

Atletica UISP



www.uisp.it

on line

Anno 6° - n. 8 - settembre 2015



APERTURA
ISCRIZIONI
5 marzo
ore 20.00



FOLLOW YOUR NATURE

9 OTT: start 10.000 ULIVI (road)

10 OTT: ore 6.30 start GARGANO RAID

77km 2926m D+ prova unica valevole come
CAMPIONATO NAZIONALE DI ULTRA TRAIL UISP
e qualifying race for UTMB (2 points)

start MATTINATA TRAIL 34km 1780m D+

11 OTT: start GASTRORUN e SARACENO TRAIL 13 km 600m D+

**Accetta la sfida e diventa:
Campione Italiano 2015 di Ultra Trail UISP**

WWW.GARGANORUNNINGWEEK.COM



Suppl. a Uispress, agenzia settimanale di cultura e sport
Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983
Sede nazionale Uisp:

Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale
Donatella Vassallo
Redazione

Luciano Facchini, Sara Fontani

Grafica ed impaginazione:
Andrea Grassi

Sede

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:

Porretta-Castelluccio (Camp. Naz. di corsa in salita)
Foto di Regalami un Sorriso Onlus

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati
per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All'interno

05

Consigli per la ripartenza
di Donatella Vassallo

06

Una grande festa conclude il Raduno
Tecnico della Lega Atletica Leggera Uisp
di Abbadia San Salvatore



14

Da Pavia a Milano per non dimenticare
le stragi - di Gianni Tempesta

16

Porretta-Castelluccio, Camp. Nazionale
di Corsa in Salita - di Claudio Bernagozzi

22

Barletta 25 luglio 2015
La 6 Ore di Barletta - di Enzo Cascella

25

Il 25 ottobre a Soliera si terrà
il Campionato nazionale Uisp
di Mezza maratona - di Maurizio Pivetti

26

Giro a tappe dell'Isola di Ustica
di Ferruccio Bona

28

Maratonina Monte Cantiere:
un trail per tutti - di Francesco Montanari

35

Rocca Susella (PV) 2 agosto 2015
Trofeo San Zaccaria - di Gianni Tempesta

36

Vidiciatico (BO) 23 agosto 2015
5 Passi in Val Carlina - di Francesco Costanzini



41

Rivanazzano 9 agosto 2015
Cronoscalata record - di Gianni Tempesta

42

Sabaudia (LT) 22 agosto 2015
Circeo National Park Trail - a cura di UISP Latina

50

Le attività della UISP Catanzaro
di Riccardo Elia

56

Campionati
nazionali 2015

57

Comitati
territoriali



IL CLUB SUPER MARATHON ITALIA
 IN COLLABORAZIONE
 AVIS COMUNALE FORLI
 POLISPORTIVA EDERA FORLI
 IL PATROCINIO DEL COMUNE DI FORLI
 "ASSESSORATO ALLO SPORT"
 ORGANIZZA PER DOMENICA



13 Settembre 2015

6^a MARATONA DEL PRESIDENTE

QUINTO MEMORIAL "SERGIO TAMPIERI"

*Insignito del **DISTINTIVO D'ORO CON SMERALDO***

AVIS COMUNALE DI FORLI

VOLANTINO PROVVISORIO

Gara competitiva di Km 42,195 aperta a tutti gli atleti in possesso di tessera FIDAL, UISP, o CSI o altro ente di promozione sportiva che alla data del 13 settembre 2015 abbiano compiuto il 20^o anno di Età e siano in possesso del CERTIFICATO MEDICO per l'attività agonistica di Atletica Leggera.

Il percorso in circuito si sviluppa tutto all'interno del parco Otello Buscherini di Forli da ripetersi più volte.

Centro Maratona e ritrovo, spogliatoi, docce, deposito borse ecc.

Tutto all'interno del Centro Sportivo PARCO OTELLO BUSCHERINI

Via Orceoli 17—47100 FORLI'

Quartiere Ospedaletto vicino casello autostradale

A tutti gli atleti giunti al traguardo Medaglia Ricordo

Assistenza Medica

Consegna Pettorali il Sabato dalle ore 15 alle 19 e domenica dalle 7 alle 8,00

Ritrovo dalle ore 7 partenza alle ore 8,30

IBAN——IT89K0200802402000101028558

INFO LINE: Gf.Gozzi 347 7856602

<https://www.clubsupermarathon.it>

ISCRIZIONI—convenzioni@clubsupermarathon.it



Editoriale

Consigli per la ripartenza

di Donatella Vassallo



Servizio fotografico di Keres Contorni Photo

Passate le ferie estive, ci tocca sorbirci da ogni dove i consigli per la ripartenza, manco fossimo tornati dal fronte di guerra. Il cosiddetto "post vacation blues" pare porti con sé una serie di sintomi di adattamento più o meno gravi: ansia, irritabilità, mal di testa, cali di attenzione e di concentrazione, ecc.

Da qui una serie di accorgimenti che dovrebbero evitare o quanto meno attutire la sindrome da rientro dalle vacanze. Fa piacere notare come tra questi, il più delle volte, rientri la pratica di un'attività sportiva, con la speranza che questa non diventi tuttavia il solito pannicello caldo da usare nelle situazioni di emergenza. Ci permettiamo di suggerirne un uso continuativo e costante per tutto l'anno, tanto più che le occasioni per ripartire non sono una prerogativa del dopo estate. E, come Lega

Atletica Leggera Uisp, lo facciamo forti di alcuni punti fermi: i nostri tesserati crescono, attestandosi a fine agosto a quota 56.500, con un incremento medio di circa il 20% rispetto allo scorso anno. E, se leggiamo bene questi numeri, ciò significa che la nostra idea di sport per tutti è sempre più condivisa, rispondendo tra l'altro a un'esigenza generalizzata di fare del sano movimento senza troppi salti mortali. Una pratica soft, che aggiunga benessere senza togliere troppo tempo alle incombenze quotidiane, permettendoci di stringere amicizie, condividere esperienze e visitare posti nuovi. Motivi, ci sembra, validi per non confinarla al solo periodo post vacanziero.

Un altro punto fermo, spesso sottovalutato, è che abbiamo un impegno con le giovani generazioni: ricordare loro che lo sport può aiutar-

li a crescere meglio, a digerire meglio le sconfitte, a confrontarsi con i propri limiti, ad accorgersi che esistono anche gli altri, primi o ultimi che siano, e che ogni gara, proprio come ogni giorno, è una storia a sé. Per questo porteremo sempre con noi le immagini festanti e cariche di energia del raduno tecnico della Lega Atletica Uisp appena concluso ad Abbadia S. Salvatore, con i tanti ragazzi a correre e saltare lungo gli anelli della pista dello stadio comunale. E, su tutte, l'esempio di Marco, un ragazzino con qualche chilo di troppo che durante una delle gare, ha sfidato come Davide Golia, ragazzi ben più veloci e capaci. Eppure il tifo dello stadio era tutto per lui, per la sua volontà e caparbia, per la sua forza di crederci, nonostante tutto. Che ci accompagni per tutto l'anno il suo coraggio: i "mostri" da sfidare, lì fuori, non mancano.

Si conclude con una grande festa il Raduno Tecnico della Lega Atletica Leggera Uisp

Una bella festa nella serata di sabato 29 ha chiuso ufficialmente il raduno tecnico della Lega Atletica Uisp che aveva preso il via, come ogni anno, sei giorni prima, nell'ultima settimana di agosto facendo registrare numeri da record. Ben 240 ragazzi provenienti da Toscana, Lazio, Lombardia e Umbria hanno infatti riempito per l'intera settimana lo stadio di atletica del comune amiatino seguendo i programmi dei loro allenatori e usufruendo della possibilità di effettuare escursioni nella locale pineta grazie ai percorsi inaugurati lo scorso anno e di godere del piacevole clima montano. Sabato 29 è stata la giornata riservata alle gare per tutte le categorie, dagli esordienti agli assoluti. In quell'occasione è stata ufficialmente inaugurata la nuova pedana del salto in lungo con una gara ufficiale Fidal per Assoluti e Cadetti. Quest'edizione ha inoltre visto un gemellaggio tra la Uisp Lega Atletica e la corrispondente Associazione di Lega Francese che ha inviato in delegazione ad Abbadia San Salvatore il presidente e due istruttori ai quali è stata dedicata un'intera giornata dimostrativa degli innovativi metodi di educazione motoria giovanile applicati in quella realtà. Grande soddisfazione è stata espressa dalla Uisp e dall'amministrazione comunale locale e da tutta la Lega Atletica Uisp nazionale. L'appuntamento per tutti è rinnovato al prossimo anno.



Abbadia San Salvatore (SI) 23-30 agosto 2015 - Raduno Tecnico della Lega Atletica Leggera UISP



Abbadia San Salvatore (SI) 23-30 agosto 2015 - Raduno Tecnico della Lega Atletica Leggera UISP



Abbadia San Salvatore (SI) 23-30 agosto 2015 - Raduno Tecnico della Lega Atletica Leggera UISP



Da Pavia a Milano per non dimenticare le stragi

Anche dopo 35 anni la memoria resta. Ed è così che anche quest'anno si è rinnovato l'appuntamento con la Staffetta podistica Pavia-Milano-Bologna per non dimenticare il 2 Agosto 1980. Sedici atleti si sono ritrovati davanti al Municipio di Pavia, coordinati dalla UISP provinciale, la mattina del 30 luglio, per correre la distanza di 40 km che divide il capoluogo pavese da quello lombardo. Con destinazione Piazza Fontana, a rievocare un altro luogo storico delle stragi italiane. La partenza, data dal Sindaco di Pavia Massimo De Paoli, che ha affidato anche un messaggio da consegnare ai familiari delle vittime di Bologna, è avvenuta alle 10.25, ora precisa della strage del 2 agosto.

I podisti pavesi sono giunti a destinazione, correndo in coppia, alle 15, dopo aver fatto sosta a Lacchiarella, dove il sindaco Alessandra Violi attendeva gli staffettisti con un simpatico rinfresco e il messaggio di solidarietà dell'Amministrazione Comunale. In piazza Fontana, poi, gli staffettisti giunti da un po' tutta la Lombardia hanno assistito alle commemorazioni ufficiali della strage del 12 dicembre 1969 alla sede milanese della Banca dell'Agricoltura. E da lì i corridori sono partiti per raggiungere Bologna, passando da Piazza della Loggia a Brescia, sede di altra feroce strage.

Questi sono stati comunque gli staffettisti della provincia di Pavia: per l'Atletica Pavese Gianni Tempesta, Annamaria Vaghi, Simona Viola, Maurizio Scorbati e Ambrogio Pagani; per l'Avis Pavia Gianna De Micheli, Lorena Milanesi, Ermano Frassi ed Enzo Capuzzo; per la TDS, Michele Monterisi, Lucrezia Casarini, Paolo Negri, sostenuti da Monica Lardera, per l'U.S. Scalo la più giovane staffettista, Giada Manto, di soli 10 anni; e per l'Atletica Iriense Voghera Mario Vencia.

Gianni Tempesta



Porretta Terme (BO) 2 agosto 2015 - km 9

Porretta-Castelluccio

Campionato Nazionale UISP di Corsa in Salita



Oltre 260 i partenti a Porretta Terme (BO) per il Campionato Nazionale di Corsa in Salita 2015, in rappresentanza di oltre 50 Società in lotta anche per il loro titolo Nazionale, domenica 2 agosto.

L'ASD LumegAltoreno, con la collaborazione delle Amministrazioni locali, dell'Unione Alto Reno e il contributo della BCC Alto Reno, ha organizzato una rassegna che ha ottenuto ampi consensi, sia per l'allestimento del tracciato (con ben 4 ristori su un percorso di soli 9km), sia per le abbondanti premiazioni, individuali e di categorie, nelle 20 categorie previste dal Regolamento.

Segue



Porretta-Castelluccio



Primo all'interno del Castello Manservisi a Castelluccio si è presentato Gabriele Poggi (ASD Cambiaso Risso Running Team) dopo 36'33", davanti a Francesco Zampolini (Pro Avis CM) in 37'14", il terzo gradino del podio è andato a Nicola Montecalvo (GS Gabbi) in 38'19".

Tra le donne successo di Anna Giunchi (GS Gabbi) con un crono di 45'44", che ha preceduto Margherita Cibeï (ASD Golfo dei Poeti) in 46'21" e terza piazza per Raffaella Malverti (Pod. Correggio) in 46'35".

I titoli di categoria sono andati a Margherita Cibeï (JAB), Claudia Aversa (C30), Anna Giunchi (D35), Raffaella Malverti (E40), Silvia Montebugnoli (F45), Paola Pignanelli (G50), Monica Casadio (H55), Germana Babini (I60) e Rossana Sarchielli (L65).

Tra gli uomini vittorie per Nicola Montecalvo (JAB), Gabriele Poggi (C30), Cristiano Castelli (D35), Francesco Zampolini (E40), Fabrizio Bernabei (F45), Antonio Saccardi (G50), Memmo Cesareo (H55), Leonardo Renzi (I60), Adolfo Accalai (L65), Marco Ganassi (M70) e Giuseppe Giannoni (N75).

Nella Classifica di Società, sulla somma di punteggi tra quella Femminile e quella Maschile, vittoria per l'ASD Golfo dei Poeti che con i suoi 327 punti ha preceduto la Pro Avis CM (310), la Pod. Pontelungo (257), l'ASD Silva-



no Fedi (169) e il Gs Le Panche Castelluccio (137).

Stessa Classifica tra le Società più numerose con Golfo dei Poeti, Pontelungo, Pro Avis CM, Silvano Fedi e Le Panche.

Nel Trofeo "Dalla Pianura alla Montagna", che univa le presenze della gara con il Campionato corso a Maggio a Castenaso, ancora primo Golfo dei Poeti, davanti a Pontelungo e al 3° posto la Pol. San Rafael.

Le classifiche complete su www.claudiobernagozzi.net

Claudio Bernagozzi



CLASSIFICA FEMMINILE

1	GIUNCHI ANNA	G.S. GABBI	D35	0:45:44
2	CIBEI MARGHERITA	GOLFO DEI POETI	JAB	0:46:21
3	MALVERTI RAFFELLA	POD. CORREGGIO	E40	0:46:35
4	BATTACCHI FRANCESCA	POD. PONTELUNGO BO	E40	0:47:48
5	AVERSA CLAUDIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	C30	0:49:50
6	PIGNANELLI PAOLA	SILVANO FEDI	G50	0:49:57
7	MONTEVECCHI DEBORAH	SOCIETA' ATL. S. PATRIZIO	D35	0:50:34
8	CASADIO MONICA	POL. PONTE NUOVO	H55	0:51:01
9	MASETTI ANNA MARIA	CENTRO STORICO PESARO	H55	0:51:37
10	MONTEBUGNOLI SILVIA	POD. LIPPO-CALDERARA	F45	0:52:08
11	SPADONI MARIA LUISA	POL. DIL. ARCI FAVARO	F45	0:52:17
12	PALMIERI STEFANIA	LUMEGALTORENO	D35	0:52:34
13	DONATI LUCIA	G.P. LA STANCA	G50	0:52:46
14	NUCERA SARA	GOLFO DEI POETI	D35	0:53:15
15	MEI MAIDA	CAI G.P.	E40	0:53:36
16	NOTA VALERIA	POL. DIL. BAIRESE	JAB	0:53:50
17	BERTUCCELLI LUCIANA	PRO AVIS CM	E40	0:54:00
18	GRASSI LIUCCIA	ATL. SIGNA	H55	0:54:14
19	ZAMBELLI CINZIA	UISP COMITATO PROV. BO	F45	0:54:25
20	MASSARO ELEONORA	POL. DIL. BAIRESE	E40	0:54:47
21	VIGNOLI STEFANIA	POD. CORREGGIO	C30	0:54:52
22	FORCOS GIANINA	G. P. LA STANCA	E40	0:55:16
23	SANTINI CHIARA	POL. DIL. ARCI FAVARO	G50	0:55:18
24	LAMBERTINI PAOLA	LOLLI AUTO SPORT CLUB	H55	0:55:26
25	ORI LAURA	R.M. BERZANTINA	C30	0:55:32
26	FRANCHI PATRIZIA	CAI G.P.	G50	0:56:07
27	COMASTRI MIRELLA	POD. PONTELUNGO BO	E40	0:56:29
28	NICOLAI FEDERICA	GOLFO DEI POETI	D35	0:56:45
29	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CM	F45	0:57:49
30	DI PASQUALE OTTAVIA	POD. PONTELUNGO BO	E40	0:58:09
31	CECCINELLI CHIARA	PRO AVIS CM	JAB	0:58:30
32	BIRRI VERONICA	POL. R. MURRI ELLERA	JAB	0:58:33
33	LAHDE TARJA	POL. DIL. SAN RAFAEL	H55	0:58:40
34	TESTONI DANIELA	POD. PONTELUNGO BO	H55	0:59:06
35	PIDATELLA DELIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	G50	0:59:22
36	LUSARDI PAGANETTO CR.	GOLFO DEI POETI	D35	0:59:23
37	BABINI GERMANA	POL. PONTE NUOVO	I60	0:59:42
38	ARCARI MARIA	ATL. SIGNA	G50	0:59:59
39	CRESCENZI STEFANIA	POD. PONTELUNGO BO	G50	1:00:03
40	VALLARINO MANUELA	GOLFO DEI POETI	E40	1:01:43
41	VENTURINI LORENZA	SOCIETA' VICTORIA ATL.	H55	1:01:57
42	PISANESCHI ARIANNA	POD. QUARRATA	D35	1:02:40
43	LOMBARDI MARTA	GOLFO DEI POETI	H55	1:02:51
44	CAMBARERI MARIA	POD. LIPPO-CALDERARA	G50	1:03:18
45	BERTOLUCCI FEDERICA	GOLFO DEI POETI	D35	1:03:33
46	TORNABONI PATRIZIA	GOLFO DEI POETI	H55	1:04:39
47	PANCALDI SANDRA	SOCIETA' ATL. S. PATRIZIO	G50	1:05:33
48	DE MASI MARIA	SILVANO FEDI	H55	1:07:17
49	BATTAGLIA STEFANIA	SOCIETA' ATL. S. PATRIZIO	E40	1:07:48

CLASSIFICA MASCHILE

1	POGGI GABRIELE	CAMBIASO RISSO R.T. GE	C30	0:36:33
2	ZAMPOLINI FRANCESCO	PRO AVIS CM	E40	0:37:14
3	MONTECALVO NICOLA	G.S. GABBI	JAB	0:38:19
4	CASTELLI CRISTIANO	LUMEGALTORENO	D35	0:38:22
5	BENEDETTI GABRIELE	PRO AVIS CM	C30	0:38:32
6	CALABRESE GIUSEPPE	G.S. GABBI	E40	0:38:59
7	NICOLINI DAVIDE	PRO AVIS CM	E40	0:39:10
8	OBINO TIZIANO	LUMEGALTORENO	C30	0:39:19
9	OMAR MOHAMED HUSSEIN	ATL. GNARRO JET MATTEI	JAB	0:39:31
10	NICESE BERNARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	JAB	0:39:41
11	FONTI MASSIMILIANO	POD. LIPPO-CALDERARA	E40	0:39:53
12	TREDICCI MASSIMO	NUOVA ATL. LASTRA	D35	0:40:03

13	DEBBIA ENEA	POL. SCANDIANESE	E40	0:40:13
14	BERNABEI FABRIZIO	POL. ZOLA	F45	0:40:23
15	NICOLAI ROBERTO	PRO AVIS CM	JAB	0:40:33
16	DEL SARTO ANDREA	PRO AVIS CM	JAB	0:40:54
17	MANDI MATTEO	POL. DIL. SAN RAFAEL	JAB	0:40:59
18	SACCARDI ANTONIO	PRO AVIS CM	G50	0:41:00
19	DIANI LORENZO	POD. PONTELUNGO BO	E40	0:41:37
20	DI NOIA ERNESTO	G.S. GABBI	E40	0:41:41
21	D'ORO ANTONIO	ATL. BLIZZARD	D35	0:41:54
22	MIGNANI ANTONIO	PRO AVIS CM	D35	0:41:58
23	OTTANELLI ALESSIO	POL. R. MURRI ELLERA	D35	0:42:12
24	VARONE FAUSTO	ATL. GNARRO JET MATTEI	G50	0:42:23
25	MENGHINI FRANCO	POD. CORREGGIO	E40	0:42:34
26	TORRACCHI ALDO	NUOVA ATL. LASTRA	G50	0:42:40
27	SPADA LUCA	S.ANDREA	JAB	0:42:44
28	SERGI GELSOMINO	ATL. GNARRO JET MATTEI	E40	0:42:57
29	GACCI OLAF	CAI G.P.	F45	0:43:00
30	FISCINI MICHELE	GOLFO DEI POETI	F45	0:43:08
31	BIANCHI FEDERICO	PRO AVIS CM	F45	0:43:09
32	POLI MARCO	LOLLI AUTO SPORT CLUB	F45	0:43:11
33	LA GIUSA GIANCARLO	POD. PONTELUNGO BO	G50	0:43:14
34	BURCHI GIULIANO	G. P. LA STANCA	F45	0:43:15
35	GIUSTI PAOLO	PRO AVIS CM	F45	0:43:20



Porretta-Castelluccio



36	DUCCI LUIGI	CAI G.P.	E40	0:43:24
37	STANGHELLINI MATTEO	POD. PONTELUONGO BO	D35	0:43:31
38	BENELLI GIANMARCO	CRAL COPIT	JAB	0:43:33
39	SOTTANI GABRIELE	POL. R. MURRI ELLERA	E40	0:43:36
40	SQUERI STEFANO	GOLFO DEI POETI	E40	0:43:52
41	SOPRANI PAOLO	POL. AVIS BOLOGNESE	F45	0:43:58
42	CASARI GIULIANO	G.S. GABBI	E40	0:44:01
43	LOTTI EMILIANO	POD. QUARRATA	C30	0:44:04
44	CESAREO MEMMO	LUMEGALTORENO	H55	0:44:06

45	BISON STEFANO	DURBANO GAS E RIVAROLO 77	E40	0:44:13
46	GIOVANNETTI ALESSANDRO	SILVANO FEDI	G50	0:44:23
47	GAZZOTTI ALESSANDRO	NONANTOLA POL. A.D.	E40	0:44:24
48	ACCALAI ADOLFO	G.S. ATL. 75	L65	0:44:25
49	BUSSETTO ANDREA	DURBANO GAS E RIVAROLO 77	JAB	0:44:28
50	FORNAI DAVIDE	LUMEGALTORENO	G50	0:44:30
51	RAPEZZI ETTORE	POD. PONTELUONGO BO	F45	0:44:31
52	GIOVETTI ENZO	LOLLI AUTO SPORT CLUB	H55	0:44:32
53	ZANELLI STEFANO	ATL. GNARRO JET MATTEI	G50	0:44:46
54	VIVARELLI GIUSEPPE	LUMEGALTORENO	F45	0:44:53
55	BARSOTTI CLAUDIO	LUMEGALTORENO	F45	0:44:57
56	MIRANDA BRANDORIO	RISUBBIANI 2008	E40	0:45:00
57	PORELLO UMBERTO	POL. DIL. BAIRESE	D35	0:45:05
58	BABBINI MARCO	ATL. GNARRO JET MATTEI	G50	0:45:08
59	RENNI LEONARDO	CENTRO STORICO PESARO	I60	0:45:09
60	DONATI SIMONE	GOLFO DEI POETI	C30	0:45:10
61	TONI MICHELE	G.S. GABBI	G50	0:45:18
62	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	I60	0:45:23
63	GASPARON ENRICO	UISP COMITATO PROV. FE	F45	0:45:30
64	BONTADINI SANDRO	POD. LIPPO-CALDERARA	F45	0:45:37
65	BATTILANI DANIELE	GOLFO DEI POETI	E40	0:45:38
66	CALZA LORENZO	NONANTOLA POL. A.D.	E40	0:45:39
67	CORREALE VINCENZO	POL. PONTE NUOVO	I60	0:45:45
68	PISANI CARLO	PRO AVIS CM	F45	0:45:51
69	MANFREDINI DANILO	POD. LIPPO-CALDERARA	H55	0:45:53
70	GRUPPINI ALBERTO	POD. PONTELUONGO BO	I60	0:45:55
71	TORTORETO GIUSEPPE	POL. AVIS BOLOGNESE	E40	0:46:11
72	COCCI DAVIDE	GOLFO DEI POETI	D35	0:46:15
73	GHINI DANIELE	POD. PONTELUONGO BO	F45	0:46:16
74	BALESTRAZZI BRUNO	UISP COMITATO PROV. BO	E40	0:46:18
75	PASTORE PIERO	POL. DIL. SAN RAFEL	G50	0:46:19
76	MEDAINA STIV	POL. DIL. BAIRESE	C30	0:46:31
77	PALMERI MAURIZIO	ATL. CASTENASO	I60	0:46:40
78	NIEDDA RAIMONDO	GS. PIEVE A RIPOLI	L65	0:46:48
79	MUSSI MARCO	PRO AVIS CM	I60	0:46:57
80	MARTELLI STEFANO	LE PANCHE CASTELQUARTO	G50	0:47:20
81	PANTALEO DANIELE	POD. PONTELUONGO BO	E40	0:47:29
82	BERTONE GIANNI	ATL. SIGNA	H55	0:47:34
83	MALVASI GIUSEPPE	POL. ZOLA	I60	0:47:35
84	FOSSI RENZO	ATL. SIGNA	L65	0:47:43
85	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	D35	0:47:44
86	RAVIOLI PAOLO	GOLFO DEI POETI	G50	0:47:47
87	SALVETTI ANGELO BRUNO	PRO AVIS CM	H55	0:47:53
88	BACCI MARCHINI RICCARDO	PRO AVIS CM	F45	0:48:01
89	CECCONI RICCARDO	SILVANO FEDI	G50	0:48:09
90	BONAZZI MAURO	POL. AVIS BOLOGNESE	E40	0:48:11
91	DAMI FRANCO	SILVANO FEDI	L65	0:48:13
92	TONELLI PAOLO	POD. PONTELUONGO BO	H55	0:48:15
93	MEDICI MARCO	DORANDO PIETRI G.P.	D35	0:48:16
94	D'AMANZO DAVIDE	POL. DIL. ARCI FAVARO	E40	0:48:27
95	APRUZZESE ANTONIO	LOLLI AUTO SPORT CLUB	G50	0:48:36
96	FOLEGNANI GIORDANO	GOLFO DEI POETI	I60	0:48:45
97	VENTURI FABIO	LUMEGALTORENO	E40	0:49:12
98	COVRE SIMONE	GOLFO DEI POETI	C30	0:49:16
99	CEVASCO CLAUDIO	POL. DIL. ARCI FAVARO	L65	0:49:23
100	CALONACI SAVERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	F45	0:49:42
101	ARGAZZI MIRKO	POD. PONTELUONGO BO	C30	0:49:47
102	BARBIERI ALBERTO	POD. PONTELUONGO BO	E40	0:49:55
103	FACCIOLI PAOLO	UISP COMITATO PROV. BO	L65	0:50:01
104	PASSINI CLAUDIO	LUMEGALTORENO	F45	0:50:08
105	VOLTA GIANNI	POD. PONTELUONGO BO	F45	0:50:27
106	PREDIERI ALBERTO	POD. LIPPO-CALDERARA	H55	0:50:37
107	BORDIGNONI SIMONE	PRO AVIS CM	F45	0:50:46



108	CAVALLOTTI MARCO	GOLFO DEI POETI	F45	0:50:47
109	NADALINI STEFANO	POD. PONTELUONGO BO	F45	0:50:52
110	CAPELLI NICOLA	PRO AVIS CM	D35	0:50:55
111	CIRIVELLO GIUSEPPE	PRO AVIS CM	F45	0:50:56
112	PECCHIELAN OSCAR	UISP PESARO - URIBINO	I60	0:51:18
113	GAMBERINI ALBERTO	POL. AVIS BOLOGNESE	G50	0:51:23
114	GANASSI MARCO	POD. PONTELUONGO BO	M70	0:51:26
115	MEDICI DAVIDE	R.M. BERZANTINA	F45	0:51:40
116	FIorentini ENORE	RAW-VEGAN RUNN. TEAM	F45	0:51:44
117	BRUNI MASSIMILIANO	CORRIFERRARA	E40	0:51:49
118	MARCHIONI DAVIDE	ATL. PISTOIA	G50	0:51:51
119	CHIEREGATO PATRIZIO	POD. PONTELUONGO BO	H55	0:51:54
120	BIASIOLO MASSIMILIANO	POL. R. MURRI ELLERA	F45	0:51:55
121	VERNA VINCENZO ROCCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	H55	0:52:02
122	LAMBERTI VALTER	POD. PONTELUONGO BO	H55	0:52:16
123	RAGGI GIANCARLO	POL. PONTE NUOVO	M70	0:52:21
124	MAZZOLI MAURIZIO	POL. DIL. SAN RAFEL	L65	0:52:42
125	PRONI ANGELO	POD. PONTELUONGO BO	G50	0:53:04
126	GUALANDRI LEANDRO	SAN DONNINO DI LIGURIA	L65	0:53:07
127	NOCCI FRANCESCO	POL. R. MURRI ELLERA	F45	0:53:08
128	SCALISE SALVATORE	SILVANO FEDI	G50	0:53:28
129	OLEZZI FERNANDO	POD. LIPPO-CALDERARA	L65	0:53:38



130	LO GIOCO GIANLUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	G50	0:53:47
131	GABRIELLI MARCELLO	POL. DIL. SAN RAFEL	E40	0:54:07
132	PASQUALI SANDRO	GOLFO DEI POETI	D35	0:54:22
133	CORRADINI FABIO	R.M. BERZANTINA	E40	0:54:48
134	MAGRINI LEONARDO	SILVANO FEDI	I60	0:54:55
135	SERNESI LEONARDO	R.M. BERZANTINA	G50	0:55:01
136	BUGLI GILBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	E40	0:55:02
137	SPECA SILVANO	POL. AVIS BOLOGNESE	I60	0:55:05
138	CESARI MARCO	POL. DIL. SAN RAFEL	G50	0:55:12
139	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CM	H55	0:55:33
140	ZAMBELLI ALBERTO	LOLLI AUTO SPORT CLUB	H55	0:55:42
141	GORINI GIANLUCA	RISUBBIANI 2008	F45	0:56:02
142	ZEI SIMONE	LE PANCHE CASTELQUARTO	F45	0:56:12
143	GERINI ILIO	GOLFO DEI POETI	I60	0:56:13
144	MAESTRIPIERI GIORGIO	SILVANO FEDI	L65	0:56:16
145	BONAFFE CORRADO	POL. AVIS BOLOGNESE	I60	0:56:19
146	FACCINI MARIO	LUMEGALTORENO	H55	0:56:20
147	MARGELLI UMBERTO	LOLLI AUTO SPORT CLUB	L65	0:56:22
148	PIERUCCI FOSCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	L65	0:56:24
149	FEDELE FRANCESCO	GOLFO DEI POETI	C30	0:56:49
150	CARDELLI MAURIZIO	SILVANO FEDI	I60	0:57:07
151	CAMPANINI ORESTE	POD. PONTELUONGO BO	L65	0:57:24
152	SAMARITANI MASSIMO	POL. DIL. SAN RAFEL	I60	0:57:34
153	NOBILE ANTONIO	NUOVA ATL. LASTRA	I60	0:57:40
154	SANTI MARCO	RISUBBIANI 2008	H55	0:57:41
155	SIDOLI GIULIANO	POD. BIASOLA	M70	0:57:50
156	GIANNONI GIUSEPPE	PRO AVIS CM	N75	0:57:57
157	LODOVISI STEFANO	POD. PONTELUONGO BO	H55	0:58:07
158	PERRI FRANCESCO	POL. DIL. SAN RAFEL	L65	0:58:11
159	MINGHETTI LUCIANO	POL. AVIS BOLOGNESE	M70	0:58:35



160	PIAZZA FRANCO	POL. PONTE NUOVO	F45	0:58:37
161	CITTA VINCENZO	POL. AVIS BOLOGNESE	I60	0:58:44
162	LANDI MASSIMO	POD. PONTELUONGO BO	G50	0:58:50
163	CAVAZZA MARIO	POL. AVIS BOLOGNESE	M70	0:59:07
164	BRESADOLA MARCO	FARO FORMIGNANA	D35	0:59:14
165	PAMPALONI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	I60	0:59:43
166	CECCINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI	F45	0:59:44
167	BARTOLINI PIERLUIGI	RISUBBIANI 2008	G50	0:59:45
168	RIGHI EMILIO	G.P. AVIS SUZZARA	M70	0:59:48
169	ZOBOLI MAURO	NONANTOLA POL. A.D.	L65	1:00:11
170	RAVAGLIA ANDREA	UISP COMITATO PROV. BO	F45	1:00:37
171	BERARDO MARCO ROB.	DURBANO GAS E RIVAROLO 77	E40	1:01:03
172	ZAMBONI MARCO	POL. AVIS BOLOGNESE	G50	1:01:29
173	BRINI FEDERICO	POD. PONTELUONGO BO	E40	1:01:35
174	GINOSA MICHELE	POD. PONTELUONGO BO	L65	1:01:47
175	URNO CARMINE	POD. LIPPO-CALDERARA	M70	1:02:26
176	GERINI SILVIO	GOLFO DEI POETI	C30	1:03:19
177	SCHIRALLI PIETRO MARTIRE	POL. AVIS BOLOGNESE	H55	1:03:26
178	MENGHINI FRANCESCO	POL. DIL. ARCI FAVARO	G50	1:03:36
179	CURTI ANTONIO	GOLFO DEI POETI	C30	1:03:47
180	SIROTTI GIOVANNI	POL. PONTE NUOVO	N75	1:04:07
181	BORDONI GABRIELE	POL. DIL. SAN RAFEL	E40	1:04:08
182	SPATARO FRANCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	H55	1:04:28
183	BUNFIGLIOLI BRUNO	POL. AVIS BOLOGNESE	N75	1:04:36
184	ROLLO DOMENICO	GOLFO DEI POETI	L65	1:04:40
185	MENABUE GIOVANNI	LOLLI AUTO SPORT CLUB	L65	1:05:13
186	PASOTTI NARDO	POL. PONTE NUOVO	L65	1:07:43
187	CAVAZZA FRANCO	POL. AVIS BOLOGNESE	L65	1:09:24
188	JANNOLO ROCCO	POD. LIPPO-CALDERARA	I60	1:09:41
189	MASIERO LORETTO	DORATL.	M70	1:10:07



La 6 Ore di Barletta

Circa 10.000 bicchieri di plastica sono serviti alla 1ª edizione della 6 Ore di Barletta il 25 luglio, giornata caldissima (si sono sfiorati i 35°), bravissimi e coraggiosi i 210 atleti che si sono cimentati nella durissima prova, che dà alla città della Disfida il merito di aver ospitato un'ultramaratona. Ha vinto Marco Lombardo della Libertas Runners Livorno con 77,298 km davanti a Nicolangelo D'Avanzo con 73,324 e Germano Gentile della Nadir on the road con 72,116 km.

Il podio femminile ha visto prima Erika Delfine degli Amatori Putignano con 63,861 km davanti a due atlete della Barletta Sportiva, Mariella Dibenedetto e Roberta Dalba che hanno realizzato 63,501 e 61,982 km.

Apprezzato e bellissimo il percorso della gara, circa 1500 m con i quali si circumnavigava il castello svevo, cioè l'immagine raffigurata nella bellissima medaglia consegnata a tutti i finisher.

L'organizzazione è stata curata dalla ASD Barletta Sportiva, che ha confermato la sua capacità di organizzare gare podistiche su ogni distanza, il risultato di un'esperienza pluriennale, che si sta sempre più perfezionando. Un grazie di cuore va a tutti gli associati, amici e simpatizzanti; è grazie al loro preziosissimo lavoro che le grandi manifestazioni possono riuscire.

La manifestazione ha ricevuto il Patrocinio del Comune di Barletta, il supporto tecnico della Polizia Municipale, la Barsa, l'Avser e l'Associazione Nazionale Polizia di Stato di Barletta.

Le premiazioni delle tantissime categorie hanno visto la partecipa-

zione del delegato Coni della Bat Isidoro Alvisi e di Angela Gargano e Michele Rizzitelli che rappresentavano lo IUTA, Associazione italiana di ultramaratona.

Le classifiche sono state seguite e curate da Tempogara.it sotto la supervisione dei giudici della Fidal; non è stato un lavoro semplice, trattandosi di un circuito a tempo.

La 6 Ore è pienamente riuscita quindi possiamo sicuramente lavorare per l'edizione 2016, magari sperando di avere l'organizzazione del campionato italiano di specialità.

Enzo Cascella

Presidente Asd Barletta Sport

CLASSIFICA FEMMINILE

1	DELFINE ERICA TERESA	AMATORI PUTIGNANO	63861
2	DIBENEDETTO MARIA	BARLETTA SPORTIVA	63501
3	DALBA ROBERTA	BARLETTA SPORTIVA	61982
4	RAMUNNO NICOLETTA	MONTEORO NOCI	60550
5	CHIEPPA TERESA	ANDRIA RUNS	56579
6	SOLLAZZO MARIANNA	BARLETTA SPORTIVA	56240
7	PEPI PAOLA	CLUB R. 87 VALENTE ARR.	56240
8	PESCHECHERA ANNA MARIA	BARLETTA SPORTIVA	55938
9	POLIGNANO MARIANA	AMATORI PUTIGNANO	55922
10	SPORTELLI TIZIANA	G.S. LAMONE RUSSI	53973
11	PATRUNO NUNZIA	BARLETTA SPORTIVA	51852
12	LATTANZIO CINZIA	BARLETTA SPORTIVA	51683
13	SGHERZA TIZIANA GIOV.	BITONTO RUNNERS	51377
14	SANTOVITO SABINA	ANDRIA RUNS	50943
15	DE LUCA FRANCESCA	BARLETTA SPORTIVA	50842
16	MATTOCCI ADELE	NUOVA POD. LATINA	50827
17	MORAMARCO MARIA GIR.	HAPPY RUN. ALTAMURA	50653
18	CAPURSO ILENIA ANGELA	ANDRIA RUNS	49908
19	GARGANO ANGELA	BARLETTA SPORTIVA	49133
20	DORONZO GRAZIA	BARLETTA SPORTIVA	48336
21	DINICASTRO GAETANA	DISFIDA DI BARLETTA	48241
22	GISMUNDI FILOMENA	GRAVINA FESTINALENTE	47928
23	PIAZZOLLA VINCENZA P.	BARLETTA SPORTIVA	47641
24	LIONETTI MICHELINA	BARLETTA SPORTIVA	47640
25	PERSIA ANNAMARIA	BARLETTA SPORTIVA	46816
26	DILEO MARIA ROSARIA	BARLETTA SPORTIVA	46120
27	PICCIARELLI CARMELA ANNA M.	ATL. CASTELLANA	45936
28	LATTARULO MARIANNA	ATL. CASTELLANA	45726
29	DELVECCHIO MARIA	BARLETTA SPORTIVA	45296
30	MOCCIA MARIA	BARLETTA SPORTIVA	45265
31	MARZELLA CHIARA	BARLETTA SPORTIVA	44108
32	PAOLILLO MARIA ASSUNTA	BARLETTA SPORTIVA	43776
33	RAIMONDI ELISABETTA	BISCEGLIE RUNNING	43230
34	ESPOSITO MONICA	EASY RUNNER	43053
35	AGRESTA NADIA	RUNNERS PESCARA	42586
36	GAVAZZENI GIOVANNA C.	CLUB PANTERA ROSA	41233
37	ROMANAZZI VITTORIA	CLUB R. 87 VALENTE ARR.	40036

CLASSIFICA MASCHILE

1	LOMBARDI MARCO	LIBERTAS RUNNERS LI	77298
2	D'AVANZO NICOLANGELO	BISCEGLIE RUNNING	73324
3	GENTILE GERMANO	NADIR ON THE ROAD PUT	72116
4	ZINGARO LORENZO	AMATORI PUTIGNANO	67244
5	ACQUAVIVA SAVIO MARCO	DISFIDA DI BARLETTA	66898
6	MANGIONE GIUSEPPE	BARLETTA SPORTIVA	66522



7	MANIGRASSI COSIMO	MARATHON MASSAFRA	65018
8	PERRONE LUIGI	FREE RUN. MOLFETTA	65001
9	ZINGARO GIOVANNI	MARATONETI ANDRIESI	64358
10	ZACCHEO VINCENZO	FIAMMA OLIMPIA PALO	64356
11	NETTI VINCENZO	LA PALESTRA IN FITNESS	62468
12	MIRIZZI VINCENZO	AMATORI PUTIGNANO	62091
13	BOIANO ROBERTO	RUNNING TELESE TERME	61466
14	DELLI FIORI GIUSEPPE	ATL. LATIANO	60843
15	FILONZI GIANCARLO	AVIS CASTELFIDARDO	60674
16	DEBENEDICTIS MICHELE	GRAVINA FESTINALENTE	59280
17	LECCESE GIUSEPPE	DYNAMYK FITNESS	58659
18	DIELLA ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	58427
19	MASTRAPASQUA PASQUALE	BARLETTA SPORTIVA	58369
20	MARTINO DOMENICO	POD. LUCERA	58124
21	LAPORTA RUGGIERO	BARLETTA SPORTIVA	57760
22	FAVIA DOMENICO	ATL. ADELFA	57521
23	FERRI LEUCIO	RUNNING TELESE TERME	57457
24	ELEFANTE PASQUALE	AMATORI PUTIGNANO	57126
25	SORRENTI ALESSANDRO	ATL. PRO CANOSA	57072
26	SALVEMINI RUGGIERO	RUNNERS DEL LEVANTE	56916
27	MAGNOLIA GIUSEPPE	AMATORI PUTIGNANO	56907
28	MUSTI ANTONIO	VALLE DELL'OFANTO	56825
29	LECCESE LORENZO	DYNAMYK FITNESS	56733
30	DINARDO MICHELE	TRANI MARATHON	56579
31	SPINELLI GIOVANNI	ATL. LATIANO	56419
32	GIAMMANCO MICHELE	ATHL. TEAM PALAGIANO	56249
33	DICANDIA ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	56242
34	TODISCO MICHELE	MARGHERITA DI SAVOIA R.	55934
35	TROILLO ANGELO	E. MANZARI CASAMASSIMA	55227
36	RICCI ANGELO MICHELE	ATL. DON MILANI	55081
37	DENORA NICOLA	ATL. CLUB ALTAMURA	54810

38	ROMANI CLAUDIO	COLLE MARATHON CLUB	54730
39	ZAGARIA MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	54722
40	BELNOME MICHELE	AVIS PODISTICA MOLA	54636
41	CALABRESE MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	54419
42	DARESTA GIUSEPPE	NADIR ON THE ROAD PUT	54050
43	CANTACESSI NICOLA	ATL. ADELFA	53785
44	SIMONE MICHEL	POD. ALBEROBELLO	53710
45	LORUSSO FILIPPO	HAPPY RUN. ALTAMURA	53379
46	TOTARO DONATO	AMATORI PUTIGNANO	53348
47	RICCUCCI ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	53343
48	ARTUSO PASQUALE	MANFREDONIA CORRE	53240
49	GIULIANO GIOVANNI	APPLERUN TEAM	53237
50	CARUCCI PIETRO	ATL. PRO CANOSA	53200
51	SASSI SILVIO	ATL. ADELFA	53186
52	MASTROGIACOMO FRANCESCO	GRAVINA FESTINALENTE	53137
53	MONACO FRANCESCO	CORRERE E' SALUTE MOT.	53116
54	PRENCIPE FRANCESCO	HAPPY RUN. ALTAMURA	52894
55	LAERA COSIMO	AMATORI PUTIGNANO	52530
56	RIZZITELLI MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	52351
57	PERRUCCI GIUSEPPE	HAPPY RUN. ALTAMURA	52173
58	COLADONATO FRANCESCO	ATL. DON MILANI	51707
59	DI PIERRO FRANCESCO	BISCEGLIE RUNNING	51682
60	GEMMA LORENZO	G.P. AVIS FORLI	51499
61	FARANO VITO ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	51380
62	FILANNINO NICOLA	BARLETTA SPORTIVA	51377
63	CASSONE STEFANO	AMATORI PUTIGNANO	51057
64	DI NICCOLO GIUSEPPE	A.MARATONETI ANDRIESI	51055
65	CIPOLLETTA IVANO	INDIVIDUALE	50849
66	PERRUCCI NICOLA GIOVANNI	HAPPY RUN. ALTAMURA	50653
67	MUSTI FRANCESCO	HAPPY RUNNER CLUB	50417
68	CANNITO FRANCESCO	HAPPY RUN. ALTAMURA	50383

69	NAPOLETANO GENNARO	CORRICASTROVILLARI	50166
70	LAPORTA NICOLA	DISFIDA DI BARLETTA	49950
71	BORRACCINO MICHELE	GS SAN DAMIANESE	49538
72	SALVATORE ANTONIO	POD. AVIS CAMPOBASSO	49409
73	CARONE MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	49353
74	GUERRIERI GRAZIANO	TEAM WARRIORS PISA	49310
75	RECCHIA ANGELO	AVIS PODISTICA MOLA	49174
76	MANOSPerti GIROLAMO	BARLETTA SPORTIVA	49135
77	BIGI LUCIANO	CLUB S. MARATHON IT	49133
78	SALCUNI PIETRO	MONTE SANT'ANGELO	48680
79	SCOMMEGNA RUGGIERO	DISFIDA DI BARLETTA	48640
80	FERRANTE NICOLA	RUNNERS DEL LEVANTE	48640
81	CAPECCI FRANCESCO	UISP ASCOLI	48300
82	PALMITESSA ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	47641
83	FALEO MASSIMO	BARLETTA SPORTIVA	47483
84	GIANNINO IGNAZIO	MARGHERITA DI SAVOIA R.	47481
85	CATANO PASQUALE	BARLETTA SPORTIVA	47459
86	BIASI GIUSEPPE	AMATORI PUTIGNANO	47456
87	FRANCIOSE GIOVANNI B.	MARATHON MASSAFRA	47235
88	BARBARO EMANUELE	TRANI MARATHON	47201
89	SILIMBANI RUGGERO	G.S. LAMONE RUSSI	47120
90	ARDITO FILIPPO	BARLETTA SPORTIVA	46817
91	LOPEZ FRANCESCO	ATL. SAN FERDINANDO	46814
92	BOSCHETTO DAMIANO P.	BARLETTA SPORTIVA	46313
93	ANCORA VITO PIERO	CUS PRO PATRIA MILANO	46272
94	TUPPUTI NATALE	BARLETTA SPORTIVA	46121
95	CICCIMARRA TOMMASO	HAPPY RUN. ALTAMURA	45957
96	LIPPOLIS SANDRO	NADIR ON THE ROAD PUT	45727
97	BARBARO EMANUELE	BARLETTA SPORTIVA	45695
98	LAMANUZZI AGOSTINO	BARLETTA SPORTIVA	45695
99	MALACARI GIOVAMBATTISTA	ATL. VILLA DE SANCTIS	45663



COMUNE DI SOLIERA
PROVINCIA DI MODENA



PODISTICA
SOLIERESE



Centro Sportivo
Polivalente Solierese

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SOLIERA - ASSESSORATO ALLO SPORT
LA PODISTICA SOLIERESE, LA CONSULTA DELLO SPORT E IL CENTRO SPORTIVO ORGANIZZANO:

DOMENICA 25 OTTOBRE 2015 ORE 9.00 35° Classica "CITTA' DI SOLIERA"

**CAMPIONATO
NAZIONALE**



**MEZZA
MARATONA**

info Segreteria UISP – 348 5192271 – e-mail: carpi@uispmodena.it

Ritrovo dalle ore 8.00 c/o Castello Campori - P.le Lusvardi - Soliera (MO)

ISCRIZIONI

Il Campionato Nazionale UISP è aperto solo agli atleti **nati nel 1997 ed anni precedenti**, tesserati **UISP Atletica Leggera**. L'iscrizione **si compila on-line** su www.modenacorre.it entro **Venerdì 21 Ottobre 2015** con quota d'iscrizione di **€ 10.00**. Sarà possibile iscriversi il **giorno della gara** con quota di **€ 15.00**. Il giorno gara, al pagamento del pettorale, dovrà essere esibito certificato medico agonistico e tessera UISP. Premio di partecipazione maglia tecnica con Logo del Campionato Nazionale.

Regolamento e moduli su: www.uisp.it/atletica2

CORSA COMPETITIVA OPEN Mezza Maratona

La Corsa Competitiva Open è aperta **solo agli atleti nati nel 1997 ed anni precedenti**, tesserati altri **Enti Atletica Leggera**. L'iscrizione **si compila on-line** su www.modenacorre.it entro **Venerdì 21 Ottobre 2015** con quota d'iscrizione di **€ 10.00**. Sarà possibile iscriversi il **giorno della gara** con quota di **€ 15.00**. Il giorno gara, al pagamento del pettorale, dovrà essere esibito certificato medico agonistico e tessera Ente. Premio di partecipazione maglia tecnica della Manifestazione.

CORSA NON COMPETITIVA Km 3.9 - 7.1 - 12.4

Le iscrizioni della non competitiva si ricevono fino a 15 minuti prima della partenza, quota **€ 1.50**.

Per i non competitivi occorre essere in regola con le disposizioni mediche vigenti.

Premiate le prime 40 Società con un minimo di 10 partecipanti. A tutti i partecipanti prodotti **CONAD**

SERVIZI

Il percorso di 21.1 km, misurato e certificato dal Gruppo Giudici Gara UISP, è veloce e piatto.

Tre ristori sul percorso ed uno finale all'arrivo. Servizio medico assicurato dalla Croce Blu di Soliera.

Saranno a disposizione parcheggi, spogliatoi, bagni, docce e deposito borse.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali che si verificassero prima, durante e dopo la gara. Tempo limite mezza maratona di 2 ore e 30 minuti (ore 11.30).



VIA GRANDI, 232 SOLIERA (MO)



La manifestazione è voluta, pensata e organizzata dalla Lega Atletica Uisp Modena e dalla Podistica Solierese e si abbina alla 35ª edizione della Classica Città di Soliera, dopo essere stata lo scorso anno sede del campionato nazionale Uisp Emilia Romagna.

Agli organizzatori si affiancano il Comune di Soliera e il centro sportivo polivalente solierese con la volontà di farne una giornata di sport per tutta la cittadina posta a pochi chilometri da Modena.

La partenza e l'arrivo saranno nel centro storico di Soliera con lo sfondo del castello a fare da cornice alla gara e a sottolineare la partecipazione di tutta la città all'evento.

Il percorso è omologato e certificato nella misurazione e il servizio crono del gruppo giudici Uisp garantirà le classifiche in tempo reale.

Ovviamente saranno disponibili i servizi fondamentali per chi vuol correre: assistenza prima, durante e dopo la gara, spogliatoi, docce, ecc.

Le premiazioni saranno quelle da regolamento con medaglia ai primi tre di ogni categoria e la maglia di campione nazionale Uisp a tutti i primi di categoria oltre a una ricca premiazione in prodotti tipici.

Vuole essere però una festa fino all'ultimo classificato per cui è stato predisposto un ricchissimo montepremi con pacco gara per tutti, che prevede, oltre alla maglia tecnica col logo della manifestazione, prodotti alimentari tipici (vino, aceto balsamico, formaggio, piadine e tigelle montanare, salumi) e anche un libro di valore a testimoniare la volontà di far conoscere Modena e la sua provincia non solo dal punto di vista enogastronomico ma anche culturale.

Chi poi volesse approfittarne per vedere Soliera e la vicina Modena o Carpi e magari spingersi fino a Maranello per vedere le mitiche Ferrari e il museo basta lo dica e lo metteremo in contatto con chi potrà offrire pacchetti personalizzati. Chi poi non se la sente di fare la mezza o non si sente competitivo, potrà partecipare alle camminate di 4, 7 e 12 km con ristori e premio finale per tutti.

Insomma, stiamo lavorando per una festa dello sport e degli sportivi, dando a tutti l'occasione di essere protagonisti e anche di passare uno o più giorni a conoscere la nostra provincia senza trascurare di dare rilievo agli agonisti; Uisp... sport per tutti ...o no?!

Maurizio Pivetti, Presidente Lega Atletica e Podismo Uisp Modena



Isola di Ustica (PA) 19-26 Luglio 2015

Giro a tappe dell'Isola di Ustica

Vincono Lucio Cimò e Paola Zaghi



Lucio Cimò ha vinto la 4ª edizione del Giro Podistico a Tappe dell'isola di Ustica. Il portacolori dell'Universitas Palermo ha primeggiato in tre delle quattro tappe infliggendo un distacco di quasi 2' al secondo arrivato, il lombardo Stefano Sansi del CSI Morbegno. Prima delle donne Paola Zaghi (GS Zeloforamagno), la lombarda di Peschiera Borromeo ha fatto l'en plein imponendosi in tutte le quattro tappe. Al secondo posto la fiorentina Meri Mucci (Atletica Castello Firenze)

Nel giro corto (due tappe) successo dei palermitani Leonardo Lunetto (Universitas Palermo) e Chiara Immesi (S. Nuovi Eventi). Nutrita la rappresentanza di Società del nord Italia (Lombardia, Toscana, Veneto, Liguria). Ottima l'organizzazione affidata al collaudato duo Gagliardi-Piombo. Bella la location, il villaggio Punta Spalmatore con allegria e tramonti mozzafiato. La classifica a squadre è stata vinta dal GS Montestella, seguita dal CS Morbegno; terza piazza per il Marathon Club Taormina.

Ferruccio Bono



Ps	Nome	Società	Cat.	1ª Tappa	2ª Tappa	3ª Tappa	4ª Tappa	Totale
CLASSIFICA FEMMINILE								
1	Zaghi Paola	G.S. Zeloforamagno	SF45	0:29:54	0:29:34	0:24:40	0:49:10	2:13:19
2	Mucci Meri	Atl. Castello	SF40	0:31:27	0:31:10	0:25:44	0:53:43	2:22:05
3	Maggioli Gabriella	Libertas Cernuscese	SF55	0:34:06	0:33:54	0:28:29	0:55:44	2:32:14
4	Tron Anita	Atletica Valpellice	SF60	0:35:48	0:35:01	0:28:53	0:56:55	2:36:38
5	Lanzoni Cinzia	AVIS Cava Forli	SF55	0:35:51	0:36:08	0:30:19	0:58:52	2:41:11
6	Mondini Giovanna	Marathon Cremona	SF65	0:36:56	0:36:32	0:30:44	0:59:59	2:44:14
7	Galbani Anna Maria	La Michetta	SF60	0:35:32	0:37:11	0:29:45	1:07:31	2:50:01
8	Mattiolo Francesca	Atl. Pavese	SF65	0:40:07	0:40:13	0:33:50	1:06:51	3:01:02
9	Mancuso Loredana	Gr.Ciclo-Podistico CVB	SF45	0:39:04	0:41:23	0:33:27	1:09:23	3:03:18
10	Brunetti Maria Caterina	GS Montestella	SF55	0:41:54	0:40:48	0:34:00	1:09:23	3:06:06
11	Massolo Patrizia	Roata Chiusani	SF50	0:42:28	0:42:58	0:35:12	1:10:26	3:11:06
12	Di Florio Elisa	Runner Lanciano	SF40	0:43:00	0:43:54	0:35:46	1:09:27	3:12:09
13	Montis Paola Maria	GS Montestella	SF50	0:43:52	0:45:37	0:36:16	1:13:41	3:19:29
14	Oliveri Lucrezia	Marcicaratesi	SF60	0:45:31	0:46:06	0:38:29	1:19:02	3:29:10
15	Innamorati Paola	Atletica Vita	SF45	0:47:05	0:48:40	0:38:44	1:19:08	3:33:39
16	Barbera Codello Anny	Marathon Club Taormina	SF60	0:43:18	0:44:40	0:40:54	1:25:43	3:34:37
17	Civetta Emilia	GS Montestella	SF55	0:48:36	0:48:23	0:40:56	1:19:37	3:37:33
18	Saraceni Ersilia	Runner Lanciano	SF40	0:54:13	0:55:59	0:44:21	1:29:29	4:04:03
19	Aranda Maria Pamela	GS Montestella	SF40	1:02:20	1:03:39	0:52:32	1:42:48	4:41:20

Ps	Nome	Società	Cat.	1ª Tappa	2ª Tappa	3ª Tappa	4ª Tappa	Totale
CLASSIFICA MASCHILE								
1	Cimò Lucio	Universitas Palermo	SM	0:23:55	0:24:05	0:19:50	0:38:49	1:46:40
2	Sansi Stefano	CSI Morbegno	SM35	0:24:18	0:24:19	0:20:15	0:39:34	1:48:28
3	Leoni Marco	CSI Morbegno	SM	0:25:09	0:25:15	0:19:43	0:43:21	1:53:30
4	Di Gioia Calogero	Universitas Palermo	SM35	0:27:26	0:28:45	0:22:51	0:45:53	2:04:56
5	Averna Giuseppe	Valle Dei Templi	SM55	0:28:19	0:28:48	0:23:44	0:47:34	2:08:27
6	Mazzurco Agostino	Sport Amatori Partinico	SM55	0:28:57	0:29:03	0:24:14	0:47:17	2:09:33
7	Caldarera Goffredo	Atletica Sicilia	SM40	0:29:11	0:29:36	0:24:23	0:48:15	2:11:27
8	Varia Alessandro	Universitas Palermo	SM40	0:29:33	0:29:26	0:24:26	0:49:07	2:12:33
9	Ucci Alchinto	Runner Lanciano	SM45	0:30:01	0:29:48	0:24:21	0:49:13	2:13:25
10	Fumagalli Walter	GP Gorgonzola 88	SM60	0:29:51	0:29:38	0:24:29	0:49:52	2:13:51
11	Nava Massimo	CSI Morbegno	SM45	0:29:57	0:30:47	0:24:28	0:51:08	2:16:21
12	Leoni Carlo	CSI Morbegno	SM55	0:30:45	0:30:42	0:25:32	0:50:25	2:17:25
13	Malvestiti Dario	Pro Patria A.R.C.	SM50	0:32:00	0:30:46	0:26:00	0:50:39	2:19:26
14	Pagani Loris	GS Montestella	SM60	0:31:02	0:31:00	0:26:15	0:51:47	2:20:05
15	Orlando Antonio	Gr.Ciclo-Podistico CVB	SM45	0:31:42	0:31:20	0:26:01	0:52:22	2:21:25
16	Serratore Vincenzo	Marathon Club Taormina	SM40	0:32:09	0:32:03	0:26:55	0:53:59	2:25:07
17	Lepera Giuseppe	CSI Morbegno	SM45	0:32:30	0:33:32	0:25:40	0:55:25	2:27:08
18	Puccini Giuseppe	Cambiaso & Risso R.T.	SM50	0:32:52	0:33:11	0:27:40	0:54:58	2:28:43
19	Matteucci Giuseppe	Atletica Vita	SM55	0:33:10	0:34:24	0:27:16	0:55:56	2:30:47
20	Giusta Dario	Roata Chiusani	SM65	0:33:17	0:34:26	0:28:46	0:55:53	2:32:23
21	Lanzarone Sergio	GS Montestella	SM45	0:34:26	0:33:31	0:28:40	0:56:24	2:33:02
22	Gariffo Alessandro	Panormus Bike Team	SM55	0:34:06	0:34:04	0:27:44	0:58:27	2:34:22
23	Licciardi Attilio	Area Marina Protetta	SM50	0:34:44	0:34:20	0:27:49	0:58:21	2:35:15
24	Grillo Mirco	Roata Chiusani	SM55	0:34:09	0:34:05	0:28:16	0:59:05	2:35:36
25	Faè Giuseppe	GS Montestella	SM65	0:34:01	0:35:05	0:27:45	0:59:29	2:36:20
26	Puccio Francesco	Atl. Pavese	SM65	0:35:35	0:35:16	0:28:28	0:58:33	2:37:53
27	Franco Dario	Atletica Valpellice	SM55	0:33:46	0:35:29	0:28:02	1:0:50	2:38:08
28	Ceccarelli Paolo	Atletica Vita	SM55	0:34:15	0:35:08	0:28:30	1:01:24	2:39:17
29	Barbera David	Marathon Club Taormina	SM65	0:35:24	0:36:07	0:28:04	1:03:18	2:42:54
30	Lo Cicero Mario	GS Vergine Maria	SM70	0:36:38	0:35:15	0:30:19	1:0:46	2:43:00
31	Laratta Leonardo	GS Montestella	SM60	0:38:00	0:38:01	0:31:11	1:0:59	2:48:14
32	Ammesso Ettore	Atletica Vignate	SM55	0:36:27	0:38:10	0:30:03	1:05:38	2:50:20
33	Misuraca Giuseppe	Amatori Palermo	SM65	0:39:22	0:38:18	0:32:24	1:06:09	2:56:16
34	Tremolanti Sergio	GS Montestella	SM55	0:39:05	0:38:43	0:31:32	1:09:27	2:58:49
35	Zuccheri Marco	Pod. Lippo Calderara	SM55	0:38:03	0:41:07	0:32:30	1:07:43	2:59:25
36	Arioli Silvano	La Michetta	SM65	0:40:07	0:40:28	0:33:18	1:07:31	3:01:25
37	Braggio Cristoforo	SAI Frecce Bianche	SM65	0:41:04	0:41:45	0:32:48	1:07:36	3:03:15
38	Inzerillo Giovanni	Atl. Intesa Milano	SM65	0:40:40	0:41:59	0:34:02	1:08:57	3:05:38
39	Mobilia Carmelo	Marathon Club Taormina	SM65	0:42:44	0:42:07	0:35:20	1:07:38	3:07:51
40	Bruschi Filippo	Atletica Vita	SM75	0:41:35	0:43:29	0:35:12	1:10:25	3:10:43
41	Moracci Guerrino	Atl. Intesa Milano	SM65	0:43:13	0:43:54	0:34:45	1:19:00	3:20:53
42	Cimatti Claudio	AVIS Cava Forli	SM55	0:43:40	0:44:42	0:37:13	1:15:42	3:21:19
43	Marongiu Sebastiano	GS Montestella	SM50	0:44:21	0:47:42	0:37:06	1:15:40	3:24:50
44	Cassani Natale	Atl. Intesa Milano	SM60	0:51:18	0:52:11	0:43:38	1:25:44	3:52:53
45	D'Amore Alfio	Marathon Club Taormina	SM70	1:0:25	0:51:59	0:45:04	1:29:10	4:06:39

Piane di Mocogno (MO) 25 luglio 2015

Maratonina Monte Cantiere: un trail davvero per tutti!

Si è disputata lo scorso 25 luglio l'edizione 2015 di questa straordinaria gara che fa dell'universalità di partecipazione il suo cavallo di battaglia. A Piane di Mocogno, a 1300 m s.l.m., una perla turistica nel comune di Lama Mocogno (Mo), caratterizzata da un ambiente incontaminato di fitti boschi, pinete oltre che estesi pascoli, meta privilegiata dei turisti sia per sport invernali, che di attività estive come MTB, trekking e trail, grazie all'estesa rete di sentieri e piste forestali.

Il paese è strutturato per il turismo: un ampio e comodo parcheggio accoglie le centinaia di atleti partecipanti e la piazza è gremita di stand di espositori per trascorrere l'attesa



della partenza. Saranno 355 i classificati nella gara agonistica cui si aggiungono 270 della non competitiva e un gruppo di 30 eroici bambini scatenati nei mini trail che si sono forgiati al fuoristrada sotto un breve ma fastidioso temporale. Il percorso si sviluppa su 16 km e 650 m D+, le salite sono brevi, alcune rampe impegnative, ma tutte ben corribili. I sentieri utilizzati sono ampie piste forestali; il fondo inoltre risulta comodamen-

te soffice per sottobosco con aghi di pino, pochissimi tratti sconnessi. Quasi tutto il tracciato è all'interno della foresta, tanto che sia con sole a picco, sia con il manifestarsi di un breve temporale come accaduto, si rimane sempre ben protetti dall'ombrello naturale degli alberi. Naturalmente asfalto limitatissimo, giusto il minimo essenziale per allungare il gruppo di partenza che costituisce un colpo d'occhio spettacolare e abituale nei più importanti trail Uisp. Il percorso è bello come pochi, tanto da essere



costantemente frequentato da trail runner e biker che trovano in questo territorio il luogo preferito per le loro escursioni. Una gara però non è fatta solo di un percorso, richiede una solida organizzazione che amministri la competizione nei minimi dettagli. La cura di ogni dettaglio è una delle principali raccomandazioni del "trail president" Aurelio Michelangeli, non a caso anche trailer di grande esperienza e competenza internazionale. La gara è molto veloce e privilegia la fisicità degli atleti, tuttavia la gradevolezza dell'itinerario accontenta tutti.

La gara attribuisce anche il titolo provinciale di trail su prova unica. Questi i nuovi detentori del prestigioso titolo: cat. A: Vitale Massimo, Atletica Frignano; cat. B: Benincasa Davide, Madonnina Polisp.; cat. C: Cavazzuti Paolo, Pod. Formiginese; cat. D: Pierli Romano, Polisp. Nonantola; cat. E: Montelli Daniela, 3.30 Running Team; cat. F: Martinelli Patrizia, MDS Panaria Group. Ci accoglie al traguardo la medaglia finisher, con un ricco pacco gara di prodotti alimentari e di artigianato locale e un ristoro con frutta, bibite, succhi, come antipasto dell'ottimo pasta party allestito dall'hotel ristorante Mazzieri, che gestisce anche un bel giardino zoologico a ingresso gratuito in cui sono presenti numerose specie animali soprattutto di origine Himalayana. La gestione agonistica della gara è stata coordinata dal presidente lega atletica

Segue

Maratonina Monte Cantiere

Uisp provinciale Maurizio Pivetti, che si è avvalso di una squadra di collaboratori, giudici e cronometri- sti molto efficiente tra cui l'infaticabile Paola Salati, fiore all'occhiello dell'Uisp modenese. Imponente l'assistenza e il livello di sicurezza sul percorso garantito dal team di Olympic Lama di Giorgio Meiattini. Questa squadra, da decenni punto di forza nell'organizzazione di eventi sportivi di rilevanza nazionale invernali ed estivi, cura in modo impeccabile la pulizia dei sentieri e durante la gara ha schierato in ogni angolo del percorso in cui fossero presenti criticità, le proprie forze con numerosi mezzi come moto, jeep e quad ottimamente coordinati e posizionati da Wainer Moscatini; la MMC è uno dei trail più sicuri e meglio assistiti. Olympic Lama aveva persino predisposto un efficientissimo servizio di lavaggio scarpe, provvidenziale visto il repentino mutamento delle condizioni meteo dal sole al temporale. L'artefice di questo capolavoro di gara è l'organizzatore responsabile: Giuliano Macchitelli, "Mac" per tutti, egli lanciò il format della MMC dieci anni fa, quando ancora il termine trail era misconosciuto, e intuì l'importanza della corsa fuori dalle strade in ambiente naturale. Da allora la maratonina ha avuto una crescita di partecipazione e consensi inarrestabile. Oltre a questa gara, egli collabora all'organizzazione di un altro trail, a Sant'Anna Pelago (Mo) con caratteristiche di percorso

simili, che con l'edizione del 16 agosto è giunto alla 20ª edizione. Da sottolineare infine il servizio svolto dal portale www.modenacorre.it che Mac gestisce insieme a una quarantina di collaboratori appassionati, in forma totalmente gratuita; è un ormai storico portale di podismo, atletica, trail che fornisce tutti i principali servizi: iscrizioni online, blog di commenti, calendario, foto, video e commenti delle gare più importanti. Le foto sono disponibili, in alta risoluzione, per tutti e in numero considerevole; solo per la MMC sono pubblicate oltre 4000 immagini dei fotoreporter Italo Spina, Gaetano Perricone, Nerino Carri (che ha realizzato anche il video), Ermanna Boilini, Juraj Koziak, lo stesso Mac, Roberta Mantovi. Le foto pubblicate sono un campione di tutti gli album pubblicati sul portale che da tempo collabora con U-

isp proprio per la fruibilità e completezza delle immagini. Che festa è stata la MMC! Dovrebbero essere tutti così i trail, giornate di sport all'aria aperta in cui il piacere della compagnia e dello stare nella natura fa dimenticare il risultato agonistico e cancella lo stress della vita quotidiana.

Francesco Montanari

Servizio fotografico a cura di www.modenacorre.it



CLASSIFICA CAT. A MASCHILE

1	VITALE MASSIMO	ATL FRIGNANO	01:12:03
2	RUINI ALESSANDRO	UISP MODENA	01:15:14
3	GHEDUZZI ANDREA	MONTEFIORINO POL.	01:16:26
4	GAETTI MORENO	RCM CASINALBO	01:17:00
5	FONTANA MATTEO	OLIMPIC LAMA	01:17:08
6	PUCCEI ALESSANDRO	ATL FRIGNANO	01:17:36
7	REALE ROCCO	INTERFORZE	01:19:29
8	MESSORI MARCELLO	ART TORRAZZO	01:20:52
9	FONTANA JURI	OLIMPIC LAMA	01:21:21
10	GARETTI ALESSIO	MADONNINA POL.	01:22:24
11	BONONI DAVIDE	FORMIGINESE POD	01:23:17
12	GUALTIERI LUCA	INTERFORZE	01:24:47
13	ANSELMI ALESSANDRO	ATL FRIGNANO	01:25:10
14	GUALANDI GABRIELE	UISP BOLOGNA	01:26:40
15	LEONELLI MARCO	UISP MODENA	01:28:18
16	PASSAMONTE DANIELE	3.30 RUNNING TEAM	01:28:25
17	INGRAMI PAOLO	ATL FRIGNANO	01:29:21
18	PALTRINIERI LUCA	MADONNINA POL.	01:31:55
19	POGGI FABIO	SAN VITO	01:33:08
20	MEDICI MARCO	LA PATRIA CARPI	01:36:09
21	SEIDENARI DAVIDE	JOY RUNNER	01:38:34
22	MALAVASI MAURO	MUD & SNOW	01:40:36
23	CASTAGNI DAVIDE	SASSOLESE POD.	01:41:43
24	FIORINI MATTEO	CASTELFRANCO POL.	01:44:09
25	VETTORELLI CLAUDIO	3.30 RUNNING TEAM	01:45:33
26	ROMEO LUCA	CAMPOGALLIANO POL.	01:46:29

CLASSIFICA CAT. B MASCHILE

1	BENINCASA DAVIDE	MADONNINA POL.	01:05:37
2	GENTILE MAURIZIO	SAN DONNINO	01:09:12
3	BARBUTI STEFANO	CITTANOVA CIRCOLO	01:10:00
4	MASELLI MARCO	3.30 RUNNING TEAM	01:14:06
5	GENTILE FABRIZIO	SAN DONNINO	01:14:57
6	LAMI ANDREA	ATL FRIGNANO	01:16:11
7	CARPENITO GIACOMO	SAN DONNINO	01:17:08
8	BONACINI FILIPPO	SAN DONNINO	01:17:31
9	MASETTI IVAN	CITTANOVA CIRCOLO	01:18:39
10	PEDEZZINI IVAN	CASTELNUOVO RANGONE	01:19:41
11	DE GIOVANNI DARIO	ATL FRIGNANO	01:21:18
12	ESPOSITO ALESSANDRO	INTERFORZE	01:21:47
13	VENTURELLI RINALDO	LA GUGLIA	01:22:08
14	SCORCIONI DANIELE	CITTANOVA CIRCOLO	01:23:00
15	MESSORI STEFANO	SASSOLESE POD.	01:25:30
16	BALCONATI MASSIMILIANO	UN. ATLETICA DELL'EMILIA	01:26:06
17	TOLLARI CLAUDIO	ATL FRIGNANO	01:26:33
18	GRANDI ALBERTO	MUD & SNOW	01:27:08
19	RICCI DAVIDE	UISP MODENA	01:27:22
20	MONTAGGIOLI TONINO	FORMIGINESE POD	01:27:35
21	DEBBI GIANFRANCO	FORMIGINESE POD	01:28:53
22	SPACCINI FABRIZIO	UISP MODENA	01:29:08
23	PASSUTI GIANLUCA	CASTELFRANCO POL.	01:29:12
24	BARBOLINI LUCA	MADONNINA POL.	01:29:17
25	ARCARI ALFREDO	FORMIGINESE POD	01:31:32
26	CROCI FABRIZIO	CITTANOVA CIRCOLO	01:32:53
27	ROSSI PAOLO	OLIMPIA VIGNOLA	01:32:56
28	BORSARI PIERLUIGI	CITTANOVA CIRCOLO	01:33:09
29	MANTOVI LORENZO	ART TORRAZZO	01:33:44
30	FIORI CHRISTIAN	MADONNINA POL.	01:34:49
31	FERRARI RICHARD	PENTATHLON MODENA	01:35:22
32	LO PICCOLO SALVATORE	MADONNINA POL.	01:35:33
33	VECCHI ANDREA	UISP MODENA	01:36:11
34	MARIANO NICOLA	GS MOTORIDUTTORI	01:36:15
35	PANINI MASSIMO	FORMIGINESE POD	01:36:30
36	LUGARI ALESSANDRO	SASSOLESE POD.	01:36:48
37	CUBITOSI VITTORIO	CAMPOGALLIANO POL.	01:38:36
38	FERRARI FABRIZIO	MADONNINA POL.	01:39:37
39	NOTARANGELO MICHELE	3.30 RUNNING TEAM	01:42:49
40	DIAMANTINI LUCA	ART TORRAZZO	01:44:52
41	POLLASTRI GIOVANNI	3.30 RUNNING TEAM	01:46:29
42	REALE GIUSEPPE	SPORTINSIEME FORMIGINE	01:50:54
43	GALANTINI CARLO	UISP MODENA	01:51:32
44	NERI PAOLO	PODISTI MIRANDOLESI	01:52:25
45	RONCHI CLAUDIO	FIORANESE POD	01:54:57
46	ROLI PIERLUIGI	SASSOLESE POD.	01:55:24
47	PATE FABIO	INTERFORZE	01:55:39
48	BERNINI ROBERTO	INTERFORZE	02:00:35
49	BURSI ALESSANDRO	MADONNINA POL.	02:11:06
50	ZANOLLI RAFFAELE	INTERFORZE	02:28:02

CLASSIFICA CAT. C MASCHILE

1	CAVAZZUTI PAOLO	FORMIGINESE POD	01:18:27
2	GASPARINI PIERPAOLO	MADONNINA POL.	01:20:52
3	CONSERVA MARIO	GHIRLANDINA ATL.	01:22:58
4	SAMAIN OLIVER	MUD & SNOW	01:23:21
5	BALESTRAZZI PAOLO	MUD & SNOW	01:25:23
6	AGAZZOTTI WALTER	MDS PANARIA GROUP	01:27:47
7	POMPINI CORRADO	SAN DONNINO	01:27:52
8	PALTRINIERI LUCA	CAMPOGALLIANO POL.	01:28:54
9	MUZZIOLI DINO	LA PATRIA CARPI	01:29:22
10	ALVISI ALBERTO	CASTELFRANCO POL.	01:30:28
11	DE LUCA FRANCESCO	RCM CASINALBO	01:30:53
12	AZZANI PAOLO	OLIMPIA VIGNOLA	01:31:34
13	GIOVANELLI PATRIZIO	MUD & SNOW	01:35:01



Maratonina Monte Cantiere

14	VACCARI FRANCO	DLF MODENA	01:35:36
15	ROSSETTO CLAUDIO	MADONNINA POL.	01:36:10
16	BACCARANI GIANPAOLO	CASTELFRANCO POL.	01:36:27
17	BALDINI STEFANO	UISP MODENA	01:37:56
18	MALTESE BIAGIO	3,30 RUNNING TEAM	01:39:27
19	GARUTI PAOLO	CASTELNUOVO RANGONE	01:39:34
20	VALENTI MARCIANO	FORMIGINESE POD	01:39:40
21	CAVALIERI DENIS	CAMPOGALLIANO POL.	01:39:59
22	BEVINI GIAMPAOLO	FORMIGINESE POD	01:41:54
23	SETTI FABIO	CASTELFRANCO POL.	01:42:05
24	PERACCHIA GIANCARLO	UISP MODENA	01:43:09
25	GROSSI GIOVANNI	MADONNINA POL.	01:45:30
26	CARNEVALI ROSSANO	MADONNINA POL.	01:45:52
27	GUERZONI MARCO	CAMPOGALLIANO POL.	01:46:30
28	MEDICI MASSIMO	FIORANESE POD	01:46:31
29	LODI ENRICO	UISP MODENA	01:46:34
30	GUARINO ANTONIO	CITTANOVA CIRCOLO	01:46:46
31	CONSOLI PIERLUIGI	FORESE NORD POL.	01:47:48
32	RIGHI MAURO	PENTATHLON MODENA	01:49:24
33	ZACCARELLI WILLIAM	SPORTINSIEME FORMIGINE	01:50:29
34	CAPITANO ROBERTO	INTERFORZE	01:50:56
35	SUFFRITTI DANIELE	MUD & SNOW	01:52:00
36	BACCHELLI CLAUDIO	MADONNINA POL.	01:52:19
37	GUALDI GABRIELE	CAMPOGALLIANO POL.	01:54:46
38	BEGA ADRIANO	CAMPOGALLIANO POL.	01:54:59
39	BARBOLINI FABRIZIO	SASSOLESE POD.	01:56:00
40	MEDICI MASSIMO	FIORANESE POD	01:56:56
41	VINAZZANI MASSIMO	FIORANESE POD	01:56:57
42	BARBIERI PAOLO	3,30 RUNNING TEAM	01:58:11
43	CALEFFI PAOLO	NUOVA MARZAGLIA	02:02:17
44	DI PRINZIO EUGENIO	INTERFORZE	02:11:51
45	PIRONDI FABIO	UISP MODENA	02:11:59

CLASSIFICA CAT. D MASCHILE

1	PIERLI ROMANO	NONANTOLA POL.	01:19:05
2	LUPPI CLAUDIO	MADONNINA POL.	01:28:54
3	BANFI PAOLO	CAMPOGALLIANO POL.	01:34:43
4	IORI OTTAVIO GIULIANO	LA GUGLIA	01:36:32
5	MAMELI SALVATORE	SASSOLESE POD.	01:37:55
6	MALAVASI PAOLO	UISP MODENA	01:39:56
7	VECCHI GIORGIO	CITTANOVA CIRCOLO	01:40:09
8	COLOMBINI ROBERTO	CASTELNUOVO RANGONE	01:44:48
9	SPINELLI GUIDO	ART TORRAZZO	01:46:28
10	ZOBOLI MAURO	NONANTOLA POL.	01:46:56
11	MALAVASI LUCIANO	GHIRLANDINA ATL.	01:48:22
12	BORGHI ADRIANO	GHIRLANDINA ATL.	01:53:19
13	BULDRINI LUIGI	CAMPOGALLIANO POL.	01:55:03
14	LUPPI ANSELMO	UISP MODENA	01:56:25
15	MARRI FABIO	SASSOLESE POD.	01:59:18
16	VIVI GILBERTO	CIRCOLO DIP. B.POP. E.R.	02:11:21
17	BALLESTRAZZI GIORGIO	FORMIGINESE POD	02:57:33

CLASSIFICA CAT. E FEMMINILE

1	MONTELLI DANIELA	3,30 RUNNING TEAM	01:28:08
2	RICCHI LUCIA	MDS PANARIA GROUP	01:33:07
3	SERNESI STEFANIA	MADONNINA POL.	01:39:40
4	BAROZZI MADDALENA	MADONNINA POL.	01:43:04
5	MALAVASI LINDA	JOY RUNNER	01:45:31
6	MONDUZZI ERIKA	SAN VITO	01:47:49
7	BERTONCELLI YLENIA	SAN VITO	01:51:58
8	VENTURELLI GAIA	MUD & SNOW	02:07:01

CLASSIFICA CAT. F FEMMINILE

1	MARTINELLI PATRIZIA	MDS PANARIA GROUP	01:26:35
2	MANTOVI ROBERTA	CITTANOVA CIRCOLO	01:31:02
3	ORLANDI MARIA CRIST.	SASSOLESE POD.	01:34:08
4	MONGERA ANNAROSA	MADONNINA POL.	01:35:24
5	LIGABUE ANNA	SAN DONNINO	01:36:59
6	SCARAMELLI MORENA	FORMIGINESE POD	01:39:40
7	GARAVALDI SIMONA	ATL. SCANDIANO	01:40:59
8	RUFFILLI GIORGIA	MADONNINA POL.	01:44:07
9	CAVALLO ANNA	CASTELNUOVO RANGONE	01:44:09
10	VACCARI MICHELA	ART TORRAZZO	01:45:34
11	GASPARINI GIORGIA	3,30 RUNNING TEAM	01:47:05
12	GIOVANELLI BARBARA	ATL. FRIGNANO	01:47:13
13	AZZOLINI VALERIA	SAN DAMASO	01:47:50
14	BERNINI PAOLA	MADONNINA POL.	01:50:53
15	MALAVASI SIMONA	MADONNINA POL.	01:53:43
16	BALDINI MORENA	CITTANOVA CIRCOLO	02:03:01
17	RICCI MONIA	MUD & SNOW	02:03:25
18	MARANI ELISABETTA	SASSOLESE POD.	02:04:47
19	VIGNOCCHI GIOVANNA	INTERFORZE	02:06:55
20	MONTORSI RITA	MUD & SNOW	02:07:04
21	VECCHI ROSSANA	3,30 RUNNING TEAM	02:07:04
22	SILINGARDI SIMONETTA	SASSOLESE POD.	02:08:34
23	BONINI VIVIANA	SASSOLESE POD.	02:11:27
24	FUOCO TERESA	INTERFORZE	02:12:07
25	GHEDUZZI ANTONELLA	CASTELFRANCO POL.	02:20:08
26	CARDINALI ALESSIA	INTERFORZE	02:21:24
27	BUA ROSALBA	CASTELFRANCO POL.	02:25:37
28	NERI SIMONA	INTERFORZE	02:28:02
29	PALANDRI GINETTA	SASSOLESE POD.	02:29:57
30	BATTILANI LORELLA	MADONNINA POL.	02:34:24





Comune di Arenzano
Assessorato Sport
e Tempo Libero



Ente Promotore:
Regione Liguria

Con il Patrocinio
dei Comuni di Cogoletto, Varazze
e del Parco Beigua



mare e monti
ARENZANO



Sezioni
Fitwalking e
Nordicwalking

New
Tracks!

12-13 Settembre 2015

www.maremontiarenzano.org

Rocca Susella (PV) 2 agosto 2015

Trofeo San Zaccaria



Foto a cura dell'Organizzazione

È stata archiviata con successo la 32ª edizione del Trofeo San Zaccaria, che si è svolto il 2 agosto scorso. Una manifestazione organizzata dal Comune e dalla Pro Loco di Rocca Susella, in collaborazione con l'Atletica Pavese di Voghera, inserita in quattro diversi circuiti. La prova di 7 km, valida quale tappa del campionato provinciale Pavese della FIDAL, cui hanno preso parte oltre 100 atleti; la 7, 15 e 25 km non competitiva della FIASP e Comitato Marce, la 25 km UISP, valevole per il circuito Trail dei Malaspina. In quest'ultima competizione hanno preso il via un'ottantina di coraggiosi amanti delle lunghe distanze in natura, ad affrontare un percorso che alla tradizionale durezza a causa delle asperità, quest'anno si presentava anche fangoso a causa delle piogge del giorno precedente. A vincere, dopo 2h06'57" è stato il trentenne Enrico Ponta del Gruppo Sportivo Azalai che ha staccato di 1'30" il quarantacinquenne dell'Atletica Pavese Aziz Meliani, che ha preceduto il pari categoria Silvio Gambetta (Boggeri Arquata), giunto a oltre 7' dal vincitore.

In campo femminile è stata Michela Sturla, Over 40 dell'Atletica Pavese, a vincere con netto vantaggio su Rosangela Taverna (Under 40 della Virtus Crema), al terzo posto si è piazzata Cecilia Fiori (Under 40 dell'U.S. Scalo di Voghera).

Nelle varie categorie si sono imposti: Ciro Borriello (Marathon Cremona), che fra gli Over 40 ha preceduto Massimo Angeleri (Iriense Voghera), e Francesco Dalmiglio (Codogno); Simone de Filippi (Atl. Pavese) fra gli Over 35, su Eduard Qepuri (Atl. Pavese) e Marco Massocchi (UISP Pavia); Francesco Galanzino (Azalai) ha vinto fra i cinquantenni, su Antonio Spagliardi (Casalese) e Cesare Viola (U.S. Scalo). Renato Diodà (Villanova) si è imposto fra gli Over 55, precedendo Andrea Banchieri (Azalai) e Vjerslav Palavra (Virtus Binasco). Nicola Leone (Iriense Voghera), fra gli Over 60, ha preceduto Andrea Bovone (Laguna Running) e Carlo Vuomo (Solvay). Fra gli Over 65 la vittoria è andata a Enzo Busi (Avis Pavia), seguito da Ambrogio Pagani (Atl. Pavese) e Salvatore Rendo (SAI). Nella categoria M18, alle spalle del vincitore Ponta, si sono piazzati Marco Lovotti (Gli Orsi) e Francesco Bocca (Atl. Pavese). Cinzio Maggi (S. Martino) ha completato il podio dei quarantacinquenni. Fra le donne erano in gara anche Marika Badeschi (Running Oltrepo), Sonia Furegati (SAI), Caterina Carrà (Gli Orsi), Anna Della Ratta (Iriense) e Greta Pampaloni (Garlaschese).

I circa 1000 iscritti totali alla gara non possono che far felice Daniele Jacobone, anima e cuore della manifestazione.

Gianni Tempesta

Vidiciatico (BO) 23 agosto 2015

5 Passi in Val Carlina

**A Vidiciatico vince ancora Jacopo Mantovani,
tra le donne Anna Spagnoli**



Record di presenze per la 6ª edizione della Cinque Passi in Val Carlina, Memorial Giorgio Paquali, ai nastri di partenza di Vidiciatico (Lizzano in Belvedere) si sono presentati in 250 (numeri importantissimi per essere il 23 di agosto), una sessantina di partecipanti in più rispetto allo scorso anno. E, notizia molto interes-

sante, hanno poi tagliato il traguardo, ben 243 atleti.

La gara competitiva di 20 km, valida come 13ª prova di Coppa UISP e Campionato Provinciale di Corsa in Salita, ha visto trionfare Jacopo Mantovani del Csi Sasso Marconi che ha chiuso in 1.13'29", bissando il successo dello scorso; secondo Mohamed Omar Hus-

sein dell'Atletica Gnarro Jet Mattei che ha impiegato 1.15'12" e terzo Roberto Ria, in 1.18'29".

Nella gara femminile ha trionfato Anna Spagnoli dell'Atletica Futura (e nel giro della nazionale di atletica) particolarmente a suo agio con un percorso davvero impegnativo pieno di saliscendi. Vittoria con l'ottimo 1.23'26"; basti

pensare che la seconda, la vincitrice della scorsa edizione, Anna Giunchi della GS Gabbi è arrivata distanziata di 8'30", terza Francesca Battacchi della Polisportiva Pontelungo in 1.32'06".

Non solo gare competitive: quasi 200 camminatori hanno affrontato la distanza dei 9 km, mentre per la categoria giovanile hanno partecipato 32

bambini che si sono sfidati nelle varie distanze. La gara che chiude simbolicamente la stagione di villeggiatura ha visto ai lati delle strade davvero tanti curiosi e appassionati che hanno applaudito il passaggio e l'arrivo degli atleti. La gara è stata gestita dai Giudici della Lega Atletica UISP di Bologna.

Francesco Costanzini



Scorrendo
con il
Liri

Prima
Edizione

ECOUltramarathon
CAPPADOCIA • ISOLA DEL LIRI

Domenica 13 settembre 2015
Partenza: ore 9:30 Cappadocia (AQ)
65.700 Km

www.scorrendoconilliri.it - info@scorrendoconilliri.it



Con il Patrocinio di:

Cappadocia • Castellafiume • Capistrello
Canistro • Civitella Roveto • Civita D'Antino
Morino • San Vincenzo Valle Roveto
Balsorano • Sora • Isola del Liri



Rivanazzano 9 agosto 2015

Cronoscalata con record



Foto a cura dell'Organizzazione

Record alla 7ª Edizione della Cronoscalata del Castello, Memorial Roberto Negri, che si è svolta il 9 agosto a Rivanazzano, organizzata come sempre dall'Atletica Pavese di Voghera. In questa gara importata dal ciclismo e dove gli atleti corrono a cronometro, il vincitore Gabriele Poggi, trentatreenne della Cambiaso Riso, ha infatti abbassato il primato del percorso che apparteneva al pavese Fabrizio Pellizzoni. Il genovese Poggi ha impiegato, per salire da Rivanazzano a Buscofà, dopo 3.800 metri di erta salita, 15'07", distanziando di 29" il pari categoria Michele Monterisi, della TDS, mentre Enrico Ponta, della Azalai, col tempo di 16'02", ha completato il podio assoluto e degli Over 30. In campo femminile è stata la quarantenne dell'Iriense Voghera Clara Nobile a vincere in 19'15", distanziando di soli 3" l'altra Over 40 Elehanna Silvani, dell'Azalai, terza l'altra quarantenne Monia Marchetti (Atletica Pavese). Questi i risultati nelle altre categorie della gara che assegnava anche i titoli

di Campione Provinciale UISP di Corsa in Salita: Teresa Strada si è imposta fra le Over 50, davanti a Patrizia Scapolo (Atl. Pavese). Lucia Grignani (U.S. Scalo Voghera) ha vinto fra le Over 60, su Rosanna Rossi (Iriense) e Angela Cometti (Atletica Pavese). Lucrezia Casarini (TDS) è prima nella categoria F18, così come Alice Viola (U.S. Scalo) nella G16. Tra i maschi Alessandro Giovinetti (Raschiani Triathlon Pavese), ha vinto fra gli Under 30, su Fausto Cappelli (Iriense). Davide Cinalli (Raschiani Triathlon Pavese) ha dominato fra gli Over 35, a discapito di Raffaele Passignin (Iriense) e Lorenzo Bonemazzi (TDS). Fra i quarantenni si è imposto Fabio Giani (Running Oltrepo), su Marco Trotti (Atl. 99 Vittuone) e Stefano Tarantola (U.S. Scalo). Fra gli Over 45 Aziz Meliani (Atl. Pavese) ha preceduto Paolo Macis (Raschiani Triathlon Pavese) e Mauro Calori (U.S. Scalo). Fra i cinquantenni la vittoria è andata a Davide Legnari (Atl. Pavese), seguito da Cesare Viola (U.S. Scalo) e Silvio Cattaneo (U.S. Scalo). Fra i cinquan-

tacinquenni si è imposto Andrea Banchieri (Solvay), ma il titolo provinciale è andato a Rino Uggetti (Avis Pavia), che ha preceduto Giuliano Lagomarsino (Frecce Zena). Fra i sessantenni ha vinto Claudio Prete (Atletica Pavese), che ha anticipato G. Massimo Gambaro (Cambiaso Riso) ed Ermes Cobianchi (Running Oltrepo). Angelo Nardi (Iriense) ha fatto sua la competizione degli Over 65, precedendo Giancarlo Sfondrini (Atl. Pavese) e Francesco Puccio (Atl. Pavese). La vittoria non è sfuggita, infine, a Enzo Capuzzo (Avis Pavia), che ha preceduto Dominique Tondeur (Raschiani Triathlon Pavese) e Fausto Festa (Atl. 99 Vittuone).

Il settore giovanile ha compiuto una miniscalata di 2 km, dove sono stati protagonisti Giada Manto e Giovanni Viola, entrambi dell'U.S. Scalo.

Al termine sono state effettuate a tempo di record le premiazioni, alla presenza del sindaco di Rivanazzano Terme Romano Ferrari e di Marta, figlia del compianto Roberto Negri.

Gianni Tempesta

Sabaudia (IT) 22 agosto 2015 - km 11,5

Circeo National Park Trail

In mille per il Circeo National Park Trail, vincono Tayeb Filali e Annalisa Gabriele

Quasi novecento atleti si sono presentati al via della 7ª edizione del Circeo National Park Trail allestito dall'Atletica Sabaudia con il patrocinio del Comune di Sabaudia, del Parco Nazionale del Circeo, del Coni e in collaborazione con l'Uisp della provincia di Latina. A essi vanno aggiunti i circa 150, tra adulti e bambini, che si sono divisi tra la "Camminata Nordic Walking" e la "Caccia al Tesoro nel Parco", che hanno fatto da contorno alla manifestazione principale: oltre mille partecipanti che hanno consolidato il Circeo Trail tra le gare podistiche più amate del centro Italia, oltre a confermare la crescente passione per la corsa nella natura, con paesaggi e luoghi incantevoli a fare da sfondo.

Sugli 11,5 km, disegnati all'interno del Parco del Circeo tra boschi e aree sabbiose, costeggiando la zona umida di valore internazionale, si è imposto Tayeb Filali. L'alfiere del Centro Fitness Montello ha concluso in 38'24", precedendo Daniele Troia (Rcf Roma Sud) che ha impiegato 39'15", terzo Abdelkader Rahmani (Atletica Monticellana) col tempo di 39'35". Ai piedi del podio, Diego Papoccia (Podistica Amatori Morolo) in 40'40" e Vincenzo Di Girolamo (Atletica Hermada), in 40'48".

In campo femminile, prevale Annalisa Gabriele: la portabori dell'Amatori Villa Pamphili ha bissato il successo dello scorso anno, tagliando il traguardo due secondi oltre il muro dei 46'. Piazza d'onore per la veterana

Roberta Boggiatto (Rcf Roma Sud) in 47'56", e terzo gradino del podio a Maria Casciotti (Podistica Solidarietà) in 49'18".

La classifica a squadre, stilata in base al numero di atleti al traguardo, come dodici mesi fa ha

visto l'affermazione del Centro Fitness Montello sulla Podistica Solidarietà. I padroni di casa dell'Atletica Sabaudia hanno conquistato la terza posizione, mentre al quarto posto si è confermata la Podistica Avis Priver-

no, che ha preceduto l'Atletica Amatori Velletri.

Alla cerimonia di premiazione è intervenuto il sindaco di Sabaudia Maurizio Lucci, che ogni anno ribadisce la vicinanza dell'amministrazione comunale

alla manifestazione: «Sabaudia si conferma ancora una volta città dello sport, e del podismo in particolare, come testimonia gli oltre mille atleti odierni, tanti quanti ne attendiamo sia alla Mezza Maratona di fine settembre, sia alla Maratona che si disputerà la prima domenica di dicembre».

Grande soddisfazione anche nelle parole degli organizzatori dell'Atletica Sabaudia, guidati dal presidente Antonello Cipullo. «Anche quest'anno - ricorda il comitato - il Circeo Trail ha sommato oltre mille partecipanti. A essi si aggiungono centinaia di persone nelle zone picnic, lungo i sentieri, al fresco degli alberi. Un'esplosione di colori, di gioia, di sorrisi, e la felicità sui volti dei runner per aver tramutato un sogno in realtà. Vogliamo ringraziare tutti coloro che hanno contribuito al successo del Circeo National Park Trail, a cominciare dagli atleti che hanno scelto la nostra gara».

Il Circeo National Park Trail era valido anche quale tappa oro del Grande Slam-Trofeo Icar Renault, il Circuito provinciale organizzato dall'Uisp in collaborazione con Mapei, Sport '85, MG. K Vis e Ipermercato Panorama Latina.

Per ulteriori informazioni visita il sito www.uisplatina.it.



Le Camminate Gioachimite



Quattro esaltanti giorni di cammino attraverso i boschi della Sila, dall'Abbazia di Corazzo (Carlopoli di Catanzaro) all'Abbazia Florense di San Giovanni in Fiore (Cs), sui sentieri percorsi da Gioacchino da Fiore nel XII secolo, quelli affrontati con determinazione dal Gruppo Escursioni Ecologiche dell'UISP di Catanzaro nell'ambito delle Camminate Gioachimite.

La manifestazione promossa dal Comitato U.I.S.P. Di Catanzaro e dalla Lega Regionale U.I.S.P. di atletica leggera, con il Patrocinio della Regione Calabria e dell'Amministrazione Provinciale di Catanzaro e la collaborazione delle Amministrazioni Comunali di Carlopoli,

Panettieri, Taverna, Aprigliano e San Giovanni in Fiore, si è svolta da **giovedì 16 a domenica 19 luglio**. L'iniziativa, mai svolta prima nei tempi moderni, si è snodata lungo un tracciato di sessanta chilometri, rigorosamente affrontato a piedi dai partecipanti, durante il quale si sono percorsi antichi sentieri, strade sterrate e provinciali.

Le Camminate Gioachimite, nell'intenzione dell'UISP di Catanzaro, è un'iniziativa che dovrà ripetersi ogni anno, avendo ben individuato gli scopi della stessa: far conoscere le bellezze naturali dell'altopiano silano, unitamente all'importanza storica e culturale dei territori attraversati, ripercorrendo parte del cammino fatto, in

periodi diversi, da Gioacchino da Fiore;

richiamare l'attenzione dell'opinione pubblica e degli amministratori calabresi sulle potenzialità turistiche connesse alla creazione di una seria rete sentieristica fruibile e sicura in tutti i mesi dell'anno;

ribadire l'importanza del camminare come attività motoria adatta a tutti al fine di prevenire e combattere gli effetti negativi dell'ipocinesia;

evidenziare la rinomata ospitalità del popolo calabrese, anche attraverso la valorizzazione della gastronomia locale, da contrapporre agli stereotipi sulla nostra terra largamente diffusi sui media nazionali;

non per ultimo, far risaltare la figura di Gioacchino da Fiore, maestro della civiltà europea.

Le tappe affrontate sono state: giovedì 16 luglio - Abbazia Corazzo (700 slm) - Panettieri (940 slm) - C. Da Granaro (1011 slm) di km 17 - dislivello 311 metri; venerdì 17 luglio - Lago Passante (1130) - Manganesi (1365) - Loc. Spineto (1280) di km 13 - dislivello 254 metri; sabato 18 luglio - Caporosa (1275) - Montenero (1880) - Cagno (1350) di km 14 - dislivello 625 metri; domenica 19 luglio - Cagno (1350) - Lure Vetere (1150) - San Giovanni in Fiore (1000) di km 17 - dislivello 350 metri.

Notevole lo sforzo affrontato dagli

escursionisti dell'U.I.S.P. che hanno affrontato il cammino in situazione meteorologica particolarmente difficile, per l'elevata temperatura.

Meritoria è stata l'azione del Comune di Aprigliano che ha garantito un importante e determinante supporto logistico, e splendida si è rivelata l'accoglienza a fine cammino dell'Amministrazione Comunale di San Giovanni in Fiore, rappresentata dall'assessore alla cultura Milena Lopez, che, oltre a garantire un graditissimo rinfresco,

ha permesso ai partecipanti di visitare l'Abbazia e il Museo Demologico guidati dall'architetto e storico Pasquale Lopetrone.

L'intera attraversata della Sila è stata oggetto di riprese cinematografiche da parte della Cineteca della Calabria - Casa del Cinema di Catanzaro, che con la regia di Eugenio Attanasio produrrà un video sulla significativa, originale e importante iniziativa.

Riccardo Elia, Presidente U.I.S.P. Comitato Territoriale di Catanzaro

Escursione Lago Savuto e Torre Vecchia



Il Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato UISP di Catanzaro e la Lega Regionale UISP di Atletica Leggera hanno organizzato, nel primo fine settimana di agosto, una camminata ecologica nei territori dei Comuni di Parenti e Apri-

gliano in provincia di Cosenza. Gli escursionisti "uispini", sempre stimolati dal volere scoprire i luoghi in cui ha vissuto e operato l'abate Gioacchino da Fiore, hanno effettuato il periplo del Lago Savuto raggiungendo i ruderi della cosiddetta Torre Vecchia che, secondo gli organizzatori, potrebbe essere il romitorio/monastero di Tassitano fatto edificare da Gioacchino da Fiore intorno al 1195. Infatti, nel 1194, dopo la morte di Tancredi, subentrò nel Regno di Sicilia Enrico VI di Svevia, figlio di Federico Barbarossa, il quale concesse a Gioacchino da Fiore un vasto tenimento in Sila e privilegi sovrani su tutta la Calabria. In questo periodo Gioacchino fondò i monasteri/romitori di Bonoligno, Ceci, Scarda e, appunto, Tassitano, oltre ad acquisire altri monasteri già italo-greci. In virtù del patrimonio terriero ed ecclesiale acquisito, Gioacchino da Fiore si recò a Roma ricevendo da Papa Celestino III l'approvazione

della congregazione fiorentina, e dei suoi istituti, il 25 agosto 1196. Secondo Riccardo Elia, Walter Fratto, Franco Primiero, Felice Izzi ed Eugenio Attanasio, componenti del gruppo escursionistico dell'UISP, che da mesi stanno perlustrando la zona, il sito, per dimensioni, esposizione e localizzazione, potrebbe essere riconducibile al frate di Celico, fondatore dell'ordine fiorentino e maestro della civiltà europea. Sempre nella stessa escursione gli escursionisti hanno raggiunto il castello di Camporotondo, appartenuto alla Famiglia Cimino, in passato la più grande proprietaria terriera di Soveria Mannelli.

*Riccardo Elia
Pres. Com. UISP di Catanzaro*

Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Escursione Ecologica presso il Lago Passante



Strepitoso successo per la manifestazione di sport "en plein air" promossa dal Comitato Territoriale UISP di Catanzaro, dalla Lega Regionale UISP di atletica leggera, dall'ASD Naturalmente Sport di Catanzaro e dal Gruppo Escursioni Ecologiche, domenica 30 agosto 2015 presso il Lago Passante, in territorio del Comune di Taverna (Cz). Grazie alla disponibilità della società

AzA, che gestisce il bacino idrografico della Sila Piccola catanzarese, ad essere protagonisti della giornata sono state le attività motorie in ambiente naturale. In sostanza si è offerto, a enti locali e imprenditori della zona, un modello da perseguire per incentivare le presenze nel territorio Silano, in tutte le stagioni, secondo canoni di sostenibilità e, quindi, nel rispetto della natura.

Quartier generale dell'intera iniziativa è stata l'Azienda Agrituristica della famiglia Gigliotti, in contrada Imparaturello, presso la quale di buon mattino si sono concentrati appassionati di diverse discipline sportive: canoa, kayak, vela, sup, arrampicata, mountain bike, escursionismo, tiro con l'arco, equitazione. In poco tempo e grazie agli operatori dell'UISP, dell'ASD Naturalmente



Sport, dell'Onlus Giacche Verdi, della Discovery SUP, della Kalabrian Kayak Scolacium e del GSD Marevix mtb, si sono avviate, in contemporanea, tutte le attività che sono andate avanti fino alle ore 18.00. Per la prima volta in assoluto le acque del lago sono state attraversate da canoa, kayak, s.u.p. (stand up paddle), imbarcazioni a vela, con tanti bambini, e non solo, che hanno avuto la possibilità di provare le diverse discipline. Nel frattempo gli escursionisti della UISP, i cavalieri delle Giacche Verdi e i ciclisti della Marevix hanno effettuato il periplo del lago, mentre gli operatori dell'ASD Naturalmente Sport hanno permesso a tutti di cimentarsi in un'altra interessantissima disciplina: il tree-climbing (arrampicata sugli alberi). Grande è stata la soddisfazione dei partecipanti che hanno invitato, più volte, gli organizzatori a proseguire con tali iniziative. L'intera manifestazione è stata possibile grazie al lodevole lavoro svolto dagli operatori Salvatore Mustari, Franco Colao, Elvira Mustari e Marco Gentile dell'ASD Naturalmente Sport, Nico Mari, Pierpaolo Mauro e Silvia Corbiero della Discovery SUP, Nicola Chiriano, Pino Procopio, Eugenio Costanzo e Rino Coccimiglio della Kalabrian Kayak Scolacium, Rino Lia dell'Onlus Giacche Verdi, Ugo Palmerino del GSD

Marevix mtb, Franco Primiero, Walter Fratto, Felice Izzi, Carmelo Sanzi, Antonella Mannarino, Pina Rondello del Gruppo Escursioni Ecologiche dell'UISP. Altrettanto importante è stata la collaborazione della Direzione dell'Hotel Olimpo che ha messo a disposizione le canoe.

Il Comitato UISP di Catanzaro, infine, ha concluso l'intensa giornata di sport, con la premiazione degli enti e delle realtà economiche che hanno reso possibile la realizzazione di un altro grande evento "uispino" che ha caratterizzato l'estate 2015: le Camminate Gioachimite. Per la prima volta, infatti, un gruppo di escursionisti ha percorso, dal 16 al 19 luglio, a piedi, i sessanta chilometri che separano l'Abbazia di Corazzo dall'Abbazia Florense di San Giovanni in Fiore, toccando i luoghi che hanno visto la presenza di un grande calabrese: Gioacchino da Fiore.

Ad essere premiati, dal presidente della Lega Regionale UISP di Atletica Leggera Felice Izzi, sono stati Salvatore Bulotta in rappresentanza del Presidente della Regione Calabria Mario Oliverio, Enzo Zicchella consigliere della Provincia di Catanzaro, Pino Gigliotti assessore del Comune di Taverna, Alberto Morelli consigliere del comune di Aprigliano, Flavio Talarico presidente del Consiglio di Amministrazione della Banca del Catanzarese - Credito Cooperativo, Eugenio Attanasio presidente della Cineteca della Calabria. Proprio Attanasio ha annunciato che l'esperienza delle Camminate Gioachimite verrà trasferita in un film-documentario dal titolo "In Cammino con Gioacchino" che verrà presentato nella primavera del 2016 al Trento Film Festival, rassegna internazionale del cinema sulla montagna. L'occasione costituirà un vero e proprio spot per la cultura, la storia e la montagna calabrese.

Riccardo Elia

UISP Com. Territoriale Catanzaro



CORSA IN DISCESA



Francavilla (CH) 6 settembre

4ª Corsa in discesa Francavilla-Chieti

Organizzazione: ASD Francavilla Jogging
Referente: Ervana Cetrano
c.ervana@virgilio.it - cell. 320477639



ULTRA TRAIL

Mattinata (FG) 10 ottobre

2º Gargano Raid

Organizzazione: ASD Orma info@asdorma.it
Referente: Davide Orlandi - davide@soulrunning.it
cell. 338.3748002 - www.garganorunningweek.com



MARATONINA



Soliera (MO) 25 ottobre

35ª Città di Soliera

Organizzazione:
Podistica Solierese podisticasolierese@yahoo.it
Referente: Claudio Ongaro
ing.ongaro@tiscali.it - cell. 3382568425



MARATONA



Reggio Emilia 13 dicembre

20ª Maratona di Reggio Emilia Città del Tricolore

Organizzazione: Tricolore Sport Marathon (RE)
Referente: Paolo Manelli
www.maratonadireggioemilia.it - cell. 3389477649



Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali

www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali

www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9

