Atletica UISP on line

www.uisp.it

Anno 6° - n. 9 - ottobre 2015

UISP sportpertutti
Lega Atletica Leggera

COMUNE DI SOLIERA
PROVINCIA DI MODENA

PODISTICA SOLIERESE

Centro Sportivo Polivalente Solierese

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SOLIERA - ASSESSORATO ALLO SPORT
LA PODISTICA SOLIERE, LA CONSULTA DELLO SPORT E IL CENTRO SPORTIVO ORGANIZZANO:

DOMENICA 25 OTTOBRE 2015 ORE 9.00

35° Classica "CITTA' DI SOLIERA"

CAMPIONATO NAZIONALE

UISP sportpertutti

MEZZA MARATONA

info Segreteria UISP – 348 5192271 – e-mail: carpi@uispmodena.it

Ritrovo dalle ore 8.00 c/o Castello Campori - P.le Lusvardi - Soliera (MO)

ISCRIZIONI

Il Campionato Nazionale UISP è aperto solo agli atleti nati nel 1997 ed anni precedenti, tesserati UISP Atletica Leggera. L'iscrizione si compila on-line su **www.modenacorre.it** entro **Venerdì 21 Ottobre 2015** con quota d'iscrizione di **€ 10.00** . Sarà possibile iscriversi il **giorno della gara** con quota di **€ 15.00**
Il giorno gara, al pagamento del pettorale, dovrà essere esibito certificato medico agonistico e tessera UISP.
Premio di partecipazione maglia tecnica con Logo del Campionato Nazionale.
Regolamento e moduli su: www.uisp.it/atletica2

CORSA COMPETITIVA OPEN Mezza Maratona

La Corsa Competitiva Open è aperta solo agli atleti nati nel 1997 ed anni precedenti, tesserati altri Enti Atletica Leggera. L'iscrizione si compila on-line su **www.modenacorre.it** entro **Venerdì 21 Ottobre 2015** con quota d'iscrizione di **€ 10.00** . Sarà possibile iscriversi il **giorno della gara** con quota di **€ 15.00**
Il giorno gara, al pagamento del pettorale, dovrà essere esibito certificato medico agonistico e tessera Ente.
Premio di partecipazione maglia tecnica della Manifestazione.

CORSA NON COMPETITIVA Km 3.9 - 7.1 - 12.4

Le iscrizioni della non competitiva si ricevono fino a 15 minuti prima della partenza, quota **€ 1.50**.
Per i non competitivi occorre essere in regola con le disposizioni mediche vigenti.
Premiate le prime 40 Società con un minimo di 10 partecipanti. A tutti i partecipanti prodotti CONAD

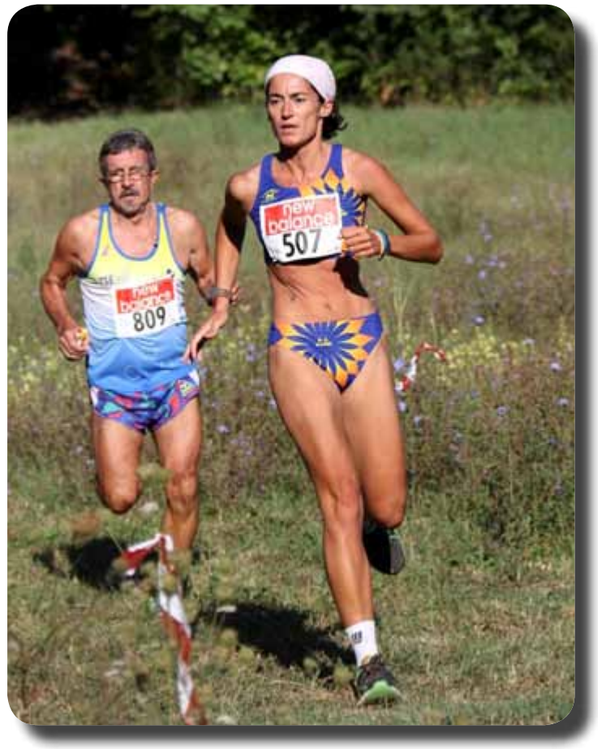
SERVIZI

Il percorso di 21.1 km, misurato e certificato dal Gruppo Giudici Gara UISP, è veloce e piatto.
Tre ristori sul percorso ed uno finale all'arrivo. Servizio medico assicurato dalla Croce Blu di Soliera.
Saranno a disposizione parcheggi, spogliatoi, bagni, docce e deposito borse.
Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali che si verificassero prima, durante e dopo la gara. Tempo limite mezza maratona di 2 ore e 30 minuti (ore 11.30).

CONAD
VIA GRANDI, 232 SOLIERA (MO) CITY

BANCA INTERPROVINCIALE

Le conserve della nonna
La natura diventa bontà



Atletica UISP on line

Suppl. a Uispress, agenzia settimanale di cultura e sport
Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983
Sede nazionale Uisp:
Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale
Donatella Vassallo
Redazione
Luciano Facchini, Sara Fontani
Grafica ed impaginazione:
Andrea Grassi
Sede
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:
Trail dell'Abbazia - Zola Pedrosa (BO)
Foto di Alessio Guidi - Modenacorre.it

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All' interno

06 **DALLA RASSEGNA UISP**
Lo sport è integrazione: L'UISP lancia "Liberidimuoversi" e chiede spazio e dignità per profughi e richiedenti asilo
Articolo di Vincenzo Manco su l'Unità

08 **DALLA RASSEGNA UISP**
UISP ed Ecopneus insieme per sport sociale e tutela ambientale
Nel carcere di Siena i pneumatici esausti sono diventati un campo sportivo
Parla Simone Pacciani

10 **Francavilla (CH) 6 settembre**
4ª Corsa in discesa Chieti-Francavilla
Camp. Naz. UISP di Corsa in Discesa

14 **Zola Pedrosa (BO) 6 settembre**
Tra le colline di Zola va in archivio il terzo Trail dell'Abbazia

18 **Sabaudia (LT) 20 settembre**
Settecento atleti per la Mezza Maratona

24 **Gargano Running Week**
Campionato nazionale Ultra Trail

26 **Madonna di Campiglio (TN) 30 agosto**
Grande successo per la 1ª Running In

31 **Pavia 23 settembre**
La Storica vince il Palio dei Quartieri

32 **Bricherasio (TO) 4 settembre**
12° Giro del Belvedere: un successo nonostante le nefaste previsioni meteo

36 **Escursioni ecologiche di settembre della UISP Catanzaro**

38 **L'evoluzione esasperata della Marcia e la necessità di un cambio tecnologico**

40 **Campionati nazionali 2015**

41 **Comitati territoriali**

con il Patrocinio di:
REGIONE TOSCANA
Amministrazione Provinciale di Siena
Comune di Sinalunga
CONI COMITATO REGIONALE TOSCANA
Provveditorato agli studi di Siena
in collaborazione con:
UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE SINALUNGA
auser
CENTRO SOCIALE RICREATIVO "LAVORATORI" Sinalunga
Training Consultant
UISP sportpertutti

Atletica Sinalunga
Associazione Sportiva Dilettantistica

40ª PASSEGGIATA ALLA FIERA
COMPETITIVA E NON COMPETITIVA DI KM 12
35ª SINALUNGA NEL VERDE LUDICO MOTORIA DI KM 4
5ª PASSEGGIATA TRICOLORE
NON COMPETITIVA DI KM 9 APERTA A FITWALKING E NORDIC WALKING ORGANIZZATA IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. AREZZO NORDIC WALKING SINW

TUTTI I PERCORSI
con passaggio in PIAZZA GARIBALDI e nel CENTRO STORICO a SINALUNGA

PER TUTTI GLI ORGANIZZATORI DI PULLMAN 1 PROSCIUTTO

Sinalunga
siena 2015
bticino
DOMENICA 11 OTTOBRE
All'arrivo ristoro per celiaci organizzato e curato dal Comitato Soci coop.ci negozio di Sinalunga

premio particolare offerto da MGM IMPIANTI ELETTRICI 13, v. F. Moscadelli 53048 SINALUNGA (SI) tel. 0577 636041 - fax 0577 630948
RICONOSCIMENTO AI CAPOGRUPPO:
a tutti i capogruppi con almeno 25 arrivati nel complesso della manifestazione:
• 40° PASSEGGIATA ALLA FIERA competitiva di Km 12,00
• 35° SINALUNGA NEL VERDE passeggiata LUDICO MOTORIA di Km 4,500 e NON COMPETITIVA Km 12,00
• 5° PASSEGGIATA TRICOLORE con percorsi di FITWALKING e NORDIC WALKING di Km 9,00

16° GRAN PREMIO SALUMI BARBIERI (TRAGUARDO VOLANTE)
1°-2° Uomo e 1ª Donna
• Passaggio a Sinalunga p.zza Garibaldi dopo km 2,330 percorso competitivo; (i vincitori del traguardo volante avranno diritto al premio se termineranno la gara rispettivamente tra i primi 10 assoluti per gli uomini e le prime 3 assolute per le donne).

DAMAR IMPIANTI E COSTRUZIONI SINALUNGA TIM
26° TROFEO DAMAR IMPIANTI srl
alla società che piazzerà il maggior numero di atlete o atleti (minimo 5) rispettivamente tra i primi 50 Cat. A, 20 Cat. B, 10 Cat. C, 10 Cat. D e 5 Cat. E. In caso di parità faranno fede i migliori piazzamenti.

i Gelsi CENTRO COMMERCIALE coop.ci
DOMENICA 11 Ottobre 2015
con orario continuato 9,00- 20,00
Centro Commerciale "I Gelsi" Sinalunga - Via P. P. Pasolini

COLORGIS Serigrafia - Grafica - Pubblicità
Allianz AGENZIA DI SINALUNGA
BANCASCIANO CREDITO COOPERATIVO
terme ANTICA QUERCIOLAIA
ACQUA & SAPONE Oltre la Convenienza
CENTRO ASSISTENZA BRUCIATORI E CALDAIE A GAS DEL TORO PRIMO TEL. 0577 631375
C.a.m. UTENSILI DIAMANTATI PER MARMI ED EDILIZIA
AZIENDA AGRICOLA TREQUANDA

Sponsor Tecnico new balance
Siena - Via Camollia Tel. 0577 44277 articoli sportivi IL MARATONETA

Editoriale

Per uno sport che guarda oltre confine

di Donatella Vassallo

Se, come dicevamo lo scorso mese, settembre è un mese di bilanci, ottobre ci sembra un buon punto di partenza per ribadire alcuni concetti. Nel nostro stile, si intende: attraverso lo sport.

A ottobre si svolgeranno infatti due importanti appuntamenti per la Lega Atletica Uisp: sabato 10 sarà il giorno del Campionato Nazionale Uisp di ultra trail. Per l'occasione ci si ritroverà a Mattinata, nel Gargano, per lanciarsi in un trail di 77 km alla scoperta del locale Parco Nazionale e approfittare di un intero week-end, dal 9 all'11 ottobre, dedicato a quanti amano lo sport e il territorio. Ci saranno diverse tipologie di distanze, tra le quali una non competitiva alla scoperta di quattro frantoi con degustazioni di prodotti tipici. I percorsi segnalati dagli organizzatori della manifestazione resteranno percorribili per tutto l'anno, con l'obiettivo di estendere la fruizione del territorio garganico a tutti i dodici mesi.

Sport e turismo ma non solo. Gargano Running Week sosterrà un progetto dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e dell'associazione Realmonte, coordinato dalla Caritas, a favore del campo profughi di Erbil, nel Kurdistan iracheno. Durante i giorni dell'appuntamento sportivo sarà infatti allestito uno stand per la raccolta delle scarpe usate dai podisti: quanti doneranno un paio delle proprie, le metteranno a disposizione dei bambini dei campi profughi che, assistiti da uno staff di psicologi, potranno allenare la propria resilienza attraverso un gesto semplice come quello della corsa. Se #Liberidimuoversi è lo slogan che accompagnerà la nuova stagione sportiva dell'Uisp, l'iniziativa degli amici pugliesi ci sembra un'ottima occasione per ribadire la capacità dello sport di tessere relazioni e legami di inclusione.

A fine mese, il 25 ottobre, ci si sposterà in Emilia Romagna, a Soliera, in provincia di Modena, per il Campionato Nazionale Uisp di maratonina. Lo sfondo del castello della cittadina emiliana farà da cornice ideale all'intera manifestazione e accompagnerà i podisti lungo il percorso di 21 km e i camminatori lungo le distanze più brevi di 4,7 e 12 km. Per tutti ci sarà la possibilità di visitare Soliera e le vicine Modena e Carpi. A tutti i partecipanti saranno inoltre consegnati nel pacco-gara prodotti alimentari tipici del territorio e un libro sulle testimonianze culturali del modenese. Un'occasione in più per ribadire la capacità del nostro sport di offrirsi come veicolo di conoscenza del territorio e, come nel caso del Gargano Running Week, come strumento di solidarietà concreta e di cittadinanza. Banalità forse per qualcuno, che tuttavia, ci sembra necessario ribadire in un momento storico in cui è la banalità del male a rischiare di prendere il sopravvento.

Lo sport è integrazione:

L'UISP lancia "Liberidimuoversi" e chiede spazio e dignità per profughi e richiedenti asilo

Articolo di Vincenzo Manco su l'Unità

"Nel giorno in cui l'Uisp e lo sport sociale si sono mobilitati di fronte a Montecitorio per il diritto al 'movimento' di tutte le persone - scrive Vincenzo Manco, presidente nazionale, su l'Unità di giovedì 24 settembre - il sindaco leghista di Mortara, in provincia di Pavia, vietava a ragazzi profughi, affidati a una cooperativa sociale, di giocare a pallone nei campi del suo comune. Lo status 'ibrido' di queste persone avrebbe potuto disturbare le famiglie dei ragazzi che su quel campo si allenano. Il caso è diventato nazionale e bene ha fatto l'Unità a dedicare la prima pagina di ieri a questo vergognoso episodio di intolleranza razzista da parte di un rappresentante delle istituzioni.

Noi la pensiamo molto diversamente, signor sindaco. Pensiamo che avrebbe potuto dirsi orgoglioso di essere il primo cittadino di una comunità che fosse prima in accoglienza, attraverso lo sport. E siamo certi che la sua comunità lo è. Poteva essere un segnale istituzionale alto di educazione alla convivenza e alla solidarietà. Il suo è diventato invece un simbolo brutto di rancore e di paura. In questo momento di crisi umanitaria internazionale, l'Uisp ribadisce il proprio impegno sia a livello territoriale, sia nazionale per promuovere iniziative di solidarietà e accoglienza in ambito sportivo.

Lo sport sociale e per tutti può essere di esempio. Così come avviene già in molte città e, per rimanere nella zona del Pavese, a Voghera, dove l'Uisp ha adottato la squadra 'La Piroga' composta da rifugiati e richiedenti asilo di alcuni paesi centroafricani. Assicurando loro l'attività sportiva e gli operatori, visto che si allenano in un campetto comunale che loro stessi hanno provveduto a ristrutturare. È stata lanciata la raccolta fondi 'Adotta un atleta' e i cittadini partecipano in prima persona. Così come avviene in occasione dei Mondiali Antirazzisti e in mille altre iniziative.

L'Uisp chiede di sbloccare la legge sulla cittadinanza sportiva, col riconoscimento dello ius soli, attualmente ferma in Senato e chiede di gestire lo Sprar insieme ai Comuni e all'Anci, ovvero il Sistema di protezione dei richiedenti asilo e rifugiati. #Liberidimuoversi è lo slogan che abbiamo adottato per la nuova stagione sportiva e che lanciamo per una campagna per il diritto d'asilo europeo e protezione sussidiaria con iniziative dedicate.

Lo sport è un grande fattore di fratellanza, di inclusione interculturale, di educazione civica, occasione di meticciato tra culture diverse, di arricchimento delle reciproche conoscenze. La libertà di movimento è un fattore identitario dello sport di cittadinanza, il diritto di sentirsi prima di tutto persone, ancorché cittadini, che meritano pari dignità, rispetto e uguali diritti. La Uisp si impegna per garantire benessere per tutti, qualità buona della vita di ognuno assumendo, nell'approccio alla pratica sportiva e motoria, una nuova cultura dell'inclusione che costruisca ponti e abbatta i muri fisici e culturali.

Per questo motivo non ci convince la rincorsa alle iniziative estemporanee, siamo per promuovere attività sportive e occasioni di sport che permettano a tutti di sentirsi parte integrante di una comunità e non persone che vivono ai margini delle stesse. Questa è la vera ferita che apre la decisione del sindaco leghista di Mortara".

Pubblicato su Uispress n. 34 del 25 settembre 2015

Foto di Christian Lava

Servizio fotografico da LaNazione.it

UISP ed Ecopneus insieme per sport sociale e tutela ambientale

Nel carcere di Siena i pneumatici esausti sono diventati un campo sportivo

Parla Simone Pacciani

Gli pneumatici giunti a fine vita diventano un campo sportivo per i detenuti del carcere di Siena. È una storia a lieto fine che unisce sport sociale e tutela ambientale, quella del campo da calcio realizzato con Pneumatici Fuori Uso nella Casa circondariale Santo Spirito di Siena grazie a Uisp, che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini, e a Ecopneus, società senza scopo di lucro che si occupa della gestione del 70% degli Pneumatici Fuori Uso presenti in Italia.

Realizzata all'interno dell'Istituto penitenziario di Siena che, attualmente, ospita circa 70 detenuti, l'area sportiva è stata costruita anche grazie agli pneumatici avviati a recupero da Ecopneus con l'intervento di Rapolano Terme, vicino Siena, lo scorso giugno. Qui, in tempi record, senza nessun costo per la pubblica amministrazione, sono state rimosse 2000 tonnellate di pneumatici fuori uso, ammassate abusivamente da oltre 20 anni, con un forte rischio per la salute dei cittadini **(guarda il video)** http://www.ecopneus.it/it/news/rapolano-concluso-a-tempo-record-il-prelievo-dei-pneumatici-fuori-uso.html

Una parte di quei PFU prelevati nella collina di Rapolano, oggi, sono diventati granuli utilizzati per la pavimentazione del campo sportivo dell'Istituto Santo Spirito, uno spazio di 150 metri quadrati ricavato all'interno delle mura perimetrali del carcere in cui sono stati impiegati 2350 kg di gomma riciclata.

Il progetto è stato ideato dall'Uisp, che si occuperà di gestire le attività all'interno del carcere attraverso suoi educatori: "La capillare presenza dell'Uisp su tutto il territorio nazionale ci permette di dare valore sociale allo sport anche attraverso interventi di questo tipo - dice Simone Pacciani, vicepresidente nazionale Uisp -, siamo vicini alle necessità delle comunità e dei cittadini, trasmettendo un'altra idea di sport, nella quale al primo posto ci sono il rispetto della dignità e dei diritti delle persone. Il carcere è parte integrante del territorio e lo sport rappresenta uno strumento di educazione alla socialità e alle relazioni, per tutti i cittadini".

GUARDA IL VIDEO dell'inaugurazione http://www.uisp.it/nazionale/index.php?contentId=6226

"La realizzazione del campo da calcio in gomma riciclata per i detenuti del Santo Spirito rappresenta un concreto esempio di economia circolare, capace di generare impatti positivi a livello economico, ambientale e sociale - ha dichiarato Giovanni Corbetta, direttore generale di Ecopneus -. È questa la circular economy che Ecopneus vuole favorire, incentivando il recupero degli pneumatici arrivati a fine vita come materia destinata a nuovi usi. A oggi il 37,5% degli Pneumatici Fuori Uso raccolti da Ecopneus in tutta Italia, viene riciclato in materiali come granuli, polverini di gomma e acciaio. Un settore, su cui Ecopneus sta puntando con grande convinzione con un investimento in ricerca e innovazione che dal 2011 a oggi ha già raggiunto i 14 milioni di euro per promuovere gli sbocchi applicativi della gomma riciclata".

Guarda la galleria fotografica pubblicata da La Nazione.it. http://www.lanazione.it/siena/foto/calcetto-carcere-1.1332663

Nel panorama del riciclo della gomma riciclata da PFU le pavimentazioni sportive rappresentano il 40% del settore. Un trend in crescita anche grazie alle qualità specifiche del materiale: risposta elastica per l'atleta, elevata capacità di assorbimento degli urti, resistenza alle deformazioni e agli agenti atmosferici. Tra le applicazioni sportive più comuni i campi in erba artificiale, le piste da atletica, i campi polivalenti, le pavimentazioni antitrauma e i campi da calcio in erba artificiale di ultima generazione. Quest'ultimo utilizzo è uno dei più diffusi, grazie alle particolari caratteristiche del materiale che donano al manto la massima giocabilità e una perfetta rispondenza con le richieste dei tecnici e dei giocatori anche più esigenti.

Per saperne di più sulle pavimentazioni sportive: **www.ecopneus.it**

Pubblicato su Uispress n. 34 del 25 settembre 2015

Francavilla (CH) 6 settembre

4ª Corsa in discesa Chieti-Francavilla

Campionato Nazionale UISP di Corsa in Discesa

Campionato Nazionale UISP di Corsa in Discesa

Arrivo Categorie UISP

F30

1	BRANDOLINI MARGHERITA	AM. PODISTI PENNESI	00:44:03
2	SARDI GIORGIA	UISP PESCARA	00:51:50
3	CHIODI ELEONORA	RUNNERS PESCARA	00:58:54

F35

1	DE MICHEI MANUELA	RUNNERS PESCARA	01:01:19

F40

1	FRASCA KATIA	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:45:48
2	DI NARDO PATRIZIA	BLU SPORT SSD	00:47:42
3	DI GREGORIO PAMELA	GP FIDAS PESCARA	00:51:28
4	RICCI GIULIANA	GAP PRATOLA PELIGNA	01:14:20

F45

1	SPADACCINI BARBARA	RUNNERS CHIETI	00:44:33
2	PASQUALONE DONATELLA	N. ATL. MONTESILVANO	00:46:21
3	INNARO MICHELINA	RUNNERS PESCARA	01:01:18
4	CURSIO ANGELA	RUNNERS CHIETI	01:05:35

F50

1	POMANTE CINZIA	FART SPORT FRANCAVILLA	00:46:31
2	PAVONE LOREDANA	POD. DELL'ADRIATICO	00:48:31
3	MICOLUCCI STEFANIA	POD. DELL'ADRIATICO	00:50:12
4	SCENNA LIDIA	FART SPORT FRANCAVILLA	00:59:43
5	BIRAGHI MILVA	PODISTI FRENTANI	01:05:18
6	DI GIANNANTONIO AUGUSTA	GAP PRATOLA PELIGNA	01:08:26

F55

1	SASSI ANTONELLA	G.S. AURORA 48 - SIENA	00:43:17
2	LAMBERTINI PAOLA	LOLLI AUTO SPORT CLUB	00:48:57
3	TAMMARO ELENA	RUNNERS CHIETI	00:49:59
4	MANTINI DORIANA	N. ATL. MONTESILVANO	00:57:54
5	TIROTTA GIOVANNA	AM. PODISTI PENNESI	01:07:13
6	CERQUONE ANNA MARIA	CLUB AZZURRO ROSETO	01:39:23

F60

1	MAIORANI PALMERINA	RUNNERS CHIETI	01:07:10

F65

1	FIORE MARIA ANTONIETTA	DORATLETICA	01:12:58
2	COLANGELO SILVANA	RUNNERS CHIETI	01:22:22

F70

1	MARIANI OFELIA	RUNNERS CHIETI	01:04:36

M18

1	ODOARDI FEDERICO	RENATO D'AMARIO	00:36:13
2	LUDOVICI GIOVANNI	GAP PRATOLA PELIGNA	00:50:21

M23

1	PAVONE FABIO	POD. NEW CASTLE	00:36:14
2	D'AGOSTINO UMBERTO	UISP PESCARA	00:37:35
3	CATULINI MATTIA	POD. NEW CASTLE	00:40:15
4	LEONZI EMANUELE	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:46:15
5	ARCIERI LUCA	FRANCAVILLA JOGGING	00:46:40
6	GIOVANNELLI IVAN	RUNNERS PESCARA	00:53:50

M30

1	RAIA FRANCESCO	POD. NEW CASTLE	00:34:42
2	BONADUCE GIACINTO	COLOGNA SPIAGGIA	00:39:36
3	QUARANTA ALESSANDRO	COLOGNA SPIAGGIA	00:40:38
4	MICOLUCCI MARCO	POD. DELL'ADRIATICO	00:43:22
5	FERRETTI LUIGI	POD. DELL'ADRIATICO	00:43:25
6	PERELLA GIACOMO	RUNNERS PESCARA	00:46:05
7	UCCI DAVIDE	POD. VACRI	00:50:04

M35

1	D'ETTORRE PIERO	FRANCAVILLA JOGGING	00:34:46
2	POMPEI ANDREA	COLOGNA SPIAGGIA	00:37:50
3	SCOCCO DINO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:40:35
4	DICORATO MICHELE	RUNNERS PESCARA	00:40:58
5	DI NINO MORENO	VINI FANTINI BY FARNESE	00:41:49

Servizio fotografico da Abruzzogare.com

6	TOFANO STEFANO	GAP PRATOLA PELIGNA	00:42:05
7	D'ANDREA GIANLUCA	ATL. VAL TAVO	00:42:30
8	PERNA ANTONIO	RUNNERS PESCARA	00:42:40
9	DI PIETRO NICOLA	RENATO D'AMARIO	00:43:44
10	CARDINALI ROBERTO	FRANCAVILLA JOGGING	00:44:56
11	IEZZI MARCO	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:44:58
12	DI GIACINTO DOMENICO	POD. NEW CASTLE	00:46:47
13	DI ALBERTI CLAUDIO	RUNNERS PESCARA	00:53:49
14	LA FARCIOLA OSCAR	POD. VACRI	00:56:08
15	BELLISARIO GIANLUCA	POD. VACRI	01:04:55

M40

1	DI CECCO ALBERICO	VINI FANTINI BY FARNESE	00:33:55
2	COSSALTER PIERO	GP FIDAS PESCARA	00:39:13
3	FAGNANI GIANNI	AM. PODISTI PENNESI	00:39:20
4	MAZZARELLA ROSARIO	ATLETICA PINETO	00:39:22
5	CAPODICASA STEFANO	TORRESE RUNNERS	00:39:56
6	ODOARDI ANDREA	FART SPORT FRANCAVILLA	00:41:55
7	BIANCHI DONATO	GAP PRATOLA PELIGNA	00:42:03
8	PETRUCCI MAURIZIO	RUNNERS SANGEMINI	00:43:10
9	IULIANI ERNESTO	POD. VACRI	00:43:24
10	COCCHINI CARLOS	RUNNERS PESCARA	00:43:42
11	CIANTRA ANDREA	AM. PODISTI PENNESI	00:45:18
12	SMALDINO FABIO	POD. DELL'ADRIATICO	00:46:43
13	BERARDO MARCO ROB.	DURBANO RIVAROLO 77	00:50:25
14	DI LUCA MASSIMILIANO	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:51:08
15	D'AMICO GIUSEPPE	PODISTI FRENTANI	00:53:44

M45

1	NOTARISTEFANO CRISTIAN	RUNNERS CHIETI	00:36:29
2	GRANDE SABATINO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:37:31
3	BOGAZZI PIERO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:38:01
4	DE CERCHIO GABRIELE	POD. VACRI	00:39:47
5	CIAFRELLI FABIO	ATL. VAL TAVO	00:40:01
6	CORNELI CLAUDIO	ATL. VAL TAVO	00:40:21
7	GIANGIORDANO FABIO	LA SORGENTE FARA S.MART.	00:41:26
8	RAMUNDI ANTONIO	RUNNERS CHIETI	00:43:13
9	PAOLUCCI GIOVANNI	BLU SPORT SSD	00:44:08
10	DI FIORE FRANCESCO	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:44:18
11	DI BIASE DOMENICO	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:45:11
12	PIERSANTE OTELLO	RUNNERS PESCARA	00:45:28
13	D'EUSEBIO NANDO	FRANCAVILLA JOGGING	00:46:19
14	D'ONOFRIO DOMENICO	RUNNERS PESCARA	00:47:08
15	LEONE ENRICO	RUNNERS PESCARA	00:50:02
16	D'AMELIO GIUSEPPE	FRANCAVILLA JOGGING	00:50:36
17	POTENZA MASSIMO	FRANCAVILLA JOGGING	00:53:17
18	POMILIO MASSIMO	RUNNERS PESCARA	00:53:42
19	DI MARTINO GIANLUIGI	VINI FANTINI BY FARNESE	00:53:47

M50

1	GRANDE ROBERTO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:38:49
2	ACETO MARCELLO	RENATO D'AMARIO	00:40:42
3	TAVOLETTA VALENTINO	RUNNERS PESCARA	00:41:01
4	CUCCAGNA ALBERTO	POD. NEW CASTLE	00:42:47
5	CARLONE CARMINE	POD. VACRI	00:43:34
6	ASSOGNA CARLO	POD. DELL'ADRIATICO	00:44:14
7	DE MARCO MAURO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:45:04
8	POMPOSO MARCO	N. ATL. MONTESILVANO	00:45:15
9	FILIPPELLI ANTONELLO	RUNNERS PESCARA	00:45:50
10	RUGGIERI GIUSEPPE	RUNNERS CHIETI	00:46:13
11	RAMUNDI MASSIMO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:46:28
12	MARASCO NICOLA	N. ATL. MONTESILVANO	00:46:42
13	NUBILE OSVALDO	RUNNERS PESCARA	00:46:53
14	SOCCIO SERGIO	RUNNERS PESCARA	00:47:09
15	LALLI SALVATORE	FART SPORT FRANCAVILLA	00:47:15
16	ASSOGNA ADELMO	POD. DELL'ADRIATICO	00:47:57
17	DI PIETRANTONIO CLAUDIO	RUNNERS CHIETI	00:48:00
18	SCARCIA VINCENZO	N. ATL. MONTESILVANO	00:48:34
19	ANGELOZZI MASSIMO	POD. DELL'ADRIATICO	00:48:49
20	ZULLI GIUSEPPE	PODISTI FRENTANI	00:49:47
21	GIANSANTE VIRGINIO	POD. DELL'ADRIATICO	00:50:06
22	MACCHIAROLO GIOVANNI	RUNNERS PESCARA	00:50:55
23	FERRANTI PAOLO	POD. NEW CASTLE	00:52:01
24	DI GIOSAFFATTE LUIGI	AM. PODISTI PENNESI	01:07:13

M55

1	D'AMICO LUIGI	ATL. VAL TAVO	00:42:01
2	STELLA LUCIANO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:42:51
3	IEZZI PAOLO	IO CAMMINO IO CORRO	00:43:16
4	PETRACCIA MARCO	POD. DELL'ADRIATICO	00:43:33
5	FERRETTI ALFONSO	POD. DELL'ADRIATICO	00:47:11
6	CONTE ROBERTO	OVADA IN SPORT	00:47:36
7	DI NINNO VICO	GAP PRATOLA PELIGNA	00:47:37
8	LUDOVICI TINO	GAP PRATOLA PELIGNA	00:50:16
9	MEZZAPESA GIOVANNI	N. ATL. MONTESILVANO	00:50:32
10	CICHELLA LUCIO	UISP RAIANO	00:52:17
11	ESPOSITO LUCIANO	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:59:05
12	DI CAMILLO SILVIO	PODISTI FRENTANI	01:03:10
13	SANTINI ENRICO	PODISTI FRENTANI	01:05:15

M60

1	MARINELLI FRANCO	M.C. MANOPPELLO SOGEDA	00:40:40
2	DI FEDERICO FEDERICO	AM. PODISTI PENNESI	00:40:59
3	DI BENEDETTO VINCENZO	RUNNERS CHIETI	00:42:21
4	MASCI RANIERI	FART SPORT FRANCAVILLA	00:43:47
5	D'AVERSA PANTALEONE	FART SPORT FRANCAVILLA	00:44:23
6	PULSONI MARCELLO	VINI FANTINI BY FARNESE	00:45:37
7	MIANI ADELCHI	ATL. VAL TAVO	00:46:35
8	FECONDO LUIGI	N. ATL. MONTESILVANO	00:47:56
9	CARFORA ALESSANDRO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:48:50
10	DI MARCO LUCIANO	N. ATL. MONTESILVANO	00:49:37
11	EVANGELISTA GIULIANO	AM. PODISTI PENNESI	00:50:52
12	CAVALLO MARCELLO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:53:16
13	NARDONE PIETRO	RUNNERS PESCARA	00:58:26
14	D'ALBERTO PASQUALE	UISP RAIANO	01:02:09
15	RAPINO ANGELO	RUNNERS CHIETI	01:04:39

M65

1	DI TOMMASO FRANCO	RUNNERS CHIETI	00:42:02
2	FRUTTUOSO ANTONIO	AM. PODISTI PENNESI	00:45:05
3	ROBERTI ALFREDO	POD. CEPAGATTI	00:45:45
4	SEMPRONI GIANFRANCO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:48:09
5	DE CRISTOFARO ANNIBALE	IO CAMMINO IO CORRO	00:51:25
6	DI FILIPPANTONIO LUIGI	FART SPORT FRANCAVILLA	00:55:49
7	FABIANI ALESSANDRO	MARATONA DI ROMA	01:01:47
8	CELESTE ANTONIO	FART SPORT FRANCAVILLA	01:06:56

M70

1	DI VINCENZO GENNARO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:45:39
2	D'ALESSANDRO GIANCARLO	RENATO D'AMARIO	00:45:56
3	CATOLINO ROCCO	TO 021	00:51:42
4	MASIERO LORETTO	DORATLETICA	00:56:53
5	PACE ENZO	RUNNERS CHIETI	00:57:53
6	POMPONIO TONINO	AM. PODISTI PENNESI	00:58:59
7	SALVATI GABRIELE	FART SPORT FRANCAVILLA	01:07:36

M75

1	DEI ROCILI GRAZIANO	RENATO D'AMARIO	00:52:15
2	MEMORIA DOMENICO	FART SPORT FRANCAVILLA	00:55:28
3	FASOLI GINO	RUNNERS CHIETI	01:06:26
4	RENZETTI SANTINO	ATL. VAL TAVO	01:08:26

4ª Corsa in discesa Chieti-Francavilla

Classifica Generale

CLASSIFICA FEMMINILE

1	RULLI MARIALUISA	RUNNERS CHIETI	F50	00:40:56
2	ACETO MARILENA	RUNNERS CHIETI	F45	00:42:15
3	DI PIETRO ANNALISA	PODISTICA VASTO	F40	00:43:12
4	SASSI ANTONELLA	G.S. AURORA 48 - SIENA	F55	00:43:17
5	RUZZI FRANCA	RUNNERS CHIETI	F40	00:43:43
6	BRANDOLINI MARGHERITA	AM. PODISTI PENNESI	F30	00:44:03
7	SPADACCINI BARBARA	RUNNERS CHIETI	F45	00:44:33
8	FRASCA KATIA	MC MANOPPELLO SOGEDA	F40	00:45:48
9	PASQUALONE DONATELLA	N. ATL. MONTESILVANO	F45	00:46:21
10	POMANTE CINZIA	FART SPORT FRANCAVILLA	F50	00:46:31
11	DI NARDO PATRIZIA	BLU SPORT SSD	F40	00:47:42
12	CARAMANICO FRANCESCA	RUNNERS CHIETI	F30	00:48:22
13	PAVONE LOREDANA	PODISTICA DELL'ADRIATICO	F50	00:48:31
14	LAMBERTINI PAOLA	LOLLI AUTO SPORT CLUB	F55	00:48:57
15	TAMMARO ELENA	RUNNERS CHIETI	F55	00:49:59
16	MICOLUCCI STEFANIA	PODISTICA DELL'ADRIATICO	F50	00:50:12
17	MARTINO FRANCESCA	RUNNERS CHIETI	F18	00:50:57
18	RAPATTONI GIULIANA	PODISTICA CEPAGATTI	F50	00:51:08
19	MORETTI GIULIANA	TRIBU' FRENTANA	F30	00:51:26
20	DI GREGORIO PAMELA	GP FIDAS PESCARA	F40	00:51:28
21	SARDI GIORGIA	UISP PESCARA	F30	00:51:50
22	SACRAMONE PATRIZIA	RUNNERS CHIETI	F40	00:52:04
23	MARCUCCI SERENA	RUNNERS CHIETI	F30	00:52:14
24	COIA ALESSIA	TOCCO RUNNERS	F35	00:52:31
25	DI FEDERICO FRANCESCA	RUNNERS CHIETI	F23	00:52:54
26	DI FULVIO MARIA CRISTINA	RUNNERS CHIETI	F50	00:53:51
27	SPINELLI GIUSEPPINA	CALCATERRA SPORT	F40	00:54:49
28	DI BRIGIDA ARLINI LOLA	FIT PROGRAM BY NAIADI	F40	00:54:59
29	DI NARDO MARIA ROSARIA	RUNNERS CHIETI	F60	00:56:34
30	DI IULIO FRANCESCA	RUNNERS CHIETI	F35	00:57:26
31	MANTINI DORIANA	N. ATL. MONTESILVANO	F55	00:57:54
32	DI BENEDETTO FRANCESCA	RUNNERS CHIETI	F18	00:58:34
33	MAMMARELLA MARIA	RUNNERS CHIETI	F55	00:58:47
34	CHIODI ELEONORA	RUNNERS PESCARA	F30	00:58:54
35	SCENNA LIDIA	FART SPORT FRANCAVILLA	F50	00:59:43
36	ROSSETTI ANTONIETTA	TRIBU' FRENTANA	F50	01:00:43
37	MARIOTTI CINZIA	RUNNERS CHIETI	F45	01:01:14
38	INNARO MICHELINA	RUNNERS PESCARA	F45	01:01:18
39	DE MICHEI MANUELA	RUNNERS PESCARA	F35	01:01:19
40	DI MARZIO RITA	RUNNERS CHIETI	F50	01:01:46
41	DEL ROSARIO LUCIA	RUNNERS CHIETI	F18	01:01:46
42	MARIANI OFELIA	RUNNERS CHIETI	F70	01:04:36
43	BIRAGHI MILVA	PODISTI FRENTANI	F50	01:05:18
44	CURSIO ANGELA	RUNNERS CHIETI	F45	01:05:35
45	DI GIOVANNI MARIA	FIT PROGRAM BY NAIADI	F45	01:05:54
46	MAIORANI PALMERINA	RUNNERS CHIETI	F60	01:07:10
47	MOSCATO MELANIA	DE SANCTIS LAB TIGERS	F40	01:07:12
48	TIROTTA GIOVANNA	AM. PODISTI PENNESI	F55	01:07:13
49	DI ROCCO GINEVRA	TOCCO RUNNERS	F60	01:07:35
50	DI GIANNANTONIO AUGUSTA	GAP PRATOLA PELIGNA	F50	01:08:26
51	D'AMICODATRI ANTONIETTA	RUNNERS CHIETI	F55	01:12:56
52	FIORE MARIA ANTONIETTA	DORATLETICA	F65	01:12:58
53	RICCI GIULIANA	GAP PRATOLA PELIGNA	F40	01:14:20
54	COLANGELO SILVANA	RUNNERS CHIETI	F65	01:22:22
55	CERQUONE ANNA MARIA	CLUB AZZURRO ROSETO	F55	01:39:23

CLASSIFICA MASCHILE

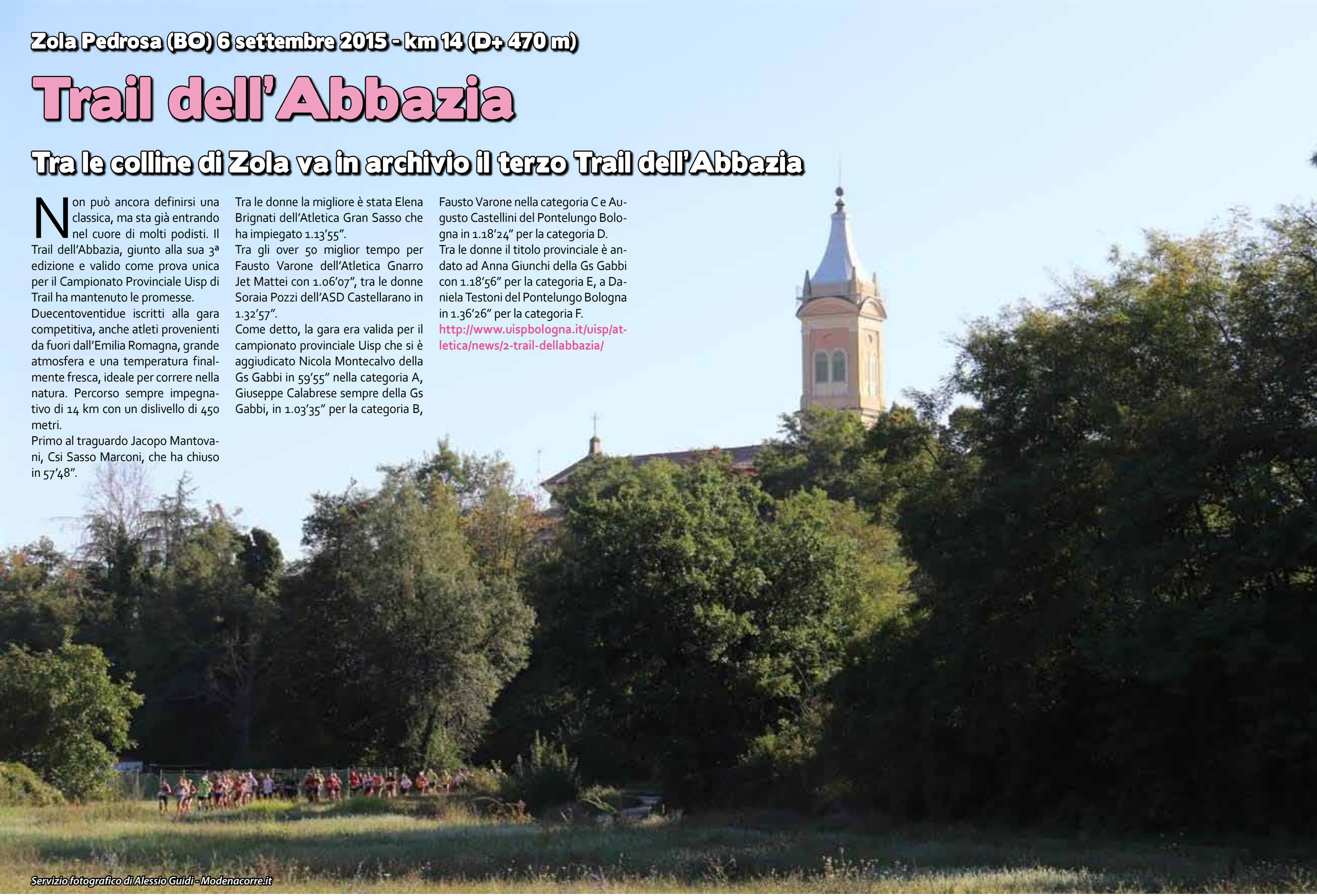
1	DI CECCO ALBERICO	VINI FANTINI BY FARNESE	M40	00:33:55
2	CAPORALE DOMENICO	RUNNERS CHIETI	M50	00:34:09
3	RAIA FRANCESCO	POD. NEW CASTLE	M30	00:34:42
4	D'ETTORRE PIERO	FRANCAVILLA JOGGING	M35	00:34:46
5	IEZZI VALERIO	RUNNERS CHIETI	M35	00:35:58
6	ODOARDI FEDERICO	RENATO D'AMARIO	M18	00:36:13
7	PAVONE FABIO	POD. NEW CASTLE	M23	00:36:14
8	NOTARISTEFANO CRISTIAN	RUNNERS CHIETI	M45	00:36:29
9	FORESI DAVIDE	LET'S RUN FOR SOLIDARITY	M35	00:36:50
10	CHECCHIA SANDRO	RUNNERS CHIETI	M45	00:37:13
11	GRANDE SABATINO	FART SPORT FRANCAVILLA	M45	00:37:31
12	D'AGOSTINO UMBERTO	UISP PESCARA	M23	00:37:35
13	DI TOMMASO MARCO	RUNNERS CHIETI	M30	00:37:44
14	POMPEI ANDREA	COLOGNA SPIAGGIA	M35	00:37:50
15	BOGAZZI PIERO	FART SPORT FRANCAVILLA	M45	00:38:01
16	DE SARIO MICHELE	ACLI MARATHON CHIETI	M55	00:38:06
17	DI FABIO SERGIO PIO	TOCCO RUNNERS	M45	00:38:12
18	GRANDE ROBERTO	FART SPORT FRANCAVILLA	M50	00:38:49
19	COSSALTER PIERO	GP FIDAS PESCARA	M40	00:39:13
20	FAGNANI GIANNI	AM. PODISTI PENNESI	M40	00:39:20
21	MAZZARELLA ROSARIO	ATLETICA PINETO	M40	00:39:22
22	D'ETTORRE PAOLO	LET'S RUN FOR SOLIDARITY	M50	00:39:23
23	UCCI ALCHINTO	RUNNERS LANCIANO	M45	00:39:25
24	SPINOSA GIACOMO	LET'S RUN FOR SOLIDARITY	M50	00:39:30
25	FRANCESCONE FABIO	I LUPI D'ABRUZZO ATESSA	M40	00:39:35
26	BONADUCE GIACINTO	COLOGNA SPIAGGIA	M30	00:39:36
27	SENSI ADAMO	AVIS SPINETOLI-PAGLIARE	M35	00:39:40
28	DI MARTINO LUIGI	PODISTICA VASTO	M40	00:39:41
29	MICUCCI DOMENICO	DE SANCTIS LAB TIGERS	M50	00:39:42
30	CRITI DAVIDE	PODISTICA SAN SALVO	M45	00:39:44
31	DE CERCHIO GABRIELE	PODISTICA VACRI	M45	00:39:47
32	RONZITTI MAURIZIO	PODISTICA VASTO	M45	00:39:50
33	CAPODICASA STEFANO	TORRESE RUNNERS	M40	00:39:56
34	CIAFRELLI FABIO	ATL. VAL TAVO	M45	00:40:01
35	LERNA COSIMO	RUNNERS CHIETI	M45	00:40:05
36	MALANDRA ROBERTO	FART SPORT FRANCAVILLA	M45	00:40:10
37	CATULINI MATTIA	POD. NEW CASTLE	M23	00:40:15
38	CORNELI CLAUDIO	ATL. VAL TAVO	M45	00:40:21
39	CARRINO GIORGIO	LET'S RUN FOR SOLIDARITY	M50	00:40:31
40	DI PRIMIO FABIO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M18	00:40:33
41	PETINI FABIO	RUNNERS CHIETI	M18	00:40:34
42	SCOCCO DINO	FART SPORT FRANCAVILLA	M35	00:40:35
43	QUARANTA ALESSANDRO	COLOGNA SPIAGGIA	M30	00:40:38
44	MARINELLI FRANCO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M60	00:40:40
45	ACETO MARCELLO	RENATO D'AMARIO	M50	00:40:42
46	DICORATO MICHELE	RUNNERS PESCARA	M35	00:40:58
47	DI GIACOMO REMO	RUNNERS CHIETI	M55	00:40:59
48	DI FEDERICO FEDERICO	AM. PODISTI PENNESI	M60	00:40:59
49	BARBETTA FABRIZIO	E' FIT MULTISPORT	M35	00:41:00
50	TAVOLETTA VALENTINO	RUNNERS PESCARA	M50	00:41:01
51	DI CICCO ANDREA	RUNNERS CHIETI	M35	00:41:20
52	GIANGIORDANO FABIO	LA SORGENTE FARA S.MART.	M45	00:41:26
53	CARDUCCI LUIS	GAP PRATOLA PELIGNA	M50	00:41:31
54	CACCIAGRANO MAURILIO	MAJELLA SPORTING TEAM	M40	00:41:41
55	PATRONO DAMIANO	PODISTICA TORINO	M35	00:41:45
56	DI NINO MORENO	VINI FANTINI BY FARNESE	M35	00:41:49
57	PACE LUIGI	FIT PROGRAM BY NAIADI	M35	00:41:53
58	ODOARDI ANDREA	FART SPORT FRANCAVILLA	M40	00:41:55
59	ORLANDI GIULIO	AMICI DELLO SPORT	M60	00:41:58
60	D'AMICO LUIGI	ATL. VAL TAVO	M55	00:42:01
61	DI TOMMASO FRANCO	RUNNERS CHIETI	M65	00:42:02
62	BIANCHI DONATO	GAP PRATOLA PELIGNA	M40	00:42:03
63	TOFANO STEFANO	GAP PRATOLA PELIGNA	M35	00:42:05
64	ROMANO MARLON	ACLI MARATHON CHIETI	M40	00:42:16
65	DI BENEDETTO VINCENZO	RUNNERS CHIETI	M60	00:42:21
66	DI LALLO NICOLINO	RUNNERS LANCIANO	M50	00:42:23
67	D'ANDREA GIANLUCA	ATL. VAL TAVO	M35	00:42:30
68	PERNA ANTONIO	RUNNERS PESCARA	M35	00:42:40
69	CUCCAGNA ALBERTO	POD. NEW CASTLE	M50	00:42:47
70	BOLOGNINI COSIMO	ATL. VAL TAVO	M45	00:42:49
71	STELLA LUCIANO	FART SPORT FRANCAVILLA	M55	00:42:51
72	DE LEONIBUS ANTONINO	RUNNERS CHIETI	M60	00:43:03
73	PITETTI POMPEO	DE SANCTIS LAB TIGERS	M50	00:43:04
74	PETRUCCI MAURIZIO	RUNNERS SANGEMINI	M40	00:43:10
75	RAMUNDI ANTONIO	RUNNERS CHIETI	M45	00:43:13
76	IEZZI PAOLO	IO CAMMINO IO CORRO	M55	00:43:16
77	MICOLUCCI MARCO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M30	00:43:22
78	IULIANI ERNESTO	PODISTICA VACRI	M40	00:43:24
79	FERRETTI LUIGI	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M30	00:43:25
80	DEL ROSARIO CARLO	LET'S RUN FOR SOLIDARITY	M55	00:43:26
81	PICCIANI ROBERTO	RUNNERS CHIETI	M50	00:43:27
82	D'ERCOLE ERIC	PODISTICA SAN SALVO	M45	00:43:32
83	PETRACCIA MARCO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M55	00:43:33
84	CARLONE CARMINE	PODISTICA VACRI	M50	00:43:34
85	MATARAZZO DINO	RUNNERS CHIETI	M45	00:43:37
86	BASSANI PIERGIUSEPPE	RUNNERS CHIETI	M50	00:43:41
87	COCCHINI CARLOS	RUNNERS PESCARA	M40	00:43:42
88	DI PIETRO NICOLA	RENATO D'AMARIO	M35	00:43:44
89	MASCI RANIERI	FART SPORT FRANCAVILLA	M60	00:43:47
90	CELLINI FRANCESCO	RUNNERS CHIETI	M50	00:43:52
91	DE CERCHIO DAVID	PODISTICA VACRI	M40	00:43:53
92	RUSSO LUIGI	RUNNERS LANCIANO	M55	00:44:06
93	PAOLUCCI GIOVANNI	BLU SPORT SSD	M45	00:44:08
94	MARRONE CLAUDIO	RUNNERS CHIETI	M55	00:44:09
95	ASSOGNA CARLO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M50	00:44:14
96	DI FIORE FRANCESCO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M45	00:44:18
97	D'AVERSA PANTALEONE	FART SPORT FRANCAVILLA	M60	00:44:23
98	DI RITO DENIS	U.S. ACLI MARATHON CHIETI	M30	00:44:24
99	ROSATO NICOLA	IL CRAMPO LANCIANO	M30	00:44:38
100	DI PASQUALE SANTINO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M60	00:44:43
101	CARDINALI ROBERTO	FRANCAVILLA JOGGING	M35	00:44:56
102	IEZZI MARCO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M35	00:44:58
103	DE MARCO MAURO	FART SPORT FRANCAVILLA	M50	00:45:04
104	FRUTTUOSO ANTONIO	AM. PODISTI PENNESI	M65	00:45:05
105	COCO DOMENICO	APRICENA IN CORSA	M50	00:45:09
106	DI BIASE DOMENICO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M45	00:45:11
107	POMPOSO MARCO	N. ATL. MONTESILVANO	M50	00:45:15
108	FEBBO PIETRO	RUNNERS CHIETI	M55	00:45:17
109	CIANTRA ANDREA	AM. PODISTI PENNESI	M40	00:45:18
110	GIANNI GIANFRANCO	RUNNERS CHIETI	M50	00:45:22
111	PIERSANTE OTELLO	RUNNERS PESCARA	M45	00:45:28
112	DI RADO VINCENZO	POL. SPORT & FITNESS	M40	00:45:35
113	DI LELLO GIAN ROCCO	CSEN ABRUZZO ATLETICA	M35	00:45:36
114	PULSONI MARCELLO	VINI FANTINI BY FARNESE	M60	00:45:37
115	DI VINCENZO GENNARO	FART SPORT FRANCAVILLA	M70	00:45:39
116	D'ORAZIO RENZO	TOCCO RUNNERS	M50	00:45:42
117	ROBERTI ALFREDO	PODISTICA CEPAGATTI	M65	00:45:45
118	FILIPPELLI ANTONELLO	RUNNERS PESCARA	M50	00:45:50
119	CAVALLUCCI PIERLUIGI	U.S. ACLI MARATHON CHIETI	M50	00:45:54
120	D'ALESSANDRO GIANCARLO	RENATO D'AMARIO	M70	00:45:56
121	PERELLA GIACOMO	RUNNERS PESCARA	M30	00:46:05
122	RUGGIERI GIUSEPPE	RUNNERS CHIETI	M50	00:46:13
123	LEONZI EMANUELE	MC MANOPPELLO SOGEDA	M23	00:46:15
124	D'EUSEBIO NANDO	FRANCAVILLA JOGGING	M45	00:46:19
125	RAMUNDI MASSIMO	FART SPORT FRANCAVILLA	M50	00:46:28
126	MIANI ADELCHI	ATL. VAL TAVO	M60	00:46:35
127	ARCIERI LUCA	FRANCAVILLA JOGGING	M23	00:46:40
128	STELLA WILLIAM	AMICI DELLO SPORT	M35	00:46:41
129	MARASCO NICOLA	N. ATL. MONTESILVANO	M50	00:46:42
130	SMALDINO FABIO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M40	00:46:43
131	DI GIACINTO DOMENICO	POD. NEW CASTLE	M35	00:46:47
132	MARCIANO CLAUDIO	PODISTICA SAN SALVO	M65	00:46:49
133	D'AMORE VITTORIO	MAJELLA SPORTING TEAM	M45	00:46:52
134	NUBILE OSVALDO	RUNNERS PESCARA	M50	00:46:53
135	DI VICOLI MARCO	PODISTICA CEPAGATTI	M35	00:47:04
136	D'ONOFRIO DOMENICO	RUNNERS PESCARA	M45	00:47:08
137	SOCCIO SERGIO	RUNNERS PESCARA	M50	00:47:09
138	FERRETTI ALFONSO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M55	00:47:11
139	SBORGIA LORENZO	TOCCO RUNNERS	M40	00:47:11
140	LALLI SALVATORE	FART SPORT FRANCAVILLA	M50	00:47:15
141	CONTE ROBERTO	OVADA IN SPORT	M55	00:47:36
142	DI NINNO VICO	GAP PRATOLA PELIGNA	M55	00:47:37
143	D'ONOFRIO NARCISO	RUNNERS MONTESILVANO	M50	00:47:38
144	PAPA DAVIDE	CALCATERRA SPORT	M35	00:47:43
145	CANDELORO CLAUDIO	RUNNERS CHIETI	M55	00:47:43
146	FECONDO LUIGI	N. ATL. MONTESILVANO	M60	00:47:56
147	ASSOGNA ADELMO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M50	00:47:57
148	DI PIETRANTONIO CLAUDIO	RUNNERS CHIETI	M50	00:48:00
149	IANNASCOLI GIANNI	FILIPPIDE MONTESILVANO	M23	00:48:07
150	SEMPRONI GIANFRANCO	FART SPORT FRANCAVILLA	M65	00:48:09
151	SCARCIA VINCENZO	N. ATL. MONTESILVANO	M50	00:48:34
152	ANGELOZZI MASSIMO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M50	00:48:49
153	CARFORA ALESSANDRO	FART SPORT FRANCAVILLA	M60	00:48:50
154	TESONE GIUSEPPE	TRIBU' FRENTANA	M55	00:48:52
155	SBORGIA ALESSIO	SCOPPANZONI TEAM	M50	00:48:57
156	DE NINIS JORDAN	PODISTICA VACRI	M40	00:49:01
157	CACCIATORE GABRIELE	RUNNERS CHIETI	M60	00:49:36
158	DI MARCO LUCIANO	N. ATL. MONTESILVANO	M60	00:49:37
159	ZULLI GIUSEPPE	PODISTI FRENTANI	M50	00:49:47
160	COSTANTINI DOMENICO	G.P. ANGOLANO	M50	00:50:00
161	DI CIANO ADRIANO	AMICI DELLO SPORT	M60	00:50:01
162	LEONE ENRICO	RUNNERS PESCARA	M45	00:50:02
163	UCCI DAVIDE	PODISTICA VACRI	M30	00:50:04
164	GIANSANTE VIRGINIO	PODISTICA DELL'ADRIATICO	M50	00:50:06
165	LUDOVICI TINO	GAP PRATOLA PELIGNA	M55	00:50:16
166	LUDOVICI GIOVANNI	GAP PRATOLA PELIGNA	M18	00:50:21
167	BERARDO MARCO ROBERTO	DURBANO RIVAROLO 77	M40	00:50:25
168	MEZZAPESA GIOVANNI	N. ATL. MONTESILVANO	M55	00:50:32
169	D'AMELIO GIUSEPPE	FRANCAVILLA JOGGING	M45	00:50:36
170	SANTILLI VITTORIO	RUNNERS CHIETI	M55	00:50:43
171	D'ANTEO ANGELO	G.P. ANGOLANO	M50	00:50:44
172	PAOLUCCI ROBERTO	AMICI DELLO SPORT	M55	00:50:51
173	EVANGELISTA GIULIANO	AM. PODISTI PENNESI	M60	00:50:52
174	DI MARTINO FRANCESCO	DE SANCTIS LAB TIGERS	M30	00:50:53
175	MACCHIAROLO GIOVANNI	RUNNERS PESCARA	M50	00:50:55
176	DI LUCA MASSIMILIANO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M40	00:51:08
177	DE CRISTOFARO ANNIBALE	IO CAMMINO IO CORRO	M65	00:51:25
178	CATOLINO ROCCO	TO 021	M70	00:51:42
179	TIBERIO LUCA	TRIBU' FRENTANA	M35	00:51:46
180	FERRANTI PAOLO	POD. NEW CASTLE	M50	00:52:01
181	LUFRANO GIANLUCA	RUNNERS CHIETI	M45	00:52:02
182	DI PAOLO CLAUDIO	TRIBU' FRENTANA	M40	00:52:04
183	DEI ROCILI GRAZIANO	RENATO D'AMARIO	M75	00:52:15
184	CICHELLA LUCIO	UISP RAIANO	M55	00:52:17
185	VALENTE PANTALEONE	RUNNERS LANCIANO	M55	00:52:33
186	FARINA MARIO	AMICI DELLO SPORT	M35	00:52:35
187	LEONZIO SANDRO	RUNNERS CHIETI	M50	00:53:15
188	CAVALLO MARCELLO	FART SPORT FRANCAVILLA	M60	00:53:16
189	TISBO CARMINE	RUNNERS CEPAGATTI	M45	00:53:16
190	POTENZA MASSIMO	FRANCAVILLA JOGGING	M45	00:53:17
191	POMILIO MASSIMO	RUNNERS PESCARA	M45	00:53:42
192	D'AMICO GIUSEPPE	PODISTI FRENTANI	M40	00:53:44
193	DI MARTINO GIANLUIGI	VINI FANTINI BY FARNESE	M45	00:53:47
194	DI ALBERTI CLAUDIO	RUNNERS PESCARA	M35	00:53:49
195	GIOVANNELLI IVAN	RUNNERS PESCARA	M23	00:53:50
196	DI SARIO CAMILLO	RUNNERS CHIETI	M50	00:55:21
197	MEMORIA DOMENICO	FART SPORT FRANCAVILLA	M75	00:55:28
198	DI FILIPPANTONIO LUIGI	FART SPORT FRANCAVILLA	M65	00:55:49
199	DE CLERICO ANTONIO	RUNNERS CHIETI	M50	00:56:01
200	LA FARCIOLA OSCAR	PODISTICA VACRI	M35	00:56:08
201	MASIERO LORETTO	DORATLETICA	M70	00:56:53
202	PICCIRILLI GABRIELE	IL CRAMPO LANCIANO	M50	00:57:00
203	MARCUCCI ROCCO	RUNNERS CHIETI	M65	00:57:21
204	PACE ENZO	RUNNERS CHIETI	M70	00:57:53
205	NARDONE PIETRO	RUNNERS PESCARA	M60	00:58:26
206	TODICO JACOPO	RUNNERS CHIETI	M18	00:58:44
207	TESEI RENE'	RUNNERS MONTESILVANO	M40	00:58:50
208	POMPONIO TONINO	AM. PODISTI PENNESI	M70	00:58:59
209	ESPOSITO LUCIANO	MC MANOPPELLO SOGEDA	M55	00:59:05
210	PIERINI ROBERTO	IL CRAMPO LANCIANO	M65	01:01:05
211	ALVINO SERGIO	IL CRAMPO LANCIANO	M60	01:01:06
212	FABIANI ALESSANDRO	MARATONA DI ROMA	M65	01:01:47
213	FIERINI GIULIO	FILIPPIDE MONTESILVANO	M45	01:02:02
214	D'ALBERTO PASQUALE	UISP RAIANO	M60	01:02:09
215	DI CAMILLO SILVIO	PODISTI FRENTANI	M55	01:03:10
216	RAPINO ANGELO	RUNNERS CHIETI	M60	01:04:39
217	BELLISARIO GIANLUCA	PODISTICA VACRI	M35	01:04:55
218	SANTINI ENRICO	PODISTI FRENTANI	M55	01:05:15
219	FASOLI GINO	RUNNERS CHIETI	M75	01:06:26
220	CELESTE ANTONIO	FART SPORT FRANCAVILLA	M65	01:06:56
221	DI GIOSAFFATTE LUIGI	AM. PODISTI PENNESI	M50	01:07:13
222	SALVATI GABRIELE	FART SPORT FRANCAVILLA	M70	01:07:36
223	RENZETTI SANTINO	ATL. VAL TAVO	M75	01:08:26
224	DI FRANCESCO MARCO	RUNNERS CHIETI	M30	01:12:30

Zola Pedrosa (BO) 6 settembre 2015 - km 14 (D+ 470 m)

Trail dell'Abbazia

Tra le colline di Zola va in archivio il terzo Trail dell'Abbazia

Non può ancora definirsi una classica, ma sta già entrando nel cuore di molti podisti. Il Trail dell'Abbazia, giunto alla sua 3ª edizione e valido come prova unica per il Campionato Provinciale Uisp di Trail ha mantenuto le promesse.
Duecentoventidue iscritti alla gara competitiva, anche atleti provenienti da fuori dall'Emilia Romagna, grande atmosfera e una temperatura finalmente fresca, ideale per correre nella natura. Percorso sempre impegnativo di 14 km con un dislivello di 450 metri.
Primo al traguardo Jacopo Mantovani, Csi Sasso Marconi, che ha chiuso in 57'48".
Tra le donne la migliore è stata Elena Brignati dell'Atletica Gran Sasso che ha impiegato 1.13'55".
Tra gli over 50 miglior tempo per Fausto Varone dell'Atletica Gnarro Jet Mattei con 1.06'07", tra le donne Soraia Pozzi dell'ASD Castellarano in 1.32'57".
Come detto, la gara era valida per il campionato provinciale Uisp che si è aggiudicato Nicola Montecalvo della Gs Gabbi in 59'55" nella categoria A, Giuseppe Calabrese sempre della Gs Gabbi, in 1.03'35" per la categoria B, Fausto Varone nella categoria C e Augusto Castellini del Pontelungo Bologna in 1.18'24" per la categoria D.
Tra le donne il titolo provinciale è andato ad Anna Giunchi della Gs Gabbi con 1.18'56" per la categoria E, a Daniela Testoni del Pontelungo Bologna in 1.36'26" per la categoria F.
http://www.uispbologna.it/uisp/atletica/news/2-trail-dellabbazia/



Servizio fotografico di Alessio Guidi - Modenacorre.it

Trail dell'Abbazia

CLASSIFICA FEMMINILE

1	BRIGANTI ELENA	ATLETICA GRAN SASSO	01:13:55
2	LUPATO ANNA	TEAM MUD & SNOW	01:16:06
3	GIUNCHI ANNA	GS GABBI	01:18:56
4	SCARAMELLI MORENA	FORMIGINESE	01:19:46
5	PIZZIGONI MAURA	ATLETICA CASONE NOCETO	01:24:30
6	GALETTI MONICA	PERSICETANA PODISTICA	01:31:41
7	GASPARINI GIORGIA	3.30 RUNNING TEAM	01:31:46
8	DUCA BARBARA	LIBERO	01:32:38
9	POZZI SORAIA	CASTELLARANO	01:32:57
10	COMASTRI MIRELLA	PODISTICA PONTELUNGO	01:35:34
11	TESTONI DANIELA	PODISTICA PONTELUNGO	01:36:26
12	PIASER CINZIA	ATLETICA CASONE NOCETO	01:38:06
13	VENTURINI LORENZA	ALETICA VICTORIA S. AGATA	01:40:14
14	ZORDAN VALERIA	ATLETICA CASONE NOCETO	01:41:17
15	BENECCHI MORENA	ATLETICA CASONE NOCETO	01:41:18
16	MARVASI GRAZIELLA	LOLLI AUTO	01:42:06
17	RAMPONI NEVA	LOLLI AUTO	01:42:41
18	GIARDA ELENA	LIBERO	01:43:24
19	DALLAVALLE MANUELA	TEAM MUD & SNOW	01:45:54
20	LEGNANI RAMONA	SEMPRE AVANTI	01:47:03
21	DEMARIA ALESSANDRA	PODISTICA PONTELUNGO	01:49:14
22	CUOGHI ELISABETTA	ATLETICA CASONE NOCETO	01:50:27
23	VIGNOCCHI GIOVANNA	INTERFORZE	01:51:19
24	DE VIVO ROSA	3'30 ROAD E TRAIL R. TEAM	01:53:03
25	ROSSI CLAUDIA	TRAIL ROMAGNA	01:54:48
26	MATTAROZZI DONATELLA	POL. ZOLA	01:55:47
27	SILVIA RAFFAELLA	LIBERO	01:55:53
28	GANDOLFI CECILIA	CITTANOVA (MO)	01:55:55
29	VEGGETTI MANUELA	LOLLI AUTO	01:58:34
30	DI BAGGIO BARBARA L.	MARCONI 93	01:58:41
31	GHEDUZZI ANTONELLA	POL. CASTELFRANCO EMILIA	01:59:00
31	BUA ROSALBA	POL. CASTELFRANCO EMILIA	01:59:00
33	VALENTINI SIMONA	PONTELUNGO	02:02:11
34	ZOBOLI ROBERTA	LIBERO	02:09:10

CLASSIFICA MASCHILE

1	MANTOVANI JACOPO	CSI SASSO MARCONI	00:58:47
2	MONTECALVO DANIELE	FRANCESCO FRANCIA	00:59:53
3	MONTECALVO NICOLA	GS GABBI	00:59:55
4	CASTELLI CRISTIANO	LUMEGALTORENO	01:02:09
5	CALABRESE GIUSEPPE	GS GABBI	01:03:35
6	TENANI ALESSIO	GS GABBI	01:03:54
7	CHIEFA DANIELE	GNARRO JET MATTEI	01:05:25
8	DI NOIA ERNESTO	GS GABBI	01:05:52
9	VARONE FAUSTO	GNARRO JET MATTEI	01:06:07
10	OBINO TIZIANO	LUMEGALTORENO	01:06:57
11	LA GIUSA GIANCARLO	PODISTICA PONTELUNGO	01:07:08
12	BARDAZZI ANDREA	LIBERO	01:07:20
13	STANGHELLINI MATTEO	PODISTICA PONTELUNGO	01:07:23
14	RUINI ALESSANDRO	UISP MODENA	01:07:26
15	NANETTI GIANNI	TRAIL ROMAGNA	01:07:48
16	VIVARELLI GIUSEPPE	LUMEGALTORENO	01:08:25
17	STRADI GIANLUCA	POL. MADONNINA	01:08:52
18	LA BARBERA GABRIELE	ATLETICA MDS	01:09:44
19	SOPRANI PAOLO	AVIS S. LAZZARO	01:11:47
20	PIRONE ANTONIO	LIBERO	01:11:50
21	CESAREO MEMMO M.	LUMEGALTORENO	01:11:59
22	RAPEZZI ETTORE	PODISTICA PONTELUNGO	01:12:06
23	GIOVETTI ENZO	LOLLI AUTO	01:12:09
24	CHINNI GASTONE	GNARRO JET MATTEI	01:12:25
25	CASALI DANILO	SANRAFAEL	01:12:31
26	BOLDRINI DAVIDE	GNARRO JET MATTEI	01:12:39
27	PAPI ALESSIO	A.S.D. RISUBBIANI	01:13:12
28	TUFFANELLI MICHELE	QUADRILATERO	01:13:39
29	MONTANARI FRANCESCO	MUD&SNOW TRAIL TEAM	01:14:22
30	PAPOTTI CRISTIANO	PERSICETANA PODISTICA	01:14:25
31	GIANANTONI MARCO	CORRIFERRARA	01:15:01
31	PINGHINI ETTORE	POL. CENTESE	01:15:01
33	GUALANDI GABRIELE	UISP BOLOGNA	01:15:18
34	SAMAIN OLIVIER	TEAM MUD & SNOW	01:15:57
35	VANINI STEFANO	LIPPO CALDERARA	01:16:07
36	MONCELLI MATTEO	SSD FIRENZUOLA	01:16:18
37	BABBINI MARCO	GNARRO JET MATTEI	01:16:26
38	BONAZZI MAURO	AVIS BOLOGNESE	01:16:36
39	LUPPI ROBERTO	GNARRO JET MATTEI	01:16:46
40	TIRABOSCHI MICHELE	SEMPRE AVANTI	01:16:59
41	BUSI MICHELE	PODISTICA PONTELUNGO	01:17:09
42	GINOSA RICCARDO	PODISTICA PONTELUNGO	01:17:29
43	SCALTRITI FEDERICO	MUD&SNOW TRAIL TEAM	01:17:33
44	VERATI MARCO	POL. MADONNINA	01:17:48
45	CASTELLINI AUGUSTO	PODISTICA PONTELUNGO	01:18:24
46	BENEDETTINI ALESSANDRO	UISP BOLOGNA	01:18:28
47	CROCI FABRIZIO	CITTANOVA (MO)	01:18:32
48	FOGLIA FABRIZIO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:18:38
49	MONTANARI LUCA	TEAM MUD & SNOW	01:18:46
49	DALLEA FABRIZIO	TEAM OTC COMO	01:18:46
51	FACCIOLI PAOLO	UISP BOLOGNA	01:19:04
52	CARDINALE GIANLUCA	SSD DLF SPORT BOLOGNA	01:19:30
53	APRUZZESE ANTONIO	ATLETICA LOLLI	01:19:38
54	PEDRONI FRANCESCO	MUD&SNOW TRAIL TEAM	01:19:43
55	BARBORINI GIORGIO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:19:48
56	GHINI ROBERTO	TEAM GRANAROLO	01:20:00
57	BARBIERI JARIN	LIBERO	01:20:01
58	VANNI ANDREA	LIBERO	01:20:28
59	GABRIELLI MARCELLO	SANRAFAEL	01:20:32
60	ABBATI ANDREA	PODISTICA SAN DAMASO	01:20:54
61	BENASSI MORENO	ATL.MARCIATORI MUGELLO	01:20:59
62	GRIMANDI FABRIZIO	PERSICETANA PODISTICA	01:21:50
63	TONELLI PAOLO	PODISTICA PONTELUNGO	01:22:00
64	ANCARANI ANDREA	GS LAMONE	01:22:08
65	POZZI MATTEO	POL. PORTA SARAGOZZA	01:22:15
66	BACCHI GIACOMO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:22:16
67	RAMBELLI ANDREA	MONTE S.PIETRO	01:22:26
68	ZECCHINI MARCO	PODISTICA PONTELUNGO	01:22:31
69	SANNA MASSIMO	LIBERO	01:22:33
70	OLIVIERI LUCA	AVIS BOLOGNESE	01:22:36
71	SCHIA LORENZO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:22:45
72	BARTOLOTTI ANGELO	TEAM GRANAROLO	01:22:48
73	FALCHIERI GRAZIANO	LIPPO CALDERARA	01:23:16
74	NEGRELLI SIMONE	MUD&SNOW TRAIL TEAM	01:23:28
75	FAIELLA FRANCESCO	PERSICETANA PODISTICA	01:23:39
76	LAI OMAR	SEMPRE AVANTI	01:23:49
77	BACCARANI GIANPAOLO	POL. CASTELFRANCO EMILIA	01:23:58
78	PREITE COSTANTINO	AVIS BOLOGNESE	01:24:00
79	MERLI MARIO	PODISTICA PONTELUNGO	01:24:09
80	CAPPANELLI ALESSANDRO	PROGRESSO CASTELMAGGIORE	01:24:24
81	CHIRLI LUCA	PARCO DEI LAGHI	01:24:42
82	CATALANO MICHELE	ACQUADELA	01:25:23
83	GRIMAUDO GIUSEPPE	TEAM GRANAROLO	01:25:31
84	RUBBINI MICHELE	LIBERO	01:25:32
84	DOMENICALI FEDERICO	PONTELUNGO	01:25:32
86	VIAGGI CRISTIAN	PODISTICA FINALE EMILIA	01:25:48
87	VALENTI MARCIANO	POD. FORMIGINESE (MO)	01:26:00
88	SERNESI VALERIO	GS GABBI	01:26:43
89	SERNESI LEONARDO	LIBERO	01:26:44
90	PIERAZZI ANDREA	POD. CAVRIAGO	01:26:52
91	FIORENTINI ENORE	RAW VEGAN R. TEAM	01:26:54
92	GIOVANELLI PATRIZIO	MUD&SNOW TRAIL TEAM	01:27:17
93	TODISCO GIUSEPPE	LOLLI AUTO	01:27:37
94	ZAMBELLI ALBERTO	LOLLI AUTO	01:27:52
95	CRISTOFORI FABIO	POL. PORTA SARAGOZZA	01:28:08
96	FURINI SIMONE	CORRIFERRARA	01:28:28
97	MASETTI ANDREA	CORRIFERRARA	01:28:29
98	TANAGLIA FAUSTO	GSDA RONDONE	01:28:30
99	GUARINO CORRADO	UISP PROVINCIALE BO	01:28:34
100	POCATERRA PIER GIORGIO	LOLLI AUTO	01:28:40
101	BUSCARINI RENZO	AVIS FORLÌ	01:29:32
102	FAZZANO DAVIDE	TEAM GRANAROLO	01:29:44
103	CESARI MARCO	SANRAFAEL	01:30:04
104	PAGLIONE ENZO	CLUB SUPERMARATHON IT	01:30:16
105	CECCONI ANDREA	CESARE BATTISTI	01:30:30
106	BARIONI THOMAS	UISP BOLOGNA	01:30:52
107	ROMBINI FABIO	PALESTRA UP	01:30:56
108	BENCIVENNI LUCA	PODISTICA PONTELUNGO	01:30:57
109	LODOVISI STEFANO	PODISTICA PONTELUNGO	01:31:00
110	RIMONDI ALAN	LIBERO	01:31:08
111	BETTAZZONI GIANNI	VICTORIA S.AGATA	01:31:13
112	DE LUCA SERGIO	AVIS BOLOGNESE	01:31:37
113	RINALDI MATTEO PIO	LIBERO	01:31:39
113	CESARI ALEX	LIBERO	01:31:39
115	GRANDI LUCA	G.S. ROCCA	01:31:49
116	GRECI EVARISTO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:31:58
117	LANZINI FABIO	CIRCOLO GHINELLI	01:32:13
118	CASSANI ALESSANDRO	LIBERO	01:32:49
119	MURATORI MASSIMO	UISP MODENA	01:32:52
120	SANTI SIMONE	MUD&SNOW TRAIL TEAM	01:33:16
121	BIONDI LUCA	LIBERO	01:33:58
122	MARINO FRANCO	LIBERO	01:34:21
123	GUARNIERI STEFANO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:34:43
124	TENEDINI CARLO	CORRIFERRARA	01:34:44
125	DEGLI ESPOSTI FABIO	LIPPO CALDERARA	01:34:53
126	MORGESE GIUSEPPE	LIPPO CALDERARA	01:35:08
127	MALUCELLI FRANCESCO	LIBERO	01:35:14
128	BRINI FEDERICO	PODISTICA PONTELUNGO	01:35:24
129	CAMPANINI ORESTE	PODISTICA PONTELUNGO	01:35:32
130	CARETTO FRANCESCO	AVIS BOLOGNESE	01:35:34
131	BERTOCCHI ALBERTO	POL. DIL. SANRAFEL	01:35:36
132	MINGARDI MARCO	TRAIL ROMAGNA	01:35:37
133	CARNEVALI ROSSANO	MADONNINA	01:35:45
134	VIPERINI TOMMASO	UISP BOLOGNA	01:35:58
135	MALAVASI MAURO	TEAM MUD & SNOW	01:36:07
136	CAPPUCCI FAUSTO	CITTANOVA (MO)	01:36:21
137	MEDICI MASSIMO	FIORANESE	01:36:59
138	ZETTI MARCO	POD. FIORANESE	01:37:00
139	CONSOLI PIER LUIGI	FORESE NORD	01:37:09
140	PEZZINI GIANMARCO	G.P. MONTEVEGLIO	01:37:17
141	VERONESI ALESSANDRO	PONTELUNGO	01:37:45
142	MAVER MAURIZIO	TRIBO	01:37:53
143	MALAVASI PAOLO	UISP PROV.LE MODENA	01:38:13
144	MASOTTI MAURIZIO	UISP BOLOGNA	01:38:40
144	GAGLITTI DAVIDE	UISP BOLOGNA	01:38:40
146	BATTISTINI EMILIANO	GNARRO JET MATTEI	01:38:44
147	SCHIRALLI PIETRO M.	AVIS BOLOGNESE	01:38:46
148	BIGNAMI GIULIANO	POL MONTE SAN PIETRO	01:39:08
149	PICCIONI FABIO	PERSICETANA PODISTICA	01:39:10
150	LASAGNI GIOVANNI	SOCIETA ART TORRAZZO	01:39:36
151	BENVENUTI STEFANO	LIPPO CALDERARA	01:39:52
152	RAGAZZINI MARCO	UISP BOLOGNA	01:39:55
153	GIULIANI MATTEO	UISP BOLOGNA	01:40:09
154	DAVALLI ANDREA	MODENA ATLETICA	01:40:12
155	D'ADDESE CARMELO A.	MARATONETI CARPIGIANI	01:42:11
156	GAMBERINI GIAMPAOLO	PERSICETANA PODISTICA	01:42:40
157	MALAGOLI GIAN FRANCO	POL S. DONNINO	01:42:49
158	SILVAGNI ALESSANDRO	LIBERO	01:43:30
159	FURIA BRUNO	POL. S.DONNINO	01:44:16
160	MASCAGNI STEFANO	GABBI	01:44:57
161	BRENICCI CARLO	M.D.S.	01:47:03
162	MARRI FABIO	PODISTICA SASSOLESE	01:48:47
163	BUTTINI MASSIMO	TEAM MUD & SNOW	01:49:06
164	PANTALEO GIACOMO	PODISTICA PONTELUNGO	01:49:19
165	MALADRINO ROBERTO	LIBERO	01:55:53
166	PEDRETTI CORRADO	ATLETICA CASONE NOCETO	01:56:05
167	BERNABEI ALESSANDRO	TEAM OTC COMO	01:58:13
168	ZANETTI LUCA	SPIRITO TRAIL	01:58:36
169	ZANATA GIANFRANCO	PODISTICA PONTELUNGO	02:05:31
170	MATTIOLI MASSIMO	LIBERO	02:09:11
171	TAROZZI DANIELE	PERSICETANA PODISTICA	02:21:50

Settecento atleti per la Mezza Maratona di Sabaudia seconda tappa della Combinata Ninfa-Sabaudia

Servizio fotografico a cura di UISP Latina

Settecento atleti si sono presentati al via della 15ª edizione della Mezza Maratona di Sabaudia, organizzata dall'Uisp Comitato Territoriale di Latina con il patrocinio del Comune di Sabaudia e della Regione Lazio. Sul nuovo percorso, disegnato tra le dune, il mar Tirreno, la macchia mediterranea - costeggiando la zona umida di valore internazionale nel Parco del Circeo - con partenza e arrivo nel centro di Sabaudia, si è imposto Marco Girolami. L'alfiere della Colleferro Atletica, che dodici mesi fa aveva conquistato la piazza d'onore, ha imposto il suo ritmo sin dai primi chilometri, con un distacco che è andato aumentando, fino a quasi quattro minuti sotto l'arco del traguardo. Girolami ha chiuso la prova in 1h14'53". Molto intensa la lotta per la piazza d'onore, con cinque atleti in meno di due minuti: Giovanni Proia (Polisportiva Ciociara Antonio Fava) ha concluso dopo 1h18'28", 20" prima di Francesco Onorato (Atletica Ceccano), che è salito sul terzo gradino del podio; dietro a loro Sergio Contenta (Asd Roccagorga) in 1h19'22", Massimo Middei (Podistica Pontinia) in 1h19'45" e il romano Gianluca Capponi (Atletica Villa De Sanctis) in 1h20'15". In campo femminile si è imposta Annalisa Gabriele (Amatori Villa Pamphili) in 1h26'40", la capitolina ha preceduto Fabiola Desiderio (Atletica Monticellana), che ha impiegato 1h28'19", al terzo posto Roberta Andreoli (Podistica Avis Priverno) in 1h35'06".

La classifica a squadre, stilata in base al numero di atleti al traguardo, ha visto il successo per il terzo anno consecutivo del Centro Fitness Montello, che si è imposto sull'Atletica Sabaudia, seconda anche nell'edizione 2014, e sulla Nuova Podistica Latina.

Il percorso, completamente rinnovato, è stato presidiato dalle squadre di Protezione Civile, guidate da Maurizio Iaiza, e dalle Forze dell'Ordine, coordinate dalla Questura di Latina che, come sempre, hanno garantito le migliori condizioni di sicurezza per gli atleti.

Un grande successo, quindi, per la seconda tappa della Combinata Ninfa-Sabaudia, l'evento sviluppato in collaborazione con la Regione Lazio e Visit Lazio, il portale regionale dedicato al turismo. Il progetto mira a valorizzare ulteriormente due appuntamenti che già vantano una storia rilevante e un'importante tradizione nell'ambito delle manifestazioni podistiche della provincia di Latina e dell'intero Lazio. I numeri confermano come il progetto abbia centrato gli obiettivi prefissati: sono state oltre mille le persone che hanno partecipato all'insieme degli eventi collaterali della Mezza Maratona, con visite al Parco Nazionale del Circeo in collaborazione con l'Istituto Pangea, Onlus specializzata nell'educazione ambientale per i parchi e le riserve naturali. Sono state inoltre organizzate iniziative di sport per tutti ed è stata valorizzata l'architettura razionalista del Novecento, studiata da numerose Università italiane ed europee, grazie anche alla possibilità di tour guidati del Museo Emilio Greco e della Torre Civica di Sabaudia.

Oltre alla graduatoria della Mezza Maratona, verrà stilata una classifica relativa a quanti hanno corso sia a Sabaudia, sia nello scorso maggio alla Campestre Oasi di Ninfa. Dopo quasi tre lustri di storia per entrambe, infatti, la Campestre Oasi di Ninfa e la Mezza Maratona di Sabaudia hanno voluto legarsi sinergicamente, proponendosi come veicolo per promuovere il territorio e richiamare un movimento turistico ancora più imponente. Proprio per questo l'evento non si è limitato alla giornata dedicata alla gara competitiva, arricchita da una serie di iniziative dedicate ad atleti e accompagnatori, sia prima sia dopo la gara. La Mezza Maratona di Sabaudia era inoltre valida anche quale tappa oro del Grande Slam-Trofeo Icar Renault, il Circuito provinciale organizzato dall'Uisp in collaborazione con Mapei, Sport '85, MG.K Vis e Ipermercato Panorama Latina.

Per ulteriori informazioni visitare il sito www.uisplatina.it.

Mezza Maratona di Sabaudia

Servizio fotografico a cura di UISP Latina

CLASSIFICA FEMMINILE

1	GABRIELE ANNALISA	AMATORI VILLA PAMPHILI	E40	1:26:40
2	DESIDERIO FABIOLA	ATL. MONTICELLANA	F45	1:28:19
3	ANDREOLI ROBERTA	POD. AVIS PRIVERNO	C30	1:35:06
4	VINCI SILVIA	ATL. FORUM	E40	1:35:20
5	CALENNE ANNA	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	E40	1:36:26
6	PICCINI MANUELA	SPARTAN SPORT ACADEMY	D35	1:38:24
7	GIAMBERARDINI FEDERICA	WE RUN LATINA	A20	1:39:52
8	VERGARI VALERIA	DUE PONTI SRL	D35	1:43:03
9	ACAMPORA MARGHERITA	POD. POMEZIA	D35	1:44:22
10	GASTALDELLO EMANUELA	OLIMPIA 2004	F45	1:44:57
11	DI FANTE ANGELA	FONDI RUNNERS 2010	D35	1:44:59
12	MARCOCCIA ELISA	ATL. MONTICELLANA	A20	1:45:26
13	MELONI MANUELA	LET'S MOVE ASD	E40	1:45:47
14	DI BIASI FABIANA	G.S. BANCARI ROMANI	E40	1:47:11
15	RESTUCCIA FABIOLA	POD. SOLIDARIETA	F45	1:47:39
16	SPADA DANIELA	INTESATL.	E40	1:47:53
17	ZECCONI PULCHERIA	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:48:04
18	FERRACCI LUIGIA	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:48:13
19	PORCELLI LORIS	ROCCAGORGA	F45	1:49:16
20	CERILLI CLAUDIA	ROCCAGORGA	C30	1:49:16
21	CECCHINI MARA	ATL. AMATORI VELLETRI	E40	1:49:41
22	MORELLI ANNA	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:49:46
23	PARISELLA LAURA	FONDI RUNNERS 2010	C30	1:49:57
24	MENA RODRIGUEZ DEJANIRA	ATL. SABAUDIA	D35	1:50:02
25	PAPARELLO PIERINA	ATL. MONTICELLANA	E40	1:50:17
26	PLACATI ANNA RITA	ATL. SABAUDIA	H55	1:50:24
27	ALLEGRI VERUSCA	CYCLENESS	D35	1:50:51
28	WESELY SUSANNE	G.S. BANCARI ROMANI	G50	1:51:42
29	DEMURU PAOLA	FONDI RUNNERS 2010	G50	1:52:09
30	CAPPELLETTI SARA	ATL. TUSCULUM	E40	1:52:15
31	BOLDRINI FRANCESCA	POD. SOLIDARIETA	E40	1:52:31
32	CAROCCI MARIA ANT.	ATL. SETINA	F45	1:53:25
33	VENDITTI MARIA FLAVIA	NUOVA POD. LATINA	E40	1:54:00
34	TARDELLA SABRINA	POD. SOLIDARIETA	C30	1:54:07
35	RAFFO FEDERICA	UISP ROMA	E40	1:54:10
36	PAGANI ROBERTA	TIMOROSI ASTENERSI	G50	1:55:03
37	DIARA GRAZIELLA	A.S. ATL. ROCCA DI PAPA	E40	1:55:10
38	SUBIACO SARA	POD. PONTINIA	C30	1:55:55
39	PANZAVOLTA NATASCIA	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:55:55
40	PAPA CARLA	FONDI RUNNERS 2010	E40	1:56:05
41	BUONOCORE MICHELINA	FONDI RUNNERS 2010	G50	1:56:34
42	POLLONIO FLAVIA	ROMATL. FOOTWORKS	F45	1:57:11
43	VAUDO LUISA	ATL. HERMADA	E40	1:57:57
44	CASALINI DANIELA	UISP ROMA	H55	1:58:18
45	CACCIOTTI GIADA	ATL. SABAUDIA	D35	2:00:06
46	VALIANI SILVIA	POL. COLLI ANIENE	G50	2:00:43
47	LICZMONIK CABAN KARINA E.	ROCCAGORGA	D35	2:00:48
48	FERRARESE MIRELLA	ROCCAGORGA	F45	2:00:48
49	TOPATIGH FEDERICA	C. FITNESS MONTELLO	C30	2:01:22
50	TAGLIAVENTO LOREDANA	FONDI RUNNERS 2010	F45	2:01:41
51	PEZZICA RITA	STRACARRARA	I60	2:02:29
52	DE ANGELIS PATRIZIA	POD. SOLIDARIETA	G50	2:02:49
53	CATONI ANTONELLA	FILIPPIDE RUNNERS TEAM	F45	2:03:09
54	PUPATELLO CATIA	ATL. SETINA	E40	2:03:11
55	FORCUTI GIULIA	G.S. CAT SPORT ROMA	E40	2:03:16
56	OBLIATO CARMELA	POD. APRILIA	F45	2:03:33
57	SANTICCIOLI SERENA	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	D35	2:03:58
58	GIROLIMETTO JESSICA	C. FITNESS MONTELLO	A20	2:04:02
59	BARLETTA LEONISIA	POL. COLLI ANIENE	G50	2:04:18
60	FLORIO ANNALISA	AMATORI VILLA PAMPHILI	G50	2:05:29
61	TAMBURRINI SIMONA	LIBERTY ATLETIC	E40	2:05:57
62	DE VITO EMANUELA	G.S.D. LITAL	G50	2:06:23
63	VIDALE CHIARA	NUOVA POD. LATINA	A20	2:06:39
64	POMPA SIMONA	POD. PONTINIA	F45	2:07:21
65	LUCARINI MARIA SONIA	POD. AVIS PRIVERNO	F45	2:08:29
66	AIELLO MARIA ANTONIETTA	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:08:32
67	LISI VERONICA	ATL. SABAUDIA	A20	2:08:42
68	GAMBELLI LORETTA	POL. COLLI ANIENE	G50	2:09:26
69	BEDIN IDA	ATL. SABAUDIA	E40	2:09:33
70	PANOZZO PAOLA	FONDI RUNNERS 2010	E40	2:09:43
71	POMPA VALENTINA	UISP LATINA	D35	2:10:23
72	POMPA CLAUDIA	NUOVA POD. LATINA	C30	2:12:15
73	RICCI GIULIA	C. FITNESS MONTELLO	C30	2:13:34
74	FERRARI ANTONELLA	POD. APRILIA	G50	2:13:40
75	ABBAFATI PIA	ATL. SABAUDIA	E40	2:14:00
76	PILIU ANGELA	POD. SOLIDARIETA	D35	2:14:39
77	FURLAN STEFANIA	ATL. SABAUDIA	E40	2:15:46
78	SPEROTTO ORNELLA	C. FITNESS MONTELLO	G50	2:16:04
79	ZANELLATO ROBERTA	ATL. HERMADA	D35	2:16:11
80	MALANDRUCCOLO MONIA	ATL. SETINA	C30	2:16:15
81	ROSSI GIOVANNINA	FONDI RUNNERS 2010	G50	2:16:36
82	MATTOCCI ADELE	NUOVA POD. LATINA	A20	2:17:43
83	DI BENEDETTO PATRIZIA	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:18:38
84	ROMANO SERENA	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:18:42
85	LA ROCCA RITA	ATL. HERMADA	H55	2:20:58
86	DIAMANTI LEA	ATL. SABAUDIA	D35	2:21:48
87	CARDAIOLI LORENA	MARATHON CLUB ROMA	G50	2:22:01
88	CIOCCHETTI SILVANA	AS.TRA. ROMA	I60	2:22:22
89	IULIANO GIOVANNA	RUNFOREVER APRILIA	E40	2:22:56
90	VIGLIANTE MARIA M.	NUOVA POD. LATINA	F45	2:24:26
91	TAMBURRINI MARIA TULLIA	PFIZER ITALIA RUN. TEAM	F45	2:25:13
92	BONIFAZI FRANCESCA	PFIZER ITALIA RUN. TEAM	E40	2:25:13
93	PULVIRENTI ROSARIA	G.S. BANCARI ROMANI	F45	2:28:58
94	FALASCA MARIA ROSARIA	ATL. SABAUDIA	E40	2:32:29
95	FAIOLA FRANCA	FONDI RUNNERS 2010	G50	2:38:21

CLASSIFICA MASCHILE

1	GIROLAMI MARCO	COLLEFERRO ATL.	D35	1:14:53
2	PROIA GIOVANNI	POL. CIOCIARA A. FAVA	C30	1:18:28
3	ONORATO FRANCESCO	ATL. CECCANO	D35	1:18:48
4	CONTENTA SERGIO	ROCCAGORGA	F45	1:19:22
5	MIDDEI MASSIMO	POD. PONTINIA	F45	1:19:45
6	CAPPONI GIANLUCA	VILLA DE SANCTIS	F45	1:20:15
7	PANICCIA DANILO	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:21:25
8	DEL DUCA THOMAS	RUN FOR FUN	D35	1:21:28
9	GIANSANTE GIANNI	TOP RUNNERS CASTELLI R.	F45	1:22:13
10	SALVUCCI GIOVANNI	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:22:30
11	STALLONE ANTONINO	ATL. ANZIO	F45	1:22:36
12	TESCIONE FRANCESCO	POD. APRILIA	C30	1:22:40
13	COMINA FABIO	ATL. ROMA ACQUACETOSA	D35	1:22:57
14	SPIGA PAOLO	PUROSANGUE ATHL. CLUB	E40	1:23:05
15	FLAMINI ALESSANDRO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:23:19
16	TURRINI GIANPAOLO	LBM SPORT TEAM	F45	1:23:21
17	FODE' MACALAO	ROCCAGORGA	A20	1:23:43
18	LUCCHETTI MARCELLO	C. FITNESS MONTELLO	G50	1:23:46
19	PETELLA FRANCESCO	UISP LATINA	H55	1:23:50
20	SPIGA MARCO	PUROSANGUE ATHL. CLUB	E40	1:24:09
21	GIOVANNINI PAOLO	POD. SOLIDARIETA	G50	1:24:10
22	DECICCIA ILARIO	POD. POMEZIA	E40	1:24:27
23	FALCONE CRISTIAN	NUOVA POD. LATINA	A20	1:24:45
24	MORINI ANDREA	LATINA RUNNERS	E40	1:24:50
25	FIORE FERNANDO	POD. TERRACINA	C30	1:24:55
26	MOLINARI SALVATORE	ATL. SETINA	F45	1:25:09
27	SERINO GIANPAOLO	POD. APRILIA	D35	1:25:14
28	ABA' TULLIO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:25:14
29	CIVITELLA GUGLIELMO	MARATHON CLUB ROMA	G50	1:26:00
30	COIA ANTONIO	ROCCAGORGA	G50	1:26:25
31	PENTANGELO MARIO	OMNIA SPORTCIAMPINO	L65	1:26:45
32	CAPASSO GIUSEPPE	POD. APRILIA	F45	1:26:46
33	DEL PRINCIPE MASSIMO	ATL. ANZIO	C30	1:26:59
34	VELLUCCI MICHELE	POD. AVIS PRIVERNO	G50	1:27:29
35	SCOCCIA GIUSEPPE	O.S.O. OLD STARS OSTIA	G50	1:27:31
36	CIMO' SALVATORE	ATL. ANZIO	F45	1:27:32
37	MINICUCCI RICCARDO	NUOVA POD. LATINA	E40	1:27:39
38	CAPUTO CARLO	POD. APRILIA	C30	1:27:55
39	ROMANO ANDREA	NUOVA POD. LATINA	A20	1:28:00
40	SVOLACCHIA FABIO	ROCCAGORGA	D35	1:28:05
41	SERAFINELLI FABIO	ATL. ANZIO	E40	1:28:10
42	FRANZESE MICHELE	C. FITNESS MONTELLO	H55	1:28:13
43	CASTALDI CESARE	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:28:19
44	DE FILIPPI ROBERTO	ATL. CECCANO	C30	1:28:20
45	TRAMET MIRKO	NUOVA POD. LATINA	D35	1:28:29
46	DI GAETANO PAOLO	LBM SPORT TEAM	G50	1:28:31
47	IANNARILLI PATRIZIO	POD. TERRACINA	F45	1:28:42
48	ROSSI EMILIANO	RUN. TEAM COLLEFERRO	D35	1:28:43
49	VENTRE LUIGI	WE RUN LATINA	C30	1:28:59
50	AMBRIFI GIOVANNI	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:29:10
51	GIULIANO FILIPPO	ATL. LATINA	D35	1:29:18
52	TINA VENERANDO	POL. NETINA	G50	1:29:36
53	BELTRONE EMILIO	MARATHON CLUB ROMA	F45	1:29:39
54	MONTIN MIRKO	WE RUN LATINA	D35	1:29:42
55	VELOCCIA EMILIANO	POD. APRILIA	D35	1:29:44
56	VENDITTI SALVATORE	FONDI RUNNERS 2010	D35	1:29:46
57	NORIGHI GIOVANNI	ROCCAGORGA	A20	1:30:00
58	IANNONE RICCARDO	ATL. MONTICELLANA	E40	1:30:17
59	TIRELLI FRANCO	NUOVA POD. LATINA	G50	1:30:19
60	CORDA GIANLUCA	POD. SOLIDARIETA	E40	1:30:31
61	FASOLI ALESSANDRO	RUNNING EVOLUTION	F45	1:30:41
62	MUSA ELPIDIO	C. FITNESS MONTELLO	C30	1:30:54
63	GRUNEWALDER JAN PETER	POD. SOLIDARIETA	F45	1:30:54
64	PAPA PASQUALE	POD. APRILIA	G50	1:31:01
65	MARROCCO TONINO	CSD LA FONTANA LENOLA	H55	1:31:06
66	FOLCARELLI GINO	POD. AVIS PRIVERNO	D35	1:31:07
67	BOTTI PASQUALE	POD. POMEZIA	F45	1:31:14
68	GHIROTTO MASSIMO	UISP LATINA	E40	1:31:18
69	MECHELLI ALESSIO	ATL. FIANO ROMANO	D35	1:31:19
70	MERCURI MARCO	SS LAZIO ATL. LEGGERA	G50	1:31:20
71	PEZZERA LUIGI	POD. POMEZIA	H55	1:31:26
72	COMPAGNA FRANCESCO	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	D35	1:31:28
73	DE MIN GIORGIO	POD. APRILIA	F45	1:31:57
74	MANGIAPELO DAVIDE	C. FITNESS MONTELLO	C30	1:31:57
75	PIERLUIGI RODOLFO	FILIPPIDE RUNNERS TEAM	G50	1:32:11
76	ROSSETTI ALESSIO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	C30	1:32:14
77	BARRESI NATALE	ATL. CAMELOT	H55	1:32:21
78	PULITA LUCA	C. FITNESS MONTELLO	C30	1:32:31
79	TOLOMEI GIOVANNI	SABINA MARATHON CLUB	F45	1:32:40
80	ROMANO ANDREA	ATL. FORUM	E40	1:32:52
81	TORELLI PIERO	NUOVA POD. LATINA	H55	1:33:05
82	DE FRANCESCO DOMENICO	ATL. CAMELOT	E40	1:33:11
83	CONTI EMANUELE	SS LAZIO ATL. LEGGERA	A20	1:33:24
84	GRILLO LUCIANO	MARATHON CLUB ROMA	E40	1:33:31
85	LUCIANO PAOLINO	ATL. SABAUDIA	E40	1:33:42
86	IANNICELLI CARMINE	FONDI RUNNERS 2010	E40	1:33:44
87	SORRENTINO FRANCESCO	FONDI RUNNERS 2010	F45	1:33:45
88	DE CASTRO GIANNI	ATL. MONTICELLANA	E40	1:33:48
89	CARILLO ANDREA	LBM SPORT TEAM	F45	1:33:52
90	SIMONTE FABIO	ATL. AMATORI VELLETRI	F45	1:33:58
91	SPALLOTTA DONATO	ATL. AMATORI VELLETRI	F45	1:33:58
92	FREZZOTTI MATTEO	FORHANS TEAM	F45	1:34:00
93	DI ROLLO SIMONE	ATL. SABAUDIA	C30	1:34:01
94	RAPALI ANDREA	RCF ROMA SUD	E40	1:34:04
95	GATTUSO DEMETRIO	ASI ATL.MINNITI	E40	1:34:08
96	RINALDI DOMENICO	ATL. BORG. R. SERMONETA	I60	1:34:24
97	GATTI ANDREA	MARATHON CLUB ROMA	F45	1:34:26
98	ALTOBELLI CLAUDIO	LATINA RUNNERS	E40	1:34:28
99	LUDOVISI ETTORE	ROCCAGORGA	F45	1:34:28
100	FRATTAROLI MICHELE	LATINA RUNNERS	F45	1:34:49
101	CAPPETTA DIEGO	DUE PONTI SRL	H55	1:34:50
102	OZIMO GIUSEPPE	LBM SPORT TEAM	H55	1:34:53
103	CONSIGLIO GIOVANNI	MARATHON CLUB ROMA	G50	1:34:58
104	VINCI STEFANO	MARATHON CLUB ROMA	E40	1:34:58
105	YOSRY MOHAMED ALY N.	NUOVA POD. LATINA	C30	1:34:58
106	DI CRESCENZO VALENTINO	POD. PONTINIA	G50	1:35:04
107	FANTOZZI SARO	POD. AVIS PRIVERNO	D35	1:35:06
108	PETRUCCI ANTONIO	ATL. SABAUDIA	E40	1:35:48
109	VITTI MAURIZIO	ATL. HERMADA	H55	1:35:49
110	GRANDE NICOLA LEONARDO	ATL. SABAUDIA	E40	1:36:12
111	OROPALLO FRANCO	UISP ROMA	G50	1:36:15
112	STAZI MAURO	ATL. INPS	F45	1:36:18
113	DELL'OLIO GIUSEPPE	G.S.D. LITAL	E40	1:36:18
114	SILVESTRI ALBERTO	G.S. JANSSEN-CILAG	D35	1:36:19
115	RICASOLI MARCO	RUN. CLUB ATL. LARIANO	D35	1:36:30
116	SBORDONI FULVIO	AMICI PARCO CASTELLI R.	F45	1:36:32
117	VERZASCHI MARCO	G.S. BANCARI ROMANI	H55	1:36:54
118	NUZZI PIER FRANCESCO	TENNIS CLUB PARIOLI	F45	1:37:29
119	MANZO DANIELE	POD. ALSIVM LADISPOLI	G50	1:37:40
120	CITERNESI MAURO	1/2 MARATONA A STAFF.	I60	1:37:42
121	PENTA RAFFAELE MARTINO	1/2 MARATONA A STAFF.	I60	1:37:43
122	SCRIMIERI ANDREA	ATL. ANZIO	E40	1:37:48
123	TURRIZIANI DANIELE	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:37:56
124	PAOLA FRANCESCO	ATL. SABAUDIA	E40	1:37:57
125	CATALANI SANDRO	NUOVA POD. LATINA	E40	1:38:11
126	ANTICO ALESSANDRO	UISP LATINA	C30	1:38:12
127	MACCALLINI MARCO	ATL. CAMELOT	G50	1:38:13
128	BUCCIOLI MARCO	UISP ROMA	F45	1:38:17
129	PANZETTA RENZO	POD. APRILIA	F45	1:38:20
130	FIENILI FABRIZIO	LBM SPORT TEAM	F45	1:38:23
131	FIDANZA OSVALDO	LBM SPORT TEAM	F45	1:38:24
132	RIZZI LUCIANO	ATL. LATINA	I60	1:38:27
133	SMIRAGLIA GIANLUCA	ATL. ANZIO	D35	1:38:27
134	FONTANA EMANUELE	FONDI RUNNERS 2010	D35	1:38:30
135	FORTE MARCO	ATL. MONTICELLANA	F45	1:38:30
136	RAMACCI TOMMASO	POD. TERRACINA	D35	1:38:30
137	MISOCCHIA LIBERO	U.S. ROMA 83	G50	1:38:31
138	TOMASSI GRAZIANO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:38:33
139	PADRONE SALVATORE	FONDI RUNNERS 2010	F45	1:38:34
140	MARCHEGIANI CRISTIAN	POD. PONTINIA	E40	1:38:34
141	DONNINI ALBERTO	PUROSANGUE ATHL. CLUB	I60	1:38:37
142	MATERA NICOLA	UISP COM. LAZIO SUD EST	G50	1:38:38
143	MASTROFRANCESCO FRANCO	SPARTAN SPORT ACADEMY	I60	1:38:42
144	STABILE ANTONIO	CLUB ATL. CENTRALE	G50	1:38:46
145	PEDRAZZI ANGELO	WELLNSSTUDIO	E40	1:38:57
146	MANCINI MARCO	ATL. TUSCULUM	D35	1:38:58
147	MUCCITELLI MAURIZIO	POD. TERRACINA	E40	1:39:06
148	GALLI EMILIANO	UISP ROMA	E40	1:39:09
149	GALASSO GIANLUCA	CSI FROSINONE	F45	1:39:10
150	SQUADRANI MAURIZIO	ATL. FIANO ROMANO	E40	1:39:12
151	GIAMBARTOLOMEI PAOLO	G.S.D. LITAL	F45	1:39:19
152	GAZZILLO ANDREA	NUOVA POD. LATINA	E40	1:39:21
153	LUISON GIANLUCA	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:39:23
154	CIPOLLA SISTO	ATL. SETINA	G50	1:39:26
155	RINALDI RICCARDO	ATL. SETINA	H55	1:39:26
156	IACOBELLI ANTONIO	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:39:30
157	DI BARTOLOMEO GIANLUCA	G.S. CAT SPORT ROMA	E40	1:39:31
158	FERRELLI LUCA	POD. SOLIDARIETA	G50	1:39:35
159	RUSSO PIERLUIGI	POD. PONTINIA	G50	1:39:37
160	VOLIERI ROBERTO	VILLA DE SANCTIS	E40	1:39:40
161	CROATTO GIANMARCO	NUOVA POD. LATINA	A20	1:39:40
162	QUADRINO ALESSANDRO	FONDI RUNNERS 2010	A20	1:39:40
163	BOVOLENTA RENZO	POD. PONTINIA	G50	1:39:53
164	FAIOLA GRAZIANO	ATL. SABAUDIA	D35	1:40:03
165	OCCHIONORELLI PIETRO	ATL. FIANO ROMANO	G50	1:40:15
166	DI PAOLO ENRICO	ORDINE INGEGNERI ROMA	D35	1:40:17
167	CHICCHINELLI MARCO	RUN CARD	D35	1:40:43
168	LAURI FRANCESCO	ATL. PEGASO	H55	1:40:46
169	VIVIANO DANIELE	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:40:47
170	COLUCCI GIOVANNI	SANTA MARINELLA RUNNER	F45	1:40:48
171	FANTAUZZI PIETRO	FONDI RUNNERS 2010	H55	1:40:50
172	SINIGAGLIA MIRCO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:40:56
173	BERTOL FULVIO	C. FITNESS MONTELLO	G50	1:40:56
174	PAOLUCCI MAURIZIO	UISP ROMA	H55	1:41:00
175	ARCHIMIO FRANCO	NUOVA POD. LATINA	D35	1:41:04
176	GUADAGNINO GIUSEPPE	NUOVA POD. LATINA	F45	1:41:04
177	VINCIGUERRA ANGELO	NEW PHYSICAL CENTER	E40	1:41:07
178	DE LUCIA COSIMO ANDREA	RUNFOREVER APRILIA	F45	1:41:08
179	GALASSO PAOLO	G.S. BANCARI ROMANI	G50	1:41:09
180	GAMBACURTA ANDREA C.	U.S. ROMA 83	F45	1:41:27
181	FARINA MARCO	POD. QUESTURA LATINA	F45	1:41:30
182	DESTRO GIORGIO	LATINA RUNNERS	F45	1:41:35
183	DRI GIOVANNI	NUOVA POD. LATINA	H55	1:41:39
184	PALMIERO MICHELE	NUOVA POD. LATINA	D35	1:41:43
185	PICANO ENRICO	POL. COLLI ANIENE	G50	1:41:43
186	FERAGNOLI VINCENZO M.	POD. QUESTURA LATINA	F45	1:41:56
187	GAUDIOSO ERNESTO	DUE PONTI SRL	H55	1:42:00
188	PESCI MAURO	POL. COLLI ANIENE	G50	1:42:03
189	CELANI EMILIO	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:42:05

Mezza Maratona di Sabaudia

Servizio fotografico a cura di UISP Latina

190	CELANI BRUNO ENZO	POD. AVIS PRIVERNO	G50	1:42:07	255	PARISI PAOLO	JUVENIA SSD A.R.L.	G50	1:46:11
191	CANCILLERI FILIPPO	UISP ROMA	E40	1:42:08	256	MASSIMO ANDREA	VIGOR TAURUS TEAM	D35	1:46:12
192	EGIDI FABRIZIO	ATL. SABAUDIA	F45	1:42:08	257	SANZI DAVID	POD. SOLIDARIETA	E40	1:46:12
193	VOLPE GIUSEPPE	NUOVA POD. LATINA	I60	1:42:13	258	D'AGOSTINO MASSIMO	RUNFOREVER APRILIA	E40	1:46:18
194	MARCOTULLI GIAMPIERO	NUOVA POD. LATINA	E40	1:42:24	259	GIUNGARELLI MASSIMO	LATINA RUNNERS	G50	1:46:18
195	MAURIZI ALESSIO	OLIM PALUS LATINA	E40	1:42:31	260	ABSI SADIDDIN	RUNFOREVER APRILIA	F45	1:46:19
196	BONO DAVIDE	POD. APRILIA	F45	1:42:35	261	ALIBARDI ANGELO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:46:19
197	SORRENTINO MASSIMILIANO	TIVOLI MARATHON	D35	1:42:40	262	LABRICCIOSA MARIO	POD. MARATONA DI ROMA	H55	1:46:21
198	DE MARZI MAURO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	G50	1:42:40	263	ROSSI GIANNI	POD. PONTINIA	D35	1:46:21
199	URBANI RAUL	ROMATL. FOOTWORKS	L65	1:42:42	264	PUNZETTI ARMANDO	POD. PONTINIA	L65	1:46:43
200	PATRIARCA ALESSANDRO	ATL. CECCANO	C30	1:42:44	265	NAPOLITANO GIUSEPPE	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:46:55
201	SALVATORE FABRIZIO	INTESATL.	F45	1:42:45	266	OVANI MARCO	POD. PONTINIA	D35	1:46:57
202	GOLVELLI GIOVANNI	POD. SOLIDARIETA	L65	1:42:47	267	PEZZELLA DOMENICO	UISP ROMA	E40	1:46:58
203	SCAMARCIO MARIANO	POD. SOLIDARIETA	G50	1:42:49	268	CAPOBIANCO ALESSANDRO	MARATHON CLUB ROMA	E40	1:47:01
204	IORIO ANTONIO	FILIPPIDE RUNNERS TEAM	C30	1:43:00	269	MODESTI GIANLUCA	U.S. ROMA 83	F45	1:47:02
205	PIETRICOLA STEFANO	FONDI RUNNERS 2010	E40	1:43:22	270	PIERRO PIETRO	ATL. CAMELOT	F45	1:47:02
206	VENTURA ANTONIO	U.S. ROMA 83	E40	1:43:22	271	IAFRATE AGOSTINO	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:47:05
207	MORELLI STEFANO	ATL. LATINA	E40	1:43:27	272	CIAMPRICOTTI ROBERTO	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:47:09
208	HOLWEGER DANIELE	LIBERTY ATLETIC	C30	1:43:30	273	FABI STEFANO	G.S. BANCARI ROMANI	F45	1:47:10
209	CALICCHIA BRUNO	POD. MORENA	H55	1:43:41	274	LONARDO FABIO	POD. SOLIDARIETA	G50	1:47:10
210	ZAPPALA' ENRICO	CALCATERRA SPORT ASD	H55	1:43:42	275	NARDACCI MAURIZIO	ROCCAGORGA	F45	1:47:11
211	PERCUOCO SALVATORE	LATINA RUNNERS	F45	1:43:46	276	DI TROCCHIO BRUNO	FONDI RUNNERS 2010	H55	1:47:13
212	DE MARCHIS GERMANO	POD. AVIS PRIVERNO	F45	1:43:52	277	MOLINARI MARCELLO	ATL. SETINA	I60	1:47:14
213	ROSSATO MASSIMILIANO	ATL. SABAUDIA	F45	1:43:53	278	DE SANTIS ALESSANDRO V.	G.S. BANCARI ROMANI	F45	1:47:15
214	MARTINELLI MARCO	JUST RUN	E40	1:43:53	279	LATTANZI LUIGI	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:47:33
215	PELLACCHI SALVATORE	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:44:00	280	GASBARRONE ANTONIO	ROCCAGORGA	F45	1:47:34
216	MICCI MARIANO	ATL. MONTICELLANA	G50	1:44:01	281	D'AMELIO CARLO	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	H55	1:47:35
217	BUFFONI SIMONE	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:44:06	282	DI TANNO TOMMASO	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	L65	1:47:48
218	TOPPANO ANDREA	G.S. BANCARI ROMANI	F45	1:44:11	283	PARISI LUCIO	ATL. MONTICELLANA	H55	1:47:48
219	MACCHINI DAVID	POD. SOLIDARIETA	H55	1:44:12	284	VELLINI MASSIMO	POL. COLLI ANIENE	G50	1:47:50
220	BARBATO ALBERTO	POD. POMEZIA	E40	1:44:23	285	MARINELLI ALESSIO	UISP LATINA	D35	1:47:50
221	MARTINI ITALO	PFIZER ITALIA RUN. TEAM	G50	1:44:23	286	CIUFFOLETTI ANTONIO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:47:52
222	D'AVACK DANILO	PFIZER ITALIA RUN. TEAM	F45	1:44:24	287	CATENA GOFFEDO	RUNACARD	I60	1:47:57
223	OGNIBENE LORENZO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	E40	1:44:26	288	FOLCO GIANNI	UISP COM. LAZIO SUD EST	E40	1:48:07
224	PALOMBO MASSIMILIANO	ATL. AMATORI VELLETRI	F45	1:44:26	289	CIARMATORE SAVINO	ROCCAGORGA	F45	1:48:09
225	TROBIANI GRAZIANO	POD. APRILIA	I60	1:44:32	290	D'URSO STEFANO	UISP LATINA	D35	1:48:12
226	SEPE GEMY	FONDI RUNNERS 2010	D35	1:44:38	291	FIORE LORENZO	FONDI RUNNERS 2010	A20	1:48:22
227	BERNARDINI GIULIO	POD. AVIS PRIVERNO	G50	1:44:42	292	DI DONATO ROBERTO	ATL. FIANO ROMANO	G50	1:48:30
228	SESSA PAOLO	POD. TERRACINA	F45	1:44:46	293	VELLUCCI FILIPPO	POD. AVIS PRIVERNO	F45	1:48:30
229	GIURI PIETRO PAOLO	POD. SOLIDARIETA	C30	1:44:46	294	PASSERI GIUSEPPE	UISP ROMA	H55	1:48:45
230	PALLOCCHINI STEFANO	ATL. SABAUDIA	D35	1:44:47	295	CERULLI RICCARDO	ROMA EST RUNNERS	E40	1:48:54
231	CINELLI MARCO	UISP COM. LAZIO SUD EST	F45	1:44:47	296	ACANFORA RAFFAELE	POD. TERRACINA	F45	1:49:01
232	CIARCIA FABIO	LBM SPORT TEAM	E40	1:44:57	297	MANTUANO LUCIANO	POD. AVIS PRIVERNO	G50	1:49:15
233	ALLA MASSIMILIANO	FONDI RUNNERS 2010	E40	1:44:59	298	CARROCCIA GIUSEPPE	FONDI RUNNERS 2010	H55	1:49:23
234	SEPE MAURIZIO	FONDI RUNNERS 2010	D35	1:44:59	299	FAGGION ALBERTO	NUOVA POD. LATINA	D35	1:49:24
235	MONTI MASSIMILIANO	G.S. BANCARI ROMANI	H55	1:45:04	300	ROMAGGIOLI SANDRO	RUN. CLUB ATL. LARIANO	L65	1:49:27
236	DI CARLO CRISTIAN	S.S.D. FERRATELLA SRL	D35	1:45:07	301	DE FRANCESCHI MAURIZIO	POD. SOLIDARIETA	H55	1:49:39
237	DE BENEDICTIS PAOLO	U.S. ROMA 83	F45	1:45:10	302	MIGLIACCIO ROBERTO	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	I60	1:49:46
238	ARCIONI STEFANO	POD. SOLIDARIETA	D35	1:45:12	303	FORINO FRANCESCO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:49:51
239	ALIBARDI TIZIANO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:45:14	304	DE ANGELIS LUCIANO	UISP LATINA	H55	1:49:51
240	RASCHIATORE MIRKO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:45:14	305	D'AMBRINI PAOLO	FONDI RUNNERS 2010	F45	1:49:56
241	PAPAGNA ROBERTO	OLIMPIA ATL. NETTUNO	D35	1:45:15	306	DE LUCA MASSIMILIANO	POD. 2007	D35	1:50:00
242	PALOMBI AMERIGO	ROCCAGORGA	F45	1:45:20	307	TUDERTI MARCO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:50:01
243	AVVISATI LUIGI	ATL. SETINA	G50	1:45:20	308	PERISSINOTTO MATTEO	C. FITNESS MONTELLO	D35	1:50:03
244	CALISI MARIO	ATL. SABAUDIA	I60	1:45:21	309	PETROLE DAVIDE	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:50:06
245	MANESCHI FEDERICO M.	JUVENIA SSD A.R.L.	G50	1:45:23	310	FRAGANO FRANCESCO	TIVOLI MARATHON	E40	1:50:07
246	PAGLIUCA ANTONIO	POD. APRILIA	G50	1:45:27	311	ROSSI DANILO	UISP ROMA	F45	1:50:17
247	SORRENTINO VINCENZO	C. FITNESS MONTELLO	G50	1:45:30	312	ABRUSCATO GIUSEPPE	ATL. MONTICELLANA	H55	1:50:19
248	COLATO MARIO	ATL. SABAUDIA	F45	1:45:38	313	ACUNZO PASQUALE	G.S.D. LITAL	G50	1:50:20
249	GIUSTI VINCENZO	ATL. SABAUDIA	F45	1:45:38	314	TOSCHI ANSELMO	C. FITNESS MONTELLO	G50	1:50:33
250	MANCONE ANTONIO	ATL. SABAUDIA	F45	1:45:38	315	TRACCITTO MATTEO	G.S. BANCARI ROMANI	D35	1:50:33
251	BENELLI BRUNO	ROCCAGORGA	F45	1:45:44	316	PETRUCCI SERGIO	RUN FOR FUN	H55	1:50:47
252	OSTUNI ALESSANDRO	ATL. SABAUDIA	F45	1:45:45	317	BRUSCA QUIRINO	LBM SPORT TEAM	D35	1:50:50
253	ZAMPÌ ARMANDO	OLIM PALUS LATINA	E40	1:45:54	318	SANCAMILLO ALESSANDRO	ATL. LATINA	F45	1:50:58
254	BELARDI GLAUCO	SPARTAN SPORT ACADEMY	E40	1:46:01	319	SABBATINI MORENO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:51:01

320	SCORZONI MARCO	POD. SOLIDARIETA	E40	1:51:01
321	MICALONI GILBERTO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:51:10
322	MANCIOCCHI GIANFRANCO	ATL. VITINIA	F45	1:51:14
323	LECCESE ALESSIO	OLIMPIA ATL. NETTUNO	D35	1:51:18
324	LAURO SALVATORE	CIRC. CANOTTIERI ANIENE	H55	1:51:21
325	DI BARI DANIELE	UISP ROMA	F45	1:51:40
326	PICCHI FABRIZIO	LATINA RUNNERS	G50	1:51:40
327	RASCHIATORE GIANFRANCO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:51:42
328	GHELLI GIULIANO	C. FITNESS MONTELLO	C30	1:51:46
329	PALOMBO DANIELE	POD. PONTINIA	C30	1:51:54
330	DEL VECCHIO GIUSEPPE	POD. APRILIA	C30	1:51:57
331	DE RENZI GIANLUCA	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:51:59
332	PRIMO MAURIZIO	TENNIS CLUB PARIOLI	H55	1:52:07
333	MITA FERDINANDO	POL. COLLI ANIENE	E40	1:52:08
334	TORRIANI DANIELE	WE RUN LATINA	C30	1:52:08
335	DE MARCO GIUSEPPE	OLIMPIC MARINA	M75	1:52:09
336	ELVIRETTI FRANCESCO	G.S. BANCARI ROMANI	I60	1:52:25
337	RICASOLI FRANCESCO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	F45	1:52:26
338	CAMPOLI DAVIDE	POD. AVIS PRIVERNO	C30	1:52:26
339	VERDESCA MASSIMO	POD. SOLIDARIETA	H55	1:52:31
340	DELL'ANNO MAURIZIO	ALTO LAZIO	F45	1:52:35
341	MORESCHINI SERGIO	SS LAZIO ATL. LEGGERA	D35	1:52:40
342	MARGAGNONI ROBERTO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	F45	1:52:48
343	PEIFFER PIERRE DANIEL	POD. SOLIDARIETA	H55	1:52:49
344	COMPAGNONE IVAN	LATINA RUNNERS	G50	1:52:57
345	LOTINI GAETANO CARMELO	MARATHON CLUB ROMA	F45	1:53:12
346	RICCI CLAUDIO	UISP ROMA	H55	1:53:13
347	BIOCCO FRANCO	G.S. BANCARI ROMANI	G50	1:53:21
348	PANFILIO PIETRO	ATL. SETINA	F45	1:53:21
349	MARSELLA MAURIZIO	ATL. SETINA	H55	1:53:25
350	COLARULLO EMANUELE	NUOVA POD. LATINA	D35	1:53:30
351	DI TRAPANO GIOVANNI	ATL. SETINA	G50	1:53:30
352	ACCIAI STEFANO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:53:41
353	FLAMINI ANTONIO	C. FITNESS MONTELLO	L65	1:53:46
354	BATTISTI VINCENZO	ROCCAGORGA	A20	1:53:46
355	DE BONO FABRIZIO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:54:01
356	INCOLLINGO TONI	ATL. SABAUDIA	D35	1:54:03
357	DE BONIS PIERLUIGI	ATL. SABAUDIA	C30	1:54:03
358	PICA CARLO ALBERTO	G.S. BANCARI ROMANI	G50	1:54:08
359	SOMMA PAOLO	POD. PONTINIA	D35	1:54:24

360	DE PUCCHIO HUMBERTO	POD. PONTINIA	F45	1:54:44
361	MASTRACCI ANDREA	POD. AVIS PRIVERNO	G50	1:54:48
362	NERI GIANLUCA	ATL. FIANO ROMANO	F45	1:55:04
363	CAPPADOCIA VINCENZO	G.S. BANCARI ROMANI	L65	1:55:05
364	CAPPADOCIA ANGELO	ATL. LATINA	I60	1:55:05
365	FESTUCCIA ROBERTO	ATL. FIANO ROMANO	F45	1:55:07
366	SANTIAGO B. DARIO DE JESUS	JUVENIA SSD A.R.L.	G50	1:55:19
367	LUPPI CRISTIAN	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:55:19
368	LEO GIULIANO	ATL. HERMADA	E40	1:55:24
369	VERONESE ANTONIO	NUOVA POD. LATINA	G50	1:55:25
370	ROSSI VINCENZO	ROCCAGORGA	F45	1:55:27
371	AMIRANTE DARIO	NUOVA POD. LATINA	F45	1:55:28
372	GIORGETTA PAOLO	NUOVA POD. LATINA	G50	1:55:31
373	BELLACHIOMA GIOVANNI	OLIM PALUS LATINA	F45	1:55:32
374	FERRONATO MAURO	OLIM PALUS LATINA	F45	1:55:36
375	SUBIACO EMILIO	POD. TERRACINA	H55	1:56:00
376	LAMENDOLA ANGELO	ATL. LATINA	H55	1:56:00
377	MEDAGLIA CLAUDIO	NUOVA POD. LATINA	E40	1:56:01
378	SETZU STEFANO	G.S.D. LITAL	E40	1:56:01
379	CORTESE PIETRO MARIO	ATL. SABAUDIA	F45	1:56:01
380	MIRABELLA LUIGI	ATL. SABAUDIA	I60	1:56:02
381	PUCILLO GIOVANNI BATT.	OLIMPIA ATL. NETTUNO	G50	1:56:03
382	GELORMINI GIANFRANCO	NUOVA POD. LATINA	L65	1:56:05
383	BARBINI ENRICO	OLIM PALUS LATINA	F45	1:56:07
384	CASALVIERI SERGIO	ATL. SABAUDIA	H55	1:56:08
385	UDERZO MARIO	U.S. ROMA 83	H55	1:56:13
386	CORINA ENEA	FONDI RUNNERS 2010	G50	1:56:16
387	LATELA ANTONIO	POL. COLLI ANIENE	E40	1:56:19
388	COCCI MAURIZIO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:56:25
389	SPERLONGA GISLENO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:56:26
390	GIANSIRACUSA SALVATORE	ROMATL. FOOTWORKS	I60	1:56:29
391	TITTA MARCO	ATL. PEGASO	F45	1:56:37
392	CARANTANTE FABRIZIO	ATL. HERMADA	E40	1:56:39
393	STRAINI FABRIZIO	U.S. ROMA 83	I60	1:56:41
394	SOLITO LUIGI	FORHANS TEAM	F45	1:56:46
395	DI STEFANO STEFANO	PUROSANGUE ATHL. CLUB	G50	1:56:57
396	BATTISTI ANGELO CLAUDIO G.	ROCCAGORGA	C30	1:57:01
397	MARIANI ORLANDO	OLIM PALUS LATINA	H55	1:57:01
398	PROTANI EMANUELE	RUNNERS ELITE CECCANO	D35	1:57:02
399	PEPPE ROBERTO	POD. PONTINIA	D35	1:57:33
400	PERCOCO PIERO	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:57:36
401	VITO GIUSEPPE	RUN FOR FUN	G50	1:57:43
402	CALABRESI GIORGIO	NUOVA POD. LATINA	L65	1:57:48
403	SABATINO RODOLFO	ANIENE ROMA SPORT	G50	1:57:57
404	TARDELLA ENZO	POD. AVIS PRIVERNO	E40	1:57:58
405	PRUDENTE GUIDO	G.S. CAT SPORT ROMA	G50	1:57:58
406	ALIBARDI ROBERTO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:57:59
407	ZAPPATERRA STEFANO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:57:59
408	FERRAIOLI DOMENICO	POD. AVIS PRIVERNO	F45	1:58:01
409	ZOLOFRA MARCO	FONDI RUNNERS 2010	E40	1:58:05
410	SPAZIANI RANIERO	G.S. BANCARI ROMANI	C30	1:58:15
411	MARANGONI DANIELE	C. FITNESS MONTELLO	C30	1:58:19
412	PICCHIONI ROBERTO	C. FITNESS MONTELLO	A20	1:58:23
413	RECCANELLO CESARE	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:58:26
414	CECCANO ANGELO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:58:26
415	PETRUCCI FELICE	ATL. SABAUDIA	H55	1:58:38
416	SCARDELLATO GIANLUCA	ATL. SABAUDIA	E40	1:58:39
417	CRIMALDI VINCENZO	ATL. SABAUDIA	D35	1:58:47
418	ILARI STEFANO	POD. APRILIA	E40	1:58:50
419	ABBATI DIEGO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:58:54
420	BENTINI ANDREA	POD. QUESTURA LATINA	G50	1:59:04
421	GAUDINO ANTONIO	WE RUN LATINA	D35	1:59:18
422	GOLFIERI ANTONIO	ATL. LATINA	L65	1:59:20
423	ZORZO ROBERTO	C. FITNESS MONTELLO	F45	1:59:25
424	SOAVE MAURIZIO	C. FITNESS MONTELLO	E40	1:59:27
425	VIRGILI DARIO	ATL. SABAUDIA	E40	1:59:37
426	LOMUSCIO NICOLA	LBM SPORT TEAM	I60	1:59:39
427	NESI MIRKO	ATL. LATINA	E40	1:59:54
428	PONZIO NICOLA	NUOVA POD. LATINA	G50	1:59:55
429	MAURIZI MASSIMO	G.S. BANCARI ROMANI	H55	2:00:14
430	MAROSTICA ALBINO	ATL. HERMADA	H55	2:00:19
431	SAGLIOCCO MICHELE	ATL. SABAUDIA	D35	2:00:21
432	MASTROBATTISTA GIOVANNI	CSD LA FONTANA LENOLA	F45	2:00:28
433	ROBERTI ACHILLE	U.S. ROMA 83	I60	2:00:28
434	SAVO ROBERTO	POL. COLLI ANIENE	H55	2:00:44
435	LANIA MARCELLO	JUVENIA SSD A.R.L.	H55	2:00:47
436	CONTE ANGELO	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:00:51
437	MAUTI ARMANDO	ATL. SETINA	E40	2:00:56
438	MOSELLI EMANUELE	ATL. SABAUDIA	D35	2:01:12
439	BARTOLI MASSIMILIANO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	F45	2:01:15
440	NARDACCI RENATO	ROCCAGORGA	D35	2:01:16
441	NARDI AGOSTINO	ATL. SETINA	L65	2:01:18
442	PUCCI TEODORO	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:01:22
443	FINESTRA PAOLO	OLIM PALUS LATINA	G50	2:01:24
444	CARRINO FRANCESCO	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:01:26
445	FAIOLA GIANNI	FONDI RUNNERS 2010	D35	2:01:45
446	CACCIOLA MARIO	FONDI RUNNERS 2010	C30	2:01:45
447	ACQUAVIVA SERGIO	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:02:04
448	BARILE LORENZO	ATL. VALMONTONE	E40	2:02:22
449	VECCHIARELLI DANIELE	ATL. ANZIO	D35	2:02:48
450	NARDIN STEFANO	LATINA RUNNERS	E40	2:02:56
451	MALDERA GIUSEPPE	ENEA	L65	2:03:03
452	D'ADAMO MARIO	G.S.D. LITAL	F45	2:03:05
453	ROSOLIN ALBERTO STEFANO	LBM SPORT TEAM	L65	2:03:06
454	PELATI FABRIZIO	C. FITNESS MONTELLO	D35	2:03:07
455	IUORIO PASQUALE	POD. APRILIA	I60	2:03:33
456	SCHIBONO ANTONIO	NUOVA POD. LATINA	G50	2:03:36
457	SEPE ANTONELLO	FONDI RUNNERS 2010	F45	2:03:42
458	GIROLIMETTO BRUNO	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:04:02
459	PAGLIA FAUSTO	ATL. SETINA	H55	2:04:09
460	MELISSARI ROCCO	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	H55	2:04:29
461	MASTRANTONI CARLO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	G50	2:04:31
462	NICOLO' CLAUDIO	ATL. SETINA	G50	2:04:32
463	GRECO DOMENICO	NUOVA POD. LATINA	G50	2:04:55
464	MAGGI CLAUDIO	NUOVA POD. LATINA	M70	2:04:55
465	CIMIGNOLI GINO	ROMA EST RUNNERS	F45	2:05:02
466	VEGLIANTI ENRICO	ATL. SABAUDIA	E40	2:05:06
467	NOVAGA MASSIMILIANO	C. FITNESS MONTELLO	G50	2:05:15
468	SOSSAI GIANLUCA	POD. PONTINIA	D35	2:05:26
469	OCCHIALI SANDRO	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:05:42
470	POLIDORI UMBERTO	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:05:44
471	BARONE DOMENICO	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	I60	2:05:45
472	LABOUREUR FABRIZIO	POD. SOLIDARIETA	E40	2:05:59
473	TORRI SERGIO	LIBERTY ATLETIC	G50	2:06:02
474	PICCHIONI ALFONSO	C. FITNESS MONTELLO	H55	2:06:08
475	RADICIOLI ROBERTO	UISP LATINA	H55	2:06:41
476	SPOLETINI LUCIANO	MES COLLEFERRO	L65	2:06:44
477	SALVATORI UMBERTO	ATL. SETINA	A20	2:06:48
478	COLURCIO RAFFAELE	C. FITNESS MONTELLO	G50	2:06:50
479	PERINELLI ANTONIO	FASHIONSPORT	G50	2:07:08
480	ODDI GIOVANNI	POL. COLLI ANIENE	C30	2:07:13
481	SILVAGNI ALESSANDRO	POD. AVIS PRIVERNO	D35	2:07:16
482	CONTI ERNESTO	LBM SPORT TEAM	G50	2:07:16
483	TRUCHON-BARTES ALEXANDRE	POD. SOLIDARIETA	E40	2:07:36
484	VELOCCIA VINCENZO	POD. APRILIA	L65	2:07:50
485	MASSOTTI EZIO	POD. APRILIA	I60	2:07:57
486	VITTI AUGUSTO	ATL. HERMADA	H55	2:08:05
487	D'ARGENIO SALVATORE	FONDI RUNNERS 2010	G50	2:08:09
488	CAPELLI CRISTIAN	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:08:11
489	NATALIZI CLAUDIO	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:08:12
490	GIANSANTI ANDREA	ATL. LATINA	D35	2:08:19
491	MINOTTI FABIO	ATL. SABAUDIA	E40	2:08:19
492	MORANDO DANILO	RUN CARD	F45	2:08:23
493	BERNARDINI ENRICO	MARATHON CLUB ROMA	L65	2:08:26
494	DI GIORGIO CRESCENZO	POD. AVIS PRIVERNO	E40	2:08:29
495	CASAGRANDE VITO	C. FITNESS MONTELLO	F45	2:08:44
496	TERELLA AURELIO	UISP LATINA	D35	2:09:00
497	ZARICA STEFANO	POL. COLLI ANIENE	F45	2:09:27
498	MIRABILE DAVIDE	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:09:44
499	BIANCHI STEFANO	MARATHON CLUB ROMA	L65	2:09:59
500	TOLDO MARCO	C. FITNESS MONTELLO	E40	2:10:28
501	BONORA MARCO	ATL. HERMADA	D35	2:10:29
502	CAMPANILE TOMMASO	MARATHON CLUB ROMA	L65	2:10:38
503	FIORI DOMENICO	MARATHON CLUB ROMA	M70	2:11:38
504	VELARDO ANTONIO	POD. PONTINIA	C30	2:11:40
505	FAIOLA EMILIO	POD. PONTINIA	E40	2:11:40
506	PANTERA ANTONIO	STRACARRARA	L65	2:11:56
507	GUZZI FRANCO	ATL. SABAUDIA	D35	2:12:47
508	BONANNI DAVID	POL. COLLI ANIENE	E40	2:12:52
509	VALERIO FRANCESCO	POD. SOLIDARIETA	I60	2:12:58
510	CAPANNINI MARINO	POD. 2007	L65	2:13:21
511	CAPONI MASSIMO	UISP ROMA	H55	2:13:31
512	BECCHIMANZI DONATO	ATL. SABAUDIA	E40	2:14:02
513	PECE ANDREA	A.S. ROMA ROAD R.CLUB	E40	2:15:27
514	MARIOTTI RANIERO	WE RUN LATINA	A20	2:16:10
515	LIZZIO LEONARDO	ATL. SABAUDIA	I60	2:16:21
516	CANTILE VINCENZO	ESERCITO CECCHIGNOLA	H55	2:18:05
517	VALENZA ROBERTO	C. FITNESS MONTELLO	D35	2:18:36
518	LA SALVIA DANIELE	ROCCAGORGA	F45	2:18:41
519	FRUCI TOMMASO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	G50	2:18:43
520	RICCOBON PAOLO	POD. SOLIDARIETA	F45	2:19:16
521	SARRA PIO	LATINA RUNNERS	M70	2:19:35
522	LAZZARINI SANDRO	ALTO LAZIO	H55	2:20:50
523	ROSELLINI ALDO	LBM SPORT TEAM	L65	2:23:52
524	MAGNANO FRANCESCO	G.S. BANCARI ROMANI	G50	2:28:58
525	FORTUNATO LUIGI	ATL. SABAUDIA	G50	2:30:11
526	MANCINI MICHELE	POLIGOLFO	L65	2:32:36
527	NAIMO GIUSEPPE	TOP RUNNERS CASTELLI R.	M70	2:47:18

GARGANO RUNNING WEEK 2015

Campionato nazionale Ultra Trail

Cinque appuntamenti in tre giorni, dal 9 all'11 ottobre, per i runner, i trekker, i nordic walker. Per tutti coloro che amano il territorio e vogliono scoprire il Gargano:

- una gara di 10 km su strada "10.000 Ulivi" nella piana di Mattinata con start alle 16 di venerdì 9 e arrivo dalle 16.30 alle 17.45 circa nel centro del borgo garganico: 300 al via.
- una gara di 77 km trail corsa in natura alla scoperta del Parco Nazionale del Gargano "Gargano Raid" Campionato Italiano Ultra Trail Uisp con partenza alle 6 di sabato 10 e arrivo previsto fra le 14 e le 22.30 in piazza S. Maria della Luce, in centro al borgo garganico: 150 al via.
- una gara di 34 km trail alla scoperta del Parco Nazionale del Gargano "Mattinata Trail" con start alle 8.30 del sabato e arrivo previsto fra le 12.30 e le 18.30 in piazza S. Maria in centro al borgo garganico: 150 al via.
- una gara 13 km trail, corsa in natura alla scoperta della Piana di Mattinata e della famosa Necropoli Dauna di Monte Saraceno "Saraceno Trail" con start alle 14.30 di domenica 11 e arrivo previsto fra le 16 e le 18.30 in Piazza S. Maria della Luce: 400 al via.
- una passeggiata "Gastro Run", aperta a tutti, di 7 km con visita di quattro antichi frantoi e degustando prodotti tipici del Gargano. Partenza alle 10.30 della domenica e arrivo alle 13.30 circa, in 500 al via.

I percorsi trail sono stati perfezionati nel 2014. Ora attraversano per il 90% sentieri, strade bianche e prati; pochissimi i tratti su asfalto. I sentieri sono stati segnalati dallo staff di Soul Running che organizza anche la gara, con una speciale segnaletica fissa e ora sono percorribili sempre. Le paline di legno e le tabelle in dibond con notizie su distanze, luoghi, mappatura, ecc., hanno reso l'area garganica accessibile, fruibile; i servizi creati, come i Running Hotel, la cartografia, le guide, l'hanno resa unica per gli amanti delle attività su sentiero: dalla passeggiata in aprile per osservare le orchidee selvatiche garganiche fino al Campionato di Ultra Trail in ottobre della GRW. Obiettivo principale: allargare la stagione turistica nei tempi e nel target di riferimento che sempre più vede la vacanza attiva al centro degli obiettivi garganici.

Gli sponsor tecnici sono di rilevanza internazionale, gli stessi che lo scorso anno inaugurarono con successo la kermesse: Brooks Running, Buff - Midland. A loro si sono affiancati due importanti sponsor e partner del territorio che condividono i nostri obiettivi e progetti: BCC di San Giovanni Rotondo ed Elisabetta Mondo, storica azienda di Manfredonia che proporrà prodotti dell'importatore svizzero Kunzi, come Victorinox, il famosissimo coltellino svizzero, Spork, l'attrezzo multiuso che sarà regalato ai partecipanti alla Gastro Run, e altri marchi perfetti per l'outdoor.

Non mancheranno spettacoli sul palco del Villaggio Expo a Mattinata e non mancherà la favolosa cucina del Gargano che sarà possibile degustare tutti i giorni al Villaggio.

Il pacco gara conterrà una maglia tecnica che lo scorso anno ha avuto un successo unico, oltre al Buff GRW per chi partecipa al trail.

I premi saranno simboli stessi del territorio: per tutti medaglia in legno di ulivo creata ad hoc e per i primi sculture in legno di ulivo e medaglie ufficiali per l'assegnazione del tricolore.

Premi davvero ricchi per i primi classificati delle varie gare offerti dagli sponsor e dagli operatori turistici di Mattinata: da completi per la corsa a vacanze sul Gargano!

GRW sosterrà un progetto dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e dell'associazione Realmonte, coordinato da Caritas a favore del campo profughi di Erbil nel Kurdistan iracheno. Migliaia di adolescenti, bambini, ragazzi si trovano in una condizione assurda, senza più casa, documenti, patria, senza un futuro. Abbiamo ideato con esperti psicologi, un progetto per aumentare la resilienza di questi ragazzi attraverso la pratica sportiva. Alla GRW ci sarà uno stand per la raccolta delle scarpe usate dei runner, chi vorrà donarle sa che andranno ai piedi di profughi che si alleneranno a migliaia grazie a questo gesto, correranno per chilometri seguiti da un pool di trainer e psicologi per diventare più forti psicologicamente e fisicamente e riuscire ad affrontare le difficoltà che li aspettano. Ogni sportivo sa bene quanto lo sport aiuti a superare gli ostacoli.

Siamo certi che la sensibilità pugliese e dei runner in genere premierà questa iniziativa.

Foto di COMeta PRess - Carlo Brena

Madonna di Campiglio (TN) 30 agosto 2015 - km 10,7

Grande successo per la 1ª Running In

Due percorsi competitivi e non, attività per i più piccoli, pasta e birra party per i partecipanti e il concerto del grande Luca Carboni: ecco la ricetta della Running In

Dopo quattro edizioni e altrettanti successi a Milano Marittima, Running In quest'anno ha conquistato le Dolomiti a Madonna di Campiglio, domenica 30 agosto. La manifestazione prevedeva due distanze, da 10,7 km - un trail running tecnico competitivo e non per i podisti più allenati - e da 6,8 km, itinerario più semplice studiato per grandi e bambini, tra paesaggi suggestivi e meravigliosi scorci naturali.

Dopo la fatica della corsa, partecipanti e famiglie, in gemellaggio con i concorrenti del TNatura Cross Triathlon che si è tenuto lo stesso giorno, si sono rilassati nel grande parco della Conca Verde, con un meritatissimo pasta e birra party e l'atteso concerto di Luca Carboni, che ha entusiasmato gli oltre mille fan presenti con brani celebri come "Farfallina", "Mare mare" e naturalmente "Ci vuole un fisico bestiale".

Insomma, la particolare formula della Running In, che promuove lo sport come strumento per stimolare il benessere a tutte le età, ha conquistato anche Madonna di Campiglio con il suo mix unico di sport, musica e divertimento: non a caso in tanti sono accorsi anche per partecipare a Running In 4 KIDS, attività dedicate ai più piccoli per combattere l'obesità infantile e stimolare il movimento all'aria aperta.

La prima edizione di Running In a Madonna di Campiglio è stata realizzata in collaborazione con APT Madonna di Campiglio e in partnership con i brand Happiness, Rock 'n' Roll, Italiana Assicurazioni, Zoot, AWD Agency, Melinda e Forst.

Ideato e prodotto da Free Event, Running In si conferma un format da esportare nelle mete turistiche più gettonate d'Italia e non solo: dopo Milano Marittima e Madonna di Campiglio, infatti, la manifestazione punta a crescere ancora riservando tante sorprese per l'edizione del 2016.

Gloria Cova

info@free-event.com

Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Running In

CLASSIFICA MASCHILE

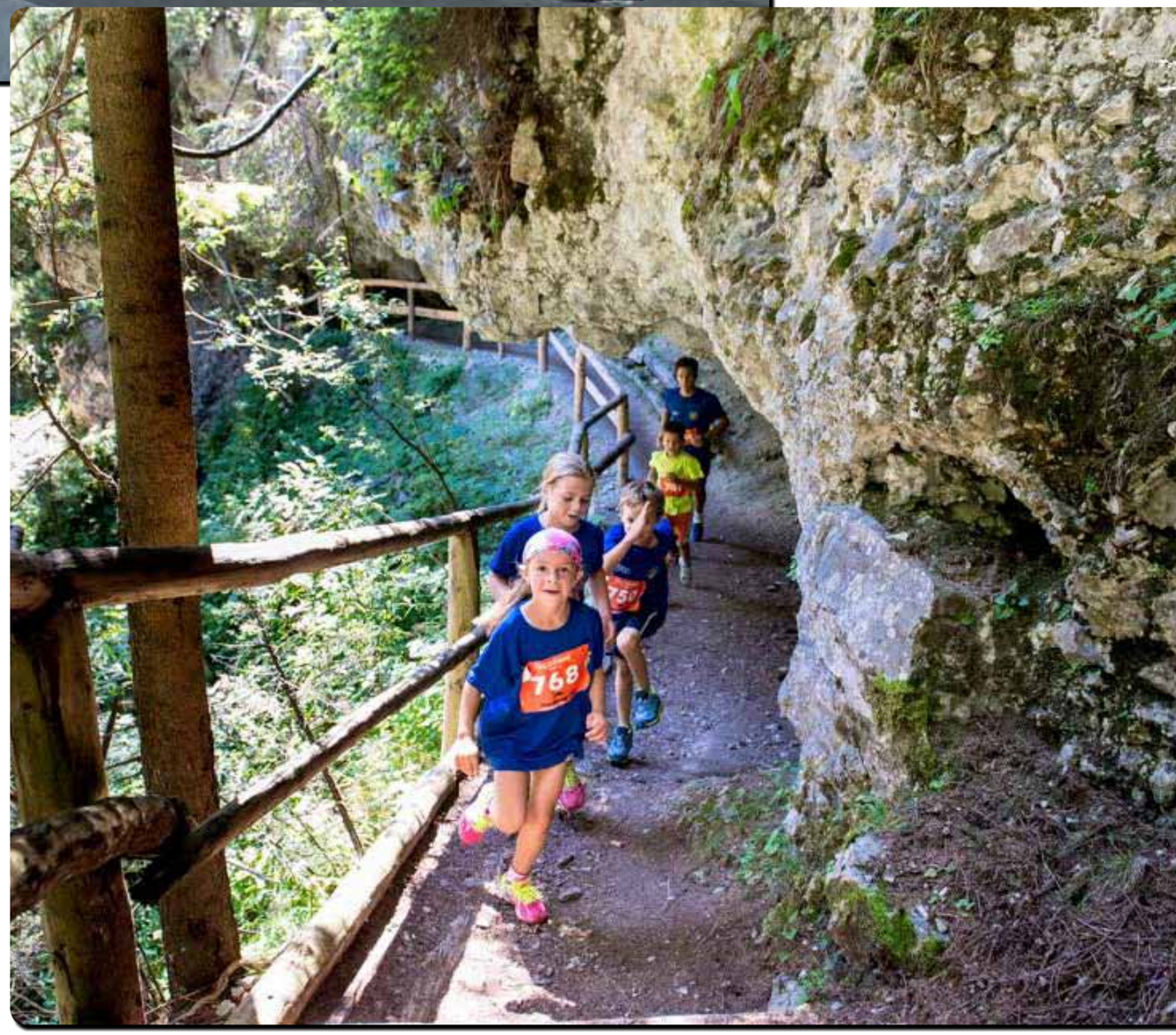
1	MAGAGNOLI RUDY	ATL. REGGIO ASD	00:44:22
2	SIMI GABRIELE	S.A. VALCHIESE	00:44:50
3	ARIENI SERGIO	ARIENI TEAM	00:47:34
3	BONETTI ANDREA	ARIENI TEAM	00:47:34
5	VALERIO MASSIMO	P. GIUDICARIE ESTERIORI	00:48:49
6	GIOVANNINI FILIPPO	S.A. GIUSTINO	00:48:49
7	TOSETTI PAOLO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	00:53:30
8	ZANON MICHELE	S.A. VALCHIESE	00:53:32
9	SERAFINI IRENO	S.A. GIUSTINO	00:53:36
10	LOGUERCIO UMBERTO	RUNCARD	00:53:57
11	PRETTO LUCA	FALEGNAMERIA GUERRINI	00:54:02
12	PAZZOCCO DIEGO	TEAM KM SPORT	00:54:08
14	GRANZOTTO ANDREA	INDIVIDUALE	00:55:52
15	SAVOLDI GIORGIO	ATL. BRESCIA MARATHON	00:56:01
16	NESI MICHELE	A.S.D AMICA	00:56:04
17	GROSSI CLAUDIO	RUNTOME ASD	00:56:30
18	RICCADONNA PIERCARLO	P. GIUDICARIE ESTERIORI	00:57:11
19	GORNATI ANDREA	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	00:57:31
20	BIRTELE EMANUELE	TEAM KM SPORT	00:57:38
21	FERRARONI LUCA	S.A. GIUSTINO	00:58:10
22	CALIARI WALTER	QUERCIA TRENTINGRANA	00:58:54
23	ZANINI FABIO	TEAM KM SPORT	00:58:54
25	PORTIOLI ALBERTO	G.P. AVIS SUZZARA	00:59:28
26	PAZIENZA ARCANGELO	BITONTO RUNNERS	00:59:58
27	PASOLLI ANDREA	MARATHON CLUB TRENTO	01:01:06
29	TRAMI ANDREA	ATL. BRESCIA MARATHON	01:01:40
30	MAFFINA ALBERTO	ATL. BRESCIA MARATHON	01:01:40

31	COZZIO MATTEO	S.A. GIUSTINO	01:01:58
32	ANGELI MAURO	G.S. FRAVEGGIO	01:02:49
33	MARZA' SAURO	GI.POINT PROF. SPORT	01:03:19
34	FAZION GUIDO	ASI INDIVIDUALE	01:03:45
35	SCARPELLINI YURI ERALDO	GOLDEN CLUB RIMINI INT.	01:03:57
37	PERDOMINI ENRICO	RUN. TORRE DE' ROVERI	01:04:36
38	BARBONI DANIELE	POL. TIFERNUM V	01:05:00
39	CORSI ANDREA	LE PANCHE CASTELQ.	01:05:01
40	BARONTI RICCARDO	VERONA TRAIL RUNNERS	01:05:01
41	MOJANA LEONARDO	ATL. RICCARDI MILANO	01:05:27
42	MIGGIANO MATTEO	HAPPY RUNNER CLUB	01:05:55
43	BALCONI MATTEO	RUNTOME ASD	01:06:10
44	SGARZI LUIGI	RUNCARD	01:07:03
45	CASTELLANI ANDREA	A.S.D. SIENARUNNERS	01:07:59
46	MIGLIORINI LORENZO	RUNCARD	01:08:12
47	BALESTRI NICOLA	POD. PONTELUNGO BO	01:08:25
49	CHIRICO GIOVANNI	ATHLETIC CLUB 96 AE SPA	01:08:47
53	CROCI EDOARDO	RUNNER VARESE	01:10:30
54	VILLA MARCO MAURIZIO	RUNCARD	01:10:37
56	VULPIANI GIUSEPPE	RUNCARD	01:13:43
57	BELLAN CARLO	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	01:13:45
58	ALLEGRI LORENZO	G.S.D. ITALPOSE	01:13:57
59	GORACCI GABRIELE	GI.POINT PROF. SPORT	01:14:40
61	CASABLANCA ANTONIO	G.P. CASALESE	01:15:08
63	CATENA CARMINE	FINAZA SPORT CAMPANIA	01:17:11
64	CALVARESI GIANLUCA	G.P. AVIS PAVIA	01:17:50
65	CASTELLANI ZEFFIRINO	P. GIUDICARIE ESTERIORI	01:20:19
66	CASALI ANDREA	CORRI FORREST A.S.D.	01:20:41
67	SIST ALBERTO	A.S.D. PODISTICA APRILIA	01:20:48
68	CROCI UMBERTO	RUNNER VARESE	01:21:23
69	BIRTELE DANILO	TEAM KM SPORT	01:22:42
73	DETASSIS PAOLO	MARATHON CLUB TRENTO	01:32:26

CLASSIFICA FEMMINILE

1	BANCHETTI LORENZA	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	00:54:57
2	SIMONI MILENA	P.GIUDICARIE ESTERIORI	00:59:07
3	PEROSINI LORENA	ARIENI TEAM	01:01:07
4	BALDASSARRI VALERIA	ATL. BANCA DI PESARO	01:04:30
5	PAPA MARA	FALEGNAMERIA GUERRINI	01:08:43
6	ZALTIERI ANNA	FALEGNAMERIA GUERRINI	01:09:31
7	TROGGIO ANNA	P. GIUDICARIE ESTERIORI	01:10:03
8	VITALI LUCIA	GI.POINT PROF. SPORT	01:10:19
9	BELLAN VALERIA	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	01:12:36
10	QUERZOLA ELENA	ASD I CINGHIALI	01:14:45
11	BONFIGLIO CARLOTTA	C.U.S. PARMA	01:16:56
12	BONCOMPAGNI ELISA	DYNAMIS CIRC. SPORTIVO	01:22:54
13	ORSI GIULIANA	G.S. BONDO	01:27:13
14	BERGAMI MANUELA	G.P. TRINESE	01:29:24
15	RIGOTTI CAMILLA	MARATHON CLUB TRENTO	01:32:26
16	MONTANARO ANNA	ASD I CINGHIALI	01:32:28
17	MANINI ELENA EUGENIA	RUNCARD	01:34:07
18	MAGLIE MONICA	BITONTO RUNNERS	01:57:31

Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



9° ECOMARATONA DEL CHIANTI

18 OTTOBRE 2015

CASTELNUOVO BERARDENGA (SIENA)

42KM - 21KM - 14KM - NORDIC WALKING

ECOMARATONA DEL CHIANTI

DIADORA

CONSORZIO VINO CHIANTI CLASSICO

il Campione

17 OTTOBRE 2015

FIT & TASTE

Passeggiando per Cantine - km 8

Arceno Nordic Walking - km 11

Mercatale - Farmers market

18 OTTOBRE 2015

THE MARATHON

Ecomaratona del Chianti - 42 km

Chianti Classico Trail - 21 km

Trail del Luca - 14 km

Ecopasseggiata - 10 km (Just for fun)

OSPITALITY

We Run Italy - sporta tour operator
+39 0522 272.286 - www.werunitaly.com

ABV Italia Travel Service
+39 0577 322757 - www.tuscanylovers.com

Agenzia Mondo Chianti a Castelnuovo Berardenga
+39 0577 352021 - www.mondochianti.it

www.ecomaratonadelchianti.it

Polase sport · we run ITALY · MASONI · FRANCI FRANCO · UISP sportpertutti · Scuola Italiana Nordic Walking · TDS timing data service

Pavia 23 settembre 2015

Il Palio di Pavia

La Storica si aggiudica il Palio dei Quartieri

Stefano Contardi e Giordana Baruffaldi vincono la gara individuale, la Pavia Storica si aggiudica il Palio dei Quartieri. Questi, in sintesi, i verdetti della corsa su strada, Memorial Varesi, 20ª prova del Criterium provinciale UISP, organizzata dall'Atletica Pavese a Pavia il 23 settembre scorso con oltre 110 partecipanti.

Il trentenne portacolori dell'Atletica Pavese di Voghera si è imposto nel tratto finale dei 6150 metri del tracciato sul trentacinquenne Saturnino Palumbo (Raschiani Triathlon Pavese), mentre la neo tesserata del Run 8 Team di Cava Manara ha fatto gara a se giungendo solitaria al traguardo. Nelle varie categorie di età si sono imposti,: Fabio Giani (Running Oltrepo) fra gli Over 40, davanti a Marco Bassani (Avis Pavia) e Massimo Stendardo (Atletica Pavese). Paolo Parodi (Valle Scrivia) ha vinto fra gli Over 45, davanti a Mauro Calori (U.S. Scalo Voghera) e Valerio Facciolo (Atletica Pavese). Fra i cinquantenni, Davide Legnari (Atletica Pavese) ha preceduto Mauro Vignadocchio (Dora Baltea) e Claudio Bernuzzi (Atletica Pavese). Roberto Melani (UISP Pavia) ha fatto sua la gara degli Over 55, a scapito di Maurizio Scorbati (Atletica Pavese) e G. Piero Berti (U.S. Scalo). Francesco Macrì (Atletica Pavese) ha dominato fra i sessantenni, su Matteo Piombo (Atl. Iriense Voghera) e Aldo Gisco (U.S. Scalo). Tiziano Colnaghi (Iriense) ha preceduto Ambrogio Pagani (Atl. Pavese) fra gli Over 65. Enzo Capuzzo (Avis Pavia) ha primeggiato fra gli

Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Over 70, ai posti d'onore Dominique Tondeur (Raschiani Triathlon Pavese) e Giuseppe Calori (U.S. Scalo). Negli Over 30, alle spalle di Contardi, Leonardo Ballerini e Piero Balma, del Raschiani Triathlon Pavese. Fra gli Over 35, dietro a Palumbo, sono giunti Antonio Curcio (Atl. Pavese) e Alberto Poggio (Garlaschese). Francesco Nicolardi (Raschiani Triathlon Pavese) ha colto la prima piazza fra gli Under 30, così come Ugo Viaro (Avis Pavia) nella M75. In campo femminile Elisa Tosin (Running Oltrepo) è stata la migliore Under 40, seguita da Barbara Rundo (UISP Pavia) e Simona Fiorini (Raschiani Triathlon Pavese). Fra le quarantenni Michela Sturla (Atl. Pavese) ha preceduto la compagna di squadra Simona Viola e Gaia Cevini (Raschiani Triathlon Pavese). Nella F60 Annamaria Vaghi (Atletica Pavese) ha vinto davanti ad Angela Cometti (Atl. Pavese) e Lucia Grignani (U.S. Scalo). Il secondo e terzo posto, invece, fra le Over 50, alle spalle della Baruffaldi, sono andati a Lorena Panebianco (Raschiani Triathlon Pavese) e a Maria Apicella (Running Oltrepo). Per il settore giovanile erano in gara Valentina D'Andretta (CUS Pavia), Federica Piacentini (Running Oltrepo), Giada Manto (U.S. Scalo), Paolo Negri (TDS) e Tommaso Giudici (Raschiani Triathlon Pavese).

Per il Palio dei Quartieri, la formazione di Pavia Storica, formata da Maurizio Scorbati, Marco Bassani, Marco Monti e da Lavinia Perrone, ha preceduto il Nord Est (Melani, Macrì, Gobbi, Tosin) e l'Est (Bignamini, Amari, Boaretto, Milanesi).

Gianni Tempesta

Bricherasio (TO) 4 settembre 2015

12° Giro del Belvedere: un successo nonostante le nefaste previsioni meteo

Ormai le previsioni del tempo la fanno da padrone e ogni giorno si aggiungono siti che prevedono il bello e il brutto tempo con matematica certezza. E sempre più persone le seguono con i nuovi dispositivi elettronici di cui sono provvisti. Che ci credano è tutt'altra cosa visto che nonostante i vari meteorologi prevedessero pioggia e temporali in quel di Bricherasio (TO) per la sera del 4 settembre oltre 300 podisti e camminatori si sono presentati al via della 12ª edizione del Giro del Belvedere con tracciato completamente rinnovato. Provenivano da mezzo Piemonte, a dimostrazione dell'attrazione di una manifestazione podistica non più catalogabile come locale e sempre ben organizzata e allietata da una temperatura ideale per correre e camminare.

Le varie offerte podistiche con tracciati diversi adatti alle caratteristiche dei partecipanti si sono rivelate, ancora una volta, vincenti consentendo a una platea sempre più variegata di presentarsi al via di questa manifestazione.
Si inizia alle 18.50 quando prende il via la CanCamminiamo con 116 zampe, 36 umane e 80 canine (18 conduttori e 20 cani) e, a seguire, 75 camminatori.
Alle 19 inizia il carosello delle gare giovanili articolate per età con la partecipazione di 34 giovani virgulti proiettati verso un avvenire podistico con alcune belle individualità che fanno ben sperare.
Alle 19.20, i 184 podisti della non competitiva si allineano alla partenza dei 6 km (due giri da 3).
Il primo a tagliare il traguardo è Gianluca Ferrato (Atl. Pinerolo), in 21'19", precedendo di 5" Andrea Barale (Roata Chiusani) e di 25" Diego Ras (Atl. Pinerolo). Nella categoria femminile Rosi Rullo (Des Amis) vince in 25'57" e precede di 1'08" Paola Bazzano e di 2'04" Barbara Pocciati, entrambe dell'Atl. Val Pellice).
A chiusura gran ristoro nel segno della tradizione organizzativa bricherasiese sempre all'altezza con commenti positivi sul percorso rinnovato, che manteneva però la storica salita al Belvedere.
Anche questa prova del poker podistico di Bricherasio si è conclusa nel migliore dei modi.
Vincitori Categorie Giovanili: Es. C Alessia Rivoira, Riccardo Drua (Atl Val Pellice); Es. B Ilenia Testa (Dora Atletica), Cheick Omar Arcudi (Dora Atletica); Es. A Elisa Matta (Dora Atletica) Lorenzo Faletto; R/e-i Alessia Iannelli (Dora Atletica), Nicolò Osler (Dora Atletica); C/ti Andrea Srivani (Durbano Rivarolo).
Ringraziamo per la collaborazione l'Atl. Val Pellice, il Motoclub Edelweiss, l'Ass. Ciclistica BrikeBike e la Podistica None.
AVIS Comunale di Bricherasio
Redatto con la collaborazione di Piero Cristini autore del libro Essere Corsa e Direttore Tecnico Ass.ne Autismo e Sport Onlus

Servizio fotografico di Luigi Alemanno - Digital Click Photo

Foto di Luigi Alemanno scaricabili da:
https://www.facebook.com/pages/Digital-Click-photo/742095679141263

12° Giro del Belvedere:

Servizio fotografico di Luigi Alemanno - Digital Click Photo

31	VITERBO ROSA	LIBERA	36.00
32	CECENI GABRIELLA	MONCENISIO	36.03
33	GATTI ISABELLA	CUMIANA STILCAR	36.03
34	POLLIOTTO MARINA	LIBERA	36.56
35	BARBERIO ANNA MARIA	ALPEA	37.06
36	PAGETTO TAMARA	LIBERA	37.30
37	STEFANI GRAZIELLA	S. D. BAUDENASCA	38.53
38	FALCO MARINELLA	LIBERA	38.59
39	BLANC GABRIELLA	ATL. VALPELLICE	39.56

CLASSIFICA MASCHILE

1	FERRATO GIANLUCA	ATL. PINEROLO	21.19
2	BARALE ANDREA	ROATA CHIUSANI	21.24
3	RAS DIEGO	ATL. PINEROLO	21.44
4	NOTA PAOLO	G. S. AGNELLI	22.13
5	TOURN LORIS	ROATA CHIUSANI	22.27
6	BONANSEA DAVIDE	LIBERO	22.45
7	BECCHIO RENZO	ATL. PINEROLO	22.56
8	GIRAUDO LUCA	S. D. BAUDENASCA	23.21
9	GILARDI GIOACCHINO	ATL. PINEROLO	23.49
10	BOCCARDO LORENZO	LIBERO	24.14
11	MENUSAN LORIS	POMARETTO	24.16
12	PICCO MASSIMO	VALLE INFERNOTTO	24.39
13	GALFIONE ALESSIO	ATL. PINEROLO	24.52
14	CAFFARATTI SANDRO	ATL. VALPELLICE	24.52
15	FALCO GUALTIERO	ROATA CHIUSANI	24.58
16	DAGHERO IVO	DES AMIS	25.03
17	VIANO FLAVIO	G. S. AGNELLI	25.08
18	MESSINA GIACOMO	ATL. VALPELLICE	25.16
19	BARBERO GIANLUCA	VALLE INFERNOTTO	25.19
20	DOMENINO MASSIMO	VALLE INFERNOTTO	25..20
21	BONANSEA ALESSANDRO	ATL. VALPELLICE	25.29
22	FERRERO ANTONELLO	SANFRONT	25.35
23	SARAGOSI MASSIMO	S. D. BAUDENASCA	25.39
24	PIACENTINO DIEGO	TIGER SPORT	25.41
25	POET FABIO	VIGONE CHE CORRE	25.42
26	FASANO ELIA	DES AMIS	25.43
27	BONETTO VALTER	LIBERO	25.44
28	SOBRERO VALTER	S. D. BAUDENASCA	25.47
29	BRUNO GIACOMO	ATL. PINEROLO	25.49
30	MARTINA SILVANO	S. D. BAUDENASCA	25.53
31	FISANOTTI ADOLFO	ATL. CHIERESE	25.54
32	AVONDET VANNI	ATL. VALPELLICE	25.56
33	STRINGAT GIOVANNI	ATL. VALPELLICE	26.02
34	RONCHAIL SAMUELE	ATL. VALPELLICE	26.04
35	DEGREGORIO GIANNI	LIBERO	26.05
36	MANFREDI CLAUDIO	ATL. VALPELLICE	26.09
37	ALLEMANO MARCO	VALLE VARAITA	26.12
38	COSTABELLO LUCA	ATL. VALPELLICE	26.14
39	UGHETTO FERRUCCIO	POMARETTO	26.15
40	DEPETRIS ROBERTO	S. D. BAUDENASCA	26.21
41	LETTIERI MAURIZIO	SANFRONT	26.24
42	CAVALLO PIERANGELO	VALLE VARAITA	26.31
43	CASU ROBERTO	LIBERO	26.32
44	BENECH ALBERTO	GASM	26.34
45	ANONIMO		26.36
46	GHIRARDI STEFANO	S. D. BAUDENASCA	26.37
47	CALDARI CARLO	SANFRONT	26.38
48	BRUNO SERGIO	VALLE INFERNOTTO	26.40
49	GILARDI GIUSEPPE	ATL. VALPELLICE	26.44
50	ROSSETTO MARCO	ATL. VALPELLICE	26.46
51	PRIOLO MASSIMO	G. S. AGNELLI	26.48
52	MOURGLIA MATTEO	LIBERO	26.49
53	BRUERA MICHELANGELO	POD. NONE	26.50
54	FOLCO MAURO	POMARETTO	26.51
55	CHARBONNIER PATRIK	VALLE VARAITA	26.56
56	BALESTRA ROBERTO	LIBERO	27.12
57	SCRIVANI GIOVANNI	DURBANO RIVAROLO	27.17
58	MORERO FULVIO	ATL. VALPELLICE	27.21
59	FUSTA PAOLO	ATL. SALUZZO	27.28
60	CASTELLANO FERRUCCIO	ATL. VALPELLICE	27.35
61	SOLAVAGGIONE MAURIZIO	ROATA CHIUSANI	27.37
62	MERLO FAUSTO	S. D. BAUDENASCA	27.39
63	GIAVENO FABRIZIO	S. D. BAUDENASCA	27.46
64	ANGIOLINI FRANCESCO	LIBERO	27.46
65	BERGESE CARLO	VIGONE CHE CORRE	27.47
66	ROMANO RAFFAELE	LIBERO	27.48
67	PEIRONE LUCA	LIBERO	27.51
68	CHIAPPERO FABRIZIO	APPLE RUN	27.55
69	PINNA FRANCESCO	LIBERO	27.56
70	COERO BORGA PIERO	VALLE INFERNOTTO	27.59
71	FIERRO COSIMO	VIGONE CHE CORRE	28.00
72	SBARDELLOTTO LORENZO	LIBERO	28.09
73	BOCCO FRANCESCO	LIBERO	28.10
74	MANAVELLA MASSIMO	S. D. BAUDENASCA	28.12
75	CAVICCHIA ALESSANDRO	DES AMIS	28.31
76	BESSON MARCO	GASM	28.35
77	CREPALDI GIULIANO	BORGARETTO	28.36
78	BOTTA MARCO	LIBERO	28.43
79	SUPPO GIORGIO	G. S. AGNELLI	28.52
80	AGLI' CHRISTIAN	ATL. VALPELLICE	28.53
81	GASCA MASSIMO	S. D. BAUDENASCA	28.54
82	CAVALLONE DOMENICO	S. D. BAUDENASCA	29.08
83	TANOTTI EDOARDO	POMARETTO	29.15
84	BLINIO MARCO	DES AMIS	29.18
85	NDOKA DRINI	LIBERO	29.23
86	AMANDOLA FLAVIO	ATL. VALPELLICE	29.24
87	SOFFIETTI RAIMONDO	LIBERO	29.33
88	VANGELISTA REMO	BASE RUNNING	29.53
89	TURCO LUCA	LIBERO	30.01
90	VRUNA MARIO	POD. NONE	30.16
91	TESTA LIVIO	DORATLETICA	31.15
92	MERCOL PIERO	APPLE RUN	31.17
93	ANONIMO		31.19
94	VASCHENIS ELIA	LIBERO	31.20
95	CONSOLI LUIGI	CUMIANA STILCAR	31.25
96	REGNI PASQUALE	ATL. VALPELLICE	31.29
97	CASTAGNO MARCO	LIBERO	31.31
98	MONDINO GIORGIO	G. S. AGNELLI	31.37
99	ZACCONE VITTORINO	BRANCALEONE	31.40
100	GERLERO GIORGIO	LIBERO	31.49
101	BLINIO MASSIMO	DES AMIS	31.52
102	ROCCHIA VALERIO	S. D. BAUDENASCA	32.07
103	CASTAGNO PAOLO	LIBERO	32.28
104	GALLIANA STEFANO	ATL. VALPELLICE	32.56
105	ALLOGGIO ALDO	TIGER SPORT	33.33
106	GIORNO LUCA	LIBERO	33.39
107	PAULON TIZIANO	POD. NONE	33.47
108	BOAGLIO ALEX	LIBERO	33.51
109	ROMANO SIMONE	LIBERO	33.57
110	BALDO FRANCESCO	LIBERO	33.58
111	FRANCO DARIO	ATL. VALPELLICE	34.02
112	MARTINO CANDIDO	VIGONE CHE CORRE	34.02
113	TABERNA CLAUDIO	DES AMIS	34.03
114	CULASSO MASSIMO	BUSCHESE	34.54
115	FALCO SERGIO	LIBERO	34.57
116	CHARBONNIER UGO	VALLE VARAITA	35.14
117	MARINO CARLO	S. D. BAUDENASCA	35.14
118	NEGRO CLAUDIO	LIBERO	35.16
119	BLINIO SERGIO	DES AMIS	35.27
120	MACRI' GIUSEPPE	LIBERO	35.40
121	MARENGO OSVALDO	VILLAFALLETTO	35.59
122	VERONESE MARIO	LIBERO	36.26
123	GIRO' PIERO	S. D. BAUDENASCA	36.37
124	ALESSO FRANCO	VILLAFALLETTO	36.37
125	MOURGLIA PAOLO	LIBERO	36.41
126	DEPETRIS FABRIZIO	ATL. VALPELLICE	36.44
127	MARITANO MAURO	POD. NONE	36.56
128	ALBERTI RENATO	VILLAFALLETTO	37.08
129	IUNGLISA GIUSEPPE	LIBERO	37.57
130	ALBERTIN VALTER	POD. NONE	38.48
131	BOCCARDO GIUSEPPE	ATL. VALPELLICE	38.59
132	PAVESE GIUSEPPE	POD. NONE	39.17
133	COSTARELLA PINO	ALPEA	39.21
134	VECCHIE' VALERIO	ATL. VALPELLICE	39.45

CLASSIFICA FEMMINILE

1	RULLO ROSI	DES AMIS	25.57
2	BAZZANO PAOLA	ATL. VALPELLICE	27.05
3	POCCIATI BARBARA	ATL. VALPELLICE	28.01
4	BERTOLA MILENA	ATL. VALPELLICE	28.11
5	NEIROTTI SIMONA	DORATLETICA	28.49
6	AGLI' EMILY	ATL. VALPELLICE	29.25
7	GALFIONE AIDA	ATL. PINEROLO	29.42
8	COMBA MIRELLA	VALLE INFERNOTTO	30.26
9	PASQUINO AURORA	FERRERO	30.44
10	ROSSA LAURA	ATL. VALPELLICE	30.59
11	DARAIO MICHELA	ATL. PINEROLO	31.02
12	ALBERTANO DOLORES	VILLAFALLETTO	31.18
13	BELTRAMONE ELISA	ATL. VALPELLICE	31.30
14	LEO DANIELA	ATL. VALPELLICE	31.39
15	FORNERON MARZIA	S. D. BAUDENASCA	31.48
16	SCOTTA BRUNA	ATL. VALPELLICE	32.21
17	SOLA SIMONA	LIBERA	32.23
18	ROSTAN LAURA	POMARETTO	33.25
19	RIBOTTA STEFANIA	VALLE INFERNOTTO	33.27
20	PERETTI ROMINA	APPLE RUN	33.35
21	CAPITANI ELEONORA	VIGONE CHE CORRE	33.43
22	MERCOL MARTINA	APPLE RUN	33.48
23	SOLARO SIMONA	S. D. BAUDENASCA	34.11
24	POGLIANO PAOLA	RONCHI VERDI	34.54
25	PATRIA SILVIA	S. D. BAUDENASCA	35.23
26	GUJOT ELISA	LIBERA	35.26
27	BERTENASCO BARBARA	ATL. LA CERTOSA	35.32
28	BARDELLE PAOLA	ATL. VALPELLICE	35.36
29	DE MARCHI JENNY	LIBERA	35.40
30	MICHELIN SALOMON E.	LIBERA	35.42

Escursioni ecologiche di settembre

Il Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale U.I.S.P. di Catanzaro, in collaborazione con la Lega Atletica Leggera della Calabria, ha organizzato il 5 e il 6 settembre 2015 le Camminate Ecologiche denominate: "Dalla Caserma del Gariglione a Mamma Giuseppina e al Fiume Tacina", sabato 5, e "Da Pian del Sole alla Chiesuola Diruta", domenica 6.

Le due iniziative si sono svolte nei territori dei Comuni di Zagarise (Cz), Taverna (Cz) e Cotronei (Kr). La prima ha visto gli escursionisti "uispini" partire dalla Caserma Forestale posta ai piedi del Monte Gariglione, in pieno Parco Nazionale della Sila e percorrere un agevole sentiero, attraverso boschi di faggio, pino e castagno, fino a raggiungere, dopo circa sei chilometri, la località denominata "Mamma Giuseppina". Il toponimo ricorda una "mamma coraggio", Giuseppina Carvelli che, il primo settembre 1947, donò la propria vita nel tentativo di salvare la figlioletta dalla loro baracca di legno avvolta dalle fiamme. Oggi, sul luogo due croci e una lapide ricordano il tragico evento. Ancora un chilometro di percorso e i partecipanti hanno raggiunto le limpide acque del fiume Tacina. Il ritorno al luogo di partenza, tutto in salita, ha permesso agli escursionisti di deliziarsi nella raccolta di

splendidi esemplari di funghi porcini.

Il programma approntato dall'UISP di Catanzaro ha previsto, successivamente, una tappa serale presso la frazione Tassitano del comune di Aprigliano (Cs), per una simpatica e coinvolgente festa di montagna, prima del meritato riposo presso l'edificio scolastico messo a disposizione dallo stesso comune della provincia di Cosenza.

Domenica 6 settembre l'escursione ha interessato, invece, il territorio della frazione di Trepidò del Comune di Cotronei (Kr), con gli escursionisti impegnati a percorrere la strada sterrata che conduce alla Chiesuola Diruta (XII/XIII sec.), in località Pollitrea. I resti di un complesso monastico formato da tre elementi, la maestosità dell'antico casale, la spaziosità dell'ambiente, l'artistica rampa esterna che portava al ponte levatoio, sono tutti elementi che evidenziano i fasti del monachesimo cistercense che nell'alta montagna, oltre ai possedimenti territoriali, gestiva più fattori dell'economia

Servizio fotografico di Walter Fratto

montana: il bosco con le sue risorse, la pece, la pastorizia. Nei pressi dei ruderi, nel 1990, i lavoratori delle centrali idroelettriche della zona hanno posto un crocefisso in ferro fissato su una base costituita da una turbina.

L'intensa due giorni promossa dall'UISP di Catanzaro si è conclusa, quindi, con un apprezzato momento conviviale presso la struttura di Spineto Sapori.

Riccardo Elia, UISP Catanzaro

L'evoluzione esasperata della Marcia e la necessità di un cambio tecnologico

Ciao Marcia? Chissà, intanto negli ultimi anni ci siamo avvicinati molto alla morte clinica di questa storica disciplina dell'atletica.
Troppi scandali doping con medaglie riassegnate e campioni olimpici e mondiali nel triste gorgo del dubbio sull'autenticità delle loro prestazioni.
La Russia nazione guida della specialità, azzerata con squalifiche eccellenti di medaglie d'oro nelle maggiori rassegne internazionali e la storia di alcune gare completamente riscritta.
Purtroppo ancora non c'è una definitiva parola fine, ci sono indagini in corso su campioni di sangue conservati e rianalizzati con le tecniche attuali.

L'evoluzione del gesto

Ma è una crisi a due facce che mette in serio pericolo il mondo della Marcia, la seconda, forse ancora più profonda della prima, è quella tecnica.
Tempi che si abbassano, record mondiali che crollano, andature ormai troppo elevate con frequenze di passo difficilmente giudicabili a occhio dalle giurie.
Tanto per dare qualche dato: in campo maschile siamo a 3'50" al km sulla 20 km e addirittura 4'15 al km per la 50 km, mentre al femminile si è sotto i 4'15" al km sulla 20 km.
Provo a frazionare il gesto di un ipotetico atleta che compie 4 passi di un metro in un secondo. Ne esce un ritmo di 4'10" al km. Quindi sono 4 passi, 4 appoggi della gamba avanzante, 4 passaggi sulla verticale del corpo, 4 spinte, 4 richiami della gamba dopo la spinta, 25 centesimi di secondo per ogni passo da dividere ancora per le 4 fasi sopra scritte. Si arriva a circa 6 centesimi di secondo per singola fase.
Chi è in grado di giudicare a occhio istanti così brevi, anche se visti nell'insieme del gesto?
Basta guardare i filmati delle recenti edizioni di Olimpiadi, Mondiali, Europei o Coppa del Mondo per vedere come il caricamento per la spinta avvenga ormai a gamba piegata, la gamba resta tesa un istante brevissimo, quando tocca il terreno è già sotto e scappa via passando direttamente alla fase di spinta.
Allo stato attuale su una 20 km maschile a livello mondiale, con 4'10" al km si arriva lontanissimi dalle prime posizioni. I primi tengono ritmi e frequenze più elevate dei 4 passi al secondo e spinte con fasi di volo radente più lunghe di un metro, rendendo ancor più improbo il mestiere di chi deve giudicare, sempre che quest'ultimo sia in buona fede, di scandali e squalifiche ingiuste se ne sono viste parecchie.
Con tutto questo insieme di fattori le gare internazionali assomigliano sempre di più a una lotteria o favoriscono chi durante l'evento può osare di più, ad esempio l'atleta di casa. Ma nel dubbio si lascia letteralmente "correre". Applicando alla lettera il regolamento al traguardo arriverebbero in pochi.

La Regola IAAF

Ed eccola qua la regola della Federazione Internazionale che contraddice se stessa in queste brevi righe.
"La Marcia è una progressione di passi eseguiti in modo tale che l'atleta mantenga il contatto con il terreno, senza che si verifichi una perdita di contatto visibile (all'occhio umano). La gamba avanzante deve essere tesa (cioè non piegata al ginocchio) dal momento del primo contatto con il terreno sino alla posizione verticale."

"*Una progressione di passi*" - vuol dire che non ci deve essere una fase di volo.
"*Senza che si verifichi una perdita di contatto visibile all'occhio umano*" - quindi si da per scontato che la fase di volo ci sia.
Infine: "*la gamba tesa in appoggio fino alla verticale del corpo*" è la parte forse più difficile da giudicare in quanto sono solo centesimi di secondo, il tempo nel quale il ginocchio è teso. L'impatto col terreno avviene praticamente già sotto per la velocità di avanzamento del corpo.

Scenari senza regole

Ma togliere una di queste condizioni nel regolamento aprirebbe scenari ancora peggiori.
Immaginiamo di togliere la squalifica per perdita di contatto col terreno. Gli atleti si troverebbero in una condizione di "volo libero" consentito, ciò modificherebbe ulteriormente in gesto tecnico, rendendolo ancor più innaturale e persino ridicolo. Ci sono atleti e atlete che in una tale condizione abbasserebbero i tempi di parecchi minuti. Una 10 km in pista disputata da atleti maschi di alto livello farebbe fermare il cronometro intorno ai 35'00" (3'30" al km).
Togliere la regola dello sbloccaggio è una follia peggiore dell'altra, toglierle entrambe eliminerebbe ogni differenza con la corsa.

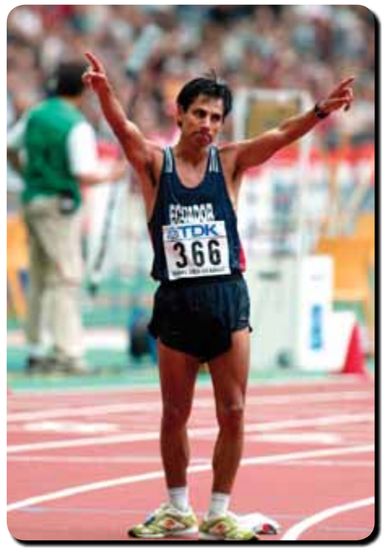
Jefferson Peréz

Comunque attualmente più che di marcia si dovrebbe parlare di "trotto", l'ultimo grande capace di tenere ritmi inferiori ai 3'50" al km con un'azione armoniosa e formalmente corretta è stato Jefferson Peréz, probabilmente il più grande di sempre della specialità. Mitica la sua vittoria sui 20 km al Campionato del mondo di Parigi nel 2003, quando stabilì la migliore prestazione mondiale in 1.17'21", andando a rimontare un Francisco Javier Fernández che sembrava imprendibile e chiudendo gli ultimi 10 km in 38'11".

Evoluzioni tecniche

La storia dell'atletica ci racconta che con l'evoluzione di tecnica, allenamenti e materiali, sono state proposte via via innovazioni. Basti pensare allo stile Fosbury nel salto in alto, impossibile quando dietro l'asticella c'era il monte di sabbia o la partenza dai blocchi nella velocità. Quando nel giavellotto si raggiunsero i 104,80 metri venne modificato il baricentro per farlo atterrare prima.
Ma si potrebbe continuare con una lunghissima lista, passando dal manto delle piste alle scarpe, alla scoperta del vetro resina per fabbricare le aste.
In questo momento la Marcia ha estremo bisogno di un cambio tecnologico di questo genere, qualcosa che possa venire in aiuto dei giudici senza snaturare la bellezza del gesto, anzi rendendolo migliore con competizioni più corrette e godibili. È difficile, ma si deve trovare un modo, ne va della sopravvivenza di una delle discipline più antiche e più nobili.

A. G.



Campionati Nazionali UISP 2015

ULTRA TRAIL

Mattinata (FG) 10 ottobre

2° Gargano Raid

Organizzazione: Orma info@asdorma.it
Referente: Davide Orlandi - davide@soulrunning.it
cell. 338.3748002 - www.garganorunningweek.com

MARATONINA

Soliera (MO) 25 ottobre

35ª Città di Soliera

Organizzazione:
Podistica Solierese podisticasolierese@yahoo.it
Referente: Claudio Ongaro
ing.ongaro@tiscali.it - cell. 3382568425

MARATONA

Reggio Emilia 13 dicembre

20ª Maratona di Reggio Emilia Città del Tricolore

Organizzazione: Tricolore Sport Marathon (RE)
Referente: Paolo Manelli
www.maratonadireggioemilia.it - cell. 3389477649

Comitati regionali e territoriali

Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9