

Anno 7° - n. 2 - Febbraio 2016



[www.uisp.it](http://www.uisp.it)

# Atletica

**UISP on Line**



LA SETTIMANA BIANCA PER TUTTI

# NEVE UISP

33<sup>A</sup> EDIZIONE



## POZZA DI FASSA

### LA NUOVA PORTA PER IL SELLA RONDA

# 6-13 MARZO 2016

## 500 KM DI PISTE

**SCI ALPINO  
SNOWBOARD  
SCI DI FONDO  
CIASPOLE**

**PATTINAGGIO SUL GHIACCIO  
CORSO ARRAMPICATA  
ESCURSIONI  
VISITE GUIDATE  
SCUOLA DI SCI  
MINICLUB**

## OFFERTE ALLOGGI SOCI UISP

in collaborazione con l'azienda per il turismo della VAL DI FASSA

Hotel: soggiorno di 7 giorni (mezza pensione/acqua in brocca) - Appartamenti: affitto per 7 giorni

|   |              |          |
|---|--------------|----------|
| <b>APPARTAMENTO BILOCALE PER 2/4 PERSONE</b>  | A PARTIRE DA | € 650,00 |
| <b>APPARTAMENTO TRILOCALE PER 4/6 PERSONE</b> | A PARTIRE DA | € 700,00 |
| <b>HOTEL 2 STELLE</b>                         | A PARTIRE DA | € 320,00 |
| <b>HOTEL 3 STELLE</b>                         | A PARTIRE DA | € 390,00 |
| <b>HOTEL 3 STELLE SUPER</b>                   | A PARTIRE DA | € 420,00 |
| <b>HOTEL 4 STELLE</b>                         | A PARTIRE DA | € 490,00 |

**...IN PIÙ TANTI SCONTI E VANTAGGI SU NOLEGGI, SCUOLE SCI, SKIPASS E RIFUGI  
ESSERE SOCIO UISP CONVIENE!**

**Per informazioni e prenotazioni rivolgersi:**

alle SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE UISP - al COMITATO TERRITORIALE UISP DELLA TUA CITTÀ  
e/o alla SEGRETERIA UISP COORDINAMENTO NEVE NAZIONALE  
VIA FRANCESCO BOCCHI, 32 - 50126 FIRENZE  
TEL 055/6583558 - FAX 055/6583569  
e-mail: areaneve@uisp.it - sito internet: www.uisp.it/neve  
Facebook: UISP Coordinamento Nazionale Neve



Suppl. a Uispress, agenzia sett. di cultura e sport  
Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

**Direttore responsabile:** Ivano Maiorella  
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983  
Sede naz. Uisp: Largo Franchellucci 73 (Roma) Tel. 06.439841

**Coordinamento redazionale**  
Donatella Vassallo

**Redazione**

Luciano Facchini, Sara Fontani

**Grafica ed impaginazione:**

Andrea Grassi

**Sede**

via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze

**Per contatti:** redazione.atletica@uisp.it

**Copertina:**

Maratonina della Befana Firenze

Foto di Christian Lava

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

## All'interno

- |           |   |           |  |
|-----------|---|-----------|--|
| <b>05</b> | <b>Pensavo fosse sport e invece era cambiamento</b><br><i>di Donatella Vassallo</i>   | <b>38</b> | <b>Sala Baganza (PR) 17 gennaio 2016</b><br><b>Winter Trail Golf Club La Rocca</b>                             |
| <b>06</b> | <b>Dalla rassegna</b><br><b>UISPress settimanale</b>  | <b>42</b> | <b>Pavia 17 gennaio 2016</b><br><b>La carica dei 150 al cross della Vernavola</b><br><i>di Gianni Tempesta</i> |
| <b>08</b> | <b>Massimo Tiezzi, Presidente dell'Atletica Sinalunga, presenta i Campionati Nazionali Uisp di corsa campestre</b><br><i>A cura di Donatella Vassallo</i> | <b>44</b> | <b>Sassari 17 gennaio 2016</b><br><b>Grande festa a Sassari per la Corrincentro</b>                            |
| <b>10</b> | <b>Firenze 6 gennaio 2016 - km 13,5</b><br><b>Maratonina della Befana</b>   | <b>51</b> | <b>Pavia 22 gennaio 2016</b><br><b>Moon Light Run dei Lupi</b><br><i>di Gianni Tempesta</i>                    |
| <b>22</b> | <b>Crevalcore (BO) 6 gennaio 2016</b><br><b>Maratona e Mezza di Crevalcore, la carica dei 700</b>   | <b>52</b> | <b>Borgo Val di Taro (PR) 24 gennaio 2016</b><br><b>Winter Trail del Borgo</b>                                 |
| <b>30</b> | <b>Casola Valsenio (RA) 10 gennaio 2016</b><br><b>Winter Trail Poggiolo</b>   | <b>54</b> | <b>Mede (PV) 24 gennaio 2016</b><br><b>Campestre di Mede</b><br><i>di Gianni Tempesta</i>                      |
| <b>33</b> | <b>Vho (PV) 10 gennaio 2016</b><br><b>Il Cross del Country Club</b><br><i>di Gianni Tempesta</i>  | <b>57</b> | <b>Le attività della</b><br><b>UISP Catanzaro</b>  |
| <b>34</b> | <b>Sorrento (NA) 10 gennaio 2016</b><br><b>Mare e Monti Half Marathon</b>   | <b>58</b> | <b>Al via il 1° Circuito Uisp</b><br><b>di Trail Running della Toscana</b>                                     |
| <b>36</b> | <b>S. Michele di Morfasso (PC) 10 gennaio 2016</b><br><b>Winter Trail del Parco</b>   | <b>62</b> | <b>Campionati nazionali 2016</b>   |
|           |   | <b>63</b> | <b>Comitati territoriali</b>   |



**Domenica 14/02/2016 ore 9,15 a Montefollonico (SI)**  
**3° TRAIL dei 3 Conventi - 1° TRAIL di San Valentino**



A.S.D. Atletica Sinalunga in collaborazione con

il Centro Polivalente e la A.S.D. Polisportiva Montanina di Montefollonico con il Patrocinio del Comune di Torrita di Siena organizza:

**3° TRAIL dei 3 Conventi Competitiva di km 22,400 (Ecotrail)**

**3a Passeggiata Ludico Motoria o Nordic Walking con percorsi a scelta di c.a. km 5 o km 11 (short trail)**

**1° TRAIL di San Valentino (festa degli INNAMORATI) Competitiva a coppie miste di genere di Km 22,400 (Ecotrail)**

Al Trail dei 3 Conventi, manifestazione competitiva possono partecipare i tesserati per qualsiasi Ente di Promozione Sportiva e/o FIDAL in regola con il tesseramento per il 2016.

**NON SONO AMMESSI ATLETI LIBERI.**

Alla Passeggiata Ludico Motoria e al NORD WALKING possono partecipare solo coloro che presenteranno idonea certificazione medica come previsto dal D. Intern. 24.04.13.

**ISCRIZIONI 3° TRAIL dei 3 CONVENTI (Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 200 partecipanti)**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate su carta intestata della società indicando chiaramente Nome, Cognome, Data di Nascita, Numero di tessera, Ente di appartenenza

il tutto a firma del responsabile della Società. Le iscrizioni consegnate a mano o inviate via e-mail a [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it)

dovranno tassativamente essere accompagnate dalla ricevuta del bonifico per il pagamento dell'iscrizione di tutti gli atleti.

**Bonifico con causale "Iscrizioni 3° Trail dei 3 Conventi" intestato a: A.S.D. Atletica Sinalunga IBAN: IT9180103072041000001428831**

Le iscrizioni non complete di: elenco nominativo e copia del Bonifico non verranno prese in considerazione.

Tutti gli atleti iscritti ad un gruppo sportivo che vorranno fare le iscrizioni in maniera individuale dovranno inviare a [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it):

copia del tesserino, del bonifico e del certificato medico sportivo come previsto dal decreto interministeriale 24.04.13.

**ATTENZIONE!!!!** Gli organizzatori mettono a disposizione delle società un'iscrizione gratuita ogni 11 atleti, purché questi siano iscritti in unico elenco, la promozione non è valida per iscrizioni eseguite su più step ed inferiori a 11 atleti.

Il costo dell'iscrizione varia in funzione della data in cui viene inviata la documentazione completa oltre al pagamento:

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato entro **Martedì 09/02/2016 € 20,00** ad atleta;

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato entro **Sabato 13/02/2016 € 25,00** ad atleta;

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato **Domenica 14/02/2016** fino a mezzora prima della partenza **€ 30,00**



**ISCRIZIONI 1° TRAIL di San Valentino (Festa degli INNAMORATI)**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate con le stesse modalità e quote iscrizioni come sopra indicando, inoltre, che trattasi di coppia mista di genere.

I componenti la coppia dovranno percorrere insieme l'intero percorso di Km 22,400

**ISCRIZIONI Passeggiata Ludico Motoria o Nordic Walking**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate con le modalità previste per i partecipanti alla competitiva sia per le società che per i singoli, i liberi dovranno allegare certificato

medico sportivo come previsto dal decreto interministeriale 24.04.13. Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato entro **Sabato 13/02/2016 € 5,00**

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato **Domenica 14/02/2016** fino a mezzora prima della partenza **€ 8,00**

|  |   |
|--|---|
| RITROVO Ore 8,00 in via del Pianello a Montefollonico                | PARTENZA Ore 9,15 in via del Pianello a Montefollonico                |
| SERV. SANITARIO Curato dalla Pubblica Assistenza di Torrita di Siena | RIFORNIMENTO Numero 4 rifornimenti lungo il percorso e ristoro finale |

INFORMAZIONI Tiezzi Massimo 368 3156996 [www.atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it) e [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it)

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>PACCO GARA</b> | <b>Competitiva:</b> ai primi 200 iscritti a scelta tra <b>Bicchiere telescopico o Borraccia pieghevole o Zainetto</b> + premi in natura vari + <b>BUONO PASTO</b> (Bruschetta, primo, secondo, contorno, dolci acqua, vino birra e vinsanto)<br><b>Passeggiata Ludico Motoria e Nordic Walking:</b> premi in natura vari.  |
| <b>PRA NZO</b>    | Gli iscritti alla gara competitiva hanno diritto al pranzo che verrà consumato da seduti all'interno del Teatro Bruno Vitolo di Montefollonico e preparato dall'organizzazione in collaborazione con il <b>BAR lo Sport</b> di Montefollonico<br>I partecipanti alla Passeggiata Ludico Motoria e/o Nord Walking e gli accompagnatori possono prenotare entro Martedì 9 Febbraio 2016 un buono pasto versando sempre con bonifico bancario una quota di <b>€ 13,00</b> a persona.<br><b>IL PRANZO SARA' LIMITATO AD UN MASSIMO DI 250 PARTECIPANTI</b> |

**PREMIAZIONI**

**3° Trail dei 3 Conventi**

Premi in natura per i primi tre uomini e le prime tre donne (esclusi dalla premiazione di categoria).

**PREMIAZIONI**

**1° TRAIL di San Valentino**

Alla prima coppia classificata: Una notte con prima colazione offerta da **Agriturismo Bonello - PIENZA**, il soggiorno va effettuato entro il 20 Marzo 2016 in una data, qualunque giorno della settimana, ma da concordare con il gestore.

Premi in natura anche per i primi tre delle 6 categorie:

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| <b>UOMINI</b>             | <b>DONNE</b>              |
| A) nati dal 1998 al 1967  | D) nate dal 1998 al 1967  |
| B) nati dal 1966 al 1957  | E) nate dal 1966 al 1957  |
| C) nati dal 1956 e preced | F) nate dal 1956 e preced |

**Le premiazioni alle H 13,00 all'interno del Teatro durante il pranzo**

**Agriturismo Bonello**  
Parco della Val D'Orcia - Pienza

Tel.: +39 0578 749928  
Fax: +39 0578 892014  
Mob.: +39 338 582493

[www.bonello.eu](http://www.bonello.eu)  
E-mail: [info@bonello.eu](mailto:info@bonello.eu)  
Facebook: Bonello

**Manifestazione inserita nel CIRCUITO REGIONALE UISP TRAIL RUNNING 2016 Toscana**



E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare il bosco e non gettare rifiuti lungo il percorso a tale scopo sarà inserito nel pacco gara, bicchiere telescopico richiudibile o borraccia pieghevole o zainetto, non essendo previsto ai rifornimenti nessun tipo di contenitori.

Maggiori dettagli ed informazioni sul regolamento, sul percorso, profilo altimetrico ecc. sono disponibili sul sito [www.atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it)

**MATERIALE OBBLIGATORIO**

Prima della partenza a cura dell'organizzazione verrà effettuato il controllo del seguente materiale obbligatorio:  
SCARPE DA TRAIL - ESPOSIZIONE DEL PETTORALE GARA

Numero telefonico di EMERGENZA dell'organizzazione attivo il giorno della manifestazione 3668140052 (gestore TIM)

# Editoriale

## Pensavo fosse sport e invece era cambiamento

di Donatella Vassallo

“La terra è vento e non si fa arrestare”, recita il verso di una poesia di Erri De Luca. Ci sono notizie che a questo vento danno voce e accendono barlumi di speranza in un'epoca incarognita e disillusa. La prima: al Teatro Piccolo di Milano si registra il pieno di abbonati. Non solo: i 25.000 abbonati della stagione 2015-2016, per altro non ancora chiusa, superano gli abbonati milanesi e interisti allo stadio San Siro e il 35% di questi è costituito da giovani al di sotto dei 26 anni. Difficile capire se si tratti di una vera e propria inversione di tendenza nel modo di trascorrere il proprio tempo libero, ma di certo rivelano una voglia di approfondimento culturale e di stanchezza verso un certo modo di fare sport che andrebbe quanto meno sostenuta e incoraggiata.

La seconda: nel 2015, negli Stati Uniti, le vendite degli album musicali di catalogo hanno superato quelle dei nuovi album. Ma come? - si dirà - Nell'epoca di iTunes, dello streaming e della musica scaricata da Internet, si torna al vecchio vinile? Tant'è. Forse è difficile orientarsi nella marea delle nuove uscite musicali e si ripiega sul classico? Forse nei vecchi negozi di dischi, si tro-



va una possibilità di condivisione gusti, passioni e interessi negata dall'ascolto solitario dell'ultima uscita discografica? Possiamo scorgere in questo una voglia di partecipazione e di sano protagonismo? Per intenderci: il metterci la faccia anziché metterci un "Mi piace"? La terza: cresce in Italia il numero dei maratoneti. Una recente statistica pubblicata sulla rivista Corriere di febbraio ci dice che nel 2015 sono stati 38.676 gli

italiani che hanno portato a termine una maratona, circa 400 in più rispetto al 2014. Chi sono questi podisti che per la prima volta, nell'anno appena trascorso, hanno scelto di cimentarsi in una 42 km? Una cosa è certa: sono soprattutto donne. La partecipazione femminile a questo tipo di competizione è infatti cresciuta dell'8,2% rispetto al 2014. Sarebbe interessante avere delle statistiche anche per le gare di più breve distanza, magari non competitive: sarebbero quelle a rivelarci il vero stato di salute del podismo in Italia. In assenza di dati certi e misurati, ci affidiamo ai nostri occhi e questi ci raccontano di gente che, rispetto a qualche decennio fa, frequenta sempre più i parchi e le strade cittadine per una corsetta, che aderisce a gruppi di cammino per scoprire il posto in cui vive e trascorrere una domenica in compagnia, che sceglie di stare bene nel modo più semplice che ci è concesso: muovendosi. Se un errore possiamo fare di fronte a tutto questo è negare questa realtà, minimizzarla, relegarla tra i fenomeni sociali marginali e continuare, da più parti, a dare voce allo sport che urla, offende e ingrassa sponsor e Federazioni ubriacate dall'odore dei soldi. Sarebbe ora di ascoltarlo davvero questo vento, prima che passi nell'ignoranza dei più.

## Ius soli sportivo: il Senato approva il Disegno di legge

**UISP: un provvedimento di civiltà. Parlano Vincenzo Manco e Carlo Balestri**

**L**o ius soli sportivo finalmente è legge: giovedì 14 gennaio l'Aula del Senato ha approvato il disegno di legge per favorire l'integrazione sociale dei minori stranieri residenti in Italia mediante l'ammissione nelle società sportive appartenenti alle federazioni nazionali, alle discipline associate o agli enti di promozione sportiva.

“Un provvedimento di civiltà quello passato al Senato - dice Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp -. I bambini sono tutti uguali: viene equiparata la condizione dei minori italiani a quella degli stranieri. È un passaggio che sancisce il fattore educativo e inclusivo della proposta sportiva, permettendo l'accesso all'attività agonistica a tutti i minori, cosa che finora non era possibile”.

La proposta di legge prevede - in soli due articoli - di estendere anche ai minori di 18 anni che non sono cittadini italiani e che risultano regolarmente residenti nel territorio italiano almeno dal compimento del decimo anno di età, le stesse procedure previste per il tesseramento dei cittadini italiani alle società sportive appartenenti alle federazioni nazionali o presso associazioni di promozione sportiva. L'esigenza di aggiornamento delle regole nasce dalla casistica di quei mi-



norini che potrebbero passare al livello agonistico ma non possono essere tesserati perché stranieri, anche se nati in Italia e perfettamente integrati. Questo prevedono le norme italiane che le federazioni sportive che fanno capo al Comitato olimpico nazionale italiano (Coni) devono seguire, e che impediscono loro di tesserare giovani non in possesso della cittadinanza italiana nel momento del passaggio dall'attività sportiva di base a quella agonistica.

“La direzione è quella giusta, iniziamo da qui a colmare lo storico ritardo italiano rispetto alle legislazioni europee - commenta Carlo Balestri, responsabile politiche internazionali Uisp -. Ovviamente è una norma migliorabile, soprattutto per la parte che riguarda le lunghe proce-

sure burocratiche a cui devono rispondere i minorenni stranieri, che sono diverse rispetto ai minori italiani. Inoltre, non è contemplata la situazione dei minori non accompagnati, che fanno riferimento per domicilio e garante alle strutture che li seguono, o addirittura non hanno un domicilio, come ragazzi rom o residenti in stabili occupati, che hanno quindi ulteriori difficoltà nelle procedure di tesseramento”.

La norma permette di superare l'empasse che impedisce a giovani talenti figli di genitori extracomunitari, ma nati o cresciuti nel nostro Paese dove hanno iniziato un percorso sportivo, di seguire i compagni nell'attività agonistica per motivi legati al possesso della cittadinanza. Si assicura dunque l'accesso allo sport del minore in quanto tale e, quindi, della “persona” e non solo del cittadino, senza entrare nel complesso problema della cittadinanza. Anche perché, come sancito dalla Commissione dell'Unione europea nel Libro bianco sullo sport del 2007, “lo sport può anche facilitare l'integrazione nella società dei migranti e delle persone d'origine straniera, e sostenere il dialogo interculturale”.

**Publicato su Uispres n. 2 del 15 gennaio 2016**

## Defibrillatori: la proroga di sei mesi è ufficiale

**Ora si aspettano chiarimenti su come gestire l'adempimento. UIISP e ANPAS lanciano l'App “DAEDOVE”: #anpasdaeuisp**

**S**port dilettantistico e defibrillatori: la proroga di sei mesi è ufficiale. A prevederla è il Decreto dell'11 gennaio 2016 del ministero della Salute, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 13 del 18/01/2016. Ora si attendono chiarimenti su come gestire l'adempimento quando si organizzano attività in ambiente o su strada, nonché indica-

zioni in merito agli sport in relazione ai quali non si configura l'onere. La norma, infatti, cita oltre alle bocce, escluse quelle in volo, biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport da tiro, giochi da tavolo anche i c.d. sport assimilati.

“A questo punto non possiamo che augurarci - commenta Tiziano Pesce, responsabile nazionale tesseramento e consulenze Uisp - che il ministero della Salute faccia al più presto la dovuta chiarezza sui molti aspetti ancora oggi nebulosi del Decreto Balduzzi. Senza dimenticare i punti ancora aperti sulle evidenti, e più volte denunciate, disparità in tema di tutela dei praticanti attività ludico-motorie tra soggetti facenti parte dell'ordinamento sportivo CONI e soggetti profit e non sportivi. Come Uisp con-



tinueremo comunque nel nostro impegno costante di sensibilizzazione su Parlamento e Governo, rafforzando i percorsi formativi di dirigenti e operatori sul territorio, in collaborazione con Anpas, nell'ambito del nostro patto associativo nazionale”.

La comunicazione ufficiale relativa alla proroga è contenuta nella “Circolare n. 18/2015-2016” on line sulla piattaforma “Servizi per le Associazioni e le società sportive Uisp” <http://associazionisportive.uisp.it/login.php?return=%2Findex.php>

La piattaforma internet è accessibile gratuitamente a tutte le basi associative affiliate, inserendo il proprio codice società e il numero dell'affiliazione 2015-2016.

Intanto prosegue il lavoro di formazione che Uisp e Anpas han-

no avviato sul territorio, sulla base di una convenzione nazionale tra le due associazioni. Un vero e proprio patto associativo che si propone di dare una risposta concreta e di qualità ai fabbisogni formativi degli aspiranti esecutori BLS e allo stesso tempo sviluppare i temi della sicurezza e della promozione della salute dei praticanti.

Una nuova iniziativa è quella di promuovere la App DAEDOVE, gratuita, veloce, per Android e iOS, sviluppata dai volontari della pubblica assistenza Anpas Squadra nautica di salvamento di Verbania. Questa App permetterà di mappare i defibrillatori presenti in tutta Italia. A questo scopo Uisp e Anpas lanciano l'hashtag #anpasdaeuisp.

L'idea dell'app è nata da un intervento fatto da un volontario della pubblica assistenza Anpas di Verbania all'uscita di un ristorante, in occasione del quale è stato il primo a iniziare le prime tecniche di rianimazione cardio polmonare (RCP): alla richiesta di dove fosse il defibrillatore più vicino, nessuno delle persone presenti sapeva fornire risposta.

**Publicato su Uispres n. 3 del 22 gennaio 2016**

# Massimo Tiezzi, Presidente dell'Atletica Sinalunga presenta i Campionati Nazionali Uisp di corsa campestre

*A cura di Donatella Vassallo*

**Domenica 13 marzo Sinalunga ospiterà i campionati nazionali Uisp di corsa campestre, organizzati dall'Atletica Sinalunga. Come vi state preparando per quest'appuntamento?**

È dal mese di luglio che stiamo lavorando assieme all'assessore allo sport e Vice Sindaco del Comune di Sinalunga, Vanessa Bastregghi, per questo evento. Abbiamo per prima cosa individuato e visitato diversi siti (campo da golf, spazi e terreni attigui alla zona sportiva di Sinalunga e di Bettolle, fattorie con annessi vigneti, aziende zootecniche con pascoli, giardini e parchi pubblici) andando a verificare per ognuno i punti di forza e quelli di debolezza per ospitare una manifestazione come il campionato nazionale Uisp di corsa campestre.



Individuato il sito, abbiamo avanzato la richiesta alla UISP e, non appena ci è stata assegnata l'organizzazione, abbiamo provveduto a tracciare i percorsi per essere veramente certi di poter ospitare a Sinalunga un Cross. Contemporaneamente sono iniziati i contatti con le associazioni e le attività economiche presenti sul territorio per la ricerca di sponsor e per avere la massima

condivisione sull'evento. Oltre a ricercare collaborazioni esterne ogni componente del consiglio di Atletica Sinalunga si è assunto la responsabilità di un settore organizzativo e ogni settimana ci incontriamo per fare il punto dei lavori effettuati ed eventualmente ritrarre la macchina organizzativa.

**Come saranno articolate le gare?**

Le gare si svolgeranno in contemporanea su due campi, uno riservato agli adulti e l'altro al settore giovanile. Per le gare degli adulti, allievi compresi, cronometrando con doppio chip a cura della Dream Runners. Per le gare dei ragazzi la gestione sarà manuale a cura dei giudici Uisp di Siena. I partecipanti saranno divisi in categorie di età a iniziare dai bambini/e nati nel 2010 per

terminare con la categoria dei nati/e ante 1936. La prima batteria di partenza per il campionato avverrà alle ore 10, preceduta alle 9 da una non competitiva di km 2,5/5, l'ultima alle 12.

**Quali strutture saranno a disposizione dei partecipanti?**

Presso il centro AUSER Arcobaleno di Sinalunga, attiguo ai campi di gara, sarà allestito il centro segreteria, la consegna dei pettorali e dei premi di partecipazione, le premiazioni, il Convegno e il Pici Party del sabato oltre al pranzo della domenica.

Ci saranno, inoltre:

ampi parcheggi riservati e distinti tra autovetture e camper/pulman, spazi per allestimento da parte dei gruppi di tende o tavoli, locale, attiguo ai campi di gara, adibito a spogliatoio, docce a m 700 dai campi di gara raggiungi-

bili con bus navette messe a disposizione dall'organizzazione.

**Avete previsto convenzioni con alberghi e ristoranti del territorio?**

Purtroppo nelle immediate vicinanze dei campi di gara non abbiamo molte strutture ricettive ma abbiamo contattato tutti gli alberghi, agriturismo, case vacanze e B&B presenti nel Comune di Sinalunga e limitrofi e ne abbiamo dato notizia tramite il nostro sito [www.atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it), della UISP Nazionale [www.uisp.it/atletica](http://www.uisp.it/atletica) e di Siena [www.uisp.siena](http://www.uisp.siena).

**Quali obiettivi vi proponete di raggiungere in termini di iscritti e non solo?**

Guardando i risultati delle ultime edizioni ci auspichiamo di

superare le tre cifre nelle gare competitive, oltre a una buona partecipazione da parte dei non competitivi, anche se in questo momento le problematiche legate ai tesseramenti tra la FIDAL e gli Enti di Promozione Sportiva potrebbe portarci a delle penalizzazioni sia in termini quantitativi che qualitativi.

Il nostro vero obiettivo, considerando la nostra posizione geografica e la vicinanza a diverse località di importante interesse turistico, è quello di riuscire a portare a Sinalunga una platea podistica il più possibile territorialmente variegata e soprattutto che i partecipanti possano portare alle loro case un positivo ricordo dell'organizzazione di Atletica Sinalunga.



Firenze 6 gennaio 2016 - km 13,5

# Maratonina della Befana



## Federica Proietti al secondo successo consecutivo Prima volta per Hicham Midar

Una pioggia battente durata l'intera mattinata ha un po' rovinato la festa della 42ª Maratonina della Befana e sicuramente ha impedito di fare grandi numeri di partecipazione.

Alla fine 1150 sono stati gli iscritti fra gara competitiva e ludico motoria, molti dei quali non

hanno preso il via proprio per le pessime condizioni del tempo. Questo non ha certo spaventato Federica Proietti, reduce esattamente un mese prima dal prestigioso successo alla "Best Woman" di Fiumicino col personale sui 10 km frantumato con 34'37". La Proietti ha preceduto la forte Marta Bernardi, domina-

trice dell'ultima parte di stagione sul territorio fiorentino, che niente ha potuto contro un'atleta che sembra ormai avere la nazionale nel mirino. Terza la 28enne dello Zimbabwe Chantel Magengezha.

La gara maschile ha vissuto del duello fra Yuri Picchi e Hicham Midar. Proprio quest'ultimo sul

finale è riuscito a prevalere di pochi secondi. I due si erano staccati molto dal resto del gruppo, tanto che si è dovuto attendere quasi due minuti per il terzo, Abdeloulamed Lablaida. Nelle categorie veterani maschile e femminile vittorie con ampio margine di Siliano Antonini e Catia Ghiardi. La catego-

ria Argento maschile è andata a Eliano Conti di 25" su Agostino Scortichini, mentre le argento femminile a Laura Frati. Infine gli oro con la netta vittoria di Michelangelo Speranza.

La targa Mauro Pieroni è stata assegnata come consueto alla prima società a punteggio, quest'anno è andata al GS Le

Panche Castelquarto, il primo posto a partecipanti è stato del GS Le Torri.

Un ringraziamento a tutti i volontari per l'impegno profuso anche in avverse condizioni, alla famiglia Pieroni e all'Associazione AMI Versilia per le adozioni a distanza, che ha curato la corsa dei bambini.

# Maratonina della Befana



## Assolute Femminile

|    |                         |         |
|----|-------------------------|---------|
| 1  | Proietti Federica       | 0:49:48 |
| 2  | Bernardi Marta          | 0:51:00 |
| 3  | Magengezha Chantel      | 0:51:50 |
| 4  | Chiorazzo Franca Maria  | 0:52:19 |
| 5  | Barneschi Francesca     | 0:53:18 |
| 6  | Ingleto Chiara F.       | 0:53:34 |
| 7  | Orsi Sara               | 0:54:03 |
| 8  | Mohamed Hodan           | 0:54:15 |
| 9  | Dore Ilaria             | 0:54:28 |
| 10 | Sotgia Michela          | 0:56:31 |
| 11 | Sohn Majidae            | 0:56:31 |
| 12 | Nerini Serena           | 0:57:14 |
| 13 | Boschi Manuela          | 0:59:01 |
| 14 | Santoni Maria           | 1:00:40 |
| 15 | Vannini Gloria          | 1:00:44 |
| 16 | Quinonez M. Maria De L. | 1:00:57 |
| 17 | Genemisi Elena          | 1:01:11 |
| 18 | Boulaifa Fatna          | 1:01:18 |
| 19 | Angeli Chiara           | 1:01:51 |
| 20 | Moretti Silvia          | 1:02:06 |
| 21 | Chiaromonti Laura       | 1:02:10 |
| 22 | Pedroni Emanuela        | 1:02:27 |
| 23 | Fornari Vanna           | 1:02:30 |
| 24 | Mameli Silvia           | 1:02:34 |
| 25 | Frosali Valentina       | 1:02:35 |
| 26 | Trafeli Sara            | 1:03:03 |
| 27 | Giachetti Valentina     | 1:03:26 |
| 28 | Roman Stefania          | 1:03:44 |
| 29 | Di Fidio Palma          | 1:04:06 |
| 30 | Mathevon Valerie        | 1:04:25 |
| 31 | Sciapolacci Elena       | 1:04:40 |
| 32 | Durval Annamaria        | 1:04:43 |
| 33 | Fanciullacci Federica   | 1:04:55 |
| 34 | Brizzi Lucia            | 1:05:14 |
| 35 | Polegri Laura           | 1:05:21 |
| 36 | Birri Veronica          | 1:05:25 |
| 37 | Derni Elena             | 1:05:28 |
| 38 | Poggesi Farida          | 1:05:33 |
| 39 | Meo Beatrice            | 1:05:38 |
| 40 | Morelli Elisa           | 1:06:00 |
| 41 | Del Bravo Costanza      | 1:06:05 |
| 42 | Calubani Giulia         | 1:06:09 |
| 43 | Sottani Barbara         | 1:06:13 |
| 44 | Parrini Ambra           | 1:06:15 |
| 45 | Pennella Veronica       | 1:06:19 |
| 46 | Cicconetti Silvia       | 1:06:20 |
| 47 | Deiana Marusca          | 1:06:22 |
| 48 | Ruggeri Katia           | 1:06:39 |
| 49 | Bacherini Ilaria        | 1:06:59 |
| 50 | Sabatini Emanuela       | 1:07:00 |
| 51 | Guri Dile               | 1:07:01 |
| 52 | Maltinti Ilaria         | 1:07:16 |
| 53 | Tamarri Silvia          | 1:07:17 |
| 54 | Del Puglia Debora       | 1:08:24 |
| 55 | Ruggero Frida           | 1:08:34 |
| 56 | Fabiani Vittoria        | 1:08:58 |
| 57 | Pierattini Veronica     | 1:09:09 |
| 58 | Donzellini Barbara      | 1:09:16 |
| 59 | Fiaschi Ilaria          | 1:09:24 |
| 60 | Arcari Angela           | 1:09:58 |
| 61 | Pellegrino Vanessa      | 1:10:09 |
| 62 | Papalini Sonia          | 1:10:35 |
| 63 | Bongini Elisa           | 1:10:35 |
| 64 | Rauter Cristina         | 1:10:41 |
| 65 | Manetti Isabella        | 1:10:48 |
| 66 | Raffaelli Silvia        | 1:10:53 |
| 67 | Pieruzzini Giulia       | 1:11:07 |
| 68 | Pandolfi Chiara         | 1:11:14 |
| 69 | Gori Veronica           | 1:11:17 |
| 70 | Fasciana Lilla          | 1:12:28 |
| 71 | Azzerlini Elena         | 1:13:08 |
| 72 | De Domenico Valeria     | 1:13:08 |
| 73 | Di Natale Monica        | 1:13:22 |
| 74 | Puglia Graziella        | 1:13:32 |
| 75 | Lazzaro Rosanna         | 1:14:28 |
| 76 | Masi Catia              | 1:15:10 |
| 77 | Tredici Serena          | 1:15:50 |
| 78 | Tredici Giulia          | 1:15:50 |



|     |                      |         |
|-----|----------------------|---------|
| 79  | Tugnoli Ingrid       | 1:16:04 |
| 80  | Vecchio Adriana      | 1:16:14 |
| 81  | Migliorati Loredana  | 1:16:19 |
| 82  | Belli Antonella      | 1:16:19 |
| 83  | Buffolino Debora     | 1:16:19 |
| 84  | Vannucchi Letizia    | 1:16:32 |
| 85  | Farne' Federica      | 1:17:46 |
| 86  | Ginetti Nada         | 1:18:10 |
| 87  | Culpepper Mary Louis | 1:18:33 |
| 88  | Amerini Sara         | 1:18:41 |
| 89  | Uberti Isabella      | 1:18:47 |
| 90  | Martelli Denise      | 1:19:06 |
| 91  | Fantei Nicole        | 1:19:13 |
| 92  | Tesi Barbara         | 1:19:24 |
| 93  | Mazzoni Annalisa     | 1:19:24 |
| 94  | Forsasiepi Silvia    | 1:19:37 |
| 95  | Lozzi Sabina         | 1:19:44 |
| 96  | Cremonini Chiara     | 1:20:40 |
| 97  | Gambineri Eleonora   | 1:20:41 |
| 98  | Cassigoli Olga       | 1:21:40 |
| 99  | Tendi Linda          | 1:22:31 |
| 100 | Gambi Noemi          | 1:22:39 |
| 101 | Bucciardini Simona   | 1:22:59 |
| 102 | Magni Francesca      | 1:25:12 |

## Assoluti Maschile

|    |                       |         |
|----|-----------------------|---------|
| 1  | Midar Hicham          | 0:44:43 |
| 2  | Picchi Yuri           | 0:44:49 |
| 3  | Lablaida Abdeloulamed | 0:46:38 |
| 4  | Nicolini Davide       | 0:46:49 |
| 5  | Lastraioli Luca       | 0:46:53 |
| 6  | Ricci Stefano         | 0:46:58 |
| 7  | Bardare' Mariano      | 0:47:08 |
| 8  | Gramaso Tobias        | 0:47:23 |
| 9  | Marino Mimmo          | 0:47:31 |
| 10 | Ferrini Davide        | 0:47:40 |
| 11 | Giannoni Luca         | 0:47:50 |
| 12 | Lepore Alessio        | 0:48:05 |
| 13 | Falci Manuel          | 0:48:13 |
| 14 | Tacconi Alberto       | 0:48:36 |
| 15 | Ranfagni Alessio      | 0:48:37 |
| 16 | Alberti Andrea        | 0:48:39 |
| 17 | Bianchi Filippo       | 0:48:44 |
| 18 | Tesi Gionata          | 0:49:11 |
| 19 | Ferrali Simone        | 0:49:23 |
| 20 | Pelagrilli Paolo      | 0:49:26 |
| 21 | Susini Daniele        | 0:49:29 |
| 22 | Softa Lulzim          | 0:49:29 |
| 23 | Mosti Davide          | 0:49:32 |
| 24 | Kindle Matthias       | 0:49:38 |
| 25 | Giovannini Lorenzo    | 0:49:42 |
| 26 | La Sorsa Savino       | 0:50:05 |

# Maratonina della Befana



|    |                    |         |
|----|--------------------|---------|
| 27 | Mugnaini Francesco | 0:50:07 |
| 28 | Franchini Andrea   | 0:50:08 |
| 29 | Varesi Paolo       | 0:50:09 |
| 30 | Dommi Alessandro   | 0:50:10 |
| 31 | Lombardi Marco     | 0:50:11 |
| 32 | Arrigo Giovanni    | 0:50:23 |
| 33 | Bernini Lorenzo    | 0:50:41 |
| 34 | Dabizzi Andrea     | 0:50:49 |
| 35 | Giugno Carlo       | 0:50:51 |
| 36 | Mari Roberto       | 0:50:54 |
| 37 | Del Vigna Andrea   | 0:50:57 |
| 38 | Bolognesi Davide   | 0:51:02 |
| 39 | Abate Antonio      | 0:51:12 |
| 40 | Piscopo Luca       | 0:51:25 |
| 41 | Ciardi Alessio     | 0:51:29 |
| 42 | Bonechi Riccardo   | 0:51:33 |
| 43 | Cappiello Paolo    | 0:51:36 |
| 44 | Bini Riccardo      | 0:51:38 |
| 45 | Mascia Roberto     | 0:51:40 |
| 46 | Biscardi Alberto   | 0:51:48 |
| 47 | Ferrigno Riccardo  | 0:52:04 |
| 48 | Pastore Vincenzo   | 0:52:11 |
| 49 | Vannini Fabio      | 0:52:22 |
| 50 | Fiasconi Luca      | 0:52:25 |
| 51 | Mazzeraghi Daniele | 0:52:30 |
| 52 | Decaria Emanuele   | 0:52:31 |
| 53 | Nestola Davide     | 0:52:31 |
| 54 | Bitossi Daniele    | 0:52:32 |
| 55 | Roschi Leonardo    | 0:52:42 |
| 56 | Florese Luigi      | 0:52:43 |

|     |                       |         |     |                       |         |
|-----|-----------------------|---------|-----|-----------------------|---------|
| 57  | Turini Denni          | 0:52:51 | 108 | Giorgetti Andrea      | 0:55:56 |
| 58  | Veca Lorenzo          | 0:52:52 | 109 | Silvestri Luca        | 0:56:00 |
| 59  | Corsi Gabriele        | 0:52:52 | 110 | Naldi Marco           | 0:56:09 |
| 60  | Rosati Samuele        | 0:52:56 | 111 | Bigozzi Francesco     | 0:56:22 |
| 61  | Bencivenni Leonardo   | 0:52:58 | 112 | Martelloni Nicola     | 0:56:24 |
| 62  | Battista Donato       | 0:53:06 | 113 | Mori Enrico           | 0:56:26 |
| 63  | Tagliati Massimiliano | 0:53:07 | 114 | Rossi Curzio          | 0:56:27 |
| 64  | Pucci Andrea          | 0:53:08 | 115 | Masotti Saverio       | 0:56:30 |
| 65  | Moretti Romano        | 0:53:12 | 116 | Fortezza Boris        | 0:56:33 |
| 66  | Lazzari Emil          | 0:53:20 | 117 | Bessi Roberto         | 0:56:35 |
| 67  | Pulcinelli Marco      | 0:53:23 | 118 | Terreni Gionata       | 0:56:35 |
| 68  | Santi Nicola          | 0:53:25 | 119 | Sottani Gabriele      | 0:56:37 |
| 69  | Romano Alessandro     | 0:53:35 | 120 | Di Muro Roberto       | 0:56:37 |
| 70  | Melucci Jacopo        | 0:53:36 | 121 | Ballotti Filippo      | 0:56:40 |
| 71  | Di Cuonzo Simone      | 0:53:36 | 122 | Roesstoerff Riccardo  | 0:56:41 |
| 72  | Ivone Gianluca        | 0:53:41 | 123 | Lascalea Francesco    | 0:56:53 |
| 73  | Fejzajj Rodion        | 0:53:49 | 124 | Terziani Alessio      | 0:56:53 |
| 74  | Ghiandai Gianni       | 0:53:50 | 125 | Manetti Vittorio      | 0:56:53 |
| 75  | Ignesti Mirco         | 0:53:51 | 126 | Cataldi Sandro        | 0:56:57 |
| 76  | Soldini Luca          | 0:53:51 | 127 | Fiesoli Giusvan       | 0:57:03 |
| 77  | Sandri Alessandro     | 0:53:53 | 128 | Zoppi Leonardo        | 0:57:15 |
| 78  | Calzoli Giuseppe      | 0:54:02 | 129 | Casalini Alberto      | 0:57:22 |
| 79  | Giannelli Alessandro  | 0:54:06 | 130 | Barbani Francesco     | 0:57:28 |
| 80  | Prosperi Simone       | 0:54:11 | 131 | Chiavaioli Alessandro | 0:57:34 |
| 81  | Lacrimini Ivan        | 0:54:12 | 132 | Silvestri Alessandro  | 0:57:46 |
| 82  | Bacci Gabriele        | 0:54:14 | 133 | Rinaldi Gabriele      | 0:57:47 |
| 83  | Cabras Gianluca       | 0:54:17 | 134 | Vignati Antonio       | 0:57:47 |
| 84  | Caini Marco           | 0:54:22 | 135 | Ben Moussa' Mohamed   | 0:57:48 |
| 85  | Pelacchi Luca         | 0:54:25 | 136 | Filippone Angelo      | 0:57:48 |
| 86  | Filaccia Andrea       | 0:54:31 | 137 | Tilli Andrea          | 0:57:56 |
| 87  | Giovannetti Daniele   | 0:54:35 | 138 | Allegro Roberto       | 0:57:59 |
| 88  | Canale Andrea         | 0:54:44 | 139 | Insabella Mirko       | 0:58:02 |
| 89  | Valentiino Domenico   | 0:54:49 | 140 | Dobos Dumitru         | 0:58:05 |
| 90  | Muglia Daniele        | 0:54:55 | 141 | Chiocchi Dario        | 0:58:09 |
| 91  | Soldi Giacomo         | 0:54:59 | 142 | Trabucco Giancarlo    | 0:58:14 |
| 92  | Suppa Emanuele        | 0:55:03 | 143 | Papucci Leonardo      | 0:58:15 |
| 93  | Orbetti Stefano       | 0:55:05 | 144 | Dechigi Lucio         | 0:58:15 |
| 94  | Elezi Saimir          | 0:55:15 | 145 | Visani Alberto        | 0:58:16 |
| 95  | Flammia Pietro        | 0:55:16 | 146 | Zacchia Massimiliano  | 0:58:18 |
| 96  | Paoletti Massimiliano | 0:55:20 | 147 | Carbone Mario         | 0:58:21 |
| 97  | Ciari Daniele         | 0:55:24 | 148 | Cervellera Matteo     | 0:58:31 |
| 98  | Pieraccioni Matteo    | 0:55:27 | 149 | Mani Alessandro       | 0:58:39 |
| 99  | Geri Lorenzo          | 0:55:28 | 150 | Benvenuti Matteo      | 0:58:39 |
| 100 | Ciolfi Giorgio        | 0:55:29 | 151 | Lorenzi Angelo        | 0:58:43 |
| 101 | Settesoldi Luca       | 0:55:29 | 152 | Cerbini Alessandro    | 0:58:43 |
| 102 | Scappucci Mario       | 0:55:39 | 153 | Pinelli Andrea        | 0:58:48 |
| 103 | Belisari Damian       | 0:55:41 | 154 | Tommasi Giovanni      | 0:58:53 |
| 104 | Passerelli Mauro      | 0:55:41 | 155 | Rovini Alessandro     | 0:58:58 |
| 105 | Megli Sauro           | 0:55:42 | 156 | Mugnaini Giampaolo    | 0:58:59 |
| 106 | Martini Antonio       | 0:55:52 | 157 | Quaranta Giuseppe     | 0:59:04 |
| 107 | Pasqualetti Stefano   | 0:55:53 | 158 | Giuliani Stefano      | 0:59:05 |
|     |                       |         | 159 | Pierotti Cosimo       | 0:59:06 |
|     |                       |         | 160 | Roncolini Alessio     | 0:59:09 |
|     |                       |         | 161 | Lazzeri Roberto       | 0:59:10 |
|     |                       |         | 162 | Lento Fabio           | 0:59:13 |
|     |                       |         | 163 | Pontoni Daniele       | 0:59:13 |

|     |                       |         |     |                       |         |
|-----|-----------------------|---------|-----|-----------------------|---------|
| 164 | Bianchi Emanuele      | 0:59:15 | 220 | Barbani Alberto       | 1:01:26 |
| 165 | Reali Filippo         | 0:59:16 | 221 | Baldassini Matteo     | 1:01:28 |
| 166 | Pericoli Andrea       | 0:59:20 | 222 | Mellini Francesco     | 1:01:30 |
| 167 | Falciani Fabrizio     | 0:59:21 | 223 | Pannocchia Fabio      | 1:01:33 |
| 168 | Ignesti Fabio         | 0:59:22 | 224 | Vignozzi Francesco    | 1:01:38 |
| 169 | Giovannini Maurizio   | 0:59:23 | 225 | Grazzi Gianni         | 1:01:43 |
| 170 | Landi Daniele         | 0:59:24 | 226 | Pedani Giulio         | 1:01:49 |
| 171 | Matteuzzi Tommaso     | 0:59:24 | 227 | Di Carlo Marco        | 1:01:51 |
| 172 | Bellani Luca          | 0:59:26 | 228 | Calugi Leonardo       | 1:01:52 |
| 173 | Guerrini Massimiliano | 0:59:28 | 229 | Russo Lorenzo         | 1:01:54 |
| 174 | Baccianti Marco       | 0:59:29 | 230 | Piacentini Emilio     | 1:02:08 |
| 175 | Bocchino Milo         | 0:59:33 | 231 | Falaschi Cristian     | 1:02:10 |
| 176 | Cioli Roberto         | 0:59:35 | 232 | Caldarola Filippo     | 1:02:11 |
| 177 | Maggini Marco         | 0:59:36 | 233 | Buonamano Andrea      | 1:02:17 |
| 178 | Martelli Marco        | 0:59:38 | 234 | Vignolini Andrea      | 1:02:19 |
| 179 | Bargilli Andrea       | 0:59:45 | 235 | Ciulla Matteo         | 1:02:23 |
| 180 | Talini Leonardo       | 0:59:49 | 236 | Bufano Pierluigi      | 1:02:24 |
| 181 | Franchini Luca        | 0:59:59 | 237 | Picchi Ciro           | 1:02:28 |
| 182 | Bechi Stefano         | 1:00:00 | 238 | Berti David           | 1:02:28 |
| 183 | Tafani Sandro         | 1:00:03 | 239 | Archetti Alessio      | 1:02:28 |
| 184 | Mazzei Ivan           | 1:00:10 | 240 | Razzano Fabio         | 1:02:29 |
| 185 | Mantini Claudio       | 1:00:10 | 241 | Zanchi Alberto        | 1:02:32 |
| 186 | Tagliaferri Alessio   | 1:00:13 | 242 | Iannone Leopoldo      | 1:02:33 |
| 187 | Bartoloni Andrea      | 1:00:15 | 243 | Scalella Simone       | 1:02:38 |
| 188 | Del Vigna Luca        | 1:00:16 | 244 | Marmino Stefano       | 1:02:43 |
| 189 | Bonavita Michele      | 1:00:19 | 245 | Perini Andrea         | 1:02:45 |
| 190 | Cipriani Luca         | 1:00:22 | 246 | Nardi Fabiano         | 1:02:46 |
| 191 | Treggi Giovanni       | 1:00:29 | 247 | Cresti Simone         | 1:02:48 |
| 192 | Turci David           | 1:00:31 | 248 | Bindi Alessandro      | 1:02:56 |
| 193 | Fazzi Giuseppe        | 1:00:32 | 249 | Veschi Matteo         | 1:02:56 |
| 194 | Fabbri Giovanni       | 1:00:32 | 250 | Velgi Daniele         | 1:02:56 |
| 195 | Gianni Livigno Paolo  | 1:00:34 | 251 | Falsetti Fabio        | 1:03:04 |
| 196 | Galeazzi Mirco        | 1:00:36 | 252 | Oriolo Francesco      | 1:03:07 |
| 197 | Bonechi Massimo       | 1:00:37 | 253 | Ducci Marco           | 1:03:09 |
| 198 | Loreto Leonardo       | 1:00:39 | 254 | Lombardi Federico     | 1:03:17 |
| 199 | Nannoni Tommaso       | 1:00:41 | 255 | Tuci Luca             | 1:03:20 |
| 200 | Grassi Roberto        | 1:00:41 | 256 | Clementi Francesco    | 1:03:23 |
| 201 | Piccini Luca          | 1:00:45 | 257 | Liserani Leonardo     | 1:03:33 |
| 202 | Fusi Fabio            | 1:00:46 | 258 | Ernani Andrea         | 1:03:33 |
| 203 | Salvi Gabriele        | 1:00:48 | 259 | Serafini Daniele      | 1:03:35 |
| 204 | Fiore Francesco       | 1:00:50 | 260 | Nesi Cosimo           | 1:03:43 |
| 205 | Corica Salvatore      | 1:00:53 | 261 | Gaddini Paolo         | 1:03:45 |
| 206 | Venturi Fabio         | 1:00:56 | 262 | Ascione Pasquale      | 1:03:46 |
| 207 | Becchi Giuseppe       | 1:01:06 | 263 | Alzubadi Ivano        | 1:03:49 |
| 208 | Fanfani Filippo       | 1:01:09 | 264 | Simonatti Giacomo     | 1:03:52 |
| 209 | Ermanni David         | 1:01:10 | 265 | Morini Riccardo       | 1:03:59 |
| 210 | Graziani Davide       | 1:01:11 | 266 | Baroni Leonardo       | 1:04:00 |
| 211 | Milone Giuseppe       | 1:01:12 | 267 | Bencini Gionata       | 1:04:00 |
| 212 | Ceccherini Massimo    | 1:01:13 | 268 | Gensini Maurizio      | 1:04:01 |
| 213 | Cappughi Neri         | 1:01:19 | 269 | Baldini Alessio       | 1:04:03 |
| 214 | Livi Sergio           | 1:01:19 | 270 | Jebba Giuseppe        | 1:04:10 |
| 215 | Morini Moreno         | 1:01:22 | 271 | Morozzi Carlo         | 1:04:10 |
| 216 | Gori Stefano          | 1:01:24 | 272 | Listini Roberto       | 1:04:14 |
| 217 | Sestini Maurizio      | 1:01:24 | 273 | Donati Nicolo'        | 1:04:15 |
| 218 | Neri Andrea           | 1:01:24 | 274 | Nardi Augusto         | 1:04:15 |
| 219 | Agnoletti Alessandro  | 1:01:25 | 275 | Picchi Sergio         | 1:04:18 |
|     |                       |         | 276 | Biacchesi Francesco   | 1:04:30 |
|     |                       |         | 277 | Termini Emamuele      | 1:04:33 |
|     |                       |         | 278 | Allegri Gianni        | 1:04:34 |
|     |                       |         | 279 | Saladino Luca         | 1:04:36 |
|     |                       |         | 280 | Boccolucci Antonio    | 1:04:37 |
|     |                       |         | 281 | Vettori Simone        | 1:04:38 |
|     |                       |         | 282 | La Badessa Alessandro | 1:04:38 |
|     |                       |         | 283 | Maremmi Riccardo      | 1:04:50 |
|     |                       |         | 284 | Franco Luigi          | 1:05:04 |
|     |                       |         | 285 | Fiordi Stefano        | 1:05:08 |
|     |                       |         | 286 | Scalzini Paolo        | 1:05:10 |
|     |                       |         | 287 | Silvestri Marco       | 1:05:14 |
|     |                       |         | 288 | Ricciarelli Luca      | 1:05:15 |
|     |                       |         | 289 | Petreni Manolo        | 1:05:15 |
|     |                       |         | 290 | Ricci Riccardo        | 1:05:19 |
|     |                       |         | 291 | Giordano Piero        | 1:05:20 |
|     |                       |         | 292 | Barbino Enrico        | 1:05:21 |
|     |                       |         | 293 | Cannoni Nicola        | 1:05:23 |
|     |                       |         | 294 | Ceseri Marco          | 1:05:23 |
|     |                       |         | 295 | Casile Antonio        | 1:05:25 |
|     |                       |         | 296 | Canocchi Alessandro   | 1:05:26 |
|     |                       |         | 297 | Mugelli Yuri          | 1:05:26 |
|     |                       |         | 298 | Caselli Riccardo      | 1:05:28 |
|     |                       |         | 299 | Godi Massimiliano     | 1:05:32 |
|     |                       |         | 300 | Pani Cristian         | 1:05:41 |
|     |                       |         | 301 | Racano Leonardo       | 1:05:42 |
|     |                       |         | 302 | De Malde' David       | 1:05:42 |
|     |                       |         | 303 | Vaggioli Andrea       | 1:05:43 |



Servizio fotografico di Christian Lava





Q4  
SOLDOTTO LEGNAIA



L'ASD G.S. LeTorri Podismo

con la collaborazione di PROSPORT FIRENZE organizza la

# 31<sup>A</sup> ROSAMIMOSA

MANIFESTAZIONE NAZIONALE UISP 2016

10° TROFEO ROBERTA BETTI

Gara podistica competitiva di km 8  
Non-competitiva e ludico-motoria di km 4



ROSAMIMOSA

"lo sport al femminile"

SABATO 12 marzo 2016

ritrovo ore 15 - partenza ore 16

Stadio di atletica B. Betti - via del Filarete 5/A - Firenze - zona Soffiano



unicopfirenze  
Sezione Soci Firenze Sud Ovest

Estetica - Benessere & Solarium  
La Nuova Immagine



Le mie Erbe  
dal 1978  
di Mariella Camalori



Per iscrizioni: info@gsletorrifirenze.it - Per info 347 8899221



Maratonina  
della Befana

|     |                      |         |     |                     |         |     |                     |         |
|-----|----------------------|---------|-----|---------------------|---------|-----|---------------------|---------|
| 304 | Squatrito Danilo     | 1:05:49 | 342 | Gambutti Cosimo     | 1:08:46 | 380 | Salvestrini Lapo    | 1:16:38 |
| 305 | Proto Giuseppe       | 1:05:53 | 343 | Di Pace Michele     | 1:08:58 | 381 | Ramazzotti Andrea   | 1:16:38 |
| 306 | Pieri Francesco      | 1:05:53 | 344 | Cendali Gabriele    | 1:09:03 | 382 | Usiello Raffaele    | 1:17:12 |
| 307 | Marradi Federico     | 1:05:53 | 345 | Dafichi Emiliano    | 1:09:04 | 383 | Papotto Samuele     | 1:17:13 |
| 308 | Piozzi Stefano       | 1:05:55 | 346 | Sassi Mauro         | 1:09:06 | 384 | Mazzini Riccardo    | 1:17:14 |
| 309 | Croci Mauro          | 1:05:59 | 347 | Santoni Leonardo    | 1:09:06 | 385 | Naldini Leonardo    | 1:17:35 |
| 310 | Chelli Alessandro    | 1:06:00 | 348 | De Caria Franco     | 1:09:11 | 386 | Macaluso Carmelo    | 1:18:03 |
| 311 | Bombonati Filippo    | 1:06:03 | 349 | Dilaghi Lorenzo     | 1:09:14 | 387 | Niccoli Gianluca    | 1:18:57 |
| 312 | Giovannetti Alessio  | 1:06:05 | 350 | Mariotti Tommaso    | 1:09:30 | 388 | Monti Leonardo      | 1:19:54 |
| 313 | Del Re Andrea        | 1:06:08 | 351 | Sorgente Giuseppe   | 1:09:53 | 389 | Galantini Filippo   | 1:19:54 |
| 314 | Sittaro Gabriele     | 1:06:08 | 352 | Gnesutta Cristiano  | 1:09:53 | 390 | Prota Alessandro    | 1:20:53 |
| 315 | Fedi Claudio         | 1:06:23 | 353 | Gerini Paolo        | 1:10:02 | 391 | Casini Marco        | 1:22:07 |
| 316 | Orgero Francesco     | 1:06:26 | 354 | Giantomasi Nicola   | 1:10:09 | 392 | Antonini Marco      | 1:22:39 |
| 317 | Matteucci Mauro      | 1:06:26 | 355 | Giovannini Giovanni | 1:10:49 | 393 | Caporali Riccardo   | 1:24:39 |
| 318 | Stella Andrea        | 1:06:27 | 356 | Guerrini Emanuele   | 1:11:01 | 394 | Casini Massimiliano | 1:25:10 |
| 319 | Antonucci Marco      | 1:06:29 | 357 | Aweis Abukar        | 1:11:07 | 395 | Menicucci Stefano   | 1:25:13 |
| 320 | Ottantini Giovanni   | 1:06:38 | 358 | Panti Simone        | 1:11:09 | 396 | Maestrini Riccardo  | 1:25:53 |
| 321 | Dell'orco Massimo    | 1:06:40 | 359 | Simone Michele      | 1:11:10 | 397 | Passignani Stefano  | 1:26:02 |
| 322 | Cappellini Iacopo    | 1:06:45 | 360 | Santinami Cosimo    | 1:11:14 | 398 | Sordi Alessandro    | 1:26:50 |
| 323 | Ringressi Marco      | 1:07:00 | 361 | Buzzi Emanuele      | 1:11:30 | 399 | Berti Saverio       | 1:27:28 |
| 324 | Molinari Raffaele    | 1:07:14 | 362 | Adiletta Vincenzo   | 1:11:58 | 400 | Visani Iacopo       | 1:30:34 |
| 325 | Bertini Massimiliano | 1:07:16 | 363 | Carlotti Sandro     | 1:12:01 | 401 | Nannetti Roberto    | 1:30:34 |
| 326 | Gorun Ram            | 1:07:21 | 364 | --                  | 1:12:32 | 402 | Tommasi Matteo      | 1:31:21 |
| 327 | Gasparini Pietro     | 1:07:25 | 365 | Bitonti Domenico    | 1:12:40 |     |                     |         |
| 328 | Fiesoli Leonardo     | 1:07:27 | 366 | Alberti Luca        | 1:13:00 |     |                     |         |
| 329 | Spilli Marco         | 1:07:29 | 367 | Pellegrini Gianni   | 1:13:06 |     |                     |         |
| 330 | Fabre Massimiliano   | 1:07:29 | 368 | Martinelli David    | 1:13:30 |     |                     |         |
| 331 | Querci Alessio       | 1:07:53 | 369 | Di Clemente Michele | 1:13:37 |     |                     |         |
| 332 | Citernesi Lorenzo    | 1:08:05 | 370 | Fochesato Niccolò   | 1:13:58 |     |                     |         |
| 333 | Travelli Simone      | 1:08:08 | 371 | Glorioso Giovanni   | 1:14:23 |     |                     |         |
| 334 | Polli Aldo           | 1:08:19 | 372 | Taverna Gianluca    | 1:14:23 |     |                     |         |
| 335 | Camerini Corso       | 1:08:20 | 373 | Giordani Piero      | 1:14:54 |     |                     |         |
| 336 | Bartoli Alessandro   | 1:08:27 | 374 | Porcu Roberto       | 1:15:41 |     |                     |         |
| 337 | Bartoli Leonardo     | 1:08:28 | 375 | Martelli Riccardo   | 1:15:54 |     |                     |         |
| 338 | Taddeucci Francesco  | 1:08:32 | 376 | Polvanesi Antonio   | 1:15:55 |     |                     |         |
| 339 | Bazzeccchi Alessio   | 1:08:35 | 377 | Cecchi Tommaso      | 1:16:05 |     |                     |         |
| 340 | Ciotti Riccardo      | 1:08:37 | 378 | Cecchi Niccolò      | 1:16:05 |     |                     |         |
| 341 | Grasso Rosario       | 1:08:37 | 379 | Niccoli Jacopo      | 1:16:21 |     |                     |         |

### Veterani Femminile

|    |                     |         |
|----|---------------------|---------|
| 1  | Ghiardi Catia       | 0:55:42 |
| 2  | Grunwald Eva        | 1:01:06 |
| 3  | Martini Susanna     | 1:04:24 |
| 4  | Segoni Laura        | 1:05:19 |
| 5  | Nistri Annamaria    | 1:06:22 |
| 6  | Broeke Brigitta     | 1:06:48 |
| 7  | D'errico Lucilla    | 1:07:08 |
| 8  | Baccin Maria Angela | 1:07:33 |
| 9  | Fei Cristina        | 1:08:11 |
| 10 | Picchianti Manuela  | 1:09:03 |
| 11 | Andorlini Cristina  | 1:09:05 |
| 12 | Cerboni Rossella    | 1:09:28 |
| 13 | Benini Barbara      | 1:09:42 |
| 14 | Arcari Maria        | 1:09:59 |
| 15 | Fani Valeria        | 1:10:17 |

Servizio fotografico  
di Christian Lava

# Maratonina della Befana



|    |                       |         |
|----|-----------------------|---------|
| 16 | Marchi Michela        | 1:10:36 |
| 17 | Sassolini Serena      | 1:11:04 |
| 18 | Labardi Laura         | 1:12:44 |
| 19 | Pampaloni Barbara     | 1:12:55 |
| 20 | Isabella Giulia       | 1:13:09 |
| 21 | Fiorello Giusy        | 1:13:19 |
| 22 | Tamburro Lucia        | 1:14:24 |
| 23 | Vicario Margherita    | 1:14:32 |
| 24 | Maioli Barbara        | 1:14:46 |
| 25 | Corsinovi Lucia       | 1:14:55 |
| 26 | Sammicheli Donata     | 1:15:13 |
| 27 | Ricchi Rossella       | 1:17:04 |
| 28 | Sampaolo Elisa        | 1:17:45 |
| 29 | Ricci Monica          | 1:19:13 |
| 30 | Morgese Ippolita      | 1:19:21 |
| 31 | Burchiani Ilaria      | 1:20:45 |
| 32 | Beumer Judith         | 1:21:34 |
| 33 | Bagni Paola           | 1:22:11 |
| 34 | Contini Patrizia      | 1:23:00 |
| 35 | Mecarone Alessandra   | 1:23:51 |
| 36 | De Masi Maria         | 1:24:10 |
| 37 | Derni M. Gemma        | 1:26:50 |
| 38 | Gori Sandra           | 1:28:37 |
| 39 | Quercioli Donatella   | 1:30:15 |
| 40 | Castellana Margherita | 1:31:50 |
| 41 | Miniati Ambra         | 1:37:41 |
| 42 | Simonetti Silvia      | 1:42:49 |

## Veterani Maschile

|    |                       |         |
|----|-----------------------|---------|
| 1  | Antonini Siliano      | 0:47:12 |
| 2  | Pellegrinotti David   | 0:50:56 |
| 3  | Cecconi Riccardo      | 0:51:15 |
| 4  | Petrillo Antonio      | 0:51:19 |
| 5  | Bianchi Sergio        | 0:51:47 |
| 6  | Barbieri Fausto       | 0:51:58 |
| 7  | Innocenti Andrea      | 0:52:20 |
| 8  | Burroni Giovanni      | 0:52:29 |
| 9  | Misceo Leonardo       | 0:52:32 |
| 10 | Franchi Carlo         | 0:52:37 |
| 11 | Costagli Stefano      | 0:52:41 |
| 12 | Giovanetti Alessandro | 0:52:47 |
| 13 | Torrini Andrea        | 0:53:30 |
| 14 | Mazzierli Roberto     | 0:53:33 |
| 15 | Panzani Andrea        | 0:53:56 |
| 16 | Zingoni Nicola        | 0:53:57 |
| 17 | Cupolo Rocco          | 0:54:01 |
| 18 | Travaglini Antonio    | 0:54:08 |
| 19 | Scaglia Gianmarco     | 0:54:24 |
| 20 | Spinelli Riccardo     | 0:54:29 |
| 21 | Formelli Lorenzo      | 0:55:09 |
| 22 | Falorni Ivano         | 0:55:15 |
| 23 | Stefanini Moreno      | 0:55:17 |
| 24 | Moricca Mauro         | 0:55:25 |
| 25 | Vitali Massimiliano   | 0:55:26 |
| 26 | Matteoni Adriano      | 0:55:32 |
| 27 | Matteucci Sergio      | 0:55:35 |
| 28 | Prozzo Antonio        | 0:55:51 |
| 29 | Iebba Antonio         | 0:55:52 |
| 30 | Viti Luigi            | 0:55:56 |
| 31 | Sorri Massimo         | 0:55:57 |

|    |                      |         |
|----|----------------------|---------|
| 32 | Bruttini Paolo       | 0:56:01 |
| 33 | Baldini Andrea       | 0:56:09 |
| 34 | Papucci Roberto      | 0:56:26 |
| 35 | Capuano Giovanni     | 0:56:27 |
| 36 | Donati Duccio Andrea | 0:56:29 |
| 37 | Borselli Daniele     | 0:56:32 |
| 38 | Marchi Maurizio      | 0:56:43 |
| 39 | Brogioni Paolo       | 0:56:53 |
| 40 | Marcantelli Roberto  | 0:56:53 |
| 41 | Piccini Sandro       | 0:57:30 |
| 42 | Garofano Luigi       | 0:57:32 |
| 43 | Scarpelli Luca       | 0:57:51 |
| 44 | Moscato Calogero     | 0:57:52 |
| 45 | Ceccatelli Arnaldo   | 0:58:09 |
| 46 | Dommi Massimo        | 0:58:10 |
| 47 | Morandi Vieri        | 0:58:23 |
| 48 | Calamassi Paolo      | 0:58:39 |
| 49 | Senise Biagio        | 0:58:40 |
| 50 | Buccieri Massimo     | 0:58:42 |
| 51 | Benelli Stefano      | 0:58:49 |
| 52 | Monti Fabrizio       | 0:58:54 |
| 53 | Casucci Nedo         | 0:58:55 |
| 54 | Venturini Andrea     | 0:58:58 |
| 55 | Trippopo Lorenzo     | 0:59:01 |
| 56 | Gimignani Renzo      | 0:59:19 |
| 57 | Desiro' Riccardo     | 0:59:19 |
| 58 | Barlocco Guido       | 0:59:24 |
| 59 | Bartolini Luciano    | 0:59:27 |
| 60 | Perini Claudio       | 0:59:29 |
| 61 | Lombardi Roberto     | 0:59:30 |
| 62 | Gistri Franco        | 0:59:35 |
| 63 | Magnifico Michele    | 0:59:38 |
| 64 | Dettori Renato       | 0:59:40 |
| 65 | Ligi Fabrizio        | 0:59:42 |
| 66 | Gherdini Stefano     | 0:59:43 |
| 67 | Bertini Paolo        | 0:59:44 |
| 68 | Bani Adriano         | 0:59:46 |
| 69 | Livoni Maurizio      | 0:59:48 |
| 70 | Pasetto Roberto      | 0:59:51 |
| 71 | Barbetta Giuseppe    | 0:59:56 |

|     |                       |         |
|-----|-----------------------|---------|
| 72  | Galli Alberto         | 0:59:56 |
| 73  | Maccianti Paolo       | 0:59:56 |
| 74  | Giulianini Giuliano   | 1:00:04 |
| 75  | Neri Simone           | 1:00:12 |
| 76  | Mazzei Alessandro     | 1:00:12 |
| 77  | Ciardi Davide         | 1:00:18 |
| 78  | Mannini Maurizio      | 1:00:23 |
| 79  | Rossi Alessandro      | 1:00:25 |
| 80  | Spitale Antonio       | 1:00:27 |
| 81  | Monnanni Enrico       | 1:00:32 |
| 82  | Di Ronza Michele      | 1:00:41 |
| 83  | Vannucci Leonardo     | 1:00:50 |
| 84  | Giunti Enrico         | 1:01:03 |
| 85  | Sanesi Giovanni       | 1:01:04 |
| 86  | Vespro Franco         | 1:01:07 |
| 87  | Gamenoni Sergio       | 1:01:08 |
| 88  | Visaggio Riccardo     | 1:01:08 |
| 89  | Gualtieri Roberto     | 1:01:14 |
| 90  | Piccioli Carlo        | 1:01:19 |
| 91  | Baroni Adolfo         | 1:01:29 |
| 92  | Guida Riccardo        | 1:01:35 |
| 93  | Sodi Marco            | 1:01:42 |
| 94  | Spadini Giuliano      | 1:01:50 |
| 95  | Bessi Ricardo         | 1:01:51 |
| 96  | Franchi Cristiano     | 1:01:56 |
| 97  | Grigioni Andrea       | 1:02:00 |
| 98  | Parco Pierpaolo       | 1:02:12 |
| 99  | Harris Neil Anthony   | 1:02:25 |
| 100 | Pantaloni Gianluca    | 1:02:31 |
| 101 | Benci Marco           | 1:02:33 |
| 102 | Calamai Massimo       | 1:02:37 |
| 103 | Grazioli Giampaolo    | 1:02:41 |
| 104 | Chilleri Sirio        | 1:02:51 |
| 105 | Santangeli Flavio     | 1:02:55 |
| 106 | D'ambrosi Antonio     | 1:02:59 |
| 107 | Gerace Mauro          | 1:03:00 |
| 108 | Pagliari Claudio      | 1:03:03 |
| 109 | Calandra Giacomo      | 1:03:27 |
| 110 | Pafundi Fausto        | 1:03:28 |
| 111 | Contini Maurizio      | 1:03:34 |
| 112 | Scaella Paolo         | 1:03:38 |
| 113 | Agostinelli Giancarlo | 1:03:41 |
| 114 | Seremia Antonio       | 1:03:46 |
| 115 | Giuntini Alessandro   | 1:04:02 |
| 116 | Curradi Paolo         | 1:04:09 |
| 117 | Rossi Paolo           | 1:04:14 |
| 118 | Pestelli Nicolo'      | 1:04:19 |
| 119 | Lazzarelli Stefano    | 1:04:22 |
| 120 | Degli Esposti Stefano | 1:04:27 |
| 121 | D'amaddio Andrea      | 1:04:30 |
| 122 | Chiodaroli Pierangelo | 1:04:45 |
| 123 | Manetti Andrea        | 1:04:52 |
| 124 | Chicchi Massimo       | 1:05:00 |
| 125 | Santi Luca            | 1:05:12 |



|     |                       |         |
|-----|-----------------------|---------|
| 126 | Bellosi Alberto       | 1:05:18 |
| 127 | Corbo Giuseppe        | 1:05:24 |
| 128 | Fellini Alessandro    | 1:05:30 |
| 129 | Bernardini Lapo       | 1:05:44 |
| 130 | Gori Claudio          | 1:05:54 |
| 131 | Simoncini Paolo       | 1:05:57 |
| 132 | Masi Franco           | 1:05:59 |
| 133 | Cavallini Maurizio    | 1:05:59 |
| 134 | Cardellini Davide     | 1:06:02 |
| 135 | Lenci Massimiliano    | 1:06:02 |
| 136 | Rocchini Andrea       | 1:06:07 |
| 137 | Russo Paolo           | 1:06:07 |
| 138 | Pastacaldi Alessandro | 1:06:10 |
| 139 | Matteuzzi Simone      | 1:06:17 |
| 140 | Marroncini Simone     | 1:06:19 |
| 141 | Cappuccini Oliviero   | 1:06:27 |
| 142 | Fabi Antonio          | 1:06:44 |
| 143 | Mattolini Roberto     | 1:06:56 |
| 144 | Rossi Maurizio        | 1:06:58 |
| 145 | Tenducci Alessandro   | 1:06:58 |
| 146 | Galeotti Maurizio     | 1:07:01 |
| 147 | Baggiani Simone       | 1:07:06 |
| 148 | Loddo Francesco       | 1:07:08 |
| 149 | Mansuali Marco        | 1:07:10 |
| 150 | Tarchiani Alessandro  | 1:07:25 |
| 151 | Ferlito Rosario       | 1:07:30 |
| 152 | Valenti Vieri         | 1:07:34 |
| 153 | Pisacane Cesare       | 1:07:35 |
| 154 | Corsi Marco           | 1:07:35 |
| 155 | Nardini Roberto       | 1:07:59 |
| 156 | Servino Salvatore     | 1:08:01 |
| 157 | Fratoni Maurizio      | 1:08:02 |
| 158 | Ferraioli Alberto     | 1:08:06 |
| 159 | Bandiera Rino         | 1:08:07 |
| 160 | Milanini Roberto      | 1:08:14 |
| 161 | Magni Luca            | 1:08:23 |
| 162 | Rita Piero            | 1:08:25 |
| 163 | Salvini Fabio         | 1:08:36 |
| 164 | Vendramin Giovanni G. | 1:08:37 |
| 165 | Mancini Francesco     | 1:08:44 |
| 166 | Leoni Andrea          | 1:08:56 |
| 167 | Trapani Antonio       | 1:09:04 |
| 168 | Zoda Giuseppe         | 1:09:04 |
| 169 | Rocchi Riccardo       | 1:09:10 |
| 170 | Baccini Luca          | 1:09:10 |
| 171 | Masi Lapo             | 1:09:23 |
| 172 | Mariotti Carlo        | 1:09:30 |
| 173 | Bacherini Stefano     | 1:09:38 |
| 174 | Bruno Federico        | 1:09:57 |
| 175 | Nathan Giuseppe       | 1:09:59 |

Servizio fotografico di Christian Lava

FIRENZE 5/6 MARZO 2016  
3ª EDIZIONE

# FIRENZE URBAN TRAIL

LA CITTÀ AI TUOI PIEDI

www.firenzeurbantrail.com  
info@firenzeurbantrail.com

5 MARZO 2016 ORE 21.00 :  
13 KM BY NIGHT  
ORE 21.05 :  
10 KM FIRENZE URBAN WALKING

6 MARZO 2016 ORE 8.30 :  
30 KM; 45 KM; CHALLENGE 13+30;  
ULTRA CHALLENGE 13+45



salomon  
SUUNTO

PETZL

Buff

SUBWAY

LA PALAGINA

PUMA SECURITY

elle-erre

RADIO TOSCANA

TDS

living data service

FOTOSPORTNEW

Service foto ufficiale

FIRENZE CORRE

UISP

sportpertutti

## Maratonina della Befana



|     |                        |         |
|-----|------------------------|---------|
| 176 | Malavolta Massimiliano | 1:10:14 |
| 177 | Baganti Gabriele       | 1:10:25 |
| 178 | Nicese Francesco P.    | 1:10:31 |
| 179 | Secci Andrea           | 1:10:48 |
| 180 | Baldi David            | 1:10:49 |
| 181 | Orlandini Massimo      | 1:10:57 |
| 182 | Wiser Dario            | 1:11:00 |
| 183 | Salucci Fabrizio       | 1:11:01 |
| 184 | Ficozzi Paolo          | 1:11:01 |
| 185 | Liistro Pasquale       | 1:11:04 |
| 186 | Proietti Raffaele      | 1:11:08 |
| 187 | Tirelli Alberto        | 1:11:11 |
| 188 | Rossini Stefano        | 1:11:34 |
| 189 | Giorgi Roberto         | 1:11:49 |
| 190 | Ughes Tommaso          | 1:11:50 |
| 191 | Ciulli Ugo             | 1:11:53 |
| 192 | Giaggioli Paolo        | 1:11:57 |
| 193 | Amidei Antonio         | 1:12:02 |
| 194 | Gonfiantini Andrea     | 1:12:08 |
| 195 | Fossati Fabrizio       | 1:12:09 |
| 196 | Visconti Adriano       | 1:12:15 |
| 197 | Anselmi Gianni         | 1:12:35 |
| 198 | Sottile Giuseppe       | 1:12:44 |
| 199 | Castoldi Gianluca      | 1:13:09 |
| 200 | Fiesoli Daniele        | 1:13:14 |
| 201 | Nesti Alessandro       | 1:13:21 |
| 202 | Tempestini Paolo       | 1:13:29 |
| 203 | Peri Roberto           | 1:13:30 |
| 204 | Arnetoli Leonardo      | 1:13:37 |
| 205 | Tavanti Marco          | 1:14:05 |
| 206 | Bracaglia Paolo        | 1:14:18 |
| 207 | Giuliani Stefano       | 1:14:53 |
| 208 | Bercigli Mauro         | 1:14:58 |
| 209 | Piccioli Maurizio      | 1:15:14 |
| 210 | Tognaccini Maurizio    | 1:15:29 |
| 211 | Grimaudo Leonardo      | 1:15:34 |
| 212 | Viti Luca              | 1:15:42 |
| 213 | Rossi Paolo            | 1:15:54 |
| 214 | Bardoni Luca           | 1:15:55 |
| 215 | Lorenzi Giuseppe       | 1:16:37 |
| 216 | Cerenzia Giovanni      | 1:16:38 |
| 217 | Magni Tiziano          | 1:16:47 |
| 218 | Tognetti Marino        | 1:17:05 |
| 219 | Frullini Aldo          | 1:17:19 |
| 220 | Marcelli Paolo         | 1:17:32 |
| 221 | Cicali Walter          | 1:17:35 |
| 222 | Magi Fabrizio          | 1:17:40 |
| 223 | Ricci Fabrizio         | 1:17:45 |
| 224 | Romano Riccardo        | 1:17:49 |
| 225 | Baglioni Paolo         | 1:18:09 |
| 226 | La Porta Massimo       | 1:18:43 |
| 227 | Alunni Roberto         | 1:18:44 |
| 228 | Ianiro Alberto         | 1:19:37 |
| 229 | Vannucci Vincenzo      | 1:20:08 |
| 230 | Brazzini Marco         | 1:20:41 |
| 231 | Masini Sauro           | 1:21:27 |
| 232 | Foggi Giovanni         | 1:21:40 |
| 233 | Borroni Fabio          | 1:29:11 |
| 234 | Ricignolo Gaetano      | 1:29:12 |

### Argento Femminile

|   |                 |         |
|---|-----------------|---------|
| 1 | Frati Laura     | 1:11:47 |
| 2 | Alvisi Paola    | 1:13:56 |
| 3 | Trombi Stefania | 1:14:39 |

|   |                     |         |
|---|---------------------|---------|
| 4 | Barsi Maria Cecilia | 1:15:14 |
| 5 | Gronchi Bruna       | 1:18:45 |
| 6 | Tallini Marzia      | 1:22:17 |
| 7 | Bettoni Annalisa    | 1:23:55 |

### Argento Maschile

|    |                      |         |
|----|----------------------|---------|
| 1  | Conti Eliano         | 0:51:51 |
| 2  | Scortichini Agostino | 0:52:16 |
| 3  | Mannucci Giovanni    | 0:54:28 |
| 4  | Romiti Raffaello     | 0:55:58 |
| 5  | Deiana Moreno        | 0:56:00 |
| 6  | Pezzatini Franco     | 0:56:29 |
| 7  | Garzelli Aldo        | 0:56:45 |
| 8  | Casola Luigi         | 0:57:42 |
| 9  | Femia Antonio        | 0:57:49 |
| 10 | Siddu Marcello       | 0:57:50 |
| 11 | La Salvia Luigi      | 0:58:03 |
| 12 | Beccaria Claudio     | 0:58:07 |
| 13 | Ricci Adriano        | 0:58:20 |
| 14 | La Monica Ignazio    | 0:58:22 |
| 15 | Braschi Andrea       | 0:58:35 |
| 16 | Balestri Stefano     | 0:59:32 |
| 17 | Salomone Placido     | 0:59:58 |
| 18 | Morbidelli Oscar     | 1:00:08 |
| 19 | Bartolozzi Luciano   | 1:00:57 |
| 20 | Macucci Saverio      | 1:01:28 |
| 21 | D'Alvano Michele     | 1:01:30 |
| 22 | Fini Luciano         | 1:01:32 |
| 23 | Spinella Antonio     | 1:01:53 |
| 24 | Tramonti Leonardo    | 1:01:58 |
| 25 | Orru Giuseppe        | 1:02:18 |
| 26 | Boeri Roberto        | 1:03:00 |
| 27 | Palatresi Enzo       | 1:03:10 |
| 28 | Zuffa Andrea         | 1:03:13 |
| 29 | Vescovini Donelio    | 1:03:28 |
| 30 | Bittarelli Natale    | 1:04:05 |
| 31 | Paparo Elio          | 1:04:27 |
| 32 | Manzini Stefano      | 1:04:29 |
| 33 | Santini Luciano      | 1:04:43 |
| 34 | Chisari Salvatore    | 1:05:08 |
| 35 | Sergi Salvatore      | 1:05:16 |
| 36 | Troni Alberto        | 1:05:34 |
| 37 | Falci Rossano        | 1:06:04 |
| 38 | Ferroni Andrea       | 1:06:07 |
| 39 | Ugolini Alberto      | 1:06:24 |
| 40 | Gelli Sergio         | 1:06:24 |
| 41 | Zingoni Sergio       | 1:07:23 |

|    |                      |         |
|----|----------------------|---------|
| 42 | Dermi Francesco      | 1:07:56 |
| 43 | Cipollini Claudio    | 1:08:12 |
| 44 | Cardelli Maurizio    | 1:08:23 |
| 45 | Massini Fulvio       | 1:08:25 |
| 46 | Lucci Adriano Pietro | 1:08:58 |
| 47 | Di Gioia Nicola      | 1:09:01 |
| 48 | Cristel Carlo        | 1:09:05 |
| 49 | Calo' Gerardo        | 1:09:17 |
| 50 | Cravedi Bruno        | 1:09:24 |
| 51 | Di Fraia Gennaro     | 1:10:19 |
| 52 | Cerbioni Stefano     | 1:10:35 |
| 53 | Butini Maurizio      | 1:11:02 |
| 54 | Buccieri Ernesto     | 1:11:18 |
| 55 | Cappellini Romeo     | 1:11:19 |
| 56 | Benedetti Ennio      | 1:11:33 |
| 57 | Miranda Cesar Danilo | 1:14:13 |
| 58 | Scarpa Franco        | 1:14:14 |
| 59 | Ciaccheri Mario      | 1:14:40 |
| 60 | Mannelli Francesco   | 1:14:54 |
| 61 | Tredici Alessandro   | 1:15:50 |
| 62 | Garofano Mario       | 1:16:31 |
| 63 | Bertelli Fabrizio    | 1:16:57 |
| 64 | Orlandi Stefano      | 1:18:06 |
| 65 | Vacante Antonino     | 1:18:44 |
| 66 | Bologni Silvano      | 1:18:47 |
| 67 | Del Soldato Mauro    | 1:19:23 |
| 68 | Cherotti Stefano     | 1:21:22 |
| 69 | leva Giacomo         | 1:23:06 |
| 70 | Ciucchi Carlo        | 1:23:53 |
| 71 | Brunetti Massimo     | 1:25:02 |
| 72 | Pintu Giuseppe       | 1:30:17 |
| 73 | Pasquetti Pietro     | 1:31:21 |

### Oro Maschile

|    |                       |         |
|----|-----------------------|---------|
| 1  | Speranza Michelangelo | 1:03:37 |
| 2  | Soro Grazietto        | 1:06:32 |
| 3  | Nistri Sanzio         | 1:08:56 |
| 4  | Gerbi Piero           | 1:11:00 |
| 5  | Ciampi Roberto        | 1:12:00 |
| 6  | Mancinelli Sergio     | 1:13:04 |
| 7  | Morrone Gaetano       | 1:13:14 |
| 8  | Giorni Rino           | 1:13:21 |
| 9  | Lindi Marcello        | 1:13:26 |
| 10 | Rossi Carlo           | 1:14:45 |
| 11 | Meli Andrea           | 1:18:19 |
| 12 | Simoni Mariano        | 1:21:30 |
| 13 | Sordi Roberto         | 1:26:50 |
| 14 | Pane Francesco        | 1:30:14 |
| 15 | Marchi Franco         | 1:31:55 |
| 16 | Miniati Walter        | 1:37:42 |



Comitato di Brescia

### Progetto Carcere 2016

In collaborazione con la  
Direzione Casa di Reclusione Verziano  
Carcere e Territorio Brescia Associazione Onlus  
Con il Patrocinio del Comune di Brescia:  
Assessorato allo Sport  
Presidenza del Consiglio Comunale  
Con il sostegno della Fondazione ASM Brescia

## VIVICITTA' "PORTE APERTE"

XXI edizione

Sabato 09 Aprile 2016 ore 10:30

Casa Reclusione di Verziano – Brescia

Manifestazione Podistica... per tutti!

Detenute/Detenuti  
Agenti di Polizia Penitenziaria  
con la partecipazione di atleti esterni e studenti bresciani

Premiazioni

- Prime 5 Detenute Km 3
- Primi 5 Detenuti Km 6
- Riconoscimento agli Istituti Scolastici partecipanti

La partenza del Vivicità "Porte - Aperte" 2015 nel carcere di Verziano

Crevalcore (BO) 6 gennaio 2016

# Maratona e Mezza di Crevalcore, la carica dei 700



**S**uperare i settecento iscritti in un periodo così fitto per il calendario podistico delle maratone non era obiettivo semplice e, invece, la 5ª Maratona della Befana a Crevalcore ha dimostrato come questa gara, anno dopo anno stia assumendo i numeri della grande classica invernale. 273 iscritti (264 arrivati entro il tempo massimo di sei ore) ai 42,195 km, 523 nella mezza, valida anche come prima prova del campionato provinciale e Coppa Uisp 2016.

Partenza della gara lunga alle 9.03, ora che a Crevalcore ha un significato particolare, perché è quella della scossa di terremoto che tanti danni portò in città nel maggio 2012.

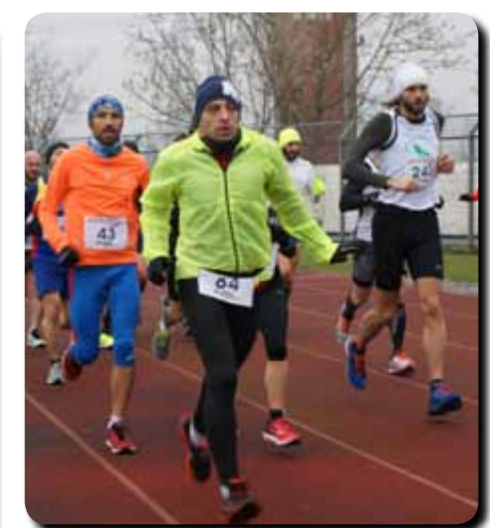
Bellissima la maratona con la coppia Stefano Vellata dell'AS Caglianino 1974 e Said Agla



dell'Atletica Castenaso in fuga praticamente dall'inizio, e dopo tanti chilometri in difesa, Vellata, è riuscito a far sua la gara grazie a una poderosa volata con Agla che ha dovuto cedere sul traguardo dopo essere scivolato a pochi metri dal successo; tempo del vincitore 2h43'51"; ottimo terzo Federico Bruni del Team OTC Como, in 2h53'50". Senza storia la gara femminile



dominata da Federica Poesini della Polisportiva Albasaggia in 3h19'21", distanziando di quasi 7 minuti Ilaria Marchesi dell'Atletica Scandiano, terza Cinzia Consonno della ME629 in 3h31'13". La Mezza maratona disputata nello stesso percorso della gara lunga, ma con un solo giro del



Tra le donne grande prova di Rosa Alfieri dell'Atletica Reggio che ha vinto in 1h24'19", seconda Francesca Battacchi della Polisportiva Pontelungo che impiegato 1h25'16", terza Stefania Disconzi dell'Atletica New Food Verona in 1h26'42".

Da segnalare l'ottima organizzazione di Andrea Accorsi e della moglie Monica Barchetti, famosi per le imprese record sulle lunghe distanze, dai 100 km alle 6 giorni di corsa.

percorso ha visto un andamento più incerto finché Saji Abdelkabar dell'Atl. Casone Noceto non ha rotto gli indugi andando a vincere in 1h09'37" bissando il successo dello scorso anno e prendendosi il record della manifestazione. Secondo Omar Mohammed Hussein dell'Atl. Gnarro Jet Mattei in 1h10'46" e terzo Karim Abderrahim della società TRC in 1h11'18".



Servizio fotografico  
a cura di UISP Bologna







# Winter Trail Poggiolo



## Femminile Unica

|    |                         |         |    |                       |         |
|----|-------------------------|---------|----|-----------------------|---------|
| 1  | Briganti Elena          | 2:39:25 | 13 | Neri Marco            | 2:10:26 |
| 2  | Restani Sara            | 2:44:35 | 14 | Ruini Alessandro      | 2:10:38 |
| 3  | Collinelli Cristina     | 2:56:59 | 15 | Pazzaglia Roberto     | 2:11:07 |
| 4  | Senese Daniela          | 3:00:05 | 16 | Angeli Pierugo        | 2:12:19 |
| 5  | Zoli Silvia             | 3:09:59 | 17 | Visani Luca           | 2:12:34 |
| 6  | Poli Laura              | 3:16:42 | 18 | Venturini Corrado     | 2:14:16 |
| 7  | Marzocchi Marina        | 3:17:22 | 19 | Brunelli Nicola       | 2:15:25 |
| 8  | Zanchi Paola            | 3:18:24 | 20 | Calmanti Stefano      | 2:16:55 |
| 9  | Tomas Corinne M.Claude  | 3:19:12 | 21 | Calori Sandro         | 2:19:08 |
| 10 | Saracino Laura Emanuela | 3:22:04 | 22 | Gurioli Marco         | 2:19:27 |
| 11 | Vitelli Francesca       | 3:22:52 | 23 | Zoffoli Yari          | 2:21:39 |
| 12 | Argnani Gloria          | 3:30:34 | 24 | Di Giorgio Andrea     | 2:22:40 |
| 13 | Caporossi Claudia       | 3:31:37 | 25 | Pelliccioni Nicolo'   | 2:25:28 |
| 14 | Ghetti Sonia            | 3:36:52 | 26 | Draghetti Marco       | 2:26:23 |
| 15 | Moressa Alessandra      | 3:38:02 | 27 | Sansoni Michele       | 2:27:00 |
| 16 | Magnolo Grazia Carla    | 3:39:55 | 28 | Suozzi Andrea         | 2:27:21 |
| 17 | Cavina Tiziana          | 3:41:22 | 29 | Pieri Francesco       | 2:27:49 |
| 18 | Conti Brunella          | 3:42:39 | 30 | Gambetti Paolo        | 2:28:01 |
| 19 | Rivola Milena           | 3:43:09 | 31 | Fava Roberto          | 2:29:22 |
| 20 | Marchiani Daniela       | 3:50:34 | 32 | Longari Mirco         | 2:29:23 |
| 21 | Pollarini Milena        | 3:59:14 | 33 | Farolfi Loris         | 2:30:50 |
| 22 | Gobbi Federica          | 3:59:15 | 34 | Nocentini Giulio      | 2:32:02 |
| 23 | Bertozzi Lucia          | 3:59:15 | 35 | Dominici Daniele      | 2:32:27 |
| 24 | Fiorentini Maurizia     | 4:21:24 | 36 | Castagnoli Stefano    | 2:34:39 |
|    |                         |         | 37 | Fabbri Davide         | 2:34:57 |
|    |                         |         | 38 | Marchioni Marco       | 2:35:30 |
|    |                         |         | 39 | Baldassarri Francesco | 2:36:47 |
|    |                         |         | 40 | Magnani Alessandro    | 2:38:30 |
|    |                         |         | 41 | Collura William       | 2:38:36 |
|    |                         |         | 42 | Biagi Carlo           | 2:39:39 |
|    |                         |         | 43 | Meucci Francesco      | 2:40:23 |
|    |                         |         | 44 | Reali Christian       | 2:43:49 |
|    |                         |         | 45 | Garola Giuliano       | 2:44:17 |
|    |                         |         | 46 | Bernabei Matteo       | 2:44:52 |
|    |                         |         | 47 | Ghetti Roberto        | 2:45:07 |
|    |                         |         | 48 | Bussi Mauro           | 2:46:40 |
|    |                         |         | 49 | Chierici Stefano      | 2:46:40 |
|    |                         |         | 50 | Ambrosini Alessandro  | 2:47:05 |
|    |                         |         | 51 | Gamberini Alan        | 2:47:13 |
|    |                         |         | 52 | Bertoni Gianluca      | 2:47:51 |
|    |                         |         | 53 | Cavicchi Cristian     | 2:48:00 |

## Maschile Under

|    |                    |         |    |                      |         |
|----|--------------------|---------|----|----------------------|---------|
| 1  | Piana Giulio       | 1:55:14 | 54 | Mingozzi Samuele     | 2:48:20 |
| 2  | Tenani Alessio     | 1:57:26 | 55 | Orlandini Luca       | 2:49:07 |
| 3  | Ravaioli Cristian  | 1:58:01 | 56 | Galeotti Riccardo    | 2:49:37 |
| 4  | Felloni Alberto    | 2:02:58 | 57 | Betti Maurizio       | 2:50:40 |
| 5  | Mugnai Michele     | 2:03:59 | 58 | Suzzi Claudio        | 2:50:51 |
| 6  | Galassi Fabio      | 2:05:12 | 59 | Masetti Massimo      | 2:50:53 |
| 7  | Morolli Nicola     | 2:06:07 | 60 | Liporesi Michele     | 2:51:05 |
| 8  | Valbonesi Sandro   | 2:06:38 | 61 | Marchi Franco        | 2:52:50 |
| 9  | Zorn Luca          | 2:09:28 | 62 | Rossi Matteo         | 2:53:05 |
| 10 | Piazza Marco       | 2:09:31 | 63 | Leuzzi Alessandro    | 2:54:58 |
| 11 | Paoli Massimiliano | 2:09:38 | 64 | Marabini Francesco   | 2:55:41 |
| 12 | Zanchi Alberto     | 2:09:44 | 65 | Poli Claudio         | 2:55:45 |
|    |                    |         | 66 | Reggidori Alessandro | 2:58:56 |
|    |                    |         | 67 | Ciani Massimo        | 2:59:45 |
|    |                    |         | 68 | Di Sora Danilo       | 2:59:52 |
|    |                    |         | 69 | Caini Matteo         | 3:02:17 |
|    |                    |         | 70 | Casali Luca          | 3:03:01 |
|    |                    |         | 71 | Zompanti Fabio       | 3:03:55 |
|    |                    |         | 72 | Zaccherini Alberto   | 3:04:45 |



|    |                     |         |
|----|---------------------|---------|
| 73 | Tampieri Davide     | 3:07:15 |
| 74 | Cicognani Davide    | 3:07:50 |
| 75 | Brighi Marco        | 3:09:49 |
| 76 | Ferrari Andrea      | 3:10:58 |
| 77 | Cavallari Lorenzo   | 3:13:40 |
| 78 | Morara Fabio        | 3:16:10 |
| 79 | Terziari Mauro      | 3:16:11 |
| 80 | Esposito Roberto    | 3:20:36 |
| 81 | Nanetti Matteo      | 3:24:33 |
| 82 | Spisni Pier Giorgio | 3:29:12 |
| 83 | Meci Stefano        | 3:30:35 |
| 84 | Barbieri Jarin      | 3:30:36 |
| 85 | Costa Marco         | 3:33:57 |
| 86 | Serantoni Daniele   | 3:39:22 |
| 87 | Cavazza Davide      | 3:40:29 |
| 88 | Salvatori Erik      | 3:41:23 |
| 89 | Vezzani Valerio     | 3:42:26 |
| 90 | Dall'olio Fabio     | 3:42:26 |
| 91 | Ansaloni Daniele    | 3:43:16 |
| 92 | Zuffa Carlo         | 3:44:41 |
| 93 | Capelli Ivan        | 3:46:03 |
| 94 | Manzoni Simone      | 3:51:16 |
| 95 | Negrisola Valerio   | 3:54:38 |
| 96 | Nobili Riccardo     | 3:54:52 |
| 97 | Mattarello Massimo  | 3:56:02 |

## Maschile Over

|    |                    |         |
|----|--------------------|---------|
| 1  | Illari Luigi       | 2:11:51 |
| 2  | Frattini Alberto   | 2:19:27 |
| 3  | Casamenti Romano   | 2:25:49 |
| 4  | Zanotti Marco      | 2:25:50 |
| 5  | Bagnoloni Roberto  | 2:32:52 |
| 6  | Guidetti Andrea    | 2:33:19 |
| 7  | Tamburini Andrea   | 2:35:34 |
| 8  | Mazzanti Pietro    | 2:38:33 |
| 9  | Piazza Luciano     | 2:41:05 |
| 10 | Leonardi Lamberto  | 2:44:14 |
| 11 | Biondi Fabio       | 2:45:58 |
| 12 | Guerrini Paolo     | 2:47:25 |
| 13 | Benini Stefano     | 2:53:16 |
| 14 | Padovani Andrea    | 2:53:24 |
| 15 | Gentilini Luca     | 2:56:32 |
| 16 | Giardini Giovanni  | 2:56:51 |
| 17 | Bevilacqua Massimo | 3:05:27 |
| 18 | Crocetti Corrado   | 3:16:16 |
| 19 | Freguja Daniele    | 3:17:56 |
| 20 | Vidovaldi Ottorino | 3:18:22 |
| 21 | Muratori Massimo   | 3:18:50 |
| 22 | Renier Massimo     | 3:28:52 |
| 23 | Targhini Roberto   | 3:33:07 |
| 24 | Contoli Piercarlo  | 3:35:34 |
| 25 | Ghini Roberto      | 3:36:08 |
| 26 | Bignami Giuliano   | 3:36:46 |





# Terredisienna

## ULTRAMARATHON

### 2016

**Domenica 28 Febbraio 2016**

Ritorna **Terredisienna Ultramarathon**, un percorso di 50 km pieno di emozioni, sulla via francigena nelle terre di Siena, con un sistema articolato e variabile di partenze per tutti i gusti (attraversando Colle Val d'Elsa e Monteriggioni, **collegando due Siti Unesco**.) Gare intermedie di 32 km e di 18 Km da Colle Val d'Elsa e da Monteriggioni verso Siena.

Un'esperienza unica, fatta di condivisione, cultura e storia. Un percorso non solo per la mente e il corpo, ma anche per il cuore.

Passeggiata non competitiva per le vie della città.

Da San Gimignano 50 km  
Da Colle Val d'Elsa 32 km  
Da Monteriggioni 18 km

San Gimignano

Colle Val d'Elsa

Monteriggioni

Siena  
Piazza il Campo

[www.terredisienaultramarathon.it](http://www.terredisienaultramarathon.it)



**Vho (PV) 10 gennaio 2016**

## Il Cross del Country Club

Il 2016 dell'UISP di Pavia è ripartito da Vho, dove si è svolto, il 10 gennaio, il Cross del Country Club, sconfinando in territorio alessandrino. La gara allestita dal Gruppo Sportivo Azalai aveva valenza di Campionato Regionale UISP piemontese e di 2ª prova del Criterium pavese. Oltre 160 atleti al via, spalmati nelle tre batterie previste, su un percorso molto tecnico, ricco di saliscendi e continue curve, molto fangoso a causa della pioggia caduta il giorno precedente.

I primi a partire sono stati gli atleti fino a 39 anni, e il protagonista assoluto è stato il ventisettenne Andrea Seppi, del Trieste Atletica, che ha fatto registrare il miglior crono della giornata. Alle sue spalle sono finiti i pari categoria dell'Under 30 Enrico

Ponta (Solvay) e Fabio Scognamiglio (Peralto Genova). Fra gli Over 30, invece, si è imposto Silvano Repetto (Delta Spedizioni), davanti a Piero Balma (Raschiani Triathlon Pavese) e Icham Dhimi (Maratoneti Capriatesi). La seconda batteria ha visto all'opera gli Over 40 e 50. Tra loro si è imposto il quarantenne Diego Piccolo (Maratoneti Genovesi), che ha battuto gli antagonisti di categoria Luca Atzori (Atl. Iriense) e Aziz Meliani (Atl. Pavese). Fra i cinquantenni, la vittoria è andata a Giorgio Costa (Mezzaluna), che ha piegato la resistenza di Davide Legnari (Atletica Pavese) e Cesare Viola (U.S. Scalo Voghera). Le donne e gli ultrasessantenni maschili sono stati protagonisti dell'ultima serie in programma. In campo femminile si è affermata la quarantenne

Katia Figini, che ha preceduto le Under 40 Marta Menditto (SAI Frecce Bianche) e Laura Costa (Vittorio Alfieri Asti). Teresa Repetto (Atletica Novese) ha invece occupato la terza piazza fra le giovani, mentre nell'Over 40 i posti d'onore sono andati a Monia Marchetti (Atletica Pavese Voghera) e Concetta Graci (ATA Acqui). Fra le Over 60 Susanna Scaramucci (Atletica Varazze) ha preceduto Annamaria Vaghi (Atl. Pavese) e Ausilia Anselmo (Atl. Varazze). In campo maschile Claudio Prete (Atletica Pavese) ha vinto fra i sessantenni, precedendo Fabrizio Tiozzo (Escape Team Vigevano) e Franco Ghiglione (Podistica Valpolcevera). Fra i settantenni la palma del vincitore è andata a Enzo Capuzzo (Avis Pavia), seguito da Lino Marenzi (Atl. Iriense Voghera) e Antonio Gioffrè (Atl. Novese).

Gianni Tempesta



# Winter Trail del Parco



## Classifica Femminile

|    |                     |         |
|----|---------------------|---------|
| 1  | Magnesa Giulia      | 2,18,45 |
| 2  | Corvi Alessandra    | 2,23,00 |
| 3  | Ruffoni Sara        | 2,23,00 |
| 4  | Bertoletti Giulia   | 2,34,36 |
| 5  | Nani Beatrice       | 2,34,38 |
| 6  | Baraldi Sara        | 2,38,10 |
| 7  | Meazza Cecilia      | 2,38,40 |
| 8  | Ugolini Sonia       | 2,40,20 |
| 9  | Merli Alice         | 2,43,15 |
| 10 | Barbieri Cristina   | 2,43,30 |
| 11 | Pozzi Soraia        | 2,45,54 |
| 12 | Bassi Cinzia        | 2,47,09 |
| 13 | Nonini Sara         | 3,01,02 |
| 14 | Gusmeroli Mariella  | 3,05,38 |
| 15 | Franchi Valeria     | 3,07,50 |
| 16 | Testa Monica        | 3,10,30 |
| 17 | Strippoli Matilde   | 3,13,00 |
| 18 | Marina Cristina     | 3,33,54 |
| 19 | Bedeschi Marika     | 3,34,00 |
| 20 | Pansa Barbara       | 3,34,40 |
| 21 | Affaticati Monica   | 3,34,40 |
| 22 | Bottazzi Concetta   | 3,36,50 |
| 23 | Galgano Francesca   | 3,44,20 |
| 24 | Parisi Maria Giulia | 4,07,01 |
| 25 | Bosi Stefania       | 4,23,00 |
| 26 | Dallavalle Manuela  | 4,23,00 |
| 27 | Ricci Monia         | 4,23,00 |
| 28 | Castagna Laura      | 4,24,00 |
| 29 | Dessolis Daniela    | 4,24,00 |
| 30 | Spotti Marica       | 4,24,00 |

## Classifica Maschile

|    |                    |         |
|----|--------------------|---------|
| 1  | Santini Daniele    | 1,50,00 |
| 2  | Gattinoni Alberto  | 1,51,26 |
| 3  | Corciulo Antonio   | 1,51,45 |
| 4  | Emmanueli Giuseppe | 2,00,39 |
| 5  | Beati Andrea       | 2,01,00 |
| 6  | Anghinetti Matteo  | 2,01,42 |
| 7  | Antelmi Federico   | 2,02,14 |
| 8  | Morellini Davide   | 2,04,18 |
| 9  | Cammi Fabrizio     | 2,05,46 |
| 10 | Moletti Ivano      | 2,05,46 |
| 11 | Ferretti Giovanni  | 2,06,11 |
| 12 | Cigalini Davide    | 2,06,24 |
| 13 | Paladini Paolo     | 2,07,18 |
| 14 | Ferrari Angelo     | 2,07,37 |
| 15 | Bersani Gianni     | 2,09,52 |



|    |                      |         |
|----|----------------------|---------|
| 38 | Pozzi Fabio          | 2,23,01 |
| 39 | Mazzoni Donato       | 2,23,01 |
| 40 | Bonomini Giovanni    | 2,24,14 |
| 41 | Palpi Enrico         | 2,24,20 |
| 42 | Palpi Edoardo        | 2,24,30 |
| 43 | Bassi Andrea         | 2,25,39 |
| 44 | Cecere Giuseppe      | 2,26,10 |
| 45 | Carta Vittorio       | 2,26,12 |
| 46 | Ladolfi Cristian     | 2,28,16 |
| 47 | Perini Giovanni      | 2,32,50 |
| 48 | Palmini Stefano      | 2,33,00 |
| 49 | Signaroldi Giovanni  | 2,33,02 |
| 50 | Cassinelli Marco     | 2,33,04 |
| 51 | Borotti Stefano      | 2,33,08 |
| 52 | Farnesi Daniele      | 2,34,02 |
| 53 | Soprani Alberto      | 2,34,23 |
| 54 | Leonelli Luca        | 2,34,28 |
| 55 | Capelli Cristiano    | 2,34,31 |
| 56 | Marchignoli Claudio  | 2,34,49 |
| 57 | Marchi Giovanni      | 2,34,50 |
| 58 | Longinotti Matteo    | 2,35,35 |
| 59 | Bertani Alessandro   | 2,35,38 |
| 60 | Palpi Emanuele       | 2,35,57 |
| 61 | Bacchieri Pier Paolo | 2,35,59 |
| 62 | Carri Mirko          | 2,36,30 |
| 63 | Lavelli Silvano      | 2,37,28 |
| 64 | Bragalini Giuliano   | 2,37,45 |
| 65 | Fontana Gabriele     | 2,37,50 |



|    |                         |         |
|----|-------------------------|---------|
| 66 | Lopinto Paolo           | 2,37,59 |
| 67 | Cesario Filippo         | 2,38,05 |
| 68 | Mondoni Marco           | 2,38,11 |
| 69 | Spagnoli Raffaele       | 2,38,12 |
| 70 | Frontini Marco Virgilio | 2,38,35 |
| 71 | Ramazzotti Paolo        | 2,38,36 |
| 72 | Cavaciuti Giuseppe      | 2,39,03 |
| 73 | Cremonini Tommaso       | 2,39,35 |
| 74 | Balestrieri Francesco   | 2,39,39 |
| 75 | Pitofrati Michele       | 2,39,47 |
| 76 | Ravazzini Marco         | 2,41,32 |
| 77 | Cappa Fabrizio          | 2,42,20 |
| 78 | Cassinelli Gianni       | 2,42,21 |
| 79 | Fedeli Paolo Carlo      | 2,42,29 |
| 80 | Botti Paolo             | 2,43,15 |
| 81 | La Barbera Gabriele     | 2,44,08 |
| 82 | Tambini Cristian        | 2,44,09 |
| 83 | Montanari Enrique       | 2,44,11 |
| 84 | Curtoni Gianni          | 2,44,19 |
| 85 | Valla Davide            | 2,44,26 |
| 86 | Tonsi Luca              | 2,44,40 |
| 87 | Andena Mario            | 2,46,40 |
| 88 | Cecere Domenico         | 2,46,44 |
| 89 | Beghi Alessandro        | 2,46,54 |
| 90 | Merli Gabriele          | 2,47,00 |
| 91 | Fuso Alberto            | 2,48,13 |
| 92 | Bianchi Alessandro      | 2,48,16 |
| 93 | Conte Vittorio          | 2,48,30 |
| 94 | Maestri Alessandro      | 2,48,36 |
| 95 | Terzi Matteo            | 2,48,36 |
| 96 | Chiesa Maurizio         | 2,48,36 |

|    |                    |         |
|----|--------------------|---------|
| 16 | Bettini Stefano    | 2,10,14 |
| 17 | Salmi Pietro       | 2,10,45 |
| 18 | Obertelli Giuliano | 2,10,56 |
| 19 | Sesenna Gianluca   | 2,11,05 |
| 20 | Pau Davide         | 2,12,51 |
| 21 | Sivelli Enrico     | 2,12,56 |
| 22 | Molinari Alberto   | 2,13,43 |
| 23 | Pezzarossa Dario   | 2,14,55 |
| 24 | Copeta Alex        | 2,15,52 |
| 25 | Castellana Doriano | 2,16,08 |
| 26 | Ceci Gian Maria    | 2,16,32 |
| 27 | Boggia Fabio Bruno | 2,16,32 |
| 28 | Zaccarelli Eugenio | 2,16,55 |
| 29 | Cammi Moreno       | 2,16,58 |
| 30 | Pancini Jonata     | 2,17,18 |
| 31 | Ambrogio Matteo    | 2,18,35 |
| 32 | Riboni Giulio      | 2,20,31 |
| 33 | Arca Franco        | 2,21,08 |
| 34 | Casella Alberto    | 2,21,36 |
| 35 | Vitali Ivano       | 2,23,01 |
| 36 | Poggi Corrado      | 2,23,01 |
| 37 | Podesta' Filippo   | 2,23,01 |



|     |                        |         |
|-----|------------------------|---------|
| 97  | Digeronimo Michele     | 2,49,29 |
| 98  | Marchisio Giuseppe     | 2,49,30 |
| 99  | Papaluca Renato Angelo | 2,51,00 |
| 100 | Zanirato Marco         | 2,52,25 |
| 101 | Santini Matteo         | 2,52,35 |
| 102 | Mazzeo Daniele         | 2,52,36 |
| 103 | Ligutti Paolo          | 2,53,26 |
| 104 | Tassi Cristian         | 2,55,48 |
| 105 | Lanzi Antonio          | 2,57,49 |
| 106 | Toloni Loris           | 2,58,49 |
| 107 | Aldrigo Stefano        | 3,00,00 |
| 108 | Corradi Paolo          | 3,01,02 |
| 109 | Lombardi Alfredo       | 3,04,36 |
| 110 | Cavaciuti Antonio      | 3,05,06 |
| 111 | Ziliani Giovanni       | 3,05,14 |
| 112 | Rizzi Roberto          | 3,06,16 |
| 113 | Zumbolo Francesco      | 3,07,45 |
| 114 | De Boni Fabrizio       | 3,08,00 |
| 115 | Ferrari Giovanni       | 3,08,01 |
| 116 | Salvini Renato         | 3,12,18 |
| 117 | Garatti Pietro         | 3,12,48 |
| 118 | Pini Michele           | 3,12,49 |
| 119 | Mangia Emilio          | 3,12,50 |
| 120 | Boselli Emiliano       | 3,17,30 |
| 121 | Orsini Mauro           | 3,18,15 |
| 122 | Plizzari Umberto       | 3,18,40 |
| 123 | Pelizza Francesco      | 3,18,48 |
| 124 | Prazzoli Luigi Giacomo | 3,20,40 |
| 125 | Cavalca Matteo         | 3,23,36 |
| 126 | Negri Pierluigi        | 3,23,37 |
| 127 | Palandrani Bernardo    | 3,23,38 |
| 128 | Duo' Walter            | 3,23,48 |
| 129 | Marri Fabio            | 3,28,56 |
| 130 | Marani Luigi           | 3,33,53 |
| 131 | Ragalli Roberto        | 3,34,40 |
| 132 | Colla Vittorio         | 3,34,40 |
| 133 | Ferrario Massimiliano  | 3,36,43 |
| 134 | Bigatti Roberto        | 3,36,55 |
| 135 | Trabacchi Ferruccio    | 3,42,56 |
| 136 | Caminati Cristian      | 3,44,23 |
| 137 | Fulgoni Paolo          | 3,47,28 |
| 138 | Carraglia Massimiliano | 4,01,51 |
| 139 | Rota Andrea            | 4,07,01 |
| 140 | Arata Gian Luigi       | 4,24,00 |



Servizio fotografico di Teida Seghedoni





Pavia 17 gennaio 2016

# La carica dei 150 al cross della Vernavola

**C**entocinquanta atleti lombardi, emiliani e genovesi, hanno animato il Cross della Vernavola, che si è svolto a Pavia il 17 gennaio scorso. La gara, che era valida quale 3ª prova del Criterium UISP pavese, si è svolta totalmente all'interno dell'incantevole parco cittadino, sotto un'organizzazione ormai consolidata negli anni. Avis Pavia, Atletica Pavese, Running Oltrepo e Raschiani Triathlon Pavese, hanno infatti approntato tutto alla perfezione, con iscrizioni e premiazioni al Palatreves, palazzetto di solito adibito alle partite di pallacanestro, ed hanno disegnato un tracciato di 1700 metri da ripetere secondo le categorie di appartenenza. È così che i mini atleti under 18, si sono cimentati sull'unico giro. Erano presenti Luca Dell'Era (Raschiani Triathlon Pavese) e Donato Stendardo (Atletica Pavese), 1° e 2° nella G12; Alessandro Adorato (Atletica Pavese) nella G14, Greta Lazzari, Lucrezia Biseuz e Claudia Rossi, del Raschiani Triathlon Pavese, che hanno completato il podio della G10; quindi Martina Petazzini (Garlaschese) nella G14. Le donne e gli ultrasessantenni maschili hanno invece completato due tornate, per un totale di 3.500 metri. In campo femminile la quarantenne Loretta Giarda, del Running Oltrepo, ha sbaragliato il campo delle avversarie. Mentre nelle varie categorie hanno prevalso Anna Ramaioli (Running Oltrepo), davanti a Barbara Rundo e Silvia Biserni (entrambe del Raschiani Triathlon Pavese). Lorena Panebianco (Raschiani



Triathlon Pavese) fra le Over 50, che si è imposta su Lucia Gorla (Run 8 Team) e Dolcizia Menna (TDS). Quindi Annamaria Vaghi (Atletica Pavese Voghera) ha vinto, fra le Over 60, sulla com-

pagna di squadra Angela Cometti e su Milena Maggi (Avis Pavia). Loredana Rollandi (U.S. Scalo Voghera) e Felicita Norcia (Raschiani Triathlon Pavese) hanno occupato la 2° e la 3°

piazza, nell'Over 40, alle spalle della vincitrice Giarda. In campo maschile, il sessantenne Francesco Macri ha preceduto i pari categoria Fabrizio Tiozzo (Escape Team) e Claudio Prete (Atl. Pa-

vese). Gli over 65 hanno visto la vittoria di Angelo Nardi (Iriense Voghera), che ha anticipato Ambrogio Pagani (Atletica Pavese) e Tiziano Conaghi (Iriense). Carlo Michelin (Atl. Pavese) ha vin-

to fra gli Over 70, finendo davanti ad Enzo Capuzzo (Avis Pavia) e Dominique Tondeur (Raschiani Triathlon Pavese). Tutti gli altri delle categorie adulti hanno invece percorso tre giri del tracciato, per complessivi 5200 metri. Tra i più giovani dell'Under 35, il podio è stato di assoluto valore, con il marocchino dell'Atletica Pavese Mohamed Ben Kachem, che ha preceduto il piacentino Elia Rebecchi (Atl. Piacenza) e il bergamasco Nicola Nozza (Runners Bergamo). Fra gli Over 35 Matteo Maiocchi (Italpose) ha anticipato Piero Balma (Raschiani Triathlon Pavese) ed Emanuele Massoni (Atl. Pavese). Nell'Over 40 Gianluigi Vettemberge (Raschiani Triathlon Pavese) ha dominato su Marco Zuccarin (Garlaschese) e Roberto Poggio (Garlaschese). Nell'Over 45 Giuseppe Sorrentino (U.S. Scalo) ha festeggiato il compleanno vincendo la gara su Aziz Meliani (Atletica Pavese) e Giovanni Cremonese (Iriense). Nell'Over cinquanta, Davide Legnari, malgrado sia partito in ritardo, è riuscito a rimontare e vincere, a scapito di Silvio Cattaneo (U.S. Scalo) e Paolo Giudici (Raschiani Triathlon Pavese). Fra gli Over 55 Roberto Melani (UISP Pavia) ha primeggiato sul genovese Giuliano Lagomarsino (Frecce Zena) e su Maurizio Scorbati (Atletica Pavese). La palma della società con maggior numero di atleti è andata al Raschiani Triathlon Pavese, presente con 45 iscritti, quindi, a seguire, Atletica Pavese con 23 e U.S.S. Salò con 18.

Gianni Tempesta

Sassari 17 gennaio 2016

# Grande festa a Sassari per la Corrincentro



una domenica diversa, all'insegna della sana attività motoria all'aperto e della socializzazione, ha potuto compiere un giro attraverso tutto il centro storico con passaggi in via Regina Margherita, corso Vico, Porta Sant'Antonio e la salita verso il centro per tutto il corso Vittorio Emanuele (tre giri per la prova agonistica pari a 6000 metri e uno per la non agonistica, aperta a tutti).

Corrincentro è anche una competizione sportiva e, pur se il risultato è del tutto secondario, va detto che i primi a tagliare il traguardo sono stati la mezzofondista portotorrese Manuela Manca (vincitrice anche della scorsa edizione e ora tesserata Cagliari Atletica) e il sassarese Claudio Casula (Shardana SS) ma all'arrivo tutti, compreso il consigliere regionale Luigi Lotto e il presidente dell'Uisp regionale Tore Farina, esultavano per aver vinto la loro sfida alla fatica, soddisfatti di aver preso parte e portato a termine la Corrincentro 2016. Corrincentro che, come sempre, va oltre la corsa. La manifestazione ha riproposto una serie di iniziative legate al sociale tra cui la partnership con l'Admo (Associazione donatori midollo osseo), la promozione della Bottega della solidarietà e



il Banco alimentare, il banchetto di Emergency, la presenza del Progetto Filippide e di tante altre associazioni.

Non sono mancati anche quest'anno i colorati Happy Clown di Sassari, che per tutta la mattinata hanno animato piazza d'Italia e la corsa dando sfoggio delle loro arti di giocoleria, e poi correndo assieme ai più piccoli la gara non competitiva. Gran finale con trasferimento al Mercato Civico dove è stato allestito il buffet per i partecipanti, che hanno quindi potuto concludere una bella giornata di socializzazione prima che di sport nel miglior modo possibile.

Festa in piazza per la Corrincentro 2016 che domenica 17 gennaio ha animato la città con una manifestazione che ha riempito di persone e colori tutta la zona intorno al "salotto buono" e occupato per

tante ore, con una lunga carovana di podisti, il centro storico. Un grande successo di pubblico e di partecipanti, circa mille le presenze, ha caratterizzato questa 9ª edizione della manifestazione di corsa su strada, organizzata dall'associazione Currichisimagna, dalla Podistica

Sassari e dall'Uisp provinciale, che si è svolta su un circuito cittadino con partenza e arrivo in piazza d'Italia (starter d'eccezione, l'assessore allo Sport Vittoria Casu mentre al traguardo i partecipanti sono stati accolti dal sindaco Nicola Sanna).

"Una Corrincentro sempre in crescita - afferma Luca Sanna, organizzatore -, ormai si consolida un appuntamento fisso per i

podisti isolani, ma quello che ci premia è la nutrita partecipazione delle persone che hanno voglia di condividere una giornata di sport e movimento".

Il lungo, colorato e festoso serpente fatto non solo di atleti ma anche di tantissime persone che avevano deciso di regalarsi

Servizio fotografico  
a cura di UISP Sassari





# LA CORSA ROSA

8<sup>a</sup>  
EDIZIONE

## 6 MARZO 2016

«FESTA INTERNAZIONALE DELLA DONNA • 8 MARZO E DINTORNI»



### Cos'è la Corsa Rosa?

Corsa e camminata non competitiva di 6 km per tutte le donne, nessuna esclusa!

### Dove si svolge?

Partenza e arrivo in Piazza Vittoria  
Ritrovo dalle ore 8.30  
Partenza alle ore 10.00

### Chi aderisce all'iniziativa:

- ♦ ADOSITALIA di Brescia - Associazione Donne Operate al Seno ♦
- ♦ Associazione TUTTE IN RETE ♦ Centro Antiviolenza Casa delle Donne - CDA Brescia ♦
- ♦ Coordinamento Donne Pensionate - Spi-Cgil Fnp-Cisl Uilp-Uil Brescia ♦
- ♦ Donne Unione Italiana Ciechi di Brescia ♦ ESA - Educazione Salute Attiva ♦
- ♦ Mama's Brescia - Verolanuova ♦

### Chi collabora con noi:



U.S. Acli  
San Polo

### Con il patrocinio di:



Commissione  
Pari Opportunità  
Comune di Brescia

### Chi sosteniamo:

Parte del ricavato finanzia i progetti dell'ONG-POBIC Onlus - [www.ong-pobic.org](http://www.ong-pobic.org)



ONG POBIC ONLUS

## Corrincentro Sassari



|     |                           |      |         |
|-----|---------------------------|------|---------|
| 165 | Pecorari Claudio          | Sm60 | 0:31:43 |
| 166 | Garau Francesco           | Sm55 | 0:31:43 |
| 167 | Raiano Pasquale           | Sm50 | 0:31:47 |
| 168 | Cambule Luca              | Sm45 | 0:31:49 |
| 169 | Delfino Claudio           | Sm40 | 0:31:51 |
| 170 | Serra Federico            | Sm   | 0:31:57 |
| 171 | Secchi Salvatore          | Sm70 | 0:32:04 |
| 172 | Morittu Paolo Gavino      | Sm55 | 0:32:04 |
| 173 | Puddu Marco               | Nc   | 0:32:05 |
| 174 | Moro Angelo               | Sm40 | 0:32:06 |
| 175 | Langiu Massimo            | Nc   | 0:32:06 |
| 176 | Solinas Enrico            | Sm55 | 0:32:12 |
| 177 | Lella Guido               | Sm55 | 0:32:16 |
| 178 | Rozzo Giovanni Maria      | Sm40 | 0:32:21 |
| 179 | Pipia Francesco           | Sm40 | 0:32:23 |
| 180 | Fele Sebastiano           | Sm40 | 0:32:27 |
| 181 | Fiori Giampiero           | Sm45 | 0:32:30 |
| 182 | Casalini Daniele          | Sm   | 0:32:31 |
| 183 | Peddio Fausto Sebastiano  | Sm55 | 0:32:41 |
| 184 | Pisottu Antonello         | Sm45 | 0:32:46 |
| 185 | Era Sandro Paolo          | Sm50 | 0:32:47 |
| 186 | Scanu Cristian            | Sm40 | 0:32:49 |
| 187 | Puddu Angelo              | Sm40 | 0:32:50 |
| 188 | Pirisi Lorenzo            | Sm45 | 0:32:52 |
| 189 | Soddu Alessandro          | Sm45 | 0:33:03 |
| 190 | Soggiu Luigi              | Sm50 | 0:33:05 |
| 191 | Muroni Gavino             | Sm50 | 0:33:07 |
| 192 | Cavalli Giacomo           | Sm40 | 0:33:09 |
| 193 | Perez Gioacchino          | Sm55 | 0:33:15 |
| 194 | Doro Pier Luigi           | Sm65 | 0:33:17 |
| 195 | Moro Mario                | Sm40 | 0:33:21 |
| 196 | Sanna Massimiliano        | Sm40 | 0:33:21 |
| 197 | Manca Carlo               | Sm35 | 0:33:26 |
| 198 | Demurtas Nicola           | Sm35 | 0:33:30 |
| 199 | Secchi Giuseppe           | Sm55 | 0:33:30 |
| 200 | Raia Pietro               | Sm55 | 0:33:32 |
| 201 | D'elia Lorenzo            | Sm60 | 0:33:33 |
| 202 | Lai Mario                 | Sm50 | 0:33:36 |
| 203 | Sori Matteo               | Sm45 | 0:33:47 |
| 204 | Cherchi Giacomo Giovanni  | Sm40 | 0:33:55 |
| 205 | Canalis Antonio           | Sm50 | 0:33:56 |
| 206 | Chessa Carmelo            | Sm50 | 0:34:05 |
| 207 | Marras Matteo             | Nc   | 0:34:07 |
| 208 | Pittalis Sandro           | Sm50 | 0:34:10 |
| 209 | Petretto Tomas            | Sm40 | 0:34:13 |
| 210 | Pasella Angelo Fabrizio   | Sm50 | 0:34:17 |
| 211 | Salis Stefano             | Sm40 | 0:34:21 |
| 212 | Secchi Tommaso            | Sm45 | 0:34:21 |
| 213 | Bachis Graziano           | Sm45 | 0:34:22 |
| 214 | Salaris Giovanni Battista | Sm50 | 0:34:23 |
| 215 | Caria Giovanni Angelo     | Sm55 | 0:34:28 |
| 216 | Lotto Luigi               | Sm60 | 0:34:32 |
| 217 | Dettori Massimo Salvatore | Sm55 | 0:34:33 |
| 218 | Marano Sebastiano         | Sm50 | 0:34:34 |
| 219 | Ingrao Calogero           | Sm45 | 0:34:37 |
| 220 | Lutzu Oreste              | Sm70 | 0:34:39 |
| 221 | Peralta Marcello          | Sm50 | 0:34:49 |
| 222 | Giunta Francesco          | Sm   | 0:34:56 |
| 223 | Farina Antonello          | Sm   | 0:34:59 |
| 224 | Pala Marco                | Nc   | 0:35:11 |
| 225 | Fiorillo Mauro            | Sm   | 0:35:30 |
| 226 | Fais Pier Claudio         | Sm55 | 0:35:53 |
| 227 | Venezia Gianfranco        | Sm35 | 0:35:57 |
| 228 | Tolu Stefano              | Sm60 | 0:35:59 |
| 229 | Sanna Francesco           | Sm   | 0:36:01 |
| 230 | Muggittu Ignazio          | Sm45 | 0:36:03 |
| 231 | Cabizza Gian Nicola       | Sm65 | 0:36:28 |
| 232 | Mosca Sergio              | Sm70 | 0:36:34 |
| 233 | Pani Flavio               | Sm50 | 0:36:37 |
| 234 | Secchi Giovanni Luigi     | Sm50 | 0:36:48 |
| 235 | Boiano Luciano            | Sm40 | 0:36:48 |
| 236 | Sanna Paolo               | Sm40 | 0:37:04 |
| 237 | Guarnaccia Antonino       | Sm65 | 0:37:21 |
| 238 | Cosso Pier Bruno          | Sm60 | 0:37:25 |

|     |                         |      |         |     |                       |      |         |
|-----|-------------------------|------|---------|-----|-----------------------|------|---------|
| 239 | Dettori Francesco       | Sm50 | 0:37:47 | 256 | Accalai Alessandro    | Sm45 | 0:41:49 |
| 240 | Giordanelli Marco       | Sm35 | 0:37:49 | 257 | Ledda Mariusz         | Sm   | 0:42:05 |
| 241 | Sciancalepore Nicola M. | Sm50 | 0:37:55 | 258 | Frassu Daniele        | Sm   | 0:42:39 |
| 242 | Angius Marco            | Sm40 | 0:37:57 | 259 | Cherchi Angelo        | Sm55 | 0:42:58 |
| 243 | Carta Giovanni Maria    | Sm60 | 0:38:22 | 260 | Petretto Gavino       | Sm60 | 0:43:29 |
| 244 | Cariga Costantino       | Sm55 | 0:38:46 | 261 | Vitale Pietro         | Sm   | 0:43:30 |
| 245 | Golino Claudio          | Sm50 | 0:38:46 | 262 | Greco Marco           | Sm45 | 0:43:40 |
| 246 | Crobu Alberto           | Sm50 | 0:38:49 | 263 | Bresci Fabio          | Sm60 | 0:43:41 |
| 247 | Buongiorno Daniele      | Sm   | 0:38:49 | 264 | Fara Graziano         | Sm50 | 0:44:08 |
| 248 | Occulto Gavino          | Sm35 | 0:38:50 | 265 | Sini Giovanni         | Sm70 | 0:44:33 |
| 249 | Brianda Agostino        | Sm55 | 0:38:54 | 266 | Carboni Giuseppe      | Sm55 | 0:44:38 |
| 250 | Canopoli Mario          | Sm55 | 0:38:55 | 267 | Parodi Luca           | Sm   | 0:46:00 |
| 251 | Raspitu Salvatore       | Sm45 | 0:39:16 | 268 | Pocci Roberto         | Sm65 | 0:46:13 |
| 252 | Pischedda Bernardo      | Sm65 | 0:39:27 | 269 | Deroma Paolo          | Sm   | 0:48:19 |
| 253 | Collu Carlo             | Sm65 | 0:39:32 | 270 | Palitta Michele       | Sm40 | 0:49:57 |
| 254 | Cattari Mario Franco    | Sm45 | 0:41:11 | 271 | Dettori Antonio       | Sm65 | 0:55:21 |
| 255 | Sau Sandro              | Sm45 | 0:41:34 | 272 | Saltambarchi Giuseppe | Sm75 | 1:04:18 |



CON IL PATROCINIO DI



# CORSA IN ROSA

GARA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO  
5<sup>A</sup> EDIZIONE

## 13 MARZO 2016

SASSARI - PIAZZA D'ITALIA ORE 10:00

*CORSA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO  
APERTA A TUTTE LE DONNE PER LA FESTIVITÀ DELL'8 MARZO*

*IN CONTEMPORANEA PASSAGGIANDO IN PASSEGGINO*



PER INFORMAZIONI LUCA SANNA 347 7455406



*Pavia 22 gennaio 2016*

## La fredda corsa della Moon Light Run dei Lupi

Un gruppo di impavidi amanti delle corse al chiaro della luna piena ha sfidato le rigide temperature invernali per affrontare la 1<sup>a</sup> Moon Light Run and Trekking del 2016, partecipando alla manifestazione ludica motoria denominata la "Luna dei Lupi", dall'antico nome dato dai nativi americani, che si è svolta il 22 gennaio scorso a Pavia. I camminatori a percorrere i 3 km del tracciato ricavato all'interno del Parco della Vernavola, i corridori a coprire i 6 km del percorso più lungo. Alla fine the caldo per tutti e la promessa di ritrovarsi alla Corrinmaschera, in programma, sempre a Pavia, quindici giorni dopo.

*Gianni Tempesta*



Mede (PV) 24 gennaio 2016

# Campestre di Mede

## Giovanni Viola, Giuseppe Sorrentino e Davide Cane le Stelle della Campestre di Mede

La Campestre di Mede ha ospitato, domenica 24 gennaio, il Campionato Provinciale UISP di Specialità, e in contemporanea la quarta tappa del Criterium provinciale della provincia di Pavia. Una gara, organizzata da Atletica Pavese, Associazione Amici dei Pompieri e Comune di Mede, caratterizzata dal grande freddo e dal percorso particolarmente impegnativo, di km 2,1, che andava ripetuto diverse volte, secondo le categorie di età.

Nella prima batteria hanno gareggiato gli Over 35, 40 e 45 maschili. Il primo a tagliare il traguardo dei 6,3 km del circuito è stato il quarantacinquenne Giuseppe Sorrentino, dell'U.S. Scalo di Voghera, che ha staccato i rivali, sempre Over 45, Gianluca Atzori (Iriense Voghera) e Paolo Macis (Raschiani Triathlon Pavese). I quarantenni hanno salutato il dominio di Marco Zuccarin (Garlaschese), che ha preceduto Michele Liborio (Vittuone) e Marco Mutti (Raschiani Triathlon Pavese). Fra gli Over 35 Lorenzo Malaspina (UISP Pavia) ha conquistato il titolo provinciale, precedendo Christian Gallinari (Run 8 Team) e Alessandro Oddo (U.S. Scalo Voghera).

La seconda batteria ha visto impegnate le donne, gli ultrasessantenni maschili e le cate-



rie giovanili. Sul giro di 2100 mi, il migliore dei ragazzi è stato il quattordicenne Tommaso Giudici (Raschiani Triathlon Pavese), che ha preceduto il dodicenne Eris Hensaw (Atletica Pavese) e l'altro Over 14 Giovanni Viola

(U.S. Scalo). Federica Piacentini (Running Oltrepo) si è imposta tra le ragazze, sulla coetanea Under 18 Alice Viola (U.S. Scalo). In gara anche Martina Petazzini (Garlaschese).

Tra le donne, impegnate ad affrontare due giri del percorso, per 4200 m, la migliore in assoluto è stata la quarantenne Simo-

na Viola (Atletica Pavese), mentre i posti d'onore della categoria sono andati a Michela Brognoni (U.S. Scalo) e Barbara Volpini (Iriense Voghera). Fra le F18 Gailia Tamellini (Atletica Pavese) ha anticipato la compagna di squa-

dra Tecla Costante e Cinzia Biancolini (Raschiani Triathlon Pavese). Teresa Strada (Garlaschese) ha vinto fra le cinquantenni, su Lucia Gorla (Run 8) e Luisa Celasco (Atl. Pavese). Fra le Over 60, Annamaria Vaghi (Atletica Pavese) ha vestito la maglia di

campionessa provinciale, a scapito di Angela Cometti (Atletica Pavese) e Milena Maggi (Avis Pavia). Fra i maschi, Claudio Prete (Atletica Pavese) ha vinto fra i sessantenni, su Francesco Macri (Atletica Pavese) e Claudio Basciera (Iriense). Angelo Nardi ha dominato fra gli Over 65, su Ambrogio Pagani (Atletica Pavese) e Tiziano Colnaghi (Iriense). Fra gli Over 70 Carlo Michelon (Atletica Pavese) ha vinto su Fausto Festa (Vittuone) e Giuseppe Calori (U.S. Scalo).

Nell'ultima batteria, erano di scena le categorie M18-50 e 55 sui 6,3 km, il primo a tagliare il traguardo è stato l'under 40 piemontese Davide Cane, del SAI Frecce Bianche, che però non ha potuto fregiarsi del titolo di categoria provinciale, che è andato a Leonardo Ballerini (Raschiani Triathlon Pavese), che ha anticipato l'altro piemontese della Vittorio Alfieri Asti, Pasquale Scala. Fra gli Over 50 Davide Legnari (Atletica Pavese) ha centrato la quarta vittoria consecutiva, lasciandosi alle spalle Cesare Viola (U.S. Scalo) e Paolo Giudici (Raschiani Triathlon Pavese). Nicola Calia (Atletica Pavese) si è imposto con sicurezza fra gli Over 55, davanti a Roberto Melani (UISP Pavia) e Giuliano Lagomarsino (Frecce Zena).

Nella classifica delle società più rappresentate, l'Atletica Pavese ha fatto meglio del Raschiani Triathlon Pavese e dell'U.S. Scalo Voghera.

Gianni Tempesta



**SEI ORE**

**DE' CONTI**

*un'emozione lunga sei ore*

**NOENE**

**G** **GORETTI**  
accessori per la moda

**Sabato 2 LUGLIO 2016**

Ritrovo alle ore 16:00 in piazza Gramsci

Start ore 18:00 Stop ore 24:00

**SERRA DE' CONTI (AN)**

Info: 331 5057431 (Franco)

## Le attività della UISP Catanzaro

**D**ue le iniziative promosse dall'ASD Calabriando, in collaborazione con il Comitato Territoriale UISP di Catanzaro e la Lega Regionale UISP di atletica leggera, nel mese di gennaio. Entrambe le manifestazioni, organizzate dalla neonata associazione catanzarese, voluta dal gruppo escursioni ecologiche, l'ASD Calabriando, si sono svolte sulla neve e sull'altopiano della Sila.

Nella prima, la proficua azione comune con il CSV di Catanzaro, ha permesso di coinvolgere il Centro Anziani dell'Umberto I di Catanzaro, portando domenica **17 gennaio** ben 111 partecipanti a prender parte all'intenso programma previsto. Infatti, al mattino, due gruppi distinti hanno affrontato i due itinerari approntati a ridosso del lago Passante, mentre il pomeriggio, dopo un gradito momento conviviale, è stato dedicato ai balli e ai canti.

Nel secondo appuntamento di domenica **31 gennaio** si è organizzata una ciaspolata che si è sviluppata per circa 9 km su un tratto dell'antica strada borbonica che conduce al Colle del Telegrafo, in territorio del comune di Taverna, a 1600 metri di quota. Da tale punto i partecipanti hanno potuto osservare i monti della Sila cosentina e la vetta, a 1800 m, del Monte Gariglione.

*Riccardo Elia*  
UISP Catanzaro



# Al via il 1° Circuito Uisp di Trail Running della Toscana

**H**a preso il via, domenica 17 gennaio, con il Trail del Cuculo di Castiglion Fibocchi (AR), il 1° Circuito Regionale UISP di Trail Running della Toscana. Il Circuito si compone di massimo 50 gare su varie distanze, distribuite su tutto il territorio toscano e organizzate da Società affiliate UISP 2016. Al Circuito potranno partecipare solo Atleti e Società affiliate UISP in Toscana.

Sono previsti premi di categoria e di società secondo il principio della partecipazione. In questo modo, quindi, verrà premiata in primis la presenza al circuito e secondariamente l'aspetto agonistico nel rispetto dei principi fissati dalla UISP.

Il criterio di assegnazione del punteggio si basa sulla distanza percorsa (Short trail, Trail, Ecomaratona, Ultratrail) cui viene applicato un fattore moltiplicativo che tiene conto della difficoltà della prova.

Per il 2016 è previsto un semplice meccanismo di calcolo che favorisca lo SPORT PER TUTTI.

Sia per la corsa competitiva che per la non competitiva il punteggio assegnato sarà di:

**SHORT TRAIL = 2 punti;**

**TRAIL = 4 punti;**

**ECOMARATONA = 5 punti;**

**ULTRATRAIL = 8 punti.**

Il punteggio finale per il singolo Atleta sarà dato dalla somma dei punti come sopra indicati. Solo nel caso in cui vi sia un pari merito, verrà premiato colui/colei che abbia ottenuto il piazzamento migliore nel circuito secondo il seguente criterio:

- **1 punto** per ogni piazzamento (uomo/donna) compreso tra il 20° e il 15° posto;
  - **2 punti** per ogni piazzamento (uomo/donna) compreso tra il 14° e il 10° posto;
  - **3 punti** per ogni piazzamento (uomo/donna) compreso tra il 9° e il 5° posto;
  - **4 punti** per ogni piazzamento (uomo/donna) al 4° posto;
  - **8 punti** per ogni piazzamento (uomo/donna) al 3° posto;
  - **12 punti** per ogni piazzamento (uomo/donna) al 2° posto;
  - **20 punti** per ogni piazzamento (uomo/donna) al 1° posto.
- **Il punteggio di Società** sarà calcolato sulla somma dei punti finali dei vari partecipanti iscritti.

## Saranno premiati:

- 1 - i primi 3 assoluti Uomo e Donna;
- 2 - i primi 3 fascia 18-39 Uomini e Donne;
- 3 - i primi 3 fascia 40-50 Uomini e Donne;
- 4 - i primi 3 over 50 Uomini e Donne;
- 5 - le prime tre Società.

*I premi non sono cumulativi.*

UISP  
sportpertutti  
Lega Atletica Leggera - Toscana

TOSCANA  
TRAIL UISP

CALENDARIO  
CIRCUITO UISP  
TRAIL RUNNING  
2016 TOSCANA

## Di seguito gli appuntamenti del circuito:

- **14 febbraio**, Montefollonico (SI), Trail dei Tre Conventi;
- **5-6 marzo**, Firenze, Urban Trail;
- **20 marzo**, Castiglion Fiorentino (AR), Trail delle Valli Etrusche;
- **20 marzo**, Calci (PI), Trail dei Monti Pisani;
- **26 marzo**, Montisi (SI), Pasqua Eco Trail;
- **3 aprile**, Galceti (PO), T.V.B.;
- **17 aprile**, Prato, Un po' n Poggio Urban Trail;
- **24 aprile**, Castiglione d'Orcia (SI), Tuscany Crossing;
- **1° maggio**, Chiusi della Verna (AR), Ecotrail tra i Borghi di San Francesco e Michelangelo;
- **8 maggio**, San Polo in Chianti (FI), Scarpinata dei Giaggioli;
- **15 maggio**, San Vincenzo a Torri (FI), Trail del Mulinaccio;
- **15 maggio**, Campese, Isola del Giglio (GR), Giglio Trail;
- **22 maggio**, Castagno d'Andrea (FI), Trail del Borbotto;
- **2 giugno**, Montepulciano (SI), Ecotrail di inizio estate del lago di Montepulciano;
- **5 giugno**, Carmignanello (PO), Wild Marathon;
- **19 giugno**, Papiano (AR), Trail del Falterona;
- **3 luglio**, Cardoso (LU), Vertical Cardoso Monte Forato;
- **31 luglio**, Moggiona (AR), Trail di Moggiona;
- **21 agosto**, Abbadia San Salvatore (SI), Trail dell'Amiata;
- **28 agosto**, Abetone (PT), Abetone Dynamo Trail;
- **28 agosto**, Vivo d'Orcia (SI), Ecomezza delle Acque;
- **4 settembre**, Buriano (PT), Baugiano Trail;
- **11 settembre**, Vallombrosa (FI), Vallombrosa Trail;
- **17 settembre**, Badia Prataglia (AR), Trail delle Foreste Sacre;
- **18 settembre**, San Marcello Pistoiese (PT), Trail del Montanaro;
- **24 settembre**, Migliana (PO), Corri e Salsiccia;
- **25 settembre**, Chiusdino (SI), San Galgano Run;
- **30 settembre**, Montepulciano (SI), Montepulciano Run Urban Trail;
- **1° ottobre**, Alberese (GR), UTPM;
- **2 ottobre**, Montepulciano (SI), Montepulciano Run Laventincque;
- **2 ottobre**, Alberese (GR), TPM;
- **16 ottobre**, Castelnuovo Berardenga (SI), Ecomaratona del Chianti;
- **23 ottobre**, Radicondoli (SI), Radicondoli Green Trail;
- **1° novembre**, Castiglion d'Orcia (SI), Short Trail Valdorcica;
- **13 novembre**, Policiano (AR), Trail Policiano - Lignano;
- **11 dicembre**, Chiusdino (SI), Winter Trail del Senio.

**UISP**  
sportpertutti



RUNNERS PIOMBINO



Città di Campiglia Marittima



Città di Piombino



Città di San Vincenzo



# *Giro a Tappe*

## **19° COSTA DEGLI ETRUSCHI 2016**

### **23/24/25 Aprile 2016**

Campiglia M.ma Km 8 - Golfo di Baratti Km 10 - San Vincenzo Km 8

**VALEVOLE CRITERIUM NAZIONALE UISP 2016**

*12° Memorial Arturo Invernizzi - 2° Memorial Mauro Pieroni*

tutte le info, programma e regolamento:

**[www.asdilrivellino.it](http://www.asdilrivellino.it)**  
[asdilrivellino@alice.it](mailto:asdilrivellino@alice.it)



*Riva degli Etruschi*  
HOTEL · WELLNESS · RESORT

Claudio Mazzola Cel. 335 7507897  
Faliero Larini Cel. 333 8543567

# Campionati Nazionali UISP 2016

## CORSA CAMPESTRE

Sinalunga (SI) 13 marzo

### 62° Campionato Nazionale di Corsa Campestre

Organizzazione: A.S.D. Atletica Sinalunga [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it)  
Referente: Massimo Tiezzi [massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it](mailto:massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it) cell. 368.3156996

## MARATONA

Russi (RA) 3 aprile

### 40ª Maratona del Lamone

Organizzazione: G.S. Lamone-Russi [info@gslamone.org](mailto:info@gslamone.org)  
Referente: Lucia Sassi cell. 335.6933050

## PISTA

Campi Bisenzio (FI) 11/12 giugno

### 62° Campionato Nazionale su Pista

Organizzazione: Atletica Campi Universo Sport  
Referente: Riccardo Bicchi 339-7566330  
Ufficiale tecnico: Christian Mainini (Emilia Romagna) 328.1313959

## CORSA SU STRADA - 10 KM

Carrara 18 settembre

### 8ª Stracarrara

Organizzazione: A.S.D. Stracarrara [organizzazione@stracarrara.org](mailto:organizzazione@stracarrara.org)  
Referente: Francesco Pellegrini cell. 3483574965

## MARATONINA

Miglianico (CH) 6 novembre

### 5ª Maratonina del Foro

Organizzazione: Fart Sport - Francavilla Al Mare [info@abruzzozare.com](mailto:info@abruzzozare.com)  
Referente: Francesco Di Crescenzo cell. 347.3762165

# Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali:  
[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8)

Leghe territoriali:  
[www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9](http://www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9)



