

Anno 7° - n. 10 - Novembre 2016



Atletica

www.uisp.it

UISP on Line





Manifestazione inserita nel calendario nazionale
Prova di Coppa UISP individuale e di società

Parco del Valentino

Mezza Maratona TORINO
e 10 Km (COMPETITIVA e NON) 13 Novembre 2016

Per maggiori informazioni: www.equilibrarunningteam.it



Suppl. a Uispres, agenzia sett. di cultura e sport
Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983
Sede naz. Uisp: Largo Franchellucci 73 (Roma) Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale
Donatella Vassallo

Redazione
Luciano Facchini, Sara Fontani

Grafica ed impaginazione:
Andrea Grassi

Sede
via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:
Genzano (Roma) - Corsa del Pane Genzanese
Foto di "Pietro Romano"

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

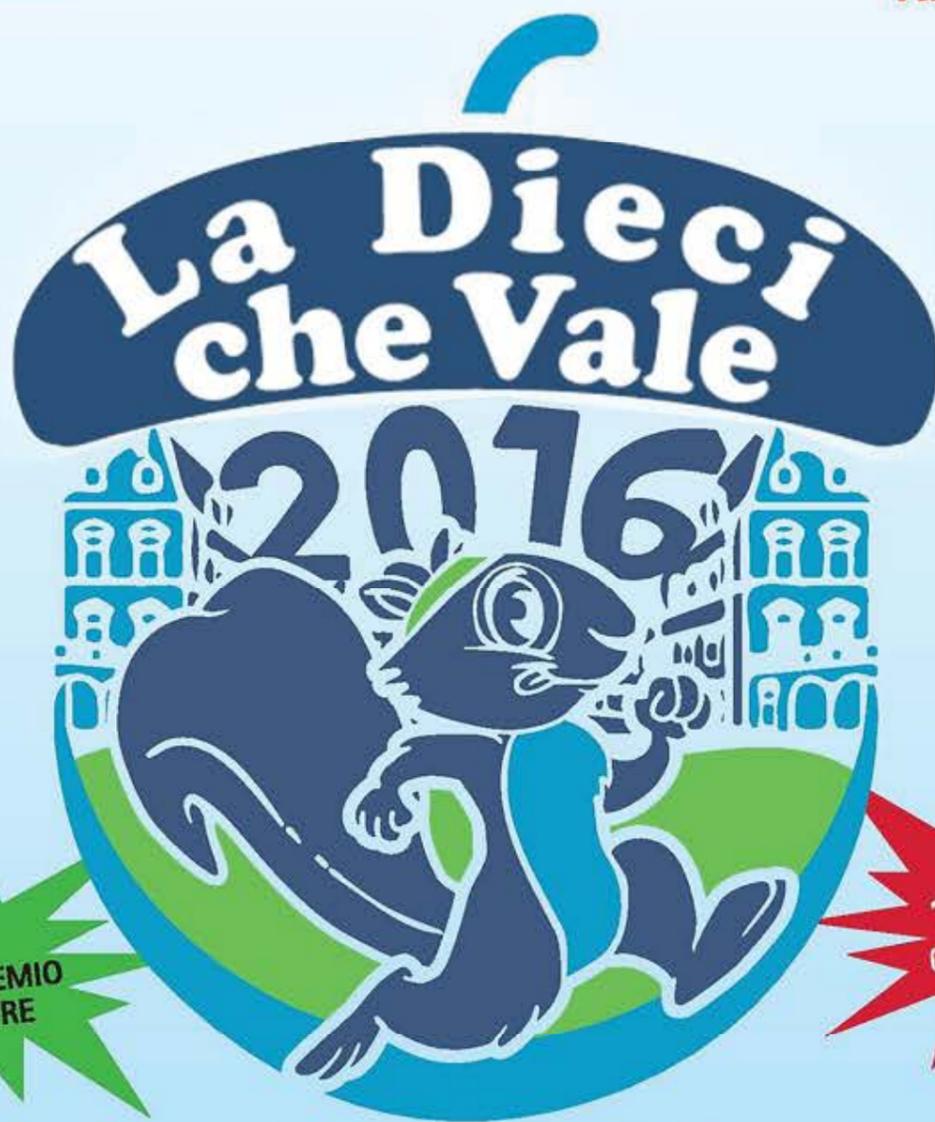
All'interno

- 05** Vince chi molla
di Donatella Vassallo
- 06** Dalla rassegna
UISPress settimanale
- 08** Bricherasio (TO) 2 settembre 2016
Giro del Belvedere
- 10** 7-9 ottobre 2016
Gargano Running Week
- 14** Bobbio Pellice (TO) 9 ottobre 2016
Trail degli Invincibili: un grande successo
- 18** Genzano (RM) 9 ottobre 2016
A Genzano la solidarietà va di corsa
- 24** Sabaudia (RM) 16 ottobre 2016
Mezza Maratona di Sabaudia
- 28** Porto Torres (SS) 15 e 16 ottobre 2016
Sardinia Coast to Coast
- 31** Vho (AL) 16 ottobre 2016
Meliani e Viola vincono a Vho
Concluso il Trail dei Malaspina
- 32** Camminate UISP Catanzaro
L'altopiano della Sila e la Costa Viola
- 35** Catanzaro 23 ottobre 2016
8° Congresso del Comitato Territoriale
- 36** Il 18 dicembre la Maratona di Latina,
in concomitanza con il Natale della città
- 38** Di corsa verso il nuovo anno
Parte il progetto dell'UISP Nazionale
Atletica Leggera in Val d'Orcia
- 42** Campionati
nazionali 2016 e 2017
- 43** Comitati
territoriali



TRAVEL
QUICK

Vacanze, Viaggi d'Affari, Gruppi e Liste Nozze
Via Vela 33 - 10128 Torino



GRAN PREMIO
PALESTRE

10 Km
(CERTIFICATA)

Manifestazione inserita nel calendario nazionale
Prova di Coppa UISP individuale e di società

Parco del Valentino

10 Km COMPETITIVA LIBERA A TUTTI
Camminata Ludico motoria
per non tesserati

TORINO
13 Novembre 2016



Condizionamento Aspirazione
Depurazione fumi e polveri

TRATTAMENTO ARIA CIVILE E INDUSTRIALE

Via Stroppiana, 15 - 10071 BORGARO T.SE
Tel. 011.45.02.031 - Fax 011.47.03.927 - E-mail: gammaimpianti2@tiscalinet.it

per il gruppo più numeroso
verrà sorteggiato UN SOGGIORNO PER DUE PERSONE
IN PENSIONE COMPLETA presso

Agriturismo

IL POGGIO DITEO

Editoriale

Vince chi molla

Foto di Irene Ruggiero

“Lascio andare il destino/ tutti i miei attaccamenti/i diplomi appesi in salotto/ il coltello fra i denti”. “Vince chi molla” di Niccolò Fabi è stata la canzone che mi ha svegliata il 16 ottobre a Castelnuovo Berardenga in occasione dell'EcoMaratona del Chianti. Ho ringraziato il cielo di non doverla correre visto che l'arrendevolezza cui invita quel testo non è l'atteggiamento più indicato per affrontare una gara. Tanto più che, la sera prima, una delle conversazioni che avevo tenuto con la mia compagna di stanza ruotava attorno alla soddisfazione di arrivare ultimi. Può sembrare un paradosso ma c'è un senso in questa resa, in questo volersi tenere nelle retroguardie per ascoltare solo il ritmo del proprio

corpo, che magari in quel momento soffrirebbe se spinto al massimo delle sue possibilità. Mi chiedo in quanti abbiano il coraggio di fare questa scelta in un momento in cui, da ogni dove, ci chiedono di essere sempre “più... di qualcuno”. Eppure, la voglia di andare in questa direzione è più condivisa di quanto non sembri: la intravedo nei ritmi di corsa che, mediamente, acquistano secondi, minuti e che vengono esibiti senza la vergogna con la quale fino a qualche decennio fa si additavano i tapascioni, nell'orgoglio, se vogliamo, di non sentirsi atleti professionisti e nel non far nulla per diventarlo, nel fastidio con cui ci si accosta alle tabelle di allenamento, negli allenamenti collettivi, ai quali si partecipa a fine giornata, stanchi dal

lavoro, senza alcuna ambizione di primeggiare, nel successo del trekking, delle camminate, nella voglia di condividere momenti di sport a passo lento, in cui ci sia il tempo per scambiarsi qualcosa di sé senza farsi spezzare il fiato dalla corsa. E fare sport per tutti significa assecondare questa voglia, incoraggiarla persino. In questa direzione va il progetto RunMeet promosso dalla Uisp Nazionale Atletica Leggera per gli ultimi giorni di questo 2016: un invito rivolto a quanti vorranno andare incontro al nuovo anno condividendo momenti di sport a contatto con la natura, immersi nella splendida cornice della Val d'Orcia, dimentichi del cronometro. Senza la fretta di arrivare prima del 2017.

Donatella Vassallo

UISP per l'ambiente

In vista della COP22 la coalizione clima aderisce a "l'Odissea delle alternative", sugli effetti dei cambiamenti climatici

Parla Santino Cannavò

Per fare sentire la voce dei popoli, in primis quelli già colpiti dai cambiamenti climatici, la Coalizione Clima, cui l'Uisp aderisce, chiama alla mobilitazione i cittadini da una riva all'altra del Mediterraneo e del Sahel, prima e durante la COP22, in programma dal 7 al 18 novembre a Marrakech, promuovendo una serie di iniziative. La Coalizione aderisce, infatti, all'Odissea, che ha fatto tappa in Italia, a Porto Torres, il 23 ottobre: l'Odissea delle Alternative Ibn Battûta, che è frutto dell'impegno di decine di organizzazioni e movimenti popolari d'Africa e d'Europa.



le due barche saranno a Porto Torres, accendendo i riflettori su una realtà costretta a un pesante cambiamento climatico e a una crisi ambientale. "L'Uisp conferma la sua adesione al percorso della Coalizione perché i cambiamenti climatici sono alla base delle crisi del Mediterraneo - dice Santino Cannavò, responsabile politiche ambientali Uisp -. La povertà, le carestie, le dittature che portano centinaia di migliaia di persone a migrare in cerca di una vita migliore sono legate a questi fenomeni e, oltre all'accoglienza, i Governi devono impegnarsi a stabilire le condizioni necessarie a ridurre le pressioni am-

bientali".

Dopo il sì della Camera alla ratifica dell'Accordo di Parigi, urge il passaggio del testo al Senato. Il tempo stringe e difficilmente l'Italia si presenterà a Marrakech alla 22ª Conferenza delle Parti sui cambiamenti climatici, con la legge in tasca. Un danno per il nostro Paese in primis e per l'Unione Europea tutta nonostante la ratifica comunitaria, secondo la Coalizione italiana clima, che torna a sottolineare come arrivare tardi mini la credibilità dell'impegno europeo sul clima affermato negli ultimi 10 anni. La ratifica è un primo indispensabile atto di serietà se si vuole lavorare davvero per l'attuazione del trattato alla COP22 di Marrakech, dove è necessario prendere impegni stringenti, concreti, globali, seri ed ambiziosi, e immediatamente mettersi all'opera per rispettarli. La Coalizione Clima, che nel nostro paese raggruppa più di 200 tra organizzazioni, enti, associazioni agricole, e anche tantissimi singoli cittadini, chiede a gran voce a tutti i decisori di agire con rapidità ed efficacia, prendendo misure coraggiose.

Publicato su Uispress n. 38 del 21 ottobre 2016

UISP Firenze

Sabato 5 e domenica 6 novembre una staffetta da Firenze ad Amatrice 300 km a passo di corsa per amicizia e solidarietà

Promossa dal G.S. Le Torri di Firenze



Una staffetta per Amatrice. Trecento chilometri a passo di corsa, lungo un percorso che vedrà alternarsi tre gruppi, per portare un messaggio di solidarietà. Il gruppo sportivo Le Torri di Firenze, affiliato Uisp, è al lavoro per aiutare le popolazioni colpite dal terremoto a fine agosto. Sabato 5 e domenica 6 novembre una staffetta podistica da piazza della Signoria, composta da una trentina di atleti, arriverà fino ad Amatrice. La staffetta, con il patrocinio di Uisp Firenze, partirà proprio nelle ore successive alle celebrazioni per i 50 anni dell'alluvione a Firenze e assume quindi ancora di più un significato simbolico. I runners correranno a rotazione, mentre l'Autosas Firenze ha messo a disposizione gratuitamente i pulmini per consentire gli spostamenti. Nei giorni scorsi è stato già compiuto un primo sopralluogo. Uisp Rieti, il Gruppo Sportivo Le Torri di Firenze e l'Associazione Terminillo Trail hanno incontrato il sindaco Sergio Pirozzi e definito i dettagli della staffetta sportiva. In queste ore il GS Le Torri e tante altre associazioni fiorentine stanno raccogliendo fondi per consentire a un progetto sportivo di ripartire dopo i danni subiti dal sisma. (Fonte: redazione Uisp Firenze)

Publicato su Uispress n. 39 del 28 ottobre 2016



Bricherasio (to) 2 settembre 2016

Giro del Belvedere: sempre più partecipanti ed eccellenti prestazioni

Continua lenta ma costante la crescita di partecipanti a questa particolare e originale manifestazione giunta alla 13ª edizione: quasi 400 atleti, 100 in più rispetto al 2015, comprendendo anche i nostri amici a quattro zampe, si sono trovati a Bricherasio (TO) il 2 settembre scorso.

Da un punto di vista tecnico abbiamo potuto osservare alcune individualità di rilievo sia nella gara clou, quella della corsa non competitiva, che nel fitwalking. Meritano quindi

la citazione innanzitutto le due giovani promesse Diego Ras (Atletica Pinerolo) e Andrea Barale (Ruota Chiusani) che hanno impresso subito un ritmo intenso tale da tenere alla larga gli altri atleti; sono finiti a pari merito sul traguardo a suggerire il carattere non competitivo di questa corsa con un tempo di tutto rispetto e lasciando il terzo classificato a quasi tre minuti. Siamo sicuri che se continueranno ad allenarsi con costanza e non fare colpi di testa potranno cogliere altre significative affermazioni.

Nella gara femminile maiuscola im-

presa per Rosy Rullo che bisca con autorità il successo dello scorso anno; davvero pimpante questa giovane "nonna sprint" che lascia indietro le "nipotine" Barbara Pocciati (Atletica Val Pellice) e la promettente portacolori dell'Atletica Pinerolo, Giorgia Valetti.

Stilisticamente molto bello da vedere nonché efficace il fit walking di alcuni camminatori così come l'azione atletica dei praticanti del nordic walking, disciplina che sta sempre più diffondendosi alle nostre latitudini con presenze significative.

Ma la manifestazione o, meglio, questo raduno podistico con finalità ludico motorie ha presentato uno spettacolo variegato e multico-



lore di tanti camminatori, di podisti meno avvezzi alla competizione, che hanno apprezzato un tracciato vario, originale e perfettamente segnalato che attraversava il centro di Bricherasio per inoltrarsi con non impegnativi tornanti verso il Belvedere, piacevole punto panoramico, vivendo in armonia una bella giornata di sport e di socialità. A completare il tutto le combattute gare giovanili esordienti C-B-A nelle distanze da m 300 a 600 nonché le categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili nelle distanze 1000 e 1500.

Il gran finale, come da tradizione e a suggello di un'organizzazione che non esistiamo a definire perfetta, un ristoro ricco con un pacco gara contenente prodotti di qualità.

I fondi raccolti, al netto delle spese, saranno destinati all'UGI, al Telesoccorso Valpellice e ad Ali Spiegate S. Germano Chisone.

Rassegna foto su: <http://gallery.podisti.it/f282053352> foto Davicino e Alemanno e su Facebook "Digital Click photo" di Luigi Alemanno Comunicato redatto da Pietro Cristini autore dei libri Essere Corsa e Correre con la Testa, Direttore Tecnico dell'Onlus Autismo e Sport.

Servizio fotografico
a cura dell'Organizzazione

7-9 ottobre 2016

Gargano Running Week

L'evento sportivo e turistico Gargano Running Week è giunto alla sua terza edizione, svoltasi a Mattinata dal 7 al 9 ottobre scorso e organizzato dalla ASD Gargano Run in collaborazione con la UISP di Manfredonia.

La manifestazione comprende sia tre gare competitive di trail running

(corsa in natura) nelle quali i partecipanti si sono confrontati sulle distanze di 13 (Saraceno Trail), 34 (Mattinata Trail) e 79 km (Gargano Raid), una non competitiva Vertical di 1,5 km (Matinus Moon Vertical) e una passeggiata enogastronomica per frantoi e masserie tipiche (Gastro Run). Inoltre, con l'organizzazione di attività ludico sportive, in collaborazione con l'istituto comprensivo San Domenico Savio di Mattinata, anche gli alunni delle elementari e scuola media inferiore sono stati coinvolti

in modo attivo nel clima di festa e sportività della manifestazione.

La tre giorni è stata anche allietata e animata da spettacoli musicali, eventi culturali e stand enogastronomici con il supporto delle associazioni locali e degli operatori del settore.

Non solo sport, ma far conoscere e scoprire ai podisti e rispettive famiglie le più pregevoli peculiarità naturalistiche e paesaggistiche del territorio di Mattinata (Gargano), sono per noi i valori fondanti del Gargano Running Week, un "viaggio" nel Gargano alla scoperta della sua essenza.

ASD Gargano Run



Servizio fotografico
a cura dell'Organizzazione



Gargano Raid 79 km

CLASSIFICA FEMMINILE

1	DAFFINI ANGELA	-	11.15.53
2	FRATIANNI ALESSIA	-	11.54.05
3	ZANOLI MONICA	-	13.54.50

CLASSIFICA MASCHILE

1	BORDINI GIANLUCA	-	11.15.53
2	PELLIZARI MARCO	-	11.54.05
3	TOTARO LUIGI	-	11.54.05
4	ACQUAVIVA SAVIO M.	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	12.03.13
5	RUBERTO SALVATORE	-	12.40.11
6	MARTINO ALBERTO	-	12.49.33
7	PAONE RAFFAELE	-	13.54.47
8	IAVAGNULO PAOLO	-	13.54.49
9	PAMPALONI PAOLO	S.P. TORRE DEL MANGIA	14.41.30
10	RIZZITELLI MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	14.53.33

Mattinata Trail 34 km

CLASSIFICA FEMMINILE

1	VERGURA CARMELA	-	4.48.06
2	ANCONA MARIA ROSARIA	GR. MARATHON MARTINA FRANCA	4.50.01
3	TRISOLINO ADDOLORATA	-	4.57.12
4	SONNTAG CLAUDIA	-	4.58.36
5	D'APOLITO MICHELINA	A.S. PEGASO	5.28.48
6	LA GHEZZA SERENA	-	6.01.11
7	FRIGO CRISTINA	-	6.02.02
8	PAOLILLO MARIA ASS.	BARLETTA SPORTIVA	6.12.11
9	LENTI CAMILLA	-	6.15.02
10	MATONE ANNA MARIA	MAR. CLUB MINERVINO	6.15.03
11	GUALANO PATRIZIA	-	6.47.02
12	RUGGERO ANNA MARIA	A.S. TEAM FRANCAVILLA	6.47.02
13	DILEO MARIA ROSARIA	BARLETTA SPORTIVA	7.21.57
14	TATO' MARIA ADDOLORATA	BARLETTA SPORTIVA	7.21.57

CLASSIFICA MASCHILE

1	TERBONETTI MARIO	-	3.43.21
2	ACAMPORA GIOVANNI	-	4.06.16
3	D'ANNA DOMENICO	-	4.08.51

4	TROTTO MICHELE	-	4.17.04
5	PRENCEPE LUIGI	-	4.17.05
6	POLIGNONE MARCO	A.S. PEGASO	4.29.19
7	CAIATI NICOLA	BITONTO SPORTIVA	4.35.21
8	MANSUETO ANTONIO CIRO	-	4.35.26
9	IANNELLI RAFFAELE	-	4.36.43
10	VERGURA DONATO	-	4.37.49
11	PIRAS ANTONIO	-	4.37.50
12	TRICARICO ROBERTO	S.S.D. A.R.L. DYNAMYK FITNESS	4.45.34
13	STEFANIA FRANCO	A.S. PEGASO	4.50.21
14	GOBETTO MASSIMILIANO	-	4.53.20
15	SCIROCCO GIOVANNI	A.S. PEGASO	4.56.23
16	PELUSI MICHELE NATALE	A.S. PEGASO	4.56.23
17	CERVELLERA FRANCESCO	GR. MARATHON MARTINA FRANCA	4.57.13
18	REGANO MARCELLO	A.MARATONETI ANDRIESI	4.58.19
19	PIZZIGALLO ANGELO ROB.	RUNCARD	4.58.23
20	BARBARO MICHELE	-	5.08.05
21	LEONE GIUSEPPE	-	5.08.05
22	DI NICCOLO GIUSEPPE	-	5.09.56
23	CALDARONE ONOFRIO	A.MARATONETI ANDRIESI	5.09.56
24	GRIFA MICHELE	-	5.20.57
25	DI MAGGIO MATTEO	A.S. PEGASO	5.28.48
26	IACOVELLI PASQUALE	A.S. PEGASO	5.32.01
27	SQUILLANTE LUCA	-	5.48.36
28	CORTEZ VILLAREAL HOLDAN RENE'	-	5.48.37
29	MASTRAPASQUA PASQUALE	BARLETTA SPORTIVA	5.59.43
30	GIALLONGO FILIPPO	-	6.01.11
31	REGINA TOMMASO	-	6.01.11
32	GRECO GIANFRANCO	-	6.01.11
33	RITROVATO COSTANZO	-	6.02.03
34	MORELLI ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	6.12.11
35	GIOIA ISIDORO	-	6.12.35
36	INGLESE RAFFAELE	MARATHON CLUB MINERVINO	6.15.06
37	CALABRESE MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	6.15.09
38	LOPEZ FRANCESCO	G.S. ATL. SAN FERDINANDO	6.15.10
39	TODISCO MICHELE	-	6.47.51
40	MUSIO VINCENZO	-	6.49.11
41	D'EMMA GIOVANNI	A.S.D. CLUB ATL. SAN NICANDRO	6.59.56
42	GIAGNORIO LUCA	A.S.D. CLUB ATL. SAN NICANDRO	6.59.56
43	MARINELLI GIUSEPPE	G.S. ATL. SAN FERDINANDO	7.23.55
44	PELLEGRINO MICHELE	MARATHON CLUB MINERVINO	7.24.15

Saraceno Trail 13 km

CLASSIFICA FEMMINILE

1	CARRINO MADDALENA	-	1:12:17
2	SONNTAG CLAUDIA	-	1:24:55
3	PADOVANO GIULIANA	-	1:28:47
4	DITARANTO VINCENZA	A.S.D. ATLETICAMENTE	1:29:30
5	DE LUCA CATERINA	A.S.D. AMICI STRADA DEL TESORO	1:31:07
6	PRENCEPE MARIA ROSA	-	1:31:28
7	MASCOLO OLGA	BARLETTA SPORTIVA	1:31:50
8	VISIONE CARMELA	I PODISTI DI CAPITANATA	1:32:54
9	CHIEPPA TERESA	A.S.D. ANDRIA RUNS	1:40:55
10	SALVETTI PATRIZIA	ASD MANFREDONIA CORRE	1:45:57
11	PICCOLO TERESA	BARLETTA SPORTIVA	1:49:28
12	CIAVARELLA LUCIANA	-	1:55:31
13	CRUCINO IVANA	-	1:55:31
14	D'ADDETTA STELLA	-	1:55:32
15	CARLONE SABATINA	A.DOPOLAVORO FERROVIARIO FG	1:56:17
16	BOMBACIGNO MARIA PATRIZIA	I PODISTI DI CAPITANATA	1:56:17

17	VANNELLA GABRIELLA	-	1:56:53
18	GUERRA VINCENZA	-	2:01:00
19	CENTRA EMANUELA	-	2:01:14
20	MIUCCI NOEMI	-	2:01:41
21	ALICINO FILOMENA	A.MARATONETI ANDRIESI	2:29:03
22	LACERENZA ARCANGELA	BARLETTA SPORTIVA	2:29:04
23	TORELLA DORA	-	2:36:16
24	LOCOROTONDO ROSANNA	-	2:37:12
25	ALBANESE GRAZIA	-	2:50:49
26	VANNELLA PALMA	BARLETTA SPORTIVA	2:50:50
27	PATRILINO ANTONIA	BARLETTA SPORTIVA	2:50:56
28	SALERNO LUCREZIA	BARLETTA SPORTIVA	2:50:56
29	TATO' MARIA ADDOLORATA	BARLETTA SPORTIVA	2:50:56
30	DILEO MARIA ROSARIA	BARLETTA SPORTIVA	2:51:02

CLASSIFICA MASCHILE

1	IMPAGNATIello ANTONIO	GR. POD. MONTE SANT'ANGELO	1:03:56
2	PROTA MATTEO	-	1:04:25
3	CASTELLANO DEMO	-	1:05:59
4	DE TULLIO GAETANO	A.S.D. AMICI STRADA DEL TESORO	1:06:07
5	SALVEMINI GIUSEPPE	ASD MANFREDONIA CORRE	1:07:47
6	SANTOVITO GIOVANNI	-	1:09:17
7	LA TORRE TOMMASO	-	1:09:39
8	BARZAGHI DARIO	-	1:12:12
9	IANIERI ANTONELLO	A.S.D. AMICI STRADA DEL TESORO	1:12:25
10	GUALANO ANGELO	-	1:12:50
11	BIANCO GIANPIERO	A.S. DOF AMATORI TURI	1:13:12
12	DI NANNA GENNARO	A.S.D. ATLETICAMENTE	1:15:19
13	TROTTO CESARE	GR. POD. MONTE SANT'ANGELO	1:15:42
14	IMPAGNATIello MATTEO	GR. POD. MONTE SANT'ANGELO	1:15:46
15	DE CRISTOFARO DOMENICO	-	1:18:40
16	RECALLATI SILVANO	-	1:21:34
17	DE PALMA DOMENICO	-	1:23:11
18	DIPORTO QUINTINO	-	1:23:34
19	TROTTO MICHELE	G.P.MONTE SANT'ANGELO	1:23:34
20	CROCICCHIO GIANFRANCO	-	1:24:27
21	MARINELLI MASSIMO	-	1:26:11
22	ARENA LORENZO	-	1:28:27
23	GOETZL GUENTHER	-	1:28:30
24	GIULIANI DARIO	-	1:28:59
25	CAPOCCIA GIUSEPPE	-	1:29:00
26	REGANO DAVIDE	A.MARATONETI ANDRIESI	1:30:48
27	REGANO MARCELLO	A.MARATONETI ANDRIESI	1:31:07
28	TRIA GIOVANNI	-	1:31:53
29	RAGGI SERGIO	-	1:32:43
30	PACILLI GIUSEPPE	ASD MANFREDONIA CORRE	1:33:18
31	ARTUSO PASQUALE	A.S.D."	1:33:18
32	DI BARI GIOVANNI	A.S.D."	1:33:19
33	MESCHINI TOMMASO	BARLETTA SPORTIVA	1:35:23
34	BELLIFEMINE MASSIMO	A.S.D. ANDRIA RUNS	1:40:55
35	BALDINETTI DAVIDE	-	1:42:19
36	MUGNANO GIOVANNI	-	1:42:19
37	QUOTADAMO ONOFRIO PIO	ASD CORRERE IN PUGLIA	1:43:55
38	DAMATO LUCIANO	BARLETTA SPORTIVA	1:48:24
39	MOREA GIANCARLO	-	1:55:03
40	RUBERTO SALVATORE	-	1:55:33
41	SALCUNI PIETRO	GR. POD. MONTE SANT'ANGELO	1:56:17
42	DE MARZO ONOFRIO	A.S.D. AMICI STRADA DEL TESORO	1:59:11
43	LATEGANA ANTONIO	-	2:01:41
44	CALDARONE ONOFRIO	A.MARATONETI ANDRIESI	2:13:27
45	ROBERTI BARBARA	-	2:37:11
46	DRAGO NICOLA	BARLETTA SPORTIVA	2:50:50
47	CEDROLA GIONATA	BARLETTA SPORTIVA	2:50:57
48	DE FILIPPO FRANCESCO	-	2:50:57
49	SCONOSCIUTO	-	2:51:01
50	LOMUSCIO ELIGIO	BARLETTA SPORTIVA	2:51:02



Servizio fotografico
a cura dell'Organizzazione

Laghetto Nais - Bobbio Pellice (TO) 9 ottobre 2016

1° Trail degli Invincibili: un grande successo



Domenica 9 ottobre 2016 si è svolta la prima edizione del Trail degli Invincibili, organizzata dalla Polisportiva Bobbiese in collaborazione con l'Atletica Val Pellice e la Podistica Valle Infernotto. Iniziamo ringraziando chi ha contribuito a renderla tale e cioè i 225 parenti che, per una gara appena nata, sono veramente "tanta roba". Gli altri tasselli fondamentali che hanno completato la festa? Il meteo clemente (non si è visto il sole ma non ha piovuto), lo splendido percorso in una valle tanto selvaggia quanto suggestiva e il terzo tempo al laghetto Nais condiviso con tanti amici accumulati dalla stessa passione e voglia di divertirsi e stare insieme. Veniamo all'aspetto agonistico con molti in gara per le primissime posizioni: su tutti Paolo Bert, Claudio Garnier, Filippo Barazzuol, Diego Ras, Lorenzo Becchio. Bert prende subito la testa, dietro una coppia di giovani Filippo Barazzuol e Diego Ras, seguiti dall'atleta locale Claudio Garnier. A metà della prima e impegnativa salita Paolo comincia a forzare; dopo la borgata Bessè, dove inizia la ripida mulattiera che porta a Barma d'Aut il distacco di Paolo sulla coppia inseguitrice è di circa 30". Claudio Garnier passa invece a 2', poi Lorenzo Becchio e Stefano Bonetto. Per il resto della gara le posizioni di testa non cambiano, cambiano però i distacchi che man mano si incrementano. Sia nei saliscendi che nella discesa finale Paolo non amministra il vantaggio, ma spinge fino all'ultimo metro e giunge al traguardo, al laghetto Nais di Bobbio Pellice, dopo

1h35'48", un tempo veramente non preventivato. Dietro Diego Ras e Filippo Barazzuol che da ottimi amici fanno insieme tutta la gara e insieme tagliano anche il traguardo in seconda e terza posizione in 1h41'48", sono due giovani atleti di cui sentiremo ancora sicuramente parlare. Ai piedi del podio Claudio Garnier, l'atleta di casa (per questo il pettorale n. 1 oggi era per lui) in 1h46'28". A seguire Lorenzo Becchio (1h47'17"), Stefano Bonetto (1h47'44"), Taziano Odino (1h49'49"), Massimo Domenico (1h51'20"), Paolo Brunofranco (1h52'42") e Massimo Garnier (1h53'18").

Fra le donne erano favorite Daniela Bonnet, Marina Plavan ed Elisa Grill. È subito battaglia tra Daniela Bonnet ed Elisa Grill seguite da Marina Plavan, Giulia Oliaro e Martina Chialvo. Daniela Bonnet ed Elisa Grill inizialmente procedono appaiate, poi, dopo la borgata Bessè, Daniela forza il ritmo e riesce a guadagnare fino a

4-5' su Elisa. Nel tratto finale, grazie alle sue buone doti da discesista, Elisa recupera qualcosa ma non abbastanza. Daniela vince in 2h02'48" davanti ad Elisa (2h05'20"), completa il podio Marina Plavan in 2h14'01" davanti a Martina Chialvo (2h14'17") e Giulia Oliaro. Ci vogliamo, inoltre, congratulare con Anna Malanot, che ha impiegato poco meno di 4 ore, che pochi anni fa subì un trapianto di midollo osseo.

Il bilancio finale per questo primo Trail degli Invincibili è molto positivo. Ci auguriamo di essere anche riusciti, com'era nostro intento, a unire in questo evento: lo sport della corsa in montagna, la natura bella e selvaggia di questi luoghi e la storia di un periodo molto difficile quanto importante del popolo Valdese.

Grazie ancora ai partecipanti, ai volontari e agli organizzatori di questa che ci auguriamo sia la prima edizione di una lunga serie.

Daniele Zoppi





Bobbio Pellice (TO) 9 ottobre 2016 - km 19,3 (D+ 1630 m)

Classifica Trail degli Invincibili

CLASSIFICA FEMMINILE

1	BONNET DANIELA		2.02.48
2	GRILL ELISA	GS POMARETTO '80	2.05.20
3	PLAVAN MARINA	VALETUDO SKYRUNNING	2.14.01
4	CHIALVO MARTINA	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.14.17
5	OLJARO GIULIA	ASDP ATLETICA PINEROLO	2.15.12
6	CHIRI CINZIA	ATLETICA VAL PELLICE	2.15.39
7	ODINO SAMANTA	SPORT CLUB ANGROGNA	2.20.30
8	VIDIOLI ISABELLA	S.D. BAUDENASCA	2.21.58
9	MELONI ANGELA		2.22.25
10	GERVASONE LILIANA	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.30.57
11	SERVENTI MANUELA	ATLETICA VAL PELLICE	2.39.36
12	FERRARINI LUCIA	I RUN FOR FIND THE CURE	2.40.19
13	BOUNOUS FRANCA	S.D. BAUDENASCA	2.42.33
14	COMBA MIRELLA	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.45.57
15	CONTERNO MONICA	ASD DRAGONERO	2.46.02
16	LAMBERTI ANTONELLA	ATLETICA VAL PELLICE	2.48.04
17	MEYER MIRIAM	CS SERRE CHEVALIER	2.48.25
18	LEO DANIELA	ATLETICA VAL PELLICE	2.48.34
19	RIBOTTA STEFANIA	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.49.57
20	AGHEMO LAURA		2.50.23
21	LONG MARIA	S.D. BAUDENASCA	2.53.55
22	MANZOLI ANTONELLA	G. P. SOLVAY	2.54.41
23	FONTEANA INES	ATLETICA VAL PELLICE	2.55.28
24	RAIA SABRINA		2.57.36
25	ATKINSON ALISON JANE		2.57.37
26	FELIZIA MARINA		3.02.38
27	CAFFARATTI IRENE	ATLETICA VAL PELLICE	3.04.45
28	BOGLIONE DONATELLA	ASD POD. V. INFERNOTTO	3.09.54
29	CATALIN SARA		3.14.43
30	PEPINO SILVIA	ASD DRAGONERO	3.18.43
31	BACIARELLI SIMONA		3.22.25
32	VARELLO VALERIA		3.35.08
33	MARASCO SIMONA		3.45.39
34	MASSA ALESSANDRA		3.50.38
35	MALANOT ANNA	ADMO PEPERONCINO RUNNING	3.52.44
36	GRANERI BARBARA		4.05.19
37	FABIANO STEFANIA		4.06.48
38	CANTINO NADIA		4.16.26

CLASSIFICA MASCHILE

1	BERT PAOLO	ASD POD. V. INFERNOTTO	1.35.48
2	RAS DIEGO		1.41.48
3	BARAZZUOL FILIPPO		1.41.48
4	GARNIER CLAUDIO	VALETUDO SKYRUNNING	1.46.28
5	BECCIO LORENZO	ASDP ATLETICA PINEROLO	1.47.17
6	BONETTO STEFANO	ATLETICA VAL PELLICE	1.47.44
7	ODINO TAZIANO	SPORT CLUB ANGROGNA	1.49.49
8	DOMENINO MASSIMO	ASD POD. V. INFERNOTTO	1.51.20
9	BRUNOFRANCO PAOLO	S.D. BAUDENASCA	1.52.42
10	GARNIER MASSIMO	GASM TORRE PELLICE	1.53.18
11	BONATO BORIS		1.53.49
12	CIANCIO VINCENZO	SPORT CLUB ANGROGNA	1.54.03
13	BERTOT LORIS	SPORT CLUB ANGROGNA	1.54.43
14	BERTALOT VALDO	SPORT CLUB ANGROGNA	1.55.41
15	BESSONE PAOLO		1.56.59
16	BONATO WILHELM		1.57.44
17	GIUSIANO PIERO	ASD POD. V. INFERNOTTO	1.58.13
18	BONNET MAURO		2.00.14
19	CERRANO FABRIZIO		2.00.35
20	RE ANDREA MICHELE	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.00.46
21	BOSIO PIERGIOORGIO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.00.59
22	AGLI' UGO	ATLETICA VAL PELLICE	2.02.25
23	VIGNETTA MARCO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.03.05
24	PRONIMERIO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.03.13
25	RE LIVIO		2.03.50
26	GAUDIO GIANFRANCO		2.04.00



27	TANOTTI ROBERTO		2.04.51
28	MIEGGE ROBERTO		2.04.51
29	LEONE DAVIDE		2.04.52
30	BENECH ALBERTO	GASM TORRE PELLICE	2.05.20
31	RONCHAIL GABRIELE	ATLETICA VAL PELLICE	2.05.46
32	BERTORELLO LUIGI	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.05.46
33	VITALE MARCO RENZO A.	CANOTTIERI CERA	2.05.47
34	DALMASSO LUCA	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.06.07
35	BARRA MAURO	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.06.09
36	ROUGIER CRISTIAN		2.06.35
37	UGHETTO ALESSANDRO	TEAM NUOVI TRAGUARDI	2.08.09
38	BUNIVA ROBERTO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.08.12
39	FRASCHIA GIULIO		2.08.39
40	ROVEJ LUCA	VIGONE CHE CORRE	2.08.48
41	POZZI LORIS	SPORT CLUB ANGROGNA	2.08.53
42	AGLI' FRANCO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.08.54
43	LONG ANDREA	ATLETICA VAL PELLICE	2.10.16
44	BONANSEA ENRICO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.10.32
45	TESTA GIULIANO	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.10.47
46	POET FABIO	VIGONE CHE CORRE	2.11.36
47	BOIERO MAURIZIO		2.11.42
48	PASCAL IVAN	ATLETICA VAL PELLICE	2.11.48
49	BELTRAMINO OSVALDO	A.S.D. VOLARE PINEROLO	2.12.42
50	DEFILIPPO ANDREA	TTA-TRAIL TEAM ANDRATE	2.12.43
51	APPENDINO FLAVIO		2.12.51
52	GENRE MASSIMO	TNT	2.12.56
53	ZANCANARO PATRIZIO	GASM TORRE PELLICE	2.12.57
54	POETTO GIOVANNI	ATLETICA VAL PELLICE	2.12.57
55	GOTTERO DUILIO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.13.07
56	BARALE MAURIZIO		2.13.48
57	CAFFARATTI SANDRO	ATLETICA VAL PELLICE	2.14.05
58	RIBOTTA MAURO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.14.09
59	AVONDET VANNI	ATLETICA VAL PELLICE	2.14.55
60	SAPPE DIEGO		2.15.28
61	AVONDET ANDREA	ATLETICA VAL PELLICE	2.15.36
62	DE GREGORIO GIANNI		2.16.02
63	PONS IVO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.16.15
64	MARCIALUS ENRICO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.16.27
65	BOAGLIO CHIAFFREDO CLAUDIO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.18.00
66	FERRUA ALESSANDRO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.18.03
67	PROMPICAI PAOLO	S.D. BAUDENASCA	2.18.04
68	BERTONE FRANCO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.18.15
69	CARDELLINO DARIO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.18.16
70	BORETTO GIANFRANCO		2.18.21
71	GIRODENGO FLAVIO	ASD DRAGONERO	2.18.42
72	LO PRIORE MICHELE	TOO21	2.20.56
73	CASTELLANO FERRUCCIO	ATLETICA VAL PELLICE	2.21.47
74	GIAVENO FABRIZIO	S.D. BAUDENASCA	2.22.13
75	MANFREDI CLAUDIO	ATLETICA VAL PELLICE	2.22.21
76	VOTANO ANTONIO	A.S.D. NORDIC WALKING ANDRATE	2.22.28
77	BAUDUCCO ROBERTO	ATLETICA VAL PELLICE	2.22.32
78	DIANA DIEGO		2.22.32
79	ORLANDI ALESSANDRO	I RUN FOR FIND THE CURE	2.22.42
80	GIUOT ANDREA	ASDP ATLETICA PINEROLO	2.22.45
81	SALLUSO NICOLA		2.22.47
82	ALLASIA DENIS		2.23.10
83	BARRA GABRIELE	S.D. BAUDENASCA	2.23.34
84	PASERO STEFANO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.23.35
85	BARRA FLAVIO	S.D. BAUDENASCA	2.23.35
86	MASOERO STEFANO	ATLETICA VAL PELLICE	2.23.56
87	BOAGLIO MAURO	ATLETICA VAL PELLICE	2.24.01
88	CASALE FABRIZIO	PODISTICA VAL VERMENAGNA	2.24.11
89	PISTILLO SERGIO		2.24.29
90	BRACCO DIEGO		2.24.37
91	ALLOCCO SIMONE	SPORTIFICATION	2.25.25
92	BERGERO JEAN MARC		2.25.58
93	GRAGLIA VINCENZO	A.S.D. VOLARE PINEROLO	2.26.03
94	COERO BORGA PIERO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.26.11
95	VICENTINI LUCA	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.26.11
96	RICHAUD ANTONIO	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.26.38
97	MARCHETTI PAOLO	ATLETICA VAL PELLICE	2.27.13



98	MANAVELLA MASSIMO	S.D. BAUDENASCA	2.27.20
99	FORNELLI GIACOMO	I RUN FOR FIND THE CURE	2.27.31
100	GALLIANO SILVIO	S.D. BAUDENASCA	2.27.47
101	CHIRI DUILIO	A.S.D. VOLARE PINEROLO	2.28.03
102	BESSON MARCO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.29.26
103	PORTA SIMONE	APPLE RUN TEAM	2.29.28
104	BOLLA ENRICO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.30.06
105	GILARDI GIUSEPPE	ATLETICA VAL PELLICE	2.30.08
106	CIVERA PAOLO	ATLETICA VAL PELLICE	2.30.26
107	BRUNO SERGIO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.30.42
108	GILLI CESARE		2.30.52
109	ANTOARD FAUSTO	GS POMARETTO '80	2.31.28
110	PACE MARCO		2.31.36
111	VICENTINI JONAS		2.31.52
112	MICHELIS MARCO		2.31.53
113	BARALE MATTEO		2.32.21
114	AGLI' CHRISTIAN	ATLETICA VAL PELLICE	2.32.38
115	BELLANTUONO LUCA	GRUPPO PODISTICO AVIS TORINO	2.32.45
116	ARLORIO PAOLO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.32.46

117	PUCCHI ANDREA		2.32.53
118	RAMOTTI MARCO		2.32.56
119	RONCO SERGIO	ATLETICA VAL PELLICE	2.33.17
120	PICCHI ALBERTO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.33.21
121	BERTONE FLAVIO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.34.00
122	MANAVELLA LUCIANO	ATLETICA VAL PELLICE	2.34.01
123	CURRELLI LUCA	TTA-TRAIL TEAM ANDRATE	2.34.05
124	AIRAUDO FABRIZIO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.34.27
125	BELTRANDO ANDREA	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.36.14
126	FORLAI GUIDO	ATLETICA VAL PELLICE	2.36.21
127	CHIAPPERO FABRIZIO	APPLE RUN TEAM	2.36.28
128	MOLARI MATTIA	SENTIERI DELLA COLLINA	2.36.47
129	GAGNONE PAOLO	SESSIA RUNNING	2.36.51
130	LUGARA' CHRISTIAN		2.36.52
131	CIGNA MAURIZIO		2.37.11
132	MELCHIORRE LORENZO	CARVICO SKYRUNNING	2.37.27
133	DEMATEIS GIANPIERO	DURBANO GAS ENERGY RIVAROLO 77	2.37.57
134	CHARBONNIER PATRIK	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.38.07
135	TUNINETTI DANIELE		2.38.30
136	MARCOCCIA ANGELO		2.38.54
137	MALANO ROBERTO	ATLETICA VAL PELLICE	2.39.06
138	MALANO ROBERTO	ATLETICA VAL PELLICE	2.39.07
139	POLLA MATTIOT GABRIELE		2.39.27
140	BOCCATO STEFANO	S.D. BAUDENASCA	2.39.43
141	ALLAIX SIMONE		2.39.48
142	PEROTTI PAOLO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.41.01
143	GRATTAPAGLIA LUCIANO	GATE-CRAL INPS	2.42.33
144	CAVALLO ROBERTO		2.42.38
145	MERLO FAUSTO	S.D. BAUDENASCA	2.42.44
146	LEO FABRIZIO		2.42.54
147	ROLANDO MAURO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.43.07
148	POMA GENIN MASSIMILIANO		2.43.35
149	MOSELLI LUCIANO	ATLETICA VAL PELLICE	2.43.47
150	ROSSO ENRICO		2.43.50
151	MARCATO BRUNO	A.S.D. VOLARE PINEROLO	2.44.56
152	ARROBBIO DARIO	STILCAR	2.45.09
153	ZANATTA ALAN	U.S. MAURINA OLIO CARLI	2.45.14
154	GALOSSO CLAUDIO	A.S.D. VOLARE PINEROLO	2.45.28
155	GIUSTETTO MARCO	VIGONE CHE CORRE	2.45.46
156	GALLIANA STEFANO	ATLETICA VAL PELLICE	2.45.52
157	GIULIANI SALVATORE		2.46.49
158	SANDRETTO FABIO		2.47.10
159	BERTONE SIMONE		2.47.29
160	COSTELLI MASSIMO ALESSIO		2.47.29
161	CHARBONNIER GIORGIO	ATLETICA VAL PELLICE	2.49.25
162	FERRATO GABRIELE	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.49.57
163	SALMIN FLAVIANO	SPORT CLUB ANGROGNA	2.50.24
164	CERRATO GIORGIO		2.50.41
165	FORNASARI GINO	A.S.D. VOLARE PINEROLO	2.54.42
166	CHARBONNIER UGO	ASD PODISTICA VALLE VARAITA	2.56.18
167	ROSSO GIOACCHINO	ASD POD. V. INFERNOTTO	2.57.00
168	ZUNINO CLAUDIO		2.57.04
169	DEBERNARDI GIORGIO		2.57.21
170	MOLLARD GIORGIO MASSIMO	G.A.S.M. TORRE PELLICE	3.00.24
171	MEINERI GINO	SPORT CLUB ANGROGNA	3.02.02
172	CAVALITTO MAURO		3.10.48
173	MELLI MAURIZIO	ATLETICA VAL PELLICE	3.11.27
174	PILLONI ANDREA	ATLETICA VAL PELLICE	3.11.48
175	BOSSA MIRKO PAOLO		3.15.34
176	SARTORI GIAN LUIGI	A.S.D. PODISTICA TORINO	3.17.13
177	BENECCHIO GIANNI	ATLETICA VAL PELLICE	3.18.13
178	CAUDERA GIORGIO	ATHLETICS PIOSSASCO	3.33.07
179	MACCAN ROBERTO		3.34.02
180	BARALE ERALDO	ASD POD. V. INFERNOTTO	3.34.24
181	FORGIA ANDREA OSCAR P.	ASD POD. V. INFERNOTTO	3.36.29



Genzano (RM) 9 ottobre 2016

A Genzano la solidarietà va di corsa... e non solo! Successo per la 4ª Corsa del Pane Genzanese



Giunge alla sua 4ª edizione la tradizionale Corsa del Pane Genzanese, quest'anno più che mai incentrata sul concetto di solidarietà; il ricavato, infatti, è stato devoluto a Vincenza Sicari, atleta olimpionica che sta lottando contro una malattia che la tiene ormai da tempo lontana dalle piste.

L'organizzazione della gara ha vissuto un mese travagliato dato che l'evento era previsto per il 18 settembre data in cui, visto l'abbattersi di un vero e proprio nubifragio e una frana che ha bloccato gran parte del percorso, non è stato possibile correre; ma l'ostinazione e l'abnegazione degli organizzatori nonché lo spirito benefico che tanto ha ispirato questa gara ha fatto sì che, con un percorso diverso, il 9 ottobre, circa 360 atleti fossero ai nastri di partenza.

segue

Servizio fotografico
di Pietro Romano

Corsa del Pane Genzanese



Servizio fotografico
di Pietro Romano

Percorso cambiato ma con la matrice che resta la stessa, con passaggi "obbligati" per la bellezza del territorio come Parco Sforza Cesarini autentico giardino inglese con alberi secolari. Dopo un passaggio nel borgo storico, con il gruppo caratteristico dei Briganti di Genzano che ha intrattenuto gli atleti, si arrivava, con una discesa ripida su sterato, al Lago di Nemi, autentico gioiello che riecheggia di storia millenaria. Nel tratto di ritorno veniva affrontata la temibile salita di via Perino, dove runners anche esperti hanno sofferto. Infine l'arrivo attraverso il Palazzo Sforza Cesarini, arrivo molto apprezzato per l'originalità della scelta. Tra gli uomini vince Ettore Scardecchia del Running Evolution e tra le donne Stefania Pellis dei Free Runners.

Contemporaneamente alla competitiva è stata organizzata la passeggiata non competitiva in favore dell'AIL, Associazione Italiana contro le Leucemie e i Linfomi, in onore del nostro compianto Pasquale Salerno. Anche qui la partecipazione è stata ele-



vata e la passeggiata ha avuto due momenti importanti con un passaggio nel borgo in cui una guida locale ha mostrato le bellezze del nostro paese e una parte certamente più bucolica dove l'associazione Colle Pardo ha dato informazioni e nozioni utili sul nostro territorio.

Chiusura della giornata con le premiazioni (ben 140 premi!) con folklore e tante risate con la madrina della giornata, signora Ermينيا Manfredi testimonial dell'Onlus Viva la Vita.

**Un arrivederci al prossimo anno!
Genzano Marathon ASD**



CLASSIFICA FEMMINILE

1	PELLIS STEFANIA	FREE RUNNERS	SF35	0:42:48
2	LEANDRI CLAUDIA	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SF	0:44:13
3	PELOSI MONICA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF50	0:44:54
4	PALLOTTI ROMINA	SPARTAN SPORT ACADEMY	SF45	0:47:53
5	LUTTAZZI ROBERTA	ATLETICA LA SBARRA	SF40	0:48:14
6	CHORODYNSKA DANUTA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF40	0:49:46
7	CIOTTI NATASCIA	FREE RUNNERS	SF35	0:50:31
8	QUATTROCCHI ORIANA	FREE RUNNERS	SF	0:50:54
9	PIZZUTI STEFANIA	RUNNING EVOLUTION	SF45	0:51:20
10	PAOLUCCI ROMINA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF	0:51:55
11	CAVOLA SIMONA	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SF	0:52:06
12	VITILLO FRANCESCA	AMICI ARCO DEI CASTELLI	SF40	0:52:14
13	MAGISTRI DILETTA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF40	0:52:17
14	DIARA GRAZIELLA	PODISTICA ROCCA DI PAPA	SF45	0:52:41
15	FANELLI CHIARA	GENZANO MARATHON	SF35	0:52:45
16	ALCINI CHIARA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF	0:53:36
17	DE ANGELIS PATRIZIA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF50	0:54:04
18	COLANERI ROBERTA	FREE RUNNERS	SF45	0:54:34
19	PENNESE CARMELA	ROMA EST RUNNERS	SF45	0:54:38
20	KOWALCZYK MARIA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF40	0:55:47
21	CUGINI ANTONELLA	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SF55	0:56:04
22	MORETTI FRANCESCA	RUNCARD	SF65+	0:56:50
23	D'ALBENZO DEBORA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF35	0:57:40
24	SPURI OMBRETTA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF50	0:58:02
25	FANELLI MARIA	GENZANO MARATHON	SF45	0:58:05
26	RICCIARDI IRENE	IPPOLIFE	SF	0:58:09
27	BENITEZ CORONEL ELIDA	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SF35	0:58:19
28	CANTERANI NAUSICAA	CALCATERRA SPORT	SF	0:58:28
29	SALUSTRI SABRINA	ROMA ATLETICA FOOTWORKS	SF45	0:59:15
30	CIARLA ALBERTA	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SF60	0:59:18
31	LUCARELLI ESTER	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SF45	0:59:19
32	MANNESCHI NICOLETTA	TIBURTINA RUNNING ROMA	SF45	1:00:09
33	IERUSSI PAOLA	FREE RUNNERS	SF40	1:00:12
34	TALONE MOIRA	FREE RUNNERS	SF40	1:00:12
35	DE VITA CLAUDIA	ATLETICO MONTEROTONDO	SF	1:00:29
36	MONTALTO SERENA	ATLETICA TUSCULUM	SF40	1:00:31
37	ROSSI MARIA ANTONIETTA	RUNNING EVOLUTION	SF50	1:00:41
38	FREDIANI MARIAGRAZIA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF45	1:00:53



39	LODISE DILETTA	FREE RUNNERS	SF	1:00:55
40	SPADA CHIARA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF	1:01:31
41	MAGINI ROSSELLA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF55	1:01:36
42	MOAURO EMANUELA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF40	1:02:20
43	MORARU ANGELA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF40	1:02:27
44	CESARONI PINA	ATLETICA TUSCULUM	SF55	1:02:41
45	MORETTI ANNA MARIA	RUNNING EVOLUTION	SF40	1:02:58
46	FANTINI MARIA ROSARIA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF55	1:03:33
47	CEPARANO ANTONELLA	RUNCARD	SF50	1:04:10
48	ARTEAGA MARIA MARIELA	ATLETICO MONTEROTONDO	SF	1:04:23
49	BISCARINI RAFFAELLA	ROMA ECO MARATONA	SF45	1:04:36
50	TRULLI MARIA ELENA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF50	1:04:36
51	CEVINI PAOLA	G.S.D. LITAL	SF65+	1:04:49
52	SBERNOLI EBE	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SF50	1:05:14
53	CICIVELLI MIRELLA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF55	1:05:39
54	COSCIOTTI SILVIA	RUNNING EVOLUTION	SF40	1:05:45
55	AGOSTINI GAIA	RUNNING EVOLUTION	SF40	1:05:57
56	DI CRISTOFARO LUGINA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF40	1:06:05
57	CARLIZZA MARI ALBENA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF45	1:07:02
58	FANELLI ADELE	ATLETICO MONTEROTONDO	SF40	1:08:32
59	DEL SORDO EMILIA	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SF45	1:09:14
60	LO SARDO SILVIA	CRAZY RUNNER NOIENTANO	SF40	1:09:20
61	TORRINI LAURA STEFANIA	UISP LATINA	SF45	1:11:12
62	DIANI PATRIZIA	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SF50	1:11:18
63	DE MARZI BEATRICE	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF	1:11:30
64	CATTIVERA PATRIZIA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF55	1:12:45
65	CIANFONI ANNA	RUNNING CLUB LARIANO	SF55	1:13:22
66	TAMBURRINI MARIA TULLIA	PFIZER RUNNING TEAM	SF45	1:14:25
67	FELICETTI PAOLA	RUNNING EVOLUTION	SF40	1:16:16
68	COSTANTINI ADELE	ATLETICA PALOMBARA	SF40	1:16:57
69	CLEMENTI GIADA	CRAZY RUNNER NOIENTANO	SF35	1:18:18
70	FANTAUZZI ALESSIA	AS ATL. ROCCA DI PAPA	SF40	1:19:49
71	FALONI PAOLA	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SF50	1:19:58
72	D'AMARIO DANIELA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SF55	1:21:08
73	MORGANTE MARA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF45	1:21:54
74	SORGI GIANNA	SEMPRE DI CORSA TEAM	SF55	1:21:55
75	COSTANTINI FABIA ROMANA	ATLETICA PALOMBARA	SF	1:27:53

CLASSIFICA MASCHILE

1	SCARDECCHIA ETTORE	RUNNING EVOLUTION	SM45	0:36:18
2	MAUGLIANI DAVIDE	ATLETICA VICOVARO	SM	0:37:21
3	QUAGLIA MARCO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM35	0:37:40
4	MATTOCCIA MIRKO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM35	0:38:58
5	TANFONI ALESSIO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM	0:39:03
6	DEL MONACO GUIDO	RUNCARD	SM35	0:39:55
7	DE LUCA VALERIO	ATLETICA PALOMBARA	SM45	0:40:05
8	LIMITI RODOLFO	SS LAZIO	SM40	0:40:28
9	BOSCO FRANCESCO MARIANO	RUNNING EVOLUTION	SM	0:40:55
10	CAPPELLI ANDREA	U.S. ROMA 83	SM45	0:41:06
11	FAIOLA LORENZO	SS LAZIO	SM35	0:41:21
12	GARZOLI DANIELE	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM40	0:41:34
13	DI CAPRIO DANIELE	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM40	0:41:48
14	CARNEVALI UMBERTO	RUNNING EVOLUTION	SM45	0:42:15
15	VIGORITO ALESSANDRO	RUNNERS CIAMPINO	SM45	0:42:16
16	LANGONE ISIDORO	RUNNING EVOLUTION	SM35	0:42:16
17	DEL DUCA MARCELLO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM40	0:42:29
18	CARMIGNATO DAVIDE	SPARTAN SPORT ACADEMY	SM40	0:42:38
19	FARRIS MASSIMO	FREE RUNNERS	SM45	0:42:43
20	DONATI STEFANO	LBM SPORT TEAM	SM50	0:42:49
21	GIANSANTE GIANNI	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM45	0:43:07
22	GUBINELLI MATTEO	ATLETICA PALOMBARA	SM	0:43:15
23	FIORINI MAURIZIO	UISP LAZIO SUD EST	SM55	0:43:21
24	NONNI GIOVANNI	LBM SPORT TEAM	SM35	0:43:31
25	SABBATINI FABIO	ATLETICA LA SBARRA	SM55	0:43:35
26	MUSA ELPIDIO	FITNESS MONTELO	SM35	0:43:44
27	LAURI ALBERTO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:43:49
28	BARBATO GIANLUCA	SS LAZIO	SM35	0:43:50
29	VANNI WALTER	ATLETICO MONTEROTONDO	SM	0:44:04
30	GALLI DIEGO	GENZANO MARATHON	SM35	0:44:20
31	BASTIANELLI TIZIANO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM40	0:44:23
32	RAPALI MAURO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM55	0:44:40
33	MELONI LUCIANO	RUNNING EVOLUTION	SM50	0:44:53
34	PARDOS IGNAZI	RUNNING EVOLUTION	SM40	0:45:01
35	RICCI STEFANO	ATLETICA VITINA	SM50	0:45:19
36	PALLESCHI DANIELE	RUNNING EVOLUTION	SM40	0:45:21
37	PINTO MASSIMILIANO	TIMOROSI ASTENSERSI	SM45	0:45:38
38	MAZZOCCHETTI PIERGIOGIO	RUNCARD	SM40	0:45:45
39	PAUSSELLI CLAUDIO	TIVOLI MARATHON	SM55	0:45:48
40	RABONI CLAUDIO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM50	0:45:48
41	DECEMBRINI ANTONIO	TIVOLI MARATHON	SM60	0:45:54
42	FIORILLO CARMINE	TIBURTINA RUNNING ROMA	SM55	0:45:57
43	CARDINI PAOLO	ATLETICA ROCCA PRIORA	SM40	0:46:24
44	SPADA ROBERTO	IPPOLIFE	SM	0:46:30
45	DI TERLIZZI MARCO	TIVOLI MARATHON	SM45	0:46:34
46	ACCIARO LEONARDO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM40	0:46:42
47	MANCINI TULLIO	RUNNING EVOLUTION	SM45	0:46:43
48	DI FILIPPO ALESSANDRO	ATLETICA PALOMBARA	SM50	0:46:48
49	CATA' ANDREA	ATLETICA PALOMBARA	SM	0:46:52
50	AMORIELLO CARMINE	ABP PODISTICA	SM50	0:46:53
51	VITALE FABRIZIO	ATLETICA PALOMBARA	SM45	0:46:56
52	BONANNI FLAVIO	FREE RUNNERS	SM	0:46:57
53	LAURI EMANUELE	RUNNERS CIAMPINO	SM	0:47:01
54	VARESI VINCENZO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM35	0:47:07
55	TRIVELLI ROBERTO	RUNNING EVOLUTION	SM45	0:47:07
56	LORETI BRUNO	SS LAZIO	SM65	0:47:10
57	ZACCARI STEFANO	GIOVANNI SCAURI 2000	SM45	0:47:26
58	CARONE TAMBURRO LUCIO	SS LAZIO	SM50	0:47:27
59	COLO' FRANCESCO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM35	0:47:29
60	TADDEI MARCO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:47:36
61	D'ALESSANDRI LUCA	TRAIL DEI DUE LAGHI	SM40	0:47:39
62	VALERI DOMENICO	FREE RUNNERS	SM60	0:47:41
63	BONVINI STEFANO	GENZANO MARATHON	SM50	0:47:46
64	FORNITTI TERENZIO	SABINA MARATHON	SM45	0:47:47
65	DE SANTIS CLAUDIO	CAT SPORT	SM45	0:47:50
66	SPADA ALESSANDRO	PFIZER RUNNING TEAM	SM50	0:47:52
67	TITTOZZI GIANNI	SPARTAN SPORT ACADEMY	SM50	0:47:53
68	CAPRIO GIAMPIERO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:47:58
69	DE VECCHIS CARLO	RUNNING EVOLUTION	SM55	0:48:01
70	CECCOBELLI GASPARE	COSTUME E SOCIETA'	SM50	0:48:01
71	BELOCCHI GIACOMO	GENZANO MARATHON	SM	0:48:18



Corsa del Pane Genzanese



Servizio fotografico
di Pietro Romano

72	MORETTI ANTONIO	RUNNING EVOLUTION	SM35	0:48:20
73	ZARATTI MASSIMO	RUNNING EVOLUTION	SM40	0:48:28
74	ROSSI ANDREA	RUNNERS TEAM COLLEFFERRO	SM35	0:48:30
75	NICOLETTI GINO	CALCATERRA SPORT	SM50	0:48:34
76	BORRO FABIO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM35	0:48:41
77	CAPOBIANCO EUPLIO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM40	0:48:57
78	DIARA MASSIMO	PODISTICA ROCCA DI PAPA	SM40	0:49:03
79	PISANU FIORENZO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM45	0:49:08
80	DI MURRO MARCO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM35	0:49:14
81	SOLENNI ALFREDO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM40	0:49:21
82	ZACCAGNINI STEFANO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM50	0:49:23
83	BATTISTINI MARCO	ATLETICA PALOMBARA	SM	0:49:27
84	GIORDANI GIANFRANCO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM50	0:49:30
85	BELARDINI GIANLUCA	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM45	0:49:35
86	CIGNITTI MASSIMILIANO	RUNNING EVOLUTION	SM40	0:49:43
87	SALI DIEGO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM35	0:49:45
88	PIZZUTI FABIO	RUNNING EVOLUTION	SM40	0:49:47
89	CIAFFONE MASSIMO	ROMA ROAD RUNNERS CLUB	SM50	0:49:49
90	DI CORI SANDRO	FREE RUNNERS	SM55	0:49:56
91	PANARIELLO PIERLUIGI	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:50:01
92	GIOVINAZZO ALESSANDRO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM40	0:50:03
93	CASENTINI GIANCARLO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM55	0:50:12
94	TAMAGNINI MICHELE	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SM45	0:50:14
95	CAVALLO FEDERICO	LIB. ATL. CASTELGANDOLFO	SM40	0:50:24
96	NERI PATRIZIO	ATLETICA TUSCULUM	SM35	0:50:29
97	PIRRETTO RAFFAELE	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM45	0:50:32
98	SCIAMANNA DANIELE	ATLETICA PALOMBARA	SM	0:50:38
99	SBARDELLA DANIELE	RUNNING EVOLUTION	SM45	0:50:41
100	TRUCCHIA STEFANO	PODISTICA BOVILLE	SM60	0:50:47
101	MANCIOCCHI ALBERTO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM55	0:50:47
102	ASCOLI MARCHETTI ANDREA	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:50:47
103	LORETI PASQUALE	TIVOLI MARATHON	SM50	0:50:49
104	SCACCHIAFICHI ALDO	ATLETICA VITINIA	SM55	0:50:51
105	CIALONE BRUNO	G.S.D. LITAL	SM60	0:50:52
106	FANELLI PAOLO LUCIO	GENZANO MARATHON	SM50	0:50:56
107	CAMMILLI GETULIO	UISP	SM65	0:50:59
108	MAMMUCARI LUCA	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM50	0:51:06
109	FORTINI FABIO	ATLETICA TUSCULUM	SM40	0:51:08
110	PRATELLI GIUSEPPE	UISP LATINA	SM40	0:51:12
111	SILLA MARCO	FREE RUNNERS	SM45	0:51:14
112	MORELLATO FABIO	ATLETICA PALOMBARA	SM40	0:51:15
113	RINALDI ADRIANO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM35	0:51:15
114	CUCCURU ALBERTO	ATLETICA PALOMBARA	SM45	0:51:15
115	LUCARELLI ANDREA	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM40	0:51:22
116	PAOLETTI FABIO	PODISTICA POMEZIA	SM45	0:51:29
117	MARIANI GIANNI	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM65	0:51:41
118	IACOVELLI FRANCESCO	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SM55	0:51:45
119	MICARELLI ALESSANDRO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM65	0:51:49
120	MARGAGNONI ROBERTO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM45	0:51:58
121	GROSSO ALESSANDRO	RUNCARD	SM	0:51:59
122	AMANTI FRANCESCO	ATLETICA TUSCULUM	SM50	0:52:00
123	PITROSANTI SIMONE	FREE RUNNERS	SM45	0:52:05
124	CETRANCOLO FRANCESCO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM45	0:52:17
125	PROSPERINI DANIELE	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM	0:52:31
126	ALFONSI ALESSANDRO	TIVOLI MARATHON	SM45	0:52:31
127	FELICISSIMO SANDRO	MAGIC RUNNERS TAGLIACOZZO	SM35	0:52:34
128	VITELLI MARIO	FREE RUNNERS	SM65	0:52:41
129	FRANCHELLO FRANCESCO	POL. ATLETICA CEPBRANO	SM65	0:52:45
130	DE MARTIN SIMONE	GENZANO MARATHON	SM	0:53:01
131	PIAZZOLLA ANASTASIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM65	0:53:08
132	ROSAPANE UMBERTO	SS LAZIO	SM50	0:53:17
133	CARDINALI PAOLO	RUNNERS CIAMPINO	SM45	0:53:27
134	CONTE MARIO	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SM50	0:53:30
135	MELLINI LUIGI	RUNCARD	SM65	0:53:32
136	PICCHI ANTONIO	RUNNING EVOLUTION	SM55	0:53:35
137	MONTEFERRI MAURO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM50	0:53:41
138	MURGIA SILVANO MARIO	AMICI PARCO DEI CASTELLI	SM60	0:53:44
139	PERELLI FABRIZIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM45	0:54:11
140	LEANDRI GIORGIO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM40	0:54:22
141	ROSSI MASSIMO	GENZANO MARATHON	SM45	0:54:28
142	BATTISTA ANGELO	PFIZER RUNNING TEAM	SM60	0:54:34
143	ATTENNI MARCO	GENZANO MARATHON	SM40	0:54:45
144	TALONE AMERICO	FREE RUNNERS	SM60	0:54:53
145	PERCIBALLI STEFANO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM45	0:55:25
146	ROSATI ALDO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM55	0:55:34
147	MANCIOCCHI GIANFRANCO	ATLETICA VITINIA	SM50	0:55:39
148	AURELI MASSIMO	RUNNING EVOLUTION	SM45	0:55:42
149	VERI ALESSANDRO	FREE RUNNERS	SM40	0:55:43
150	ROSINA ANDREA	RUNCARD	SM40	0:55:45
151	MAGINI FRANCESCO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM45	0:55:48
152	SARACINI MANOLO	GENZANO MARATHON	SM	0:55:49
153	TREBESCHI MASSIMO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM40	0:55:50
154	BOVI DOMENICO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:55:51
155	VELLI ALDO	FREE RUNNERS	SM60	0:55:51
156	SILVESTRI FERDINANDO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:55:54
157	STABOLI ENRICO	CRAZY RUNNER NOMENTANO	SM50	0:55:54
158	CANTERANI STEFANO	CALCATERRA SPORT	SM60	0:55:56
159	LOPEZ VEGA JOSE LUIS	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM50	0:56:04
160	SORDILLI SAMUELE	FREE RUNNERS	SM	0:56:04
161	DE MARZI MAURO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM60	0:56:20
162	CIAFFREI ENZO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM65	0:56:33
163	ALTISSIMI WALDEMAR	RUNNERS CIAMPINO	SM50	0:56:36
164	SIDERI AUGUSTO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM55	0:56:39
165	DI LIVIO MARCO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM35	0:56:41
166	PENNACCHIO GAETANO	RUNCARD	SM50	0:56:42
167	MARINO ANTONIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM35	0:56:47
168	DEL PROPOSTO GIAMPAOLO	CAERE TREKKING	SM45	0:56:54
169	SAI PAOLO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:57:00
170	TADDEI ROLANDO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM60	0:57:01
171	COLLEPICCOLO ANDREA	ATLETICA TUSCULUM	SM50	0:57:02
172	PANI FRANCESCO	ATLETICA PALOMBARA	SM	0:57:06



173	CIPOLLONI PAOLO	TIVOLI MARATHON	SM50	0:57:10
174	ANGELONI SANDRO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM55	0:57:14
175	COMPAGNO MASSIMO	ATLETICA TUSCULUM	SM50	0:57:16
176	SANTORO ALESSANDRO	AMICI PARCO DEI CASTELLI	SM50	0:57:25
177	CEGLIE FRANCESCO	RINCORRO	SM35	0:57:28
178	PUCCI MARCO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	0:57:29
179	RAVERA GIAN LUCA	RUNNING EVOLUTION	SM55	0:57:38
180	TIBERI ROBERTO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM45	0:57:43
181	CIARLA MARCO	FREE RUNNERS	SM45	0:57:45
182	DI GIACOMANTONIO ANDREA R.	FREE RUNNERS	SM	0:57:46
183	BACHINI MAURO	CRAZY RUNNER NOMENTANO	SM35	0:57:54
184	MONTALDI GIOVANNI	RUNCARD	SM60	0:57:56
185	GIULIANI FAUSTO	RUNNING EVOLUTION	SM55	0:57:59
186	CAPURSO ANDREA	RUNNING EVOLUTION	SM55	0:58:01
187	CORRIERI FERDINANDO	RUNNING EVOLUTION	SM50	0:58:22
188	DI REDA FRANCESCO	RUNNERS CIAMPINO	SM35	0:58:27
189	FRANGELLA ALESSANDRO	AMICI PARCO DEI CASTELLI	SM	0:58:28
190	DI GIACOMANTONIO PAOLO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM40	0:58:34
191	ZOLFO MICHELE	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM35	0:58:34
192	DE SANCTIS GUSTAVO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM45	0:58:36
193	BATTISTI MASSIMO	G.S. BANCARI ROMANI	SM70	0:58:41
194	PIGINI MAURO	GENZANO MARATHON	SM65	0:58:50
195	BELOCCI ALESSANDRO	GENZANO MARATHON	SM45	0:58:53
196	GATTA MARCO	RUNNING EVOLUTION	SM40	0:58:53
197	CIMINO GIUSEPPE	ATLETICA TUSCULUM	SM55	0:58:54
198	FABIANI ANTONIO	ATLETICA PALOMBARA	SM	0:58:54
199	ROMAGGIOLI SANDRO	RUNNING CLUB LARIANO	SM65	0:58:58
200	CIARLA ELIGIO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM55	0:59:17
201	BAGAGLINI ROBERTO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM55	0:59:17
202	DI GIACOMANTONIO GRAZIANO	FREE RUNNERS	SM50	0:59:28
203	SCIUTO ANDREA TOMMASO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM40	0:59:36
204	TIBERI VITTORIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM60	0:59:48
205	ROIC ROBERTO	RUNNERS CIAMPINO	SM50	0:59:51
206	SIMONELLI GIULIANO	RUNNING EVOLUTION	SM65	0:59:51
207	DIEK GEORGE	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SM50	0:59:59
208	DE GREGORIO FABIO S.	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	1:00:13
209	D'ALESSANDRO SANDRO	RUNNING EVOLUTION	SM65	1:00:15
210	FELICISSIMO DAVIDE	MAGIC RUNNERS TAGLIACOZZO	SM40	1:00:18
211	BORRO ANTONIO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM55	1:00:19
212	REDOLFI LUCA MATTEO	ATLETICA ARCE	SM40	1:00:22
213	POLSELLI EMILIANO	ATLETICA ARCE	SM40	1:00:23
214	GEMMA PIERLUIGI	ATLETICA ARCE	SM	1:00:23
215	FORZINI EMILIANO	SABINA MARATHON	SM40	1:00:24
216	RIZZUTO VITTORIO	SABINA MARATHON	SM60	1:00:25
217	BUZZI ADEMO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM50	1:00:28
218	POSSENTI MARIO	ATLETICA PALOMBARA	SM65	1:00:31
219	BUONFIGLIO ROCCO M.	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM65	1:00:37
220	GIUSTI ERALDO	ATLETICA TUSCULUM	SM	1:00:44
221	VITI IVANO	SS LAZIO	SM55	1:00:45
222	DI MARCO ALESSANDRO	UISP LATINA	SM50	1:00:52
223	MICARA PRIMO	RUNNING EVOLUTION	SM55	1:01:09
224	GAETA ANTONIO FAUSTO	TIVOLI MARATHON	SM65	1:01:27
225	COLLATINA FEDERICO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM55	1:01:30
226	SANTONI VALTER	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM55	1:01:31
227	ERMACORA SIMONE	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM75	1:01:33
228	MOSCA SERGIO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM70	1:01:43
229	ROBERTI LUCA	ATLETICA PALOMBARA	SM45	1:01:45
230	ASTER ALFREDO	ATLETICA AMATORI POMEZIA	SM65	1:02:05
231	SCOPELLITI SALVATORE	AMICI PARCO DEI CASTELLI	SM60	1:02:16
232	MAZZONE STEFANO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM45	1:02:20
233	VALERIO FRANCESCO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM60	1:02:29
234	DI GIACOMANTONIO ALBERTO	RUNNING CLUB LARIANO	SM65	1:02:38
235	GALASSI MAURO	OLIMPIA EUR	SM	1:02:42
236	CALVANI MARCO	FREE RUNNERS	SM50	1:02:54
237	DI CARLO GIULIANO	RUNNING EVOLUTION	SM70	1:02:58
238	SULPIZI GIUSEPPE	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM70	1:03:05
239	SCIONTI GIUSEPPE	CRAZY RUNNER NOMENTANO	SM50	1:03:06
240	BIANCHINI EDOARDO	AMICI PARCO DEI CASTELLI	SM70	1:03:21
241	MANISCO ANDREA	AMICI PARCO DEI CASTELLI	SM50	1:03:53
242	BACCARI FRANCA	ATLETICA TUSCULUM	SM60	1:04:05
243	CINQUEGRANA ENZO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM70	1:04:15
244	BRUSCHI FILIPPO	ATLETICA VITA ROMA	SM75	1:04:19
245	MICARELLI FABIO	SEMPRE DI CORSA TEAM	SM45	1:04:38
246	CACCHIONE DOMENICO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM55	1:05:39
247	GIANSANTE GIORGIO	ATLETICA GIOVANNI SCAVO	SM65	1:05:55
248	RAGOZZINO MAURIZIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM60	1:06:05
249	BOTTI CLAUDIO	CAT SPORT	SM75	1:06:25
250	COLO' RENATO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM60	1:06:39
251	GUBINELLI POMPILIO	ATLETICA PALOMBARA	SM45	1:06:58
252	SOPRANO PAOLO	FREE RUNNERS	SM60	1:07:05
253	FIORANELLI MAURO	RUNNING EVOLUTION	SM50	1:07:13
254	MOLINARI SERGIO	ATLETICA TUSCULUM	SM60+	1:07:55
255	SCASSEDU CARLO	ATLETICO MONTEROTONDO	SM50	1:08:32
256	ROMANI GIANCARLO	FREE RUNNERS	SM50	1:08:32
257	MASTRANTONI CARLO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM50	1:08:41
258	FRUCI TOMMASO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM50	1:08:41
259	D'ALESSANDRO SANDRO	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM45	1:08:43
260	CIACCIO GIUSEPPE	PODISTICA SOLIDARIETA'	SM50	1:09:20
261	MAMMUCARI MAURIZIO	ATLETICA AMATORI VELLETRI	SM65	1:10:13
262	MAGGIORE LORENZO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM50	1:11:29
263	MORELLI MARCO	TOP RUNNERS CASTELLI R.	SM50	1:11:30
264	CANTARINI GUIDO	RUNNING EVOLUTION	SM45	1:11:43
265	COIRO OSCAR	RUNNING EVOLUTION	SM55	1:15:10
266	BELA ANGELO	ATLETICA VITA ROMA	SM65	1:15:56
267	DANZA ANDREA	ATLETICA VITA ROMA	SM55	1:15:57
268	FABIANI FRANCESCO	ATLETICA PALOMBARA	SM45	1:16:56
269	DI LISA MASSIMILIANO	CRAZY RUNNER NOMENTANO	SM40	1:18:19
270	PONZIANI ANTONIO	ROMA EST RUNNERS	SM75	1:19:23
271	FANTAUZZI FRANCESCO	AS ATL. ROCCA DI PAPA	SM65	1:19:50
272	RONDELLI EUGENIO	CAMPIDOGGIO	SM70	1:20:46
273	ARANCI FERDINANDO	ROMANA GAS	SM65	1:40:16

Mezza Maratona di Sabaudia



Maschile A20

1	Di Folco Davide	Pol. Ciociara Antonio Fava	1.19.01
2	Di Girolamo Vincenzo	Podistica Terracina	1.20.06
3	Paolozzi Tommaso	Hermada Runners	1.28.57
4	Caporossi Christian	Podisti Valmontone	1.29.31
5	Norigi Giovanni	Roccagorga	1.31.59
6	Grazioso Alessandro	Running Club Latina	1.32.40
7	Belvisi Giambattista	Podistica Aprilia	1.32.42
8	Huang Hua Francesco	Running Club Latina	1.35.55
9	Caporossi Davide	Podisti Valmontone	1.38.08
10	Cimaroli Matteo	Podistica Terracina	1.38.30
11	Quadrino Alessandro	Fondi Runners 2010	1.40.49
12	Colandrea Giulio	Podistica Terracina	1.40.57
13	Truini Vincenzo	Aletica Setina	1.43.09
14	Calarota Michele Mattia	Uisp Latina	1.50.47

Maschile C30

1	Bernardelli Daniele	Cus Cassino	1.23.10
2	Battaglia Emanuele	Runforever Aprilia	1.25.44
3	Tescione Francesco	Podistica Aprilia	1.26.50
4	Caputo Carlo	Podistica Aprilia	1.26.51
5	Di Rollo Simone	Uisp Latina	1.31.32
6	Todini Andrea	Free Runners	1.34.19
7	Biasotto Andrea	Atl. Energia Roma	1.35.16
8	Palombo Daniele	Podistica Pontinia	1.40.39
9	Castellano Michele	Podistica Terracina	1.42.59
10	Martini Angelo	Podistica Avis Priverno	1.43.48
11	Santoro Gabriele	Podistica Avis Priverno	1.45.04
12	Lanza Roberto	Podistica Solidarieta'	1.47.30
13	Gemma Pierluigi	Aletica Arce	1.47.42
14	Lilli Gabriele	Podistica Aprilia	1.49.00
15	Del Vecchio Giuseppe	Podistica Aprilia	1.51.08
16	Caracci Mario	G.S. Bancari Romani	1.58.00
17	Artibani Mattia	Lbm Sport Team	2.05.09
18	Magnifico Carlo	Fondi Runners 2010	2.07.49

Maschile D35

1	Mattoccia Mirko	Top Runners Castelli Romani	1.16.51
2	Innocenti Giorgio	Free Runners	1.21.58
3	Albanese Valerio	Olimpia 2004	1.22.17
4	Serino Gianpaolo	Podistica Aprilia	1.22.31
5	Berti Emilio	Podistica Avis Priverno	1.24.07
6	Zannini Alessio	Running Club Latina	1.26.54
7	Fantozzi Saro	Podistica Avis Priverno	1.27.25
8	Del Principe Massimo	Atl. Anzio	1.27.25
9	Bianchini Gianluigi	Runforever Aprilia	1.28.40
10	Musa Eldipio	Centro Fitness Montello	1.29.25
11	Musolino Fabio	Running Club Latina	1.30.52
12	Velocchia Emiliano	Podistica Aprilia	1.30.56
13	Barberini Alessio	Atl. Anzio	1.31.05
14	Nasso Simone	Running Club Latina	1.31.14
15	Folcarelli Gino	Podistica Avis Priverno	1.31.17
16	Ciarmatore Mario	Roccagorga	1.31.18
17	D'Amato Federico	Free Runners	1.33.20
18	Montin Mirko	Running Club Latina	1.33.34
19	Filippini Claudio	Polisportiva Colli Aniene	1.34.20
20	Miozzi Annibale	Centro Fitness Montello	1.36.06
21	Rossi Gianluca	Le Ganze Running	1.36.43
22	Di Murro Marco	Aletica Amatori Velletri	1.38.38
23	Varesi Vincenzo	Aletica Amatori Velletri	1.38.47
24	Cesari Marco	Genzano Marathon	1.38.48
25	Citracca Federico	Podistica Aprilia	1.39.47
26	Sepe Gemy	Fondi Runners 2010	1.42.11
27	Callian Ivan	G.S. Bancari Romani	1.42.37
28	Sociala Riccardo	G.S. Bancari Romani	1.42.44
29	Lupi Stefano	Runforever Aprilia	1.43.02
30	Quadrino Gianluca	Fondi Runners 2010	1.44.50
31	Tuffili Gianpiero	Abm Podistica Asd	1.45.19
32	Rossi Gianni	Podistica Pontinia	1.45.53
33	Di Natale Giovanni	Gruppo Sportivo Italiano	1.48.07
34	D'Alonzo Metallo Giulio	G.S. Bancari Romani	1.49.14
35	Antico Alessandro	Uisp Latina	1.49.26
36	Bracci Umberto	Runforever Aprilia	1.51.35
37	Ghelli Giuliano	Centro Fitness Montello	1.51.39
38	Sepe Maurizio	Fondi Runners 2010	1.53.22

Maschile E40

39	Duca Massimiliano	Lbm Sport Team	1.53.35
40	Colombo Guido	G.S. Roata Chiusani	1.54.46
41	Tantari Federico	Podistica Aprilia	1.55.06
42	D'Urso Stefano	Uisp Latina	1.55.42
43	Mangiapelo Stefano	Uisp Latina	1.56.01
44	Ovani Marco	Podistica Pontinia	1.56.55
45	Bagno Davide	Nuova Podistica Latina	1.57.13
46	Rognoni Simone	G.S. Bancari Romani	2.02.28
47	Romanelli Franco	Podistica Pontinia	2.03.38
48	Cirulli Eutimio	Lbm Sport Team	2.05.40
49	Carpanese Daniele	Running Club Latina	2.14.15
50	Balzini Andrea Luigi G.	Nuova Podistica Latina	2.15.34
51	Corradini Tiziano	Podistica Pontinia	2.19.22
52	Bolognesi Gianluca	Centro Fitness Montello	2.20.49

Maschile F45

1	Romano Marco	Runners Team Colleferro	1.12.28
2	Papocchia Diego	Pod. Amatori Morolo	1.14.57
3	Rahmani Abdelkader	Aletica Monticellana	1.16.00
4	Paniccia Danilo	Podistica Avis Priverno	1.17.46
5	Naglieri Sergio	Podisti Frentani	1.19.37
6	De Cave Massimo	Running Club Latina	1.20.30
7	Salvucci Giovanni	Podistica Avis Priverno	1.21.34
8	Garzoli Daniele	Aletica Amatori Velletri	1.24.27
9	Flamini Alessandro	Centro Fitness Montello	1.24.37
10	Serafinelli Fabio	Atl. Anzio	1.26.04
11	Bragaloni Emiliano	Fondi Runners 2010	1.26.05
12	Ambrifi Giovanni	Podistica Avis Priverno	1.26.57
13	Di Pietro Marcello	Aletica Arce	1.29.02
14	Svolacchia Fabio	Roccagorga	1.29.33
15	Aquilini Alessandro	Podistica Aprilia	1.29.39
16	Iannone Riccardo	Aletica Monticellana	1.30.09
17	Guido Gianluigi	Olimpia Aletica Nettuno	1.30.46
18	Demin Riccardo	Olimpia Aletica Nettuno	1.30.51
19	Venditti Salvatore	Fondi Runners 2010	1.31.06
20	Benelli Paolo	1/2 Maratona A Staffetta	1.31.56
21	Ghirotto Massimo	Uisp Latina	1.32.54
22	Middei Fabio	Centro Fitness Montello	1.33.07
23	Raschiatore Mirko	Centro Fitness Montello	1.33.45
24	Gattuso Demetrio	Asi Atl. Minniti	1.34.49
25	Rocco Antonio	Nuova Podistica Latina	1.34.54
26	Muccitelli Maurizio	Podistica Terracina	1.36.04
27	Di Meo Marcello	Free Runners	1.36.54
28	Pietrosanti Fabio	Free Runners	1.37.10
29	Lucarelli Andrea	Aletica Amatori Velletri	1.37.16
30	Vasselli Michele	Podistica Solidarieta'	1.37.48

31	Zanchetta Gabriele	Nuova Podistica Latina	1.38.02
32	Viviano Daniele	Centro Fitness Montello	1.38.16
33	Catalani Sandro	Nuova Podistica Latina	1.38.21
34	Minicucci Roberto	Nuova Podistica Latina	1.38.22
35	Ramacci Tommaso	Podistica Terracina	1.38.27
36	Iacobelli Giorgio	Podistica Solidarieta'	1.39.15
37	Ciuffoletti Mirko	Centro Fitness Montello	1.40.13
38	Maurizi Alessio	Running Club Latina	1.40.46
39	Celani Emilio	Podistica Avis Priverno	1.42.00
40	Visca Ludovico	Podistica Avis Priverno	1.42.25
41	Cioffi Raffaele	Amatori Marathon Frattese	1.42.27
42	Funari Gianpiero	Csen Frosinone	1.43.35
43	Coccia Gianluca	Podistica Avis Priverno	1.43.42
44	Botrugno Vittorio	Podistica Solidarieta'	1.44.01
45	Bini Giuseppe	Nuova Podistica Latina	1.46.38
46	Marcotulli Giampiero	Roccagorga	1.47.38
47	Medaglia Claudio	Roccagorga	1.47.38
48	Redolfi Luca Matteo	Liri Runners	1.47.43
49	Conte Angelo	Centro Fitness Montello	1.48.04
50	Di Salvo Fabrizio	Timorosi Astenersi	1.49.07
51	Lupo Maurizio	Polisportiva Colli Aniene	1.51.22
52	Flamini Fabio	Podistica Solidarieta'	1.51.39
53	Colarullo Emanuele	Nuova Podistica Latina	1.52.47
54	Ciarola Fabio	Aletica Inps	1.53.08
55	Pietricola Stefano	Fondi Runners 2010	1.53.21
56	Parrocchia Gianluca	Uisp Latina	1.54.25
57	Faiola Gianni	Fondi Runners 2010	1.55.15
58	Mauti Armando	Aletica Setina	1.55.32
59	Bazzoni Andrea	Intesatletica	1.55.42
60	Miansanti Andrea	Uisp Latina	1.56.01
61	Zuin Andrea	Podistica Pontinia	1.56.55
62	Cocci Maurizio	Centro Fitness Montello	1.57.04
63	Toldo Marco	Centro Fitness Montello	1.57.05
64	Martemucci Stefano	Club Runner 87 Valente Arredi	1.57.07
65	Pazienza Andrea	Mondragone Di Corsa	1.59.24
66	Luppi Cristian	Centro Fitness Montello	1.59.25
67	Conti Maurizio	Nuova Podistica Latina	1.59.25
68	Bianco Giuseppe	Amici Parco Castelli Romani	2.01.21
69	Del Duca Marcello	Aletica Amatori Velletri	2.01.41
70	Rigoni Germano	Aletica Hermada	2.02.05
71	De Renzi Gianluca	Podistica Avis Priverno	2.03.49
72	Zampi Armando	Running Club Latina	2.12.49
73	Taffarelli Enrico	Nuova Podistica Latina	2.17.10
74	Faiola Emilio	Podistica Pontinia	2.34.42

Maschile G50

1	Chiominto Fabrizio	Calcatera Sport Asd	1.13.31
2	Capponi Gianluca	Vitamina Running Team	1.18.03
3	Middei Massimo	Top Runners Castelli Romani	1.20.23
4	Zanetti Cristian	Guida Sicura	1.21.49
5	Zarbo Salvatore	Runforever Aprilia	1.24.38
6	Capasso Giuseppe	Podistica Aprilia	1.26.50
7	Maschi Marco	Podistica Terracina	1.27.42
8	Rapali Andrea	Top Runners Castelli Romani	1.28.12
9	Minicucci Riccardo	Nuova Podistica Latina	1.29.29
10	Fusco Claudio	Podistica Solidarieta'	1.29.33
11	Cimo' Salvatore	Atl. Anzio	1.30.17
12	Sorrentino Francesco	Fondi Runners 2010	1.31.00
13	Vendola Fabio	Fulmini E Saette	1.32.27
14	Protolani Roberto	U.S. Sangiorgese	1.33.35
15	Zaccari Stefano	Giovanni Scavo 2000 Atl.	1.33.55
16	Paquali Fabio	Nuova Podistica Latina	1.33.59
17	Ludovisi Ettore	Roccagorga	1.35.00
18	Savo Luca	Podistica Solidarieta'	1.35.11
19	Mangiacapra Patrizio	Nuova Podistica Latina	1.37.07
20	Ottaviani Carlo	Atl. Anzio	1.37.52
21	Padrone Salvatore	Fondi Runners 2010	1.37.54
22	Luciani Loris	Top Runners Castelli Romani	1.38.10
23	Morelli Stefano	Uisp Latina	1.38.12
24	Farina Marco	Uisp Latina	1.38.40
25	Ricasoli Francesco	Top Runners Castelli Romani	1.38.40
26	Guadagnino Giuseppe	Nuova Podistica Latina	1.38.50
27	Pagliuca Salvatore	Tifata Runners Caserta	1.39.08
28	Zappaterra Stefano	Centro Fitness Montello	1.39.16
29	Colucci Giovanni	Aletica Santa Marinella	1.39.41

30	Ferraro Maurizio	Poligolfo	1.40.04
31	Raschiatore Gianfranco	Centro Fitness Montello	1.40.11
32	Colarieti Massimiliano	Running Pentria	1.41.00
33	Nicotra Giovanni	Podistica Aprilia	1.41.16
34	Salvatore Fabrizio	Intesatletica	1.41.23
35	Gatti Andrea	Fidal Runcard	1.41.27
36	De Marchis Germano	Podistica Avis Priverno	1.41.34
37	Del Sette Raimondo	Uisp Com. Lazio Sud Est	1.41.38
38	D'Agostino Massimo	Runforever Aprilia	1.41.40
39	Sessa Paolo	Podistica Terracina	1.42.16
40	Catalani Giancarlo	Intesatletica	1.43.18
41	Ferronato Mauro	Centro Fitness Montello	1.44.48
42	Girolimetto Bruno	Centro Fitness Montello	1.45.15
43	Vellucci Filippo	Podistica Avis Priverno	1.45.19
44	Buffoni Simone	Centro Fitness Montello	1.45.51
45	Di Bari Daniele	Fidal Runcard	1.46.03
46	Proietti Andrea	Podistica Aprilia	1.47.19
47	Bonacci Roberto	Fidal Runcard	1.47.48
48	Bozza Claudio	Podistica Solidarieta'	1.47.54
49	Margagnoni Roberto	Top Runners Castelli Romani	1.48.04
50	Pannone Giuseppe	Fondi Runners 2010	1.48.09
51	Bono Davide	Podistica Aprilia	1.49.01
52	Sepe Antonello	Fondi Runners 2010	1.50.31
53	Angellotti Giuseppe	Podistica Pontinia	1.51.00
54	Sabbatini Moreno	Atl. Anzio	1.51.03
55	Di Manno Giulio Cesare	Fondi Runners 2010	1.51.49
56	Speziale Salvatore	Aletica Hermada	1.52.21
57	Ciarla Marco	Free Runners	1.52.36
58	Reccanello Cesare	Centro Fitness Montello	1.53.09
59	Brini Daniele	Centro Fitness Montello	1.54.01
60	Bondi Stefano	Abm Podistica Asd	1.54.28
61	Marangoni Marco	Centro Fitness Montello	1.57.03
62	Lotterini Enrico	Nuova Podistica Latina	1.57.06
63	Zorzo Roberto	Centro Fitness Montello	1.58.19
64	Panfilio Pietro	Aletica Setina	1.58.27
65	Bernola Federico	Aletica Setina	1.59.19
66	La Rocca Pietro	Poligolfo	2.04.11
67	De Pucchio Humberto	Podistica Pontinia	2.07.44
68	De Felice Franco	Aletica Monticellana	2.23.04

Maschile H55

1	Contenta Sergio	Roccagorga	1.21.22
2	Breccia Gastone	Romatletica Footworks	1.22.14
3	Abis Sadiddin	Runforever Aprilia	1.27.41
4	Tirelli Franco	Nuova Podistica Latina	1.27.57
5	Flamini Florio	Runforever Aprilia	1.28.34
6	Innarilli Patrizio	Podistica Terracina	1.29.01
7	Luchetti Marcello	Centro Fitness Montello	1.29.13
8	Papa Pasquale	Podistica Aprilia	1.30.12
9	Vicenti Antonello	Aletica Setina	1.32.53
10	Bottoni Luca	Aletica Eidos	1.33.07
11	Russo Pierluigi	Podistica Pontinia	1.33.29
12	Ruggiero Raffaele	Esercito Cecchignola	1.33.39
13	Di Crescenzo Valentino	Podistica Pontinia	1.33.51
14	Letizi Stefano	Lbm Sport Team	1.35.22
15	Vellucci Michele	Podistica Avis Priverno	1.35.39
16	Vartolo Franco	Runforever Aprilia	1.36.13
17	Dell'Orca Giorgio	Centro Fitness Montello	1.36.30
18	D'Ambrosio Vincenzo	Calcatera Sport Asd	1.38.50
19	Cipolla Sisto	Aletica Setina	1.39.27
20	Musto Salvatore	Fidal Runcard	1.39.57
21	Cirina Enea	Fondi Runners 2010	1.41.50
22	D'Atino Giuseppe	Podistica Avis Priverno	1.41.56
23	Bonarrigo Marco	G.S. Cat Sport Roma	1.42.03
24	Mancini Domenico	Podistica Avis Priverno	1.43.42
25	Bernardini Giulio	Podistica Avis Priverno	1.43.54
26	Rabbia Alessandro	Uisp Latina	1.44.05
27	D'Alessandro Rosario	Amici Parco Castelli Romani	1.46.13
28	Quaranta Giovanni	Aletica Pomezia	1.46.28
29	Ceccano Angelo	Centro Fitness Montello	1.46.42
30	Ferracoli Domenico	Podistica Avis Priverno	1.46.52
31	Sorrentino Vincenzo	Centro Fitness Montello	1.46.52
32	Sabatini Salvatore	Aniene Roma Sport	1.47.07
33	Pastore Luca	Atl. Anzio	1.47.47
34	Forti Marco	Fondi Runners 2010	1.50.32
35	Pennacchio Gaetano	Fidal Runcard	1.50.49

36	Mangoni Piero	Podistica Terracina	1.51.08
37	Maccio Paolo	Amatori Aletica Pomezia	1.51.25
38	Mastracci Andrea	Podistica Avis Priverno	1.51.37
39	Mastrobattista Giovanni	Circ. Sport. Dilett. La Fontana	1.51.48
40	Mattina Massimiliano	Podistica Solidarieta'	1.51.53
41	De Velis Alberto	Uisp Com. Lazio Sud Est	1.52.32
42	Ragonese Marco	Nuova Podistica Latina	1.52.47
43	Velletri Luca	Fondi Run	

500 atleti per la 16ª Mezza Maratona di Sabaudia, vincono Marco Romano e Fabiola Desiderio

Nuova collocazione nel calendario podistico per la Mezza Maratona di Sabaudia, organizzata dall'Uisp Comitato Territoriale di Latina con il patrocinio del Comune di Sabaudia e della Regione Lazio, che ha abbandonato l'abituale posizionamento a fine settembre per inserirsi nella terza domenica di ottobre. Quasi cinquecento atleti hanno risposto positivamente, motivati anche dal ritorno allo storico tracciato di gara, che si sviluppa tra lungomare e pineta, mostrando le bellezze del lago di Paola, delle dune e della zona umida di valore internazionale del Parco del Circeo.

In una splendida giornata di sole, che ha incorniciato un panorama senza eguali, sulla classica distanza dei 21,097 km si è imposto Marco Romano. L'alfiere del Runners Team Colleferro, che a Sabaudia ha vinto per ben due volte la maratona, ha prevalso con una gara ragionata, rimanendo nel gruppo di testa per poi affondare l'allungo decisivo che lo ha portato a braccia alzate sul traguardo dopo 1h12'28". Piazza d'onore a Fabrizio Chiominto (Asd Calcaterra Sport), che ha chiuso in 1h13'31". Terzo gradino del podio per Diego Pappocchia (Podistica Amatori Morolo) che ha impiegato 1h14'57", precedendo Abdelkader Rahmani (Atletica Monticellana), 1h16' netti, e Mirko Mattocchia (Top Runners Castelli Romani), 1h16'51".

In campo femminile trionfo per Fabiola Desiderio: la portacolore dell'Atletica Monticellana ha mi-

gliorato il suo secondo posto del 2015, facendo fermare i cronometri dopo 1h25'48". Seconda piazza per Roberta Andreoli (Podistica Avis Priverno) in 1h32'11" e anche lei guadagna una posizione rispetto all'anno scorso, terza Ester D'Alessio (Podistica Pontinia) in 1h33'44".

La classifica a squadre, stilata in base al numero di atleti arrivati, ha visto il successo per il quarto anno consecutivo del Centro Fitness Montello, seguito da Fondi Runners 2010 e Nuova Podistica Latina.

Il percorso è stato presidiato dalle squadre di Protezione Civile e dalle Forze dell'Ordine, coordinate dalla Questura di Latina e, come sempre, hanno garantito in maniera eccellente le migliori condizioni di sicurezza per gli atleti.

Alla premiazione è intervenuto il commissario straordinario del Co-

mune di Sabaudia Antonio Luigi Quarto, che ha attivamente sostenuto la manifestazione insieme all'Ufficio Sport comunale: "Ancora una volta - ha sottolineato - la Mezza Maratona di Sabaudia si conferma gara di altissimo spessore, con notevole partecipazione e uno standard organizzativo elevato. Questi eventi consentono alla città di promuovere il proprio territorio e di destagionalizzare il turismo. Con l'Uisp stiamo lavorando affinché possano esserci ulteriori occasioni di collaborazione affinché Sabaudia sia sempre più la città dello sport".

La Mezza Maratona era valida inoltre quale tappa oro del Grande Slam-Trofeo Icar Renault, il circuito organizzato dall'Uisp di Latina in collaborazione con Mapei, Sport '85 e MG.K Vis.

Per ulteriori informazioni www.uisplatina.it



17	Ferrari Franco	G.S. Bancari Romani	2.00.06
18	Cirillo Antonino	Atletica Dei Gelsi	2.02.43
19	Massotti Ezio	Podistica Aprilia	2.04.08
20	Festa Felice	Poligolfo	2.04.48
21	Valerio Francesco	Podistica Solidarieta'	2.05.25
22	Castelli Marco Emilio	Nuova Podistica Latina	2.05.31
23	Scopelliti Salvatore	Amici Parco Castelli Romani	2.07.25
24	Molena Silverio	Nuova Podistica Latina	2.07.33
25	Magnifico Alessandro	Fondi Runners 2010	2.07.46
26	Bruzzei Danilo	Lbm Sport Team	2.23.55
27	Perotto Luciano	Nuova Podistica Latina	2.44.17

Maschile L65

1	Tacconi Matio	Centro Fitness Montello	1.47.37
2	Angeloni Marcello	Running Club Atl. Lariano	1.48.36
3	Romaggioli Sandro	Running Club Atl. Lariano	1.49.23
4	Perocco Adriano	Podistica Solidarieta'	1.50.34
5	Marziantonio Nevio	Atletica Ceccano	1.53.36
6	Golfieri Antonio	Atletica Latina	1.53.52
7	Punzetti Armando	Podistica Pontinia	1.56.09
8	Gelormini Gianfranco	Nuova Podistica Latina	1.59.02
9	Di Giacomantonio Alberto	Running Club Atl. Lariano	2.07.25
10	Zannella Franco	Fondi Runners 2010	2.12.12

Maschile M70

1	Gabrieli Francesco	Atletica Ee' A Circeo	2.55.22
---	--------------------	-----------------------	---------

Femminile A20

1	Stravato Erica	Fondi Runners 2010	1.53.22
---	----------------	--------------------	---------

Femminile C30

1	Andreoli Roberta	Podistica Avis Priverno	1.32.11
2	Caracci Giorgia	Atl. Anzio	1.46.11
3	Berti Marianna	Lbm Sport Team	2.05.09
4	Parisella Federica	Fondi Runners 2010	2.34.41

Femminile D35

1	D'Alessio Ester	Podistica Pontinia	1.33.44
2	Panzavolta Natascia	Centro Fitness Montello	1.38.25
3	De Simone Antonella	Poligolfo	1.39.18
4	Fusco Antonietta	Podistica Avis Priverno	1.41.17
5	Meoli Alessandra	Top Runners Castelli Romani	1.44.21
6	Castaldi Cristiana	Olimpia Atletica Nettuno	1.44.53
7	Riveros Maria Johanna	Atl. Energia Roma	1.52.29
8	De Santis Maria Antonietta	Fondi Runners 2010	1.55.19
9	Bacioni Valentina	Podistica Aprilia	1.56.22
10	Giachetta Concetta	Vitamina Running Team	1.58.38
11	Antonelli Giulietta	Uisp Latina	2.00.44
12	Benitez Coronel Elida	Atletica Amatori Velletri	2.01.41
13	Petrillo Katia	Podistica Solidarieta'	2.01.56
14	Zanellato Roberta	Atletica Hermada	2.07.45
15	Inguscio Simona	G.S. Cat Sport Roma	2.11.16
16	Lamberti Cinzia	Podistica Pontinia	2.14.04
17	Francioni Federica	Podistica Terracina	2.14.25
18	Sofra Clotilde	Nuova Podistica Latina	2.15.35

Femminile E40

1	Ceccarelli Chiara	Podistica Solidarieta'	1.36.48
2	Venditti Maria Flavia	Nuova Podistica Latina	1.43.53
3	Croce Simona	Olimpia Atletica Nettuno	1.44.54
4	Bini Tiziana	Amici Parco Castelli Romani	1.45.50
5	De Lellis Daniela	Pol Atletica Ceprano	1.47.21
6	Cantele Simona	Podistica Pontinia	1.50.43
7	Roccarina Loredana	Podistica Pontinia	1.51.19
8	Piccioni Barbara	Uisp Latina	1.56.38
9	Pupatello Catia	Atletica Setina	1.58.50
10	Vaudo Luisa	Atletica Hermada	2.00.20
11	Bobrowska Edyta Halina	G.S. Cat Sport Roma	2.11.18

Femminile F45

1	Desiderio Fabiola	Atletica Monticellana	1.25.48
2	Papa Carla	Fondi Runners 2010	1.44.50
3	Kubersky Susanne	Podistica Solidarieta'	1.45.26

4	Ferracci Luigia	Podistica Avis Priverno	1.47.45
5	Caponi Carla	Podistica Solidarieta'	1.47.55
6	Pierluisi Fulvia	Atletica Amatori Velletri	1.49.09
7	Di Tullio Carla	Giovanni Scavo Velletri	1.49.50
8	Pucello Cristina	Centro Fitness Montello	1.53.09
9	Porcelli Loris	Roccegorga	1.53.49
10	Valente Antonella	Fidal Runcard	1.54.29
11	Fanelli Maria Stella	Podistica Caserta	1.54.56
12	Illuminati Antonella	Fashionsport	2.00.17
13	Ferracci Ornella	Podistica Avis Priverno	2.00.38
14	Melchior Patrizia	Run For Fun	2.01.32
15	Oblato Carmela	Podistica Aprilia	2.02.35
16	Vigilante Maria Martina	Nuova Podistica Latina	2.09.01
17	Bressan Cinzia	Podistica Terracina	2.22.04
18	Salvi Maria Rosaria	Fidal Runcard	2.24.59

Femminile G50

1	Khallil Jakober Cristine	A.S. Amatori Villa Pamphili	1.39.52
2	De Angelis Patrizia	Podistica Solidarieta'	1.46.30
3	Galise Stefania	Poligolfo	1.48.19
4	Pagani Roberta	Timorosi Astenersi	1.53.19
5	Sacripanti Patrizia	Lbm Sport Team	1.54.27
6	Buonocore Micheline	Fondi Runners 2010	1.56.04
7	Videa Rita Gabriella	Uisp Latina	1.58.09
8	Trivellato Giuseppina	Lazio Runners Team	1.59.31
9	Ceparano Antonella	Fidal Runcard	1.59.35
10	Fugaro Daniela	Romatletica Footworks	2.02.19
11	Rummo Beatrice	Centro Fitness Montello	2.05.37
12	Giordano Amelia	Podistica Pontinia	2.07.53
13	Baldasso Maria Rossella	Podistica Terracina	2.14.25
14	Parisella Laura	Podistica Solidarieta'	2.17.25
15	Roccarina Antonella	Podistica Pontinia	2.19.42

Femminile H55

1	Cugini Antonella	Atletica Amatori Velletri	1.55.10
2	Patricolo Susanna	Amatori Atletica Pomezia	2.03.55
3	Testini Gabriella	Amatori Castelfusano	2.22.29



Porto Torres (SS) 15 e 16 ottobre 2016



Sar'dinia

Coast to Coast



È stata la squadra dei Martiri Turrítani ad aggiudicarsi la seconda edizione della «Sardinia Coast to Coast», la corsa podistica a tappe e a squadre organizzata dalla Currichisimagna di Sassari di Luca Sanna in collaborazione con la UISP Provinciale, che si è svolta sabato 15 e domenica 16 ottobre. Puntualissima la partenza della prima tappa sabato mattina in quel di Porto Torres. Sono 11 le squadre che

si contenderanno il titolo di campione Regionale 2016. La Podistica Sassari (detentrici del titolo del 2015) passa subito a condurre la classifica con Stefano Arrizza che si aggiudica la prima tappa con arrivo alla Marina di Sorso. La seconda tappa, invece, se la aggiudica il fortissimo Gianfranco Rosso (Centro Fitness Sorso) che taglia per primo il traguardo di Castelsardo.

Da Castelsardo a Valledoria, nonostante una pioggia dispettosa abbia cercato di rovinargli la festa, l'arrivo al traguardo con le braccia alzate è per Marco Carter (Milano 26). Durissima la quarta tappa che da Valledoria sale fino a Trinità d'Agultu, ad aggiudicarsela con grande merito è Angelo Canu (Non facciamo prigionieri), giovane atleta sassarese in costante crescita. L'ultima tappa di giornata, che da Trinità arriva fino alla frazione di Lu Colbu, è vinta da Davide Ribichesu (Milano 26).

Dopo un rinfresco rifocillante gentilmente offerto dall'amministrazione comunale di Trinità, la lettura della classifica provvisoria di giornata vede la Podistica Sassari e la Martiri Turrítani appaiate in testa. All'insegna del grande equilibrio anche le tappe della domenica. La prima, con partenza da Vignola e arrivo ad Aglientu è caratterizzata da grande fair play. Infatti, nonostante ci fosse in ballo il primato nella classifica, i primi due atleti a giungere



(mano nella mano) sono Marco Passerò (Podistica Sassari) che aspetta l'amico Sergio Piga (Martiri Turrítani) per tagliare insieme (ex-aequo) il traguardo.

La tappa successiva va da Aglientu a Luogosanto e se la aggiudica ancora Davide Ribichesu (Milano 26) dopo un'interminabile e durissima salita. Da Luogosanto a Bassacutena la terza tappa vede vittorioso ancora Marco Carter (Milano 26), mentre la quarta tappa, da Bassacutena a Palau, incorona vincitore il forte atleta ittirese Tonio Meloni (Macelleria Cadoni).

L'ultima durissima tappa, tra Palau e Arzachena, con 18 km di continui cambi di pendenza va ancora al fortissimo Gianfranco Rosso (Centro Fitness Sorso) che precede il forte Fabrizio Rui (Martiri Turrítani). Alla fine sono davvero minimi i distacchi tra le prime tre compagini (Martiri Turrítani, Podistica Sassari e Milano 26) applaudite in egual misura dal folto pubblico in piazza e dai componenti delle altre formazioni partecipanti.

Arrivederci all'edizione 2017: ai vincitori di quest'anno il compito di difendere il titolo conquistato.

Luca Sanna

Sardinia Coast to Coast 2016
Classifica Finale

POS	SQUADRA	PUNTI 1 GIORNATA	PUNTI 2 GIORNATA	TOTALE PUNTI
1	MARTIRI TURRITANI	47	48	95
2	PODISTICA SASSARI	47	44	91
3	MILANO 26	45	45	90
4	MACELLERIA CADONI	31	35	66
5	BARBUTI RUNNERS	28	32	60
6	CENTR FITNESS SORSO	30	28	58
7	OTTIMO	26	28	54
8	NON SI FANNO PRIGIONIERI	21	21	42
9	A TUTTO CAMPO	20	19	39
10	EBADOTTU	17	16	33
11	RUNNERS ORANI	17	15	32



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Corrilabruzzo punti 30



La Fart Sport

organizza

5a Maratonina Del Foro

Campionato Nazionale UISP di Mezza Maratona

6 Novembre 2016

- COMPETITIVA KM. 21,097

- CAMMINATA KM. 10,000 e KM. 3,000

Ritrovo: ore 8,00 Miglianico C.da Cerreto Fart Articoli Sportivi

Partenza: ore 9,30 Competitiva / Camminata

Partenza: ore 9,35 Categoria Ragazzi (00-05 /06-07/08-09/10-11/12-13/14-15) con Medaglia ricordo a tutti i partecipanti.

Categorie:

M/F18, M/F25, M/F30, M/F35, M/F40, M/F45, M/F50, M/F55, M/F60, MF65, M/F70, M75, M80 e oltre

Premi:

Primi/e 3 Assoluti

l/e primi/e 7 di tutte le categorie con premi in natura (N. 15 per le categorie M40 □ M45 □ M50 e M55 e N. 10 per le categorie F40 □ F45)

I primi 10 gruppi con maggior numero di arrivati. N° 3 Società UISP Maschile e N° 2 Femminile a punteggio.

N° 30 Premi a sorteggio solo per la Camminata

INFO: Cell 3473762165 - 3204770639

Iscrizioni:c.ervana@virgilio.it Fax 085 9112102 **LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 3 NOVEMBRE**

ORE 20,00. Non si accettano iscrizioni alla Competitiva il giorno della gara.

La quota di iscrizione □ di □ 14,00 con pacco gara. Per ragazzi e Camminata □ 3,00

Risultati/Classifiche/Foto su www.abruzzoare.com e www.atleticauspabruzzo.altervista.org

POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA COMPETITIVA TUTTI I TESSERATI EPS O FIDAL IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. GLI ATLETI CHE SI ISCRIVONO SINGOLARMENTE DOVRANNO ALLEGARE, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, IL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA AI SENSI DEL D.M. 18/02/82 E DEL 28/02/83 (agonistico) E LA TESSERA INDIVIDUALE VALIDA EMessa DA UN QUALUNQUE ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA O FEDERAZIONE. IN ALTERNATIVA L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE EFFETTUATA DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA SU CARTA INTESTATA ED A FIRMA DELLO STESSO. **NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.**

PER QUANTO NON DESCRITTO SI APPLICANO LE NORME ED I REGOLAMENTI UISP DEI CAMPIONATI NAZIONALI DI ATLETICA LEGGERA.

Vho (AL) 16 ottobre 2016

Meliani e Viola vincono a Vho

Una splendida giornata di sole, dopo una settimana di maltempo, ha accolto i 150 partecipanti al Cross del Vino, che si è svolto a Vho, piccola frazione di Tortona, nell'Alessandrino, il 16 ottobre. Una gara dalla triplice veste, poiché gli organizzatori dell'Azalai hanno offerto tre tipi di gara. Una di 6,5 km, valida quale prova del Criterium UISP della provincia di Pavia, una camminata non competitiva e la corsa Canicross, con gli atleti accompagnati dagli amici a 4 zampe, e la gara di Trail UISP sui 32 km, ultima tappa del circuito dei Malaspina.

Sul percorso corto Aziz Meliani, Over 45 dell'Atletica Pavese di Voghera, è stato il primo a tagliare il traguardo, precedendo l'Over 18 Michele Monterisi (TDS) e il pari categoria Fabio Giani (Running Oltrepo). Per le altre categorie questi sono stati i verdetti: fra gli Over 18, alle spalle di Monterisi si sono piazzati Stefano Pedrazzani (U.S. Scalo Voghera) e Francesco Fornaro (Atl. Pavese). Fra gli Over 35 Roberto Fappani (Avis Pavia) ha vinto su Christian Gallinari (Run 8). Fra gli Over 40 Eduard Qepuri (Atl. Pavese) si è imposto su Marco Zuccarin (Garlaschese) e Luca Fardella (Solvay). Nell'Over 45 Marco Tarantola (U.S. Scalo) ha colto la terza posizione alle spalle dei già citati Meliani e Giani. Nella Over 50 Paolo Piccinini (U.S. Scalo) ha preceduto Francesco Zappia (U.S. Scalo Voghera) e Roberto Di Stefano (Cartotecnica Piemontese). Nella Over 55 l'atleta di casa Nicola Calia (Atl. Pavese) si è imposto su Rino Uggetti (Avis Pavia) e Paolo Casar (Run 8). Gli Over 60 hanno visto protagonista Enrico Mantegazzi (Atletica Pavese), che ha preceduto Fabrizio Tiozzo (Escape Team) e Sergio Guidobono (Solvay). Fra gli Over 65 la vittoria è andata a Giancarlo Sfon-



drini (Atletica Pavese), seguito da Pierangelo Volonghi (Valpolcevera). Negli Over 70, Lino Marenzi (Atletica Iriense Voghera) ha preceduto Pietro Nobili (Garlaschese) e Ugo Viaro (Avis Pavia). In campo femminile è stata ancora una portacolore dell'Atletica Pavese, l'Over 40 Simona Viola, a vincere davanti all'altra quarantenne Elehanna Silvani (Solvay) e Deianira Veneziano

(Cambiaso Risso Genova), Lucia Gorla (Run 8) ha vinto fra le F50, davanti a Luisa Celasco (Atl. Pavese). Tra le F60 vi è stata una doppietta dell'Atletica Pavese: prima Angela Cometti e seconda Carilla Invernizzi. Nella F18 è giunta al podio Giorgia Montagner (Cartotecnica). Infine, nella F40, Mara Penini (Solvay) ha colto la terza piazza alle spalle delle prime due assolute.

Gianni Tempesta

Concluso il Trail dei Malaspina

Con la gara di 32 km si è concluso a Vho, frazione di Tortona, domenica 16 ottobre, il Circuito dei Malaspina di Trail, una serie di sei gare tra le province di Pavia e Alessandria, con una classifica finale a punteggio, assoluta e di categoria. Questi sono stati i verdetti: i titoli assoluti sono andati a Claudio Prete, dell'Atletica Pavese di Voghera, che ha prevalso su Fabrizio Benente e Andrea Squillarini; in campo femminile a Monica Maggi (Avis Pavia) con, ai posti d'onore, Daniela Olcese e Francesca Contardi. Nelle varie categorie di età, Fabrizio Cuzziol ha vinto nella categoria A su Nicola Campassi e il duo Francesco Bocca Paolo Sturla, finiti a pari merito; Artur Gondarek si è imposto nella B, davanti a Marco Malusardi e Alfio Arnaboldi. Nella C ha prevalso Davide Morellini, davanti ad Angelo Carena e Alfredo Ricagni. Nella D è primo Fabrizio Muzzo, alle sue spalle Nicola Leone e Giuliano Ballieri. La categoria A femminile ha visto protagonista Ilaria Cerioli, che ha preceduto Ilaria Carratello ed Erika Brusco. Nella B si è imposta Marika Badeschi su Michela Sturla e, a pari merito, Luigina Porati e Angela Guardamagna. Nella C, Roberta Cassolino ha preceduto Giordana Baruffaldi e Antonia Cannata. Nella D, infine, Anna Della Ratta ha vinto su Tiziana Piccione e Antonia Polgatti, a pari merito.

Il trofeo di società è andato l'Atletica Pavese, davanti ad Azalai e gli Orsi.

Gianni Tempesta

Servizio fotografico
a cura dell'Organizzazione

L'altopiano della Sila e la Costa Viola



tato i partecipanti a costeggiare prima Colle Telegrafo, per poi raggiungere il torrente Pisarello e, infine, l'incantevole valle del fiume Tacina. Scenario completamente diverso quello della camminata sulla Costa Viola quando gli escursionisti hanno seguito il sentiero del Tracciolino, accompagnati dagli amici dell'Associazione "Indietro tutta Barrittieri". Dopo aver visitato un antico mulino e il museo della civiltà contadina del



Centro Presenza di Palmi, i partecipanti hanno intrapreso la discesa verso la Costa Viola con vista mozzafiato sull'intero Stretto di Messina e le isole Eolie. Logicamente soddisfatti, per il successo

registrato da queste ultime camminate, i dirigenti dell'ASD Calabriando e del Comitato UISP di Catanzaro, Walter Fratto, Felice Izzi, Antonella e Loredana Mannarino, Riccardo Elia e Anna Laganà.

Riccardo Elia
Comitato UISP di Catanzaro

Non conosce sosta l'attività che l'ASD Calabriando e il Comitato Territoriale UISP di Catanzaro portano avanti nell'intento di promuovere camminate ecologiche alla riscoperta e valorizzazione di luoghi incantevoli facenti parte del patrimonio storico, culturale e ambientale della Calabria.

In particolare nell'ultimo periodo i "camminatori uispini" hanno avuto modo di apprezzare le bellezze di alcuni siti sull'altopiano della Sila ma, anche, lo scenario stupendo della Costa Viola in provincia di Reggio Calabria.

Sull'altopiano della Sila i luoghi raggiunti sono stati le località Runcino e Tirivolo, entrambe ricadenti nell'area del Parco Nazionale della Sila. Nella



prima uscita i sessanta partecipanti sono partiti dalla Caserma forestale di Runcino, dal nome del vicino corso d'acqua che costeggia, in gran parte, l'antica strada della pece, per

poi raggiungere, percorrendo circa 18 km, colle Papera, con la fantastica vista del golfo di Squillace che spazia da Punta Stilo a Le Castella.

Il bosco silenzioso con le foglie cadute d'autunno ha fatto da scenario alla camminata di Tirivolo, che su un percorso di dodici chilometri ha por-



Servizio fotografico
a cura dell'Organizzazione

CITTAREALE E AMATRICE INVITANO L'ITALIA A CORRERE... Cittareale

10.000 passi in VALLE FALACRINA
manifestazione ludico motoria a passo libero di 10Km o 3Km

Prima edizione
DOMENICA 6 NOVEMBRE 2016
(itinerario ripreso con il Drone, visibile
online e su siti uisp)

Incluso nel pacco gara: farro e birra ALTA QUOTA
(quota iscrizione Euro 4,00)

Iscrizioni direttamente alla partenza entro le ore 9:30
Partenza ore 10:30
nella stessa mattinata una delegazione si unirà alla staffetta Uisp
Firenze-Amatrice con arrivo previsto ad Amatrice alle ore 12:00

Conca Verde di
CITTAREALE (incrocio
per Torrita e borghi di
Amatrice) - Bivio per Santa
Giusta/Conca (cappella Santa Rita)
- Strada interpodereale per Vezzano
- Macina del '600 nella confluenza del
torrente Velino - Strada provinciale Umbra
Strada interpodereale per San Lorenzo - Villa
Imperatore Vespasiano - Antica Strada Salaria - Strada
interpodereale - Conca Verde di Cittareale (incrocio per
Torrita e borghi di Amatrice).
Partenza e arrivo BIRRIFICIO ALTA QUOTA

10km immersi nella natura e alle pendici delle sorgenti del Velino
(percorso su fondo completamente asfaltato)



Catanzaro (Sala riunioni Camping Bellino) 23 ottobre 2016

8° Congresso del Comitato Territoriale UISP di Catanzaro

L'assemblea elettiva, che ha visto la presenza di oltre quaranta partecipanti tra delegati e invitati, in un clima particolarmente sereno e propositivo, ha salutato il presidente uscente Riccardo Elia, che ha guidato l'UISP catanzarese per ben trentotto anni, e ha accolto, calorosamente, l'elezione di Felice Izzi a nuovo presidente. Nei numerosi interventi è stato ribadito quanto di positivo si è svolto in questo lasso di tempo da parte del comitato di Catanzaro che, seppure in una realtà non semplice, è riuscito a essere presente su diversi fronti. Dall'organizzazione di eventi sportivi come i campionati di calcio, manifestazioni di nuoto e di auto storiche, al ritorno di Vivicità, dallo svolgimento del Progetto Terzo Tempo presso l'Istituto Penale Minorile "S. Paternostro" e la Comunità Ministeriale di Catanzaro, ai corsi di formazione per arbitri di calcio e di giudici per il nuoto e, per la prima volta in Calabria, anche un corso di operatori sportivi di base. Fiore all'occhiello del Comitato sono poi state le oltre cento camminate ecologiche che tanta visibilità hanno dato alla UISP di Catanzaro e all'ASD Calabriando e l'instaurazione di proficui rapporti con diversi Comuni calabresi e con la Regione Calabria. Quest'ultima ha inserito le Camminate Gioachimite, organizzate negli ultimi due anni, quale iniziativa di rilievo nell'Anno Nazionale dei Cammini.

Significativa anche l'assegnazione



al comitato catanzarese di un immobile confiscato alla malavita organizzata nel cuore dell'altopiano della Sila; infatti, l'Amministrazione Comunale di Taverna ha voluto assegnare per due anni tale struttura all'UISP di Catanzaro riconoscendone l'impegno rilevante a favore della tutela e della valorizzazione dell'ambiente montano. Nel corso dell'assemblea sono stati ricordati anche due grandi dirigenti scomparsi in quest'ultimo anno: Zaro Galli, figura carismatica, fondatore dell'UISP di Catanzaro nel 1976, e Pino Bevilacqua, storico presidente dell'UISP di Crotona, legato da tante iniziative alla realtà uispina catanzarese. A fine mattinata, con consenso unanime dei delegati presenti, sono stati eletti a componenti il nuovo consiglio territoriale

Felice Izzi, Antonietta Mannarino, Fabio Roberti, Barbara Paoletti, Milena Provenzano, Marcello Sabatino, Riccardo Elia e Antonio Raione. Felice Izzi, quarant'anni, docente di Storia dell'arte, attivo nell'UISP dal 1994 (ha ricoperto, tra l'altro, nell'ultimo quadriennio il ruolo di responsabile regionale della Lega di Atletica Leggera), si è dichiarato entusiasta di questo nuovo incarico che porterà avanti sapendo di poter contare su un gruppo dirigente motivato e qualificato.

Riccardo Elia
Com. Terr. UISP Catanzaro



Il 18 dicembre la Maratona di Latina, in concomitanza con il Natale della città

Dopo aver sancito il ritorno della Maratona di Latina nel capoluogo pontino, lasciando Sabaudia che per otto anni ha egregiamente ospitato l'evento, il comitato organizzatore guidato dall'Uisp di Latina ha ufficializzato, in accordo con il Comune, anche la data della manifestazione. Si tratta di una data particolarmente significativa: la 19ª edizione si svolgerà il

18 dicembre, in concomitanza con le celebrazioni del Natale di Latina. «L'evento - sottolinea il presidente dell'Uisp latinense, Domenico Latanzi - era in calendario per il 4 dicembre, ma la concomitanza con il Referendum costituzionale ha imposto un cambio di data. L'Uisp e il Comune hanno subito colto l'occasione per scegliere il 18 dicembre, e festeggiare nel modo migliore il

ritorno della Maratona a Latina, legandola al Natale della città, scelta dovuta alla sensibilità della nuova amministrazione, del sindaco Coletta e dell'assessora Di Muro. La Maratona, che si avvale anche del patrocinio della Regione Lazio, è il modo migliore per promuovere e far conoscere la terra pontina». La Maratona di Latina attira numero

si atleti: lo scorso anno furono oltre mille i partenti suddivisi sulle due distanze competitive, più altri duecento impegnati nella stracittadina. «Il cuore della manifestazione sarà in Piazza San Marco - interviene il direttore della Maratona, Tommaso Dorati - con partenza e arrivo di tutte le gare. Grazie alla collaborazione con l'Oratorio Salesiano Don Bosco gli atleti potranno usufruire di tutti i servizi in loco, secondo standard

qualitativi pari a quelli delle principali maratone. Il percorso toccherà i punti più significativi della città, partendo dal centro storico per arrivare fino al mare, con un panorama senza eguali tra dune, lago di Fogliano e macchia mediterranea, nel cuore del Parco Nazionale del Circeo». Il Comitato organizzatore è al lavoro per garantire all'evento un elevato

livello, com'è sempre stato dal 1998, quando fu organizzata la prima edizione. È iniziata allora una lunga storia che ha portato la Maratona di Latina a sopravvivere a città come Napoli e Palermo, diventando la più importante del centro-sud, a parte, ovviamente, Roma. Una storia che oggi trova compimento e rilancio nell'abbinamento tra Maratona e il Natale di Latina.



Foto di Pietro Romano

Di corsa verso il nuovo anno

Parte il progetto dell'UISP Nazionale Atletica Leggera in Val d'Orcia



Trascorrere all'insegna dello sport per tutti il passaggio dalla fine del 2016 all'inizio del nuovo anno. È con questo spirito che l'Uisp Nazionale Atletica Leggera, in collaborazione con l'Asd Runners e Benessere e il comitato Tuscany Crossing, promuove RunMeet: un'iniziativa per passare un soggiorno di 3 o 5 giorni, dal **30 dicembre 2016 al 3 gennaio 2017**, nella splendida cornice della Val d'Orcia ritagliandosi dei momenti per uscite collettive di corsa o di camminata. La base logistica del progetto sarà Abbadia San Salvatore, piccolo comune senese alle pendici dell'Amiata che ogni anno ospita il raduno tecnico dell'Uisp Nazionale Atletica Leggera. Da lì ci si potrà spostare facilmente per le passeggiate o gli allenamenti di corsa e per qualche piacevole puntata alle terme di San Filippo, dove è previsto il veglione dell'ultimo dell'anno. "Sarà un'occasione per condividere lo spirito della corsa senza l'assillo del cronometro o della classifica finale - commenta Fabio Fiaschi, presidente Uisp Nazionale Atletica Leggera -, per godersi il paesaggio della Val d'Orcia e della Via Francigena in un momento di bassa stagionalità, consentendo a chi vorrà unirsi a noi di affacciarsi al nuovo anno in modo diverso dal solito, dedicandosi allo sport e al benessere immersi in questo angolo della Toscana, dichiarato Patrimonio Unesco. La nostra proposta è aperta a tutti, senza distinzioni di età: ci auguriamo che aderiscano in tanti".

**Per informazioni: redazione@runners.it - 333.7179966.
Ufficio Stampa Uisp Nazionale Atletica Leggera**





INSIEME
È BELLO.
CON
RUNMEET
È MEGLIO.

FESTEGGIAMO IL FINE ANNO INSIEME.

**VIVI
RUNMEET**

**NELLA SPLENDIDA VAL D'ORCIA
E LUNGO LA VIA FRANCIGENA.**

- ALLENAMENTI COLLETTIVI.
- RADUNI FORMATIVI.
- RUNNING E PASSEGGIATE.

**PER RILASSARSI E ALLENARSI
INSIEME.**

3/5*
NOTTI

**PREZZI A
PARTIRE DA:**

€ 200,00

TUTTO COMPRESO

* **POSSIBILITÀ
DI SCELTA DA
3 A 5 NOTTI**



- ✓ **SOGGIORNI IN
AGRITURISMI O HOTEL IN
ZONA.**
- ✓ **L'ULTIMO DELL'ANNO ALLE
TERME DI S. FILIPPO.**
- ✓ **PASSEGGIATE E
ALLENAMENTI COLLETTIVI.**
- ✓ **CORSE IN VAL D'ORCIA E IN
VIA FRANCIGENA.**
- ✓ **INCONTRI SUL RUNNING.**

**APERTO
A
TUTTI**

PER OGNI ETÀ

NON SERVE CERTIFICATO MEDICO



PER INFORMAZIONI: redazione@runners.it - 333.7179966.



Sardinia Coast to Coast - foto a cura dell'Organizzazione

Campionati Nazionali UISP 2016

MARATONINA

Miglianico (CH) 6 novembre

5^a Maratonina del Foro

Organizzazione: Fart Sport - Francavilla Al Mare info@abruzzogare.com
Referente: Francesco Di Crescenzo cell. 347.3762165

Campionati Nazionali UISP 2017

CORSA CAMPESTRE

Castellarano (RE) 12 marzo

Campionato Nazionale di Corsa Campestre

Organizzazione: A.S.D. Sportinsieme Castellarano www.asdportinsieme.it

ISCRIZIONI: si potranno eseguire solo online sul portale www.atleticauisp.eu/emiliaromagna dal 01/02/2017
In caso di problematiche contattare Christian Mainini: maininic@alice.it o 328 1313959.

MARATONINA

Trevi (PG) 7 maggio

Campionato Nazionale di Maratonina

Organizzazione: A.S.D. Atletica Trevi e-mail carlofalco14@gmail.com

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali:

www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali:

www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9

