham**

Quattordici tappe di 5,30 km di corsa con appuntamento alle 5.30 di mattina. È stata presentata il 4 dicembre, a Modena, nel caffè Concerto, la nuova stagione della Run 5.30, il progetto di cui è partner la Uisp, che quest'anno arriverà fino a Nottingham. Sergio Bezzanti e Sabrina Severi, ideatori e organizzatori della manifestazione non competitiva, hanno illustrato il programma che li vedrà impegnati ogni venerdì mattina, dall'otto maggio all'undici settembre e che coinvolgerà tante scuole italiane che da sempre partecipano con i loro alunni. Il format della corsa rimarrà pressoché immutato rispetto a quello degli anni scorsi ma cresceranno le iniziative Uisp per la promozione di sani stili di vita, corretta alimentazione e sostenibilità ambientale.

"Siamo partiti da alcune centinaia di partecipanti - racconta Maurizio Pivetti, presidente della lega atletica della Uisp Modena - ma nelle ultime



edizioni abbiamo coinvolto migliaia di atleti. La Run 5.30 è capace di avvicinare al podismo anche tante persone che non corrono abitualmente, e per questo può essere un grande veicolo di promozione di sport e salute".

Le date del "giro d'Italia" della Run 5.30 sono le seguenti: 8 maggio a

Verona, 15 maggio a Palermo, 22 maggio a Milano, 29 maggio a Torino, 5 giugno a Modena, 12 giugno a Bologna, 19 giugno a Ferrara, 26 giugno a Bari, 3 luglio a Nottingham, 10 luglio a Venezia, 17 luglio a Riva del Garda, 31 luglio e 28 agosto a Reggio Emilia, e 11 settembre a Mantova.

Redazione Uisp Modena

LA CORSA PIÙ LONGEVA DEL CENTRO ITALIA

43<sup>A</sup> EDIZIONE

**SENZA VERDE NIENTE ACQUA  
SENZA ACQUA NIENTE VERDE**

# Corri per il verde

## La 43<sup>a</sup> edizione si chiude nel migliore dei modi

Una chiusura festosa e partecipata. La 43<sup>a</sup> edizione di "Corri per il Verde 2014" ha tagliato il traguardo domenica 14 dicembre nel parco dell'Orto Botanico dell'Ateneo di Tor Vergata. Circa mille podisti di tutte le età – dai 3 agli 80 anni – e di tutte le velocità – i professionisti assieme al popolo dei "5' al chilometro" – si sono ritrovati in nome dello "sport-per-tutti" per correre sotto il monumento allo spreco dello sport d'élite: la "vela" progettata dall'architetto spagnolo Santiago Calatrava per ospitare i Mondiali di nuoto del 2009, ma mai terminata per mancanza di fondi.

Per questo motivo l'Uisp Roma ha deciso di ribattezzare questo appuntamento "L'acqua che non c'è e non c'è stata", completando il filo rosso di questa edizione: l'acqua in tutte le sue forme nelle tappe della Riserva naturale della valle dell'Aniene, del Parco dell'acquedotto di Tor Tre Teste e dell'area archeologica al Porto di Traiano a Fiumicino.

Per la prima volta dunque si correva nello splendido scenario del parco di proprietà della seconda università di Roma: da una parte l'orto botanico, la vela di "Calatrava" e la croce che ricorda la Giornata mondiale dei giovani di papa Giovanni Paolo II, dall'altra i castelli romani, con Frascati in primo piano a sovrastare il parco.

Il buon tracciato ondulato ha costeggiato anche il campo pratica del Garden Golf Club. La temperatura mite, comune a tutte e quattro le tappe, era perfetta per gli amanti delle campestri.

Dal punto di vista tecnico, la corsa nata negli anni '70 per denunciare l'abu-



Foto da www.atletipercaso.net

sivismo edilizio che erodeva verde pubblico, diventata la competizione podistica a tappe più longeva di tutto il Centro Italia, ha visto trionfare in campo maschile il 24enne Luca Parisi della Reti Runners Footworks, che vincendo oggi si è aggiudicato tre tappe su quattro, ottenendo il massimo di punti: 1.500 – il regolamento prevede che ogni concorrente possa scartare il punteggio peggiore sulle quattro prove: per Parisi è il secondo posto a Tor Tre Teste.

In campo femminile ad avere la meglio è stata la 27enne Federica Proietti della Scavo2000, già vincitrice di altre edizioni, che ha collezionato il terzo successo nelle tre prove cui ha partecipato, collezionando dunque il massimo punteggio possibile.

Dopo le categorie Amatori è andato in scena il grande spettacolo delle categorie giovanili. Su tracciati via via più brevi si sono sfidati ragazzi e ragazze, bambine e bambini dai 16 ai 3 anni.

Le premiazioni dei vincitori sono cominciate con quelle agli atleti del progetto "Diamoci una mossa" dell'Atletica Roma Acquacetosa, podisti affetti da autismo che hanno portato a termine le loro gare col sorriso sulle labbra e hanno ricevuto una medaglia dall'Uisp Roma e dal presidente del Coni Lazio, Riccardo Viola.

"Questa edizione – traccia un bilancio il presidente dell'Uisp Roma Gianluca Di Girolami – è stata la più partecipata da anni. La scelta del filo conduttore dell'acqua ha trovato l'apprezzamento dei podisti: siamo tornati al Porto di Traiano grazie all'appoggio della Sovrintendenza e per la prima volta abbiamo corso qui sotto la "vela" di Calatrava, simbolo di uno sport che non ci piace. La notizia più importante per noi è l'aumento delle iscrizioni e della presenza di bambine e donne: il futuro dello sport e dell'Uisp di Roma". Appuntamento al prossimo anno, per la 44<sup>a</sup> edizione.

Uisp Roma

# Alla 7<sup>a</sup> StraBricherasio notturna, in 600 ricordano Andrea Caffaratti



**L**a classicissima serale di Bricherasio, vero prologo per l'imminente Natale, non ha mancato di stupire ancora una volta per la presenza di un'originale specialità podistica, costituita da ben 21 camminatori che, con i loro animali, hanno dato vita alla prima "Cancamminiamo".

Questa 7<sup>a</sup> edizione, 1<sup>o</sup> Memorial Andrea Caffaratti, con il suo centro operativo e pulsante nella suggestiva piazza Santa Maria illuminata a giorno, è stata all'altezza della tradizione presentando un format podistico poco convenzionale che riesce ad allineare alla partenza un gran numero di festosi podisti pienamente immersi nel carattere gioioso di questo raduno podistico pre-natalizio.

"La corsa notturna dei Babbo Natale" è riuscita, ancora una volta, a registrare una notevole adesione di podisti, camminatori e delle categorie giovanili, per nulla intimoriti dai pochi gradi della temperatura serale. Ben 295 gli iscritti alla corsa non competitiva, 150 i camminatori, e ben 112 giovani oltre ai 21 con 23 amici a quattro zampe. Un totale di 578 sportivi che ha premiato lo sforzo organizzativo di tante sigle locali a partire dalla Squadra A.I.B. e Protezione Civile di Bricherasio, all'Atletica Val Pellice, le associazioni Avis, A.S.D. Ciclistica Bike Bike, Motoclub Edelweiss, ATL I.C. Caffaro e l'A.I.B. Area di Base 25 Valli Chisone e Germanasca.

Nelle prove riservate alle categorie giovanili, oltre all'alta partecipazione, si sono viste buone individualità tecniche a dimostrazione di una seria preparazione atletica con prestazioni di rilievo. Nella prova clou, la non competitiva, i quasi 300 podisti si sono lanciati a pieno ritmo nella scia di un baffuto Babbo Natale in quad, quasi tutti agghindati al tema natalizio.

Andava subito al comando il duo Gianluca Ferrato (Atl. Pinerolo), Loris Tourn (Roata Chiusani) ma poi il portacolori dell'Atletica Pinerolo s'involava a un ritmo indiavolato chiudendo la gara con un margine di 52" su Tourn, fermando i cronometri al ragguardevole tempo di 20' dopo i 6.150 m di un percorso nervoso e ondulato. La gara femminile ha visto l'incontrastato dominio di Federica Collino (Atletica Val Pellice) che si è imposta su Rosy Rullo (Des Amis).

Al termine delle fatiche gran ristoro finale, davvero ricco come da tradizione, a consolare i "perdenti" e festeggiare i vincitori delle tante categorie. Parte dell'incasso proveniente dalle iscrizioni, come preannunciato, andrà alla Fondazione F.O.R.M.A. dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino per il progetto *Urologia Infantile* e alla Squadra AIB e Protezione Civile di Bricherasio per l'acquisto di una motopompa.

Il prossimo appuntamento podistico a Bricherasio è previsto per il sabato Santo 2015 per l'imperdibile cross in mezzo alle colline di questa suggestiva cittadina.

A.I.B. e Protezione Civile di Bricherasio,  
redatto con la collaborazione di Piero Cristini autore del libro "Essere Corsa"

Foto su <https://www.facebook.com/pages/Digital-Click-photo/742095679141263>



# Varati i calendari UISP Pavia



I comitato Territoriale della Lega Atletica di Pavia ha stilato il calendario gare della stagione 2015. Si tratta di un circuito di 25 prove, tutte valide per il consueto Criterium provinciale, circuito volto a premiare i migliori e più costanti atleti della provincia. A queste si deve aggiungere l'appuntamento finale con la Supercoppa, gara secca alla quale parteciperanno tutti gli atleti premiati del Criterium. Saranno, inoltre, proposti diversi appuntamenti con le Night e Moon Light Run, una serie di corse assolutamente non competitive, allenamenti collettivi o semplicemente camminate, per lo più alla luce della Luna Piena, o in occasione di alcuni eventi simpatici e caratteristici, come nel caso della Corsa della Befana, il Corrinmaschera, la Corsa Rosa. A queste vanno ad aggiungersi alcune gare di Trail Running, le corse di lunga lena, svolte in natura.

Un calendario per tutti i gusti.

Gianni Tempesta

# Coordinamento Lega Atletica Leggera Pavia Calendario definitivo Uisp 2015

<b>Domenica 18 gennaio MEDE</b>	Ritrovo: ore 8.00 - Partenza: ore 9.15: M30-35-40+45 poi FEM+Over60 poi M18-50-55	Tipo: CAMPESTRE 4 - 6 km anche Giovanile Org.: ATLETICA PAVESE - Prete 3357097283 - Tempesta 3389874453
<b>Domenica 25 gennaio SANNAZZARO</b>	Ritrovo: ore 8.00 - Partenza: ore 9.15: M18-50-55 poi M30+35+40+45 poi FEM+Over60	Tipo: CAMPESTRE 4 - 6 km anche Giovanile Org.: AVIS SANNAZZARO e ATLETICA PAVESE Cosio 3398563518
<b>Domenica 15 febbraio PAVIA</b>	Ritrovo: ore 8.15 Vernavola - Campionato REGIONALE - Partenza: ore 9.15: Giovanili poi FEM+Over60 poi M18-50-55 poi M30-35-40-45 - Campionato PROVINCIALE	Tipo: CAMPESTRE 4 - 6 km anche Giovanile Org.: POOL SOCIETA' UISP Tempesta 3389874453
<b>Domenica 8 marzo REA PO</b>	Ritrovo: ore 8.00 Partenza: ore 9.00	Tipo: STRADA 5 - 10 km anche Giovanile Org.: COMUNE E ATLETICA PAVESE - Tempesta 3389874453 - Comune Rea 03821752269
<b>Domenica 29 marzo PAVIA</b>	Ritrovo: ore 8.00 Campo Coni Partenza: ore 8.45 Cat.Femm+Over 60 poi M55-50-45-40-30-35-18	Tipo: PISTA - ORA e Giovanile 15' Org.: COMITATO TERRITORIALE UISP PAVIA Tempesta 3389874453
<b>Lunedì 6 aprile SALICE TERME</b>	Ritrovo: ore 8.00 Partenza: ore 9.00	Tipo: STRADA: 8 km anche Giovanile Org.: ATLETICA PAVESE - Giacobone Daniele 3397110811
<b>Sabato 25 aprile CARBONARA TICINO</b>	Ritrovo: ore 8.00 Partenza: ore 9.00	Tipo: STRADA: 5-10 km anche Giovanile Org.: COMUNE CARBONARA & R. TRIATHLON PAVESE Zanetti Renzo 3314848459
<b>Venerdì 8 maggio VOGHERA</b>	Ritrovo: ore 19.00 Piazzale DECATHLON Voghera Partenza: ore 20.00	Tipo: STRADA: Miglio 1609,34 mt - 400 m Giovanile Org.: ATLETICA PAVESE Tempesta 3389874453
<b>Venerdì 15 maggio GARLASCO</b>	Ritrovo: ore 19.00 - Partenza: ore 20.00 Gara Valida SOLO per la CLASSIFICA DI SOCIETA'	Tipo: STAFFETTA 3X1609,34 m anche Giovanile Org.: GP GARLASCHESE Sturaro 3492152655
<b>Domenica 17 maggio PAVIA</b>	Ritrovo: ore 8.00 Campo Coni - Partenza: ore 9.00 Campionato PROVINCIALE	Tipo: PISTA: a scelta tra 200-800-5000 m (peso e lungo) Org.: COMITATO TERRITORIALE UISP PAVIA Tempesta 3389874453
<b>Venerdì 22 maggio SCALDASOLE</b>	Ritrovo: ore 19.00 Partenza: ore 20.00	Tipo: STRADA: 6 km anche Giovanile Org.: AVIS SANNAZZARO e ATLETICA PAVESE Cosio 3398563518
<b>Venerdì 29 maggio GIUSSAGO</b>	Ritrovo: ore 19.00 presso Auser Partenza: ore 20.30	Tipo: STRADA: 5 km anche Giovanile Org.: COMITATO TERRITORIALE UISP PAVIA Tempesta 3389874453
<b>Mercoledì 10 giugno LACCHIARELLA</b>	Ritrovo: ore 19.30 Campo Sportiva via Dante Partenza: ore 20.30	Tipo: STRADA: 6 km anche Giovanile Org.: COMITATO TERR. UISP PAVIA + COMUNE - Enzo Capuzzo 3318959446
<b>Domenica 14 giugno RIVANAZZANO</b>	Ritrovo: ore 7.30 - Partenza: ore 8.30 1° frazionista Campionato PROVINCIALE	Tipo: SALITA: 3,8 km e 2 km Giovanile Org.: COMUNE - PRO LOCO - ATLETICA PAVESE - Tempesta 3389874453
<b>Mercoledì 17 giugno CURA CARPIGNANO</b>	Ritrovo: ore 19.00 Scuole Elementari via Poma 9 Partenza: ore 20.15	Tipo: STRADA: 5 km anche Giovanile Org.: RASCHIANI TRIATHLON PAVESE Libanore Andrea 3355975979
<b>Domenica 21 giugno BINASCO</b>	Ritrovo: ore 8.00 - Partenza: ore 9.00 Campionato REGIONALE	Tipo: PISTA: a scelta tra 100-400-1500-3000 m Org.: TAPASCIONI RUNNING TEAM - Tigozzelli 3333512976
<b>Venerdì 3 luglio SAN RUFFINO</b>	Ritrovo: ore 19.00 Partenza: ore 20.15	Tipo: STRADA: 5 km anche Giovanile Org.: AZALAI - Calia 3204111234
<b>Mercoledì 22 luglio RONCARO</b>	Ritrovo: ore 19.30 Partenza: ore 20.30	Tipo: STRADA: 6 km anche Giovanile Org.: ATLETICA CAMPANA Campana 3396246224
<b>Mercoledì 29 luglio SEMIANA</b>	Ritrovo: ore 19.30 Partenza: ore 20.30	Tipo: STRADA: 6 km anche Giovanile Org.: ATLETICA PAVESE - Zuccarin Marco 3395327004
<b>Domenica 2 agosto TRAIL DI SAN ZACCARIA</b>	Ritrovo: ore 7.30 - Partenza: ore 8.30 Gara NON Valida per il CRITERIUM'	Tipo: TRAIL: 25 km Org.: ATLETICA PAVESE - Giacobone Daniele 3397110811
<b>Venerdì 4 settembre TORTONA</b>	Ritrovo: ore 19.00 Partenza: ore 20.00: (Giovani). 20.15:Tutte le Categorie	Tipo: STRADA: 5 km anche Giovanile Org.: CROCE ROSSA TORTONA e AZALAI Calia 3204111234
<b>Mercoledì 23 settembre PAVIA</b>	Ritrovo: ore 19.00 quartiere Nord-Est P.le Torino 40 Partenza: ore 20.00:	Tipo: STRADA: 6 km anche Giovanile Org.: QUARTIERE NORD EST e ATLETICA PAVESE Anatone 0382469996
<b>Domenica 27 settembre BEREGUARDO</b>	Ritrovo: ore 8.00 Via Ticino - Partenza: ore 9.00 Campionato PROVINCIALE	Tipo: STRADA: 10 km anche Giovanile Org.: TIDIFFESE - Casarini 3384692689
<b>Venerdì 9 ottobre VOGHERA</b>	Ritrovo: ore 19.30 - Partenza: ore 20.30 Gara Valida SOLO per la CLASSIFICA DI SOCIETA'	Tipo: STAFFETTA: 3X2500 m anche Giovanile Org.: ATLETICA PAVESE Tempesta 3389874453
<b>Domenica 11 ottobre PAVIA</b>	Ritrovo: ore 8.00 Campo Coni via Treves Partenza: ore 9.00 prima serie	Tipo: PISTA: 10000 m e 2000 m Giovanile Org.: COMITATO TERRITORIALE UISP PAVIA Tempesta 3389874453
<b>Domenica 18 ottobre VILLAROMAGNANO</b>	Ritrovo: ore 8.00 - Partenza: ore 9.00	Tipo: STRADA: 6 km anche Giovanile Org.: AZALAI - Calia 3204111234
<b>Domenica 29 novembre Sede da designare</b>	Ritrovo: ore 8.00 Partenza: ore 9.00	Tipo: STRADA: 5 km Org.: COMITATO TERRITORIALE UISP PAVIA Tempesta 3389874453



# Moon Light, Night Run & Walking 2015

**Calendario itinerante di manifestazioni originali,  
allenamenti e camminate in compagnia, della  
UISP Pavia, tassativamente in notturna**

**Lunedì 5 Gennaio** - Pavia - **LA BEFANA VIEN DI NOTTE - MOON LIGHT RUN DELL'EPIFANIA (benefica)** - La luna dei Lupi - Ritrovo in Piazza della Vittoria ore 18.30 - Partenza ore 19.15 - Km 3,500 -7

**Martedì 17 Febbraio** - Pavia - **CORRINMASCHERA** for Emergency  
Ritrovo in Piazza Vittoria ore 18.30 - Partenza ore 19.15 - Km 3,500-7

**Venerdì 6 Marzo** - Nazzano - **MOON LIGHT RUN in occasione della festa della donna** - la luna tiepida - Ritrovo al Castello di Nazzano alle ore 19.30 - Partenza camminatori ore 20.00, corridori ore 20.15 – Km 5

**Mercoledì 1º Aprile** - Mede - **MOON LIGHT RUN DEL PESCE D'APRILE** - La luna Rosa (benefica) - Ritrovo ore 19.15 - Partenza camminatori ore 19.45, corridori ore 20.00

**Lunedì 4 Maggio** - Lungavilla - **MOON LIGHT RUN** - La luna dei Fiori  
Ritrovo ore 19.30 - Partenza camminatori ore 20.00, corridori ore 20.15

**Mercoledì 27 Agosto** - Pavia - **CORSA PESISTICA - MOON LIGHT RUN** - Corsa con categorie di peso - Ritrovo ore 19.00 - Partenza ore 20.00

**Lunedì 28 Settembre** - Vigevano - **MOON LIGHT RUN**  
Ritrovo ore 19.30 - Partenza camminatori ore 20.00, corridori ore 20.15

**Mercoledì 28 Ottobre** - Voghera (da confermare) - **MOON LIGHT RUN** - La luna dei Cacciatori (benefica) - Ritrovo ore 19.30 - Partenza camminatori ore 20.00, corridori 20.15

**Mercoledì 23 Dicembre** - Pavia - **LA CORSA DEI BABBO NATALE FOR CARITAS**  
Ritrovo in Piazza Vittoria ore 18.30 - Partenza ore 19.15 - Km 3,500 -7

Nel corso delle MOON LIGHT RUN è consigliabile essere muniti di torcia  
I nomi dati alle lune riprendono la tradizione degli antichi Pellirossa americani  
Al termine di ogni appuntamento: pizzata finale (per chi vuole)

I NIGHT RUNNERS ED I MOON LIGHT RUNNERS & WALKERS, SONO UN GRUPPO DI AMICI CHE SI RITROVANO PER ALLENARSI O CAMMINARE IN COMPAGNIA NELLE ORE SERALI.

## La Luna nel mito e le culture popolari

La Luna è spesso protagonista in molte mitologie e credenze popolari. Le numerose divinità lunari sono spesso femminili, come le dee greche Selene e Artemide, e le loro equivalenti romane Luna e Diana. Si possono trovare anche divinità maschili, come Nanna o Sin dei Mesopotamici, Thoth degli Egiziani e il dio giapponese Susanowo. Parole come lunatico sono derivate dalla luna a causa della credenza popolare che la Luna sia una causa di pazzia periodica. La luna trova anche ampio spazio nella religione islamica. È il simbolo che, soprattutto in India, viene utilizzato come ornamento. Ampio rilievo occupa la luna nelle credenze popolari: per i pescatori bisogna pescare sempre nelle notti di luna piena perché la luna attira i pesci in superficie, mentre i contadini sostengono che il mosto vada messo nelle botti in novilunio, per farlo diventare vino. Negli orti, poi, la luna occupa un ruolo importantissimo: bisogna sempre seminare in luna crescente perché le piante crescano più velocemente. È tuttora diffusa anche la credenza dell'aumento delle nascite in fase di luna crescente. Alcune di queste credenze hanno trovato il riscontro della scienza mentre altre sono considerate innocue leggende. Nella mitologia medievale, la Luna Piena occupa una posizione importante: i lupi mannari si trasformano alla luce della Luna e le streghe si riuniscono per i loro Esbat (feste minori che celebrano le fasi lunari. Solitamente si festeggia la fase di Luna Piena, poiché l'energia è maggiore).

Si sta diffondendo in tutto l'occidente la tradizionale classificazione data dai pellerossa americani, che attribuiscono un nome ai cicli lunari.

La tradizione nordamericana di attribuire un nome diverso a ogni ciclo lunare si è globalizzata e ora sta entrando, con qualche variante, anche nella consuetudine europea. Pare che siano stati gli indiani d'America, alcuni secoli fa, i più assidui a mettere in relazione il periodo di 29,5 giorni che intercorre fra due successive lune piene con alcuni aspetti caratteristici della natura e della stagione, anche se tradizioni analoghe sono presenti in altre antiche e distanti culture, come quelle asiatiche. Dopo la colonizzazione del Nord America, questa tradizione è passata dalle tribù americane al mondo anglosassone. Ma poiché le corrispondenze tra i cicli lunari e quelli naturali hanno validità per gran parte dell'emisfero settentrionale, i modi di dire dei nativi d'America stanno a poco a poco diffondendosi ad altre popolazioni boreali, compresa la nostra, un po' per gioco e un po' per simpatia. Secondo il suggestivo calendario naturalistico degli indiani d'America, è la Luna Piena a segnare l'inizio di ogni lunazione; e il nome ad essa attribuito si conserva per tutta la durata del ciclo.





# WINTER TRAIL GOLF CLUB LA ROCCA Sala Baganza

## 18 GENNAIO 2015

**RITROVO:** presso palestra scuole medie Via V. Emanuele II ore 8.00

**PERCORSO 21 km D+ 580 mt**

**PARTENZA :** Via Vittorio Emanuele II 9.30

**ARRIVO :** Piazza Gramsci ( entro le 13,00 )

Parcheggi nelle vicinanze. Disponibilità deposito borse non custodito e docce calde nella palestra delle scuola media

Le premiazioni saranno effettuate subito dopo la fine della gara sempre in palestra

**ISCRIZIONI** scarica il modulo dal sito [www.usip.it/parma](http://www.usip.it/parma)

**Quota 14 € chi si iscrive entro il 15 gennaio 2015**

-Presso il comitato UISP via Testi, 2 Parma (presentare certificato medico)

-via mail a [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it) o fax allo 0521/707420

( allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l' atletica leggera )

**Quota € 20** per iscrizione sul posto il giorno della gara.

I pacchi gara saranno assicurati ai soli Pre Iscritti.

**Al ritiro pettorale è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per l' atletica leggera ( o fotocopia ).**

**Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare**

**Cancello orario per terminare la gara è di ore 3,30**

**PREMIAZIONI** ( premio al "più giovane iscritto" in memoria di Bruno Pria )

**primi 3 assoluti categoria Maschile**

**prime 3 assolute categoria Femminile**

**Primi cat. M/F Under 25 e Over 50**

**CONTATTI DI RIFERIMENTO**

[ges@ges-salabaganza.com](mailto:ges@ges-salabaganza.com)

cel. 338 8721708

[www.usip.it/parma](http://www.usip.it/parma)



Foto a cura dell'Organizzazione

## Quarto successo per la corsa dei babbo natale pavesi

**L**a corsa dei Babbo Natale di Pavia, che si è svolta martedì 23 dicembre, ha ripetuto il successo degli anni passati: 120 partecipanti, tutti rigorosamente vestiti da Santa Klaus, hanno, infatti, invaso le vie del centro storico, correndo per solidarietà.

La quarta edizione della corsa, organizzata dalla UISP provinciale e dal Comune di Pavia, ha, come consueto, finalizzato l'iniziativa a favore della Caritas. Ogni concorrente doveva donare, come quota iscrizione, un panettone o comunque un dolce, da destinare alle mense di Natale delle varie case del povero, sparse in tutto il territorio. Quest'anno, poi, si è aggiunta una simpatica iniziativa, ideata dal negozio di articoli sportivi Pavia Running, che ha voluto premiare il Babbo Natale più originale, che è stato quello Hawaiano di Annamaria Vaghi, il più tradizionale, quello di Diego Bignamini ed il più sexy, presentato da Giordana Baruffaldi.

Dopo gli auguri portati dall'assessore allo Sport Davide Lazzari e la foto di rito, ci si è portati tutti alla partenza, avvenuta alle 19.30 dalla centralissima piazza della Vittoria, a percorrere i 3,5 km del tracciato. Al termine, ad accogliere corridori e camminatori, un buon the caldo e l'immancabile fetta di pandoro.

Gianni Tempesta



Trofeo Area Marina Protetta  
“ISOLA di USTICA 2015”  
Gran Premio Nazionale di Società  
Prova Ufficiale BIORACE

Trascorri le Tue Vacanze Sportive nel Cuore del Mar Tirreno  
dal 19 al 26 Luglio 2015 l’Isola di Ustica ti sorprenderà!  
Sistemazione Alberghiera e Trasporti:  
**USTICA TOUR** cell. 3389268346 • [www.usticatour.com](http://www.usticatour.com)



## Barletta Sportiva vince la Maratona delle Cattedrali



**E**’ arrivata l’ultima grande affermazione di prestigio del 2014 per l’Associazione podistica “Barletta Sportiva”, infatti il 21 dicembre, alla prima edizione della Maratona delle Cattedrali, la compagine barlettana ha vinto la speciale classifica per società.

La neonata maratona pugliese, con circa 900 iscrizioni, si colloca tra le prime maratone italiane come numero di partecipanti, e ha quindi risposto bene alle aspettative che si erano create alla vigilia dell’evento. Bellissimo il percorso della gara, la partenza alle 9.10 è avvenuta davanti al Castello di Trani, poi, correndo parallelamente alla costa, ha toccato le quattro bellissime cattedrali romaneche delle città di Trani, Bisceglie, Molfetta e Giovinazzo, dove era posto l’arrivo in piazza Vittorio Emanuele II.

Ben 48 sono stati gli atleti della ASD Barletta Sportiva che hanno concluso la maratona, resa ancor più faticosa dalla intensa pioggia che da Bisceglie ci ha accompagnato sino al traguardo.

Tutti i nostri atleti sono molto soddisfatti di aver portato a termine questa emozionante prima edizione della Maratona delle Cattedrali, ciascuno centrando il proprio obiettivo cronometrico personale preventivato. Per la cronaca i nostri primi atleti a tagliare il traguardo sono stati Marco Cianciolo, Michele Dicorato e Adriano Di Matteo mentre fra le donne è stata Simona La Salandra la nostra prima atleta e piazzamenti di rilievo nelle proprie categorie sono stati conseguiti da Grazia D’Addato, Nunzia Patruno e Mariella Dileo.

Nell’ambito della manifestazione era prevista anche una 21 km, que-

sti i nostri atleti che hanno tagliato il traguardo: Tommaso Parisi, Pasquale Mastrapasqua, Roberto Paolillo, Francesca Deluca, Franco Bailon, Rosalba Pasquadibisceglie, Anthony Sguera e Girolamo Manosperi. Si è disputata anche la maratona a staffetta, conclusa discretamente da Antonio Morelli, Riccardo Dibari, Davide Civita e Ruggiero Cascella. Tutto sommato positivo il giudizio complessivo sulla manifestazione, anche se non sono mancate le difficoltà organizzative, sicuramente il frutto dell’inesperienza da neofita alla prima edizione. Siamo certi che gli organizzatori sapranno fare tesoro di tutto in vista della organizzazione dell’edizione 2015; la Puglia e il sud in generale hanno bisogno di nuove maratone.

Enzo Cascella

Presidente ASD Barletta Sportiva



Servizio fotografico di Walter Fratto

## Dal bosco incantato alle cascate Tronco e Pietra

I Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale U.I.S.P. di Catanzaro e la Lega Atletica Leggera UISP Calabria hanno organizzato domenica 21 dicembre la Camminata Ecologica denominata "Dal bosco incantato alle cascate Tronco e Pietra", passeggiata all'interno del Parco Nazionale della Calabria, su un sentiero nel comune di Magisano. La camminata ha preso il via in prossimità della località Campanò. Dopo un

primo tratto percorso tra alberi di castagno e di pino, gli escursionisti hanno attraversato un bosco di maestosi esemplari di farnie più che centenari, per la cui bellezza viene chiamato Bosco Incantato. Dopo aver rinunciato a vedere la suggestiva cascata delle Ninfe, a causa di un'ampia frana che ha distrutto il relativo sentiero, i partecipanti, risalendo il corso d'acqua, hanno raggiunto le due caratteristiche cascate, Tronco e Pietra, divise da

una breve parete rocciosa che è stata affrontata in cordata. I partecipanti sono rimasti particolarmente colpiti dalla bellezza dei luoghi, nonostante la mancata manutenzione del sentiero li renda poco accessibili. È auspicabile che in futuro, chi di competenza, possa rendere sicura la percorribilità del percorso, compreso il sentiero che porta alla Cascata Ninfe. Il ritorno è avvenuto risalendo e attra-



versando di nuovo il "Bosco Incantato" di farnie. La farnia (*Quercus robur*) è un albero a foglie decidue appartenente alla famiglia delle Fagacee. È la quercia più diffusa in Europa, e il suo areale è alquanto vasto. Questa pianta è caratterizzata da notevoli dimensioni, crescita lenta (cosa che ne determina il raro impiego come pianta) e rinomata longevità. Alcuni esemplari viventi sembra superino i 1000 anni di vita. A Stelmuze, in Lituania, c'è un esemplare che supera i 1500 anni. È un tipo di quercia che ha rischiato l'estinzione perché massicciamente impiegato nelle costruzioni di navi da parte dei borboni e degli inglesi.

Riccardo Elia - UISP Catanzaro

# Campionati Nazionali



2015

## RACCHETTE DA NEVE



Pian di Novello (PT) 15 febbraio

### 4<sup>a</sup> Ciasp...olando

Organizzazione: Sci Montagna Pistoiese  
Bernardi Alessandro cell. 329.6503924  
[www.sportnellanatura.it](http://www.sportnellanatura.it) - [info@scimontagnapistoiese.it](mailto:info@scimontagnapistoiese.it)

## CORSA CAMPESTRE



Ciriè (TO) 1° marzo

### 61<sup>o</sup> Camp. Naz. di Campestre

Organizzazione: Nuova Atletica Ciriè  
Referente: Lucio Danza  
[lucio.danza@selex-es.com](mailto:lucio.danza@selex-es.com) cell. 3468451309 - [r.rinaldi@uisp.it](mailto:r.rinaldi@uisp.it)



## TRAIL RUNNING



Cantalupo Ligure (AL) 16 maggio

### 10<sup>a</sup> Le finestre di pietra

Organizzazione: Asd Gli Orsi  
Referente: Fulvio Massa [info@massafisio.it](mailto:info@massafisio.it) cell. 3385788558



## STRADA



Castenaso (BO) 24 maggio

### 40<sup>a</sup> Camminata di Castenaso

Organizzazione: Atletica Castenaso tel. 051/784374 3497433984  
Referente: Massimo Assirelli



## CORSA IN MONTAGNA



Terrinca (LU) 31 maggio

### 14<sup>o</sup> Trofeo Parco Apuane

Organizzazione: GP Parco Alpi Apuane  
Referente: Graziano Poli [grazianopolia1@virgilio.it](mailto:grazianopolia1@virgilio.it)

## CORSA A TAPPE



Fermo 31 maggio - 2 giugno

### 1<sup>o</sup> Giro d'Italia Running

Organizzazione: Asd Speedflashteam  
[www.giroditaliarunning.it](http://www.giroditaliarunning.it), [info@speedflasheurope.com](mailto:info@speedflasheurope.com)  
Referente: Gino Ferri cell. 3479463948



## 12 X UN'ORA IN PISTA



Busto Arsizio (VA) 2 giugno

### 12 x 1 ora di Busto Arsizio

Organizzazione: Pro Patria Arc Busto – Atletica San Marco  
Referente: Dott. G. Luca Castiglioni  
tel. 0331/324085 cell. 3355253699



## URBAN TRAIL



Torino 14 giugno

### 5<sup>a</sup> Corri al parco della confluenza dei tre fiumi

Organizzazione: A.T.P. Torino, Cral TT, Comitato Uisp di Torino  
Referente: cell. 3667783224 Nasini Emiliano



## GRAN FONDO



Pistoia 28 giugno

### 40<sup>a</sup> Pistoia-Abetone

Organizzazione: A.S.D. Silvano Fedi  
Referente: Guido Amerini cell. 335261192



## CORSA IN SALITA



Porretta Terme (BO) 2 agosto

### 2<sup>a</sup> Porretta Terme-Castelluccio

Organizzazione: G.P. Alto Reno  
Referente: Marco Medici [marco@fiatlenzi.it](mailto:marco@fiatlenzi.it) cell. 3490070496



## CORSA IN DISCESA

Francavilla (CH) 6 settembre

### 4<sup>a</sup> Corsa in discesa Francavilla-Chieti



Organizzazione: Asd Francavilla Jogging  
Referente: Ervana Cetrano  
c.ervana@virgilio.it - cell. 320477639

## MARATONINA

Soliera (MO) 25 ottobre

### 35<sup>a</sup> Città di Soliera



Organizzazione: Podistica Solierese podisticasolierese@yahoo.it  
Referente: Claudio Ongaro  
ing.ongaro@tiscali.it - cell. 3382568425

## MARATONA

Reggio Emilia 13 dicembre

### 20<sup>a</sup> Maratona di Reggio Emilia Città del Tricolore



Organizzazione: Tricolore Sport Marathon (RE)  
Referente: Paolo Manelli  
www.maratonadireggioemilia.it - cell. 3389477649



## Gli organi direttivi della Lega Atletica Leggera

Presidente: Fabio Fiaschi - Vice Presidente: Emiliano Nasini

Direzione Nazionale: Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini, Maurizio Ventre, Tommaso Bisio

### Responsabili Commissioni

Pista: Giovanni Lucarelli - Podismo: Emiliano Nasini - Giudici: Christian Mainini

Trail: Aurelio Michelangeli - Comunicazione: Donatella Vassallo - Gruppi di Cammino: Patrizio Bogni

Rapporti con Enti e Vivicità: Andrea Giansanti

Segreteria: Largo Nino Franchellucci, 73 – 00155 Roma – Tel. 06.43984328 – Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 – 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 -12.00

## Comitati regionali e territoriali



### Leghe regionali

[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8)

### Leghe territoriali

[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9)

