

# Atletica

on line



# UISP

[www.uisp.it](http://www.uisp.it)

Anno 6° - n. 4 - aprile 2015



ADESIONE DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA  
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI  
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA  
MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI  
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA  
DEL TERRITORIO E DEL MARE

Ministero degli Affari Esteri  
e della Cooperazione Internazionale

**UISP**  
sportpertutti



**#VIVICITTÀ**  
WWW.UISP.IT

**LA CORSA PER TUTTI**

**DOMENICA  
12 APRILE 2015**

MANIFESTAZIONE  
PODISTICA  
INTERNAZIONALE  
IN CONTEMPORANEA  
SU PERCORSI  
COMPENSATI  
Distanze: KM 21,097 - KM 12  
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA  
**START ORE 10.30**



1 euro della tua iscrizione per il centro Kanafani che, nel campo profughi palestinese di Ain Al Helweh in Libano, si occupa di bambini disabili favorendone l'integrazione.

**COMPETITIVA KM 21,097 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA**  
Bra, Castrignano Dei Greci (Le), Firenze

**PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA**  
Avellino, Orvieto (Tr), Piombino (Li), San Giorgio Albanese (Cs), Trieste, Varese

**COMPETITIVA KM 12,00 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA**  
Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Bolzano, Brescia, Cagliari, Casale Monferrato (Al), Castellammare Di Stabia (Na), Civitavecchia, Enna, Ferrara, Frascati (Rm), Genova, Gorizia, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Messina, Mestre (Ve), Palermo, Parma, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Siena, Terni, Torino, Trapani, Urbino, Viareggio

**NEL MONDO**  
Bron, Budapest, Fouchères, Ginevra, Guira De Melena, Kinshasa, Nova Gorica - Gorizia, Nyiregyhaza, Osaka, Pecs, Saint Caprais, Saint Ouen, Sarajevo, Sidone, Tuzla, Vieux Condés, Yokohama, Zavidovici

**ISTITUTI PENITENZIARI E MINORILI**  
Aosta, Biella, Brescia, Busto Arsizio (Va), Cagliari, Cassino (Fr), Catanzaro, Civitavecchia Cremona, Ferrara, Firenze, Genova, Milano, Palermo, Parma, Reggio Emilia, Roma, Torino, Voghera(Pv)

CON IL SISTEMA DI  
**BANCA PROSSIMA**  
PER LE IMPRESE SOCIALI E LE COMUNITÀ

**MARSH**

Info: [www.uisp.it](http://www.uisp.it) - [f](#) vivicità

FORNITORE UFFICIALE  
**PREMIA**



**Atletica UISP**  
on line

Suppl. a Uispress, agenzia settimanale di cultura e sport  
Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

Direttore responsabile: Ivano Maiorella  
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983  
Sede nazionale Uisp:

Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale  
Donatella Vassallo  
Redazione

Luciano Facchini, Sara Fontani  
Grafica ed impaginazione:  
Andrea Grassi

Sede  
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze  
Per contatti: [redazione.atletica@uisp.it](mailto:redazione.atletica@uisp.it)

Copertina:

Rosamimosa Firenze  
Foto di Regalami un Sorriso Onlus

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

**All'interno**

**04** La primavera del podismo di Donatella Vassallo



**07** Dalla Rassegna UISP settimanale

**15** Castenaso (BO) 24 maggio 2015  
Campionati Nazionali di corsa su strada:  
Intervista a Massimo Assirelli,  
presidente dell'Atletica Castenaso

**16** Modena 7 marzo 2015  
Donne in Corsa

**18** Firenze 7 marzo 2015  
Rosamimosa

**20** Albinea (RE) 3 marzo 2015  
Mimosa Cross

**25** Sassari 8 marzo 2015  
Corsa in Rosa un successone!

**28** Successo per il Vivicità "Porte Aperte" nella Casa di Reclusione di Verziano con 300 studenti e un centinaio di detenuti

**30** Trail Tour Emilia-Romagna: il giro del Nord Appennino in 40 trail

**35** Pedaso (FM) dal 31 maggio al 2 giugno  
Campionato Nazionale di corsa a tappe

**36** SardiniaTrail Campionato Nazionale di Ultra Trail a tappe

**39** Voghera (PV) 6 marzo 2015  
Successo per la corsa delle donne a Pavia

**40** Castelbuono (PA) 8 marzo 2015  
Bioecotrail Running

**42** "Le Porte di Pietra" appuntamento con il Campionato Nazionale di Trail Running

**45** Appuntamento il 31 maggio sulle Alpi Apuane con il Campionato Nazionale di corsa in montagna

**46** Le attività della UISP Catanzaro  
Escursione a Ciccilla

**48** Calendario del Circuito Trail Piemonte

**52** Campionati nazionali 2015

**55** Comitati territoriali

# La primavera del podismo

di Donatella Vassallo

Una mattina di fine marzo, arriva un messaggio sulla Pagina Facebook di Vivicità: "Possono partecipare anche le mamme con i passeggini?". Mi sarebbe sembrato esagerato rispondere che la manifestazione era nata proprio per loro, con il rischio di fare un torto ai tanti atleti professionisti che vi partecipano, e ho scritto che a Vivicità c'è posto per tutti, quindi anche per le mamme con i passeggini. La sintesi del messaggio non permette di cogliere le mille sfaccettature insite in quel "tutti", ma basterà, domenica 12 aprile, scendere nelle strade di una delle 49 città italiane aderenti per rendersi conto della ricchezza del popolo di Vivicità. Un popolo che viene rappresentato da generazioni, sessi, ruoli diversi, ognuno libero per quel giorno di esprimere se stesso, senza rischio di omologazioni. Correre per un'altra idea di sport significa anche questo: rispettare le diversità nell'uguaglianza; sapere che ciascuna di quelle città è unita a



tutte le altre da un filo rosso che le accomuna ma che ognuna di esse sta esprimendo la propria identità. Un messaggio banale ma dirompente, che ci obbliga tutti quanti a guardarci dentro e a sviscerare dall'interno i concetti di integrazione, inclusione e di libertà. E poi a farsi una bella corsa, ognuno con il proprio tempo, per metterlo in pratica. Perché lo sport, tra le altre cose, ha questo di bello: è immediato, arriva più lontano dei nostri ragionamenti. Ma la primavera del podismo Uisp non si fermerà a Vivicità: il 25 aprile passerà il testimone al Trofeo della Liberazione, facendo indossare anche quest'anno le scarpe chiodate a tanti ragazzi che non erano neppure nati quando i Partigiani rischiavano la propria vita per la libertà del nostro Paese. E quest'anno che sarà il 70° anniversario della Liberazione bisognerà essere ancora più numerosi sulle piste d'atletica, a riannodare i fili della memoria, a sudare e lottare per difenderla. E dopo qualche giorno sarebbe bene sedersi di nuovo sui banchi di scuola a rimparare da capo, grandi e bambini, la nostra storia, che quella basta poco a dimenticarla. Buone corse a tutti!



**NUOVA ATLETICA 87**



**POLISPORTIVA DI NOVA**

## 18° MEETING della LIBERAZIONE

dedicato a **PAOLO MAGGIONI**, medaglia d'oro della Resistenza

**NOVA MILANESE, SABATO 25 APRILE 2015**

CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI VIA BRODOLINI

### CAT. RAGAZZE E RAGAZZI

- Ore 10,00 m. 60 ostacoli, ragazze e ragazzi,  
salto in alto ragazze, vortex ragazze,  
Salto in lungo ragazzi, peso ragazzi.
- Ore 10,30 m. 1000 ragazze e ragazzi.
- Ore 11,00 m. 60 piani, ragazze e ragazzi.  
salto in lungo ragazze, peso ragazze,  
vortex ragazzi, salto in alto ragazzi.
- Ore 12,00 staffetta 4x100 ragazze e ragazzi.

*NOTA: ogni atleta può partecipare ad una gara individuale (compresi i 1000 m) più la staffetta.*

### CATEGORIE CADETTE E CADETTI

- Ore 15,30 80 hs Cadette e a seguire 100 hs Cadetti  
Lungo Cadette, Giavellotto Cadette  
Alto Cadetti, Peso Cadetti
- Ore 16,00 80 m Cadette e a seguire 80 m Cadetti
- Ore 16,30 600 m Cadette e a seguire Cadetti  
Peso Cadette, Giavellotto Cadetti
- Ore 16,50 2000 m Cadette
- Ore 17,10 2000 m Cadetti
- Ore 17,30 **Finali 80 hs e 100 hs, 80 piani F. e M.**
- Ore 17,45 Staffette Cadette, Cadetti.

*NOTA: Ogni atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta.*

**SPEAKER: SERGIO POZZOLI**

#### PREMI:

- RAGAZZI - Saranno premiati i primi 6 con medaglioni.
- CADETTI - Saranno premiati i primi 6 classificati con medaglie d'argento.
- Targa "Angelo Provenzi" ai vincitori del giavellotto femminile e maschile.
- MEDAGLIONI SPECIALI IN ARGENTO alle migliori prestazioni tecniche cadette e cadetti.

**altromercato**  
commercio equo e solidale



**La Nuova Atletica 87  
Aderisce a LIBERA**

Dalla rassegna **Uispres settimanale**

# Presentazione Vivicità

**Giovedì 9 aprile la conferenza stampa di lancio della manifestazione, all'intero del carcere di Rebibbia. aggiornamenti dalle città.**

**T**ra due settimane prenderà il via la "Corsa più grande del mondo": domenica 12 aprile si correrà in tutta Italia e all'estero Vivicità, XXXII edizione. Giovedì 9 aprile si terrà a Roma la presentazione nazionale della manifestazione podistica Uisp, nel carcere di Rebibbia - nuovo complesso via Raffaele Majetti 70, alle 11.

Giungono intanto aggiornamenti dei preparativi nelle città che ospiteranno la manifestazione Uisp. A Castellammare di Stabia (Na) il percorso cittadino a circuito toccherà i punti nevralgici del centro storico. La corsa non competitiva si svilupperà su due percorsi: uno di 8 e l'altro di 2 km.

A Castrignano dei Greci (Le) la manifestazione conferma il percorso delle precedenti edizioni con partenza da Località Pozzelle e attraversamento di tutto il centro storico con circuito ad anello.

Civitavecchia avrà un percorso che si sviluppa su un circuito di 3 km da percorrere quattro volte. In contemporanea alla manifestazione si svolgeranno tornei di beach-volley ed esibizioni di zumba. Il giorno della manifestazione, negli spazi antistanti la partenza e l'arrivo della gara, saranno esposti i cartelloni del concorso "La mia città per lo sport e per l'ecologia", che ha coinvolto nei mesi precedenti tutte le scuole primarie di Civitavecchia.

Ad Enna il percorso si sposta nella parte alta della città e si svilupperà interamente nel centro cittadino. Sarà coinvolta un'associazione locale che si occupa di violenza sulle donne, "Donne insieme".

Frascati (Rm) debutta a Vivicità con



un percorso di 10 km per la competitiva e di 3,5 km per la non competitiva. La partenza è fissata dalla piazza principale, in via Annibal Caro e il tracciato si svilupperà all'interno del parco di Villa Torlonia e nel centro cittadino. A Gorizia, come da ventuno edizioni, il percorso della competitiva metterà in collegamento le due città di Gorizia e Nuova Gorica, unendo Italia e Slovenia. Il tracciato non competitivo seguirà invece la linea del fiume Isonzo. Verrà istituito un trofeo Sportiva - Sportnica riservato ai partecipanti al nordic walking. Giovedì 9 aprile si svolgerà "La corsa che unisce", una manifestazione di 1 km, tra Gorizia e Nuova Gorica, riservata ai bambini delle scuole elementari e medie del territorio.

Il percorso di La Spezia si sviluppa a circuito all'interno del centro cittadino seguendo un anello che parte dal centro sportivo Montagna, tre giri per

la competitiva, uno per la non competitiva. A tutti i partecipanti sarà distribuita l'acqua di rete negli appositi bicchieri ecologici e saranno allestite apposite isole ecologiche per la raccolta differenziata.

Latina propone un percorso pianeggiante e interamente all'interno del centro storico.

A Livorno la gara competitiva e la non competitiva partiranno dalla zona del Campo Scuola. Quella agonistica attraverserà poi tutto il centro cittadino, mentre la non competitiva si svilupperà lungo i Viali a Mare.

A Matera la manifestazione vedrà un grande coinvolgimento delle scuole che saranno impegnate in diversi laboratori sul riciclo e riuso dei materiali e in attività sportive di vario genere. Prevista anche una Family run di 4 km per le famiglie.

Publicato su Uispres  
n. 12 del 27 marzo 2015

# Corro per un'altra idea di sport

## Crescono le adesioni alla maratona virtuale UISP per tutelare e valorizzare lo sport di base

A d una settimana dalla manifestazione nazionale in piazza Montecitorio, in cui è stata avviata la campagna nazionale Uisp#CorroPer un'altra idea di sport, altre organizzazioni sociali, personalità del mondo dello sport e delle istituzioni e singoli cittadini continuano ad aderire. La campagna infatti proseguirà sul territorio sino a giugno: per partecipare basta utilizzare l'hashtag #CorroPer.

E' proprio di stamattina l'adesione di **Romano Prodi**, presente ad un seminario di formazione Uisp a Bologna. Foto collettiva per i partecipanti a quest'incontro: è partito dall'Uisp Toscana ed Emilia Ro-



### #CorroPer un'altra idea di sport

# 1.314.836

**UISP**  
sportpertutti

Nome e Cognome \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_  
Società \_\_\_\_\_

magna un percorso di formazione per tutti i dirigenti dell'associazione, per il cambiamento dell'Uisp, del mondo sportivo e della società. Per questo: "CorroPer un'altra idea di sport".

Negli ultimi giorni ha aderito **Salvatore Mazzeo**, direttore della Casa circondariale di Genova Marassi. Dal mondo dello sport arrivano le adesioni di **Emma Quaglia**, tre volte campionessa nazionale assoluta dei 3000 metri siepi e **Massimo Tesei**, presidente della Lega nuoto Uisp. Si moltiplicano le adesioni dei comitati Uisp, delle Leghe, Aree e Coordinamenti e dei singoli dirigenti.

Giungono anche le adesioni delle Società sportive, come ASD Tennis Colugna.

**Riassumiamo brevemente i tre punti della campagna Uisp:**

#CorroPer un'altra idea di sport:  
1. Più salute per i cittadini, meno burocrazia per fare sport: rivedere

il decreto Balduzzi; 2. Più valore sociale allo sport: approvare velocemente la legge a sostegno delle società sportive del territorio; 3. Più trasparenza e più etica nello sport e nell'impiego delle risorse pubbliche.

Per aderire alla campagna pubblica la foto o il video in cui ci racconti la

tua idea di un altro sport sulla pagina Facebook **CorroPer un'altra idea di sport** o postalo con l'hashtag #CorroPer.

Per scaricare il pettorale con cui partecipare alla maratona virtuale #Corro **clicca qui**.

Per scaricare il volantino **clicca qui**.  
(pubblicato il 28/03/2015)

# #CorroPer un'altra idea di sport



## 1. #CorroPer Più salute per i cittadini, meno burocrazia per fare sport: il decreto Balduzzi va rivisto

La recente normativa nazionale sulla tutela sanitaria nelle attività sportive ha creato sperequazioni e appesantimenti economici e burocratici. Questo **penalizza i cittadini e l'associazionismo sportivo di base**. L'Uisp è per la tutela della salute di tutti i cittadini, ma le novità introdotte a partire dal decreto Balduzzi non sono lo strumento più efficace. **L'attività sportiva intensa e di alto livello non riguarda la totalità dei praticanti e non può essere paragonata all'attività ludico-motoria**. Allo stato attuale lo svolgimento di attività sportive organizzate dai soggetti riconosciuti dal CONI è subordinato all'acquisizione di un certificato medico, anche per le attività a basso impatto cardiovascolare. Come, ad esempio, i gruppi di cammino, la ginnastica dolce, lo yoga ed altre attività di questo tipo.

**Il diritto alla salute** passa attraverso la valutazione medica generale, non attraverso la certificazione medica obbligatoria, che non deve diventare un'altra tassa sulla salute. **Anche le Regioni e il Ministero della salute si stanno interrogando sull'opportunità di questa disposizione e sulle difficoltà che genera, sia** nel garantire un servizio sanitario tempestivo rispetto alle esigenze dei praticanti, sia perché diventa un disincentivo alla pratica motoria. Soprattutto per quanti vedono nello sport un fattore di prevenzione, promozione della salute, di benessere psico-fisico e di socializzazione. Anche il personale medico ha sollevato numerosi dubbi interpretativi.

Lo sport di cittadinanza, in tutte le età della vita, va diffuso e incentivato da politiche pubbliche nazionali e regionali. Diciamo **NO all'aumento delle disuguaglianze in salute**, che il certificato medico obbligatorio per le attività ludico-motorie contribuirebbe ad aggravare sempre più.

## 2. #CorroPer Più valore sociale allo sport: approvare velocemente la legge a sostegno delle società sportive del territorio

Le associazioni e le società sportive del territorio **sono un patrimonio del Paese: ci vuole una legge per riconoscerne il ruolo**. L'attività motoria e sportiva è entrata nella vita delle persone, occorre che diventi stile di vita quotidiano. Lo sport di cittadinanza è importante nelle politiche sociali ed educative, in quelle per la salute, per l'integrazione e per l'ambiente. La legislazione sportiva è rimasta sostanzialmente ferma al 1942, con la legge istitutiva del CONI. Oggi i praticanti sono milioni anche se siamo agli ultimi posti in Europa. E i sedentari sono troppi. **Le persone praticano attività sportive in vari modi**, soprattutto in forma non agonistica. La stragrande maggioranza sceglie infatti lo sport di cittadinanza e il riferimento rimane la società sportiva del territorio.

Per questo chiediamo al Governo e al **Parlamento** di approvare velocemente la legge a sostegno delle società sportive del territorio e **alle Regioni** di riformare le normative sullo sport, riconoscere il volontariato sportivo, affidare gli impianti sportivi non secondo il criterio del massimo ribasso, promuovere la semplificazione burocratica. I presidenti delle società sportive si fanno carico di diffondere benessere, salute e coesione sociale: non possono essere lasciati da soli di fronte a responsabilità molto pesanti.

## 3. #CorroPer Più trasparenza e più etica nello sport e nell'impiego delle risorse pubbliche

Chiediamo uno sport pulito: **libero dagli affaristi e dal doping, libero dalle zone opache e dagli sprechi**. L'Uisp chiede aria nuova nell'impiego delle risorse finanziarie che girano nello sport. La ricerca sfrenata del profitto nello sport professionistico, cancella i valori e genera illegalità.

Nell'impiego di risorse pubbliche per lo sport, l'Uisp chiede trasparenza, rendicontabilità, tracciabilità. Negli appalti per la costruzione di impianti sportivi, nei bandi pubblici e nell'assegnazione di contributi. **L'Uisp ha chiesto criteri oggettivi e verifica dei risultati raggiunti**. Il nuovo Regolamento di riconoscimento degli Enti di promozione sportiva è lo strumento adatto perché il CONI si assuma la responsabilità di dire che gli Enti di promozione sportiva non sono tutti uguali, ma che anzi devono essere valutati sulla base del loro reale radicamento territoriale, delle attività direttamente organizzate, del tesseramento certificato, della effettiva partecipazione democratica degli iscritti, della qualità dei servizi e della formazione.

Il **Governo e le politiche pubbliche** stabiliscano quali sono gli obiettivi sociali che lo sport, a tutti i livelli, deve raggiungere per redistribuire in modo equo e congruo le risorse complessive. Lo sport di cittadinanza è un bene pubblico, un diritto di tutti, del quale le istituzioni devono prendersi cura.

[www.uisp.it](http://www.uisp.it)  
[corroper.uisp.it](http://corroper.uisp.it)

# 20<sup>a</sup> giornata della memoria e dell'impegno

## Il 21 marzo a Bologna, ha visto in prima fila anche l'UISP ed il ricordo di Gianmario Missaglia

**A**nche l'Uisp ha preso parte alla Giornata della memoria e dell'impegno per le vittime delle mafie, organizzata da Libera, che si è celebrata a Bologna sabato 21 marzo. Il presidente Uisp, Vincenzo Manco, si è alternato ad altri rappresentanti dell'associazionismo e personalità della cultura e delle istituzioni nella lettura dei nomi delle vittime innocenti di mafia.

Società sportive Uisp hanno partecipato al corteo che è arrivato in piazza VIII agosto.

Ecco qualche passaggio dell'intervento conclusivo di don Ciotti: "La corruzione puzza, è putrefazione. La prima eredità che ci lasciano le vittime di mafia è quella di seguire la voce scomoda della coscienza. Diciamo a chi conosce cose che non ha detto, serve coraggio. Nessun negoziato su corruzione e falso in bilancio. C'è chi non vuole una legge radicale contro la corruzione.

L'impressione è quella di assistere ad una nuova trattativa. Chi non vuole una legge contro la corruzione fa un favore ai mafiosi. La corruzione è un reato mascherato in mille modi. C'è bisogno di una nuova Liberazione dalle mafie e una nuova Resistenza contro la corruzione. Bene ha fatto papa Francesco a ricordare che siamo sull'orlo di una nuova guerra. Le mafie vivono in mezzo a noi e vorrei dire a chi si preoccupa di cacciare i migranti che bisognerebbe cacciare i mafiosi. Le discriminazioni cancella-



no l'identità delle persone. Al mondo della politica diciamo di fare presto, di approvare senza toccare neppure una virgola la legge sui delitti contro l'ambiente. La tossicità della terra dei fuochi continua a uccidere così come l'amianto. Occorre introdurre il reddito di cittadinanza. Cancellare il vitalizio ai politici condannati in via definitiva".

Nel pomeriggio di sabato 21 marzo si è tenuto uno dei seminari coordinati da Libera su varie questioni tematiche. Si è parlato anche di sport e attività giovanile, nella sede della Camera del lavoro di Bologna. Insieme a Sandro Donati e Caterina Pesce è intervenuto anche Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp.

I primi vent'anni di Libera sono stati festeggiati nella serata di sabato 21 marzo, nell'aula magna dell'Uni-

versità di Bologna. Tante persone, soprattutto giovani, venuti da tutta Italia. Presentano Solibello di Caterpillar e don Tonio dall'Olio. La prima

ospite è la grafica del logo di Libera, nati per graffiare, gessetti colorati di marca femminile. Poi il giudice Caselli e Romano Prodi, che alla domanda su



quando avesse conosciuto don Ciotti ha risposto così: "Ciotti non lo conosco, ti viene addosso e non te lo toglie più". È poi la volta dello scrittore Lucarelli, che parla di ricette e della pasta di Libera. Santo Della Volpe, giornalista e neopresidente Fnsi, riprende l'argomento pasta, simbolo di Libera e di legalità perché è prodotta in Sicilia nei campi di grano confiscati alla mafia. Della Volpe ricorda Roberto Morrione, indimenticabile direttore di Rai News e poi ideatore di Libera informazione. Vengono presentati anche Enrico Fontana, direttore di Libera e Daniele Borghi, referente Libera Emilia Romagna e dirigente Uisp. Il microfono passa ad Alessandro Bergonzoni, uno che gioca con le parole, fa riflettere e chiede.

Chiude don Ciotti: "Tocca a noi, alla società civile fare uno scatto tutti

insieme contro le mafie. C'è bisogno di un risveglio delle coscienze. Dobbiamo fare di più, oggi tanta gente a Bologna in piazza e tanti giovani con le facce pulite. Bene, ma dobbiamo sporcarci di più le mani per scacciarle le mafie, ve lo chiedo per piacere".

La cerimonia si chiude con la foto della mamma di Roberto Antiochia, ucciso insieme al commissario Cassarà il 6 agosto 1985.

Nella storia dell'associazione fondata da don Ciotti che ha compiuto vent'anni il 25 marzo, ci sono stati molti nomi. A noi dell'Uisp piace ricordarne uno in particolare, quello di Gianmario Missaglia che nel 1995, quando nasceva Libera, era il presidente nazionale Uisp. Fu uno dei protagonisti della nascita dell'associazione di don Ciotti insieme ad altri. Ebbe un ruolo importante nella nascita del giornale Via Libera, ne divenne il direttore responsabile e l'art director, passione che lo accompagnava sin da ragazzo. In quegli anni Missaglia animava anche un'altra testata di terzo settore, Futuri, e molte copertine vennero dedicate ad alcuni dei protagonisti della nascita di Libera, da don Ciotti a Caselli. L'Uisp è stata, grazie a Gianmario, testimone partecipante del cammino di Libera sin dal primo minuto, cercando di portare un contributo sui temi della legalità nello sport, con particolare riferimento alla lotta al doping.

Publicato su Uispres n. 12 del 27 marzo 2015

**UISP**  
sportpertutti  
Lega Atletica - Bologna

TURISTICA  
ASSOCIAZIONE  
PRO-LOCO  
CONSULTA  
Comunale  
Sportiva



Con il patrocinio di:



**Castenaso (BO) 24 maggio 2015**

# Campionati Nazionali di corsa su strada:

## Intervista a Massimo Assirelli, presidente dell'Atletica Castenaso

*Il prossimo 24 maggio si svolgerà a Castenaso (BO) la 40ª edizione della Camminata di Castenaso, valida come Campionato Nazionale Uisp di corsa su strada. Cosa state preparando per i partecipanti?*

Premetto che per noi dell'Atletica Castenaso è un onore organizzare il Campionato Nazionale Uisp di corsa su strada. Un evento che abbiamo voluto fortemente per festeggiare un compleanno importante della nostra Associazione Sportiva: 40 anni (1975 - 2015). Un numero che ci sembrava giusto abbinare alla 40ª edizione della classica Camminata di Castenaso, dandogli quel tocco in più di tricolore che ci rende orgogliosi di quanto fatto in questi decenni.

Stiamo cercando di preparare al meglio una bella manifestazione, supportati anche dal fatto che la gara si svolgerà nell'ambito della Festa dello Sport di Castenaso.

In collaborazione con la Consulta Comunale Sportiva, la Pro Loco e con il patrocinio del Comune di Castenaso, speriamo di soddisfare le esigenze dei protagonisti che animeranno l'evento.

*Quanto sarà lungo il percorso? Ci sarà anche una gara non competitiva?*

La 40ª Camminata di Castenaso prevede tre tipologie di gare: i primi, in ordine di orario (8:45), che daranno



Foto a cura dell'Organizzazione

ufficialmente inizio alla manifestazione, saranno i cosiddetti camminatori della domenica, quegli appassionati non competitivi che si cimenteranno lungo i tre percorsi ludico motorio previsti sulle strade del territorio. Poi la mattinata vedrà al via (ore 9) le categorie giovanili, che a loro volta si cimenteranno sulle varie distanze abbinate alle rispettive categorie e si contenderanno i punti necessari per l'assegnazione del tricolore alle società giovanili; infine, alle ore 10 ci sarà la partenza del Campionato Nazionale per adulti, che si disputerà sulla distanza di 10 km che saranno percorsi lungo un circuito, completamente pianeggiante, da ripetersi due volte.

*Di quali strutture potranno usufruire gli iscritti alla manifestazione?*

I partecipanti avranno a disposizione un'area adibita ai "capigruppo" dove

potranno essere sistemate le tende e i veicoli principali delle società sportive partecipanti. Inoltre presso l'impianto di atletica leggera (ubicato nella zona partenza/arrivo) oltre all'area riscaldamento si potrà disporre degli spogliatoi con docce e servizi wc. Per gli atleti provenienti da lontano, sono state predisposte delle convenzioni alberghiere con realtà territoriali e anche per quel che riguarda il mangiare, è stato previsto un prezzo convenzionato con il ristorante della Festa dello Sport.

*Come ci si può iscrivere?*

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line seguendo le indicazioni presenti sul sito della Mysdam che gestirà l'evento attraverso la tecnologia con chip ([www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)).

*Vi aspettiamo a Castenaso domenica 24 maggio 2015*

**Atletica UISP on line - 15**

1975 - 2015

# 40° Camminata di Castenaso

**24 MAGGIO 2015**

**Campionato Nazionale UISP - Km. 10 su strada  
Memorial Rossano Lelli**

- 7:30** Ritrovo (presso Casa Bondi - Via dello Sport)  
**8:45** Camminata ludico-motoria km. 11-5-2,5  
**9:00** Competitiva categorie giovanili  
**10:00** Competitiva km. 10

SPECIAL  
EDITION

### ISCRIZIONI

**Le iscrizioni si aprono LUNEDÌ 30 MARZO e si chiudono LUNEDÌ 18 MAGGIO** alle ore 24:00.

**On Line** all'indirizzo [http://www.mysdam.net/store/data-entry\\_31052.do](http://www.mysdam.net/store/data-entry_31052.do) (pagamento con Carta di Credito, PayPal o Bonifico diretto Sofort).

**In maniera tradizionale** scaricando i moduli da [http://www.mysdam.net/events/event/index\\_31052.do](http://www.mysdam.net/events/event/index_31052.do), ed inviandoli, unitamente a copia del pagamento tramite bonifico bancario, via e mail o fax agli indirizzi indicati sui moduli stessi.

**Per avere il pettorale personalizzato con nome e cognome è necessario iscriversi entro lunedì 11 maggio.**



## irish pub Celtic Druid

Via Caduti di Cefalonia, 5/c - (near Via Rizzoli) - BOLOGNA  
Tel. 051/224212 - Fax 051/227518



**Castenaso**

Banca di Credito Cooperativo di Castenaso (Bologna)



informatica per lo sport  
**MYS DAM**



Service foto ufficiale

**valentini bologna**  
di Ghirardini e Valentini  
**Abrasivi - Vernici - Colle**



PRODUZIONE E VENDITA PARMIGIANO  
REGGIANO, SALUMI E FORMAGGI

Tel. 051 823198 - [www.aziendacaretti.it](http://www.aziendacaretti.it)

cell. 329 2231977  
[www.valentini bolognasrl.it](http://www.valentini bolognasrl.it)



Modena 7 marzo 2015

# Donne in Corsa

## CAT A

1	CENTIN ELENA	UISP	00:24:12
2	MALAVASI LINDA	JOY RUNNER	00:25:20
3	BEDESCHI SIMONA	PMR 2.0	00:28:57
4	SUKHATSKA ALINA	JOY RUNNER	00:29:50

## CAT. B

1	BARTOLI RITA	SINTOFARM REGGIOLO	00:22:09
2	BORSARI MONICA	MODENA ATLETICA	00:22:39
3	CASONI ELISA	SAN DONNINO	00:23:16
4	PATAKI EVA	POD. FINALE EMILIA	00:23:20
5	JEDRUSIK MAGDALENA	UISP	00:23:23
6	ZINI FEDERICA	ATL. SCANDIANO	00:23:34
7	RUFFILLI GIORGIA	MADONNINA POL.	00:24:06
8	BALDINI MITA	PMR 2.0	00:24:57
9	KONDRATYUK ALLA	JOY RUNNER	00:25:25
10	PARMEGGIANI GIORGIA	RUN CARD	00:26:12
11	TIRONI ANNALISA	INTERFORZE	00:26:15
12	CAMPANA ALINE	SINTOFARM REGGIOLO	00:27:02
13	PIGNATTI KATERINE	POD. FINALE EMILIA	00:27:16
14	VACONDIO FRANCESCA	UISP	00:27:20
15	BELLINO ALESSIA	INTERFORZE	00:27:22
16	BOBREK MALGORZATA	POLISPORTIVA RUBIERA	00:29:01
17	FELICANI ENZA	CASTELFRANCO POL.	00:29:02
18	VERONESI CHIARA	TEAM GRANAROLO	00:30:03
19	LYCZKO ANNA MARIA	VICTORIA S. AGATA	00:31:51
20	CIGARINI LORENA	UISP	00:32:59



## CAT C

20	CAMINO ANTONIETTA	LIMOSANO ASD	00:29:35
21	LANDINI BARBARA	INTERFORZE	00:30:06
22	FUOCO TERESA	INTERFORZE	00:30:15
23	BUA ROSALBA	CASTELFRANCO POL.	00:30:49
24	MALAGNINI SUSANNA	PICO RUNNER	00:30:50
25	BUSUOLI GEORGINA	VICTORIA S. AGATA	00:31:58
26	BONFATTI EMANUELA	CORASSORI	00:32:25
27	POLUZZI EMANUELA	MADONNINA POL.	00:32:33
28	PAOLINI STEFANIA	MODENA ATLETICA	00:32:43
29	NERI SIMONA	INTERFORZE	00:33:43
30	FRANCIA ELENA	INTERFORZE	00:33:44

## CAT D

1	ZINI MILENA	ATL. SCANDIANO	00:23:47
2	LIGABUE ANNA	SAN DONNINO	00:25:15
3	BERNINI PAOLA	MADONNINA POL.	00:25:18
4	MAFFEI ELENA	ATL. SCANDIANO	00:25:37
5	FANTI CLAUDIA	LIPPO CALDERARA	00:26:32
6	WIZA BARBARA	LIPPO CALDERARA	00:26:37
7	ROSSI CRISTINA	SAN DONNINO	00:27:41
8	LODI SILVIA	LA FRATELLANZA	00:28:10
9	FASULO SILVIA	LIPPO CALDERARA	00:28:24
10	BONINI VIVIANA	POD. SASSOLESE	00:28:28
11	ZANINI CINZIA	G. LUZZARESE	00:28:44
12	BASCHIERI CRISTIANA	MADONNINA POL.	00:28:51
13	BALDINI MORENA	CITTANOVA	00:28:55
14	TOIGO DANILA	CORRIFERRARA ATL.	00:29:00
15	GHEDUZZI ANTONELLA	CASTELFRANCO POL.	00:30:38
16	GANDOLFI CECILIA	CITTANOVA	00:30:52
17	BERTOLANI AMELIA	INTERFORZE	00:31:13
18	CALEFFI DANIELA	G. LUZZARESE	00:31:15
19	MELCHIORRI ALICE	POD. CORREGGIO	00:31:51
20	BATTILANI LORELLA	MADONNINA POL.	00:44:59

## CAT E

1	CONTI FABIOLA	ACCADEMIA MILITARE	00:21:10
2	CONTI GIADA	ACCADEMIA MILITARE	00:23:10
3	CANDELLI ALICE	ACCADEMIA MILITARE	00:25:13
4	FIORINI ANNALISA	FORESE NORD	00:28:46
5	BARILE MARIA	INTERFORZE	00:28:48
6	PATRONCINI MONICA	INTERFORZE	00:29:19
7	CARIDI GILDA	INTERFORZE	00:32:56



Firenze 7 marzo 2015

# Rosamimosa



## CAT. ASSOLUTE

1	SPAGNOLI ANNA	ATL LEGGERA FUTURA	00:30:43
2	MUGNO ANNA LAURA	GS LAMMARI	00:30:57
3	BULUKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:31:17
4	GALLI ALESSIA	ATL LEGGERA FUTURA	00:32:56
5	TIBERI LUCIA	GS IL FIORINO	00:33:45
6	QUINONEZ M. MARIA DEL.	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:33:48
7	SEDONI ROMINA	GS LAMMARI	00:33:49
8	JACCHERI ELENA	LA GALLA PONTERA ATL	00:33:55
9	AFFORTUNATI SABRINA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:34:40
10	FERTI LUISA	IL PONTE SCANDICCI	00:35:10
11	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO APD	00:35:28
12	BOULAFHA FATNA	GS MAIANO	00:35:48
13	DI CESARE DANIELA	LE SBARRE TITIGNANO	00:35:57
14	MONCIATTI MANUELA	ATL CASTELLO	00:37:03
15	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI	00:37:18
16	BETTI CHIARA	LA TORRE PONTASSIEVE	00:37:20
17	DI FIDIO PALMA	IL PONTE SCANDICCI	00:38:13

18	BROEKE BRIGITTA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:38:17
19	JERMAKOWIENE INGA	LE TORRI PODISMO	00:38:33
20	KRASSER IRMA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:38:37
21	TRAVERSI GIULIA	GS POLI - PODI	00:38:42
22	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	00:38:45
23	GRECO PAMELA	LE TORRI PODISMO	00:38:54
24	DERNI ELENA	VAL DI SERCHIO RUN. TEAM	00:38:58
25	BENNI MANNINA	LE TORRI PODISMO	00:38:59
26	TENDI LINDA	LE TORRI PODISMO	00:39:11
27	PANUNZIO CHIARA	MISERICORDIA AGLIANESE	00:39:12
28	ARSIE TANIA	LIBERA	00:39:44
29	ARCARI ANGELA	GS ATL SIGNA	00:39:57
30	PULER CLAUDIA	RONDINELLA DEL TORRINO	00:40:03
31	BARTOLOMEI ALESSANDRA	VAL DI SERCHIO RUN. TEAM	00:40:15
32	RODRIGUEZ MARIA MARLENE	IL PONTE SCANDICCI	00:40:20
33	TREDICI GIULIA	RUNNERS BARBERINO	00:40:22
34	TREDICI SERENA	RUNNERS BARBERINO	00:40:23

35	RAUTER CHRISTINE	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:40:35
36	AGOSTI AZZURRA	MEZZANA - LE LUMACHE	00:40:45
37	PIERI LAURA	LE TORRI PODISMO	00:41:09
38	CAPPANNI ELISABETTA	ATL SESTINI	00:41:28
39	BERTAZZI FABIANA	AVIS ZERO POSITIVO	00:41:55
40	GIOVANNETTI MONICA	ISOLOTTO APD	00:41:59
41	BACCETTI BEATRICE	LIBERA	00:42:07
42	MANNATRIZIO SERENA	POL MURRI ELLERA	00:42:20
43	SAGGINI LETIZIA	IL PONTE SCANDICCI	00:42:36
44	GALLORINI SERENA	LE TORRI PODISMO	00:42:44
45	FERRARA DONATELLA	LIBERA	00:42:48
46	AMODEO SABRINA	LA TORRE PONTASSIEVE	00:43:07
47	MENAGRO BARBARA	GS POLI - PODI	00:43:10
48	FALSETTINI LUCIA	LE TORRI PODISMO	00:43:29
49	GINETTI NADA	GS ATL SIGNA	00:43:50
50	SADOTTI MONICA	CROCE D'ORO MONTALE	00:44:10
51	PUCCI ALESSANDRA	LIBERA	00:44:17
52	GRASSI SILVIA	TASSISTI FIORENTINI	00:44:27
53	VECCHIO ADRIANA	RONDINELLA DEL TORRINO	00:45:29
54	CAVALLINI MARTA	LE TORRI PODISMO	00:45:40
55	GIGLIO EMANUELA	GS IL FIORINO	00:46:10
56	FUSINI BRUNELLA	LIBERA	00:47:03
57	CARDOSO BIANCA MARISLEY	VAL SERCHIO RUN. TEAM	00:47:21
58	FONDELLI SANDRA	CANOTTIERI COMUNALI FI	00:47:38
59	SCATIZZI CRISTINA	LIBERA	00:47:40
60	SCARNICCI ELISABETTA	LE TORRI PODISMO	00:48:17
61	NARDIN IRENE	LE TORRI PODISMO	00:48:26
62	ALESSANDRI MONIA	RUNNERS BARBERINO	00:48:37
63	MATTIOLI VERONICA	RUNNERS BARBERINO	00:48:38
64	LOMBARDI FRANCESCA	UISP PROSPORT SCANDICCI	00:49:10
65	CAMPBELL ANNIE	LIBERA	00:50:06
66	GIANNINI ILARIA	RUNNERS BARBERINO	00:51:03

67	BARDAZZI LARA	RUNNERS BARBERINO	00:51:09
68	ROCA ANNAMARIA	LE TORRI PODISMO	00:51:34
69	CASTNER CASSANDRA	LIBERA	00:52:06
70	BAGNI PAOLA	LIBERA	00:52:30
71	BELLANDI TATIANA	CLUB AUSONIA ASD	00:53:38
72	BELLANDI YLENIA	CLUB AUSONIA ASD	00:53:39
73	MICHELI LARA	RUNNERS BARBERINO	00:55:05

## CAT. VETERANE

1	SASSI ANTONELLA	GS IL FIORINO	00:34:41
2	GRUNWALD EVA	CS LUIVAN SETTIGNANO	00:36:22
3	NISTRI ANNAMARIA	CRAL DIP UNIVERSITA FI	00:37:33
4	DUCCI SABRINA	ISOLOTTO APD	00:38:26
5	BACCIN MARIA ANGELA	POL OLTRARNO	00:38:40
6	GIUDICE SILVIA	ISOLOTTO APD	00:40:21
7	PARENTI SONIA	ISOLOTTO APD	00:40:33
8	FABRI CRISTINA	GS IL FIORINO	00:41:01
9	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO APD	00:41:08
10	FEI CRISTINA	IMPRUNETA RUNNING	00:41:11
11	CHENET STEFANIA	LE TORRI PODISMO	00:42:18
12	PICCHIANTI MANUELA	IMPRUNETA RUNNING	00:42:29
13	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	00:42:57
14	BIGLIAZZI PAOLA	IL GREGGE RIBELLE	00:43:03
15	BISORI SONIA	LE TORRI PODISMO	00:43:42
16	BEUNER JUDITH	POL OLTRARNO	00:44:11
17	LABARDI LAURA	IL PONTE SCANDICCI	00:44:37
18	FILIPPI DORINA	ASC SILVANO FEDI	00:44:43
19	RICCHI ROSELLA	GS MAIANO	00:45:00
20	MINIATI AMBRA	GS IL FIORINO	00:45:21
21	STELLA MARIA CARLA	LIBERA	00:45:42
22	SIMONETTI SILVIA	LIBERA	00:47:31
23	FIORINI MARIA LETIZIA	LIBERA	00:48:18
24	BERGILLI PATRIZIA	GS MAIANO	00:49:09
25	QUERCIOLO DONATELLA	LE TORRI PODISMO	00:49:40
26	GALLETTI PAOLA	LE TORRI PODISMO	00:51:53
27	MORGESE IPPOLITA	CANOTTIERI COMUNALI FI	00:56:35
28	CLARK TAME	GS MAIANO	00:59:19

## CAT. ARGENTO

1	VITTORINI ENI	TOSC ATL EMPOLI NISSAN	00:41:38
2	BATTAGLINI ROSSANA	CRAL INPS FIRENZE	00:45:33
3	TALLINI MARZIA	GS MAIANO	00:46:14
4	SARCHIELLI ROSSANA	AS NUOVA ATL LASTRA	00:49:08
5	RIVARA ALESSANDRA	POL OLTRARNO	00:54:25

## CAT. ORO

1	MASOTTI GIGLIOLA	ATL CAPRAIA E LIMITE	00:52:16
---	------------------	----------------------	----------







# ultramarathon 50km PISTOIA ABETONE

Gara podistica internazionale su strada di 50km inserita nei calendari FIDAL e IAU

**28 GIUGNO 2015** *il sapore della sfida*



PERCORSI NON COMPETITIVI  
**PISTOIA-LE PIASTRE (14km)**  
 "QUARTO TRAGUARDO" **LE REGINE-ABETONE (3km)**  
 FITWALKING **SAN MARCELLO-ABETONE (20km)**  
 TREKKING **PORTA FRANCA-ABETONE (8h)**

**1976  
2015**  
**40<sup>o</sup> EDIZIONE**

[www.pistoia-abetone.net](http://www.pistoia-abetone.net) - [info@pistoia-abetone.net](mailto:info@pistoia-abetone.net)

Sassari 8 marzo 2015

## Corsa in Rosa un successone!



Servizio fotografico di Luca Sanna

Così si può definire il risultato della corsa in rosa. La manifestazione organizzata dall'Associazione Currichisimagna in collaborazione con Uisp Comitato Provinciale Sassari, giunta alla sua 4<sup>a</sup> edizione, ha raggiunto quest'anno il record di presenze.

Oltre 1100 le donne iscritte all'evento. Appuntamento alle ore 10 nelle centralissima Piazza d'Italia.

Un corteo festante e gioioso ha tinto di rosa la piazza già dalle prime ore del mattino e, dopo vari balli scatenati per scaldare i muscoli, coordinati da Giovanna e Iole e gli amici della palestra on-line hanno eseguito il Flash Mob di One Billion Rising, sulle note di "Break the Chain", per dire NO alla VIOLENZA sulle donne.

Alle ore 10 allo start dato dal sindaco di Sassari, Nicola Sanna, si è dato via alla corsa per le strade della città, lungo un percorso di circa 2,5 km, mentre i "piccoli atleti" accompagnati dalle loro mamme, hanno percorso la "Passeggiando in Passeggino" sul più breve tragitto di 1 km.

Straordinario il colpo d'occhio che si aveva nelle strade rettilinee della città, dove al colore grigio dell'asfalto si



sovrapponneva quello rosa delle partecipanti.

Da segnalare, inoltre, la presenza in gran numero di ragazzi e ragazze provenienti dalle scuole medie della città. A fine gara ancora musica in piazza e tantissimi premi ad estrazione, nell'attesa, si sono esibiti in una dimostrazione di anti aggressione femminile il Maestro Fabrizio Casu e la sua stretta collaboratrice Patrizia Palmas della palestra Oltre City, esibendosi in una serie di prove pratiche di esempi di difesa personale.

Anche quest'anno si rinnova il sodalizio tra gli storici organizzatori dell'evento: l'Associazione Currichisimagna e il Comitato Provinciale UISP

di Sassari. Tantissime poi le associazioni del territorio che hanno deciso di aderire all'evento, condividendo questo momento dedicato a tutte le donne, al rispetto dei loro diritti e dei loro valori, che ben si ritrovano nello sport.

All'iniziativa di quest'anno, oltre al tema purtroppo sempre attuale legato alla denuncia contro ogni tipo di violenza, si è deciso di dare risalto al diritto e alle opportunità per tutte le donne di accedere alla pratica sportiva, per allargare e diffondere sempre più la cultura legata alla promozione di corretti stili di vita. Attraverso lo sport si promuovono attività che migliorano la salute e il benessere fisico e allo stesso tempo si facilitano momenti d'incontro, integrazione e condivisione tra generazioni e culture diverse.

L'Associazione Currichisimagna ringrazia tutte le partecipanti, le associazioni presenti, i volontari, i sanitari, le forze dell'ordine e tutti coloro che hanno collaborato alla miglior riuscita dell'evento, e vi dà appuntamento all'edizione 2016.

L'Associazione Currichisimagna  
 Il Presidente Luca Sanna

Aletica UISP on line - 25



Comune di Ustica



# 4° Giro Podistico a Tappe Isola di Ustica



**Trofeo Area Marina Protetta  
"ISOLA di USTICA 2015"  
Gran Premio Nazionale di Società  
Prova Ufficiale BIORACE**



**Trascorri le Tue Vacanze Sportive nel Cuore del Mar Tirreno  
dal 19 al 26 Luglio 2015 l'Isola di Ustica ti sorprenderà!  
Sistemazione Alberghiera e Trasporti:  
USTICA TOUR cell. 3389268346 • [www.usticatour.com](http://www.usticatour.com)**



# Pieno successo di partecipazione al **VIVICITTÀ "PORTE - APERTE"** nella Casa di Reclusione di Verziano con 300 studenti e un centinaio di detenuti e detenute



'reclusi' (reclusi... ma non esclusi!) e la società civile, favorendo l'ingresso in carcere delle realtà scolastiche e sportive, come avviene ormai da 30 anni con le iniziative proposte dall'Uisp di Brescia nei due Istituti Penitenziari cittadini.

Inoltre, prima delle premiazioni finali, c'è stato il doveroso ricordo del lavoro svolto a favore dei detenuti da parte del Garante Emilio Quaranta, scomparso martedì 17 marzo, ed è stato significativo che a ricordare la figura del Dr. Quaranta, nonché il ruolo, l'importanza del "Garante dei diritti delle persone private della libertà personale", sia stato proprio colui che a Brescia ha iniziativa questa esperienza, Mario Fappani.

Il Vivicità "Porte-Aperte" anche quest'anno ha rappresentato il prologo della corsa podistica internazionale Vivicità (giunta alla 32ª edizione) e per quanto riguarda la nostra città è stata confermata la tappa a Zavidovici (Bosnia Erzegovina) dove, dal 1° al 6 aprile, si recherà un pullman di studenti e atleti dell'Uisp di Brescia e di Cremona per la 18ª edizione del Vivicità in programma il giorno di Pasqua, domenica 5 aprile e con diversificate iniziative sportive e di solidarietà, con visita guidata a Mostar.

2 marzo, 5 aprile: 2 appuntamenti podistici del "Vivicità" molto significativi con l'obiettivo di realizzare uno sport consapevole, solidaristico e per tutti.

È andata in archivio con pieno successo la 20ª edizione del Vivicità "Porte - Aperte", manifestazione podistica per tutti, svoltasi **sabato 21 marzo** con un apposito percorso podistico allestito nel campo sportivo e mura perimetrali all'interno della Casa Reclusione di Verziano.

Alla corsa podistica internazionale del Vivicità a Verziano (che approderà anche in altre 20 case Circondariali d'Italia), hanno preso parte 300 studenti e studentesse di 7 Istituti Scolastici Superiori cittadini, "Mantegna" (alla sua prima partecipazione), "Abba - Ballini", "Tartaglia - Olivieri", "Fortuny", "Copernico", "Calini", "De Andrè" e due della Provincia ("Lorenzo Gigli"

di Rovato e "Don Milani" di Montichiari), assieme a un centinaio tra detenuti e detenute: grandi numeri per l'edizione che ha festeggiato i 20 anni di attività.

Gli alunni/e degli Istituti Scolastici Superiori, tutti premiati dall'Uisp di Brescia con una targa commemorativa, come atto di ringraziamento per la costante partecipazione all'iniziativa, ormai in atto da numerosi anni e con sempre nuovi ingressi, hanno condiviso con entusiasmo e curiosità questa particolare esperienza non solo sportiva (che sarà doverosamente analizzata e approfondita nel percorso scolastico), lasciando la parte agonistica vera e propria alle Sezioni del carcere: maschile km 6 e femminile km

3, per le quali era prevista una specifica premiazione con l'assegnazione dei riconoscimenti per i primi 5 classificati detenuti e detenute e che hanno registrato nei primi posti i notevoli piazzamenti di atleti/e extracomunitari.

Per le detenute primi posti per le ragazze latino americane con la vittoria di Brenda Margarita R.S. in 16'41" (terza lo scorso anno) davanti a Martha Cecilia C.C. in 16'44", terzo posto per Mercedes J. in 25'30", quarta Irina G. in 25'30" e quinta Naila R. in 28'13".

Per i detenuti, vittoria per l'atleta albanese Valtin P. in 26'42" che ha staccato l'indiano Amrinder S., 27'14", (secondo classificato come nel 2014), terzo Viorel B. in 27'34",

quarto Modou T. in 27'37" e quinto Roberto L. M. in 29'46".

Questa significativa manifestazione di "sport per tutti" del "Progetto Carcere" dell'Uisp di Brescia è patrocinata dal Comune di Brescia (Assessorato allo Sport e Presidenza del Consiglio Comunale), sostenuta dalla Fondazione ASM Brescia, organizzata con l'Associazione "Carcere e Territorio" Onlus di Brescia, ed è parte integrante del Progetto Speciali-Carceri della Regione Lombardia "Oltre il muro, porte aperte alla speranza", e ha registrato anche quest'anno una straordinaria partecipazione di atleti (sia interni che esterni) concludendosi con un meritato ristoro e le premiazioni alla presenza di una figura storica del

mondo del volontariato carcerario, Angelo Canori del Vol-Ca, e della Direzione della Casa Reclusione di Verziano al gran completo: la Direttrice Francesca Paola Lucrezi, il Comandante Michele Rizzi, le educatrici Anna Garda e Silvia Frassine.

La Direttrice ha così ricevuto un riconoscimento come atto di sincero ringraziamento per l'indispensabile e convinta collaborazione da parte della Direzione e di tutto il personale di Polizia Penitenziaria, donato dal Presidente Uisp Brescia, Rino Alessandrini, e dal responsabile del "Progetto Carcere" Uisp, Alberto Saldi.

In tutti gli interventi della mattinata, è stata ribadita la necessità di tenere vivo il legame tra la vita dei

# Trail Tour Emilia-Romagna: il giro del Nord Appennino in 40 trail



**N**on è un comune circuito, è un'avventura come un romanzo di J. Verne che accompagna centinaia di atleti in uno straordinario viaggio alla scoperta dell'Appennino Emiliano - Romagnolo. 1500km e 70000 m di dislivello ben distribuiti in tutto l'anno, sono il biglietto da visita di questo eccezionale periplo nei sentieri regionali, tra boschi, borghi medievali, prati, crinali, laghi e torrenti. A tanto ammonta il bouquet UISP di trails regionali che già amministra la stragrande maggioranza delle corse competitive in ambiente naturale in Emilia - Romagna. Fil rouge di queste gare è il trail tour, che riepiloga i risultati di ciascun atleta in diverse classifiche che valorizzano le diverse caratteristiche di ciascun partecipante. Non è infatti necessario percorrere l'intero sistema di gare, basta infatti completare solamente 12, con almeno 4 nella medesima provincia, per essere protagonisti del tour ed essere premiati con tutti gli onori, indipendentemente dal risultato agonistico. UISP con questo circuito si distingue per consacrare la massima "L'importante è partecipare", anzi rilancia il concetto con: "Basta partecipare per vincere". Naturalmente un ulteriore riconoscimento sarà riconosciuto ai più bravi e meritevoli con un doppio criterio: una classifica ordinerà i 12 migliori risultati agonistici conseguiti da ciascun atleta. Il punteggio di ciascuna gara è attribuito in misura proporzionale al numero dei partecipanti, in tal modo vi è la certezza che i primi in classifica si sono confrontati con un ampio numero di avversari sicché la posi-



zione conseguita è meritevole di uno sportivo confronto agonistico. Tuttavia anche la capacità di completare molte gare e lunghe distanze, merita un risalto, pertanto una seconda classifica individuale, ordina per ciascun atleta un punteggio conseguito in misura proporzionale ai chilometri percorsi e dislivelli superati, senza considerare l'ordine di arrivo; in tal modo anche chi privilegia doti di endurance a quelle di velocità ha l'opportunità di aggiudicarsi un prestigioso titolo. Infine la sommatoria aritmetica di tutti i punteggi agonistici e di endurance determinano il risultato di squadra con relativa premiazione, a ricordare la valenza non solo individuale di questo sport. Alla fine si premiano tutti? Sì, ma naturalmente il premio per eccellenza che attribuisce UISP è dare a tutti l'opportunità di praticare il trail o "new running" come si dice, in sicu-

rezza, durante tutto l'anno, divertendosi in compagnia e scoprendo gli angoli più nascosti della nostra regione, perché è indubbio che praticare questo sport sia di per sé un grande privilegio, poi l'idea è quella di finalizzare l'anno sportivo in corso con una grande festa del trail per lasciare a tutti i partecipanti, che per UISP è sinonimo di vincitori del trail tour, un piacevole ricordo conclusivo. Tale progetto è in fase di concretizzazione per l'inizio del 2016 in una splendida location dei colli bolognesi, ma non si può ancora anticipare troppo. Uisp trail non è solo chilometri e dislivelli, infatti per prima ha redatto un regolamento nazionale sul trail riconosciuto unanimemente come riferimento assoluto della corsa in montagna e finalizzato a creare uno standard di qualità per chiunque organizzi una competizione di questo sport, e contemporaneamente una linea guida di aiuto per gli organizzatori





# Amalfi Positano UltraTrail

Prova del 4° Gran Prix IUTA Trail  
50km D+ 4200 metri  
31 Maggio 2015

Ti regaliamo un sogno...  
A Te il coraggio di realizzarlo!

TRAIL IDEI 16 km D+ 1770 metri



che intraprendono per la prima volta l'organizzazione di un trail. In aggiunta l'UISP Emilia Romagna ha completato il regolamento nazionale con un utile vademecum a cura di Christian Mainini, il presidente regionale lega Atletica leggera. Altri servizi sono un'efficientissima pagina Facebook, curata da Maria Elisabetta Bellini, autrice pure del calendario regionale trail, caratterizzato da una veste grafica rivoluzionaria, un blog in cui chiunque può liberamente esprimere commenti, osservazioni sulle gare trail disputate e un sito internet completo e aggiornato da Daniele Prati, presidente lega atletica di Reggio E.

Tanti servizi in essere finalizzati a migliorare a 360° la qualità dell'offerta trail UISP in costante crescita sia di come numero di gare che come partecipanti, basti pensare che nonostante i trail siano raddoppiati rispetto lo scorso anno, è da osservare un netto incremento di runners che si dedicano a questa disciplina, tanto che le prime gare disputate del trail tour hanno fatto registrare un numero di atleti in netto aumento rispetto al 2014 con spesso casi di raggiungimento del massimo di partecipanti per singola gara. Pur essendo alle prime battute il trail tour vede già un'ottantina di squadre iscritte, con folta partecipazione anche extra-regionale: il circuito è infatti aperto a tutti i tesserati UISP d'Italia. È ancora troppo presto per individuare degli atleti e delle squadre favorite, saranno sicuramente le tappe di alta montagna estive e le successive lunghe traversate autunnali a determinare le classifiche, la matematica dei punteggi tra l'altro rende impossibile acquisire un risultato con troppo anticipo, rendendo le varie classifiche incerte fino all'ultimo metro di trail novembrino: lo spettacolo è appena cominciato!

Francesco Montanari



Foto a cura dell'Organizzazione



36.A EDIZIONE



# CORRIPRIMAVERA-Laviosa

**Domenica 24 maggio 2015 ore 9,00**



Gara podistica nazionale U.I.S.P.  
di Km. 13,860 / Km. 3,500



e Mini-Olimpiadi in pista per ragazzi da 4 a 11 anni

## LA CLASSICA DI LIVORNO

## CHE TUTTI I PODISTI AMANO

[www.corriprimavera.altervista.org](http://www.corriprimavera.altervista.org)

[a.s.corriprimavera@virgilio.it](mailto:a.s.corriprimavera@virgilio.it)

Meini Franco - cell. 338/9563043

**Pedaso (FM) dal 31 maggio al 2 giugno**

## Campionato Nazionale di corsa a tappe

**S**i svolgerà a Pedaso (FM) dal 31 maggio al 2 giugno la 1ª edizione del Giro d'Italia Running, una novità nel panorama dei giri a tappe che si corrono sulla nostra penisola.

Tre tappe di corsa su strada ma con una sorta di emulazione del Giro d'Italia ciclistico, con maglia rosa a ogni tappa per chi guida la classifica sia maschile che femminile, ulteriore maglia per la classifica a punti del Gran Premio della Montagna, per ogni tappa premiazioni di categoria, il tutto per arrivare al gran finale che vedrà assegnare i titoli UISP di Campionato Nazionale di Corsa a Tappe.

Se il meteo non farà le bizze, il periodo scelto è molto appetibile: si tratta di un ponte di tre giorni, dove si potrà

unire all'evento sportivo anche quello di una vacanza di mare con un occhio anche alla gastronomia e cultura locale. La manifestazione si collega anche al gran finale di Miss Running, concorso di bellezza nato da un'idea del gruppo Speedflash grazie a vari partner quali: Gilette 1984 Calze tecniche per lo Sport, Compression abbigliamento tecnico sportivo, Senso Unico Grafica Design, Ice-Key in Case of Emergency, Dive D'Estate e Biscottificio Orlandini, gli stessi che affiancheranno anche il Giro a Tappe.

Il giro avrà il suo battesimo nelle Marche nell'area dell'Unione Comuni Valdaso, cioè sette comuni legati tra loro sotto il profilo dell'amministrazione, del sociale, del turismo e protezione ci-

vile: Altidona, Campofilone, Lapedona, Montefiore dell'Aso, Monterubbiano, Moresco e Pedaso.

Le tre tappe saranno così articolate: 1ª tappa domenica 31 maggio di km 12,650 da Pedaso a Pedaso con partenza alle 8.45, la 2ª lunedì 1º giugno di km 18,600 la Pedaso-Campofilone-Pedaso (il tap-pone) con il via alle ore 8, la 3ª martedì 2 giugno alle ore 8,15 di km 9,600 con partenza e arrivo ad Altidona.

Servizio cronometraggio con chip da parte del gruppo Dream Runners.

Essendo una prima edizione, il gruppo organizzatore ha limitato il numero dei partecipanti al raggiungimento dei 300 iscritti.

Per informazioni e iscrizioni  
[www.giroditaliarunning.it](http://www.giroditaliarunning.it)

**Campionato Nazionale UISP corse a tappe**

con il patrocinio di:

organizzazione: **SPRINT NEW**

**Giro d'Italia running**  
31 Maggio - 02 Giugno 2015  
**PEDASO - CAMPOFILONE - ALTIDONA (FM)**

*Scopri l'Italia correndo*

Pernottamenti a partire da: **€ 12,00**

[www.giroditaliarunning.it](http://www.giroditaliarunning.it)

*Gilette* *Il benessere nasce dai piedi* *Gilette* *Il benessere nasce dai piedi* *Gilette*  
Calze tecniche per lo sport [www.gilette.it](http://www.gilette.it) Calze tecniche per lo sport [www.gilette.it](http://www.gilette.it) Calze tecniche per lo sport

CARDEDU 8-9-10 MAGGIO 2015

# SardiniaTrail

www.sardiniatrial.com



100Km-3 TAPPE -4000D+



Graphics Andrea Cavallini - photo Dino Bonelli

# SardiniaTrail

## Campionato Nazionale di Ultra Trail a tappe

La UISP ha premiato la 4ª edizione del Sardinia Trail, in programma dall'8 al 10 maggio in Ogliastra, è diventata la gara per il "Campionato Nazionale 2015 di Ultra Trail a tappe".

"Siamo soddisfatti di questo riconoscimento - dice Gian Domenico Nieddu, presidente dell'associazione sportiva GLESPORT e ideatore della competizione - arrivato dalla Uisp nella sua ultima riunione a Roma dove il direttivo ha voluto conferire a questa importante manifestazione il titolo di **Campionato Nazionale 2015 di Ultra Trail a Tappe**".

Aurelio Michelangeli, Responsabile Nazionale Trail Lega Atletica Uisp, esprime la sua soddisfazione per il meritato titolo assegnato al Sardinia Trail e ribadisce che le manifestazioni di Ultra Trail in Italia sono organizzate sotto l'egida dalla Uisp, principale ente di promozione sportiva in questa disciplina.

La prestigiosa gara di corsa in montagna suddivisa in tre tappe per una lunghezza di circa 100 km si disputerà nei giorni 8, 9 e 10 maggio in Ogliastra con base logistica al Perdepera Resort sulla spiaggia di Museddu a Cardedu, tra gli scenari più suggestivi e incantevoli dell'isola.

Si contenderanno il titolo i tanti atleti di provenienza nazionale e internazionale, tra cui l'atleta sardo Antonio Filippo Salaris e il piemontese Marco Olmo, che torna in Sardegna dopo due anni di assenza.

Il Sardinia Trail è parte del prestigioso circuito di gare internazionali Run the World: [www.runtheworld.it](http://www.runtheworld.it), che garantisce manifestazioni di alto livello.

Info e iscrizioni: [www.sardiniatrial.com](http://www.sardiniatrial.com) - [info@sardiniatrial.com](mailto:info@sardiniatrial.com) - tel. 349.5164713

Press Office [press@sardiniatrial.com](mailto:press@sardiniatrial.com)



Foto a cura dell'Organizzazione

Cardedu (OG) 8-9-10 maggio 2015

PROVA UNICA  
CAMPIONATO ITALIANO  
ULTRA TRAIL A TAPPE UISP



Atletica UISP on line - 37



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTESANIA E COMMERTZIU  
ASSESSORATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

Eventi  
**SARDEGNA**  
www.sardegnaturismo.it



COMUNE DI CARDEDU

REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA





## 61° CAMPIONATO NAZIONALE U.I.S.P. di ATLETICA LEGGERA su PISTA INDIVIDUALI e di SOCIETA'

### 5° Trofeo "Paolo Campailla"

*Campo d'atletica "Tullio Gonnelli" 6-7 giugno 2015  
Piazzale donatori di sangue e di organi, n.4; Cento (FE)*

La Lega Nazionale UISP di Atletica Leggera indice i Campionati Nazionali individuali e di Società maschili e femminili di Atletica Leggera su pista per le categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti; la Rassegna Nazionale di triathlon per le categorie Ragazzi-Ragazze e la Rassegna Nazionale di biathlon per le categorie Esordienti-Pulcini-Primi Passi M/F.

La manifestazione, organizzata dalla Lega Atl. Legg. UISP E.R. e Lega Atl. Legg. UISP Naz.le, con il patrocinio ed il contributo del Comune di Cento (FE), la collaborazione della Virtus Cento, della Pol. Centese e della Lega Territoriale UISP FE di Atletica Leggera e il G.G.G. UISP di Atletica Leggera, è programmata, secondo il Calendario stilato dalla Lega Atletica Leggera Nazionale, a Cento presso il Campo di atletica "Tullio Gonnelli", Piazzale Donatori di sangue e di organi 4, nei giorni di sabato 6 e domenica 7 giugno 2015.

- ✓ **Sito internet:** [www.uisp.it/atletica2](http://www.uisp.it/atletica2)
- ✓ **E.mail:** [daniele.guandalini@alice.it](mailto:daniele.guandalini@alice.it) o [maininic@alice.it](mailto:maininic@alice.it)
- ✓ **Cell.:** 338/7605739 (Sig. Guandalini Daniele) o 328/1313959 (Sig. Mainini Christian)

Voghera (PV) 6 marzo 2015

## Successo per la corsa delle donne a Pavia



Oltre 100 persone hanno risposto all'appello degli organizzatori dell'Atletica Pavese e UISP provinciale, che il 6 marzo hanno organizzato una Corsa in Rosa, tassativamente in notturna con partenza alle 20.

In notturna perché la manifestazione era inserita nel circuito delle Moon Light Run, corse e camminate itineranti per la provincia di Pavia, mensili perché organizzate ogni notte di luna piena.

E lungo il tracciato, di 3 km per i camminatori e di 7 per i corridori, in parte cittadino e in parte in campagna, si poteva godere anche della luce della Luna Tiepida, nome dato dai nativi americani al plenilunio marzolino.

La corsa aveva anche finalità benefiche. Il ricavato è andato infatti a finanziare il progetto "Adotta un Atleta", che permette di praticare attività sportiva a chi non può permetterselo.

Quasi tutti, alla partenza, indossavano inoltre un qualcosa di rosso, simbolo della Campagna contro la Violenza sulle donne.

Al termine, presso il Negozio Martek di Voghera, rinfresco, gadget per tutti gli arrivati e una mimosa alle moltissime donne presenti.

Gianni Tempesta

# Castelbuono (PA) 8 marzo 2015 Bioecotrail Running



**A** Castelbuono partenza con la neve per il Bioecotrail Running Uisp, croce e delizia per gli eroi del Vivinatura Trail.

"Tu chiamale se vuoi Emozioni" in queste poche parole si possono racchiudere gli avvenimenti che domenica 8 marzo 2015 hanno vissuto i cento Eroi del Vivinatura Trail Uisp. Sui volti dei partecipanti sono ancora visibili le gioie, i dolori, le paure, le suggestioni che in maniera sparsa si sono susseguiti lungo i 20 km della gara, e soltanto dopo la linea del traguardo hanno trovato la giusta collocazione tra i ricordi sportivi più belli ed entusiasmanti. La lunga giornata castelbuonese ha avuto inizio col briefing, dove Nunzio La Scuola, vera anima dell'iniziativa, dava le giuste indicazioni sulle caratteristiche del percorso. Ore 9 l'Assessore allo Sport Gianclelia Cucco dava il via alla 7ª edizione del Vivinatura Trail che si trasformerà, causa condizioni atmosferiche, nella gara Trail siciliana più dura ed emozionante della storia. Paesaggi di memorie scandinave hanno accolto gli atleti alle quote più alte del circuito, neve e nebbia hanno messo a dura prova sia gli atleti che la macchina organizzativa, un manto di fresca neve di oltre 50 cm si è sostituito alla terra dei sentieri dove i più temerari sono riusciti ad avvantaggiarsi sui diretti avversari. Primi al traguardo Francesco Cesare (Panormus MTB and Trail Team) e Lara Lopera (ASD Marathon Misilmeri UISP) che insieme alla medaglia di partecipazione, messa al collo a tutti gli arrivati, durante la ricca cerimonia di premiazione ricevevano il Piatto in ceramica personalizzato e numerosi prodotti tipici messi in palio dalle aziende di Castelbuono. Distribuiti anche fiori e mimose per tutte le donne classificate vista l'importante ricorrenza della festa delle donne cui l'UISP dedica da sempre grande attenzione.

Grazie ad Adriana Ponari inviata dal sito maratonedultramaratone e dintorni, centinaia di foto hanno immortalato momenti unici e irripetibili, rivedendole si possono assaporare le gesta eroiche degli atleti.

Nel vicino parco cittadino delle Rimembranze il Vivinatura Trail, patrocinato dal Movimento i Gattopardi Sicilia, aveva il suo gran finale con il pasta party e il sorteggio gratuito di decine di articoli elettrici e casalinghi, infine per reintegrare per bene le energie profuse molto gradita la distribuzione del mitico dolce indigeno "Testa di Turco" che riceveva lusinghieri elogi dai fortunati degustatori.



*Il Cobetru*



10<sup>a</sup> edizione

# LE PORTE DI PIETRA

16 MAGGIO 2015  
CANTALUPO LIGURE

WWW.GLIORSI.ORG

## Venerdì 15 e sabato 16 maggio appuntamento con il Campionato Nazionale di Trail Running

Il gruppo sportivo Gli Orsi organizza la decima "Le Porte di Pietra", nota manifestazione di trail running, valida quest'anno come Campionato Nazionale Uisp di specialità. L'appuntamento è fissato per venerdì 15 e sabato 16 maggio a Cantalupo Ligure (AL): il primo dei due giorni sarà dedicato al ritiro dei pettorali, dei pacchi gara e al convegno "Dieci anni di storia del trail italiano". La sera, alle 22, prenderà il via la prima delle quattro gare agonistiche, la 100 Porte, di 103 km.

Sabato 16 maggio si svolgeranno invece le gare di 70, 35 e 16 km.

Previsti anche tre percorsi non competitivi, di cui uno di nordic walking.

Per informazioni  
e iscrizioni  
[www.gliorsi.org](http://www.gliorsi.org)



Race Name	Distance	Elevation Gain
LA 100 PORTE	100 KM	5500 M D+
LE PORTE DI PIETRA	70 KM	4000 M D+
LE FINESTRE DI PIETRA	37 KM	2000 M D+
IL CASTELLO DI PIETRA	17 KM	760 M D+

EDIZIONE UNICA

# G.P. PARCO ALPI APUANE



IN COLLABORAZIONE CON:

**CIRCOLO ARCI LE TANACCE**

**UNIONE DEI COMUNI DELLA VERSILIA**

**CORCHIA UNDERGROUND**

**COMUNE DI STAZZEMA**

**CON IL PATROCINIO**

**PARCO REGIONALE  
DELLE ALPI APUANE**

[www.parcapuane.it](http://www.parcapuane.it)

**ORGANIZZANO**

**DOMENICA 31 MAGGIO 2015**

## 14<sup>a</sup> TROFEO PARCO APUANE

# CAMPIONATO NAZIONALE UISP

## corsa in montagna

### LE STRADE DEL FORMAGGIO TERRINCA (LU)

### GARA VALIDA PER IL CORRILUNIGIANA

Vige regolamento UISP  
per il campionato nazionale  
al 14<sup>a</sup> Trofeo Parco Apuane possono  
partecipare tutti i tesserati in regola con la convenzione  
FIDAL - UISP

#### PARTENZA GARE

- ore 9:00 Km 6 (2 giri)
- Tutte le categorie femminili con eccezione  
per le Junior che faranno solo 1 giro
- Categoria maschile oltre 60 anni

- ore 10:00 Km 9 (3 giri)
- tutte le categorie maschili fino a 59 anni

#### RITROVO

ore 8:00 presso Circolo Le Tanacce

Le iscrizioni al CAMPIONATO NAZIONALE vanno  
effettuate entro le ore 24:00 del 28.05.2015 al numero di fax 055 9029629  
oppure via Email a: [servizio.iscrizioni@gmail.com](mailto:servizio.iscrizioni@gmail.com)  
Tassa gara € 5,00 da pagare al ritiro pettorale

Le iscrizioni al 14<sup>a</sup> Trofeo Parco Apuane entro le ore 24:00 del 28.05.2015 € 5,00 con giacchetto tecnico Syprem  
oppure sul posto il giorno della gara € 10,00 con giacchetto tecnico Syprem

**INFO: Graziano Poli 347 3796343 - [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it) - [www.terrinca.it](http://www.terrinca.it)**



#### PACCO GARA



#### SPONSOR TECNICO



# Appuntamento il 31 maggio sulle Alpi Apuane con il Campionato Nazionale di corsa in montagna

Si svolgerà domenica 31 maggio a Terrinca (LU) la 14<sup>a</sup> edizione del Trofeo Parco Apuane, valido come Campionato Nazionale Uisp di corsa in montagna. La gara, organizzata dal Gruppo Podistico Parco Alpi Apuane, sarà solo competitiva a categorie con partenza fissata per le 9. Grazie al supporto dello sponsor tecnico Syprem, ogni partecipante riceverà in omaggio un giacchetto tecnico pagando un costo di iscrizione di 5 €. L'iscrizione è gratuita per tutte le società fuori regione con 30 iscritti.

Nell'ambito della manifestazione ci sarà inoltre la possibilità di visitare l'anfro del Corchia, nelle viscere delle Apuane, e i famosi sassi rupestri dell'era preistorica a Terrinca. Previste convenzioni con alberghi e ristoranti della zona con cucina casalinga contattando Giuseppe Rossi al 338.6873849 o inviando una mail a [terrinca@libero.it](mailto:terrinca@libero.it). Ci si può iscrivere entro le ore 24 del 28.05.2015 al campionato nazionale corsa in montagna inviando un fax al 055.9029629 o una mail a [servizio.iscrizioni@gmail.com](mailto:servizio.iscrizioni@gmail.com) mentre per il 14<sup>o</sup> Trofeo Parco Apuane ci si può iscrivere al costo di € 5 entro tale data o sul posto il giorno della gara a € 10.

Per informazioni: [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it) - [www.terrinca.it](http://www.terrinca.it).



Foto a cura dell'Organizzazione



## Gli organi direttivi della Lega Atletica Leggera

**Presidente:** Fabio Fiaschi - **Vice Presidente:** Emiliano Nasini

**Direzione Nazionale:** Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini, Maurizio Ventre, Tommaso Bisio

**Responsabili Commissioni**

**Pista:** Giovanni Lucarelli - **Podismo:** Emiliano Nasini - **Giudici:** Christian Mainini

**Trail:** Aurelio Michelangeli - **Comunicazione:** Donatella Vassallo - **Gruppi di Cammino:** Patrizio Bogni

**Rapporti con Enti e Vicinà:** Andrea Giansanti

**Segreteria:** Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00



**A 15 KM DAL CAMPO GARA**

**Il Grappolo D'Oro**  
Hotel e Ristorante per Cerimonie - Pietrasanta - Versilia

Via Casone, 36 Strettoia di Pietrasanta (LU) tel: 0584.799422 - fax: 0584.799153 - email: [info@hotelgrappolodoro.it](mailto:info@hotelgrappolodoro.it)

## Escursione a Ciricilla



**D**omenica 8 marzo il Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale UISP di Catanzaro e Lega Regionale di Atletica Leggera hanno organizzato, per il secondo anno consecutivo, una escursione lungo la vecchia pista di sci di Ciricilla, nel territorio del comune di Taverna, per richiamare l'attenzione sullo stato di completo abbandono in cui è stato lasciato l'unico impianto sciistico della provincia di Catanzaro. L'escursione è avvenuta lungo il vecchio tracciato della sciovina di Ciricilla, oggi abbandonata. Lo scenario naturalistico e ambientale è stato reso particolarmente suggestivo dalla nevicata della notte precedente, mentre desolante è la situazione in cui si trova la stazione sciistica. La storia della sciovina ha inizio negli anni sessanta

con uno skilift di modeste dimensioni, su un percorso limitrofo a quella della struttura odierna abbandonata. L'impianto ha servito una pista che, col disuso, è stata riassorbita dal bosco rigeneratosi con il passare dei decenni.

Negli anni '70 fu realizzata, su terreni dell'Ente Regionale di Sviluppo Agricolo della Calabria (ESAC), una più attrezzata stazione sciistica, per completare l'offerta turistica invernale del vicino Villaggio Mancuso. Tale



impianto ha nel tempo, determinato ricadute economiche positive in tutta la zona con l'apertura delle attività legate all'indotto quali noleggio sci e strutture ricettive come il lussuoso albergo "Il Faggio" che fu realizzato nelle vicinanze, a completamento dei servizi. Nel 1993 la Regione sopprime l'Esac e creò l'Arrsa (Agenzia Regionale per lo Sviluppo e i Servizi in Agricoltura), che ereditò la sciovina; ma le cose non migliorarono, anche se, con la creazione della Provincia di Crotona, la sciovina di Ciricilla divenne, di fatto, l'unico impianto per gli sport invernali dell'intera Provincia capoluogo, la "sciovina dei catanzaresi". La stazione rimase però sottovalutata e finì col chiudere. E ora? Le stazioni sciistiche cosentine di Camigliatello e Lorica stanno per essere probabilmente potenziate con grossi finanziamenti. Ciricilla, con le sue due piste di soli 2 km, non può competere con quell'attrezzato comprensorio, né aspirare a un futuro incentrato sullo sci alpino; ma ci sono altre idee, altri progetti. Uno molto interessante riguarda da vicino la UISP, perché fu a suo tempo

presentato dall'architetto Walter Fratto, oggi tra gli animatori del Gruppo Escursioni Ecologiche, che così ha motivato l'abbandono della struttura: "La storia della sciovina di Ciricilla è una storia tutta italiana. Dismessa per evidente disinteresse verso questa area e contemporaneamente per interesse a svilupparne altre". Fratto propose (una quindicina di anni fa) la trasformazione dell'impianto in pista da sci d'erba. Ricorda che scese qui l'allora presidente della Federazione Italiana Sci d'Erba per visionare l'area, trovandola ottima per il nuovo uso. La Federazione avrebbe portato qui, se fosse stata organizzata una manifestazione per lanciare la disciplina, qualche atleta della squadra nazionale e avrebbe anche regalato una serie di sci d'erba al gruppo sportivo che si fosse preso l'onere di organizzare il tutto. L'attività avrebbe potuto funzionare per molti mesi l'anno, sicuramente molti di più di qualsiasi altra attività sulla neve e non avrebbe creato "concorrenza" con altre aree limitrofe. Pur-

troppo il progetto si fermò davanti al muro di gomma rappresentato dalla dirigenza dell'Arrsa, che non mostrò nessun interesse. Se si riproponeva ora il progetto, come suggerisce il Comitato Territoriale UISP di Catanzaro, su idea del presidente, Riccardo Elia, Ciricilla senza la neve sarebbe un'ottima pista per lo sci d'erba; d'inverno invece potrebbe trasformarsi in una pista per lo snowboard e per l'avvicinamento giovanile allo sci, attività che si possono praticare su impianti ridotti, appunto come quello di Ciricilla. In attesa che qualche amministratore sensibile possa avviare il recupero sostenibile di tale impianto gli escursionisti dell'UISP hanno percorso simbolicamente, nonostante la bufera di neve, il tracciato della vecchia pista per raggiungere la vetta del Colle Pietra posta a 1520 metri sul livello del mare.

*Riccardo Elia*  
Presidente Comitato  
Territoriale UISP Catanzaro



# Circolo Regionale TRAIL 2015 4<sup>o</sup> edizione

Vivi la  
natura  
correndo



## CALENDARIO GARE

Lega Atletica Regionale Uisp

Piazza della Repubblica 6, 10122 - Torino  
Tel: 011/4363484 Fax: 011/4366624  
E-mail: [uispiemonte@uispiemonte.it](mailto:uispiemonte@uispiemonte.it)

## CALENDARIO CRONOLOGICO Regione Piemonte

**Dom. 1 marzo ALESSANDRIA**  
Il Grande Airone - Tortona - Percorsi (km):  
16/9 - Dislivello (mt): 450/200

**Dom. 22 marzo TORINO**  
Trail dei 2 Monti - Fraz. Rivera Almese  
Percorsi (km): 22/11 -  
Dislivello (mt): 1500/800

**Dom. 29 marzo TORINO**  
Trail di Caprie - Caprie - Percorsi (km):  
17/10 - Dislivello (mt): 900/400

**Dom. 12 aprile TORINO**  
Trail Laghi a Coppie - Chiaverano  
Percorsi (km): 28/11,7/5 - Dislivello (mt):  
1000/500/0

**Dom. 12 aprile ALESSANDRIA**  
Trail dei Gorrei - Moretti di Ponzone  
Percorsi (km): 46/26/12 - Dislivello (mt):  
4450/1100/300

**Sab. 18 aprile TORINO**  
Trail del Chisone - Baudenasca - Percorsi  
(km): 20/9 - Dislivello (mt): 50/0

**Dom. 19 aprile TORINO**  
Maratona Alpina Val della Torre - Val della  
Torre - Percorsi (km): 42,2 /22 - Dislivello  
(mt): 2600/1500

**Sab. 09 maggio TORINO**  
Erbaluce Night Trail - Candia Canavese  
Percorsi (km): 31/10 - Dislivello (mt):  
750/250

**Sab. 16 maggio ALESSANDRIA** Comp. Nat. Short Trail  
Le Porte le Finestre il Castello di Pietra  
Cantalupo Ligure - Percorsi (km):  
71/37/17 - Dislivello (mt): 4000/2000/800

**Dom. 24 maggio CUNEO**  
Trail Boschi del Roero - Bra  
Percorsi (km): 20 - Dislivello (mt): 200

**Dom. 24 maggio TORINO**  
Urban Trail sui sentieri della rimembranza  
Trofarello - Percorsi (km): 35,6 /11  
Dislivello (mt): 960/160

**Dom. 31 maggio CUNEO**  
Vis a Viso Paesana Trail - Paesana  
Percorsi (km): 34 Dislivello (mt): 2400

**Dom. 07 giugno TORINO**  
Trail Monte Servin - Anagnina - Percorsi  
(km): 31/ 17,5 - Dislivello (mt): 1900/1000

**Dom. 14 giugno TORINO** Comp. Nat. Short Trail  
La colletta - Torino - Percorsi (km): 9,5/3  
Dislivello (mt): 0/0

**Dom. 21 giugno TORINO**  
Urban Trail Settimo Torino Superga  
Settimo Torinese - Percorsi (km): 26/10  
Dislivello (mt): 620/0

**Dom. 28 giugno ALESSANDRIA**  
Garbagna Montebore Trail - Garbagna  
Percorsi (km): 26/12  
Dislivello (mt): 1372/702

**Dom. 28 giugno TORINO**  
Benale Trail - Benale - Percorsi (km): 17/7  
Dislivello (mt): 350/100

**Ven. 03 luglio LIGURIA**  
Genova Night Trail - Genova  
Percorsi (km): 30 - Dislivello (mt): 1500

**Dom. 12 luglio TORINO**  
Tre Rifugi Val Pellice Trail Alpeggi  
Bobbio Pellice - Percorsi (km): 55/33  
Dislivello (mt): 3800/2205

**Dom. 19 luglio ALESSANDRIA**  
Trail Principato di Lunassi  
Fabbrica Curone - Percorsi (km): 22  
Dislivello (mt): 1200

**Dom. 26 luglio TORINO**  
Trail Sestriere - Sestriere - Percorsi (km):  
43/19/10 - Dislivello (mt): 3000/1100/600

**Dom. 09 agosto LIGURIA**  
Trail della Filigrana - Campo Ligure (GE)  
Percorsi (km): 18,8 - Dislivello (mt): 1738

**Giov. 20 agosto TORINO**  
Tre Rifugi (ed. Speciale vintage 40 anni)  
Loc. Pra Bobbio Pellice  
Percorsi (km): 21,8 - Dislivello (mt): 1560

**Dom. 29 agosto ALESSANDRIA**  
Castelnuovo Night Trail (a coppie)  
Castel Nuovo Bormida - Percorsi (km): 20  
Dislivello (mt): 400

**Dom. 30 agosto CUNEO**  
Tour Monviso Trail/Race/Walk - Crissolo  
Percorsi (km): 44,3/26,5/23  
Dislivello (mt): 3120/1825/1430

**Dom. 08 novembre TORINO**  
Brooks Valsusa Trail - Chiusa San Michele  
Percorsi (km): 24/9  
Dislivello (mt): 1600/500

**Dom. 20 dicembre CUNEO**  
Trail del Pescatore - Fossano - Percorsi  
(km): 25/18 - Dislivello (mt): 500/300



**COMODE**  
TRAIL & RUNNING PASSION

**COMODESHOP.COM**

NEGOZIO TECNICO  
ALTAMENTE SPECIALIZZATO PER LA PRATICA  
DEL TRAIL RUNNING E DEL RUNNING

TORINO - CORSO MONCALIERI 4/3  
TEL. 393 230 0555 - [f COMODETRA.LRUNNINGPASSION](https://www.facebook.com/comode.trailrunningpassion)



## CONTATTI

Omar Riccardi  
cell. 338.2396943

[www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)  
[omar.riccardi@gmail.com](mailto:omar.riccardi@gmail.com)

## ALESSANDRIA

**Domenica 1 Marzo**  
**Il Grande Arone (2ª edizione)**

**Località:** TORTONA  
**Percorso Lungo:** km 16 dislivello (mt) 450  
**Percorso Medio:** km 9 dislivello (mt) 200  
**Contatti:** tel 335.298157  
**Sito Web:** www.xcorsi.eu  
**Mail:** galanzino@entsorga.it  
**Soc. Organizzatrice:** Azalai Tortona

**Domenica 12 Aprile**

**Trail del Correi (8ª edizione)**  
**Località:** MORETTI DI PONZONE  
**Percorso Lungo:** km 46 dislivello (mt) 4450  
**Percorso Medio:** km 25 dislivello (mt) 1100  
**Percorso Corto:** km 12 dislivello (mt) 300  
**Contatti:** tel 338.2814466  
**Sito Web:** www.traildeigorrei.org  
**Mail:** jonathan.sport@libero.it  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Acquirunners Acqui Terme

**Sabato 16 Maggio**



**Le Porte le Finestre**  
**Il castello di Pietra (10ª edizione)**  
**Località:** CANTALUPO LIGURE  
**Percorso Lungo:** km 71 dislivello (mt) 4000  
**Percorso Medio:** km 37 dislivello (mt) 2000  
**Percorso Corto:** km 17 dislivello (mt) 800  
**Contatti:** tel 338.5788558  
**Sito Web:** www.gliorsi.org  
**Mail:** info@gliorsi.org  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Gli Orsi Alessandria

**Domenica 28 Giugno**

**Garbagna Trail Montebore**  
**(1ª edizione)**  
**Località:** GARBAGNA  
**Percorso Lungo:** km 26 dislivello (mt) 1372  
**Percorso Medio:** km 12 dislivello (mt) 702  
**Contatti:** tel 335.298157  
**Sito Web:** www.xcorsi.eu  
**Mail:** galanzino@entsorga.it  
**Soc. Organizzatrice:** Azalai Tortona

**Domenica 19 Luglio**

**Trail Principato di Lunassi**  
**(1ª edizione)**  
**Località:** FABBRICA CURONE  
**Percorso Lungo:** km 22 dislivello (mt) 1200  
**Contatti:** tel 339.5270602  
**Mail:** nw.gianni@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** Ovada in Sport Team

**Sabato 29 Agosto**

**Castelnuovo Night Trail a coppie**  
**(5ª edizione)**  
**Località:** CASTELNUOVO BORMIDA  
**Percorso Lungo:** km 20 dislivello (mt) 400  
**Contatti:** tel 338.2814466  
**Sito Web:** www.traildeigorrei.org  
**Mail:** jonathan.sport@libero.it  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Acquirunners Acqui Terme

## CUNEO

**Domenica 24 Maggio**  
**Trail Boschi del Roero (5ª edizione)**

**Località:** BRA  
**Percorso Lungo:** km 20 dislivello (mt) 200  
**Contatti:** tel 338.5325115  
**Sito Web:** www.uisp.it/bra  
**Mail:** podismo.uispbra@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** Comitato Uisp Bra

**Domenica 31 Maggio**

**Vis a Viso Paesana Trail (1ª edizione)**  
**Località:** PAESANA  
**Percorso Lungo:** km 34 dislivello (mt) 2400  
**Contatti:** tel 346.6875081  
**Sito Web:** www.paesanatrail.com  
**Mail:** info@alpinside.it  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Podistica ValleInfernotto

**Domenica 30 Agosto**

**Tour Monviso Trail/Race/Walk**  
**(3ª edizione)**  
**Località:** CRISSOLO  
**Percorso Lungo:** km 44,3 dislivello (mt) 3120  
**Percorso Medio:** km 26,5 dislivello (mt) 1825  
**Percorso Corto:** km 23 dislivello (mt) 1430  
**Contatti:** tel 331.4462025  
**Sito Web:** www.tourmonvisotrail.it  
**Mail:** carlodegio@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Podistica ValleInfernotto

**Domenica 20 Dicembre**

**Trail del Pescatore (2ª edizione)**  
**Località:** FOSSANO  
**Percorso Medio:** km 25 dislivello (mt) 500  
**Percorso Corto:** km 18 dislivello (mt) 300  
**Contatti:** tel 335.5295822  
**Sito Web:** www.sportification.it  
**Mail:** info@sportification.it  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Sportification

## TORINO

**Domenica 22 marzo**

**Trail del 2 Monti (2ª edizione)**  
**Località:** Fraz. RIVERA ALMESE  
**Percorso Medio:** km 22 dislivello (mt) 1500  
**Percorso Corto:** km 11 dislivello (mt) 800  
**Contatti:** tel 346.5988360  
**Sito Web:** www.trail2monti.it  
**Mail:** trail2monti@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** Gio 22 Rivera

**Domenica 29 marzo**

**Trail di Caprie (2ª edizione)**  
**Località:** CAPRIE  
**Percorso Medio:** km 16,3 dislivello (mt) 900  
**Percorso Corto:** km 9,5 dislivello (mt) 400  
**Contatti:** tel 3356816970  
**Sito Web:** www.gsmoncenisio.com  
**Mail:** moncenisio@virgilio.it  
**Soc. Organizzatrice:** Gruppo Sportivo Moncenisio

**Domenica 12 Aprile**

**Trail Laghi a coppie (3ª edizione)**  
**Località:** CHIAVERANO  
**Percorso Lungo:** km 28 dislivello (mt) 1000  
**Percorso Medio:** km 11,7 dislivello (mt) 500  
**Percorso Corto:** km 5 dislivello (mt) 0  
**Contatti:** tel 345.2891313  
**Sito Web:** www.trailaghi.com  
**Mail:** info@trailaghi.com  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Podistica Dora Baltea

**Sabato 18 Aprile**

**Trail del Chisone (2ª edizione)**  
**Località:** BAUDENASCA  
**Percorso Medio:** km 20 dislivello (mt) 50  
**Percorso Corto:** km 9 dislivello (mt) 0  
**Contatti:** tel 333.1363033  
**Mail:** baudenasca.podismo@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Baudenasca

**Domenica 19 Aprile**

**Maratona Alpina di**  
**Val della Torre (9ª edizione)**  
**Località:** VAL DELLA TORRE  
**Percorso Lungo:** km 42,2 dislivello (mt) 2600  
**Percorso Medio:** km 22 dislivello (mt) 1500  
**Contatti:** tel 348.9036585  
**Sito Web:** www.sportinsiemevdt.it  
**Mail:** sportinsiemevdt@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** APD Sportinsieme Val della Torre

**Sabato 9 Maggio**

**Erbaluce Night Trail (6ª edizione)**  
**Località:** CANDIA CANAVESE  
**Percorso Medio:** km 31 dislivello (mt) 750  
**Percorso Corto:** km 10 dislivello (mt) 250  
**Contatti:** tel 338.7406295  
**Sito Web:** www.terre-erbaluce.com  
**Mail:** info@sportcaluso.it  
**Soc. Organizzatrice:** DurbanoGasEnergy Rivarolo 77

**Domenica 24 Maggio**

**Urban Trail sui sentieri della**  
**rimembranza (1ª edizione)**  
**Località:** TROFARELLO  
**Percorso Medio:** km 36,6 dislivello (mt) 960  
**Percorso Corto:** km 11 dislivello (mt) 160  
**Contatti:** tel 338.7583454  
**Sito Web:** www.alpinitrofarello.it  
**Mail:** e.fayles@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Alpini Trofarello

**Domenica 7 Giugno**

**Trail Monte Servin (5ª edizione)**  
**Località:** ANGROGNA  
**Percorso Medio:** km 31 dislivello (mt) 1900  
**Percorso Corto:** km 17,5 dislivello (mt) 1000  
**Contatti:** tel 333.1919228  
**Sito Web:** www.sportclubangrogna.it  
**Mail:** info@sportclubangrogna.it  
**Soc. Organizzatrice:** Sport Club Angrogna

**Domenica 14 Giugno**

**La Colletta**  
**Località:** TORINO  
**Percorso Medio:** km 9,5 dislivello (mt) 0  
**Percorso Corto:** km 3 dislivello (mt) 0  
**Contatti:** tel 328.1280544  
**Mail:** spirito.adriano@libero.it  
**Soc. Organizzatrice:** CRALGTTAIP



**Domenica 21 Giugno**

**UT.S.T.S. Urban Trail**  
**Settimo Torino Superga**  
**(3ª edizione)**  
**Località:** SETTIMO TORINESE  
**Percorso Medio:** km 26 dislivello (mt) 620  
**Percorso Corto:** km 10 (Fit Walking)  
**Contatti:** tel 339.2319495  
**Sito Web:** www.atleticasettimese.it  
**Mail:** info@atleticasettimese.it  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Atletica Settimese

**Domenica 28 Giugno**

**Bendale Trail (1ª edizione)**  
**Località:** CHIUSA SAN MICHELE  
**Percorso Medio:** km 17 dislivello (mt) 350  
**Percorso Corto:** km 7 dislivello (mt) 100  
**Contatti:** tel 333.4238475  
**Mail:** pmattia95@live.it  
**Soc. Organizzatrice:** Valsusa Running Team

**Domenica 12 Luglio**

**Tre Rifugi Val Pellice**  
**Trail Apeggi (40ª edizione)**  
**Località:** BOBBIO PELLICE  
**Percorso Lungo:** km 55 dislivello (mt) 3800  
**Percorso Medio:** km 33 dislivello (mt) 2205  
**Contatti:** tel 334.3078095  
**Sito Web:** www.3rifugivalpellice.it  
**Mail:** info@3rifugivalpellice.it  
**Soc. Organizzatrice:** Atletica Val Pellice

**Domenica 26 Luglio**

**Trail Sestriere (2ª edizione)**  
**Località:** SESTRIERE  
**Percorso Lungo:** km 43 dislivello (mt) 3000  
**Percorso Medio:** km 19 dislivello (mt) 1100  
**Percorso Corto:** km 10 dislivello (mt) 600  
**Contatti:** tel 347.8617243  
**Sito Web:** www.trailsestriere.it  
**Mail:** info@trailsestriere.it  
**Soc. Organizzatrice:** ASD Trailmeglio

**Domenica 20 Agosto**

**Tre Rifugi - Edizione Speciale**  
**Vintage 40 anni (1ª edizione)**  
**Località:** LOC. PRA BOBBIO PELLICE  
**Percorso Medio:** km 21,8 dislivello (mt) 1560  
**Contatti:** tel 334.3078095  
**Sito Web:** www.3rifugivalpellice.it  
**Mail:** info@3rifugivalpellice.it  
**Soc. Organizzatrice:** Atletica Val Pellice

**Domenica 8 Novembre**

**Brooks Valsusa Trail (3ª edizione)**  
**Località:** CHIUSA SAN MICHELE  
**Percorso Medio:** km 24 dislivello (mt) 1600  
**Percorso Corto:** km 9 dislivello (mt) 500  
**Contatti:** tel 328.7711964  
**Sito Web:** www.valsusatrail.it  
**Mail:** info@valsusatrail.it  
**Soc. Organizzatrice:** Valsusa Running Team

## LIGURIA

**Venerdì 3 Luglio**

**Genova Night Trail**  
**Località:** GENOVA  
**Percorso Lungo:** km 30 dislivello (mt) 1500  
**Contatti:** tel 346.0002807  
**Sito Web:** www.genovatrail.com  
**Mail:** genovatrail@gmail.com  
**Soc. Organizzatrice:** Sisport SSD

**Domenica 9 Agosto**

**Trail della Filigrana**  
**Località:** CAMPO LIGURE  
**Percorso Medio:** km 18,8 dislivello (mt) 1738  
**Contatti:** tel 347.8855558  
**Sito Web:** www.corrinvallestura.it  
**Mail:** traildellafigligrana@libero.it  
**Soc. Organizzatrice:** Gruppo Città di Genova

# Campionati Nazionali **UISP** 2015

## ULTRA TRAIL A TAPPE



**Cardedu (OG) 8-9-10 maggio 2015**

### 4° Sardinia Trail

Organizzazione: GLESport A.s.d.  
glesportasd@gmail.com, www.sardiniatrail.com  
Referente: Nieddu Gian Domenico 3346754216



## TRAIL RUNNING



**Cantalupo Ligure (AL) 16 maggio**

### 10ª Le finestre di pietra

Organizzazione: ASD Gli Orsi  
Referente: Fulvio Massa info@massafisio.it cell. 3385788558



## STRADA



**Castenaso (BO) 24 maggio**

### 40ª Camminata di Castenaso

Organizzazione: Atletica Castenaso tel. 051/784374 3497433984  
Referente: Massimo Assirelli



## CORSA IN MONTAGNA



**Terrinca (LU) 31 maggio**

### 14° Trofeo Parco Apuane

Organizzazione: GP Parco Alpi Apuane  
Referente: Graziano Poli grazianopoli1@virgilio.it

## CORSA A TAPPE



**Fermo 31 maggio - 2 giugno**

### 1° Giro d'Italia Running

Organizzazione: ASD Speedflashteem  
www.giroditaliarunning.it, info@speedflasheurope.com  
Referente: Gino Ferri cell. 3479463948



Atletica UISP on line - 52

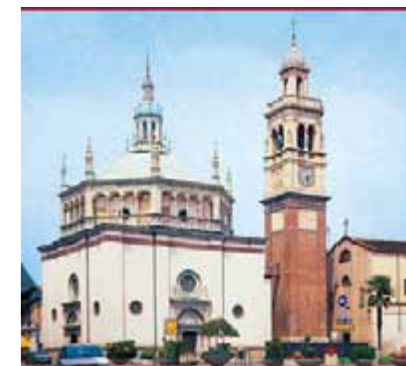
## 12 X UN'ORA IN PISTA



**Busto Arsizio (VA) 2 giugno**

### 12x1 ora di Busto Arsizio

Organizzazione: Pro Patria Arc Busto – Atletica San Marco  
Referente: Dott. G. Luca Castiglioni  
tel. 0331/324085 cell. 3355253699



## PISTA



**Cento (FE) 6-7 giugno**

### 61° Campionati Nazionali su Pista

Organizzazione: ASD Atletica Bondeno  
Referente: Daniele Guandalini tel. 338.7605739  
www.atleticabondeno.it - daniele.guandalini@alice.it

## URBAN TRAIL



**Torino 14 giugno**

### 5ª Corri al parco della confluenza dei tre fiumi

Organizzazione: ATP Torino, Cral TT, Comitato Uisp di Torino  
Referente: cell. 3667783224 Nasini Emiliano



## GRAN FONDO



**Pistoia 28 giugno**

### 40ª Pistoia-Abetone

Organizzazione: ASD Silvano Fedi  
Referente: Guido Amerini cell. 335261192



## CORSA IN SALITA



**Porretta Terme (BO) 2 agosto**

### 2ª Porretta Terme-Castelluccio

Organizzazione: GP Alto Reno  
Referente: Marco Medici  
marco@fiatlenzi.it cell. 3490070496



Atletica UISP on line - 53

## CORSA IN DISCESA



### Francavilla (CH) 6 settembre 4ª Corsa in discesa Francavilla-Chieti

Organizzazione: ASD Francavilla Jogging  
Referente: Ervana Cetrano  
c.ervana@virgilio.it - cell. 320477639



## ULTRA TRAIL

### Mattinata (FO) 10 ottobre 2º Gargano Raid

Organizzazione: ASD Orma info@asdorma.it  
Referente: Davide Orlandi - davide@soulrunning.it  
cell. 338.3748002 - www.garganorunningweek.com



## MARATONINA



### Soliera (MO) 25 ottobre 35ª Città di Soliera

Organizzazione:  
Podistica Solierese podisticasolierese@yahoo.it  
Referente: Claudio Ongaro  
ing.ongaro@tiscali.it - cell. 3382568425



## MARATONA



### Reggio Emilia 13 dicembre 20ª Maratona di Reggio Emilia Città del Tricolore

Organizzazione: Tricolore Sport Marathon (RE)  
Referente: Paolo Manelli  
www.maratonadireggioemilia.it - cell. 3389477649



## Comitati regionali e territoriali



### Leghe regionali

[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8)

### Leghe territoriali

[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9)

